

虛

損

啟

微

虛損啓微提要

清。洪緝菴撰。緝菴字洪煒。又字霞城。浙江餘姚人。書成於乾隆辛巳。其上卷首述經義。闡明調攝之義。保持固有元神。庶幾可免致虛成損。得盡其天年。次論證。既不能遵行古人攝生調神諸法。或以酒爲漿。或以妄爲常。或醉飽入房。或飲食過度。或喜怒失常。或七情內傷。皆能致虛。陰虛者。其病則爲發熱煩躁。頭紅面赤。唇乾舌燥。吐血衄血。陽虛者。其病則爲怯寒憔悴。氣短神疲。頭暈目眩。嘔惡食少。腹痛飧泄。二便不禁等。至若欬嗽吐痰。遺精盜汗。氣喘聲瘖。筋骨疼痛。心神恍惚。肌肉漸削。婦人月閉等症。治法之要。陰虛補陰。陽虛補陽。或咳嗽。或失血。或骨蒸。或遺精。或婦人月閉。各列現證。按證施治。及諸虛見證。分別陰陽寒熱虛實治法。次論虛損勞瘵。次論虛損傳變。論五勞七傷六極。辨虛火。論脈。論爪。論嘔。辨虛損危

候。辨似損非損。其下卷列方七十二道。鑑別各方。專治證候。及加減各法。辨證詳明。用藥準確。斷非他書所能及。實爲虛勞類中最要之書也。

張序

余友洪君緝菴。病棄舉業。潛心醫學。不數年。得其奧。嘗示所著虛損啓微。採集精要。辨論明晰。非他方書所及。或以多錄成方爲議。不知成方者。規矩也。規矩積古。今而不可易。有所變通。視夫人之善用其巧。緝菴此書。真具有與人規矩。不能使巧之微。緝菴又最孝。其學醫也。雖因己病。而實圖治其母夫人之疾。始余嘗見其秤藥量水。心極精審。多語余藥性。故余於醫道。獨學緝菴而得者。其所著。敢易視耶。况又爲人之所不能易視者耶。惜其亡後。多致散逸。恐不久爲醫家覆瓿用矣。特錄存之。時

乾隆辛巳小春中浣羅山張廷枚識

自序

陸宣公見古方。必手鈔錄。范希文自以不爲良相。當爲良醫。余癢癢也久。勸於文史。旁涉方書。於虛損一症。尤加體會。自救也。因以救人。肱蓋三折矣。歲壬申。隨侍山陽官署。暇輒以己意條疏數語。積而成卷。或亦啓微之論。發古人之所未發。而其方則仍采諸古。古卽不宜於今。斟酌之。增減之。神而明之。存其人也。重九後三日。病夫洪煒識於淮署之欽歎軒。

虛損啓微目錄

卷上

經義	一
論證	一〇
陰虛論治	一一
陽虛論治	一二
欬嗽	一二
失血	一三
骨蒸	一六

虛損啓微目錄

遺精	一七
女人月閉	一八
諸虛見症	一九
論虛損勞瘵	二六
論虛損傳變	二七
論五勞七傷六極	二八
辨虛火	三〇
論脈	三一
論爪	三三

論嘔……………三三

虛損危候……………三四

辨似損非損……………三五

卷下

列方……………一

六味地黃丸……………三

八味丸……………三

大補元煎……………四

左歸飲……………四

右歸飲……………五

左歸丸……………六

右歸丸……………七

八珍湯……………九

十全大補湯……………九

人參養榮湯……………九

五福飲……………一〇

七福飲……………一〇

獨參湯……………一〇

養心湯……………一一

天王補心丹……………一一

柏子養心丸……………一二

人參固本丸……………一二

一陰煎……………一三

加減一陰煎……………一四

二陰煎……………一四

三陰煎……………一五

四陰煎……………一六

五陰煎……………一七

大營煎……………一七

小營煎……………一八

坎離交濟丹……………一八

地六湯……………一九

金鎖正元丹……………一九

金鎖思仙丹……………二〇

水陸二仙丹……………二〇

固精丸……………二一

直指固精丸……………二一

家韭子丸……………二二

豬肚丸……………二二

秘元煎……………二三

固陰煎……………二三

苓朮兔絲丸……………二四

補中益氣湯……………二四

補陰益氣煎	二二五
舉元煎	二二六
歸脾湯	二二六
加味歸脾湯	二二七
百合固金湯	二二七
烏賊魚骨丸	二二八
五物煎	二二八
理中湯	二二九
理陰煎	二二九
四味回陽飲	三三〇
六味回陽飲	三三〇

溫胃飲	三三一
鎮陰煎	三三一
壽脾煎	三三一
一炷丹	三三三
六氣煎	三三四
保飲煎	三三四
抽薪飲	三三四
徙薪飲	三三六
潛化飲	三三六
秦艽鱉甲散	三三七
柴胡梅連丸	三三七

逍遙飲	三七
金水六君煎	三八
貝母丸	三九
一柴胡飲	三九
二柴胡飲	四〇
三柴胡飲	四〇
四柴胡飲	四一
五柴胡飲	四一
正柴胡飲	四二
柴陳煎	四三
麥煎散	四三

虛損啓微

清 姚江 緝菴洪 煒霞城纂

鄞縣 曹赤電炳章圈點

卷上

經義

上古天真論曰。今時之人。以酒爲漿。以妄爲常。醉以入房。以欲竭其精。以耗散其真。不知持滿。不知御神。務快其心。逆於生樂。起居無節。故半百而衰也。

本神篇曰。五藏主藏精者也。不可傷。傷則失守而陰虛。陰虛則無氣。無氣則死矣。○故智者之養生也。必順四時而適寒暑。和喜怒而安居處。節陰陽而調剛柔。

如是則僻邪不至。長生久視。

生氣通天論曰。凡陰陽之要。陽密乃固。兩者不和。若春無秋。若冬無夏。猶四時因而和之。是爲聖度。故陽強不能密。陰氣乃絕。陰平陽秘。精神乃治。陰陽離決。精氣乃絕。

宣明五氣論曰。久視傷血。久臥傷氣。久坐傷肉。久立傷骨。久行傷筋。

痺論曰。陰氣者。靜則神藏。躁則消亡。

五癘津液別篇曰。陰陽不和。則使液溢。而下流於陰。髓液皆減而下。下過度則虛。

虛故腰背痛而脛痠。陰陽不和則精氣俱亂不相統攝故液溢於下而流

調經論曰。陽虛則外寒。陰虛則內熱。

衛氣篇曰。下虛厥。上虛則眩。

通評虛實論曰。所謂氣虛者。言無常也。聲音不尺虛者。行步恆然。尺虛則下虛也。

服虛者。不象陰也。在氣口獨爲五藏主藏爲陰而如此者。滑則生。澹則死也。

藏氣法時論曰。肝虛則目眈眈。音荒無所見。耳無所聞。後聽入耳中善恐如人將捕之。

陰虛氣法○肝○心虛則胸腹大。逆虛氣脅下與腰相引而痛。能榮養筋脈。不

陰虛所及故病見於此。○脾虛則腹滿。腸鳴飧音泄。食不化。○肺虛則少氣不

能報息。呼吸難於接續耳聾耳中會啞乾喉嚨。○腎虛則胸中痛。大腹小腹痛。腎脈夾肺

出胸中清厥。精不意不樂。虛中搏鬱。

口問篇曰。上氣不足。腦爲之不滿。耳爲之苦鳴。頭爲之苦傾。目爲之眩。中氣不足。

溲便爲之變。腸爲之苦鳴。短氣下氣不足。則乃爲痿厥。心悅。音門上聲。悶也。與意音樂同義。

服要精微論曰。言而微。終日乃復言者。此奪氣也。失守肺藏衣被不斂。言語善惡。不避

親疎者。此神明之亂也。失守心藏倉廩不藏者。不利是門戶不要聲也。失守脾藏水泉不

止者。是膀胱不藏也。失守腎藏得守者生。失守者死。○夫五藏者。身之強也。頭者。精

明之府。五藏六府之精氣皆上升於頭。頭傾視深。無光精神將奪矣。背者胸中之府。背乃藏背曲肩隨。府將壞矣。腰者腎之府。轉搖不能。腎將憊矣。膝者筋之府。屈伸不能。行則僂。呂音附。筋將憊矣。骨者髓之府。不能久立。行則振掉。骨將憊矣。

經脈篇曰。手太陰氣絕則皮毛焦。太陰者行氣溫於皮毛者也。故氣不榮則皮毛焦。皮毛焦則津液去皮節。津液去皮節者則爪枯毛折。毛折者則毛先死。丙篤丁死。火勝金也。○手少陰氣絕則脈不通。脈不通則血不流。血不流則鬣色不澤。故其面黑如漆柴者。血先死。壬篤癸死。水勝火也。○足太陰氣絕者則脈不榮肌肉。唇舌者肌肉之本也。脈不榮則肌肉軟。肌肉軟則舌萎。人中滿。人中滿則唇反。唇反者肉先死。甲篤乙死。木勝土也。○足少陰氣絕則骨枯。少陰者冬脈也。伏行而濡骨髓者也。故骨不濡則肉不能著也。骨肉不相親則肉軟却。肉軟却故齒長而垢。髮無澤。髮無澤者骨先死。戊篤己死。土勝水也。○足厥陰

氣絕則筋絕。厥陰者。肝脈也。肝者筋之合也。筋者聚於陰器而脈絡於舌本也。故脈弗榮則筋急。筋急則引舌與卵。故唇青舌卷。卵縮則筋先死。庚篤辛死。金勝木也。○五陰氣俱絕。則目系轉。轉則目運。五藏注之精目運者。為志先死。志藏神也。志先死則遺一日半死矣。○六陽氣絕。則陰與陽相離。離則腠理發泄。絕汗乃出。故旦占夕死。夕占旦死。

