

本草求真

本草求真卷二 第一回

此所辨州府臣

臣等謹將

臣等謹將

滋水

身之寶也。天一一生水，故腎爲萬物之原，乃人

作矣。

熱則情血枯竭，惟惺惺弱，腰痛足酸，自汗盜

汗，

熱則咳嗽頭暈，目眩耳鳴，耳聾，遺精便血，消渴

淋源，

失音，喉痛，舌燥等症，服不因是悉形，非不試

水，

熱火無以制其炎，燠之熱，鋪按滋水之藥，品類

甚多，

然終不若地黃爲正，蓋地黃性溫而潤，色黑

能沉，

可以入腎，滋陰以救先天之精，至於氣味稍

寒，

佐以鹿茸以除其寒，補虛之症者，則有龜板龜

膠，

則較板而更勝矣。佐以地黃補肌，澤膚以除枯

竭之症者，

則有人乳，狗肉，羊肉，則較乳而有別矣。佐

地黃以通便燥之症者，

則有大麻，胡麻，胡麻，則較

本草求真

卷二 滋水

二

大府而諸血矣至於水虧而目不明則須佐以
把水虧而水不利胎不下則有佐於桑寄生水虧而心
皮水虧而風濕不除則有佐於桑寄生水虧而陰痿不起
腎不交則有佐於精實水虧而筋骨不健則有佐於冬青
則有佐於精實水虧而筋骨不健則有佐於冬青
子水虧而精氣不足則有佐於堅不軟則有佐於食
吐水虧而佐於乾地水虧而堅不軟則有佐於食
痰水虧而虛怯不健則有佐於水虧而氣不
收及血不行則有佐於牛膝水虧而噎膈不食則
有治於黑鉛但黑鉛爲水之精北服則黃而不食則
補者須用黑鉛鎮壓俾水北歸北位則於水有補
然必火勝水潤方敢用此以爲佐若使水火並衰
則又當佐性溫以煖
腎臟否則害人不輕

乾

地黃

溫草

乾地黃

即生地黃之乾者也
入腎藏人心脾

味苦而甘性陰而寒

考諸長洲張璠謂其心紫人心中黃入脾皮黑歸
腎味厚氣薄內專涼血滋陰外潤皮膚赤澤病人
虛而有熱者咸宜用之無熱須戒元禮曰陰微陽
盛相火熾強來乘陰位日漸煎熬陰虛火旺之證
宜地黃以滋陰退陽同人參茯苓石蜜名瓊玉膏
治虛勞咳嗽唾血專補肺陰同天麥門冬熟地人參各
因本丸治老人精血枯稿兼固腎本於固本丸中加地
杞煎膏名集靈膏治虛羸喘嗽乏力諸臟兼固其瓊玉
膏須用鮮者搗汁桑火熬膏散中寓止與乾者無

異固本丸集靈膏並用乾者而集靈變丸作膏

之固本差勝易簡方曰男子多陰虛宜熟地黃

子多血熱宜生地黃因人庚搏云生地黃涼血而

胃氣弱者悉妨食熟地黃補血而痰飲多者恐

膈妨食泥膈兩症最宜計較何或言生地黃酒炒

則不妨胃熟地黃薑制則不泥膈然須詳病人先

氣病氣之淺深而用之治病須明若產後惡食泄

瀉小腹結痛虛勞脾胃薄弱大便秘不實胸腹多

氣道不利升降窒塞者咸須達之以其有損漸

者、於涼血潤燥、病人元氣本虧、因熱邪閉結而
舌乾焦黑、大小便秘、不勝攻下者、用此於清熱藥
中、其秘結最佳、以其有潤燥之功、而無滋潤之
患也、愚按、木、經地黃、雖列上品、而實性寒陰、柔與
御、屬不異、臂諸育人、內藏隱、隙外、示優容、揀盡陰藥形象
始、是以舉世名家、靡不藉為滋陰上品、止血神丹
歷今非、雖或用非其宜、得以稍清旺氣、服之仍得
暫安、非若人參之性、稟陽明象、類君子有過、必知
陽藥性劣於、是以師家、欽手、不敢用、病、緩口、不
病不合便知

敗膏故亭用以地黃門冬陰柔最甚之屬以至於
死不覺川陰藥殺人人多不覺故亭以陰為主張璐所論如此然非
深究病情通達世故洞悉藥品亦安有討論而如
斯乎生於江浙者陽氣力微生於北方者純陰力
大生於懷慶肥大菊花心者良酒製則上行外行
姜製則不泥膈惡貝母畏蕪荑忌萊菔葱蒜銅鉄
器得酒門冬丹皮當歸良

冬葵子

四十斤
濕草

冬葵子

崙入
大小腸

冬葵滑潤燥利痰通營活衛消

冬葵子
利
胎前

冬葵子
利
胎前

凡婦子難產不下，取一味炒香爲末，

歸湯下三錢，則易生。

專行血，取其晨夕向日轉動。

靈活耳，婦人乳房脹痛，同砂仁等分爲末，熱酒服

三錢，其腫卽消。

砂仁溫胃消脹。

且能破五腫，利小便，並臍

腑寒熱，瘰癧，同榆皮等分煎服，亦效。十劑方云：滑

可去着，冬葵子、榆白皮之屬是也。故澹則去着，宜

滑劑以利之。經冬至春，作子者名冬葵子。春葵子

亦滑，不堪入藥。蜀葵赤者治血燥，白者治氣燥，亦

治血淋，皆取其寒潤滑利之功。

引入下
細經絡
四分

川牛膝

四十六
溫草

牛膝

入肝腎

苦酸而平按諸書雖載酒熬溫補肝

腎強健筋骨凡足痿筋掣陰痿失溺久瘕下痢傷

中少氣治皆有效又載生川則能活血破瘀消腫

治痛通淋引藥下行

淋屬熱致其莖痛不可忍手

淋出如沙如石膝下妨悶煩燥熱渴六脈沉數有

力淋屬虛致其莖多下見痛即痛或喜手按或於

解後纔痛稍久則止或豎厠小便瀉痛大便牽痛

面色痿黃飲食少思或見膏極六脈弦數而按不甚

有力飲食少思而神不見昏倦渴即消點不澀而

出則無砂石膏血脈即虛軟無力而血反見鮮潤

腹即服硬不消而氣短結牛膝雖淋症要藥然亦

可盡以牛膝治也。然味薄氣厚性沉炙滑用於下部經絡血分鮮氣則可。若使肺分氣薄遺尿泄瀉則又當知忌戒。不可因其氣虛而概用之。牛膝乃足厥陰少陰所主之病大抵得氣則能補肝腎生用則能去惡血二者而已。其治腰膝骨痛足痿陰消失溺久瘰癧心肝諸痛癰腫惡瘡金瘡折傷等症與其治瘰癧心肝諸痛癰腫惡瘡金瘡折傷等症非取其去惡血之功歟。出於川者性味形質雖與續斷相似服之可無精滑之弊然肝主司疎泄腎主閉藏此則疎泄獨異而鮮因蟄書云益腎殊覺未見杜牛膝氣味更涼嚼之味甘而不苦主治

枸杞

四十七
灌木

多足解毒破血潤熱吐痰如前男婦見氣
候下而一桶小便通而愈又不省人事終升入好
酒清之即與以醋拌熱敷項下驚風痰癰服升
吐痰用雞頭毛照搜喉中以通其氣較之川牛膝
半蒸用雞頭毛照搜喉中以通其氣較之川牛膝
微覺有別牛膝山西川及懷慶府長大肥潤者食
下行生用入滋補藥酒蒸惡龜甲畏白前忌牛肉

枸杞

入腎
味甘寒性潤據書皆載祛風明目足筋

健骨補精壯陽然究因於腎水虧損服此甘潤陰
從陽長水至風熄故能明目強筋是明指為滋水

之味故書又載能治消渴

時珍曰子則甘平而潤性滋而補不能退熱正

能補腎潤川生精益氣此乃平補今人因見色赤之藥所謂精不足者補之以味也

妄謂枸杞補陽其失遠矣豈有甘潤氣寒之品而尚可言補陽耶若以色赤爲補陽則紅花紫草其色更赤何以不言補陽而曰活血嗚呼醫道不明總由看書辨藥不細體會者故耳試以虛寒服此不惟陽不能補且更見有滑脫泄瀉之弊矣可不慎歟出甘州紅潤少核者其根名地骨皮另詳於後

痿
痺
癱
瘓

諸實

四十八
灌木

諸實

諸實

書言味甘氣寒雖於諸臟陰血有補得

此顏色潤筋骨壯腰膝健肌肉充水腫消以致陰
痿起陽氣助是明指其陽旺陰弱得此陰血有補
故能使陽不勝而助非云陽痿由於陽衰得此可
以助陽也若以純陰之品可以補陽則於理甚不
合矣况書又云骨鯁可用諸實煎湯以服及紙燻
灰存性調服以治血崩血暈並用衙門印紙燒吞
以斷婦人生育與脾胃虛人禁用久服令人忤痿

豈非性屬陰寒虛則受其益過則損其害之意乎
軟骨之說未嘗不是取浸水中不浮者酒蒸用

榆白皮

單九
喬木

榆白皮

大入胃
小入腸

與冬葵子性皆滑利味亦相同故

五淋腫滿

及胎產不下皆宜服此以治

註曰高
人多病自

皮爲本和菜茹食甚美令人能食仙家

在榆有二

種曰赤曰白白榆皮服能止喘除嗽而使人睡較

之赤榆皮之除邪氣稍有不同然其滑利則一若

脾胃虛寒服之恐損真耳

李時珍曰本經所謂久
服輕身不飢適領所謂

榆枏多食不損人
者恐引確論也

胡麻

五十斤

胡麻

即黑芝麻。入解脂兼人肝腎。木屬潤品。故

膏載能填精益髓。又屬味甘。故膏載能補血。緩脾

耐饑。抱朴子云。用上

明麻三斗。淘淨。飯蒸令氣

去皮。洗淨。炒香。爲末。

再蒸如此九度。以湯脫

去。膏爲丸。服之。能令不飽。血枯而見二便難

澀。鬚髮不烏。風濕內乘。候爲瘡。疥。千金方用烏麻

末。煎膏爲丸。服之。能令白髮反黑。聖惠方熱淋。莖

痛。用烏麻子。浸青子。各五合。炒黃。絹袋盛。以井華

水三升。銚食。煎服一錢。河間曰。前小兒疳。珍。變。黑

用麻人肝益血。風藥中不可闕。前小兒疳。珍。變。黑

歸腎

錢氏用赤芝

應湯送百利丸

見有燥象者

宜以甘緩滑利

之味以投

若使下元不固而見便澀腸癢精滑白

帶皆所忌用

麻油甘寒滑胎利腸

凡胞衣不下用

蜜同煎溫服

肝血熱癰腫惡瘡疥

亦用此煎膏以

治

涼血解毒

皮肉俱黑者

良

脂珍曰胡麻取油以

止

痛生肌

者爲良胡麻者尤妙取其黑色入通於腎而能潤

燥也赤者以如老茄子殼厚油少但可食爾不堪

藥

出於胡種大窠者尤佳

大麻仁

五十一

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

麻仁

大麻仁

尚人脾

胃大腸

即今作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

與胡麻之麻絕不相似味甘性平按書皆載緩脾
利腸潤燥如傷寒陽明胃熱汗多便秘治多用此
蘇以胃府燥結非此不解汪昂曰胃熱汗多便秘難
治用此而大便愈燥仲景治脾約有麻仁成無己
曰麻仁緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥
張子和曰諸更能止渴通乳及婦人難產老人血
虛產後便秘最宜引景曰麻子中仁合九藥并陰
後汗多則大便秘難於用藥惟麻子所最穩至云
不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也至云
初服作瀉其說固是久服能令肥健有補中益氣
之功亦是燥除血補而氣自益之意若云竟能益

