

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部  
說郛卷一百六上  
下

詳校官監察御史<sub>臣</sub>徐如澍

員外郎<sub>臣</sub>牛稔文覆勘

總校官編修<sub>臣</sub>倉聖脉

校對官編修<sub>臣</sub>陳崇本

謄錄監生<sub>臣</sub>王以謹

欽定四庫全書

說郛卷一百六上

元 陶宗儀 撰

菌譜

宋陳仁玉

芝菌皆氣出也靈華三秀稱瑞尚矣朝菌晦朔莊生訕之至若儔其食品古則未聞自高山茹芝而五臺天花亦甲羣彙仙居界台栝叢山峻拔仙靈所宮爰產異菌林居巖棲者左右芼之固藜藿之至腴萁葵之上瑞比或以羞王公登王食自有此山即有此菌未有此遇也

遇不遇無預茵事繫欲盡茵性而究其用第其品作茵  
譜淳祐乙巳秋九月山人陳仁玉序

合蓴

邑極西韋羌山高迴秀異寒極雪收林木堅瘦春氣微  
欲動土鬆芽活此茵候也茵質外褐色肌理玉潔芳薈  
韻味發釜兩聞百步外蓋茵多種例柔美皆無香獨合  
蓴香與味稱雖靈芝天花無是也非全德耶宜特蓴之  
以冠諸茵合蓴始名舊傳昔嘗上進標以台蓴上逸見

誤讀因承誤云數十年既未充苞貢山獠得善賈率曝  
乾以售罕獲生致邑孟溪山中亦同時產惟草柄高無  
香氣土人以是別於韋羌焉

### 稠膏草

邑西北孟谿山窈窕邃深莫測秋中山氣重霏雨零露  
浸釀山膏木腴蔭為菌花戢戢多生山絕頂高樹杪初  
如藥珠圓瑩類輕酥滴乳淺黃白色味尤甘勝已乃傘  
張大幾掌味頓渝矣春時亦間生不能多稠橐得名土

人謂稠木膏液所生耳合蓴他邦猶或有之此菌獨此  
邑此山所產故尤可貴鬻法當徐下鼎瀋伺涓沸漉起  
謹勿七撓撓則涎腥不可食性參和衆味而特全於酒  
烹齊既調溫厚滑甘雉尾蓴不足道也或欲致遠則復  
湯蒸熟貯之瓶罌然其味去出山遠也

栗殼蓴

寒氣至稠膏將盡栗殼色者則其續也尚有典刑焉

松蓴

生松陰採無時凡物松出無不可愛松葉與脂伏靈琥珀皆松裔也昔之遁山服食求長年者實松馬依人有病澁濁不禁者偶掇松下菌病良已此其效也

### 竹蕈

生竹根味極甘當與筍通譜而菌為北阮矣

### 麥蕈

多生溪邊沙壤鬆土中俗名麥丹蕈未詳味殊美絕類北方磨菇蕈品最優

玉蕈

生山中初寒時色潔皙可愛故謚為玉然作羹微韌俗名寒蒲蕈

黃蕈

叢生山中椀鬱黃色俗名黃纒 又有名黃狔者殊峭硬有味

紫蕈

赭紫色亦山中產俗名紫富蕈品為下



四季蕈

生林木中味甘而肌理麤峭不入品

鵝膏蕈

生高山狀類鵝子久乃繖開味殊甘滑不謝稠膏然與杜蕈相亂杜蕈者生土中俗言毒蜚氣所成食之殺人甚美有惡宜在所黜食肉不食馬肝未為不知味也凡中其毒者必笑解之宜以苦茗雜白礬勺新水併咽之無不立愈因著之俾山居者享其美而遠其害此譜外

意也

--	--	--	--	--	--	--	--

蔬食譜

宋陳達叟

本心翁齋居宴坐玩先天易對博山爐紙帳梅花石  
鼎茶葉自奉泊如也客從方外來竟日清言各有飢  
色呼山童供蔬饌客嘗之謂無人間烟火氣問食譜  
子口授二十品每品贊十六字與味道腴者共之

啜菽

菽豆也今豆腐條  
切淡煮蘸以五味

禮不云乎啜菽飲水素以絢兮瀏其清矣

羹菜

凡畦蔬根葉花  
實皆可羹也

先聖齋如菜羹瓜祭移以奉賓乃敬之至

粉糝

粉米蒸成  
加糖曰飴

天官籩人糗餌粉糝未見君子怒如調飢

薦韭

春薦韭一  
名鍾乳草

四之日蚤蟲風祭韭我思古人如蘭其臭

貽來

來小麥也今  
水引蝴蝶麵

貽我來思玉屑塵細六出飛花天一生水

玉延

山藥也炊熟片  
切漬以生蜜

山有靈藥錄于仙方削數片玉漬百花香

瓊珠

圓眼乾荔也劈開取實煮以清泉

汲金井水煮瓊珠羹蚌胎的爍龍目精熒

玉磚

炊餅方切椒鹽糝之

截彼圓璧琢成方磚有馨斯椒薄酒以鹽

銀齏

黃齏白水薑椒和之

冷冷水白剪剪銀黃齏鹽風味牙齒宮商

水團

秫粉包糖香湯浴之

團團秫粉點點蔗霜浴以沈水清甘且香

玉版

笋也可  
羹可蔬

春風抽箨冬雪挑鞭淇澳公族孤竹君孫

雪藕

蓮根也生熟  
皆可薦蓮

中虛七竅不染一塵豈但爽口自可觀心

土酥

蘆菹也作  
玉糝羹

雪浮玉糝月浸瑤池咬得菜根百事可為

炊粟

蒸開  
蜜漬

周人以粟亦可以贄紫殼吹開黃中通理

煨芋

煨香  
片切

朝三暮四狙公何為卻彼羊羔啗吾蹲鴟

采杞

枸杞也可  
餌可羹

丹石纍纍綠苗菁菁餌之羹之心開目明

甘薺

薺菜也東坡有食薺法且曰  
天生此物為幽人山居之福

誰謂荼苦其甘如薺天生此物為山居賜

菜粉

菜豆粉也  
鋪蘆為羹

碾破綠珠撒成銀縷熱蠲金石清徹肺腑

紫芝

萼也木  
萼為良

漆園之菌商山之芝濕生者腴卉生者奇

白粲

炊玉粒沃  
以香湯

釋之叟叟烝之浮浮有一簞食吾復何求

已上二十品不必求備得四之一斯足矣前五品

出經典列之前筵尊經也後十五品有則具無則

止或樽酒醅酢暢叙幽情但勿醺酣恐俗此會詩



詠采蘋禮嚴祭菜澗溪沼沚之毛可羞王公可薦  
鬼神以之待賓誰曰不宜第未免貽笑於公膳侯  
鯖之家然不笑不足為道彼笑吾吾笑彼客辭出  
門大笑吾歸隱几亦一笑手錄畢又自笑目閱過  
輒一笑萬一此譜散在人間世其傳笑將無窮也

--	--	--	--	--	--	--	--	--

筍譜卷上 吳僧贊寧

一之名

筍者竹之筍也竹根曰鞭鞭節之間乳贅而生者竹屬  
兼草而木偕少陽之氣與故初種根食土而下求乎母  
也

母水也而潤下得水而生也

及擢筍冒土而上愛乎子也

子火也而炎上鑽竹而生火也

皆自然之性也竹盛高平之地黃白息壤即是所宜也  
得山阜良下田傷水則死矣

凡植竹正月二月引根鞭必西南而行

負陰就陽也

諺曰東家種竹西家理地謂其滋蔓而來生也其居東  
北隅者老竹也老種不生亦不滋茂矣宜用稻麥糠  
糞之不可饒沃植之開坑深二尺許覆土厚五寸除瓦  
石軟柔之土為嘉大抵竹八月俗謂之小春暑已去寒

欲來氣至而涼故曰小春往往木有花草有蒼竹得是氣也根伸而達亦謂為鞭行鞭頭為筍俗謂之偽筍

言偽者音訛也二筍也亦如花再生花也二果二葉亦同也

今吳會間八月鄉人往往掘土採鞭頭為筍向市而鬻然終傷損春筍而且害竹母凡百穀各以其初生為春熟為秋若筍以鞭行時分芽露白月為春

始生也用夏正

及乎外苞內實冒土而生當二三月為秋

為成熟時也然有四時之筍則春秋不定也許慎說

文云竹冬生也

釋草云筍竹萌郭璞注竹初生也孫炎云竹初生曰萌  
生謂之筍詳孫之說始冒土者為萌萌芽也生長挺挺  
然為筍也尚書孔傳筍筍竹也詳孔之說筍竹白筍也  
白筍之類越多爾雅說芙蓉莖下本蓉郭注曰蓉莖下  
白亦可食筍在泥中也周禮說蒲葅亦蒲之筍也謂蒲

始生取其中心入地筍大如匕柄正白噉之甘脆也凡  
草木有白筍嫩而堪食者皆曰白筍也今孔安國云筍  
竹為筍已過為竹未勁故謂為筍竹也合言竹之筍筍  
即見白也所言筍者幼弱也加草者簡濫也筍箭萌郭  
注萌筍也周禮箠蒚雁醢箠蒚即以箭筍鹽藏為蒚實  
於蔓豆中也蒚蘆筍也爾雅蒚其萌蒚郭注江東呼  
蘆筍為蘆蒚然則荏葦之類其初生者皆名蒚也如是  
者只有多名也

