

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

證類本草卷二十六

詳校官太醫院院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

總校官編修臣王燕緒

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣王志遠

繪圖監生臣鄭曦

欽定四庫全書

證類本草卷二十四

米穀部上品總七種

三種神農本草

二種名醫別錄

一種新補

一種新分條

宋
唐慎微
撰

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

胡麻

附葉

青蘘

音蘘

麻黃

音墳子附

胡麻油

元附胡麻條下今分

白麻油

新補

灰藿

自草部今移

麻胡州晉



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉
填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱
羸困久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒
利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名

狗虱一名方莖一名鴻藏葉名青蘘生上黨川澤

陶隱居云

八穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為木
勝木生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服
食家常九蒸九暴熱搗鉤之斷穀長生充飢雖易得俗
中學者猶不能常服而況餘藥耶蒸不熟令人髮落其
性與茯苓相宜俗方用之甚火時以合湯丸丹唐本注
云此麻以角作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以烏

者良白者劣耳生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効臣
禹錫等謹按吳氏云胡麻一名方莖神農雷公甘平無
毒秋採青襄一名夢神抱朴子云巨勝一名胡麻餌食
之不老耐風濕廣雅云狗強巨勝藤竝胡麻也藥性論
云葉搗汁沐浴甚良又牛傷熱搗汁灌之立差又患崩
中血凝症者生取一升搗內熱湯中絞取半升立愈巨
勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常
服之治肺氣潤五臟其功至多亦能休糧填人骨髓甚
有益于男子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰
乾漬取汁漉麴至勦易滑陳士良云胡麻人生嚼塗小
頭瘡亦療婦人陰瘡初食利大小腸久食即否去陳畱
新日華子云胡麻補中益氣養五臟治勞氣產後羸困耐寒
暑止心驚子利大小腸催生落胞逐風溫氣遊風頭風
補肺氣潤五臟填精髓細研塗髮長頭白蜜燕為丸服
治百病葉作湯沐潤
毛髮滑皮膚益血色

圖經曰

胡麻巨勝也生上黨川澤青蘘音箱巨勝苗也

野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗彘巨勝也藤茹胡麻也陶隱居云其

莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為二物矣

或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最為大勝故多巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食

胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者為巨

勝是也食其實當九蒸暴熱搗之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行熱袪腸

結服一合則快利花陰乾漬汁澁麴至粘而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四

五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻

其實黑色如韭子而粒細味苦如膽粹末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻油須生笮者其蒸炒作者正可食及燃耳不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁扁爾其方莖者名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃爾差誤豈復得效也

新注云

胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癰

雷公云

凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真

又呼烏油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沈者漉出令乾以酒拌蒸從已至亥出攤晒乾于白中春令麤皮一重盡朴小豆相對同炒小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

食療

潤五藏主火灼山田種為四稜土地有異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣

聖惠方

治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝熬各九遍每取二合用湯浸布裏按去皮再研水濾

取汁煎飲和粳米煮粥食之

外臺秘要

治手腳酸疼魚微腫烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方

沸湯所淋火燒爛瘡杆生胡麻如泥厚封之

千金方

常服明目洞視胡麻一石熬之三十遍末酒服每日一升

又方

治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一升許服一斗即永差酒飲薑汁蜜湯皆可服之佳

又方

治白髮還黑烏麻九蒸暴末之以棗膏丸服之

肘後方

治陰痒生瘡嚼胡麻傳之

又方

治齒痛胡麻五升水一升煮取五升含漱吐之
莖葉皆可用之姚云神良不過二劑腫痛即愈

經驗後方

治暑毒救生散新胡麻一升微炒令色黑取
出攤冷碾末新汲水調三錢又或丸如彈子

新水化下凡着熱外不得
以冷物逼外得冷即死

梅師方

治蚰蜒入耳胡麻杵
碎以棗盛之為枕

孫真人

胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜
三升和調煎杵三百杵如梧桐子大丸旦服三

十丸腸化為筋年若
過四十已上服之効

修真秘旨

神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年
面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬久

服長生上黨者尤佳胡麻三升淨淘入甑蒸令氣遍出
日乾以水淘去沫却蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨

妙令香杵為末蜜丸如彈子大每
溫酒化下十九忌毒魚生菜等

丹房鏡源云

巨勝煮
丹砂

梁簡文帝勸醫文

胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐
未是蓋今之藜也又韓保云灰滌菜

愈謬
矣

神仙傳

魯支生篇魯女生服胡麻餅求絕穀八十
餘年甚火壯一日行三百里走及麋鹿

本事詩云

胡麻好種無人種正是歸時君不歸俗傳云
胡麻夫婦同種即生而茂熟故詩句不取他

物惟以胡
麻為興也

續齊諧記

漢明帝永平十五年有劉晨阮肇二人入
天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之

過遇二女以劉阮姓名呼之如舊識耳曰郎等來何晚耶遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和石髓香飯

進胡麻

衍義

曰

胡麻諸家之說參差不一是今脂麻更無他義蓋其種出于大宛故言胡麻今胡地所出者皆

肥大其紋鵲其色紫黑故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡僧此乃是所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物蓋特以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻為一物嘗官于順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白麻油世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審之

青蘘

音箱

味甘寒無毒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生

中原川谷

陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾

搗為丸散爾既服其食故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青蘘本經在草部上品中既堪噉今從胡麻條

下

圖經曰

文具胡麻條下

食療

生杵汁沐頭髮良牛傷熱亦灌之立愈

衍義曰

青蘘音箱即油麻葉也陶隱居云亦曰胡麻葉也胡地脂麻鵲色子頗大日華子云葉作湯沐

潤毛髮胡是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今

之所謂脂麻者是矣
青蘘即其葉無疑

欽定四庫全書

卷二十四

麻蕒子



麻黃

音墳

味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破

積止痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身一名

麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便

破積血復血脈乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥

健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷

畏牡蠣白薇惡

茯苓陶隱居云麻黃即牡麻牡麻則無實今人作布及

履用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來

事其子中人合丸藥并釀酒大善然而其性滑利麻根

汁及煮服之亦主瘀血石淋唐本注云黃即麻實非花

也爾雅云黃泉實禮云苴麻之有黃者注云有子之麻
為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以
為花重出子條誤矣既以麻黃為未之上品今用花為
之花豈堪食乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中
不止者以水煮服之効漚麻汁主消渴擣葉水絞取汁
服五合主就蟲持傳蠍毒効今按陳藏器本草云麻子下
氣利小便去風痺皮頑炒令香擣碎小便浸取汁服婦
人倒產吞二七枚即正麻子去風令人心歡壓為油可
以油物早春種為春麻子小而有毒脫春種為秋麻子
入藥佳臣禹錫等謹按爾雅云廣泉實釋曰泉麻也廣
麻子也儀禮注苴麻之盛子者也一名苧一名麻母藥
性論云麻花白麻是也味苦微熱無毒方用能治一百
一十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主女人經候
不通塵蠱為使又葉沐髮長潤青麻湯淋瘀血又主下
血不止麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升
冷分六服又云大麻人使治大腸風熱結澁及熱淋又

子二升大豆一升熬令香搗末蜜丸日二服令不飲耐
老益氣子五升研同葉一握搗相和浸三日去滓沐髮
令白髮不生補下焦主治渴又子一升水二升煮四五
沸去滓冷服半升日一服差陳士良云大麻人主肺藏
潤五藏利大小便疎風氣不宜多食損血脈滑精氣痿
陽氣婦人多食發帶疾日華子云大麻補虛勞逐一切
風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑痺下
水氣及下乳止消渴催生治橫逆產