氣則又散入喉嚨矣。但性喜走熱，守生用破血利小便。用治崩中不止。入藥微炒，研用。入丸湯，炮去殼。取帛包煮沸湯中，浸至帛出之，垂井中一夜，勿著水。次日日中曝乾，搗去殼，簸揚取仁，搗茯苓白微乳。

黑鉛

五十二金

黑鉛器人

甘寒，聚北方極陰之氣，爲水中之金。

丹之母，入石之神，專主下降，力能入腎補水，功有過於地黃。疑以昔人有云：水精之說，凡一切水虧。

火熾而見噎膈反胃嘔吐眩暈痰氣上逆等症服此立能見效但必服製得宜不令滲入壓膀胱以致又生他變時珍曰吳越諸商不得度計則故遺與正謂其平日自製黑錫丹常服因悟曰此必結砂時流飛去鉛不死鉛砂入膀胱則偏重猶可洩立則正塞水道故不通取金液丹三百粒分爲十服煎置麥湯下鉛得沉氣則化藥藥水道下病愈如局方黑錫丹宜明補真丹皆用黑鉛內入無非取其補陰退陽之意至云能以解毒殺蟲亦是水歸火伏陰陽互根而毒斯化而蟲自殺然金石之藥與人血氣無情用之最宜合病鉛粉一名鉛

弄

ff

血其性亦能殺蟲解熱墜痰祛積且更拔毒去腐
長肉生肌膏藥每取爲用目暴赤痛鉛丹調貼大
陽立効

猪肉

五十三

猪肉

附人

味雖甘

永食之能潤腸胃生津液豐肌

體澤皮膚

時爲補

肉補形之吸味然性屬陰物別

云猪肉開血脈弱

筋骨虛人不可久食陶弘景曰

諸疾用最多惟肉

不可食程思遷曰久食令人少

丁餘宿疾筋骨碎

補乏氣孟詵曰久食殺藥凡人

臟氣純陽火盛水寒服則以水濟火血脈周流目

有豐體澤膚之妙。若使臟體純陰，少食或未見損。
多食，必有阻滯。痿弱生，痰動，風作，濕之虞耳。時珍
多食，則助熱生。況風寒初感，血脈有礙，其於猪肉
痰動，風作，濕。固不可食。久病初愈，血復其於猪肉，更不宜食。時珍
日傷風寒及病初雖曰先王教民畜彘爲先，非是
起人爲大忌耳。厲民又胡不聞犬易之順有云：宜節飲食之說乎。
江昂云：傷寒忌之者，以其補肌固表，助脈經絡。風
邪不能解，步也。病初愈忌之者，以腸胃久枯，難受
肥醲厚味也。又按猪肉生痰，怕風寒痰濕，痰忌
之。若老人最痰乾咳，更須肥潤以滋潤之，不可哉。
滋於猪肉生。猪之爲用最多，其任心血氣味鹹平。
養之說也。

猪

猪

猪

猪

合以硃砂能治驚癇癎疾。取其心以入心。肝血合

以夜明砂作丸能治雀目夜不能視。肝藏血其氣

肝入肺合薤苳能治肺虛咳嗽。肺以肝合黃連等

藥爲丸能令脾胃堅強。食醫心經云仲景猪肚黃

枚人黃連末五兩括蔕根白朮米各四兩知母三

兩麥門冬二兩錢定蒸熟爲丸如梧子大每服三

十九米飲下時珍曰猪水畜而屬猪腎氣味鹹冷

胃土故方藥川之補虛以胃治胃猪腎氣味鹹冷

不能補腎精氣止可借爲腎經引導。時珍曰猪腎

命門精氣方藥所用借其引導而已別錄謂理腎

氣通膀胱理字通字最爲有理腎有虛熱者宜之

若腎氣虛寒者非所宜矣今人不達陽合黃連爲

此理往往食猪腎爲補不可不審

衛

解

膏

凡以服能治腸風臍毒方奇效膽汁味苦氣寒質滑

潤燥瀉肝和陰用灌殺道以治大便秘不通且能明

目殺疳沐髮光澤成無已曰仲景以猪膽汁和酒

諸陰潤燥而瀉便也治少陰下利不止厥逆無脈

逆者冷熱必行則熱物冷服下噤之後冷體既

熱性便輕故病氣自愈此所以和人尿猪膽鹹苦

之物於白通熱劑之中使其精肝能治麥小遺溺

氣相從而無拒格之患也疳氣墜痛陰囊濕痒玉莖生瘡時珍曰猪膽所主

從爾斷有一妓病轉肝小便不通腹脹如鼓數月

至死一醫用猪膽吹服以翎管安上擇人陰孔挖

肝氣吹入即大尿而愈此法在羅天益猪脂氣

乳

乳

味甘寒。力能涼血潤燥。行水散血。解毒殺蟲。利腸

滑。產止咳。猪乳氣味甘鹹而寒。能治小兒驚癇。時珍

日小兒體屬純陽。其驚癇亦生於風。猪蹄同通草。熱指乳氣寒。以寒治熱。謂之正治。

煮湯能通乳汁。然總視其物之氣質。以治人身之

病耳。肉反黃連。桔梗。烏梅。他必

龜板

五十四

利溼則去其積滯也

土音

龜板

兼入心

甘鹹微寒。稟北方之氣而生。乃陰中

至陰之物。入足少陰腎經。兼龜性有神。故能入心

以通腎

遠志補火。以通心陽。凡陰虛血弱。而見勞。龜板補水。以通心陰。

醫通

熱骨蒸蒸及骨蒸以指腰膝酸疼老瘡疥癩必有
癰癥瘰癧漏瀉痢五瀉雖重小兒顛門不合等症
骨蒸必服此皆能見效時珍云龜鹿膠而補龜首
常戴向腹能通任脉任脉行腹故取其腹以通心補腎
補血皆養陰也鹿身背反向尾能通督脉督脉行背故
取其角以補命補精補氣皆養陽也龜性治與鱉
用相類但鱉甲色青屬木走肝益腎以除熱龜甲
色黑應水通心入腎以滋陰然皆至陰大寒多用
必傷脾土過大自死者其脈多微灰用惡人參龜

尿以猪鬃毛煎出，走痰透骨，染髮髮治啞聲。若寒
新煎服，板不宜中濕。中濕則板未變為癰瘰。

龜膠

五五

龜膠，人經板煎氣味，監陰。故本草載板不如

膠之說，以板炙酥，用氣味尚淡，其力能補陽

其經水，焚成膠，其性亦緩，在故耳。故補陰分之陽

脈，用膠不如用茸。補陰分之陰，用板不如用膠。

然必審屬陽脈，於陰果氣暢，其力微溫，不放雜

投，得此濃雲密雨，以為頓解，則陽得隨陰化而陽

不致。獨旺。否則陰虛。仍以熱地爲要。服之。陰既得滋。而陽仍得隨。陰而不絕也。是以古人滋陰。多以地黃爲率。而龜板龜膠止以勞熱骨蒸爲用。其意實基此矣。使不分辨明晰。僅以此屬至陰。任意妄投。其不損陽敗中者鮮矣。因并記之。用自死敗龜。得陰洗淨。搗碎。浸三日。用桑火熬數晝夜。其膏始全氣。洗淨。搗碎。浸三日。用桑火熬數晝夜。其膏始成。

桑螵蛸

五十六
卵生

桑螵蛸。節人肝。即桑枝上螳螂子也。一生九十九。

子用一枚便傷百命勿輕用之稟秋金之陰氣得桑木之津液味鹹甘氣平無毒入足少陰腎足太陽膀胱蓋人以腎爲根本男子腎經虛損則五臟氣微或陰痿夢寐失精遺溺蠛蛸鹹味屬水內含於腎腎得之而陰氣生長故能愈諸疾及益精生子腎與膀胱爲表裏腎得所養則膀胱自固氣化則能出故利水道通淋也宗稟治小便數用桑螵蛸遠志龍骨菖蒲人參夫神富歸龜甲醋炙各一兩爲末卧時人參湯調下而愈女子疝瘕血閉腰痛皆肝腎二經爲病鹹能入血軟堅是以主之甘能

補中故主傷中益氣腎足則水自上升克與心家
故能養神也至書既言功補收瀦又言利便能補
穀由是矣產桑樹者作桑樹上生者名蠶桑
他樹者以桑桑白皮作之桑白潤炒用畏處覆花
皮行水以接蠶蛸就腎經也
其子之母名螳螂主治小兒驚搐並出衛族人肉
時珍曰古方風藥多用蠶蛸則螳螂治風同一理
也又醫林集要出箭族用螳螂一個巴豆半箇同
之以黃連或甘草湯洗淨不取殼之

