

難
峯
普
濟
方

雞峯普濟方卷第十二

馮翊賈兼重誌

脾胃

肝腎

大鰵甲湯 治腹實痛

鰵甲

貳兩
去筋

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升麻

茯苓

黃橘皮

川芎

杏仁

人參

半夏

當歸

赤芍藥

萎蕤

甘草

交門冬

各壹兩

羚羊角

壹分

大黃

壹兩半

犀角

木香

雄黃

各半兩

貝齒

拾个

川烏頭

柒个

赤小豆

壹兩半

吳茱萸

壹兩

右為鹿末每服五錢水二盞生薑五片棗二箇薤白一

握煎至一盞去滓溫服

重湯元 治脾胃虛弱臟腑不調

藿香葉

胡椒

白朮

當歸

桂

青皮

良薑

茯苓

肉豆蔻

神麴

大麥蘖

縮砂仁

訶子

各壹兩

木香

半夏麴

丁香

各叁分

厚朴

半斤

甘草

叁兩

乾薑

貳兩半

草豆蔻

肆个

附子

壹兩

葶撥

紅豆

各貳分

右二十三味爲細末煉蜜元如彈子大每服一元一盞水化開重湯煮沸空心服之

智慧湯 治脾胃虛弱中滿氣痞四肢怠惰九竅不通腰背

疼痛食下悶亂昏倦嗜臥愁憂傷意胃中痞悶飲食无味
不為肌膺面色痿黃大便秘澁不調面目四肢時腫身重
喜飢吞酸嘔逆痰水不能消穀神効

肉豆蔻

白朮

益智

半夏

附子

桂

乾薑

各壹兩

藿香

甘草

茴香

人參

木香

丁香

大麥蘖

破故紙

當歸

麴

各半兩

青皮

陳皮

畢澄茄

細辛

良薑

半兩

右為細末每服三錢水一盞生薑三片棗一箇擘破同
煎七分去滓空心溫服

沉香養脾散 治脾胃久虛大腑寒滑全不思食益氣補虛
搗宜服

製厚朴貳兩

舶上茴香壹分

肉豆蔻仁

桂各半兩

白朮壹兩

丁香

畢澄茄各半兩

赤石脂

五味子

黃耆各壹兩

木香

沉香

白檀各壹分

良薑半兩

陳皮壹分

胡椒

草豆蔻仁 人參

甘草

訶子皮各半兩

右為細末每服二錢水一盞半生薑三片棗二枚同煎
至七分空心溫服

三稜散 治脾元虛冷心胃滿悶腹脇脹滿

三稜

芫各參兩

白朮

人參

茯苓

大麥蘖

豆蔻人

青皮
各壹兩

木香
叁分

桃人

沉香

神麴

訶子皮

檳榔
各半兩

甘草
叁分

乾薑
壹分

右爲細末每服一錢入鹽點服不以時

鍾乳建脾元

治脾胃久虛肌躰羸瘦腹中虛冷泄痢腸鳴

膿血相雜裏急後重飲食減退難化易傷

鍾乳粉

兩叁赤石脂

神麴

當歸

黃連

人參

細辛

龍骨

大麥孽 乾薑

茯苓

石斛

桂

附子
各壹兩

蜀椒
陸兩

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二十元空心食前

米飲下

葶澄茄散

治脾胃氣虛不思飲食胃中氣滿四肢不和食

即嘔吐

葶澄茄

白豆蔻

丁香

人參

厚朴

訶梨勒

各壹分

沉香

木香

良薑

乾薑

桂

半夏

各半兩

白朮

陳皮

各壹兩

右為鹿末每服三錢水一盞生薑半分棗三箇煎至六分去滓非時溫服若以水煮麵糊為元亦佳

建脾散

治脾胃俱虛久積冷氣心腹脹悶裏急刺痛痰逆

惡心吞酸可食倦怠少力腸鳴滑泄肢躄羸瘦及大病之

後諸虛不足

厚朴

大棗

生薑

各壹斤

半夏

湯洗以肆味

同濕司炒黃乾

甘草

各肆兩

黃橘皮

白朮

各貳兩

肉豆蔻

壹兩

神麴

人參

藿香葉

縮砂仁

良薑

各貳兩

丁香

壹兩

右爲末每服二錢水一盞半入生薑三片同煎至七分

去滓食前執服

如意紫沉煎元

治氣虛中寒脾胃不和宿穀遲化飲食多

傷胃膈痞悶心腹絞痛噫醋吞酸嘔逆惡心脇肋疼脹泄痢裏急久新積聚疝瘕癖結等疾悉皆主之

沉香

木香

朱砂

硃砂

史君子

萹澄茄

荆三稜

茂各壹分

肉豆蔻

檳榔各壹个

母丁香伍个

巴豆貳拾箇

黑牽牛

壹兩炒熟透汗取半兩

右為細末水煮麵糊和元如麻子大每服五七元生薑湯下食後

養脾元

養建脾胃進食和中散風冷宿寒治腹心肋脇痞

塞刺痛嘔逆惡心吞酸食氣止腹鳴洞洩瀉下痢頻滑後重裏急及療久新病後肌羸氣劣及困怠無力全不入食

黃橘皮

肆兩

訶子

叁兩

茯苓

白朮

萹撥

胡椒

紅豆

各叁兩叁錢壹字

大麥蘖

神麴

厚朴

各貳兩半

附子

壹兩半

乾薑

壹兩貳分

桂肆兩
壹分

右為細末煉蜜和元如彈子大每服一元空心白湯化

下

人參藿香散治一切氣補真氣及治脾胃嘔逆心胃痞滿
瀉疾等

人參貳兩

藿香兩參

丁香兩貳

沉香兩壹

肉豆蔻兩貳

木香兩壹

官桂

乾薑兩各貳

厚朴肆兩

陳皮兩參

枇杷葉兩壹

甘草兩貳

半夏兩壹

右為細末每服一錢水一盞入生薑三片棗一箇同煎
至七分和滓溫服不以時

厚朴湯 治脾氣虛腹脇脹滿喫食難消面色萎黃四肢力少

厚朴貳兩

丁香

木香

甘草各半兩

附子

白朮

當歸

人參

訶梨勒

白茯苓

桂

陳皮各壹兩

乾薑參分

右鹿末每服三錢水一盞生薑半錢棗三個同煎至六分去滓食前稍熱服忌生冷油膩濕麵粘滑等

丁香元 治脾胃氣虛弱食即嘔吐四肢不利心腹妨悶方

丁香

藿香各半兩

訶梨勒

附子

草豆蔻

陳皮

人參

白朮

良薑各壹兩

萹撥

白茯苓

桂各壹分

甘草 壹分

右為細末煉蜜和元搗三二百杵元如梧子大非時薑棗湯下二十元一方加半夏一兩

肉豆蔻元 治脾胃俱虛寒濕氣勝心腹絞痛脇肋牽痛手足厥身冷胃哽嘔吐不思飲食无力怠惰嗜卧滑泄頻數米穀完出久痢滑腸或變膿血腹痛腸鳴裏急後重逐寒滲濕補虛斷痢等疾

肉豆蔻

赤石脂

鍾乳粉

石斛

乾薑

附子

椒

當歸

茯苓

龍骨

人參 各壹兩

訶子皮

桂 各貳兩

右為細末水煮麵糊和元如梧子大每服二十元食前
米飲下

橘皮煮散治脾胃虛弱心腹滿飲食進退大腑不調

黃橘皮

白朮

各貳兩

訶子

乾薑

枳殼

桂

木香

人參

甘草

各壹兩

草豆蔻

柒个

檳榔

伍个

半夏

叁分

厚朴

壹兩半

右為細末每服三錢水一盞煎至七分去滓空心溫服

補脾散治脾胃虛冷不思飲食心胃滿悶多倦乏力肌膚

羸瘦

肉豆蔻

肉桂

白朮

訶子

人參

附子

白茯苓

厚朴

各壹兩

乾薑

丁香