圖經曰

麻廣麻子生泰山川谷今處處有皆田圃所蔣
續其皮以為布者麻黃一名麻勃麻上花勃勃

者七月七日採蘇九月採入土者不用陶隱居以麻黃
為牡麻牡麻則無實蘇恭以為黃即實非花也又引爾
雅黃泉實及禮云苴麻之有黃者皆謂黃為子也謂陶
重出子條為誤按本經麻黃主七傷利五藏多食令人
狂走觀古今方書用麻子所治亦爾又麻花非所食之
物如蘇之論似當矣然朱字云麻黃味辛麻子味甘此

又似二物疑本草與爾雅禮記有稱謂不同者耳又古
方亦有用麻花者云味苦主諸風及女經不利以麝蟲
為使然則蕒也子也花也其三物乎其葉與桐葉合搗
浸水沐髮令長潤青皮淋湯濯瘀血根煮汁冷服主下
血不止今用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日
令殼破暴乾新瓦上搗取白用農家種麻法擇其子之
有斑文者謂之雌麻云用此則結實繁它子則不然葛
洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不過
五升便差唐韋宙獨行方主疏折骨痛不可忍用大麻
根及葉搗取汁一升飲之非時即煮乾麻汁服亦同亦
主搗打瘀血心腹滿氣短皆效篋中方單服大麻人酒
治骨髓風毒疼痛不可運動者取大麻人水中浸取沈
者一大升漉出暴乾于銀器中旋旋炒直須慢火待香
熟調勻即入木臼中令兩人更互搗一二熬令及萬杵
看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家釀無
灰酒一大瓷湯碗以砂盆柳木槌子點酒研磨粉旋濾

取白酒直令磨粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一半待冷熱得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四五帖則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其效不可勝紀雜他物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子凡麻子二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一升六物熬擣篩蜜丸大如梧桐子以漿水飲下十丸食後服之曰三不知益加之唐方七宣麻仁丸亦此類也

唐本餘

主五勞麻子寒
肥健人不老

食療云

微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五藏風潤肺治關節不通髮落通血脉

治氣青葉甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和杵蒸食之不飢潤神經又取大麻日中服子末三升東行萊萁根剉八升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子昌蒲鬼

白等分杵為彈子大每朝向日服一丸服滿百日即見鬼

聖惠方

治生眉毛用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油浸每夜傳之

又方

主姪娘心痛煩悶用麻子一合研水一盞煎取六分去滓非時溫服

外臺秘要

治瘰癧七月七日出時収麻花五月五日收葉二件作炷子于瘰癧上灸百壯佳

又方

治虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少吸吸口燥少氣淋石熱大麻仁五合研水

二升煮去半分服四五劑差

又方

治喉麻仁三兩杵熬以水研取汁着少鹽喫立効李諫議嘗用極妙

千金方

治髮落不生令長麻子一升熬黑壓油以傅頭長髮妙

又方

治風癰及百病麻仁四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七升旦空心服或發或不發或多言語勿怪但人摩手足須定凡進三劑愈

又方

主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓溫服一升先食不差夜再服一升不吐不下不得與男子通一月將養如初

肘後方

葛氏大便不通研麻子相和為粥食

又方

治淋下血麻根十枚水五升煮取二升一服血止神驗

又方

大渴日飲數升小便赤澀者麻子一升水三升煮三四沸取汁飲之無限日期過九升麻子愈

又方

辛被毒箭麻仁數升杵飲汁差

食醫心鏡

治風水腹大臍腰重痛不可轉動冬麻子半升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥著蔥椒薑豉空心食之

又方

主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升杵研濾取汁二升和米三合煮粥著蔥椒及熟煮空心服之

又方

主妊娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎
熬以水二升煮取汁熱沸分為三四度

新續十全方

合易產大麻根三莖水一升煎取
半升頓服立產衣不下服之亦下

子母秘錄

產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五
升煮取二升分溫二服當下惡物

又方

治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三
合炒令香熟末服一錢七蜜漿水和服立効

又方

治小兒疳瘡嚼麻
子傳之日六七度

周禮典糸職疏

糸麻也案喪服傳云牡麻者糸麻也則糸是
雄麻對苴是麻之有苴者也毛詩九月苴苴

疏云謂採麻
實以供羹食

詩云

桃之夭夭有其實實實即實也麻苴則
知麻實也非花也麻亦花而後有實也

龍魚河圖曰

歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭少許髮合麻子豆著井中祝勅并吏其家

竟年不遭傷

寒辟五溫鬼

衍義曰

大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅揭其次出上郡北地大如豆南地者子小去殼法取

麻子帛包之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令著水次日日中暴乾就新瓦上按上殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是用此大麻子

胡麻油微寒利大腸肥衣不落生者摩瘡腫生禿髮

陶隱居云胡麻油生笮者若蒸炒正可供作食及燃爾不入藥用也藥性論云胡麻生油塗頭生毛髮陳藏器云胡麻油大寒主天行熱秘腸內結熱服一合取利為度食油損聲令體重生油殺蟲摩惡瘡

圖經曰

文具胡麻條下

食療云

主瘡癰塗之生毛髮

野人閒話

昇遐篇以麻油傳兩足
繒帛裏之可日行萬里

麻油



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭
浮風潤肌膚食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子
永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生
嚼傅小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱
又葉搗和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所
用也無毒發冷疾滑骨髓發藏腑渴困脾藏殺五黃下
三焦熱毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一
切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉治

熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有牙
齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛消

癰腫補皮裂

新補見孟詵及陳藏器陳士良日華子

圖經曰

油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱

仙方蒸以辟穀壓笮為油大寒發冷疾滑精髓發臟渴
令人脾困然治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾
并歷丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻
油二大升合內鐺中以土鑿蓋口以紙泥固濟勿令氣
出細進火煎之其藥未熟時氣腥候香氣發即熟更以
生油麻油二大升和合又微火煎之以意斟量得所即
內不津器中服法患大風者在紙屋中發汗日服一大合
紙條屋子外燃火令患人在紙屋中發汗日服一大合

病人力壯日二服服之三七日頭面庖瘡皆滅若服諸丹石藥熱發不得食熱物著厚衣臥厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌氣二七日若丹石發即不用此法但取一匙內口中待消嚥汁熱除忌如藥法劉禹錫傳信方蚰蜒入耳以油麻油作煎餅枕卧須臾蚰蜒自出面差李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御糖如厚蜜者健中湯多用之其疑強及牽白者不入藥今酒麴糖用藥猶同是米麥而為中土之異糖當以和潤為優酒以醱亂為劣也臣禹錫等謹按蜀本圖經云飴即軟糖也北人謂之飴粳米粟米犬麻白朮黃精枳音止枳音矩子等並堪作之惟以糯米作者入藥孟鉞云飴糖補虛止渴健脾胃氣去留血補中白者以蔓菁汁頓服之日華子云益氣力消痰止嗽并潤五藏

食療

主吐血健脾凝強者為良主打損瘀血熬令焦和酒服之能下惡血又傷寒大毒嗽于蔓

菁薤汁中煮一沸頓服之

外臺秘要

誤吞錢取飴糖一斤漸漸盡食之鏤及釵便出

肘後方

魚骨哽在喉中衆治不能去飴糖丸如雞子黃大吞之不出大作丸用妙

衍義曰

飴糖即飴是也多食動脾氣今醫家用以和藥糯與粟米作者佳餘不堪用蜀黍米亦可造不

思食人用食之亦使脾胃氣和唐白樂天詩一捺膠牙飴者是此

灰藿味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣碎和油傳

之亦可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內

齒孔中殺齒蠱甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白
瘡風黑子面黥著肉作瘡子吹為飯香滑殺三蟲生熟
地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪杖亦殺蟲人食

