

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二十六
七

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄錄監生且任應銑

欽定四庫全書

普濟方卷二十六

明 周王朱橚 撰

肺臟門

總論

夫肺主魄魄臟者任物之精也為上將軍使在上行所以肺為五臟之華蓋並精出入謂之魄魄者肺之臟也鼻者肺之官肺氣通於鼻鼻和則能知香矣循環紫宮上出於頰候於鼻中下迴肺中榮華於髮外主氣內主

胸與乳相當左乳庚右乳辛肺重三筋三兩六葉兩耳
九八葉有十四童子七女子守之神名鴻鴻隨節應會
故云肺藏氣氣舍魄為欬在液為涕肺氣虛則鼻息利
肺氣實則喘咳胸憑仰息肺氣虛夢白物斬入血籍籍
氣衰則夢見兵戰氣盛則夢恐懼哭泣厥氣客於肺則
夢飛揚見金鐵之器及奇物○九肺臟相金與大腸合
為腑其經手太陰與陽明為表裏其脉浮相於季夏王
於秋秋時萬物之所終宿葉落柯萋枝條兀然獨在其

脉微浮衛氣遲榮氣數則在上遲則在下故名曰毛
陽當陷而不陷陰當昇而不昇為邪所中陽中邪則捲
陰中邪則緊捲則惡寒緊則為慄寒慄相搏名曰癰弱
則發熱浮乃來出旦中旦發暮差臟有遠近脉有遲疾
周有度數行漏刻遲在上傷毛采數在下傷中焦有惡
則見有善則匿陽氣下陷陰氣則溫陽反則下陰反在
巔故名曰長而且留秋脉如浮秋肺脉也西方金也萬
物之所收成也故其氣來輕虛而浮來急去散故曰浮

反此者病何如而反其氣之來毛中央堅兩傍虛此謂太過病在外其氣來毛而微此謂不及病在中太過則令人氣逆而皆痛愠愠然不反則令人喘呼吸少氣而欬上氣見血下問病者○肺脉來厭聶聶如落榆葉曰肺平秋以胃氣為本肺脉來不上不下如循鷄羽曰病脉來如物浮如風毛曰肺死○其肺脉至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折者死○其肺脉至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折及死○秋胃微

毛曰平毛多胃少曰肺病但毛無胃氣曰死毛而有弦
曰春病弦甚曰金病肺藏氣氣舍魄喜樂無極則傷魄
魄傷則狂狂者意不存人皮革焦毛悴色夭死于夏○
手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫皮毛者也氣弗
榮則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節
傷者則爪枯毛折毛折則氣先死丙篤丁死火勝金也
肺死臟浮之脉按之弱如葱葉下無根者死秋金肺旺
其脉微澀而短曰平反得大而緩者是脾之乘肺母之

歸子為虛邪雖病易治反得沉濡而滑者是腎之乘肺
子之乘母為實邪雖病自愈反得浮大而洪者是心之
乘肺火尅金為賊邪大逆十死不治反得弦細而長者
是肝之乘肺木之凌金為微邪雖病則瘥肝乘肺必作
虛○右手關前寸口陰絕者無肺脉也若短氣欬逆喉
中寒噫逆刺手陽明治陽○右手關前寸口陰實者肺
實也若少氣胸中滿膨膨與肩相引刺手太陰治陰○
肺脉來泛泛輕如微風吹鳥背上毛二至曰平三至曰

離經病四至脫精五至死六至命盡手陰脉也○肺脉
急甚為癩疾微急為肺寒熱怠惰欬唾血引腰背胸若
鼻息內不通緩甚為多汗微緩為痿漏風頭已下汗出
不可止太甚為脛腫微大為肺痺引胸背起腰內小甚
為衄血微小為消痺滑為息賁上氣微滑上下出血瀉
甚為嘔血微瀉為鼠瘻在頸肢腋之間下不勝其上其
能喜酸○肺脉搏緊而長者當病唾血其濡而散者當
病漏汗至今不復發散白脉之至也喘而浮上虛下實

驚有積氣在胸中喘而虛名曰肺痺寒熱得之醉而使

內也○黃帝問曰經脉十二而手太陰之脉獨動不休

何也

手太陰在寸口中

岐伯對曰足陽明胃脉也胃者五臟六

腑之海

胃脉在足趺上寸骨解中是大趾間上行三

其精氣上清注於肺肺

氣從太陰而行之其行也以息往來故人一呼脉再動

一吸脉亦再動呼吸不已脉動不止○黃帝問曰氣口

何以獨為五臟主岐伯曰胃者水穀之海六腑胃居其

大五味入於口藏於胃以養五臟氣氣口者太陽是也

臟腑之氣味皆出於胃變見於氣口氣口屬肺腑主即呼寸口者也○扁鵲曰肺有病則鼻口張實熱則喘逆胸憑仰息陽氣壯則夢恐懼等虛寒則欬息下利少氣其陰氣壯則夢涉水等肺在聲為哭在變動為欬在志為憂傷肺精氣并於肺則悲味主秋結滿而血者病在胸及以飲食不節得病者取之合故命曰味主合○病先發於肺喘欬三日之肝脅痛支滿四日之痺閉寒不通身痛體重五日之胃腹脹十日不已死冬入夏日出

病在肺下脯慧日中甚夜半靜○假令肺病南行若食
馬肉及驢肉得之不者當以夏時發得病以丙丁日也
宜服赤藥○凡肺病之狀必喘欬逆氣肩息背痛汗出
尻陰股膝臑髀腠足背痛虛則少氣不能報息耳聾
嗑乾取其經手太陰足太陽之外厥陰內少陰血者○
肺脉沉之而數浮之而喘苦忽忽寒熱腸滿腸中熱小
便肩背痛從腰已上汗出得之房內汗出當風○肺病
其色白身體但寒無熱時時欬其脉微遲為可治宜服

五味子大補肺湯瀉肺散春當刺少商夏刺魚際皆瀉
之季夏刺大滿秋刺經渠冬刺尺澤皆補之又當灸臚
中百壯皆第三椎二十五壯○邪在肺則皮腹痛發寒
壯上氣氣喘汗出欬動肩背取之膺中外腧皆第三椎
之傍以手重按之快然乃刺之取之缺盆中以越之○
形寒寒飲則傷肺以其兩寒相感中外皆傷故氣逆於
熱喘息鼻衄肩膺好者則肺端正端則和利難傷膺徧
歌者則肺偏傾偏傾則病胸偏痛鼻亦偏疾凡人分部

