

衛

生

寶

鑑

衛生寶鑑卷之十四

名方類集

。腹中積聚

真定路惠氏司令張君傳礪砂煎丸香絞丸木香礪砂煎

丸三方多效

礪砂煎丸消磨積塊痰癖一切凝滯老人虛人無妨

黑附子

一斤各重五錢半已上正坐受者炮去皮及筋剉作九子

木香 三斤

破故

紙盛箱內炒

草撥 真者各一兩

礪砂 三錢

右先將礪砂用水一錢續化開於釜內熬乾為末安在

附子釜內却用剉出附子末蓋口用和成白麩裹約半指

厚慢灰火內燒勻黃色去麩同木香等藥為細末却用元

果附子熟黃麵為末醋調煮糊九桐子大每服十五丸至

三十九生薑湯送下此藥果有神功

仙方香稜丸破瘰癧消癥塊及冷熱積

木香

丁香各五錢

京三稜切酒浸一宿

青皮去白

枳殼

炒

川煉子

茴香

炒各一兩

廣茂

一兩切酒浸一宿將

三稜廣茂用去皮巴豆三十一粒同炒巴豆黃色去巴豆不用

右為末醋糊丸如桐子大用硃砂為衣每服二十九炒生

薑鹽湯下溫酒亦得食後日進三服

木香礪砂煎丸治婦人消瘰癧積聚血塊刺痛脾胃虛寒宿食不

消又不差者

木香

礪砂

官桂

附子炮

乾漆

炒去烟

猪

牙皂角

細墨

乳香研

京三稜

泡

廣茂

木

黃

炒令易末

沒藥研

乾薑

青皮

各

巴豆霜兩

右除研藥外同為末以好醋一升化開礪砂去粗脚銀石

器中慢火熬次下巴豆霜大黃末熬成膏將前藥末膏內
和丸如桐子大每服三五十九食後溫酒送下

溫白丸治心腹積聚久瘕癖塊大如杯碗黃疸宿食朝起嘔吐支

滿上氣時上腹脹心下堅結上來搶心傍攻兩脇十種水病八

種痞塞翻胃吐逆飲食噎塞五種淋疾九種心痛積年食不消

化或瘡疾連年不差及瘵一切諸風身軀頑痺不知痛痒或半

身不遂或眉髮墮落及癩七十二種風三十六種遺尸疰忤及

癩癩或婦人諸疾斷續不生帶下淋瀝五邪失心愁憂思慮意

思不樂飲食無味月水不調及腹中一切諸疾有似懷孕連年

累月羸瘦困弊或歌或笑如鬼所使但服此藥無不除愈

川烏

炮去皮

柴胡

去芦

桔梗

黃芩

二兩半

紫苑

去苗葉及土

黃連

去須

乾薑

炮

肉桂

去麩皮

茯苓

去皮

人參

蜀椒

去目及閉口炒用

厚朴

去麩皮薑汁製

皂莢

去皮子炙

巴豆

去皮心膜出油炒研各半兩

右為細末入巴豆勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三九生薑湯下食後或臨卧服漸加至五七丸

雞爪三稜丸治五臟痰癖氣塊年深者一月取效

木香

石三稜

京三稜

青皮

陳皮

去白

雞爪三稜

各伍錢

檳榔

肉苳蔻

各一兩

礪砂 三錢

右九味為末薑汁打糊丸如桐子大每服二十九薑湯下空心臨卧各一服忌一切生冷硬粘物

青鹽丸治一切冷積作痛無時宿食不消及治一切酒食所傷神

效

青鹽

礪砂

各一錢

細麩末

三錢

鹽豉

六卜箇

大椒 二十粒

巴豆 三十箇去尖
心腹出油

右入揀棗三十箇同末入巴豆勻醋糊丸桐子大每服三十九溫薑湯下積在上食後

玄胡九解化傷滯內消飲食治吐利發瘕氣結虫煩不安心腹脹痛順三焦和脾胃

木香

當歸

玄胡索

青皮去白

雄黃

飛另研

廣茂炮

枳榔各四兩

京三稜炮六兩

右八味為末入雄黃勻糊丸如桐子大每服三十九生薑湯下不拘時

湯下不拘時

破積導飲丸治內有積塊堅硬飲食不消心下痞悶

枳榔

陳皮去白

廣木香

青皮去白

枳殼麸炒

枳實麸炒

廣茂炮

半夏炮十次

京三稜炮

神麩炒

麥蘖炒

乾生薑

茯苓去皮

甘草炙

澤瀉各五剉

牽牛

研末二斤
一方六斤

巴豆

去心膜三十箇取霜

右為末入巴豆勻生薑汁打糊丸梧桐子大每服三十九
溫薑湯送下食前

木香三稜湯和脾胃進飲食消化生冷物治心腹刺痛霍亂吐利

胸膈脹悶

木香

神麩炒各一兩

京三稜炮

甘草炙各二兩

陳皮去白

益智各四兩

廣茂六兩

右為末每服二錢入鹽一捻沸湯點服空心食前

乾柿丸取虛實積下腸甚妙

硃砂

研為末

沒藥研

猪牙皂角

去皮弦子為末

乾漆

碎炒爛尺為末

京三稜

炮為末

青礞石為末

乾薑炮

未各一升

水銀

外端掛手

輕粉 二升

巴豆

三十

附黃十
佛所

右件各研勻軟飯和丸如菜豆大煎柿蒂湯冷下三五丸
加減用婦人有胎勿用

神效五食湯丸取虛實積食氣盛脹滿積塊水氣年深癰癥並皆

浴之

犬乾

和共皮

甘遂

生各半升

猪牙皂角

去皮子

胡椒

生各一升

芫花

米醋浸一宿
心黃壹斤

巴豆

去心膜醋煮二十莖
研半升

右除巴豆外杵為末入巴豆再研勻糊丸如菜豆大每服

五七丸氣實者十九夜臥水一觥用白米白麵黑豆生菜

猪肉各少許煎至半觥去粗用湯溫下蒸取下病忌油膩

粘滑物婦人有胎不可服之

磨積三稜九治遠年日近諸般積聚癰疔氣塊或氣積酒積諸般
所傷無問男子婦人老幼並宜服之常服進飲食

木香

麥蘗

京三稜炮

廣茂

枳殼麩炒

石三

稜去皮

杏仁

麩炒各半兩

乾棗炒烟各三斤

雞瓜三

稜半兩

葛根

三錢

官桂

二錢半

黑牽牛半兩半生半

丁香

檳榔

香附子

青皮

去白各二錢

縮砂

三朮

白牽牛

半及半生半熟

陳皮去白三錢

右為末醋糊丸如桐子大每服二十九生薑湯下食後日

二服病大者四十日消溫水送下亦得

聖散子治遠年積塊及婦人乾血

硼砂

川大黃

麥蘗六兩

乾棗三兩炒烟各

藜蘆

茴香炒

檳榔

瞿麥各一兩

如治婦人乾血氣加川山甲二兩炮

右為末每服五錢臨睡溫酒調下仰臥此藥只在心頭至
明大便如爛魚小便赤為驗取出藥無毒性如君子有神
效小兒用一錢十五以上伍錢或七錢空心服之更效
荆蓬煎丸破痰癖消瘕塊及冷熱積聚胸膈痞悶通利三焦升降
陰陽順一切氣消化宿食

木香

青皮

去白

川茴香

微炒

枳殼

麸炒

檳榔

各

兩

京三稜

二兩酒浸冬三日夜夏一日

廣茂

二兩醋浸冬三日夜夏一日

同炒

以去皮巴豆二十箇鍋器內
同炒令乾黃色去巴豆不用

右件七味修事畢為末水糊丸如棗豆大每服三十九溫
生薑湯送下食後

醋煮三稜丸治一切積聚遠年日近皆治之如神效

川芎

二兩醋煮微軟切作片子

京三稜

四兩醋煮微軟切作片子向乾

大黃

半兩醋蒸累火煨過切

右三味為末水糊丸如桐子大每服三十九溫水下無時病甚者一月效小者半月效

疏氣丸治五積六聚散痼留飲以上之疾皆係寒氣客搏於腸胃之間久而停留變成諸疾此藥能消導滯氣通和陰陽消舊積雖年高氣弱亦宜服之

木香

川茴香

紅橘皮

去白

菖蒲

青皮

去白

蘿蔔子

炒

廣茂

枳殼

補骨脂

炒

神麩

炒

枳殼

是妙去穢

華澄茄

縮砂

麥蘖麩

各一兩炒

牽牛

炒一兩半

右為末水糊丸如桐子大每服五丸細嚼白豆蔻仁一

枚白湯送下食後

廣茂潰堅湯治中滿腹脹內有積塊堅硬如石令人坐卧不安

半夏泡七次

黃連六分

當歸稍

厚朴

黃芩各五分

廣茂

麴各三分

甘草生三分

益智仁七分

紅花

橘皮去白

升麻各二分

柴胡

澤瀉 吳

柴萸各三分

青皮二分

如虛渴加葛根二分

右咬咀都作一服水二觥先浸藥少時煎至一觥去粗稍

熱服食前忌酒濕麵

治積要法

許士云大抵治積或以所惡者攻之或以所喜者誘之則易愈

如礪砂水銀治內積神麴麥蘖治酒積水蛭蠅虫治血積木香枳

柳治氣積牽牛甘遂治水積椎黃膩粉治涎積礞石巴豆治食積

各按其類也若用群隊之藥分其勢則難取效須是認得分明是何積聚燕見何證然後增減酌量使之藥不尔反有所損要在臨時通變也

○養正積自除

真定王君用年一十九歲病積臍左連脇如覆杯腹脹如鼓多青絡脉喘不能臥時值暑雨加之自利完穀日晡潮熱夜有盜汗以老急來求治予往視之脉得浮數按之有力謂病家曰凡治積非有毒之劑攻之則不可令脉虛弱如此豈敢以常法治之遂投分添益胃之劑數服而清便自調雜以升降陰陽進食和氣而腹大減胃氣稍平間以削之不用餘良愈先師嘗曰紫古老人有二養正積自除譬之蒲坐皆君子縱有一小人自無容地而出今全真氣實胃氣強積自消矣紫古之言豈欺我哉內經曰大積大聚衰

