

本草彙言

本草彙言卷之十

錢塘

倪朱謨純字甫選集

男倪洙龍沖之氏藏稿

木部

灌木類

桑根白皮味甘氣寒無毒升少降多陽中陰也入手太陰

王氏曰桑類繁多不可枚舉所在南北皆有花椹枝皮功無差等葉頻摘頻發枝頻剪頻生雖去枝純幹條尤生枝葉充盤食材多適用全體亦精灌木易生之上品也蘇氏曰方書稱桑之功用最神爾雅云又有椹桑女桑椹桑椹桑山桑郭璞云半有椹半無椹曰椹幹小條長曰女葉細岐鏡皮理粗辰曰椹葉桑絲中琴瑟山桑材中弓弩皆材之美者也他木鮮及之矣李氏曰桑有數種感條而分者椹少葉繁白桑葉大而厚山桑葉尖而長雍桑葉花而薄子桑先椹後葉嶺外有望海桑高數丈枝葉茂盛序序如車蓋桑生黃衣其本必將枯死種樹書云桑樹樹接則本大葉厚桑根下埋麩甲易茂盛而不蛀真術曰箕星之精散而為桑洪氏曰箕水屋

本草彙言

卷十

一

也。龜神在坎。故桑以蠶爲食。馬東坡曰。琴絃舊而聲開。桑葉替之。發聲如新。本草云。桑根見地上者曰馬額。有毒。能殺人。旁行出土者曰伏蛇。亦有毒。但反能帶心。痛。修治。采嫩根。刮去青黃薄皮。重。取裏白皮。切。焙。皮中有涎。切勿去之。○桑上寄生。形狀。見寓木類。

○桑根白皮平肺氣消痰嗽之藥也。甄氏方。主泄肺氣下

喘逆。或肺火燔灼。痰嗽有紅。或肺傷風熱。暴嗽聲啞。或

水飲停肺。脹滿氣急。是皆肺氣不清。爲痰。爲火。爲停水

之證。惟桑根白皮可以治之。又錢氏瀉白散。與甘草地

骨皮同用。能瀉肺火。從小便中出。此瀉肺諸方之準繩

也。如前古有云。治崩中絕脈者何也。緣桑之苗葉枝幹

皮根紋理一縷。如人身之經脈聯絡。分析有條。若營血

統絡于心。故崩中絕脈。營血妄行之證。用桑根白皮可

以止之也。蓋桑之一物，如盡其材而論之，應用凡有八

焉。桑蟲。

味甘。

攻痘毒甚効。

以酒漿調服之。

桑葉。

味甘。

明目疾尤奇。

煎湯早晚先日。

桑耳。

味苦。

破癥堅結聚。

為末酒調服一錢。

桑椹。

味甘。

染髮。

轉黑。

晒乾浸酒飲之。

桑枝。

味苦。

去風氣，攣痛。

酒飲之。

桑汁。

味甘。

治

喉口舌瘡。

以絹蘸塗口內。

桑為流通氣血之藥，所以桑上寄生

味苦。

又能利筋脈，調血氣，治風寒濕痺。

浸酒飲之。

之聖劑也。再

按桑根白皮瀉肺降氣，清火下痰，是其專職。如肺虛無

火，因風寒襲之而發咳嗽者，勿服。

○集方

東師方二則。

治肺氣盛滿，喘脹咳嗽，痰中有紅，用桑根白皮二

錢，天麥二冬，款冬花，百部，沙參，川貝母，各一錢五分，甘

草七分，枇杷葉五片，刷去毛淨，水煎服。○治肺熱傷風

暴嗽聲啞用桑根白皮二錢前胡防風薄荷葛根各一

錢五分桔梗一錢甘草七分水煎服○治水飲停肺脹

滿喘急用桑根白皮二錢麻黃桂枝各一錢五分杏仁

十四粒去皮細辛乾薑各一錢五分水煎服○治水腫

用桑根白皮白芍藥薏苡仁木瓜茯苓各一錢陳皮一

錢赤小豆三錢水煎服○治產後下血不止如非關產

後凡屬血露不淨俱可服用桑根白皮四兩蜜水炒每

日用一兩水煎飲之○治金刃傷瘡用桑根白皮日用

一兩水煎服外用馬糞和桑白皮各等分燒灰敷瘡上

日一易○治墜馬拘損筋骨用桑根白皮五觔爲末煎

膏敷之日一換藥完卽愈亦無宿血○治刀刃傷腹腸

出用桑根白皮作線縫腹皮更以熱雞血塗之。

醫方

兒口流涎不止此係胸膈有熱痰故也用新鮮桑根白

皮搗自然汁日逐飲之并塗兩口角甚效。

○桑葉去風濕利水氣和血脈之藥也蘇氏方煎汁服能

除脚氣散水腫通大小腸之逆氣大氏方治一切風濕

頑麻自汗并撲損瘀血作痛又宜浸酒飲之普濟方治

老幼久患眼目昏澁不明以桑葉經霜者煎湯早晚洗

目并治暴赤風眼赤澁多淚如一切日疾惟久洗愈妙

通玄方治穿掌腫毒以新鮮桑葉搗爛卷敷即愈又孟

氏方取乾桑葉水洗淨晒乾搓碎微炒泡湯作茶飲止

煩渴通暢一身逆氣蓋至賤之物而應病甚奇故併錄

○桑柴灰

味辛性寒

消行水止血之藥也。

○集方治身面水腫

坐臥不得

取桑柴燒灰淋汁煮赤小

豆每饑時卽食一二合食時不得飲湯水。○治金瘡出

血不止以桑柴灰篩細敷之止血生肌。○治破傷風腫

入腹卽殺人以桑柴灰淋汁頓熱浸之冷再易

柘根白皮味甘氣溫無毒

李氏曰柘木處處山中有之喜叢生幹疎而直葉厚圓而有尖亦可飼蠶取絲作琴瑟滑澤勝棠爾雅所謂棘藿卽此也又弓人取枝以柘爲上品其結實狀如桑子而稍圓韃如椒其木煎汁染黃謂之柘黃天子所服一說柘木以米醋調鹽灰塗之一宿卽作開道花鳥文物性相伏如此

○柘根白皮養胃固精止血結朋申去鬼交精洩之藥也

楮實味甘。氣寒。無毒。氣薄。味厚。陰也。降也。入足大陰經。

別錄曰。楮生少室山中。湖廣滎陽獨多。今南北亦在。右詩云。爰有樹檀其下。維穀是爾。陸氏曰。皮葉用之。甚博。醫方但貴楮實。餘亦稀用。李氏曰。楮與穀乃一種也。有雌雄之分。雄者皮有斑文。葉無叉極。三月開花成穗。若柳絮狀。遂謝而不結實。雌者皮無斑文。葉有叉極。四月開花成穗。若楊梅狀。五月色青綠。六七月漸深紅。乃熟也。水搽去子。蜜煎充果食。甚補。葉蒲花糝。並堪作茹。皮膜爲冠。造紙練布。燃臨咸有用也。修治。水浸三日。旋攪。旋換水。浮者卽揀去之。流用晒乾。焙燥用。

○楮實健脾養腎補虛勞。明目疾之藥也。別錄陳氏本草。主陽

亢陰痿。水澀目矇。及脾熱水腫。腰膝痿弱。筋骨乏力。諸證。按古方。入滋陰藥中。用之甚廣。但性雖平補。而氣稍清寒。如脾胃虛冷者。宜少用之。

陳廷采先生曰。按楮又名穀桑。荆楊交廣。咸謂之楮。一

說葉有瓣曰楮。葉無瓣曰構。又一說皮斑曰楮皮。白曰構。名雖有二。取用則同也。又相感志云。木中白汁如乳。名楮漿。可以丸丹砂。又楮膠可作金石之漆。又秋月剝取其皮。可織爲布。可搗爲紙。則楮之專精在皮與漿矣。所入醫方。惟用其實。赤者頻服。不老不饑。行同奔馬。載在本草。確有功效。奈時人于滋補藥中。用之稀鮮。惜哉。

○集方治脾腎肝三藏陰虛。吐血欬血。骨蒸夜汗。口苦煩渴。夢中遺精。或大便虛燥。小便淋瀝。或眼目昏花。風淚不止。等證。不拘老幼。咸宜服之。用楮實赤者一斗。取黑豆一斗。煮汁去豆。取汁浸楮實子一日。晒乾。再浸。再晒。以豆汁滲盡爲度。再晒燥。配枸杞子三升。俱炒微焦。研

爲細末。每早用白湯調服五錢。功效不可盡述。○治水
氣注法蠱脹用楮實子五升。水一斗。熬成膏。用茯苓三兩。白
丁香一兩五錢。俱微炒。研爲細末。楮膏和丸。梧子大。每
空心用三錢。晚用二錢。俱白湯吞下。

