

西石梁農圃便覽

夏 日色黃主雨。月暈主風雨。多雨多電人饑。

夏秋間夜晴而見遠電謂之熱閃當地少雨。辰日雨百虫生更得未日雨百虫死三月占同。庚辰辛巳雨主蝗大雨虫多。丙寅丁卯雨秋穀貴。庚寅至辛巳雨麥平。壬子雨牛無食如甲寅晴便拗得過。電小殺。

夏三月此謂蕃秀。天地氣交萬物華茂。夜卧早起以順正陽。使志無怒。華英成秀。天氣得泄。畢出畢達。繼長增高。此夏氣之應。養長之道也。逆之則傷。

心心病宜食小麥杏薤羊火旺味苦火能尅金金屬肺肺主辛夏宜減苦增辛以養肺心氣當呵以疎之噓以順之三伏內腹中常冷特忌下利恐泄陰氣故不宜針灸惟宜發汗夏月屬火陽氣在外當絕聲色薄滋味居高明處臺榭升山陵遠眺望平居簷下過廊衙堂破窻皆不可納涼此等所在雖涼賊風中人最暴惟宜虛堂爭室水亭木陰潔淨空敞之處自然清涼更宜爭心調息常如水雪在心炎熱亦可少減若以熱爲熱心性煩燥則更

生熱矣。飲食溫煖，不令大飽。最忌肥膩，生冷不得。於星月下露卧，兼便睡著，使人扇風取涼。壹時雖快風入腠理，其患最深。汗身當風而卧，多成風痺。手足不仁，語言蹇澁。若年歲方壯，當時或可幸免。至後還發，若年力衰邁，當時便中，爲患最烈。頭爲諸陽之總，尤不可受風。卧處密防罅隙，恐傷腦戶。夏三月，每朝空心吃小葱頭酒，則血氣通暢。凡製果蔬，用臘雪水甚佳。凡器以肥皂湯洗抹過，則無蟻糖食。確外用湯擦之。蕎麥秸鋪床，止臭。

虫。常燒浮萍雄黃蒼朮及木瓜枝葉祛壁蝨蚊
虫去濕氣。熱天留飯以生莧菜鋪飯上置涼處
則不餓。收鮮餹熟饌以筥缶盛懸井中。中暑
霍亂中惡壹切暴病用姜汁和童便飲。霍亂腹
疼用木瓜五錢桑葉三片紅棗二枚水煎服。霍
亂飲熱水必死當濃煎香薷湯冷飲之梅醬粉團
白糖新汲水調服亦好如無卽掘地爲坎汲井水
入中少頃飲之。又方取鍋底黑煤五分和灶額
當火處土少許以百沸湯投土煤攪數十遍用碗

蓋着俟適口微呷壹兩口卽止。旅途中暑不可用冷水灌沃。及以冷物逼外得冷卽死。急就道中掬熱土積臍中。留壹窩熱尿注內。再用生姜大蒜汁溫水送下。移有日色樹陰下更好。暈死人亦用此法療治。中暑倒地氣欲絕者用大蒜四五頭剝淨。再取路上熱土壹塊共搗爛。以新汲井水和勻去渣灌之。瀉泄用硫黃二錢黃香四錢大蓖麻子百粒共重四錢微去油各爲末共搗成膏。丸指頂大納臍中。外貼藥鋪小膏藥。俟瀉止越時卽

去遲則小復亦澁。水瀉發渴用糖梅姜煎湯飲

水瀉久不愈用五倍子枯礬各等分爲末，麪糊爲丸，如桐子大，每服三十九，白湯送下。冷瀉及

霍亂用胡椒碾末飯丸，桐子大，每服四十九，米飲送下。蠍螫人用生白礬五錢，雄黃二錢，籐黃生

南星，生半夏各壹錢，冰片蟾酥各三分，共爲細末。草蝸牛三錢，加茶豆粉同搗爲錠，曬乾，用時以醋磨敷，或生白礬壹兩，打碎，加好醋三兩，同熬成膏，貯磁罐內，用時敷之，或乾姜雄黃爲末敷之，或獨

頭蒜擦之。或挑蝦蟇酥塗之。蚰蜒入耳。用蝸牛塞耳自出。凡河澗中澡浴後。覺皮上赤如小豆。黍米。摩之。痛如刺。三日後寒熱發瘡。若入骨。殺人。速以茅葉刮去毒。用蒲公英白汁塗之。亦可治蜂螫塗疔腫。點瘰癧子。

養蘭。當炎天。須疎密得所。竹籃遮護。置見日色。通風處。澆須五更。或日未出。壹番。黃昏壹番。又須看乾濕。濕則勿澆。逢十分大雨。忽而天晴。須移盆背日。通風處。若雨過。卽晒盆內水。熱則蕩葉傷根。

