

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

農政全書卷四十六

詳校官中書臣實汝翼

編修臣倉聖脈覆勣

總校官進士臣朱鈞

校對官編修臣沈清藻

謄錄監生臣黃巨鵠

繪圖監生臣實光國

欽定四庫全書

農政全書卷四十六

荒政 株周 憲王 救荒 本草

草部 葉可食

野 生 薑

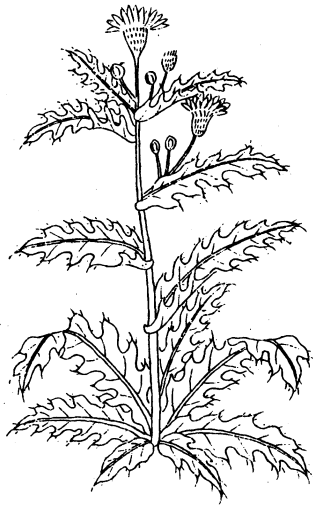


明 徐光啟 撰

野生薑 本草名劉寄奴生江南其越州滁州皆有之
今中年南沙崗間亦有之莖似艾蒿長二三尺餘葉似
菊葉而瘦細又似野艾蒿葉亦瘦細開花白色結實黃
白色作細筒子蒴兒蓋蒿之類也其子似稗而細苗葉
味苦性溫無毒

救飢 採嫩葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

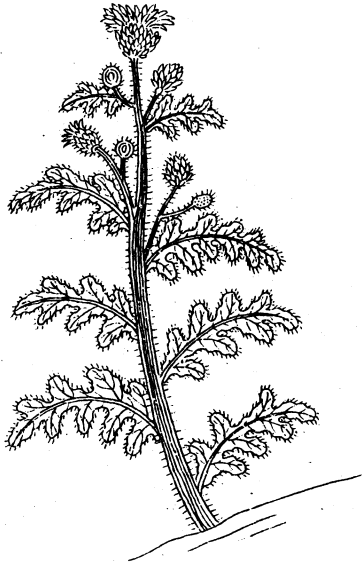
刺 薊 菜



刺薊菜 本草名小薊俗名青刺薊北人呼為千針草
出冀州生平澤中今處處有之苗高尺餘葉似苦苣葉
莖葉俱有刺而葉不皺葉中心出花頭如紅藍花而青
紫色性涼無毒一云味甘性溫

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食甚美除
風熱

大 薊



大薊 生山谷中今鄭州山野間亦有之苗高三四尺
莖五稜葉似大花苦苣菜葉莖葉俱多刺其葉多皺葉
中心開淡紫花味苦性平無毒根有毒

救飢 採嫩苗葉燂熟水淘去苦味油鹽調食

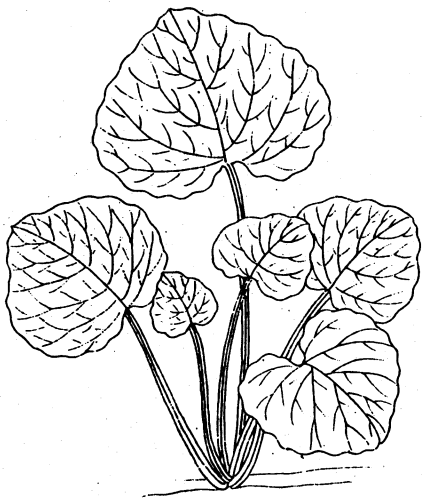
山 菟 菜



山莧菜 本草名牛膝一名百倍俗名脚斯蹬又名對節菜生河內川谷及臨朐江淮閩粵關中蘇州皆有之然皆不及懷州者為真蔡州者最長大柔潤今鈞州山野中亦有之苗高二尺已來莖方青紫色其莖有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之葉似莧菜葉而長頗尖音梢葉皆對生開花作穗根味苦酸性平無毒葉味甘微酸惡螢火陸英龜甲白前

救飢 採苗葉燂熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

花冬款



款冬花 一名橐吾 一名顆東 一名虎鬚 一名菟奚 一
名氏冬 生常山山谷及上黨水傍 關中蜀北宕昌秦州
雄州皆有 今鈞州密縣山谷間亦有之 莖青微帶紫色
葉似葵葉甚大而叢生 又似石葫蘆葉頗團開黃花根
紫色 圖經云葉如荷而斗直 大者容一升 小者容數合
俗呼為蜂斗葉 又名水斗葉 此物不避冰雪 最先春前
生雪中出花 世謂之鑽凍 又云有葉似草 解開黃花青
紫萼去土一二寸 初出如菊花萼 通直而肥實 無子陶

隱居所謂出高麗百濟者近此類也其葉味苦花味辛
甘性溫無毒杏仁為之使得紫苑良惡阜莢硝石玄參
畏貝母辛夷麻黃黃芩黃連青箱

救飢 採嫩葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

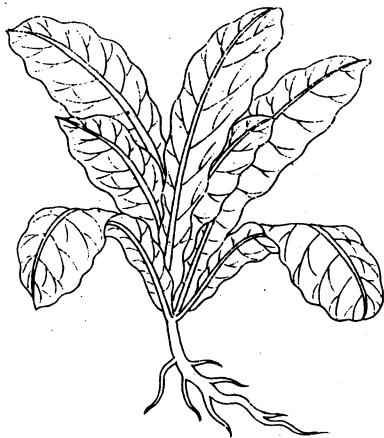
蓄 篇



篇蓄 一名篇竹生東萊山谷今在處有之布地生道
傍苗似石竹葉微闊嫩綠如竹赤莖如釵股節間花出
甚細淡桃紅色結小細子根如蒿根苗葉味苦性平一
云味甘無毒

救飢 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

大藍



大藍 生河內平澤今處處有之人家園圃中多種苗
高尺餘葉類白菜葉微厚而狹窄尖觚淡粉青色莖又
稍間開黃花小莢其子黑色本草謂菘藍可以為靛染
青以其葉似菘菜故名菘藍又名馬藍爾雅所謂葳馬
藍是也味苦性寒無毒

救飢 採葉燂熟水浸去苦味油鹽調食

石竹子



石竹子

本草名瞿麥一名巨句麥一名大菊一名大

蘭又名杜母草驚麥藜

音葉

麥生太山川谷今處處有之

苗高一尺已來葉似獨掃葉而尖小又似小竹葉而細
窄莖亦有節稍間開紅白花而結莢內有小黑子味苦
辛性寒無毒藜草牡丹為之使惡螻蝻

救飢

採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

紅花菜



紅花菜 本草名紅藍花一名黃藍出梁漢及西域滄
魏亦種之今處處有之苗高二尺許莖葉有刺似刺薊
葉而潤澤窠面稍結球彙亦多刺開紅花葉出球上圃
人採之採已復出至盡而罷球中結實白顆如小豆大
其花暴乾以染真紅及作胭脂花味辛性溫無毒葉味
甘

