

癸巳新刊御藥院方

癸巳新刊御藥院方卷第六

補虛損門

靈宿丹 大補益強心志壯筋骨益氣血調榮衛補  
骨髓固元陽黑髮鬢治腰膝無力通九竅利三焦  
去諸風除冷痰安五臟明耳目補虛損

兔絲子

酒浸一宿  
別研五兩

覆盆子

酒浸  
三兩焙

檳榔

煨

牛膝

去苗  
酒浸

肉苁蓉

去殼  
酒切焙

天麻

酒浸  
焙

熟地黃

酒浸  
各二三日

鹿茸

炙

桂皮

去粗

巴戟天

去

附子

炮裂  
去皮臍去

石斛

去根

青皮

去白

豬寶炒

覆杏子炒

白龍骨研

杜仲去皮切炒

補骨脂炒

葫蘆巴

石葦去毛

枸杞子

遠志去心

五味子炒

沉香剉

蛇床子炒

山茱萸

草薺

山藥各一兩別為末

右三十八味搗羅為末用浸藥酒調山藥末煮糊

更入酥蜜各一兩和藥搗三五百杵丸如梧桐

子大每服二十九空心溫酒送下溫粥飲亦得

豬肚丸 治男子肌瘦氣弱咳嗽漸成勞瘵

白朮四兩

牡蠣燒四兩

苦參三兩

右爲細末以豬肚一箇煮熟剉研成膏和丸如梧  
桐子大每服三四十九丸米飲下日三四服以藥  
神効瘦者服卽肥莫測其理穎昌李薦方叔其  
子得效施人亦屢應

酸棗仁丸 治膽經不足心經受熱精神恍惚恐畏  
多驚情思不樂時有盜汗虛煩不眠朝差暮劇或  
發眩運

酸棗仁

炒

地榆

各一兩

丹砂

研爲衣

茯神

去木

人參

菖蒲

剉各半兩

右爲細末水蜜麵糊爲丸如梧桐子大以朱砂爲

衣每服三十九至五十九煎人參湯下不拘時  
候或米飲下亦得

### 固真丸

鹿角一對

右用殺者去頂骨捷作三寸長短解作兩鏤秤見  
斤兩用河水浸七日每日一換新水浸候日數  
足每角一斤入好黃蠟一兩用磁缸子內以河  
水用桑柴火煮三伏時不得住火如水少漸漸  
添浸著角後煮得角軟削去黑皮只取霜曬乾  
將煮角汁再以慢火熬成清膠每用鹿角霜一

斤入上好者雪白茯苓五兩刮去黑皮二味同  
搗羅爲細末將鹿角膠水搜和爲丸如梧桐子  
大每服五十九空心用溫酒吞下漸漸加至一  
百丸亦得若不喫酒以清米飲吞下亦得治腎  
經虛損真元不足常服暖丹田補真氣活血脈  
健筋骨添精固氣延年助陽此藥別無性

榮芝丸 治諸虛不足起陰發陽安神定魄補五臟  
和六腑活血脈填骨髓強骨生力駐顏色久服輕  
身延年不老

鹿角霜五兩

鹿茸

去毛酥炙三兩

麝香

兩

沉香

白朮

當歸去蘆

熟乾地黄

茯苓酒浸二宿

牛膝酒浸二宿

兔絲子

酒浸別研

萆薢炒

川芎

五味子

各一兩

右爲細末用麩二兩并煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心粥水下或溫酒鹽湯亦得漸加至五十九用殺角十斤已上每五斤東流水浸四十九日刷去水漬令淨入大鍋研麻子五升黃蠟半斤青鹽四兩甜水煮兩伏時溫湯添取出刷淨著絹袋子盛曬乾爲末取煮角汁濾滓

去慢火熬成膏

鎮心丸 治心氣不足志意不定精神恍惚語言錯  
妄忪悸煩亂愁憂慘戚喜驚多恐健忘少睡夜多  
異夢寤即驚魘或發狂眩暴不知人並宜服之

預知子

去皮

人參

去蘆

白茯苓

去皮

遠志

去心

石菖蒲

山藥

枸杞子

煉淨

黃精

蒸熟

栝子人

地骨皮

去土

茯神

去木

朱砂

飛研各等分

右件爲細末煉蜜丸每兩作二十九更以朱砂爲  
衣每服九細嚼人參湯下不計時候



牛黃鐵粉丸 鎮定心氣止驚悸不寧

牛黃

研二錢半

鐵粉

研

紫石英

研

白石英

研

酸棗人參

炒

扶神

去木

陳皮

去白

人參

去蘆頭各一兩

右爲細末入研者勻白麵糊和丸如梧桐子大每

服五十九丸煎人參湯下食前服

烏金散 療虛夢泄精滑不禁

九肋鱉甲

右不以多少去裙襴淨洗過燒存性研細末每服一字用清酒小半盞童子小便半小盞陳葱白

七八寸同煎至七分去葱白和滓日西時溫服  
之須臾得黏臭汗爲度次日只進白粟米粥忌  
食他物

木豬苓丸 療虛夢泄精滑不禁

半夏

五兩大者切作四塊  
中者三塊小者不須

木豬苓

八兩劈作  
塊子同上

右同入無油器中慢火炒候半夏紫色則止揀出

木豬苓不用只取半夏杵細末以陳粟米飯和  
丸如梧桐子大噉藥九子微乾却將木豬苓杵  
碎爲麤末與前藥九子入銚子內再同炒候丸

子藥乾篩去木豬苓不用每服五十九空心溫

粟米飲下

神助丹 補益元臟大進飲食能壯筋骨

附子二兩五錢已上者皆可

川烏頭四兩正坐好者用

右二味同於磁器內用好醋五升浸直至通心軟透爲度四時之間不計日數或三五日以至半月但以通心軟透爲妙每日一攪浸透取出藥切作片子將所浸醋棄於無蟲處恐傷生并磁器亦不可別用止可再浸藥再別用好醋五升浸藥掘一上坑子深潤約七八寸許用木炭火燒并周圍四五指許盡令通赤傾藥片子并醋

在內以新瓦盆蓋了用黃土圍定勿令透氣一  
晝夜取藥片子曬乾去其泥土青鹽四兩先搗  
爲粗末將藥片子炒令深香黃色爲度同與細  
末醋煮麵糊丸如梧桐子大每服十五丸至二  
十九至三五十九丸如氣虛弱或冷所傷可倍加  
丸數溫酒下空心或鹽湯亦得婦人淡醋湯下  
餘無所忌如久服真氣壯實尤宜節慎俱傳

萬壽地芝丸 和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐  
風散氣愈百疾

生地黃兩

八兩

天門冬

八兩  
去心

菊花

四兩

枳殼

去穢麩  
妙四兩

右爲細末酒蜜麵糊爲丸如梧桐子大每服三十丸漸加至四五十丸空心溫酒下晚食前再服

萬安丸

秘寶方本名菴  
蓉丸旨賜名

補下經起陰發陽能令陽氣入腦安魂定魄開三焦破積聚消五谷益子精安臟腑除心中伏熱強筋骨輕身明目去冷除風無所不治補益極多常服最妙七十老兒服之尚有非常

茯苓

浸酒  
四兩

乾薯蕷

半兩

五味子

半兩

杜仲

三兩

牛膝

酒浸

兔絲子

酒浸

赤石脂

白茯苓去皮

澤瀉

熟乾地黄

山茱萸

巴戟去心各二兩

右件爲細末用菴蓉末半斤酒熬膏和丸如梧桐子大每服五七十九空心溫酒下不在將息別無所忌只忌大醋及陳臭之物七日後四體光澤口脣赤手足熱面有光潤消食體輕舌厚聲響是其驗也十日長肌肉其藥通中入腦鼻辛酸不可怪也

又篋巾秘寶加減法云

若要肥加燉煌石膏二兩

如失狂多志加遠志一兩

體少津潤加栝子人一兩

欲進房事加白馬莖若無川鹿茸代之二兩去  
毛酥炙黃陰下濕癢加蛇床子一兩

金櫻丹 治男子去血失精婦人半產漏下五勞七  
傷三尸百疰肌肉陷下形色俱脫傳尸骨蒸虛勞  
至損諸風變易瘦劣難痊或因嘔吐或從汗出利  
積久津液耗散婦人崩漏無停色肉衰朽男子氣  
滑不固筋力消痿傷寒累經勞復搶漏方在淹延  
大衄不定下血過多心氣不足健忘成狂目血衰