為藥不如薤薹也

新補見陳藏器

雷公

金鎖天時呼為正薤是金鎖葉撲蔓翠上往往有金星堪用也若白青色是忌女莖不入用也

若使金鎖大葉莖高至二尺五寸妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

證類本草卷二十四

欽定四庫全書

證類本草卷二十五

宋 唐慎微 撰

米穀部中品總二十三種

二種神農本草經

一十六種名醫別錄

一種今附

皆醫家常用有效注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子以下並唐慎微續證類

生大豆

先附大豆黃卷條
下今分條櫓豆附

赤小豆

大豆黃卷

酒

甜糟社壇餘
酢酒續注

粟米

粉泔糗
續注

秫米

粳米

青梁米

黍米

丹黍米

秬黍
續注

白梁米

黃梁米

蘗米

春杵頭糠

自草部
今移

小麥

麴麴麥
苗續注

大麥

麴續注

麴

新補

穉麥

蕎麥

新補

菰

音扁豆附葉

豉

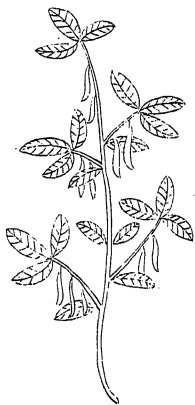
菜豆

今附

白豆

新補

大豆



生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除

胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭

毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消

穀止腹脹生大山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏果杏仁牡蠣良今按陳

藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺

癰緩口噤產後諸風食罷生服半兩去心胃煩熱熱風

恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忘煮食

寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食

極熱煮食之及作豉極冷黃卷及醬平牛食溫馬食冷

一體之中用之數變臣禹錫等謹按蜀本注云煮食之

主溫毒水腫陳藏器云稽音呂豆味甘溫無毒炒令黑

及熱投酒中漸漸飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪

作醫生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆一名豈豆孟
詵云大豆寒和飯搗塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹
內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中熱
痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑紫灰汁煮
之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣
結積益氣潤肌膚末之收成煉猪膏為丸服之能肥健
人又卒失音生大豆一升青竹筴子四十九枚長四寸
闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞
子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又
益陽道日華子云黑豆調中下氣通關脉制金石藥毒
治牛馬
溫毒

圖經曰

大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之
黃卷是以生豆為藥待其芽出便暴乾取用方

書名黃卷皮今薦婦藥中用之大豆有黑白二種黑者
入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平

而修治之便有數等之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒
及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作
豉極冷黃卷及醬皆平牛食之溫馬食之涼一體而用
別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方修製黃末可
以辟穀度饑歲然多食令人體重久則如故矣古方有
紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆五
升選擇令淨清酒一斗半炒豆令煙向絕投於酒中看酒
赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤即
如雞屎白二升和熱投酒中神驗江南人作豆豉自有
一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多葛洪肘後方
云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼療若初
覺頭痛肉熱脉洪起一二日便作此如減葱豉湯葱白
一虎口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗若
不汗更作如葛根三兩水五升煮取二升分再服必得
汗即差不汗更作如麻黃三兩去節諸名醫方皆用此
更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先用此湯服

之往往
便差

唐本云

煮食之主溫毒水腫復有白大豆不入藥用也

食療云

微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煮食之主心

痛筋攣膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死半有八九十歲已上不畏

千金方

治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之

又方

治喉痺卒不語煮大豆汁含之

又方

從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升熬去腥勿使大熟杵末蒸之氣遍令既下盆中以酒一升

淋之溫服一升覆
取汗傳膏瘡上

又方

中惡大豆二七枚雞
子黃酒半升和頓服

又方

治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓
內酒五升更取三升分溫三服不差再合服之

又方

治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二
升瓶一隻盛九升清酒乘豆熱即投於酒中密泥

封之七日
溫服之

又方

治口喝大豆麴三升炒令焦
酒三升淋取汁頓服日一服

又方

令髮鬢烏黑醋煮大豆
黑者去豆煎令稠傳髮

又方

被打頭青腫
豆黃末傳之

肘後方

治卒風不得語煮豆煎汁如飴含之亦濃煮飲之佳

又方

治腸痛如打豆半升熬令焦酒一升煮之合沸熱取醉

又方

從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊盛枕枕冷後更易熱終夜常枕熱豆

即立愈
證如前

又方

治涓渴得効取烏豆置牛膽中陰乾百日吞之即差

又方

治腰脅卒痛背痛大豆二升酒三升煮取二升頓服佳

又方

礬石中毒豆汁解之良

又方

陰痒汗出嚼生大豆黃傳之佳

經驗方

治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火肉燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻

先以針挑不生齒處令血出用末少許揩不得見風忌酸鹹物

又方

治秋夏之交露坐夜久腹中痞如羣石在腹方大豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差

又方

治赤痢臍下痛黑豆萊菔子二件剉摩吞嚥之宜良

又方

治破傷風神効黑豆四十箇硃砂二十文同研為末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡

治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煮取七合去滓食後服

又方

大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀止服大豆一升熬令熟杵末飲服之

又方

主妊娠腰中痛大豆一升以酒三升煮取七合去滓空心服之

又方

治產後風虛五緩六急手足頑痺頭旋眼眩血氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性

之飲

廣利方

治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

又方

治蛇咬方取黑豆葉劉杲傳之日三易良

傷寒類要

辟溫病以新布盛大豆一斗內井中一宿出服七粒佳

子母秘錄

主產後中風困篤或背強口噤或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆直視此皆虛

熱中風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升盡服之溫覆令少汗出身潤即愈產

後得依常稍服之以防風氣又消結血

又方

治小兒斑瘡脫豆瘡熱
黃大豆取汁服之佳

又方

治小兒湯火瘡水瘡大
豆汁塗上易差無斑

又方

治小兒尿灰瘡黑
豆皮熱嚼傳之

楊氏產乳

療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕
取大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出

產書

治產後猶覺有餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆
五升熬之令煙絕出於甕器中以酒一升沃之

又方

治胞衣不下以大豆大半升
醇酒三升煮取折半分三服

博物志云

左元亮荒年法擇大豆麤細調勻必生熟按
之令有光煖氣徹豆則內先下食一日以冷

水頓服訖其魚肉菜菓不得復經口渴即飲水慎
不可煖飲初小困十數月後體力壯健不復思食

抱朴內篇云

相國張公大尉莊在東都栢坡莊內有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃

於穴外空土恰容蛇頭俟其出穴果入所空處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹斷出四子尚有氣置

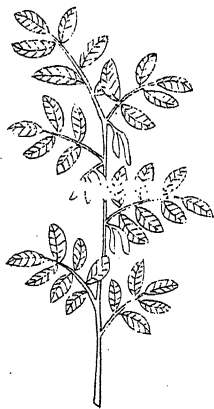
於穴外嚼豆葉嚼而傳之皆活

衍義曰

生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者出江浙湖南北黑小者生他處今用小者力更

佳炒熟以棗肉同搗之為麩代糧又治產後百病血熱并中風疾癰止痛背強口噤但煩熱癰癰若渴身背腫劇嘔逆大豆五升急水淘淨無灰酒一斗熬豆令微煙出傾入酒瓶中沃之經一日已上服酒一升取差為度如素不飲酒即量多少服若口噤即加獨活半斤微微搥破同沃仍增酒至一斗二升暑月旋作恐酸壞又可作為脯食之