救飢 採嫩葉燂熟油鹽調食子可窄作油用

萱草花



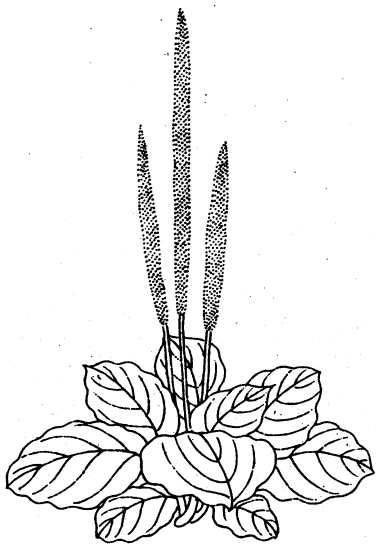
萱草花 俗名川草花本草一名鹿蔥謂生山野花名
宜男風土記云懷妊婦人佩其花生男故也人家園圃
中多種其葉就地叢生兩邊分垂葉似菖蒲葉而柔弱
又似粉條兒菜葉而肥大葉間攏葶開金黃花味甘無
毒根涼亦無毒葉味甘

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

玄扈先生曰花葉芽俱嘉蔬不必救荒根亦可作粉
如治蕨法過歲游飢山民多賴之京師人食其土中

嫩芽名扁穿花葉芽俱嘗過

車輪菜



車輪菜 本草名車前子一名當道一名茱萸一名蝦
蓂衣一名牛衣一名勝烏菜爾雅云馬烏幽州人謂之
一舌草生滁州及真定平澤今處處有之春初生苗葉
布地如匙而累年者長及尺餘又似玉簪葉稍大而薄
葉叢中心攏葶三四莖作長穗如鼠尾花甚密青色微
赤結實如葶藶子赤黑色生道傍味甘鹹性寒無毒一
云味甘性平葉及根味甘性寒常山為之使

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

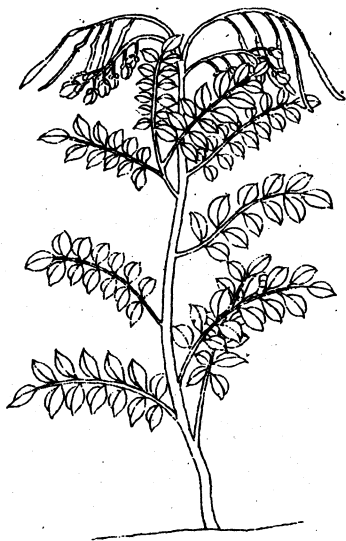
白 水 紅 苳 苗



白水紅苗 本草名紅草一名鴻鵠有赤白二色爾雅云紅籠古其大者歸鄭詩云陞有遊龍是也所在有之生水邊下溼地葉似蓼葉而大長有溢花開紅白又似馬蓼其莖有節而赤味鹹性微寒無毒

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食洗淨蒸食亦可

著 黄



黃耆 一名戴糝 一名戴耜 一名獨耜 一名芟草 一名
蜀脂 一名百本 一名王孫生 蜀郡山谷及白水漢中河
東陝西出綿上呼為綿黃耆 今處處有之 根長二三尺
獨莖叢生 枝幹其葉扶疎 作羊齒狀 似槐葉 微尖 小又
似蒺藜 葉闊大而青白色 開黃紫花 紅槐花大 結小尖
角長寸許 味甘性微溫 無毒 一云味苦微寒 惡龜甲白
鮮皮

救飢 採嫩苗葉 燂熟 換水浸 淘洗去苦味 油鹽調

食藥中補益呼為羊肉

威靈仙



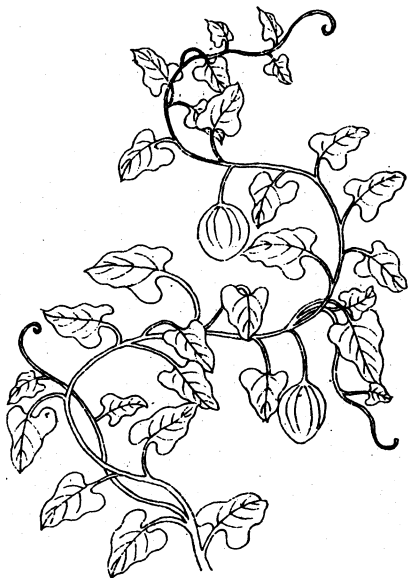
威靈仙 一名能消出商州上洛華山并平澤及陝西河東河北河南江湖石州寧化等州郡不聞水聲者良今密縣梁家衡山野中亦有之苗高一二尺莖方如釵股四稜莖多細茸白毛葉似柳葉而闊邊有鋸齒又似旋覆花葉其葉作層生每層六七葉相對排如車輪樣有六層至七層者花淺紫色或碧白色作穗似蒲臺子亦有似菊花頭者結實青色根稠密多鬚味苦性溫無毒惡茶及麵湯以甘草枝子代飲可也

救飢 採葉燂熟換水浸去苦味再以水淘淨油鹽

調食

--	--	--	--	--	--	--	--	--

馬兜鈴



馬兜鈴 根名雲南根又名土青木香生關中及信州
滁州河東河北江淮夔州浙州郡皆有今高阜等處
亦有之春生苗如藤蔓葉如山藥葉而厚大背白開黃
紫花頗類枸杞花結實如鈴作四五瓣葉脫時鈴尚垂
之其狀如馬項鈴故得名味苦性寒又云平無毒