虛昏暗作瞋陰陽衰廢飲食忘思常服充實肌肉  
堅填骨髓悅澤面目長養精神秘精固氣壯力強  
筋冲和百脈正理三焦定神魄安尸蟲烏髭髮牢  
牙齒男子全道使婦人妊娠通神明不老能健捷  
其藥之功不可具述乃神仙傳世之方

金櫻子

取汁

山木

取汁

生地黄

取汁

仙靈脾

取汁

肉苁蓉

酒浸

兔絲子

酒浸

牛膝

酒浸

生鷄頭肉

乾

生蓮子肉

乾

乾山藥

人參

茯苓

去皮

丁香

木香

菖蒲



麝香

別研後

甘草炒

陳皮去穢

栝子人

別研各二兩

右將兔絲子已下同爲細末入栝子仁勻以白沙  
蜜入銀石器中於天地爐中置熟火五斤煉微  
解入兒孩兒乳汁二升已來以木篋攪以入上  
項膏汁同攪令勻勿令住手傾入藥木一處攪  
熬之火消續續旋添熟火勿令太緊熬至膏成  
可丸卽止取出却於銀石器中候稍溫入麝香  
末一處搜和成劑更於石臼中杵千余下每兩  
作一十九每服一丸空心細嚼酒下

代穀丸 治脾胃久虛全不思食

精羊肉上筋膜薄批切三斤 陳皮三分

小椒二分 葱十根

先以水高肉二指已來同煮水盡去陳皮等只取

肉慢火焙乾次入

人參去蘆頭 神麴炒 大麥蘖炒各二兩

右同爲細末用生薑麴糊爲丸如梧桐子大每服

五七十九丸不拘時候溫酒或米飲送下

王倪丹砂 無所不主大補心益精血愈癯疾壯筋

骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫明文九年

爲滄州無棣令有一人善相見倪曰公死明年正月乙卯我有藥可以不死也能從我乎倪再拜稱幸乃出鍊丹砂法餌之開元元年倪壽之弟亦遇異人授以杏丹法曰吾聞王倪能鍊丹砂願以此易之倪以杏丹賜其子辨而倪與授杏丹者後皆仙矣刺史李休光表賜問其弟爲道觀鍊丹砂法

丹砂兩二十八

甘草

遠志去心

檳榔

訶梨勒皮

各一兩

桂

去粗皮八兩搗碎

右甘草等四味剉以水二大斗益以細布囊盛丹砂垂於釜中看水和藥炭火煮之第一日兼夜

用陰火水紋動第二日兼夜用陽火魚眼沸第  
三日兼夜用木火動花沫沸第四日兼夜用火  
火汨汨沸第五日兼夜用土火微微沸第六日  
兼夜用金火沸乍緩乍急第七日兼夜用水火  
緩調調沸先其泥二釜一釜常暖水用添煮藥  
釜水涸卽添暖水常令不減二斗七日滿取出  
丹砂於銀盒中盛其盒中先布桂肉一兩拍碎  
卽令布丹砂又以餘桂一兩覆之卽下合置甌  
中先布糯米厚三寸乃置合又以糯米覆培上  
亦令米厚三寸許桑薪火蒸之每五日換米桂

其甌蔽可以完竹子爲之不爾蒸多甌墮下釜中也甌下側開一小孔子常暖水用小竹子注添釜中勿令水減第一五日用春火如常炊餅兼夜第二五日兼夜用夏火猛於炊餅第三五日用秋火以炊餅乍緩乍急兼夜第四五日用冬火兼夜火暖於炊餅依五行相生用文武助之藥成卽出丹砂以玉椎力士鉢中研之當膩如麴卽可服加以楮實煎丸如梧桐子大每日食前服一九每日三食計服三九鍊成丹砂二十兩爲一劑二年服盡盡後每十年卽鍊服三

兩仍取正月一日起服一月使盡既須每十年

二兩不可旋合宜預煉取一劑

造楮實煎法六月六日收取楮實熟者絞取汁  
於銀器內慢火熬成膏接和前藥末

芡荷散 治陰囊腫痛濕潤瘙癢及陰痿弱

牡蠣燒

蛇床子

乾荷葉

浮萍草

各等分

右篩纒末每用兩匙水一大椀同煎三五沸濾去

滓淋潔洗下風寒

黃連茯苓丸

壯水源降心火

黃連

五兩

白茯苓

五兩

破故紙

微炒  
半兩

菖蒲

半兩

右同爲細末酒麴糊和丸如梧桐子大每服六十

丸食前溫水送下

延生護寶丹 補元氣壯筋骨固精健陽通和血脈

潤澤肌膚久服益壽延年

兔絲子

水淘淨酒浸  
軟取末三兩

肉苁蓉

酒浸切  
二兩

二味浸藥酒各多著要熬膏子

家韭子

四兩水淘淨用棗二兩同煮令棗熟去  
棗水淘淨滓乾再用酒浸一宿慢火炒

乾秤

蛇床子

二兩水淘淨棗三兩同煎  
令棗熟去棗焙乾秤一兩

晚蠶蛾

全者二兩用酢少許慢火焙炒

木香

兩個

白龍骨

一兩用茅香一兩同煮一日去茅香用裏懸在井中浸一宿取出

鹿茸

桑螵蛸

一兩剉炒香

蓮實

去皮炒熟一兩

乾蓮花藥

胡蘆巴

微炒一兩

丁香

半兩

南乳香

別研半兩

麝香

別研二錢

右一十五味除乳香麝香兔絲子末外一十二味

同爲細末將前兔絲子末三兩用浸藥酒二升

用文武火熬至一半入蕎麥麵兩匙重一兩用

酒調勻下膏子內攪勻次下乳香麝香不佳手

攪輕沸熬如稠糊放冷此膏子都要用盡恐硬



入酒少許與前藥末和成劑杵搗千余下丸如  
梧桐子大每服三十九絕早日未出時溫酒入  
炒鹽少許送下淨坐少時想藥至丹田以意斟  
量漸加丸數如陽道衰精滑者空心臨臥各進  
一服