苜蓿能洗脾胃諸惡熱毒。開花時刈取喂馬易肥。夏
月取子和蕎麥種之。刈蕎麥時苜蓿生根。

好杏取極熟者帶肉埋糞中。至春芽出。卽移別地。行
宜稀。宜近人家。樹大移栽多不茂。

剝檫皮在中伏晒乾。水潤打繩。堅韌可用。檫俗名平
柳。葉可爲茹。亦可煮茶。

割韭忌日中。夏日尤甚。諺云。觸露不搯葵。日中不剪
韭。又忌乾土剪割。留子者。五月以後不可再剪。常
薅去草則結子成實。

收書畫晒極燥頓厨中若以紙封門縫冷不通風更妙晒書宜早三伏多雨易至就擱

收皮貨用新染藍布勿洗作大包袱將皮貨毛向日晒乾燥涼冷加艾葉或烟葉或花椒捲入包袱盛缸內紙封三重置炕上晒時忌沾柳絮

收火腿魚子甜晒魚蝦用麥糠培甕內紫菜香蕈天花山丹之類磁器盛俱置炕上

清暑香薷散香薷壹兩白朮陳皮茯苓亂豆炒黃芪木瓜厚朴姜製甘草炙各五錢共爲末每服二錢

熱湯或冷水調服。

益元散用滑石去黃漂研飛淨六兩甘草末壹兩加辰砂同研三伏內服免中暑泄瀉方出抱朴子。

梅餅用乾梅壹斤水泡漉出蒸去核搗爛再入礪砂壹錢水片壹分白糖壹斤熟糯米麪壹飯碗同搗爲餅或爲丸磁礮收。

梅蘇丸用乾梅壹斤水泡漉出蒸去核搗爛再入鮮紫蘇葉五錢薄荷葉四兩檀香末二兩白糖斤半熟糯米麪不拘多少同搗爲丸磁礮收。

夏月醃肉先去骨炒鹽細擦周到將肉皮打數百下使鹽滲入置日中晒晚放涼石上壓以大石次日擦鹽再晒至晚收入器內加鹽醃之水肉多晒壹日乾肉做神仙肉亦妙

賦

吾將東走乎泰山兮履崔嵬之高峯陰白雲之播曳兮聽石溜之玲瓏松林仰不見白日陰壑慘慘多悲風邈哉不可坐致兮安得仙人之術解化如飛蓬吾將西登乎崑崙兮出於九州之外覽星辰

之浮沒。視日月之隱蔽。披闔闔之清風。飲黃河之
百派。羽翰不可以挿予之兩腋兮。畏舉身而下墜。
旣欲泛乎南溟兮。瘴毒流膏而銷骨。何異避喧之
趨市兮。又如惡影之就日。又欲臨乎北荒兮。飛雪
叢冰之所聚。鬼方窮髮無人跡兮。乃龍蛇之雜處。
四方上下。皆不得以往兮。顧此大熱。吾不知夫所
避。萬物並生於天地兮。豈余身之獨遭。任寒暑之
自然兮。成歲功而不勞。唯衰病之不堪兮。譬燎枯
而灼焦。矧室廬之湫卑兮。甚尾蝮之跼蹐。飛蚊幸

予之露坐兮。壁歎冀予之入屋。賴有客之哀予兮。
贈端石與蘄竹。得飽食以安寢兮。塋枕冰而簞玉。
知其無可奈何而安之兮。乃聖賢之高躅。惟冥心
以息慮兮。庶可忘於煩酷。歐陽永叔

詩

懶搖白羽扇。裸體青林中。脫巾掛石壁。露頂洒松

風。李白

人皆苦炎熱。我愛夏日長。薰風自南來。

殿閣生微涼。豈爲居所移。苦樂永相忘。願言均此
施。清陰遍四方。蘇軾

堂前乳燕已飛飛。春去閒

扇舊板扉六尺簟將何處卧。清涼除是借漁磯。

蜻蜓掠水燕低飛。簷溜浸堦長蘚衣。縱使貧無田

負郭。雨餘也愛稻苗肥。

先君詩

繩床瓦枕興偏

賒。靜簡殘編玩物華。蝶夢欲殘香散靄。鳥聲不斷

樹籠霞。林塘乍逆翁孫竹。籬落齊開姊妹花。便托

瑤琴奏清賞。南薰蚤爲過山家。

燕澹

龍皮寶扇

借何方。玳瑁筵開下若香。河朔有觴能却暑。北風

無畫自生涼。披襟盡脫官衙套。入圃疑通雲水鄉。

自是荊州真好客。酒闌不動仲宣腸。

先祖支第集

詞

庭下石榴花亂吐。滿地綠陰亭午。午睡覺來時自語。悠揚魂夢。黯然情緒。蝴蝶過牆去。駭駭嬌眼

開仍殢。悄無人欲出還凝睇。團扇不搖風自舉。盈盈翠竹。纖纖白苧。不受些兒暑。文徵明青玉案

天街雨洗。看炎雲初歛。乍傳清柝。藤枕桃笙殘夢覺。瓊腕金環嫩約。罷浴芳蘭斜簪茉莉。香霧雙鬟薄。水紈扇撲流螢。輕點苔落。回首燈夕傳柑。花

朝鬪草。光景都如昨。溽暑蒸人能幾。夜皓月清風

簾箔玉塵停揮。茶煙半裊。靜裏千愁却。銀河低轉。
早鴉飛過池閣。丁雁水念嬌奴。

四月 是月也和氣穆而扇物。麥含露而飛芒。天子勞
民勸農。后妃蚕畢獻繭。此月爲孟夏。首夏。朱明清
和。余月。姤月。天火酉。地火未。九焦未。荒
蕪申。糞忌寅。四月內宜暑。不暑人多瘴。有
三卯宜麻。無則麥不收。月內寒。主旱。月暈主
風。雷不鳴。十月虫不蟄。虹見米貴。朔日值
立夏。地動。人不安。值小滿。災晴。歲豐。晴而燠。主旱。

日暈主水主風主熱有重種田禾之患風雨麥惡
米貴朔以後七八日麥正開花喜晴惡雨 朔日

最要緊諺云四月朔日見晴天高山平地任開田
四月朔日滿地塗丟了高田去種湖大風雨主大
水小風雨主小水 八日喜晴 十四日晴歲稔

黃昏時日月對照春秋旱東南風晴尤吉是日爲
菖蒲生日修剪根葉無踰此時 十六日日月對

照春秋旱月上遲有雲罩收稻月當中時立壹丈
竿量月影過竿雨水多沒田夏旱八饑九尺三時

雨水八尺七尺。雨水勻六尺。低田大熟。高田半收。
五尺。夏旱四尺。蝗三尺。年饑。二十日小分龍。東
南風分黑龍。上下大熟。西南風分黃龍。吉。南風分
赤龍。旱。西北風分白龍。東北風分青龍。水。晴分嫩
龍。旱。雨分健龍。水。

月內伐木不蛀。月內腹宜煖。立夏前種小豆。
枝幹大角少。

鋤地最爲緊要。更須照地留苗。呂覽云。凡禾之患。
不俱生而俱死。是以先生者美米。後生者爲糶。是

故其耨也。長其兄而去其弟。樹肥無使扶踈。樹燒

不欲專生而欲族居。

三以爲族

肥而扶踈則多糝。燒而

專居則多死。此時當每晚傳齊犁戶。商量明日該

鋤何地。登記地冊。次日徧查之。秫稔黍稷穀稻穀

早豆。務於小滿前鋤壹遍。遇疾病陰雨卽添工鋤

治。不可任其延挨。若逾小滿不鋤則蕪。鋤之則虛。

虛則早死而不實。故呂覽云。農夫知其田之易也。

不知其稼之疏而不適也。知其田之除也。不知其

稼居地之虛也。

凡五穀惟小鋤爲良。勿以無草

而暫停。蓋鋤頭自有三寸澤，草去則苗隨滋茂。地
鋤熟，則連長二年，實多糠薄米美。若遲，必爲草蠹。
雖結實亦不多，而芝蔴尤甚。犁戶放糧，固不可
缺。雇人添工，更難少緩。亦有此時不放糧，添工者
使犁戶爲他人作傭。現在田禾，鞠爲茂草，不惟秋
收無望，而地壹荒廢。下次更難耕耘，所省豈敵所
失哉。主人若貧，亦須代犁戶轉致，庶地不荒蕪
而望有秋，但信行須自立耳。