救飢 採葉煤熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食

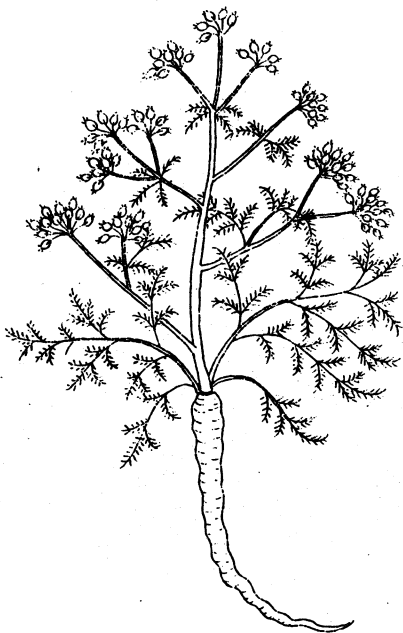
旋覆花



旋覆花 一名戴椹 一名金沸草 一名盛椹 上黨田野人呼為金錢花 爾雅云覆盜庚 出隨州 生平澤川谷 今處處有之 苗多近水傍初生 大如紅花葉而無刺 苗長二三尺已來 葉似柳葉稍寬 大莖細如蒿 幹開花似菊花 如銅錢 大深黃色 花味鹹甘 性溫微冷 利有小毒 葉味苦性涼

救飢 採葉燂熟水浸去苦味 淘淨油鹽調食

防 風



防風 一名銅芸一名苘草一名百枝一名屏風一
名簡根一名百蜚生同州沙苑川澤邯鄲琅邪上蔡陝
西山東處處皆有今中牟田野中亦有之根上黃色與
蜀葵根相類稍細短莖葉俱青綠色莖深而葉淡葉似
青蒿葉而闊大又似米蒿葉而稀疎莖似苘香開細白
花結實似胡荽子而大味甘辛性溫無毒殺附子毒惡
乾薑藜蘆白欽朮花又名石防風亦療頭風眩痛又有
叉頭者令人發狂叉尾者發痼疾

救飢
採嫩
苗葉作菜如煤熟極爽口

--	--	--	--	--	--	--	--	--

鬱 臭 苗



鬱臭苗 本草菴蔚子是也一名益母一名益明一名

大札一名貞尉皆云推

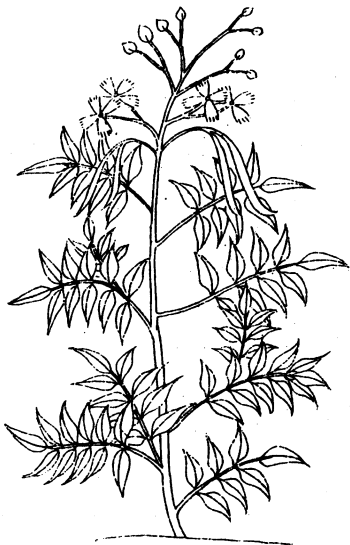
音推

益母也亦謂推臭穢生海濱

池澤今田野處處有之葉似荏子葉又似艾葉而薄小
色青莖方節節開小白花結子黑茶褐色三稜細長味
辛甘微溫一云微寒無毒

救飢 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

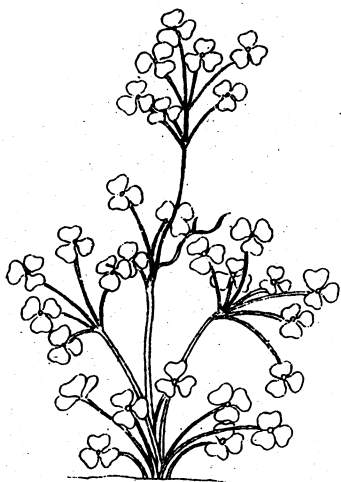
漆 澤



澤漆 本草一名漆莖大戟苗也生太山川澤及冀州
鼎州明州今處處有之苗高二三尺科又生莖紫赤色
葉似柳葉微細短開黃紫花狀似杏花而瓣頗長生時
摘葉有白汁出亦能嚙刺人故以為名味苦辛性微寒
無毒一云有小毒一云性冷微毒小豆為之使惡薯蕷
令嘗葉味澁苦食過回味甜

救飢 採葉及嫩莖燂熟水浸淘淨油鹽調食採嫩
葉蒸過晒乾做茶喫亦可

草 漿 酸



酸漿草 本草名酢漿草一名醋母草一名鳩酸草俗
為小酸茅舊不著所出州土今處處有之生道傍下溼
地葉如初生小水萍每莖端皆叢生三葉開黃花結黑
子南人用苗指鋤音偷石器令白如銀色光艷味酸性寒
無毒

救飢 採嫩苗葉生食

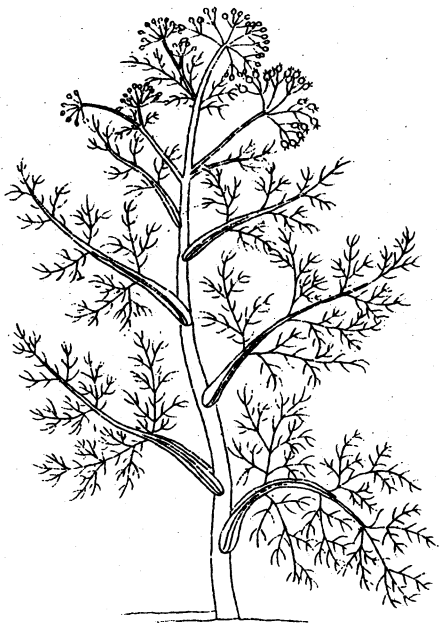
蛇床子



蛇床子 一名蛇粟一名蛇米一名虺床一名思益一
名繩毒一名棗棘一名牆靡爾雅一名旰生臨淄川谷
田野今處處有之苗高一二尺青碎作叢似蒿枝葉似
黃蒿葉又似小葉靡蕪又似藁本葉每枝上有花頭百
餘結同一窠開白花如傘蓋狀結子半黍大黃褐色味
苦性甘無毒性平一云有小毒惡牡丹巴豆貝母

救飢 採嫩苗葉蝶熟水浸淘洗淨油鹽調食

香 茴

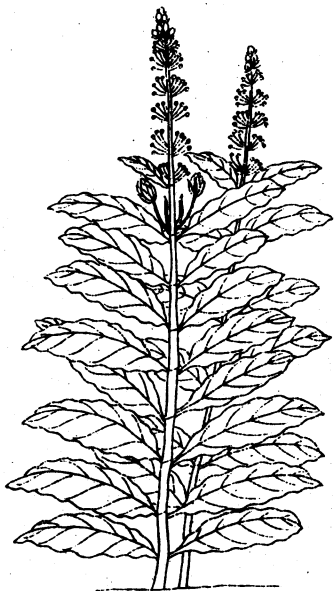


茴香 一名懷香子北人呼為土茴香茴懷聲相近故云耳今處處有之人家園圃多種苗高三四尺莖粗如筆管傍有淡黃袴葉拂莖而生袴葉上發生青色細葉似細蓬葉而長極踈細如絲髮狀袴葉間分生叉枝稍頭開花花頭如傘蓋黃色結子如蒔蘿子微大而長亦有線瓣味苦辛性平無毒

