

雜病源流犀燭

沈氏尊生書卷十八

雜病源流犀燭

內傷外感門

內傷外感源流

脫營失精

沈金鰲撰

內傷外感。內外因所生病也。外感者。風寒暑濕燥火六淫之邪。感乎一身。內傷者。飲食勞役七情之逆。傷及五臟。外感當瀉。不當補。內傷當補。不當瀉。治法迥別。故外感有頭疼發熱之候。不可悞歟。內傷亦有頭疼發熱之候。不可悞汗。東垣云。左手人迎脈大于氣口。爲外感。右手氣口脈大于人迎。爲內傷。外感寒熱齊作。而無間。內傷寒熱間作。而不齊。外感惡寒。雖近火不除。內傷惡寒。則就溫卽解。外感惡風。乃不禁一切風。內傷惡風。惟惡些小賊風。外感顯在鼻。故鼻氣不利。壅盛而有力。內傷顯在口。故口不知味。而腹中不得和。外感邪氣有餘。故發言壯厲。且先輕後重。內傷元氣不足。

故出言懶弱。且先重後輕。外感背手背熱。手心不熱。內傷手心熱。手背不熱。外感頭疼不止。至傳裡方罷。內傷頭疼。則時作時止。外感起卽着牀。非扶不起。筋攣骨痛。內傷怠惰嗜卧。四肢不収。外感不能食。然口則知味而不惡食。內傷則惡食。而口不知味。外感三日後穀消水去。邪氣便傳裡。必渴。內傷邪在血脉中有餘。故不渴。若饑餓。內傷房勞太過。比之內傷飲食尤爲不足。當大補圓陽。尤恐或遲切。不可悞作外感治。若傷寒溫病熱病濕病。比之尋常感冒尤爲險重。當按經對症。速去其邪。切不可悞作內傷治。內傷外感之相反。而治法之不同。如此。醫者安可不先了然于心。以使用了。然於臨症時哉。

內傷脉法

仲景曰。趺陽脉浮而數。浮傷胃。數傷脾。邪氣獨留。心中卽饑。邪熱不殺穀。潮熱發渴。又曰。寸口脉弱而遲。弱者備。

氣微遲者榮中寒。榮爲血。血寒則發熱。衛爲氣。氣微者心內饑。饑而虛滿不能食也。寸口脉弱而緩。弱者陽氣不足。緩者衛氣有餘。噫而吞酸。食卒不下。氣壅于膈上也。註曰。胃中有未消穀。故噫而吞酸。寸口脉緊。胸中有宿食不化。又曰。脉緊如轉索無常者。有宿食也。東垣曰。陽脉滑而緊。滑則胃氣寔。緊則脾氣傷。待食不消者。此脾不和也。脉浮滑而疾者。此食不消。脾不磨也。脉訣曰。內傷勞役。豁大不禁。若損胃氣。隱而難尋。內傷飲食。滑疾浮沉。正傳曰。右寸氣口脉急大而數。時一代而澁。此飲食失節。勞役過甚。太過之脉也。右關胃脉損弱。甚則隱而不見。但內顯脾脉之大數浮緩。時一代。此飲食不節。寒溫失所之脉也。右關脉沉而滑。此宿食不消之脉也。丹溪曰。宿食不消。則獨右關脉沉而滑。經云。脉滑者。有宿食是也。

外感脉法 東垣曰左手人迎脉緊盛大于氣口一倍爲外感

之邪。李士材曰左爲人迎。辨外因之風。以左關乃肝胆脉。肝爲風臟。故曰人迎緊盛傷于風。勿以外因兼求六氣。 按士材專論人迎。故但主風。若云外感。則統言六淫之邪。自外相感者。其脉各詳于諸雜病中。故茲不臚列。

辨內外傷症 方廣曰外感內傷乃病之大關鍵。丹溪言內傷症皆以補益爲主。看所挾而兼用藥。但先生之言引而不發。予今補之。如內傷挾外感者。則于補中益氣湯內。春加川芎。柴胡。防風。荆芥。紫蘇。薄荷。夏加葛根。石膏。冬。薄荷。升麻。柴胡。秋加羌活。防風。荆芥。冬加麻黃。桂枝。乾姜之類。入門曰若顯內症多者。則是內傷重而外感輕。當以補養爲先。若顯外症多者。則是外感重而內傷輕。宜以發散爲主。

內傷原由症治 入門曰飲食傷。食養陰。飲養陽。飲食無過。則入于口。達于脾胃。入于鼻。藏于心肺。氣法相承。陰陽和調。神乃自生。蓋精順五氣。以爲靈。若食氣相惡。則傷其精神。受五味以成體。若食味不調。則傷其形也。又曰勞倦傷。手按心口不痛。飲食傷。手按心口刺痛。王安道曰。勞倦傷。誠不足也。飲食傷。尤當于不足之中。分其有餘不足。何者。饑餓不飲食。與飲食太過。雖皆失節。然饑餓不飲食者。胃氣空虛。此爲不足。固失節也。飲食自倍而停滯者。胃氣受傷。此不足之中。兼有餘。亦失節也。東垣曰。勞倦傷。亦有二焉。勞力純傷氣。勞心兼傷血。房勞傷腎。與勞倦相似。七情動氣。脈與飲食無二。 鰲按。食傷與不能食。另詳源流于後。此條特因前人言勞倦飲食二傷雜出。故類摘于此。以上言勞倦飲。食二傷之異。 內經曰。勞則氣散。氣短喘促。汗出。內外。

皆越。故氣耗矣。又曰。陰虛生內熱。奈何。曰。有所勞倦。形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。而胃氣熱。熱氣熏胸中。故內熱。入門曰。經言陰虛生內熱。勞倦傷之原也。蓋此陰虛。指身中之陰氣。與水穀之味耳。又曰。房勞傷腎。與勞倦相似。均一內傷發熱症也。勞倦因陽氣之下陷。宜補其氣。以升提之。房勞因陽火之上升。宜滋其陰。以降下之。一升一降。迥然不同。又曰。七情動氣。脈與飲食無二。蓋飲食七情。俱能閉塞三焦。熏蒸肺胃。清道。肺爲氣主。由是而失其傳化之常。所以氣口脈獨緊且盛。其症嘔洩痞滿腹痛亦相似。但傷食則惡食。七情雖作飽却不惡食。東垣曰。喜怒不節。起居不時。有所勞倦。皆損其氣。氣衰則火旺。火旺則乘脾土。脾主四肢。故因熱無氣以動。懶于言語。動作喘乏。表熱自汗。心煩不安。當息心靜坐。以養其神。以甘寒瀉。

其熱火。酸味收其散氣。甘溫調其中氣。正傳曰。經言勞者溫之。損者益之。夫勞則動之太過。而神不寧矣。故溫之溫者養也。溫之者。調其飲食。適其起居。從容以待其真氣之復常也。東垣乃謂宜溫藥以補元氣而瀉火邪。又以溫能除大熱爲內經所云。而遍攷內經。並無此語。不能無疑也。又經言形不足者溫之以氣。其溫字亦是滋養之義。非指溫藥也。以上單言勞倦傷內經曰。水穀之寒熱。感則害人六腑。又曰。陰之所生本在五味。陰之五宮傷在五味。註曰。陰五臟也。丹溪曰。傷食症亦有頭痛發熱。但身不痛爲異耳。又曰。補脾胃藥內必用心經藥。以火能生土故也。古方用益智仁。正是此意。又曰。張易老枳朮丸用白朮二兩補脾。枳寔一兩消痞。東垣加陳皮一兩和胃。一補一瀉。簡而又當。故能治飲食不消。心下痞悶之症。蓋以用藥大法所貴服。

之強人胃氣。令益厚。雖重食猛食。多食。亦不復致傷也。又曰。酒雖與水同體。然傷于腸胃。則升之不散。降之不下。鬱于氣分。逐氣升降。而半有消耗。如人飲醇酒。則小便少。此其可驗。故治法宜汗。宜利。小便爲主。後世與傷飲食法同治。大謬。又曰。酒性喜升。氣必隨之。痰鬱于上。尿澀于下。肺受賊邪。金體必燥。恣飲寒涼。其熱內鬱。肺氣得熱。必大傷耗。其始病淺。或嘔吐。或自汗。或心脾痛。尚可發散而去之。及久而病深。則爲消渴。爲黃疸。爲肺萎。爲內癰。爲鼓脹。爲失目。爲哮喘。爲勞嗽。爲癰癩。爲難明之疾。可不慎乎。得效曰。久飲酒者。臟腑積毒。致令蒸筋傷神。腐腸損壽。東垣曰。饑餓胃虛。爲不足。故須補益。飲食停滯。爲有餘。故須消導。又有物滯氣傷。必須消補兼行者。亦有物暫滯而氣不甚傷者。宜消導獨行。不須兼補。亦有既停滯而復自化者。不

須消導。但當補益。

以上卑言飲食傷

曰春曰脾胃俱是。則過時而不

饑多食而不傷。脾胃俱虛。則不能食而瘦。與之食。則少食。不與

則不思食。饑飽不知。又曰。食少而肥者。雖肥而四肢不舉。蓋脾

困邪勝也。食多而瘦者。胃伏火邪于氣分。則能食。雖多食而不

能生肌也。

以上言脾胃虛寒

東垣曰。食入則困倦。精神昏冒而欲睡

者。脾虛弱也。又曰。脾胃不節。損其胃氣。不能消化。散于肝。歸于

心。溢于肺。食入則昏冒欲睡。得卧則食在一邊。氣暫得舒。是知

升發之氣不行也。曰春曰勞傷者。過于勞役。耗損元氣。脾胃

虛衰。不任風寒。故昏冒。

以上言食後昏倦

入門曰。凡內傷脾胃。始則

四肢困熱。無氣以動。表熱自汗。心煩不安。胃氣熱。熱氣熏胸中。

爲內熱症。宜以甘溫補中益氣。東垣曰。凡脾胃症。調治差悞。

或妄下之。則未傳爲寒中。復遇時寒。則四肢厥逆。心胃絞痛。冷

汗出夫六氣之勝皆能爲病惟寒毒最重陰主殺故也宜溫胃

益中

以上言內傷病始爲熱中終爲寒中

原病曰四方溫涼不同嗜慾因以成

性若移舊土多不習伏必以飲食入腸胃腸胃不習疾病必生

故有不伏水土病入門曰不伏水土病與濕瘴同原皆可隨

水土風氣冷熱加減用藥然總宜以扶脾健胃爲主不可妄治

以上言不伏水土病與內傷同

脫營失精失志病也經曰嘗貴後賤名曰脫營嘗富後貧名曰失

精雖不中邪病從內生身體日減氣虛無精病深無氣酒酒然時

驚病深者以其外耗于衛內奪于榮註云血爲憂煎氣隨悲滅故

外耗于衛內奪于榮也蓋人如憤恨必傷肝思慮必傷脾悲哀必

傷肺若後貧後賤之人憂愁思慮憤恨悲哀無一不有故內傷臟

腑傷則各經火動並傷元氣日漸日深病發則飲食無味神倦肌

瘦也治之可不察其由哉

宜內服鎮心丹升陽順氣湯外用香鹽散日擦牙齒自愈

脫營失精治法

東垣曰心者君主之官神明出焉凡悲怒悲

忿憂思恐懼皆損元氣心者神之舍心君不寧化而爲火火者土神之賊也故曰陰火太盛經營之氣不能順養于神乃脉病也人心之神真氣之別名也得血則生血生則脉旺脉者神之舍若心生凝滯則七神離形而脉中推有火矣善治病者惟在調和脾胃使心無凝滯或生歡欣或逢喜事或天氣暄暖或居溫和或食滋味或見可欲事則爽然如無病矣益胃中元氣得舒伸故也