種黃瓜絲瓜刀豆。

栽葱。

栽茄。王氏農書云。茄視他菜最耐久。供膳之餘。糟盞豉醋。無所不宜。須廣栽之。

栽葫蘆。勤澆之。立苗後。壅以糞。

種芝麻。在穀雨節。如無雨。則被蟻食。先耕地。熟多送糞。至此時。遇雨。卽種。忌重荏爛荏。必鋤壹遍。纔長壹節。添壹節角。以鋤六遍爲度。

種早黃豆。先將地耕過。耙平。立夏節內。遇雨。卽種。犁宜寬。種宜稀。鋤宜勤。否則塢花莢少。

牡丹月內開花不必澆澆則花不齊如有雨任之亦不可聚水於根旁花卸後速剪其蒂留當頂紅芽摘去餘朵欲存二枝留二芽存三枝留三芽其餘盡用竹針挑去芽上二層葉枝爲花棚芽下護枝名花床養命護胎尤當愛惜花自有紅芽至開時正十箇月故曰花胎花卸後日澆之十餘日方止採木香花薰茶

採野薔薇花拌茶煎服治瘧疾

炒筍將筍去淨皮橫切厚片燒鍋極熱入香油生薑

醬油炒笋熟加整花椒數粒清黃酒少許。

芍藥開時扶以竹則花不傾倒有雨遮以箔則耐久
花既落亟剪其蒂盤屈枝條用線縛之使不散亂
則脉下歸於根。

醃白菜。

黑醃菜將白菜如法醃透取晒極乾蒸熟再晒乾收
貯炒肉甚佳。

蒸乾菜揀肥嫩不蛀好白菜洗淨煮五六分熟晒乾
以鹽醬椒茴白糖陳皮同煮極熟又晒乾再蒸片

時取出磁器收貯。用時以香油揉微入醋飯上蒸。
醃銀刀馬鮫鰓魚。俟九月廿後做酒娘糟之。

塌板魚。鹽醃去皮。水洗過。晒乾。草灰培之。

鱮魚去腸不去鱗。用布拭去血水。置鏊內。加漿酒。或
火酒白糖亦可。肪脂葱姜花椒。鹽水蒸之。鰓魚照
此法做。秋月得鱮亦照此法做。

煮烏鰂。先以涼水洗淨。乘滾湯下鍋。煮壹滾。停住火。
少刻再煮。卽爛。若先熱水洗。則不爛。

詩

風雨將春去，清和四月天。桐陰搖白日，草色散青
烟。興寄琴樽外，筋骸杖屨前。若爲消晝永，窻下有
殘編。

文衡山

孟夏草木長，遶屋樹扶疎。衆鳥欣

有托，吾亦愛吾廬。旣耕亦已種，時還讀我書。窮巷
隔深轍，頗迴故人車。歡言酌春酒，摘我園中蔬。微
雨從東來，好風與之俱。汎覽周王傳，流觀山海圖。
俯仰終宇宙，不樂復何如。

陶淵明

長養薰風拂

曉吹，漸開荷芰落，薔薇青。虫也學莊周夢，化作南
園蛺蝶飛。

徐寅

海上幽居小徑通，松篁滿院足

薰風人當病後形如鶴。談到深時飲似虹。盤饌購
來漁艇上。棋枰敲入鳥聲中。留連不覺斜陽下。返
照東看紫氣冲。先祖瘦竹集

詞

四月園林春去後。深深密幄陰初茂。折得花枝猶
在手。香滿袖。葉間梅子青如豆。憶王孫蜂欲分

衙燕補巢。清和天氣綠陰嬌。壹陣窻前風雨到。打
芭蕉。驚起幽人初睡午。茶烟撩繞出花梢。有箇
客來琴在背。度紅橋。增減浣溪沙俱陳眉公

立夏

日暈主水大晴其年必旱

風從乾來爲逆氣

疾凶饑夏有霜麥不利坎來多雨地動魚蝦廣人
疾疫艮來山崩地動人疫穀損震來糴貴雷擊物
巽來歲豐人安離來夏旱禾焦坤來人不安萬物
傷兌來蝗兵起六畜災大凶有雲大如車蓋十
餘此陽水之氣必暑有暘者南方有雲歲豐
青氣見東南吉否則歲多災宜雨但久雨則荒
地立夏到夏至熱則有暴雨

此後竹出筍禁人入園將竹內桑條除淨恐將採

者踏筍也。此後春稻米多碎。

地可鋤矣。放糧食加倍於前。速鋤稷秫黍穀黍稻。早豆各壹遍。能多更佳。

採松花遲則落。

轉晚麻地。

夾竹桃嫩枝以大竹筒分兩瓣合之。實以肥泥。朝夕灌水。月餘便生白根。兩月後即可剪下另栽。栽後用竹幫扶。勿致搖動。兩月後新根紫土便不復用。菊苗長盛將上盆。先數日勿澆灌。令其堅老。上盆則

耐日色。每起根上多帶土。先將肥土倒鬆。填二三
分於盆。加濃糞壹杓。後植菊秧。再將前土填滿。如
饅頭樣。種後。隔日澆以河水。搭棚遮日色。遇雨露
揭去。如久雨。將盆移簷下。長高尺許。方可用肥。仍
以紅油細竹插旁。用細棕寬縛。以防風雨摧折。竹
用油。可避菊虎。用棕耐風日。澆必緩緩澆透。不透
恐盆底土熱。葉卽發黃。若晴久土燥。不可澆肥。亦
勿澆肥於花根邊。令根傷損。先將盆內土四面掘
壅根上。如高阜樣。肥灌週圍低處。量看枝葉綠色。