沉香

甘草

藿香葉

各半兩

右為細末每服三錢水一盞入生薑五片棗二个同煎至七分去滓食前溫服

歸真散

治脾元氣滯攻疰腹脇時復刺痛下注偏墜發作不定腎氣奔豚膀胱疝氣服眾藥不効者

木香

附子

青皮

草豆蔻

牡蠣

甘草

烏藥

沉香

白朮

藿香

厚朴

桂

各半兩

右為鹿末每服二錢水一盞生薑三片棗一箇同煎至

七分去滓空心服

安胃元治脾胃虛弱飲食減少嘔逆惡心腹脇膨脹

人參

白朮

茯苓

木香

各壹分

檳榔

壹個

枇杷葉

藿香

半夏麴

黃橘皮

各壹兩

甘草

丁香

各分

肉豆蔻

貳個

右爲細末水煮麴糊和元如梧子大空心生薑湯下二十元

神麴元治脾腎虛冷腹脇氣脹不思飲食四肢無力睡常

不足

神麴

陳皮

厚朴

訶梨勒

各壹兩

胡椒

桂

乾薑

白朮

附子

白豆蔻

各壹兩

甘草

半兩

當歸

壹分

右爲細末煉蜜和元擣三二百杵元如梧子大不以時粥飲下三十元忌生冷油膩麪物等

小建脾散

調適陰陽建中補氣辟風寒濕冷四時非節氣

厚朴

生薑

大棗

各壹斤

半夏

肆兩

已上四味同搗爛慢火焙乾入後藥

甘草

肆兩

人參

壹兩

陳皮

貳兩

良薑

白豆蔻

白朮

神麴

炒

藿香葉

各壹兩

右同爲鹿末每服三錢水一大盞入生薑三片煎至七分去滓食前溫服

飛補湯

調胃氣進飲食

黃耆

白茯苓

白朮

人參 各壹兩

五味子

神麴

烏藥

沉香

石斛

薏苡仁

各參分

橘皮

甘草

各半兩

右爲細末每服二錢水一盞生薑同煎至六分去滓服

厚朴建中湯

治脾胃虛弱忽中濕冷心腹暴痛脇肋脹滿

水穀化遲腸鳴瀉痢後重裏急臍腹冷痛胃滿氣逆嘔吐
惡心手足不和躄重節痛噦噫吞酸不思飲食怠惰嗜卧
四肢少力此藥大能調適陰陽建中補氣辟風寒濕冷非
節之氣山嵐瘴癘等疾氣

厚朴

生薑

大棗

各壹斤

半夏

焙杵

甘草

各肆兩

人參

壹兩半

陳皮

貳兩

良薑

草豆蔻人

白朮

神麴

藿香

各壹

右為鹿末每服三錢水一盞煎至七分去滓食後服

進食丹

開胃健脾消化積滯止惡心嘔酸

木香

丁香

肉豆蔻

各壹

黃橘皮

人參

藿香

白朮

神麴

麥蘖

芡各壹

檳榔

壹

半夏

伍分

右薑糊和元如梧子大薑湯下三十元食後

訶梨勒散

治脾氣不足四肢不和腹脇脹滿或時下痢飲

食難消

訶梨勒

分參

人參

壹

當歸

白朮

各壹

乾薑

半兩

桂

草豆蔻

各壹

甘草

半兩

厚朴

壹兩半

吳茱萸

兩半

陳皮

叁分

右為細末每服三錢棗三枚煎至六分去滓食前熱服

白朮散

治脾藏虛冷食少大腸洩痢腹痛四肢少力

白朮

壹兩

乾薑

桂心

人參

各半兩

厚朴

貳兩

陳皮

附子

縮砂

草豆蔻

當歸

訶子

各壹兩或梨勒亦得

右為細末每服三錢水一盞棗三枚煎至六分去滓食

前熱服

大溫脾元

治脾胃虛寒腹脇滿脹嘔吐痞噎全不能食病

羸困經年泄利米穀不消肌躄黃瘁氣虛固冷

法麴

陸兩

甘草

桔梗

人參

乾薑

吳茱萸

各壹兩

大麥蘖

桂

附子

細辛

各壹兩

枳實

各壹枚

右爲細末煉蜜和元梧桐子大每服三十元空心米飲

下

桂香散

治脾胃虛弱及婦人脾血久冷

良薑

草豆蔻

縮砂仁

厚朴

甘草

白朮

各壹兩

青皮

訶子肉

各半兩

桂

壹分

生薑

棗肉

各壹兩 葷味同厚朴 用水壹碗煮乾焙

右爲細末每服二錢入鹽少許空心沸湯點服丸腹痛

疾發即悶連日不差者治之尤佳

磨脾湯

治脾胃不和食少倦怠

附子

半兩

白豆蔻

甘草

訶子

人參

茯苓

草豆蔻

各壹兩

肉豆蔻

木香

麥孽

各壹兩半

麴

貳兩

右爲細末每服二錢不以時入鹽白湯點服

萹澄茄元

助養脾胃快氣消食治脾胃不和飲食遲化胃

膈噎痞噫氣難通嘔逆惡心臍腹脹痛大便不調或泄或

秘並宜服之

萹澄茄

白豆蔻

縮砂仁

青橘皮

陳橘皮

各參兩

萊菔子

肉豆蔻

茴香

桂

各壹兩

丁香

木香

各半兩

右爲細末水煮麵糊爲元如梧子大每服三十元橘皮

湯下不以時

製末散 治大人小兒脾胃氣虛飲食化遲腸鳴腹痛臟腑

不調

白朮

貳兩用生薑壹兩將生薑分參次搗作末用生薑焙如此參次

陳皮

訶子

人參

藿香

神麴

麥蘖

丁香

甘草

各壹兩

肉豆蔻

丁香皮

各半兩

右爲末每服二大錢空心以水一盞半薑棗煎溫服

暢中散 調榮衛建脾胃快胃膈進飲食壯筋力升降陰陽

安和五臟

人參

壹兩

五味子

佳者

白茯苓

白朮

各壹兩

藿香葉

黃耆

各半兩

陳皮

陸銖

肉豆蔻

肆个

生薑

切焙
陸銖

甘草

兩半

右為細末均罐盛勿透氣每服一錢水八分鹽少許煎

至六分熱服之日二

厚朴元

治脾胃氣寒經年不羸瘦弱下痢頻餅

厚朴

拾兩

白龍骨

訶子皮

附子

乾薑

黃連

當歸

石榴皮

艾葉

各伍兩

青橘皮

壹兩

右為細末用饑餅和元如梧子大空心菜羹湯下三十

元

阿膠散

治脾藏虛冷大腸滑泄腹痛食不消化

阿膠

艾葉

各壹兩

乾薑

赤石脂

各叁分

當歸

附子

各壹兩

厚朴

貳兩

桂

芎藭

各半兩

右為細末食前熱粥飲調下二錢忌生冷油膩濕麵

人參散治脾胃氣弱食飲不下肌躰羸瘦四肢无力宜服

思食補益

人參

白朮

陳皮

五味子

黃耆

附子

各壹兩

木香

桂心

各半兩

甘草

壹分

右為鹿末每服三錢水一中盞生薑半分棗三箇煎至

六分去滓不以時溫服

葶撥元治脾胃冷氣大便滑洩及便白痢腹中疼痛

葶撥

良薑

豆蔻人

桂

縮砂

附子

白朮

胡椒

訶梨勒

各壹兩

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服空心米飲下三十元

虛脾元溫脾胃進飲食止洩利資血氣

乾薑

附子

桂

厚朴

丁香

各貳兩半

白茯苓

肉豆蔻

訶子皮

貳兩

白朮

貳兩半

右爲細末棗肉元如梧子大每服五十元空心米飲下

助脾煎治脾胃虛寒腹痛泄瀉飲食无味

人參

萆撥

胡椒