○楮葉

味甘氣
涼無毒

涼血祛風利水之藥也。

○集方

治鼻
外方

治鼻衄暴流。數升不止。用楮葉搗汁。二升。徐徐飲

之。

治虛肥水腫

氣上促者。用楮葉煮白米粥食。勿絕

白愈。

忌鹽味百日

○治蝮蛇螫傷。用楮葉搗取汁。漬之。

○治老幼瘡痂。

楊氏方

日夜白餘度。用乾楮葉三兩。微炒。研爲

細末。

每服三錢

白湯調下。○治一切眼翳。三月收斂。楮

葉晒乾。

爲細末。每以黍米火注背內。其翳自落。

○楮樹皮

味甘平無毒

氣順氣利水涼

血止

益之藥也

也

甄氏

功治

水腫

氣滿

小便不通

因甘平

能利水道也

李氏方

治

下血

血崩

因甘

瀦能

飲氣

以和營也

但性

多燥

而少

潤

如內

熱血

燥之

證宜

少與

之

○楮樹皮中白汁

味甘平無毒

氣利水

消腫

之藥也

外臺秘要

治

天

秘要

○夫行時疫

病後

脹滿

兩脇

刺脹

臍下

如水

腫以

楮樹

○隨取

隨意

服之

水便

清利

腫即

消矣

其性

最粘

稽法

帖經

書扇

以此

汁和

飛麵

白湯

調作

糊

裱

不脫

解過

于膠

漆又

和丹

砂塊

成團

不散

故綱

目稱

爲

五金

膠漆

枳實味苦酸氣寒無毒氣味俱厚沉也陰也入足陽明太陰經。

別錄曰枳生河內川谷及洛西江湖州郡馬氏以商州產者更佳寇氏言舊說橋踰淮而枳故江北有枳無橋江南雖有枳不及江北者氣足力厚也蘇氏言似如橋而大葉如橙而有刺春開白花至夏結果至秋成實六七月采者名枳實小則其性醜而速也九十月采者名枳殼大則其性詳而緩也今醫家以皮厚而緊小者爲枳實以皮鬆而寬大者爲枳殼俱切開以翻肚如盆口者爲腹又陳久者愈妙近道所出一種臭穢酷似枳不堪用修治用小麥麩拌炒至麥麩黑色去麩用。

○枳實破結實下食積消脹滿之藥也蘇氏曰別錄方主

除胸脇痰癖痞滿腹胃停水停食等疾此疾原由脾胃

二經氣滯不能運化精微所致此藥雖經成果瓢核未

分混然結實性堅而速其氣味苦泄有破散衝走之力

故丹溪氏言有推牆破壁之功。所以仲景下傷寒腹脹實結不通者。有承氣湯。胸中痞痛者。有陷胸湯。潔古療心下痞滿者。有枳木丸。使壅滯既去。則胃氣自安。而諸證自止矣。如前古謂主大風在皮膚中。如麻豆苦癢。又云益氣輕身。此屬幻語。非世俗時學所知。姑刪之。以俟後賢詳用可也。但性專消導。瀉痰下食。其爲犷悍之物。可知。凡中氣虛弱。勞倦傷脾。發爲痞滿者。脾胃氣虛。不能運化。以致傷食。停積者。俱宜補中益氣湯。補其不足。少加枳實十分之一。則痞滿自除。停食自行矣。如傷寒脹滿。非實邪結于中下二焦。手不可按。七八日不更衣者。必不可用。如傷寒挾熱下痢。非燥糞結實者。亦不可

用如元氣壯實有積滯者不得已用一二劑病已卽去之卽潔古所製枳朮丸亦爲脾胃有積滯者設也積滯去則脾胃自健故謂之益脾胃之藥非消導之外復有補益之功也用者當詳審之

○集方

劉宗素治食積結脹

用枳實白朮厚樸各等分俱用小麥

麩炒川黃連減半酒炒共爲細末紅麴作糊丸菴豆大

每早晚各服三錢白湯下小兒減半

○治胸脇痰癖痞

脹用枳實四兩南星海石白芥子蘿蔔子紫蘇子白朮
茯苓各一兩俱微炒共爲末紅麴作糊丸菴豆大每早
晚各服三錢白湯下○治腹胃停水代明用枳實蒼朮厚樸
各一兩猪苓澤瀉茯苓各五錢肉桂木香各三錢共爲

未每早晚各服三錢。白湯調服。○治腹胃停食不消用

枳實三兩。白朮二兩。俱用小麥麩炒。厚樸。白茯苓。各一

兩。川黃連。紅麴炒。各三錢。共爲末。水發爲丸。如菉豆大。

每早晚各服三錢。白湯下。○治堅積痰飲不消用枳實。

三稜。蓬朮。青皮。檳榔。白朮。各一兩。俱酒洗。微炒。研爲末。

每晚食後服。三錢。酒送下。然須能食。脾胃健者宜之。○

治傷寒熱邪傳裏發熱。汗出不惡寒。腹滿而喘。大便不

通。宜大小承氣湯。大承氣。川枳實。一兩。厚樸。五錢。大黃

芒硝。各八錢。水四大碗。煎一碗半服。小承氣。用枳實。八

錢。厚樸。四錢。大黃。五錢。水三碗。煎一碗服。病急者用大

小承氣。量病緩急臨證當消息用之。

枳殼味苦酸。氣寒。無毒。氣厚。味薄。沉也。陰也。入手太陰經。

陽明手陽明經。

釋氏曰。氣味主治。與枳實。六畧相同。但枳實形小。其氣全。其性烈。故善下達。如少年猛悍之將。勇往直前。而一無回顧者也。枳殼形大。其氣散。其性緩。故其行

帶連。是以能入胸膈肺胃之分。及入大腸也。
○枳殼行滯氣。開胸結之藥也。凡病中膈不清。遂道痞塞。

痰涎壅盛。氣食留中。至若癥癖有形之物。痰飲有形之

氣。用二陳以清之可也。然無枳殼。則不獲效。六鬱氣血

滯結而不散。五氣風寒暑濕燥脹而不行。用二陳以理之可

也。然無枳殼。則不能通。大抵枳殼之性。專于平氣。氣平。

則痰喘止。氣平。則痞脹消。氣平。則刺痛安。氣平。則後重

除。所以戴氏方。謂枳殼能定痰喘。消脹滿。止脇肋刺痛。

除下痢後重急迫。正此意也。以上諸證。凡屬形盛有餘。氣火風痰。食飲爲病者。宜之。如關脾胃氣虛。中氣不運。而爲痰。爲喘。爲痞脹者。勿用也。如肝腎陰虧。血損營虛。脇肋隱痛者。勿用也。下痢日久。中氣虛陷。愈下愈墜。愈後重急迫者。勿用也。故前人有言。多服枳殼。有損胸中清純之氣。可不慎歟。

繆仲醇先生曰。一槩胎前產後。枳殼咸不宜服。今世多用以治婦人。胎氣不安。或至八九月。爲易產之劑。動輒資用。殊不知婦人懷孕。全賴氣血以養胎。氣血充足。則胎自易產。且妊婦至八九月。精神困倦。四肢軟弱。飲食減少。動息喘促。何莫非虛弱之證。而更用此耗散之藥。

耶。內經所謂損不足而虛其虛。豈不大謬哉。古方有瘦胎飲者。爲湖陽公主而設。以彼奉養太過。其氣必實。故用此以耗其有餘之氣。使胎易產。今人不知古人立方之意。一槩濫施。誤甚誤甚。