一名筍

生成謂之筍

一名萌

初生謂之萌言絕筍也

一名筍竹

土內皮中謂之筍也

一名箆

箭竹萌即會稽箭筍也



一名蘧

蘆葦之初生總名蘧萌今沙岸潮濤汨漱蘆葦焚薈根露白皙然濯而食之味甜且脆詳蘧名芽也今江東人言蘧牙之事是也

一名竹胎

出說文然筍芽之時卷葉左右重重然旋露節而實終露外際籜苞裹而生堅勁為竹故謂之竹胎也

一名竹牙

即牙目之牙也

一名茁

謂竹萌初生茁茁然故殊方音訓之名也

一名初篁

初始也篁竹也見梁簡文帝集

一名竹子

張華神異經注子筍也

前之諸名別同異分少長也厥狀可尋而識也字體說

文云凡竹屬皆從竹今筍二形下聲或作筍笋悉通蓋  
旬尹聲相濫耳

二之出

周易震主蒼筤竹所生蒼筤筍若然者既得木少陽之  
氣而弱亦負陰而就陽為草則勁而彊耳

唐禮揚州之利竹箭亦有箠萌之別名矣舉成數實物  
也惟筍竹萌也皆四月生也

此據洛陽土中嵩少之間四月方生及秦隴終南皆

四月生也

筴竹筍

八月生盡九月成都蜀地有別受氣類一云筴竹而竹與筍俱有刺芒也

鄙竹筍

長節而深根筍冬夏皆生鄉人掘土取筍廣志作筍竹可作屋椽山海經同也

箭筍

十二月生會稽以來諸山絕多或叢生或蔓延可如  
筍大長三四寸

筍筒

自甌越以南七月生至八月盡

鸞筍

錢塘多生其色紫苞當其鸞至時生故俗謂鸞筍

天目筍

五月生盡六月其筍色黃出天目山端午後方採鬻

早歲則無

竹王林筍

漢武世一女沈於勝水見竹節隨流近女子推去又來聞有音聲持歸破之得小兒男也及長以竹為姓立以為王其竹棄之於野化生成林其筍密密冒土南地熱其筍多冬生

桃竹筍

涪陵相思崖生此竹昔有童子在崖下吹竹神女見

悅之投以桃竹釵童子報之以篋今桃枝與竹皆生  
崖畔其筍生亦柔弱有異因號崖為相思也

### 孤竹筍

襄陽薤山下有孤竹三年方生一筍及筍成竹竹母  
已死矣代謝如春秋焉又周官曰孤竹之管孫竹之  
管陰竹之管鄭注曰孤竹特生者孫竹根之末生者  
陰竹生山北者今詳孤竹特生獨生筍者即子母不  
相同孫竹根鞭生筍者陰竹山北引鞭晚生筍者也

旋味筍

一名苦蒲筍福州南一日程多生苦竹春則生筍鄉人煮食甚苦而且澁及停久則味還可食故曰旋味筍

箒竹筍

出交趾其為竹也實中勁彊有毒彼土人銳以刺虎中之則死筍亦內實

桂竹筍



山海經云桂竹甚毒傷人必死戴凱之竹譜云同山海經今未詳桂竹狀貌筍亦難識今恐筍筍異名實也筍堅不同此例然筍與筍信譜而錄即應今可食者早晚桂筍所以不同也

篋竹筍

生海畔山而竹與筍悉有毛傷人則死泊船海嶼慎勿取毛筍食又有筍筍同此毒廣志云篋竹堪作筍既有毒豈可作筍此同名而殊實也

筭竹筍

竹本根長千丈斷節為大船生海畔山其竹萌可數丈猶為筍也

筭竹筍

其竹皮薄而空多大者徑不過二寸皮上有麤澁文可為錯鑢物并爪甲利於鐵作者若用久鈍則漿水洗還復快利其筍無肉今詳微多毛猶或殺人豈況麤可鑢筍皮亦澁理而可食乎一云筭竹一枝百葉

有毒

篠簞筍

尚書曰揚州厥貢篠簞孔注云篠竹箭簞大竹禹貢揚州任土或曰今揚州絕少篠簞竹箭中為矢者臨川會稽為良非也曾不知夏禹時揚州土疆南極交廣皆一分墟近代分撫越也箭筍易識簞筍名詁訓故未詳

筍

七月生至十月間縉雲以南多出然味苦而節疎筍可大於箭筍少許山人採剝以灰汁熟煮之都為金色然後可食苦味減而甘食甚佳也

篋筍

出溫處建以來竹如苦竹長節而薄可作屋椽筍則春生可食

釣絲竹筍

南越多有之竹本大如鼓形上節漸小高三四大者若

釣絲然筍下廣上銳味甘可食發病

木竹筍

今靈隱山中亦出中堅亦通小脉節內若通草中也  
筍堅可食今人採竹作杖可愛或與籜同類耳

邛竹筍

出蜀中臨邛故曰邛竹其筍春生羅浮山記曰邛竹  
本出邛山張騫西至大宛所得歸而此山左右時有  
之鄉老多以為杖今羅浮山有筍生又早時候與蜀

不同其竹節橫出中間練杵形為杖如木刻竹筍中  
實食美山海經云龜山扶竹注筓也節高實中扶也  
名之扶老行也與扶竹並節者不同

### 赤竹筍

出閩中大者如椽堪作彈織箔扇筍不毒

### 衛丘竹筍

山海經云衛於山丘南帝俊

借音  
舜字

竹林在焉大可為

舟郭注云舜林中竹一節可以為船筍可知矣

簾竹筍

其為竹也葉濶而利可用割物實筍類也筍苦亦可

食出廬州

對青竹筍

竹則一邊青一畔紫二色相映可愛筍萌可食出成

都近孟昶據蜀作對青竹亭焉

慈母山筍

丹陽記江寧縣南慈母山竹可以為簫管王褒洞簫

賦所稱即此也其筍圓緻異於餘處自伶倫采竹嶰谷其後惟此籥見珍俗呼鼓吹山常禁伐者筍則三月生可食

鍾龍竹筍

戴凱之竹譜云此竹伶倫所伐也其筍生可食

漢竹筍

譜云大者一節受一斛小者受數斗可為樽榼其筍一節可受二三斗味雖甘而澁



利竹筍

其竹蔓生若藤蔓屬實中而堅韌筍隨竹蔓而生亦實韌也

簡筍

爾雅云簡筍中郭注其中空今詳竹皆空中或自根至梢空中則無節竹也疑簡竹一名筴中一云其中罽曰筴可以為席如此者則其竹內隔罽與常竹不同故云筴中為筍嫩而節罽薄也

鄰竹筍

爾雅郭注堅中謂貞實與平常竹不同筍味同木竹筍

雲母筍

郭義恭廣志云雲母大竹也其筍亦相稱

筍筍籛筍

伊二本竹生荆楚間尚書荊州厥貢筍籛孔注筍籛美竹也出雲夢之澤三國常致貢焉天下稱美蓋堪

為矢大者為筆本母既曰美竹厥萌可曰美筍也

筍筍

廣志筍竹皮青肉白如雪軟韌可為索字或從草從竹不定其筍皮青而筍肉皙白王子年拾遺記有筍竹作簫

少室竹筍

河圖曰少室之山大竹堪為甌噐其筍長偉堪食

渭川竹

史記曰渭川千畝竹其人與千戶侯等今詳史記舉其本而不言筍筍利利人厥富可儕等王侯也筍晚四月方盛

鄠杜竹筍

漢書曰秦地有鄠杜竹林南山檀柘號陸海也鄠杜多竹而勁少西夏結乾筍豈不是乎

鏞竹筍

出廣州此本竹絕大內空容得三升許米交廣以來

人將此作升子量出納其出黃可療風癩疾名天竹  
黃按竹黃名天竹言此竹大也亦猶天麻天蓼言天  
大如云雀麥鼠菟言小也或曰天竺之竺非也詳其  
竹亦療風筍功可見也一說竹黃是南海邊竹內塵  
沙加於竹凝結成致竹蕪筍皆療風疾

相迷竹筍

生廣州已來竹狀與鏞竹少異其洪長亦同內空生  
黃堪作丸筍減鏞筍少分

桃枝竹筍

其竹勁直柔弱可為篋為席尚書顧命竹席是也其筍叢生其皮生毛聚蟲蟻而不可食今觀此竹是處有之王彪之閩中賦亦見矣

新婦竹筍

出武林山陰其竹圓直韌可為篋筍則三月而生可食

篋竹筍

竹譜曰筍竹似桂而概節其筍可食

簞竹筍

沈懷遠南粵志曰博羅縣東蒼州足簞竹既大薄且空中節直二丈其直如松詳其竹直二丈猶為筍而可食

雞頭竹筍

竹譜曰雞頭竹似筍而細筍亦可食堪茹

斑竹筍

博物志云舜死二妃淚下染竹成斑妃死為湘水神  
故曰湘妃竹詳其筍脫其殼乃為筍竹方生斑筍不  
可食

筍

竹譜云筍竹江漢間謂之竿箴一枝數葉葉大如履  
可以作蓬今詳葉如履即王彪之閩中賦云湘箴也  
其筍亦不大止是箴葉異諸竹耳又此竹與郿竹同  
也



質簞筍

曹毗湘中賦云其竹則質簞今詳其筍亦洪大竹節  
長四尺

沛竹筍

神異經云南方荒中有沛竹其長百丈圍二丈五六  
尺厚八九寸可以為大船其子美煮而食之

白鳥筍

湘中有此竹生是筍見魏曹毗賦又有實中竹即實

中筍籜屬也

魚腸竹筍

梁簡文脩竹賦中見魚腸雲母之名曰映花靡等今  
詳魚腸為名必像實而作其竹細而屈筍亦可以識  
矣

篔簹筍

八月生筍止十一月竹闕溫已來多節疎鄉人候抽  
長成竹梢弱正月時便斷之以火燎之逐重起之可

為條而弱韌謂之竹麻泉州已去路傍多生彼土人  
取逐節可八九尺堅捺之青皮纔爆內白肉便為麻  
即不見火謂之麻竹南中轉高長節疎其筍皮黑紫  
色其心實人取細切鹽漬少頃以漿水漬再宿瀝乾  
餅藏泥封謂之筍筍