萆澄茄

桂

各壹兩

白朮

乾薑

良薑

附子

各壹兩半

右爲細末水煮麵糊爲元如梧子大米飲下二十元食

前服

生氣湯 補氣散寒和養脾胃

檀香

丁香

丁香皮

白芷

人參

胡椒

各壹兩

甘草

溫薑

壹兩

白薑

半兩

右爲細末每服二錢空心白湯點服

丁香建脾散

治脾元氣弱食少腹脹泄瀉腸鳴

草菓

壹个 炮

白豆蔻

壹个

丁香

壹分

舶上丁香皮

肆兩

舶上茴香

白乾薑

桂

甘草

各半 兩

郁李人

壹分

右爲細末白湯點之早晨或腹冷痛服之尤効如渴不得飲水

温中煎治脾胃不足伏留寒氣飲食減少肌肉消瘦腹痛

不利滑腸脹滿胃膈膨痞中寒氣逆乾嘔惡心困倦少力

四肢沉重温養脾胃思進飲食久虛羸瘦寒多熱少

附子

川烏頭

薑

良薑

貳兩

萆撥

萆澄

胡椒

紅豆

桂心

各壹兩

右水煮麵糊和元梧桐子大每服二十元空心米飲下
小建脾元 治脾胃宿寒胃腹痞悶噫氣吞酸惡心嘔逆臍
腹疼痛便利不調食飲化遲

木香

兩半

草豆蔻

厚朴

茴香

乾薑

荆三稜

各貳兩

神麴

大麥蘖

陳皮

各參兩

右爲細末水煮麵糊和元如豌豆大每服二十元生薑
湯下不以時或葷澄茄代茴香一方有草豆蔻葷澄茄
青陳皮良薑薑黃各一兩

進食散建脾助胃

青皮

陳皮

甘草

各壹分

草豆蔻仁

參

良薑

桂

各壹分

訶子皮

伍分

烏頭

壹分

右爲細末每服二錢水一盞生薑三片棗一箇同煎至七分去滓空心溫服治脾胃虛冷不思食久病人脾虛全不食者服之能食

厚朴元

治脾胃氣虛冷水穀不化食即腹脹胃膈不利

厚朴

兩叁

陳皮

縮砂

訶梨勒

各貳兩

草豆蔻

白朮

桂

乾薑

各壹兩

右爲細末煉蜜和搗二三百杵元如梧子大食前以米飲下三十元

調中元治榮衛不和脾虛多病肌躰清瘦或發寒熱面色痿黃化癖進食長肌

人參

白朮

鱉甲

柴胡

茯苓

三稜

當歸

陳皮

各半兩

右爲細末水煮麵糊爲元如麻子大每服三五元米飲下

大聖人參散

和氣快膈養胃生津液

人參

白芷

葛根

青桂皮

桔梗

白朮

各參分

甘草

壹兩

乾薑

貳分

右爲細末每服二錢水一盞入生薑三片棗一箇擘同煎至七分去滓溫服不以時

接真丹

治脾腎虛損益氣補血強力進食退昏倦四肢持

黑附子

乾薑

鹿茸

各貳兩去毛酒煮片切焙乾

硫黃

研別

補骨脂

官桂

茴香

金鈴子

各壹兩

右件除研者同為細末水煮熟麵糊為元如梧子大硃砂為衣每服三十元加至五十元生薑湯下早晚食前各一服

雞舌香湯

治脾胃虛弱久積寒痰嘔逆涎沫噦逆惡心宿食不消胃膈痞悶咳逆喘息目眩頭旋不欲飲食肢躄倦怠

人參

黃橘皮

貳分

雞舌香

半夏

錢壹

甘草

神麴

肆錢

生薑

草豆蔻

錢壹

右為細末每服二錢沸湯點服

固陽丹 治脾胃虛弱藏腑不調或冷熱相雜下痢赤白

肉豆蔻

縮砂

訶梨勒

當歸

厚朴

白木

各半
兩

乾薑

壹分

右為細末水煮麵糊和元如梧子大空心米飲三十元

小品養脾元

治脾胃久虛中焦宿冷心腹絞痛脇肋脹滿

嘔逆惡心吞酸噫醋腸鳴滑洩米穀完出肢躄倦怠全不

思食

縮砂

乾薑

各貳
兩

人參

茯苓

大麥蘖

甘草

各壹
兩

白木

兩半

右為細末煉蜜和元每兩作八圓每服一元米飲化下

不以時

調中白朮元

和脾胃進飲食

橘皮

斤半

丁香

人參

白朮

甘草

各肆兩

神麴

麥蘖

各壹兩

右爲細末煉蜜和元如彈子大每服一元空心白湯

嚼下

魂停湯補脾臟勞極

白芍藥

桔梗

人參

茯苓

訶子

丁香

甘草

各壹兩

右七味爲末每服二大錢水一盞入蜜一匙頭同煎八分通口服不拘時候每晚食前空心臨卧服即一夜中腕溫溫有沖和之氣每服時須念救苦真人一十遍

燒胃元

治脾胃虛困有積冷及痰積冷熱不和滑洩吐逆

盜汗臍腹疼痛肢滿膨脹刺痛倦怠全不思食並宜服之

天雄貳

硫黃

附子

硃砂壹兩
別研

官桂

木香各貳兩

乾薑壹兩

右爲細末醋煮麩糊和元如梧子大每服五元至七元
米飲下有痰生薑湯下食前

又方

半夏捌分

厚朴

人參

白朮

生薑

棗各陸分

橘皮肆分

右七味切以水二大升煎取一升去滓分溫四服空腹
服二服忌羊肉錫桃李雀肉等

白胡椒元治痰助胃

白朮

胡椒

高良薑

半夏

乾薑

各壹兩

茯苓

陳皮

各半兩

右為細末水浸饅餅元如梧子大每服五十元食空時生薑橘皮湯下

溫胃健脾元治脾虛脇寒食少多倦

附子

參兩生

厚朴

貳兩

大棗

伍拾個

生薑

陸兩取汁

已上三件生薑汁煮附子等透為度然後焙乾入後藥

丁香

胡椒

肉豆蔻

各半兩

右同為細末水煮麵糊和元如梧子大每服三十元至五十元空心或食前米飲下

沉香神麴煎 治脾虛食少遲化胃膈痞滿腹脇膨脹噫氣吞酸嘔逆惡心四肢倦怠心腹疼痛飲食減少大便泄瀉此藥大能補養脾胃助氣消穀若稟受怯弱飲食易傷者最宜服之

沉香

貳分

神麴

拾陸分

乾薑

桂心

陸分

吳茱萸

椒

肆分

白朮

拾分

右為細末酒煮麵糊為元如梧子大每服三十粒米飲下空心

神麴湯

溫胃破痰進飲食消宿穀

神麴

炒香

麥孽

半夏麴

五味子

各壹兩同為末麴肆兩以熱水和作餅子焙乾

木香

壹分

甘草

壹分

右爲細末每服二錢水一盞薑棗煎至七分去滓溫服
不以時

健脾人參元

治脾胃久虛飲食全減

鍾乳粉

貳兩

人參

石斛

各參分

大麥蘖子

乾生薑

陳橘皮

各半兩

右爲細末水煮麵糊和元如桐子大每服二十元空心
米飲下一名乳香元

十香煎治胃虛虫動心中煩憤口舌生瘡

朱砂

雄黃

各壹兩

麝香

檳榔

各半兩

白蕪荑

阿魏

各參分

右爲細末煮羊肉和元如梧子大每服三十元米飲下空
葶散和養脾胃消進飲食

草葶

醋和麩裹煨熟
去麩和皮用

白豆蔻仁

陳皮

各壹兩

陳粟米

以生薑汁浸壹宿
焙乾取末叁兩

甘草

乾薑

各半兩

右爲細末每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服非時

小葶澄茄煎治脾氣虛心腹脹

青橘皮

陳橘皮

各貳兩

縮砂

葶澄茄

各壹兩

神麴

太交孽

