

藥

性

通

考

太醫院傳卷之

校去皮搗油麻半兩水二錢研濾汁和丸名神才

曰實脾土燥脾濕是治痰之六辟亦切嵐瘴邪惡鬼氣暑濕月焚之佳夷堅志云有士人遊西湖遇一女子明艷動人重幣求之不得又五年重尋舊遊悵然空返忽遇女子士欣然並行過旅館畱半歲將議偕遁女曰自君去憶念之苦感疾而亡非人也但君侵陰氣深當暴瀉宜服平胃散以補安精血士驚惋曰藥味皆平何得取效女曰中有蒼朮除邪氣爲上品也散風寒濕爲治痿要藥陽明虛則宗筋縱弛帶脉不引故痿躄蒼朮陽明經藥經曰治痿獨取陽明合黃栢爲二妙散加牛膝爲三妙散丹溪言諸

皆曰傳化失常。氣不得昇降。病在中焦。將欲昇之。必先降之。越鞠丸用蒼朮香附。蒼朮能引入諸經。踈泄陽明之濕。通行斂瀉。香附乃陰口快氣之藥。一昇一降。故鬱散而平。帶濁赤者。濕傷血分。從心小腸來。白者濕傷氣分。從肺大腸來。並有寒熱二症。亦有因痰而帶濁者。宜二陳湯加二朮昇柴。南陽文氏值亂。逃壺山。饑困。有人教餌朮。遂不饑。數十年後歸家。顏色更少。氣力轉健。朮一名山精。一名山薑。導仙錄曰。子欲長生。當服山精。子欲輕翔。當服山薑。昂按蒼朮善發。又安能長遠服食。文氏仙錄之說。要亦方書誇張之言也。

甘菊花

味兼其苦性稟平和備受四氣冬苗春葉夏蕊秋花飽經霜露得金水之精居多能益金水二臟以制火而平木木平則風息火降則熱除故能養目血去翳膜與枸杞相對蜜丸久服永無目疾又治頭目眩暈風熱散濕痺遊風以草辨味其者入藥花小味苦者名苦蕒非真菊也牧童閒談云真菊延齡野菊瀉人白朮枸杞地骨皮爲使黃者入陰分白者入陽分紫者入血分可藥可餌可釀可枕仙經重之。或問菊花乃眼科之妙藥能去風明目世人每用白菊花豈黃者無用乎曰菊花雖有黃白其性相同黃者

取中州之氣能入脾經清胃火其功比白者更有大功也
世人獨取白菊者乃不能深知藥性之人也

五味子

性溫。五味俱備。入五臟。補肺腎。瀦精氣。皮甘肉酸。核中苦辛。都有鹹味。酸鹹爲多。故專收斂肺氣。而滋腎水。氣爲水母。經曰。肺欲收。急食酸以收之。好古曰。入手太陰血分足少陰氣分。益氣生津。肺主氣。收斂故能益氣。益氣故能生精。夏月宜常服。以瀦火而益金。猶能補虛明目。強陰瀦精。仲景入八味丸。加之補腎。蓋内核似腎象形之義也。退熱斂汗。止嘔住瀉。寧嗽定喘。感風寒而喘嗽者當清降。宜二

陳湯及蘓子降氣湯。水氣逆而喘嗽者。宜小青龍湯。半夏
茯苓湯。氣虛病久而喘嗽者。宜人參五味子除煩渴。消水
腫。解酒毒。收耗散之氣。瞳子散大。嗽初起。脈數有實火者。
忌用。丹溪曰。五味收肺氣。非除熱乎。補腎非煖水臟乎。乃
火熱嗽必用之藥。寇氏所謂食之多虛熱者。收補之驟也。
閔守泉每晨吞北五味三十粒。固精氣。益五臟。北產紫黑
者良。入滋補藥。蜜浸蒸。入勞嗽藥生用。俱搥碎核。南產色
紅而枯。若風寒在肺。宜南者。茯苓爲使。惡萎蕤。煨膏良。

蘓薄荷

味辛氣溫。輕清之藥。能散風熱。可昇可降。發汗。搜肝氣。而

抑肺盛。消散風熱。清利頭目。治頭痛頭風。中風失音。痰嗽
口氣。語澇。舌胎含漱。眼耳咽喉口齒諸病。辛香通竅而散
風熱。皮膚癢癢。癩癧瘡疥驚熱。凡小兒治驚藥。俱宜用薄
荷湯調。骨蒸破血止痢。能治血痢。血痢者凝滯也。薄荷辛
能散涼。能清也。虛人不宜多服。能發汗。踈表。夏月多服。泄
人元氣。蘓產氣芳者良。薄荷者猫之酒也。大乃虎之酒也。
蜈蚣鷄之酒也。桑椹鳩之酒也。苧草者魚之酒也。食之皆
醉。被猫傷者。薄荷汁塗之。卽愈。

連翹

味苦微寒。輕宜散結。瀉火昇也。浮也。形似心實。似蓮房有

辦入心故入手少陰厥陰心包氣分而瀉火兼除手足少陽三焦胆手陽明經大腸氣分濕熱散諸經血凝氣聚營氣壅遏衛氣鬱滯故成瘡腫利水通經殺虫止痛消腫排膿皆結者散之凡腫而痛者爲實邪不痛爲虛邪腫而赤者爲結熱腫而不赤爲留氣停痰爲十二經瘡家聖藥經曰諸瘡痛癢皆屬心火故必用連翹也

天冬

味甘苦大寒。入手太陰氣分。瀉肺火。補腎水。潤燥痰。清金降火。益水之上。上源肺爲腎母。下通足少陰腎經。滋腎潤燥。止渴消痰。蒙荃曰。腎主津液。燥則凝而爲痰。得潤劑則

痰化。所謂治痰之本也。澤肌膚。利二便。治肺。肺痿。肺癰。肺
痿者。感於風寒。咳嗽。短氣。鼻塞。胸脹。久而成痿。有寒痿。熱
痿二症。肺癰者。熱毒蘊結。咳吐膿血。胸中隱痛。痿垂而癰。
稍輕。治痿者。宜養血補氣。保肺清火。治癰宜瀉熱。豁痰。開
提昇散。癰爲邪實。痿爲正虛。不可悞治。吐膿吐血。痰嗽喘
促。消渴。噎乾。煩渴。飲多。食善饑。爲消渴。由火盛津枯。足下
熱痛。虛勞骨蒸。陰虛火動之症。然性冷利。胃虛無熱。及瀉
者。忌用。取肥大明亮者。去心皮。酒蒸。地黃。貝母。爲使。惡鯉
魚。三冬。熬膏。並良。天冬。滋陰助元。消腎痰。麥冬。清心降火。
止上效也。

麥冬

味甘微苦寒清心潤肺入太陰氣分強陰益精瀉熱除煩
微寒能瀉火火退則金清金旺則水生陰得水養則火降
心寧而精益消痰止咳午時前嗽多屬胃火宜芩連梔枳
知母石膏煑午後嗽及日輕夜重者多屬陰虛宜五味麥冬
知母四物湯行水生津肺清則水道下行故治浮腫火降
則腎氣上騰故又治消渴治吐血胃火上衝則嘔宜麥冬
又有因寒因食因痰因虛之不同也又治痿癱手足緩縱
曰痿癱陽明濕熱上蒸於肺故肺熱葉焦發爲痿癱經疏
曰麥冬實陽明胃經之正藥客熱虛勞脈絕短氣同人參