○集方。

王氏潤川

治氣滯食飲痰火停結。用枳殼一兩。厚樸八錢。俱

用小麥麩皮拌炒。去麩。每用枳殼二錢。厚樸一錢六分。

水煎服。

○治痰喘氣火上逆不降者。

蘇元禮方共四則

用枳殼蘇子桔梗

杏仁各一錢五分。茯苓一錢。木香五分。水煎服。○治中

膈痞脹不寬。用枳殼厚樸白朮各一兩。俱用小麥麩皮

拌炒。砂仁木香白豆仁茯苓各五錢。共爲末。水發丸。如

菴豆大。每早服三錢。白湯下。○治胸脇刺痛。用枳殼一

兩。小麥、麩皮拌炒。肉桂七錢、真蘆薈三錢，俱研極細末。

水發丸。菉豆大，每早服三錢，晚服二錢，淡鹽湯下。○治

下痢後重迫急，用枳殼九錢、白芍藥六錢、川黃連三錢、

乾葛、滑石、檳榔各四錢、升麻、甘草各一錢五分，分作四

劑，水煎服。○治老幼腹脹氣血凝滯，以此寬腸順氣，用

商州枳殼去穰四兩，分作四分，一分用蒼朮一兩同炒，

一分用羅蔔子一兩同炒，一分用乾漆一兩同炒，一分

用大茴香一兩同炒，仍去四味，只取枳殼爲末，再以四

味煎汁，打紅麴糊爲丸，如梧桐子大，每食後服百餘丸。

白湯下。○治脚氣腫脹，用枳殼三錢、木瓜、牛膝各二錢，

水煎食前服。○治氣虛人大便解時不快，用枳殼二錢。

人參、麥門冬各一錢，水煎服。○治小兒軟癩，用大枳殼一箇，去穰，磨口平，以麵糊糊邊，合癩上，膿血自出，盡更無痕也。

續補集方。治傷寒頭痛壯熱惡風，及風痰咳嗽，鼻塞聲

重，并四時瘟疫熱毒，頭面腫痛，痢疾發熱，諸般瘡毒，用

枳殼、桔梗、羌活、川芎、前胡、柴胡、荆芥、薄荷各二錢，甘草

八分，生薑三片，煎服。虛者可加人參一錢。○治痢疾不

問，赤白肚痛，裏急後重，渾身發熱，口乾發渴，用此通利

卽止。兼治傷寒傳裏，大便結實，口燥咽乾，潮熱自汗，怕

熱，揭衣，語語腸厥等證，用枳殼、柴胡、黃芩、大黃、白

芍、芒、硝各一錢，二分，甘草八分，水煎服。

黃楊木味苦氣平無毒

李氏曰黃楊木生諸山野中人家多栽種之。枝葉攢簇，上登葉似初生槐芽，緣而厚，不花不實，四時不凋。其性難長，俗說歲長一寸，其木堅膩，作梳掠，刻印最佳。按酉陽雜俎云：世重黃楊，以其無火也。用水試之，沉則無火。凡取此木，必以陰勝夜無一星者伐之，作器皿，則不裂。

○黃楊木葉主難產，善催生之藥也。入達生散中屢效。又

治暑月癘毒，搗末水調敷之，即消。

梔子味苦氣寒無毒氣薄味厚輕浮上行氣浮而味降陽中陰也入手太陰手少陰足陽明經

別錄曰梔子生南陽川谷蘇氏曰今南方西蜀州郡皆有木高七八尺葉似李而厚硬又如兔耳色深綠四五
月開花蕊黃瓣白芬香六出夏秋結實如詞子生青熟
黃中仁色紅霜後宋取入藥以山谷產者又以七稜至
九稜圓小皮薄者爲上如家園栽者形大皮厚而長雷
氏稱爲伏梔子只堪染家入藥無力治上焦中焦火病
連殼用治下焦火病去殼用王氏曰去肌表中熱用皮
去心胸中熱用仁治血病連皮炒黑搗碎用蜀中有一
種梔子其花紅色其
實染物則赭紅色

○梔子清氣涼血散三焦火鬱之藥也朱丹溪方氏曰蓋梔之爲

性可升可降氣味雖居苦寒而氣本輕清故前古主五
內邪氣胃中熱氣酒風面赤鼻皴等證專取此清空寒
化之物能解心肺之伏火轉炎歛爲清肅者也所以三

焦浮游之火。太鬱氣結之火。皆可清也。若頭皮疼而眉骨痛。白珠赤而顛頰腫。或喉閉牙疼。口舌腫爛。或熱極妄行。暴吐衄血。或頭肉耳筋跳扯不時。或心煩鬱悶。欲吐不吐。或濕熱蘊蓄。五疸發黃。或氣鬱火鬱。嘔噦酸苦。或癰閉脹滿。小腹急疾。以上諸證。總屬氣火濕熱。四端壅閉不通之所致病。惟山卮均可治之。又楊氏簡易方云。山卮瀉三焦之火。最清胃腕之血。其性屈曲下行。降火從小便中出。凡心胃痛。過服熱耗之劑。愈痛不止。用卮子以清氣導熱。則痛自安。執此一論。則知山卮輕空寒化。發越鬱遏不升不降之氣。明矣。但苦寒沉降。解五內一切邪熱。清有餘之火。如過服。不免有損胃伐陽之

弊。凡脾胃虛弱者。忌之。血虛發熱者。忌之。心肺虛而無邪熱者。忌之。吐血。衄血。非陽火暴發者。忌之。小便不通。由于膀胱虛而無氣以化。而非熱結小腸者。忌之。

皇甫雲州先生曰。凡氣鬱動火。火鬱動氣。濕鬱生熱。痰鬱生喘。熱鬱作煩。血鬱作疼。含山卮之輕揚六出。宛勝六之飛舞。孰能治之。

盧不遠先生曰。卮子有色。故主色變。凡苦寒之物。能下能堅。惟卮子反使堅結者。解而上出。火空則發之義也。故并作湧洩之劑。如五內邪氣。胃中熱氣。結而未實者。易于分解。已成燥堅者。非所宜矣。

沈則施先生曰。仲景治傷寒汗吐下後虛煩不得眠。若

劇者必皮覆顛倒。心中懊懣。用卮子豉湯治之。卮子色赤。味苦入心而治煩。香豉色黑。味鹹入腎而治躁。蓋汗吐下後。胃中亡津液。藏府無潤養。內生虛熱。故不眠而甚。至顛倒懊懣。非此不可止也。本草不言卮子能吐。仲景用爲吐藥。卮子本非吐藥。爲邪氣在上。拒而不納。水穀令其上吐。則邪因以出。所謂高者因而越之也。又用爲利小便。實非利小便。乃清肺也。肺清則氣化行。而膀胱津液之府得此氣化而出也。又治心經留熱。小便赤澀。用去皮卮子。酒炒黃連。連翹。炙甘草等分。末之。水煎三錢服。無不利也。又古今名醫錄。治發黃。皆用卮子。茵陳。甘草。香豉。四味作湯飲之。觀此諸論。則卮子之清氣。

涼血散

三焦火鬱之說確然矣

○集方

以下四方出方龍源家

五治酒風面赤鼻皴用山卮子炒黑三錢桑白皮桔

梗西河柳麻黃石膏各二錢水煎臨睡時服○治頭皮

疼用山卮子炒黑五錢荆芥薄荷石膏各二錢甘草八

分水煎食後服○治眉骨痛用山卮子炒黑川羌活各

二錢水煎服○治時眼白珠暴赤用山卮子炒黑二錢

桑白皮薄荷葉各一錢五分枳殼連翹各八分水煎服

○治顛頰腫痛用山卮子炒黑三錢柴胡半夏各二錢

黃芩防風羌活白芷各一錢水煎服○治火鬱喉閉不

通用山卮子生研五錢荆芥穗二兩水煎徐徐服先用

米醋半盞以鵝羽攪吐痰出後服此藥立効○治牙疼

不用山卮子炒黑。三錢。北細辛五分。石菖蒲。桂枝各一錢。水煎。泔漱牙間。緩緩嚥下。○治口舌腫爛。用山卮子炒黑五錢。川黃連。黃柏各二錢。桔礬六分。甘草三錢。共爲末。時時摻入口內。或加冰片一分。○治暴吐衄血。因熱極妄行者。用山卮子炒黑一兩。懷生地二兩。炮薑灰五錢。水三碗。煎一碗。徐徐服。○治頭肉耳筋不時跳。扯用山卮子炒黑三錢。天花粉半夏。白芥子。玉竹各二錢。川芎。甘草各一錢。水煎。食後服。一方加石膏三錢。○如胃虛寒者不必。○治心煩鬱悶。欲吐不吐。用山卮子炒黑半夏。薑製各二錢。陳皮。白茯苓各一錢五分。甘草七分。厚樸薑水炒。一錢。水煎服。○治濕熱蘊蓄。五疸黃證。用山卮子炒黑四

錢茵陳五錢，白茯苓二錢，生薑皮三錢，水煎服。○治氣鬱火鬱，嘔噦酸苦。用山梔子炒黑一錢五分，川黃連薑水炒一錢，黃芩、天花粉、薄荷葉各二錢，紫蘇葉八分，廣陳皮、廣木香、半夏薑製、厚樸薑水炒、木通各一錢二分，水煎服。○治小便癃閉，脹滿不通，小腹急疾。用山梔子微炒五錢，車前、牛膝、木通、白茯苓各一錢五分，甘草一錢，水二碗煎半碗，臨服時用生韭子三錢研水半盞，白朮肉三十箇研汁半盞，沖入藥內食前服。○治傷寒汗吐下後，出仲景書虛煩不得眠，及心中懊懣者。用山梔子十四枚，香豉二合，水煎服。○治傷寒濕熱發黃，腹脹。用山梔子十四枚，茵陳二兩，大黃一兩，水三升煎一升，徐徐服服。