救飢 採苗葉燂熟換水淘淨油鹽調食子調和諸般食味香美

玄扈先生曰葉可作恒蔬

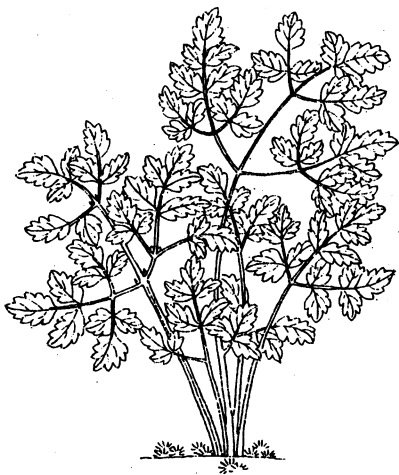
夏 枯 草



夏枯草 本草一名夕句一名乃東一名燕面生蜀郡
川谷及河淮浙滁平澤今祥符西田野中亦有之苗高
二三尺其葉對節生葉似旋覆葉而極長大邊有細鋸
齒背白上多氣脉紋路葉端開花作穗長二三寸許其
花紫白似丹參花葉味苦微辛性寒無毒土瓜為之使
俗又謂之鬱臭苗非是

救飢 採嫩葉燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食

本 藁



藜本 一名鬼卿一名地新一名微莖生崇山山谷及
西川河東兗州杭州今衛輝輝縣栲栳園山谷間亦有
之俗名山園莖苗高五七寸葉似芎藭葉細小又似園
莖葉而稀疎莖比園莖頗硬直味辛微苦性溫微寒
無毒惡藺如畏青箱子

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

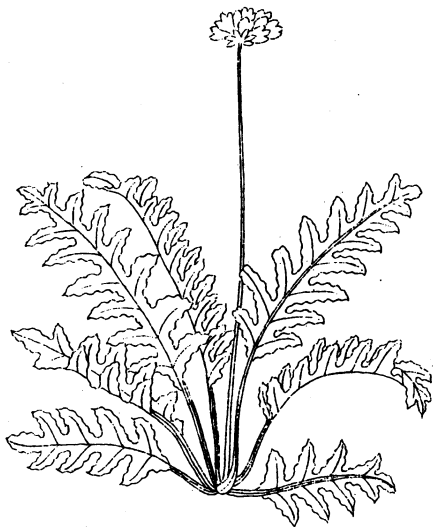
胡 柴



柴胡 一名地薰一名山菜一名茹草葉一名芸蒿生
弘農川谷及寃句壽州淄州關陝江湖間皆有銀州者
為勝今鈞州密縣山谷間亦有苗甚辛香莖青紫堅硬
微有細線楞葉似竹葉而小開小黃花根淡赤色味苦
性平微寒無毒半夏為之使惡阜莢畏女莞藜蘆又有
苗似斜蒿亦有似麥門冬苗而短者開黃花生丹州結
青子與他處者不類

救飢 採苗葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食

蘆 漏



漏蘆 一名野蘭俗名莢蒿根名鹿驪根俗呼為鬼油
麻生喬山山谷及秦州海州單州曹究境今鈞州新鄭
沙崗間亦有之苗葉就地叢生葉似山芥菜葉而大又
多花又有似白屈菜葉又似大蓬蒿葉及似風花菜脚
葉而大葉中攢莖上開紅白花根苗味苦鹹性寒大寒
無毒連翹為之使

救飢 採葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

龍膽草

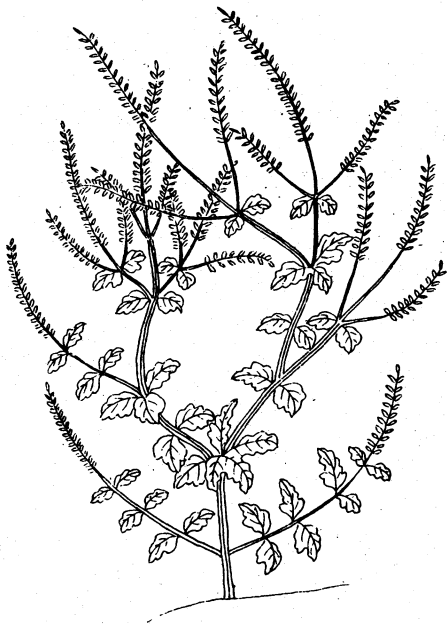


龍膽草 一名龍膽 一名陵游俗呼草龍膽生齊胸山
谷及宛句襄州吳興皆有之今鈞州新鄭山崗間亦有
根類牛膝而根一本十餘莖黃白色宿根苗高尺餘葉
似柳葉而細短又似小竹開花如牽牛花青碧色似小
鈴形樣陶隱居注云狀似龍葵味苦如膽因以為名味
苦性寒大寒無毒貫衆小豆為之使惡防葵地黃又云
浙中又有龍膽草味苦澁此同類而別種也

救飢 採葉燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食勿空

腹服餌令人溺不禁

鼠 菊



鼠菊

本草名鼠尾草一名勤

音勤

一名陵翹出黔州及

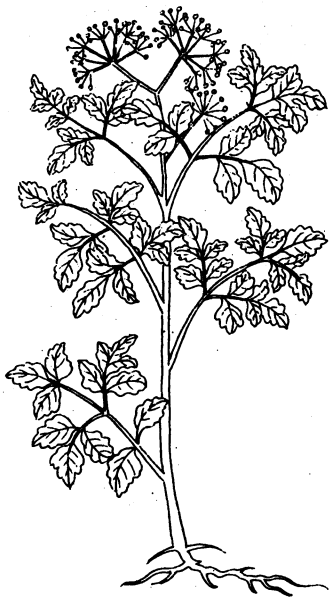
所在平澤有之今鈞州新鄭崗野間亦有之苗高一二尺葉似菊花葉微小而肥厚又似野艾蒿葉而脆色淡綠莖端作四五穗穗似車前子穗而極疎細開五瓣淡粉紫色花又有赤白二色花者黔中者苗如蒿爾雅謂勤鼠尾可以染皂味苦性微寒無毒