方盛衰論曰。至陰虛天氣絕。陰虛則無以升不降至陽盛地氣不足。陽亢則不能而氣不升。○形弱氣虛死。形氣有餘。脈氣不足死。藏氣先衰。脈氣有餘。形氣不足生。

三部九候論曰。五藏已敗。其色必夭。夭必死矣。○形盛脈細。少氣不足。以息者危。外有餘而內不足。枝葉盛而根本傷也。形瘦脈大。胸中多氣者死。陰陽獨留○形肉已脫。九候雖

調猶死。脾氣脫也。

平人氣象論曰。臂多青脈曰脫血。尺脈緩澹。謂之解休。音懈。跡困倦難狀之名也。安臥脈盛。謂

之脫血。邪或臥必不安。今脈或而臥。安知非氣尺瀋脈滑。謂之多汗。尺膚瀋則脈滑。則陰火或陽尺寒脈細。謂之後泄。尺膚寒脾陽衰尺脈細腎脈尺蠱常熱者。謂之熱中。尺粗則真陰不足常熱中。

論疾診尺篇曰。尺肉弱者。當病解。你安臥。虛故病解。你而時欲安臥。脫肉者。寒熱不治。若至於脫肉。則必發。○尺炬然熱。人迎大者。當奪血。尺膚熱。火在陰人。失尺堅大。脈小甚。少氣。惋有加立死。尺膚堅大而脈則小甚。真氣衰少而煩。

邪氣藏府病形篇曰。諸小者。諸小陰陽形氣。俱不足。勿取以鍼。而調以甘藥也。

大奇論曰。脈至而搏。血衄身熱者死。搏脈強盛。虛最忌。失血脈來應鈞。浮為常。

脈。搏固大忌矣。然陰虛者脈多浮大。若其來不高不下。如○脈至浮合。浮合如。

數。一息十至以上。如浮波之合。後以准前。泛泛無是經氣。予不足也。微見九十。

日死。初見此脈。期在九十日者。以時更季。易天。隨更而人。氣從之也。○脈至如火。薪。

然。去來如焰之速。是心精之予奪也。草乾而死。火藏無根之脈。故曰心精。脈至

如散葉。浮泛無根。是肝氣予奪也。木葉落而死。金勝木。脈至如省客。省客者。脈

塞而鼓。如省問之客。去來無定。是腎氣予不足也。懸去棗華而死。懸。言於棗華

開落之時。火王。水賊而死也。○脈至如丸泥。泥。彈之狀。是胃精予不足也。榆莢落而死。榆莢

而落也。木王。土賊也。○脈至如橫格。長而且堅。如橫。是膽氣予不足也。禾熟而死。禾熟。金令

也。○脈至如弦纒。如弦之急。是胞精予不足也。胞子宮命門元陽所聚真元虧損也。病善言。下霜

而死。不言可治。善言則陰氣不藏。而虛陽外見。故至下霜時。虛。○脈至如交漆。

交漆者。左右旁至也。如寫漆之交。左右微見三十日死。陰陽偏敗。死期已促。三

○脈至如湧泉。浮鼓肌中。如泉之湧。有升無降。太陽勝氣予不足也。少氣味。韭

英而死。外實內虛。陰精不足。故為少氣味。○脈至如頽土之狀。按之不得。虛。力

按之。即得。是肌氣予不足也。五色先見黑白。藥發死。乳氣。即脾氣。黑色者。土敗。極

木王而○脈至如懸雍。懸雍者浮揣切之益大。喉間下垂肉乳曰懸雍。是十二

俞輸之予不足也。二經皆在背爲十水凝而死。陰陽絕則○脈至如偃刀。偃刀者

浮之小急。如刀按之堅大急。如刀五藏苑同熱。寒熱獨并於腎也。五藏鬱熱而

王則陰消故如此其人不得坐。腰爲腎立春而死。立春以衰故死。○脈至如丸短

滑不直。手不直手者按之不可得也。是大腸氣予不足也。棗葉生而死。初夏火

王克金。○脈至如華者。如草木之華。令人善恐。不欲坐臥行立常聽。是小腸氣

予不足也。心氣怯而不能寧。季秋而死。丙火基

玉機真藏論曰。大骨枯槁。肩垂項傾。腰重膝敗。○大肉陷下。○尺膚細削。腎肉消盡

矣。胸中氣滿。喘息不便。其氣動形。動則氣不歸原而肺藏敗矣。期六月死。○大

陽者一歲陰。真藏脈見。乃予之期日。可以定其死期之日。○大骨枯槁。腎大肉陷下。脾

胸中氣滿。喘息不便。肺內痛引肩項。病及期一月死。○大肉陷下。脾

乃予之期日。大骨枯槁。腎大肉陷下。脾胸中氣滿。喘息不便。肺內痛引肩項。心身熱脫肉破。至音而筋肉結聚矣。蓋真藏見十日之內死。五藏俱傷真藏又見。○大骨枯槁。腎大肉陷下。脾肩髓內消。骨樞動作益衰。肉陷真藏未見。期一歲死。雖諸症未全然。敗竭已兆。僅支一年。歲易氣新不能再振矣。見其真藏。乃予之期日。○大骨枯槁。腎大肉陷下。脾胸中氣滿。脾腹內痛。心中不便。心肩項身熱。破爛脫肉。肝目匡陷。真藏見。目不見人立死。故當立死。其見人者。至其所不勝之時則死。待神氣猶存。故必死。○真肝脈至。中外急如循刀刃。貴貴然如按琴瑟弦。色青白不澤。毛折乃死。○真心脈至。堅而搏。如循薏苡子累累然。短實色赤黑不澤。毛折乃死。○真脾脈至。大而虛。如以毛羽中人。膚色白赤不澤。毛折乃死。○真腎脈至。搏而絕。甚如指彈石辟辟然。色黑黃不澤。毛折乃死。○真脾脈至。弱而乍數乍疎。色黃青不澤。毛折乃死。五藏率以毛折死者。以皮毛折死。必得五藏之血氣而充也。○諸真藏脈見者。皆死不治也。

論證

虛損之由。不論酒色勞倦。七情飲食。皆能致此。而惟陰陽之辨爲最要。陰虛者。其病則爲發熱躁煩。頭紅面赤。脣乾舌燥。咽痛口瘡。吐血衄血。便血尿血。大便燥結。小水痛澀等證。陽虛者。其病則爲怯寒。憔悴氣短。神疲頭暈。目眩嘔惡。食少腹痛。飧泄。二便不禁等證。至若欬嗽吐痰。遺精盜汗。氣喘聲瘖。筋骨疼痛。心神恍惚。肌肉漸削。夢與鬼交。婦人月閉等症。則又無論陰陽。而凡病至甚者。皆其所必至。然腎爲五藏之本。水爲天一之源。則凡患虛損者。實惟腎水之虧。十居八九。蓋腎水虧則肝失所滋。而血燥生。腎水虧則水不歸源。而脾痰起。腎水虧則心腎不交。而神色敗。腎水虧則盜傷肺氣。而欬嗽頻。腎水虧則孤陽無主。而虛火熾。節齋先生云。人若色慾過度。傷損精血。必生陰虛火動之病。丹溪先生

云。凡患虛者。多陰虛也。古人豈欺我哉。

陰虛論治

陰虛者多熱。以水不濟火。而陰虛生熱也。欲滋其陰。惟宜甘涼醇靜之物。大忌辛濕。如乾薑、桂附、故紙、白朮、蒼朮、半夏之屬。斷不可用。即如人參、黃耆、枸杞、當歸、杜仲、兔絲之類。是皆陰中有陽。尤當斟酌。蓋陽旺則陰愈消。熱增則水益涸矣。然陰虛之熱。爲真水之虧。寒涼之品。又不可妄用。其有火盛而不得不從寒治者。亦當兼壯水之劑。可止即止。以防其敗。斯得滋補之大法矣。

夜熱或午後熱。或喜冷便實。此皆陰虛生熱。水不制火也。宜加減一陰煎。○驚悸失志。火在心腎也。宜二陰煎。○若外熱不已。而內不甚熱。則但宜補陰。不宜清火。宜一陰煎。或六味地黃湯。

陽虛論治

陽虛者多寒。以陽氣不足而寒生於中也。欲補其陽。惟辛甘溫燥之劑爲宜。勿兼清涼寒滑之品。如生地、芍藥、天、麥冬、沙參之屬。皆非所宜。而石斛、元參、知柏、芩、連、龜膠之類。則又切不可用。

氣血俱虛者。宜大補元煎。或八珍湯。十全大補湯。○五藏俱虛。宜平補者。五福飲。○命門陰分不足者。左歸飲。左歸丸。○命門陽分不足者。右歸飲。右歸丸。○氣分虛寒者。六氣煎。○脾腎陰分虛寒。諸變不一者。理陰煎。○三焦陽氣大虛者。六味回陽飲。○氣虛脾寒者。一炁丹。○胃氣虛寒者。溫胃飲。理中湯。○血虛寒滯者。五物煎。

欬嗽

腎水不能制火。所以克金。陰精不能化氣。所以病燥。故有咳嗽喘促。咽痛喉澹聲啞等症。只宜甘涼至靜之劑。滋養金水。使肺腎相生。不受火制。則真陰漸復。而嗽可漸愈。○火盛者。宜四陰煎加減。○火微者。宜一陰煎。六味地黃湯。或左歸飲。○兼受風寒而嗽者。宜金水六君煎。或百合固金湯。○貝母丸治嗽最佳。

失血

陰平陽秘。五藏調和。何失血之有。惟真陰有傷。則或吐或衄。所不能免。但當察其有火無火。及火之微甚而治之。切勿概用寒涼之劑。

火盛載血上行。脈症俱熱。急則治標。不得不暫用芩、連、梔、柏、竹葉、童便之屬。或以抽薪飲、徙薪飲之類主之。○若陰虛而兼微火者。宜保陰煎。或清化飲。或加減一陰煎。○上盛下虛。血隨氣上。氣降則血自歸經。宜一陰煎。加鬱金、香附之