各貳兩

右爲細末水煮麴糊爲元如麻子大米飲下三十三元

不以時

開胃元 治胃氣不和食飲化遲

木香

白朮

蓬莪朮

人參

當歸

各半兩

白芍藥

壹分

右爲細末湯浸饑餅和元黍米大每服十元米飲下不以時

厚朴湯 治脾胃虛冷

厚朴

拾斤

棗

去豆斗赤兩生

舶上丁香皮

捌兩

甘草

拾斤

鹽

伍斤

丁香枝杖

拾貳兩

右爲細末每服二錢白湯點服

白朮元 溫中進食

白朮

加壹陪

厚朴

橘皮

藿香

甘草

白茯苓 等分

右爲細末水煮麵糊和元如粟米大每服三二十元温
米飲下不以時

人參散 治脾胃氣虛弱不能飲食背心常冷四肢不和

人參

白朮

高良薑

川烏頭

桂

各壹兩

厚朴

壹兩半

右爲細末每服三錢水一盞棗三箇煎至六分去滓不

以時稍熟服

神翅白朮元

治脾胃氣虛弱不能飲食肌膚瘦瘁面色痿

黃宜服

白朮

神翅

陳皮

各貳兩

人參

壹兩

乾薑

分參

萹發

兩壹

右爲細末煮棗肉和元如梧子大每服三十元粥飲下

如意丹

治脾濕腫滿小便不利

硫黃

赤茯苓

陳皮

豬苓

白朮

澤瀉

各壹兩

右爲細末湯浸饑餅爲元如梧子大空心米飲下三十

元一方有桂一兩

白朮厚朴湯

療不能食腹內冷氣

厚朴

兩參

橘皮

兩貳

人參

各貳兩

茯苓

兩參

生薑

兩伍

右五味切以水四升煮取一升二合分三服忌桃李雀

肉酥物等

乾薑建脾散和脾胃進飲食

厚朴

壹斤

陳皮

半斤

半夏

伍兩

乾薑

伍兩

棗

壹斤

甘草

伍兩

右爲鹿末每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服食前

空心

加減理中元

治脾胃不和三焦壅滯膏膈痞悶脇肋脹痛

嘔吐惡心口淡无味呼吸寒冷心腹暴痛飲酒過傷全不思食常服生養諸氣大益脾胃

白朮

人參

甘草

乾薑

各壹兩

青皮

陳皮

各半兩

右爲細末每服一錢沸湯點服不以時

薑黃元消食和胃

縮砂

草薺蔻

草澄茄

橘皮

青皮

薑黃

各壹兩

右爲細末水煮麵糊和元如豌豆大每服二十元生薑湯下不以時

助脾元

治脾胃久虛飲食難化腹脇脹滿臍腹疼痛噫閉食

臭肌躄羸瘦

川椒

香豉

乾薑

神翹

大麥孽

各叁分

右爲細末酒煮麵糊和元如梧子大每服三十元生薑

湯下以知爲度

安胃元

治腸胃虛弱內挾寒濕邪正相攻腹中疼痛大便

水穀不消或冷熱客搏便下赤白後重頻滑無復節度虛困無力肌躄羸瘦下利既久脾胃增虛嘔噦腸鳴全減

神麴

當歸

人參

白朮

乾薑

各壹兩

右爲細末水煮麵糊和元如梧子大每服四十元空心粟米飲下

煨薑元

治胃冷

硃砂

壹兩

附子

半兩

荳蔻人

胡椒

乾漆

各壹分

右爲細末棗和元如雞頭大每服一元生薑剉作合子入藥濕紙裹煨之細嚼飲下

附子理中元 治脾胃冷弱心腹絞痛嘔吐泄痢霍亂轉筋
身冷微汗手足厥寒心下逆滿腹中雷鳴嘔噦不止飲食
不進一切沉寒痼冷

人參

白朮

乾薑

甘草

附子

等分

右爲細末煉蜜和元如彈子大每服一元水一盞化破
煎至七分食前熟服

龍骨厚朴湯 主諸腸胃陰陽二氣不和水穀氣冷口乾肚
痛或則泄瀉

厚朴

當歸

龍骨

白朮

各半兩

熟艾

壹分

右爲細末每服二錢水一盞煎至七分去滓溫服不以
時候

大半夏湯 治返胃不受食食已即吐

半夏

參升重拾伍兩

人參

貳兩

白蜜

壹升重拾兩

泉水二斗

生薑

參兩

右爲細末和水蜜揚之二三百下煮取一升半分四服不以時

豆蔻散 治脾胃久積虛冷氣大腸滑泄腹內作聲肌躄羸瘦困至甚者

肉豆蔻

厚朴

陳橘皮

良薑

乾薑

各半兩別以白麩半兩同炒黃令諸藥研

右爲細末每服一錢半入稀薑粥調下空心

附子白朮元 養胃氣

白朮

人參兩半

附子兩半

甘草

乾薑

各半

右為細末煉蜜和元如梧子大每服三四十元空心米飲服之

建脾湯調中養氣消化宿穀

生薑

壹斤切片青鹽冬兩研拌壹宿焙乾

草豆蔻

大麥蘖

陳橘皮

各貳兩壹兩

右為細末每服一錢白湯調下空心

丁香神麴散治脾胃氣虛寒藏腑瀉食不化大便兼膿遇

冷而劇食已多嘔宜服

丁香

兩半

神麴

壹兩

肉豆蔻

兩

乾薑壹兩

良薑壹分

右為細末每服三錢白湯調下

啓中元温中脘除胃寒消痰飲治腹脹進飲食

厚朴

乾薑

白茯苓

陳橘皮

各貳兩

甘草捌分

右為細末煉蜜元如彈子大每服一元細嚼熟米飲送

下食前

草豆蔻散治大腸虛冷腹痛不思飲食

草豆蔻壹兩半

白朮

高良薑

各叁分

陳橘皮

厚朴各壹兩

右為細末每服二錢水一中盞煎至七分空心食前和

滓溫服

大聖膏

治脾胃虛弱中脘寒嘔吐痰涎不止

厚朴

大腹皮

枇杷葉

半夏

人參

右等分爲鹿末再入生薑二錢去皮切作片子一處搗爛和作餅子當三錢大焙乾每服一餅子煎至七分去滓不以時熱服

溫胃元

治吐逆

丁香

木香

各壹分

半夏

壹兩

硫黃

壹分結砂子

右爲細末粟米飯和元如豌豆大薑湯下五七元

無礙元

治脾胃病澹泄

大腹皮

貳兩

荆三稜

芫

各壹兩

木香

檳榔

各半兩

右炒麥孽搗粉為糊元梧桐子大每服二十元生薑湯下仍服寒藥

千金進食元 治脾胃不和水穀遲消中寒氣弱心腹脹滿痰唾嘔逆口苦無味嗜臥少力面黃肌瘦胃膈痞悶滑腸下利病後氣虛連年累月飲食不能增進美飲食保養中焦充肥肌肉

神麴

大麥孽

各拾貳兩

烏梅

乾薑

各肆兩

右為細末水煮麵糊元梧桐子大每服二十元溫米飲下食前加至四五十元

麴孽元

治脾胃虛弱久不能食心腹脹痛食少多傷嘔逆

惡心噎塞痞悶口淡无味舌乾咽燥津液減耗煩渴喜飲
食已則吐腸鳴飧泄常服溫脾胃消穀進食

小麥孽

神麴

各參兩

烏梅

乾薑

各壹兩

右爲細末蜜和元如彈子大每服一元細嚼米飲下不
以時

椒朴元治久虛不能食或發腫或日漸羸瘦四肢衰倦吐
利死節應脾胃虛候

漢椒

厚朴

茴香

青鹽

各貳兩

右以水二升煮令乾焙燥杵爲細末煮麴糊爲元如梧
子大空心米飲下三四十元

厚朴煎治脾胃虛積冷腹脇刺痛飲食進退大便秘泄

厚朴

肆兩

陳橘皮

貳兩

乾薑

貳兩

附子

壹兩

右爲細末棗肉和元如梧子大每服三十元空心米飲