深翠卽止澆糞澆水慎勿着葉壹着葉隨卽黃落
根邊用碎瓦櫛糠螺殼密蓋防雨濺泥污葉凡根
有枯葉不可摘去去則氣泄其葉自下而上逐漸
黃矣

茉莉立夏前方可去罩盆中週圍去土壹層填以肥
土用水澆灌入夏後三日方可移出露天最怕春
風

拌醋看醋脚甕邊有酒鬼虫甚盛則恰好拌醋矣先
將糠并壞坯并黑色者去淨將好坯取出加麩二

斗五升。粗糯稻糠二斗。稔礮糠四斗。拌勻。以手握。看手極有汁。不滴爲度。盛瓦甕內。上空半甕。蓋着。若至七八日不發熱。是過濕。再加糠拌。若太乾。亦不發熱。用小米煮湯。洒甕內。候發熱。將甕口加棍。撐開風路。早晚將發熱者。拌至不熱處。候發熱到半甕。將熱坯搬出。另將未熱者。倒在上面。已發熱者在下面。俟上面者發熱。仍前拌弄。候熱至半甕。卽將甕內坯。抄拌到底。次日加鹽壹升。拌勻。三日後。卽加湯淋出。若甕大坯多。發熱到半甕。卽先取

出拌盪先淋，否則過熱燒壞。熬醋加香油甚妙。不用椒茴，熬出日晒。冬置屋內，勿使凍壞。

小滿

有雨歲熟，雨大則傷麥荒地。故諺云：有錢難買

四月旱，但竹正出筍，又喜雨多。黍稷秫穀稔熟

該鋤第二遍。犁戶此時有未鋤完頭遍者，急須

添工，三日內鋤完，再鋤第二遍。

收菜子，晒乾，晾冷，方收貯，否則溼而不生。

收金銀花，陰乾，貯罐內，置炕上，否則蛀。

轉麻地，送糞，候下雨，即種，出齊後，速鋤之。

板木香條入土。木鈎釘住。泥壅壹段。月餘生根。將本
生枝少剪斷。仍留壹半。次年移栽。

嫩蒜薑。劈開。滾水焯過。加蝦米雞絲油醋拌食。

櫻桃乾。用熟櫻桃十斤。白糖三斤。將櫻桃從蒂上去
核。實糖其中。餘糖拌勻。放碗內。過宿。次早滾湯蒸
碗。看糖汁起星。取起。用竹篩瀝油紙托之。炭火烘
乾。冷定。仍入汁浸。磁罐收貯。時常晒之。

狀元紅。用玫瑰花去心蒂。并白色者。礬水漉過。再將
鹽梅用水洗。剉碎。鋪花壹層於碗內。稀撒梅壹層。

白糖壹層醃過宿入鍋蒸極透磁確收薔薇同法
玫瑰糖取純紫玫瑰花瓣搗成膏梅水浸少時夏布
絞去渣汁多糖研勻日中晒

蒸蒜薑將薑切寸金段每斤用鹽壹兩醃出臭水畧
晾乾拌醬油糖少許蒸熟晒乾收或用甘草水拌
蒸亦可

蒜薑乾將長薑鹽醃三日取出晒乾原汁煎滾焯過
又晒乾蒸熟磁確收

水晶蒜拔薑後七八日刨蒜去總皮每斤用鹽七錢

拌勻時常顛弄。醃四日。裝磁罐內。按實。令滿。竹衣
封口。上揀數孔。倒空出臭水。四五日。取起。泥封數
日。可用。用時隨開隨閉。勿冒風。

糖醋蒜。嫩蒜去總皮。鹽醃壹宿。空乾。入磁器內。蒜壹
層。摻紅糖壹層。層層相間。將熬過醋露壹宿。浸之。
蒜臺同。

水蘿蔔五斤。切條。用鹽四兩。醃過宿。滷中洗淨。撈出。
布包。石壓出水。稀撒荳上。晒竟日。加黃酒香油椒
苗末拌勻。磁器盛。三日可用。

五月 是月也陰陽爭生死分君子齋戒處必掩身毋躁止聲色薄滋味節嗜慾定心氣此月爲仲夏暑月。臯月。天火子。地火酉。荒蕪已。九焦卯。

糞忌午。有三卯宜稻及大小豆無則宜早豆。虹見主小水米麥貴。雷不鳴五穀減半。砲

車雲起此風候也舟人避之。上辰上巳雨主蝗

五月壬子破大水漫山過。五月不熱冬月不

凍。五月寒井底乾夜亦宜熱晝暖夜寒俱主旱

月內西南風立雨。朔日晴年豐雨年歉。又主

來年三月雨東風終日米大貴朔日至十日不雨
大旱風雨米牛貴朔日取枸杞煎湯沐浴令人無
疾二十日大分龍占同小分龍早以米篩盛灰
藉之紙至晚視之若有雨點迹則秋不熟米價高
人多閉糴無雨有雷主當地少雨廿五六日宜
陰晦日風雨來春米貴芒種前後貼接花果
朝菌夜有光者湯照人無影者殺人

種黃瓜蓀莢

種晚紅花入五月便種若待新花收子則遲

農圃傳覽
上旬種白菜蘿蔔數畦。六月中旬可食。

種晚芝蔴。糞必多。苗必密。鋤必勤。

採紅花。揉去黃汁。拍餅晒乾。勿令浥濕。浥濕則不鮮。
刈豌豆。速晒速打。遇雨則生芽。大豌豆熟者先摘。若
俟嫩莢皆熟。則先熟者壞矣。

收蘿蔔種。去頭易乾。紅者另貯。若同貯必變。水蘿蔔
種。各收各晒。秕者亦可用。胡蘿蔔蔓菁芫荽芹芥
種。俱晒乾。涼收貯。原荳種碾兩半。卽時種之。
收桑椹。水淘。少晒。畦種之。至冬焚其頂。明年分植。