類。○若無實火。而全屬陰虛。陰血失守。而爲吐爲衄者。是宜甘醇養陰。以靜制動。以和治傷。使陰氣安靜得養。則血自歸經。宜一陰煎。或六味地黃湯。或小管煎之類。○若陰虛連肺。而兼嗽兼血者。宜四陰煎加減。○若因勞役。別無火症。心脾腎三陰受傷。而動血者。宜五陰煎。五福飲。六味地黃丸之類。○若陰虛於下。格陽於上。六脈無根。而大吐大衄者。此火不歸源。真陽失守也。宜右歸飲加減。或八味地黃湯亦可。思慮勞倦過傷者。多有此症。○若因勞倦而素易嘔瀉。致脾不攝血。而爲吐血下血者。宜六味回陽飲。大加白朮。勿用涼藥。○若大吐大衄。六脈細脫。手足厥冷。危在頃刻。而血猶不止者。速用鎮陰煎。其血自止。若血脫至甚。氣亦隨之。至厥逆昏憤。速當益氣以固生機。宜獨參湯。或六味回陽飲。四味回陽飲。用寒涼卽死。○凡喘滿咳嗽。左右膈間。隱隱作痛。病在肺也。宜清降不宜升浮。膈中牽痛如縷。懊懣嘈雜。病在心包絡也。宜養營。不宜耗

散。○胸腹膨脹。不知饑飽。多涎沫無味。病在脾也。宜溫中。不宜酸寒。○脅肋牽痛。躁擾喘急寒熱。病在肝也。宜疏利。或宜甘緩。不宜祕滯。○氣短聲啞。蒸熱盜汗。咽乾喉痛動氣。病在腎也。宜壯水。不宜香燥。○大嘔大吐。煩渴頭痛。大熱不得臥。病在胃也。宜大瀉。或宜大補。○若血色如硃。光亮如漆。吐出卽乾。以指甲剔之。成片而起者。雖能食不倦。後必暴脫而死。若血中見似肉似肺。如爛魚腸。此胃中脂膜。爲邪火所燦。凝結而成。方書咸謂必死。然吐後凝結。既去而不發熱。能進飲食。調理得宜。多有得生者。○出於肺。多帶痰沫。及粉紅色。出於心包。色必正赤。如朱漆光澤。若吐出便凝。摸之不粘指者。爲守藏之血。見之必死。出於脾者。亦必鮮紫濃厚。但不若心包血之光澤也。出於肝者。血必青紫稠濃。或帶血縷。或有結塊。出於腎者。或從咳逆。或從咯吐。或稀痰中雜出如珠血。雖無幾。色雖不鮮。其患最劇。出於胃者。多兼水液痰涎。吐則成盤成盞。汪洋滿地。○

失血後頭暈發熱者。往往有之。此是虛火上炎外擾之故。不可誤認外感。○血若暴湧如潮。喉中汨汨不止。脈見虛大。此火勢未斂。不可便與湯藥。急以熱童便或藕汁灌之。俟半日許。脈勢稍緩。可進調養之劑。服藥後脈漸調和。飲食漸進。肢體輕捷。面色不赤。足膝不冷。身不灼熱。額無冷汗。溲便如常。雖有紫黑血塊。時欲咯出。而無鮮血上行。方許可治。血雖止而脈大不減。或雖小而弦細數疾。或弦硬不和。慎勿輕許可治。亦有他部柔和。而左手關尺弦強者。爲陰虛火旺。最爲危兆。其變有三。一則陰火引血復上而暴脫。一則虛陽發露而發熱。一則火上逼肺而喘咳。此終不救。○血不止者。用童便最效。或搗側柏葉以童便二分。酒一分。和飲之。大能止血。○吐血新止後。用燕窩冰糖各四錢。同煮服之。連服五七日。永不復發。

骨蒸

凡治骨蒸。熱深在裏。一切輕揚之藥。皆在所禁。若用以升散之。反引熱勢外出。而增其熾灼。乾涸津液。肌肉枯槁。求其止在內熱。且不可得。安望其熱除病止乎。水虧血燥。陰火沸騰。宜加減一陰衰。加青蒿主之。○若精血留於經脈。阻滯爲熱。積陰爲疰。蒸久血乾。速宜去瘀。麥煎散主之。○又風附於骨。亦令蒸熱盜汗。宜秦艽鼈甲散。或柴胡梅連丸。○又有陽邪入骨。不能泄越。而先寒後熱。脈長有汗者。宜用石膏。

遺精

虛損而兼遺泄者。如實漏卮。最難調治也。或緣君火之搖。或終相火之盛。或緣玉門之不固。或緣心腎之不交。又或氣不攝精。而滑脫不禁。或元陽衰憊。而關開亂流。急須反觀內養。而以藥餌調劑。必使痛斷根株。然後本病可得瘳也。

君火不清。神搖於上。精搖於下。火甚者。宜先以二陰煎之類。清去心火。火不甚者。宜先以柏子養心丸。天王補心丹之類。收養心氣。然後用藥固之。○相火易動。肝腎多熱。而易於疏泄者。惟經驗豬肚丸爲最。或用固精丸之類。然須察其火之微甚。宜清者。亦當先清其火。○玉門不固者。宜芩朮兔絲丸。或水陸二仙丹。金鎖正元丹。金鎖思仙丹之類。○心腎不交者。宜坎離交濟丹。○氣不攝精者。宜秘元煎。或舉元煎。壽脾煎。或十全大補湯。○元陽不足者。宜右歸丸。八味丸。家韭子丸。或固腎丸之類。

女人月閉

凡婦女病損至旬月半載後。未有不經閉者。此因陰竭。所以血枯。最爲危殆。必須漸漸通利。方可回生。若或久久斷絕。斷難施治。然欲其不枯。無如養營。欲其通

之。無如充之。但使雪消。則春水自來。血盈則經脈自至耳。若再用桃仁、紅花之類。是與榨乾汁者無異。非治法也。

血枯經閉。通用烏賊丸。○水不制火。夜熱盜汗。及煩渴咳嗽者。宜一、二、三、四、五、陰等煎。擇宜用之。○慾念不遂。心脾鬱結者。宜逍遙飲。○三陰虧弱。無寒無熱。平藏者。宜小營煎、五福飲。或左歸飲、左歸丸之類。○三陰虧弱。兼陽虛者。宜大營煎、理陰煎。及右歸飲、右歸丸、八味地黃湯丸之類。