下

平胃元

和脾胃進飲食

王叔和

白朮

肆兩

厚朴

貳兩

人參

壹兩

陳橘皮

貳兩

右爲細末饑棗和元如櫻桃大每服三元白湯米飲嚼

下不以時

生薑湯定嘔逆翻胃隔氣不下食

生薑

肆兩和皮切作頭子入石灰壹兩同炒
薑柒分乾從入半夏壹兩再炒拾分乾

丁香末

壹分

白礬

壹分

硫黃

壹分

右爲細末每服一錢生薑米飲調下噦用乾柿蒂湯

乾薑元治脾胃冷氣大腸滑洩不禁腹中常冷飲食不能化者

乾薑壹兩

川烏頭

胡椒

赤石脂

各半兩

右為細末水煮麵糊為元如梧子大空心米飲下二十元

橘皮元治腹脹

厚朴

橘皮黃者

神翹

大麥蘖

各壹兩

右為細末醋煮麵糊為元如梧子大每服三十元空心白湯下

烏頭建脾散治脾胃虛弱洩瀉老人臟洩等

烏頭

厚朴

甘草

乾薑

各壹兩

右爲細末每服二錢水三合生薑二片煎至二合熱服
四倍元下痰飲和脾胃

白朮

肆兩

橘皮

兩

半夏

兩

木香

壹兩

右爲細末水煮麵糊和元如梧子大每服二三十元食
後臨臥服

老薑元補養脾胃

潑殺心頭火

去腸上
虛熱

燃起臍下燈

逐臍下
火冷

兩條脛腠快

一對眼睛明

生薑十兩淨洗連皮薄切作薑錢同揀淨茴香十兩拌
勻共淹一宿次日炒乾以生薑乾脆爲度青鹽十兩礮
碎以銀石銚炒盡硫黃氣攤冷同前藥共三味一處搗

羅為末好酒煮麵糊為元如梧子大每服三十元空心
溫酒或米飲下日二服三兩日內便覺心頭快進美飲
食大有效驗

四倍散大補脾腎

訶子

人參

各壹兩

白茯苓

兩

白朮

半片

右為末每服二錢水一盞生薑五片煎至六分空心溫
服去滓亦得

大橘皮元

調中順氣開胃進食傷冷胃膈噎塞吞酸悉治

陳皮

肆兩

肥生薑

兩

丁香

半兩

人參

貳兩

右為細末蜜和元如彈子大每服一元薑湯嚼下不時

薑麵元

治腹虛冷不飲食食輒不消羸瘦

好麵

壹斤

乾薑

拾斤

吳茱萸

伍斤

青鹽

壹斤

右爲細末蜜和元如梧子大每服三十元空心米飲下

又方

蒼朮

好麵

壹斤

當歸

乾薑

各壹斤

右爲細末煉蜜和元梧桐子大每服三十元空心米飲

下

正氣元治寒冷

茴香

貳兩

良薑

貳兩清油炒黃

甘草

壹斤

鹽

貳兩

右爲細末水浸饊餅和元如梧子大每服五十元食空

時生薑橘皮湯下

理中煎治脾胃久虛食少羸瘦及暴中寒濕腹痛下利霍

乱吐瀉手足逆冷

人參

白朮

乾薑

甘草

各壹兩

右為細末煉蜜和元如彈子大或一錢一粒白湯嚼下
或煎服

三味建脾湯 行滯氣進飲食

草豆蔻仁

壹分

甘草

半

麝香

壹字

右為細末每服二錢白湯調下

消穀斷下元 治脾胃氣虛中焦不和膏膈痞滿飲食遲消

嘔逆惡心脇肋膨脹心腹時痛大便溏泄四肢倦怠全不思食若氣躄不足內挾風寒久病腸滑常服溫腸胃消散
寒冷收斂臟氣大進飲食

吳茱萸

貳兩

大麥蘖

神麴

各壹兩

右爲末蜜和元如梧子大食前米飲下十五元

中金丹

主胃氣久虛宿食不消心下急滿腹脇脹痛洩瀉

吐利惡聞食氣又療風寒濕痺風水腫滿風眩頭痛目中
冷淚自汗亡陽或五勞七傷筋骨軟弱腰膝疼痛或溫瘧
寒熱山嵐瘴氣經久未愈常服益津煖胃去痰消穀嗜食

人參

參分

白朮

參兩

棗肉

肆兩

右爲細末棗肉和元如梧子大每服三十元米飲下不
以時

玉藥元

治胃虛因吐生風

白元子

金液丹

各伍拾元

右為細末煮麵糊元如梧子大每服三十元空心米飲

麻豆湯

治脾胃氣弱水穀不得下食受大小便不利

麻子

參子

大豆

炒參升

右為細末每服二錢沸湯下不以時

蘿附煎

治腹脹有冷裏急或秘

好附子

為細末

蘿葡萄

壹

右先將蘿葡萄剉作瓮子次將附子末填在內却用元切蓋子蓋之用竹籤子籤定濕紙裹灰火中煨熟取附子末出用刮下蘿葡萄內有附末稀軟蘿葡萄和為元每服三十元米飲下立効

麥孽散

治脾胃不進飲食

大麥孽

肆兩

甘草

兩半

右爲細末每服二錢水一盞煎至七分去滓溫服非時

定胃散 博濟治反胃吐逆

附子

壹个生去皮臍切作肆塊子

右用生薑半斤水一椀同煮附子汁盡爲度取附焙乾爲末每服一錢冷米飲下

棗附元 治諸虛不足臟腑不調常服資血氣進飲食

大附子

叁个

右用晉棗五十箇煮附子至五分軟去皮臍別用晉棗五十箇再煮附子軟片切焙乾搗爲細末以棗肉爲元梧桐子大每服二三十元空心米飲下

水浚雪丹治脾胃虛腹脹減食甚者水氣作水治則即愈

附子

肆兩去皮臍切片子小豆肆升水壹斗煮令水盡揀出附子末之

右以生薑自然汁煮糊和元如梧子大每服三五十元

陳皮湯下

髮及酒治胃氣小腹切痛服熱藥无効者取婦人油頭髮燒灰温酒調下二錢即止

大効厚朴煎元治脾胃虛弱不入飲食孫兆云補腎不如補脾胃胃既壯則能飲食飲食既進能旺榮衛榮衛既旺滋養骨骸保益精血是以素問云精不足補之以味形不足補之以氣宜服此藥大補脾胃虛損温中降氣化痰進食

厚朴

壹斤去皮用生薑半斤和皮切片子水柴升同朴煮水盡為度不用生薑朴焙乾

乾薑

肆兩到作骰子大用甘草貳兩半十截水柒升同煮水盡不用甘草乾薑焙乾

茴香

肆兩舶上者佳微炒

川附子

貳兩炮去皮臍

右為末棗肉和元如梧子大每服三十元至五十元空

心食前米飲下

交加散 治脾胃虛弱飲食減少

肉豆蔻

兩個壹个麵裹炮熟壹箇生用

草豆蔻

兩個依前法壹生壹熟

厚朴

方圓肆寸壹半生用壹半薑製末

甘草

叁寸壹半炙壹半生用

右為細末每服二錢水一盞半入生薑棗同煎至一盞

去滓溫服其滓再煎

延年白朮元

主宿冷癖氣因服熱藥發熱心驚虛悸下冷

上熱不能食飲并頭風旋運米飲下空心食前服

白朮

陸分

厚朴

橘皮

吳茱萸

芎藭

薯蕷

桂心

大麥孽

乾薑

防葵

人參

防風

茯苓

甘草

各伍分

白芷

叁分

右為細末煉蜜和元如梧子大每服十五元加至二十

元忌桃李雀肉海藻菘菜醋物生葱

牛膝地黃散

治癥癖疰氣不能食兼虛羸瘦

牛膝

陸兩

生地黃

陸兩

當歸

遠志

白朮

人參

各叁兩

桂心

陸兩

茯苓

陸兩

五味子

伍兩

麴末

伍合

大麥孽

壹升

伍合

茯苓

陸兩

右為細末空心溫酒服方寸匕日二服漸加至一匕半
夏中煮生薑及檳榔飲下加麥門冬六兩不利此方甚
宜久服令人輕健忌桃李雀肉生葱蕪荑醋物牛犬肉
大華撥元治脾虛心腹脹滿食少无力服此補脾