驚按東垣此論雖未專主脫營失精病而脫營失精病所以調治安養之者亦當如是故錄之

治內傷諸藥要品

消導積滯

山查 枳實 枳殼 砂仁 穀芽 藿香 萊菔子 神曲 厚朴 橘紅 蓬莪朮 枳實 紅曲 麥芽 京三稜

內傷

脫營失精

內傷外感方

卷十八

六

開解鬱結

青皮 枳實

陳皮 鬱金

砂仁 蘇子

薤仁 烏藥

枳壳 木通

枇杷葉 紫厚朴

補益虛衰

人參 黃芪

白朮 蒼朮

歸身 建蓮

山藥 龍眼

百合 熟地

兔絲子 肉蓯蓉

治外感諸藥要品

發散風寒

川芎 細辛

藁本 防風

甘草 荆芥

白芷 前胡

桔梗 紫蘇

桑白皮 苦杏仁

疏洩風熱

石膏 薄荷

知母 獨活

細辛 升麻

柴胡 薄荷

蔥白 桂枝

乾姜 茯苓

治脫營失精方三

加減鎮心丹

內服 牛黃

天冬 生地

黃芪 熟地

山藥 茯神

各一兩 各一兩

五錢 蜜丸

升陽順氣湯

又 黃芪

二錢 人參

當歸 草薢

仁 牛膝

夏各一錢 陳皮

丹皮 神曲

香鹽散

麻 柴胡各五分 黃柏 炙草各二分半

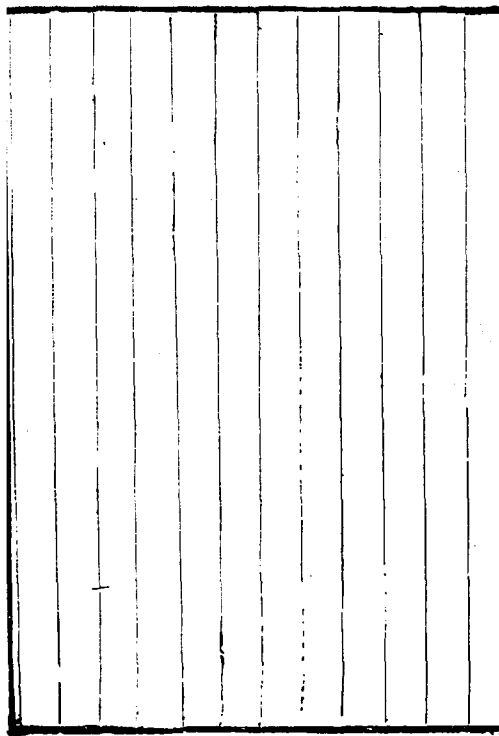
姜三片

擦牙 大鼻骨一具煨 妙川椒 乳香炙各

二兩

白茯苓

青鹽各一兩



傷食不思食源流

此篇當與內傷外感總論源流參看

沈金鰲撰

傷食脾虛病也。脾家之氣虛，故所食之物皆足爲害。傷食之脈左

手平和，右手氣口緊盛，傷食之症。必胸膈痞塞，噎氣如敗卵。

總治宜保

和丸平胃散

胃苓湯爲主。且傷食者，必惡心吞酸。

宜加橘皮半夏山龍黃連

傷食者，必多吐

瀉。宜焦朮神曲

傷食者，必惡飲食。

宜陳皮山藥扁豆蓮子茯苓白朮查砂仁藪芽麥芽草果草

仁傷食者，必不能消化。

宜以穀芽麥芽肉豆蔻爲主

傷食者，必頭疼發熱。

宜石

胡白朮炙甘草

凡此皆其症之所兼及者也。至於所傷之物，既種

種不同。

宜各用主治之藥詳載于後

所傷之候，又有乍傷宿食之各異。

乍傷宜平胃散

宿食宜

所傷之因，又有兼寒。

宜理中湯加丁香蔻仁

兼濕。

宜除濕湯加麥芽神曲

兼痰。

宜二陳湯加

兼氣。宜調氣平胃散。

之各殊，皆當審所傷之輕重，元氣之虛

寔，臟腑之強弱，時候之寒煖，或當消導，或當補益，或當以消導爲

主而兼補益，或當以補益爲主而兼消導，且于消導補益之中，或

內傷

傷食不思食

卷十八 八

當兼疎散。或當兼滲洩。或當兼下利。各隨宜以治之。慎勿專任攻伐。致戕天和。有太過之弊。斯稱王道。

不能食。脾胃俱虛病也。東垣云。脾胃旺。能食而肥。脾胃虛。不能食。

而瘦。此之謂也。故治之者。必當知不食之故。由于脾胃之虛。急當

補益。

宜補中益氣湯

而不可用誅伐。使元氣愈虛。斯爲要着。或補之不效。

更當兼補其母。使火以生土。土自健運。宜八味丸補母不效。更當

兼顧其子。使金不竊母之氣。以自救。致脾胃益虛。則土自能保。宜

苓人參枯梗甘草

惟審知脾胃中。或有積滯。或有寔火。或有寒痰。或有濕

飲。而元氣未衰。邪氣方甚者。方可稍用消導。而仍以補益爲主。宜

功散香砂枳木丸

其有挾鬱者。開之。

宜育氣丸

動氣者。平之。宜異功散加上焦

濕熱阻氣者。開提之。宜枇杷葉蘇子杏仁黃芩降香上瓜蒌皮胃傷惡食。絡虛風動。浮

腫者。和解之。

宜人參檀香泥新荷葉

心營熱入。胃汁全虧。不饑不食。

假寐驚跳者。調攝之。

宜鮮生地竹葉心金銀花
火麻仁麥門冬生知母

脾胃虛不能消化。

水穀胸膈痞悶。腹脇膨脹。連年累月。食減嗜臥。口無味者。通快之。

宜消腹中虛冷不能食。食輒不消。羸弱生病者。溫煖之。宜蒼
蘘朮腹中虛冷不能食。食輒不消。羸弱生病者。溫煖之。宜蒼
朮時病

後胃氣未和。知饑不納者。調養之。宜茯神
蓮子鮮省頭草。夫然後

脾胃益快。自然進食矣。

脉法 靈樞曰。脉小而寒者。不嗜食。東垣曰。右手氣口脉大。

于人迎一倍。爲內傷飲食。

傷食不食症治 靈樞曰。善饑而不嗜食。以精氣並於脾。熱氣

留于胃。胃熱則消穀。穀消故善饑。胃氣上。則胃脘寒。故不嗜食。

也。內經曰。太陰所謂惡聞食臭者。胃無氣故也。入門曰。惡

聞食臭者。膀胱移熱于小腸也。又曰。口多嗜味。陰虛火動故也。

陰虛則口中有味。陽虛則口中無味也。丹溪曰。惡食者。胸中

有物宜導痰補脾。又曰不進食服脾藥不效者蓋腎氣虛弱真元衰削是以不能消化飲食。譬之釜中水穀下無火力終日米不熟其何能化。黃魯直日服兎絲子數匙十日外飲啖如湯沃雪亦此理也。又曰一室女因事件意鬱結在脾半年不食但日食蕎麥數口或饅頭彈子大深惡粥飯子意脾氣寔非枳寔不能開以溫胆湯去竹茹與數十帖而安。內經註曰思則氣結者繫心不散故氣亦停留而爲結也。得效曰思傷脾者脾在志爲思思則氣化不行精衰中脘不得飲食腹脹滿四肢怠惰。

治所傷諸物主治之藥

傷酒

輕者葛根葛花鷄棋子神曲黃連白蔻仁甚者甘遂黑牽牛子

傷穀

輕者麥芽穀芽神曲砂仁甚者麴內金

傷麴

茶蘼子姜酒煎

傷茶

輕者姜黃芝麻甚者吳茱萸姜

傷肉

輕者山楂阿魏甚者硝石礱砂

傷茅

丁香麝香肉桂

傷蛋

蔻仁橘紅豆豉姜汁

傷魚鼈

紫蘇陳皮木香姜汁 白馬尿蒲活鼈積

傷狗肉

杏仁山楂

傷糯米

大麥麴研末酒服

傷瓜

鯀魚炙食瓜皮煎湯

治傷食方七

保和丸

總治 查肉二兩 半夏 橘紅 麥芽 神曲 茯苓各一兩 連翹 萊菔子 黃連各

五錢

胃苓湯

又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 茯苓 豬苓 白朮 桂心 澤瀉 姜 芩 此方即

平胃五苓二散合用又名對金錠子

平胃散

乍傷 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

大安丸

宿食 山查 神曲 半夏 橘紅 茯苓
麥芽 連喬 腹子 黃連 白朮 此卽保
和丸加白朮一兩也

理中湯

兼寒 人參 白朮 甘草 生姜

除濕湯

兼濕 蒼朮 厚朴 半夏 各錢半
陳皮 各七分半 甘草 五分 姜七 藿香
兼氣 木香 檀香 藿香 砂仁 蔻仁
烏藥 厚朴 蒼朮 陳皮 甘草

調氣平胃散

治不能食方八

補中益氣湯

總治 人參 黃芪 當歸 白朮 陳皮
甘草 柴胡 升麻

八味丸

補火 附子 肉桂 山萸 茯苓 丹皮
澤瀉

二神丸

又 補骨脂 四兩 肉豆蔻 二兩 共爲末大
棗 四十九枚 生薑 四兩 同煮爛 棗去皮核去姜
搗丸 鹽湯下三錢

異功散

消補 人參 茯苓 白朮 甘草 橘紅

溫胆湯

脾結 陳皮 半夏 茯苓 甘草 枳實 竹茹 姜 連 麥冬 如心虛加人參 東 仁 心

內煩熱加黃連 冬 表熱未清加柴胡 內虛大便秘 冬五味花粉 自利去枳實加白朮 內熱心煩加山梔

育氣丸

挾鬱 木香 丁香 藿香 檀香 砂仁 薏仁 人參 白朮 茯苓 炙甘草 山藥 橘紅 青皮 華澄茄 每末二錢木瓜湯下

消穀丸

通快 神曲 六兩 炒烏梅肉 炮姜各四兩 麥芽三兩 蜜丸 每米飲下五十九日三服

蒼朮丸

溫緩 製蒼朮二斤 神曲一斤 蜜丸 每三十九米湯下日三服 大冷加乾姜三兩 腹痛加當歸三兩 羸弱加炙甘草二兩



諸鬱源流

沈金鰲撰

諸鬱。臟氣病也。其原本由思慮過深。更兼臟氣弱。故六鬱之病生焉。六鬱者。氣血濕熱食痰也。諸鬱之脉。皆沉六鬱所挾。則兼芤澀數。紫滑緩。或沉結促代。最宜細診。蓋鬱者。滯而不通之義。百病皆生于鬱。人若氣血冲和。病安從作。有拂鬱。當升不升。當降不降。當化不化。或鬱于氣。或鬱于血。病斯作矣。治鬱之法。不外內經所言。木鬱達之。火鬱發之。土鬱奪之。金鬱泄之。水鬱折之。數語。後之解者。以吐訓達。而以燒鹽三兩溫湯二升。畢達之義。以汗訓發。而以升麻柴胡羌活防風。畢發之義。以下訓奪。而以枳櫚枳寔大黃。厚樸。畢奪之義。以解表利小便。訓泄。而以橘紅蘇子桑皮木通猪苓。澤瀉。畢泄之義。以遏制衝逆。訓折。而以黃柏一味。畢折之義。用之有應。有不應。以五者僅爲一偏之治。不知立言者原無過解之者。

自誤也。王安道張介賓皆能擴充內經之旨。余因撮其要而爲之論。夫達者通暢之義。木鬱風之屬。臟應肝。腑應膽。主在筋爪。傷在脾胃。症多嘔酸。木喜條暢。宜用輕揚之藥。在表疏其經。在裏疏其臟。但使氣得通行。均謂之達。若專用吐。謂肺金盛。抑制肝木。則與鴻肺氣舉。肝氣可矣。何必吐。謂脾濁下流。少陽清氣不升。則與抑胃升陽可矣。又何必吐。木鬱固有吐之之理。而以吐總該達字。則未也。宜達醫湯發者。越之也。火鬱之病。爲陽爲熱。臟應心。腑應小腸。三焦主在脈絡。傷在陰分。比火之結聚。欽伏者。不宜蔽遏。當因其勢而解之。散之。升之。揚之。如腠理外蔽。邪熱怫鬱。則解表取汗。以散之。如龍火鬱甚。非苦寒沉降之劑。可治。則用升浮之品。佐以甘溫。順其性而從治之。汗未足以概之也。宜發奪者。宜取之謂也。濕滯則土鬱。臟應脾。腑應胃。主在肌肉四肢。傷在血分。當理其滯。滯在

上宜吐滯在中宜伐滯在下宜瀉皆鬱也奪豈止于下哉宜奪泄

者疏利之也金鬱之病爲欬閉爲燥塞應肺肺應大腸主在皮

毛聲息傷在氣分或解表或利氣皆可謂泄利小便是水鬱治法

與金鬱無關宜泄折者調制之也水之本在腎標在肺寔土可以

制水治在脾壯火可以制水治在命門自強可以帥水治在腎分

利可以泄水治在膀胱凡此皆謂之折非獨抑之而已宜折內經

言五鬱之旨其有可闡明而得之者也而丹溪又謂病之屬鬱者

常八九須視所挾以開導之因分氣血濕火食痰爲六鬱又謂六

者有相因之勢氣鬱則留濕濕滯則成火火鬱則生痰痰滯則血

凝血凝則食結而遂成痞塊故著越麴丸通治諸鬱以香附理氣

川芎調血蒼朮開濕山梔治火神曲療食痰鬱加貝母此以理氣

爲主不易之品也若濕盛加白朮茯苓血甚加桃仁紅花火盛加

黃芩青黛食甚加山楂厚朴痰盛加胆星浮石此又因病而變通之法又春加防風夏加苦參秋冬加吳萸乃經所云升降浮沉則順之寒熱溫涼則逆之也此法最爲穩當雖然丹溪以越麴通治諸鬱固屬不易而既分爲六鬱則其症其治又有不可不詳者如求謀橫逆貧窘暴怒悲哀思慮皆致胸滿脇痛脉必沉澁是氣鬱宜氣鬱湯內香附川芎木香是要藥又木香調氣散胸脇痛者兼血鬱盛怒叫呼挫閃饑飽勞役致胸脇間常如針刺痛或能食小便淋大便紅脉沉芤而澁是血鬱宜血鬱湯內桃仁紅花香露露風雨坐卧濕衣濕衫皆致身重疼痛首如物蒙倦怠好卧陰寒則發脉沉澁而緩是濕鬱宜濕湯內蒼朮川芎赤苓並加白芷爲要藥又參濕湯不發熱常覺自蒸不能解目蒙口渴舌燥便赤脉沉而數是熱鬱或昏瞽或肌熱捫之烙手皆是熱鬱宜熱湯又青黛香附蒼朮川芎山梔爲要藥酸噯腹滿不能食黃疸鼓脹痞塊脉緊是

食鬱

宜食鬱湯內神曲蒼木香附並加山查醋炒針沙爲要藥

動則喘滿或嗽寸脉沉而滑是

痰鬱

宜痰鬱湯內香附瓜蒌南星海浮石爲要藥又升發二陳湯

且不特是也經云五鬱之發

乃因五滯之氣有太過不及遂有勝復之變由是推之六氣蓄人

皆能鬱而致病如風邪襲人而鬱頭痛目脹鼻塞聲重者是

宜神木散

寒之所鬱嘔吐清水腰腹痛癰疽癥瘕下利清白者是

宜五積散且如

傷寒之邪鬱于衛鬱于營或鬱在經在腑在臟皆是其方治詳傷

寒書可參看暑熱或鬱必爲陰寒所遏陽氣不得發越頭痛肢節

痛大熱無汗者是

宜六和湯蒼木白虎湯

濕氣之鬱結在三焦

宜正氣散加防已大豆黃

卷瘟疫之邪所鬱客于募原其方治詳瘟疫篇可參看風寒濕三

氣雜感而鬱致成痺症其方治詳諸痺篇可參看總之散不解散

卽謂之鬱此又外感六氣而成者要之內經之論五鬱是言臟氣

論六氣之鬱是言客氣丹溪論鬱是言病氣皆當稔悉此外又有

憂愁思慮之鬱先富後貧曰失精先貴後賤曰脫榮此鬱開之極難然究不外木達火發之義趙獻可則又謂東方生生之氣在木治木諸鬱自散加味逍遙散最妙柴胡薄荷能升能清逆無不達兼以陳皮川芎白芍損肝之過丹皮山梔瀉肝之寔木盛土衰甘米扶之木傷血病當歸養之木寔火燥茯神寧之少加吳萸爲反佐取其氣燥入肝辛熱疏利散劑之後繼以六味丸加柴胡白芍前之用逍遙散者風以散之也繼之用六味丸者雨以潤之也獻可之法雖進一步然消息得宜亦有至理治鬱者惟以五鬱爲本詳察六氣之害參用丹溪獻可之論庶乎得之矣總之凡治諸鬱均忌酸飲滯膩宜開發志意調氣散結和中健脾如是止耳否則非其治也