保神丹 壯氣養精調和心腎

白朮

半斤  
去皮

鹿茸

四兩  
酥炙

柏子人

四兩

右件三味爲細末用菖蒲末四兩酒熬一作薄膏  
入白麵四兩熬成膏子和如硬入熟蜜六錢如  
梧桐子每服五十九溫酒送下食前服

補真丹 接真養氣健脾益胃升降陰陽調順三焦

常服寬利胸膈消進飲食性平不燥

沉香

丁香

白豆蔻人

檀香

肉豆蔻

已上各一兩

肉苻蓉

牛兩酒浸一宿焙乾

牛膝

半兩酒浸一宿焙乾

巴戟

去心七錢

白木

半兩

香附子

二兩

縮砂人

一兩

木香

二兩

乳香

半兩別例

乾山藥

七錢

穿山甲

半兩炙黃

青皮

去白二兩

附子

七錢炮製去皮臍

補骨脂

一兩炒

桂

去粗皮一分

沒藥

別研一兩

薑黃

一兩

茴香

半兩微炒

甘草

二兩炙黃

蒼朮

三兩酒浸三日取出焙未乾用青鹽一兩炒黃去鹽不用

右爲細末酒浸餽餅爲丸如梧桐子大每服八十丸至一百丸空心溫酒或鹽湯下

金鎖丹 凡人中年之後急務建助秘真之術以代

殘年不衰矣若每日一服至老無痿之理其治不可具陳

桑螵蛸

微炙黃色

晚蠶蛾

是雄者微炒

紫稍花

蛇床子

微炒

遠志

去心

鹿茸

酥炙

川茴香

炒已上各半兩

穿山甲

五片炙焦

海馬

二對炙黃

續斷

三錢

石燕子

一對炭火

赤

研

麝香

研一錢

南乳香

研二錢

木香

二錢

黑牽牛

一兩故取頭末三錢

右件一十五味搗羅爲細末用酒煮薄麵糊和丸如梧桐子大每服五十九溫酒下空心及晚食前各一服其功不可言也如不及作丸只作散服更妙

九子丸

強陰補腎益子精倍氣力

鹿茸一兩刮去毛酥塗炙令黃色其味甘酸其性溫無毒主男子腰腎虛冷脚膝少力夜多異夢精溢自出助陰

肉從蓉四兩酒浸三宿切焙乾其味甘酸鹹其性溫治男子絕陽不興女子絕陰不產潤五臟長肌肉暖腰膝益精令人有子

仙茅一兩以糯米泔浸三宿用竹刀刮去皮於槐木砧子上切陰乾其味辛其性溫主丈夫虛損老人失溺無子久服通神強記壯筋骨益肌膚長精神明目彭祖單服

遠志一兩去心其味苦其性溫主傷中補不足除邪氣利九竅益意惠聰耳明目強志不忘久服輕身不老好顏色益精神陰氣

續斷一兩槌碎去筋脈酒浸一宿其味苦辛其

性溫主助氣潤血脈補不足

蛇床子一兩微炒其味苦辛甘其性平主男子

陰痿濕癢久服輕身好顏色強陰令人有子

巴戟一兩去心其味辛甘其性溫主陰痿強筋

骨安五臟補中增志益氣

覆香子舶上者微炒其味辛其性平主膀胱腎

間冷氣國人重之云有助陽道用之一兩

車前子一兩其味甘其性平微寒主男子傷中

強陰益精令人有子明目利水道

右件藥已上計九味搗羅爲細末用鹿角脊髓五條去血脈筋膜以無灰酒一升煮熬成膏更研爛同煉蜜少許和丸如梧桐子大每服五十九溫酒下空心服不足者能補痿者能建滑者能澆弱者能強久服延年不老令人多子

神明補心丹 治心氣不足神志不足恍惚多驚虛煩少睡心情沉默惡聞人聲一切心虛之證並可常服

遠志

心法

紫石英

飛研

石菖蒲

各八錢

熟地黃

白茯苓

去皮各半兩

麥門冬

去心

卷柏去根土

人參去頭

丹參

黃耆

白朮

澤瀉

山茱萸

防風

秦艽

桔梗四錢

柏子人

川薑各半

乾山藥

白歛

芍藥

石膏飛

鐵粉飛

神麴炒

當歸

半夏生薑製

牡丹皮各二錢

朱砂研飛四錢爲衣

右件爲細末入朱砂令勻煉蜜和丸每兩作一十

丸朱砂爲衣每服一九煎人參湯化下溫酒亦



得不拘時候

延生丹 治丈夫婦人虛損五勞七傷腹內一切痛

大便滑小便數或小便不通男子小腸膀胱氣病  
婦人經脈閉赤白帶下酒食多傷大人小兒吐逆  
不定諸塊積聚寒疝氣疰亦治中惡鬼疰傷屍勞  
疾久嗽水腫瘡痢脚氣病

辰砂

別研  
三兩

木香

沒藥

礞砂

別研  
去

白朮

人參

沉香

各半  
兩

附子

地黃  
去皮

葫蘆巴

各一  
兩半

右已上並爲極細末同研勻用大蘿蔔去頂用銀

匙剗作罐子將已剗出蘿蔔絞取汁積在碗內  
入藥末一重旋以銀匙撩蘿蔔汁在上再一層  
如上法若汁不透用銀筋匙投之令入藥及八  
分蘿蔔頂蓋之用竹簽簽定如一個蘿蔔盛藥  
不了卽用三兩個分盛之先用紙封閉次用鹽  
泥固濟周回約一指許用木炭火煨令通赤開  
藥有香方出火藥罐子不動只於燒處存放至  
次日去泥開罐子以銀匙取藥在磁器內揉和  
令勻爲丸如要乾再入蘿蔔汁和令得所凡如  
小豆大每服一十九粒嚼三丸吞七丸空心溫

酒下或米飲亦得日二服臨時量力加減服之  
茯苓散 治腎氣不能攝精心不能攝念或夢而泄  
或不夢而泄

白茯苓

去皮  
五兩

右爲細末每服五錢溫水調下空心食前

烏銀九

牛膝頭

去蘆

覆盆子

萹澄茄

去枝

巨勝子

炒二兩  
另研

肉桂

去皮  
去蘆

白茯苓

去皮

吳白芷

甘菊花

淨

遠志

去心

熟乾地黄

焙

旋覆花

旱蓮草

去枝

已上各一兩旱蓮草加倍方妙

右除巨勝子外同爲細末再與巨勝子拌勻酒糊  
丸如梧桐子大每服五十九至六十九食前溫  
酒送下服至七日覺陽氣堅壯是驗久服黑髮  
鬢益子精神効不可具述

柏子仁丸

補益元氣充實肌膚

山茱萸

四兩

柏子仁

半兩

遠志

去心  
半兩

覆盆子

一兩

山藥

另取末  
一兩

右爲細末用山藥白麴同酒煮糊丸如梧桐子大  
每服三十九溫酒下空腹食前日進二服其效

如神

五香鱉甲散 治五臟虛勞氣攻注四肢無力手足疼痛背胛氣刺日漸瘦弱心下氣滿不思飲食

鱉甲

二兩醋炙

京三稜

兩炮

白茯苓

兩

人參

兩

大黃

半七錢

黑附子

半兩

枳殼

兩

牛膝

半兩

桂

兩半

羌活

兩

檳榔

兩

熟乾地黃

兩多半

厚朴

去去蠹皮  
兩

五味子

兩

木香

兩

丁香

兩

當歸

兩炒

白朮

兩

白芍藥

兩

肉豆蔻

兩

沉香

兩

石件藥搗羅爲細末每服三錢水一大盞棗三枚  
生薑五片同煎至七分去滓服再將兩服滓用  
水一盞半煎七分一服

神仙六子丸 治男子氣血衰敗未及年五十歲之  
上髭鬚斑白或年少人髭鬚蒼黃若服此藥百日  
內變黃白色如黑漆

兔絲子

一兩細酒  
浸一宿焙

金鈴子

一兩 枸杞子

覆盆子

一兩 五味子

一兩 蛇床子

一兩

何首烏

一兩酒浸  
一宿焙

地骨皮

三兩酒浸  
一宿焙

木瓜

一兩

舶上茴香

二兩  
鹽炒

熟地黄三兩

焙

牛膝三兩

酒浸一宿焙

右件一十二味爲細末用前項酒浸兔絲子酒澄清作麵糊爲丸如梧桐子大每服五十九空心食前溫酒送下日進一服如要疾黑前件藥內加人參茯苓石菖蒲各一兩若服此藥大忌蘿蔔生韭薤蒜菜常服養精髓養氣血壯筋骨補腎水滑肌膚駐容顏黑髭髮此藥効依驗

兩炒丸

半夏

六兩切作片子

龍骨

六兩切爲末

木豬苓

六兩切作厚片子

右件先用生薑一斤切作片子換熱水洗半夏七  
返去生薑不用只將半夏一味同木豬苓一處  
拌勻炒半夏微乾碾爲半夏爲末用無灰酒打  
麵糊爲丸如梧桐子大用銀器中炒藥丸子用  
木炭五斤炒藥丸子不犯銅鐵用新磁罐子一  
个只用龍骨養藥丸子擇去木豬苓不用每日

空心五十九覺手足暖住服此藥補下元養精

令人少病

大安三年七月二十三日本院劉仲  
班取覆過儀副使兩妙丸溫生薑

湯送

辰砂遠志丸

安神鎮心補腎益志治驚悸消風痰



止頭眩

石菖蒲

遠志去

人參

茯神

川芎

山芋

鐵粉

麥門冬

天麻

細夏麴

天南星剉炒

白附子生川已上各一兩

細辛兩半

辰砂一兩四錢入藥六錢爲末

右爲細末生薑五兩取汁入水煮麴糊爲丸如棗

豆大以朱砂爲衣每服三五丸臨臥生薑湯

下

鐵甕先生瓊玉膏

新羅人參

二十四兩重  
千下爲末

生地黄

一十六斤淨  
洗搗取汁

白茯苓

四十九兩重  
并日搗爲末

白沙蜜

斤一十

右件人參茯苓爲細末蜜用生絹濾過地黄取白

然汁搗時不用鐵器取汁盡去滓用藥一處拌

和勻入銀石器或好磁器內封用如器物小介

兩處盛用淨紙二三十重封閉入湯內以桑柴

火煮六日如連夜火卽三日夜取出用蠟紙數

重包瓶口入井內去火毒一伏時取出再入舊

湯內煮一日出水氣取出開封取三匙作三晝

祭天地百神焚香設拜誠至端心每晨朝以二

匙溫酒化服不飲者白湯化之此膏填精補髓  
腸化爲筋萬神具足五藏盈溢髓實血滿髮白  
變黑返老還童行如奔馬日進數服終日不食  
亦不飢開通強記日誦萬言神識高邁夜無夢  
想人年二十七歲以前服此一料可壽三百六  
十歲四十五歲以前服者可壽二百四十歲六  
十三歲以前服者可壽一百一十歲六十四歲  
以上服之可壽至百歲服之十劑絕其慾修陰  
功成地仙矣一料分五處可救五人癱疾分十  
處可救十人勞瘵修合之時沐浴志心勿輕示

