

四庫全書

子部

欽定四庫全書

全芳備祖後集卷二十四 宋 陳景沂 撰

蔬部

枸杞

事實祖

碎錄

一名杞根一名地骨一名枸杞一名地輔一名仙人杖  
草杞一名枸櫞今枸杞也詩四牡云集于苞杞春生作

萇茹子秋熟正赤莖葉及子服之輕身益壽

本草

枸杞干

歲其形如犬

道書

甘菊有兩種一種莖紫氣香而味甘葉

可作羹食者為真一種青莖而大作蒿氣味苦不堪食

### 紀要

朱孺子幼事道士王元正居大若岩一日汲于溪見一

花犬逐之入于枸杞叢下掘之根形如二犬烹而食之

忽覺身輕飛于峯上

續仙傳

### 雜著

天隨宅荒少牆屋多隙地著圖書所前後皆植以杞菊  
卷苗恣肥得以採擷供左右杯案及夏五月枝葉老硬  
氣味苦澁旦暮猶責兒童輩掇拾不已人或歎曰千乘  
之邑非無好事之家日欲擊鮮為具以飽君者多矣君  
獨閉關不出率空腸貯古聖賢道德言語何自苦如此  
天隨生笑曰我幾年來忍饑誦經豈不知屠沽兒有酒  
食耶退而作杞菊賦以自廣云 惟杞與菊偕寒互綠  
或頽或苦烟披雨沐我衣敗絺我飯脫粟羞慚齒牙苟

且梁肉蔓延駢羅其生實多爾杞未棘爾菊未莎其如

予何其如予何

天隨杞菊賦

天隨生自言常食杞菊及夏五

月枝葉老硬氣味苦澁猶食不已因作賦以自廣始余  
疑之以為士不遇窮約可也至于饑餓嚼嚙草木則過  
矣而予仕宦十有九年家日益貧衣食之奉始不如昔  
者及移守膠西意且一飽而齋厨索然不堪其憂日與  
通守劉君循古城廢圃求杞菊食之捫腹而笑然後知  
天隨之言可信不謬作後杞菊賦以自嘲且解之云吁

嗟先生誰使汝坐堂上稱太守前賓客之造請後掾屬  
之趨走朝衙達午夕坐過酉曾杯酒之不設攬草木以  
誑口對案頓覺舉箸咽嘔昔陰將軍設麥飯與葱葉井  
丹推去而不艱怪先生之眷眷豈故山之無有先生欣  
然而笑曰人生一世如屈伸肘何者為貧何者為富何  
者為豐何者為陋或糠覈而瓠肥或梁肉而黑瘦何侯  
方丈庾郎三韭較豐約于夢寐卒同歸于一朽吾方以  
杞為梁以菊為糗春食苗夏食葉秋食花實而冬食根

尚庶幾乎河西南陽之壽

東坡援杞菊賦

張子為江陵之數月

時方仲春草木敷榮經行郡圃意有所欣爰命採掇付之庖人汲清泉以細烹屏五味而不親甘脆可口蔚其芬馨蓋日為之加飯而他物不足以前陳客有問者曰異哉先生之嗜此也昔蘇子之在膠西值黨禁之方興歎齋厨之蕭條乃覽乎草木之英今先生當無事之時據方伯之位掾吏奔走頤指如意廣廈延賞毬場享士清酒百壺鼎臠俎載宰夫奏刀各獻其技顧何求而弗

獲雖醉飽其何忌而乃樂從夫野叟之餐豈亦不取乎  
封非不然得毋近于矯激有同乎脫粟布被者乎張子  
應之曰天壤之間孰為至味厚或腊毒淡乃其至猩唇  
豹胎徒取詭異山鮮海錯紛糾莫計苟滋味之或偏在  
臟腑而成贅惟杞與菊微勁不苦滑甘靡滯非若他蔬  
善嘔走水既瞭目而安神復沃煩而滌穢驗南陽於西  
河又顏齡之可制此其為功曷可殫紀況於膏粱之習  
貧賤則廢雋永之求不得則恚茲隨寓之必有雖約居

而足恃殆將與之終身又可貽夫同志子獨不見吾納  
湖之陰乎雪銷肥壤茸其歲莖與子娑娑薄言掇之石  
鉞瓦盆啜汁啜蘂高論唐虞咏歌詩書嗟乎微斯物孰  
同先生之歸於是相屬而歌殆日昃以忘饑

張南軒續  
杞菊賦

賦咏祖

五言散句

新芽摘杞叢

東坡

腹飽仙人杖心存姹女丹

魯文昭

味豈同金菊香宜配綠葵

杜甫

七言散句

不知靈性根成狗怪得時聞夜吠聲

李白

簷前甘菊移來晚細蕊重陽不堪摘

杜甫

五言古詩

深根鎖泉甃高葉架雲空不與凡木並自將仙蓋同影

疎千點月聲細萬條風送子鄰溝外飄香客位中花杯

承此飲椿壽迴無窮

孟東野

神藥不自閼羅生滿山澤日有牛羊憂歲多野火厄越  
俗不好事過眼等沙棘寶美春自長絳珠爛莫摘短籬  
護新垣紫笋生卧節根莖與花實收拾無棄物大將玄  
吾鬚小則餉我客似聞朱明洞中有千歲質靈虬或夜  
吠可見不見索仙人倘許我借杖扶衰疾

東坡

江臯春氣足佳杞蕃新苗老枿飽霜露餘滋發柯條神

農不吾欺誇譽何忉忉堅筋及奔馬瑩目察秋毫

張文潛

仙苗壽日月佛芥承雨露誰為萬年計乞此一杯土扶

疎一翠蓋磊落綴丹乳去家尚不食出家安用許政恐

落人間采剝四時苦養成九節杯持獻西王母

山谷顯聖寺杞

越山春始寒霜菊晚逾好朝來出細蕊稍覺芳歲老孤  
根蔭長松獨秀無衆草晨光雖照耀秋雨半催倒先生  
卧不出黃葉紛可掃無人送酒壺空腸嚼珠寶香風入  
牙頰楚蝶發天藻新萋蔚已滿宿根寒不槁揚揚弄芳

蝶生死何足道頗訝昌黎公恨爾生不早

東坡甘菊

### 五言古詩散聯

野岸競多杞小實霜且丹繫舟聊以掇粲粲忽盈盤助

吾羸齒頰豈必採琅玕

聖俞

周黨過仲叔菽水無菜茹我盤有枸杞與子同一飮

宋侍

制

### 七言古詩

菊芽伏土糝青粟杞筭傍根埋紫玉雷聲一夜雨一朝  
森然奔出如蕨苗先生饑腸詩作梗小摘珍芳汲水井  
風爐蟹眼候松聲罩籬親撈微蒂生爛炊雕胡淅青精

笔以天隨寒綠萌饑時作齏仍作羹飽拔龍鳳同庖烹  
大官蒸羊壓花片宰夫脔蹄削瓊輦豹胎熬出禍胎來  
貴人有眼何曾見天隨尚有愁作魔枸杞作棘菊作莎  
君不見黃金錢照紅玉豆秋高更覺風味多先生釀金  
煉紅玉自莎自棘如予何金空玉盡苗復出喫苗喫花  
并喫實天隨白眼屠沽兒不道有人頭上立