芋摩筍

嶺表錄云桂廣皆殖大若茶椀竹厚而空小一夫止  
擎一竿堪為茆屋椽梁柱其種者欽其竿每截二尺

許打入土不踰月而生根葉明年長芽筍不數歲成林其筍南人亦藏之為筍筍

筍竹筍

嶺表錄云其竹枝上刺南人呼為筍自根橫生枝條展轉如織雖野火焚燒只燎細枝嫩條其筍叢生轉復牢密邕州舊以為城蠻蜒來侵竟不能入

羅浮筍

羅浮山貞元中有人遊第十三嶺見巨竹有三十九

節二丈餘圍筍甚臚直

雲丘帝筍

竹譜云帝陵上所生竹一節可以為船筍大如本

遍竹筍

匡廬山中多其筍初冒土便遍薄及成竹遍而長今諸山中是處皆有之

篠筍筍

左思吳都賦曰竹則質管篠筍今詳其筍可食

筍筒筍

見吳都賦吳越有之筍可食

簡筍竹筍

竹節疎而筍可食也

筩竹筍

其竹實中籜屬見吳都賦中筍堅大可食筩出韶州  
莖五六寸中為弓弩筍堪食自秋生至于冬末春即  
不生矣

筋竹筍

天台圖經云五縣皆有言其竹韌也日南九真炙生  
可作彈弓絃也

服傷筍

竹大者五六寸圍長二丈其中實滿筍至四月已後  
方出味甚美

狗竹筍

寧海已來多三寸圍節間有毛筍三月生可食諸邑

皆有之

篁竹筍

今春二月已去吳越多生

扶竹筍

今武陵山西舊謂雙竹院中所產脩篁嫩篠皆對抽  
並脣相傳云茲竹自永泰已來有之馮翊嚴諸為其  
記王子敬竹譜云會稽箭竹錢塘扶竹蓋此雙竹即  
扶竹也譬猶東之地產桑兩兩並生謂之扶桑矣今



詳是竹為筍便有合歡貌並出愚曾著扶竹賦

### 慈竹筍

四月生江南人多以灰煮食之其為竹也內實而節  
疎性弱而可代藤用其形緊而細又蘄黃生叢竹一  
叢數竿筍不外迸只向裏生如多只可刪科四五六  
月長筍明年方成竹其筍不堪食

### 玳瑁竹筍

薛翊異物志曰弓竹以筋藤斑駁如玳瑁其筍脫殼

而微有斑文也

龍牙竹筍

出永嘉大羅山其竹長四五尺稀節人取必有  
大風雨雷電人下山則止近故節惠公令取種  
遇風而止其筍則春二月生也

棘竹筍

竹譜曰其筍味肥食之落人鬚髮

荻竹筍

齊民要術云筍無味

雞脰竹筍

食之肥美

檳榔竹筍

見杜臺卿淮賦

毛竹筍

出武陵洞口人斫竹隨生土俗云僊人入洞故生此

竹以隔浮生也

筥竹筍

疑其狀貌類字或是筥竹筍皆無味

由梧竹筍

南方草木狀云由梧竹民間種之長百尺徑一尺八九寸交趾人作屋柱筍澁不可食

方竹筍

出澧州西游川鐵冶辰山之陽其筍莖方二寸已來彼封人多為臺卓衣架等其筍硬不堪食其竹節平

其性堅其心實

丹竹筍

出道州瀧中峭壁之上竹每節可一丈或八尺莖不大裊裊搖空粉節上似有丹色心空肉薄丹人多劈為百丈縑

毛斑竹筍

出蘄州初伐竹即無斑以灰汁洗之即斑見彼人多作簾席或笛管筍絕不堪食與二妃祠者不同矣

沙麻竹筍

南粵志中此竹人削為弓弓似弩也或云蘇麻竹或云麤麻竹此疑與斯摩同耳若斯摩筍一人只可擔兩莖耳亦堪為筍筍

白竹筍

連州抱腹山多生此竹莖徑白節心少許綠彼土人出筍之後落籜撒梢時採此竹以灰煮水浸作竹布鞋或槌一節作筍謂曰竹拂若貢布一疋只重數兩

也

匾竹筍

出廬山徑匾傳云釋惠遠使鬼神號辟蛇行者捻此竹為匾竹筍出皆匾堪食之

拂雲箒竹筍

出廬山莖大如指竹杪細葉密翠如箒彼人採為食物贈人謂之拂雲箒作纖長也

雙梢竹筍

出九疑山第二重麓臺側筍長獨莖及生枝葉即分  
為兩梢葉密而細亦謂為合歡竹與象扶桑者少同  
筍竹筍

出襄州卧龍山諸葛亮祠中筍堪食甚美漸長長百  
尺只梢上有葉土人作幡竿承落

木竹筍

韶州多生成竹一莖如萬歲藤一節長四尺無花而  
實實如草豆蔻土人鹽之為果實筍初生時礪礪然



不堪食與今吳會間木竹筍如筍食美而甘味不同  
水竹筍

出黔南管內或巖下潭水中生其筍隨水深淺以成  
節若深一丈則筍出水面為一節蠻蜒採取以為食  
古散竹筍

節似馬鞭葉似桐樹而小皮似枅櫚柔韌筍亦堪食  
秋蘆竹筍

其竹似蘆身如荻蔗冬天不凋插枝如生筍可食也

鶴膝竹筍

竹狀節下大小似苦竹而閩中土人呼為槌竹亦堪  
作拄杖詳此同筍竹也筍可食

石籩竹筍

一名籩筍生閩中竹似石而小吳都賦曰籩筍有叢  
筍可食也

合歡竹筍

出南嶽下諸州山溪間郴州最多其筍初生合歡形

勢及成竹也或三莖合或兩莖合斷其間有竅竹皮  
或斑點文僧斷作針筒用也

紫竹筍

成都府人家庭心多苞叢而生其色沈紫可愛抽筍  
且稀心實筍不宜食

月竹筍

竹狀輕短叢生每月抽筍謂之月竹筍如箭竹萌人  
不食也

三稜竹筍

其狀若稜櫚葉莖柄三脊然筍細初抽川中人家竹  
林中忽有云吉兆也

筍譜卷下 吳僧贊寧

三之食

李績本草云竹筍味甘無毒主消渴利水道益氣可久食又陳藏器云諸筍皆發冷血及氣不如苦筍不發病今詳諸說皆冷久食亦發風苦筍冷毒尤甚陳說非也以親驗為証諸筍以豉汁漬之能解酒毒又本草云淡竹葉味辛平大寒主胸中痰熱欬逆上氣又堇竹吹苦竹淡竹甘竹葉又實中竹並以筍為佳是知筍食去前

病當葉根茹一半明矣若丹石熱渴煮淡竹根汁以療之筍汁亦可除丹砂毒噦嘔逆氣鬼氣可取筍中酒服之謂糟中筍節中水也最止小兒嘔吐又食箬桂等筍或中箬桂之刺毒發唯草犀根能療之草犀解諸毒生嶺南及睦婺洪饒間生苗高二三尺獨莖對葉根如細辛生研服之以功如犀故名草犀陳藏器云也次則麻油薑皆殺筍毒凡食筍之要譬如治藥修煉得門則益人反是則損採筍之法可避露日出後掘深土取之半

折取鞭根旋得投密竹器中以油單覆之勿令見風風吹旋堅以巾紛拭土又不宜見水含殼沸湯淪之煮宜久

按煮筍實可一周時已熟或見生水還重煮一周時驗知筍不可生生必損人苦筍最宜久甘筍出湯後去殼渣煮筍汁為羹茹味全加美然後始可與語為食筍者矣此外不足算也

不然蒸最美味全塘灰中煨後入五味尤佳

採筍一日曰蔦二日曰筴見風則觸本堅入水則浸肉  
硬脫殼煮則失味生著刃則失柔採而停久非鮮也盛  
而苦雨非藏也揀之脫殼非治也淨之入水非洗也蒸  
煮不久非食也筍萌之味或甘或苦甘則脾藏食苦則  
肝藏食原其木性實酸蓋本性也食甘多則損脾而逆  
胃何耶竹實少陽之氣終尅於脾土也食苦多則補肝  
而助膽何耶與肝同類木也二味都利大小腸