其大者而止滿實中細積氣大溫之劑尚不可過况虛中有積者乎此亦治積之一端也邪正虛實宜指審焉

○腹中諸虫

烏梅丸治藏寒蛔虫動作上入膈中煩悶嘔吐時發時止得食即嘔常自吐蛔有此證彼謂之蛔厥此藥主之又治久痢

烏梅三百个

黃蘗 炙

細辛

去苗

肉桂

去粗皮

附子

炮去皮脐

人參 大者各六两

乾薑 炮十两

當歸 去芦

蜀椒

去目及開口者熬炒出汗用四两

黃連

去須十六两

右共搗篩合治之以醋浸烏梅一宿核蒸之五斗米下飯

熟搗成泥和藥令相得內臼中與煉蜜杵二升下丸如梧

桐子大每服十五丸溫米飲下食前服

化虫丸

鷓鴣去上

煨御

苦練根

去滑皮

胡粉

炒各一兩

白礬研二子半

石為末水糊丸如麻子大小凡疾病多有諸虫或因臟腑
虛弱而動或因食其肥而動其動即腹中疼痛發作積聚
往來上下痛無休止亦攻心痛則哭不休合眼仰身撲
心神悶亂嘔噦涎沫或吐清水四肢羸困面色青黃飲食
雖進不生肌肉或寒或熱沉上默上不的知病之處其虫
不瘳則子母相生無有休止常一尺則能害人一歲兒服
五丸溫漿水入生油一兩点打勻下之溫米飲亦得不拘
時候其虫細小者皆化為水大者自亦

補金叢治諸般虫

鷓鴣生

雷丸

定粉

錫灰

各等分

右為末每服三錢空心食前香油調下又用猪肉一兩煎熟搗藥在上細嚼亦得每服藥時用雞翎甘遂末一錢與前藥一處服之其中自下矣

雷金散治諸虫

雷丸末八分

欒金末七分

黑牽牛末一合半

右三件末和勻以生油調下三兩匙飯壓之

化虫散取寸白虫

黃丹

半兩

錫灰

一乃

定粉二乃

石同研極細末每服一錢先燒猪肉伍文吃了後以生油

一口許調藥服至晚取下婦人有胎不可服李副統女子

菊花痒十三一服取虫一抄終身不發

○諸濕腫痛

沉香海金沙丸治一切聚積散脾溫腫脹肚大青筋羸瘦惡證

沉香 二兩

海金沙

輕粉 各一兩

牽牛頭末 一兩

右為末研徃頭蒸如泥丸如桐子大每服五十丸煎灯草湯送下量虛實加減丸數取利為驗大便利止後服

海金沙散治解溫太過遍身腫滿不得臥及腹脹如鼓

牽牛 半生半熟

白木 多一兩

甘遂 半兩

海金沙 三兩

右為末每服二錢煎倒流水一椀調下食前待宣利止後服已上二方係太醫劉仲安傳用之累已獲效如神尤速故錄於此

續隨子丸治通身腫滿喘悶不快

人參

木香

漢防己

赤茯苓

薤白

大枳殼

海金沙

各五兩另研

續隨子

兩

葶藶

四兩

右為末棗肉丸如桐子大每服二十九至三十九煎桑白皮湯送下食前

聖靈丹治脾肺有濕喘滿腫盛小便赤澀

人參

去芦

木香

漢防已

茯苓 宋食面煎

煨御

木通

各二升半

苦苧蘆

四兩炒

右七味為末棗肉和丸桐子大每服三十九煎桑白皮湯送下食前

赤茯苓丸治脾濕太過四肢腫滿腹脹逆氣不宣通小便赤澀

木香

半斤

赤茯苓 二兩一方一兩

防已 二兩

苦苧蘆

四兩

右為末棗肉丸如桐子大每服三十九煎桑白皮湯送下

食前

人參 蒼朮 九冷一切水腫及喘滿不可當者

人參 一兩 云片

蒼朮 四兩 炒

右為末 棗肉丸如桐子大 每服三十九 煎桑白皮湯下 食

前

海藻散 治男子婦人 通身虛腫 喘滿悶不快

海藻 大戟

錦紋大黃

續隨子

去殼各一兩

石劉碎用 好酒二錢 淨碗內浸一宿 取出晒乾 後用

白牽牛

頭末一兩 生用

桂府滑石 半兩

甘遂 炒黃一兩

白芷 薤白 青皮 去白

陳皮 去白各半兩

右共煎藥一處為細末 大人每服二錢 氣實者三錢 平明

冷茶清調下 至夜時取下水三三行 腫減五七分 隔二三

日 平明又一服 腫消 治魚肉疔口 小兒腫服一錢 五

歲以下者半錢婦人有孕不可服

白丸子治通身腫及單腹脹蒲喘悶不快小便赤澀神效

輕粉

半斤

桂府滑石

研炒

粉霜

研細炒各四斤

硃砂

研炒

白丁香

并如米炒真者

寒水石

火燒研細各三斤

右先將輕粉滑石二味研勻用江紙裹了却更和白麵作餅再裹合藥用桑柴火燒以熟為度取出與前四味一處研勻水浸缸餅搗乾為丸如棗豆大第一日每服二九煎生薑湯送下食前一日三服第二日三九三服第三日四九三服第四日五九亦三服如覺小便多時腫漸減便休服白丸子如小便未多更服一日至兩服加作六九做一服一日亦三服腫消為效如服藥至第三日竟牙縫內痒痛口氣時使用漱日藥

黃連

去頭

貫衆

各半分

右為散每用一錢水一錢煎至七分入龍腦少許攪勻溫
漱之每日煎一錢漱口如腫消忌鱸魚肉冷硬果食只吃
粥百日永差如臟腑秘澀氣實人先服治腫海藻散此藥
親用救人甚多神效

除濕丹治諸濕腫客搏腰膝重痛足脛浮腫

乳香

研

沒藥

研各一兩

牽牛

頭末半兩

檳榔

歲

靈仙

赤芍藥

澤瀉

葶藶

其遂

各二兩

大戟

炒三兩

陳皮

去白四兩

右為末糊丸如桐子大每服伍十九至七八十九溫水送
下食前得大便秘止後服如服藥前後忌酒二日溫麵兩三
日食後溫淡粥補胃尤佳

五花神祐丸治中滿腹脹喘嗽淋瀝一切水濕腫滿濕熱滯結
積聚生疾病久病不已黃瘦困倦血氣壅滯不宜通或風熱燥
鬱肢麻麻痺走疰疼痛風痰咳嗽頭目眩暈瘧氣不已癆瘵積
聚堅滯痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆濕熱腹滿實痛並宜服
之

輕粉一兩

大黃一兩為末

牽牛二兩

羌花脂拌炒

耳遂

大戟各半兩

右為末酒或粥送下如小巨大初服五丸每服加五丸溫水送
下無時日三服加至快利後却常服病去為度

拾棗湯治太陽中風下利嘔逆知氣不惡寒漿漿汗出發作有時
頭痛心下痞硬引脇下痛蕪下水腫腹脹并酒食積腸垢積滯
痰癰堅積蓄熱甚瘧瘵氣久不已或表之正氣與邪熱并甚於

裏熱極似陰反寒戰邪氣入裏陽氣不升脈微而絕并風熱煩
甚結於下焦大小便不通裏熱腹病

并遂

芫花

慢火炒紫黑色仲景身俗異炒作灰下凡言數者同炒各等分

大戟 各等分

右為末水一大觔棗十枚切開煮取汁半觔調半錢毒更加一錢量虛實加減

亭藤木香丸治水氣通身虛腫

人參

漢防已

各一兩

苦葶藶炒 四兩

木香

枚柳

木通

白茯苓

去皮麩繫根各一兩

右為末棗肉和丸如桐子大每服三十丸溫水送下食前
木香通氣丸導滯見隔壅腫進食

南木香

茴香

各一兩炒

枚柳 二兩

海金沙

破

故紙

陳皮

去白各四兩

牽牛

半斤半生半熟

右為末清醋為丸如桐子大每服三十九丸熟水送下食後
神祕湯治病人不得卧上則喘水氣逆行上乘於肺上得水而浮
使氣不逆其脉洪大

白茯苓

云皮

木香各半兩

桑白皮

紫蘇葉

硝

皮

人參

各二兩

右以鹽水三升入生薑七片煎至一升半去粗淨分作五

服食後

消痞丸治積濕熱毒甚者身熱面黃腫心脇腹滿嘔吐不能飲
食痿弱難以運動咽噎不利肢體焦軟悸膈坐卧不安心火有
餘而妄行上為咯血衄血下為大小便血腸風痔漏三焦壅滯
胸塞熱中消渴癯化失常小兒疳積熱