人乳 至七

人

人乳腎入肝氣味甘潤按諸書有言此為陰血

胎化生於脾胃攝於衝任未受孕則下爲月水既

受孕則留而養胎已產則變赤爲白上爲乳汁以

養小兒乃造化之玄微也服之益氣血補腦髓所

謂以人補人也張氏曰張氏年老者無齒妾妾百

若大人服之則能止渴澤膚潤燥目得血能視

此赤澁多淚可用黃連浸點宗真曰上則爲乳汁

汁則血也用以實爲補虛潤燥要劑取無病婦人

乳水時珍曰人乳無定性性其人和平飲食冲淡其

必熱凡服乳須熱飲若勞病飲婦人乳而產又言穢城

載朱何尚之積年勞病飲婦人乳而產又言穢城

老人年一百四十歲
惟飲食孫婦乳也
頻如攤粉皮法取用名爲乳

丹丸但臟寒胃弱作泄者不宜常服
有孕之乳婦

飲之多成吐瀉疳魅
之病最爲有弊也

本草求真卷二 第二

江蘇省城校刊
重刊
明倫彙編

明倫彙編

溫腎水則當用甘潤劑至於於水大非用熱腎虛而在於
寒施難取其性溫潤與甘從溫力能入腎者以爲
之補則於水大非用甘潤劑至於於水大非用熱腎虛而在於
接地黃體潤不溫因於火日熱而用溫劑實爲補水
溫腎要劑其藥自易然有肝腎虛損氣血凝
滯不用甘潤牛膝斷以通而用內桂陽起石
以燥風寒內淫不燥便結不解天狗脊以溫而用陽以
年者蛇床子以燥便結不解天狗脊以溫而用陽以
偏而偏用火麻枳實冬熱子以相造精而用不用
寒極子覆盆子山茱萸胡桂肉桂黃芩等藥以
收而偏用聚散甘潤劑至於於水大非用熱腎虛而在於

狗腎溫燥以潤而制川食鹽青鹽鹹寒以殺補精
益通不用柴胡鹿膠犬肉菴河車何首烏等藥以
滋而制用硫黃沉香以膠鬼蛙蠱毒不用細肝溫
緩以馴而制川椒烏梅以制此非失於燥而
致陰有所損即失於寒而致火有
所害豈溫緩腎臟之謂哉誤矣

熟地黃

五八
溫草

熟地黃

計入
入肝

甘而微溫味厚氣薄專補腎臟真

水兼培

真氣

后土土厚載物諸臟皆受其蔭故又

曰能補五臟之真陰熟地功力甚鉅在景岳謂其

真陰虧損有為發熱為頭痛為焦渴為喉痺為嗽

痰為喘氣或肺腎寒逆為嘔吐

亦有不宜
用地黃者或虛火

載血於口鼻或水泛於皮膚或陰虛而泄利腸浮

而狂燥或陰脫而仆地陰虛而神散者非熱地之

守不足以聚之

守以制散

陰虛而火升者非熱地之重

不足以降之

重以制升

陰虛而燥動者非熱地之靜不

足以鎮之

靜以制動

陰虛而剛急者非熱地之甘不足

以緩之

緩以制急

陰虛而水邪上沸者舍熱地何以自

制

引水以

舍熱地何以歸元陰虛而精血俱損脂膏

殘薄者舍熱地何以厚腸胃

厚以滋薄

且猶有最元最

妙者則熱地兼散劑能發汗以汗化於血

陰以陽而

無陰不作汗也。熱地兼濕，刺能同陽，以陽生於下，引陽而無陰，不同也。然而陽性速，故人參少用，亦可成功。陰性緩，熟地非多難以奏效。而今人有畏其滯膩者，則崔氏何以用於腎氣丸，而治痰淨痰？本於有畏其滑濕者，則仲景何以用於人參丸而醫腎？加池因腎氣不有，謂陽能生陰，陰不能生陽者，則陰陽之理原自互根。無陰則陽以化彼此相須，缺一不可。無陽則陰無以生，無陰則陽無以化。內經曰：精化為氣，得非陰亦生陽乎？景岳尚論：熱地最爲

明確獨中所論脾胃寒逆爲嘔可用地黃以治是
亦干虛之一失耳天既脾胃虛寒則脾與胃已受
寒果正宜用以辛熱以爲掃除如太陽既至堅冰
自解乃復墮以霜雪投以陰劑不更使寒凝甚乎
余讀景岳全書見其所論語語透關字字箴規可
爲法守獨於所論地黃有宜脾腎虛寒尙有未及
雖曰熱地性溫寒從溫散然寒至上逆爲嘔則寒
已甚豈有熱地之溫而可令寒外散乎但或陽勝
陰微陽藉陰化偶有感胃用此雜於溫散之中或

有見效若真純陰無火厥氣上逆而嘔則此又爲
懷忌至於制用地黃宜用好酒砂仁末同入久蒸
久曝使其轉苦爲甘變紫爲黑方能直入腎經耳
汪益云地黃性寒得酒與火與日則溫性得砂
仁則利氣且能引人丹田六味丸用之爲君尺脉
弱者加杜附所謂益火之原以消陰翳也尺出懷
脉旺者加知柏所謂壯水之主以制陽光也
慶肥大者佳

何首烏

三九
蔓草

何首烏

補入肝諸毒皆盲滋水補腎黑髮輕身備

極贊賞

時珍曰何首烏足厥陰少陰藥也白者入
氣分赤者入血分腎主閉藏肝主疏泄此

五
補

物氣滋味苦酸甘補腎溫補肝能收斂精氣所以
能養血益肝固精益腎得筋骨為巔髮為滋補良
藥不寒不燥功在地黃天門冬諸藥之上與地黃
氣血太和則風虛癰腫瘰癧諸疾可知矣
功力相似獨馮兆張辨論甚晰其言首烏苦澀微
溫陰不甚滯陽不甚燥得天地中和之氣熟地首
烏雖俱補陰然地黃稟仲冬之氣以生蒸雖至黑
則專入腎而滋天一之真水矣其兼補肝者因滋
腎而旁及也首烏稟春氣以生而為風木之化入
通於肝為陰中之陽藥後天故專入肝經以為益
血祛風之用血滋則其兼補腎者亦因補肝而兼

本草綱目卷之五
補益部
五
三

及也一爲峻補先天真陰之藥故其功可立救孤
陽亢烈之危一條調補後天營血之需以爲常服
長養精神却病調元之餌先天後天之陰不同奏
功之緩急輕重亦有大異也解的况名夜合又名能
嗣則補血之中尙有化陽之力豈若地黃功端滋
水氣薄味厚而爲濁中濁者堅強骨髓之用乎斯
言論極透開近冠先賢未有不可忽視以大如參
五辨者良三百年者大如栲栳服之成地仙有赤
雄雌白二種凡使赤白各半泔浸竹刀刮皮切片

用黑豆與首烏拌勻鋪柳甌人砂鍋九蒸九晒扶
芩爲使忌豬肉無鱗魚菜菔慈蒜錄排李郭若何
何首烏者順州南河縣人祖名能嗣父名延秀能
嗣年五十八無妻忽見是藥以服因思人道娶妻
迎生數子延秀服之延壽百六十歲一秀小首烏
甘烏服藥亦生數子年百三十歲髮猶黑李安期
與首烏里親善竊得方服其膏亦長遂序其事傳
之又邵應節進七寶美精丹其方用赤白首烏各
一觔黑豆拌九蒸晒茯苓牛觔乳拌常歸枸杞苑
絲各半觔俱酒浸半膝牛觔酒浸同首烏第七次
蒸至第九次破故紙四兩用黑芝麻炒蜜九忌鉄
器是方以首烏首爲君稍六味以地黃爲君之意
相同汪昂謂人或以首烏加入六味丸中是合兩
方爲一方一藥有二君殊非製方本意其說甚是

肉從者
山草

肉菴菴

附人胃大腸

甘酸鹹溫體潤色黑諸書旣言

峻補精血又官力能興陽助火是明因其氣溫力
專滋陰得此陽隨陰附而陽自見興耳惟其力能
滋補故凡癥瘕積塊得此而堅卽消惟其滋補而
陽得助故凡遺精夢泄寒熱時作亦得因是而除
若謂火衰至極用此甘潤之品同於附桂力能補
陽其失遠矣況此旣言補陰而補陰又以菴菴爲
名是明因其功力不燥氣溫潤燥是以宜於他閉
而不宜於胃虛之人也謂之滋陰則可謂之補火

正未必然長大如臂重至觔許有松子鱗甲者良

酒浸刷去浮甲劈除內筋膜酒蒸半日酥炙用忌

鐵器

鎖陽

六十一
山草

鎖陽

地人腎素人大腸輕耕錄云鎖陽生結如日

上豐下儉驢甲櫛比筋脉連本與菰蓉同爲一類

甘鹹性溫潤燥養筋凡陰氣虛損精血衰敗大便

燥結治可用此以啖并代菰蓉煮粥彌佳則知其

性雖溫其體仍潤未可云爲命門火衰必用之藥

也。故書有載大便不聚結者勿用。蓋知性屬陰類，即有云可補陽，亦不過云其陰補而陽自興之意。豈非性雖附桂而爲燥熱之藥哉？但古表著藥功多有隔一隔二立說，以致恍若觀火。究之細從藥之氣味形質考求，則孰陰孰陽自爾立見。又奚必陷沾於書治功，是求者乎？狀類男陽用宜酥炙。

苑絲子

六十二
蔓草

苑絲子 崑山人肝腎 辛甘溫平質粘溫而不燥補而不滯得天地中和之氣故書稱爲補髓添精強筋健

本草綱目

性止遺固泄煖腰溫膝明日祛風風熱為補肝
腎脾氣要劑全補骨脂杜仲用之最為得宜但杜
仲補骨脂氣味辛溫性偏趨下不似菟絲氣味甘
平而不重降耳老學庵筆記云廣弟服菟絲子餐
茹若服之而見陽強不痿大便燥結小便赤清者
以性主補故也但菟絲子最難得真賣者有以水
旱草子種出形象絕似瓊珠所賣多屬此物然服
之亦有微功酒浸煮爛作餅暴乾山藥為使

巴戟天

六十三
山草

巴戟天

入腎

辛甘微溫據書稱為補腎要劑能治

五勞七傷強陰益精以其體潤故耳

好古曰巴戟

也補日病人虛損加而用之

然氣味辛溫又能祛風除濕故凡

腰膝疼痛風氣脚氣水腫等症服之更為有益

宗

日有人嗜酒日須五七盞後患脚氣甚危或教以

巴戟

半兩糯米同炒米微乾色黃飲子用此以治

此

風邪義實基此未可專作補陰論也川產中雖色

紫微有白粉粉色而理小脂者真

根如連珠擊破中紫而無紫者

偽又出華根似巴戟但去心酒浸焙用覆盆子為色白人多以偽者亂之

便惡丹參

續斷

六十四
濕草

續斷

補入
肝腎

因何以續爲各蓋續其味苦其性溫能

入腎經以補骨又緣其味辛能入肝經以補筋辛

散風風除

味兼甘又入中州以補虛甘味不多凡

跌撲折傷癰腫蟹筋骨曲節血氣滯之處服此即

能消散

續斷力
宜消散

止痛生肌且其味清故能止血

治漏並結小便固精安胎

下部血分寒
補者宜此

久服能氣

力倍增

血氣
不滯

筋斷復續故曰續斷實跳通

跳通二
字跡切

續斷
氣滯
筋結
小便
固精
安胎

論語
此二
不無
之缺

氣血筋脈第一藥也第因氣薄而見精脫胎動瀝
血失血等症則又深忌以性下行者故其功與地
黃牛膝杜仲巴戟相等但存溫補細微之別不可
不知川產者其狀如鷄脚皮黃皺節節斷者其去
裏硬筋酒浸川地黃爲使每見今人氣虛血脫醫
用牛膝補骨脂杜仲續
斷安胎藥
屬可路