民間有煮苦筍才入出水自貽伊毒竹肉一周時臨



熟為水濺食可以皮膚爆裂苦筍與竹實同氣而降  
一等也

一說滑利大腸無益於肺也俗或謂之刮腸筍是也凡  
物過度而食益少而損多豈止筍耶殺筍之毒吳蜀薑  
麻油如竹叢欲敗以油滓沃明年則凋疎矣

菹法周禮云加豆之實筍菹魚醢注筴箭萌筍竹萌今  
詳鄭注不言菹法如南人筍筍是也此久藏法鹽出水  
後加鹽糯米粥藏可以過暑月到無筍時食暴藏或鹽

酢而已如蒲葅亦爾古加于豆籩中以享賓客用薦鬼神也

酢法煮用鹽米粥藏之加以椒辛物或炒熟油藏為醢食極美矣

藏法食經云淡竹安鹽中一宿煮糠令冷藏之再出別煮糠加鹽藏之五日可食

生藏法將陶器一口可受一石者選肥筍覆之密泥塞之勿令風入到無筍時揭器則宛轉器中取其弱處剪

之勿令見風入湯便淪後方脫皮一將筍截其尖銳用  
鹽湯煮之停冷入瓶用前冷鹽湯同封瓶口令密後沈  
於井底至九月井水暖早取出如生可五味治之而食  
乾法將大筍生去尖銳頭中折之多鹽漬停久曝乾用  
時久浸易水而漬作羹如新筍也

脯法作熟脯搥碎薑酢漬之火焙燥後盎中藏無令風  
犯

會稽箭筍乾法多將小筍蒸後以鹽酢焙乾凡筍宜蒸

味全今越箭乾為美啖也

結筍乾法秦隴已來出筍纖長土人用土鹽鹽乾結之  
市于山東道浸而為臠菜甚美

取麻法南方作疎作扇作鞋取篁竹麻竹當其正月新  
竹上表獨是筍下已成竹逐節斷重重起已入湯煮柔  
韌作績纖疎作鞋隨意可也

四之事

竹之與筍蓋草木中之殊名親屬一物則其根葉密而

堅其莖心空而直其枝背戾而裊其葉玲瓏而繁貞而不剛柔而不屈居天下之大端貫四時而不易葉蓋得氣之本也是故君子愛之壯者謂之竹弱者謂之筍厥譬母子焉少慕長焉言其濟人之利博矣歷代文士名而志之久則滋蔓以廣於後

神農

周成王

周公

尹吉甫

子夏

莊周

列禦寇

漢高祖

東方朔

張平子

馬援

漢樂安相李尤

魏侍中王粲

王子平

晉潘岳

左太沖

王宣

葛洪

陸雲

丘道護

吳孟宗

王彪之

郭璞

劉殷

丁古

木玄虛

江道

戴凱之

劉虛哲

沈道虔

何隨

齊陳后

明僧紹

王儉

梁簡文帝

劉孝綽

范元琰

梁元帝

宗懷

陳江總

陰鏗

蕭大圜

杜臺卿

北齊蕭愨

唐楊師道

李淳風

道士吳筠

段成式

白居易

陳藏器

釋志徹

陸龜蒙

劉恂

夏侯彪之

沈如琢

梁高祖

林諝

何光遠

程崇雅

范旻

神農本經中竹筍味甘主疾等居李英公本草同而廣  
今詳神農作本經非也三五之世朴畧之風史氏不繁  
紀錄無見斯實後醫工知草木之性託名炎帝耳

周成王將崩命召畢率諸侯相康王作顧命篇云敷重

筍席立粉純  
漆仍几孔注筍竹云私宴之坐故席機質飾也說

筍席者多或云以筍竹為席今詳筍竹筍新成豈堪起  
而為篋非篋安能織席此恐不然知用筍皮殼破而編



簟也故尚書正義云取筍竹之皮以為席是也其正義中不取筍皮皮短故連言筍竹之皮即筍成竹時其皮長而勁可破織席明矣若取筍竹破以為篾而織者即同前篾席也今尚質取筍皮織也一云如取長節筍新成竹者起皮亦通而織但弱脆耳亦異前篾席此合質素之義也

周公作周禮云加豆之實筍菹魚醢鄭玄注凡菹醢皆以氣味相成其狀未聞筍菹鴈醢注筍箭萌

尹吉甫作韓奕詩以美宣王能錫命諸侯其三章韓侯  
出祖顯父餞之曰清酒百壺其觶維何魚鼈鮮魚其藪  
維何維筍及蒲

子夏作爾雅云筍竹萌箠箭萌等按張揖諸儒說周公  
作釋詁以訓成王一云子夏作釋訓叔孫通作釋言今  
云皆子夏作前三篇後諸篇續加糝固知也如言昌歆  
豈可新制禮以諱事鬼神自犯父名而能訓子姪耶金  
滕云惟爾元孫某不言發是也郭璞云興於中古而注

張仲周宣王時賢臣自為函矢陸羽說茶引釋草而列  
周公非也今筍列子夏亦未全是不知釋草木何人作  
且引卜商為是

莊子說萬物皆出於機皆入於機一氣萬形有變化云  
為死生互質者也故曰羊奚比乎不筍久竹生於青寧  
列子云羊奚比生乎不筍久竹生青寧文意同莊子

漢高祖為亭長乃以竹皮為冠今鵲尾冠是也薛魯國縣有  
應劭注以竹始生皮作冠今鵲尾冠是也薛魯國縣有

竹冠師故高祖令往修治舊冠也賤而冠之及貴常冠所謂劉氏冠是也

東方朔著神異經記周巡天下所見山海經所不載者列之雖有而不論者亦列之說箒竹可以為船其子美煮而食之可以亡創厲張茂先注子筍也惡厲創也

張平子作南都賦述南陽光武舊都也云春卯夏筍秋韭冬菁

東漢馬援至荔浦見冬苞筍上言禹貢厥包橘柚疑謂

是也

漢樂安相李尤字伯仁作七疑云橙醯筍菹

魏侍中王粲作釋云越鰯涼拘全筍菹菁

王子年拾遺記云蓬萊山有浮筠之簞葉青莖紫子如  
大珠有青鸞棲其上下砂礪細如粉暴風至竹條翻起  
拂細砂如雲霧仙者來觀戲焉風吹竹折如鐘磬之音  
竹既如彼今詳萌謂仙筍矣

潘岳為河陽懷令頻宰三邑勤於政績為尚書郎廷尉

評免官作間居賦云青筍紫薑按筍不過縹綠賦言青筍今是處竹萌多作青綠色非青碧色也

左太沖吳都賦云苞竹抽節往往縈結注苞謂筍苞皮抽節謂長也

王宣居宇堂前有筍兩莖一日盜折而亡宣顧而不言葛洪云吳景帝時戍將廣陵發一塚有人體如生人共舉出死人懷中頽然出筍

陸雲字士龍為性喜笑笑林云漢人有適吳吳人設筍

問是何物語曰竹也歸煮其牀箠而不熟乃謂其妻曰  
吳人輾輓欺我如此

丘道護誄一道士曇諦曰梨柚薦甘蒲筍為藪

孟宗字恭武江夏人為性至孝從李肅學其母為作厚  
褥大被人問其母曰小兒無德致客學者多貪故與為  
廣被庶可氣類相接讀書不懈及長為朱據軍吏將母  
在營既不得志遇夜雨屋漏因泣以謝母母勉之遷吳  
縣令在官得物未寄母不先食及母卒母性嗜筍冬節

將至宗乃入林哀泣筍為之生得以供祭

王彪之作閩中賦曰竹則苞甜亦苦縹箭班弓負當函  
矢桃枝育蟲細箸素筍彤竿綠筒

郭璞字景純博物多識世謂無比作爾雅筍箭萌注云  
筍周禮箠蒚鴈醢又作蒚亂其萌蘢注云今江東呼蘢  
筍為蘢蘢音繾繾之繾

晉劉殷年甫九歲孝性自然為曾祖母冬思筍殷泣而  
獲供饋焉



丁固仕吳性敦孝敬母嘗思筍因遂泣竹生筍母子俱  
大賢位至封公貴極人望

木玄虛著四明山記云雪竇山北崑生石乳其峰非人  
可升有毛竹銀筍詳其毛竹自生毛筍若銀筍即銀鑛  
如筍然如池州山穴曾有懸囚人下窺至百餘尋後見  
洞明煥遂手搦之得三數莖疑是此耶或云毛竹筍白  
如銀未詳

江道作竹賦云望春擢筍應秋發堅

戴凱之作竹譜搜括竹類言有六十一焉筍類附在此也又云筍隨竹大如脚指蟲食其筍皮類繡甚可愛

宋劉虛哲性孝謹母疾篤禱祈備徧夢一黃衣翁曰汝可取南山竹筍食之病立瘥驚覺俱依夢采南山竹筍饋母食之病愈

宋沈道虔人有拔屋後筍令人止之曰惜此筍欲成林更有佳者相與乃令人買大筍送與之

何隨華陽國志云人有盜其園筍隨見挈屐而歸恐盜

者見也

齊孝宣陳皇后性嗜筍鴨卵永明九年詔太廟祭后薦  
筍鴨卵云

齊王儉贈高士宗測蒲褥筍席

齊明僧紹字真承隱江東攝山齊太祖謂其弟慶符曰  
卿兄高尚朕雖不相接時通夢中焉遺紹竹根如意筍  
箠冠太祖聞紹出遊定林寺囑沙門僧遠欲相接竟不  
諧永明中徵不就而卒