救飢

採葉燂熟換水浸去苦味再以水淘令淨油

鹽調食

胡 前



前胡 生陝西漢梁江淮荆襄江寧成州諸郡相孟越
衢婺睦等州皆有今密縣梁家衝山野中亦有之苗高
一二尺青白色似斜蒿味甚香美葉似野菊葉而瘦細
頗似山蘿蔔葉亦細又似芸蒿開豔白花類蛇床子花
秋間結實根細青紫色一云外黑裡白味甘辛微苦性
微寒無毒半夏為之使惡阜莢畏藜蘆

救飢 採葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

地榆

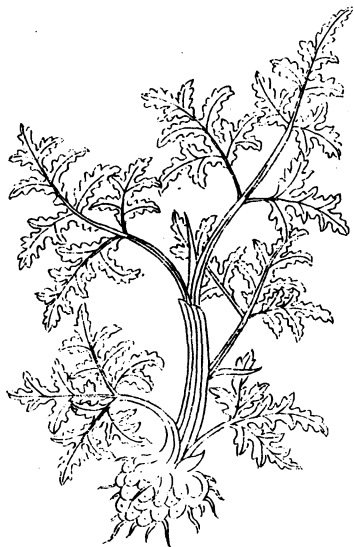


地榆 生桐柏山及寬甸山谷今處處有之密縣山野中亦有此多宿根其苗初生布地後攏莖直高三四尺對分生葉葉似榆葉而狹細頗長作鋸齒狀青色開花如椹子紫黑色又類豉故名玉豉其根外黑裡紅似柳根亦入釀酒藥燒作灰能爛石味苦甘酸性微寒一云沉寒無毒得髮良惡麥門冬

救飢 採嫩葉燂熟用水浸去苦味換水淘淨油鹽

調食無茶時用葉作飲甚解熱

川 芎



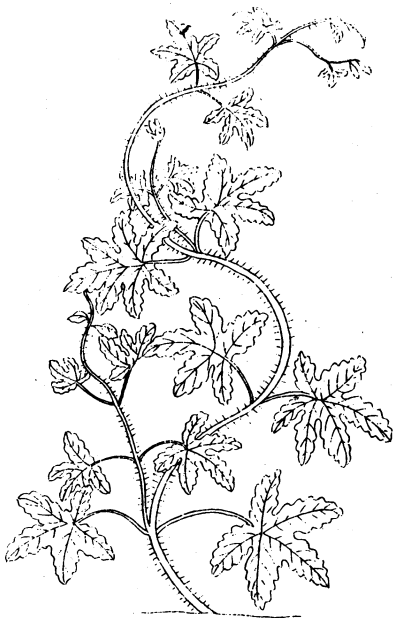
川芎 一名芎藭 一名胡窮 一名香果 其苗葉名藤蕪
一名微蕪 一名泣離 生武功川谷斜谷西嶺雍州川澤
及宛旬其關陝蜀川江東山中亦多有以蜀川者為勝
今處處有之人家園圃多種苗葉似芹而葉微細窄却
有花又似白芷葉亦細又如園荳葉微壯又有一種
葉似蛇床子葉而亦粗壯開白花其芎人家種者形塊
大重實多脂潤其裡色白味辛甘性溫無毒山中出者
瘦細味苦辛其節大莖細狀如馬銜謂之馬銜芎伏如

雀腦者謂之雀腦芎皆取有力白芷為之使畏黃連其
蘼蕪味辛香性溫無毒

救飢 採葉燂熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食亦
可煮飲甚香

--	--	--	--	--	--	--	--	--

葛勒子

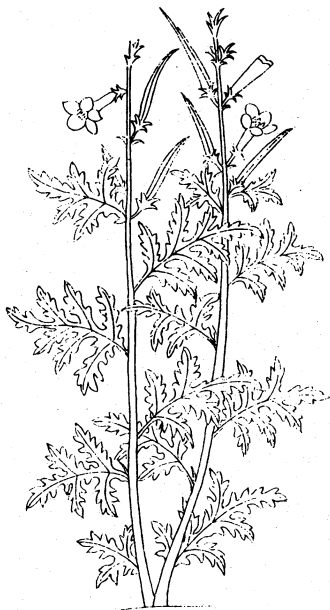


葛勒子秧 本草名葎草亦名葛勒蔓一名葛葎蔓人名蒞蘿蔓蔓而生藤長丈餘莖多細蒞刺葉似草麻葉而小亦薄莖葉極蒞能抓挽人葉間開黃白花結子類山絲子其葉味甘苦性寒無毒

救飢 採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調

食

猪牙菜



猪牙菜 本草名角蒿一名莪蒿一名蘿蒿又名蘆蒿
舊云生高崗及澤田墾洳處多有今處處有之生田野
中苗高一二尺莖葉如青蒿葉似斜蒿葉而細又似蛇
床子葉以稍間開花紅赤色鮮明可愛花罷結角子似
蔓菁角長二寸許微彎中有子黑色似王不留行子味
辛苦性溫無毒一云性平有小毒

救飢 採嫩苗莖葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調

食

連 翹



連翹

一名異翹一名

闕

一名折根一名軋音紙一名

三廉爾雅謂之連一名連苕生太山山谷及河中江寧
澤潤淄兗鼎岳利州南康皆有之今密縣梁家衝山谷
中亦有科苗高三四尺莖桿赤色葉如榆葉大面光色
青黃邊微細鋸齒又似金銀花葉微尖梢開花黃色可
愛結房狀似山梔子蒴微匾而無稜瓣蒴中有子如雀
舌樣極小其子折之間片片相比如翹以此得名味苦
性平無毒葉亦味苦

救飢 採嫩葉煤熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調

食



農政全書卷四十六

欽定四庫全書

子部

農政全書卷四十七

詳校官中書臣寶汝翼

編修臣倉聖脈覆勳

總校官進士臣朱鈺

校對官中書臣高 中

謄錄監生臣施 華

繪圖監生臣寶光國

欽定四庫全書

農政全書卷四十七

荒政採周憲王杖荒本

草部菜可食

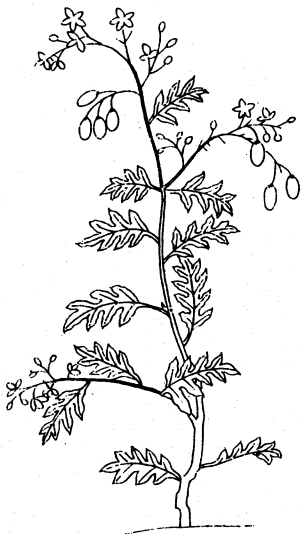


明 徐光啟 撰

桔梗 一名利如一名房圖一名百樂一名梗草一名
薺芘生嵩高山谷及寬甸和州解州今鈞州密縣山野
亦有之根如手指大黃白色春生苗莖高尺餘葉似杏
葉而長脩四葉相對而生嫩時亦可煮食開花紫碧色
頗似牽牛花秋後結子葉名隱忍其根有心無心者乃
薺芘也根葉味辛苦性微溫有小毒一云味苦性平無
毒節皮為之使得牡礪遠志療恙怒得硝石石膏療傷寒
畏白芨龍眼龍膽