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中

消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿

陶隱居云大小豆共條猶如葱薤義

也以大豆為藥牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須煮大豆主溫毒水腫味效復有白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人枯燥矣唐本草注云別錄云葉名藿止小便數去煩熱今按陳藏器本草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草煮食之當下氣無限名脫氣九驢食脚輕人食體重臣禹錫等謹按蜀本注云病酒熱飲汁即愈藥性論云赤小豆使味甘能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿將薄塗癰腫上主小兒急黃爛瘡取汁令洗之不過三度差能令人美食末與雞子白調塗熱毒癰腫差通氣健脾胃陳士良云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉久食瘦人堅筋骨療水氣解小麥熱毒日華子云赤豆粉治煩

解熱毒排膿補血脉解油
衣粘綴甚妙葉食之明目

圖經曰

赤小豆蘆與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤
多種時主水氣脚氣方最急用其法用此豆五

合葫一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮豆
爛湯成適寒溫去葫等細嚼豆空腹食之旋旋吸汁令
盡腫立消便止韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺
人亦用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升溫漬膝以
下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方
亦著此法云曾得効昔有人患脚氣用此豆作袋置足
下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤
小豆末和雞子白如泥塗之塗之不已逐手即消也其
遍體者亦遍塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者
以水和塗便可消散毒氣今人往往用之有効

食療云

和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別
有諸治具在魚條中散氣去關節煩熱令人

心孔開止小便數菜亦者並可食暴
痢後氣滿不能食煮一頓服之即愈

千金方

主產後不能食煩滿方小豆三
七枚燒作屑篩冷水煩服之佳

肘後方

辟溫病取小豆新布囊盛之置井中
三日出舉家服男十枚女二十枚

又方

治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出
乾復內法酒中候酒盡止未酒服方寸匕日三度

又方

舌上忽出血如簪孔小豆一
升杵碎水三升和攪取汁飲

又方

產後心悶目不開生赤小豆杵
末東流水服方寸匕不差更服

梅師方

治熱毒下血或因食熱物發動
以赤小豆杵末水調下方寸匕

又方

治婦人乳腫不得消小豆莽
草等分為末苦酒和傳之佳

孫真人云

赤白豆合魚鮮食之成消渴
小豆醬合魚鮓食之成口瘡

食醫心鏡

理脚腫滿轉上入腹殺人豆一升水五升
煮令極熟去豆通寒溫浸脚冷即重煖之

又方

主小便數小豆葉一斤於豉汁
中煮調和作羹食之羹粥亦佳

廣利方

治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急
杵赤小豆末和雞子白傳之乾即易

必効方

治水穀痢小豆一合
和蠟三兩頓服愈

又方

治卒下血小豆一升擣
碎水三升絞汁飲之

小品

治痘初作以小豆
末醋傳之亦消

產寶

治難產方赤小豆生吞七
枚出若是女二七枚佳

產書云

下乳汁赤小豆取汁飲即下

修真秘旨云

理淋方椎赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一莖細剉煖酒調二錢匕服男子女人

熱淋血淋並療

衍義曰

赤小豆食之行小便久則虛人令人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花治宿酒渴病

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃氣結積益氣止毒去黑肝潤澤皮毛

圖經曰

文具生大豆條下

唐本注云

以大豆為芽藥生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云

卷葉長五分者
破婦人惡血良

食醫心鏡

理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益
氣上毒去黑志面黥潤皮毛宜取大豆黃卷

一升熬令香為末
空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

陶隱居云

大寒凝海惟酒不冰以其性熱獨冠羣物藥家多有以
行其勢人飲之使體弊神昏是其有毒故也昔三人晨
行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死
者空腹此酒勢辟惡勝於作食唐本注云酒有葡萄秫
黍杭栗麴蜜等作酒醴以麴為而葡萄蜜等獨不用麴
飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醇醕不同惟米酒入藥用
臣禹錫等謹按陳藏器云酒本功外殺百邪去惡氣通
血脉厚腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢意書曰

若作酒醴兩惟麴蘖蘇恭乃廣引葡萄蜜等為之此乃以偽亂真味非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲熟皆能使風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有毒酒漿照人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白酒食牛肉令腹内生蟲酒後不得卧黍稷食猪肉令人患大風凡酒忌諸甜物又云甜糟味鹹溫無毒主溫中冷氣消食殺腥去草菜毒藏物不敗糲物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物承之堪磨風瘙止嘔噦及煎煮魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之孟詵云酒味苦主百邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡症忤熱煖薑酒一椀服即止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒凝海惟酒不冰量其熱性故也久服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣痢與百藥相宜祇服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人胃背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出簾去灰塵投二升酒中久時頓服之少頃即汗出差朝朝服之甚去一切

風婦人產後諸風亦可服之又熟雞屎如豆淋酒法仲
名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒
令人肥白矣陳士良云凡服食丹砂北庭石亭脂鐘乳
石諸礬石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四
肢滯血化為癰疽日華子云酒通血脉厚腸胃除風及
下氣又云社壇餘酢酒治孩兒語遲以少許喫吐酒噴
屋四角辟蚊子又云糟下酒暖間胃下食暖水藏溫腸胃消宿
蜂叮毒又云糟下酒暖間胃下食暖水藏溫腸胃消宿
食禦風寒殺一切
蔬菜毒多食微毒

食療云

紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補
五藏明目目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療

風癰地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆
可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志
取藤汁釀酒亦佳
狗肉汁釀酒大補

外臺秘要

治水下或不下則滿溢下之則虛竭虛竭還腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煮

煎取四斗以釀米四升釀酒一服一升

又方

治痔下部蠶方掘地作小坑燒令赤酒沃中杵吳茱萸三升內中極熱板覆開小孔子以下部坐上

冷乃下不遇三度良

又方

治牛馬六畜水穀度病酒和麝香少許灌之

千金方

斷酒方以酒七升著瓶中硃砂半兩細研著酒中繫閉塞瓶口安豬圈中任豬搖動經七日頻

之飲

又方

正月一日酒五升淋碓頭杵下取飲

又方

治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

肘後方

鬼擊之病得之無漸卒著人如刀刺狀胃脇腹內病結切痛不可抑按或吐血鼻血出或下血

一名鬼打以淳酒吹兩鼻內

又方

中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升杵末合和之搗千遍乃飲大人服一

升日三少小五合差

又方

人體上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以

醉即愈

經驗後方

孫真人催產以鐵器燒赤淬酒喫使令分解

梅師方

治虎傷人瘡但飲酒常令大醉當吐毛出

又方

治產後有血心煩腹痛清酒一升生地黃汁和煎二十沸分三服

孫真人

空腹飲酒醉必患嘔逆

又方

治風痺煖酒以蜜中攪之飲一杯即差

又方

治腰膝疼痛久不已糟底酒摩腰脚及痛處筋攣處

廣利方

治蛇咬瘡煖酒淋洗瘡上日三易

兵部手集

治蜘蛛味通身成瘡取上好春酒飲醉使人鬬不得一向叫恐酒毒腐人須臾蟲於肉中小

如米
自出

傷寒類要

天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令深三尺大小容足燒令中熱以酒灌坑中著履踞坑

上衣壅勿令泄氣

衍義曰

酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策曰帝女儀狄造酒進之於禹然本草中已著酒名信非儀狄

明矣又讀素問首言以妄為常以酒為醫如此則酒自黃帝始非儀狄也古方用酒有醇酒春酒社壇餘胙酒糟下酒白酒清酒好酒美酒葡萄酒秫酒黍酒秬酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒地黃酒今有糯米酒麥酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官務中亦用四洩酒更別中國不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上樽酒糯為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清