諸虛見症

兩頰紅或唇紅。陰虛於下。逼陽於上也。仲景先生云。其面戴陽者。下虛故也。虛而渴欲多飲。腎水不足。引水自救也。又火乘金位也。足心如烙。虛火爍陰。湧泉涸竭也。

暗啞聲不出。腎氣竭也。蓋聲出於喉。而根於腎。經曰。內奪而厥。則爲瘖俳。腎氣虛也。

虛而喘急。陰虛肺格。氣無所歸也。又水不制火。衝脈上衝也。喉乾咽痛。真水虧。虛火上炎也。

不眠恍惚。血不養心。神不能藏也。又腎不交心。心火無制也。時多煩躁。陽中無陰。柔不濟剛也。

易生嗔怒。水虧木燥也。

盜汗不止。有火則陰不能守。無火則陽不能固也。

骨痛如折。腎主骨。真陰敗竭也。尋常痛。骨衰而火乘之也。

筋急痠痛。肝失所滋也。

痰如清水。而口不渴。水泛爲痰。脾不制水也。

痰多白沫而口渴。水沸爲痰。陰火煎熬也。宜壯水以制相火。

心下跳動。氣不歸精也。經曰。胃之大絡。名曰虛里。出於左乳下。其動應衣。宗氣泄也。欲納氣歸原者。惟有補陰以配陽一法。

小便黃澀淋瀝。真陰虧。氣不化水也。

消瘦。精不生氣也。又燥萬物者。莫熯乎火。陰火盛也。若肉極者。陰火久灼難治。若勞倦傷脾而然。宜用十全大補湯。

善驚。火起於心也。或心傷而神不安也。

爪甲痛。木極筋虧。金氣乘之也。用猪膏養筋。

腰脅痛。肝腎虛也。

不能久立。筋不束骨也。當滋腎生肝。

不能獨臥。肝腎虛也。

皮毛枯。無津液以充澤皮毛也。

足心痛。肝腎傷也。

手指微脹。言語急速。真陰虧也。當清金滋水。

合目恍惚不寧。陰虛而三焦包絡之火遊行也。

內熱。五心熱。水虧火炎也。

虛損呃逆。水不制火。木挾火勢。衝逆而上也。

口瘡。心火上炎也。宜天王補心丸。

目昏。腎虛也。宜六味地黃。加柴胡。五味。

虛而大便結。水虧液涸也。宜地六湯。

胸膈隱痛。腎虛不能納氣歸源。氣滯於上。而不流暢也。補陰之中須納氣。

虛損頭暈。上焦陽氣虛也。或陰虛血損。氣逆上衝也。

怔忡不寧。血虛或有痰也。各藏有疾。皆能與包絡之火合動而爲怔忡。隨其所犯而補瀉之。更須從包絡而調之平之。如各藏移熱於心。以致包絡火動。治亦如之。

健忘。心血不足。而痰與火亂其神明也。又腎不足而志衰。不能上通於心也。

臆中不樂。怒則氣上。恐則氣下。一怒一恐。拂於臆中也。宜用柴胡、芩、澤、以升降之。亦有可用連以平其逆者。

胸中痞塞。居暗避人。病名卑慄。血不足也。宜養營湯加減治之。

自覺吾身之外。更有一我。病爲離魂。心氣虛也。單補其心。心足而魂自定。

鬚髮脫落。腎枯火炎。肺失治節。而內風妄動也。

虛人頭頂出汗。腎水不足。而腎火有餘也。宜滋腎清肺。用桑葉、熟地、五味、麥冬、蜜丸。服二月愈。若用止澀之藥。則目昏耳聾矣。

虛人每飯頭汗。胃火勝也。宜用固本。加元參、五味、棗仁。

兩足不能步履。肝腎虛。精血不足也。或因氣虛不能運動。宜用補中益氣湯。及牛

膝、釵斛、黃耆。

舌根苦直。不能嚥唾。脾不能行氣於三陰也。

手足煩痛。不欲行動。骨肉空虛也。

飲食不甘。肌肉漸削。脾元失守。化機日敗也。

懸心。胃陰不足。胃火消燦心血。而懸懸不寧也。

虛損善穀。陰虛火盛。則速於傳化也。

氣短口乾。氣不足。無以化液也。又金受火制也。

氣逆左脅。上嘔酸水。脈弦數而濡。此火鬱肝血燥也。

按之至骨。其熱烙手。骨困不任腎熱也。惟烏梅能引諸藥入骨。而收其熱。

面黑羸瘦。肌膚甲錯。不能飲食。此血積胃中。而中土失其灌溉。虛極也。

汗出淋漓。一晝夜津液隨熱勢外越也。速用人參。

夢與鬼交。真陰敗也。血海瘀積。經斷蒸熱。亦有是症。宜補血加參以行之。

虛而臍腹疼痛不止。腎水虧極也。重用杞子。

少腹拘急。小便牽痛。真陽內衰也。

惡寒不樂。而五心煩熱。重陰覆其陽。火不得伸也。宜用升柴以舉之。

下唇生瘡。此血瘀營虛發熱。蒸其所瘀之血。化而爲蟲。遂成此症。蓋卽傳尸勞之

爛也。

足寒無論陰陽。凡下虛者。皆能致此。治須辨別。又肺氣虛則逆而不行。無以及於

四肢也。

虛而氣噎。火盛則津枯。津枯則氣噎也。

膝下冷。火不歸源也。若上氣喘。命門衰絕也。不時澹泄。脾腎虛弱也。或心火不生脾土也。

髮尖生穗。血虛火炎也。

身冷。營衛虛寒也。宜用當歸、乾薑。

論虛損勞瘵

凡損傷元氣者。本皆虛症。而古方以虛損勞瘵。各分門類。則病若有異。亦所宜辨。蓋虛損之虛。有在陽分。有在陰分。其病尚淺。或用益火。或用滋陰。見症施治。各有宜也。至若勞瘵。則或爲骨蒸。或爲乾嗽。吐血吐痰。營衛俱敗。疴羸日甚。其病深在陰中之陰分。多有不宜溫補者。此虛與勞。似乎各有分別。然要而論之。則勞瘵之症。特不過陰虛之極深極重者耳。凡陰虛用藥失當。或誤用辛溫。或妄

投消伐。遂至日甚而成瘵矣。有不可不慎也。

論虛損傳變

不論陰陽。虛損日久。皆能傳變。有謂男子自腎傳心肺肝脾。女子自心傳肺肝脾。腎者。此其說不可信也。難經云。損脈爲病。一損損於皮毛。皮聚毛落。二損損於血脈。血脈虛少。不能榮於五藏六府。三損損於肌肉。肌肉消瘦。飲食不爲肌膚。四損損於筋。筋緩不能自收持。五損損於骨。骨痿不能起床。反此者。至脈之病也。從上下者。骨痿不能起於床者死。從下上者。皮聚毛落者死。觀此上損下損之說。其義極精。蓋凡思慮勞倦外感等症。則傷陽。傷於陽者。病必自上而下也。色慾醉飽內傷等症。則傷陰。傷於陰者。病必自下而上也。自上而下者。先傷乎氣。故一損於肺。而病在聲息膚腠。二損於心。而病在血脈顏色。三損於胃。而病

在飲食不調。四損於肝。而病爲癯癯疼痛。五損於腎。而病爲骨痿。二便不禁。此先傷乎陽。後及乎陰。陽竭於下。則孤陰無以獨存。而不可爲也。自下而上者。先傷乎精。故一損於腎。而病爲泉源乾涸。二損於肝。而病爲血動筋枯。三損於脾。而病爲痰涎壅盛。四損於心。而病爲神魂失守。五損於肺。而病爲短氣喘呼。此先傷乎陰。後及乎陽。陰竭於上。則孤陽無以獨存。而不可爲也。然二者之損。又皆以脾胃爲生死之大關。蓋脾胃者土也。萬物之本也。若上過乎此。則傳肝傳腎。不可治矣。下過乎此。則傳心傳肺。不可治矣。故曰心肺損而神衰。肝腎損而形敝。脾胃損而飲食不歸血氣。夫迨其傳變已深。而希望回生。不已晚乎。所貴君子者。亦在乎防微杜漸而已。

五勞者一曰肺勞短氣面浮鼻不聞香臭二曰肝勞面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨臥目視不明三曰心勞忽忽喜忘大便苦難或時鳴澀口内生瘡四曰脾勞舌本苦直不得嚥唾五曰腎勞背難俯仰小便不利色赤黃而有餘瀝莖內痛陰囊濕生瘡小腹滿急六極者一曰氣極令人內虛五藏不足邪氣多正氣少不欲言二曰血極令人無顏色眉髮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十指爪甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極令人瘦削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食不生肌肉六曰精極令人少氣噲噲然內虛五藏氣不足毛髮落悲傷喜忘七傷者一曰大飽傷脾善噫欲臥面黃二曰大怒逆氣傷肝少氣目闇三曰強力舉重久坐濕地傷腎少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒寒飲傷肺少氣欬嗽鼻塞五曰憂愁思慮傷心苦驚喜忘喜怒六曰風雨寒暑傷形髮膚枯夭七曰恐懼不節傷志恍惚不樂又有

志勞、思勞、心勞、憂勞、瘦勞、亦名五勞。陰寒、陰痿、裏急、精寒、精少、陰下濕、精清、小便苦數、臨事不舉、亦名七傷。種種區別、愈繁愈亂、按圖索驥、貽誤實多、皆非求本之論也。要之、五藏不可不分、輕重不可不辨、氣血陰陽水火、不可不知。虛症之治、無餘蘊矣。若其強作解人、硬派名目、幾何而不至殺人於反掌間也哉。

辨虛火

虛火二字、混淆已久、貽誤最多、不可以不辨也。夫火有陰盛格陽之火、有陰虛火動之火、有純屬陰虛、似火非火之火。所謂陰盛格陽者、龍雷之火、得水愈熾、得熱則散、內真寒而外假熱、真正之虛火也。補陽即消矣。有曰虛火宜補溫、能除大熱者、此之謂也。所謂陰虛火動者、真水虧乏、邪火妄行、神魂躁動、內外枯熱、是亦不得不謂之虛火。若補陽、則助其熱矣。有曰陽旺陰愈消、熱增水益涸者、

此之謂也。所謂似火非火者，原無外火銷燦，止以真陰虧竭，泉源斷流，而致爲乾枯燥旱。是又不可不名爲虛火。此則腎水大傷，非純補真陰莫濟矣。有曰補陰以配陽者，此之謂也。

論脈

虛損之脈。凡甚急、甚數、甚細、甚弱、甚澀、甚滑、甚短、甚長、甚浮、甚沉、甚疏、甚緊、甚洪、甚實者，皆是其候。然陰陽之辨，則全以遲數二字爲損症之大關鍵。雖其遲數中，又有浮、沉、大、小之不同。要以陰虛脈數，陽虛脈遲，不可易也。大凡數脈不及六至者，可治也。六至以上者，難治也。若數甚而再加弦緊細小，則百無一生矣。然脈數至極多，有兼滑，但見其滑愈甚者，其死愈近。以決短期，萬無或爽也。遲不甚遲，而脈中有神者，治之甚易。可數劑取效也。遲敗之極，而微弱無神者，

死在頃刻。雖大進溫補。無能爲力也。

陰虛脈數。陽虛脈遲。是固然矣。及病至危篤。亦有數之至而漸緩者。以陰脫盡而陽亦日亡也。又有遲之甚而轉數者。以陽敗極而陰亦漸散也。此不得視爲佳兆。正死期之日促耳。

陰陽雖爲對待。然世人勞損。畢竟陰虛脈數者居多。陽虛脈遲者恆少。所以但見脈數。便須認定陰虛。斷不容混。惟知愈虛則愈數。愈數則愈虛。而弱症思過半矣。

弦脈者。虛損最忌。又最多也。脈經謂之中虛。崔真人謂之土敗。以余觀之。亦當先辨遲數。蓋凡遲緩而弦者。其爲中虛土敗。不待言耳。若數中兼弦。則以水枯木燥。愈燥愈弦。愈弦愈燥。並不關中土之病。即使木氣燥極。亦致凌脾。究竟補水爲主。而快脾等劑。斷不可用。毫釐之失。何啻千里之差。

世人右尺虛者極多。粗工不察。動云補火。不知火上浮則右尺必虛。不定屬腎寒也。若不加詳審。而遽投溫熱。鮮不致誤矣。

論爪

指爪爲精血之餘。凡於診候之際。若見乾黃。覺有枯槁之色。則其髮膚營氣。具在吾目中。而損之微甚。亦可從此而識矣。此可於脈色之外。參觀並用。而資其工巧者也。

論噎

凡陽虛之人。因氣虛也。陽氣既虛。卽不能噎。仲景先生曰。欲噎不能。此人肚中寒。故以陽虛之證。而忽見噎者。最是回生之佳兆。

虛損危候

虛損既成。百脈空虛。精血枯涸。使非大投補劑。何以望生。若有不能服諸補之藥者。此爲虛不受補也。不治。

勞損吐血失血後。嗽痰不止。而極多極濁者。此其精血飲食。皆化爲痰。經曰。白血出者死。卽其類也。不治。

嗽而下泄上喘者死。或嗽而肛門生瘻者。亦不治。

左右爲陰陽之道路。其有不得左右眠。而認邊難轉者。此其陰陽之氣。有所偏竭也。不治。

嗽而左不得眠。肝脹。右不得眠。肺脹。皆爲死症。

虛損原無外邪。所以病雖至困。終不憤亂。其有別無邪熱。而忽譫妄失倫者。此

神去之兆。心藏敗也。必死。

勞嗽瘖啞。聲不能出。或喘急氣促者。肺藏敗也。必死。

嗽而聲啞。喉痛不能藥食者。不治。

勞損肌肉脫盡者。脾藏敗也。必死。

虛損多有筋骨疼痛。若痛至極。不可忍者。此血竭不能榮筋。肝藏敗也。必死。
勞損既久。再及大便。泄瀉不能禁止者。腎藏敗也。必死。

辨似損非損

虛損之症。必有所因。而似損非損之症。其來則驟。蓋以外感風寒。不爲解散。而誤作內傷。或用溫補。或用清涼。或用消導。以致外邪鬱伏。久留不散。而爲寒熱往來。及爲潮熱咳嗽。其症全似勞損。若用治損之法以治。則益陰等劑。愈以留邪。