菊苗瘦者用污泥水澆之以晴雨爲則。

詩

麥隨風裡熟梅逐雨中黃衫含蕉葉氣扇動竹花

涼

庚子山

徑草侵衫色庭梧生晝陰時光臨角

黍穡事望梅霖習靜爐薰細醒煩茗椀深草堂賓

客散欹枕聽幽禽

文徵仲

五月榴花照眼明枝

間時見子初成可憐此地無車馬顛倒青苔落絳

英

韓愈

積雨空林烟火遲蒸梨炊黍餉東菑漠

漠水田飛白鷺陰陰夏木嘯黃鸝山中習靜觀朝

槿松下清齋折露葵。野老與人爭席罷。海鷗何事
更相疑。王維

詞

綠槐高柳咽新蟬。薰風初入絃。碧紗窗下水沉烟。
碁聲驚晝眠。微雨過，小荷翻。榴花開欲然。玉盆
纖手弄清泉。瓊珠碎又圓。

芒種 晴明年豐宜晚雨。芒種後半月內不宜雷。諺
云。梅裡壹聲雷。時中三日雨。節內出糞壹次。再
將爛草糠土打掃。置猪欄內作糞。伏前出之。稻

子早豆該鋤第二遍黍穀稔秫該鋤第三遍急須
趕完方刈麥此時青黃不接放糧食更要緊
刈大麥速晒速打晒乾收

鋤去地中白菜晒乾作青糞

刈麥麥熟時帶青割壹半合熟壹半蓋麥熟同時若
候齊熟倘遇風雨必致拋撒刈過載歸卽晒速乘
天晴打揚麥粒麥色旣足磨麵亦佳且較過雨多
打以經雨則霉爛生蛾也打不及者用苫蓋之以
防陰雨麥登場後雨過速耙稻壹遍免致荒蕪

種黃豆白豆赤豆米豆大黑豆俱喜高地。

種黑豆茶豆於窪地其存水處種小黃稻糯稻。

栽蘓子芹菜。

耕蘿蔔地常轉方妙故諺云十耕蘿蔔九耕麻。

護菊大雨時行極易傷根雨過用糞泥於根邊周圍

堆壅半寸或澆冷糞扶植之否則無故自瘁芒種

節內菊枝逐葉上近幹處生出眼壹壹掐去此眼

不掐便生附枝掐時切須輕手左手雙指拈梗右

手指甲掐盡勿猛摘猛放蓋菊葉甚脆畧觸卽落

山丹花大開者摘瓣蒸晒卽紅花菜夏月置炕上
浮萍晒乾或陰乾爲末同鉅末雄黃末裝細紙筒內
燒之能祛蚊虫加鰻鱖骨更妙萍乃陰物靜以承
陽故曝之不死以竹篩攤晒盆水在下承之卽枯
煨筍就竹邊掃竹葉煨食甚佳芒種以後出筍不成
竹可供食若天旱至此遇雨先出者亦成竹二三
番者必枯故山谷云筍看上番成

煮筍用沸湯則易熟而脆若薦者入薄荷少許同煮
則不薦與猪肉同煮則不用薄荷凡採筍過宿

曰薦

糖笋將笋去淨皮十斤入極沸湯煮熟加醬油壹斤白糖斤半再嘗甜鹹相稱用文火煮時煮時停看汁將乾取出晾冷晒乾磁器收。

鹽笋乾鮮笋去淨皮十斤用鹽四兩入鍋水與笋平蓋嚴武火煮滾後俱用文火時煮時停以乾爲度取出灰火焙乾收貯笋在鍋過宿則黑熱晒則枯撿點陳困吾鄉粟多露積風雨浥濕在所不免近來地無可闢人益日稠故講存糧法者甚少然雖不

能餘三餘九。盡如古人而勤儉節省。存留粗糧以
備饑荒。務本者亦不可不存此憂惕也。芒種前將
陳困細細檢點。或重苦。或挿補。務期困頂順下。水
不留停。仍以泥封。並開困旁水溝。過此則人益忙。
雨益勤。所損多矣。

夏至 在月朔。雨水調。在初二三。米麥貴。在中旬。吉。穀
價頓減。在廿日及末旬。大饑。有雨。年豐。又主久
雨。無則三伏熱。十日後雷。主久旱。

夏至後夜半。壹陰生。宜服熱物。兼服補腎湯藥。夏

月心旺腎衰。雖大熱不宜吃冰雪蜜水涼粉冷粥。飽腹受寒必起霍亂。莫食瓜茄生菜。腹中方受陰氣。食此凝滯之物。多成癥塊。老人尤當謹慎。

割麥以後。麥既要速打。又須趁雨種豆。而鋤地更爲緊要。急須分工速鋤。夏至節內。將黍穀秫稻稔俱鋤兩遍。此時遍數多寡。係終歲盈歉。不可怠忽。若豆苗好鋤。則不能兼顧矣。此後割韭不用糞壅。香椿自此勿擘。

栽煙埂要高。行要寬。勤澆。勿濺泥污葉。

培茄多壅以糞俟開花時摘其葉布通衢

種菘豆小豆。

培桑開掘桑根以糞壅之。

鋤瓜不厭數但勿傷根西瓜番瓜俱用糞壅去旁枝
務勤。

薺麻麻鋤後速薺去矮細者。

刨胡蘿蔔地。

杏性熱生痰及癰疽不可多食小兒產婦尤忌收熟
杏核晒乾俟八月內取仁任用取早則膩人食杏

仁中毒。迷亂將死。取杏枝切碎煎湯服。立解。

青梅切片去核。每斤用鹽三兩。醃兩宿。去汁。礬水焯過。晾乾。白糖培之。

蜜梅用青梅切開。去核。每斤入鹽三兩。醃兩宿。加礬醃兩宿。去汁。加蜜二兩。醃兩宿。去汁。又加蜜四兩。醃兩宿。將汁空出。入梅醬用。再入多蜜浸之。加玫瑰。花更妙。七日後。蜜漸稀。取果出。將蜜入鍋熬水。氣盡。再加新蜜。冷定。方入果浸。

糖脆梅。用青梅以刀劃成路。將熟。冷醋浸過夜。取出。

控乾，別用熟醋調沙糖浸沒，盛以新瓶，竹衣紮口，仍覆以碗，藏地內，深半尺，上用泥蓋過，白露節取出，換糖浸。

鹽梅用大青梅，每斤拌鹽四兩，日晒夜浸，俟乾，任紅梅用八九分熟梅子，單排籠內蒸熟，連籠置日中晒乾，若再露壹夜，拌皂突內灰，卽烏梅。

梅醬用熟梅蒸爛，去核，每肉壹斤，加鹽三錢，攪勻，日晒至紅黑色，加白豆蔻仁、檀香末，些須紫蘇、白糖調磁器收。又方，熟梅四斤，打破，加鹽壹斤，醃以

無塩粒爲度。加紅糖五斤。紫蘓葉四兩。薄荷葉二兩。輕紗罩定。日晒成糝。入確。再晒數日。勿着雨水。桃乾用五月桃八分熟者十斤。蒸皮纒。取出去皮。剖兩半。去核。加白糖三斤。壹層桃。壹層糖。醃至次日。用竹篩觀油紙二層。將桃排上。炭火烘。至夜冷定。仍入汁浸來日再烘。俟收完糖汁。再烘乾。磁器收。桃紙將桃蒸熟。去皮核。夏布扭出汁。攤漆桌上。如紙薄。日晒將乾。撒白糖壹層。揭起。盒盛。勿見風。