五味各生脉散。蓋心主脉，肺朝百脉，補肺清心，則氣充而脉復。又有脉絕將死者，服此能復生之。夏月火旺，灼金服之尤宜。東垣曰：人參、甘草、寒瀉、火熱而益元氣，麥冬、苦寒、滋燥、金而清水源。五味、酸溫、瀉丙火而補庚金，益五臟之氣也。肺痿吐膿、血熱妄行、經枯乳閉、明目悅顏、益水清火，但性寒而泄氣弱，胃寒人忌用。肥大者良，去心用。入滋補藥酒浸，制其寒。地黃車前爲使。惡欬冬，畏苦參、青箱木、耳。

牛膝

味苦酸而平。入足厥陰、少陰經藥。能引諸藥下行。酒蒸則甘酸而溫。益肝腎，強筋骨，肝主筋，腎主骨。治腰膝骨痛。足

痿筋攣。下行故理足。補肝則筋舒。血行則痛止。陰痿失溺。筋衰則陰痿。腎虛則失溺。久寒下痢。傷中少氣。以上皆補肝腎之功。生用則散惡血。破癥結。血行則結散。又治心腹諸痛。淋痛。尿血。熱結膀胱。溺瀆而痛。白淋。氣淋。便瀆餘瀝。勞淋。房勞。卽發。冷淋。寒戰。後溲便出如膏。石淋。精結成石。尿血。卽血淋也。色澁者。心與小腸實熱。色瘀者。腎膀胱虛冷。張子和曰。石淋。乃肝經移熱於胞中。日久熬煎成石。非腎與小腸病也。大法治淋。宜通氣清心。平火利濕。不宜用補。恐濕熱得補。增劇也。牛膝。淋症要藥。血淋。尤宜用之。又有中氣不足。致小便利者。宜補中益氣。經所謂化而能

出是也。忌用淋藥通之。經閉難產下行之效。誤用墮胎。喉痺齒痛。引火下行。癰腫惡瘡。金瘡折傷。以上皆散惡血之功。出竹木刺者。搗爛抱之即出。然性下行而滑竅。夢遺失精。及脾虛下陷。因而腿膝腫痛者。禁用。出西山及懷慶府。長大肥潤者良。下行生用。入滋補藥酒浸蒸。惡龜甲。畏白前胡。忌牛肉之類。

三稜

味苦氣平色白屬金入肝經。血分破血中之氣。兼入脾經。散一切血瘀氣結痞硬食停積聚老塊。堅積消腫止痛通乳墮胎。功近香附而力峻。虛者慎用。色黃體重若鱸魚而

小者良醋浸炒或麪裹煨用從血藥則治血從氣藥則治氣然須加入健脾補氣藥中良昔有人患癥瘕而死遺言開腹取之得病塊如石文理五色削成刀柄因爲三稜柄消成水乃知此藥可瘳癥瘕也

黃芩

味苦入心性寒勝熱瀉中焦實火除脾家濕熱治澀痢腹痛便血曰澀寒痛忌用凡腹痛有寒熱虛實食積痰血痰濕之不同也寒宜溫熱宜清虛宜補實宜下食宜消導痰血宜行散痰濕宜化痰利濕痛時手不可按者爲實痛按之痛止者爲虛痛也又治寒熱往來黃疸五淋血閉氣逆痞

瘍及諸失血消痰利水解渴安胎養陰退陽補膀胱水酒炒則上行瀉肺火利胸中氣治上焦之風熱濕熱丹溪曰黃芩上中二焦藥火嗽喉腥目赤腫痛過服損胃血虛寒中者禁用黃明者良中虛者名枯芩卽片芩瀉肺火清肌表之熱內實者各條芩卽子芩瀉大腸火補膀胱水上行酒炒瀉肝胆火猪胆汁炒山茱龍骨爲使畏丹皮丹砂

知母

味辛苦氣寒滑上清肺金而瀉火瀉胃熱膀胱邪熱腎命相火下潤腎燥而滋陰入二經氣分黃栢入二經血分故二藥必相須而行又能消痰定嗽止渴安胎莫非清火之

用治傷寒煩熱產勞骨蒸燥渴虛煩久瘧下痢治嗽者清肺火也治渴者清胃火也退骨蒸者瀉腎火也又利二便消浮腫然苦寒傷胃而滑腸多服令人瀉得酒良上行酒浸下行鹽水拌忌鐵然氣體虛損之人忌用必須入於八味地黃湯中方可平穩矣

龍膽草

味大苦大寒沉陰下行益肝胆而瀉火相火寄於肝胆有瀉無補瀉其邪熱卽所以補之也兼入膀胱腎經除下焦之濕熱與防已同功酒浸亦能外行下行治骨間寒熱驚癩邪氣時氣溫熱熱痢黃疸寒濕腳氣咽喉風熱赤睛努

肉癰疽瘡疥過服損胃甘草水浸一宿暴用小豆貫衆爲
使惡地黃

遠志

味苦辛氣溫入手少陰心經聰耳明目利九竅長肌肉助
筋骨治迷惑善忘驚悸夢遺能通腎氣上達於心安神益
智補精壯陽能交心腎○時珍曰遠志入足少陰腎經非
心經藥也強志益精故治健忘益精與志皆藏於腎腎精
不足則志氣衰不能上通於心故健忘夢遺也每用去心
用甘草浸一宿用畏珍珠藜蘆得茯苓龍骨良又能治一
切惡瘡癰疽酒煎服良凡癰疽之症皆從七情憂鬱惱怒

而得也遠志辛能散鬱故瘡易散也然散鬱之藥亦多矣
何獨遠志乎蓋亦補腎之力耳

何首烏

味苦甘氣溫堅腎補肝益血收斂精氣添精益髓養血祛
風治風先治血血活則風散強筋骨烏髭髮故名首烏人
服令人有子爲滋補良藥癆瘵崩帶瘡疔瘰癧腫諸病
止惡瘡有赤白二種夜則藤交一名交藤有陰陽交合之
象赤雄入血分白雄入氣分以大者良小者不如地黃之
功當使赤白各半米泔浸竹刀刮皮切片用黑豆與首烏
均勻鋪柳甑入砂鍋九蒸九晒用茯苓爲使忌諸血無鱗

魚葉蕞葱蒜鐵器單用無功必須加入補氣血藥中方有
功效用赤白首烏各一觔黑豆拌九蒸晒茯苓半觔乳拌
當歸枸杞兔絲各半觔俱酒浸同首烏第七次蒸至第九
次破故紙四兩黑芝麻炒蜜丸並忌鐵器昂按地黃首烏
皆君藥也故六味丸以地黃爲君七寶丹以首烏爲君各
有配合未可同類而共施也

熟地黃

味甘微溫入手足少陰厥陰經滋腎水補真陰填骨髓生
精血聰耳明目耳爲腎竅目爲肝竅目得血而能視耳得
血而能聽黑髮烏髭治勞傷風痺胎產百病爲補血之上

劑丹溪曰。產前當清熱養血爲主。產後宜大補氣血爲主。雖有雜病。亦當從治之。若不善用之。多有風寒未解。瘀血未盡。妄施大補。反致大害者。不可不察。書云。男子多陰虛。宜熟地。女子多血熱。宜生地。然亦不必俱論。要看人之虛實而用之也。以好酒拌砂仁末。浸蒸晒九次。用地黃性寒。得酒與火與日。則性溫。得砂仁則利氣。且能引入丹田。六味丸用之爲君。尺脈弱者。加桂附。所謂益火之原。以消陰翳也。尺脈大者。加知柏。所謂壯水之主。以治陽光也。凡有小兒面黃肌瘦。髮立。好吃泥土火炭之病。用地黃一觔。酒煮熟。與兒吃之。自然肥腴矣。今人常言膩膈生痰者。乃不