熱蒸。久久非損成損矣。欲辨此者。但當審其並無積漸之因。或身有疼痛。而微汗則熱退。無汗則復熱。或見大聲欬嗽。脈雖弦緊而不甚數。或兼和緩等症。則雖病至一兩月。而邪有不解。病終不退者。本非勞損。毋誤治也。

寒熱往來不止者。宜一二三四五柴胡等飲。酌宜用之。或正柴胡飲亦可。○兼咳嗽者。柴陳煎。○若脾腎氣虛而兼咳嗽者。金水六君煎。或邪有未解而兼寒熱者。仍加柴胡。

有一種血分鬱滯。氣行而血不行。徒爲蒸熱。俟蒸氣散。微汗而熱退者。此宜活血爲主。

虛損啓微

清 姚江 緝菴洪 煒霞城纂

鄞縣 曹赤電炳章圈點

卷下

列方

六味地黃丸

八味丸

大補元煎

左歸飲

右歸飲

左歸丸

右歸丸

八珍湯

十全大補湯

人參養榮湯

五福飲

七福飲

獨參湯

養心湯

天王補心丹

柏子養心丸

人參固本丸

一陰煎

加減一陰煎

二陰煎

三陰煎

四陰煎

五陰煎

大營煎

小營煎

坎離交濟丹

地六湯

金鎖正元丹

金鎖思仙丹

水陸二仙丹

固精丸

直指固精丸

家韭子丸

豬肚丸

秘元煎

固陰煎

苓朮兔絲丸

補中益氣湯

補陰益氣煎

舉元煎

歸脾湯

加味歸脾湯

生服散

百合固金湯

烏賊魚骨丸

五物煎

理中湯

理陰煎

四味回陽飲

六味回陽飲

溫胃飲

鎮陰煎

壽脾煎

一炁丹

六氣煎

保飲煎

抽薪飲

徙薪飲

清化飲

秦艽鱉甲散

柴胡梅連丸

逍遙飲

金水六君煎

貝母丸

一柴胡飲

二柴胡飲

三柴胡飲

四柴胡飲

五柴胡飲

正柴胡飲

柴陳煎

麥煎散

六味地黄丸陰

治腎水虧損。小便淋閉。頭目眩暈。腰腿痠軟。陰虛發熱。自汗盜

汗。憔悴瘦弱。精神疲困。失血失音。水泛為痰。病為腫脹。壯水制火之劑也。

熟地黄入兩

山萸肉四兩

山藥四兩

澤瀉三兩

白茯苓三兩

丹皮三兩

右為細末。和地黄膏加煉蜜。為丸桐子大。每服七八十丸。空心食前白滾湯。或淡鹽湯任下。此方用水煎湯。即名六味地黄湯。下八味丸亦同。

八味丸氏

治命門火衰。不能生土。以致脾胃虛寒。飲食少思。大便不實。或下元

冷憊。臍腹疼痛等症。王太僕先生云。益火之源。以消陰翳。即此謂也。即前六

味地黃丸。加肉桂、製附子各一兩。

大補元煎。治男婦氣血大壞。精神失守。危劇等症。此回天贊化。救本培元。第一要方。

一要方。

人

參補氣補陽以此爲主少則用一二錢多則用一二兩

熟

地補精補陰以此爲主少則用二三錢多則用二三兩

山

藥炒二錢

杜

仲二錢

當

歸二錢

杞二三錢

黃

肉者去之 炙甘草一錢

水二鍾。煎七分。食遠溫服。如元陽不足多寒者。於本方加附子、肉桂、炮薑之類。隨宜用之。如氣分偏虛者。加黃耆、白朮。如胃口多滯者。不必用。如血

滯者。加川芎。去山黃。如滑泄者。加五味。故紙之屬。

左歸飲。此壯水之劑也。凡命門之陰衰陽勝者。宜此方加減主之。

熟地至一二錢或加

山藥二錢

杜仲二錢

當歸二錢

杞二三錢

炙甘草一錢

茯苓一錢

山茱萸肉者一二錢畏酸

水二鍾煎七分食遠服。如肺熱而煩者加麥冬二錢血滯者加丹皮二錢。

心熱而躁者加元參二錢脾熱易饑者加芍藥二錢腎熱骨蒸多汗者加

地骨皮二錢血熱妄動者加生地二三錢陰虛不寧者加女貞子二錢。

上實下虛者加牛膝二錢以導之血虛而燥滯者加當歸二錢。

右歸飲此益火之劑也凡命門之陽衰陰勝者宜此方加減主之。此方與

大補元煎出入互用。如治陰盛格陽真寒假熱等症宜加澤瀉二錢煎成用涼

水浸冷服之尤妙。

熟地用如前

山藥二錢

山萸一錢

枸杞二錢

甘草一錢

杜仲二錢

肉桂二錢

附子二錢

水二鍾煎七分食遠溫服。如氣虛血脫或厥或昏或汗或運或虛狂或短氣

者必大加人參、白朮、隨宜用之。如火衰不能生土，爲嘔噦吞酸者，加炮薑二三錢。一如陽衰中寒，泄瀉腹痛，加人參、肉豆蔻，隨宜用之。如小腹多痛者，加吳茱萸五七分。如淋帶不止，加破故紙一錢。如血少血滯，腰膝軟痛者，加當歸二三錢。

左歸丸方 治真陰腎水不足，不能滋養管衛，漸至衰弱，或虛熱往來，自汗盜汗，或神不守舍，血不歸原，或虛損傷陰，或遺淋不禁，或氣虛昏運，或眼化耳聾，或口燥舌乾，或腰痠腿軟，凡精髓內虧，津液枯涸等症，俱速宜壯水之主，以培左腎之元陰，而精血自充矣。宜此方主之。

大懷熟 八兩

山藥 四兩

枸杞子 四兩

山茱萸 四兩

川牛膝

酒洗蒸熟三兩
精滑者不用

兔絲子 四兩

鹿膠 四兩

龜膠 四兩
火者不必用

右先將熟地蒸爛杵膏。加煉蜜丸桐子大。每食前用滾湯或淡鹽湯送下百餘丸。如真陰失守。虛火炎上者。宜用純陰至靜之劑。於本方去枸杞。鹿膠。加女貞子三兩。麥冬三兩。如火燥肺金。乾枯多嗽者。加百合三兩。如夜熱骨蒸。加地骨皮三兩。如小水不利不清。加茯苓三兩。如大便燥結。去兔絲。加肉蓯蓉三兩。如氣虛者。加人參三四兩。如血虛微滯。加當歸四兩。如腰膝痠痛。加鹽水炒杜仲三兩。如藏平無火而腎氣不充者。加破故紙三兩。去心蓮肉。胡桃肉各四兩。龜膠不必用。五液皆主於腎。凡屬陰分之藥。皆能走腎。有謂必須導引者。皆見之不明耳。

右歸丸補 治元陽不足。或先天稟衰。或勞傷過度。以致命門火衰。不能生土。而爲脾胃虛寒。飲食少進。或嘔惡膨脹。或番胃噎膈。或怯寒畏冷。或臍腹多痛。或大便不實。瀉痢頻作。或小水自遺。虛淋寒疝。或寒侵谿谷。而肢節痺痛。或寒在

下焦而水邪浮腫。蠱之。真陽不足者。必神疲氣怯。或心跳不寧。或四體不收。或眼見邪祟。或陽衰無子等症。俱速宜益火之源。以培右腎之元陽。而神氣自強矣。此方主之。

大懷熟八兩

山藥四兩

山萸肉四兩

鹿角膠四兩

枸杞四兩

兔絲子四兩

杜仲四兩

當歸三兩

肉桂

二兩漸可製附子加至五兩漸可

右丸法如前。或丸如彈子大。每嚼服二三丸。以滾白湯送下。其效尤速。

如陽衰氣虛。必加人參以為之主。或二三兩。或五六兩。隨人虛實。以為增減。蓋人參之功。隨陽藥則入陽分。隨陰藥則入陰分。欲補命門之陽。非人參不能捷效。如陽虛精滑。或帶濁便澀。加補骨脂酒炒三兩。如洩泄腎泄不止。加北五味三兩。肉豆蔻三兩。麵炒去油用。如飲食減少。或不易化。或嘔惡吞酸。皆

脾胃虛寒之症。加乾薑三四兩炒黃用。如腹痛不止。加吳茱萸二兩。湯炮半日炒用。如腰膝痠痛。加胡桃肉連皮四兩。如陰虛陽痿。加巴戟肉四兩。肉蓯蓉三兩。或加黃狗外腎一二副。以酒煮爛搗入之。