木香

宣桂各一分

青黛

牽牛

黃連

芩

莽香

女黃

黃蘗

蒼根

梔子

薄荷

薑香

苗香

厚朴各半兩

石為末滴水丸如桐子大每服二十九溫水送下食前

無礙丸治脾病橫流四肢脾痛

木香

半兩

蓬莪茂

炮

京三稜

炮

枳榔

生

郁李仁

去皮各一兩

大腹皮

二兩

右六味為末炒藥符為粉為糊丸如桐子大每服二十

九生薑湯送下所時

香蘇散治水氣虛腫小便赤澀

陳皮

去白一兩

防已

木通

紫蘇葉

各半兩

右四味為末每服二錢水二瓶生薑三片煎至一服去粗

溫服食前

五皮散治諸病痿後或久痢之後身軀面目四肢浮腫小便反利
脉虛而大此由脾肺虛弱不能運行諸氣氣虛不理散漫於皮
膚肌腠之間故令腫滿也

大腹皮

生薑皮

赤茯苓皮

桑白皮

陳皮

各等分

右咬咀每服五錢水一錢煎至八分去粗溫服無時日三
服此方異於局方載中藏經

牡蠣澤瀉散治脾胃氣虛不能制約腎水水溢下焦腰已下有腫
也

金匱要略曰腰已下有腫當利小便

牡蠣炒

澤瀉

蜀漆洗去腥

牡蠣炒

芫花根

商

陸根

海藻

以上各等分

右七味共搗篩為散更入白中拊之白飲和服方寸大小
便利止後服

內經云鹹味湧泄牡蠣澤瀉海藻之鹹以瀉水氣濕淫於
內平以苦佐以酸辛以苦瀉之蜀漆葶藶括蕪商陸之酸
辛與苦以導腫利小便以散水

○胃氣為本

至元戊寅五月間霖淫積雨不止魯齋許平仲先生時年五十有
八面目肢躄浮腫大便溇多腹脹腸鳴時痛飲食減少命予治之
脉得弦細而緩先生曰年壯時多曾服牽牛大黃藥面目四肢時
有浮腫今因陰雨故大發予曰營運之氣出自中焦中焦者胃也
胃氣弱不能布散水穀之氣葉養藏府經絡皮毛氣行而滯為浮
腫大便溇多而腹腫腸鳴皆濕氣勝也四時五臟皆以胃氣為本

五臟有胃氣則和平而身安若胃氣虛弱不能運動滋養五臟則五臟脈不和乎本臟之氣盛者其脈獨見輕則病甚過則必死故經曰真臟之脈弦無胃氣則死先生之疾幸而未至於甚尚可調補人知服牽牛大黃為一時之快不知其為人身之害也遂用平胃散加白朮茯苓草薺仁數服而腹脹肚瀉腸鳴時痛皆愈飲食進止有肢體浮腫以導滯通經湯主之良愈

導滯通經湯治脾濕有餘及氣不宣通面目手足浮腫

木香

白朮

桑白皮

陳皮

各五分

茯苓

去皮

右以咀每服五錢水二錢煎至一錢去粗濕服空心食前內經曰濕淫所勝平以苦熱以苦燥之以淡泄之陳皮苦溫理肺氣去氣滯故以為主桑白皮甘寒去肺中水氣水腫滿脹利水道故以為佐木香苦辛溫除肺中滯氣白朮

苦甘溫能除濕和中以苦燥之白朮甘平能止渴除濕
利小便以淡泄之故以為使也

○黃疸

寸口脈浮而緩濇則為風緩則為痺也非中風四肢苦煩脾色必
黃寒熱以行跌陽脈緊而數也則為熱也則消穀緊則為寒食即
為滿尺脈浮為傷腎跌陽脈緊為傷脾風寒相搏食穀則眩穀氣
不消胃中苦濁也氣不流小便不通陰被其寒熱流膀胱身躄反
黃名曰穀疸額上黑微汗出手足中熱薄暮即發膀胱急小便自
利名曰女勞疸腹如水狀不治則心下懊懣而熱不能食時也欲
吐名曰酒疸

陽明病脈遲者食難多飽也則發煩頭眩心煩小便難此欲作穀
疸雖下之腹滿如故所以然者脈遲故也

大病酒疸者必小便利其候心中熱足下熱是其證也
酒黃疸者或無熱靖言了了腹滿欲吐鼻燥其脈浮者先吐之沉
弦者先下之

酒疸心中熱欲嘔者吐之即愈

酒疸下之久久為黑疸目青面黑心中如噉蒜韭狀大便正黑皮
為爪甲不仁其脈浮弱雖黑微黃故知之

師曰病黃疸發熱煩喘胸滿口燥者以病發時煩劫其汗而黃
然黃皆從濕得之必身發熱而黃始退若在裏當下之

脈沉渴欲飲水小便不利者皆發黃也

腹脹滿面痿黃躁不得睡黃

師曰黃疸之病當以十八日為期治之十日以上宜瘥反劇為難
治又曰疸而渴者其疸難治疸而不渴者其疸可治發於陰部其

人必嘔發於陽部其人振寒發熱也

茵陳蒿湯治穀疸為病寒熱不食及頭眩心胸不安又久發黃

茵陳蒿六兩

大黃三兩

枳實十四箇擘

右叁味咬咀水一斗二升煮茵陳減一半內二味煮至三升去粗分溫三服亦便利濁如皂莢色汁狀其手足胷腹減黃從小便去也

消石礬石散治黃病日晡所發熱而反惡寒與女勞疸也得之膀胱急小腹滿一身盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大便必黑或時溇此女勞之為病非水也腹滿者難治

消石

礬石

燒各等分

右二味為末以大麥麩粥和服方寸大日三服病隨大小便去大便色黑小便赤是其候

枳實散大黃湯治酒蕪疸心中懊懣或熱痛宜服此方主之

梔子 十四个擘

枳實 五枚炙

豉 一升綿裹

大黃 一两

右咬咀以水陸升煮取二升去粗分溫三服無時

茵陳五苓散治黃疸病一本茵陳湯及五苓散

五苓散局方有

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飲服方効七

日三服

大黃上連梔子硝石湯治黃病腹滿小便不利而赤自汗出此表
和裏實當下之

大黃

黃蘗

硝石

各四兩

梔子

十四个擘

右咬咀水六升煮取二升去粗內硝石煮一升頓服之

黃連散治黃疸大小便秘壅壅熱累效

川大黃 好切 詳妙

黃連 各二兩

甘草 炙黃

黃芩 各一兩

石四味為末每服二錢食後溫水調下日三服

留鼻瓜蒂散治黃疸遍身如金色此方累經效

瓜蒂

十四个

母丁香

一个

黍米

四十九个

右先將瓜蒂為細末次入二味同碾羅為末每於夜卧令病人先含水一口兩鼻孔內啗入半字以下吐了水便睡至半夜或明日取下黃水旋用孰綿布了直候取水定便服前黃連散病輕五日見效重者半月取效

○食勞疳黃

膳礬丸治男子婦人食勞食氣面黃虛腫瘰癧氣塊

膳礬

石者三升

黃蠟

二斤

青州肥棗

五十个

右以沙鍋或石器內用頭醋三升先下膳礬共棗子慢火熬半日取出棗子去核以下蠟二兩再慢火熬一二時水

如膏入好蠟茶二兩同和為丸桐子大每服二十九茶清

下日三服食後如火年鳩風痔疾陳米飲下日三服一月

見效

聚麩丸治食勞黃目黃身黃者

皂礬

不以多少沙鑿于木炭燒通赤用米醋內豆之赤紅

右為末麩肉丸如桐子大每服一三十九食後生薑湯下

五疳丸治小兒疳瘦面黃眼溢蓋明好喫泥土乳食不消化常服

退黃化虫

碌礬

成塊者燒通赤出一兩

蜜陀僧

燒赤取出一兩

夜明砂

燒通秤二兩半

右為末麩肉丸如麻子大每服五七丸溫米飲下量大小

加減日三服不計時

茯苓滲濕湯治黃疸寒熱嘔吐渴欲飲冷身熱面目俱黃小便不利全不食不得卧

茵陳 六分

白茯苓 五分

木猪苓

澤瀉 各三分

黃

連

黃芩 生

枳子

漢防己

白朮

蒼朮

陳皮

青皮 各二分

右十二味以咀作一服水二觥煎至一觥去粗濕服空心食前方元二哥服之效

穀疸治驗

元顏正卿丙寅二月間因官事勞役飲食不節心火乘脾氣虛弱又以恚怒氣逆傷肝心下痞滿四肢困倦身體麻木次傳身目俱黃微見青色顏黑心神煩亂怔忡不安兀兀欲吐口生惡味飲食遲化時下完穀小便雁閉而赤黑辰巳間發熱日暮則止至四