摘文官果。此君如栗之乍乳。而加嫩。似蓮之初目。而

尤甘。加以房中心密。若規楊梅之通體。橫陳室內。神清。如謂荔支之將膚都艷。誠山中之白雲。亦寰宇之介士也。但恨殼大而無當。實少而僅存耳。

梔子花折處。搥碎。挿盞內。則不變色。大朶重臺者。糖蜜製之。可作佳果。麪拖油煎。入糖亦妙。

端午 端始也。爲天中節。又爲地臘。道家有五臘。元旦爲天臘。此日爲地臘。七夕爲道德臘。十月朔爲民歲臘。十二月正臘。日爲王侯臘。霧大水。大晴主水。只喜薄陰。雨。絲貴。大風雨。主風雨多。又主

來年熟。曙時有雨東來。人災七月七日有雨。卽
解。此日勿食各樣生菜果。發百病。懸艾於戶。
以釀毒氣。切菖蒲加雄黃清酒飲之。繫五綵絲於
臂。名續命縷。辟兵厭鬼。令人不染瘟疫。口內常稱
游光厲鬼。則鬼遠避。五更使壹人堂中向空扇。
壹人問云扇甚底。答云扇蚊子。凡七問七答。則夏
無蚊。取白礬壹塊。自早晒至晚。收之。凡百虫
傷。以此末敷。用大蝦蟆含墨。治腫毒。午時用
侏砂寫茶字。倒貼之。祛蛇蝎。午時望太陽寫白

字倒貼柱上四處則無蠅。午時寫儀方二字倒貼柱脚上辟蛇。午時於韭畦面東弗語收蚯蚓泥遇魚刺鯁者以少許擦喉外其刺卽消。用管衆置水缸內不染時疫。此日用透明黃蠟二兩炭火上銅杓化開將鮮紅廣丹四兩茶匙挑丹徐徐投入蠟內壹人用桃柳條各壹枝不住手攪勻丹投盡卽去火乘熱爲丸。桐子大每服壹丸紅痢甘草湯下。白痢生姜湯下。紅白相兼甘草生姜同煎湯下。水瀉米湯下。早晚二服二日卽愈。此日

用大力子防風各等分。共爲細末。每服五錢。黃酒
水各壹鍾。煎空心溫服。蓋被出汗。治瘟疫并大頭
瘋。効。本日取獨頭蒜十枚。黃丹二錢。搗丸。梧子
大。每服九九。長流水下。治寒瘧冷痢。本日取獨
頭蒜不拘多少。搗爛。入黃丹再搗丸。圓眼大。晒乾。
瘧發二三次後。臨發日雞鳴時。以壹丸畧槌碎。取
井花水。面東服之。卽止。午時用小黑豆四十九
粒。水泡去衣。入信壹錢。同搗如泥。丸桐子大。雄黃
爲衣。陰乾。瘧臨發日早。面東。無根水送下壹丸。忌

發物熱物魚腥生冷茶綠豆三日渴飲溫熱水

午時取青蒿搗自然汁合二姓寒食麵爲丸菘豆
丸治瘧疾每服十丸空心無根水送下

冰梅丸先於朔日用青梅二十箇搥十二兩同拌醃
至初五日取梅汁入白芷羌活防風桔梗各二兩
明礬三兩猪牙皂角三十條俱爲細末拌汁和梅
入瓶收之凡中風痰厥牙關不開喉閉乳蛾每用
壹枚噙嚙津液或擦牙上

採豨薟草晒乾爲末治腫毒每服五錢熱酒調下出

汗卽愈。又去地三四寸刈取溫水洗去土。摘葉及枝頭晒乾。入甑層層洒酒與蜜水蒸過。又晒如此九遍。晒不必太乾。但取足數爲度。搗成末。煉蜜爲丸。梧子大。空心溫酒或米飲下。二三十丸。再吃飯三五匙。壓之。或浸酒飲。益元氣。去風濕。舒筋和血。效驗多端。六月六月七月七月九月九日俱可採。

衣香。用零零草。排草。羊草。各四兩。當歸。桂皮。三柰。各二兩。川芎。良姜。甘草。大黃。各壹兩。甘松。三兩。白芷壹兩。五錢。共爲細末。量加水香。檀香末。若加蕪合。

油丁香麝香冰片更妙。

取艾曬乾以炙百病。霍亂吐下不止以艾壹把水
二升煎壹升頓服。老少白痢陳艾四兩炮姜三
兩爲末醋煮倉米和丸梧子大每服七十九空心
米飲下艾最難搗入白茯苓三五片同礮卽時成
細末。諸痢久下艾葉陳皮等分煎湯服亦可爲
末酒煮爛飯和丸塩湯下三十九。暴泄不止陳
艾壹把生姜壹塊水煎熱服。妊娠胎動或腰疼
或捨心或下血不止或倒產或子死腹中艾絨雞

子大酒四升。煮二升。分二服。婦人崩中不止。熟艾雞子大。阿膠炒五錢。乾姜壹錢。水五盞。先煮艾。姜至二盞半。傾入膠末。烱化。分三服。壹日服盡。咽喉腫疼。嫩艾搗汁。細嚙之。或用青艾莖葉。同醋搗爛。傅喉上。冬用乾艾。火眼腫疼。艾燒烟。碗覆之。碗內烟煤刮下。溫水調化。洗眼。卽瘥。入黃連尤佳。發背初起。未成。及諸熱腫。以濕紙貼上。先乾處。是頭着艾。灸之。不論壯數。痛者灸至不痛。不痛灸至痛。乃止。其毒卽散。不散亦免內攻。神方也。