後小便當利尿如皂角汁狀正赤者一宿腹減黃從小便出也。○治發黃身熱用山梔子十四枚黃柏二錢炙甘草一錢水煎服。○治傷寒下後心煩腹滿起臥不安者用山梔子十四箇厚樸枳實各二錢水煎服得吐卽愈。○治大病後勞復小便不利者用山梔子十四枚配鼠矢五錢作湯飲得小便利卽愈。

○續補雜方

丹溪方

治胃腕火痛用山梔子七枚炒黑水二盞煎

七分入生薑汁三四匙飲之立止。

察居士方

治鼻中衄血用山

梔子燒灰作細末吹之立效。○治小便不通用山梔仁

十四枚食鹽少許韭菜十莖搗爛貼臍及毛際良久卽

通。○治

經驗良方

小便淋血澀痛用山梔子滑石等分研細末葱

湯下。

○治酒毒肝後方下血。

用山卮仁焙研爲細末。白湯調服。

一錢。

○治熱毒血痢。

用山卮仁十四枚搗細。加白蜜五

匙。水煎服。立效。

○治臨產下痢。

用山卮子炒黑。研細。空

心白湯調服。三匙。甚者不過五服。

○治小兒盤腸釣氣。

用山卮子五錢。草烏五分。切片。同炒黑。揀去草烏。每服

五分。茴香。葱頭湯下。○治閃胸折傷。腫痛。用山卮子仁

生研末。和小麥麩水調塗之。甚效。

酸棗仁味甘苦酸氣平無毒陽中陰也入足少陽厥陰手

少陰太陰四經。

蘇氏曰酸棗山泝徼及西北州郡今天下南北東西處
處皆有但分土產厚與薄耳多野生坡坂間及城壘之
處其木似棗而皮細中心赤色莖葉俱青夏秋開花似
棗八月結實紅紫色似棗而開小味極酸當月採實取
核中仁孟子曰養其棘棘是也又嵩陽子言酸棗縣所
出爲真今之貨者皆是棘實用者尤宜詳辨此說未盡
確然蓋不知小則爲棘大則爲酸棗平地則易長崖壘
則難大故棘多生崖壘上經久不樵則成幹人亦呼爲
酸棗更不言棘實一本也此物纔及三尺便開花結子
但科小者氣味俱薄科大者氣味俱厚今陝西臨潼山
野間所出更佳此亦土地所宜也○又據嵩陽子云余
家于滑臺今酸棗縣即滑之屬邑也其樹高數丈徑圍
二三尺木理極細堅而且重可爲車軸及象棋商陸匙
筋等其木皮亦細而硬交似蛇鱗其棗圓小而味酸其
核微圓而仁稍扁色赤如丹此爲醫藥所重上入亦不
易得今市貨者皆棘子也兩說俱存之以俟博學君子
○李氏又一說云獨生而高者爲棗列生而低者
爲棘故重束爲棗平束爲棘二物觀名即可見矣

○酸棗仁。欽氣安神。榮筋養髓。和胃運脾之藥也。按爾雅

云。大者謂之棗。小者謂之棘。其仁均補五藏。如心氣不足。驚悸怔忡。神明失守。或腠理不密。自汗盜汗。肺氣不足。氣短神怯。乾咳無痰。肝氣不足。筋骨拳攣。爪甲枯折。腎氣不足。遺精夢泄。小便淋瀝。脾氣不足。寒熱結聚。肌肉羸瘦。膽氣不足。振悸恐懼。虛煩不眠等證。是皆五藏偏失之病。得酸棗仁之酸甘而溫。安平血氣。斂而能運者也。如前古所云。主心腹寒熱。邪結氣聚。四肢濕痺。痠痛。久服安五藏。輕身延年。別錄之治久泄。虛汗。心煩骨痺。此大哉至聖之言也。

方龍潭先生曰。酸棗性雖收斂。而氣味平淡。當佐以他

藥方見其功。如佐歸參可以欽心。佐歸芍可以欽肝。佐歸朮可以欽脾。佐歸麥可以欽肺。佐歸栝可以欽腎。佐歸苓可以欽腸胃。膀胱佐歸者可以欽氣。而灌溉營衛。佐歸地可以欽血。而榮養真陰。又古方治膽氣不和。甚佳。如膽氣空虛。心煩而不得眠。炒用可也。凡治肝膽心脾四藏不足之病。不可缺此。

盧不遠先生曰。別錄主煩心不得眠者。心腹邪結氣聚使然耳。服之結散聚消。心定煩息。故得睡眠。又云。未有散邪結氣聚之物。能使衛氣入藏。而就安寢者。世人見不得睡眠。便用棗仁。思之真堪絕倒。

○集方治心氣不足。驚悸怔忡。神明失守。用酸棗仁二兩。

炒當歸、茯苓、遠志、石菖蒲、麥門冬、栝子仁、人參各一兩。研末，蜜爲丸。如梧桐子大，硃砂一兩，水飛過爲衣。每服三錢，早晚燈心湯下。○治陽虛腠理不密，自汗盜汗，用酸棗仁一兩，炒當歸、人參、黃耆、白芍藥、白朮，俱酒拌炒，各八錢，乾薑七錢，分作五劑，水煎服。○治肺氣不足，氣短神怯，乾咳無痰，用酸棗仁一兩，炒當歸、麥門冬、天門冬、百部、人參、茯苓、黃耆、款冬花各八錢，北五味三錢，甘草五錢，分作五劑，水煎服。○治肝氣不足，筋脈拳攣，爪甲枯折，用酸棗仁一兩，炒當歸、白芍藥、威靈、麥門冬、枸杞子、川芎、牡丹皮各八錢，半夏、柴胡各五錢，分作五劑，水煎服。○治腎氣不足，遺精滑泄，或小便淋瀝，用酸棗

仁二兩炒。當歸黃栢懷生地山茱萸肉山藥地骨皮枸杞子各八錢俱鹽水炒分作五劑水煎服。○治肥氣不足寒熱結聚臃肉羸瘦用酸棗仁一兩炒當歸白朮木香砂仁茯苓石斛白茯苓柴胡廣陳皮各八錢用細陳壁土三錢拌炒共爲末煉蜜丸每服五錢空心白湯送下。○治膽氣不足振悸恐怖煩心不眠用酸棗仁一兩炒當歸茯苓半夏膽星石斛柴胡各八錢分作五劑水煎服臨服時每鍾加真天竹黃五分研極細調入服。○續補雜方治膽風沉睡多眠用酸棗仁一兩生研末蠟茶一兩微炒研末二味和勻每服二錢午後白湯調服。○治膽虛不眠心多煩悸用酸棗仁一兩炒人參五錢

辰砂三錢

俱研細末煉蜜丸。梧子大。每服十餘丸。口內

噙化下。

○治振悸不眠。用酸棗仁二兩。炒。茯苓白朮人

參甘草各一兩。生薑五十片。分作十劑。水煎服。○治虛

煩不眠。用酸棗仁二兩。炒。乾薑半夏茯苓川芎各一兩。

炙甘草七錢。分作十劑。水煎服。○治骨蒸不眠。心煩熱

甚。用酸棗仁二兩。炒。熟地黃二兩。五錢。鼈甲二兩。湯泡

洗。再用酒炙。研碎。分作十劑。水煎服。○治大人小兒睡

中汗出。用酸棗仁炒。人參茯苓焙。各等分。大人每服二

錢。小兒一錢。臨睡米湯調服。

蕤核味甘氣溫微涼無毒氣薄味厚陽中陰也入足厥陰

經。

別錄曰蕤核生面谷川谷及巴西今彭城亦有蘇氏曰今雍州河東并州亦有木高五七尺莖間有刺葉細狹長似枸杞葉花白色子附莖生紫赤色大如烏豆形圓而扁有文理五六月熟采實日乾修治去殼取仁用湯浸去皮尖劈作兩片研爛作膏用。

○蕤核去肝經風熱爲目病專科之藥也劉禹錫傳信方

新天醫抄

治風熱乘肝目赤痛腫或淚出皆爛或昏澁羞明或翳障凝結或努肉攀睛種種目疾係于風熱所傷者咸宜加用如肝腎兩虛血虧髓少者當斟酌用之前古又主心腹邪熱結氣痰結痞結諸證總之熱則生痰痰礙中焦氣爲之痞此劑甘涼除熱熱邪去而痰自不生痰結