梁簡文帝七勵云澄瓊漿之素色雜金筍之甘藟又春  
晚賦云望初篁之傍嶺愛新荷之發池

梁劉孝綽謝建安王餉米等啓傳教李孟孫宣教旨垂  
賜米酒瓜筍殖脯鮓茗至味芳雲杜潭抽節等

范元琰家有竹圃每見人盜筍苦於過溝元琰伐樹為  
橋與盜者過盜人感其情而息意不盜

梁元帝賦得竹詩曰作龍遷葛水為馬向并州柯亭臨  
絕澗桃枝夾細流冠學芙蓉勢花堪威鳳遊略諸句冠

學芙蓉勢亦筍皮冠也

梁宗懷作荆楚歲時記云五月民並斷竹筍為糲搏葉  
插頭五絲繫臂謂為長命縷

陳江總歲暮還宅詩曰悒然想泉石驅駕出中臺翫竹  
春前筍驚花雪後梅

陳陰鏗侍宴賦得竹詩曰夾池一叢竹青翠不驚寒葉  
醞宜城酒皮裁薛縣冠今詳陰鏗用漢高祖往薛縣治  
筍殼冠也

隋蕭大園竹花賦云洛下七賢湘中二女傾翠蓋之跣  
躡泛蓮洲之容與倜儻傲人便媚笑語拊嫩筍以含啼  
顧貞筠而命醕

杜臺卿作淮賦云綠筒縹箭罕節疎目檳榔之筍盛冬  
所育

北齊蕭殼作春庭晚望詩曰春庭聊縱望春臺自相隱  
窻梅落晚花池竹間初筍泉鳴知水急雲來覺山近不  
愁花不飛只畏花飛盡

唐楊師道春朝閑步詩偃沐乘閑豫清晨步北林池塘  
藉芳草蘭蕙襲幽衿霧中分曉日花裏叫春禽野逕香  
恒滿山階筍屢侵何須命輕蓋桃李自成陰

唐李淳風撰占夢書云夢折筍得財象也夢竹生筍者  
欲有子息也或云周公占夢按周禮說六夢外故無委  
曲而言今言李淳風亦恐非也何則言詞淺近妄說周  
禮之名此且附李下耳

道士吳筠著竹賦云一筍明其胤嗣三節獲乎嬰兒

段成式者唐相文昌之子著酉陽雜俎云張芬曾為南  
康行軍曲藝過人力舉七尺碑趄鞠高過半塔彈力五  
斗常揀向陽巨筍織以籠之隨長以土培之常留寸許  
度計高四尺數長久方除籠伐之一尺十節其色如金  
塗壁方長彈子作天下太平字

唐白樂天作筍歌布在華裔

唐陳藏器明草木性本草拾神農陶弘景李世績之遺  
事多說筍療治發害之性也



釋志徹會昌年中於上元縣瓦官閣南有雙籠閉之忘  
記歲月及詔折浮圖開之徹得筍筆一作英千餘頭中藏  
者則大業拾遺藁也

唐僖宗朝陸龜蒙處士隱蘇臺甫里村亦號甫里先生  
著筍賦云洪殺靡定方圓不均自注曰南方有方竹今  
澧州游川鐵冶多方竹竹內實微通心若釵股許筍可  
食亦實湘川人取竹作床椅有四稜上穿孔入當耳

劉恂唐昭宗朝出為廣州司馬官滿上京擾攘遂居南

海作嶺表錄云邕溪籜筍交廣津摩筍

唐夏侯彪之上新繁令問里胥曰竹筍一錢幾莖對曰  
五莖取十千買五萬莖謂之曰吾未要且寄林中養之  
至秋竹成一竿十文遂成五十萬貪猥不道皆此類也  
沈如琢成都人有孝行母患渴非時思桑椹苦求不遂  
家東一樹生摘以奉母母渴愈及亡負土成墳廬於側  
白鵠二棲于廬冬筍抽十莖天寶二年詔旌表

朱梁高祖開平二年冬商州進筍以為瑞品詔賜太守

幣帛

林譔著閩中記述風土所生竹二十許類筍附而云

何光遠作廣政錄記孟氏有蜀時翰林學士徐光溥劉侍郎義度分直忽覩庭中筍迸出徐因題之劉性多譏謂徐託土本是蜀人徐詩曰迸出班犀數十株更添幽景向蓬壺出來似有凌雲勢用作丹梯得也無劉詩曰徐徐出土非人種枝葉難投日月壺為是因緣生此地從他長養譬如無二學士從此不睦

程崇雅者遂州蓬山縣人有孝譽母患冬月思筍焚香入林中哭泣感生大筍數株

范旻著邕管記有鹿頭筍諸色筍名類甚多不能備述其名

五之雜說

凡草木受陰陽之氣從元和之主苟無範圍何大鈞鑄形而相肖故云木實從核以求其種

粗為梨屬  
枳為橘屬

草荇從

秀以求其醜

葦醜  
茗

竹之醜節種

同蔗  
屬也

厥性弱於木而強

於草知非木實草木中之別類故爾雅曰如竹箭曰苞

見釋木也

篠箭

見釋草也

亦言菜

筍為人之所採取也

民間說竹有生日即

五月十三日也移竹栽取宜此日或于雨土虛鞭行明年筍萌交出偷筍閭閻人隔垣籬必埋猫於家牆下明年筍迸過矣

筍皮扇今江東人取苦竹筍皮厚可三分磔開一尺五寸杉木為柄漆紙飾緣內書畫適意止不受彩耳  
筍皮僧家多取苦筍殼裁為鞋屐中屨可隔足汗耳

昔王子猷暫寄人家便令種竹或問暫居何煩子猷笑曰何可一日無此君後代人謂竹都為此君今作譜者可命筍為此君之子也

吾儕中有利口薄徒喜詆訶賢達曰汝是玉吾見汝作石時汝是竹吾見汝作筍時

俗聞呼筍為龍孫若然者龍未聞化竹竹化為龍豈宜言龍孫今詳理實竹為龍龍且不生筍故嘉言巧論呼為龍孫耳

或問筍有五色彭采否對曰江東黃筍閑居賦有青筍  
閩中賦有素筍赤筍錢塘多紫桂筍自餘斑狸緗縹不  
可勝言大約不過青綠色

本草木性甲乙氣

愚著物類相感志常寄書問天目舊友問山中所出伊  
僧嗜筍却迴詩云山中人事違天眼中修定

天目一  
名天眼我

本無根株只將筍為命

諺曰臘月煮筍羹大人道便是昔有新婦不得舅姑意

凡所須索必昔時而逆意其婦善承須不違所要皆巧  
圖與夫求變而副舅姑無以取責姑一日歲暮而索筍  
羹婦答即煮供上妯娌問之曰今臘且盡何處求筍婦  
曰且磨為貴以順攘逆責耳其實何從得筍姑聞而後  
悔倍憐新婦故又諺曰恭敬不如從命受訓莫如從順

說郛卷一百六上



欽定四庫全書

說郛卷一百六下

元 陶宗儀 撰

茹草紀事

林洪

孟子曰舜之飯糗茹草也若將終身焉

晉書曰昔張季鷹為齊王從事有蓴菜鱸魚之思遂解  
官歸

東觀漢記曰王莽末南方枯旱民多餓羣入野澤掘鳧  
茨食之

荆楚歲時記曰九月九日事稱菰菜地菌之流作羹甚美

又曰宗測字敬微南陽人宋徵士炳之孫自少靜退不樂人間量腹而進松朮度形而衣薜蘿淡然已足屢徵不就

北齊書曰王收字子深少孤獨種葵三畝被人盜之王收密令人書葵葉下明日市中看之遂得偷者

吳錄曰陸遜諸葛瑾攻襄陽遜遣親人韓扁抄掠瑾聞

之欲急去遜方催人種葑豆與諸將奕棊射戲如常

齊書曰武陵王煜性清簡尚書令王儉詣煜煜留儉設食盤中菘菜鮑魚而已

又曰周顥清貧寡欲終年蔬食雖有妻子獨處小舍甚  
機辯文惠太子問顥菜食何味最勝顥曰初春早韭秋  
末晚菘

晉書曰石崇奴勝白奴常種羅勒胡荽不親不疎

杜工部秋日阮隱居詩曰致薤三十束

漢書曰秦破趙遷卓氏曰吾聞嶠山下沃墾下有跋鷗  
至死不饑乃求遠遷致之臨邛富至童八百人

崔鴻蜀錄曰李雄克成都衆甚飢餒乃將民就穀於鄆  
掘野芋而食之

崔瑗愛士好賓客盛脩肴膳殫極滋味不問餘產居常  
疏食菜羹而已

吳書曰趙咨使魏魏人曰江東有蒞蹄菜作若為食咨  
曰當得倉鱖以作羹

晉書曰桓温性儉每譙唯下匕尊伴菜菓而已

齊書曰周顒隱鍾山王儉謂曰卿在山中何所食答曰  
赤米白鹽綠葵紫蓼

庾杲之字景行為世祖征虜功曹清貧食唯韭菹雜菜  
之屬戲之曰誰言庾郎貧食菹常有二十七種韭言三  
九也

列仙傳曰務光服蒲菹根

世說曰蘇峻亂庾公南奔見陶侃雅相重及食庾噉菹

因留白陶問用此何為庾云故可種食陶尤歎

梁書曰沈顛逢齊末兵荒家人并日而食或有饋其梁肉者閉門不受唯採蓴荇根供食以樵採自資

左傳曰王使周公閱來聘饗有昌歜

抱朴子曰韓終服菖蒲三十年身生毛日視書萬言皆誦之冬袒不寒

風俗通曰南陽酈縣有甘谷谷水甘美云其山有大菊水從山上流下得其滋液谷中有三十餘家不復穿井

悉飲此水上壽百二三十中壽百餘下壽七八十者

宋玉賦主人女為炊彫胡飯

唐盧懷慎為相召客食曰爛蒸去毛莫拗折項客以為非鵝即鴨也已而下粟米飯惟葫蘆一枚而已

三十國春秋曰劉殷字長盛七歲喪其父哀毀踰禮曾祖母王氏盛冬思董殷入澤中慟哭有董生焉得斛餘青牛先生者字正方客三輔曉知星歷風角鳥情常食青箱莞花年似五六十者

御定四庫全書

卷一百六下

--	--	--	--	--	--	--	--



藥譜

侯寧極

必芻清本良於醫藥數百品各以角貼所題名字詭  
異余大駭究其源底答言天成中進士侯寧極戲造  
藥譜一卷盡出新意改立別名因時多艱不傳于世  
余以禮求假錄一通用娛閒暇