八珍湯方 治氣血兩虛。調和陰陽。

人參二錢 白朮二錢 茯苓二錢 甘草一錢

熟地三錢 當歸二錢 川芎一錢 芍藥二錢

水煎溫服。

十全大補湯 治氣血俱虛。惡寒發熱。自汗盜汗。肢體困倦。眩暈驚悸。晡熱作渴。遺精白濁。二便見血。小便短少。便泄閉結。喘欬下墜等症。

即前八珍湯加黃耆肉桂各一錢。

人參養榮湯方 治脾肺俱虛。惡寒發熱。肢體瘦倦。食少作瀉。口乾心悸。自汗等。

人參

黃耆

當歸

白朮

甘草

桂心

陳皮各一錢

熟地

五味

茯苓各七分

白芍錢半

遠志五分

加薑棗水煎服。

五福飲凡五藏氣血虧損者。此能兼治之。足稱王道之最。

人參隨宜

熟地隨宜

當歸二錢

白朮錢半

炙甘草一錢

水二鍾。煎七分。食遠溫服。或加生薑三五片。凡治氣血俱虛等症。以此爲

主。或宜溫者。加薑附。宜散者。加升麻柴葛。左右逢源。無不可也。

七福飲治氣血俱虛。而心脾爲甚者。即前方加棗仁二錢。遠志三五分。製用。

獨參湯治大吐大衄後。血脫氣隨。速宜益氣。

人參二兩

加大棗煎服。服後宜熟睡。

養心湯續 治體質素弱。或病後思慮過多。心痛驚悸不寐。

歸身

生地

熟地

茯神各一

人參錢半

麥冬錢半

棗仁

柏子仁各八分

炙甘草四分

五味十五

加燈心、蓮子。水煎八分服。

天王補心丹 寧心保神。固精益血。壯力強志。令人不忘。去煩熱。除驚悸。清三焦。解乾渴。育養心氣。此方之傳。未考所自。道藏偈云。昔志公和尚日夜講經。鄧天王憫其勞。錫之此方。固以名焉。

生地黄四兩

人參

元

參各五

丹參

遠志肉

桔 梗

白茯苓各五

五 味 炒

當 歸酒洗

麥 冬炒

天 冬炒

柏子仁炒

酸棗仁各一兩炒

右爲細末。煉蜜爲丸。每兩分作十丸。金箔爲衣。每服一丸。燈心棗湯化下。食遠

臨臥服。或作小丸亦可。

柏子養心丸藥 治心勞太過。神不守舍。合眼則夢。遺洩不常。

柏子仁

鮮白不油者以紙包槌去油

白茯苓

酸棗仁

生地黃

當歸身各二兩

五味子

辰 砂

犀 角屑

甘 草各半兩

右爲末。煉蜜丸。如芡實大。金箔爲衣。午後臨臥。各津嚼一丸。

人參固本丸針 治脾虛煩熱。金水不足。及肺氣燥熱。作渴作嗽。或小便赤色。短

少澀滯如淋。大便燥結。此陰虛有火之聖藥也。

人參二兩

天冬

麥冬

生地

熟地四兩

蜜丸桐子大。每服五六十丸。空心淡鹽湯下。中寒之人不可服。如欲作膏。俟煎成。外加白蜜四兩。

一陰煎。此治水虧火勝之劑。故曰一陰。凡腎水真陰虛損。而脈症多陽。虛火發熱。及陰虛動血等症。皆宜用此。加減主之。

生地二錢

熟地三五錢

芍藥二錢

麥冬二錢

甘草一錢

牛膝半錢

丹參二錢

水二鍾。煎七分。食遠服。如火盛躁煩。入真龜膠二三錢化服。如氣虛者。間用人參一二錢。如心虛不眠多汗者。加棗仁。當歸各一二錢。如汗多煩躁。

者。加五味子十粒。或加山藥山茱萸。如見微火者。加女貞子一二錢。如虛火上浮。或吐血或衄血不止者。加澤瀉一二錢。苦根二錢。或加川續斷一二錢。以瀝之亦妙。

加減一陰煎。治症如前。而火之甚者。宜用此方。

生地二錢

熟地三錢

芍藥二錢

麥冬二錢

炙甘草五分

知母

地骨皮各一錢

水二鍾煎服。如躁煩熱甚便結者。加石膏二三錢。小水熱瀝者。加梔子一

二錢。如火浮於上者。加澤瀉一二錢。或黃芩一錢。如血燥血少者。加當歸

一二錢。

二陰煎。此治心經有熱。水不制火之病。故曰二陰。凡驚狂失志。多言多笑。或

瘍疹煩熱失血等症。宜此主之。

生地二錢 麥冬二錢 棗仁二錢 甘草一錢

元參一錢 黃連二錢 茯苓一錢 木通半錢

水二鍾。加燈草二十根。或竹葉亦可。煎七分。食遠服。如痰勝熱甚者。加九製

膽星一錢。或天花粉一錢五分。

三陰煎新 此治肝脾虛損。精血不足。及營虛失血等症。故曰三陰。微有火者。宜

一陰煎。無火者。宜此主之。

當歸二錢 熟地三錢 甘草一錢 棗仁二錢

芍藥三錢 人參一錢

水二鍾。煎七分。食遠服。如嘔惡者。加生薑三五片。汗多煩躁者。加五味子十

四粒。汗多氣虛者。加黃耆一二錢。小腹陰痛。加枸杞二三錢。如有脹悶。

加陳皮一錢。如腰膝筋骨無力。加杜仲、牛膝。

四陰煎新 此保肺清金之劑。故曰四陰。治陰虛勞損。相火熾盛。津枯煩渴。欬嗽吐衄多熱等症。

生地二錢

麥冬

芍藥

百合

沙參各二錢

甘草一錢

茯苓五分

水二鍾。煎七分。食遠服。如夜熱盜汗。加地骨皮一二錢。如痰多氣盛。加貝

母二三錢。阿膠一二錢。天花粉亦可。如金水不能相滋。而乾燥喘嗽者。加熟

地三五錢。如多汗不眠。神魂不寧。加棗仁二錢。如汗多兼渴。加北味十四

粒。如熱甚者。加黃柏如易知錄一二錢。鹽水炒用。或元參亦可。但分上下用

之。如血燥經遲。枯澀不至者。加牛膝二錢。如血熱吐衄。加茜根二錢。如多

火便燥。或肺乾咳咯者。加天門冬二錢。加童便亦可。如火載血上者。去甘草。

加炒梔子一二錢。

五飲煎斲。凡真陰虧損。脾虛失血等症。或見瀉泄未甚者。所重在脾。故曰五陰。忌用潤滑。宜此主之。

熟地或一兩

山藥二錢

扁豆二錢

炙甘草一二

茯苓一錢

芍藥二錢

五味子廿粒

人參隨宜

白朮一錢

水二鍾。加蓮肉去心二十粒煎服。

大營煎斲。治真陰精血虧損。及婦人經遲血少。腰膝筋骨疼痛。或氣血虛寒。心

腹疼痛等症。

當歸或二錢

熟地七錢

枸杞二錢

炙甘草一二

杜仲二錢

牛膝一錢

肉桂一二

水二鍾。煎七分。食遠溫服。如寒滯在經。氣血不能流通。筋骨疼痛之甚者。必

加製附子一二錢方效。如帶濁腹痛者。加故紙一錢炒用。如氣虛者。加人參、白朮。中氣虛寒嘔惡者。加炒乾薑一二錢。

小營煎新 治血少陰虛。此性味和平之方也。

當歸二錢 熟地二三 芍藥酒炒 二錢 枸杞二錢

山藥二錢 炙甘草一錢

水二鍾。煎七分。食遠溫服。如營虛於上。而爲驚恐。怔忡不眠多汗者。加棗仁、茯神各二錢。如營虛兼寒者。去芍藥。加生薑。如氣滯有痛者。加香附一二錢。引而行之。

坎離交濟丹新 此治心腎不交等症。

熟地五兩 生地三兩 茯神半兩 遠志八錢

阿膠二兩 雞子黃六個 炙甘草一兩 蓮肉四兩

此方地黃一生一熟却有顛倒陰陽水火既濟之妙扶神通心氣而下交腎復以雞子黃色赤入心補離中之氣達志通腎氣而上交心復以阿膠色黑入腎補坎中之精俾水火渾合一氣交相爲濟然煤合嬰始作用全賴黃婁故以蓮肉甘草補土而爲交通上下之佐使也

右先將地黃杵爛。加煉蜜丸桐子大。空心食前滾白湯送下三錢。如見微火者。加麥冬三兩。或元參二兩。隨宜用之。無寒無熱者。加兔絲子二兩。人參二兩。如心氣浮散不入於精者。加五味子一兩。茯苓一兩。