解而氣自通暢。痞滿亦無復留結矣。涼肝明目亦推此意云。

○集方治

和劑局方肝虛風熱。

上攻眼目。赤腫癢痛。昏暗不能遠視。

隱澁羞明。迎風出淚。時見黑花。用麩仁去皮壓去油淨。

二兩。冰片一錢。研勻。入淨磁罐收貯。點眼。名春雪膏。○

治眼病生翳。用麩仁去油淨五分。青鹽一分。猪胰子五

錢。共搗二千下如泥。磁罐收貯。點之。○又方用麩仁一

兩。去油淨。入白礬砂一錢。麝香一分。搗勻。收之。點眼。去

翳妙不可言。○治赤爛眼。用麩仁杏仁各一兩。去皮搗

去油淨。研勻。入真鉛粉爲丸。麻子大。每用熱湯化。點大

小皆上。

山茱萸味酸。澹微甘。氣溫。性滑。無毒。陽中之陰。降也。入足厥陰。少陰經。

別錄曰。山茱萸。生漢中山谷。及瑯琊。兗州。蘇氏曰。今海州。兗州。兩浙。大闕。近道亦有之。木高一二丈。葉如榆而有利。二月開花。白色。微紅。似杏花。四月結實。如酸棗。深紅色。五六月采實。自乾。皮甚薄。雷氏曰。外一種。胡頹子。葉幹花實。俱相似。但核有入稜。又名雀兒。蘇。氣味功用。與山茱萸甚相遠。不堪入藥。宜細辨之。修治以酒潤。剉去核用。其核味澀。能耗精氣。不可服食。

○山茱萸固精暖腎之藥也。益滑則氣脫。澹劑所以收之。

本草止小便秘。精氣取其酸澹以收之也。甄氏又主婦人月水不定。老人小水不節。男子陽道不興。婦人陰器不振。能壯精強志。養髓榮筋。故起腰膝。扶痿弱。每稱捷劑。仲景八味丸用之為君。其作用可知矣。但性味酸。飲

而熱如命門火熾。強陽不痿者。忌之。膀胱熱結。小便不利者。忌之。陰虛血熱。煩熱骨蒸。并暴吐衄血者。忌之。卽不得已。有當用者。須與知母同劑尤善。

○集方治小水自遺。不禁。用山茱萸肉三兩。炒。益智子一兩。人參北五味各五錢。牡蠣煨。三錢。懷熟地三兩。酒煮。

以下六方此方能深家秘

搗膏。用梧桐子大。每早晚各服三錢。白湯下。如內熱者。本方加川黃柏一兩。○治精滑不固。用山茱萸肉三兩。炒。兔絲子。白朮。白芍藥。牛膝。各二兩。龍骨。牡蠣。俱煨過。各一兩。懷熟地四兩。酒煮搗膏。前藥俱爲細末。拌入熟地膏內。再加金櫻子熬膏。和爲丸。梧桐子大。每早晚各服三錢。白湯下。○治婦人月水不依期而來。或參前。或

差後用山茱萸肉、當歸身各三兩、川芎八錢、白芍藥、懷生地、香附、童便炒各二兩、黃芩、牡丹皮各八錢、丹參、川續斷各二兩五錢、白朮、白薇各一兩、俱酒炒、共爲末、煉蜜丸、每服三錢、清晨白湯下。○治老人小水不節、或自遺不禁、用山茱萸肉二兩、益智子一兩、人參、白朮各八錢、分作十劑、水煎服。○治男子陽道不興、而不嗣、婦人陰器不振、而不育、用山茱萸肉、巴戟天、鹿茸、牛膝、白膠香、兔絲子、肉蓯蓉、車前子、枸杞子、懷熟地、沙苑蒺藜各三兩、牛膝一兩五錢、共爲末、煉蜜丸、梧子大、每早服十丸、白湯下。如婦人服此、加香附、醋製、益母草、酒浸蒸各二兩。○治腰膝無力、用山茱萸肉四兩、牛膝、杜仲、枸杞

子白朮半夏麩當歸川芎木瓜各二兩真漢防已三兩
酒浸炒川黃柏鹽水炒蒼朮米泔浸各一兩五錢共爲
末煉蜜丸梧子大每服三錢清晨溫酒下。一方加虎骨
三兩炙酒淬爲末同用。○治腦骨痛腦爲髓之海髓
足則腦痛自除。用山茱萸肉五兩沙苑蒺藜熟地黃各
四兩人參麥門冬去心牛膝甘菊花各三兩熟地黃麥
門冬以人乳和酒同煮搗爛成膏餘藥俱用酒拌炒研
爲末熟地黃麥門冬膏再和煉蜜爲丸梧桐子大每早
晚各服三錢白湯下。

金櫻子味酸澆氣溫無毒氣薄味厚陰中陽也入足太陽少陰手陽明經。

韓氏曰金櫻子在處有之蘇氏曰今南中江浙州郡多有惟以江西劍南嶺外者最勝叢生郊野山林尤多莖葉酷似薔薇而多刺四五月開花白色夏秋結實實亦有刺形如椒攬有嘴如石榴生青熟黃棧似營實子而月采日乾用用水煎汁作膏其質如蜜甘酸可口澆精甚效又釀酒飲補腎養髓有功

○金櫻子止脾泄下利王截虛嗽蜀本草澆精滑禁老人睡後遺尿

乃大收斂之藥也王劑云澆可去脫如脾虛滑泄不禁

非澆劑無以固之膀胱虛寒則小便不禁腎與膀胱爲

表裏斂腎氣則精滑止而小便自遺亦可止因此藥氣

味酸澆入腎與膀胱大腸三經而收斂虛脫之氣故能

主諸病也。但其氣味既酸且澁。如泄瀉由于虛脫者。可用。由于火熱暴注。或有積滯者。不可用也。如小便不禁。及精氣滑脫。由于陽虛腎冷。命門不足者。可用。由于陰虛內熱。邪火妄熾者。不可用也。

盧子由先生曰。經云。澁可去脫。開腸洞泄。便溺遺失。精神溢瀉。以及血液妄行。寢汗不禁。皆脫也。倘瀉因瀉用。亦莫之敢櫻。

前賢李氏曰。夫經絡隧道。以通利爲和平。昧者取收澁之味。以爲養。此自作不善調攝也。若取縱慾而秘精。以爲快樂。亦自速其禍也。如果精氣不固。而自遺自泄者。服之稍可。

○集方治精滑尿遺并久痢不止霜後用竹夾子摘取金櫻子不拘多少人木臼內搗爛入鍋內水煎減半濾出清汁以渣再煎仍濾出清汁總和一處緩火熬如飴糖入淨磁瓶內每早服十餘茶匙白湯調服又和雞豆粉爲丸各水陸丹秘精益元甚妙。

○金櫻花

氣味與子同

大氏方

研爛和鐵粉再研勻拔白髮塗之卽生

黑者亦可染鬚

○金櫻葉

李氏方

五月五日同桑葉苧葉採取各等分陰乾

研末敷刀傷能止血合口各軍中一捻金。

金櫻子丸治精澀

精澀與便澀不同。便澀是便溺渾濁，精澀是精隨弱而出。此精澀

道滑也。因相火動，心腎內虛，不能固守也。用金櫻子、芡實、粉蓮、花鬚、白茯苓、石蓮肉、熟地、黃柏、杞子、當歸、身山、查肉各四兩。牡蠣、煨黃柏各二兩。俱用醋拌炒，磨爲末。煉蜜丸。梧子大，每早晚各服三錢。食前白湯下。○治人心有所慕而夢與人交，而泄精者，謂之夢遺。係君心動而相火隨也。用金櫻子三錢，生地黃、天門冬、麥門冬、黃栢、柏母各二錢。茯苓、神酸、棗仁、遠志、石菖蒲各一錢。甘草五分。燈心一團。水煎服。○治夢遺日久，氣下者，宜升提腎氣，以歸原也。用金櫻子、山茱萸、懷熟地、茯苓、石斛、革薢、芡實、發棗仁各四兩。黃栢、知母、升麻、棗木、川芎各一兩。龜板一觔。共煎汁，熬膏，每早晚服。○治濕熱內盛，而遺精者，無所思念，而精遺，腰痠、夜尿、口中時吐白痰也。用金櫻子八兩，醋拌炒。白朮六兩，蒼朮四兩，苦參二兩，俱用米泔水浸炒。牡蠣三兩，火服，共爲末。神效。胡桐丸、梧桐子大，每早服三錢。白湯下。

郁李味甘酸氣平無毒性潤而降陰也入足太陰手陽明

太陽經。

別錄曰郁李卽棠棣生高山川谷及丘陵上今南北山野處處有之韓氏曰樹高六七尺花粉紅色葉與枝幹並似李惟子小若櫻桃味甘酸澀而臭香也郭氏曰按詩小雅云棠棣之華偏其反爾又棠棣之華郭不辨是也又一種赤郁李葉如刺榆其子正赤而小五月始熟關西天水隴西多有之蘇氏曰今汴淮一種枝莖作長條花極繁密而葉亦多亦謂之郁李不堪入藥也雷氏曰修治去外殼再以湯浸去皮取仁陰乾研如膏打去油用。