假君子

牽牛

昌明童子

川烏頭

淡伯

厚朴

木叔

胡椒

雪眉同氣

白扁豆

金丸使者

椒

馘毒仙

預知子

貴老

陳皮

遠秀卿

沈香

化米先生

神麩

九日三官

吳茱萸

皺叟

硫黃

三閭小玉

白芷

中黃節士

麻黃

時美中

蒔蘆

導河掾

木猪苓

嗽神

五味子

曲方氏

防風

削堅中尉

三稜中  
一作都

白天壽

吳朮

洞庭奴隸

枳殼

黃英石

檀香

綠劍真人

菖蒲

魏去疾

阿魏

禹孫

澤瀉

索籥尊師

僊靈脾

風稜御史

史君子

雪如來

白蘆

風味團頭

縮砂

郝肺侯

款冬花

骨鯁元君

葶藶

苦督郵

黃芩

調睡參軍

酸棗仁

黑司命

從容

知微老

白薇

太清尊者

朴硝

既濟公

升麻

冷翠金剛

石楠葉

脫桃嬰兒 桃仁

濕翁 訶梨勒

抱靈居士 香附子

隨陽給事中 甘遂

斜枝大夫 草龍胆

野文 白頭翁

建陽八座 蛇床子

立房仲長統 皂莢

藪生藥王 覆盆子

仁棗 川練子

石仲寧 滑石

命門錄事 安息香

隱上座 郁李仁

水狀元 紫蘇

飛風道者 牙硝

帝膏 蘇合香

畢和尚 畢澄茄

金山力士 自然銅

麝男 甘松

冰喉尉 薄荷

草東牀 大腹皮

腎曹都尉 葫蘆巴

壽祖 威靈仙

玲瓏霍去病 藿香

千眼油 鞋人

延年卷雪 桑白皮

水銀腊 輕粉

黃香影子 梔子

六亭劑 五味子

顯明犯 阿膠

出樣珊瑚 木通

中央粉 蒲黃

瘡帚何首烏

支解香丁香

洗瘡丹檳榔

海脂麒麟竭

水磨橄欖金鈴子

無名印地榆

無憂扇枇杷葉

鬼木串槐角

黑煞星夜明砂

續命筒乾漆

蠻龍舌血沒藥

羽化魁五加皮

清涼種香薷

度厄錢連翹

湯主山茱萸

聖龍鬆瞿麥

翻胃木 常山

醒心杖 遠志

玉皇瓜 馬兜鈴

偷蜜珊瑚 甘草

德兒 杏仁

混沌螟蛉 寄生

永嘉聖脯 乾薑

紅心石 赤石脂

藥本 五靈脂

靜風尾 荆芥

正坐丹砂 附子

迎陽子 兔絲子

山屠 黃蘗

脾家瑞氣 肉苳蔻

甜面淳子 蜜陀僧

剔骨香 青皮

痰宮霹靂

半夏

玉虛飯

龍腦

鎖眉根

苦參

黑龍衣

鼈甲

小帝青

青鹽

百辣雲

生薑

縷帶米

麥蘖

半夏精

天南星

夜金

雄黃

沙田髓

黃精

無聲虎

大黃

小昌明

草烏頭

草兵

巴豆

巢烟九助

烏梅

百子堂

草果子

皴面還丹

人參



琥珀孫

松脂

賊參 薺菜

不死麵

茯苓

火泉 竹汁

比日沈香

烏藥

陸續丸 蔓荊子

地白

瓜婁根

天豆

破故紙

滴膽芝

黃連

新羅白肉

白附子

瘦香嬌

丁黃一  
作丁香

破關符

蓬莪朮

王絲皮

杜仲一作  
王孫皮

血櫃

牡丹皮

川元蠹

川芎一  
作元

九女春

鹿茸

百藥綿

黃耆

英華庫

益智

通天拄杖

牛膝

赤天佩

姜黃

丹田霖雨

巴戟

百丈鬚

石斛

飛天蕊

旋覆花

安神隊杖

麥門冬

鄆芝

天麻

錦繡根

芍藥

草魚目

薏苡仁

茅君寶篋

蒼朮

尉陀生

桂

鍊形松子

柏子仁

蘆頭豹子

柴胡

丑寶

牛黃

肚裏屏風艾

九畹菜澤蘭

女二天當歸

天通綠木香

旱水晶

鵬歸一作硼砂

還元大品地黃

兩平章

羌活

死冰白殭蠶

一寸樓臺蜂窠

三尺籙枸杞

無情手硃砂

拔萃團麝香

綠鬚薑細辛

笑靨金菊花

走根梅乾葛

八月珠茴香

銀條德星 山藥

埋光烏藥 良薑

堪聖 畢撥

破軍殺 大戟

吉祥杵 桔梗

金母蛻 鬱金

線子檀 芽香

良醫七首 葶藶

產家大器 秦朮

滴金卵 延胡索

鬼丹 蘆苓一作盧  
會鬼一作鬼

宜州樣子 白芷菹

瓦壠班 貝母

孝梗 知母

萬金茸 紫菀

秦尖 蒺藜

西天蔓

前胡

蕨臣

卷栢

五福嚮

白飲

保生齋

藁本

狨奴

狗脊

蒜腦諸

百合

備身弩

羌花

玉靈片

石膏

--	--	--	--	--	--	--	--

藥錄 李當之

檳榔一名賓門

析糞一名折目一名榮冥一名馬駒

石流黃味酸生谷中治婦人陰蝕疽痔作金銀物生東海

石流青白色主益肝氣明目

石流赤生羌道山谷

陽起石一名白石味酸微溫生山谷治崩中補足肉孿

藏中血結氣寒熱腸痛漏下無子陰陽不合生齊地

陽起石神農扁鵲酸無毒桐君雷公岐伯無毒李氏小  
寒或生太山或陽起山採無時

藟藜藿冬也條谷之山草多藿冬

赤須子豐人好食天門冬齒落更生

甘始者太原人服天門冬在人間三百餘年

天門冬莖間有茨而葉滑曰郝體一名顛棘根以浣縑  
素白越人名為浣草似天門冬而非也凡服此見試浣



衣如法者便非天門冬

杜子服天門冬御十八妾有子百四十人日行三百里  
石膽一名畢石一名君石出秦州羌道山谷大石間或  
出句青山其為石也青色多白文易破狀如空青能化  
鐵為銅合名金銀煉餌食之不老

石肺一名石肝黑澤有赤文如肺肝置水中即乾濡生  
益氣明目生水中

石脾一名胃口一名胃石一名腎石赤文治胃中寒



何首烏錄 李翱

僧文象好養生術元和七年三月十八日朝茅山遇老人於華陽洞口告僧曰汝有仙相吾授汝祕方有何首烏者順州南河縣人祖能嗣本名田兜天生閹嗜酒年五十八因醉夜歸卧野中及醒見田中有藤兩本相遠三尺苗蔓相交久乃解解合三四心異之遂掘根持問村野人無能名曝而乾之有鄉人袁良戲而曰汝閹也汝老無子此藤異而夜以合其神藥汝盍餌之田兜乃

篩末酒服經七宿忽思人道累旬力輕健慾不制遂娶  
寡媼曾氏田兜因嘗餌之加飡兩錢七百餘日舊疾皆  
愈反有少容遂生男鄉人異之十年生數男俱號為樂  
告田兜曰此交藤也服之可壽百六十歲而古方本草  
不載吾傳於師亦得之於南河吾服之遂有子吾本好  
靜以此藥害於靜因絕不服汝偶餌之乃天幸因為田  
兜盡記其功而改田兜名能嗣焉能嗣年百六十歲乃卒  
男女一十九人子庭服亦年百六十歲男女三十人孫

首烏服之年百三十歲男女二十一人安期叙交藤云  
交藤味甘溫無毒主五痔腰腹中宿疾疼氣長筋益精  
令人多子能食益氣力長膚延年一名野苗一名交莖  
一名夜合一名地精一名桃柳藤生順州南河縣田中  
嶺南諸州往往有之其苗大如木藁光澤形如桃柳其  
葉皆偏獨單背生不相對有雌雄雄者苗色黃白雌者  
黃赤其生相遠夜則苗蔓交或隱化不見春末夏中初  
秋三時候晴明日兼雌雄採之烈日曝乾散服酒下良

採時盡其根勿洗承潤以布帛拭去泥土勿損皮密器貯之每月再曝凡服偶日二四六八十日服訖以衣服汗出導引尤忌豬羊肉血老人言訖遂別去其行如疾風浙東知院殿中孟侍御識何首烏嘗餌其藥言其功如所傳出賓州牛頭山苗如葶藶蔓生根如柘拳削去黑皮生啖之南人因呼為何首烏焉元和八年八月錄