月尤盛其子以危急求請治之具說其事診其脈浮而緩金匱要略云寸口脈浮為風緩為痺非中風四肢苦煩脾色必黃脈熱以行跌陽脈緊為傷脾風寒相搏食穀則眩穀氣不消胃中苦渴上氣下流小便不通陰被其寒熱流膀胱身軀盡黃名曰穀疸宜茯苓梔子茵陳湯主之

茵陳葉

一升

茯苓

去皮五分

梔子仁

蒼朮

去皮炒

白朮

各三升

黃芩

生六分

黃連

去酒

枳實

炙

猪

苓

去皮

澤瀉

陳皮

漢防己

各二分

青皮

去白

分

右十三味以咀作一服用長流水三觔煎至一觔去粗溫服食前一服減半二服良愈

內經云熱淫于內治以鹹寒佐以苦甘又濕化于大熱反勝之治以苦寒以苦泄之以淡滲之以梔子茵陳苦寒能

瀉濕熱而退其黃故以為君雜經云并主心下滿以黃連
枳實苦寒泄心下痞滿肺主氣今熱傷其氣故身休麻木
以黃芩苦寒瀉火補氣故以為臣一亦苦甘溫青皮苦平
溫能除胃中濕熱泄其壅滯養其正氣漢防已苦寒能去
十二經黃濕澤瀉鹹平伏苓術苓其平瀉膀胱中濕熱利
小便而去癰閉也

衛生寶鑑卷之十五

名方類集

諸痿痛筋骨冷疼

木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁疼痛少力足下癢痛不能踏地脚膝筋挛不能屈伸及項背拘急丰背無力耳內蟬鳴頭眩目暈諸證脚氣行步艱難並皆服之

木瓜

麒麟竭研

虎脛骨

酒炙

沒藥研

自然銅研

七次

楓香脂

敗龜

醋炙去鱗

骨碎補

去毛

甜瓜

手

當歸切焙

桂已上各一兩

乳香

研半兩

木香

一兩

安息香

重傷酒煮入藥

地龍

去土各二兩

石為末入研藥和勻酒糊丸如桐子大每服三十九溫酒

送下煎木瓜湯送下亦得漸加至五十九空心食前

香葱丸治寒濕筋骨冷疼不能牽動

川烏 去反尖生

黑牽牛 頭末

鹽豉 各三升

乳香 研

漆藥 研各一升

右為末入研藥勻用肥葱一握洗去土淡醋一升不犯銅
鐵於文武火熬蒸醋一半碗去粗慢火再熬成膏罇水中
不散為度將前藥末為丸如桐子大每服一十九加至二
十九溫酒送下大便微利則愈

治血應痛丸治風濕為病血脈凝滯腰腿重痠身軀麻木頭面虛
腫下注脚膝重痛行發銀花

狗脊 六兩半

蒼朮 十兩

香附 十二兩

陳皮 九兩

沒

藥 一兩二升

威靈仙 三兩

草烏頭 二兩半

右七味為末酒糊丸梧子大每服二三十丸溫酒或熱水
任下不以時

左經丸治筋骨諸疾手足不隨不能行步運動但不曾鍼灸傷筋
脈者四五丸必效此藥尤能通行榮衛導經絡專治心腎肝三
經服後小便少淋瀝乃其驗也

木鱉子

去殼別研

白膠香

五靈脂

各三兩

當歸

去土一兩

草烏頭

生去皮筋三兩半

斑蝥

一百个去頭足殼少醃炙

右後四味為末與前二味和停用黑豆去皮生枰粉一斤
醋煮為糊和藥丸如雞頭大每服一丸酒磨下
神應丸治一切腰痛

當歸

肉桂各十兩

葳靈仙

二十兩

右為末酒煮麵糊為丸梧子大每服十五丸溫酒下

烏靈丸久患風濕麻痺行步艱難正宜服之

川烏炮去皮一兩

五靈脂

二兩

石為末酒糊丸如桐子大每服十九加至五十九空心溫酒送下忌一切冷物

尅效餅子治腰痛及腿膝累效

其遂

藥炒黃

蕎麥各一兩

黑牽牛

淨四兩半生半熟取頭末二兩半

右為末每服三錢夜卧滴水和成餅慢火燒黃色取出氣
灰者作一服爛嚼後煎半生半熟葱白酒送下氣虛人作
兩服先喫一大半至明日又嚼一小半亦用半生半熟
葱白酒送下微利一行如婦人有胎不可服之

独活寄生湯治腎氣虛弱冷卧濕地腰背拘攣筋骨牽痛或當風
取涼風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱痠痛或腰痛牽引脚重
行步艱辛

独活

寄生

杜仲

牛膝

細辛

秦艽

桂心

茯苓

防風

川芎

人參

甘草

兩半

當歸

熟地黄

芍藥

各一兩

右咬咀每服三錢水二觥生薑五片煎至一觥去粗稍熱

服食前

獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活

肉桂

大黃

防風

獨活

澤瀉

各三錢

當歸

連翹

各伍錢

桃仁十五箇

錢

黃蘗

酒炙

防已

各一兩

右咬咀每服五錢水一觥半酒半觥煎至一觥去粗熱服

食前立愈

薏苡仁湯療病者一身盡痛發熱所劇者此名風濕此病傷於肝

汗出當風或受傷寒冷所致也

麻黃 六錢 去節

薏苡仁 二錢

杏仁 六箇 麩炒去皮

甘草 二錢 灸

右咬咀作一服水三觥半煎至二錢去粗分溫二服

防已黃芪湯療風濕脈浮身重汗出惡風

防已 二錢

黃芪 二錢 半

甘草 一錢 灸

白朮

生薑

各二錢 半

大棗 一箇 擘

右咬咀作一服水三觥煎至一觥半去粗溫分作二服

○灸腰痛法

腎俞二穴在十四椎下兩傍各寸半陷中灸五壯主腰痛不可俛

仰轉側難身寒熱食倍多身羸瘦面黃黑目眊也又主丈夫婦

人冷積氣勞病

中膂俞二穴在二十椎下兩傍各寸半灸五壯主腰痛不可僂仰

夾脊脊痛上下按之應手者從項後始至此穴痛皆灸之立愈也

腰俞一穴在二十一椎節下間陷中灸五壯主腰疼不能久立腰已下至足冷不仁起坐難腰痛不能立急強不得俛腰重如石難舉動也

張仲文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐難及冷痺脚筋挛急不可轉側屈伸灸曲踞兩文頭左右脚四處各三壯每灸一脚二火齊下艾炷到肉初覺疼痛用二人兩邊齊吹至火滅午時着灸神定氣來臟腑自動一兩行或轉動如雷聲其疾立愈此法神效卒不可量也

疝氣痛及腰痛膝無力及控辜證啓玄子云控引也辜陰丸也

至真大要論云小腹控引腰脊上衝心唾出清水及為噫噦甚則入心善悲善忘甲乙經曰邪在小腸也小腸病者小腹痛引腰脊貫肝肺其經虛不足則風冷乘間而入邪氣既入則厥之證上衝肝肺客冷散於胸結於臍控引羣丸上而不下痛而入臍甚則衝心胸蓋其經絡所屬所係也

控引羣丸治小腸病結上而不下痛引心腹

茴香炒

練實炒

食茱萸

陳皮

馬蘭花各兩醋炒

芫花

五錢醋炒

右為末醋糊丸如桐子大每服十九丸至二十九丸溫酒送下

空心食前

陰疝足厥陰之脉環陰器抵少腹或痛腎虛寒水涸竭瀉邪補肝宜以

葵藜湯治陰疝牽引小腹痛諸厥疝即陰疝也喜然勞痛不可忍也

葵藜炒去夫

附子炮去皮脐

梔子去皮各等分

右為末每服三錢水一錢半煎至七分去粗溫服食前
茴香練實丸治陰疝痛不可忍及小腸氣痛

川練實炒

茴香炒

山茱萸

食茱萸

吳茱萸

青皮去白

馬蘭花

羌活醋炒

陳皮去白各等分

右為末醋糊丸如桐子大每服三十九溫酒送下食前

丁香練實丸治男子七疝痛不可忍婦人寢聚帶下皆任脉所主

陰經也乃腎肝受病治法同掃一

當歸去芦剉

附子炮去皮脐

川練實

茴香炒

右四味各一两以好酒三升同煮酒盡焙乾為細末每秤

藥末一兩再入下項藥

丁香

木香 各一錢

全蝎 十三箇

玄胡索

五錢

右四味同為末與前項藥末拌和勻酒糊丸如桐子大每服三十九至一百丸用酒送下空心食前凡疝氣帶下皆屬於風全蝎治風之聖藥茴香川練皆入小腸經當歸玄胡活血止痛疝氣帶下皆積寒邪入於小腸之間故用附子佐之丁香木香為引導也