誠齋

### 七言八句

僧房藥樹依寒井井有香泉樹有靈翠黛葉生籠石磴

殷紅子熟照銅瓶枝繁本是仙人杖根老新成瑞犬形  
上品功能甘露味還知一勺可延齡

劉夢得

芬花松蒼餞春忙夜吠仙苗喜晚嘗味飽土膏甘復脆  
氣含風露咽猶香作蘼淡著微施酪笔茗臨時莫過湯  
却憶荆溪古城上翠條紅乳摘盈箱

楊誠齋

七言絕句

雨餘茅甲翠光勻杞菊成蹊亦自春骨相定知非食肉

可能常伴箇中人

晦翁

幽叢秀色可攬，燂餅菊苗，新注湯飲水，食藥浪自苦。

摩挲滿懷春草香。

山谷自採菊  
苗薦湯餅

### 蔬菜

### 事實祖

### 碎錄

菜謂之蔬，不熟曰饅。

爾雅

仲秋命有司趣民務蓄菜。

月令

### 紀要

孔子雖蔬食，菜羹瓜祭。

論語

雖蔬食，菜羹未嘗不飽。

孟子

子窮于陳蔡之間顏回擇菜

莊子

後漢宣秉常蔬食瓦器

漢書

後漢崔瑗愛士好賓客盛修肴膳殫極滋味不問餘

產居常食菜羹而已

漢書

范宣挑菜傷指大泣曰身體髮

膚不敢毀傷故也

藝文類聚

吳隱之為廣州清操愈勵常食

不過蔬菜乾魚而已

本傳

朱字種蔬三十品時雨之後按

行園圃曰天茁此徒助予鼎俎

豫章記

梁武帝大官常膳

惟以菜蔬

本紀

齊江泌性仁孝食菜不食心以其生意

惟食老葉而已

本傳

盧懷慎為吏部尚書卧病既久宋璟

從愿嘗相與訪焉懷慎卧於敝簣門無簾箔常器重環  
及從愿見之甚喜命設食有蒸豆兩甌菜數殖而已

太平

廣記

劉崇通以清儉自居常召同列食苦蕒

壯夢瑣言

菜品中

蕪菁菘芥之類遇旱其標多結成花或如蓮花或作龍  
蛇之形此常性無足怪者熙寧中李賓客及之知潤州  
園中菜花悉成荷花各有一佛坐于花中形如雕刻莫  
知其數暴乾之其相依然或云李君之家奉佛甚謹故  
有此異

筆談

汪信民常言人常咬得菜根則百事可做胡

康侯聞之擊節歎賞

閩見錄

卷二十四

雜著

紫菜榮曠以叢被

文選

柔疏傲霜而秀折

劉禹錫賦

菜則葱韭

蒜芋青笋紫薑薺甘旨蓼萋芬芳藁荷依蔭時藿向

陽綠葵含露白薤負霜

潘安仁

不可使士大夫不知此味

不可使天下之民有此色

山谷題畫菜

嗟余生之刺乖甘餽

密而即疏痛飢隕其倦游羸盤薄乎閑居老既怯于山

橋窮莫備乎澤車坐玩相牛之經閑抄種樹之書五十

步兮園野數十椽兮破廬一禿翁以自樂群痴兒而共  
鉏冰解寒祛霏開日舒濯濯我畦烈烈我渠穉甲怒長  
鮮英蔚扶涉熟成趣驩然忘劬禿翁放鋤顧兒而言曰  
女亦知夫世有不遇之疏乎鴛釀施蓼麤醢苴藪蒲  
羞鱉食苽薦魚芥醬且截葱漆且胸烈有桂樹滑有莖  
榆已多乎燧人庖羲氏之初而况織翠屠蘇殷紅甃  
淋漓觴竿鼎逐鐘竿猩唇豹胎之鼎素黿紫駝之厨始  
饒涎其趨新中便腹而厭餘于是葷臊望風而引卻芳

辛候色而應須擷翠苔于崑丘撥瑤穎乎方壺蔗漿盛  
夏而凍合萍苴祁寒而暖敷行以白玉奉之綠珠五侯  
鯖兮遜美天酥陀兮失腴此其遇合不啻初識之機雲  
晚見之嚴徐也若乃巖壑棲遲竹居槿籬尊擅場于秋  
風空結鱸魚之思韭爭長于春雨未辨黃梁之炊荻生  
而河豚上橙熟而蟹螯肥指雖動而莫訓腹不負其幾  
希已而凌雲采薇近陽刈葵祛萱堂背瞻芹潤湄鏡黃  
獨之雪苗筐白蘆之露挺茗靡蕪以滌煩醪枸杞而補

羸冷淘煮兮槐出餽飢製兮藿滋法膏鋤兮電突飫糗  
灰兮蹲鴟酣糟紫薑之芽沐醢青橘之絲雲蒸罌粟之  
乳濤淘胡麻之糜輪囷鴛鴨之瓠鬱屈龍蛇之芝婆娑  
熊蹯之松盤髮虬髯之落鱗孕子兮機魚鱉解裙兮樹  
雞竹競棚兮穉子簇初拳兮小兒以至太華之藕黃河  
之姑婆羅之菠稜大宛之首宿南越之鹿角江東之豹  
蹄與夫蜀之雞蘇龍鶴枏脯加皮名器絲綸色光陸離  
性異溫涼氣分王衰毛擇加精調脲得宜香間爽心味

適解頤有舉案之接敬無轅釜之見欺芬芬必必雜陳  
更進可以魁文園之渴療首陽之饑彼其石芥老而逾  
勁苦筭少而已奇焯有拂士之風菊抱幽人之姿回睨  
蔓菁隨地而易質薯蕷視人而變形曾不滿乎一啜矧  
肯數乎蒿菰邪蒿臭赫而穢萎然是蔬也進不榮于珥  
貂鳴玉之齒退不偕乎重削胃脯之頰烟雲歛薄乎夜  
讀之吻風露簸蕩乎朝吟之脾與齊銛其爭道食方丈  
乎何期其不遇何如已兒拱而前其然豈然諸葛以姓

行元修以字傳玉糝得坡老而重銀茄為涪翁而妍與  
其見賞于肉食之鄙孰若託名於疏茹之賢蓋窮患姦  
名之不立而不患併日之食粥達患宿學之不能行而  
不患一筋之萬錢苟道義之信飽飯蔬食而樂焉翁捧  
腹一笑長歌振林皎白駒之束芻毋金玉兮爾音

洪舜  
俞老

賦圖

賦咏祖

五言散句

鄰舍與園蔬

杜少陵

菜本如白玉

陳簡齋

烟畦挽野蔬

陸放翁

畦蔬繞茅屋自足媚盤食

少陵

清晨送菜把常荷地主恩

自鋤稀菜甲小摘送親情

七言散句

奉煩僚友送園蔬長安冬洊酸且綠

山谷

玉人憐我長蔬食走送厨珍自不嘗

五言古詩

孟夏草木長繞屋樹扶疎衆鳥欣有託吾亦愛吾廬既  
耕亦已種時還讀我書窮巷隔深轍頗違故人車歡然  
酌春酒摘我園中蔬微雨從東來好風與之俱汎覽周  
王傳流觀山海圖俯仰終宇宙不樂復何如

淵明

夢回聞雨聲喜我菜甲長平明江路濕並岸飛兩槩天  
公真富有乳膏瀉黃壤霜根一番滋風葉漸俯仰未任  
筐筥載已作杯盤想艱難生理窄一味敢專享小攜飯

山僧清安寄真想芥藍如茵葷脆美牙頰響白松類羔

豚冒土出踏掌誰能視火候小竈當自養

東坡雨後行菜

傍舍種柔蔬攜鉏埋荒穢桔槔勤俯仰一雨功百倍朝

來綠映土新葉搖旆旆牛羊勿踐畦肉食屠爾輩

劉屏山種

菜

踏雪課園丁趁雨鉏菜甲土甘春繞畦烟重曉攜鉏毋

令蔓草滋旋舍苦篠栢詩腸風露香碧脆已可掐誰言

庾郎貧未覺三韭乏那知世有人猶嫌萬錢狹去毛莫

拘項美我不鳴鴨瀑泉煮山月此豈腥羶厭琉璃乳蒸

狔卿自用卿法

方秋崖  
畦菜

五言絕句

耕池桑柘間地肥菜常熟為問葵藿資何如廟堂肉

高適

雖無適口味暖益功稀比菜苦不登盤言忠多逆耳

劉屏

山苦  
菜

五言排律

山翁老學圃自笑一何愚硯瘠纔三畝勤劬賴兩奴正

方畦畫局微潤土融酥剪闢荆榛盡鋤犁磊塊無過溝  
橫略約聚甃起浮屠隙地成瓜援餘功及芋區如絲細  
生菜似鴨爛蒸壺此事今真辦東歸不為鱸放翁

七言古詩

蔓菁宿根已生英韭芽帶土拳如蕨爛蒸香薺白魚肥  
碎點青蒿涼餅滑宿酒初消今睡起細履幽畦撥芳棘  
茵陳甘菊不負渠鱸鯉堆盤纖手抹北方苦寒今未已  
雪底波稜如鐵甲豈知吾蜀賦冬蔬霜葉露芽寒更茁