諸虫蛇傷艾多數壯甚良。

澆牡丹五日用明雄黃研細水調壹小鍾澆根下。不生虫。

艾香粽用糯米淘淨以艾葉搥水浸過夾棗核桃仁青絲赤小豆以箬葉包之。

詩

大火五月中。景風從南來。數枝石榴發。壹丈荷花開。恨不當此時。相遇醉金盃。

李白

宮衣亦有名

端午被恩榮。細葛含風軟。香羅疊雪輕。自天題處

濕當暑着來清意內稱長短終身荷聖情。杜甫

清明綿上田千載悲如灼重午誕孟嘗月日亦不
惡何事汨羅神於此偏肆虐皎皎屈大夫甘心填
溝壑婺婦不恤緯親臣誼豈薄全軀固自佳殉國
寧爲錯青門種瓜人慚愧東陵爵壹經日月光九
原如可作忠魂乘蛟螭蛟螭不敢攫解粽投江潭
何須五絲約楚國將淪胥艾且先蕭灼善且不
可爲而况乎爲惡我欲逃於酒監史莫相虐骨相
非廟廊襟懷宜工壑碌碌逐後塵馬牛世所薄堪

嗟六州鐵鑄此壹大錯聊共泛菖蒲縱飲無限爵
晚近多孤忠招魂不勝作問天亦茫茫空拳何可
攫古來有塞翁獨能安窮約先加春餘集慵向

戶前懸艾葉却從江上泛蒲尊直教壹醉今朝過
省惹愁牽騷客魂先君三山詩草綉蘭縈絲續

命長酒傾玉椀醉蒲觴蓮花泛水承朝露蘋葉漂

風闔夕陽海外傳杯魂耿耿先君巡視臺灣午
日雅集予侍坐江

邊競渡夢茫茫先君修築連江城
予侍觀龍舟之戲而今剩得田家

味新麥登場不托香宜會

詞

困人天氣初長。沉沉簾幙薰風透。白榆烟斂。黃梅
雨歇。端陽佳候。媚眼紅榴。沾唇綠醕。客中偏有。但
拍浮鷓杓。狂歌金縷。少年景。渾難又。憶向湖蓮
岸柳。看龍舟參差爭鬪。湘裙拖水。吳紈搖雪。芳情
欲逗。別後風流。記來池館。不堪回首。待歸時重訪
當年碧玉。還應在否。丁雁水水龍吟

六月 是月也。土潤溽暑。大雨時行。樹木方盛。勿有斬
伐。不可興土功。此月爲季夏。且月。天火卯。地

火已。九焦子。糞忌子。荒蕪辰。白雲橫斗
下。東方雲生。俱主雨。浮雲不布。臘月草不衰。
北風至。立雨。黑氣主雨。黑霧相連。主雨。雷
不鳴。蝗生。冬民不安。虹見。米麻貴。無蠅。米價
平。朔日月蝕。主旱。風雨。穀貴。西南風。虫傷禾。秋
前。猶可再發。秋後。則無望。值甲。年饑。三日晴。主
旱。霧大熟。六日晴。收乾稻。雨。有秋水。本日清
晨。汲井花水。貯甕內。竟年不臭。川作醋醬醃物
不壞。用白鹽。槐柳桑枝。入鍋。復熬成鹽。每日空心

擦牙畢吐手心洗眼妙。以洗魚水澆茉莉愈茂。
採豨薟草。二十七日食時煎枸杞湯沐浴輕
健無疾。晦日大風米貴南風重災。

當盛暑時。食飲加意調節。緣伏陰在內。腐化稍遲。
又果蓏園蔬。多將生噉。泉水桂漿。唯欲冷飲。生冷
相值。尅化尤難。微傷卽食泄。重傷卽霍亂吐利。是
以暑月食物。尤要節減。使脾胃易於磨化。戒忌生
冷。免有腹臟之疾。盛夏畏暑。難以全斷飲冷。但
刻意少飲。勿與生硬果菜油膩甜食相犯。亦不至

生病也。勿引飲過多。若能省減鹹酸厚味煎燂燥物。自然津液不乏。不至引飲太頻。夏月老人尤當保扶。若簷下過道穿隙破窻。皆不可納涼。此爲賊風。中人暴毒。宜居虛堂淨室。水次木陰潔淨之處。自有清涼。飲食溫軟。不令大飽。但時復進之。渴飲粟米溫湯。豆蔻熱水。最忌生冷肥膩。緣老人氣弱。當夏之時。伏陰在內。以陰弱之腹。當冷肥之物。則多成滑泄。壹傷真氣。卒難補復。每日侵晨。進溫平暖氣湯散。或八味丸。或用肉苳蓉酒浸焙二兩。

沉香壹兩共爲末麻子仁汁打糊爲丸梧子大每
早白湯下七十九 勿專用冷水浸手足慎東來
邪風勿露天夜卧勿食澤水勿食血脾季月土旺
在脾勿食茱萸傷神氣勿食韭昏目勿食野鴨雁
等肉傷神氣勿食羊肉及血損人神魂健忘勿浴
後當風極熱扇手心則五體俱涼 天熱饌不堪
留鄉居去市遠人工忙鮮味不易致饒吻又難忍
蝦皮魚乾聊供匙箸若得猪肉煮熟熏過可留五
日生肉乾炒復同乾蕪炒熟不入湯水可數日不