地六湯新 治水虧液涸。大便秘結。

熟地六錢 茯苓三錢 麥冬三錢 白芍一錢

生地三錢 柏子仁二錢

水二鍾。煎七分。溫服。或加砂仁五六分。

金鎖正元丹劑 治真氣不足。遺精盜汗。目暗耳鳴。吸吸短氣。四肢痿倦。一切虛損等症。

補骨脂十兩酒浸炒

肉苳蓉酒洗焙

巴戟去心

葫蘆巴各一兩炒

文蛤八兩

茯苓去皮

龍骨二兩

硃砂各三兩研

右爲細末。酒糊丸。桐子大。每服二十九。空心溫酒鹽湯送下。

金鎖思仙丹氏 治男子嗜慾太過。精血不固。此澀以去脫之劑。

蓮蕊

芡實

石蓮子各十兩

金櫻子膏三斤

右以金櫻子膏入前三味藥末。和丸。桐子大。空心鹽湯下三十九。服久精神完固。大能延年。平時服食忌葷菜。車前。

水陸二仙丹經 治精脫腎虛。夢遺白濁等症。與補陰藥同用。甚有奇效。

金櫻膏 一斤 用金櫻子不拘多少。入粗麻布袋內。擦去毛刺。搗爛入缸。以

水沒頭。浸一二宿。濾去渣。取汁以綿濾二三次。却入銅鍋。用桑柴文火熬

成膏。取起以碗瓶收貯聽用。

芡實粉一斤

右二味和勻。丸桐子大。每服二三百丸。空心淡鹽湯下。

固精丸生 治下元虛損。白濁如脂。或胞氣虛寒。腰重少力。小便無度並效。

牡蠣煨

兔絲酒浸炒

韭子炒

龍骨煨

北五味炒

白茯苓

桑螵蛸酒炙

白石脂煨各分

右爲細末。酒糊丸桐子大。每服七十九。空心鹽湯下。

固精丸指 治腎虛有火。精滑。心神不安。

黃柏酒炒

知母酒炒

牡蠣煨

龍骨煨

蓮蕊

芡實

山茱萸

遠志製

茯苓

各三錢

右爲末。山藥糊丸桐子大。每服五十九。空心溫酒下。

家韭子丸_三 治少長遺溺。及男子虛劇。陽氣衰敗。小便白濁。夜夢遺精。此藥補

養元氣。

家韭子_{六兩}

鹿茸_{四兩}

肉苁蓉_{酒浸}

牛膝_{酒浸}

熟地

當歸_{各二兩}

兔絲_{酒浸}

巴戟_{各一兩}

杜仲_炒

石斛

桂心

乾薑_{各一兩}

酒糊丸。桐子大。每服五七十丸。加至百餘丸。食前溫酒任下。

豬肚丸_經 止夢遺泄精。進飲食。健肢體。此藥神應。瘦者服之自肥。莫測其理。

白朮_{五兩}

苦參_{白者}

左牡蠣_{四兩}

右爲末。用雄豬肚一具。洗淨。以磁罐煮爛。木石臼搗如泥。和藥再加肚汁搗半日。丸如小豆大。每服四五十丸。日進三服。米飲送下。久服自覺身肥。而夢遺永止。

秘元煎新 治遺精帶濁等病。此方專主心脾。

遠志八分

山藥二錢

芡實二錢

白朮半錢

棗仁二錢

茯苓半錢

炙甘草一錢

人參一錢

五味十粒 去核之 金櫻子二錢

水二鍾。煎七分。食遠服。此治久遺無火。不痛而滑者。乃可用之。如尙有火

覺熱者。加苦參一二錢。如氣大虛者。加黃耆一二三錢。

固陰煎新 治陰虛滑泄。帶濁淋遺。及經水因虛不固等症。此方專主肝腎。

人參實宜

熟地三五錢

山藥二錢

山萸錢半

遠志七分

甘草錢一

兔絲錢二

五味粒十四

水二鍾。煎七分。食遠溫服。如虛滑遺甚者。加金櫻子肉二三錢。或醋炒文蛤

一錢。或烏梅二個。如陰虛微熱而精血不固者。加川續斷二錢。如下焦陽

氣不足而兼腹痛澹泄者。加補骨脂、吳茱萸之類。隨宜用之。如肝腎血虛。小腹痛而血不歸經者。加當歸二三錢。如脾虛多濕。或兼嘔惡者。加白朮一二錢。如氣陷不固者。加炒升麻一錢。如兼心虛不眠。或多汗者。加棗仁二錢。炒用。

苓朮免絲丸。治脾腎虛損。不能收攝。以致夢遺精滑困倦等症。

白伏苓

白朮米泔炒

蓮肉各四兩

五味酒蒸

山藥各二兩

杜仲酒炒

炙甘草五錢

免絲子用好水淘淨入陳酒浸一

日文火煮極爛
餅焙乾爲末十兩

右用山藥末。以陳酒煮糊爲丸。桐子大。空心滾白湯。或酒下百餘丸。如氣虛神倦不能收攝。有加大參三四兩尤妙。

補中益氣湯。治勞倦傷脾。中氣不足。清陽不升。外感不解。體倦食少。寒熱瘧

痢。氣虛不能攝血等診。

人參

黃耆炒

白朮炒

甘草各一錢半

當歸一錢

陳皮五分

升麻

柴胡各三

右加薑棗水煎。空心午前服。

補陰益氣煎新方

此補中益氣湯之變方也。治勞倦傷陰。精不化氣。或陰虛內乏。

以致外感不解。寒熱痰癥。陰虛便結不通等症。凡屬陰氣不足。而虛邪外浸者。用此升散。無不神效。

人參三錢

當歸二錢

山藥二三錢

陳皮一錢

熟地三五錢或至一二兩

炙甘草一錢

柴胡一二錢無外邪不必用

升麻三五分火浮於上者不必用

水二鍾。加生薑三五七片。煎八分。食遠溫服。

舉元煎新 治氣虛下陷。血崩血脫。亡陽垂危等症。有不利於歸熟等劑。而但宜補氣者。以此主之。

人參

黃耆各三五錢炙

炙甘草一二錢

升麻五分炒

白朮錢一二炒

水一鍾半。煎七八分。溫服。如兼陽氣虛寒者。桂附、乾薑。隨宜佐用。如兼滑

脫者。加烏梅二個。或文蛤七八分。

歸脾湯生 治思慮傷脾。不能攝血。致血妄行。或健忘、怔忡、驚悸、盜汗、嗜臥、少食。或大便不調。心脾疼痛。瘧痢鬱結。或因病用藥失宜。尅伐傷脾。以致變症者。甚宜用之。

人參

黃耆

白朮

茯苓

棗仁各二錢

遠志

當歸各一錢

木香

炙甘草各五分

水二鍾。加圓眼肉七枚。煎七分。食遠服。

景岳先生云。此湯之用木香。特因鬱結疼痛者設。如無痛鬱等症。必須除去木香。以避香燥。豈不於氣虛血動者爲尤善乎。又遠志味辛。氣升而散。凡多汗而躁熱者。亦宜酌用。

加味歸脾湯薛氏 治脾經血虛發熱等症。即前方加柴胡、山梔各一錢。

生脈散醫 治熱傷元氣。肢體倦怠。氣短口渴。汗出不止。或金爲火制。水失所生。而致欬嗽喘促。肢體痿弱。脚軟眼黑等症。

人參 五錢
麥冬 五錢
五味 各三錢

水煎服。

百合固金湯

虛損啓微 卷下 列方

熟地

生地

麥冬

當歸

芍藥

百合

貝母

元參

桔梗

甘草

烏賊魚骨丸經內

治血枯經閉。

烏賊魚骨四兩

剉

蘆

茹一兩

即

右為末。以雀卵搗丸小豆大。每服五丸或十丸。鮑魚煎湯下。以飯壓之。鮑魚

即今之淡乾魚也。

五物煎新

治婦人血虛凝滯。蓄積不行。小腹痛急。產難經滯。及痘瘡血虛寒滯

等症。

當歸七錢

熟地三錢

芍藥二錢

川芎一錢

肉桂三錢

水一鍾半煎服。兼胃寒或嘔惡者加乾薑炮用。水道不利加澤瀉或猪苓。

氣滯者加香附或丁香、木香、砂仁、烏藥之類。

理中湯附治太陰病。自利不渴。陰寒腹痛。短氣欬嗽。霍亂嘔吐。飲食難化。胸膈

噎塞。或瘧疾。瘴氣。瘟疫。中氣虛損。久不能愈。或中虛生痰等症。

人參 白朮炒 乾薑炒 炙甘草各三兩

右四味。搗篩爲末。蜜丸雞黃大。以沸湯數合和一丸。研碎溫服之。日三四。夜二服。腹中未熱。益至三四丸。然不及湯。湯法以四物依數切。用水八升。煎取三升。去渣溫服一升。日三服。

理陰煎附此理中湯之變方也。凡脾腎中虛等症。宜剛燥者。當用理中。六君

之類。宜溫潤者。當用理陰。大營之類。欲知調補。當先察此。此方通治真陰虛弱。脹滿嘔噦。痰飲惡心。吐瀉腹痛。婦人經遲血滯等症。

熟地或三五七錢 歸五七錢或夜甘草錢二

乾薑錢一二三

或加桂一二錢。

水二鍾。煎七八分。熱服。若治脾腎兩虛。水泛爲痰。或嘔或脹者。加茯苓一錢半。或加白芥子五分以行之。若泄瀉不止。及腎泄者。少用當歸。或并去之。加山藥、扁豆、吳茱萸、破故、肉豆蔻、附子之屬。若腰腹有痛。加杜仲、枸杞。若腹有脹滯疼痛。加陳皮、木香、砂仁之屬。

四味回陽飲斲 治元陽虛脫。危在頃刻者。

人參一二錢 製附子錢二三 炙甘草錢一二 炮乾薑錢二三

水二鍾。武火煎七八分。溫服。徐徐飲之。

六味回陽飲斲 治陰陽將脫等症。

人參或一二兩 製附子 炮乾薑各二錢 熟地五錢或

歸身三錢泄瀉或血動者以冬朮多多益善

炙甘草一錢

水二鍾。武火煎七八分。溫服。如肉振汗多者。加灸黃耆四五錢。或一兩。或冬朮三五錢。如泄瀉者。加烏梅二枚。或北五味二十粒亦可。如虛陽上浮者。加茯苓二錢。如肝經鬱滯者。加肉桂二三錢。

溫胃飲治中寒嘔吐吞酸泄瀉不思飲食及婦人臍寒嘔惡胎氣不安等症

人參一或二兩 白朮一兩炒 扁豆二錢炒 陳皮一錢或不用

乾薑一或二錢炒焦 炙甘草一錢 當歸一或二錢不用

水二鍾。煎七分。食遠溫服。如下寒帶濁者。加破故紙一錢。如氣滯或兼胸腹痛者。加藿香、丁香、木香、白豆蔻、砂仁、白芥子之屬。如兼外邪及肝腎之病者。加桂枝、肉桂。甚者。加柴胡。如脾氣陷而身熱者。加升麻五七分。如水泛為痰而胸腹痞滿者。加茯苓一二錢。如脾胃虛極。大嘔大吐。不能止者。倍用。