通之人也。地黃每用至一二兩。又能生津止渴。大補腎水。水昇則火自降。水火既濟則百病不生矣。又何疑乎。

生地黃

味甘苦氣大寒入心腎瀉丙火小腸爲丙火心與小腸相表裏導赤散與木通同用也。又能清燥金胃大腸火消痰通經平諸血逆治吐衄崩中唾血者血隨唾出咯血者隨痰咯出或帶血絲出腎經及肺經自兩脇逆上吐出者屬肝經衄血者血溢於腦從鼻而出咳血者咳出痰內有血並屬肺經吐出嘔出成盆成碗者屬胃經經漏不止曰崩血熱則妄行宜以此涼之虛人忌用用乾地黃可也傷寒

陽強痘症大熱多服損胃生搨鮮者搨汗飲之或用酒製則不傷胃生則寒乾則涼熱則溫故分爲三條以便施用也

威靈仙

味辛辣微鹹氣溫屬木其性善走能宣踈五臟通十二經絡治中風頭風頭痛頑痺癢瘕積聚痰水宿膿黃疸浮腫大小腸秘風濕痰氣一切冷痛性極快利積疴不痊者服之有捷效然踈泄真氣弱者慎用和砂仁砂糖醋煎治諸骨硬但根鬚數百條長者二尺餘色深黑俗名鐵脚威靈仙忌茗麵湯凡濕熱流於肢節之間腫痛濕痛屬熱汗多

屬風。木屬氣虛。木屬濕痰死血。十指麻木亦是胃中有濕死血。脾主四肢故也。痛風當分新久。新痛屬寒。宜辛溫藥。久痛屬熱。宜清涼藥。河閒所謂暴非熱。久病非寒是也。大法宜順氣清痰。搜風散濕。養血去瘀爲要。威靈仙傳曰。一人手不遂數十年。遇新羅僧曰。得一藥可治。入山求之。乃靈仙也。服之而愈。

天麻

味辛溫。入肝經。氣分。益氣強陰。通血脈。強筋骨。疎痰氣。治諸風眩暈。頭旋眼黑。語言不遂。風濕痛痺。小兒驚癇。諸風眩暈。皆屬肝木。肝病不能榮筋。故見眩暈。天麻入厥陰而

治諸疾肝氣平和諸疾自瘳凡血液衰少及類中風者忌
用風藥能燥血故也凡風藥中須兼養血藥以制其燥也
養血藥或兼搜風藥宜其滯也古云治風先治血血行風
自滅其根類黃瓜莖名赤箭有風不動無風反搖一名定
風草明亮堅實者佳濕紙包煨熟切片酒浸一宿焙乾用

秦艽

味苦辛散風去濕去腸胃之熱益肝胆之氣養血榮筋治
風寒濕痺風藥中潤劑散藥中補劑經曰風寒濕三氣雜
至合而爲痺風勝爲行痺寒勝爲痛痺濕勝爲着痺痺在
於骨則體重在脉則血流在筋則拘攣在肉則不仁在皮

則寒通身攣急血不榮筋虛勞骨蒸時珍曰手足陽明經藥兼入肝胆陽明有濕則手足酸痛寒熱有熱則日晡潮熱骨蒸聖惠方治急勞煩熱秦艽柴胡各一兩甘草五錢爲末每服三錢治小兒骨蒸潮食減瘦弱秦艽炙甘草各一兩每服一二錢薄荷五錢更妙秦艽又能治疽黃酒毒腸風瀉血口禁牙痛齒下齧屬手陽明大腸經張潔古曰秦艽能去下牙痛及本經風濕濕勝風淫之症利大小便牛乳點服兼治黃疸煩渴便赤形作羅紋相交長黃白左紋長者良葛蒲爲便畏牛乳

木賊草

味甘苦性溫。中空輕揚。與麻黃同形。性亦能發汗解肌。昇散火鬱。風濕入足厥陰少陽血分。益肝胆。治目疾。退翳膜。翳乃肝邪鬱遏。不能上通於目也。又能治疝痛脫肛。腸風痔漏。赤痢崩中。諸血病之藥也。

浮萍草

味辛散輕浮。入肺經。達皮膚。能發揚邪汗。丹溪曰。浮萍發汗。勝於麻黃。止瘙癢消渴。搗汁服。生於水上。又能下水氣。利小便。治一切風濕癰疽。浮萍一味。蜜丸酒服。治三十六種風。濃煎汁浴。治惡疾瘡癩。遍身燒烟辟蚊。紫背者良。

紫蘇

味辛入氣分色紫入血分香溫散寒通心利肺開胃益脾
發汗解肌和血下氣寬中消痰祛風定喘止痛安胎利大
小腸解魚蟹毒多服泄人真氣同陳皮砂仁行氣安胎同
藿香烏藥溫中止痛同香附麻黃發汗解肌同川芎當歸
和血散血同桔梗枳殼利膈寬腸同葡萄子杏仁消痰定喘
同木瓜厚朴散濕解暑治霍亂脚氣氣香者良宜橘皮忌
鯉魚。蘇子與葉同功潤心肺尤能下氣定喘止咳消痰
利膈寬腸溫中開胃有蘇子降氣湯蘇梗下氣稍緩虛者
宜之葉發汗散寒梗順氣安胎子降氣開鬱消痰定喘表
弱氣虛者忌用葉陽滑氣虛者忌用子炒研用。

荆芥

味辛苦能溫能散入肝經氣分兼行血分其性昇浮能發汗又云止冷汗虛汗散風濕清頭利咽喉治傷寒頭痛中風口噤身強項直口面喎斜目中黑花其氣溫散能助脾胃消食氣香入脾通利血脈治吐衄腸風崩中血痢產風血運產後去血過多腹中空虛則自生風故常有崩運之患不待外風襲之也荆芥最能散血中之風華佗愈散用荆芥三錢微焙爲末豆淋酒調服或童便服諸家云甚妙癰癤腫清熱散瘀破結解毒結散熱清則血涼而毒解爲風病血病諸家聖藥荆芥功本治風又兼治血者以其入

於風木之藏卽是藏血之地也。○李士材曰風在皮裏膜外荆芥主之非若防風能入骨肉也連穗用穗在於巔故善昇發治血炒黑用凡血藥炒黑者以黑勝紅也反魚鱉河豚驢肉然生用則引歸經炒黑則引血歸經也

麻黃

味辛溫微苦入足太陽膀胱兼走手少陰陽明心大腸而爲肺家耑藥發汗解肌去營中寒邪衛中風熱調血脈通九竅開毛孔治中風傷寒頭痛溫瘧咳逆上氣痰哮氣喘赤黑斑毒胃熱一日斑症表虛不得再汗非便閉亦不可下只宜清解其熱毒風癩痺皮肉不仁目赤腫痛水腫風

腫過劑則汗多亡陽夏月禁用發汗用莖去節煮十餘沸
掠去浮沫或用醋湯畧泡曬乾備用亦有用蜜炒者止汗
用根節厚朴白微爲使惡辛夷石羔然吐血之人忌用氣
體虛弱之人並孕婦忌用雖無時出汗爲自汗屬陽虛裏
中出汗爲盜汗屬陰虛用麻黃根蛤粉粟米等分爲末袋
盛撲之汗自止矣