杜仲

六十五
詩木

杜仲入肝辛甘微溫諸書皆言能補腰脊爲筋骨

氣血之需以其色紫入肝爲肝經氣藥蓋肝主筋

此藥
功用
於此

腎主骨腎充則骨強肝充則筋健伸屈利用皆屬
於筋故人肝而補腎天能令其壯也肝性辛溫能
除陰寒去濕濕接痺癱軟必需脚氣疼痛必用
元英談數一少至新後得脚軟病且疼甚醫作
脚氣治不效路鈴孫琳診之用杜仲一味寸斷片
折每以一二兩用半酒水一大盞煎服三日又二
日全愈琳曰此乃腎虛非脚氣也杜仲能治腰膝
痛以酒行之則脂滑夢遺切要若使遺精有痛用
爲效容易矣
此益兒精脫不已以其氣味辛溫能助肝腎旺氣
也胎因氣虛而血不固用此益兒血脫不止以其
氣不上升反引下降也功與牛膝地黃續斷相佐

而成。但杜仲性補肝腎，能直達下部筋骨，氣血不似牛膝達下走於經絡血分之中，熟地滋補肝腎，竟入筋骨精髓之內，續斷調補筋骨在於曲節氣血之間，之為異耳。獨怪今世安胎，不審氣有虛實，輒以杜仲牛膝續斷等藥，引血下行，在腎經虛寒者固可用此溫補以固胎元。如古方之治三四月杜仲八兩糯米煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩為末，糊丸或蜜丸為丸，米飲下，因腎虛胎之類，偏見今時醫士不審虛實，用此安胎甚多，殊為可惜。若氣陷不升，血墮氣脫而胎不固者，用此則氣益陷，不升其血必致

愈脫無已故凡用藥治病須緊脈症虛實及於

下之處有宜不宜以爲審用若執守其一曲

甚多若不細心揣以應無窮之變非惟無益且以

增害是不通腎士多誤出淡中厚潤者良去粗皮剉

或酥或酒或蜜以炙或蒸或鹽或酒以炒在人隨

症活變耳惡黑參今腎止守備要以求藥性皆備

覆盆子六十六

覆盆尚人甘酸微溫性稟中和功能溫腎而不燥

固精而不礙李士材曰強腎無燥熱之能因故服

陰痿能強肌膚能澤臟腑能和鬚髮不白女子服之多孕既有補益之功復多收斂之義名爲覆盆子者服之能使溺盆皆覆也但其甚少藥肆多以樹芽代充酒浸色紅者是真否卽屬假去蒂淘淨搗餅用時酒拌蒸同車前五味苑經藥子爲五子經宗先治男子精氣虧乏中年無子加人已發我服此補骨脂鹿茸白膠山茱萸肉蓯蓉加陽虛陰痿陽房不舉精寒精竭宜去蒂酒煮用

狗脊

三七
山草

狗脊龍入味苦甘平微溫何書旣言補血滋水又

風濕除

又曰去濕除風能使肺弱腰痛失溺周痺但治
因於風寒濕邪在於血脈上下寒凝滯於皮肉
肉而痛即內經所謂內不在臟腑外不發於皮肉
居分肉之間真氣是明因其味苦苦則能以燥濕
不能周故曰周痺是明因其味苦苦則能以燥濕
又因其味甘甘則能以益血又因其氣溫溫則能
以補腎養氣蓋濕除而氣自周氣周而溺不失血
補而筋自濡筋強而風不作是補而能走之藥也
故凡一切骨節諸疾有此藥味燥入則機關自強
而俯仰亦利非若巴戟性兼辛散能於風濕則直
除耳去毛有黃土如狗脊切片酒蒸草僻爲使故曰金毛

膏良

胡桃肉

六十八
山菜

胡桃

崙入命門
入肺大腸

味甘氣熱皮濇肉潤汁黑諸書

皆言能通命火助相火利三焦溫肺潤腸補氣餐

血歛氣定喘濇精固腎與補骨脂一水一火大補

下焦有同氣相生之妙

韓愈曰破故紙屬火能伏

主潤血管血屬陰惡燥故油以潤之佐破故紙

有木火相生之妙

故古有云黃蘗無知母破故紙

無胡桃猶水母之無鰓也珍曰命門氣與腎通

藏精血而惡燥

若腎命不燥精氣內充則飲食自

健肌膚光澤

腸府潤而血脈通此胡桃佐補藥有

令人肥健能食

潤肌黑髮固精治燥潤血之功也

命門既通則三焦利故上通於肺而虛寒喘咳
宜之下通於腎而腰膝虛痛者宜之內而心腹諸
痛可止外而諸腫之毒可散矣洪氏夷堅山言胡
桃治痰嗽能動肺結不知其爲命門三焦之藥也
若使冬食則能動風脫人者志曰多食動風脫
痰動腎火同鑄細嚼則卽與銅俱化與甘蔗同嚼則蔗
渣消融益因味甘則三焦可利汁黑則能入腎通
命皮滿則氣可飲而喘可定肉潤則肺得滋而腸
可補氣熱則食不敢多而有動風脫毛火燥消融
化銅之弊耳是以痰腫鼠瘦痰核取其用能通鬱
解結惟肺有熱痰輕命門火熾者切忌桃性熱能

入腎肺，惟虛寒者宜之，而殺燒灰存性，治乳癰、瘰癧、痰火、積熱者，不宜多食耳。發燒灰存性，治乳癰、瘰癧、痰火、積熱者，不宜多食耳。塗鬚髮皆黑。志曰：仙方取青皮、壓油和蜜，血去皮用，欽、滴連皮用。

靈砂

六十九

靈砂

又名神砂，係水銀硫黃二物同水火煅煉而成。

煅微曰：用水銀壹兩，硫黃六銖，細研，炒作

者成，就也。

時珍曰：此以至陽益水銀性，秉最陰硫

勻至陰，脫陰反陽，故曰靈砂。

益水銀性，秉最陰硫

黃性秉純陽，同此煎煅，合爲一氣，則火與水交水

與火合而無亢騰飛越之弊矣。故凡陽邪上浮下

不交而致虛煩狂燥寤寐不安精神恍惚者用此
鹽陽交陰則精神鎮攝而諸病悉去謂之曰靈砂
是扶危拯急若有神使之意時珍曰此黃陽精也
醞夫婦之道純陰純陽二體合璧故能造化之
妙而升降陰陽既濟水火爲扶危拯急之神丹但
不可久服傷胃其效如神有配合陰陽之妙故也
時珍常以陰陽後人不明辰砂卽屬丹砂凝以靈
水送之尤妙
砂入於益元散內卽滑石六兩甘草一兩加辰砂記知一神一靈
旨同字別一水一火天淵各判烏可以此烹煉燥
烈之品以代辰州甘寒之味耶市肆與醫妄用如

斯附記以俟高明並參

鹿膠七十

鹿膠

入

由角煎熬書載補陽益陰強精活血總

不出通督脉補命門之用但其性力緩味甘不能

如葶之力峻蒸葶有通交陽維之功陽維起於臍

持諸膠有緣合衝脉之用衝脉起於臍中膠非諸

桂同用以通其陽則不能除寒熱驚癇膠非假能

煎同用不能達任而治癰瘦腰痛任脉行腹部之

膠非假地黄當歸同投不能引入衝脉而治婦

魚

魚

人血閉胎漏至若膠治傷中絕勞卽葶所謂能主
漏下惡下也膠之能以補中益氣卽葶所謂能以
益氣強志也膠之能以輕身延年卽葶所謂能以
生齒不老也然惟平臍服之得宜若使純陰無陽
服此反能泥膈先不免有腹脹飽滿之弊矣生角
味鹹氣溫葶之根者爲角卽含血之物肉易長筋
廉在角無鱗片長至二十餘觔片骨之生無速於
此草木亦不及之頭爲諸陽之會連於頭角豈與
比哉生能散熱行血消腫辟惡以鹹氣能入腎軟
熟能益腎補虛強精活血角霜連汁煎乾新載能

治脾胃虛寒，傷泄取其溫而不滯。若以煎過膠者，代充其膠，既去服之，多益鹿胎鹿肉，鹿筋力能補陽。若麋胎麋肉，麋筋則反損陽而傷陰，不可不慎。鹿胎須以色淡形瘦者爲是。若色深形肥，則爲麋胎矣。若色皎白，其胎下唇不若鹿之長於上唇，則爲麋胎。其他獸胎總與鹿胎不侔。鹿筋亦須辨骨細者爲是。若粗卽是麋筋，不可妄用。

海狗腎

牛一

獸

海狗腎

前入

卽溫肺膈，係西番獸物，足似狗而通。

尾時口按唐書云前山及三仇齊國及

狐脚高如大走如飛取其腎清油名腦脂其色黑

則似狐之說非無也按似狐似鹿者其毛色而

狗者其足形也似魚者其片形也人今東海亦有

藥用外腎而日膽者連取之也味甘而鹹其腎即獸之脂投於睡熟大邊大即驚

跳麻月浸垢水內不凍其性之熱外可見矣故昔

載治宿血痰癖疰瘰症者取其鹹能入血軟堅溫

能通行消散也用以佐其房術者取鹹溫入腎補

虛固精壯陽道也時珍曰精不足者補之以味也

可同糯米法此藥雖蛋器中長年溫悶然能入水

不凍大不同於他藥若云功近從者鎖陽潤雖相
若氣實不等不無厚脫從蓉鎖陽而薄視此物也
但脾胃挾有寒濕者亦忌以濕過濕故耳恐相碍
也酒浸紙裹炙香剉搗或於銀器中以酒煎熟食
藥用時珍曰以炭煨停
腐月收則不燥