救飢 採葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

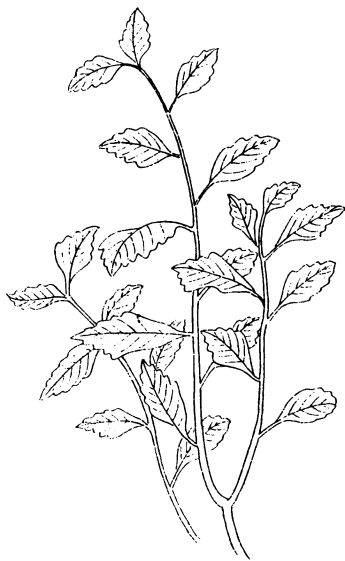
杞 青



青杞 本草名蜀羊泉一名羨泉一名羊飴俗名漆姑
生蜀郡山谷及所在平澤皆有之今祥符縣西田野中
亦有苗高二尺餘葉似菊葉稍長花開紫色子類枸杞
子生青熟紅根如遠志無心有摻味苦性微寒無毒

救飢 採嫩葉燂熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

馬蘭頭



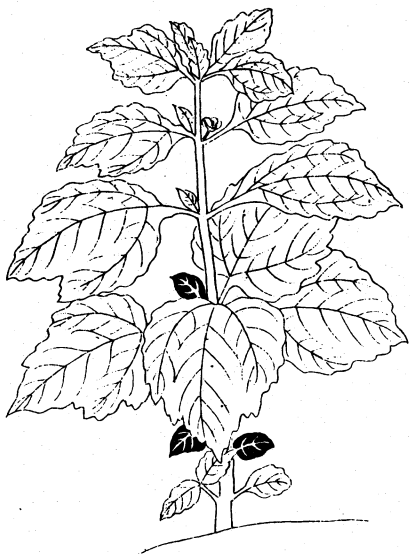
馬蘭頭 本草名馬蘭舊不著所出州土但云生澤傍如澤蘭北人見其花呼為紫菊以其花似菊而紫也苗高一二尺莖亦紫色葉似薄荷葉邊昏鋸齒又似地瓜兒葉微大味辛性平無毒又有山蘭生山側似劉寄奴葉無扭不對生花心微黃赤

救飢 採嫩苗葉燂熟新汲水浸去辛味淘洗淨油

鹽調食

玄扈先生曰葉可作恒蔬嘗過

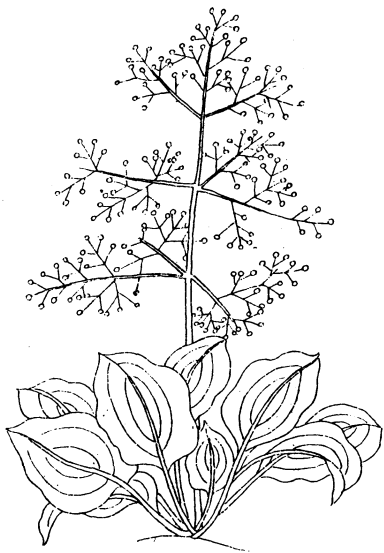
稀 燕



稀蕪 俗名粘糊菜俗又呼火杓草舊不著所出州郡
今處處有之苗高三四尺金稜銀線素根紫褶莖又對
節而生莖葉頗類蒼耳莖葉絞脉豎直稍葉間開花深
黃色又有一種苗葉似芥葉而尖狹開花如菊結實頗
似鶴虱科苗味苦性寒有小毒

救飢 採嫩苗葉燂熟浸去苦味淘洗淨油鹽調食

澤 瀉



澤瀉 俗名水蓄菜一名水瀉一名及瀉一名芒芋一名鵠瀉生汝南池澤及齊州山東河陝江淮亦有漢中者為佳今水邊處處有之叢生苗葉其葉似牛舌草葉紋脉堅直葉叢中間攏葶對分莖又莖有線楞稍開三瓣小白花結實小青細子味甘葉味微鹹俱無毒

救飢 採嫩葉煤熟水浸淘洗淨油鹽調食

竹節菜



竹節菜 一名翠蝴蝶 又名翠娥眉 又名筴竹花 一名
倭青草 南北皆有 今新鄭縣山野中亦有之 葉似竹葉
微寬 短莖 淡紅色 就地叢生 攢節似初生嫩葦節 稍葉
間開翠碧花 狀類蝴蝶 其葉味甜