菖蒲

味辛苦能溫能散補肝益心開心孔利九竅明耳目發音
聲去濕逐風除痰消積開胃寬中療噤口毒痢噤口雖屬
脾虛亦熱閉胸膈所致用失之溫山藥失之閉唯參苓白

米散加菖蒲米飲下胸次一開自然思食風脾驚癇崩帶
胎漏消腫止痛解毒殺虫根瘦節密一寸九節者良去毛
微妙用秦艽爲雞屎黃忌飴糖羊肉鐵器乃剋伐之藥氣
虛體弱之人慎用

桔梗

味苦辛氣平無毒色白屬金入肺氣分瀉熱兼入手少陰
心經足陽明胃經開提氣血表散寒邪清利頭目咽喉胸
膈滯氣凡痰壅喘促鼻塞肺氣不利目赤喉痺喉痛兩少
陰火齒痛陽明風熱口瘡肺癰乾咳火鬱在肺胸膈利痛
火鬱上焦下痢腹痛腹滿腸鳴肺火鬱於大腸並宜苦桔

梗以開之爲諸藥舟楫載之上浮能引苦泄峻下之劑至
於至高之分成功。或問旣上行而又能下氣何也肺主
氣肺金清濁氣自下行耳又能養血排膿補內漏故治肺
癰枳桔湯治胸中痞滿不痛取其通肺利膈下氣也其桔
湯通治咽喉口舌諸病取其苦辛散寒并平除熱也宋仁
宗加荆芥防風連翹遂名如聖湯王好古加味并桔湯失
音加訶子聲不出加半夏上氣加陳皮涎嗽加知母貝母
欬濕加五味酒毒加葛根少氣加人參嘔加半夏生姜吐
膿血加紫菀肺痿加阿膠胸膈不利加枳殼痞滿加只實
目赤加枝子大黃面腫加茯苓膚痛加黃芪發斑加荆防

疫毒加牛蒡大黃不得眠加枝子昂按觀海藏所加則用藥之大較亦可識矣去浮腫用米泔浸微炒用畏龍膽白芫忌豬肉

栝樓仁俗作瓜蒌

味其苦氣寒瀉火潤肺滑腸止血治熱痰能清上焦之火使痰氣下降爲治嗽要藥肺受火逼失下降之令故生痰作嗽又能蕩滌胸中鬱熱垢膩生津止渴丹溪曰消渴神藥清咽利腸通大便焙研酒調或米飲下治小便不通通乳消腫治結胸胸病仲景小陷胸湯用之又云少陽症口渴者小柴胡湯以此易半夏酒黃熱痢二便不通炒香酒

服止一切血瀉者忌用實圓長如熟柿子扁多脂去油用
枸杞爲使畏牛膝乾漆惡乾姜反烏頭

天花粉 即瓜蒌根

味酸苦微甘氣寒降也能瀉火潤燥生津滑痰解渴生肌
排膿消腫行水通經止小便利膀胱熱解則水行而小便
不數治熱狂時疾胃熱疸黃口燥唇乾腫毒發背癰疽乳
癰瘡疔脾胃虛寒者禁用宜虛熱之人此藥大寒大冷之
藥恐傷胃氣用之必加健脾養胃之藥中可也

海帶 昆布

海帶下水消癭功同海藻似海藻而粗柔軟而長。昆布

功同海藻而少滑性雄治水腫瘦癩陰癘膈壹病用時洗去鹹味用

羌活

味辛苦性溫氣雄而散深薄上昇入足太陽膀胱以理遊風兼入足少陰厥陰氣分瀉肝氣搜肝風小無不入大無不通治風濕相搏本經頭痛同川芎治太陽少陰頭痛凡頭痛多用風藥者以巔頂之上唯風藥可到也又能治中風不語頭旋目赤散肌表入風之邪利周身百節之痛爲卻亂反正之主藥若虛血頭痛遍身痛者此屬內症並宜忌之

獨活

味辛苦微溫氣緩善搜入足少陰氣分以理伏風治本經傷風頭痛頭暈目眩宜與細辛同用風熱齒痛痙癘濕痺項背強直手足反張曰痙濕流關節痛而煩曰濕痺奔豚痙瘕腎積曰奔豚風寒濕客於腎家所致瘕痙亦然有風不動無風動又名獨搖草故治風本經云獨活一名羌活古方惟用獨活後人云是一類二種遂分用以形虛大有如鬼眼節踈色黃者爲獨活色紫節密氣猛烈者爲羌活並出蜀漢又云自西羌來者名羌活故又名翻王使者余採諸家所分經絡主各註以便施用

防風

味辛甘微溫昇浮爲陽搜肝瀉肺散頭目滯氣經絡酥濕
主上部見血用之爲使亦能治崩上焦風邪頭痛目眩脊
痛項強周身盡痛太陽經症得葱白能行周身又行脾胃
二經爲去風除濕之要藥散目赤瘡瘍若血虛瘰癧頭痛
不因風寒內傷頭痛泄瀉不因寒濕穴昇發嗽陰虛盜汗
陽虛自汗者並禁同黃芪芍藥又能實表止汗合黃芪白
朮名玉屏風散固表聖藥黃芪得防風而功益大取其相
畏而相使也黃潤者良上部用身下部用梢畏葦薢惡乾
姜白斂芫花殺附子毒

藁本

味辛溫雄狀爲太陽經風藥寒鬱本經頭痛連腦者必用之凡巔頂痛宜藁本防風酒炒昇柴又治督脈爲病脊強而厥督脈並太陽經貫脊又能下行去濕治婦人赤瘦陰寒腫痛腹中急痛皆太陽寒濕胃風泄瀉粉刺酒釀和白酒芷搽之良根紫色芎藭而輕虛氣香味麻

葛根

味辛溫性平輕揚昇發入陽明經能鼓胃氣上行生津止渴風藥多燥葛根獨能止渴者以其能昇胃氣入肺而生津耳兼入脾經開腠發汗解肌退熱爲治脾胃虛弱泄瀉

之聖藥療傷寒中風陽明頭痛血痢溫瘧腸風痘疹又能
起陰氣散鬱火解酒毒利二便殺百藥毒多用反傷胃氣
恐昇散太過也生葛汁大寒解溫病大熱吐衄諸血雖能
發痘疹然斑疹已見之後不可更服昇麻葛湯恐表虛反
增斑爛也

昇麻

味辛微苦入足陽明太陰引經藥亦入手陽明太陰大腸
肺表散風邪引葱白散手陽明風邪同葛根能發陽明之
汗引石羔能止陽明頭痛齒痛昇發火鬱能昇陽氣於手
陰之下引其溫之藥上行以補衛氣之散而實其表柴胡

引少陽清氣上行昇麻引陽明清氣上行故補中湯用爲
佐使若下元虛者用此昇之則下元愈虛又當慎用又治
時氣毒癘頭痛寒熱肺痿吐膿下痢後重後重者氣滯也
氣滯於中必上行而後下降有病大小便秘者用通利藥
罔效重加昇麻而反通也丹溪曰氣昇則水自降經曰地
氣上爲雲天氣下爲雨天地不交則萬物不通也又治久
泄脫肛崩中帶下足寒陰痿目赤口瘡痘瘡風熱瘡癰百
草毒吐蠱毒殺精鬼陰虛火動者忌用裏白外黑緊實者
良名鬼臉升麻去鬚蘆用