彰明附子記

楊天惠

綿州故漢地廣領縣八惟彰明出附子彰明領鄉二十  
惟赤水廉水會昌昌明宜附子總四鄉之地為田五百二  
十頃有奇然稅稻之田五菽粟之田三而附子之田止  
居其二焉合四鄉之產得附子一十六萬斤已上然赤  
水為多廉水次之而會昌昌明所出微甚凡上農夫歲以  
善田代處前期輒空田一再耕之時薺麥若巢糜其中  
比苗稍壯并根葉耨覆上下後耕如初乃布種每畝用

牛十耦用糞五十斛七寸為壠五寸為符終畝為符二十為壠千二百壠從無衡深亦如之又以其餘為溝為涂春陽憤盈丁壯畢出疏整符壠以需風雨雨過輒振拂而駢持之既又挽艸為援以御短日其用工力比它田十倍然其歲獲亦倍稱成之凡四鄉度用種千斛以上出龍安及龍州齊歸木閑青槌小平者良其播種以冬盡十一月止采擷以秋盡九月止其莖類野艾而澤其葉類地麻而厚其花紫葉黃莖長苞而圓其蓋其實



之美惡視功之勤窳以故富室之入常美貧者雖接畛或不盡然又有七月采者謂之早水拳縮而小蓋附子之未成者然此物謂畏惡猥多不能常熟或種美而苗不茂或苗秀而不充或以釀而腐或以暴而攣若有物焉陰為之故園人將采常禱於神或目為藥妖云其釀法用醞醕安密室淹覆彌月乃發以時暴涼久乾定方出壤時其大有如拳者已定不輒盈掘故及兩者極難得蓋附子之品有七實本同而末異其種之化為烏頭

附烏頭而傍生者為附子又左右附而偶生者為薊子  
又附而長者為天雄又附而尖者為天佳又附而上者  
為薊子又附而散者為漏藍出皆脈絡連貫如子附母  
而附子以貴故獨專附名自餘不得與焉凡種一而子  
六七以上則其實皆小種一而子二三則其實稍大種  
一而子特生則其實特大此其凡也附子之形以蹲坐  
正節角少為上有節氣多鼠乳香次之形不正而傷缺  
風皺者為下附子之色以花白為上鐵色次之青綠為

下天雄烏頭天佳以豐實過掘為勝而漏藍側子園人  
以乞役夫不足數也大率蜀人人餌附子者少惟陝輔  
閩浙宜之陝輔之賈纔市其下者閩浙之賈纔市其中  
者其上品則皆士大夫求之蓋貴人金多喜竒故非得  
大者不厭然土人有知藥者云小者固難用要之半兩  
以上皆良不必及兩乃可此言近之按本經及志載附  
子出犍為山谷及在山南嵩高齊魯間以今攷之皆無  
有誤矣又曰春采為烏頭冬采為附子大謬又云附子

八角者良其角為側子愈大謬與余所聞絕異豈所謂  
盡信書不如無書者類耶以上皆楊說古涪既刪取其  
略著于篇然又云天雄與附子類同而種殊附子種近  
類漏藍天雄種如香附子凡種必取土為槽作傾邪之  
處勢下廣而上狹寘種其間其先也與附子絕不類雖  
物性使然亦人力有以使之此又楊說所不及也審如  
志言則附子與天雄非一本矣楊說失之本草圖經與  
此小異廣雅云奚素毒附子也一歲為薊與側同子二歲

為烏喙三歲為附子四歲為烏頭五歲為天雄蓋亦不然  
煎子天雄漏藍三物本草皆不著張華博物志又云  
烏頭天雄附子一物春秋冬夏味各異也

--	--	--	--	--	--	--	--

種樹書

郭橐駝

木

凡木皆有雌雄雄者多不實可鑿作方寸穴取雌木填之乃實凡木擣麻餅雜糞灰壅之則枝葉茂

冬青樹凋瘁以猪糞壅之則茂一說猪溺灌之

凡木早晚以水沃其上以唧筒唧水其上

移樹木用穀調泥漿水於根下日沃之再無有不活者  
插杉枝用鷲蟄前後五日斬新枝鋤開根入枝下泥杵

緊視天陰則挿插了遇雨十分無雨即有分數

草木羊食者不長

栽松時去松中大根唯留四傍鬚根則無不偃蓋一年之計種之以竹十年之計種之以木

凡移樹不要傷根鬚須濶塚不可去土恐傷根諺云移樹無時莫教樹知

松必用春後社前帶土栽培百株百活舍此時決無生理也



春分後勿種松秋分後方宜種不獨松為然

種松法大槩與竹同只要根實不令動搖自然活今移樹者以小牌記取南枝不若先鑿窟沃水澆泥方栽築令實不可踏仍多以木扶之恐風搖動其顛則根搖雖尺許之木亦不活根不搖雖大可活更莖上無使枝葉繁則不招風

種一切樹大枝向南栽亦向南

凡樹要移當三年一樹得掘而枯然未可一槩論若以

桂為丁在下釘則枯在上礮則茂

順插為柳倒插為楊

木自南而北多枯寒而不枯只於臘月去根旁土麥穰厚覆之燃火深培如故則不過一二年皆結實若歲用此法則南北不殊猶人炷艾耳

種木無時戴毛蟲於根下皮以甘草末擦之亦佳

種水楊須先用木椿釘穴方入楊庶不損皮易長臘月二十四日種楊樹不生蟲

斫松樹五更初斫倒便削去皮則無白蠹猶須擇血忌  
日以斧敲之云今日血忌則白蠹自出

黃梔子候其大時摘青者晒收至黃熟則能消化水矣  
元日天未明將火把於園中百樹上從頭用火燎過可  
免百蟲食葉之患

頻婆樹冬花夏子

種柳取青嫩枝條如臂大長六七尺燒下二三寸埋二尺以上  
種青桐九月收子二三月作畦種之治畦下水

桑

種桑取椹子淘淨暴乾熟耕地畦種

穀樹上接桑其葉肥大桑上接梨脆美而甘撒子種桑不若壓條而分根莖

雞脚桑葉花而薄得繭薄而絲少

白桑葉大如掌而厚得繭厚而堅絲每倍常桑葉生黃衣而皺者號曰金桑非特蠶不食而木亦將槁腐矣先椹而後葉者葉必少

浙間植桑斬其葉而植之謂之稼桑却以螺殼覆其頂  
恐梅雨侵損其皮故也二年即盛

常以三月三日雨卜桑葉之貴賤諺云雨打石頭徧桑  
葉三錢片或曰四日尤甚杭州人云三日尚可四日殺  
我言四日雨尤貴

午日不得鋤桑園

有柘蠶食柘而早繭

葉濕不可飼蠶雨中採至必拭令乾恐有傷也

竹

冬至前後各半月不可種植蓋天地閉塞而成冬種之必死

種時斬去梢仍為架扶之使根不搖易活又法三兩竿作一本移蓋其根自相持則尤易活也或云不須斬梢只作兩重架尤妙

種竹處當積土令稍高於傍地二三尺則雨潦不侵損錢塘人謂之竹脚

竹有花輒槁死結實如稗謂之竹米一竿如此則久之  
滿林皆然其治法於初米時擇一竿稍大者截去近根  
三尺許通其節以糞之則止

竹林中有樹切勿去之蓋竹為樹枝所礙雖風雪不復  
歌斜筍竹根多穿害堦砌惟聚皂筴刺埋土中障之根  
則不過栽油麻其尤妙

凡種竹正二月劇取西南根於東北角種其鞭自然行  
西南蓋竹性向西南行也諺云東家種竹西家種地若

得死猫埋其下其竹尤盛種竹有醉日即五月十三日也

種竹若用鋤頭打實土則笋生遲

種竹不去條則林外向陽者三二年間便有大竹諺云栽竹無時雨過便移多留宿土切記南枝如要不間年不出笋用本命日於正月一日二月二日也

又云種竹須濶掘溝用礬糠和泥抱根然後用淨土傳其上或鋪少大麥於其中令竹根著麥上以土蓋之其



根易行

志林云竹有雌雄雌者多笋故種竹半擇雌者物不逃於陰陽可不信與凡欲識雌雄當自根上第一枝觀之雙枝是雌即出笋若獨枝者是雄

種竹法擇大竹就根上去三四寸許截斷之去其上不用只以竹根截處打通節實以硫黃末顛倒種之第一年生一竹隨即去之次年亦去之至第三年生竹其大如所種者

種竹用舊茅茨夾土則竹根尋地脈而生竹有六十年數便生花

竹以三伏內及臘月砍者不蛀

竹留三去四蓋三年留四年者伐去

月菴種竹法先鋤其地深三尺濶一尺五寸將馬糞乾者和細泥并土填一尺高令人於其上踏熟或無馬糞以礬糠代之夏月令稀冬月令稠然後種竹須三四莖作一叢者淺栽為佳上多用河泥蓋之斫去竹稍裝架