久拋松菊猶細事苦竹江豚那忍說明年投劾徑須歸

莫待齒搖并髮脫

東坡  
春菜

北方春蔬嚼冰雪妍暖思采南山蕨韭苗水餅姑置之  
苦菜黃雞羹糲滑蓴絲色紫菰首白萋蒿芽甜煑頭辣  
生漚入湯翻手成芼以薑橙誇縷抹驚雷菌子出萬丁  
白鷺截掌鱉解甲琅玕森森未飄籜軟炊香粳煨短茁  
萬錢自是宰相事一飯且從吾黨說公如端為苦筍歸

明日青衫誠可脫

山谷  
春菜

雪白蘆根非蘆根喫來自是軟底玉花葉蔓菁非蔓菁  
喫來自是甜底水三館宰夫傳食籍野人蔬譜渠不識  
用醃不用醋用鹽不用鹹鹽醃之外別有味薑芽根子  
仍相叅不甑亦不釜非蒸亦非煮壞盡蔬中腴乃以烟  
火故霜根露葉細縷來甕瓶夕幕朝即開貴人我知不  
官樣肉食我知無骨相祇合南溪嚼菜根一樽徑醉溪  
中雲此詩莫續恐咽殺要讀此詩先捉舌

誠齋  
春菜

菜根根鬆縷冰玉蔓菁苗肥點寒綠霜鞭行茁軟於酥

雪樹生釘肥勝肉與吾同味焯絲辣知我長貧韭菹熟  
更蒸狔壓花層層略糝鳧成金簇簇青紅鉅釘襍梅柳  
紫翠招邀醉松竹擎將碧脆捲月明嚼出宮商帶詩腹  
賜幡休上老人頭家貧不負將軍腹人生行樂詎未央  
物意趨新自相續五十三翁日落山三百六旬車轉轂  
不妨細雨看梅花且喜春風到茅屋

方秋  
崖

### 七言絕句

秋來霜落滿東園菜膾生兒芥有孫我與何曾同一飽

金匱要略卷二十四  
不知何苦食雞豚

東坡  
煮茶

南山疇昔從諸父雨甲烟苗手自鋤三徑就荒歸計拙

溷煩僚友送園蔬

山谷

春蔬照映庾郎貧遣騎持籠勝如葷却得齋厨厭滋味

白鷺留掌鰲留裙

山谷和孫  
奉議送菜

桑下春蔬綠滿畦松心青輒芥臺肥溪頭洗擇店頭賣

日暮裹鹽沽酒歸

范石湖田園  
雜興四首

海雨江風浪作堆時新魚菜逐春回秋芽抽笋河魴上

棟子開花石首來

梅子黃金杏子肥  
麥花雪白菜花稀  
日長籬落無人過  
惟有蜻蜓蛺蝶飛

撥雪挑來蹋地菰  
味如蜜藕更肥濃  
朱門肉食無風味  
只作尋常菜把供

擬種蕪菁已是遲  
晚菰早韭恰當時  
老夫要作齋盂備  
乞得青秧趁雨移

百錢新買綠蓑衣  
不羨黃金帶十圍  
枯柳枝頭風雨急

憑誰畫我荷鋤歸

青青蔬甲早寒天想像登盤已墮涎更欲鉏畦向東去  
園丁來報竹行鞭

黃瓜翠苣最相宜上市登盤四月時莫擬將軍春薺句

兩京名價有誰知

放翁

珍芥可羹芹可羹晚風呶呶桔槔聲白頭孤宦成何事  
悔不畦蔬過此生

新春雲子滑流匙更嚼冰蔬與雪道靈隱山前水晶菜

近來種子到江西

誠齋初食白菜  
因名以水晶菜

江西菜甲要霜栽經到炎天揔不佳浪說水菰水菜  
硬根瘦葉似生柴

七言八句

新春階下笋芽生厨裏霜蘼列舊甕曉遶麥田求野薺  
強為僧舍煮山羹園無雨潤何須歎身與時違合退耕  
欲看年華自有處髣間秋色兩三莖

東坡和  
種菜

未覺閑來歲月頻荷鋤方起土膏勻連畦已放瑤簪露

覆地行看玉本新小摘登盤先餉客晚炊當肉更宜人

却憐寂莫公儀子拔盡園葵不歎貧

朱文公  
蔬園

藿

事實祖

碎錄

藿陞也本作藿

說文

今江浙間以大缸貯米泔投生菜釀

其中作藿羹

紀要

楚惠王食寒菹而得蛭遂吞之

新序

石崇為客作豆粥咄

嗟便辦每食得韭萍虀王愷密問其帳下云豆至難熟

豫作熟味客來但作白粥投之韭萍虀是擣韭根雜以

麥苗耳

晉書

太宗皇帝命蘇易簡講文中子有楊素遺子

食經羹藜含糗之說上因問食品何物最珍對曰物無

定味適口者珍臣止知虀汁為美臣憶一夕寒甚擁爐

痛飲夜半吻噪中庭月明殘雪中得一虀盂連咀數根

臣此時自謂上界仙厨鸞脯鳳胎殆恐不及屢欲作冰

壺先生傳紀其事因循未果也上笑而然之

僧文瑩玉壺清話

雜著

朝薤暮鹽

解愈送窮文

金薤玉膾

隋唐嘉話

賦咏祖

七言古詩

君不見領軍家有轡一屋相國藏椒八百斛士患饑寒  
求免患痴兒已足憂不足伯龍平生受鬼笑無錢可使  
宜見瀆但當與作謫仙詩耶復使渠終夜哭詩中有味

甜如蜜佳處一哦三鼓腹空腸時作不平鳴却恨忍饑  
猶未熟冰壺先生作佳傳木奴魚婢何足錄顏生狡獪  
還可憐晚食由來未忘肉

陳簡齋

九月十月屋瓦霜家人共畏畦蔬黃小罌大甕淨滌濯  
青松綠韭謹蓄藏天氣初寒手訣妙吳鹽正白小泉香  
挾書旁觀稚子喜洗刀竭作厨人忙園丁無事卧曝日  
葉棄狼籍堆空廊泥為緘封糠作火守護不敢非時嘗  
人生各自有貴賤百花開時促高宴劉伶病醒相如渴

長魚大肉何由薦凍齏此際價千金不數狐泉槐葉麵  
摩挲便腹一欣然作歌聊續冰壺傳

放翁

庾郎曉崧翡翠茸金城土酥玉雪容如何俱墮瑤甕中  
却與醯雞同閤宮金井銀牀水清泚雪山冰谷鹽輕脆  
秋風一月釀得成字曰受辛非麴生太學徐生朝復暮  
始冷啜寒那可度十年雪汁凍蔬腸一夜飢雷聽更鼓  
不如甕頭吏部醒一逢受辛還一醒畢卓與爾同死生