○郁李仁利水消脹之藥也按前古農皇經治大腹水腫

面目四肢浮腫利小便通水道緣脾虛而濕熱客之則

小腸不利水氣泛溢于大腹四肢面目此藥性專下降

善導大小二腸燥閉通利周身水氣小便一利則水氣

浮腫悉從之而解散矣。如甄氏主腸中結氣關格不通。大氏之泄五藏中宿積冷膿膀胱中留垢惡涎腰膈中瘀穢停水等疾。爲脹爲滿爲瘦痛者。咸宜用之。亦推此意而擴充之也。此藥宣行之性甚速。攻走之力獨專。乃治標救急之藥。如元虛津液不足者。慎勿輕用。如不得已。必不可去者。宜少與之。見効卽止。

○集方治大腹腫滿氣急不得臥。用郁李仁半撮搗爛。以

大麥麩一撮水和蒸熟。和入郁李仁作餅吃。入口卽大

便通行。泄水而愈。○治老人小便不通。用郁李仁一錢

搗爛。放舌上以白湯一口嚥之。立刻大小俱通。○治大

腸氣結不通。或關格。或腫脹。或有冷膿宿積惡涎停水。

等疾用郁李仁三錢葶藶子一錢共搗爛爲丸如梧桐子大每早服八十九薑湯下。○治小兒襁褓中大小便不通并有驚熱痰食結閉欲得溏動者用大黃酒浸炒郁李仁去皮各一錢俱研細滑石水飛過二錢水發爲丸如菉豆大一歲一丸白湯化下。

郁李根

氣味
同仁

宣結氣破積聚散風蟲牙痛前古治齒斷

腫齟齒堅齒大氏方入齒病諸方屢用屢驗

續補方。治脚氣暴發，紅腫脹痛，發熱惡寒，頭夾，嘔吐，遍身骨節痛，狀似傷寒者，用郁李仁一錢，前胡一錢，紫葳一錢，葛根一錢，防風獨活，防已，蒼朮，木瓜，枳殼，各二錢，加葱頭三個，生薑二片，煎服，表證退，腫痛不退，加黃芩一錢，兩錢，熱痛，如火燎者，濕熱盛也，本方加黃柏龜板，牛膝，皮膚作癢，加蟬退，牛蒡子，豨薟，赤紅腫，寒痛，手不可門，按者，風熱盛也，加薄荷，荆芥，秦艽，獨活，黃柏，大便不通者，加大黃倍郁李仁，不腫而痛，謂之乾脚氣，筋脉蹇縮，拳痛，枯細也，宜潤燥養血，用郁李仁八錢，當歸白朮，川芎，牛膝，白芍藥，木瓜，黃柏，黃耆，枸杞子，各四兩，俱用酒炒，生熱地黃，麥門冬，各六兩，俱用酒煮，搗膏，共為丸，梧子大，每早服五錢，○兩膝蓋痛而腫大，脚脛斬枯細者，各鴉膠風也，用郁李仁一兩，黃耆白朮，當歸，枸杞子，生熟地黃，各三兩，秦艽，羌活，甲，松節，五加皮，川牛膝，杜仲，萆薢，防風，羌活，各二兩，俱炒燥，虎骨，鹿骨，對共入布囊內，浸好酒中，淨磁罈內，蒸半日，每日隨量飲。

女貞實味苦甘氣平無毒氣薄味厚陰中之陰降也入足

少陰經

別錄曰女貞實出武陵山谷今諸處亦有山海經云泰山多貞木是也李氏曰木肌白膩葉厚而柔長者約四五寸碧綠色而深背淡花極繁多結子紫紫滿樹而色滿冬月采子即蠟封也立夏前後以煖蠶種子置枝上半月後其蟲化出延引枝上造成圓蠶民間大獲其利亦名冬青其種與冬青實異按冬青即東青葉發圓子黑色蟲不造蠟為別也世俗盡用冬青實女貞實不度謹勿功川過別採器宜辨之

○女貞實補腎養精之藥也嘉湖方云主強陰精健腰膝

明目睛久服鬚髮變白為黑此本凌冬不凋得天地清陰之氣最厚故入腎養陰生精益髓屢服輒効前古謂安五藏除百病久服肥健輕身不老蓋腎本寒藏因虛則熱而軟此氣味俱陰正入腎除熱補精之要品腎得

補則五藏自安，精神自足，百病去而身肥健矣。然氣味俱陰，堪補腎經之陰，去腎經之熱。如命門火衰，腎間陽氣虛而脾胃薄弱，飲食不增，腹病泄瀉者，又當禁用。又觀繆氏云：變白家當雜脾胃藥，及椒紅溫補之類同施，不則恐有滑腸動腹之患，益可知矣。

虛不遠先生曰：形生本缺，金水之精者，需此貞實，堅固其形。然創服者，亦須如女之貞，久而不變，乃獲其益。

○集方治陽火煎蒸，陰血虧損，或骨蒸內熱，煩渴引飲，或吐血，衄血，常愈常發，或小便時濁，小水赤澀，或大便久燥，結閉不利。一切陰虛火勝之證，用女貞實八兩，酒浸晒乾微炒，茯苓、山藥各四兩，牡丹皮、澤瀉各二兩，山茱

黃肉三兩俱炒燥研爲末配入懷熟地八兩酒煮搗膏
再加煉蜜爲丸如梧桐子大每服三錢早晚白湯下

凍青子

木皮同

味苦微甘無毒陽中之陰降也入足厥陰經

李氏曰凍青亦女貞實之別種也南北諸山野及平原俱有之以葉微圓而子黑者爲凍青葉稍長而子赤者爲女貞按按荒本草言凍青樹高丈許似枸杞子而極茂盛葉似櫛子樹而小微窄而頗圓五月開細白花結子如豆大
生青熟黑

○凍青子去風虛皮膚痛癢之藥也性涼曝乾鹽酒浸一夜九蒸九晒每日空心酒吞百粒善消痔瘡與枸杞子各等分浸酒飲大益老人

葉搗汁灌鼻中砒毒吐立解燒灰入胡粉去面上癩

痕并雀斑其驗。

烏鬚明目丸。用女貞實一觔。槐角子八兩。何首烏二觔。

切桑葉晒乾揉碎。蒼朮各一觔。烏飯子二觔。六味總和。

蜜四兩。酒六壺。入藥浸三日。晒乾。再浸再晒。以酒乾上。

甑蒸一日。再晒乾。微炒。磨爲細末。聽用。茯苓一觔。乳拌。

晒乾。炒。牛膝。山茱萸。肉人參。三味。各十二兩。俱酒洗微。

炒。磨爲細末。聽用。懷生地。麥門冬。去心。各二觔。酒煮搗。

膏。和入前九味末子內。搗勻。再加煉蜜少許。再搗三百。

下。丸如梧子大。每早午晚各食前服一次。每次服三錢。白湯送下。如脾胃不實者。去酒角子。○治思慮傷。

脾。憂愁損志。遇事多忘。或怔忡不寐。驚悸不寐。發熱盜汗。嗜臥少食。用茯苓。酸棗仁。人參。白朮。黃耆。當歸。

枸骨刺，味苦，氣涼，無毒，氣味俱陰。入足厥陰、少陰經。

李氏曰：枸骨，多生江浙間。詩言南山有枸，是也。辭如女貞，又如龍木，肌理甚白，葉長二三寸，青翠而厚，硬有五刺角，四時不凋。五月開細白花，結實如女貞，及菝葜子。九月熟時，紅色皮薄，味甘，核有四瓣，采其木皮煎膏，以粘鳥雀，謂之樹膠，取其木作盤盃器皿，甚佳。

○枸骨刺，去風濕，活血氣，利筋骨，疥健腰膝之藥也。思逸繆氏曰：

蓋肝爲風木之位，藏血之藏也。血虛則發熱，甚則生風。此劑苦寒，能涼血清熱，故宜主之。其活血氣，利筋骨，健腰膝者，腰爲腎之府，腎乃作強之官也。腎虛則濕熱乘之，而筋骨不利。腰膝痿弱，味苦入腎，正遂其欲，堅之性耳。風濕熱去，而血氣利，筋骨強，腰膝自健矣。如脾胃虛寒作泄，及陽虛陰痿者，忌之。