陷起者必有病生大腸陽明為肺之部為藏氣通於內外部亦隨而應之沉濁為內浮清為外若外病內入則所部起內病裏出則所部陷外入前治陽後治陰內出前治陰後治陽實瀉虛補陽主外陰主內凡人死生休否則藏神前變形於外人肺前病鼻則為之孔開焦枯若肺前死鼻則為之梁折孔閉青黑色若天中等分墓色應之必死不治看色深淺斟酌賒足遠不出一年促不延時月肺疾少愈而卒死何以知之曰赤黑如拇指

厭黑見面頰上此必卒死肺絕三日死何以知之口張但
氣出面白目青是謂亂經飲酒當風風入肺經膽氣妄
泄目則為青雖有天救不可傷生面黃目白如枯骨死
吉凶之色在於分部順順而見赤白入鼻必病不出其
年若年上不應三年之中禍必應也○秋金肺脉色白
主手太陰脉也秋取經腧秋者金始治脉將收殺金將
勝火陽氣在合陰氣初勝溫氣及體陰氣未勝未能深
入故取腧以瀉陰邪取合以虛陽邪陽氣治裏故取於

合其脉本在寸口之中掌後兩筋間二寸中應在腋下
動脉其脉根於太倉太倉在臍上三寸一分是也○秋
三月者主肺大腸白氣狸病也其源從太陽擊手太陰
太陰受淫邪之氣則經結壅滯毛皮緊腎發泄邪生則
臟腑傷温隨秋受厲其病相反若腑虛則為陰邪所傷
乍寒乍熱損傷脉氣暴欬嘔臟實則為陽毒所損體熱
生斑氣喘引飲故曰白氣狸病也○扁鵲云心肺二俞
主治丹毒白狸病當依源為療調其陽理其陰則臟腑

之病不生矣○夫六極者天氣通於肺地氣通於嗌風

氣通於肝雷氣動於心穀氣感於脾

穀素問
作谷

雨氣潤於

腎六經為川腸胃為海九竅為水注之於氣所以竅應
於五臟五臟而上行肺傷其人勞倦則欬唾血其脉細
緊浮皆唾血此為躁擾嗔怒得之肺傷氣壅所致也○

肺中風者口燥而喘身運而重冒而腫脹○肺中寒者
其人唾濁涕肺水者其人身體腫而小便難時時大便
鳴澹○肺脹者虛而滿喘欬目如脫狀其脉浮大○跌

陽脉浮緩少陽脉微緊微為血虛緊為微寒此為鼠乳
診得肺疾脉浮而毛按之辟易脇下時時痛逆皆相引
痛少氣善悲目瞑結癰皮膚寒利遇夏劇主皮中時癢
如虱緣之狀甚者如針刺之狀時癢色白也○肺病身
當有熱欬嗽短氣吐出膿血其脉當短濇今反浮大其
色當白而反赤者此是火之尅金為大逆十死不治商
音人者主肺其聲哭其音磬其志樂其經手太陰厥逆陽
明則榮衛不道陰陽反作陽氣內擊陰氣外傷則寒寒

則虛而厲風所中噓吸戰掉語聲嘶塞而散下氣息短
億四肢僻弱面色青葩遺失便利甚則不可治依源麻
黃續命湯主之○又言音喘急短氣好唾此為火尅金
陽擊陰陰氣沉陽氣昇昇則實實則熱熱則狂狂則秘
眼悸言非常所說口赤而張飲無時度此熱傷肺肺化
為血不治若面赤而鼻不欹可治也○白為肺肺合脾
白如豕膏者吉肺主鼻鼻是肺之餘其人金形相比於
上商白色小頭方面小肩背小腹小手足發動身輕精

廉急心靜悍性喜為吏耐秋冬不耐春夏感而生
病主手太陰廉廉然肩膺厚薄正踈則肺應之正白色
小理者則肺小小則少飲不病喘鳴粗理者則肺大大
則虛虛則寒喘鳴多飲喜病胸喉痺逆氣巨肩反應陷
喉者則肺高高則實實則熱上氣肩息欬逆合腋脹脇
者則肺下下則逼賁迫肝善脇下痛鼻塞或壅而涕生
息肉好肩背厚者則肺堅堅則不病欬上氣肩背薄者
則肺脆脆則易傷邪傷則六腑生極故曰五臟六極也

肺實附論

夫右手寸口以前脉陰實者手太陰經也蓋肺實則生熱熱則陽氣盛○病若肺脹汗出若露上氣喘逆咽中塞如欲嘔吐胸中滿膨膨與肩相引名曰肺實熱也○扁鵲云肺實熱則喘嘔胸憑仰息咽中不利手太陰經為熱氣所加故為肺實之病甚則口赤鼻張引飲無時體背生瘡自尻至股陰膝喘經皆痛○右手寸口氣口以前脉陰陽俱實者手太陰與陽明俱實也病若頭痛目