獼肝

牛七
獸

獼肝腎入有在山在水之別山獼州山獼宜性稟純陽
其性最溫牝獸知而逃避遇以婦人跳躍求抱故
其性最溫牝獸知而逃避遇以婦人跳躍求抱故
豈可治陽虛陰痿精寒取陰一枚價値收金若以

五

一病之所苦無寒

不惡損月累年淹溺至死後復惟取猶肝一具陰傳於他人乃至城門覺有此情

乾爲末水服方寸匙日三以瘕爲度却無損肝損

氏亦可小兒鬼疰及諸魚骨鯁燒灰酒服故仲景
治冷勞崔氏治瘧瘧皆有獺肝丸之用耳

犬肉

卷三

犬肉

犬肉入脾

味鹹性溫屬土有火故夏人侵地雖

卧必墜其肉食之能令脾胃溫暖且脾胃溫則五
臟皆安故又能補絕傷壯陽道暖腰膝益氣力補
血脉厚腸胃實下焦填骨髓也色黃者則於脾益
補色黑者則於腎更妙而腎能助陽事但肉食
益熱令人消渴雄雌食之令子無脾熱病後及中

證照更能殺人畏杏仁

紫河車

人

紫河車

肝端入

甘鹹性溫雖曰本人血氣所生故能

以人補人也凡一切虛勞損極毛落損於心則見

血脈不榮於五臟六腑損於脾則見肌肉消瘦不

能飲食損於肝則見筋緩不能收持損於腎則見

骨疼不起損在肺則損白上及下是肺先受其損

然後及心及脾及肝及腎而通見也損在脾則損

由下及上及腎先受其損然後自脾自心自

肺而通及也傷肺自上及下通於胃則不可治也

可治故以得飲食為貴不恍惚失志癰癩肌肉虛

等症川之極為得宜紫河車稟受精血結孕之餘

補營如不類鈴方用此合以山藥參苓以補其陰

所謂精不足者然完皆弱滑腸之品故合天冬麥

冬黃蘗生地龜板同服則於胃氣有損如吳球

類況乾食則等肉脯入藥亦鮮致至於收藏不

密或令猪雀螻蟻所食於子尚屬有碍如銅山西

應矧可取同入藥以殘臘子且藥補劑甚多在入

別爲取用慎毋於此懸懸不置也用取初生色紫

者良米泔濯淨長去筋膜蒸持和藥用

本草求真卷二 第二冊終

本草求真卷二 第三十

江西撫州府直隸州知府程元吉編纂
孫君瑞校刊

收澹

溫澹

寒澹

收飲

飲虛

溫澹 收者收其外散之意澹者澹其下脫之義如
嗽亡津遺當收矣此皆收也津病不止泄當固矣
小便自遺遺當固矣精滑不凝精當固矣固即澹
也十劑篇云澹可去脫壯蠟龍骨之屬是也凡入
氣血有損致上升而浮下泄而脫非不收飲澹因
無以收其下脫之勢第人病有不固治有各異陽
旺者陰必竭故服多在於陰陰盛者陽必衰故脫
多在於陽陽病多燥其熱當用以寒陰病多寒其
藥當用以溫此定理耳又接溫以治寒澹以固脫

理脾不易然其藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
治脾胃虛弱之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
補心交腎之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
乳胡桃肉黃蘗是固腎氣之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
最妙但補骨脂則兼治腎氣之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
庭阿芙蓉則兼固精脫濕之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
歸腎芙蓉則兼固精脫濕之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
胡桃肉則兼固精脫濕之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
如菟絲子則兼固精脫濕之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
荷醒脾收肺有功烏梅則固精脫濕之藥也故難治以治如蓮子肉豆蔻是
清痰降火赤石脂固血久脫治雖不一然要皆屬
溫固脫藥也惟有禹餘糧補性屬清平與
於體寒滑脫之症微有不效所當分別異治。

肉豆蔻

肉豆蔻 藥性論云：大熱，味甘，而澀，功治燥脾。

總論
溫胃

溫胃瀝腸時珍曰土爰燠而喜芳香故肉行滯治豆蔻之辛溫理脾胃而治吐利治
膨消服凡脾胃虛寒挾痰食而見心腹冷痛泄瀉
不止服此氣溫既能除冷消脹復能瀉腸止痢若
合補骨脂同用則能止腎虛泄也至書所云能補
脾氣以其脾胃虛寒服此則溫而脾自健非真具
有甘補之意也氣逆而服即下以其脾胃既舒而
氣即下非若厚朴枳實之下爲最峻也但此止屬
溫胃瀝腸之品若鬱熱暴注者禁用山嶺南似草
薢外有皺紋內有班紋糯米粉裹熟去油用忌饌

補骨脂

七十六
芳華

補骨脂

破故紙入腎

辛苦大溫色黑何書皆載能飲

神明使心胞之火與命門之火相通固而元陽堅

固骨髓充實以其氣溫味苦澀以止脫故也

時珍

補骨脂

白霞方外奇方云破故紙屬火收斂神明能使心

胞之火與命門之火相通故元陽堅固骨髓充實

以止脫也胡挑屬木潤燥養血血屬陰惡燥故

以潤之佐破故紙有木火相生之妙故語云破

故紙無胡挑由凡五癆五癆曰志癆心癆七傷七

水母之無賴凡五癆思勞憂勞瘦勞七傷傷

日陰寒陰瘦真急精枯精少因於火衰而見腰膝

精清下濕小便數隔事不舉因於火衰而見腰膝

冷痛腎冷流精腎虛泄瀉及婦人腎虛胎滑用此

最爲得宜

許叔微學士本方云補脾不若補胃

胃脾胃氣寒令人胸膈痞塞不進飲食遷延化

或腹脇虛脹或嘔吐痰涎或腸鳴泄瀉如服

中之物無火力雖終日不熱何能消化濟生二神

老用破故紙補腎肉豆蔻補脾二藥雖兼補但無

幹旋往往常加木香以順其氣使之幹旋空虛

含糜食糜空虛則受物矣屢用見效不可不知若

認症不真或因氣膈氣短而見胎墮應用水煮火

盛而見精流泄瀉

應用滋潤麥川補骨脂止脫則

殺人慘於利器矣鹽水炒得胡麻良惡甘草

沒石子

七十七
喬木

沒石子

入腎養
大脾胃

味苦性溫色黑功歸入腎固氣

凡夢遺精滑陰痿齒痛腹冷泄瀉噤口不收陰汗
不止一切虛火上浮腎氣不固者取其苦以堅腎
溫以煖胃健脾黑以入腎益氣補精仰氣接納丹
川不爲走泄則諸病自能克愈矣至書所云安神
定魄亦是神氣既收不爲外浮之毒他如燒黑灰
煎湯以治陰癰令他藥以染鬚髮爲末以擦牙齒
皆是賴其收滯之力以爲保護耳無他道也但味
苦性降多川恐氣過下不可不慎氣虛下
陷者忌川外痔
瘻小數細者佳炒研用蟲蝕成孔者揀去忌銅鐵

類子卷之十一
本草

連子

入心腎

書載能入心脾腎三經然氣聚清

芳味得中和甘溫而清

究皆脾家藥耳中和則土

下安養君合臣恭而無不交之患矣

馮非眼目枯

而下藥生生不息

節節合其中心含白肉內隱府心

根繫花葉葉節皮心皆為其藥

稟芬芳之氣合其

稟之味為脾之藥

脾為中黃所以交結水火合

合金木者也上旺明因臟皆安而達之功大矣故

書載能補心與腎清心伏及通十二經絡血脈即

是此意且其味清則能使氣不走而痿遺崩帶失

血等症可理分白濁遺精用石蓮肉龍骨益智仁等

味濃則腸胃亦固而無五更洞泄之虞。同菟絲子
五味子山
藥。剪山藥車前子肉豆蔻砂仁橘紅芡實人參
參補骨脂巴戟天治脾腎俱虛五更泄瀉。樺大
便燥者勿服。去心皮蒸熟焙乾用。得茯苓山藥白
朮枸杞良蓮心味苦性寒能治心熱故產後血渴
者最宜。不遵色黑入水則沉入肉則浮。煎鹽用此。
鹹味苦性寒能除噤口熱毒淋濁果因熱成亦可
以解然必本於遵實。老於蓮房墜入污泥經久堅
黑如石者方佳。若使出自粵東產於樹上大苦大
寒不宜入藥。

生服

蓮鬚

水菓

蓮鬚

尚入

甘溫而清功與蓮子畧同但清性居多

服能清心通腎益血固精烏髮黑髮止崩佳帶如

三因固真丸巨勝子丸並皆用之凡慾動精薄而

見滑脫不禁治當用此秘清但不似能清寒精有

收陰定魂安魄之妙杜蠟鹹溫微寒兼有化堅解

熱之功金櫻徒有止清之力而無清心通腎之理

耳毫釐千里不可不辨在細審玩忌地黃蒜薤

芡實

水菓

芡實

芡實入

如何補脾以其味甘之故

脾

芡實如

何固腎以其味澀之故

固

惟其味甘補脾故能

利濕而使泄瀉腹痛可治

補脾同山藥茯苓白朮人參蓮肉薏苡仁扁豆

惟其味澀固腎

芡實一味爲末金櫻子煎和元益人謂之木陸升

故能閉氣而使遺精小便不禁皆愈

傷損精氣小便遺數精滑

用秋石芡實茯苓蓮肉各四兩爲末

和功與山

丸梧子大每服三十九空心鹽湯送下

藥相似然山藥之陰木有過於芡實而芡實之清

更有甚於山藥且山藥兼補肺陰而芡實則止於

脾腎而不及於肺用或蒸熟搗粉或連殼同服

利濕

真葡萄

葡萄

入經類

不一

此以真葡萄名者因其形似葡萄

而項細不大故以真葡萄名也張璠論之甚詳言此

生於漠北南方亦謂有之其幹類木而依藤木其

子生青熟亦乾則紫黑氣味甘鹹而溫能攝精氣

歸於腎臟與五味子功用不甚相遠凡癰瘻之類

皆屬於筋

有威而

似

草木之實皆達於臟

實則行

入故多入腹不獨此味爲然此物向供食品不入

湯藥故本草不載近時北人以之強腎南人以之

稀痘各有攸宜強腎方用眞眞葡萄人參各一錢
火酒浸一宿滴晨塗手心摩擦腰脊能助筋力強
壯若卧時摩擦腰脊力助陽事堅強服之尤爲得
力稀痘方用眞眞葡萄一錢一錢神黃豆一錢一
粒杵爲細末一盞夜蜜水調服并擦心窩腰眼能
助腎祛邪以北地方物能助東南生氣之不足也
然乘質素弱宜服反是則不免有助人之害矣