○集方治痰火久不愈用枸骨刺葉煮汁飲極驗益痰火
未有不因陰虛火炎上燬乎肺煎熬津液而成此藥直
入足少陰經補養陰氣則痰火自消如釜底抽薪之意
也兼能散風毒惡瘡昔老妓患楊梅結毒二十年者單
服此藥煮湯作茶飲一年瘡愈而顏色轉筋骨強健皆
假其清熱涼血之功耳○治婦人血氣阻滯及產後惡
血積血血塊兒枕諸血蓄聚證用枸骨紅花玄胡索各
一兩當歸川芎白芍各八錢俱用酒拌炒研爲末每服
五錢空心白湯調下○治一切風濕腰腳不利用枸骨
刺枸杞子五加皮牛膝木瓜當歸各等分浸酒飲

南天燭枝葉味苦澁子味甘酸氣俱涼無毒入手少陰足少陰足太陰經。

蘇氏曰南天燭生嵩山今江東州郡及吳楚閩廣諸山極多其枝葉是木而似草凌冬不凋人家多植之庭除本極難長初生是菘菜十年後漸長成株高三四尺廬山有盈丈者莖是莖葉枝節微紫質極柔脆易下摧折葉似冬青而小光澤圓厚四季常青其味少酸七月開花結子成穗生青熟紫得霜則赤如丹酸美可食詩話言卽楊桐也寒食采其葉漬水染米蒸飯色青可愛謂之烏飯。

○南天燭益氣添精涼血養筋之藥也方音人開寶方益顏色堅

筋骨止熱泄益氣力久服輕身延年變白爲黑取莖葉

搗爛取汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒緊小黑如鑿珠

布袋藏可適遠方日進一合不饑其子味甘酸功效尤

勝以酒浸蒸曝亦各九次日服百粒輕身却老真仙方

也。

繆仲醇先生曰。髮者。血之餘也。顏色者。血之華也。血熱則髮髮早白。而顏色枯槁。脾弱則困倦嗜臥。而氣力不長。腎虛則筋骨軟疲。而行步不前。此藥入心涼血。入脾益氣。入肝養筋。入腎添髓。其云輕身長年。令人不饑。非虛語矣。凡變白之藥。多是氣味苦寒。有妨脾胃。惟南燭氣味和平。兼能益脾。爲修真家所須。

五加皮。味辛苦。氣溫。無毒。氣味俱厚。沉而陰也。入足少陰。

厥陰經。

別錄曰。五加皮。生漢中。及宛句。蘇氏曰。今江淮湖南州郡。及汴京北地。亦有之。宿根再發。春苗叢生。莖赤。葉青。莖類藤葛。高六七八尺。或丈餘。枝葉交加。間有刺。舊名白刺。每葉五出。香如檉欖。或三出。五出者佳。三出者亦可用。惟四出者。不堪用。葉類薔薇。後邈有銘齒。四月開白花。隨結青子。六月子轉黑色。得霜則紅紫。十月采根皮。黃黑色。肉白色。內骨堅勁。南產者根類枸杞。木皮潤厚。極脆。芳香。可入藥。造酒最良。北產者類秦木。藥木。樹皮平直如板。其色白。無香氣。惟療風痛。餘無所宜。今吳中。剡野。椿皮。亦有香氣。偽充五加皮。柔飴無味。殊為垂失。李氏曰。春月于舊枝上抽莖。山人采為蘇。如正。如枸杞。生南方。堅地者。如草類。生北方。沙地者。如木類也。唐時。惟取缺州者充貢。

○五加皮。活血祛風。舒筋定痛。省四肢。痺痿之藥也。故大

氏方主四肢拘攣。腰脊疼痛。或痺風脚氣。腫痛難履。或

小腹疝氣。墜丸。挺脹。或男子陰痿囊濕。小便餘瀝。或女人血室不調。瘀留脹痛。蓋此藥辛香溫散。專疎厥陰。凡下部一切風寒濕熱。結聚不散。如陰癢。陰疽。陰腫。陰痛。陰脂。陰挺。有關肝腎二經。濕滯血傷諸病。咸宜用之。如下部無風寒濕邪。而有火者。不宜用。肝腎陰虛。血少火熾者。亦須忌之。

方龍潭先生曰。五加皮配羌獨活。能散風清濕。配四物湯。能活血調血。配牛膝杜仲。能健力腰腎。配青皮白芍。藥能瀉肝氣。配熟地黃枸杞子。能補腎精。又玄凡風病。飲藥酒。多生痰火。惟五加皮一味。浸酒。日飲數杯。最有益人。凡釀酒用五加皮。與酒相宜。且色味俱美也。

○集方治濕熱痿痺腰以下不能行動者用五加皮半膝

以下八方俱此藥氏方

木瓜黃柏麥門冬生地黃薏苡仁虎脛骨石斛山藥各等分○治腎虛寒濕客之作腰痛者用五加皮川續斷山茱萸巴戟天補骨脂牛膝杜仲肉桂各等分○治風寒濕痺及脚氣腫痛用五加皮白蘧皮石菖蒲薏苡仁白蒺藜川羌獨活白朮蒼朮車藤牛膝木瓜各等分○治小腹寒疝罌丸挺脹用五加皮小茴香胡盧巴白朮青皮肉桂荔枝核當歸烏藥各等分○治男子陰痿小便餘瀝囊濕作癢或潰爛者用五加皮益智子赤石脂車前子小茴香茯苓巴戟天各等分○治婦人血室不調瘀留脹痛用五加皮當歸川芎玄胡索白芍藥紅花

牡丹皮、桃仁泥各等分。○治下部濕瘡久不愈。兼治周

身膿窠瘡。用五加皮、薏苡仁、金銀花、石菖蒲、胡麻子、土

茯苓、連翹、蒼朮、黃柏、黃耆、木瓜各等分。以上數方各等

或煎湯。或作丸。或早晚服。隨病取法也。○治婦女陰中一切諸病。或瘡疽

腫痛癢。脹脂挺八種。只用五加皮一味。煎汁飲。并熏之。

洗之。○治小兒三歲不能行。用五加皮五錢。牛膝、木瓜

白朮各三錢。共爲末。每服五分。米湯調。入酒二三滴和

服。

枸杞子味甘微苦氣寒性潤無毒可升可降陰中陽也入足少陰足厥陰經。

別錄曰枸杞生常山平澤及諸丘陵阪岸間蘇氏曰春發苗如榴葉狀嫩薄堪作茹食莖餘叢生高三五尺李氏曰古取常山爲上後世惟取陝西甘州者稱絕品今陝之蘭州靈州及九原以西者並是大樹其葉厚根粗七月作花紫色隨結紅子實形長如棗核或圓如櫻桃曝乾緊少少枝色亦紅潤甘美味如甜葡萄可作果食凌冬不落二月葉發五月再發其實乃謝七月葉又發花即隨之極易延蔓根深者一發三四尺枝莖寸截或分劈橫埋土中旬日便發芽生如此冬采根春采葉夏采子秋采莖功用並同農桑經名樂葉實根莖後世始較而二之以根皮有清熱滋補之異而畧言莖葉更以根去骨存皮則又不可詳矣別有一種名枸杞相類但實圓枝節間有刺不堪用雷氏曰修治取子鮮明紅潤者洗淨曝乾臨川以醇酒拌微炒取莖葉根惟曝乾用

○枸杞子潤肺生津補腎添精之藥也前古言生血氣強

陰陽耐寒暑堅筋骨止消渴去風濕周痺有十全之功

故甄氏方治內損不足。精元失守。以致骨髓空虛。腰脊無力。血虧眼花。虛蒙昏澁。又治骨間風痛。腎藏風癢。滋陰不致陰衰。興陽常使陽舉。俗云。枸杞善能治目。非治自也。能壯精益神。神滿精足。故治目有效。又言治風。非治風也。能補血生營。血足風滅。故治風有驗也。世俗但知補氣。必用參耆。補血必用歸地。補陽必用桂附。補陰必用知栢。降火必用芩連。散濕必用蒼樸。祛風必用羌獨。防風殊不知。枸杞感天。令至陽之氣。而兼地之至陰之氣。以生四氣。全備五精。具存。能使氣可充。血可補。陽可生。陰可長。火可降。風濕可去。有十全之妙。用焉。繆氏曰。雖爲益陰除熱之上藥。但質性甘滑而潤。如脾胃有

寒痰冷癖。時作泄瀉者。勿入。如不得已。必須用者。當與
芩朮骨脂諸實腸藥同用。方穩。

前賢蘇氏曰。淮南枕中記。載西河女子服枸杞法。正月
上寅日采苗。卽修治。二月上卯日服之。三月上辰日采
莖。卽修治。四月上巳日服之。五月上旬日采葉。卽修治。
六月上未日服之。七月上申日采花。卽修治。八月上酉
日服之。九月上戌日采子。卽修治。十月上亥日服之。十
一月上子日采根。卽修治。十二月上丑日服之。修治者
以修煉須得法也。采苗莖葉花子根。俱卽用酒拌蒸。一
晝夜晒乾。或作丸服。或浸酒飲。以丸行陽。須早晨服三
百丸。白湯下。以酒行陰。須黃昏臨睡時飲之。此卽修治