脉法

正傳曰鬱脉多沉伏或促或結或代

丹溪曰積脉弦

堅鬱脈沉澱

諸鬱原由症治 明理曰氣血恬和百病不生一有怫鬱諸疾生焉鬱者病結不散也 丹溪曰治鬱之法順氣爲先降火化痰消積分多少而治蒼木川芎總解諸鬱 正傳曰熱鬱而成痰痰鬱而成癖血鬱而成癥食鬱而成痞滿此必然之理也

醫鑑曰六鬱爲積聚癥瘕疝癖之本又曰六鬱治法通用六鬱湯越麴丸加味越麴丸越麴保和丸 繆仲淳曰心氣鬱結用

羊心一具同番紅花水浸一盞入鹽少許徐徐塗心上炙熟食之令人心安多喜若憂鬱不伸胸膈不寬者貝母去心姜汁炒

研姜汁麵糊丸每服七十丸白茯苓湯下 葉氏醫案曰鬱損

心陽陽墜入陰爲淋濁由情志內傷卽爲陰虛致病蓋心藏神神耗如潰諸竅失司非偏寒偏熱藥可治必得開爽與有向安

宜妙香散。又曰悲泣乃情懷內起之病。病生于鬱。形象漸入。按之堅硬。正在心下。用苦辛降。當先從氣結治。宜黃連乾姜半夏。姜汁茯苓連皮瓜蒌。又曰驚惶忿怒。都主肝陽上冒。血沸氣滯。瘀濁。宜宣通以就下。悞投止。塞。舊瘀不清。新血又瘀。絡中匝月。屢屢反覆。究竟肝胆氣血皆鬱。仍宜條達。宣揚。漸瘍在肌。得體中稍健。設法用旋覆花新絳青蔥管炒桃仁柏子仁。

治諸鬱方二十七

達鬱湯

治木 升麻 柴胡 川芎 香附 桑皮
橘葉 白蒺藜

發鬱湯

治火 丹皮 柴胡 羌活 葛根 遠志
蒼蒲 慈白 細辛

奪鬱湯

治土 蒼朮 香附 陳皮 砂仁
蘇梗 生薑 蒼香 省頭草

泄鬱湯

治金 紫苑 貝母 桔梗 沙參 香附
砂仁 白蒺藜

折鬱湯

治水 白朮 茯苓 豬苓 澤瀉 肉桂
丁香 木通 白薏仁

越翅丸

氣鬱湯

血鬱湯

濕鬱湯

火鬱湯

食鬱湯

痰鬱湯

神木散

五積散

總治 水瀉 加陳皮 蒼木 川芎 山梔 神效

治氣 香附 蒼木 橘紅 半夏 貝母

治血 丹皮 紅曲 通草 香附 梔香

治濕 蒼木 白木 厚朴 赤芍 半夏

治火 連香 薄荷 黃芩 槐仁 麥冬

治食 茶木 厚朴 川芎 陳皮 神曲

治痰 蘇子 半夏 前胡 炙草 當歸

治皮 沉香 以上名 蘇子 降氣湯 今加瓜蒌

治風 蒼木 寒冷加肉桂 枳實 白芷 細辛 羌活

治寒 當歸 白芷 茯苓 半夏 川芎

內傷

諸方

桔梗 厚朴 蒼朮 乾姜 姜 棗

正氣散

治濕 藿香 紫蘇 白芷 茯苓 白朮
陳皮 厚朴 桔梗 甘草 半夏曲 大腹
皮 姜 棗

六和湯

治暑 人參 白朮 半夏 砂仁 茯苓
扁豆 藿香 厚朴 杏仁 木瓜 炙甘草
香茹 姜 棗

蒼朮 白虎湯 又 製蒼朮 知母 石膏 甘草 粳米

加味逍遙散

總治 茯苓 白朮 白芍 當歸 柴胡
甘草 以上名逍遙散 加山梔 枳殼 丹皮

六味丸

又 熟地黃 山藥 山黃 茯苓 丹皮
澤瀉

木香調氣散

治氣 木香 烏藥 香附 枳殼 青皮
陳皮 厚朴 川芎 蒼朮 各一錢 砂仁 五
分 桂枝 甘草 各三分 姜 三片

升發二陳湯

治痰 半夏 二錢 赤苓 陳皮 川芎 各一
錢 柴胡 升麻 防風 甘草 各一錢
姜 三片

六鬱湯

開洩 陳皮 一錢 香附 川芎 蒼朮 神曲 山梔 連香
甘草 五分 赤苓 貝母 蘇葉 枳殼 各

六鬱湯

通治 陳皮 半夏 各一錢 川芎 蒼朮 各一錢半
砂仁 甘草 各五分 赤苓 山梔 各七分
氣鬱 加木香 枳殼 烏藥 蘇葉
濕鬱 加白朮 羌活 防已
熱鬱 加黃連 連香
痰鬱 加南星 瓜蒌 海粉
血鬱 加桃仁 丹皮 韭汁
食鬱 加山查 神曲 麥芽

越麴保和丸

又 白朮 三兩 山查 二兩 蒼朮 川芎
神曲 香附 陳皮 半夏 枳實 茯苓
酒黃連 酒當歸 各一兩 山梔 萊菔子
連香 木香 各五錢 姜汁 化蒸餅 丸
此方能開鬱行氣消積散熱

加味越麴丸

又 姜蒼朮 川芎 香附 神曲 山梔 各
四兩 陳皮 白朮 黃芩 各兩半 查肉 二
兩 糊丸

妙香散

心陽

色慾傷源流

沈金鑒撰

色慾傷精氣神病也。蓋以三者相因不能離貳。嘗考養生家言。精能生氣。氣能生神。榮衛一身莫大于此。養生之士。先寶其精。精滿則氣壯。氣壯則神旺。神旺則身健。身健而少病。內則五臟敷華。外則肌膚潤澤。容顏光彩。耳目聰明。老當益壯矣。此養生者以精氣神爲主。而尤以精爲寶也。又按醫家言。氣者神之祖。精乃氣之子。氣者精神之根蒂也。又言。凡陰陽之要。陽密乃固。故曰陽強不能密。陰氣乃絕。陰平陽秘。精神乃治。陰陽離決。精氣乃絕。此醫者亦以精氣神爲主。而尤以精爲寶也。然則欲神之旺。必先使氣之充。欲氣之充。必先使精之固。男女居室。雖生人之大欲。所存爲聖王所不能禁。然使行之有節。保之有方。陰陽交接之間。亦何至受傷。何至受傷而成病。其所以受傷者。乃淫慾無度之故也。靈樞經曰。

五穀之津液。和合而爲膏。內滲入于骨空。補益髓腦。而下流于陰股。陰陽不和。則使液溢而下流于陰下。過度則虛。虛則腰背痛。而脛疲。真詮云。五臟各有藏精。並無停泊于其所。蓋人未交感。精涵于血中。未有形狀。交感之後。慾火動極。而周身流行之血。至命門而變爲精。以泄焉。故以人所泄之精。貯于器。拌少鹽酒。露一宿。則復爲血矣。据此。則知血者。五穀之津液所充。而精者。又人身之血所由以化精。顧不甚重歟。而猶謂可或傷歟。且夫慾之不可縱也。良非無故。養生書曰。凡覺陽事輒成。若一度制得。則一度火滅。一度增油。若不能制。縱慾施瀉。卽是膏火將滅。更去其油。不可不謹自防也。觀于添油滅火之論。人苟精傷無度。而其爲病。且有不可勝言者。詎第如靈樞所云。脛疲腰痛而已乎。若夢遺。若滑泄。若尿精。若白淫。若漏精。種種名狀。不可指屈。而其後必至疴然羸瘦。漣

成癆瘵。若水流下。不可收挽。若火燎原。不可救滅。此無他。精傷則氣。僂氣僂則神散。合精氣神而皆爲病。故卽精氣神而不能葆也。卽精氣神而不能葆。故極精氣神所生之病。益復戕其精氣神而無不委頓。以至于死也。嗟乎。色慾之爲害。一至于此。而其詳有可得而言之者。其或心火旺。腎水衰。心有所欲。速于感動。疾于施洩。歟。宜大風髓丹其或君火偶動。相火隨之。而妄思淫洩。歟。宜黃連金鎖思仙丹其或陰虛火動。夜必成夢。夢則多泄。泄則愈虛。虛則愈夢。歟。宜清心飲其或少壯氣盛。情欲動中。所願不遂。意淫于外。致成夢洩。歟。宜猪苓其或經絡熱而焚燎。心經熱而恍惚。閉目卽若有見。無夜不夢。無夢不洩。歟。宜清心丸其或始由房勞太甚。精傷發滑。無論夢與不夢。合目卽遺。歟。宜楊根皮丸其或肝腎兩傷。精氣衰弱。脉象空虛。悲愁欲哭。面色天白。爲脫精脫神。歟。宜巴戟丸其或陽虛精脫。未交先洩。

或乍交卽洩滑瀉不禁歟。

宜芡實丸
鎖陽丹

其或無故精流不止日夜皆

然甚屬危急歟。

宜秘元丹
約精丸

其或房勞邪術損傷腎氣莖中時痛時

痒白物隨洩而下或陰莖挺縱不收名爲白淫歟。

宜先服瀉心湯
以降心火次服

白龍丸以

補腎元

其或濕熱傷脾脾多痰積下滲而遺洩歟。

宜檮根
白皮丸

其或

腎陽虛微精關滑洩自汗盜汗夜多夢與鬼交歟。

宜猪
腎丸

其或元氣

虛寒精滑不禁大腑溏泄手足厥冷歟。

宜陽起
石丸

其或莖強不痿精

流不住常如針刺捏之則痛病名強中爲腎滯溺疾歟。

宜韭
子煎

其或

大吐大泄後四肢厥冷不省人事或交接後小腹腎痛外腎搐縮

冷汗出均爲脫陽危症須臾則不救歟。

宜先以蒸白炒熟
髮脂後服蔥白酒

其或腎

臟精氣虧相火易動難制夢遺精濁煩勞卽發頻年不愈歟。

宜填
髓丸

其或腎中有火精得熱而妄行頻頻精洩不寐心嘈久必成

腎消之症歟。

宜
腎陽

其或陰氣走泄濕熱乘虛下陷墜自腰中至囊

環跳膝蓋諸處。可見久遺八脉皆傷歟。

宜先服豬苓湯以清濕熱。後服薏苡仁以固真元。

其或神傷于上。精敗于下。心腎不交。久傷精氣不復歟。

宜先服參朮膏接服。

冠氏桑螵蛸散以寧神固精。收攝散亡。乃滋以治脫之法。

其或暑濕熱鬱。脾胃受傷。色黃神倦。

氣餒致成遺泄症歟。

宜歸脾湯去黃芪桂。固加龍骨益智仁。

其或陰精走泄。陽不內

依。欲寐即醒。心動震悸。氣因精奪歟。

宜青花龍骨湯。

其或讀書夜坐。陽氣

上升。充塞上竅。痰多鼻塞能食。上盛下衰。寐則陽直降而精下注。

有夢而洩歟。

宜補心丹。

其或真陰損傷。而五志中陽火。上燭爲喉嚨痛。

下墜爲遺精。隨日耗。骨痿無力。日延枯槁歟。

宜早服補心丹。晚服桑螵蛸散。

其或

知識太早。精血未滿而洩。必關鍵不攝。始而精腐變濁。久則元精

消溢。口鹹氣脹歟。

宜六子丸。

其或屢因嗔怒。肝陽升則上湧。氣冲心熱。

喘咳失血。墜則遺精。暮熱晨汗。脉象虛數。爲陰陽樞紐失固歟。

宜攝

其或腎氣失納。陽浮不肯潛伏。致諸氣皆升。絡血隨氣上溢。肉

咽心悸頭面熱四末汗兩足跗腫冷走動吸短欲喘多夢而遺由精傷以及神離氣怯宜葆真止洩丸凡若此者固皆色慾過度少陰受傷甚而連及各臟腑所生病也雖然色慾之傷雖先及腎而其原寔由于心與肝何言之丹溪曰王閉藏者腎也司疎泄者肝也二臟皆有相火而其系上屬于心心君火也爲物所感則易動心動則相火亦動矣丹溪此言直窺乎好淫者之隱而言之也蓋人當交接之先未嘗不由心動者心一動相火遂翕然而起相火起精氣之涵畜於中者亦一時暗動迨至交接則傾倒而出之而精或少減于此知節或隔許久再行精藏之少減者亦已充滿雖交無傷若不知節日日行甚或日幾度行之則精之涵畜于內者有去無來而精藏空虛矣如是而腎有不傷者乎腎既傷則水之涸者火益盛腎家龍火會合肝家雷火燔灼真陰煎熬血液由是而潮