誠齋

七言八句

茱萸馨辣最嘉蔬  
孤芥芳辛不讓渠  
蟹眼嫩湯微熟了  
鷺兒新酒未醒初  
橙香酸醖作三友  
露葉霜芽知幾鋤  
自笑枯腸成破甕  
平生只解貯寒蔬

楊誠齋  
芥蔬

元修菜

事實祖

紀要

菜之美者有吾鄉之巢故人元修嗜之余亦嗜之元修

云使孔北海見當復云吾家菜耶因謂之元修菜余去鄉十有五年思而不可得見元修適自蜀來見余於黃乃作是詩使歸致其子種之東坡之下

坡詩序

蜀疏有兩

巢大巢豌豆之不實者小巢生稻畦中東坡所謂元修菜是也吳中絕多名漂搖草一名野蠶豆但人不知取食耳予小舟過梅市得之始以作羹風味宛如醴泉

墓頭時也

放翁詩序

賦咏祖

五言古詩

彼美君家菜鋪田綠茸茸夏英圓且小槐芽細而豐種  
之秋雨餘擢秀繁霜中欲花而未萼一一如青蟲是時  
青裙女採擷何匆匆蒸之復湘之香色蔚其饒點酒下  
鹽豉縷橙芼薑蔥那知難與豚但恐放筯空春盡茁葉  
老耕翻烟雨叢潤隨甘澤化暖作青泥融始終不我負  
力與糞壤同我老忘家舍楚音變兒童此物獨嫵媚終  
年繫余胸君歸致其子囊盛勿函封張騫移首宿適用

如葵松馬援載薏苡羅生等蒿蓬懸知東坡下塔鹵化  
千鍾長使齊安人持此說兩翁

東坡

七言絕句

昏昏霧雨暗衡茅兒女隨宜治酒殽便覺此身如在蜀

一盤龍餅是疏巢

放翁蜀中雜錄  
肉作菜饅頭甚佳

冷落無人佐客庖庾郎三九困譏嘲此行忽似蓂津路

自候風爐煮小巢

全芳備祖後集卷二十四

欽定四庫全書

子部

全芳備祖後集卷二十五至

七

詳校官中書<sub>臣</sub>竇汝翼

主事<sub>臣</sub>祁韻士覆勘

總校官庶吉士<sub>臣</sub>朱鈐

校對官助教<sub>臣</sub>卜維吉

謄錄監生<sub>臣</sub>陸潮愈

欽定四庫全書

全芳備祖後集卷二十五 宋 陳景沂 撰

疏部

山藥

事實祖

碎錄

生於山者名山藥

千金方

薯蕷一名山芋秦楚名曰玉延

鄭越名曰土諸

本草

益氣力長肌肉除邪氣久服輕身耳

目聰明不饑延年

草本

山藥本名薯蕷唐時避德宗諱改

下一字名曰薯蕷及本朝避英廟諱又改上一字名曰

山藥

草本

紀要

永和初有採藥衡山者道迷糧盡憩息岩下見一老子

與四五年少對飲因告以饑與之食物如薯芋指教所

去六日至家而不復饑

湘中記

雜著

華不可佩葉不足憐微根儻餌棄紉為仙

江淹頌

吾聞南

陽之田不墾不耕爰播盈斗可獲連城資陰陽之淑氣  
孕天地之至精蜿蜒赤埴之腴煌扈白虹之英驚山木  
之潤發冒朝采之餘榮逮百卉之深盡候此玉之豐成  
王公大人方且以不貪為寶辭秦玉而陋楚珩雖三獻  
其奚售乃舉贄于老生囊中之法未誠腹內之雷久鳴  
寥石鼎以自濯揅豕腹之彭亨春江浩其波濤遠壑風  
以松聲俄白雲之漲谷亂雙眼於晦明擅人間之三絕

色味勝而香清捧盃盃而笑領映戶牖之新晴斥去懶  
殘之芋盡棄接輿之菁收奇勲於頃刻毛未落而體輕

凌厲八仙掃除三彭見蓬萊之夷路接閭闔于初程彼

狗莘之大夫

張景陽七命狗莘大夫沖漢公子其七命末云浮蟻星沸飛華萍接玄石嘗其味儀

氏進其法傾壘一朝可以流通十日

含三生之宿醒汙以蜂蜜辱以羊羹

合嘗逸少之炙同傳孝儀之鯖喚超然之至味乃陸沈

于聾盲豈能於我乎遇亦或卿而或烹

左傳石乞曰事克以為卿不克

則烹起援筆以三叫馳蛇蚓以縱橫吾何與大夫之迷疾

列子秦人逢氏子有迷罔之疾視白  
以為黑烹香以為臭嘗甜以為苦也  
蓋以慰此玉之不

平也

陳簡齋

賦詠祖

五言散句

充腸多薯蕷嵯蜜亦易求

少陵

五言絕句

人無本則憂物以地為貴如何山芋輩天下稱宋衛

張芸

叟

五言古詩散聯

不種東陵瓜不刈千畦韭山藥數十本帶土遺園叟故

華萎未醒傷根亦何咎

聖俞

客從魏都來遺我山諸實散之膏土間春苗比如櫛方  
家戶庭狹種藝苦其密况聞知藥者餌此等苓朮願益  
君子年康直體無疾

冬實散肥壤春苗動鮮葉會種一畝陰坐取諸盈筐

溫公

五言古詩

潦縮田路實委蛇散腰脚勝日一支筇村西買山藥岡  
巒相吞吐遠木互前却天陰野水明歲暮竹籬薄田翁  
領客意發筐堆磊落玉質緗色裹用世乃見縛屠門幾  
許快夜語尋幽約石鼎春雲翻門前北風惡