沉香鹿茸丸大補益脾胃強壯筋骨辟除一切惡氣令人肉實五臟外充肌膚補益陽氣和暢榮衛

沉香

一兩另為末

麝香 一兩研

鹿茸

一兩先用草火燒去毛為末

右三味同研勻水糊丸如桐子大每服三十九至五十九暖酒送下空心食前

三白散治陰囊腫脹大小便不通

白牽牛 二兩

桑白皮

白木

木通

去節

陳皮 兩

右為細末每服二錢薑湯調下空心服未覺再進

葫蘆巴丸治小腸疝氣偏墜陰腫小腹有物如卵上去來痛不堪忍或絞結遶臍攻刺嘔惡悶亂

葫蘆巴 一斤炒

吳茱萸 十兩洗炒

川練子 炒一斤二兩

巴戟 去心炒

川烏頭 炮去皮各六兩

茴香 炒十二兩

右為末酒糊丸梧子大每服十五丸空心溫酒下

川苦練散治小腸氣痛

木香 一兩另為末

茴香 一兩鹽炒黃去鹽

川練子 一兩

巴豆十箇燒碎與

川練炒黃去巴豆

右為末每服二錢溫酒一錢調下空心食前許學士方大

抵此疾因虛得之不可以虛驟補經云邪之所湊其氣必
虛留而不去其病則實故必先滌所蓄之邪然後補之是
以諸方多借巴豆氣者蓋謂此也

○疝氣治驗

癸丑歲奉詔至六盤山上命治小兒赤紐隣父病疝氣復因七月
間飢飽勞役過飲潼乳所發甚如初面色青黃不澤臍腹陣痛播
撮不可忍腰曲不能伸熱物熨之稍緩脉得細小而急予思雖經
云任之為病男子內結七疝皆積寒於小腸之間所致也非大熱
之劑即不能愈遂制一方名之曰

沉香桂附丸治中氣虛弱脾胃虛寒飲食不羨氣不調和退陰助
陽除臟腑積冷心腹疼痛脇肋膨脹腹中雷鳴面色不澤手足
厥冷便利無度又治下焦陽虛及療七疝痛小腹不可忍腰屈

不能伸喜熱熨稍緩方

沉香

附子

炮去皮臍

川烏

炮去皮臍切作小塊

乾薑

炮

良

薑

茴香

官桂

吳茱萸

各一兩湯浸去苦

右為末醋糊丸如桐子大每服五十九至七八十九熱米飲湯送下溫酒吞下亦得空心食前日二服忌冷物間服

烏藥

木香

茴香

炒

良薑

炒

青皮

去白五錢

枳殼

剉二箇

川練

十箇

巴豆

七十箇微打破同川練實用麩炒候盡黑炮法變不

川椒

用只用

右為末每服一錢溫酒調下痛甚者炒生薑熟酒調下亦得服此二藥旬日良愈明秋王征班師遂遠迎拜精神如故上大悅輒錄於此

。陰毒傷寒

王襍肚

川烏

細辛

良薑

乾薑

天仙子

牡蠣粉

肉桂

胡椒

各等分

右為末醋糊調塗臍下綿衣覆之又名溫內王抱肚

廻陽丹治陰毒傷寒手足厥冷

川烏

炮

牡蠣

不及木

良薑

白芍藥

各二錢

麝香

分許

右為末每用一錢男病女津唾調塗外腎上女病男津唾

調塗乳上

手陽丹治陰毒傷寒手足逆冷指甲青色體冷脉沉細而微神效

方

右用葱忭五枝陳蜂窩四五箇燒存小為末用葱葱搗如
泥和丸如彈子大手心內揜定用手帕緊扎定須臾汗出
以綿被覆蓋如手心熱甚休解開如服藥時先服升麻湯
五錢出子葱連須三枝生薑五片水二大觔煎至一觔去
粗溫服以被覆之汗出而愈

王海藏已寒丸治沉寒痼冷臍腹冷疼迎陽反陰

附子炮

乾薑炮

茴香炒各一兩

良薑七錢

茯苓五錢

桂三錢

右為末醋糊丸如桐子大每服三五十九溫酒送下食前

○白淫諸證

養論云思想無窮所願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為
白淫及為白淫夫腎屬天一以慳為事志意內治則精全而濁去

思外淫於房室太甚則固有淫洩不守隨澀溺而下也然本於筋
痿者以宗筋弛縱也

內補鹿茸丸治勞傷思想陰陽氣虛益精止白淫

鹿茸

酥炙

兔絲子酒浸

菟絲子炒

紫苑

白羨燕

肉從蓉

官桂

附子炮

陽起石

蛇床

酒浸

桑螵蛸

黃芪

各等分

右為末煉蜜丸如桐子大每服二十九溫酒送下食前

茯菟丸治小便白濁及夢泄遺精

兔絲子

五兩

白茯苓

三兩

石蓮子

二兩

右為細末酒糊丸如梧子大每服二十九空心鹽湯下

金箔丸治下焦虛小便白淫夜多異夢遺泄

蓬子炒

原蠶蛾

破故紙

各一兩

牛膝酒浸

肉

從容

山茱萸

龍骨

兔絲子

桑螵蛸酒浸各等分

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸溫酒送下空心食

前

珍珠粉丸治白淫夢泄遺精及滑出而不收

真蛤粉一斤

黃蘗

一斤新瓦上炒赤

右為末滴水丸如桐子大每服一百丸空心溫酒送下法

曰陽盛陰虛故精泄也黃蘗降心火蛤粉鹹而補腎陰

補真玉露丸治陽虛陰盛精脫淫染脛痠

白茯苓

去皮

白龍骨

火飛

菴子

酒浸

兔絲子

酒浸各等分次日曬合

右為末醋糊丸如桐子大每服五十丸溫酒送下鹽湯亦

得空心食前待少時以飯羹壓之

王叔散治小便自利如淋色白腎虛也

王瓜根

桂心各一兩

白石脂

兔絲子

酒浸

牡蠣鹽酒裏燒赤候冷去泥各二兩

石為末每服二錢大麥煎粥湯調下一日三服食前

府判補藥方

兔絲子

三升酒浸

肉苁蓉

三升酒浸

牛膝酒浸

巴戟

去心酒浸

沒藥

研各二升

麻黃

去節一升半

川山甲

鹿茸

酥炙各二升

乳香

研

麝香

研各一升

草頭天五升

通草

三升

海馬

二對酥炙

石為末煉蜜丸

衛生寶鑑卷十五終

衛生寶鑑卷之十六

名方類集

泄痢論

泄痢論并方

論曰臟腑泄痢其證多種大抵從風濕熱論之是知寒少熱多寒則不能久也故曰暴泄非陰久泄非陽論云春宜緩形形緩動則肝木乃榮若靜密則是行秋令金能制木風氣內藏甚則火盛而金去獨火木旺而脾土損矣輕則飧泄身熱脉洪穀不能化重則下痢膿血稠粘裏急後重故曰諸泄稠粘皆屬於火經曰溲而便膿血知氣行而血止也宜大黃湯下之是為重劑黃芩芍藥湯是為輕劑是實則泄其子木能自虛而脾土實矣故經曰春傷於風夏為飧泄此逆四時之氣人所自為也有自太陰脾經受濕而為水泄虛消身重胃滿不知穀味假令春宜芩黃散補之夏宜泄

之法云宜補宜泄宜和宜止和則芍藥湯止則呵子湯久則防變而為膿血是脾經傳受於胃謂之賊邪故難愈也若先利而後滑謂之微邪故易痊也此皆脾土受濕天之所為也雖聖智不能逃口食味鼻食氣從鼻而入留積於脾而為水泄也有厥陰經動下利不止其脉沉而遲手足厥逆膿血稠粘此為難治宜麻黃湯小續命湯汗之法云謂有表邪縮於內當散表邪而自愈有暴下無聲身冷自汗小便清利大便不禁氣難布息脉微嘔吐急以重藥溫之漿水散是也故法云後重者宜下腹痛者當和身重者除濕脉弦者去風膿血稠粘者以重藥竭之身冷自汗者以熱藥溫之風邪內縮者宜汗之則愈驚瘧為疴當溫之而已又云在外者發之在內者下之在上者湧之在下者竭之身表熱者內疎之小便澁者分利之又曰盛者和之去者送之過者止之兵法有云避其