救飢 採嫩苗 葉燂熟 油鹽調食

玄扈先生曰 南方名淡竹 葉嘗過

獨掃苗



獨掃苗 生田野中今處處有之葉似竹形而柔弱細
小拈莖而生莖葉稍間結小青子小如粟粒科莖老時
可為掃帚葉味甘

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食晒乾焯
食不破腹尤佳

玄扈先生曰可作恒蔬南人名落帚嘗過

菜頭歪



歪頭菜 出新鄭縣山野中細莖就地叢生葉似豇豆
葉而挾長背微白兩葉並生一處開紅紫花結角比豌豆
豆角短小區瘦葉味甜

救飢 採葉燻熟油鹽調食

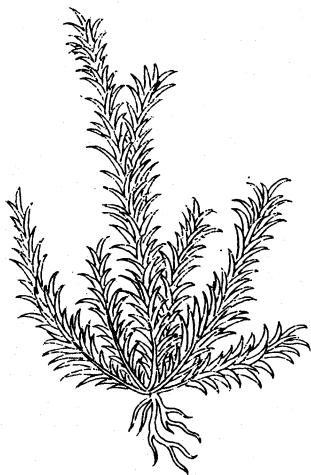
酸兒兔



兔兒酸 一名兔兒漿所在野田中皆有之苗比水紅矮短莖葉皆類水紅其莖即密其葉亦稠比水紅葉稍薄小味酸性寒無毒

救飢 採苗葉燂熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽調食

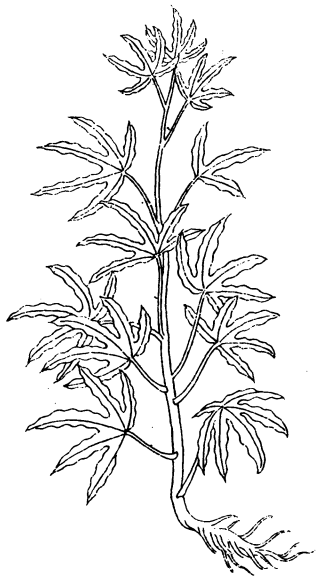
蓬 蘽



鹹蓬 一名鹽蓬生水傍下濕地莖似落梨亦有線楞
葉似蓬而肥壯比蓬葉亦稀疏莖葉間結青子極細小
其葉味微鹹性微寒

救飢 採苗葉燂熟水浸去鹹味淘洗淨油鹽調食

蒿 蘭



藺蒿 田野中處處有之苗高二尺餘莖幹似艾其葉
細長鋸齒葉拂莖而生味微苦性微溫

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

玄扈先生曰可作恒蔬嘗過

水 萬 苣



水萵苣 一名水菠菜水邊多生苗高一尺許葉似麥
藍葉而有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對叉又生兩枝
稍間開青白花結小青萵莢如小椒粒大其葉味微苦
性寒

救飢 採苗葉燂熟水淘淨油鹽調食

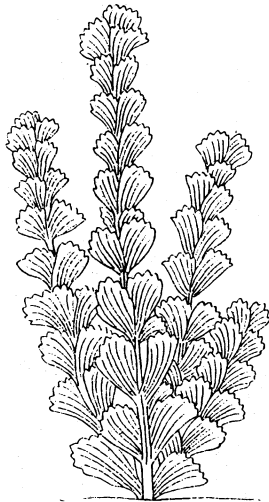
菜盞金



金盞菜 一名地冬瓜菜生田野中苗高二三尺莖初微赤而有線路葉似線柳葉微厚拈莖而生莖葉稠密開花紫色黃心其葉味甘性鹹

救飢 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

水 辣 菜



水辣菜 生水邊下濕地中莖高一尺餘莖圓葉似雞
兒腸葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉拈莖
生稍間出穗如黃蒿穗其葉味辣

救飢 採嫩苗葉焯熟換水淘去辣氣油鹽調食生
亦可食

紫雲菜



紫雲菜 生密縣傅家衝山野中苗高一二尺莖方紫
色對節生又葉似山小菜葉頗長拈梗對生葉預及葉
間開淡紫花其葉味微苦

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

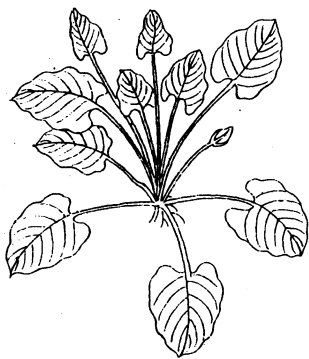
蔥 鴉



鴉蔥 生田野中枝葉尖長搨地而生葉似初生蔥
葉而小又似初生大藍葉細窄而尖其葉邊皆曲皺葉
中攏葶吐結小菁突後出白英味微辛

救飢 採苗葉燂熟油鹽調食

匙頭菜



匙頭菜 生密縣山野中作小科苗其莖面穴背圓葉
似團匙頭樣有如杏葉大邊微鋸齒開淡紅花結子黃
褐色其葉味甜

救飢 採葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

雞冠菜



鷄冠菜 生田野中苗高尺餘似青莢葉窄小又似山
菜葉而窄稍稍間出穗似兔兔尾穗却微細小開粉紅
花結實如莧菜子苗葉味苦

救飢 採苗葉燂熟水浸淘去苦氣油鹽調食

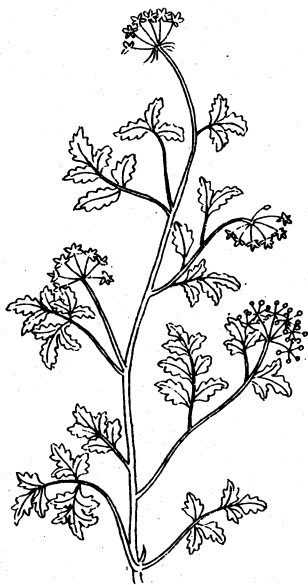
薯 蓣 水



水蔓菁 一名地膚子生中牟縣南沙岡中苗高一二尺葉彷彿似地瓜兒葉却甚短小捲邊穴面又似雞兒腸葉頗尖梢稍頭出穗開淡藕絲褐花葉味甜

救飢 採苗葉燂熟油鹽調食

野園葵



野園萋 生祥符縣西北田野中苗高一尺餘苗葉結實皆似家胡萋但細小瘦窄味甜微辛香

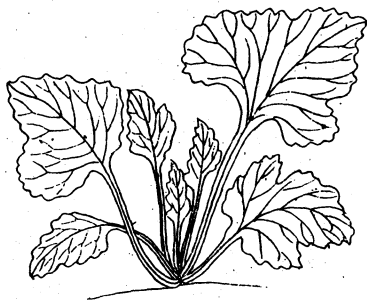
救飢 採嫩苗葉燂熟油鹽調食

牛尾菜



牛尾菜 生輝縣鴉子口山野間苗高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉而小紋脉皆豎莖葉稍間開白花結子黑色其葉味甘救飢 採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