熱而骨蒸。而枯槁。而羸瘦。而疰怯。變生種種。年壽日促矣。且不特此也。初因君火不寧。久則相火擅權。精元一于走而不固。精藏中。容或有留剩。及日夜所息。穀食所滋者。雖不交會。亦暗流而踈泄。或因夢寐而遺。或因小便而出。或因聞見而流。卽精之受傷。益致精病。所謂傷而益傷者是也。蓋至此。精遂涸而不能復。氣遂餒而不能充。神遂渙而不能聚矣。吁。其可慨哉。是故知命惜身者。必當知精爲一身之寶。而節慾以儲之。經頌曰。道以精爲寶。寶時宜秘密。施人卽生人。留已則生已。結嬰尚未可。何況空廢棄。棄損不覺多。衰老而命墜。此言精之不可妄去也。欲不妄去其精。舍節慾何由哉。且夫慾之當節。自少至老。莫不皆然而尤要者。則惟幼少與衰晚二候。孔子曰。少之時。血氣未定。戒之在色。蓋以人當十五六時。情竇乍開。慾火萌動。若有所遇。而此心之勃不能已者。乘其血

氣之初旺。往往有溺而不返之憂。由是而縱情逞意。日喪其實。將初旺之血氣。不但無極旺之時。且于是而日耗。而百疾生矣。故養生書曰。男子二八未泄之時。其一身之精通。有一升六合。此其時成數也。稱得一斤。積而滿者。至三升。損而喪之者。不及一升。精與氣相養。氣聚則精盈。精盈則氣盛。精盈氣盛。則神足。人年十六後。精泄。凡交一次。則喪半合。有喪而無益。則精竭身憊。故慾不節。則精耗。精耗。則氣衰。神悴。而病至。則身危。噫。精之爲物。其人身之至寶乎。觀于此言。益可知。二八精通之後。卽宜謹守其身矣。況于未至二八。精氣尚溢。而可逞心淫蕩乎。夫壯盛之年。其當謹慎色慾。不必言矣。內經曰。人生八八之數。精髓竭。當節其慾。蓋以人至五十始衰。六十則更衰。定當閉精勿泄。以養天和。由是生氣強固。而能長久。此至人之道也。倘宜節而不知節。當絕而不能絕。腎

精不固以至神氣減少者。五臟皆有精。勢必連及他臟。而肝精不守。目眩無光矣。肺精不足。肌肉瘦削矣。心精不充。昏冒恍惚矣。脾精不堅。齒髮脫落矣。豈非以腎臟主水。受諸臟之精而藏之。爲都會關司之所。故腎精耗。則諸臟之精亦耗。腎精竭。則諸臟之精亦竭歟。故養生書曰。人年四十以下。多有放恣。四十以上。卽頓覺氣力衰退。衰退既至。衆病叢起。久而不治。遂至不救。若年過六十。有數旬不得交合。而意中平平者。自可閉固也。觀于此言。益可知年近衰晚。卽當秘密其精。而勿失矣。况推之七十八十。而可弗慎惜其身命乎。雖然。精之具足于身者。固貴節欲以保之矣。而所以保之之要。又當審乎煉精之訣。補精之味。眞詮曰。煉精者。全在腎家下手。內腎一竅名元關。外腎一竅名牡戶。眞精未泄。乾體未破。則外腎陽氣至子時而興。人身之氣。與天地之氣兩相脗合。精泄體

破則吾身陽生之候漸晚。有丑而生者。次則寅而生者。又次則卯而生者。有終不生者。始與天地不相應矣。煉之之訣。須半夜子時。卽披衣起坐。兩手搓極熱。以一手將外腎兜住。以一手掩臍。而凝神于內腎。久久習之。而精旺矣。又曰。內經言精生于穀。又言精不足者補之以味。然醞郁之味。不能生精。惟恬澹之味。乃能補精。洪範論味而曰稼穡作甘。世間之味。惟五穀得味之正。但能淡食穀味。最能養精。凡煮粥飯。而中有厚汁。滾作一團者。此米之精液所聚也。食之最能生精。試之有效。真詮之言煉精補精。是殆于節慾保精而外。又得所以養精生精之妙矣。人果遵而行之。亦何患精之不充乎。精之既充。更何患氣之不壯。神之不固乎。然此皆艷冶當前。姣嬈在側。情投意洽。頓起淫心。因而雲雨綢繆。真精施洩。雖此身殆斃。有所勿顧。卽不然。或蓬婆相對。村醜相臨。未免有情。因

諸魚水以至爲妻爲妾居室纏綿衾枕言歡匪朝伊夕甚而捐茲閨閣戀彼龍陽有美婉童心如膠漆要皆寔有其事確有其人與之所到情之所鍾所謂一旦相依誰能遣此者獨可異者既無彼美終鮮狂且形不必其相遇目不必其相接忽然而心動忽然而火熾獨居無耦宛如有女同衾握手爲歡不啻伊人在御直身頓足筋脉都搖而且火則屏而上炎精則罄而就下其爲傷損較之寔有其事確有其人者爲尤甚焉矣則其精氣神有不歸于竭者哉故所致之病與色慾傷者同而治之方藥亦與色慾傷者同此篇當與遺洩淋濁虛癆等篇參看

脉法 脉訣曰遺精白濁當驗千尺結乳動緊二症之的 脉經曰瀉脉爲精血不足之候丈夫脉瀉號曰傷精 醫鑑曰微瀉傷精

色慾傷原由症治。靈樞曰：恐懼而不解，則傷精。精傷則骨酸。痿痺，精時自下。又曰：精脫者耳聾。內經釋曰：腎藏天一，以慳爲事，志意內治，則精全而溢。若思想外淫，房室太甚，則固有淫佚不守，輒隨溲尿而下。仲景曰：失精家，小腹弦急，陰頭寒，目眩髮落，脈極虛芤遲，爲亡血失精。男子失精，女子夢交，桂枝龍骨蠟湯主之。黃庭經曰：急守精室，勿妄泄，閉而寶之，可長活。集要曰：西番人多壽，每夜臥常以手掩外腎，令溫煖，此亦一術也。直指曰：邪容于陰，神不守舍，故心有所感，夢而後泄也。本事曰：夢遺不可作虛冷，亦有經絡熱而得之，嘗治一人，至夜脊心熱夢遺，用珍珠粉丸，猪苓丸遺止，而終服紫雪，脊熱始除。清心丸亦佳。又曰：腎藏精，蓋腎能攝精氣以育人，倫者也。或育或散，皆主于腎。今腎氣衰，則一身之精氣無所管攝，故妄

行而出不時。猪苓丸一方。正爲此設。入門曰。夢遺全屬心。蓋
交感之精。雖常有一點白膜。裹藏于腎。而元素以爲此精之本
者。寔在乎心。日有所思。夜夢而失之矣。宜黃連清心飲。又曰。夢
與鬼交而泄精。亦曰。夢遺。專主于熱。用知柏牡蛎蛤粉。若損傷
氣血。不能固守而夢遺者。當補以八物湯。吞拷根皮丸。又曰。其
不御女漏者。或聞淫事。或見美色。或思想不遂。或入房太甚。宗
筋弛縱。發爲筋痿。而精自出者。謂之白淫。宜平滲漏而不止也。
宜加減珍珠粉丸。又曰。慾心一動。精隨念去。莖中疼痛。常如欲
小便然。或從小便而出。或不從便出而自流者。謂之遺精。比之
夢遺尤甚。八物湯加吞珍珠粉丸。又曰。少時慾過。陽脫而遺泄
者。宜金鎖正元丹。戴氏曰。夢遺精滑。皆相火所動。久則有虛
而無寒也。又曰。不因夢而自泄者。謂之精滑。皆相火之所動也。

宜巴戟丸補真玉露丸固精丸鎖陽丹。正理曰。日啖飲食之精熟者益氣。此生于穀。故氣從米。人身之中。全具天地陰陽造化之氣。人年三十而氣壯。節慾少勞。則氣平而緩。多慾勞倦。則氣少而短。氣少則身弱。身弱則病生。病生則命危。綱目曰。夢遺屬鬱滯者。居大半。庸工不知其鬱。但用泄劑固脫。殊不知愈泄愈鬱。其病反甚。嘗有一男子夢遺。醫與泄藥反甚。先與神芎丸大下之。却服豬苓丸遂痊。可見夢遺屬鬱滯者爲多也。又曰。一人虛而洩精。麻弦大服諸藥不效。後用五倍子一兩白茯苓二兩爲丸服之而愈。五倍泄洩之功。敏于龍骨蛤粉等類也。醫鑑曰。童男陽盛。情動于中。志有所慕而不得遂。成夜夢而遺精。慎不可補。清心乃安。朝服清心蓮子飲。暮服定志丸。無不愈者。

治色慾傷方四十一

大鳳髓丹

心火 炒黃柏二兩 砂仁 鹽水炒一兩 甘
草五錢 熟牛夏 猪苓 茯苓 紅蓮鬚
益智仁各二錢五分 右爲極細末用鹽水和
丸梧子大空心糯米飲吞下五十九或七十九
效一名封髓丹

金鎖思仙丸

又蓮鬚 蓮子 芡仁 等分金櫻子膏丸
空心鹽湯下三十九月後見效即不走泄如久
服精神完固能成地仙

黃連清心飲

君相火 黃連 生地 當歸 甘草 酸棗
仁 茯神 遠志 人參 蓮肉 等分每粗
末五錢水煎

保精湯

陰虛 川芎 當歸 白芍 地黃 姜汁炒
麥冬 酒黃柏 蜜知母 姜黃連 潼便炒
山梔 姜炭 熟杜蛻 萸肉各五分

鹿角散

又鹿角屑 鹿茸各一兩 茯苓七錢半
人參 茯苓 川芎 當歸 桑螵蛸 補骨
脂 煅龍骨 韭子酒浸一宿焙各五錢 栢
子仁 甘草各二錢半 每服五錢加姜五片

內傷 色慾傷方

卷十八 二十五

棗二枚梗米百粒水煎空心服

猪苓丸

少壯半夏一兩猪苓末二兩先將一半炒半夏令色黃不令焦出火毒只取半夏爲末糊丸候乾再用前猪苓一半全炒微裂入砂鍋內養之空心溫酒或鹽湯下三五丸蓋半夏有利性而猪苓導水卽腎閉導氣使通之意一名半苓丸半夏用生而大者礬水浸三宿晒乾破如豆大

清心丸

經絡熱黃柏一兩爲末永片一錢蜜丸每十五丸空心麥冬湯下

楞根皮丸

竅滑楞根白皮炒爲末酒糊丸然此性涼而燥不可單服以八物湯送下爲佳

八物湯

又人參白芍熟地各一錢二分一名八珍湯歸身白芍熟地各一錢二分一名八珍湯

巴戟丸

肝腎巴戟肉苁蓉五味子兔絲子人參白朮乾地黃補骨脂茴香覆盆子

子九龍骨牡蠣益智仁等分蜜丸每三十九丸米飲下日二服

固精丸

又黃柏知母各一兩牡蠣炙寔蓮鬚茯苓遠志各三錢龍骨二錢山萸五錢山藥糊丸朱砂爲衣空心鹽湯下五十丸

芡寔丸

陽虛 芡寔五百个 七夕蓮花鬚 芡肉各一兩 沙蒺藜五兩 覆盆子二兩 龍骨五錢 蜜丸空心蓮肉湯下六七十九

鎖陽丹

又 桑螵蛸三兩 龍骨 茯苓各一兩 糊九 茯苓益湯下七十九

秘元丹

精流 龍骨酒煮焙 靈砂水飛各一兩 砂仁 訶子小者煨取肉各五分 糯米糊丸溫水下十五九加至三十九

約精丸

又 韭子霜後採者一斤 酒浸一宿焙 龍骨二兩 酒調糯米粉九 空心鹽湯下三十九 房勞 黃芩二兩 黃連 生地 知母各一兩 甘草五錢 每根末五錢水煎服 一名黃連瀉心湯

瀉心湯

白龍丸

又 鹿角 牡蛎各二兩 生龍骨一兩 酒糊丸 空心溫酒或鹽湯下三五十九 大能固精 濕熱 炒韭子一兩 炒白芍五錢 鹽黃柏 鹽知母 煨牡蛎各三錢 白朮 枳寔 茯苓 升麻 柴胡各二錢 神麴糊丸空心 鹽湯下五十九