人每服二匙溫酒化下空心服之

補陰丹 滋益腎水真陰鎮伏心火大熱堅強骨髓

補養精氣治發熱怔忡脚膝痺弱通調血脈潤澤

肌膚使心腎交泰熱無妄動其功不可盡述

磁石

緊者燒赤醋淬七次  
水飛過曬乾秤三兩

鹿茸

三兩去  
毛酥炙

生乾地黄

八兩

石斛

三兩

澤瀉

三兩

官桂

一兩半  
去粗皮

杜仲

二兩細切  
炒去糸

山茱萸

三兩  
生用

右件八味除磁石外搗羅細末後入磁石末同研

勻煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九溫酒送

下或鹽湯送下亦得空心食前日進一服服兩

月覺功一百日見効

草靈丹 補腎益真滋榮養衛填實骨髓堅固牙齒

聰耳明目延年不老悅顏色黑髮

生地黃三十二兩細切用無灰酒一斗夜浸七日酒盡焙乾

鹿茸二兩酥炙末 肉苁蓉二兩酒浸七日

牛膝七口酒浸 桂心一兩 蛇床子一兩

兔絲子一兩酒浸七日 遠志一兩

大棗一百个煮熟

右爲細末元方煉蜜和丸今改 如梧桐子大每服

三十九溫酒下

煨腎散 治腎經積水不散流於經絡腿膝攣急腫

悶往來疼痛服之

甘遂

半兩生

木香

一兩

右件搗羅爲細末每服用藥二錢以狹猪腰子一  
隻薄批開去筋膜摻藥在內淹勻用荷葉裹定  
外用濕紙五重以麻縷纏定更用水蘸過乾濕  
得所於文武火內煨熟紙乾爲度臨臥細嚼少  
用溫酒送下當下黃水是其効也

健步丸 治乾濕脚氣腿膝麻痺冷痛足下隱痛行  
步艱難下注生瘡並宜服之

石南葉

天南星炮

羌活

去蘆

天麻去苗

薏苡人

防風

去蘆

續斷

菖蒲

黃耆

去蘆

當歸

去蘆頭洗焙已上十味各一兩

石斛

去苗

牛膝

已上二味各二兩已上二味各二兩

檳榔

一兩

乾木瓜兩

威靈仙兩

自然銅

一兩燒紅研碎用

右件爲細末酒煮麪糊爲丸如梧桐子大每服五

十九溫酒下或木瓜湯下食前服

通津丸 治一切腫滿風濕脚氣變成腫氣宜導小

水受飲水者常服妙日日見效

赤茯苓

木通

大腹子

木香

破故紙炒

華澄茄

苦苧蘆隔紙炒已

白牽牛

五兩炒取頭末二兩半

右件爲細末水麪糊爲丸如梧桐子大每服五六

十九漸加至七十八十九陳皮燈心湯下食後或

食遠亦得

乳香沒藥丸 治遠年日近風寒濕氣攻注腳膝或

腫或痛筋攣不能屈伸脚不能踏地及一切疼痛

往來不已並宜服之

乳香別

沒藥研

骨碎補毛法



威靈仙土

縮砂仁

白附子

甜瓜子

牛膝酒浸一宿

當歸土蘆

乾木瓜

地龍土

木鱉子各一兩

白牽牛三兩 煨炒

右件一十三味同爲細末酒麪糊爲丸如梧桐子

大每服二十九溫木瓜湯下溫酒亦可不拘時

候服

木瓜煎丸 治脚氣腫滿不仁或時作痛

甜瓜子炒一兩

天麻兩

薏苡仁兩

乳香牛兩 別炒

白龍牛兩 去沙

右件爲細末與乳香拌勻用大木瓜一枚酒一升  
同熬膏子搜和爲丸如無新木瓜以乾木瓜二  
兩爲細末熬膏子亦可丸如梧桐子大每服五  
十九煎紫蘇葉湯下或溫酒亦可空心或食前  
百倍丸 治男子婦人腰膝疼痛筋脈拘攣行步艱