眩驚狂喉痺痛手臂捲唇吻不收肺與大腸俱實也

方

煮散方 治肺實與大腸俱實令人氣憑滿

茯苓

麻黃

各六分

黃耆

大青

桂心

各三分

細辛

杏仁

各五分

石膏

二兩

丹參

半兩

五味子

甘草

貝

母

橘皮

芎藭

各一兩

枳實

二枚

右為散帛裹方寸井花水一升五合煮取七合為一

服日再

瀉肺散 治酒客勞倦或出當風喜怒氣舍於肺面目

黃腫起即頭眩欬逆上氣時忽忽欲絕心下弦急不能飲食或唾膿血胸痛引背支滿欲嘔

五味子

百部

各二兩半

茯苓

附子

茯苓

當歸

石斛

遠志

續斷

各一兩

細辛

甘草

各七分

防

風 蜀椒

紫苑

桂心

欵冬花

乾薑

各一兩半

桃仁

六十枚

杏仁

三十枚

右搗篩以酒服方寸匕日三後稍加二匕

黃耆煮散 治肺氣盛實其氣上蒸發多痰心胸煩躁

往往咯血

黃耆

判

桑根白皮

判

杏仁

去皮尖
雙仁炒

紫苑

去苗土

貝母

去蘆黃芩

去黑心

麻黃

去根節

麥門冬

去心焙

升麻

羌活

去蘆頭蛤蚧

酥炙各一分

胡黃連

一分

錢

右為散每服三錢水一盞生薑一片棗核拍碎煎至九分去薑食後臨臥溫服若人病咯血先當喫上面清心氣方兩三盞

天門冬煎 治肺熱實欬嗽涕唾稠黏氣促急不思食

生天門冬

二兩去心以水一升煮爛候水盡細研

紫苑

去土一兩

貝母

去心

三桔梗

白茯苓

去黑皮

桑白皮根

剉

木通

剉各一兩半

白蜜

二兩

土酥

合一

生地黄汁

四合

藕汁

生麥門冬汁

各三合

右為末先下地黄麥門冬藕汁煎五六沸次下天門冬并蜜煎五六沸次下紫苑等末攪勻次下酥慢火煎攪如飴傾於合中待凝每服一匙食後夜臥細細

蒸之日三五服

清肺飲子 治渴而小便閉邪熱在氣分也

茯苓

三錢

猪苓

三錢

澤瀉

五錢

琥珀

半錢

燈心

二分

木通

七分

通

草

二分

車前子

炒二分

瞿麥

半錢

扁畜

七分

白朮

三分

桂

半錢

錢

右為細末每服五錢水一盞半煎至一盞帶熱服或
剉如豆作湯煎服亦可八正散或五苓散皆得用之
一方無朮桂

麻黃引氣湯 治肺勞實氣喘鼻張面目苦腫

麻黃 杏仁 生薑 半夏 各五分 紫蘇 四分 白前 亦作

米白細辛 桂心 各三分 橘皮 二分 石膏 八分 竹葉 切一分

右咬咀以水一斗煮取三升去滓分三服

龍腦丸 治腦中鬱熱肺喘嗽口臭喉腥或口甜丈夫

咯血婦人血崩並皆治之

龍腦 薄荷 五兩 真蒲黃 一兩 麥門冬 去心二兩 阿膠 一兩

甘草 一兩 人參 一兩 川當歸 一兩 黃耆 一兩 木通 一兩 生

乾地黄 三兩 柴胡 好者去苗半兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服二十九丸病上焦食後
用熱水吞下微嚼破更好病下焦空心服小兒加減
與之此藥大有奇效不可盡述