樗根白皮丸

猪腎丸

陽虛 猪腎一枚去膜入附子末一錢 濕帛包煨熟 空心食之 飲酒一杯 不過三五服效 內傷 色慾傷方

陽起石丸

虛寒 陽起石煨 鍾乳粉各等分 酒煮附子末 麥糊丸 空心米飲下 五十九丸 以愈爲度

韭子煎

莖強 家韭子 破故布各一兩 每末三錢 水煎服 日三服 住

葱白酒

脫陽 葱白三七 莖打爛用酒煮灌之 陽氣卽回

潛陽填髓丸

煩勞 熟地八兩 川斛膏 線膠各四兩 湖蓮 芡實各三兩 麥冬 茯神 五味 沙苑子 各二兩 遠志一兩 金櫻膏丸

清腎湯

腎火 焦黃柏 生地 天門冬 茯苓 煨牡蠣 炒山藥

湖蓮丸

固真 熟地 五味 芡實 茯苓 湖蓮 山藥 心腎 人參 白朮 熬膏米飲送下

參朮膏

又 人參 茯神 遠志 菖蒲 桑螵蛸 龍骨 龜板 當歸 白朮 茯神 棗仁 龍眼 暑濕熱 人參 當歸 遠志 木香 炙草 生肉 薑 大棗

桑螵蛸丸

又 人參 茯神 遠志 菖蒲 桑螵蛸 龍骨 龜板 當歸 白朮 茯神 棗仁 龍眼 暑濕熱 人參 當歸 遠志 木香 炙草 生肉 薑 大棗

歸脾湯

暑濕熱 人參 當歸 遠志 木香 炙草 生肉 薑 大棗

青花龍骨湯

氣奪 龜板去牆削光一兩 桑螵蛸壳 青 花龍骨 飛各三錢 枹木 茯神 三錢二分 人

參 當歸各一錢

補心丹

讀書 人參 丹參 元參 天冬 麥冬
生地 茯苓 遠志 棗仁 當歸 硃砂
菖蒲 桔梗 柏子仁 五味子

六子丸

識早 生兔絲子粉 蛇床子 覆盆子 沙
苑子 家韭子 五味子 鯉魚膠丸 茯
嗔怒 魚鱔 生龍骨 桑螵蛸 芡寔 茯

攝真湯

陽浮 五味子 水煮熟地 人參 秋石 沖服 龍骨 杞
苓 五 味子 山藥 茯苓 牛膝 炭 生姜各

葆真止洩丸

子 五 味子 桂枝 龍骨 牡蠣 白芍 生姜各
失精 桂枝 甘草 二兩 大棗 十二枚 煮

桂枝牡蛎湯

三兩 甘草 二兩 龍骨 牡蠣 白芍 生姜各
三升 分三服

珍珠粉丸

夢遺 黃柏 新瓦 上炒赤 真蛤粉各一斤
真珠 三兩 水丸 空心溫酒下百丸 法曰
陽盛 乘陰 故精泄 黃柏 降心火 蛤粉 澀而補腎

陰 易老 方無真珠 石膏 滑石 磁石

紫雪

又 黃金 寒水石 沉香 木香 丁香
升麻 元參 甘草 麝香 犀角 羚羊角
朴硝 硝石 朱砂

加減珍珠

粉丸

又

兩

黃柏半生半炒

一兩

乾姜炒

各三兩

滑石二

兩

青黛各五

錢

神曲糊丸

空心酒下

七十丸

此方黃柏降心火除濕熱

蛤粉鹹補腎滑石利

數槁皮大燂過熱青黛解鬱降火乾姜飲肺氣

下降生陰血益製炒微黑用之

少時

金鎖正元丹

少時

補真玉露丸

陽虛

茯苓

龍骨

韭子酒炒

兔絲子酒

浸煮

等分

蜜丸

空心酒或益湯下

五十丸

後

以羹臙壓之

宜火日修合

神芎丸

下藥

定志丸

虛洩

人參

茯苓

夜神各三兩

葛蒲

遠志各二兩

珠砂一兩半爲衣

蜜丸

米湯

下五七十丸

沈氏尊生書卷十九

雜病源流犀燭

內傷外感門

春溫病源流

沈金鰲撰

春溫少陰病也。仲景何以言太陽以太陽與少陰相表裡。就其發熱言之。故曰太陽而邪之所傷者。寔少陰也。經曰冬傷于寒。春必病溫。又曰冬不藏精。春必病溫。夫邪之所勝。其氣必虛。不藏精矣。有不虛乎。少陰主精。其精不藏。則虛者非少陰乎。特以冬時寒水主令。少陰氣旺。寒雖傷之。未便發泄。至春少陽司令。木旺水虧。不足供其滋潤。所鬱之邪。向之乘虛而入者。今則乘虛而發。木燥火炎。乘太陽之氣。蒸蒸而熱。故所傷雖寒。所病則溫。是以春溫雖太陽少陽少陰三經俱有之病。而其原則專屬少陰也。仲景復言大少合病。以發熱不惡寒。兼耳聾脇滿也。復言三陽合病。以脈大爲

陽明多眠爲熱聚少陽也。其發熱而不惡寒者。以寒鬱營間久則反熱。熱自內發無表症也。然此其定理也。亦有寒邪將發之時。復感風邪者。必先頭痛。或先惡寒而後熱。此新邪引怙邪也。或往來寒熱。頭痛嘔吐稍愈後。渾身壯熱。此正氣又虛。伏邪更重也。無外症宜黃芩湯爲主。兼外症必加柴胡。或本經藥以輕解。切不可汗。故仲景曰。發汗已身灼熱者。名曰風溫。言悞用辛熱。既辛散以劫其陰。復增熱以助其陽。故熱甚脉浮。遂成危症也。悞下悞火亦危。總宜以涼解爲主。夫所傷者寒。所發者熱。而曰溫何也。蓋冬之傷寒。必先天氣溫煖。開發腠理。忽然寒氣襲之。故受傷。又以所傷不甚。故不卽病。乘少陰之虛而伏于其經。至春木旺。其氣溫和。夏熱尙遠。故所發之病不得仍謂之寒。不得遂謂之熱。而謂之溫也。適當春時。故謂之春溫也。茲據仲景傷寒論中所及溫病而條疏之。仲景曰。太陽病發熱而渴。不

惡寒者爲溫病。蓋以邪自內發。表裡俱熱。津液必耗。故渴。內方喜寒。故不惡寒。三四日後。或腹滿。或不利者。皆由熱也。未顯他經之症。故曰太陽。以與少陰爲表裡。邪之伏。既在少陰裡。邪之發。自在太陽表也。仲景又曰。若汗發已身灼熱者。名曰風溫。風溫爲病。脉陰陽俱浮。自汗出。身重多眠睡。鼻息必鼾。語言難出。若被下者。小便不利。直視失溲。若被火者。微發黃色。劇則如驚。時瘧癰。若火熏之一逆。尙引日。再逆促命期。蓋以此仍是太陽症。而悞汗者。雖與更感風者不同。然其症本溫。復辛散以耗津。增熱以使脉浮。風與溫混。腎水不能獨沉。故現腎之本病。若自汗至。語言難出等症也。古律云。風溫治在少陰。不可發汗。發汗者死。今雖太陽風溫。亦同少陰之不可汗也。奈何悞汗之乎。若不汗而悞下。傷膀胱之氣。其變直視等症。由腑臟兩絕也。悞火劫微則熱傷營氣。而熱瘀發黃。

盛則熱甚生風而驚。慄是由神明亂筋脉擾也。一逆再逆。統指汗下火三者言之。仲景又曰。太陽與少陽合病。自利者與黃芩湯。若嘔者。黃芩加半夏生薑湯主之。蓋以溫病之爲。太少二陽止。據脇滿頭痛。口苦引飲。不惡寒而即熱斷之。非如傷寒合病皆表症也。且不但無表。兼有下利之裡症。又以內傳既久。中氣已虛。邪不能一時盡洩于外。至下走即利。非如傷寒協熱利。必待傳經也。故不用二經藥。而但用黃芩湯。黃芩湯者。治溫主方也。仲景又曰。三陽合病。脉浮大。上關上。但欲眠睡。目合則汗。蓋以太陽脉浮。陽明脉大。關上又太陽部位。邪雖見于陽。少陰之源未靖。故顯欲眠本症。然母虛子亦虛。目合而盜汗出。因顯少陽本症。故曰三陽也。宜小柴胡湯去人參半夏加芍藥仲景又曰。師曰。伏氣之病。以意候之。今月之內欲有伏氣。假令伏氣當須脉之。若脉微弱。當喉中痛似傷。非疾痺也。病

人云寔咽中痛雖爾今復欲下利蓋以微弱少陰脉也腎虛故不及于陽而即發于陰少陰脉循喉故發則痛而似傷腎司開闔雖陰熱上升而咽痛洩不盡必後陷故下利可卜此一節于伏氣之時見伏氣病也仲景又曰少陰病二三日咽痛者可與甘草湯不差者與桔梗湯蓋以甘草湯緩伏氣上升之勢也桔梗湯開伏氣拂鬱之邪也不用黃芩湯以二三日爲初發之時無胸滿心煩下利嘔渴等症止咽痛耳連舉二方倘服之痛止邪即衰其大半後可隨所見而投藥亦不妄投之道也仲景又曰少陰病得之二三日已上心中煩而不臥黃連阿膠湯主之蓋以此雖未至咽痛而心煩不卧血液已耗于伏邪未發時故以清熱滋陰爲要也以上皆仲景要法治溫之準則也總之溫症之發必渴而煩脇滿口苦惡熱不惡寒以自內發無表症也雖經絡不同必先少陽以春行

風木令也。若周禹載治春溫諸法，可遵用之。其法有治少陽陽明

合病裡症多者。宜承氣湯有治三陽合病者。宜大柴胡湯有治少陽客邪

發，脉弦，兩額旁痛，寒熱口苦者。宜小柴胡湯去參，半姜，有治脉微

緊兼惡寒頭痛者。宜梔豉湯或益元散加蔥豉，有治暴感外邪

頭痛如破者。宜葛根葱白湯有治熱在上焦，脉洪大而數，外熱

譫妄者。宜三黃石膏湯有治應下症下後熱不去，或暫解復熱，須再下者

宜承氣湯有治下後熱不止，脉澀，咽痛，胸滿多汗，熱傷血分，宜吐者。宜

蘆薈酒湯有治裡熱已甚，陽邪怫鬱作戰而不能汗出，雖下症未全除

者。宜涼膈散有治腹滿煩渴，脉沉症者。宜選用三承氣湯勢以上皆春

溫症有治病溫少陰伏邪發出，更感太陽客邪，名曰寒溫，必陽脉

浮滑，陰脉濡弱，發熱咽痛，口苦，但微惡寒者。宜黃芩湯加桂枝，石

外後用本湯甚則有治本太陽病發熱而渴，悞發汗，身灼熱者，亦

用葳蕤湯加麻

名風溫。脉陰陽俱浮如前症。

宜麻黃升麻湯去二麻姜朮

夫悞汗風溫一症。仲

景不立方者。以太陽少陰同時。荐至危于兩感。去生甚遠也。以上

皆風溫症。此外又有冬溫病。冬行春令。天氣溫煖。寔爲非時之煖。

不正之氣。獨冬不藏精之人。腎氣外洩。腠理不固。溫氣襲入。感之

成病。此爲冬溫。蓋當冬而溫。火勝矣。不藏精。水虧矣。水既虧。則所

勝妄行。土有餘矣。所生受病。金不足矣。所不勝者。反來侮之。火太

過矣。火土合德。濕熱相助。故成溫病。是冬氣溫煖感之。而卽病者。

也。非如春溫之由于伏寒者也。故周氏又有治冬溫之法。并條列

而採用之。有治寸脉洪尺脉數。或寔大。心煩嘔逆。身熱不惡寒。或

頭痛身重。面腫咳嗽。咽痛下利。與春溫無異。特時令不同者。

加桔梗

有治寒食停滯者。

宜厚朴一味以溫散黃芩京

有治先感

茯苓

溫氣卽被嚴寒逼抑發熱而微惡寒。汗不出而煩擾者。

宜厚朴一味以溫散黃芩京

宜陽旦湯

膏

有治本冬溫醫誤認傷寒用辛熱發汗致令發痲成毒者。宜升

根湯加犀角黑參

有治誤用辛熱發汗徒耗津液裡熱益甚胸腹

滿又誤用下藥反發熱無休

脈來洪爲陰血受傷者急宜探之。宜

酒湯

以收陰氣泄邪熱若服藥後勢轉劇神氣昏憤訖語錯亂必

不救也冬溫爲病亦自不一當各隨見症治之凡冬溫之毒大便

泄訖語脈虛小手足冷者皆不治也以上皆冬溫症而又有溫瘧

者是春溫病未愈適又感寒忽作寒熱者也陰陽例云脈陰陽俱

盛重感于寒變爲溫瘧其症寒熱交作胸脇滿煩渴而嘔微惡寒

自是也

宜小柴胡湯去參
半加花粉石膏

又有治無寒但熱其脈平骨節煩疼時

嘔者

宜黃芩湯
生薑湯

至如內經所言先熱後寒之溫瘧乃得之冬中于

風寒氣藏于骨髓之間至春陽大發時邪氣不能自出因遇大暑

腦髓燥肌肉消腠理發泄或有勞力邪氣與汗併出此病固藏于

腎自內達外者也。惟其陰氣陽邪盛，故爲熱。熱甚必衰，衰則氣反

而復入。入則陽虛。陽虛則又寒。故先熱後寒，亦名溫瘧。宜人參白虎湯。又

或有客邪內蘊，先微惡寒，繼大熱，而復大寒者，此伏邪自發之

溫瘧。與溫病復感外邪之溫瘧不同。宜人參白虎湯。以上皆溫瘧。守

而又有溫毒發斑者，夫發斑皆失于汗下之故。熱毒內攻，不得散

蘊結陽明而發出肌表，或汗下不解，足冷耳聾，胸煩悶，咳嗽，嘔逆，

躁熱，起臥不安，俱是發斑之候。春至病溫之人，更遇時熱，變爲溫

毒。王氏叔和云：陽脈洪數，陰脈寡大，更感溫濕，變爲溫毒。伏溫與

時熱交并，表裡俱熱，其爲病最重也。其爲脈浮沉俱盛也。其爲症

心煩悶，嘔逆喘咳甚，則面赤身俱赤，狂亂躁渴，咽腫痛，狂言下利，

而發斑也。最爲危候。周氏亦有治法，更條列之。有治斑如錦紋，身

熱煩躁而無燥結者。宜黃連解毒湯。有治躁悶狂亂而無汗者。宜三黃石膏湯。有

治自汗煩渴而發斑爲胃熱者

宜人參化斑湯

有治煩熱錯語不眠者

虎湯合黃連解毒湯

有治斑不透者

宜犀角大青湯

有治斑已透熱不退者

宜犀角大青湯

去升麻黃芩加人參生地柴胡

有治斑色紫而爲危候者

宜黃連解毒犀角地黃二湯合用

必須

與病家言過而後用藥以此症雖藥十中僅救一二若色黑而下

陷必死可勿藥凡發斑雖禁下若大便秘躁渴色紫者可微下之

宜大柴胡湯

若發斑已盡外熱已退內寔不大便詰語微下之

宜小劑涼膈散

或大柴胡湯

凡發斑鮮紅起發者吉雖大不妨稠密成片紫色者半死

半生雜色青紫者十不一生總之紅赤者爲胃熱紫爲胃傷黑爲

胃爛也凡斑旣赤脉須洪數有力身溫足煖者易治脉小足冷元

氣虛弱者難治狂言發斑大便自利或短氣燥結不通而黑斑如

果寔壓者皆不治以上皆溫毒發斑症夏熱發斑同此驗治至于

脉象或見浮緊乃重感不正之暴寒寒邪束于外熱邪結于內故

其脉外。糊急而內洪盛也。若候認弦脉爲緊。必謬。蓋脉之盛而有
力者。多兼弦。不可候認爲緊。而以爲寒也。夫溫病之脉。多在肌肉
之分。不甚浮。且右反甚于左者。佛鬱在內故也。其左手盛或浮者。
必重感風寒。否則非溫病。是非時。暴寒耳。溫病亦有先見表症而
後見裡症者。佛鬱自內達外。熱鬱腠理之時。若不用辛涼發散。邪
不得外泄。遂還裡而成可攻之症。非如傷寒從表而始也。或不明
斯理。而于溫病求浮緊之脉。亦踈矣。其脉法有如此者。夏熱病脉
亦同此看法。周氏禹載溫病治法最善。故此篇多採用之。