白麴麴所造為正古人造麴未見入諸藥合和者如此則功力和厚皆勝餘酒今人又以麥蘖造者蓋止是醴爾非酒也書曰若作酒醴爾為麴蘖酒則須用麴醴故用蘖蓋酒與醴其氣味甚相遠治療豈不殊也

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者

味苦主胃熱消渴利小便

陶隱居云江東所種及西閭皆是其粒細於梁米熟甚令

白亦以當白梁呼為白梁粟陳者謂經三五年者或呼為梁用梁米以作粉尤解煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸梁北土常食與梁有別陶云當白梁又云或呼為梁梁則是稷稷乃稌音祭之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差吳泔止消渴尤良米麥麴味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名粳也臣禹錫等謹按孟詵云粟米陳者止痢甚壓丹石熱顆粒小者是今人

間多不識耳其粱米粒大隨色別之南方多畚田種之極易舂粒細香美少虛怯抵為灰中種之又不鋤治故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難春都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實陳藏器云粉解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水瘡服之抗衆總堪為粉粟強浸米至敗者損人又云泔主霍亂新研米清水和濾取汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下瀝酸者殺蟲及惡瘡和臭糲皮煎服主疳痢糲皮一名武目樹又云糲一名麴昌火切味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴河東人以麥為之麯者為乾糲糧東人以糲米為之炒乾磨成也陳士良云糲粟米五穀中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖經曰

文具青粱
米條下

千金方

治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧桐子大七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麴

亦得用之

食醫心鏡

主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升杵如粉水和丸如梧子煮令熟點

少鹽空心
和汁吞下

又方

主消渴口乾粟米炊飯食之良

又方

主胃中熱消渴利小便
便以陳粟米炊飯食

兵部手集

治孩子赤丹不止
研粟米傳之

姚和衆

小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼

子母秘錄

治小兒重舌用粟哺之

產寶方

粟米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗帛上貼之帛作穴以洩癰毒氣易之効

博物志云

鴈食足重不能飛

丹房鏡源云

禾草灰抽錫暈

衍義曰

粟米利小便故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

陶隱居云此人以作酒及煮糖

者肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆及釀諸藥膠磨本注云此米功用是酒秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫秠糯此三穀之私音

仙秫也臣禹錫等謹按顏師古刊謬正俗云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱搗五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒耳又生搗和雞子白傳毒腫良根黃作湯洗風又米一石麴三斗和地黃一斤茵陳蒿一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨攣急日華子云無毒犬咬凍瘡並嚼傳

圖經

文具黍米條下

聖惠方

治食鴨肉成病胃滿面赤不下食用秫米汁服一中盞

肘後方

卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黃黑杵以傳之

梅師方

治姪娘忽下黃水如膠或如小豆汁秫米黃耆各一兩細剉以水七升煎取三升分服

食醫心鏡

主寒熱利大腸治漆瘡秫米飯食之良

衍義曰

秫米初搗出淡黃白色經久色如糯用作酒者此米亦不堪為飯最粘故宜酒

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩

陶隱居云此即人常所食米但

有白赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故曰廩爾唐本注云傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎臣禹錫等謹按蜀本云斷下痢和胃氣長肌肉溫中孟詵云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒大而香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大新熟者動氣經再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人溫中益氣補下元燒之去芒春舂米食之即不發病耳又云倉粳米炊作乾飯食之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北人炊之甕中水浸令酸

食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差
又研服之去卒心痛曰粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢
若常食乾飯令人熱中脣口乾不可和食耳食之令人
卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死不可與
馬肉同食之發痼疾日華
子云補中壯筋骨補腸胃

圖經

又具稻
米條下

食療

云淮泗之間米多京都襄州土粳米
亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

外臺秘要

蛟龍子生在芹菜上食之入腹變成龍子須
慎之錫粳米杏仁乳餅煮粥食之三升日三

服吐出蛟龍子有兩頭開皇元年
賈僑有人吐出蛟龍大驗無所忌

肘後方

若遇荒年穀貴無盡以充糧應須藥濟命者粳
米一升酒三升漬之出暴乾之又漬酒次出稍

食地消飲辟三十日
足一斗三升辟周年

又方

小兒新生三日應開腸胃助穀神辟米濃作汁飲
如乳酪與兒大豆許數合飲之頻與三豆許二七

日可與哺慎不得取次
與雜藥紅雪少得也

食醫心鏡

止煩斷下利平胃氣溫中
長肌瘦米飯及粥食之

衍義曰

粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五藏
補益胃氣其功莫逮然稍生則復不益脾過熟

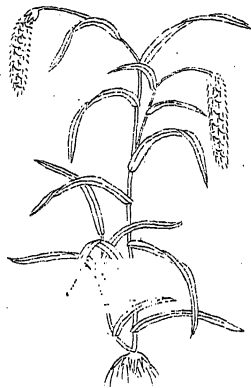
則佳

欽定四庫全書

卷二十五

二

米 梁



青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小

便益氣補中輕身長年

陶隱居云凡云粱米皆是粟類惟其牙頭色異為分別爾青粱

出此今江東以有汜音泛勝之書云粱是秣粟今俗用則不爾唐本注云青粱穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱也穀粒似青稞而少麓夏月食之極為清涼但以味知色惡不如黃白粱故人少種之此穀早熟而收少也作錫清白勝餘米臣禹錫等謹按孟詵云青粱米以純苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裏藏之遠行一食十日不飢重食四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂二斤合以水漬之令足相淹置於暖處一三日去清白衣擣為丸如李大日服三九不飢謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧此文用青粱米未見有別用處其米微寒常作飯食之溫於黃白米體性相似日華子云健脾治洩精醋拌百蒸百暴可作糗

糧

圖經曰

梁米有青梁黃梁白梁皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青梁出北方黃梁出青冀州白

梁處處皆有蘇恭云黃梁出蜀漢商浙間亦種之今惟京東西河陝間種蔣皆白梁耳青黃乃稀有青梁穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長穀米俱麗於白梁而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白梁穗亦大毛多而長穀麗扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收獲少而諸梁食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟米比梁乃細而圓種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研澄取之今人用去痹瘡尤佳

外臺秘要

主消渴煮汁飲之差

食醫心鏡

主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣力補中輕身長年以梁米炊飯食之

衍義曰

青黃白梁米此三種食之不及黃梁青白二種性皆微涼獨黃梁性甘平豈非得土之中和氣

多邪今黃白二種西洛間農家多種為飯尤佳餘用則不相宜然其粒尖小於他穀收實少故農種者亦稀白

色者
味淡

黍米味甘溫無毒主益氣補中多熟令人煩

陶隱居云黍北間及

江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟為黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也又有稭米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此通論丹黑黍米耳亦不似蘆雖似粟而非粟也稭即稷也其揮後條臣禹錫等謹按孟詵云黍米性寒患鼈瘕

者以新熟赤黍米淘取泔汁生服一升不過三兩度愈
謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重
此作酒最勝餘糧又燒為灰和油塗杖瘡不作癰止痛
不得與小兒食之令不能行若與小貓犬食之其脚便
跼曲行不正緩
人筋骨絕血脈