白芷

味辛散風溫除濕芳香通竅而表汗行手足陽明大腸胃
入手太陰而爲陽明主藥。又治頭目昏痛。着稜骨痛。牙痛。
鼻淵目癢。泪出面疔癩疵。皮膚燥癢。三經風熱之病。及血
崩血閉。腸風痔瘻。癰疽瘡瘍。三經熱濕之病。活血排膿。生
肌止痛。解砒毒蛇傷。先以繩扎傷處。酒調下白芷末五錢
自愈。人家種白芷能辟蛇。又治產後傷風。血虛頭痛。然其
性昇散。血熱有虛火者禁用。色白氣香者佳。或微炒用。當
歸爲使。惡旋覆花。

前胡

味辛以暢肺解風寒。以悅脾理胸腹。苦泄厥陰。辟經之

熱寒散太陽之邪。性陰而降。功耑下氣。氣下則火降而痰消矣。氣有餘便是火。有火則生痰矣。又能除實熱。痰熱哮喘咳嗽。嘔逆痞隔霍亂。小兒疳氣。有推陳致新之績。明目安胎。無外感者忌用。皮白肉黑。味甘氣香者良。半夏爲使。惡皂莢。忌火。按柴胡前胡均是風藥。但柴胡性昇。前胡性降。爲不同也。肝膽經風痰。非前胡不能除也。

細辛

味辛溫散風邪。故諸風痺痛。欬嗽上氣。頭痛脊強者宜之。耑治少陰頭痛。獨活爲使。辛散浮熱。故口瘡喉痺。鼻淵齒齩者宜之。辛益肝膽。故胆虛驚癇。風眼泪下者宜之。水停

心下則腎燥。細辛之辛能行水氣以潤之。蹠手少陰引經乃足少陰本藥。能通精氣。利九竅。故耳聾鼻癢鼻不聞香風寒入腦。故氣不通。寒宜表。熱宜清。有瘰肉者。爲末吹鼻而愈。倒睫便溇者宜之。散結溫經。破痰下乳。行血發汗。能發少陰之汗。仲景治少陰症及發熱。麻黃附子細辛湯。乃治邪在裏之表劑。然味厚性烈。不可過用。至一錢多。則氣不通。悶絕而死。其味極辛。產恭吟者真。揀去雙燕。川惡黃耆山茱。畏硝石。滑石。反藜蘆。

柴胡

味苦平微寒味薄氣昇爲陽主陽氣下陷能引清氣上行

而平少陽厥陰之邪熱肝胆心包三焦相火時珍曰行少陽黃芩爲佐行厥陰黃連爲佐能宣暢氣血散結調經昂按人第知柴胡能發表而不知柴胡能和裏故勞藥血藥往往用之爲足少陽表藥治傷寒邪熱痰熱結實虛勞肌熱嘔吐心煩諸瘧寒熱頭眩目赤胸痞脇痛口苦耳聾婦人熱入血室胎前產後諸熱小兒痘疹五疳羸熱散十二經瘡疽血凝氣聚功同連翹但連翹治血熱柴胡治氣熱也陰虛火炎氣昇者禁用銀州者根長尺餘微自治勞痺良北產者如前胡而軟並良南產者強硬不堪用外感生用內傷昇氣酒炒用根中及下降用稍有汗欬者蜜水炒

前胡半夏爲使惡皂莢

續斷

味苦溫補腎辛溫補肝能宣通血脈而理筋骨主傷中補不足煖子宮縮小便破瘀血治腰痛胎漏崩帶遺精腸風血痢用平胃散一兩川續斷二錢半每服二錢米飲下治時痢亦驗癰痔腫毒又主金瘡折傷止痛生肌女科外科上劑川產者良狀如雞脚皮黃節斷者真去筋酒浸用地黃爲使必多用少則無功

延胡索

味苦而溫入手足太陰肺經脾經厥陰心包肝經能行血

中滯氣氣中血滯通小便除風痺治氣凝血結上下內外
諸痛通利則不痛也癢癱崩淋月候不調氣血不和因而
凝滯不以時至產後血暈暴血上衝折傷積血疝氣危急
爲活血理氣第一藥然辛溫走而不守獨用力迅宜兼補
血藥通經墮胎血熱氣虛者禁用根如半夏肉黃小而堅
者良酒炒行血醋炒止血生用破血炒用調血亦在人善
用之耳

紅花 古名紅藍花

味苦甘氣溫入肝經而破瘀血活血瘀血行則血活潤燥
消腫止痛治經閉便難血運口禁胎死腹中非活血行血

不能下痘瘡血熱喉痺不逆又能入心經生新血須兼補
血藥爲佐使俗用染紅併作胭脂活血解毒痘疔挑破以
油胭脂點之良少用養血多則行血過用則血行不止而
死矣然血生於心包藏於肝屬於衝任紅花汁與血相類
故治血病耳

紫草

味甘鹹氣寒入厥陰血分心肝二經涼血活血利九竅通
二便治心腹邪氣水腫五疸瘡癬及痘瘡血熱毒盛二便
閉澀者用之瀉者忌用去頭鬚酒洗用血熱則毒閉得紫
草涼之則血行毒出大便利者忌之紫草性寒小兒脾實

者可用脾虛者反能作瀉矣

地榆

味苦酸氣微寒性沉而瀉本草未嘗言瀉然能收汗止血皆酸收斂之功也入下焦除血熱治吐衄崩中血虛忌用腸風血痢血鮮者爲腸風血瘀者爲藏毒積久而發也糞前爲近血出腸胃糞後爲遠血出肺肝若虛寒瀉痢及初起者忌用似柳根外黑裏紅取上截炒黑用之稍反行血得髮良惡麥冬

蒲黃

味甘氣平入厥陰心包肝血分之藥生用性滑行血消瘀

通經脈利小便祛心腹膀胱寒熱同五靈脂用治心腹血
氣痛名失笑散更療撲打損傷瘡癰諸痛炒黑性瀉止一
切血崩帶泄精一婦人舌脹滿口以蒲黃頻搽比曉而愈
又宋度宗舌脹滿口用蒲黃乾姜末等分搽之愈時珍曰
觀此則蒲黃之涼血活血可知矣蓋舌爲心苗心包相火
乃其臣使得乾姜是陰陽相濟也

黃連

味大苦性寒入心瀉火鎮肝涼血燥濕開鬱解渴除煩益
肝胆厚腸消心瘕止盜汗涼心治腸澼瀉痢痞滿腹痛心
痛目痛皆傷人乳浸點或合歸芍等分煎湯熱洗散熱活

血癰疽瘡疥酒毒胎毒小兒初生甘草爲末蜜調令嚥之
明目定驚止汗解毒除痺同猪肚蒸爲丸殺虵虫然虛寒
爲病者禁用出宣州者粗肥出四川者瘦小狀如鷹爪連
珠者良去毛治心火生用虛火醋炒肝胆火猪胆汁炒上
焦火酒炒中焦火姜汁炒下焦火鹽水或童便炒食積火
黃土炒治濕熱在氣分吳茱萸湯炒在血分乾漆水炒點
眼赤用人乳浸黃芩龍骨爲使惡菊花玄參姜蚕白蘇皮
畏款冬牛膝忌猪肉殺烏頭巴豆毒黃連瀉心火佐以胆
草瀉肝胆火白芍瀉脾火石羔瀉胃火知母瀉腎火黃柏
瀉膀胱火木通瀉小腸火黃芩瀉肺火枝子佐之瀉大腸