來鈿擊其情歸世之謂也 古出活法機要

芍藥黃芩湯治泄痢腹痛後重身熱久不愈脉洪疾者及下痢膿血稠粘

黃芩

芍藥

各一兩

甘草

半兩

右咬咀每服半兩水一觥半煎至一觥去粗溫服不拘時
大黃湯治瀉痢久不愈膿血稠粘裏急後重日夜無度

右用大黃一兩剉碎好酒二大觥同浸半日許再同煎至一觥半去粗將酒分作二服頓服之痢止勿服如未止再服取利為度後服芍藥湯和之痢止再服白朮黃芩湯蓋微其毒也

芍藥湯行血調氣經曰澁而便膿血須氣行而血止止血則便自愈調氣則後重除

芍藥 一两

當歸

黃連

黃芩

各半两

大黃

三錢

走一錢半

甘草炒

檳榔 各二錢

木香 一錢

如便後臟毒加黃蘗半两

右九味咬咀每服五錢水二觔煎至一觔去粗溫服如痢
不減漸加大黃食後

白朮黃芩湯服前葶藶疾雖除更宜調和

白朮

一兩

黃芩 七錢

甘草 三錢

右三味咬咀作三服水一觔半煎一觔溫服清

漿水散治暴泄如水周身汗自出一身尽冷脉微而弱氣少不能
語甚者加吐此為急病

半夏

二兩泡

附子泡

桂

乾姜炮

甘草

炙各五錢

良姜

二錢半

右六味為末每服三伍錢漿水二觥煎至一觥和粗熟服
甚者三四服微者一二服太陽經傷動傳太陰下利為驚
澹大腸不能禁固卒然而下成小油光色其中或有硬
物欲起而又下欲了而不了小便多清此寒也宜溫之春
夏宜桂枝湯秋冬宜白木湯

桂枝湯方

桂枝

白木

芍藥各五錢

甘草炙二錢

右四味咬咀每服五錢水一觥煎七分去粗溫服

白木湯方

白木

芍藥各三錢

乾薑五錢炮

甘草二錢炙

右四味為散如前前甚者去乾薑加附子三錢謂辛能

發散也

○溢飲

水漬入胃名為溢飲滑泄渴能飲水水下復泄泄而大渴此無藥證當灸大顛

大椎一穴

一本作項椎

此第一椎下陷中手足三陽督脉之

會鍼五分留三呼泄五吸灸以年為壯

○濡泄

內經云濕勝則濡泄甲乙經云寒氣客於下焦傳心濡泄夫脾為五臟之至陰其性惡寒濕今寒濕之氣內剋於脾或不勝補助胃氣腐熟水穀致清濁不分水入腸間虛莫能化故洞泄如水隨氣而下為之濡泄法當除濕利小便也

對金飲子主之

平胃散 五錢

五苓散 二錢半

草薺薤 麩裹煨五錢

右相合作四服水一服半薑三片棗二箇煎一匙六利瀉
服食前上翻七月間史丞相有此疾三服而愈

○ 飧泄

內經云清氣在下則生飧泄又曰久風入胃中則為腸風飧泄夫
脾胃土也其氣中和以化為事今清氣下降而不升則風邪久而
干胃是木賊土也故中和之氣不能化而令物完出謂之飧泄或
飲食太過腸胃所傷亦致米穀不化此俗呼水穀利也法當下者
舉之而消尅之也以

加減木香散主之

木香

良薑

升麻

去腐

人參

去芦

柝榔

各二錢

神麴

炒二錢

肉苳

煨

吳茱萸

炮

縮砂仁

乾薑

炮

陳皮

各半錢

右十一味為粗末每服四錢水一觥半煎至一觥去粗濕服食前宜加白朮

○痢疾

內經曰膿血稠粘皆屬於火夫太陰主瀉少陰主痢是先世而亡津液火就燥腎惡燥居下焦血分其受邪者故便膿血也然青白為寒赤黃為熱宜瀉兩審治熱以堅中九菝菹香薷丸治寒以白膠香散或多熱少寒水菘木香膏虛滑頰數宜止澁宜養臟湯病氣大退正氣未復當補

且如瀉痢止脾胃虛難任飲食不可一槩用剋伐之劑若補養其脾胃氣足自然能飲食宜錢氏方中異功散或喜嗜飲食太過有傷脾胃而心腹痞滿嘔逆惡心則不拘此劑當權用橘皮枳木丸一服得快勿再服若飲食調節無傷則胃氣和平矣

九治脾胃受濕滑泄注下

黃連 去須

黃蘗

赤茯苓 去皮

澤瀉

白木 各一兩

陳皮

肉苳蔻

人參

白芍藥

官桂

半夏

麴 各半兩

右十一味為末湯浸蒸餅丸如桐子大每服五七十九溫米飲送下食前

純陽真人養臟湯治下痢赤白

人參

當歸

白朮 各六錢

官桂

甘草 各八錢

肉豆蔻 半兩

木香 一兩六錢

呵子 壹兩二錢

白芍藥

一兩六錢

罌粟殼 三兩六錢

石以咀每服四錢水一觥半前至八分去粗食前溫服

水煑木香膏治脾胃受濕臟腑滑泄腹中疼痛日夜無度腸鳴水

不思飲食每欲痢時裏急後重或下赤白或便膿血並皆治

之

米殼

蜜水浸浸炒黃六兩

乳香

肉苳蔻

縮砂各一

兩半

當歸

白芍藥

木香

丁香

呵子皮

藿香

黃連

去須

青皮

去白各一兩

乾薑

炮半兩

甘草

炙

厚朴

薑製

陳皮

各一兩

枳實

炒半兩

右十七味為細末煉蜜丸如彈子大每服一九水一餅

一枚擘開煎至七分和粗稍熱食前服

丁巳年八月從軍過鄧時值霖雨民多痢疾遂得白木安胃散

餅子於高仲寬處傳之用之多效故錄于此

白木安胃散治一切瀉痢無問膿血相雜裏急後重寤痛日夜無

度及治小腸氣痛婦人臍下虛冷并產後而枕塊痛亦治產後

虛弱寒熱不止者

米殼

三兩去頂帶蜜拌炒

茯苓去皮

車前子

白朮

各二兩

烏梅肉

五味子

各半兩

右六味為粗末每服五錢水二椀煎至一椀去粗空心溫

服之

聖餅子治瀉利赤白臍腹撮痛久不愈者

定粉

蜜陀僧

舶上硫黃

各三錢

黃丹二錢

輕粉

少許

右五味為末入白麵四錢用酒水丸如指頭大捻成餅陰

乾食前溫漿水磨下大便黑色為效

南白膠香散治脾胃虛寒滑腸久瀉臍腹疼痛無休止

米殼四兩

龍骨

南白膠香

各三兩

甘草七錢

乾薑 半兩炮

右五味為粗末每服五錢水一觥半煎至一觥去粗溫服

食前忌冷物傷胃

荳蔻燥腸丸治沉寒瀉冷泄痢腹痛後重

附子

炮去皮

赤石脂 各一兩

舶上硫黃

良薑 切炒

肉荳蔻

乾薑 各半兩炮

右六味為末醋糊丸如桐子大每服三十九米湯下食前

忌生冷硬物及油膩物

玉粉散治冷極泄瀉久作滑腸不禁不思飲食宜服神效

紅豆

黃連

大附子

炮去皮脂

乾薑 炮各半兩

舶上硫

黃另研二錢半

右四味為末入研藥勺每服二錢空心半稀半稠粟米飲

下至晚又一服重者十服必效輕者三五服安

王粉丹速化腹中積止膿血痢撮痛裏急後重並皆治之

定粉半兩

粉霜三錢

延胡三錢

膩粉一錢

石燕

子一筒半

右先杵石燕延胡為末入乳鉢內共粉霜等一處研如粉
雞清丸如豌豆大每服三九至五九溫米飲下食前臨臥
不論老弱妊婦產人皆可服之粥飲下五九或另九一等
麻子大量小兒大小夜卧溫米飲下五七九漸服十九忌
油膩粘滑冷硬等物