地廣宜種筍竹亭檻間宜種筋竹至次年八月方可去  
篠竹

竹與菊根皆長向上添泥覆之為佳

又七月間移竹無不活者

果

栗採時要得披殘明年其枝葉益茂

桃樹接李枝則紅而甘

桃實自乾不落者名桃臬

柿樹接桃枝則為金桃

李樹接桃枝則為李桃

南方柑橘雖多然亦畏霜不甚收惟洞庭霜雖多無所損橘最佳歲收不耗正謂此焉以死鼠浸溺缸內候鼠浮取埋橘樹根下次年必盛淫槃經云如橘得鼠其果子多

柑樹為蟲所食取螻窠於其上則蟲自去

桃李銀杏栽帶子向上者個個生向下者少

葡萄欲其肉實當栽於棗樹之旁於春鑽棗樹上作竅  
子引葡萄枝入竅中透出至二三年其枝既長大塞滿  
樹竅便可斫去葡萄根託棗根以生便得肉實如棗北  
地皆如此法種

銀杏樹有雌雄雄者有三稜雌者有二稜合二者種之  
或在池邊能結子而茂蓋臨池照影亦生也

果樹有蠹出者以芫花納孔中即止或納百部葉

鑿果樹納少鍾乳粉則子多且美又樹老以鍾乳末和

泥於根上搗去皮抹之復茂

凡接矮果及花用好黃泥晒乾篩過以小便浸之又晒  
乾篩過再浸之凡十餘度以泥封樹皮用竹筒破兩半  
根裏之則根立生次年斷其皮截根栽之

桑上接梅梅則不酸

桑上接梨則脆而甘美

果實異常者根下必有毒蛇切不可食

果木有蟲蠹處以杉木削小丁塞之其蟲立死

生人髮挂樹上鳥不敢食其實

接樹須取向南隔下者接之則著子多

凡種樹宜在望前在望後少實

花果樹如曾經孝子及孕婦手折則數年不著花或不甚結子

果子先被人盜喫一枚飛禽便來喫

凡果木未全熟時摘若熟了即抽過筋脈來歲必不盛  
果實凡經數次接者核小但其核不可種耳

河陰石榴名三十八者其中只有三十八粒子

橄欖將熟以竹釘釘之或納少許鹽於皮下其實盡落  
柿子接及三次則全無核

桃樹過春以刀疎斫之則穰出而不蛀

桃實太繁則多墜以刀橫斫其榦數下乃止社日令人  
椿桃樹下則結實牢

凡果不牢者宜社日椿其根

三月上旬斫取果木好直枝如大姆指大長五寸許納



芋魁中種之或大蔓菁根亦可用勝種核者種核三四  
年乃如此大耳

桃李蛀者以煮豬頭汁冷澆之即不蛀

桃者五行之精制百鬼謂之仙木

凡果實初熟用雙手摘則年年生果見麝香熏則花不  
結子種甘蔗必用豬毛和土則長梅樹接桃則脆桃樹接  
杏則大

桃熟時牆面暖處寬深為坑收濕牛糞納坑中收好桃

核十數枚尖頭向上坑中糞土蓋厚一尺深春芽生和土移種之

果樹生小青蟲疋蜻盼挂樹自無

凡樹木當元日日未出時以斧斑駁椎接棗李等樹謂之嫁樹

種石榴取直枝如姆指大斬一尺長八九條共為一科燒二頭二寸作坑深一尺條口徑一尺豎枝坑畔圍布令勻置枯骨姜石於枝間下土令實一重骨石一重土

出枝頭一寸水澆即生又以骨石置枝間即茂杏熟間時取核納糞中至春既生則移栽實地既移不得更移凡移大梅樹去其枝梢大其根盤沃以溝泥無不活者生龍眼沸湯內淖過食之能健脾

柿子尚生嚙之即熟

凡果須候肉爛和核種之否則不類其種

柑橘橙等於根棘上接者易活

林擒蛀以鐵線尋竅內鑽刺用百部杉木釘塞之如生

毛蟲以魚腥水潑根活埋蚕蛾於地下

穀麥

凡種五穀用成收滿平定日為佳小豆忌卯稻麻忌辰  
禾忌丙黍忌丑秫忌寅未小麥忌戌大麥忌子大豆忌  
申凡九穀不避忌日種之多傷敗

種諸豆子油麻大麻等若不及時去草必為草所蠹耗  
雖結實亦不多諺云麻耘地豆耘花麻須初生時耘豆  
雖開花亦可耘

種菜豆地宜瘦

臘日種麥及豆來年必熟麥麥苗盛時須使人縱牧於其間令稍實則其收倍多麥屬陽故宜乾原稻屬陰故宜水澤

小麥不過冬大麥不過年

麥最宜雪誘云冬無雪麥不結

種麥之法土欲細溝欲深耙欲輕撒欲勻晒麥之法宜烈日之中乘熱而收仍用蒼耳葉或麻葉碎雜其中則

免化蛾

菜

茄子開花時取葉布路旁以灰圍之結子加倍謂之嫁

茄

種香菜常以洗魚水澆之則香而茂

種茄子時初見根處摩開納硫一星以泥培之結子倍  
多其大如盞味甘而益人

菠薐過月朔乃生今月初一二間種與二十七八間種

者皆過來月初一乃生驗之信然蓋菠薐西國菜也  
生菜種之不拘時纔盡即下種亦便出諺云生菜不離  
園以不時而出也

香菜與土龍朮不得用糞澆澆則不香只以溝泥水米  
泔汁澆之佳

茭白根逐年移動生者不灰

甜瓜生者以鯊魚骨插頂上則蒂落而易熟

冬瓜正月晦日傍牆區種之圓三寸深五寸著糞種之

種韭之畦欲深下水和糞初歲惟一剪每剪即加糞惟深其畦為容糞也

茄著五葉因雨栽之

種蘿蔔宜沙墾地五月犁五六遍六月六日種鋤不厭多稠即少種

種芋根欲深斫其葉以覆其上旱則澆之有草鋤去之種枸杞法秋冬間收子於水盆中按取曝乾春熟地作畦畦中去五寸土勾作壟壟中縛草稔如臂長與壟等



即以泥塗草椽上以枸杞子布於泥上以細土蓋令遍  
又以爛牛糞一重又以土一重令畦平待苗出水澆堪  
喫便剪

又法枸杞可以插種

花

凡接牡丹須令人看視之如一接活者逐歲有花如初  
接不活削去再接只當年有花牡丹花上穴如針孔乃  
蟲所藏處花工謂之氣倉以大針點硫黃末針之蟲乃

死或以百部草塞之牡丹千葉者蜀人號為京花謂洛陽種也單葉者只號為川花又曰山丹又曰山花菜園中間種牡丹芍藥最茂

牡丹芍藥不可置木槲中不耐久須要避風處

海棠花欲其鮮而盛於冬至日早以糖水澆根下

立春若是子日於茄根上接牡丹花不出一月即爛漫初春掘藕節藕頭著泥中種之當年著花

以蓮葯投靛氣中經年移種發碧花

種蓮須先以羊糞壤地於立夏前兩三日種當年便著  
花又法用五月二十日移深種蓮柄長者以竹杖扶之  
無不活者

種藕以酒糟塗之則盛

月桂花葉常若蟲食者以魚腥水澆之乃止

李贊皇花木記云凡草木以海為名者悉從海外來如  
海棠之類是也

瑞香花惡濕日不得頻沃以水宜用小便可殺蚯蚓或

從花脚澆之則葉綠又用梳頭垢膩根上有日色即覆之

雞糞壅茉莉則盛壅百合則甚滋生

用燻猪湯澆茉莉素馨花則肥

催花法用馬糞浸水前一日澆之三四日方開者次日盡開

木犀接石榴開花必紅

花木接者移種須令接頭在土外

灌溉花木各自不同木犀當用豬糞瑞香當用燂豬湯  
葡萄當用米泔水肉汁尤妙花木有不宜用糞穢者甚  
多尤宜審問用之非其宜立槁

園圃中四旁宜種決明草則虵不敢入

凡接花木雖已接活內有脂力未全包生接頭處切要  
愛護如梅雨浸其皮必不活

濯洗布衣灰汁澆瑞香必能去蚯蚓且肥花以瑞香根  
甜灰汁則蚯蚓不食而衣垢又自肥也

芙蓉未開隔夜以靛水調紙蘸花蕊上以紙裹蕊口花  
開成碧色花五色皆可染

黃白二菊各披去一邊皮用麻皮扎合其花半黃白色  
棘能辟霜花果藝棘園中即茂

鷲粟九月九日及中秋夜種之花必大子必滿

凡種花木須冬至後立春前斫直接有鶴膝如大姆指  
者長二尺許扎于芋魁中掘令寬調泥漿細切生蔥一  
束攪於泥中以細土覆之勿令實當有花次年結實

牡丹著蕊如彈子大時試捻十朶中必有三兩朶不實者去之庶不奪他花力

凡種好花木其旁須種葱薤之類免麝香觸也

種花藥處栽數株蒜遇麝香則不損

種蘭蕙忌洒水

凡種花欲得花多須用肥土秋冬間壅根春來著花自然盛以猪糞和土令發熱為肥土木犀葉有齒如鋸其紋亦麓澀者乃香有一等葉光澤者殊無香也又有一

等花極白者亦無香蘭亦如之

冬間花瓶多凍破以爐灰置瓶中則不凍或用硫黃置  
瓶內亦得

芍藥牡丹摘下燒其柄挿瓶中後用其柄以蠟封之尤  
妙

苦楝樹上接梅花則成墨梅

海棠候花謝結子剪去來年花盛無葉

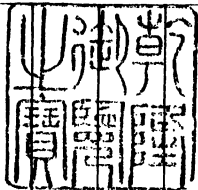
凡花木有直根一條謂之命根起小栽時便盤了或以



磚石承之勿令生下則他日易移

凡花皆宜春種惟牡丹宜秋社前後種接

種水仙詩訣云六月不在土七月不在房栽向東籬下  
花開朶朶香



說郭卷一百六下