食療云

合葵菜食之成癰疾於黍米中雜乾脯通食
禁云牛肉不得和黍米白酒食之必生寸白

蟲

千金方

治人六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煮黍穰汁
洗之一莖是穰穰則不差瘡若黑者杆蒜封之

亦可煮乾
芸臺洗之

又方

小兒鵝口不能飲
乳以黍米汁傳之

又方

妊娘尿血黍穰並燒灰酒服方寸匕

肘後方

食苦瓠中盡煮黍穰汁解之飲數升止

又方

治湯火所灼禾成瘡黍米女貞等分各熬令焦杵下以雞子白傅之

經驗方

治四十年心痛不差黍米淘汁溫服隨多少

孫真人

黍米肺之穀也肺病宜食生益氣

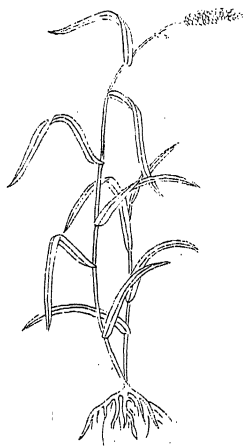
又方

黍米合葵食之成痢

食醫心鏡

益氣安中補不足宜脈不可久食多熱令人煩悶白黍飯食之

米黍丹



丹黍米味苦微溫無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴

陶隱居云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭祀用之臣禹錫等謹按爾雅云秬黑黍秬一稊二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠李巡云黑黍一名秬黍秬即墨黍之大名也秠是黑黍中一稊有二米者別名爲秠若然秬秠皆黑黍矣而春官鬯人注云釀秬爲酒秬如黑黍一秬二米言如者以黑黍一米者多秬爲正二米則秬中之異故言如以明秬有二等則一米者亦可爲汁又云秠即皮其稊亦皮也秠稊古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得黍三斛八斛是也日華子云亦黍米溫下氣止欬嗽除煩止渴退熱不可合蜜并葵同食

圖經曰

丹黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東亦時有種而非土所宜今京東西河陝間皆

種之然有二種米粘者為秣可以釀酒不粘者為黍可
食如稻之有粳糯耳謹按爾雅云蓂赤苗秬黑黍秬一
秬二米釋者引生民詩云誕降嘉種秬秬秬秬秬秬與
蓂同維芭蓂即嘉穀亦苗者李巡云秬即黑黍之大者
名也秬是黑黍中一秬有二米者別名為秬若然秬秬
皆黑黍矣周禮鬯人注亦以一秬二米者為秬一米者
為黑黍後漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米
得三斛八斗是也古之定律以上黨黑壯秬黍之中者
累之以生律度量衡後之人取此黍定之終不能協律
一說秬黍之中者乃一秬二米之黍也此黍得天地中
和之氣乃生蓋不常有則一穗皆同二米米粒皆勻
無大小得此然後可以定鍾律古今所以不能協聲律
者以無此黍也他黍則不然地有腴瘠歲有凶穰則米
之大小不常何由知其中者此說為信然矣今上黨民
間或值豐歲往往得二米者皆如此說但秬間而得之
故不以充貢耳此人謂秬為黃米亦謂之黃糯釀酒比

糯稻差劣也

食醫心鏡

主除煩熱主泄痢并渴丹黍米飯食之

傷寒類要

傷寒後男子陰易米三兩煮薄飲酒和飲之發汗出愈隨人加減

子母秘錄

小兒鵝口不乳丹黍米汁傳之

衍義曰

丹黍米黍皮赤其米黃惟可為糜不堪為飯粘著難解然亦動風

白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣

陶隱居云今處處有襄陽竹根者最

佳所以夏月作粟食亦以除熱唐本注云白梁穗大多毛且長諸梁都相似而白梁穀麤扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美為黃粱之亞矣陶云竹根竹根乃黃粱非白粱也然粱雖粟類細論則別謂作粟食殊乖的

稱也臣禹錫等謹按孟詵云白梁米患胃虛并嘔吐食
及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胃膈
中客熱移五臟氣續筋骨此
北人長食者是亦堪作粉

圖經

文具青梁
米條下

千金方

主霍亂不吐白梁米五合
水一升和之頓服如粥食

肘後方

手足忽發疣取梁粉鐵鐺熬令赤以
塗之以衆人唾和塗上厚一寸即消

食醫心鏡

治虛熱益氣和中止煩
滿以白梁米炊飯食之

衍義

文已具青
梁米條下

黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩

陶隱居云黃梁
出青冀州此間

不見有爾唐本注云黃粱出蜀漢商浙間亦種之穗大毛長穀米俱麤於白粱而收子少不耐水旱食之香美適於諸梁人號為竹根黃而陶注白粱云襄陽竹根者是此乃黃粱非白粱也臣禹錫等謹按日華子云去客風治頑痺

圖經

文具青粱米條下

外臺秘要

小兒面身生瘡如火燒以一味蜜水和傳之差為度

又方

治霍亂煩燥以黃粱米粉半升水一升半和絞如白飲頻服糯米亦得

肘後方

治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黃粱米五升水一斗煮取三升清澄稍稍飲之

食醫心鏡

主益氣和中止洩痢去當風卧濕遇冷所中等病以作飲食之

兵部手集

治孩子赤丹不止土共
黃米粉雞子白和傳之

衍義

文已具青
梁米條下

藥米味苦無毒主寒中下氣除熱

陶隱居云此是以米
為藥爾非別米名也

未其米脂傳面亦使皮膚悅澤為熱不及麥藥也唐本
注云藥者生不以理之名也皆當以可生之物為之陶
稱以米為藥其米豈更能生乎止當取藥中之米耳按
食經稱用稻藥稻即穰穀之名明非米作臣禹錫等謹
按日華子云藥米溫能除煩消
宿食開胃又名黃子可作為醋

唐本餘

取半生
者作之

衍義曰

藥米此則粟藥也今穀神散
中用之性又溫於大麥藥

春杵頭細糠主卒噎

陶隱居云食卒噎不下刮取含之即去亦是春擣義爾天下事理多

有相影會如此也自單部今移臣禹錫等謹按日華子云平治噎煎湯呷

聖惠方

治腸氣咽噎塞飲食不下用碓紫上細糠蜜丸如彈子大非時含一九嚥津

子母秘錄

令易產以糠燒末服方寸匕

丹房鏡源

糠火力倍常

莊子云

瞽者愛其子不免以糠枕枕之以損其目

衍義

文已附陳康米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣主漏血唾血以作麴溫消穀止痢以作麴溫不能消

熱止煩

陶隱居云小麥合湯皆完用之熱家療也作麴則溫明麴麥亦當如此今服食家敢麴不及大

種麥猶勝於米爾唐本注云小麥湯用不許皮圻云圻則溫明麴不能消熱止煩之小麥麴止痢中胃主小兒

痢消食痔又有女麴黃蒸女麴完小麥為之一名麴音桓子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止洩痢下胎