火黃連佐之柴胡瀉肝胆火黃連佐之瀉三焦火黃芩佐之凡熱鬱惡心兀兀欲吐者用黃連數分服之甚效然實火宜瀉虛火宜補豈可盡用黃連可瀉哉况黃連大寒大冷之藥也若錯用之往往殺人清火之藥亦多玄參桔梗黃芩枝子麥冬俱可用况不傷人何必用黃連哉今用黃連必用大補氣血之藥或熱藥之中方可生人矣

胡黃連

味苦寒去心熱益肝胆厚腸胃治骨蒸熱五心煩熱主消渴而多飲爲上消肺熱也心移熱於肺傳爲鬲消是也多食善饑爲中消胃熱也渴而小便數有膏爲下消腎熱而

水虧也五疇濕熱下流傷血分無所施洩則逼肛門而爲痔腫羶瘡瀉痢女人胎蒸消菓子積爲小兒驚痺良藥性味功用似黃連故名出波斯國今秦隴南海亦有之心黑外黃折之塵出如烟者真與其用川黃連之殺人不如用胡黃連平穩且不損矣

澤瀉

味甘淡微鹹入膀胱利小便瀉腎經之火邪功耑利濕行水治消渴痰飲嘔吐瀉痢腫脹水疝脚氣疝痛淋瀝陰汗遺尿洩精或問旣利水而又止洩精何也曰此乃濕熱爲病不爲虛滑者言也虛滑則當用補澁之藥濕熱之病濕熱

既除則清氣上行又能養五臟益氣力起陰氣補虛損止頭旋有聰耳目之功多服昏目鹽拌或酒浸用忌鐵然此藥乃瀉腎之藥必須加補腎之藥中可也至於利水之用亦看人之虛實而善用之耳

車前草

味甘氣寒涼血去熱止吐衄瘕瘵明目通淋凡利水之劑多損於目惟此能解肝與小腸之熱濕熱退而目清矣子甘寒清脉肝風熱滲膀胱濕熱利小便而不走氣與茯苓同功強陰益精令人有子治濕痺五淋暑濕瀉痢目赤障翳催生下胎酒蒸搗餅焙研用

砂仁

味辛溫香。補肺益腎。和胃醒脾。快氣調中。通行結滯。治腹痛痞脹。噎膈嘔吐。上氣咳嗽。赤白瀉痢。霍亂轉筋。奔豚崩帶。祛痰逐冷。消食醒酒。止痛安胎。氣行則痛止。氣順則胎安。又散咽喉口齒浮熱。化銅鐵骨哽。出嶺南。炒研用。

白豆蔻

味辛熱。流行三焦。溫煖脾胃。三焦利脾。轉諸症自平。而爲肺家本藥。散滯氣。消酒積。除寒燥。濕化食寬。膨治脾虛癱疾。感寒腹痛吐逆。反胃肺胃火盛。及氣虛者。禁用。白睛翳膜。太陽經目眦紅筋。行氣煖胃。出番產者。良炒研用。

肉豆蔻

味辛溫。氣香。理脾煖胃。下氣調中。逐冷祛痰。消食解酒。治積冷心腹脹痛。挾痰挾食者。並宜之。中惡吐沫。小兒吐逆。乳食不下。又能瀉大腸。止虛瀉。冷痢。初起忌用。出嶺南。似草蔻。外有皺紋。內有班紋。糯米粉裹煨熟。用忌鐵。

木香

味苦辛。氣溫而香。三焦氣分之藥。能昇降諸氣。泄肺氣。疏肝氣。和脾氣。治一切氣痛。九種心痛。嘔逆反胃。霍亂瀉痢。後重癰閉。痰壅氣結。癰塊腫毒。蠱毒衝脉。爲病氣逆裏急。殺鬼物瘴霧。去腋臭。實大腸。消食安胎。過服泄真氣。番船。

上來形如枯骨味苦粘舌者良磨汁用長火體弱氣虛者
禁用

當歸

味甘苦辛氣溫入心肝脾三經補血養血活血和血潤燥
滑腸尾破血身活血助心散寒諸血屬心風通脈者必先
補心當歸苦溫助心心生血肝藏血脾統血爲血中氣藥
治虛勞寒熱欬逆上氣血和則氣降又治瘟瘧血痢頭痛
腰痛心腹諸痛風痺無汗痿痺癥瘕癰疽瘡瘍女人經行
小腹作痛及婦人諸不足一切血症陰虛陽虛潤腸胃澤
皮膚養血生肌血旺則肉長排膿止痛血和則痛止然滑

大腸瀉者忌用當歸爲君白芍爲臣地黃爲佐川芎爲使
名四物湯治血之總劑血虛加以人參黃耆血熱佐以條
芩梔連血積佐以大黃牽牛昂按血屬陰四物湯能養陰
陰得其養則血自生非四物能生血也若氣虛血弱之人
當用人參取陽旺生陰血之義多有過服四物湯陰滯之
藥而反致害者使氣血各有所歸故名血滯能通血虛能
補血枯能潤血亂能撫蓋其辛溫能行氣分使氣調而血
和也東垣曰頭止血而上行身養血而中守尾破血而下
流全活血而不走雷毀海藏並云頭破血時珍曰治上用
頭治中用身治下用尾通治全用一定之理也然川產力

剛善攻秦產力柔善補以秦產頭圓尾多肥潤氣香者良名馬尾歸尾粗堅枯者名錢頭歸只宜發散用治血酒製有痰姜製昂按當歸非治痰藥也姜製亦臆說耳畏苜蓿海藻生姜惡濕麵

川芎

味辛溫氣昇浮爲少陽引經之藥入手足厥陰氣分心包肝胆乃血中氣藥助清陽而開諸竅丹溪曰氣昇則鬱自降爲通陰陽氣血之使潤肝燥補肝虛肝以瀉爲補所謂辛以散之辛以補之上行頭目下行血海衝脈搜風散瘀止痛調經治風濕在頭血虛頭痛能引血下行頭痛必用

之加各引經藥。太陽羌活。陽明白芷。少陽柴胡。太陰蒼朮。少陰細辛。厥陰吳萸。丹溪曰。諸經氣鬱。亦能頭痛也。又治腹痛脇痛。濕瀉血痢。寒痺筋攣。自汗多涕。及癰疽瘡瘍。癰從六腑生。疽從五臟生。皆陰陽相滯而成也。氣爲陽。血爲陰。血行脈中。氣行脈外。相並周流。寒熱搏之。則凝滯而行。逆爲不及。火熱搏之。則沸騰而行。速爲太過。氣鬱邪入血中。爲陰滯於陽。血鬱邪入氣中。爲陽滯於陰。致生惡毒。然百病皆由此起也。川芎能和血行氣。而通陰陽。男婦一切血症。然香竄辛散。能走泄真氣。單服久服。令人暴亡。蜀產爲川芎。秦產爲西芎。江南爲撫芎。以川產大塊。裹白不油。

辛甘者勝。白芷爲使。畏黃連硝石滑石。惡黃耆山茱萸。然
肌瘦多火之人。勞病吐血之人。並禁用。恐性燥動火也。昂
按芍地酸寒爲陰。芎歸辛溫爲陽。故四物取其相濟以行
血藥之滯耳。川芎辛散。豈能生血乎。治法云。驗胎法。婦人
過經三月。用川芎末。空心熱湯調服。腹中微動者是胎。不
動者是經閉也。