葉氏清膈丸

治肺氣上壅氣促迫塞面赤痰實咽膈

不利頭昏目眩背痛拘急及治面生赤瘡癢痒

人參

赤茯苓

木通

黃耆

蜜炙

生乾地黄

桑

白皮

蜜炙

青皮

去白

防風

去皮

甘草

炙各

枳殼

麸炒

麥門

去穢

冬

右煉蜜為九彈子大每一丸水七分煎六分溫服食
後日三服一方作散用蜜煎服亦得

天門冬煎 治肺間熱欬喉塞

天門冬二兩 去心 麥門冬二兩 去心 欬冬花一兩 貝母一兩 紫苑

二兩 茯苓二兩 麻二兩 生薑汁三升 蜜一升 酥一合 地黃汁三升

右先以水八升煮七物取一升去滓內生薑汁地黃
汁煮取一升內蜜酥於銀器中加湯上煎令成煎一
服如彈子丸一枚含嚥日夜三五丸忌醋物薑蕒鯉

魚等顏仁楚處傳

羚羊角散

出千金方

治肺熱喘息鼻衄血

羚羊角

玄參

射干

鷄蘇

芍藥

升麻

栝皮

各二兩

生地黄

切一升

梔子仁

四兩

淡竹茹

鷄子大一枚

右咬咀以水九升煮三升分三服瀕利者下芒硝二

兩更煎三沸

黃芩湯

治肺臟熱實涕唾稠粘咽喉不利

黃芩

去黑心

黃耆

剉

柴胡

去苗

秦艽

去皮

赤茯苓

去黑皮

參 梔子仁

各一兩

升麻

地骨皮

甘草

炙剉半兩

右搗篩每服三錢水一盞煎至六分去滓食後溫服

百部根飲

治肺氣客熱暴傷風寒因嗽不安

百部根

一兩半

天門冬

二兩去心

紫苑

一兩半

貝母

乾葛

白前

橘皮

各一兩

生薑

二兩

葱白

切三寸

豉

三合

右切以水六升煮取二升七合去滓分服三服踈數

任情亦可分四服間食亦得禁生冷鯉魚蒜

桔梗湯

揚子建瓴命方

治肺氣盛實上焦不通面目浮腫大便

燥又治肺氣盛實痞膈中焦大腸與肺表裏不能相通毒熱之氣上蒸於肺因而生疾若肺病診其脉氣脾肺洪大即宜先服此通脾氣方

桔梗

炒

大黃

剉炒

麻黃

去根節

枳殼

去穰炒

大腹皮

剉

柴

胡

去苗杏仁

去皮尖雙仁炒

羌活

去蘆頭

木香

各一分

右搗篩每服三錢水一盞生薑二棗大拍碎煎至七分去滓食後臨臥溫服

地黃通音散

出千金方

治肺熱言音喘急短氣好唾膿血

生地黄升切二 石膏兩八 麻黃兩五 杏仁兩四 升麻 羚羊

角 芒硝各三 赤蜜一 淡竹茹鷄子大

右咬咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮兩沸分三

服

瀉白湯

出一方

治大腸實熱腹脹不通夾臍痛食不化喘

不能息久瘡生瘡

橘皮 淡竹葉 黃芩 梔子仁 藥皮炙各一兩半

茯苓 芒硝各一兩 生地黄五兩

右為劉散每服四錢水一盞半薑棗煎七分空心服

瀉白散

出永類金方

治肺臟氣實心胸壅悶欬嗽煩喘大便

不利

桑白皮

炙

桔梗

去蘆炒到

地黃皮

去木

瓜蒌子

半夏

湯泡

七升麻

杏仁

去皮尖

甘草

炒各等分

右呔咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓

食後溫服

二母湯

出永類金方

治肺勞實熱面目苦腫欬嗽喘急煩熱

頰赤骨節多痛乍寒乍熱

知母

貝母

去心膜

杏仁

去皮尖炒

甜葶藶

畧炒

半夏

炮七次

秦艽

去蘆

橘紅

各一兩

甘草

炙半兩

右吹咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓

溫服不拘時候

瀉肺大麻仁散

出聖惠方

治肺臟氣實心胸壅悶欬嗽煩喘

大腸不利

大麻仁

口一兩

桑根白皮

二分判

檳榔

一兩

天門冬

二分去心

赤茯苓

三兩

枳殼

三分 麩炒 微黃 去瓢

漢防己

三分

甘草

半兩 炙判

右搗篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎

至六分去滓不計時候溫服忌炙博熱麩大蒜

麻黃湯

治肺實熱喘逆胸滿仰息急氣

麻黃

去根節 煮掠去沫 炒

半夏

湯洗七遍 焙

桑根白皮

判各二兩 半

杏

仁

去皮尖 雙仁 炒三兩

石膏

碎五兩

赤茯苓

去裏皮 二兩

紫苑

去土 二兩

半

右判如麻豆大每服五錢水一盞半入生薑半分切

竹葉二七片煎至八分去滓溫服

橘皮湯

出千金方

治肺熱氣上欬息奔喘

橘皮

麻黃

各三兩

柴胡

去苗

乾紫蘇

剛紫作乾藍各二兩

宿薑

杏仁

各四兩

石膏

八兩

右咬咀以水九升煮麻黃兩沸去沫下諸藥煮取三升去滓分三服不瘥與兩劑

人參丸

治肺氣上攻鼻塞不通

人參

防風

去草

細辛

黃耆

甘菊花

木通

沙參

各半
兩

右為細末煉蜜和丸如桐子大每服五十九食後溫

水下

羚羊湯飲

主肺熱胸背痛時時乾欬不能食

羚羊角

屑二
兩

貝母

生薑

茯苓

各三
兩

橘皮

人

參

芍藥

各二
兩

右切以水五升煮取一升八合去滓分溫三服每服

如人行八九里以便服禁生冷蒜麪醋

清氣湯出干金方治肺熱飲酒當風風入肺膽氣妄泄目青

氣喘

麻黃四兩甘草三兩五味子三兩杏仁五十枚去皮雙仁炒母薑

淡竹葉切一升

右㕮咀以水七升先煮麻黃去沫下諸藥煮取三升

去滓分三服

枸杞湯出干金方治肺熱實九右手寸口氣口以前脉陰實

者若肺服汗出氣喘逆咽中寒如欲嘔狀名肺實者