脉法 靈樞曰。尺膚熱甚。脉盛躁者。病溫也。脉訣曰。陰陽俱
盛。病熱之極。浮之而滑。沉之散澁。惟溫病脉散于諸經。各隨所
在。不可指名。脉法曰。溫病二三日。身熱腹滿。頭痛。食飲如故。
脉直而疾。八日死。溫病四五日。頭痛腹滿而吐。脉來細而強。十

二日死。溫病八九日。頭身不痛。目不赤。色不變。而反利。脈來澀。按之不足。舉之却大。心下堅。十七日死。溫病汗不出。出不至足者死。醫鑑曰。溫病穰穰大熱。脈細小者死。溫病下利。腹中痛者死症也。

溫病原由症治 丹溪曰。夏至前發爲溫病。夏至後發爲熱病。謂之伏氣。傷寒所謂冬傷于寒。春必病溫是也。正傳曰。溫病初症。未知端的。先以荊防敗毒散治之。看歸在何經。隨經施治。又曰。治法切不可作傷寒正治。而大汗大下。但當從乎中治。而用少陽之小柴胡湯。陽明之升麻葛根湯。加減治之。陶節菴曰。問曰。傷寒溫病。何以爲辨。荅曰。溫病於冬時感寒所得也。至春變爲溫病耳。傷寒汗下不愈。而過經。其症尚在而不除者。亦溫病也。經云。溫病之脈。行在諸經。不知何經之動。隨其經之所

在而取之。如太陽病頭疼惡寒汗下後過經不愈診得尺寸俱浮者。太陽病溫也。如目疼惡寒身熱汗下後過經不愈診得尺寸俱長者。陽明病溫也。如胸脇痛汗下後過經不愈診得尺寸俱弦者。少陽病溫也。如腹滿嗌乾過經不愈診得尺寸俱沉細者。太陰病溫也。如口燥舌乾而渴過經不愈診得尺寸俱沉者。少陰病溫也。如煩滿囊縮過經不愈診得尺寸俱微緩者。厥陰病溫也。是故隨其經而取之。隨其症而治之。如發斑乃溫毒也。又曰治溫大抵不宜發汗。過時而發不在表也。已經汗下亦不在表也。經曰不惡寒而反渴者溫病也。蓋其熱自內達外無表症明矣。又曰溫毒者冬月感寒毒異氣至春始發也。表症未罷毒氣未散故有發斑之候。心下煩悶嘔吐咳嗽後必下利寸脉洪數尺脈弦大爲病則重。以陽氣盛故耳。通用元參升麻湯以

治之。周禹載曰：二陽搏，病溫者死不治。雖未入陰，不過十日死。二陽者，少陽陽明也。又曰：溫病發于三陰，脈微足冷者，難治。又曰：溫病大熱，脈反細小，手足逆冷者死。又曰：溫病初起，大熱，目昏譫語，脈小足冷，五六日而脈反躁急，嘔吐昏沉，失血痙瘳，舌本焦黑，脈促結代小者，皆死。又曰：溫病汗後反熱，脈反盛者死。又曰：溫病誤發汗，狂言不能食，脈反躁盛者，皆不治。華岫雲曰：冬傷于寒，春必病溫者，重在冬不藏精也。蓋煩勞多慾之人，陰精久耗，入春則裡氣大泄，木火內燃，強陽無制，燔燎之勢，直從裡發，始見必吐熱煩冤，口乾舌燥之候矣。故主治以存精液爲第一。黃芩湯堅陰却邪，卽此義也。再者，在內之溫邪欲發，在外之新邪又加，蒸豉湯最爲捷徑。表分可以肅清。又曰：風溫者，風爲天之陽氣，溫乃化熱之邪，兩陽熏灼，先傷上焦，種種變

幻情狀不外手三陰爲病。數頭脹汗出身熱咳嗽必然並見。當與辛涼輕劑清解爲先。大忌辛溫消散劫燥清津。太陰無肅化之權。救逆則有蔗漿蘆根玉竹門冬之類也。又忌苦寒沉降損傷胃口。陽明頓失循序之司。救逆則有腹脉建中之類也。大凡此症驟變則爲痊厥。緩變則爲虛勞。其主治之方總以甘藥爲要。或兼寒或兼溫在人通變可也。

治春溫病方二十九

黃芩湯

主方 黃芩三兩 炙草 白芍各二兩 大棗十二枚 擘碎水一斗 煮三升 每服一升 日二服 夜一服

黃加半夏湯

嘔吐 黃芩三兩 炙草 白芍各二兩 大棗十二枚 擘碎 半夏半升 生姜一兩 照前煮法服法

此方用黃芩滌熱故爲溫利主藥。用白芍者酸寒入陰分一洩一收。熱去而利自止也。甘草大棗和中也。勝於與胆既病胃豈能獨安若嘔則

甘草湯

明有痰飲結聚非姜半不除雖其性辛燥非伏氣所宜而去嘔則有殊功也
咽痛 甘草二兩 甘能治大熱

桔梗湯

又 桔梗一兩 甘草一兩
此方用桔梗開肺以少陰之火上攻并其母亦病也

黃連阿膠湯

心煩 黃連 阿膠 黃芩 白芍 鷄子黃

小柴胡湯

三陽 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

大柴胡湯

又 柴胡 黃芩 白芍 半夏 枳實 大黃 姜 棗
裡症 大黃 芒硝 厚朴 枳實

大承氣湯

雙解散

三陽 麻黃 防風 川芎 連翹 薄荷
當歸 白芍 大黃 芒硝 各五錢 石膏
黃芩 桔梗 各一兩 炙甘草 二兩 白朮
荆芥 山梔 各二兩 滑石 三兩 每服末三錢
錢加生姜三片煎

梔子豉湯

惡寒頭痛 山梔十四枚 香豉四錢綿裹

益元散

又滑石 甘草

涼膈散

熱甚連香 山梔 白芍 黃芩 大黃
芒硝各二錢 葱白一莖 炙草五分 大棗
一枚

葛根葱白湯

暴感 川芎二錢 葛根 白芍 知母各一
錢半 葱白四個 姜二片 未止再服 本
方去知母加甘草八索名增損葛根葱白湯能
治感冒頭痛

三黃石膏湯

三焦熱 黃連 黃芩 黃柏各二錢 山梔
二十枚 石膏五錢 麻黃六分 豉三錢
姜三 葱白二 溫清地漿水煎服半日許不
出汗再服 如脈數便閉上氣喘急舌卷囊縮
去豉麻黃加大黃芒硝 節菴殺車搗法加細
茶一撮

葶藶苦酒湯

血熱 葶藶三錢搗研取汁 苦酒三合 生
艾汁一合如無乾艾浸搗汁 水煎作三服服
之取汗爲度

小承氣湯

腹滿 大黃 枳實 厚朴

調胃承氣湯

又 大黃 芒硝 厚朴 甘草

外感 春溫方

卷十九 九

黃連解毒湯

煩渴

黃連

黃芩

黃柏

山梔各錢半

葳蕤湯

風溫

葳蕤一錢半

石膏二錢

白薇

麻

黃川芎

葛根

羌活

炙甘草

杏仁

青木香各一錢 日三服

麻黃升麻湯

誤汗

麻黃

升麻

乾姜

白朮

當歸

知母

黃芩

玉竹

天冬

白芍

茯苓

甘草

桂枝

石膏

此係正方如欲借治誤汗風溫須去二麻姜朮用以收汗愈

陽旦湯

冬溫

桂枝

白芍

甘草

黃芩

姜棗

此亦正方如欲借治冬溫有三種加法一加桔梗茯苓一加麻黃石膏一加厚朴

升麻葛根湯

發斑

升麻

葛根

白芍

炙甘草各一錢

犀角黑參湯

又

犀角

黑參

升麻

射干

黃芩

人

黃芩加姜湯

溫瘧

黃芩

白芍

炙草

大棗

生薑

人參白虎湯

又

犀角大青湯

斑不透

犀角

大青

元參

升麻

黃連

去升麻

黃芩

黃柏

山梔

甘草

如脈虛甚

犀角地黃湯

斑色紫

犀角

生地

白芍

丹皮

加藕

荆防敗毒散

溫病初起

羌活

獨活

柴胡

前胡

人

參赤苓

桔梗

枳殼

荆芥

川芎

防

風各一錢

甘草五分

夕屋

素世

夕

夏熱病源流

沈金鰲撰

夏熱少陰病也。經曰：冬傷于寒，夏必病熱。則知熱病之由于伏寒。與春溫同熱病之伏寒，伏于腎亦與春溫同也。春溫之寒傷于冬而發于春，夏熱之寒傷于冬而發于夏。同一伏寒而發有異時者，人有強弱，邪有重輕，感觸有異故也。同一伏寒發于春而病名溫，發于夏而病名熱者，以春氣溫故病當其時亦曰溫，夏氣熱故病當其時亦曰熱也。春溫之伏寒伏于少陰而發必由于少陽以當春而病少陽，司命故少陽卽爲伏寒所出之途。夏熱之伏寒伏于少陰而發則由于陽明以當夏而病陽明，司命故陽明卽爲伏寒所出之途也。至兼見之經不一，溫與熱病同，溫病主方用黃芩湯以熱尙淺，不必大爲滌蕩也。熱病主方用白虎湯以熱更熾，故必重爲清肅也。春溫之外有不必盡由伏寒由現感春時之邪而病。

亦名溫者。夏熱之外。亦有不盡由伏寒。由現感。夏時之邪而病。亦名熱者。春溫本自內達外。無表症。有表者。爲重感風邪。治法必先撤外邪。而後用黃芩湯。夏熱亦自內達外。無表症。有表者。爲重感熱邪。治法亦必先撤外邪。而後用白虎湯。此春溫夏熱。固爲異病而同源也。茲據仲景傷寒書之言。熱病者。詳爲論。仲景曰。傷寒脈浮滑。此表有熱。裡有寒。白虎湯主之。蓋以浮爲風脈。知不獨傷于寒矣。滑爲裡熱。滑且浮。知不獨熱在裡矣。故表有熱。不言裡。而裡之熱可知。裡有寒。乃所以發熱之由。雖言裡寒。而表裡之皆熱可知。故非白虎湯不能治也。仲景又曰。三陽合病。腹滿身重。難以轉側。口不仁而面垢。讞語遺尿。發汗則讞語下之則額上生汗。手足逆冷。若自汗出者。白虎湯主之。蓋以腹滿熱本病也。身重又濕病也。口不仁等。又暍病也。此因中暑濕引動伏寒。齊出爲病。故曰。

三陽也。如此熱勢自劇。故不可汗而致津液外亡。不可下而致陰竭于下。陽脫于上。故必仍自汗方可用白虎。若誤汗下而症如上。不得專用白虎也。宜人參白虎湯。仲景又曰。傷寒脈滑而厥者。裡有熱也。白虎湯主之。蓋以滑者邪寔也。而乃曰厥。是熱深厥深之謂。故曰。裏有熱。仲景又曰。傷寒脈浮發熱無汗。其表不解者。不可與白虎湯。渴欲飲水。無表症者。白虎加人參湯主之。蓋以熱病無不發熱汗出者。今脈浮無汗。風邪襲表矣。故必先辛涼解表。然後熱可治。渴欲飲。邪耗津液也。無表症。邪已解也。然其時元必虛矣。故必加人參。仲景又曰。傷寒無大熱。口燥渴。心煩。背微惡寒者。白虎加人參湯主之。蓋以熱病無不燥渴。且煩者。乃曰無大熱。以背微惡寒也。皆爲太陽經位惡寒。必正氣虛矣。故必加人參。仲景又曰。陽明病。脈浮而緊。咽燥。口苦。腹滿而喘。發熱汗出。不惡寒。反惡熱。身重。

若發汗則燥。心憤憤。反讖語。若加燒針。必怵惕煩躁不得眠。若下之。則胃中空虛。客氣動膈。心中懊懣。舌上胎滑者。梔子豉湯主之。若渴欲飲水。口乾舌燥者。白虎加人參湯主之。若脈浮發熱渴欲飲水。小便不利者。猪苓湯主之。蓋以熱病而見傷寒浮緊之脈。以本由伏寒止發于夏。故反惡熱不惡寒而爲熱病也。腹滿等皆陽明症。以本由少陰之伏寒。故特見咽燥之本症也。緊而兼浮。其重襲風邪可知。若其時兼用梔子豉湯解外。繼用白虎治本。得其法矣。倘悞汗以耗液。悞燒針以燥血。悞下以亡陰。自必變生諸症。漸至難救。觀舌上胎滑外邪尚在可知。渴而口乾舌燥外邪內入可知。故必用梔豉白虎二湯也。其加人參以悞治必傷液也。若脈浮云云。則浮爲虛而熱已入膀胱矣。治以猪苓湯者。此之小便不利由于血分。故以阿膠補虛滑石洩熱。非如傷寒之便不利由于氣。

分必用白朮等也。仲景又曰：陽明病，汗出多而渴者，不可與猪苓湯。以汗多，胃中燥，猪苓湯復利其小便也。蓋以汗多之故，而不用猪苓，因津液之耗，不可再洩也。宜人參仲景又曰：傷寒病，若吐若下後，七八日不解，熱結在裡，表裡俱熱，時時惡風，大渴，舌上乾燥而煩，欲飲水數升者，白虎加人參湯主之。蓋以誤爲吐下而熱邪不但不衰，反爲更甚，故陽外虛而惡風，陰內亡而燥煩大渴。故非本湯不可。仲景又曰：服桂枝湯，大汗出後，大煩渴不解，脈洪大者，白虎加人參湯主之。蓋以誤認爲風而妄投辛熱之藥，津液竭矣。故有如是之証，而必當用本湯也。以上皆仲景妙法，無可易者。其言熱病而皆冠以傷寒何歟？蓋以熱病由于冬月傷寒之伏邪，雖發出而爲熱病，其原寔由于寒，故冠以傷寒字，追其始也。其治法以白虎湯爲主者，又以熱病自下發上，自內發外，必經陽明陽明