華撥

神麴

附子

白豆蔻仁

人參

白朮

各壹兩

丁香

華澄茄

沉香

各半兩

訶梨勒

陳橘皮

各參分

厚朴

貳兩

右為細末酒煮棗肉和杵三二百下為元如梧子大每
服二十元食前生薑湯下

白豆蔻元

溫養脾胃消進飲食

人參

茯苓

訶子

白豆蔻

桂

厚朴

陳橘皮

丁香

萹撥

檳榔

附子

當歸

縮砂仁

乾薑各半兩

肉豆蔻仁伍分

右為細末煉蜜和元如梧子大每服三十元空心米飲

下

大肉豆蔻元治脾氣虛心腹脹滿胃膈不利食即欲嘔水穀不消或時下利四肢无力服此補脾

肉豆蔻

附子

石斛各壹兩

白朮

萹撥

椒紅

縮砂仁

良薑各叁分

肉桂

厚朴各壹兩半

丁香

當歸

木香各半兩

訶梨勒貳兩

人參叁分

右爲細末以生薑汁煮棗肉和元如梧子大每服空心
溫酒下三十元

附子神麴元 治脾虛心煩腹脹食少无力服此補脾

神麴

附子

訶梨勒

白豆蔻仁

萹撥

白朮

白茯苓

人參

各壹兩

厚朴

貳兩

丁香

萹澄茄

沉香

各半兩

陳皮

叁分

右爲細末酒煮棗肉和元如梧子大每服食前生薑湯
下二十元

胃脹元 主胃氣不足心氣上奔胃中憤悶寒冷腹中絞痛
吐痢宿汁

人參

兩壹

茯苓

橘皮

乾薑

甘草

各貳兩

右為細末煉蜜和元如梧子大每服二十元不以時白

湯下

人參厚朴散

調脾胃進飲食順三焦調榮衛

厚朴

橘皮

各貳兩

人參

茯苓

半夏

甘草

桔梗

白朮

檳榔

黃耆

五味子

桂

當歸

各壹兩

柴胡

壹兩半

右為細末每服二錢水一盞入生薑三片棗一枚煎至六分去滓食前溫服

酒煎附子煎 治心腹積聚風寒邪氣冷痺在脇咳逆上氣
喘嗽寒痰痲痺痼冷痛弱筋骨无力百節酸疼虛勞損敗
陰汗泄精腎久冷心腹疼痛下痢腸滑呼吸少氣瘦悴
異形全不思食又主身躰大虛五臟百病