若胸溝仰息泄氣陰熱

枸杞根皮

判炒

石膏

碎各四兩

陳橘皮

湯浸去白焙

白前

各二兩半

杏仁

去皮尖雙仁炒各一兩半

白朮

各二兩半

右搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓入蜜半匙

再煎令沸食後溫服日三

人參湯 療肺客熱并肝心家氣

桂心

甘草

炙各三兩

人參

乾薑

防風

各一兩

白朮

一兩

右切以水八升煮取三升分三服日三宜溫忌桃李
雀肉生葱海藻菘菜

細辛湯

出本事方

治肺虛實不調鼻塞多涕咽中有涎而喘

項強筋急或痛

細辛 半夏麩

茯苓

桔梗

各四錢

桂枝

三錢

甘草

二錢

右為粗末每服四錢水二盞生薑四片蜜半匙同煎
至七分溫日三

瀉肺大黃煎

出聖惠方

治肺臟氣實心胸煩壅欬嗽喘促大

腸氣滯

川大黃

二兩剉研微炒

生地黄汁

三合杏仁

一兩湯浸去皮尖雙仁生焙

枳殼

一兩剉炒微黃去瓢

牛蒡根汁

二合郁李仁二兩湯浸去皮尖微焙

右件搗羅為末用蜜四兩酥二兩入煎二味汁同入

銀鍋內入諸藥末攪令勻慢火煎令成膏收於磁盒

內每服不計時候以清粥調下

清肺湯

出三因方

治肺實熱肺壅汗出若露上氣喘逆欬嗽

咽中寒如嘔狀短氣客熱或吐膿血

薏苡仁

防己

杏仁

冬瓜子仁

各三分

鷄子白

皮

一分

右為剉散每服四錢先以石葦切半握水二盞煎薑
半入藥同煎至七分去滓食前服

地黃麥門冬煎 主肺氣熱煎欬嗽

生地黃汁

升三

生薑汁

合一

酥

合二

麥門冬汁

升三

白蜜

合二

右先煎地黃麥門冬薑汁等三分可減一分內酥蜜

煎如飴內貝母末八分紫苑末四分攪令調一服一匙日二服夜二服切忌蕪荑

瀉肺散

出聖惠方

治肺氣臟實上焦痰滯不下飲食

枳殼

三分麩炒微黃去穢

旋復花

半兩

川芒硝

一兩

前胡

三分去蘆頭

川大黃

一兩判微炒

右件藥搗粗羅為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分不計時候溫服

牽牛子丸

出聖惠方

治肺臟氣實胸膈壅滯大腸下利

牽牛子一分 馬牙硝一兩 雞肫脰半兩 甜葶

生用 汁盡 陰乾

右件藥搗羅為末煉蜜丸桐子大每服不計時候以

溫酒下三十九

葶藶丸出聖惠方 治肺臟氣實心胸壅悶欬喘促大腸氣

滯

甜葶藶三分 杏仁二七枚 牽牛子湯浸去皮

微炒 漢防已一兩 陳橘皮半兩 去白穰焙

右件藥搗羅為末煉蜜桐子大每服不計時候煎桑
白皮湯下二十九

地骨皮湯 治肺臟實熱喘促上氣胸隔不利煩躁鼻
乾

地骨皮

二兩

桑白皮

剉一兩半

紫蘇莖葉

一兩

甘草

剉一兩

右籠搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓食後臨
臥溫服

百部湯 治肺臟實熱喘嗽鼻塞口乾咽痛

百部

款冬花

杏仁

去皮尖
雙仁炒

甘草

炙剉各
一兩

右搗篩每服三錢水一盞入糯米少許煎七分去滓

溫服不拘時

葶藶丸

治肺熱實喘嗽

甜葶藶子

紙上炒
一錢

大黃

蒸熟剉
一錢

杏仁

二七枚去皮
尖雙仁燈上

燎
熟

右搗研為末用棗肉丸如桐子大每服五丸至七丸
食後臨臥生薑烏梅湯下

黃連阿膠丸

治肺熱或咯血

黃連

淨二兩

赤茯苓

二兩

阿膠

炒一兩

右黃連茯苓同末水調阿膠和衆手丸桐子大每服

三十九食後米飲下黃連茯苓能抑心火則肺得其

清

大黃五味子丸

出聖惠方

治肺臟氣實心胸壅悶咳嗽喘促

大腸氣滯

五味子

一兩

川大黃

一兩判

車前子

一兩

研微炒

右件藥搗篩為末煉蜜和搗三百杵丸如桐子大每服不計時候以溫湯下三十丸

治肺久積堅實如鼓食即吐臥不安喘急方

余居士選奇方

白朮

防葵

各六分

郁李仁

八分

訶子

七分

茱萸

三分

杏仁

三分 大黃 六分 檳榔 八分

右咬咀以水二升煎白朮防葵大黃等至一升內諸藥更煎至半升濾去滓分作三服如人行五里久又進服以泄為度

治肺臟實熱相刑於肝即受病先當平其脉氣若肺脉

洪大宜先服此方

揚子建
護命方

柴胡

去苗

前胡

去蘆頭

麻黃

去根

貝母

去心

紫苑

桔梗

杏仁

去尖

黃芩

牡丹皮

去心

紫蘇子

以上各一分

蒼朮

半分

右細搗羅為末煮散每服二錢水一盞生薑一片同煎取八分食後除去滓熱服

治遠年肺氣上攻喘息急涕稠黏胸中痰實大腑實熱俱喘急時痰結氣悶痞滿胸中宜服此方

揚子建
護命方

紫蘇

去苗土

桂皮去粗皮

款冬花

各一兩

麻黃

去根

杏仁去尖升

麻

羌活

各一兩

右細杵羅為末每服二錢水一盞煎取九分食後臨臥和滓溫頓服大腑虛體氣弱不要喫

治肺氣盛實痞塞上焦不能不生病腎乏生氣因而生疾宜先喫此藥肺散若人腎臟感邪先看肺脉若脉法大上焦壅熱宜服此方

揚子建護命方

麻黃

去根

杏仁

去尖

桔梗

紫花

牡丹皮

去心

前胡

柴胡

各去蘆頭

紫蘇子

各一分

枳殼

只使青三銖

右杵細搗羅為末每服二錢水一盞生薑二片煎取

八分食後取服

肺虛

附論

夫右手寸口氣口以前脉陰虛者手太陰經也名曰肺虛冷蓋虛則生寒寒則陰氣盛則聲嘶語言用力顫掉緩弱少氣不足咽中乾無津液寒虛乏氣恐怖不樂效及喘鼻有清皮毛焦枯診其脉沉緩此是肺虛之候虛