阿芙蓉

人十二
換粟

阿芙蓉

附入
命門

卽鸛粟花之津液也一名鴉片一名

補丸酒

阿片出於天方國，為藥結，開懷時，午後以大針刺
刀刮取人微，氣味與粟殼相似，而酸澀，更甚用阿
芙蓉一分，粳米飯搗作三九，通治虛寒百病，凡渴
痢脫肛，久痢虛滑，用一二分米飲送下，其功勝於
粟殼。又痘瘡行漿時，泄瀉不止，用四五釐至一分
未有不止，但不可多服，忌酸醋，犯之斷腸，及忌葱
蒜漿水，奈今有以房術為用，無論病瘕虛實，輒為
輕投，縱慾以致腎火愈熾，吁誤矣。

烏餘糧

八十三
石

禹餘糧兼入大腸甘平性滑質重時珍曰生於池

生於山谷者為大乙餘糧其中木黃兩者為石中

黃水其凝結如粉者為餘糧其凝結如石者為石中

黃性味功用皆同但入藥有精粗之分耳故服食

家以黃之為上太乙次之禹餘糧又次之但禹餘

糧乃石既能滑下回脫復能重以祛怯仲景治傷

寒下利不止心下痞鞭利在下焦赤石脂禹餘糧

丸主之取重以鎮若逆瀉以固脫泄也時珍曰禹

餘糧主下焦前後諸病功與石脂相同而禹餘之

質重於石脂石脂之溫過於餘糧不可不辨取新

砂者良牡丹為使細研取汁澄用 卷二 第三

本草求真卷二 第四

王所著江蘇蘇州府志卷之四

乃康山經傳

寒瘡病有寒成亦有熱致寒成者固常用溫熱成
瘡而作瘡寒不溫為收肺虛火浮之味故能去瘡
止痢除痰定喘但百草煎則較格子而鮮收耳其
調性尚人腎固脫化痰軟堅而性止專人腎而不
人肝龍骨人肝飲氣收魂固脫凡夢遺驚悸是其
所宜而性不及人腎各有專治兼治之妙耳至於
粟殼雖與五倍人肺飲氣病弱相似而果殼之寒
則較倍子稍輕粟殼之味則較倍子更甚故李川
輩而不川倍也輕氣味甘涼同中除煩用亦最
然若在蛤蚧粉氣味鹹香功專解熱化痰因肺及
秦皮性亦苦寒功當入肝降熱人腎清氣亦宜相

其熟甚以行未可輕與龍骨
牡蠣果般微寒之藥爲比也

五倍子

人四
耶生

五倍子

脂人
脾

按書旣藏味酸而瀝氣寒能斂肺

浮熱爲化痰參濕降火收瀉之劑

五倍子屬金與水

喻之善收

宜用涼藥宜五倍子五味飲而降之醫學綱目云玉

元珪虛而

及真珍粉凡不止復用五倍子一兩茯苓二兩九

服遂愈此

按此用秘清藥能通而後能收此方用茯苓倍於

五倍一爲

以能盡其始也又言主於風濕片風癰癢瘰癧眼

目赤痛用

之亦能有效得非又收又散又升又降

目赤痛用

之亦能有效得非又收又散又升又降

目赤痛用

之亦能有效得非又收又散又升又降

目赤痛用

之亦能有效得非又收又散又升又降

之味乎。詎知火浮肺中，無處不形。在上則有痰結，咳嗽，汗出口乾，吐衄等症。在下則有泄痢，五疳，血脫，肝膜水濕，爛子腸，墜下等症。溢於皮膚，感冒寒邪，則必見有風癢，癢癢，瘡口不斂。攻於眼目，則又見有赤腫，翳障。用此內以治臟，則能斂肺止咳，固脫住汗。常出自汗，眼中出為盜汗，用五倍子研末，津調真，口中縛定，一夜即止。此外以治膚，煎洗則能祛風除濕，殺蟲。倍子去毒白蜜燒過，各等分，為末。藥雖一味，而治分內外，用各不拌之。乾則油調。同非謂既能人肺收斂，治黃昏又能浮溢於表裏。

爲驅逐外邪之藥耳。齋戒外慮勿用。義實基此。藥
醫皂物最妙。生於鹽膚木上。乃小蟲食汁遺種結
越於葉間。鹽膚木雖寒除痰生津止嗽。五倍子入
藥或生或炒川。

百粒煎 八十五
卵生

百粒煎 前人
勝胃 係五倍子末同藥作餅而成者也。
一 舂同桔梗甘草真茶各一兩人其性稍浮味
呼精二兩許和茶煎如麵。漸而帶餘廿五倍子性主收斂加以甘桔同製則
收中有緩緩中有散。凡上焦痰嗽熱渴諸病。

含化最宜加以火煨則怕下焦血脫腫毒金瘡
瘡口瘡等症用之即效以黑能入下焦故也

粟殼

入十六稷粟

御米殼

當入肺大腸兼入胃

酸滯微寒功倚欬肺瀉腸固腎

凡久病久痢肛脫久嗽氣之並心腹筋骨諸痛者

最宜

果曰收滯固氣能入腎故治骨痛尤宜時珍曰泄瀉下痢既久則氣散不收而腸腑肛脫

咳嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故若嗽俱宜此殼之則收之氣之但要有輔佐耳

痢初起寒熱未淨用此以為收滯致令邪留不解

則殺人如刺可不慎歟

震亨曰治嗽多用粟殼不疑但要先去病根此乃

收後藥也。治痢亦同。凡痢須先散邪行滯。豈可據
投藥於龍骨之藥。以因寒勝胃邪。益邪得補。愈
甚。所以變症作。洗去積膜。或醋炒蜜炒。取用得烏
梅、陳皮、良薑。中有米極細。審言氣味甘辛。煮粥能
治反胃。亦須分臍偏純。及痢症陰陽虛實。以治

龍骨 八十七

龍骨

龍骨入肝腎大腸兼入心。甘澀微寒。功能入肝

歛魂。不令浮越之氣遊散於外。故書載能驚鎮辟

邪。止汗定喘。

馮氏張曰。龍。靈物也。靈則能歛邪。邪

氣得歛。攝而歸。可去脫。故書載能以治脫肛遺

精崩帶瘡口不飲等症功與牡蠣相同但牡蠣鹹
 滑入腎有軟堅化痰清熱之功此屬甘滑入肝有
 收斂止脫鎮驚安魄之妙如徐之才所謂滑可止
 脫龍骨牡蠣之屬白地錦紋紙之粘舌者佳時珍
 骨本經以爲死龍其說似是別錄曰生龍地川各
 及太山巖水岸上穴中更龍處抹無時注昂曰今
 人或以古酒煮火煨用忌魚及鐵畏石膏川椒得
 燒灰爲之人參牛黃良牛黃能骨而龍骨得
 人參牛黃良牛黃更良有以制伏也龍齒入肝收
 魂安魄凡驚癇癰狂因於肝魂不收者卽常用此
 以療肝藏魂能變化故魂遊但無止瀉滑精之用
 不定者治之以龍齒

牡蠣

八十八
蚌蛤

牡蠣

兼入肝腎

鹹澁微寒功入腎軟堅化痰散結

收澹固脫故癰瘰結核血癰遺精崩帶咳嗽盜汗

遺尿滑泄燥渴溫瘧赤痢等症皆能見效

惟以病

熱宜同地黃小童用之好百曰牡蠣入足少陰

軟聖之劑以柴胡引之能去胎下硬以茶引之能

消項上結核以大黃引之能消股間腫以地黃為

使能益精收瀉止小便便腎經血分之藥也成無已

曰牡蠣之鹹以消胸膈之滯以泄水氣使痞者消
硬者軟也元素曰牡蠣水之主以鎮陽光則渴飲不
思故蛤蠣之然鹹味獨勝走腎欬瀉居多入服亦
能寒中或生或鹽水煮成粉用此本海氣化

純雄無雌故曰牡蛎。其母爲使得甘草中膠連之
炆床子。其懸脈黃辛夷吳茱萸伏硝砂

蛤蜊粉

入大蛤

蛤蜊粉

入大蛤

即海內水蚌殼煨而爲粉也

江海淡水蚌殼不同功與牡蠣相似但此止有款

滴化堅解熱之力

時珍曰其製火而鹹潤下故能

者煨之以湯取其火化而利小便也故能清

痰止咳消腫昔宋忠宗臨如患此李防禦覓得市

人海蚌蛤粉少加青黛以淡蘤水加麻油數滴

調服而愈亦是欬肺清熱之意無他治也

昔蘇州酒庫撰

司陳通聖木腫乘死諸醫不治一經令以大蒜十

個搗如泥入蛤粉丸食前自湯下服盡小便下數

愈而肉鹹冷解酒熱文蛤背有紫斑紋較此蛤蚧

殼稍厚性味主治頗近但此性菲利水止渴除煩

並治血熱崩中帶下總以取其非鹹滌飲之義耳

成無已曰文蛤之賦走腎以勝水氣如仲景傷寒

太陽病用木茹益煩意欲飲水反不得及金匱渴

欲飲水不止反用文蛤湯以治海蛤係海內爛殼

水而貪飲者皆用文蛤湯以治海蛤係海內爛殼

混雜沙泥火煨爲粉亦屬利水消腫止嗽之品然

總不類牡蠣功專收澀同脫解熱爲事也

第四

本草求真卷二 第五湯

江西撫州府直隸州

產臣黃官殿校訂

明倫彙編 醫部典

收飲酸主收故收當以酸爲主也然徒以酸爲主
道矣故酸收之藥其類甚多然大要性寒而收者
則有白芍牡蠣粟殼五倍子百草煎白二巽其
收兼有濟固而白芍則但主收而不瀉耳性溫與
瀉而收者則有五味木瓜烏梅柯子赤石脂等味
但五味則專飲肺氣瀉腸子則專收脫止渴清
醒脾烏梅則專飲肺氣瀉腸子則專收脫止渴清
痰降火赤石脂則專飲肺氣瀉腸子則專收脫止渴清
補精麥煎然徒具有瀉力而補性絕少山茱萸爲
補肝腎雖爲收脫固氣之用而
收多於瀉不可分別而異施耳

白芍

八十九
芳草

白芍肝

有白有赤白者味酸微寒無毒功入

肝經血分欽氣緣氣屬陽血屬陰陽亢則陰衰陰
凝則陽伏血盛於氣則血凝而不行氣盛於血則
血燥而益枯血之盛者必賴辛爲之散故川芎號
爲補肝之氣氣之盛者必賴酸爲之收故白芍號
爲欽肝之液收肝之氣而令氣不妄行也至於書
載功能益氣除煩欽汗安胎