難

敗龜

虎骨

二味各醋浸一宿  
燕醋炙令黃爲度

肉苳蓉

酒浸一宿

牛膝

酒浸一宿去苗

木鱉子

去殼

乳香

別研

沒藥

別研

骨碎

補毛去

自然銅

醋淬七次

破故紙

炒已上十味  
並各等分

右件爲末以浸菴蓉牛膝酒煮麵糊爲丸如梧桐  
子大每服三十九溫酒下

增損四斤丸 治風寒濕冷搏經絡或痛或不仁及  
諸脚氣正並宜服之

牛膝

天麻

木瓜

各半斤

全蠍

四兩已上四味別用  
酒二升浸三日漉出焙乾

乳香

四兩別研

右件藥搗羅爲細末研勻用浸藥酒煮麵糊爲丸  
如梧桐子大每服三十九至五十九溫酒下食

前服

空志膏 寧神定志安眠止痛

朱砂

半兩 別研

乳香

半兩 別研

人參

一兩

酸棗仁

一兩 微炒

右件人參酸棗仁同爲細末入乳香朱砂令勻煉蜜爲丸如櫻桃大每服三丸溫人參湯化下荆芥湯化下亦可

續斷丸

活血通關節行經絡引滯氣散寒濕治筋

攣骨痛

續斷

二兩

草薺

剉碎 二兩

牛膝

酒浸一伏時 焙乾 二兩

乾木瓜

二兩

杜仲

去蟲皮剉碎炒 令盡 二兩

右五味同爲細末煉蜜和丸如彈子大每服一九

細嚼溫酒下食前

酸棗人煎

興定五年正月二十六日權直長張古當面調和得藥劑難遠本方用酒半斤

又添訖半斤已后如合藥后升酒作一升 治不得睡

酸棗人

五兩妙搗篩只取末二兩半

乳香

二兩 蜜四兩

牛黃

一分

糯米

二合

丹砂

半兩

右六味用酒半升和蜜等一處慢火煎如稀餈每服一匙頭溫酒調下腹空時服

救生丹 治男子婦人小腸元氣上攻心腹痛并男

囊偏腫痛消積聚補丹田

荆三稜

三兩

廣茂

二兩

乾漆

二兩半 拌煙盡

朱砂二兩

川茴香一兩

破故紙一兩

葫蘆巴半兩

川苦棟半兩

芭戟半兩

紅豆半兩

縮砂仁半兩

海蛤

當歸

半夏湯洗

礞砂

沒藥

馬蘭花炒

芫花醋炒黃色已

水蛭一錢炒

紅花一錢

附子一兩半炮製去皮臍

紅娘子二錢粳米同炒粳米黃色去粳米不用

蛤蚧一個酥炙

右爲細末醋麵糊和丸如梧桐子大每服三五丸

空心食前溫酒送下

凌陽子木香丸 滋陰養正補腎秘真堅骨髓調榮

衛悅顏色黑髭鬚補益之法不可具陳

山茱萸

一兩不去核

蓮花藥

一兩

破故紙

五兩

白茯苓

二兩

木香

二兩

胡桃仁

半斤益片

兔絲子

五兩酒浸三宿焙乾

右件搗羅爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服七

十九溫酒送下空心每日一服

養壽丹 補五臟散麻痛注容顏黑髭鬚壯筋骨久

服不老

遠志

心法

菖蒲

巴戟

心法

白朮

茯苓

地骨皮

續斷

枸杞子

甘菊花

細辛

熟地黃

車前子

何首烏

牛膝

菝葜

兔絲子

三味酒浸

覆盆子

各半兩

右一十七味爲細末煉蜜和就復白千杵丸如梧

桐子大每服二十九丸空心溫酒下

牛膝丸 治風氣下疰脚膝無力筋骨酸疼或上攻

頭面腫痛遍身疼倦壯熱並皆治之

菝葜

酒浸

牛膝

酒浸

防風

去蘆頭

萹蓄

切碎炒

海桐皮

去粗皮

自然銅

醋炒



威靈仙去土

金毛狗脊去毛

川烏頭已生各

去皮

沒藥半兩

乳香半兩

地龍去土

骨碎補去毛

木鱉子去殼另

右一十四味搗羅爲細末酒麴糊爲丸如梧桐子

大每服五十九溫酒送下食前

八物腎氣湯 平補腎氣堅固牙齒活血駐顏益壽

熟地黃八兩

山藥兩

山茱萸兩

桂二兩

澤瀉三兩

牡丹皮三兩

白茯苓三兩

五味子二兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服五十九溫

酒下空心食前日二服

三才丸 滋陰養血潤補不燥

天門冬法

熟乾地黃

人參上各等分

右件藥同爲細末蜜麴糊爲丸如梧桐子大每服  
七十九空心溫酒送下或米飲亦可服之

保神丸 調和心腎補養精神

白茯苓二兩

黃連二兩

菖蒲一兩

遠志一兩

朱砂半兩

右爲細末水浸餛餅和丸如梧桐子大每服五十

丸煎人參湯下臨臥漸加至八十九

燒肝散 治五勞七傷三十六風二十四冷臍腹寒  
痛四肢少力困倦黃瘡久患諸藥不能治者並皆  
救之

黑附子一

縮砂人

川芎

青皮

陳皮

肉桂

益智

肉豆蔻

紅豆

山茵陳

柴胡去苗

芍藥

桔梗

白木

蒼朮去皮

遠志去心

乾薑

白芷

良薑

細辛

蓬莖茂

蕪荑

華撥

大椒已上各

右二十四味爲細末每服五錢猪羊肝四兩批開

蕪白二枚細切摻藥蕪重重盡紙裏三五重文

武火燒香熟空心食前喫白麵燒餅二箇壓米

飲送次更喫好酒三兩盞頻頻喫此藥多驗

預知子丸 治心氣不足志意不定神情恍惚語言

錯忘忪悸煩鬱愁憂慘戚喜驚多恐健忘少睡夜

多異夢寤卽驚魔或發狂眩暴不知人並宜服

預知子去皮

人參去蘆

白茯苓去皮

遠志

石菖蒲

山藥

枸杞子

黃精

柏子仁

地骨皮

土去

茯神

木去

朱砂

右件一十二味搗羅爲細末煉蜜丸如龍眼核大  
更以朱砂爲衣每服一九細嚼人參湯下不拘  
時候服

橘皮煎丸 治久虛積冷心腹疼痛嘔吐痰水飲食  
減少脇肋脹滿臍腹弦急大腸虛滑小便利數肌  
膚瘦瘁面色萎黃肢體怠墮腰膝緩弱及治痰癖  
積聚上氣咳嗽久瘡久痢腸風痔瘻婦人血海虛  
冷赤白帶下久無子息並宜服之

陳橘皮

去穢一  
十斤兩

石斛

巴戟心

牛膝

肉蓯蓉

兔絲子

鹿茸

杜仲

陽起石

肉桂

厚朴

乾薑炮

京三稜

甘草兩

草薺

末並修事  
各秤三兩

右爲末熬膏用酒五升於銀石器內將橘皮末於酒內煎如餠傾在諸藥末內一處攪和搜勻更入白內搗五百杵凡如梧桐子大每服二十九至三十九空心溫酒下鹽湯亦得

走馬茴香丸 治丈夫積年傷憊久冷及治痿氣

黑附子

去皮

桂

葫蘆巴

馬蘭花

炒

青橘皮

白去

舶上茴香

川棟子

炒

乾薑

炮

巴戟

去心

破故紙

各半

右爲細末酒糊和丸如菉豆大每日空心鹽湯下

二十九

柏子人丸 補益元氣充實肌膚

山茱萸

四兩

柏子人

遠志

覆盆子

兩

山藥

兩

右爲細末用山藥木添麴酒煮成糊丸如梧桐子  
大每服三十九溫酒下空腹食前日二服其效  
如神

大建中湯 療內虛絕裏急少氣手足厥逆少腹學  
急腹滿弦急不能食起卽微汗出陰縮或腹中寒  
痛不堪勞苦脣口舌乾精自出或手足作寒作熱  
而煩苦酸疼不能久立多夢寤補中益氣

黃耆

錢二

人參

錢一

當歸

錢一

桂心

錢三

半夏

錢二

芍藥

錢一

生薑

錢八

甘草

錢一

黑附子

錢半



棗一

右咬咀都用水五盞煎至二盞去滓分三服

樂令黃耆湯 治虛勞少氣胸心痰冷時時驚悸心

中悸動手脚逆冷體常自汗補諸不足五臟六腑

虛損腸鳴風濕榮衛不調百病又治風寒急

黃耆

人參去

陳皮去

常歸

桂心

細辛去

前胡

芍藥

甘草炙

茯苓去

麥門冬去

生薑二錢

半夏

湯浸七次

大棗一

字

右咬咀都用水四盞煎至二盞半去滓分二服

封髓丹 降心火益腎水

黃蘗

三兩

縮砂人

半兩

甘草

右件搗羅爲細末水煮麵糊稀和丸如桐子大每

服五十九丸用菴蓉半兩切作片子酒一大盞浸

一宿次日煎三四沸濾去滓送下空心食前服

仙茅丸 治男子真氣不足常服強筋骨益精神明

目黑鬚髮神驗不可具述

仙茅

二斤糯米泔浸五日浸去赤水用銅刀去皮銅刀判取一片夏月止浸三日風乾不

見

蒼朮

二斤泔浸五日或三日去皮焙乾秤取一斤

馬蘭花

舶上茴香半斤

椒紅取紅一斤

熟乾地黃

一斤焙乾

柏子人斤

右件爲細末醋煮糊爲丸如桐子大酒丸亦得每

服三十九至四十九或五十九空心食前溫酒

下一日二服漸加至七八十九

覆盆子丸 壯筋骨益子精明目黑髭髮

覆盆子

去萼一兩

遠志

去心一兩

杜仲

去皮炒去絲一兩

柏子人

林香另搗之

枸杞子

焙乾秤二兩

地膚子

微焙香一兩

破故紙

鹽焙二兩

山茱萸

取肉二兩

山藥另取末  
二兩

胡桃人去皮  
二兩另例

右件一十味爲細末將山藥末同白麴酒調爲糊  
丸如梧桐子大每服四五十九空心溫酒下

助神丸 治陰器不能運用滋陰助陽益血氣黑髮

鬢潤澤皮膚榮養肌肉明目壯筋骨益精補髓其  
效不可細述

何首烏

用千里水淘梁米泔浸軟川竹刀去皮  
曝乾雌雄各半同秤三十兩赤者爲雄

白者  
爲雌

生地黃

投於水中揀沉底者於柳木甑中鋪勻  
瓦釜中用千里水木甑安於釜上桑柴

火蒸蒸得氣通透日中曝乾川生地黃自然汁  
酒勻再曝乾如此蒸曝九返曝乾秤一十兩

當歸

淨洗去蘆頭  
焙乾七兩

穿心巴戟

七兩酒  
浸焙乾

五味子

去枝炒焙  
乾七兩

右件五味同於木杵臼搗羅爲細末用地黃自然  
汁銀石器熬成膏爲丸如桐子大用磁器中貯  
放每服七十九空心食前各進一服用溫酒與  
地黃煎各半相和送下畏蕪荑忌猪羊血至如  
悞食亦無及惡只是解當日藥力不爲效如小  
便渾濁加澤瀉七兩 如大便秘澀加柏子人  
七兩 如氣不順加木香七兩大和元年九月  
二十三日條書