則宜補也○夫臟腑之精華皆上注於肺肺主於氣氣為衛流行於諸陽之經榮華於皮毛若其氣不足則胸膈短氣咽中閉塞欬逆嘔唾寒從背起口中如含霜雪語言失聲皮毛萎瘁皆肺不足之候也右手寸口氣口以前脉陰陽俱虛者手太陰與手陽明經俱虛也病若耳鳴嘈嘈時妄見光明情中不樂或如恐怖肺與太陽俱虛也

方

通音散

出千金方

治肺虛寒冷聲嘶傷語言用力戰掉緩弱

虛瘠風入肺

防風

獨活

芎藭

秦椒

乾薑

黃耆

各四十二

銖

天雄

麻黃

五味子

山茱萸

甘草

各三十七

銖

秦朮

桂心

薯蕷

杜仲

人參

細辛

防己

各三銖

甘菊花

紫苑

各一銖

貫衆

三枚

附子

七分

右治下篩以酒服方寸匕日二一方有石膏六分當歸

五分

補傷散

千金方

治肺腸善泄欬善驚恐不能動筋不可遠

行膝不可久立汗出鼻乾少氣喜悲心下急痛引

胸中臥不安席忽忽喜夢寒小便赤黃目不遠視唾

血

天門冬一升 防風

澤瀉

人參

阿膠

栝蔞根

前胡 芍藥

白薇

各一兩

乾薑

大豆卷

二兩

紫苑 石膏 桂心

白朮

各四兩

乾地黄

甘草

薯蕷

當歸

各二兩半

右治下節食上酒服方寸七日三

鍾乳黃耆湯

出千金方

治肺氣不足逆滿上氣咽中悶塞短

氣寒從背起口中如含霜雪言語失聲甚者唾血

黃耆

五兩

甘草

鍾乳

人參

乾地黄

桂心

茯苓

白石英

桑白皮

厚朴

乾薑

紫苑

橘皮

當歸

五味子

遠志

麥門冬

大一兩

大

棗

二十枚

右呔咀以水四升一斗煮取四升分五服日三夜二

大阿膠丸 治肺有熱或因勞叫怒肺胃致傷嗽中有

血

葶蘆

二兩炒

人參

去蘆

遠志

去心

防風

白茯苓

去皮

貝母

炒阿膠

五味子

熟地黄

洗

杏仁

湯浸去皮尖

山藥

各一兩

丹參

麥門冬

杜仲

去皮判炒令黑

栝子仁

甘

草

炙

百部

炙半兩

右為末蜜丸如彈子大磁器收勿泄氣每服一盞研化煎六分食後臨卧溫服日二三服張氏方無丹參

遠志防風以葶藶五味加川芎當歸細辛各半兩通

前十七味為末蜜丸彈子大

此方得之或用寒應治
斟酌損益使可通行者

試文肅太尉因赴召甚急後病嘔血
醫官獨孤及為處此方服之立効

厚朴湯 治肺勞氣虛冷痰水氣盡夜不得臥頭不得

近枕上氣胸滿喘息氣絕此痰水盛溢

厚朴 麻黃 桂心 黃芩 石膏 大戟 橘

皮各三兩 枳實 甘草 秦艽 杏仁 茯苓各二兩

細辛 半夏 生薑十兩 大棗十五枚

右㕮咀以水一斗三升煮取四升分五服

紫蘇子湯 治肺氣不足欬逆上氣牽繩而坐吐沫唾

血不能食

蘇子升一桑白皮

五兩

半夏

六兩

紫花

人參

甘草

五味子

杏仁

各三兩

款冬花

射干

各一兩

麻黃

乾薑

桂心

細辛

一兩半

右㕮咀以水一斗二升煮取三升半分五服日三夜

二

補肺湯 治肺氣不足欬逆短氣寒從背起口中如含

霜雪言語無聲音而渴舌本乾燥甚者欬唾膿血

五味子

一兩

白茯苓

去黑皮一兩

白石英

鍾乳

各三兩

竹葉

橘皮

各二兩

杏仁

去皮尖雙仁炒研一兩半

紫苑

去苗土

桂

去粗皮

款冬花

紫蘇子

炒麥門冬

去心焙各二兩

右搗篩與杏仁白石英鍾乳通研勻每服三錢水二

盞竹茹彈子大粳米半匙薑一片棗二枚同煎至一

盞去滓溫服日再夜一

人參益肺湯 治肩背痛汗出小便數而疼者風熱乘

肺肺氣鬱甚也當瀉風熱則愈

柴胡

錢一

升麻

錢一

黃耆

錢一

羌活

錢一

防風

半錢

陳皮

人

參

甘草

各半錢

高本

三分

青皮

二分

黃芩

二分

白豆蔻

二分

右以咀只作一服水二盞煎至一盞去滓溫服食後

如面色脫氣短不可服

參蘇溫肺湯 治形寒飲冷則傷肺喘渴煩心胸滿短

氣不能宣暢

人參

二兩

肉桂

二兩

甘草

一兩

木香

二兩

桑白皮

二兩

陳皮

白朮

半夏

製各二兩

五味子

二兩

白茯苓

一兩

紫蘇梗葉

二兩

右以咀水一盞半生薑三片每服五錢煎至七分去滓食後溫服如冬寒每服加不去節麻黃半錢先煎去沫下諸藥

麥門冬丸

治肺虛咳嗽氣喘經久即生蟲在肺令人

效逆氣促氣膈所致

方見本門肺勞類

鍾乳養肺丸

治肺臟虛損咳不已漸致羸瘦

鍾乳粉

一兩

人參

去蘆頭

紫苑

去土洗培

黃耆

款冬花

以上

各半

桑根白皮

一分

右為細末蜜和丸如梧子大每服三四十丸米湯飲

下食後服

補肺白石英散

治肺氣虛惡寒欬嗽鼻有清涕喘息

氣微四肢少力

白石英

一兩

細研如粉

五味子

一兩

麥門冬

三分

乾薑

半兩炮製

白茯苓

一兩

附子

一兩 製炮 去皮 臍

甘草

半兩 炙 微赤 剉

桂心

一兩

阿魏

一兩 搗碎 炒令黃燥

人參

一兩 去 蘆頭

陳橘皮

一兩 湯浸 去白穰 焙

右搗為散每服三錢以水一中盞棗三枚煎至六分

去滓不計時候溫服忌生冷油膩等物

補肺人參散

治肺臟氣虛欬嗽少力言語聲嘶喫食

全少日漸羸瘦

人參

一兩 去 蘆頭

紫苑

洗去苗土 各半兩

黃耆

一兩 剉

鹿角膠

一兩

搗研

炒黃桂心

一兩

白朮

三兩

紫蘇莖葉

三分

五味子

半兩 熟

乾地黄

一兩 杏仁 半兩 湯浸去皮尖

乾薑

半兩 炮製判

右為散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎至六分

去滓不計時候溫服

補肺杏仁散

出聖惠方

治肺臟氣虛傷冷致嗽怯寒無力不

思飲食

杏仁

一兩 湯浸去皮尖 雙仁 麩炒微黃

桂心

一兩 厚朴

二兩 去粗皮 塗生姜汁炙

令香

人參

一兩 去蘆頭

訶梨勒

一兩 煨用皮

白朮

三分 甘草 半兩

炙微赤判

乾薑

三兩 炮製判

陳橘皮

一兩 湯浸去白穰

附子

一兩 炮製皮臍

去
白茯苓

兩一

右為散每服三錢以水一中盞入棗三枚煎至六分

去滓不計時溫服

補肺鍾乳丸

出聖惠方

治肺臟氣虛失聲胸中痛喘息鳴

鍾乳粉

兩一

麥門冬

三分去心焙

桂心

兩一

五味子

兩一

白皮

半兩

白石英

一兩細研水飛去

人參

一兩去蘆頭

乾薑

半兩

炮裂

陳橘皮

一兩湯浸去白穢焙

薯蕷

三分

白茯苓

三分

右為末用棗肉和丸如桐子大每服不計時候以粥

飲下三十九

白石英湯

永類
鈴方

治肺氣虛弱惡寒咳嗽鼻流清涕喘息

氣微

白石英

細辛

洗去
土

五味子

陳皮

去
白

鍾乳粉

各
半

兩

阿膠

剉
蛤粉
炒半兩

紫苑

洗一
兩

桂心

不見
火

人參

甘草

炙各

半兩

右咬咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓

溫服不拘時候

人參茯苓丸

治肺氣虛寒欬逆不利少氣

人參

白茯苓

去黑皮

白朮

各二兩半

桂皮

去粗

乾薑

炮甘

草

炙

芎藭

黃耆

各二兩

當歸

切焙

陳皮

湯浸去白

焙一兩半

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十九空心酒下生