破冷血也今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣足自然熟有寒溫麴熱麴冷宜其然也河渭已西白

麥麴涼以其春種關二時氣使之然也臣禹錫等謹按蜀本云以作麴微寒主消渴止煩以作麴止痢養胃主

小兒痢消食痔蕭炳云麥醬和鯉魚食之今人口瘡藥性論云小麥臣有小毒能殺腸中蛇蟲熱末服陳藏器

云麴味甘寒無毒和麴作麴止洩利調中去熱健人蒸
熱袋盛熨人馬冷失脾脚和醋蒸托所傷折處止痛散
血人作麴第三磨者涼為近麴也小麥皮寒肉熱又云
麥苗味甘辛寒無毒主酒癖目黃消酒毒暴熱麥苗上黑
微名黑奴主熱煩解丹石天行熱毒又云麴味甘溫補
虛實人膚體厚腸胃強氣力除擁熱小動風氣又云女
麴一名麴子按麴子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生物
北人以小麥苗人以杭米皆六七月作之蒸又云磨破
之又當完作之亦呼為黃衣塵綠者佳孟詵云小麥平
服之止渴人作麴有熱毒多是陳裏之色作粉補中益
氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折
和醋蒸之裏所傷處使定重者再蒸裏之甚良日華子
云麴養氣補不足助五藏久食實人又云麥黃暖溫中
下氣消食除煩麴涼治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折
瘡血醋炒貼暑麥苗涼除煩悶解時疾狂熱消酒毒退
胃腸熱患黃疸大絞汁服并利小腸作麴喫甚益顏色

圖經曰

麥有人麥小麥穎麥蕎麥舊不著所出州土蘇云大麥出關中今南北之人皆能種蒔屑之作

麴平胃主渴消食水漬之生芽為釀化宿食破冷氣主心腹脹滿今醫方用之最多穰麥有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥地暖處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒小麥性寒作麴則溫而有毒作麴則平胃止痢其皮為麴性復寒調中去熱亦猶大豆作醬豉性便不同也蕎麥實腸胃益氣力人不宜多食亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之

食療云

平養肝氣汁飲服之甚人云麴有熱毒者為多是陳黥之色又為磨中石末在內所以有

毒但杵食之即良又宜作粉食之補中益氣和五藏調經絡續氣脉

聖惠方

治煩熱少睡多渴用
小麥作飯水淘食之

又方

主婦人乳臍不消右用白麴半斤炒
令黃色用醋煮為糊塗於乳上即消

外臺秘要

治痢色白不消者為寒下方好麴炒右一味
搗篩煮米粥內麴方寸七人云此療瀉百行

師不
救者

千金方

治黃疸取小麥苗杵絞取汁飲六
七合晝夜三四飲之三四月便愈

又方

治火瘡熬麴入槐子仁末和油傅
已成瘡者篩白糖灰粉之或摻差

肘後方

主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熬麴令微香
杵服方寸匕以大麥生麴佳無麴以蘗亦得

又方

一切傷折寒食蒸餅不
限多少末酒服之驗

經驗方

治鼻衄以冷水調麵漿服之立差

又方

治吹妳以水調麩煮如糊欲熟即投無灰酒一盞共攪之極熱令如稀粥可飲即熱契仍令人徐徐

枝之藥
行即差

梅師方

治頭上皮膚腫薄如蒸餅狀如裏水以口齧麩傅之差

孫真人

麥心之穀也心病宜食主除熱止渴利小便養心氣

又方

治酒黃取小麥三升杵和少水取汁服五合

又方

治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥杵取汁服一合

食醫心鏡

主消渴口乾小麥用炊作飯及煮粥食之

兵部手集

治嘔噦麴醋和作彈丸二三十箇以沸湯煮別盛漿水二盞已來彈丸湯內流出於漿中

令外熱氣稍減乘熱吞三兩箇其噦定即不用吞餘者加至七八九尚未定晚後飯前再作吞之

鬼遺方

治金瘡腹勝出不能內之小麥五升水九升煮取四升去滓綿濾使極冷令人含嚙之瘡腸漸

漸入冷嚙其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知腸不即入取病人卧席四角合病人舉搖稍須臾便腸自入十日中午食不飽熟食須使少勿使驚即殺人

別說云

謹按小麥即今人所磨為麴日常食者八九月種夏至前熟一種春種作麴不及經年者良大

麥今以粒皮似穉者為之作餅滑飼馬良穉麥今以似小麥而大粒色青黃作麴脆食之多服人京東西河北近京人呼為黃顆關中又有一種青顆北近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穰麥二種其

名差互今之糠麥與小麥相似而差大宜謂之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮硬脆宜謂之糠麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不審也

衍義曰

小麥暴淋煎湯飲為麴作糊入藥水調治人中暑馬病肺卒熱亦以水調灌愈生齒成筋可以

粘禽

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令

人多熱為五穀長

蜜為之使陶隱居云今稬麥一名麴音牟麥似糠麥惟皮薄爾唐本注云

大麥出關中即青稬麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥味不似糠麥也大麥麴平胃主渴消食療脹臣禹錫等註按藥性論云大麥藥使味甘無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿孟詵云大麥久食之頭髮不白和針

沙沒石子等染髮黑色暴食之亦稍似脚弱為下氣及腰腎故久服甚宜人熟即益人帶生即冷損人陳士良云大麥補虛勞壯血脉益顏色實五藏化穀食久飲令人肥白滑肌膚為麴勝小麥無躁熱又云蘖微暖久食消腎不可多食日華子云麥蘖溫中下氣開胃止霍亂除煩消痰破癥結能催生落胎

圖

經 文具小麥條下

陳藏器云

不動風氣調中止泄今人肥健大麥蘖麥本經前後兩出蘇云青稗麥是大麥本經

有條粳一科二米亦如大蘖兩麥蘖云稻是穀之通名則蘖是麥之皮號麥之蘖猶米之與稻本經於米麥條中重出皮穀兩件者但為有穀之與無穀也蘇云大麥是青稗蘖麥如大麥如此則與米注不同自相矛盾愚謂大麥是麥米蘖麥是麥穀與青稗種子不同青稗似大麥天生皮肉相離秦隴已西種之令人將當本麥米

糴之不
能分也

聖惠方

治妊娠欲去胎以麥蘗三兩水一盞半煎至一盞分溫三服

外臺秘要

治妊娠得病去胎方麥蘗一升和蜜一升服之即下神驗

孫真人

麥芒入目者大麥汁洗之

兵部手集

治產後腹中敲腹不通轉氣急坐卧不安供奉輔大初與崔家方以麥蘗米一合和酒服

食良久通轉
即中云神驗

傷寒類要

治諸黃梓苗汁服之

又方

蠟燭屎尿瘡臍大麥以傳之曰三上

衍義曰

大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此麴作稀糊令燕之既滑膩容易下燕以助胃氣此

恤下之主作麴以賜臣下作藥造錫

麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主

霍亂心腸氣疾逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃

中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用

之當炒令香六畜食米服欲死者煮麴汁灌之立消落

胎并下鬼胎又神麴使無毒能化水穀宿食癥氣健脾

暖胃

新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良曰華子

雷公云

麵凡使擣作末後掘地坑深二尺用物裏內坑中至一宿明出焙乾用

千金方

治產後運絕麵末水服方寸匕不差更服即差

又方

治小腹堅大如盤脅中滿能食而不消麵末服方寸匕日三

肘後方

治赤白痢下水穀食不消以麵熬粟米粥飯方寸匕日四五止

又方

治娠卒胎動不安或腰痛胎轉搶心下血不止生麵半餅碎末水和絞取汁服二升

古今錄驗

治狐刺取麵末和獨頭蒜杵如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

子母秘錄

治娠胎動上迫心痛如折以生麵半餅碎水和絞取汁服

傷寒類要

治傷寒飲食勞復以麵一餅煮取汁飲之

楊氏產乳

療胎上迫心痛煎下血取
麴半餅搗碎水和絞取汁

梁簡文帝

勸醫文麥麴止
河魚之腹疾

賈相公

進醫牛經牛生衣不下取六月
六麴末三合酒一升灌便下

蜀本云

溫消穀止痢平胃
主小兒痢消食痔

獮麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行

以作藥溫消食和中

陶隱居云此是今馬所食者性乃
熱而云微寒恐是作屑與合穀異

也服食家並食大糖二麥令人輕健唐本注云獮麥性
寒陶云性熱非也復云作屑與合穀異此皆江東少
故斟酌言之臣禹錫等謹按蕭炳云獮麥補中不動風
氣先忠冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山