白芍

味酸氣微寒。入肝脾血分。爲手足太陰行經藥。瀉肝火安
脾肺固腠理。肺主皮毛。脾主肌肉。肝木不尅土則脾安。土
旺能生金則肺安。脾和肺安則腠理固矣。能和血脈收陰。

氣欽逆氣散惡血利小便緩中止痛益氣除煩歛肝安胎
補勞退熱治瀉痢後重能除胃中濕熱脾虛腹痛然瀉痢
俱太陰病不可缺此若寒瀉冷痛忌用又治心痞脇痛肺
脹喘噫癰腫疝瘕其收降之體又能入血海衝脉爲血海
男女皆有之又治鼻衄目赤瀉肝血不足婦人胎產及一
切血病又曰產後忌用者以其酸寒伐生發之氣也必不
得已酒炒用之可耳時珍曰產後肝血已虛不可更瀉也
同白朮補脾同參耆補氣同歸地補血同川芎瀉肝同甘
草止腹痛同黃連止瀉痢同防風發痘疹同姜棗溫經散
濕○赤芍藥主治畧同尤能瀉肝火散惡血治腹痛堅

積血痺疝瘕經閉腸風癰腫目赤皆散瀉之功白補而收
赤散而瀉產後忌用赤白各隨花色單瓣者入藥酒炒用
製其寒婦人血分醋炒下痢後重不炒惡芒硝石斛畏蠶
甲小薊反藜蘆孕婦及氣血虛弱之人禁用其性大寒尅
伐元氣也

山藥

味甘氣平無毒色白入脾肺二經補其不足清其虛熱陰
不足則內熱補陰故能清熱固腸胃潤皮毛化痰涎止瀉
痢滲濕故化痰止瀉百一方山藥半生炒米飲下治噤口
痢肺爲腎母故又益腎強陰治虛損勞傷王履云八味丸

用之以強陰。脾爲心子。又能益心氣。治健忘遺精。按山藥性瀉。故治遺精泄瀉。而諸家俱不言瀉也。色白而堅者佳。乃補腎水治腰痛之聖藥也。

金銀花

味甘寒氣香入肺散熱化毒解毒補虛療風養血止渴治癰疽疥癬楊梅惡瘡腸澀血痢五種尸症。○經冬不凋一名忍冬藤又名左纏藤花葉同功花香尤佳釀酒代茶蒸膏更妙花每收一觔泡酒喫之永不生瘡不出痘凡有腸癰背癰將金銀花大劑每日煎當茶服之自然消矣此藥無經不達多服將周身之毒氣化爲黃水從大小便而出

矣。毒既化瘡，又何從而生哉？但世人只知花香可戴，不知此藥大有益於人耳。凡婦女乳上生瘡，用銀花一兩生甘草三錢，蒲公英一兩半，水半酒煎服之，自然消散矣。

牛蒡子

味辛。氣平。無毒。潤肺解熱。散結除風。利咽膈。理痰嗽。消疔疹。利二便。行十二經。散諸腫瘡瘍之毒。利腰膝凝滯之氣。實如蒲萄而褐色。酒拌蒸。待有霜。拭去用。根苦寒。竹刀刮淨。絞汁蜜和服。治中風。汗出乃愈。根搗爛。和猪脂油。貼瘡毒。及反花瘡。神效。然性冷而滑利。痘症虛寒泄瀉者忌用。

補骨脂即被故紙也

味辛苦。氣大溫。入心包命門。補相火以通君火。煖丹田。壯元陽。縮小便。亦治遺尿。治五勞七傷。腰膝冷痛。腎冷精流。腎虛泄瀉。婦人血氣墮胎。○出南番者色赤。嶺南者色綠。酒浸蒸用。亦有童便乳浸鹽水炒者。得胡桃胡麻良。惡甘草。○凡腎虛則命門火衰。不能薰蒸脾胃。脾胃虛寒。遲於運化。以致飲食減少。腹脹腸鳴。嘔涎泄瀉。如鼎釜之下無火。物終不熟。故補命門相火。卽所以補脾。○破故紙四兩。五味三兩。肉苁蓉二兩。吳茱萸一兩。姜煮棗肉爲丸。各四神丸。治五更腎瀉。○唐鄭相國方用。故紙十兩。酒浸蒸爲末。胡桃肉二十兩。去皮研爛。蜜和。每日酒調一匙。或水調服。

白飛霞曰。故紙屬火。堅固元陽。胡桃屬水。潤燥養血。有
水火相生之妙。忌芸苔羊血。加杜仲名青娥丸。

梔子

味苦寒。無毒。輕清而浮也。入心肺二經。瀉邪熱。三焦之火。
利小便。治鬱火吐衄。血淋。血痢。心煩不眠。五黃五淋。亡血。
津枯口渴。目赤。紫癥。白癰。瘡瘍。生用瀉火。炒黑止血。姜汁
炒。止煩嘔。內熱用仁。表熱用皮。○或問梔子乃大寒。大冷
之藥。何以用之。利小便乎。○曰。利小便之藥。非利小便。乃
肺清則化行。而膀胱津液之腑。得此氣化而出也。○丹溪
曰。治心痛。當分久新。若初起。因寒。因食。宜當溫散。久則得

而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用梔子爲君熱藥爲之嚮導則邪易伏此病雖日久不食若痛止恣食痛必再作也○最清胃腕之血炒黑末服吹鼻治衄血○本單言治實火之血順氣爲先氣行則血自歸經治虛火之血養正爲先氣壯自能攝血○丹溪曰治血不可單行單止亦不可純用寒藥○仲景用梔子豆豉湯治煩燥何也曰煩者氣也燥者血也故用梔子以治肺煩香豉治腎燥亦用作吐藥以邪在上焦吐之則邪自散經所謂其高者因而越之也

猪苓

味苦微甘氣淡無毒入膀胱腎經可昇可降泄滯利竅助陽開腠發汗利便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱懊憹消渴腫脹淋濁瀉痢痰瘧。凡瘧多由暑暑必兼濕經曰夏傷於暑秋必發瘧也。然耗津液多服損腎昏目腎水不足則目昏仲景五苓散猪苓茯苓澤瀉白朮肉桂爲治水之總劑。昂按經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂名四苓散經曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用五苓散。曰茯苓安心神澤瀉導小便小腸利而心氣平矣然此藥多生於楓樹下塊如猪屎故名猪

苓肉白而實者良去皮用

桑寄生

味苦甘氣寒可昇可降。無經不達。能堅腎助筋骨散風濕。固齒長髮。益血止崩漏。下乳安胎。外科散瘡瘍。追風濕。他樹多寄生。以桑上採者爲真。雜樹恐反有害。莖葉並用。忌火。然單用則無功效。必須加入補氣血藥中方妙也。

兔絲子

味甘辛。氣平。入脾肝腎三經。強陰益精。溫而不燥。不助相火。又能治五勞七傷。精寒泄瀉。口苦燥渴。祛風明目。補衛氣。助筋脈。益氣力。肥健人。其藥無根。蔓延草上。子黃如香。

粒得酒良。淘去泥沙。酒浸一宿。暴乾。研末。用單用無功。加入山藥。熟地。茯苓。大補腎之藥內。方見奇功耳。

茵陳蒿

味苦氣寒無毒。入足太陽膀胱經。去水濕發汗利水泄太陰陽明之濕熱。治疸黃之君藥。脾胃有濕熱則發黃。黃者脾之色也。熱甚者身如橘色。汗如栢汁。亦有寒濕發黃。身黃黃而色暗。大抵治以茵陳爲主。陽黃加大黃。梔子。陰黃加附子。乾姜。各隨寒熱治之。又治傷寒時疾。狂熱痺瘧。頭痛。頭旋。女人瘕疝之病。然茵陳單用力薄。不能取盛。凡有黃疸之症。用茵陳一兩。豬苓一兩。赤茯苓一兩。胆草二