用此木  
香一味

菖蒲丸 建陽道壯筋力快氣入小腸

商枳殼

一分

甘草

半兩

對如豆許大巴豆三十個一處炒令巴豆

黑巴豆

不

全蠍

一分

蔥筒內

木香半兩

山茱萸

去核

木賊

一分

去節

菖蒲兩

黑牽牛

生一兩

右同爲細末用茴香半兩酒熬三二十沸去滓取

酒作麵糊和丸如梧桐子大每服三五十九食

前溫酒下

通絡丸 益血明目通經絡壯筋骨

生乾地黄

一兩

覆盆子

二兩

茯苓

二兩

酒

巴戟

一兩酒浸焙乾

川芎

二兩

白芍藥

一兩

當歸

一兩去鬚

枳殼

二兩燒去

木香

二兩

川棟子

半兩

地膚子

二兩

楮實子

一兩

山茱萸

三兩

遠志

去心一兩

茯神

去皮一兩

五味子

一兩

右爲細末酒麴糊爲丸如梧桐子大每服五十九

溫酒送下空心米飲送下晚食前亦得

加減仙茅丸 常服強筋骨益精神明目黑鬚髮神

驗不可具述

仙茅

二斤米泔浸五日浸去赤水用銅刀子去皮用同刀剉碎夏月止浸三日陰乾不見

日乾秤  
一斤

蒼朮

二斤米泔浸五日或二日亦得去皮焙乾秤一斤

白茯苓

去皮秤  
八兩

車前子

二兩

茴香

炒香  
八兩

枸杞子

一斤

生乾地黄

焙乾秤  
四兩

熟乾地黄

焙乾秤  
四兩

柏子人

微炒黃  
搗八兩

右件爲細末酒煮麵糊爲丸如梧桐子大每服五  
六十九空心食前溫酒下日二服漸加至七八

十九

酸棗飲

治虛煩不得眠助下氣衝心

酸棗人

二錢半  
炒秤

人參

一錢去  
蘆頭

白朮

一錢

陳皮

一錢去白  
焙乾秤

五味子

一字

桂心

半錢  
秤



茯神去一錢

右咬咀每服稱五錢水一盞半入生薑七片去滓  
溫服不計時候

五加皮丸 治風寒濕氣合而成痺遍身疼痛難以  
轉側筋脈拘攣不能屈伸及頭目旋暈心腹脹悶  
小便赤澀大便秘滿

五加皮

芍藥

當歸

大腹子連皮

芎

牛膝

陳皮

石南葉

薏苡人

赤小豆

麻黃去

杏仁各半

木瓜

獨活

杜仲炒

草薺各一兩

牽牛頭末二兩

右件爲細末酒浸餗餅爲丸豆大每服三四十九  
木瓜湯下不以時候

禹餘糧丸 治本氣不實陰陽不調積月累年漸至

虛怯宜滋補本氣當服禹餘糧丸

禹餘糧脂滓

人參

肉桂去皮

石斛去土

肉苁蓉酒浸三日焙乾

紫石英

龍骨

桑寄生

川烏頭炮去皮

杜仲炒

遠志去心

五味子

焙

澤瀉

當歸

乾薑

炮已上  
各二兩

川椒子

去

牡蠣

燒

甘草

炙已上  
各一兩

右爲細末煉蜜和爲丸如梧桐子大每服三十九至二十九米飲下食前日進二服量疾勢大小加減丸數服之

延齡丹 脾腎不足真氣傷憊肢節困倦舉動乏力怠墮嗜臥而無潤澤可思飲食氣不宜暢少腹裏急臍下疔痛及奔豚育腸氣攻衝臍腹發歇無時常服補五臟養真陽和血脈壯筋骨

牛膝

酒浸  
二宿

菴蓉

酒浸  
二宿

金鈴子

去  
皮

補骨脂

炒

川茴香

炒已上各  
七錢半

鹿茸

去  
毛

益智人

檀香

晚蠶蛾

炒

沒藥

研

丁香

青鹽

川山甲

已上各  
半兩炙

沉香

香附子

炒

薑黃

薯蕷

木香

巴戟

去  
心

甘草

炙已上  
各一兩

乳香

研

白朮

青皮

蒼朮

三  
兩

右件藥二十四味搗羅爲細末酒煮麩糊和丸如  
梧桐子大每服四十九空心溫酒下或煎茴香

湯下

養真丹 治陰衰消小痿弱不舉

補骨脂炒

益智人

晚蠶蛾炒

沒藥研

丁香

青鹽研

川山甲炙各半兩

茴香

白木

乳香研

南青皮三錢上各沉香剉

香附子炒

薑黃

薯蕷

木香

甘草炙

巴戟去心已上

川棟子去皮及子麩炒黃色

牛膝酒浸一宿

蘇蓉酒浸一宿檀香七錢

蒼朮三兩酒浸一宿

蛤蚧一對

縮砂人兩半

右件藥二十五味搗羅爲細末酒浸麩糊爲丸如  
梧桐子大每服四十九空心及食前溫酒送下  
日二服

巴戟九 治男子陽道衰弱令人多子長命身輕矣

巴戟酒浸  
去心

益智

杜仲

菟絲子酒浸

茯苓

遠志

蛇床子

乾山藥

牛膝酒浸  
去苗

續斷七兩  
上各

山茱萸

五味子已上各  
兩二錢

肉苁蓉酒浸  
日二兩

石作爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服二十九  
或三十九空心溫酒下服五日筋骨輕健百日  
面如童子手心如嘆血明白肌體眼目清爽若  
要秘精加柏子人三錢精虛加五味子一兩半  
陽道不興加續斷一兩半