薑湯亦得稍加至五十九日二若利甚加厚朴去粗

皮二兩半

白石英散

聖惠方

治肺氣不足煩滿喘咳氣逆上衝唾血

或自驚恐皮毛自起或嘔逆歌笑心煩不定耳中虛

鳴如風雨面色常白

白石英

一兩細研如粉

種乳粉一兩款冬花

桂心二兩天門

冬

一兩去心

桑根白皮

一兩去心

紫苑

一兩洗去苗土

人參

一兩半去蘆頭

五味子

二兩

白茯苓

一兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗子三枚糯米五十粒煎至六分去滓不計時候溫服

白朮散

聖惠方

治肺氣不足胸中短氣欬惡寒

白朮

三分紫苑

半兩洗裂剉

人參

二兩去蘆頭

熟乾地黄

二分桂

心一兩 五味子二分 甘草半兩 黃明膠三分 白

茯苓三分

右為散每服三錢以水一中盞入棗三枚糯米五十

粒煎至六分去滓不計時候溫服

五味子散方聖惠 治肺氣不足心胸煩悶咳嗽喘促

五味子一兩 白石英一兩 桂心 紫苑三分 鍾

乳粉一兩 桑根白皮一兩 紫蘇子一兩 麥門冬一兩

陳槁皮一兩 杏仁三十枚 湯浸去皮

浸去白穢

杏仁三十枚

湯浸去皮

右為末每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚

糯米五十粒煎至六分去滓不計時候溫服

欬花散

出千金方

治肺氣不足心腹支滿欬嗽喘逆上氣唾

膿血胸背痛手足煩熱惕然自驚皮毛起或哭或歌
或怒乾嘔心煩耳中聞風雨聲面色白

欬冬花

桂心

各二兩

桑白皮

一斤

生薑

五味子

鍾乳

各二兩

粳米

五合

大棗

十枚

麥門冬

四兩

右咬咀以水一斗二升先煎粳米棗令熟去之內藥

煎取二升分三服温服之一方用白石英二兩

麻子湯

出千金方

治肺氣不足欬唾膿血氣短不得臥

麻子

一升

桑白皮

飭

各一斤

桂心

人參

阿膠

紫苑

各一兩

生薑

乾地黄

四兩

右㕮咀以酒一斗五升水一斗五升合煮取四升分

五服

一方棗煎

五味子丸

治平肺氣補虛消飲

五味子

二兩

大杏仁

桂心

青皮

細辛

人參

檳榔

煨各一兩

乾薑

炮

附子

各半兩

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三四十丸酒或湯

下空心食前日三服

補肺阿膠散

出聖惠方

治肺臟氣虛胸中短氣欬嗽聲微四

肢無力

阿膠

炒令燥

山芋

人參

白朮

五味子

麥門

冬

去心焙各一兩

乾薑

炮半兩

杏仁

湯浸去皮尖雙仁麩炒

桂心

去粗皮各

三分

右為散每服三錢粥飲調下不拘時日三服

九味湯

楊子建
護命方

治肺氣虛冷胸中氣微不能太息形體

怯寒鼻多清涕

黃耆

判一分

厚朴

去粗皮生薑汁炙一分

陳皮

湯浸去白焙

白朮

訶梨勒皮

防風

去

甘草

炙判

桂皮

去粗

細辛

去苗葉各一分

右每服三錢水一盞薑三片煎至九分去滓空心溫

服

桑白皮湯

治肺氣不足胸中痛牽背上氣失聲

桑白皮

剉炙

款冬花

麥門冬

去心焙

甘草

剉炙

乾薑

炮各

一兩 桂 去粗皮 二兩

五味子

白石英

研各一分

右將七味粗搗篩白石英同拌冷勻每服三錢水一盞棗五枚擘破煎至七分去滓溫服日三不拘時

補虛湯

治肺虛寒咳嗽不利少氣

半夏

湯浸七次焙

乾薑

炮各三兩

白茯苓

去黑皮

厚朴

去粗皮薑汁炙

甘草

剉炙

五味子

各二兩

黃耆

二兩半

陳橘皮

湯浸去白焙一兩半

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半煎至八分去滓

溫服

鍾乳丸

治肺虛失聲胸中痛上氣息鳴

鍾乳

研一分

五味子

半兩

白石英

研

款冬花

乾

薑

炮

麥門冬

去黑心

桂

去粗皮

桑根白皮

剉炒各一兩

右將六味為末與鍾乳白石英通研令勻以棗肉研膏丸如桐子大每服十五丸粥飲下日三不拘時

補肺湯

出千金方

治肺氣不足逆滿上氣咽中塞悶短氣寒

從背起口中如含霜雪言語失聲甚者唾血

五味子

三兩

乾薑

桂心

款冬花

各二兩

麥門冬

一分

大棗

一百枚

粳米

二合

桑根白皮

一斤

右咬咀以水一斗先煎桑白皮五沸下藥煎取三升

分三服

溫肺湯

出濟生方

治肺勞虛寒冷氣心腹胸脇逆滿氣從胸

連背痛飲食即唾虛乏不足

人參

鍾乳粉

半夏

湯泡七次

桂心

不見火

橘紅

乾

薑

炮各一兩

木香

不見火

甘草

炙各半兩

右呔咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓
溫服不拘時

補肺九 治肺虛咳喘少氣

鍾乳粉

人參

白石英

各半兩

阿膠

炒令燥

五味子

各一兩

甘草

炙剉三錢

細辛

去苗葉二錢

右為末麩糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸甘草湯下

人參厚朴湯

一名半夏湯

治肺勞虛寒心腹冷氣逆遊氣胸

脇氣滿從胸連背痛嘔飲食即吐虛乏不足

出千金方

人參

厚朴

薑製炒

甘草

炙各二兩

桂心

四兩

橘皮

麥門

冬

去心各三兩

半夏

湯洗五兩

右判散每服四錢水兩盞薑七片去滓食前服腹痛

加當歸

靜神丸

出本草

治肺氣潤五臟其功至多亦能休糧填人

骨髓甚有益於男子以胡麻三升去黃黑者微炒令

香搗為末下白蜜三升和調煎杵三百杵如梧桐子

大丸旦服二十九年若過四十以上服之效

地黃煎 治肺虛聲嘶氣乏

生地黄汁

五兩

生薑汁

蜜

各三兩

沙糖

一兩半

升麻

細判

綿裹同煎

杏仁

去皮尖雙仁研成膏各二兩

人參

為末三兩

右七味先將六味於銅器中微火煎頻攪地黃等汁盡為度乃去升麻下人參末攪勻候冷收置磁盒中密蓋每服一棗大含化日夜各三服

五味子湯 療肺氣不足寒從背起口如含霜雪語無

聲音劇者吐血苦寒

五味子

三兩

大棗

五十枚

桑根白皮

一升

葉本

二兩

鍾乳

二兩

綿

欬冬花

二兩

鷄蘇

二兩

右切以水九升煮取三升分溫三服每服如人行八里進一服不拘時忌猪魚炙肉熱麪陳酒等物

人參湯

治肺虛短氣咳嗽唾膿血不得臥

人參

桂

去粗皮各二兩

阿膠

炒令燥

紫苑

去苗土各一兩

桑根白

皮

剉炒八兩

熟乾地黄

切炒四兩

右搗篩每服五錢水一盞半生薑大棗飴糖棗大煎
至八分去滓溫服日三夜一

杜仲湯 治肺虛寒損腰背苦痛難以俛仰短氣唾稠
如膿溫中下氣

杜仲

去粗皮
酥炙剉

白朮

各一兩
一分

革薺

桂

去粗皮
各一分

甘草

炙剉
附子

炮製去皮
臍各三分

右搗篩每服五錢水一盞棗二枚生薑一棗大煎至
八分去滓溫服食前後各一

紫苑散

治肺氣不足逆滿上氣咽喉中閉塞寒從背

起口中如含霜雪言語失聲甚者吐血

紫苑

一兩洗去粗皮

五味子

一兩

款冬花

一兩

桂心

一兩

麥門冬

二兩

桑根白皮

二兩