兩澤瀉五錢。甘草三錢。同煎服之。則黃疸全消矣。茵陳之妙如此。要在乎人之善用也。

青箱子 一名草決明

味苦微寒。入厥陰肝經。祛風熱。鎮肝明目。治青盲障翳。疳疔惡瘡。瞳子散大者忌服。能助陽火。類鷄冠而穗尖長。

決明子

味甘苦鹹。氣平。入肝經。除風濕。治一切目疾。故有決明之名。又曰益腎精。瞳子神光屬腎。白華曰。明目勝於黑豆。作枕治風。狀如馬蹄。俗呼馬蹄決明。搗碎煎。惡火燎仁。

山豆根

味苦寒瀉熱解毒瀉心火以保金氣去肺大腸之風熱心
火降則不灼肺而金清肺與大腸相表裏金清則大腸亦
清消腫止痛治喉癰喉風齧腫齒痛喘滿熱咳腹痛下痢
五疔諸瘡解諸藥毒傅禿瘡蛇狗蜘蛛傷瘰人馬急黃血
熱極所致苗如豈經冬不凋然陰虛火動氣血兩虛之人
忌用乃尅伐之藥只宜於實火不宜於虛火實火宜瀉虛
火宜補也

芫花

味苦溫有毒去水飲痰癖癩水腫在五臟皮膚脹滿喘急
痛引胸脇咳嗽瘰癧葉似柳二月開花紫白色葉生花落

陳久者良醋煮過水浸暴用根療疥反甘草○仲景治傷寒太陽症表未解心下有水而咳乾嘔發熱或喘或利者小青龍湯主之表已解有時頭痛出汗惡寒心下有水乾嘔痛引兩脇或喘或咳者十棗湯主之蓋青龍散表邪使水從汗出經所謂開鬼門也十棗逐裏邪使水從二便出內經所謂潔淨府去陳莖法也十棗湯芫花甘遂大戟等分棗十枚也

常山

味辛苦而寒有毒能引吐行水祛老痰積飲專治諸瘧能損人真氣弱者忌用形如鷄骨者良酒浸蒸或炒用瓜萸

爲使忌葱茗莖葉各蜀漆功用畧同古方有蜀漆散取其
苗性輕揚發散上焦邪結甘草水拌蒸用○然世人只知
常山吐痰之藥殊不知亦下痰之藥也然痰有六風痰寒
痰濕痰熱痰食痰氣痰也飲有五流於肺爲支飲於肝爲
懸飲於心爲伏飲於經絡爲溢飲於腸胃爲痰飲也常山
力能吐之下之○時珍曰常山蜀漆劫痰截瘧須在發散
表邪及提出陽分之後用之然瘧有經瘧藏瘧風寒暑濕
痰食瘴鬼之別須分陰陽虛實不可概論常山蜀漆得甘
草則吐得大黃則利得烏梅川山甲則入肝得小麥則入
心得麻黃則入肺得龍骨附子則入腎得草果檳榔則入

脾蓋無痰不作瘧也。常山吐發唯在生用，多用爲然。與其
草同用亦必吐。若酒浸炒透，但用錢許，每見竒功。未見其
或吐也。○常山吐瘧痰，瓜蒂吐熱痰，烏附尖吐濕痰，萊菔
子吐氣痰，藜蘆吐風痰。然常山吐痰之功雖如此，亦看人
之虛實而善用之也。若陰虛火動人之咳嗽吐痰，必須滋
陰降火，順氣化痰爲主，而痰火使能消也。

瞿麥

味苦氣寒，降心火，利小腸，逐膀胱邪熱，爲治淋要藥。故八
正散用之。五淋大抵皆屬濕熱，熱淋者八正及山梔、滑石
之類，血淋宜小蘗、牛膝膏，腎虛淋宜補腎，不可獨瀉老人。

氣虛者宜參朮帶木通山梔亦有痰滯中焦作淋者宜行
痰兼通利藥最忌發汗若汗之必便血也又能破血利竅
散癰消腫明目去翳通經墮胎性利善下虛者慎用然心
經雖有熱而小腸虛者服之則心熱未清而小腸別作病
也其花大如錢紅白斑蘭色甚娥媚俗呼洛陽花也若產
後之淋當去瘀血瞿麥蒲黃皆爲要藥也

石斛

味甘淡微鹹氣平無毒入脾腎除虛熱瀝元氣益精強陰
煖水臙平胃氣補虛勞壯筋骨療風痺脚弱發熱自汗夢
遺滑精囊遊餘瀝光澤如金釵短而中實生石上者良各

金釵石斛長而虛者各水解不堪用去頭根酒浸用惡巴豆畏蠶蚕細剉水浸熬膏更良也

菱粉

味甘氣平無毒補中益氣潤心肺悅顏色除煩渴治風濕濕毒目痛背爛寒熱痞瘧中風暴熱不能動搖頭痛腰痛自汗一切不足之症用代參薯不寒不燥大有殊功似黃精而差小黃白多鬚二藥功用相近而菱鞋更勝用竹刀刮去皮節蜜水或酒浸熬用然陰虛火動者慎用其藥性燥必加入滋補藥中可也

款冬花

味辛氣溫無毒陽也瀉熱潤肺消痰定驚明目治咳逆上
氣喘渴喉痺肺痿肺癰咳吐膿血爲治咳要藥寒熱虛實
皆可施用十一二月開花如黃菊微見花未舒者良生河
北關中甚多以枇杷花僞之揀淨花甘草水浸一宿暴用
得紫苑良杏仁爲使惡皂莢硝石玄參畏黃耆貝母連翹
麻黃青箱辛夷雖畏貝母得之反良世以百合款冬等分
蜜丸名百花膏治咳嗽痰血甚效凡陰虛勞嗽多用冬花
紫苑百部百合沙參生地麥冬五味知栢苓芍如內熱骨
蒸加丹皮地骨皮若嗽而復瀉者爲肺移熱於大腸臟腑
俱病嗽而發熱不止者爲陰虛火咳皆難治必用八味地

黃湯滋陰降火方可取效也

蒼耳子

味甘苦。性溫。善發汗。散風濕。上通老頂。下行脚膝。外達皮膚。又治頭痛目暗。齒痛鼻淵。肢攣痺痛。瘰癧瘡疥。採根葉熬膏。各萬應膏。遍身瘙癢。作浴湯佳。去刺酒拌蒸。忌豬肉。各處俱產皆可用。

益母草

味辛微苦寒。無毒。入手足厥陰心包肝經。消水行血去瘀。生新調經解結。又治血風血暈血痛血淋胎漏產難崩中帶下。爲經產良藥。消疔腫乳癰。通大小便。然辛散之藥。瞳仁

散大者忌服益母草者言其大有益於婦女者也調經益
精明日活血順氣逐風氣行則血行血活則風散行中有
補治心煩頭痛胎產帶崩久服令人有子忌鐵子微炒用
益母根莖花葉實皆可同用若治瘡腫胎產消水行血則
宜並用若治血分風熱明目調經用子爲良蓋根莖花葉
專於行子則行中有補也小暑端陽或六月六日採益母
莖葉花實爲末蜜丸治胎產百病或搗汁熬膏亦良

芭蕉根

味甘氣大寒治天行熱狂煩悶消渴產後血脹並搗汁服
塗癰腫結熱爲末油調敷之