陳簡齋

### 七言絕句

鳳池春曉綠生煙曾見高枝蔓玉筵常伴兔絲留我篋

幾隨竹葉泛君筵

王岐公

難追老圃莓苔逕空對珍盤玳瑁筵嘉種忽傳河右壤

靈苗更長闕西偏

王文公

七言八句

厨人清曉獻瓊糜正是相如酒渴時能解饑寒勝湯餅  
畧無風味笑蹲鴟打窻急雨知然鼎亂眼睛雲看上匙  
已覺塵生雙井碗濁醪從此不須持

山谷山  
嶺湯

怪來朽壤耀瓊英小斲傾筐可代耕  
豢豹于人儘無分蹲鴟從此不須生  
雪饒但使人長健石鼎何妨手自烹  
欲賦玉延無好句羞論蜂蜜與羊羹

朱元晦

樂府祖

南柯子

積雪迷松逕圍爐掩竹扉牀頭一味有蹲鴟軟火深開  
香熟已多時自得陶朱法休教懶瓚知浪傳黃獨正  
甘肥紫玉嬰兒盈尺更新奇

種玉能延命居山易學仙青青一畝自鉏烟霧孕雲蒸  
肌骨更凝堅熟比蜂房蜜清添石鼎泉雲香酥膩老  
來便煨芋爐深却笑祖師禪

張約齋

芋

事實祖

碎錄

芋土芝

本

齊人呼為莒

說文

有君子芋大如斗魁又有青

邊芋味淡芋大如瓶葉如蓋細色紫莖

廣志

紀要

蜀卓氏曰吾聞岷山之下沃野有蹲鴟至死不饑顏師

古蹲鴟芋也

前漢食貨志

汝南有鴻隙陂郡以為饒翟方進

為相奏罷之王莽時旱郡中追怨作童謠曰壞陂誰瞿

子威飯我豆食羹芋魁言不生稻粱惟生豆芋

本傳

徐無

鬼見魏武侯侯曰先生居山林食芋栗厭葱韭以賓

去聲

寡人久矣

莊子

### 雜著

瓜疇芋區

左思蜀都賦

### 五言絕句

分得蹲鴟種連根占地腴曉炊黏玉糝深碗啖糲糊

劉屏

山

沃野無凶年正得蹲鴟力區種萬葉青深煨奉朝食

朱文

公

七言絕句

隨竹縈迴翠蔓延土諸名異出前編會須霜晚餐珠寶

可挹浮丘作地仙

忠獻

香似龍涎仍釀白味如牛乳更全清莫將南海金蘆膾

輕比東坡玉糝羹

東坡作  
山芋羹

匏

事實祖

碎錄

匏亦瓜也

爾雅

一曰瓠

說文

匏有苦葉

詩

仲冬行秋令則瓜

瓠不成

月令

委人掌畜聚瓜瓠葵芋

周禮

吾豈匏瓜也哉焉

能繫而不食

論語

七月食瓜八月斷壺

七月

甘瓠累之

南有嘉魚

絲瓜一名天羅絮所在有之又名布瓜有苦甜二種多

生籬落開黃花結實如瓜狀內結成網

草木記

紀要

惠子謂莊子曰魏王遺我大瓠之種

注

大瓠者言瓠落

而無所庸也

莊子

張蒼身長大肥白如瓠

史記

蜀張喬如瓠

壺外雖澤而內實粗

本傳

盧懷慎為相詐儉名客食曰爛

蒸去毛莫拘折項客疑鵝鴨已而下粟米飯一器胡盧

一枚而已

唐史

賦詠祖

七言散句

匏瓠放教須上屋漁樵相倚自相憐

名賢集

五言絕句

漑釜熱輪困清香味仍美一線縱瓊瑤中有佳人齒

屏山

五言律詩散聯

束薪已零落瓠葉轉蕭疎幸結白花了寧辭青蔓除

少陵

七言絕句

笑殺桑根甘瓠苗亂他桑葉上他條向人更逞度藏巧

却到桑梢掛一匏

誠齋

寂寥籬戶入泉聲不見山容亦自清  
數日雨晴秋草長

絲瓜沿上瓦牆生

杜北山  
詠絲瓜

黃花褪束綠身長白結絲包困曉  
霜虛瘦得來成一捻

剛偎人面染脂香

趙梅隱  
詠絲瓜

剪剪黃花秋復春霜皮露葉護長身  
生來籠統君休笑

腹裏能容數百人

鄭安晚  
詠冬瓜

茄

事實祖

碎錄

茄損人動氣一名落蘇

本草

紀要

蔡樽為吳興守齋前自種白莧紫茄詔褒其清

南史隋煬

帝改茄子為崑崙紫瓜

芝田錄

段成式食茄子偶問張周

封茄子故事張云且看食療本草

雜俎

雜著

身疊百贅頭附千瘤采之不刺剖之頗柔

張浮休頌

賦詠祖

七言散句

映葉乳茄濃黛抹

張耒

五言古詩

寒瓜方卧瓏秋微正滿枝紫茄紛爛漫綠樹鬱參差

沈隱侯

侯

七言絕句

藜藿盤中生精神珍蔬長蒂色勝銀朝來鹽醢飽滋味

已覺瓜瓠漫輪囷

山谷謝送  
銀茄四首

君家水茄白銀色殊勝壩裏紫彭亨蜀人生疎不下筯  
吾與北人俱眼明

白金作顆非椎成中有萬粟嚼輕冰戎州夏畦少蔬供  
感君米飯在家僧

畦丁收盡垂露實葉底猶藏十二三待得銀色已成殼  
更當乞種過江南

青紫皮膚類宰官光圓頭腦作僧看如何緇俗偏同嗜

入口原來總一般

鄭安晚

薤

事實祖

碎錄

豚脂用葱膏用薤葱薤實諸醢以柔之

內則

紀要

齊田橫亡門人為薤露之歌曰薤上露何易晞露晞明

朝還復落

漢書

漢龔遂為渤海太守勸民口種百本薤五

十本葱一畦韭

本傳

後漢龐參為漢陽太守郡人任宗有

志節參到先候之宗不與言但以薤一本水一盂置屏

前抱兒孫伏户下參思其微旨曰水欲吾清拔薤欲吾

擊強宗抱兒孫當户欲吾開門恤孤也

本傳

唐李生與客

謁華陰令客能知人之飲食客曰明日必食椒薤酒果

然

太平廣記

雜著

白薤負霜

潘安仁賦

賦詠祖

五言散句

薤葉有朝露

樂天

留薤為春菜

酥暖薤白酒

甚聞霜薤白重惠意如何

杜甫

輕身強骨幹却老衛正氣

張耒

微言師水鑑交分記金蘭

曾文昭

五言八句

隱者柴門內畦蔬遶舍秋盈箱承露薤不待致書求東  
比青島色園齊玉筋頭衰年關鬲冷味暖并無憂少陵

韭

事實祖

碎錄

山韭茗

音格爾雅

韭曰豐本

曲禮

韭是草鍾乳

本草

醢人其實韭

菹

周禮

庶人春薦韭以卵

王制

獻羔祭韭

七月

紀要

郭林宗見友人夜冒雨剪韭作炊餅今洛人倣之

杜詩注

石崇韭萍羹

見羹門

周顥清貧終日長蔬王儉謂顥曰卿

山中何所食答曰赤米白鹽綠葵紫蓼文惠太子問顥

菜食何味最勝曰春初早韭秋末晚菘

南史

庾杲之清貧

自樂食惟有韭菹淪韭生韭雜菜任昉戲之曰誰謂庾

郎貧殮有二十七種謂三種韭也

南史

李崇為尚書令富

而儉食常無肉止有韭茹韭菹崇客李元祐謂人曰李

令公一食十八種人問其故元祐曰二韭十八聞者大

笑雞跖集

雜著

菜則葱韭蒜子

潘安仁

賦咏祖

五言散句

秋韭花初白

樂天

七言散句

韭身戴土拳如蕨

東坡

見說周顒誇蚤韭  
斷烟鋤雨幸時分

徐竹隱

五言古詩

人生不相見動如參與商  
今夕復何夕共此燈燭光  
少壯能幾時髣髴各已蒼  
訪舊半為鬼驚呼熱中腸  
馬知二十載重上君子堂  
昔別君未婚兒女忽成行  
怡然敬父執問我來何方  
問答未及已兒女羅酒漿  
夜雨剪春韭新炊間黃粱  
主稱會面難一舉累十觴  
十觴亦不醉感子故意長  
明日隔山岳世事兩茫茫

少陵

五言絕句

肉食朝三九終憐氣韻清  
一畦春雨足翠髮剪還生  
劉屏山

葱

事實祖

碎錄

葱凡四種入藥用山葱胡葱食只用凍葱漢葱

本草

紀要

梁呂僧珍為冠軍將軍封平固侯其先以販葱為業及  
僧珍貴其兄子棄業求官僧珍不許曰汝等自有常分  
豈可妄求但當速歸葱肆耳

賦咏祖

五言散句

點酒下鹽豉縷橙雜薑葱

東坡

七言散句

一杯湯餅澄油葱

東坡

鮭菜清貧只韭蔥

山谷

已辨煮餅燒油蔥

后山

七言絕句

瓦盆麥飯伴鄰翁黃菌青蔬放筯空一事尚非貧賤分

芼羹僭用大官蔥

放翁鄰園有大官蔥比長蔥差小

薑

事實祖

碎錄

陶氏云久服少志意傷心氣不宜多食經云久服通神

明本草屑桂與薑以洒諸上而鹽之內則

紀要

孔子不撤薑食不多食魯論梁周捨占對辯捷嘗與裴子

野語及嗜好子野云從來未嘗食薑捨應聲曰孔稱不

撤裴乃不嘗一座皆悅南史秦檜之使人諭晏敦復晏答

曰為吾謝秦公吾薑桂之性到老愈辣長編

雜著

菜則青筍紫薑

潘安仁

賦咏祖

五言古詩

名園萬家城千畦等封侯  
斷當燕去前醺芽費糟丘無  
筋僵王笑有味三閭羞寄入翰林席望以不撤優又寄  
蓬門士作賦誰肯休唯我廣文舍免為齏鹽仇劉公漢  
家喬才學向歆儔胃懷飽經史辨論出九州曾不奉權  
貴但與故人投贈辛非贈甘此意當自求