大赭石 斤壹

華撥

胡椒

附子 各貳

右爲細末酒煮麵糊和元如皂兒大空心米飲下二粒

厚朴散 治胃虛嘔吐腹脹堅硬飲食減少因生虛風者

厚朴 兩半

天南星 分叁

白朮

人參

乾蝎 各半

右爲細末每服一錢水一盞生薑二片棗一枚同煎至

半盞溫服食前

訶子皮散治脾胃虛弱臟腑滑利腹脇脹滿臍腹疼痛水穀不消腹內虛鳴胃滿氣逆嘔吐惡心後重裏急心腎脹痛困倦少力不羨飲食日久不羸漸向羸瘦

訶子皮

肆拾兩

官桂

伍斤

青皮

肆拾兩

附子

拾兩

肉豆蔻仁

肆拾兩

右爲細末每服三錢水一盞入生薑三片同煎至七分

去滓空心食前溫服

溫中良薑元

溫脾胃順三焦治寒痰聚結痞壅不通食即

聚吐咽膈噎悶兩脇肋疔刺嘔吐噦逆噫惡心滿短氣噫聞食臭及療留飲腸鳴溫泄冷瀉注下不止常服建脾胃美飲食辟寒邪養正氣

良薑

肆斤

甘草

壹斤半

乾薑

肆斤兩

白朮

肆斤兩

桂

壹斤拾貳兩

右爲細末煉蜜和元每兩爲二十元每服一元細嚼生薑橘皮湯下米飲亦得空心食前

參苓白朮散

治脾胃虛弱飲食不進多困少力中滿痞悶

心忪氣喘嘔吐泄瀉及傷寒咳噫此藥中和不熱久服養氣育神醒脾悅色順正辟邪

人參

白茯苓

白朮

甘草

山藥

各貳斤

白扁豆

縮砂仁

桔梗

蓮子肉

薏苡仁

各壹斤

右爲細末每服二錢煎棗湯下小兒量歲數與之

平胃散和脾胃進飲食作元服尤佳

厚朴

陳橘皮

各伍兩

蒼朮

捌兩

甘草

叁兩

右爲麤末每服二錢水一盞生薑三片棗一枚同煎至六分去滓食前溫服

助脾散治脾胃虛弱飲食減少

乾薑

草豆蔻

神麴

大麥孽

陳橘皮

各貳兩

甘草

壹兩

右爲細末每服一錢空心食前白湯調下

乾木瓜元治脾胃生津液止煩渴

乾木瓜

元壹兩

乾紫蘇

白朮

甘草

乾生薑

各壹錢

烏梅肉

神麴

大麥孽

各壹錢

丁香

半錢

百藥煎

字參

人參

茯苓

各壹分

右爲細末煉蜜和元如雞頭大每服一元含化無時服

四君子湯

和胃進食

人參

白朮

茯苓

甘草

各壹兩

右爲細末每服二錢水一盞入生薑三片棗一枚同煎至六分去滓溫服不以時

五百羅漢元

消食化氣

烏梅

胡椒

丁香

巴豆

去盡油

縮砂

伍上各伍作个

右爲末饑餅和元如棗豆大每服五七元食後煎橘皮湯下小兒一二元量大小加減此藥消食化氣寬膈肥腸

進食甚妙

肝腎

沉香猪肚元治脾腎虛損不思食

石斛

萹撥

訶子

沉香

丁香

木香

人參

白朮

肉桂

白豆蔻

肉豆蔻

萹澄茄

茴香

胡蘆巴

破故紙

烏藥

當歸

川芎

附子

乾薑

胡椒

縮砂仁

川椒

牛膝

巴戟

硫黃

青鹽

厚朴

猪肚 壹隻

檳榔 已上各壹兩

已上除肚外各一兩又一方治冷積滿悶添枳實桔梗騏驎蝎沒藥橘皮三稜蓬莪檳榔等八味又方添硃砂一兩

右爲細末豬肚用水煮熟切作基子再入酒內煮軟研和前藥元如梧子大每服三十元空心溫酒或鹽湯下

沉香豆蔻散

治肝元風虛上攻頭目昏眩肩背拘急兼治

脾元氣不和

沉香分參

肉桂壹兩

白豆蔻兩半

石斛

巴戟各壹兩

黑附子兩半

赤茯苓壹兩半

木香

川芎各壹兩

五味子分參

吳白朮

青橘皮各壹兩

厚朴

黃耆各半兩

藿香

畢澄茄

肉豆蔻

人參

各參分

右爲細末每服三錢水一盞生薑三片棗一箇煎至七分食前溫服

大石斛元

補肝腎益精髓養榮衛去風毒強筋骨明目強

陰輕身壯氣治肝腎風虛頭目諸疾

石斛

壹兩半

草薺

壹兩

栢子仁

石龍芮

澤瀉

各壹分

附子

杜仲

各壹兩

牛膝

壹兩半

赤芍藥

分壹

雲母粉

松栢

各壹兩

防風

山茱萸

各壹分

兔絲子

壹兩

細辛

杜仲

各壹分

鹿茸

巴戟

各壹兩

右爲細末酒煮麴糊爲元如梧子大每服五十元空心

温酒下忌生冷油膩牛肉

石斛茯苓散

補腎氣

肉茯苓

壹兩半

石斛

五味子

黃耆

丹參

牛膝

附子

當歸

人參

杜仲

沉香

茯苓

石南

枳實

熟地黃

各半兩

桂

磁石

各貳兩

右爲鹿末每服三錢羊腰子汁一盞半煎至八分去滓
温服

沉香元

治腎臟虛冷氣攻心神悶亂四肢逆冷腹脇脹滿

咳痛喘促

沉香

木香

檳榔

桂

桃仁

藁香子

當歸

肉豆蔻仁

蓬莪朮

阿魏

越畏煨
熟為度

苦練子

各半
兩

丁香

乾姜

乾蝎

青橘皮

各半
兩

硫黃

壹兩
半

吳茱萸

半兩湯洗
次焙乾用

右為細末煉蜜和搗三五万杵元如梧子大每服三十

元不以時熱酒下

煉陰丹治足少陰凝澁氣下墜腫脹外核偏如石遊走疼

痛不定

玄胡索

海藻

昆布

青橘皮

胡蘆芭

茴香

川練肉

馬蘭花

各壹兩
醋炒

木香

兩半

大戟

醋炙

阿魏

硃砂

安息香

各壹分

酒

醋升

右先將阿魏已下入酒醋內熬成膏放冷入麝香一錢再攪勻和前藥爲元如菘豆大空心燒綿灰酒下五七元十元

補肝元

治肝虛目暗

一名兔肝煎

兔肝

壹具

車前子

兔絲子

各貳兩

栝子仁

熟地黄

茯苓

細辛

枸杞子

麩人

各壹兩壹分

防風

山藥

芎

各壹兩

五味子

叁分

甘草

兩半

右爲細末蜜和元如梧子大每服二十元溫酒下加至

四十元

伏神元 千金療夢泄失精尿後餘瀝尿精方

人參

交門冬

赤石脂

遠志

續斷

鹿茸

各陸兩

茯神

龍齒

磁石

菴蓉

各捌分

乾地黄

拾貳分

韭子

栝子仁

各伍分

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二十元温酒下日

再稍加至三十元忌鯽蕪羹

人參遠志湯

治腎氣不足消渴小便數腰痛无方消瘦

遠志

人參

澤瀉

熟地黄

桂

當歸

白茯苓

黃芩

甘草

芎

白龍骨

各壹

五味子

貳

右爲細末羊腎湯煎服日三晝減則後方每服三錢

山藥地黃元

治心腎氣不足驚悸健忘夢寐不安遺精面

少色脛酸疼

山藥

遠志

熟地黃

天門冬

龍齒

各陸分

五味子

白茯苓

麥門冬

車前子

茯神

地骨皮

桂

各伍分

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二十元食前米飲

下亦各水芝丹

益陽散

治濕冷乘襲下部腫痛

丁香枝杖

藿香

藜蘆香

吳茱萸

甘松

紫梢花

兔絲子

桂

蛇床子

箋香

木香

杜拘脊

各等分

右爲鹿末每服二錢水一盞半煎三五沸乘執薰洗須
在密室中勿令見風仍溫暖蓋覆

大通元

治丈夫腎臟風上攻下疰頭面脚膝疼痛痒生瘡及

小腸膀胱宿冷滯氣攻刺腹脇并婦人血風攻疰脚腰拘
攣兼能進食益氣

金釵石斛

丈夫服生用半兩

牛膝

各壹兩

大附子

貳个共及兩者

乾薑

叁分

豆蔻

去殼麩畏煨熟

檳榔

各肆箇

木香

壹分

菊花

貳兩

舶上硫黃

壹分不見火

白花蛇

枸杞子

玖蒸玖曝炒令黃各貳兩

右爲細末酒煮麵糊和元如梧子大每服三十元空心
溫酒下如喫了轉覺脛骨內疼甚者乃藥効力如疼發
過後只管喫即求羌如怕痛住藥疼亦止病未愈婦人
當歸酒下如作散子酒飲調下如常服大効

十一聖元治丈夫元藏虛冷進食壯筋骨久服經効

大附子

川烏頭

各壹兩

肉豆蔻仁

檳榔

各肆

肉桂

不見火壹兩

胡椒

青皮

半夏

硫黃

硃砂

舶上茴香

各壹兩

右件除硫黃硃砂外餘爲末硫黃硃砂細研米醋半盞
湯餅上熬過次用米醋半碗將研過硃砂入麵一大匙
同煮稀糊和前藥成劑元如梧子大每服三十元鹽湯

鹽酒空心夜卧服極有效

黃耆牛膝散 治腎藏風虛腰腿脚膝痛

黃耆

白芍藥

牛膝

當歸 各參

防風

磁石

各貳拾肆銖

五味子

茯苓

熟地黄

芎藭

桂心 各肆

右件爲細末每服三錢水一盞入生薑三片棗一枚同

煎至七分去滓溫服不以時

葫蘆巴散 治腎經膀胱虛攻刺疼痛

葫蘆巴

茴香

破故紙

川練子

巴戟 各壹兩

青橘皮

桂 各參分

良薑

乾薑 各半兩

斑猫 壹分

右為細末每服二錢入鹽煎不以時

蘭花散治元陽氣弱腎經不能制水循運失時

馬蘭花

川練子

海柑子核

柑皮肉不用
食只核可用

荔枝核

附子

炮切片羊腎壹對
細切同焙不用腎

沉香

各半兩

木香

薰陸香

甘草

各壹分

麝香

壹分

右為鹿末每服二錢水一盞入炒生薑鹽茴香同煎至

七分去滓空心溫服

香積散治小腸氣發作疼痛不可忍及膀胱偏墜結硬散

荆三稜

土茴香

川練子

巴戟天

當歸

各壹兩

黑附子

益智仁

南木香

各半兩

枳實

分

右爲細末每服一錢半空心溫酒調下既効即次服舶上茴香元

川椒元治七疝忽心腹氣逆不得息痛引背脊或臍下堅痛遇冷即極若小腹虛滿引膀胱裏急

川椒

壹兩去目并合口者炒

桔梗

細辛

各半兩

厚朴

壹兩

赤芍藥

乾薑

附子

川烏頭

各半兩

檳榔

壹兩

右爲細末煉蜜和搗三二百下元如梧子大每服二十元食前以生薑橘皮湯下

金鈴散治一切冷氣小腸元臟膀胱氣痛脾元積冷及婦

人血刺冷氣攻疰心腹疼痛嘔逆脹滿臍腹絞痛煩悶急

金鈴子

肆拾粒去皮核用巴豆式拾个去皮入麩炒金鈴子肉如桑根色去巴豆及麩只用鈴子肉

茴香

荆三稜

芫

巴上濕帚裹煨熟

枳殼

陳皮

川練子

百部

各壹兩

右爲細末每服一大錢炒生薑鹽酒調下不以時亦可

作元

三菜煎治小腸膀胱腎餘氣

山茱萸

吳茱萸

食茱萸

青橘皮

陳橘皮

茴香

川練子

桂

各壹兩

右爲細末醋煮麵糊爲元如梧子大空心米飲下三十

一粒

大戟元治膀胱氣陰腫或小腸氣痛

大戟

好者對之炒
令黃秤半兩

葫芦巴

肆兩

木香

茴香

附子

阿梨勒

檳榔

各壹兩

麝香

半兩

右為細末用川練子五兩好酒一二升葱白七枚長三寸以來一處煮練子肉軟去皮核只取肉和上件藥末元如梧子大每服五七元至十元每日空心温酒下生薑鹽湯亦得如潮發疼痛用生薑熱酒下十五元一服立効喫藥後消盡氣且却減藥