同桂枝則欽風汗同
黃耆人參則欽虛汗

此爲肝虛二
汗之虛用此

則能理肺脹逆癰腫疝瘰癧鼻淵
中渴火肺脹逆癰腫疝瘰癧鼻淵
活溺閉果目白巧能益陰滋潤而停
肝氣之過盛而致陰液之不斂耳
者爲收斂停濕之劑故主手足太陰
素曰白芍入脾經補中焦乃下利
利皆太陰病故不可缺此得炙甘草
濟痛夏月少加黃芩惡寒加桂此仲
用凡六安脾經一也治腹痛二也收
也止瀉利四也和血脈五也四脈
書言能理脾肺者因其肝氣既收
安則金亦得所養故脾肺自爾安
肝者緩其中產後不宜妄用者以
即調血也

藥恐伐生氣之意也。桂枝張用產後芍藥佐以薑
方之可執哉。倘腹痛非因血虛者不可誤用。蓋諸
腹痛宜辛散而芍藥酸收故耳。又曰：今人用芍藥
則株守前人一定之言，每於產後冬月就疑畏懼
及其苓連梔子視爲平常要藥。此遇寒熱不論虛
實輒投致令虛然用之得宜亦又何忌。補解同參
者則補氣同歸地則補血同芍藥則海肝同甘
止腹痛同黃連止渴痢同防風發痘疹同藍藥溫
經散如仲景黑神散芍藥湯非皆產後要藥耶。惟
在相症明確耳。出杭州佳酒炒用惡芒硝石斛畏
熬甲小蘗反藜蘆赤芍其義另詳。

五味子

九十
蔓草

飲酒
五味
則

五味

肺入

味雖有五

皮甘肉酸

中苦辛皆鹹

而酸鹹俱多其

性亦溫故書載能飲氣滋水益氣生津補虛明目

強陰清精止嘔除渴寧嗽定喘除煩止渴消腫解

酒收耗散之氣腦子散大爲保肺滋腎要藥成無已

肺欲收急食酸以收之震亨曰五味大能收肺氣

宜其有補腎之功收肺氣非除熱于補腎非暖水

八味丸用此補腎亦兼通達類象形也蓋氣發

於腎出於肺若陰虛火起則氣散而不收而煩渴

咳嗽遺精汗散等症因之互見故必用以酸鹹則

氣始有歸宿而病悉除至云能以除熱者是即氣

收而火不外見之意也。所云能煖水臟者是卽腎
因得溫而氣得煖而藏之也。但寒邪初冒脈實有
火者禁用。果曰有外邪者不可驟用。以閉北產。
黑者良入補藥。蒸噉藥生用。惡萎麤。

酸棗仁九十一
灌木

酸棗仁端入肝膽甘酸而潤。仍有生熱之分。生則

能導虛熱。故療肝熱。好眠神昏燥倦之症。熱則收

飲津液。故療膽虛不眠。煩渴虛汗之症。志曰按五
代史後唐

利石藥驗云。酸棗仁睡多。生使不得睡。炒熱陶云
食之醒睡。而經云療不得眠。蓋其子肉味酸。食之

使不思睡。按中仁。服之。療不得本肝膽二經要藥。
眠正。如麻黃發汗。即止汗也。因其氣香味甘。故又能舒太陰之脾。專以爲心家。
藥。疎味。按肝虛則陰傷而心煩。而魂不能藏。肝藏。

此理。是以不得眠也。故凡傷寒虛煩多汗及虛人盜汗。

皆炒熟用之。取其收斂肝脾之津液也。如心多悸。

仁一兩。炒香。棗爲散。每服二錢。竹葉湯調下。又溫。

肝湯。或加棗仁。金匱治虛勞虛煩。用酸棗仁湯。棗。

仁二升。甘草一兩。炙。知母。茯苓。芎藭。各。歸脾湯用。

二兩。探即加生薑二兩。此補肝之劑。以滋腎氣。亦以營氣得養。則肝自藏。魂而彌安。血。

自歸脾而卧見矣。其曰膽熱好眠可療。因其膽被。

熱活神志昏冒。故似好眠。其症仍兼煩燥。用此茶同

療熱。熱療則神清氣爽。又安有好眠之弊乎。汪昂

膽湯治不眠。內用二陳加竹茹枳椇。涼味乃涼。肺
瀉胃之熱。以溫膽之寒也。其以溫膽名湯者。以膽
欲不寒不燥。但仁性多潤。滑泄最忌。縱使香能舒
常溫爲候耳。

脾難免潤。不受滑矣。附記以補書所未及。炒研用

炒久則油乾不乾。碎久則氣味俱失。便難見功。惡防已。

金櫻子

九十二
灌木

金櫻子

崑入腎脾肺。生者酸澆。熟者甘澆。用當於
形如黃罌。

其將熟之際。得微酸甘澆之妙。取其澆可止脫甘

本草綱目

可補中酸可收陰故能善理夢遺崩帶遺尿且能
安魂定魄補精益氣壯筋健骨此雖收澀佳劑然
無故熬膏頻服而令經絡陰道阻滯非惟無益反
致增害震亨曰經絡陰道以通暢為平和而味者
取澀性為快要金櫻子為煎食之自作不
諸各將諸凡藥品須當審顧不可不知似相而小
黃赤有刺取半黃者熟則去刺核熬膏甘多漬少

訶子

九十三
喬木

訶子

樹入大
腸肺

味苦酸漸氣溫無毒雖有收脫止瀉

之功然苦味居多服反使氣下泄故舊載能消痰

降火止喘定逆
藥中不川
性急氣實者
必同於人參
五味下氣則
必同於橘皮
劫截之功耳
日和中亦止
於中實有補
舟不能行投
化涎消痰慨
可見矣第收
滿性兼外邪
未除其切

降火止喘定逆

某曰肺苦氣上逆急食苦以瀉之

能補肺故嗽

且於虛人不宜獨用

我亭曰河子

藥中不川

性急氣實者宜之若氣虛者似難輕服

如其味苦而

性急氣實者

必同於人參補脾則必同於白朮

款肺則必同於

必同於人參

五味下氣則必同於橘皮

劫截之功耳

五味下氣則

必同於橘皮

劫截之功耳

必同於橘皮

劫截之功耳

劫截之功耳

劫截之功耳

日和中亦止消脹去服使中自和並非脾胃虛弱

於中實有補也波斯國人行舟遇大魚涎滑數里

日和中亦止

消脹去服使中自和並非脾胃虛弱

於中實有補也波斯國人行舟遇大魚涎滑數里

於中實有補也

波斯國人行舟遇大魚涎滑數里

波斯國人行舟遇大魚涎滑數里

波斯國人行

舟遇大魚涎滑數里

舟遇大魚涎滑數里

舟遇大魚涎

滑數里

滑數里

滑數里

化涎消痰慨可見矣第收滿性兼外邪未除其切

化涎消痰慨可見矣第收滿性兼外邪未除其切

化涎消痰慨

可見矣第收滿性兼外邪未除其切

可見矣第收滿性兼外邪未除其切

可見矣第收

滿性兼外邪未除其切

滿性兼外邪未除其切

滿性兼外邪

未除其切

未除其切

未除其切

化涎消痰慨可見矣第收滿性兼外邪未除其切

化涎消痰慨可見矣第收滿性兼外邪未除其切

化涎消痰慨

可見矣第收滿性兼外邪未除其切

可見矣第收滿性兼外邪未除其切

可見矣第收

滿性兼外邪未除其切

滿性兼外邪未除其切

滿性兼外邪

未除其切

未除其切

未除其切

化涎消痰慨可見矣第收滿性兼外邪未除其切

化涎消痰慨可見矣第收滿性兼外邪未除其切

化涎消痰慨

可見矣第收滿性兼外邪未除其切

可見矣第收滿性兼外邪未除其切

可見矣第收

滿性兼外邪未除其切

滿性兼外邪未除其切

藥酒出指船及嶺南色黑肉厚者良酒蒸去核用

肉但生清肺行氣熱溫胃固腸

山茱萸

李四
性水

山茱萸

肝入味酸性溫而澆何嘗載縮小便秘精

氣以其味酸

酸主性澆得此則精與氣不滑

又云能暖腰膝及風寒濕痺

肝虛則風入肝寒則

目黃

肝虛邪客以其氣溫克補得此能入肝腎

二經氣分者故耳

元陽故四時之令春生而秋收

也萬物之性喜暖而惡寒肝腎居至陰之地非陽和之氣則陰何以生乎山茱萸入二經氣溫而上

補味酸而主斂故精且清本屬收閉何毒最使
氣益而腰膝強也竅皆通耳鳴耳聾皆治亦是因其情氣充足則九
竅利又易爲清而不通乎好古曰滑則氣脫清則氣收之仲景云
味九用之爲君其性可知矣續按別錄甄權云
服能發汗多是服此精氣足而汗自出之意亦非
誤文但令後去核用惡桔梗防風防已