聖俞謝劉  
原父糟薑

五言絕句

薑云能損心此謗誰與雪請論去穢功神明看朝澈

朱文

公

新芽肌理膩映日淨如空恰似勻粧指柔尖帶淺紅

劉屏

山

全芳備祖後集卷二十五

欽定四庫全書

全芳備祖後集卷二十六 宋 陳景沂 撰

蔬部

菌甚

事實祖

碎錄

菌地草

說文

雜著

雖朽枿腐敗不能生植猶能蒸出芝菌以為瑞

柳子厚

賦咏祖

五言散句

橋柱粘黃菌

禹錫

顧乏釘頭菌

右丞

七言散句

菌生香案正當衙

元稹

笋如玉筍甚如簪強飲且為山作主

東坡

驚雷菌子出萬釘白鷺拆掌鼈解甲

山谷

五言絕句

誰將紫芝苗種此槎上土便學商山翁風餐謝肥矜

朱文

公紫  
菌

聞說閨風苑瓊田產玉芝不收雲與露烹淪誰相宜

朱文

公

五言古詩散聯

戰戰寸土嫩累累萬釘繁中涵烟霞氣外絕沙土痕下

筋極雋永加餐亦平溫

汪內  
翰

七言古詩

空山一雨山溜急漂流桂子松花汁土膏鬆暖都添入  
蒸出蕈花圓戢戢戴穿落葉忽起立撥開落葉百數十  
蠟面黃紫光欲濕酥莖嬌脆手輕拾香如驚掌味如蜜  
滑似萼絲無點澁傘不如笠釘勝笠香留齒牙麝莫及  
菰羔猪雞避席揖餐玉茹芝當却粒作羹不可踈一日

作腊仍堪贈盈笈

誠齋  
蕈子

七言古詩散聯

葵藿不甘羊酪糲笋蕨雋永非薨魚香風薰陶紫芝香

陸地挺特荷錢圓

僧北  
磧

七言八句

造化何時取衆香  
法筵齋鉢久淒涼  
寒蔬病甲誰能採  
落蘆空畦半已荒  
老木忽生黃耳菌  
故人魚致白牙薑

蕭然放筯東南去  
久入春山笋蕨鄉

東坡

木耳

事實祖

碎錄

采采卷耳不盈頃筐

詩

秋甲子雨禾頭生耳

朝野僉載

又有

石耳

爾雅

木耳一名苓耳白花細莖蔓生可煮為茹

本草

賦詠祖

五言散句

溪邊卧枯柳雨餘忽生耳

汪內翰

七言散句

禾頭生耳黍穗黑

杜甫

五言絕句

蔬腸久自安異味非所詫樹耳黑垂眸登盤今亦乍

丈公

耳石

七言古詩

飢欲食首山薇渴欲飲潁川水嘉禾令尹清如水寄我  
南山石上耳筠籠動浮烟雨姿淪湯磨沙光陸離竹萌  
餌粉相發揮芥薑作辛和味宜公庭退食飽下筯杞菊  
避席遺芹蘼雁門天花不復憶况乃桑鵞與楮雞小人

藜藿亦易足嘉蔬遺餉荷眷私吾聞石耳之生常在蒼  
崖之絕壁苔衣石腴風日炙捫蘿挽葛採萬仞側足委  
骨豺虎宅佩刀買犢劒買牛作民父母今得職閔仲叔  
不以口腹累安邑我其敢用鮭菜煩嘉禾願公不復甘  
此鼎免此射利登嵯峨

山谷謝  
寄石耳

五言古詩

江上秋已分林中瘴猶劇畦丁告勞苦無以共日夕蓬  
蒿猶不樵野蔬暗泉石卷耳況療風童兒且時摘侵晨

驅之去爛漫任遠適放筐亭午際洗剝相蒙幕登牀半  
生熟下筯還小益加點瓜薤間依稀橘奴跡亂世誅求  
急黎民糠粃窄飽食復何心荒哉膏梁客富家厨肉臭  
戰地骸骨白寄語惡少年黃金且休擲

少陵  
蒼耳

芸臺

事實祖

碎錄

能發痼疾患腰脚人不可多食

本草

賦詠祖

七言古詩

臺松正自有風味  
杯盤底用專腴  
豐意行不解殺風景  
呵殿謾自驚兒童  
桑麻事起兒童長  
春色總好開渠儂  
家山福地最深處  
草花竹樹多華風  
只今芒屨便歸去

自立名號皆山農

誠齋

七言絕句

桑下春蔬綠滿畦  
松心青嫩芥臺肥  
溪頭選擇店頭賣

日暮裏鹽沽酒歸

范石湖

薺菜

賦咏祖

七言古詩

學琴自有譜相鶴自有經  
疏經我繙盡不見薺菜名  
金華詩裏初相識玉友尊前每相憶  
坐令芥孫姜子牙一見風流俱避席  
取士取名多失真向來許靖亦誤人  
君不見鄭花不得半山句却參魯直稱門生