右為散每服四錢以水一盞入生薑半分棗三枚粳米五十粒煎至六分去滓不計時溫服

厚朴湯

治肺氣虛乏不能生肺而肺氣不足多感風

邪益脾補肺

厚朴

去粗皮生薑汁炙一兩

人參

草薹薑

去皮各半兩

乾薑

炮一

錢甘草

炙剉一分

右搗篩每服三錢水一盞煎至八分去滓空心溫服

紫苑花湯

治肺臟寒虛痰逆咳嗽胸滿多涕

紫苑

去苗土

五味子

各一兩

貝母

去心炒二分

天門冬

去心焙

升麻

各一兩

右粗搗篩每服三錢水一盞生薑三片棗一枚煎至

七分去滓溫服不拘時

補肺湯

地黄

二斤生
淨洗

生薑

四兩

杏仁

二兩

蜜

四兩

右搗如泥瓦盒盛飯上蒸五七度每日五更挑三匙

嚥下

定喘欬氣丸

治肺臟氣虛觸冒風冷呼吸邪氣喘促

痞悶眠睡不得

葶藶

紙上炒
二兩

馬兜鈴根

一兩

麻黃

去根
節

桑根白皮

各

錢五

右搗羅為末用蒸棗和丸如梧桐子大每服三十九
食後煎阿膠皂子湯下

三味丸

治肺虛聲音不出

一名出聲散

桔梗

一兩切用蜜拌於飯上蒸三日

訶梨勒

去穰黑核四個生炮趁熱搗

甘

草

半兩半生半炙

右為末每服二錢用馬勃同沙糖少許和丸含化嚥
津一方用童子小便和藥煎五七沸溫服甚者不過
五服一方無馬勃

沙糖補正湯 治肺虛通身汗出不止

白藥

二兩

甘草

剉

芍藥

各一兩

一

右粗搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服

橘皮湯 治肺氣虛乏胸喉中乾

陳橘皮

湯浸去白焙

麻黃

去根節各一兩

右搗篩每服五錢水一盞半小麥一匙煎至小麥熟去滓溫服日三不拘時

錫煎 治肺氣不足咽喉苦乾

米飴任多少取乾棗一升去核熟搗水五升和使相
得絞去滓澄去上清取濁者內飴中攪火上煎勿令
堅令連連服如雞子大漸漸吞之日三夜二

潤肺氣助五臟津液

右以石蜜棗肉及巨勝末丸每食後含一兩丸一方
有甘蔗汁牛乳汁和

小建中湯 治肺與大腸俱不足虛寒少氣小腹俱急
腰痛羸瘠百病

大棗十二枚 生薑 桂心各三兩 甘草二兩 芍藥六兩

右咬咀以水八升煮取三升去滓內糖八兩煮二服分三服後用黃耆人參各二兩名黃耆建中湯

治肺寒損傷氣欬及涕唾鼻塞語聲嘶塞喘噫止氣噉通聲

棗肉三升研 杏仁一升熬 酥 生薑汁 白糖

作膏

研為

白蜜 生百部汁各一升

右和合微火煎常攪約一炊久下之細細溫清酒服

二合日二一方有甘草五加皮

團參黃耆散 治肺虛熱咳嗽氣急胸中煩悸支體倦
痛口燥咽乾情思不樂多唾涎沫或有惡物肌瘦發
熱減食嗜臥並宜服之

好人參

好黃耆

各二兩

甘草

一兩

右為細末每服二錢水一盞煎至六分加生薑三片
棗肉一枚同煎溫服不拘時

平肺湯 治肺虛有熱

黃耆

一兩

芍藥

一兩半

半夏

一兩

人參

一錢

甘草

各半兩

右為細末每服四錢以水一盞半加生薑五片棗二枚錫一塊煎至八分去滓溫服食後

金露散

出十便良方

平順肺氣

人參

白朮

五味子

各三分

甘草

一分

右為細末每服二錢不以時白湯點下

益肺散

出十便良方

調益肺胃收斂榮衛

糯米炒

阿膠

黃耆

各一分

右為細末每服二錢以鹿角膠煎湯調下非時

鍾乳圓

出十便良方

治肺虛寒嗽不已

鍾乳粉

二兩

人參

白朮

乾薑

甘草

各二兩

紫苑

款冬花

各一兩

右為末蜜和丸如彈子大每服一九含化

利肺湯

出濟生拔萃方

脉中少有力浮則似止胸中元氣不及

是也

人參

麥門冬

沉香

白芷

五味子

益

智 丁香

川芎

各等分

右咬咀每服七錢用水一盞半生薑三片煎至八分

去滓溫服食後

款冬花膏

出楊氏家藏方

治肺氣虛寒咳嗽不止痰唾併多或

吐血勞嗽並皆治之

款冬花

紫苑

百部

已上三味各一兩

人參

去蘆頭

甘草

炙白朮

三味各一兩

乾薑

二兩炮

右件為細末煉蜜丸每一兩作一十五丸每服一丸

含化食後臨臥

補肺湯

出炆氏方

治肺虛寒逆滿上咽中悶塞寒從背起口

如含霜言無聲音舌本乾吐沫唾血不能食

款冬花

一兩

桂心

一兩

桑白皮

四兩

人參

一兩

紫苑茸

一兩

白

石英

一兩

五味子

一兩

麥門冬

二兩

鍾乳

一兩

半

右為散每服四大錢薑五片棗三枚米一撮煎食前

初病時右肩臂膊痛無主持不能舉動汗多出肌肉瘦不能正臥臥則痛甚經言汗出偏沮使人偏枯予思內

經云虛與實鄰決而通之又言留瘦不移節而刺之使
經絡通和血氣乃復又言陷下者灸之為陽氣下陷入
陰中肩膊時痛不能運動以火導之火引而上補之溫
之也上證皆宜灸刺謂皆先刺十二經井穴四月十二
日於右肩臂上井穴內先鍼後灸六七壯至瘡發微於
枯瘦處添肌肉汗少出肩臂微有力至五月初八日再
灸肩井次灸尺澤穴各二十八壯引氣不行與正氣相
接次日臂膊又添氣力自能動搖矣時值仲夏暑熱微

盛以清肺飲子補肺氣養脾胃定心氣

清肺飲子

出衛生寶鑑方

天門冬

去心三分

麥門冬

去心三分

人參

四錢

甘草

二錢生

白芍

藥

五錢

陳皮

去白二錢半

黃芩

二錢

升麻

柴胡

甘草炙

黃藥

汗多加黃耆

三錢

右件咳嗽都作一服水二盞煎至一盞去滓溫服食後

審平湯

出衛生家寶方

治肺氣不足寒邪留滯上氣喘急咳嗽

無時

人參 木香 半夏生用 阿膠炒成珠子 瓜蒌連子炒熟 紫苑

洗淨各一錢 五味子一兩炒 款冬花去皮梗 真紫蘇子 苦

葶藶剉一錢 陳皮去白半兩 甘草炙 桂心 乾薑炮製一兩

右為粗末每服稱半兩用水二大盞入薑十片慢煎至半盞去滓放溫細細呷不拘時候

八物湯出保命治集方 心 肺虛損皮聚而毛落血脉虛損婦人

月水愆期宜益氣和血

白朮 人參 黃耆 茯苓 川芎 熟地黃

當歸 芍藥

各等分

右粗末每服五七錢水一盞煎至七分去滓食後溫

服

治肺虛寒

出本草

以覆盆子取汁作煎為菓仍少加蜜或熬為稀湯點

服

治心肺虛熱并虛勞客熱

出本草

取麥門冬作膏熟水飲

利肺氣和中明目止痛

出本草

用薺尼蘊蒸切作羹粥食之藟組亦得

潤肺

出本草

以批把子食之

潤肺治氣

出本草

取苧麻汁煮粥食之

澤膝湯

出本草

治肺欬上氣脉沉者

澤膝三斤以東流水五升煮取一斗五升然後用半

夏半升紫參生薑白煎各五兩甘草黃芩人參桂各
三兩八物哎咀之內澤膝汁中煎取五升每服五合
日三至夜盡服

療丈夫心肺中虛風乃客熱膀胱間連脇下時有氣妨
皮膚瘙癢癰癩飲食不多日漸瘦損常有憂愁心忪

少氣 出本草

此方春生莎草苗及花陰乾入冬採根切貯於風涼
處有患前病者取苗二十餘斤剉以水二石五升煮

取一石五升於浴斛中浸身令汗出五六度浸兼浴其肺中風膚痒即止每歲四時常用則癰癤風永差其心客熱膀胱間連脇下氣痛每日憂悶不樂無心忪者取根二大斤煮熟令香以生絹袋盛貯於三大斗無灰清酒中浸之春三月浸一日即堪服冬十月後即七日近煖處乃佳每空腹服一盞夜三四服之常令酒氣相續以醉為度若不飲酒即取根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和搗為散以蜜為丸搗一千杵

如桐子大每空腹以酒及薑蜜湯飲汁等下二十九日再服漸加至三十九以差為度

助肺氣去胃家風消穀不化者

出本草

以魴魚和芥子醬食之

治肺病

用丹黍米作粥飲食之丹黍米是肺之穀肺病宜食之

普濟方卷二十六