桃花丸治腸胃虛弱冷氣乘之臍腹攪痛下痢赤白

赤石脂

乾薑炮各等分

右為末糊丸梧子大每服三十九溫米飲下空心食前日

三服一方治禁口痢驗梨一枚去心入好蜜一匙煨過食

玄青丸治下痢勢惡頻併窘痛或久不愈諸藥不止須吐下之以

開除濕熱痞悶積滯而使氣液宣行者宜以逐之兼宣利積熱

酒食積黃瘦中滿水氣腫腹脹兼治小兒驚疳積熱乳癖等證

牽牛 頭末二兩 青黛 一兩 黃連 黃蘗 大黃

其逐 芫花 醋洋炒 大戟 各半兩 輕粉 一錢

右九味為末研勻水丸小豆大初服十九再服加十九空

心日午臨卧三服以快利為度後常服十五丸數日後得

食見効病未痊者徐加再取利後却常服以意消息病

去為度後隨證止之小兒丸如黍米大退驚疳積熱不須

下者常服十九

阿膠梅連丸治下痢無間久新赤白青黑疼痛諸證

阿膠

爭草灰炒透明白研
不細者再炒研細

烏梅肉炒

黃連

黃蘗炒

赤芍藥

當歸炒

赤茯苓去皮

乾薑

炮各等分

右八味為末入阿膠末和勻水丸如桐子大每服十九溫

米飲送下食前

○四時用藥例

溲而便膿者小腸泄也脉以五至以上洪大者宜以七宣丸脉平
和者立秋至春分宜香連丸春分至立秋宜芍藥皮丸四時皆
宜加減平胃散如有七宣丸盜候者亦宜服此藥去其餘邪蕪平
胃氣

芍藥皮丸方

芍藥

黃蘗各等分

右為末醋糊丸如桐子大每服五七十九溫米飲送下食

前

加減平胃散 經曰四時皆以胃氣為本久下血則脾胃虛損而血不流於四肢却入於胃中而為血痢一服此滋養脾胃

木香

檳榔 各三錢

白朮

厚朴 製

陳皮 各一兩

甘草 七錢

人參

黃連

白茯苓

阿膠 沙

桃仁 各半兩

右十一味為末每服五錢水二觔生薑三片棗子一箇煎至一觔去粗溫服無特

加減法血多加桃仁氣不下後重加檳榔木香膿多加阿膠腹痛加官桂芍藥甘草濕多加白朮脉洪大加大黃熱泄加黃連小便澀加茯苓澤瀉

黃連阿膠丸治痢

阿膠

黃連

茯苓

右各為末以水調阿膠末為丸梧子大每服二十九溫水
下食前服

阿膠勒丸治休息痢日夜無度腥臭不可近臍腹撮痛諸藥不效
者

呵子

去核半兩

母丁香

三十箇

椿根白皮

一兩

右為末醋糊丸如桐子大每服五十九陳米飲送下空心
食前

鞠窮丸治中風或中風濕臟腑滑瀉

附子

苦窮

白朮

神麩

各等分

右四味為末麩糊丸如桐子大每服三十五丸溫米飲送
下此藥亦治殮世甚妙素問云春傷於風夏必殮世米

不化蓋春木旺肝生風邪淫於脾經夏飲冷當風故多飧泄也

陳麩丸磨積止瀉痢治腹中冷疼

陳麩

一升半

官桂

人參

乾薑

白朮

當歸

歸

甘草灸

厚朴

各半升

右八味為末煉蜜丸如桐子大每服二十九溫酒或淡醋湯任下食前日二服

蒼朮丸治時暑暴瀉壯脾溫胃及治飲食所傷胸膈痞悶

神麩炒

蒼朮

折漫一宿炒各等分

右為細末麵糊為丸梧子大每服二十九溫米飲下不拘時

防風湯治風冷虛氣入客腸胃水穀不化泄瀉注下腹脇虛痛腸

鳴疔痛及腸胃濕毒下如豆汁或下瘀血

白木

川芎

白芍藥

人參

當歸

官桂

茯苓

各等分

右七味剉每服二錢水一觔粟米百粒同煎至七分熱服
空心食前量小兒加減服之

當歸和血散治腸癖下血及濕毒下血

升麻

當歸身各一子

槐花

青皮

熟地黃

白木

各六分

川芎

荆芥各四分

右八味為末每服二錢清米飲調下空心食前

。陰陽皆虛灸之亦宜

至元己亥蕪臺五十年四十有五領兵鎮連水此地卑濕因勞
役過度飲食失節至秋深瘡癩併作月餘不愈飲食全減形容羸

瘦乘馬轎以歸時已仲冬末予治之具陳其由診得脉弦細而微如珠絲身軀沉重手足寒逆時復麻痺皮膚如疥之狀有時以致心腹痞滿嘔逆不止此皆寒濕為病久滯真脉衰弱形氣不足病氣亦不足陰陽皆不足也鍼經云陰陽皆虛鍼所不為灸之所宜內經曰損者益之勞者溫之十劑云補可去弱先以理中湯加附子溫養脾胃散寒溫逆可去泄養臟湯加附子固腸胃止瀉痢仍灸諸穴以併除之經云府會太倉即中脘也先灸五七壯以溫養脾胃之氣進羨飲食次灸氣海欬壯生發元氣滋榮百脉充實肌肉復灸足三里胃之合也三四壯引陽氣下交陰分亦助胃氣後灸陽輔二七壯接續陽氣令足脛溫暖散寒濕之邪迨月餘病氣去漸平復今累遷侍衛統軍都指揮使精神不減壯年

。結陰便血治驗

真定益管史侯男十歌年四十有二肢體本瘦弱於至元辛巳困
收秋租佃人致酒味酸不欲飲勉飲三兩盃少時腹痛次傳泄瀉
無度日十餘行越十日便後見血紅紫之類腸鳴腹痛求醫治之
曰詳見血皆以為熱用芍藥藥皮丸治之不愈仍不欲食上則嘔
酸形體愈瘦面色青黃不澤心下痞惡冷物口乾時有煩躁不得
安臥請予治之具說其由診得脈弦細而微遲手足稍冷內經云
結陰者便血一升再結二升三結三升經云邪在五臟則陰脈不
和陰脈不和則血留之血流之則陰氣內結不得運行無所通易
心腸間故便血也宜以
平胃地榆湯治之

蒼朮一錢

升麻一錢

黑附子炮一錢

地榆七分

陳皮

厚朴

白朮

乾姜

白茯苓

葛根

各半升

甘草炙

益智仁

人參

當歸

麩炒

白芍藥各三分

右拾六味件作一服水二觥生姜二片棗子二个煎至一
觥去粗溫服食前此藥溫中散寒除溫和胃服之數服病
減大半仍灸中脘三七壯乃胃募穴引胃上升滋榮百脉
次灸氣海百餘壯生發元氣灸則強食生肉又以還少丹
服之則喜飲食添肌肉至春再灸三里二七壯上脾胃
生發元氣此穴乃胃之合穴也改服芳香之劑戒以慎言
語節飲食良愈

○悉慰法治驗

元在十三卷尾今寫在此

真定一秀才年三十有一肌体本弱左脇下有積氣不敢食今物
得寒則痛或嘔吐清水眩暈欲倒目不敢開惡人煩冗靜臥一二

日及服辛熱之劑則病退延至甲戌初秋因勞役及食冷物其病大作腹痛不止冷汗自出四肢厥冷口鼻氣亦冷面色青黃不澤全不得臥扶几而坐又蕪咳嗽咽膈不利故內經云寒氣客於小腸膜原之間絡血之中血滯不得注於六經血氣稽留不得行故宿昔而成積矣又寒氣客於腸胃厥逆上出故痛而嘔也諸寒在內作痛得灸則痛立止予與藥服之藥不得入見藥則吐無如之何治之遂以熟艾約半斤白紙一張鋪於腹上紙上攤艾今身又以熟艾數枝批作兩半鋪於熟艾上數重再用白紙一張覆之以慢火熨斗熨之冷則易之若竟腹中熱腹皮暖不禁以綿三褶多縫帶繫之待冷時方解初熨時得暖則痛減大暖則痛止至夜得睡翌日再與對證藥服之良愈故錄此熨法以救將來之痛也

○霍亂吐瀉

活人百問云問嘔吐而利者何也此名霍亂也嘔吐而利熱多而渴者五苓散寒多不飲水者理中丸若夏月中暑霍亂上吐下利心腹撮痛大渴煩躁四肢逆冷上汗自出兩脚轉筋宜服香薷散并中沉冷頓服乃效

香薷散治陰陽不順清濁相干氣射中焦名為霍亂此皆因飲食或風冷傷於脾胃食結不消陰陽二氣壅而不反陽氣欲降陰氣欲升陰陽交錯變成吐利百脉混亂榮衛俱虛令氣搏筋轉皆宜服此

厚朴二兩

黃連二兩

二兩二朱入生姜四兩半少令黃色

香薷一兩半

右三味為末每服三錢水一觥酒半觥同煎至七分去粗新汲水頓換浸令極冷頓服之藥冷則效速也

增損縮脾飲解熱除煩渴消暑毒止吐利霍亂後服熱藥太多者尤宜服之

草果

烏梅

縮砂

甘草

各四兩

乾薑

二兩

右咬咀每服五錢水一碗生薑干片煎至八分水浸令極冷旋匕服之無時

繫古老人云霍亂轉筋泄利不止者其病在中焦也陰陽交而不和發為疼痛也此病最急不可食分毫粥飲穀氣入胃則死矣治有兩種渴欲飲水者陽氣多也五苓散主之不欲飲水者陰氣多也理中丸主之只待吐盡多時畧以粥飲漸匕養之以遲為妙也半夏湯治霍亂轉筋吐利不止

茯苓

白朮

半夏

各半兩

甘草

一錢半

淡味

桂 一錢半

右為未渴者凉水調下不渴者大溫水調下三錢無時

中暑霍亂吐利治驗

提學侍其公年七十九歲至元丙寅六月初四日中暑毒霍亂吐利昏冒烈日不省人事時夜方半請予治之診其脉洪大而有力一息七八至頭熱如火足寒如冰半身不遂牙關緊急予思內經五亂篇中云清氣在陰濁氣在陽營氣順脉胃氣逆行亂於胸中是謂大惋云亂於腸胃則為霍於是霍亂之名自此而生蓋因年高氣弱不任暑氣陽不維陰則瀉陰不維陽則吐陰陽不相維則既吐且瀉矣前賢見寒多以理中丸熱多以五苓散為定法治之今暑氣極盛陽明得時况因動而得之中暍明矣非其辛大寒之劑則不能瀉其暑熱墮浮留之火而安神明也遂以其露散其辛大寒瀉熱補氣加白茯苓以分陰陽約重一兩水調灌漸止