誠齋

五言絕句

小草有真性託根寒澗幽  
懦夫曾一嘯感憤不能休

朱文

公

七言絕句

齋曰不辭菜受辛  
子牙為祖芥為孫  
勸君莫謁獨醒客

只謁高陽社裏人

誠齋

五言八句

靈草生何許風含古澗旁  
寧蒙勤採擷支節噓芳香  
冷

入玄根閔春歸翠穎長遙知拈起處全體露真常

朱文公

決明

事實祖

碎錄

夏初生苗根帶紫色葉似苜蓿至六七月有花黃白其

子作穗似青萊豆

草本

雜著

決明嘉蔬也食之能決去眼昏以益其明

杜詩注

賦詠祖

五言散句

枕囊收決明

五言古詩

后皇富嘉種決明註方術耘鋤一席地時至觀茂密縹

葉資芣蒢細花馬蹄實霜叢風雨餘篩簸場功畢枕囊

代曲肱甘寢聽芬苾老眼願力餘讀書真成癖

山谷種  
決明

七言古詩

雨中百草秋爛死  
堦下決明顏色鮮  
著葉滿枝翠羽蓋  
開花無數黃金錢  
涼風蕭蕭吹汝急  
恐汝後時難獨立  
堂上書生空白頭  
臨風三嗅馨香泣

杜少陵

苜蓿

事實祖

碎錄

北人甚重江南人不甚食以其無味也

本草

紀要

大宛馬嗜苜蓿漢使張騫因採葡萄苜蓿種歸

博物志

閩

川長溪縣薛令之登第開元中為東宮侍讀官作苜蓿

詩以自歎玄宗至東宮見其詩舉筆續云啄木觜距長

鳳凰毛羽短若嫌松桂寒任逐桑榆暖薛遂謝病歸

坡詩

注

賦詠祖

五言散句

秋山苜蓿多

杜甫

七言散句

天馬常銜苜蓿花

太白

宛馬總肥春苜蓿還同楚客詠江蓠

商隱

五言古詩

朝日上團團照見先生盤盤中何所有苜蓿長闌干飯  
澁匙難縮羹稀筋覺寬只宜謀旦夕何由保歲寒

薛令之

藜藿

事實祖

碎錄

藿豆葉也

說文

紀要

孔子厄於陳蔡藜藿不糝

莊子

陸龜蒙復友生書云讀古

聖人書每涵咀義味獨坐自足案上一杯藜羹如五鼎

七牢饋于左右

笠澤叢書

雜著

夫荷旃被毳者難與道純綿之麗密羹藜含糗者不足

與語太牢之滋味

王褒頌

啜獮梁之食藜藿之羹

太史公自序

予甘藜藿未暇此食也

曹植七啟

賦詠祖

五言散句

白露洒藜藿

李白

敝襟不掩肘藜藿常乏斟

淵明

藜藿尚如此肉食安可嘗

昌黎

三年國子師腸肚集藜覓

試問甘藜藿未可羨輕肥

童稚頻書禮盤飧詎糝藜

寂寞天寶後園廬但蒿藜

杜甫

時米一顧我笑飯葵與藿

七言散句

顧我從來貧到骨經營藜藿亦艱辛

陳克

藿

事實祖

碎錄

綠薺草可食

本

葉可作菹羹詩云誰謂荼苦其甘如薺

是也

本

雜著

見芳薺之時生被畦疇而獨繁鑽重冰而獨茂蒙嚴霜

而發鮮

夏侯湛賦

有萋萋之綠薺方滋繁于中丘

卞伯玉賦

賦詠祖

五言散句

食齋腸亦苦

東野

薺麥餘春雪

薄飯不能羹牆陰老春薺

簡齋

七言散句

爛蒸香薺白魚肥

東坡

看殺牆陰薺菜花

江湖集

時危始識不世才誰謂荼苦甘如薺

時遶麥田求野薺強為僧舍煮山羹

東坡

五言古詩

舍東種早韭生計似庾郎舍西種小菜戲學蠶叢鄉惟  
薺天所賜青青被陵岡珍美辱鹽酪耿介凌雪霜采擷  
無闕日烹飪有秘方候火地爐暖加糝沙舂香尚嫌雜  
笋蕨而况汙膏粱炊杭及煮薺得此生輝光吾饒甚易  
足捫腹喜欲狂一掃萬錢食終老嵇山旁

放翁

萋萋牆根薺采掇盈一襜破白半浮糝殺青微下鹽長  
貧歎亦苦積悟覺尤甘緬想拔葵者吾今已傷廉

竹隱

五言古詩散聯

盤飧到野薺曳杖閒挑根幽人此味熟俗子誰知捫

七言絕句

日日思歸飽蕨薇春來薺美忽忘歸傳誇真欲嫌荼苦

自笑何時得瓠肥

放翁

采采真蔬不待畦中原正味壓蓴絲挑根擇葉無虛日  
直到開花如雪時

小着鹽醯助滋味微加薑桂發精神風爐歛卦窮家話  
妙訣何曾肯授人

藤菜

事實祖

碎錄

豐湖有胭脂藤生菜滑美大類蓴

坡詩注

賦詠祖

五言散句

豐湖有藤菜似可敵蓴羹

東坡

全芳備祖後集卷二十六

欽定四庫全書

全芳備祖後集卷二十七 宋 陳景沂 撰

蔬部

蕪菁

附 菜 蕪

事實祖

碎錄

一名蔓菁

爾雅

蕪菁乃上之葉也菜蕪乃下之根也今俗

呼為蘆菔是也

本草

菜蕪下氣消穀解麪毒

註

研爛如泥

制作餽飪佳

紀要

諸葛亮所止必令軍士種蔓菁者取其纔出甲生啖一  
也葉舒可煮食二也久居隨以滋長三也棄去不惜四  
也回則易尋而採之五也冬有根可斷食六也比諸蔬  
其利不更溥乎三蜀之人呼蔓菁為諸葛菜

劉夢得

賦詠祖

五言散句

蕪菁苗欲出

文潛

中有蘆菔根尚含曉露清

東坡

甕氏諸葛籠炊字元修

洪玉齋

### 七言散句

蕪菁脆肥薑菹辣

文潛

金城土酥淨如練

山谷土酥即蘆菹也

從教蘆菔專車大早覺蔓菁撲鼻香

誠齋

蔓菁宿根已生葉韭芽戴土拳如蕨

東坡

安得脆瓊蘆  
服子蘋洲南  
畔種殘雲

僧北洞

五言古詩

黃黃蕪菁花桃李事已退  
狂風簸枯榆狼籍九衢內  
春

序一如此汝顏安足賴  
誰能駕飛車相從觀海外

韓文公

我昔在田間寒庖有珍烹  
常支折脚鼎自煮花蔓菁中

年失此味想像如隔生  
誰知南岳老解作東坡羹中

蘆根尚含曉露清勿語貴公子  
從渠嗜羶腥

東坡

五言古詩散聯

久菁飢之半牛力晚來新深耕種數畝未甚後四鄰

少陵

### 五言絕句

紛敷剪翠叢津潤擢玉本寂寞病文園吟餘得深齟

文公

容壤深根蒂風霜亦飽經如何純白質近蒂染微青

劉屏

山

### 七言古詩散聯

雪白蘆葍非蘆葍喫來自是辣底玉花葉蔓菁非蔓菁

喫來自是甜底冰

誠齋

七言絕句

秋來霜落滿東園  
蘆葦生兒芥有孫  
我與何曾同一飽

不知何苦食雞豚

東坡

往日蕪菁不到吳  
如今幽圃手親鉏  
憑誰為白曹瞞道

徹底無能合種蔬

放翁

萬芑

事實祖

碎錄

蒿苳即野苳也可以供厨饌人種為菜生食之

本草

### 紀要

既雨已秋堂下小畦植蒿苳向二旬矣而苳不甲拆傷  
時君子或晚得微祿輒軻不進云 園官送菜把本數

日闕矧苦苳馬齒掩乎嘉蔬傷小人害君子菜不足道

也比而作詩

杜詩  
本序

### 五言古詩

此係摘全詩之下半  
首中又刪去四句

苳兮蔬之常隨事藝其子破塊數席間荷鋤功易止兩

旬不甲拆空惜埋泥滓野覓迷汝來宗生實于此此輩  
豈無秋亦蒙寒露委翻然出地速滋蔓戶庭毀因知邪  
干正掩抑至沒齒中園陷蕭艾老圃永為恥登于白玉  
盤藉以如霞綺覓也無所施胡顏入筐篚

杜工部

清晨蒙菜把常荷地主恩守者愆實數畧有其名存苦  
莖刺如針馬齒葉亦繁青青嘉蔬色埋沒在中園園吏  
未足怪世事固堪論嗚呼戰伐久荊棘暗長原乃知苦  
莖輩傾奪蔥草根小人塞道路為態何喧喧又如馬齒