茯苓丸 壯元氣養精神

茯苓

酒浸焙乾二兩

楮實子

枸杞子

地膚子

金毛狗脊去毛

五味子

覆盆子

兔絲子

乾山藥

補骨脂

微炒

遠志

去心

石菖蒲

蘇蘇

杜仲去鹽皮剉炒

熟乾地黄

石斛去根

白茯苓去皮

牛膝酒浸焙

澤瀉

柏子人微炒別研已上各一兩

山茱萸酒浸取肉一兩

右件爲細末酒麵糊爲丸如梧桐子大每服六七

十九食前溫酒下日可一二服

紫芝丹 降心火益腎水秘真氣建陽事

紫芝半兩

朱砂二兩

白石英二兩

石決明一兩

黃連半兩

黃芩半兩

茯苓半兩

白礬

瓜瓣半兩



右件藥搗羅細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸溫酒下食前服

永水丹 補陰氣益子精常服百日效

蒼朮

米泔浸一宿  
一十六兩

熟乾地黄四兩

天門冬

大心  
八兩

白茯苓四兩

何首烏

地骨皮

四兩

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九空心溫粥飲湯送下漸加至八十九

固陽丹 養氣守神固精壯陽大補益真氣服之有非常之效

黑附子炮三兩

川烏頭炮二兩

白龍骨兩一

補骨脂七錢一兩

川棟子七錢一兩

舶上茴香七錢一兩

右件六味各修製畢碾羅爲細末酒打麵糊爲丸  
如梧桐子大每服五十九空心食前溫酒下晚  
食前亦得

秘元丹 助陽消陰正氣溫中治內虛裏寒冷氣攻  
心脇肋脹滿臍腹痛嘔逆泄瀉自汗時出小便  
不禁陽氣衰微手足厥久虛下冷真氣不足一切  
虛冷並宜服之

白龍骨三兩

訶子卦个炮

縮砂上其皮一兩

靈砂二兩

右四味爲細末煮糯米粥丸如麻子大每服空心

酒送下兩丸臨臥冷水下三丸忌蔥茶葵菜等

物

沉麝鹿茸丸 大補益脾腎強壯筋骨辟除一切惡

氣令人肉實五臟外充肌膚補益陽氣和暢榮衛

沉香一兩

麝香一兩

鹿茸一兩

右件藥三味同研拌令勻水煮白麵糊和丸如梧

桐子大每服三十九或五十九煖酒送下空心

服

益壽地仙丸 補五臟填骨髓續絕傷黑髮和血

駐顏輕身健體延年益壽補益丹田清頭目聰耳

聽

甘菊花 兩一

枸杞 兩二

巴戟天 兩二  
去心

肉蓯蓉

右四味爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十

丸空心鹽湯下溫酒亦得

人參遠志丸 治心氣不安驚悸恍惚神思不寧

人參 兩  
去蘆

遠志 兩  
去心

黃耆 兩  
半

酸棗仁 兩  
半

桂 兩  
二錢

桔梗 兩  
炒黃二錢半

丹砂二錢

天門冬七錢

菖蒲七錢

白茯苓去皮七錢

右爲細末蜜爲丸如豆大每服二十九米飲下加至三十九下不拘時候

人參補虛湯 治虛勞少氣不足四肢困弱嗜臥少力心中悸動夜多盜汗常服補諸虛不足健中進食

黃耆

人參

陳皮去

當歸炙

桂皮去

細辛去葉

前胡

白芍藥去

甘草炙

白茯苓皮去

麥門冬心去

半夏炮

熟乾地黄已壯各

右一十二味爲細末每服三錢水一大盞入生薑

五片棗兩箇煎至七分稍熱服食前

神功七寶丹 補益真元固精實髓通暢百脈悅澤

顏色久服延年益壽強力壯神

臙臙臙兩三

黑附子炒三兩

陽起石火燒地赤研二兩

鍾乳粉兩二

鹿茸去毛塗酥炙三兩

龍骨兩二

沉香兩一

麝香兩半

右件八味同搗研羅爲細末再入麝香研勻酒煮

麵糊爲丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒  
送下

參耆散 主虛寒自汗調榮衛補不足

人參

黃耆

當歸

芍藥

白朮

五加皮

官桂

甘草

前胡

秦艽

已上各  
等分

右爲細末每服五錢水一盞入生薑五片棗二枚  
去核同煎至七分去滓溫服不拘時候

大一守中丹 治陰氣不足虛熱內生陰痿不振

熟乾地黄

天門冬心去

遠志去

白茯苓去皮

草薺

實子

木香已上各兩

人參

地骨皮

牛膝焙

地膚子炒香已上

右一十一味同爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每

服五十九溫酒送下空心食前服或用溫水下亦得加至八十九

青娥丸 秘精黑髮髮治風長年

破故紙色六兩用芝麻同炒變去芝麻取末五兩

杜仲五兩剉

胡桃二十五斤去皮湯煮去膜



右三味同再搗爲細末復雜令勻煉蜜和爲丸劑  
再杵一千餘下丸如梧桐子大每服三十九至  
五十九空心溫酒下鹽湯亦得

沉香驚甲散 婦人門 治室女榮衛不調經候凝滯或  
時頭目昏悶上隔積涎四肢不利五心煩熱飲食  
進退多困少力

沉香 七錢

驚甲

一兩半九肋  
大者一枚

木香 兩

甘草 七錢半

常山 兩

常歸 兩

柴胡

兩

人參

兩

白茯苓

兩

麥門冬 兩

青橘皮

去白

陳柏皮

去白

生地黃兩一

半夏

檳榔七錢

右件搗羅爲細末每服二錢水一盞入生薑三片煎至七分去滓溫服空心日中臨臥各一服

天真丸 治先曾損血及脫血肌瘦絕不入食行步不得手足痿痿血氣枯槁形神不足如滑腸絕不入食守死無法可治者如咽喉窄下食不得只能五七粒漸漸服之粒數多便可養起久服令人面色紅潤無血者便生血并津液大便燥者服之自潤實中有虛虛中有實皆可治之

羊肉

七斤者爲妙先去脂肪皮批開入藥末

肉蓯蓉兩

御製醫方  
卷六  
一五  
半見生

當歸一十二兩  
洗淨去蘆

濕山藥

去皮一  
十兩

天門冬

焙去心  
切一斤

右將前件四味置之在肉內裹定用麻縷纏定用  
上色糯酒四瓶煮令酒盡摻在藥內再入水二  
升又煮直候肉如泥再入黃耆末五兩人參末  
三兩白朮末二兩熟糯米飯焙乾爲末一十兩  
前後藥末同劑爲丸如梧桐子大一日約服三  
百粒初服百粒旋加至前數服之定覺有精神  
美飲食手足添力血脈便行輕健如久瘖不言  
者服之半月語言有聲或云血下喘咳嗽行步

不得服之必效恐藥難丸卽入宿餽餅五七枚  
焙乾爲末同搜和入臼中搗千百下丸之用溫  
糯米酒送下空心食前服

巨勝丸

一名補漏丸

治男子筋痿少腹不利小便頻數

腰背疼悶不能久立則腿膝麻冷難以屈伸心意  
多忘耳內蟬鳴久服不開滋血氣壯元陽鬢髮返  
黑令人不老添精補髓益壽延年神效不可具述  
或婦人服之亦可

巨勝子

甘菊花

大萼

旋覆花

大萼

吳白芷

切

白茯苓

大黑皮

肉桂

去粗皮

葶澄茄

去枝

牛膝

去蘆頭切酒浸

覆盆子

去枝

熟乾地黄

焙

遠志

去心

早蓮子

去莖葉

右件一十二味各修事畢除野芝麻外共爲細末

再與野芝麻同碾雜勻細酒煮麵糊爲丸如梧

桐子大每服四五十九空心食前溫酒下日進

一兩服久服忌羊血生葱蘿蔔等

補虛黃耆湯 治諸虛不足少腹急痛脇肋膜脹臍

下虛滿胸中煩悸面色萎黃唇口乾燥少力身重

胸滿短氣腰背強痛骨肉痠疼行動喘乏不能飲

食或因勞傷過度或因病後不復並宜服之

人參

三兩  
去蘆

當歸

三兩  
去蘆

白朮

三兩

黃耆

三兩

桂

三兩  
去粗皮

甘草

三兩

白芍藥

六兩

右爲燼末每服三錢水一盞生薑三片棗一枚同

煎至七分去滓溫服食前日進三服

烏銀丸 治白髮之木并一切諸風

吳白芷

甘菊花

旋覆花

桂心

巨勝子

白茯苓

葶澄茄

牛膝

去梢

覆盆子

半兩

蓮子草

二兩

右件爲細末好酒煮麵糊爲丸如梧桐子大每日  
空心每服三十九粒溫酒下更喫一二盞動藥力  
三才丸 滋陰養血潤補不燥養氣和血養神

天門冬

三兩  
去心

生地黃

三兩

右用柳篋算以酒灑之丸蒸九曝乾

人參

去蘆  
二兩

右同爲末以棗肉爲丸如梧桐子大每服三十九  
食前溫酒送下日進三服歲久爲驗

五味子丸 治肝腎俱虛收斂精氣補陰養陽充悅  
肌膚進美飲食

菴蓉

蛇床子炒

兔絲子

遠志

去心

五味子

各四兩

右爲細末酒麵糊爲丸如梧桐子大每服四十九空心溫酒下

秘真丸 治腎水真陰本虛心火狂陽過甚心有所欲速於感動應之於腎疾於施泄故服此藥秘固真元降心火益腎水

蓮花藥

兩一

白茯苓

去皮

縮砂人

兩半

益智人

兩一

黃藥

兩二

甘草

兩二

半夏

木豬苓

去皮二錢半



右爲細末水浸餗餅爲丸如梧桐子大每服四五  
十九空心溫酒下食前

太和膏 治諸虛不足氣血虛衰精神減少肢體瘦  
悴行步艱難久而服益精補壯元陽

當歸酒洗  
三兩

川芎二兩

肉桂菴

舶上茴香六兩

川苦楝

破故紙

白茯苓

枸杞子

葫蘆巴

遠志去心

白朮已上各  
三兩

黃蠟一兩  
半

葱白二十  
莖

胡桃五十斤各  
分作眼子

右用鹿角三十斤東流河水三十擔同竈鐵鍋二

隻靠鹿頂截角用赤石脂鹽泥於截動處塗固之勿令透氣於甑內蒸一炊時用馬蘭刷就熱湯刷去角上血刺塵垢訖可長二四寸截斷鹿角外將前件藥一十四味拌和停勻先鋪一層角於鍋內角上鋪一層藥如此勻作三層鋪之將河水添在藥鍋內其水於角上常令高三寸用無煙木炭慢慢煎熬常令小沸勿令大滾外用一鍋內專以將河水煎湯下勿令大滾如藥鍋內水稍下却於熱湯內取添止令三寸卻取河水添在熱湯內續續倒添至二十四時佳火候