必以石膏之辛涼乘勢升散。知母之苦寒清少陰伏邪之原。甘草粳米調養中州。良爲妙法。今人不明此旨。誤以白虎治傷寒。既非表藥。又非下藥。不大謬乎。總緣不知熱病之爲熱。病傷寒之爲傷寒。故冒昧若此也。蓋所謂熱病者。其時必夏至後。炎暑司令。相火用事之時也。其症則止發熱身痛。而不惡寒。但大熱而不大渴之症也。傷寒之時。豈其時乎。傷寒之症。豈如是症乎。故蓋知仲景之法之妙也。然而熱病之爲症。更有可臚列者。如熱病脈應洪大。反見浮緊。是又感夏時暴寒。其寔內伏已發。故浮之則緊。若重按則應仍洪盛也。宜通解散去麻黃蒼朮加蒸白香豉或先以蓮鬚如慈白香豉湯去姜以解外。次用白虎加人參注。如熱病凡客邪所感。不論脈浮脈緊。惡風惡寒。宜解不宜解者。有通治之法。宜雙解散去硝黃或再減白朮白芍桔梗二三味加葱豉知母最愛。如熱病兼衄兼喘。藥必兼治。宜以白虎湯爲主。加生地丹皮喘加花柳厚朴杏仁。如惡熱煩渴腹滿舌黃燥或黑

乾五六日不大便須用下法

宜涼膈散三乙承氣湯

如熱病又兼暑濕必兼

清暑濕

宜涼膈散合天水散用

並小便不利兼利水

宜竹葉石膏湯倍用石膏

如熱病兼

風痰須先用探吐再以涼藥熱飲被覆取汗百無一損之法

宜復

煎好先以半碗探吐再盡劑服之

如誤用辛溫藥致發斑喘滿詰語昏亂則解之

宜黃連解毒湯加減用

如屢下後熱勢猶盛不便再下或諸濕內盛小便黃

澀大便澀小腹痛者欲作利也則解之

宜黃連解毒湯

夫熱病之症治亦

既脩矣若夫神明其間勿致妄錯是在臨症時悉心辨之庶乎其

可此篇亦間採周禹載熱病論

脈法

靈樞曰熱病脈靜汗已出脈盛一逆也死不治

醫鑑

曰熱病得汗脈安靜者生躁急者死及大熱不去者亦死又曰

熱病七八日當汗反不得汗脈絕者死

宜與春溫脈法參看

夏熱原由症治

丹溪曰夏至前發為溫病夏至後發為熱病

謂之伏氣傷寒。正傳曰：治熱病，切不可作傷寒正治。周禹
載曰：熱病七八日，脈微小，溲血，口乾，一日半而死。脈代者，一日
死。熱病七八日，脈不躁，或躁不散，數三日中有汗，三日不汗，四
日死。熱病已汗，脈尚躁喘，且復熱，喘甚者必死。熱病不知痛處，
耳聾，不能自収口，乾，陽熱甚，陰頗有寒者，熱在髓，死不治。熱病
汗不出，大顴發赤，噦者死。熱病溲甚，而腹愈滿者死。熱病目不
明，熱不已者死。熱病汗不出，衄血，下血者死。熱病舌本爛，熱不
止者死。熱病咳而衄，汗出不至足者死。熱病熱而瘕者死。腰折
瘕瘕，齒禁齟也。陶節菴曰：冬月感寒，不卽病，至春夏時其伏
寒各隨時氣改變，爲溫爲熱者，因溫暑將發，又受暴寒，故春夏變
爲溫病，既變之後，不得復言其爲寒矣。所以仲景有二：發熱不
惡寒，而渴者，其理可兼溫病也。暑病亦然。比之溫病，尤加熱也。

不惡寒則病非外來。渴則明其熱自內達。其無表症明矣。治溫暑大抵不宜發汗。以過時而發不在表也。其伏寒至夏又感暑寒。變爲暑病。暑病者。卽熱病也。取夏火當權而言暑字。緣其溫熱二症從冬時伏寒所化。總曰傷寒。所發之時既異。治之不可混也。若言四時俱是正傷寒者。非也。此二者皆用辛涼之劑以解之。若將冬時正傷寒藥通治之。定殺人矣。辛涼者。羌活沖和湯是也。

溫熱指歸 柯韵伯曰。內經論傷寒而反發熱者有三義。有當時卽發者。曰人傷于寒。卽爲病熱也。有過時發熱者。曰冬傷于寒。春必病溫也。有隨時易名者。曰凡病傷寒而成溫者。先夏至日爲病溫。後夏至日爲病熱也。夫病溫熱當時卽病者。不必論。凡病傷寒而成者。雖由于冬時之傷寒。而根寔種于其人之體。

火內經曰冬藏于精春不病溫此是冬傷于寒春必病溫之源
先夏至爲病溫後夏至爲病熱申明冬不藏精夏亦病溫之故
夫人傷于寒則爲病熱其恒耳此至冬夏而病者以其人腎陽
有餘好行淫慾不避寒冷爾時雖外傷于寒而陽氣足禦但知
身著寒而不爲寒所病然表寒雖不得內侵而虛寒亦不得外
散仍下陷入陰中故身不知熱而亦不發熱所云陽病者上行
極而下也冬時收藏之令陽不遽發寒愈久而陽愈匿陽日盛
而陰愈虛若寒日少而蓄熱淺則陽火應春氣而病溫寒日多
而鬱熱深則陽火應夏氣而病熱此陰消陽熾從內而達于外
也叔和不知此義謂寒毒藏于肌膚至春變爲溫病夫寒傷于
表得熱則散何以能藏設無熱以禦之必深入臟腑何以止藏
于肌膚且能藏者不能變何以時換而變其所藏乎不知原其

人之自傷。而但咎其時之外傷。只知傷寒之因。不究熱傷其本。妄擬寒毒之能變熱。不知內陷之陽邪。發見其本來面目也。又謂辛苦之人。春夏多溫熱病。皆因冬時觸寒所致。而非時行之氣。不知辛苦動搖筋骨。凡動則爲陽。往往觸寒卽散。或因飢寒而病者有之。或因勞倦而發熱者有之。故春夏因虛而感。時行之氣者不少矣。若夫春夏溫熱。由冬時觸寒所致者。偏在飽煖淫慾之人。不知持滿竭津耗真。陽強不能密。精失守而陰虛。故遺禍至春夏也。內經論之脈症治法甚詳。學者多不得其要領。仲景獨挈發熱而渴不惡寒爲提綱。洞悉溫病之底蘊。今內經冬不藏精之指熱論。以口燥舌乾而渴屬少陰。少陰者封蟄之本。精之處也。少陰之表名曰太陽。太陽根起于至陰。名曰陰中之陽。故太陽病當惡寒。此發熱而不惡寒。是陽中無陰矣。而卽

見少陰之渴。太陽之根本悉露矣。于此見逆冬氣。則少陰不藏。腎氣獨沉。孤陽無附。而發爲溫病也。溫病症治。散見六經。如傷寒發熱不渴。服湯已渴者。是傷寒溫病之關。寒去而熱罷。卽傷寒欲解。症寒去而熱不解。是溫病發見矣。如服桂枝湯。大汗出後。大煩渴不解。脈洪大者。卽是溫勢猖獗。用白虎加人參。預保元氣。于清火之時。是凡病傷寒而成溫者之正法也。因所傷之寒邪。隨大汗而解。所成之溫邪。隨大汗而發。焉得不虛。設不加參。則熱邪因白虎而歸。安保寒邪不因白虎而來耶。是傷寒者當補。治病必求其本耳。如服柴胡湯已渴者。屬陽明也。以法治之。夫柴胡湯有參甘苓棗。皆生津之品。服已反渴。是微寒之劑。不足以解溫邪。少陽相火直走陽明也。是當用白虎加人參法。若柴胡加人參法。非其治矣。夫相火寄甲乙之間。故胆肝爲發。

溫之原腸胃爲市故陽明爲成溫之藪若夫溫熱不因傷寒而致者只須扶陰抑陽不必補中益氣矣且溫邪有淺深治法有輕重如陽明病脈浮發熱渴欲飲水小便不利者猪苓湯主之瘀熱在裡不得越身體發黃刻欲飲水小便不利者茵陳湯主之少陰病得之二三日咽燥口乾者大承氣湯急下之厥陰病下利欲飲水者白頭翁湯主之此仲景治溫之大畧也夫溫與熱偶感天氣而病者輕因不藏精者其病重此爲自傷若再感風土之異氣此三氣相合而成溫疫也溫熱利害只在一人溫疫移害禍延隣里今人不分溫熱溫疫渾名溫病令人惡聞以辭害義矣吳又可溫疫論程郊倩熱病註俱有至理愚不必復贅按此篇原本溫熱俱作溫暑以熱病當暑而發故即言暑非中暑傷暑之暑病其是夏熱病也今暑字俱改作熱欲令閱者不至混淆耳

治夏熱病方十一

白虎湯

主方 石膏 知母 甘草 梗米

人參白虎湯

通治 人參 石膏 知母 甘草 梗米

通解散

感寒 甘草 麻黃 石膏 滑石 黃芩 蒼朮

連鬚香豉湯

又連鬚葱白 香豉 生姜 水煎取汗不

雙解散

宣解 防風 麻黃 川芎 連喬 薄荷 當歸 白芍 大黃 芒硝各五錢 石膏

黃芩 桔梗各一兩 炙甘草二兩 白朮 荆芥 山梔各二兩 滑石三兩 每取末三

錢加生姜三片煎

涼膈散

不大便 連喬 山梔仁 白芍 黃芩 大黃 芒硝各二錢 葱白一莖 炙甘草五分

棗一枚

三乙承氣湯

又大黃 芒硝 厚朴 枳實 甘草

天水散

暑濕

竹葉石膏湯

利水甘草

竹葉梗米

石膏

半夏

人參

水炙冬

黃連解毒湯

快藥

黃連

黃芩

黃柏

山梔各錢半

羌活沖和湯

總治白芷

羌活

川芎

防風

生地

細辛

黃芩

蒼朮

甘草

外感 夏熱方

濕溫症源流

沈金鰲撰

濕溫暑濕病也。活人書所謂先傷於濕，又中於暑是也。蓋中暑則速濕，溫則緩固。知先受濕而後中暑也。濕因暑邪遏抑陽氣，故必脛冷腹滿。暑挾濕邪，鬱蒸爲熱，故必頭痛。妄言多汗，其脈陽濡而弱，陰小而急，浮爲陽，沉爲陰也。濕傷血，故沉。按之則陰脈小而急。暑傷氣，故浮。候之則陽脈濡而弱也。凡濕溫症，切不可發汗。汗之名重暈必死。宜蒼朮白虎湯如有寒熱外邪，必加辛涼解表之藥一二味。如濕氣勝，一身盡痛，小便不利，大便反快，急宜祛濕。宜蒼朮白虎湯加香薷茵陳如有寒物停滯及中寒，則宜溫之。必小便清白然後可。如赤澀而少，斷不可溫。宜十味香薷飲清暑益氣湯天水散王宇泰曰：昔人治濕溫通身皆潤，足冷至膝下，腹滿不省人事，六脈皆小弱而急，問所服皆陰病藥，此非病本重，乃藥令病重耳。以五苓合白虎十餘劑，少甦，更與

清燥湯調理而安。凡陰病厥冷兩臂皆冷。今脛冷臂不冷。則非下厥上行。故知非陽微寒厥。而合用祛熱藥也。

脉法 仲景曰。太陽病。關節疼痛而煩。脉沉而細者。此名中濕。亦曰濕痺。其候小便不利。大便反快。但當利其小便。陶節菴曰。濕溫之脉寸濡而弱。尺小而急。

濕溫症治 活人書曰。濕溫與中暑同。但身涼不渴耳。本事方曰。一人季夏得病。胸項多汗。兩足逆冷。詰語。予診之。其脉關前濡。關後數。是濕溫。蓋先傷暑。後受濕也。先用人參白虎湯。次服蒼朮白虎湯。足漸溫。汗漸止。三日而愈。方廣曰。冒暑道而暑濕鬱發。四肢不仁。或半身不遂。或入浴暈倒。口眼喎斜。手足不仁。皆濕溫類也。宜蒼朮湯。茯苓白朮湯。陶節菴曰。素傷于濕。因時中暑。濕與熱搏。卽爲濕溫。其人胸腹滿。身痛壯熱。妄言。

自汗兩脛疼倦怠惡寒若發其汗使人不能言耳聾不知痛處
其身青面色變是醫之殺人也 葉氏醫案曰病起旬日猶然
頭脹漸至耳聾正如內經所云因于濕首如裹此呃或鼻衄皆
邪混氣之象況舌色帶白咽喉欲閉邪阻上竅空虛之所諒非
苦寒直入胃中可以治病病名濕溫不能自解卽有昏瘡之變
醫莫泛稱時氣而已宜連喬銀花牛蒡子馬勃射于金汁又曰
體壯有濕近長夏陰雨潮濕着于經絡身痛自利發熱仲景言
濕家大忌發散汗之則變痙厥脈來小弱而緩濕邪凝遏陽氣
病名濕溫濕中熱氣橫冲心包絡以致神昏四肢不煖亦手厥
陰見症非與傷寒同法也宜犀角連喬心元參石菖銀花野赤
豆皮煎送至寶丹