赤石脂在石

赤石脂大脂與禹餘糧殼皆屬收清固脫之劑但
栗殼體輕微寒其功止入氣分歛肺此則甘溫質
重色赤能入下焦血分固脫及兼瀉瘍收口長肉

大藥
金匱
要略

生肌也

時珍曰

張仲景川椒花錫胎下利便膿血

我之辛溫

緩下焦氣分而補虛

和米

禹餘甘平性

之甘溫佐石脂

乾薑而開腸胃也

禹餘甘平性

滴其重過於石脂此則功撤主滴其曰鎮墜終逐

禹餘之力耳是以石脂之溫則能益氣生肌石脂

之酸則能止血固下至云能以明目益精亦是精

血既脫得此因飲始見目明而精益矣催生下胎

亦是味兼辛溫化其惡血惡血去則胞與胎自無

阻耳故曰固腸有收斂之能下胎不無推蕩之峻

細膩粘舌者時珍曰石脂難五搗而赤入血分

細膩粘舌者

時珍曰石脂難五搗而

赤入血分

味主治不甚相遠

赤入血分

赤入血分

赤入血分

白入氣分研粉水飛用惡荒花畏大黃

木瓜

九十六

木瓜

崑崙人肝

肺

酸

溫

止

屬

收

欬

之品何書補

著其功曰理脾舒筋欬肺緣暑濕傷人揮霍撩亂

吐瀉交作未有不累脾胃而傷元氣損營衛而敗

筋骨木瓜氣味酸溫既於濕熱可疎復於耗損可

欬

時珍曰木瓜

所主

吐利

轉筋

脚氣

本皆

脾胃

病

之

邪

傷脾

胃所

致故

轉筋

必起

於足

脾

脾及

宗筋

皆

屬

明木

瓜治

轉筋

益筋

也理

脾而

伐肝

也

之氣

脾

胃

病

之

氣

血

氣

血

氣

血

氣

血

平則土得令故能於脾有補於筋可舒於肺可飭

而金受蔭矣豈其脾肺虛弱可爲常用之味哉然使食之太過

則又損齒與骨及犯癰閉

兩焦之氣不能出入流入胃中下去膀胱而薄以

軟得酸則縮卷約而不通故水道不利而癰滿也

劉仲淳曰食蜜煎木瓜三石收同伴數人告病淋

疾以問天益天益曰此食所收也但奪食則已

陰之所生木在五味陰之所傷在五味五味太

過皆能傷人不獨酸也鄭真一曰予治導舟人病

木瓜香與諸人曰報去此物溺即出矣盡傾其

如舊以其收瀉甚而伐肝一余人僅知理脚傷於

足者用此可理如昔有患疔疔者赴舟見舟中

貸以足倚之此及登岸足已善步詢袋中何物乃

本草綱目

卷之

七

卷之

木瓜也。有寒濕。假於足者。以此藥治之。日而不審。

其虛實。妄投。殊為可惜。陳者。其忌錄。

烏梅
九十七
五草

烏梅。兼入肝。膽。酸。澀。而溫。似有類於木瓜。但此入。

肺。則收。成。無。已。日。肺。欲。收。入。腸。則。清。後。用。烏。梅。肉。

二十個。水一盞。煎六分。食前服。血崩不止。用烏梅。

肉七枚。燒存性。研末。米飲服之。日二次。治虛公。有。

效。益血得酸。則欲得寒。則止。得苦。則清。故也。入。

筋與骨。則軟。酸。入。入。蟲。則。伏。則。伏。酸。入。於。死。肌。惡。

肉。惡。應。則。除。鬼。渣。方。川。烏。梅。肉。燒。存。性。研。散。惡。肉。

上。一。夜。立。盡。聖。惠。川。烏。梅。和。蜜。作。餅。

貼者其方種簡便方云起臂生一痕騰膚自日方
愈中有惡肉失起用此方試之一日愈去其大半
再上一日而平刺入肉中則拔故於久瀉久痢氣
乃知世有奇方
逆煩滿反胃背蒸無不因其收滯之性而使下脫
上逆皆治且於癰瘍可敷已潰未潰可用此燒灰
香油調中風可關緊閉可開取肉際牙齦涎出經
金四圍軟虻蟲上攻疔仆可治仲景有烏梅治口渴可止
時珍曰人之去下有四竅兩竅通膽液故食梅則
津生者類相感應也素問云味過於酸肝氣以泄
又云酸走筋筋病無多食酸不然物寧不爲酸醬
之味酸者多矣何獨梅能生津耶
收飲之一驗乎不似木瓜功指陳泄脾胃筋骨濕

熟收飲脾肺耗散之元而於他症則不及也白梅

山於鹽清味鹹則能軟堅通大便秘若牙關緊閉白梅

九紅肉黑痣白粉用之更捷食解齒酥者嚼胡梅

素煎湯洗之但肝喜散惡收久服酸味亦伐生

氣生氣者且於諸症初起切忌

藥品氣味治用各自有別其不容紊如此然
要病有外邪不可輕投其邪得瀕而愈固耳

金銀薄

九十八金

金

肝人

稟剛健之性最能殺人故欲尋短者服一

二錢則心腹剝痛即斃惟作薄乃無傷耳銀薄亦

然二薄性皆辛平其治俱屬除邪殺毒熱解散熱安

魂定魄養心和血止瀉除狂療驚祛風効科鎮心

九衣以爲飾皆取金能平木重以鎮怯之意云耳

風熱多生於肝肝屬木故得金爲之制魂但銀薄

魄飛揚者其神散而不收必得重爲之鎮但銀薄

色白入氣金薄色黃入血差各有別貝錫水銀遇

開碑五
金皆具
以丸爲衣入湯剉水煮用

鐵粉
九十九
金

鐵粉
肝端入氣辛性不
應飛起者名鐵粉
器物生衣

者名鐵
鐵受太陽之氣
始生之初
齒石產焉
一百五

十年而
成鐵石二
百年孕而
成鐵又二
百年不輕

與金銀同
爲一氣今
取磁諸書
所著治功
止鐵定

石碎之內
有鐵片可
驗矣諸書
所著治功
止鐵定

驚療狂消
癰解毒數
效即其所
云定驚療
狂亦止

就鐵重墜
之意起見
故云可以
定癰豈真
救本求

源之治哉
暫用則可
久用鮮效
且諸草藥
切忌時

本草求真
卷二
鎮痼金銀
粉
五六

日凡諸草藥皆忌鐵器而補腎藥尤忌。畏磁石皂
否則反消腎上肝傷氣。毋氣愈虛矣。
筴。皂筴木作。煨赤醋沃七次用。

磁石

一百石

磁石

崙人

卽俗煬石。磁爲鐵母。

磁石二百年

故見

鐵卽能以引。是以有磁之說也。磁石味辛而鹹。微
寒無毒。得沖和之氣。能入腎鎮陰。使陰氣龍火不
得上升。故千金磁珠丸用此以治耳鳴嘈嘈。耳屬
腎虛。瞳神散大。瞳人謂有磁以鎮養真精。使神水
不得外移。硃砂入心鎮養心血。使邪火不得上侵。

耳目腎受熱矣。磁入腎，腎主骨，磁味辛，主
磁味鹹，鹹軟，堅磁質重，重鎮怯，故凡周痺風濕，
見肢體酸痛，驚癰腫核，慢吞針鐵，金瘡血出者，
何莫不用此以爲調治？不針，繫線服下，引上卽出。昔徐之才
劑篇云：重可去怯。磁石，鐵粉之屬是也。故怯則氣
浮，宜重劑以鎮之。然亦不可與鐵同用，色黑能吸
鐵者，真火煨醋淬，碾末，水飛，用柴胡爲使，殺鐵消
金，惡牡丹、莽草、長黃、石脂。

代赭石 一百一

石

人參
二錢
三錢
四錢
五錢
六錢
七錢
八錢
九錢
十錢

代赭石

心肝

味苦而甘

氣寒無毒

凡因血分屬熱

筋帶瀉痢胎動產難

眩厥痼疾

硬驚痢金瘡等症治

之即能有效

仲景治傷寒汗吐下後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

後心下痞硬

花三兩

代赭石

一兩

人參

三兩

桂枝

五兩

甘草

三兩

芍藥

五兩

黃芩

三兩

大黃

三兩

芒硝

三兩

白朮

三兩

白芍

兩半

代赭石

一兩

人參

三兩

桂枝

五兩

甘草

三兩

芍藥

五兩

黃芩

三兩

大黃

三兩

芒硝

三兩

白朮

三兩

白芍

三兩

代赭石

一兩

人參

三兩

桂枝

五兩

甘草

三兩

芍藥

五兩

黃芩

三兩

大黃

三兩

芒硝

三兩

白朮

三兩

白芍

血之力

寒有勝熱之義

專入心肝二經

血分導血

解熱鎮快祛毒

色赤

小兒慢驚

虛症

及陽虛陰

痿下部虛寒者忌之

以其沉降而乏生發之功耳

書載能治慢驚其說似非

實症不得謂慢虛症

罕

降溫理不可不辨

罕

罕

罕

罕

罕

解熱鎮快祛毒

色赤

小兒慢驚

虛症

及陽虛陰

痿下部虛寒者忌之

以其沉降而乏生發之功耳

書載能治慢驚其說似非

實症不得謂慢虛症

罕

降溫理不可不辨

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

痿下部虛寒者忌之

以其沉降而乏生發之功耳

書載能治慢驚其說似非

實症不得謂慢虛症

罕

降溫理不可不辨

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

書載能治慢驚其說似非

實症不得謂慢虛症

罕

降溫理不可不辨

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

罕

碎有乳孔者，真火煨醋淬三次，研細水飛，用乾薑爲使，畏雄附。

雲母石

一百二石

雲母

崑人肝肺兼入肝肺

生於泰山山谷，氣味甘平而溫，諸

書皆言遠肌溫肉，安臍定魄，補中絕續，故凡死肌

敗肉，惡毒陰疽，及車船眩暈，痰飲頭痛，皆當用此。

調治以其溫有陽和之力，重有鎮攝之能，故能使

之辟邪而鎮怯也。

局方雲母膏治一切癰疽，仲景治北虛多寒，千金方治久刺骨

下小便淋疾，及一切惡瘡，深而治寒飲頭痛，何穉
楊治婦人難產，溫酒調服三錢，入口即下，金水傷

數之止血，故連其無腐爛之虞。陰但書有言，人服
五陽者，亦多用之。皆取助陽之力。但書有言，人服
身輕，旋解，不過極爲贊揚。且因是物，經時不焦，入
土不腐，故云服可長生。其說卽出本經，豈真事哉。
但此性偏助陽，陰虛火炎者勿服。以色白光瑩者，
良。黑丹石使溼瀉，惡。羊皮。

密陀僧 一百三

金

密陀僧，卽入係出銀坑之中，真者難得。今用多，屬
傾銀爐底，味辛而鹹，氣平，小毒。大率多風，熱濕，陰
熱，消積，滌痰，鎮墜之品。故書載能絕虛火，安第。

定解止血散。腫消積殺蟲。及涼腫。事效。凍瘡。解狐臭。漿水洗淨。調膏。貼之。以一二錢用熱蒸餅一箇切開。搽末。夾之。線繫。非其痰。祛熱。消風。除重。鎮歇。堅則病。曷克去乎。時日。痔。性。僧。咸。飲。銀。之。氣。其。性。重。墜。下。而。血。走。下。故。能。墜。痰。止。吐。消。積。定。驚。治。瘡。疔。止。消。腐。療。瘡。腫。洪。邁。夷。堅。志。云。驚。氣。入。心。絡。瘡。疔。不。能。但。此。出。於。前。語。者。用。密。性。膏。末。一。匙。茶。調。服。即。愈。但。此。出。於。前。銀。爐。裏。則。有。銅。氣。雜。入。不。堪。入。藥。且。只。可。以。外。敷。不。可。以。作。服。餌。也。若。藥。須。煮。一。伏。時。