東河北人正月種之名春蠶形狀與大麥相似孟詵云
蠶麥主輕身補中不動疾日華子云作餅食不動氣若
暴食時間似動
氣多食即益人

圖

經文具小
麥條下

蕎麥味甘平寒無毒腸胃益氣力久食動風令人頭眩
和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能
鍊五藏滓穢續精食作飯與丹石人食之良其飯法可
蒸使氣餽於烈日中暴令口開使春取人作飯葉作茹
食之下氣利耳目多食即微洩燒其穢作灰淋洗六畜

瘡并驢馬躁蹄

新補見陳藏器孟詵
蕭炳陳士良日華子

圖經

文具小
麥條下

孫真人

蕎麥合猪羊
肉食成風癩

兵部手集

孩子赤丹不止蕎
麥麴醋和傅之差

又方

治小兒油丹赤腫蕎
麥麴醋和傅之良

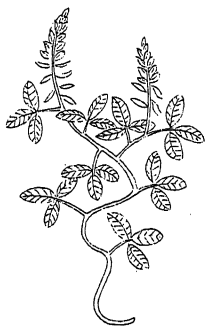
楊氏產乳

瘡熱油赤腫取蕎
麥麴醋和塗之

丹房鏡源

蕎麥灰
黃粉霜

豆 稿



篇音扁豆味甘微溫主和中下氣

葉主霍亂吐下不止

陶隱居云人家種之於籬捋其莢蒸食甚美無正用取其豆者葉乃

單行用之患寒熱病者不可食唐本注云此北人名鵲豆以其黑而白間故也臣禹錫等謹按孟詵云藹豆療

霍亂吐痢不止末和醋服之下氣又吐痢後轉筋生搗葉一把以少酢浸汁服之立差其豆如菜豆餅食亦可

藥性論云白藹豆亦可單用主解一切草木毒生嚼及煎湯服取效日華子云平無毒補五藏葉傅蛇蟲咬

圖經曰

藹豆舊不着所出州土今處處有之人家多種於籬藩間蔓延而上大葉細花花有紫白二色

莢生花下其實亦有黑白二種白者溫而黑者小冷入藥當用白者主行風氣女子帶下煎殺一切草木及酒

毒亦解河狘毒花亦主女子赤白下乾末采飲和服葉主吐痢後轉筋生搗研以少酢浸取汁飲之立止黑色

者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲羽耳

食療云

微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服効

衍義曰

藹豆有黑白鵲三等皆於豆脊有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶

虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

陶隱居云豉食中之常用春夏

大氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒浸蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以滓傳脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者彌善臣禹錫等謹按藥性論云豆豉得醢良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬纔令相淹煎一兩沸絞

汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一升薤白一握切以水三升先煮薤白肉豉更煮湯色黑去豉分為二服不差再服熬末能止汗主除煩躁治時疫熱病發汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾易禁食熱酒菜蒜又寒熱風胃中瘡生者可搗為丸服良陳藏器云蒲州豉味鹹無毒主解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸豉不同其味烈陝州又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心為其無鹽故也孟詵云豉能治久盜汗患者以一升微炒令香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即止日華子云治中毒藥蠱氣瘧疾骨蒸并治犬咬

圖經

又具大豆黃卷條下

食療云

陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日

即成半熟加生薑五兩既潔且精勝
埋於馬糞中黃蒸以好鼓心代之

聖惠方

治口舌生瘡胛膈疼痛用
焦鼓細末含一宿便差

外臺秘要

治蟲刺螫人方好鼓心以足為限但覺刺即
熟嚼鼓以傳之少頃見鼓中毛即差不見又

嚼傳之晝夜勿
絕見毛為度

千金方

治酒病鼓葱白各半升
水二升煮取一升頓服

又方

治喉痺卒不語煮鼓汁一升服
覆取汗亦可末桂著舌下漸咽

又方

治被歐傷瘀血聚腹滿鼓一升
水三升煮三沸分服不差再作

又方

四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升
鼓三升漬之攪取汁飲止心悶

又方

蠅屐尿瘡
杆跂傳之

又方

治發背癰腫已潰未潰方香跂三升少與水和熟
搗成泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔

上布跂餅以艾烈其上灸之使溫溫而熱勿令著肉如
熱痛即急易之患當減快得分穩一日兩度灸之如先
有瘡孔中
汁出即差

肘後方

中緩風四肢不收者跂二升水九升煮取
二升分為三服日二作亦可酒漬飲之

葛氏方

治重下此即赤白痢也熬跂令小焦搗服一合
日三無此又跂熬令焦水一升淋取汁令服冷

則酒淋日
一服愈

又方

舌上出血如針孔取跂三升水
三升煮之沸去滓服一升日三

梅師方

治傷寒汗出不解已三四日胃中悶吐方豉一升鹽一合水四升煎取一升半分服當吐

又方

辟溫疫法熬豉和白木浸酒常服之

又方

治傷寒服藥搶心煩熱以豉一升梔子十四枚剉水三升煎取一升分三服

孫真人

治頭風痛以豉湯洗頭避風即差

食醫心鏡

主風毒脚膝攣急骨節痛豉心五升九蒸九暴以酒一斛取浸經宿空心隨性緩飲之

又方

小兒寒熱惡氣中人以濕豉為丸如雞子大以摩腮上及手足心六七遍又摩心臍上旋旋摩之了

破豉丸

看有細毛弄道中即差

勝金方

治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚豉煨熟冷後取出豉為末以尊菜油傅之差

王氏博濟

治藏毒下血不止用鼓大蒜等分一處杵勻九如梧子大每服鹽湯下二十九血痢亦治

簡要濟衆

主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫鼓酒方鼓五合微炒以酒一升半同煎五七沸任性

稍熱服之

姚和衆

治小兒丹毒破作瘡黃水出焦炒鼓令煙絕為末油調傳之

傷寒類要

治傷寒熱病後攻目生翳者燒鼓二七枚末以管吹之

子母秘錄

華他安胎鼓汁服之妙

又方

治隋胎血下盡煩滿鼓一升水三升三沸煮末鹿角服方寸匕

楊氏產乳

療惡瘡熱鼓為末傳之不過三四次

茆亭客話

蝦蟇小者有毒主人小便秘澀臍下重疼痛至死者以生豉一合投新汲水半碗浸令水

濃頓飲之愈

萊豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癬藥石發動熱氣奔

狔生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去

皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有植豆

音步

苗子相似主霍亂吐下取葉搗絞汁和少醋溫服子亦

下氣

今附臣禹錫等謹按孟詵云萊豆平調食法作飴災食之佳謹按補益和五藏安精神助十二經脉

此最為良今人食皆撻去皮即有少擁氣若愈病功在皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣

力潤皮肉可常食之日華子云菜豆冷益氣
除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉

利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食

新補見孟

說及日華子

孫真人食忌

白豆味鹹腎之穀
腎病宜食熱鬼氣

證類本草卷二十五