側子石斛煎治脚膝屈伸不得

石斛

牛膝

各拾兩

茯苓

伍兩

天雄

側子

各肆兩

狗脊

桂心

生薑

各叁兩

右為細末煉蜜和元如梧子大每服三十元酒下

鍾乳薑預湯

治陰痿精薄而冷方

菘蓉

鍾乳

蛇床子

遠志

續斷

薯預

鹿茸

各叁兩

右為細末酒服方寸匕日一服倍蛇床子遠志鹿茸鍾

乳尤効

含明散 補肝臟勞極

人參

知母

茯苓

秦朮

丁香

甘草

石膏

細研各壹兩

右件七味為細末每服二錢用水一盞入葱白一寸煎

至八分通口服不以早晚

七聖元 治下注生瘡

川羌活

綿黃耆

白附子

沙苑

蒺藜

漢防已

五靈脂

別研

地龍

等分

右為細末水煮熟麵糊為元如梧子大每服十五二十元
腰子羹湯下後用腰子壓之

沉香元 治脾腎久虛水飲停積上乘肺經咳嗽短氣腹脇
脹小便不利

沉香

續

烏藥

經

茯苓

陳皮

澤瀉

香附子

各半

麝香

半

右為細末煉蜜和元如梧子大每服二三十元熟水下

不以時

楮實煎治久患脚脛濕痺行步不得

海桐兩拾

牛脛兩改

楮實兩柒

枳殼兩陸

木香兩伍

芍藥兩肆

桂心兩捌

右件為細末煉蜜和元如梧子大每服四十元酒下

香茸元治腎臟虛寒腰脛沉重補益

麝香壹

破故紙兩肆

牛脛

鹿茸各貳兩

附子

菴蓉各肆兩

右為細末酒煮稀麵糊和元如梧子大每服五十元食

前鹽湯或溫酒下

育嬰散補腎臟勞極

香附子

壹分

黑附子

壹枚

白蒺梨

木香

各壹分

茯苓

半兩

甘草

壹分

右六味爲細末每服二錢水二盞入生薑五片葱白一小莖同煎至七分空心服

白芍藥散治癰疾久不羸

白芍藥

白茯苓

當歸

白朮

陳皮

香附子

各半兩

右爲鹿末每服二錢水一盞同煎至八分去滓食前下溫

木香草澄茄元

治疝氣及下部濕冷臍腹疼痛

草澄茄

川練子

木香

舶上茴香

桃仁

各壹兩

蝎

壹分

右爲細末酒煮麵糊和元如豌豆大每服二三十元空心溫酒或鹽湯下

木通茴香元治小腸氣膀胱氣疼痛不可忍者

川練子

生拾
取剖只

青橘皮

茴香

各壹
兩

木通

壹握
生薑

巴豆

生拾

右件同炒黃不用巴豆入海金沙一錢滑石一錢半同研勻每服一大錢熱酒調下立効

煨腎元治陽氣衰弱腰痛脉冷精滑陰痿臍腹疔刺減食力劣皆可服之

附子

葫蘆芭

破故紙

茴香

已上並壹
兩炒香熟

右爲細末爛研羊腰子和元如梧子大每服三五十元

空心温酒下食前亦得

羌活散 治肝藏壅實目赤昏澁熱泪不止筋脉拘急背膊勞倦及頭昏項頸緊急痰痛

羌活

甘菊花

蔓荆子

芎藭

各壹分

右爲細末每服二錢水一中盞入酸棗仁忝粘子五十粒研碎同煎至七分去滓不以時

四味湯 小品治疝氣腹中虛痛及諸脇痛裏急

當歸

生薑

芍藥

各叁兩

羊肉

斤

右剉以水一斗二升先煮肉爛熟出肉內藥取三升每服七合日三

草還丹 明目補腎

刮皮木

壹斤米泔汁浸
貳日竹刀片切

菊花

捌兩

青鹽

椒

各肆兩

右用好頭醋一斗於砂石銀器中煮木數沸入椒菊鹽煮去一半醋取出焙乾為末與餘醋為糊元如梧子大空心臨卧下三四十元

椒人元 通利小便

椒人

商陸

橘皮

桑白皮

右件等分為細末水煮麵糊為元如梧子大米飲下三十元以小便通為度

沉香散

治寒疝小腹堅滿攻作不定時發疼痛腎虛受邪

腫脹及藏寒氣弱臍常痛

沉香

附子

各壹兩

川練子

壹兩半

右爲細末每服一錢半水一盞半生薑三片棗一箇鹽少許煎至七分空心服

七里香湯

草藥治腿膝腫生瘡

右一味煉汁淋洗一次便無

橘皮元治秘

橘皮不以多少

右爲細末煉蜜爲元如梧子大以生薑湯下三十元

補腎腰子法

治老人腎藏虛寒即其腎以寒虛自結實硬

雖服補藥並不入用羊腰子一對水半碗用杜仲闊一寸長二寸許一片同煮腰子軟空心切食令人內腎柔軟然

後服平補藥

生薑丹

治腎受邪陽氣衰弱意情不快多倦男子既腎不

受邪即病不生用茴香二兩生薑四兩

不去皮

擦拌茴香入

埴器內淹一伏時不透氣取出用慢火炒不得過次入青
鹽一兩同為細末者好麪糊為元如梧子大每服三五十
元空心酒或鹽湯下並无忌此藥止是用茴香鹽引生薑
入腎經散發邪氣也

腎喘湯

治外腎喘

右以左顧牡蠣文片色白者二兩先杵為鹿末以甘鍋
子盛火燒通赤放冷為細末每服一錢濃煎鯽魚湯調
下不以時鯽魚重四兩者一箇事持了濃煎煎時不得動

論足膝病方

論曰足膝者腎之所主若緩縱无力脛腿頑痺或

覺轉筋或時疼痛皮膚腫按之不陷或指節拘攣謂之脚氣甚者至於胃中痞悶寒熱吐逆小腹不仁心中煩躁小便秘澀乃邪氣自外傳內此由脾腎氣鬱滯而濕毒之氣傷於經絡與風毒相傳毒氣從而入著為病病從脚起故謂之脚氣此病有虛有實有冷有熱治法實者瀉之虛者調之冷者溫之熱者寒之唯忌補之蓋本由外邪著於經絡經絡之氣已不通流補之則又實其經絡邪氣無所從出故也若脛脛痿弱痺而不仁步履无力宜小續命湯此是中風門若胃中痞悶時欲嘔者增以橘皮元小便不利則兼以椒人元骨間冷疼者於小續命湯中去黃芩增桂成一兩半

附子成一兩半加細辛半兩獨活半兩及以烏頭剉散淋沃差後竟无力專宜續斷元骨悶煩疼不可覆以衣者當作麝香防風獨活湯若協前證者則以前主對之藥治之服藥之後常竟熱熱汗出爲佳若太實腫痛大便不通者宜大鯿甲湯下之下後未除而復前證者亦依前藥對證而用之

手足筋攣

小續命湯加減方

有人年五十四素羸多中寒近服兔絲子有效小年常服生硫黃數斤脉在上二部右下二部弦緊有力五七年來病手足筋急拘攣言語稍遲遂與仲景小續命湯加薏苡人一兩以主筋急減黃芩芍藥人參各半以避中寒杏仁

只用百枚後去尚竟太冷因令盡去人參黃芩芍藥三物却加當歸一兩半服之遂安

固元散 治脾胃積寒飲食无味

丁香壹分

木香半兩

芎壹兩半

桂貳分

陳皮壹兩

削木半兩

藿香

甘草各半兩

茴香

烏藥各壹兩

右為細末每服二錢隨證改湯事調下

棗肉元 治脾胃不和飲食減

蒼朮米泔浸壹晝夜剉碎

生薑去皮切碎

棗去核切碎

川芎酒浸壹宿剉碎

桂去皮剉碎酒浸壹宿

巴上各肆兩

右五味相間一重重鋪饑軟熟同搗爛用坩合子盛每

服旋元二十元如梧子大空心白湯下

養氣湯

香附子

國寶者去盡黑皮炒秤肆兩

甘草

壹兩

薑黃

湯洗浸壹宿用水淘去灰以盡為度焙乾秤貳兩

右三味同搗羅成細末每服一大錢入鹽點空心服皇祐至和間劉君錫以事竄嶺南至桂州遇劉仲遠先生口授此方仲遠是時已百餘歲君錫服此湯間關嶺表數年竟免嵐瘴之患後還襄陽壽至九旬嘗云聞之仲遠曰凌晨盥櫛訖未得議飲食且先服此湯可保一日无事旦旦如此即終身无疾病矣

補肝丹

治肝經風氣上攻頭腦昏重目暗眵々項背拘急

脚膝少力四肢多倦久服養精血明目注顏

栢子仁

熟乾地黄

沉香

壹分用
半兩

乾山藥

金釵石斛

各壹
兩

石麻

覆盆子

牛膝

黃耆

各壹
兩

蔓荊子

兩

右為細末煉蜜和元如梧子大每服二十元米飲下空心服每日止進一服一方加菴蓉一兩酒浸一宿片切焙杜蒺藜一兩木白杵去刺慢火炒黃後秤兔絲子一兩淘去泥土酒浸一宿漉出焙乾