冷將鹿角撈出川生絹在取汁其藥滓不用外  
將藥汁如前法再熬更不用客水如膏成滴水  
中凝結不散方始成膏每服秤三錢暖酒化服  
空心每服一服改作每服三錢酒一大盞  
慢火化開空心服之

神効丸 治男子腎氣衰弱陰痿陽事不舉

原蠶蛾

取味連者不以多少  
去頭足毛羽一兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服七丸至十  
丸臨臥溫菖蒲酒送下

木香燈草丸 治陰形中痛小便澀滯或濃濁不通

木香

紅花

燈草已上各  
三兩

右件爲細末糯米粉酒打糊九如梧桐子大每服

七十九溫酒送下食前日進三服

二靈丹 補暖腑臟祛逐風冷利腰膝強筋骨黑髮

髮駐容顏性溫無毒久服輕身延年不老

何首烏

雌雄各半抹刮搗者俱不犯鐵器內先淘米甘受一伏時日漉出於銀器內先

排棗一重各擘開上鋪何首烏一重又用棗一重復再鋪何首烏一重令盡次日清河水於藥

上者水約五指以來用慢火煮候棗極爛并何首烏指軟取出不用棗只揀何首烏入在諸令

水中浸少時用竹刀子刮去黑皮及兩面浮沫令淨竹刀切作薄片子慢火焙乾取淨一斤

牛膝揀去蘆頭并細梢只取中間處者折作半寸以來用好酒浸二宿取出焙乾淨半斤

右件一處拌和用石杵臼內搗羅爲細末煉蜜和

九如梧桐子大每日空心溫酒或米飲送下六  
十九服至半月加至七八十九又服至一月加  
至一百九服之百日前疾皆去

何首烏丸 補養五臟六腑強筋壯腎黑髮堅固

牙齒久服延年益壽駐顏色

何首烏

雄雄各半刮搗者俱不犯鐵用第一淘  
米泔浸一伏時次日漉出於銀器內先

排棗一重各掌開上鋪何首烏一重再上排棗  
一重復再鋪何首烏一重令盡次口入清河

於藥上有水約五指以來用慢火煮候棗極爛  
并何首烏稍軟取出不用棗只揀何首烏入清

水中浸少時用竹刀刮去黑皮極一兩面泔沫  
令淨竹刀切作薄片子慢火焙乾取淨一斤

右件用石杵臼內搗羅爲細末煉蜜和凡如梧桐

子大每日空心溫酒或米飲送下六十九服至  
半月加至七八十九又服一月加至一伯九服  
之百日前疾皆去

二神丸 治脾腎虛弱全不進食臟腑泄瀉米穀完

出有人全不進食服補脾藥皆不驗授此方服之  
頓然能食此病不可全作脾虛蓋腎氣怯弱真元  
衰劣自是不能消化飲食譬如鼎釜之中置諸米  
穀下無火力雖終日米不熟其何能化嘗記黃魯  
直服兔絲子酒浸爲末空心日抄數匙以酒調下  
十日外飲噉如湯沃雪亦知此理也

出本  
事方

破故紙四兩

肉豆蔻一兩

右爲細末用大肥棗四十九箇生薑四兩細切同

煮棗爛去薑取棗剝去皮核用肉研爲膏入藥  
和杵丸如梧桐子大每服三十九鹽湯下

通經湯 治陰陽升降失常暴感寒邪真氣不足手

足厥冷囊縮或少腹急痛並皆治之

蛇床子三兩

左顧牡蠣三兩

浮萍草三兩

草香附子三兩

磁石

二兩引針試有力者并如豆  
大用絹袋盛煎十遍勿用

用向陽仰泉水一斗同上作藥煎至七升瀹粗貯

於瓶中臨臥陰器貯於瓶口中提地戶三七遍薰  
沒少時傾於盆子中通手淋射少時

玉鎖丹 治精氣虛滑或遺而洩或夢而脫不能得  
禁兼瀆精養氣壯陽

龍骨

蓮花藥

鷄頭實

烏梅肉

已上各  
等分

右爲細末饑山藥熟去皮研如膏和丸如小豆大  
每日空心進二十九米飲湯下

固真丹 養真氣補不足治下元衰憊精神減少常  
服令人益精髓



卷六  
三  
月

南乳香附 代赭石丁頭 揀丁香

廣木香 沒藥 桂府滑石

舶上茴香 沉香 木通

甘草 朱砂為衣已上十  
味各一兩

蓮子心三分

右為細末醋浸宿餽餅丸如鷄頭大選辰火日合

比午時前惡畢合時忌鷄犬婦人陰乾盛在竹

筒子內再選隻火日服一九假命初日初服一  
九初二日服二九

一日遇丙丁火  
日之類是也

未央丸 治氣血虛弱肢體沉重情思少樂飲食減

少及腎氣衰憊腰腿沉重

巨勝子九蒸

巴戟去心

川椒去目

枸杞

甘菊花

菖蒲

人參

去蘆頭已  
上各一兩

右用金襴袈裟一具東流水洗千遍荷葉裹用文武火燒稍乾好酒煮爛入藥末爲丸如梧桐子大每服六七十丸至百丸空心溫酒或米飲下常

日進二服

藥一兩用青  
末子一兩

玉蘂丹 治小腸氣疼痛不可忍欲絕

青木香

七錢

茴香

半兩

蠟

稍半

黑附子

地裂去皮一兩

白礬

生二錢半

陽起石

兩半

硫黃

細研五錢

硃砂

湯化去土水飛令至淨半兩

右同再研極細酒麵糊爲丸如梧桐子大於疾發

時用新綿秤二錢半燒灰與藥十五丸同研熱

酒調下甚者加至二十九卽時氣定不上攻須

臍卽愈久有此疾者日服十九半月小便中當

有如桃膠卽根本除矣其效不可具錄

接真湯 治陰病手足厥冷臍腹疼痛真氣不足表

億欲絕者

沉香

二錢

丁香

二錢

附子

地裂去皮附秤四錢

麝香錢一

右爲麝末水二盞生薑七片棗二枚去核煎至一盞濾去滓溫服只作一服

天雄丸 治真氣不足陽氣衰憊失精腰痛臍腹痠急及陽事不興男子本氣脫者並宜服

蛤蚧對一

朱砂錢二

沉香錢三

丁香錢三

陽起石錢三

鍾乳粉錢十

木香錢二

紫稍花兩半

晚蠶蛾錢一兩

牡蠣粉錢二

天雄個一

桂錢二

石燕子對七次

鹿茸兩半

白米二錢

茯苓半兩酒浸三日焙乾

兔絲子三錢酒浸焙乾

龍骨二錢

海馬一對

乳香三錢

右件藥二十味杵爲細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸空心細嚼好酒煎木通入麝香少許送不得過三服

胡桃丸 益精補髓強筋壯骨延年益壽悅心明目

滋潤肌膚壯年高人臟腑不燥結久服百病皆除

破故紙

杜仲

草薺

胡桃仁兩四

右將破故紙杜仲草薢三味搗羅爲細末次入胡  
桃膏子一處秤和令勻再搗千餘下丸如桐子  
大每服三十九至五十九空心溫酒下鹽湯亦  
可

延壽丹 治腎經不足補精髓益氣壯元陽久服輕  
身耐老

松脂

三十兩依法  
煮煉白者

茯苓

甘菊花

一十兩

柏子仁

十兩各  
取末

右四味爲末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九  
空心溫酒送下或鹽湯亦可一日三服應是諸

疾服之皆愈

何首烏丸 補養五臟六腑強筋壯骨黑髮堅固  
牙齒久服延年益壽駐顏色

何首烏

去麩皮

右不犯銅鐵器爲細末用棗肉和丸如豌豆大每  
服七八十九空心溫酒送下或米飲亦可忌豬  
肉血無鱗魚觸菜無力

腎氣丸 治腎氣虛乏下元冷憊夜多漩溺脚膝緩  
弱肢體倦怠面色黧黑可思飲食又治脚氣上入  
少腹不仁及虛損不足渴飲冷水腰重疼痛少腹

拘急小便不利或男子消渴小便反多者並宜服之

熟乾地黄兩八

山藥兩四

白茯苓兩三

山茱萸兩三

澤瀉兩四

牡丹皮兩三

五味子兩六

桂心兩三

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九空

心溫酒送

御藥院方卷第六