山 蓊 菜



山薺菜 生密縣山野中苗初塌地生其葉之莖背圓
面眾葉似初出冬蜀葵葉稍五花又鋸齒邊又似蔚臭
苗葉而硬厚頗大後攢莖又莖深紫色稍葉頗小味微
辣

救飢 採苗葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

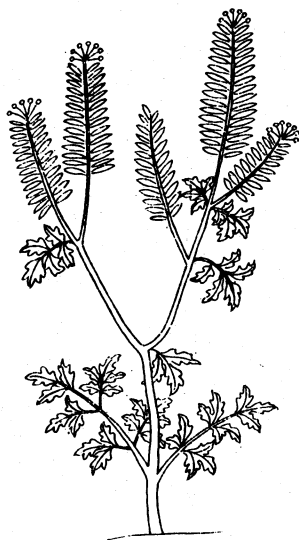
綿絲菜



綿絲菜 生輝縣山野中高一二尺葉似兔尾葉但
短小又似柳葉菜葉亦比短小稍頭攢生小萼莢開時
白花其葉味甜

救飢 採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

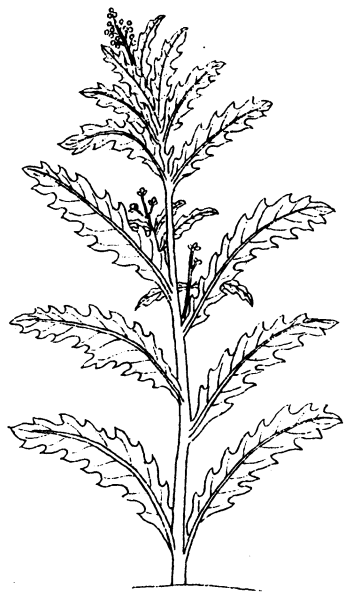
高 米



米蒿 生田野中所在處處有之苗高尺許葉似園荑
葉微細葉叢間分生莖又稍上開小青黃花結小細角
似葶藶角兒葉味微苦

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸過淘淨油鹽調食

山芥菜



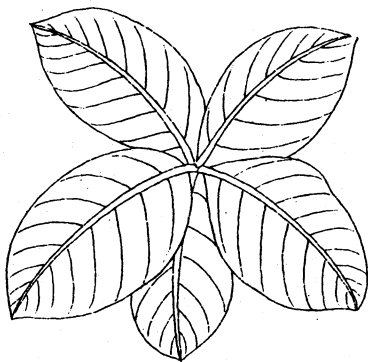
山芥菜 生密縣山坡及岡野中苗高一二尺葉則家芥菜葉瘦短微尖而多花又開小黃花結小短角兜味

辣微甜

救飢

採苗葉揀擇淨焯熟油鹽調食

菜頭舌



舌頭菜 生密縣山野中苗葉塌地生葉似山白菜葉
而小頭頗團葉面不皺比小白菜葉亦厚狀類猪舌形
故以為名味苦

救飢 採葉焯熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食

蒿香紫



紫香蒿 生中牟縣平野中苗高一二尺莖方紫色葉似邪蒿葉而背白又似野胡蘿蔔葉微短莖葉稍間結小青子比灰菜子又小其葉味苦

救飢 採葉燂熱水浸去苦味油鹽調食

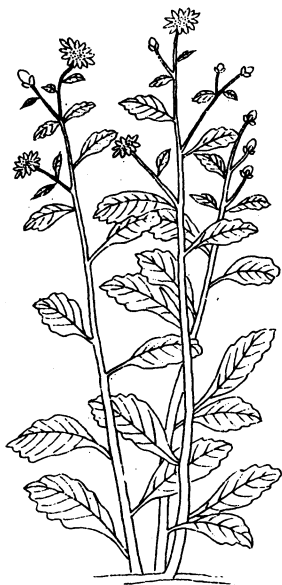
金盞兒花



金盞兒花 人家園圃中多種苗高四五寸葉似初生
萵苣葉比萵苣葉狹窄而厚柿莖生葉莖端開金黃色
盞子樣花其葉味酸

救飢 採苗葉焯熟水浸去酸味淘淨油鹽調食

六月菊



六月菊 生祥符西田野中苗高一二尺莖似鐵桿蒿
莖葉似雞兒腸葉但長而澀又似馬蘭頭葉而硬短稍
葉間開淡紫花葉味微酸澀

救飢 採葉燂熟水浸去邪味油鹽調食

菜 費



費菜 生輝縣太行山車箱衝山野間苗高尺許似火
燄草葉而小頭頗齊上有鋸齒其葉拂莖而生葉稍上
開五瓣小尖淡黃花結五瓣紅小花蒴兒苗葉味酸
救飢 採嫩苗葉燂熟換水淘去酸味油鹽調食

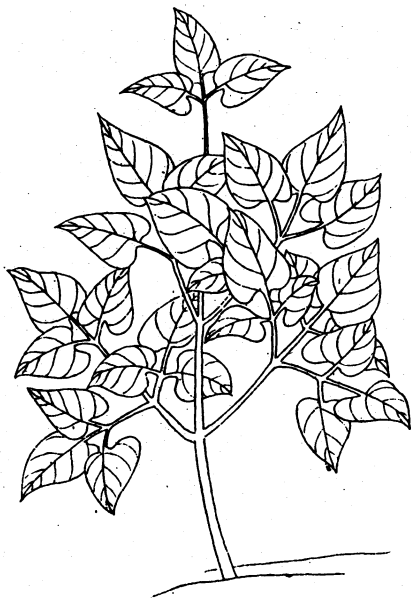
千屈菜



千屈菜 生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似山梗菜葉而不尖又似柳葉菜葉亦短小葉頭頗齊葉皆相對生稍間開紅紫花葉味甜

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

脾靈仙

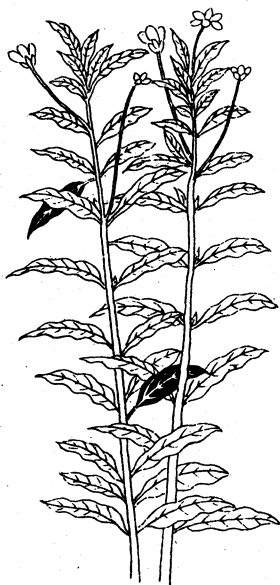


仙靈脾 本草名淫羊藿一名剛前俗名黃德祖千兩
金乾雞筋放杖草葉杖草俗又呼三枝九葉草生上郡
陽山山谷及江東陝西秦山漢中湖湘涪州等郡并永
康軍皆有之今密縣山野中亦有苗高二尺許莖似小
豆莖極細緊葉似杏葉頗長近蒂皆有一缺又似綠豆
葉亦長而光稍間開花白色亦有紫色花作碎小獨頭
子根紫色有鬚類黃連狀味辛性寒一云性溫無毒生
處不聞水聲者良薯蕷紫芝為之使

救飢 採嫩葉煤熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

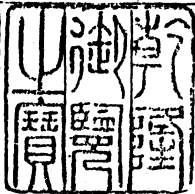
--	--	--	--	--	--	--	--	--

菜葉柳



柳葉菜 生鄭州賈峪山山野中苗高二尺餘莖淡黃色葉似柳葉而厚短有澀毛稍間開四瓣深紅花結細長角兒其葉味甜

救飢 採苗葉燂熟油鹽調食



農政全書卷四十七