省事而諸證悉去後慎言語節飲食三日以參朮調中湯之劑增減服之理正氣愈一日後方平復

○內傷霍亂治驗

戊午春以襄陽廼住夏曹州界有蒙古百戶昔良海因食酒肉飲
瀉乳得霍亂吐瀉從朝至午精神昏憤以因急後請予視之脉得
浮數按之無力所傷之物已出矣即以新汲水半碗調桂苓白朮
散徐服之稍安又於墻陰掘地一穴約二尺許貯以新汲水在
內攪動待一時渣定名曰地漿用清者一戔再調服之漸氣調
吐利遂止至夜安眠翌日微燥渴却以錢氏白朮散時服之良
愈或問用地漿者何也予曰坤為地屬陰土平曰靜順感至陰
之氣又於墻陰貯以新水取重陰之氣也陰中之陰能瀉陽中之
陽今霍亂因暑熱內傷而得之故痺論云陰氣者靜則神藏躁則

消亡又加以暑熱七神迷亂非至陰之氣則不愈予用之者此也
或曰內經福万世之書豈不信然

桂苓白朮散治胃暑飲食所傷傳受濕熱內盛霍亂吐瀉轉筋急
痛脈滿悶小兒吐瀉驚風宜服

茯苓

去皮

白朮

桂各半兩

甘草

澤瀉

石

膏各一兩

滑石二兩

寒水石一兩

石八味為末熟湯調下三錢喜冷新水調薑湯亦得小兒

服一錢

桂苓甘露飲流濕潤燥治痰涎止咳嗽調臟腑寒熱嘔吐服之令
人遍身氣痛俱平及治水腫泄痢

官桂

藿香

人參各半兩

木香一分

茯苓

白朮

甘草

澤瀉

葛根

石膏

寒水石

各一兩

滑石 二兩

右一二味為末每服三錢白湯調下新水或薑湯亦得

宣明益原散又名天水散

滑石

六兩

炙甘草

一兩

右為末每服三錢蜜少許溫水調下日三服新水亦得欲解肌發汗者煎葱白豆豉湯調無時

附錄聖惠治霍亂吐瀉

厚朴

生薑 汁 灸

右為末新水調下二錢無時如神

○瘧病脈證并治

師曰瘧脉自弦、數者多熱弦浮者多寒弦小緊者可下之弦遲者可溫之弦緊者可發汗及鍼灸也浮大者可吐之弦數者風疾

發也以飲食消自之問曰瘰以月一日發當十五日愈設不差當
月盡日解也如其不差當治何藥曰此結為瘰癧名曰瘰母急宜
治之可用

鹽甲煎丸

鹽甲

十二分炙

赤硝

十二分

蜣螂

六分炙

麩虫

熬

牡丹皮

去心各五分

蜂窩

熬四分

烏扇燒

黃芩

柴

胡

乾薑炮

大黃

各三分

芍藥

五分

桂枝

厚

朴炒

紫苑

一作紫蘇

阿膠

各三分

桃仁

去皮尖

狸

麥

鼠婦熬

葶藶

炒各二分

石膏

去毛

半夏

洗各

人參

去芦一分

右二十三味為末先取鍛竈下灰一斗清酒一斛伍升浸

灰候酒浸一半著鹽甲於中煮令之爛如膠漆絞取汁內

諸藥煎為丸如桐子大空心服七九日三服千金用燈甲
十二片海藻九分大戟一分重虫五分無鼠婦赤硝以鹽
甲煎和為丸

小柴胡去半夏加瓜蒌根湯治瘧疾發湯者外其經心銀治兩瘧

柴胡八兩 人參 黃芩 甘草炙 生姜刀各三兩

瓜蒌根 四兩 大棗 十二枚兩破

右六味咬咀以水一斗二升煮取六升去粗再煎至三升

溫服一升日三服

柴胡桂薑湯三因方

柴胡八兩 桂枝去皮 黃芩 各三兩 牡蠣煨 甘草炙

乾薑炮谷二兩 瓜蒌根四兩

右以水一斗二升煎六分去粗再煎三升溫服一升日三

初服微煩汗出愈

師曰陰氣孤絕陽氣獨發則熱而瘧氣煩滿手足熱而欲嘔者曰瘧瘧若但熱不寒者邪氣內藏於心肺外舍於分肉之間令人脫肉消瘵

溫瘧者其脈如平身無寒但熱骨節疼煩時吐嘔逆以白虎加桂

枝湯主之方

石膏

一斤碎綿裹

知母 六兩

桂枝 三兩

甘草 二兩

粳米

六合

右咬咀水一斗二升煮米熟去粗取三升溫服一升日三

汗出而愈

瘧疾多寒者名曰牝瘧蜀漆散主之

蜀漆

洗去腥

雲母

燒三日三夜

龍骨

各等分一方

右為末投作煎漿水半錢服一錢溫瘧加蜀漆半分臨發時服一錢已上

牡蠣湯治牡瘧

牡蠣熬

麻黃

去節各四兩

蜀漆

洗去腥

甘草

炙各二兩

右以咀以水八升先煮麻黃蜀漆至六升去上沫內諸藥煮取二升去粗溫服一升吐則勿更服

一剪金治瘧疾氣熱乃瘧中聖藥

硫黃

信各等分

右同研末用緋紅絹子手捻藥一捻放於絹上裏如巨大上用細絲線緊纏藥數道繫定用剪子剪下切須緊緊如不緊恐藥有失每服一九星宿全時新咬水送下空心服無得人知如服藥先一日夜服至明正發日早去淨野處

避不令人知廣字亦得

鬼効餅子治一切癰疾

右腦

麝香

各半兩

硃砂

一兩一分

荷葉

菘豆

粉

炙甘草

各五兩

信

臘炙二兩半

定粉

半兩

金箔

二十五片為衣

右細末煉蜜丸每兩作二十九捏作餅金箔為衣每服一

餅以新汲水磨化每日發者未發前服間日發者隔夜

服即止

溫脾散治癰疾寒熱發歇多時不差者

甘草

生半兩

菘豆

一兩

紫河車

一兩

砒

一兩半另研

右先杵紫河車等為末入砒和勻羅為末每服半錢新汲

水小許送下如是隔日發須好日夜服服如頻日發只夜

際醒服忌葷腥瓜果酒麵魚肉生冷硬物三兩日如受毒
氣深者只一服便定十歲以上服一字十歲以下至三五
歲服半字婦人有胎不可服但請放心修合與人服切勿
畏砒不敢用予用此藥三五年救人甚多鮮砒一味有
菘豆等三味性涼解得新汲水亦解此藥並不吐人有人
一種積實痰壅每發時自吐食感涎不曾服藥亦吐非藥
力也假令金液丹用硫黃紫霜丸用巴豆杏仁有大毒將
熱製子服之皆有效小兒亦可服恐不合此藥故論及此

常山飲子治癰疾

知母

常山

葶藶各二兩

甘草

烏梅各三兩

良薑

二兩三升

右劉每服三錢水一觥生薑三片棗一枚煎至八分去粗

無時溫服

草果飲手治脾寒瘧疾

草果

川芎

紫蘇葉

白芷

良薑

灸其

草

青皮去白

陳皮去白

右等分為粗末每服二錢水一觥煎至七分去粗溫服留

粗兩服併一服當發日進三服不以時

治瘧疾辟瘴氣神效方

肉豆蔻

草薺

各二個一個生一個用麩裹煨赤色去麩

厚朴二寸生一

耳草

大者二寸生灸一寸

生薑

棗仁二枚生一塊溫酒果殼一塊

右咬咀勻分二服水一碗入磁器內煎至一大觥去粗發

日空心帶熱服未效再一服必效兩粗併為一服煎

瘧瘵治驗

燕南河北道提刑按察司書吏高士謙年踰四十至元戊寅七月
間暑氣不退因官事出外勞役又因過飲午后大發熱而渴水水
不能解其病早晨稍輕減服藥不效召予治之診其脉弦數金匱
要畧云瘧脉自弦弦數者多熱瘧論曰瘧瘧脉數素有熱氣盛於
身致逆上衝中氣突而不外泄因有所用力勝裏開風寒舍於皮
膚之內骨肉之間而發上因邪氣盛而不衰則病矣元氣不及即
生故但熱而不寒者邪氣內藏於裏而外舍於肌肉之間令人消
燥脫肉故名曰瘧瘧月令云孟秋行夏令民多瘧瘧索古云動而
得之名曰中暍以白虎加梔子湯治之士謙遠行勞役又暑氣有
傷酒熱相搏午后時助攻大熱而渴如在甌中先以柴胡飲子一
兩下之後以白虎加梔子湯每服一兩數服而愈

征南副帥大忒木兒已未奉敕至易州其地卑濕軍多病瘧痢子

合辰砂丹白朮安胃散多產效

辰砂丹治瘧疾大有神效

硃砂

一半入藥一半為衣

信砒

雄黃各五分

右三味并為末入白麵六錢同研勻滴水丸如桐子大味
砂為衣每服一九星宿全時用无根水送下忌溫麵食物

衛生寶鑑卷之十六終