壞穢乾菜亦可。乾薑須昨秋製之。

陳大小麥蜀秫蕎麥。雖極乾。六月內必晒。若至中伏必蛀。

晒書畫衣物。

牡丹月內不必澆。澆則損根鬚。來年花不茂。雖旱亦不澆。

葡萄取旺枝如指粗者。就原架下。壓盆內。實以肥土。用冷肉汁或米泔水勤澆之。白露前後截下。

梔子月季荼蘼素馨等花。六月初。折老枝。就馬蹄劈。

下。揷沃壤中。水飲足。以後土乾方澆。勿太濕。

蜀葵花開盡。帶青收其稽。水中浸二日。取皮作繩。勿俟子老稽枯。

澆菊六七月不可用糞。用則枝葉皆蛀。每晨用河水澆灌。若有搗雞鷲毛水。停積作冷清。常澆更妙。尤須蓄土。以備封培。

甜瓜美者。截去兩頭。其中段子。淘淨曝乾。收作種。水雞去皮洗淨。入油鍋。加葱醬燒熟。再用杉木熏之。六月霜鷄鳴。將牲切大塊。油炒。再入水酒醋。煮八分。

熟入醬葱花椒煑熟取起去汁以白米炒熟爲麪
摻之可二三日用。

熏雞每隻用鹽壹兩花椒些須水煑熟取起去汁用
杉栢末或栢葉置鍋底以鐵撐架雞其上益蓋嚴
勿令透氣以大火燒鍋少時便住但不可漫火久
熏肉同法。

詩

六月驕陽伏淒清似早秋調笙添火炙行藥帶雲
收竹隈曦光薄松藏人語幽笑予非釣叟亦擬着

羊裘。陳眉公

六龍驚不息。三伏啓炎陽。寢興煩

几案。俯仰倦幃床。滂沱汗似鑠。微靡風如湯。泗池
愧生浪。蘭殿非含霜。細簾特半捲。輕幌乍橫張。雲
斜花影沒。日落荷心香。願見洪崖井。詎憐河朔觴。
梁簡文帝

炎官駕日照人底。燕處征行總不宜。

商畧人間可意處。斬州簞竹卷琉璃。

王三松

新

沐朝來懶着冠。疎花和露隔簾看。不因今日爲圍
樂。誰識當年行路難。田薄幸逢連歲熟。家貧聊藉
舊廬安。衡門反鎖無人扣。梧竹風清六月寒。
岑嘉

州

詞

清晝綠陰如許。樹底鶯雛學語。顧影碧池中。忽成
翁。且自枕書鼾睡。睡起壹杯微醉。池上落花風
撲流螢。昭君怨風雨霎時晴。荷葉青青雙鬢捧

着。小紅燈。報道綠紗廊。底下蕉月分明。梳篦嫩
涼生。茉莉香清。蘭花新吐百餘莖。撲得流螢飛去

也。團扇多情。浪淘沙俱陳眉公

小暑。值朔日二日。山崩河溢。雨主水。此與小寒應。

雨則俱雨。有東南風及成塊白雲主旱。又主半月白棹風。

鋤地是目前要務。割麥後既速鋤黍二遍。穀秫稻稌各壹遍。遇雨過速再鋤壹遍。若夏至節內未鋤完。此節速趕鋤勿遲。早黃豆鋤第三遍。去草務淨。否則塢花莢少。夏至前所種之豆可鋤矣。早鋤則葉蔽其根。不畏旱。鋤穀更須勤。不厭數。周而復始。鋤十遍可得八米。初鋤留苗欲密。二遍留壯去弱。三遍擁土護根。則不畏澇。攢糞尤爲秋

間要務。陰天鋤路旁場邊草根糠土，拾入濠內。漚之，再令犁戶，每晚割草壹大捆，喂牛驢之餘，勤掃入濠成糞。驢馬自此出棚，喂青草。遇雨，仍置棚內，但須通風乾處。

種黃瓜、胡蘿蔔、芥菜、蔓菁、窩心白菜、蓴菜。

遮菊用荻箔。自此至秋分，常看菊節，蛀孔內有虫，用針插入孔殺之。上半月向上搜，下半月向下搜。

大暑 值朔日，民病。

此時早黍稷可穫，隨割隨塌，稀種綠豆，俟初伏犁。

翻豆秧入地種麥勝於糞。鋤小暑所種之豆務於立秋前鋤完。立秋後豆大草荒難鋤治矣而未爭者又必須鋤兩遍。乃主人往往有聽犁戶不鋤者。獨不思所費種糧幾何。牛力幾何。錢糧幾何。衣食取給幾何。可聽其怠惰而不勤查。任其荒蕪而不鋤治乎。須算計立秋前日期。設奏錢米添工鋤治。務必立秋前鋤完。動鎌後不及顧矣。舍弟亮工犁戶鋤豆添工千錢。主認三百。亦勸農意也。可倣而行之。

初伏 三伏宜熱。伏內寒多。西北風主稻秕。冬水堅。

出糞再速抬草根糠土入濠。蓋積地莫如積糞。地多糞少。枉費人工。而種麥更須多糞。不可草草了事。鋤稻每伏鋤壹遍。不可省工。

收蜀葵石竹種。卽時可種。

箔遮牡丹花芽。勿令晒損。候日不甚炎。方撤去。

打棉花心。須晴明日。但打頂枝。勿打旁枝。以照邑地。瘠必不能如西北方膏壤也。晴明則旺。相生旁枝。雨暗則蠶灌多。空條其未長大者。又當隨時打之。

種辣蘿蔔在初伏五六日。每中畝用種二合。用糞點種。勿帶蕎麥。不必與佃戶分種。

採槐花蕊。曬乾。微炒。收貯。煎水染黃。甚鮮。青槐花無色。不堪用。

晒麥務要極乾。初打完。趁天晴。速連晒二日。入伏再晒壹日。共晒三日。若少濕。必生虫。摻以石灰。更好。伏前五日。用丁香。官桂。椒。茴。各壹兩。爲末。浸乾。蒸酒二斤。閉罐內。再用老姜壹斤。切片。晒乾。入伏日。將酒蒸過。候冷。浸姜透。晒乾。又浸。又晒。以酒盡爲度。

磁礮收貯。冬月清晨。噲姜壹片。通身和煖。

中伏 種豆已晚。多不收。得雨速種蕎麥。蕎麥地耕兩遍。止鋤壹遍亦可。

種白菜水蘿蔔瓢兒菜。

壅芹勤澆之。

晒菜種葱種芥種。俱極乾。晾過宿收貯。

蔣胡蘿蔔。

修藜縛枝。平其頂。培其根。

踏麩麥壹斗。磨麩麩斗半。約用水二十四黑碗拌入。

模踏之。加菘豆半升同磨。更好。

甜醬用黃豆五升。爲細麪。加麥麪二斗。引漿水和。軟硬得法。拍成二指厚餅。蒸熟。冷定。澇入屋內。黃蒿蓋。十四日取出。晒極乾。

做醬黃用黃豆壹升。炒八分熟。爲細麪。加麥麪壹斗。同前法和蒸澇。晒濕布拭淨。處暑後爲末。粗羅羅過。名曰醬黃。用醬瓜茄。并做腐乳。

澇醬油。用水拌新麩。以不見乾。麩爲度。勿太濕。攤蓆上。厚二指。秫葉去淨露水。蓋澇七日。取出。晒乾。

末伏

澣豆豉用大黑豆煮爛置篩內晾過宿用麪拌勻豆
濕必多用麪方不悞事攤蓆上勻指多厚攤完再
撒麪壹層天熱開窗風涼閉窗至第三日用秫葉
蓋豆澣七日取晒簸去黃毛聽用亦可做十香瓜
若澣豆不佳做豉必不堪