盛氣擁葵在昏點染不易虞絲麻雜羅紈一經器物內  
永挂粗刺痕志士採紫芝放歌避戎軒畦丁負籠至感

動百慮端

杜甫

芥

事實祖

碎錄

芥多種有青芥黃芥紫芥白芥白芥似菰而有毛味辣

好作菹芒快且辣

本草

金少曰  
卷二十七  
賦詠祖

五言散句

芥藍如茵葦脆美牙頰響

東坡

甘菹和葦耳辛膳御薑芥

山谷

七言散句

澹金生色染宮黃只作坡羹亦擅場

北澗

五言古詩散聯

蔚然蒼石底有此紫玉釵本無塵土侵寧畏霜霰埋

朱蕩

山

五言絕句

葉實挹芳草氣烈消煩滯登俎効微勞乍食驚頻噎

屏山

崧

事實祖

碎錄

有春崧有晚崧

菜譜

紀要

周顥晚菘

見韭門

賦詠祖

五言散句

奴肥為種菘

杜甫

白菘類羔豚冒土出熊蹯

東坡

七言散句

歲盛春菘甘勝蕨

山谷

久拋菘蕨猶細事苦笋江豚那忍說

東坡

五言古詩

幽居無一事隙地自栽蔬秋雨忽中折青青千萬餘江

鄉盛菰芥烹吐亦甘腴

文潛

五言絕句

周郎愛晚菰對客蒙稱賞今晨喜薦新小嚼冰霜響

屏山

七言絕句

雨送寒聲滿背蓬如今真是荷鋤翁可憐遇事常遲鈍

九月區區種晚菰

杖翁

撥雪挑米塌地菰味如蜜藕更肥釀朱門肉食無風味

只作尋常菜把供

石湖

渡後

事實祖

碎錄

本西域中自頗陵國將其子來語訛爾

劉禹錫  
嘉話錄

賦詠祖

五言絕句

金鏃因形製臨軒發永歎時危思擷佩楚客莫紉蘭

屏山

七言古詩散聯

北方苦寒今未已雪底菠薐如鐵甲豈知吾蜀當冬蔬

霜葉露芽寒更茁

東坡

莧

事實祖

碎錄

野莧馬齒莧也

杜詩注

不可以莧菜與肉同食食則生鼈

症試以鼈甲如豆片大者以莧菜封裏之置于土坑內

上以土蓋之一宿盡變成鼈也

圖注本草

賦詠祖

五言散句

馬齒葉亦繁

少陵

三年國子師腸肚集藜莧

韓愈

莧也無所施胡顏入筐篚

杜甫

七言散句

十年讀書厭藜莧

山谷

七言八句

琉璃蒸乳壓肥膏未抵齋厨格調高  
脫粟飯香供野覓  
荷鋤人飽撚霜毛斷無文伯可指累  
比似何曾母太豪  
見說能醫射工毒人間此物正騷騷

方秋崖  
夢覓

芹

事實祖

碎錄

芹水菜也

詩注

芹亦作靳 生水

本草

芹有兩種 荻芹取根

白色赤芹取莖葉可作菹

本草

紀要

宋國有田夫謂妻曰負日之暄人莫知者以獻吾君將  
有重賞里人告之曰昔有美芹者取而獻之螫于口慘  
于腹其人大慚子之類也

列子

雜著

有快意炙背與美芹者欲薦獻至尊雖有區區之意亦

已踈矣

嵇康絕交書

賦詠祖

五言散句

香芹碧澗羹

杜甫

芹泥隨燕觜

飯稻茹芹英

香山香

獻芹則小小薦藻明區區

杜甫

尚有獻芹心無因見明主

高適

食芹雖云美獻御固已癡

昌黎

七言散句

飯煮青泥坊底芹

灸背可以獻天子美芹由來知野人

杜甫

艾心芹葉初生小祇闕時新不闕花

王建

五言古詩

晚食休論肉知君甘薄榮瓊田何日種玉本一時生白

鶴今休誤青泥舊得名收芹還灸背北闕儻關情

朱文公

七言古詩散聯

幽人不無食肉願  
岼草溪毛躬自薦  
並隄有芹秀晚春

米掇歸來待朝膳

朱待制

七言八句

此薑馨辣最佳蔬  
孫芥芳辛不遜渠  
蟹眼嫩湯做熟了

鶩兒新酒未醒初  
根香酸醖作三友  
露葉霜芽知幾鉏

自笑枯腸成破甕  
一生只解貯寒菹

誠齋此首已見前壘門

樂府祖

生查子

野香春吐芽泥濕隨飛燕碧澗一杯羹夜韭無人剪

玉釵和露香鶯管隨香軟野意重殷勤持以君王獻

高竹

屋

蓴菜

事實祖

碎錄

蓴生水中葉似鳧葵春夏細長肥滑三月至八月為絲  
蓴九月至十一月為豬蓴又曰龜蓴又有石蓴絲繁者

本諸菜之中蓴為第一四月蓴生莖而朱葉名雉蓴第

一肥美葉舒長名絲蓴

齊民要術

### 紀要

晉張翰吳人為大司馬東曹掾見秋風起乃思吳中菰菜蓴羹鱸魚曰人生貴適志何能羈官數千里以要名

爵乎遂命駕而歸

本傳

晉王武子食前有羊酪問陸雲曰

吳中何以敵此雲答曰千里蓴羹未下鹽豉

世說

### 雜著

蓴羹不糝鱸魚內香

盧贊元  
中和紀

賦詠祖

五言散句

羹煮秋蓴滑

絲繁煮細蓴

杜甫

枯蓴蓴絲熟

香山

煮羹秋蓴弱

還鄉念蓴羹

劉長卿

君恩千里蓴

豉化蓴絲熟刀鳴鱸縷飛

杜甫

強飯蓴絲滑端居茗續煎

杜甫

七言散句

未可將鹽下蓴菜

一官久已輕蓴鱸

東坡

思歸不復為蓴菜

穎濱

蓴羹鮮滑煮龍涎

盧贊元

時望青旂沽綠酒醉煮白魚羹紫蓴

山谷

七言絕句

我夢扁舟震澤風蓴羹晚煮落盤空那知嶺表炎蒸地

也有青絲滿碧籠

于湖

千里尊絲未下鹽北遊誰復話江南可憐一筋秋風味

錯被旁人苦未參

徐竹隱

七言八句

鮫人直下白龍潭割得龍公滑碧髯曉起相傳蕊珠闕  
夜來失却水晶簾一杯淡煮宜醒酒千里何須下豉鹽

可是士衡殺風景却將羶膩比清纖

誠齋

堆盤縷縷又秋風客俎齏鹽一洗空羹膾疑居柁樓底

杯螯如墮酒船中尊羹本是詩人事樽俎那容俗子同  
不日挽君來快問請分一筋供涪翁

徐竹隱

蒿

事實祖

碎錄

一名萋蒿一名同蒿一名邪蒿

本草

紀要

北齊邢峙為博士授太子經厨進食有菜曰邪蒿峙命

去之曰菜有不正之名非殿下所宜食顯祖嘉之通鑑

賦詠祖

五言散句

澗蔬煮蒿節東坡

七言散句

萋蒿數節玉簪橫

萋蒿芽甜草頭辣山谷

七言古詩散聯

爛蒸香薺白魚肥  
碎點青蒿涼餅滑  
宿雨初消春睡起

細履幽畦掇芳辣

東坡

七言絕句

竹外桃花三兩枝  
春江水暖鴨先知  
蒹葭滿地蘆芽短

正是河豚欲上時

東坡

野蔬山芋慣寒酸  
羹綠齏黃頓頓餐  
直到新年立春日

却無生菜上春盤

周吟軒

荇

事實祖

碑錄

苻接余也白莖葉紫赤色正圓徑寸餘浮在水上根在

水底

詩注

參差苻菜左右流之

詩

賦詠祖

五言絕句

黃龍記昔遊園客有佳遺不為洛生吟輟食時擁鼻

屏

茭白

事實祖

碎錄

菰謂之茭白歲久中心出白臺如小兒臂謂之菰手其

臺中有黑者謂之茭蔚至後結實乃雕胡米也

杜詩注

賦詠祖

五言絕句

寒茭翳秋塘風葉自長短剗心一飽餘并得牀敷軟

屏山

秋風吹折碧削玉茹芳根應傍鶯池發中懷灑墨痕

蘆笋

事實祖

碎錄

芭蘆蘆笋也

杜詩注

賦詠祖

五言散句

渚秀蘆芽短

杜少陵

蘆笋初生竹

東坡

春洲生荻芽

歐陽永叔

泥筍苞初荻沙茸出小蒲

杜甫

碧鮮春照箸香飯蕪芭蘆

七言散句

萋萋滿地蘆芽短

東坡

七言絕句

溶溶晴港漾清暉蘆笋生時柳絮飛  
還憶江南風物否  
桃花流水鱖魚肥

豆腐

事實祖

紀要

世傳豆腐本淮南王術

朱文公詩注

賦詠祖

五言絕句

種豆五苗稀力竭心已腐早知淮南術安坐獲泉布

朱文

公

全芳備祖後集卷二十七