參朮仍加胡椒二三分許煎熟徐徐服之。

鎮陰煎斲

治陰虛於下格陽於上則真陽失守血隨而溢以致大吐大衄六脈

細脫手足厥冷危在頃刻而血不能止者速宜用此使孤陽有歸則血自安也。如治格陽喉痺上熱者當以此湯冷服。

熟地兩一二

牛膝二錢

甘草一錢

澤瀉錢半

肉桂錢一二

製附子五七分或
一二三分

水二鍾速煎服。如兼嘔惡者加乾薑炒黃一二錢。如氣脫倦言而脈弱極

者宜速速多加人參隨宜用之。

壽脾煎斲

一名攝管煎

治脾虛不能攝血等症。凡憂思鬱怒結勞及誤用攻

伐等藥犯損脾陰以致中氣虧陷神魂不寧大便脫血不止或婦人無火崩淋等症。凡兼嘔惡尤為危候速宜用此單救脾氣則統攝固而血自歸源此歸脾

湯之變方。其效如神。若犯此症。而再用寒涼。則胃氣必脫。無不即斃者。

白朮二錢

當歸二錢

山藥二錢

棗仁錢半

炙甘草一錢

遠志三分

炮乾薑二錢

蓮肉去心炒

人參隨宜用一二錢

水二鍾煎服。如血未止。加烏梅二個。凡畏酸者。不可用。或加地榆一錢半亦

可。滑脫不禁者。加醋炒文蛤一錢。下焦虛滑不禁。加鹿角霜二錢為末。攪入

藥中服之。氣虛甚者。加炙黃耆二三錢。氣陷而墜者。加炒升麻五七分。或

白芷亦可。兼溇泄者。加補骨脂一錢炒用。陽虛畏寒者。加製附子一二三

錢。血去過多。陰虛氣餒。心跳不寧者。加熟地七八錢。或一二兩。

一黍丹煎 治脾腎虛寒。不時易瀉。腹痛陽痿。怯寒等症。此即參附湯之變方。

人參 製附子各等分

煉白蜜丸如綠豆大。每用滾白湯送下三五分。或一錢。凡藥餌不便之處。或隨途次。隨帶此丹最妙。

六氣煎斲 治男婦陽氣虛寒等症。

黃耆炙

肉桂

人參

白朮

當歸

炙甘草

水煎服。

保陰煎斲 治男婦帶濁遺淋。色赤帶血。脈滑多熱。便血不止。及血崩血淋。或經期太早。凡一切陰虛內熱動血等症。

生地

熟地

芍

藥各二錢

山藥

川續斷

黃芩

黃

柏各錢半

生甘草一錢

水二鍾。煎七分。食遠溫服。如小水多熱。或兼怒火動血者。加焦梔子一二錢。

如夜熱身熱。加地骨皮錢五分。如肺熱多汗者。加麥冬、棗仁。熱邪宜不
用桑葉。如血熱甚者。加黃連一錢五分。如血虛血滯。筋骨腫痛者。加當歸
二三錢。如氣滯而痛。去熟地。加陳皮、青皮、丹皮、香附之屬。如血脫血滑。及
便血久不止者。加地榆一二錢。或烏梅一二個。或百藥煎一二錢。文蛤亦可。
如少年或血氣正盛者。不必用熟地、山藥。如肢節筋骨疼痛或腫者。加秦艽、
丹皮各一二錢。

抽薪飲。治諸凡火熾盛而不宜補者。

黃芩 石斛 木通 梔子

黃柏各一錢 枳殼錢半 澤瀉錢半 細甘草三分

水一鍾半。煎七分。食遠溫服。內熱甚者。冷服更佳。如熱在經絡肌膚者。加連
翹、天花粉以解之。熱在血分大小腸者。加槐蕊、黃連以清之。熱在陽明頭

面或躁煩便實者。加生石膏以降之。熱在下焦小水痛澀者。加草龍膽車前以利之。熱在陰分津液不足者。加門冬生地芍藥之類以滋之。熱在腸胃實結者。加大黃芒硝以通之。

徒薪欬滿。治三焦凡火。一切內熱。漸覺而未甚者。先宜清以此劑。其甚者。宜抽薪欬。

陳皮八分 黃芩二錢 麥冬 芍藥

黃柏 茯苓 牡丹皮各錢半

水一鍾半。煎七分。食遠溫服。如多鬱氣。逆傷肝。脅肋疼痛。或致動血者。加青皮。梔子。

清化欬方。治血熱妄行。陰虧。諸火不清等症。

芍藥 麥冬 冬齡二 丹皮 茯苓

黃芩

生地各二錢

石斛一錢

水一鍾半。煎七分。食遠溫服。如覺骨蒸多汗者。加地骨皮一錢五分。熱甚而渴或頭痛者。加石膏一二三錢。下熱便溼者。加木通一二錢。或黃柏梔子。皆可隨症用之。如兼外邪發熱。加柴胡一二錢。

秦艽鱉甲散 治風勞骨熱盜汗。

秦艽

知母

當歸

鱉甲

烏梅

青蒿

柴胡

地骨

柴胡梅連丸 治同上。

柴胡

前胡

烏梅

胡連

豬膽

豬髓

童便

韭白

逍遙飲治婦人思鬱過度。致傷心脾。衝任之源。血氣日枯。漸至經脈不調者。

當歸二錢

芍藥錢半

熟地錢五

棗仁二錢

茯苓神錢半

遠志三錢

炙甘草一錢

陳皮八分

水二鍾。煎七分。食遠溫服。如氣虛者。加人參一二錢。如經水過期兼痛帶者。加酒炒香附一二錢。

金水六君煎。治肺腎虛寒。水泛爲痰。或年邁陰虛。血氣不足。外受風寒。咳嗽嘔惡。多痰喘急等症。神效。

當歸二錢

熟地錢五

陳皮錢半

半夏二錢

茯苓二錢

炙甘草一錢

水二鍾。生薑三五七片。煎七八分。食遠溫服。如大便不實而多濕者。去當歸。加山藥。如痰盛氣滯。胸脅不快者。加白芥子七八分。如陰寒盛而嗽不愈者。加細辛五七分。如兼表邪寒熱者。加柴胡一二錢。

貝母丸新 消痰熱。潤肺止咳。或肺癰肺痿。乃治標之妙劑。

貝母一兩。爲末。用沙糖或蜜。和丸龍眼大。或嚙化。或嚼服之。若欲劫止久嗽。每貝母一兩。宜加百藥煎。蓬砂。天竺黃各一錢。佐之尤妙。如無百藥煎。卽炒醋文蛤一錢亦可。或粟殼亦可酌用。若治肺癰。宜加白礬一錢。同貝母丸服。如前最妙。

一柴胡飲新 一爲水數。從寒散也。凡感四時不正之氣。或爲發熱。或爲寒熱。或因勞因怒。或婦人熱入血室。或產後經後。因冒風寒。以致寒熱如瘧等症。但外有邪而內兼火者。須從涼散。宜此主之。

柴胡錢二三

黃芩錢半

芍藥二錢 生地

陳皮各錢半

甘草八分

水一鍾半。煎七八分。溫服。如內熱甚者。加連翹一二錢隨宜。如外邪甚者。

加防風一錢佐之。如邪結在胸而痞滿者。去生地。加枳實一二錢。如熱在陽明而兼渴者。加天花粉或葛根一二錢。熱甚者。加知母、石膏亦可。

二柴胡飲斲。二爲火數。從溫散也。凡遇四時外感。或其人元氣充實。臟氣素平無火。或時逢寒勝之令。本無內熱等症者。皆不宜妄投涼藥。以致寒滯不散。宜此主之。

陳皮五分

半

夏二錢

細辛二錢

厚朴五分

生薑七片

柴胡

二錢半或三錢

甘草八分

水一鍾半。煎七八分溫服。如邪盛者。可加羌活、白芷、防風、紫蘇之屬。擇而用之。如頭痛不止者。加川芎一二錢。如多瀉者。加蒼朮。如陰寒氣勝。必加麻黃一二錢。或兼桂枝。不必疑也。

三柴胡飲斲。三爲木數。從肝經血分也。凡人素稟陰分不足。或肝經血少。而偶

感風寒者。或感邪不深。可兼補而散者。或病後產後感冒。有不得不從解散。而血氣虛弱。不能外達者。宜此主之。

柴胡二錢

芍藥錢半

炙甘草一錢

陳皮一錢

生薑五片

當歸

歸者以熟地者

水一鍾半。煎七八分。溫服。如微寒。欬嘔者。加半夏一二錢。

四柴胡飲。四為金數。從氣分也。凡人元氣不足。或忍饑勞倦。而外感風寒。六脈緊數微細。正不勝邪等症。必須培助元氣。兼之解散。庶可保全。宜此主之。

柴胡三錢

炙甘草一錢

生薑七片

當歸二錢
歸者少用

人參二三錢
或五七錢酌而用之

水二鍾。煎七八分。溫服。如胸膈滯悶者。加陳皮一錢。

五柴胡飲。五為土數。從脾胃也。脾土為五藏之本。凡中氣不足。而外邪有

不散者。非此不可。此與四柴胡飲相表裏。但四柴胡飲止調氣分。此則兼培血氣。以逐寒邪。尤切於時用者也。神效不可盡述。

柴胡三錢

當歸二錢

熟地三錢

白朮三錢

芍藥三錢

炙甘草一錢

陳皮酌用或不必用

水一鍾半。煎七分。食遠熱服。寒勝無火者。減芍藥。加生薑三五七片。或炮乾薑一二錢。或再加桂枝一二錢。則更妙。脾滯者。減白朮。氣虛者。加人參隨宜。腰痛者。加杜仲。頭痛者。加川芎。勞倦傷脾陽虛者。加升麻一錢。正柴胡飲斡。凡外感風寒。發熱惡寒。頭疼身痛。痰瀝初起等症。凡血氣平和。宜從平散者。此方主之。

柴胡三錢

防己一錢

陳皮錢半

芍藥二錢

甘草一錢

生薑三五片

水一鍾半煎七八分。熱服。如頭痛者加川芎一錢。如熱而兼渴者加葛根一二錢。如嘔惡者加半夏一錢五分。如濕勝者加蒼朮一錢。如胸腹有微滯者加厚朴一錢。如寒氣勝而邪不易解者加麻黃一二三錢。去淨沫服之。或蘇葉亦可。

柴陳煎斲 治傷風兼寒。欬嗽發熱。痞滿多痰等症。

柴 胡二三錢 陳 皮錢半 半 夏二錢 扶 苓二錢

甘 草一錢 生 薑三五片

水一鍾半煎七分。食遠溫服。如寒勝者加細辛七八分。如風勝氣滯者加蘇葉一錢五分。如冬月寒甚者加麻黃一錢五分。氣逆多嗽者加杏仁一錢。痞滿氣滯者加白芥子五七分。

麥煎散

虛損啓微 卷下 列方

四四

鱉甲

乾漆

大黃

生地

柴胡

赤苓

石膏

白朮

甘草

小麥

思則火結心包。加常山以開其結。

虛損啓微終