治濕溫方二十二

外感 復熱方

蒼朮白虎湯

總治

蒼朮

石膏

知母

甘草

粳米

十味香茹飲

又

香茹

扁豆

厚朴

茯苓

甘草

木

清暑益氣湯

又

人參

黃芪

陳皮

白朮

酒當歸

麥冬

五味子

青皮

陳皮

神麴

酒當歸

酒黃柏

葛

天水散

又

滑石六兩

甘草一兩

此即六一散加

薄荷少許名鷄蘇散能散肺加青黛少許名碧

玉散能涼肝加朱砂少許名益元散能清心

五苓散

又

肉桂

白朮

茯苓

猪苓

澤瀉

白虎湯

又

石膏

知母

甘草

粳米

清燥湯

又

蒼朮

白朮

黃芪

人參

黃芩

黃

連

黃柏

甘草

陳皮

猪苓

升麻

五

玉女煎

又

石膏

熟地

麥冬

知母

牛膝

苓朮湯

又

赤苓

白朮

乾姜

澤瀉

肉桂各一

茯苓白朮湯

又 赤苓 白朮 蒼朮 乾姜 肉桂 甘草 各一錢

至寶丹

又 犀角 羚羊 珠砂 飛雄黃 飛琥珀 研
玳瑁 各一兩 西牛黃 五錢 麝香 木片
各一錢 冰安息香 一兩 無灰酒 熬成膏 如無
以旱安息香代之 金箔 銀箔 各十五片 研
極細 將安息膏重湯煮和入諸藥分作百丸
蠟護人參湯下
逐穢 牛黃二錢半 硃砂 鬱金 丹皮 各
三錢 水片 甘草 各一錢 蜜丸 如柏子大
每一丸新水下

牛黃膏

紫雪

又 黃金 石膏 寒水石 滑石 磁石
升麻 元參 甘草 犀角 羚羊角 沉香
木香 丁香 朴硝 硝石 辰砂 麝香

兩儀膏

扶元 人參 熟地 熬膏白蜜收

犀角地黃湯

清營 犀角 生地 白芍 丹皮

三才湯

補營 天冬 熟地 人參

復脈湯

又

蒼朮石膏湯

遇熱

蒼朮

石膏

知母

甘草

半夏瀉石湯

治中

半夏

黃連

乾姜

黃芩

人參

桂苓甘露湯

開下

生地

熟地

天冬

麥冬

石斛

批杷葉

黃芩

枳殼

甘草

肉桂

茯苓

河間桂苓甘露飲滑石石膏寒水石甘草白朮茯苓澤瀉猪苓肉桂每服五錢張子和就河間方去猪苓減三石一半加人參葛根蒼朮香木香亦名桂苓甘露飲

二陳湯

溫氣

茯苓

半夏

甘草

陳皮

藿香正氣散

又

藿香

紫蘇

白芷

茯苓

大腹皮

甘草

姜

棗

陳皮

半夏曲

厚朴

桔梗

甘草

陽毒陰毒源流

沈金鰲撰

陽毒發斑。陽邪亢極病也。亦或有悞服辛熱而成者。金匱云。陽毒之爲病。面赤斑斑如錦紋。咽喉痛。唾膿血。五日可治。七日不可治。升麻鼈甲湯主之。此陽毒之病。所以昭揭于千古也。蓋以人傷寒。皆爲熱病。然邪在陽經。久而熾盛。則爲毒。故有陽毒之病。其始陽熱之氣。淫于榮衛之間。因而結聚于胃。上冲咽喉。上焦之熱極矣。而肝脾之陰。于是不交。其發現也。面爲陽明之氣所注。火熱盛。故面斑如錦。咽與喉雖有陰陽之分。爲火熱所冲。故痛則俱痛。心本主血。陽經熱盛。心火并之。故化爲膿唾者。因其病在上焦也。夫陽邪成毒。其爲病本非傷寒。傳經之比。然經脉遲遲五日。經氣未徧。猶爲可治。至于七日。陰陽經氣已週而再行矣。安可治乎。仲景用升麻合生甘草以升陽散熱爲君。雄黃解毒爲臣。鼈甲當歸以理

肝陰爲佐。蜀椒以宣導熱邪爲使。其製方之法。寔因熱邪與氣血相搏。不容直折。故病雖見于陽。反以陰法救之。並非陽毒起于陰。經而用鼈甲之陰藥也。況古人云。病在陽者。必兼和其陰。此仲景于陽毒而用鼈甲之旨乎。然而病之由來。其端不一。又有虛熱熾甚而毒不化者。宜陽毒升麻湯便結去射干加酒大黃熱甚去人參加青黛。又有吐下未當。邪陷于內。而壯熱頭項強痛。燥悶不安。或狂言詈罵。妄見妄聞。或亦面生斑紋。口垂膿血。或並舌卷焦黑。鼻如烟煤。或更下利黃赤。六脈洪大而數者。宜犀角黑參湯黃連解毒湯。切不可用下藥。勢甚者。以青布浸冷水搭病人胸臆。必喜。熱即易之。須臾得睡。

陽毒症治

醫鑑曰

三陽病深。必變爲陽毒。或有失于汗下。或

本陽症誤用熱藥。使熱毒陷深。發爲狂亂。面赤眼紅。身發斑黃。宜黑奴丸。三黃石膏湯。消斑青黛飲。陶節庵曰。傷寒先觀兩

目或赤或黃赤爲陽毒。脉洪大有力燥渴者輕則三黃石膏湯。
三黃巨勝湯重則大承氣湯下之。驚按前源流論是當言陽邪成病者此引醫鑑卷二則皆是傷寒中之病本各不同然方藥亦有可通用者故亦附載于此

陰毒發斑陰邪深極病也。金匱曰陰毒之爲病面目青身痛如被杖咽喉痛五日可治七日不可治。升麻鼈甲湯去雄黃蜀椒主之。此又陰毒之病所以昭揭于千古也。蓋陰毒云者乃寒邪直中陰經久而不解斯成毒也。雖然直中陰經究何經歟寔中于腎也中于腎遂浸淫及于肝脾也。故面目爲肝脾之精所布土受寒侵木乃乘之是以色青寒侵肌肉寒至必疼痛又與衛氣相爭故痛如被杖少陰脉上至咽凡有伏寒者咽必痛喉雖屬陽似不宜痛然咽與喉切近咽之陰既爲寒逼而痛喉之陽亦因咽痛甚而氣相應也亦曰五日可治七日不可治者陰陽經氣總以週而再行相

傳至深則難治也。藥卽用陽毒方而反去雄黃蜀椒之溫熱者以邪雖屬陰而既結成毒則一種陰燥之氣自行于至陰之中而陰既云燥溫之反有不可卽攻之亦罕有濟故與其直折而有過剋之患不若辛平而得解散之功此仲景所以單取鼈甲當歸走肝和陰以止痛升麻甘草從脾升散以化寒而毋庸蜀椒之辛溫雄黃之辛銳直而折之也。然而病之由來其端不一又有陰寒極盛而成陰毒者與仲景言陰赤自是兩種不可混也蓋惟陰寒至極反大熱燥渴四肢厥逆脉沉細而疾或尺部短而寸口大額上手背冷汗不上其原由房後着寒或內傷生冷寒物而犯房事內既伏陰又加外寒相搏積寒伏于下衛陽消于上遂成陰盛格陽陽氣上脫之候也後五六日胸前發出紅斑其色淡其點小是爲陰斑雖盛暑亦必須熱藥

宜附子理中湯甚至身重睛疼額出冷汗嘔噦呃

忒或瓜甲青。或腹絞痛。或面赤足冷。厥逆燥渴。不欲飲。或身發青
黑色斑。口鼻灰色。舌黑而卷。莖與囊俱縮。脉沉細而遲。或伏而不
出。或疾至八九至而不可數。急用葱餅子臍上熨之。內速服藥。宜
子散或人參三白合四逆湯藥之熨之。手足不和煖者死。不治。總之前一症純

陰之極。畜熱自深于內。法當如仲景之治。後一症則止陰寒凝結。
非用回陽退陰之劑。內溫正氣。逼出外邪。斷不能起死而回生也。
宜正陽散復陽丹還陽散破陰丹退陰散回陽救急湯趙以德又曰。古方書謂陽毒者。陽氣

獨盛。陰氣暴衰。內外皆陽。故成陽毒。陰毒者。陰氣獨盛。陽氣大衰。
內外皆陰。故成陰毒。二者或傷寒初得。便有是症。或服藥後變而
成。陽毒治以寒涼。陰毒治以溫熱。藥劑如水炭之異。仲景以一方
治之何也。且治陰毒去蜀椒雄黃。反去其溫熱者矣。豈非一皆熱
毒傷于陰陽二經乎。在陽經絡。則面赤如錦紋。唾膿血。在陰經絡。

則面青身如被杖。此皆陰陽水火動靜之本象也。其曰七日不可治者。陰陽之津氣血液皆消滅也。傷寒七日經氣已盡。而此加之以毒。至七日不惟消滅其陰。且火亦自滅矣。趙氏此說是。單就仲景所言之陽毒陰毒論之。但其曰一皆熱毒傷于陰陽二經。雖于理不至大悖。究不免有語病。蓋陰毒之由。乃是陰燥。陰燥者。陰極而反化燥。是其燥由陰出。非熱邪傷及陰經之故也。若傷及陰經。則是外乘之熱矣。而何能成陰毒之病乎。因益知醫關生死。不可以躁心嘗。不可輕心掉也。願爲醫者勗之。

陰毒症治

八門曰。三陰經病深。必變爲陰毒。其症四肢厥冷。

吐利不渴。靜倦而臥。甚則目痛。鄭聲。加以頭痛。頭汗。眼睛內痛。不欲見亮。面唇指甲青黑。手背冷。汗心下結硬。臍腹築痛。身如被杖。外腎冰冷。其脉附骨。取之則有。按之則無。宜甘草湯正陽。

散陽氣乍復。或生煩躁者。破陰丹復陽丹不可用涼藥。又云此症多面青舌黑。肢冷多睡。醫鑑曰。一人傷寒。四肢逆冷。臍下築痛。身痛如被杖。蓋陰毒也。急服金液丹來復丹等藥。其脉沉遲而滑。雖陰而有陽。脉可至。仍灸臍下百壯。乃手足溫。陽回得汗而解。亦是傷寒中之病。然症狀方藥亦有相通者。故又附錄于此。神而明之化而裁之。是在醫者。

治陽毒方

升麻鼈甲湯

總治甘草

升麻

鼈甲

蜀椒

雄黃

當歸

陽毒升麻湯

又草

升麻

犀角

射干

黃芩

人參

甘草

犀角黑參湯

又草

升麻

犀角

射干

黃芩

人參

甘草

黃連解毒湯

又草

黃連

黃芩

黃柏

山梔

各一錢半

黑奴丸

又芒硝

麻黃

大黃

各二兩

黃芩

釜底煤

小麥

各一兩

外感

陽毒陰毒方

卷九

二十五

蜜丸彈子大新汲水化服須臾振寒汗出而解未汗再服

此方能治陽毒發斑煩躁大渴脈洪數者賜毒及壞傷寒醫所不治精魂已竭心下尚緩幹開其口灌藥下咽卽恬若不大渴不可與此藥

三黃石膏湯

又石膏三錢 黃芩 黃連 黃柏 山梔 名錢半 麻黃六分 香豉半合 姜三片 細茶一撮

消斑青黛湯

又黃連 甘草 石膏 知母 柴胡 參 生地 山梔 犀角 青黛 人參 姜 棗二 水煎入苦酒一匙服大便是者去

一 人參加大黃 此陶節菴方也治熱邪傳裡裡表虛血熱不散熱氣乘于皮膚而爲斑也輕則如疹子重則如錦紋重甚則斑爛皮膚或本屬陽症候投熱藥或當下不下或下後不解皆能致此不可發汗重令開泄更加斑爛也然而斑之方萌與蚊逆相類發斑多見于胸腹蚊迹只在手足陽脈洪大病人昏憤先紅後赤者斑也脈不洪大病人自靜先紅後黃者蚊迹也其或大便自利施巧矣 凡汗不解足冷耳聾煩悶咳嗽嘔便是

發斑之候

三黃巨勝湯

又石膏三錢 黃芩 黃連 黃柏 山梔 各錢半 芒硝 大黃各一錢 姜一片 棗二枚 入煎漿清水二匙服

大承氣湯

又 大黃 芒硝 枳實 厚朴

治陰毒方十三

升麻鼈甲湯

雄黃 升麻 鼈甲 甘草 當歸 川椒

附子理中湯

又 附子 乾姜 甘草 人參 白朮

附子散

又 附子 乾姜 肉桂 當歸 白朮 半夏 生薑

人參合逆湯

又 人參 白芍 白朮 白茯苓 生薑 附子 乾姜 甘草 大棗

正陽散

又 附子 麝香一錢 炮姜 炙甘草各二錢半 皂角一挺 麝香一錢 每末二錢水一盞煎五分連渣熱服 一方用白湯調下

復陽丹

又 草澄茄 木香 吳萸 全蝎 附子 硫黃各五錢 乾姜一錢 酒糊丸每二十

外感

陽毒陰毒方

卷九 二十二

還陽散

凡姜湯下復以熱酒送之取汗
此方治陰毒面青肢冷脉沉
又研黃爲末每二錢新汲水調下良久或寒
一起熱一起再服汗出而差
此方治陰毒面青肢冷脉沉心躁腹痛

破陰丹

又研黃五兩 硝石 元精石各二兩 乾
姜附子 肉桂各五錢 各爲末用鐵銚先
鋪元精次鋪硝石各一半中鋪破黃末又鋪硝
石末再鋪元精末以小盞蓋着地上候冷取出
得所勿令烟出急取瓦盆合着地上候冷取出
入餘藥同爲末糊丸每二十九艾湯下取汗
此方治陰毒脉伏及陽脫無脉厥冷不省

退陰散

又川烏 乾姜 等分爲粗末炒令轉色放
冷再研細末每末一錢鹽一捻水少許煎溫服
又人參 白朮 茯苓 陳皮 半夏 乾
姜附子 肉桂 炙草 五味子各一錢

回陽救急湯

姜七片

甘草湯

又炙甘草 升麻 當歸 桂枝各一錢
雄黃 川椒各錢半 龜甲二錢 水煎服毒
從汗出未汗再服

金液丹

又

來復丹

又
清皮元精石 礞黃 硝石 五靈脂 陳皮