法也。○又一方不拘時日采苗莖葉花子根隨時收取隨時曝乾。總藏布袋內掛簷下有風日無雨露處。俟苗莖葉花子根俱齊共搗碎。以好酒拌蒸。一晝夜晒乾。研爲末。或煉蜜丸服。或浸酒服。兩用隨便。

又按周浩然日鈔云。宋徽宗時。順州築城。得枸杞根于土中。其形如獬狀。馳獻闕下。乃仙家所謂千歲枸杞。其根如犬者也。據此說。則枸杞之滋益。不獨在子。而根亦不止于退熱而已。又按李氏言。苗莖葉花子根氣味有殊。而主治未必無別。蓋其苗乃天精。苦甘而涼。上焦心肺客熱者宜之。根乃地骨。甘淡而寒。下焦肝腎虛熱者宜之。此皆三焦氣分之藥。所謂執淫于內。瀉以甘寒也。

至于子。則甘平而潤。性滋而補。不但退熱。更能補腎生精。益氣潤肺。此乃平補之藥。所謂精不足者。補之以味也。分而用之。則各有所主。兼而用之。則一舉兩得。善業者。當自審而行之。

○集方治老幼及少年男婦。血氣不足。精神短乏。用枸杞

子一觔。酒浸半月。石臼內搗如泥。配當歸白朮各四兩。

茯苓二兩。人參一兩。俱微炒燥。研爲末。和入枸杞膏內。

煉蜜少許。搗爲丸。梧子大。每早服五錢。白湯下。如脾胃

虛寒。多滑瀉者。本方加補骨脂三兩。木香肉桂各一兩。

如肝腎陰虛。多夜熱煩渴者。本方加龜膠生地知母各

三兩。如老人腸枯血燥。難大便者。本方加肉蓯蓉搗膏

六兩。

陳氏家抄

治筋骨血氣虛羸腰膝乏力。

用枸杞子每早晨

乾嚼一兩。或用溫酒吞送亦可。

○治虛勞苦渴不止。用

枸杞子八兩。酒拌微炒。地骨皮十兩。微炒。共研爲末。麥

門冬去心。熟地黃各四兩。酒煮搗膏。和前藥共爲丸。梧

子大。每早晚各服四錢。白湯下。

○治痺證屬風濕。用枸

杞子一觔。真漢防已四兩。俱用酒拌炒。真羌獨活一兩。

川牛膝木瓜各五錢。俱微炒。研爲末。煉蜜丸。梧子大。每早服三錢。白湯下。

○治內損不足。精神失守。以致骨髓

空虛。腰脊無力。或血虧眼暈。虛蒙昏澁。用枸杞子一觔。酒拌濕。一晝夜。懷熟地八兩。酒煮。俱放石臼內。搗爛。配

茯苓白朮山藥沙參各二兩。八參北五味子各一兩。龜

膠、蛤粉炒三兩，俱研爲末，共搗爲丸，如梧子大，每早晚

各服四錢，白湯下。○治骨間風_{朱心恒手不}，用枸杞子四兩，防風

秦艽、羌活、獨活、海桐皮、白朮、當歸、枸骨刺各二兩，桂枝

五錢，俱炒燥，虎骨三兩，炙酒淬，搗碎，共爲末，煉蜜丸

梧子大，每早晚服三錢，白湯下。○治腎藏風癢血風皮

注，黃水浸淫，腿足瘡癬，延蔓不已，用枸杞子四兩，白蘚

皮、金銀花、當歸、生地、蒼朮、紅花、真漢防已、木瓜、牛膝各

二兩，分作十五劑，水煎服。○治眼目昏澁，淚出，眵脹常

愈，常發，用枸杞子四兩，甘菊花二兩，密蒙花三兩，當歸

一兩，川芎八錢，俱酒拌炒，研爲末，用熟羊肝十箇，搗爛

爲丸，如梧子大，每早服五錢，白湯下。○治一切風氣風

痺風痛風瘡風癰諸證用枸杞子一觔天麻川芎防風

當歸黃耆白芍藥海桐皮膽南星川羌活白木各四兩

俱酒炒殭蠶三兩醋炒白附子二兩童便拌炒共研為

末煉蜜丸梧子大每早晚各服三錢白湯下○治腎經

虛損眼目昏花或雲翳遮睛用枸杞子一觔好酒浸透

晒乾炒川椒小茴香芝麻川棟肉各一兩白朮茯苓各

二兩俱炒燥共研為末懷熟地四兩酒煮搗膏拌入藥

末內和勻山西再加煉蜜丸梧子大早晚各服五錢俱用白

湯下○治血虛山西變生一切風證每日早晚只取枸杞子

一兩煎湯飲并食其渣服二兩全愈○治一切癰疽惡

毒潰爛不已及癩癧結核馬刀肉瘦延結不休或風毒

流注。上愈下發。左消右起。延串不止。或便毒魚口楊梅。破爛日久不合。只用枸杞子一味。每早晚一兩。乾嚼以川草薺五錢煎湯傳送。服百日全愈。

○續補集方。

千金方

治腎虛腰痛。用枸杞子。地骨皮各一觔。川杜

仲。川草薺各十兩。俱晒燥微炒。以好酒三斗。淨罈內浸之。煮一日。濾出渣。早晚隨量飲之。○攝生方治注夏虛病。每日

用枸杞子一兩。北五味子三錢。俱研細。入淨磁壺內。白

滾湯泡代茶飲。

一月即輕健。

○醫氏方治虛勞內熱時發寒熱

并肺熱咳嗽之因陰虛者。用枸杞子一觔。懷熟地。麥門

冬。天門冬。地骨皮。青蒿。百部。玉竹各八兩。北五味一兩。鼈甲。滾湯泡去垢膩。枇杷葉刷去毛淨。各十二兩。清水

煎汁三次去渣淨。煎三次汁總和入砂鍋內慢火熬成膏。量膏汁多少加煉蜜減半和入。再畧熬數十滾入淨磁瓶內收之。早晚服數匙。白湯調下。

地骨皮味甘淡氣大寒。性沉無毒。入手足少陰。足厥陰經。

雷氏曰地骨皮節枸杞之根。掘取以清流水洗淨。刷去土。去心用。

○地骨皮益陰涼血之藥也。甘寒純陰。主瀉腎熱。去胞中

之伏火。治虛勞。止有汗之骨蒸。陳氏方。又治吐血衄血。

腸風便血。淋血諸疾。總不外滋陰涼血。去肝腎虛熱之意。如虛勞火勝。而脾胃薄弱。食少泄瀉者。宜減之。

王紹隆先生曰。骨中火熱爲骨煎。耗真陰。以地中之骨皮甘寒清潤。不泥不滯。非地黃麥門冬同流。

盧子由先生曰其味甘得土令之正其氣寒得寒水之化故主夏氣病藏之邪致骨蒸煩熱也

○集方治男婦骨蒸夜熱不論有汗無汗用地骨皮五兩

當歸身一兩二錢川芎六錢牡丹皮白芍藥各二兩懷

生地三兩分作十劑水煎服○治吐血衄血不止用方

骨皮三兩懷生地一兩八錢白芍藥一兩五錢牡丹皮

九錢甘草六錢分作三劑水煎服○治腸風便血用地

骨皮牡丹皮蒼朮米泔水浸各一兩分作四劑水煎服

○治男婦血淋不止用地骨皮白芍藥車前子懷生地

各三錢甘草一錢水煎服○治口舌糜爛水穀難下以

地骨皮柴胡各三錢水煎服

滋陰清化丸。清痰火。滋化源。養肺腎。用地骨皮。枸杞子。白茯苓。山藥。知母。黃柏。白芍。藥薏苡仁。沙參。各二兩。北五味。一兩。俱用鹽水拌炒。研爲末。天門冬。麥門冬。熟地黃。各四兩。俱用酒煮搗膏。煉蜜共。和爲丸。如梧桐子大。每早晚各食前服三錢。白湯下。元虛者。加人參一兩。○治思慮憂愁。抑鬱心中煩躁。以致小便赤濁。或成沙石。血膏淋證。或夜夢遺精。淋瀝澀痛。或黃赤白濁。色如米泔。或酒色過度。上盛下虛。心火炎上。口苦咽乾。漸成消渴。用地骨皮。石蓮子。車前子。生地黃。茯苓。黃耆。麥門冬。黃芩。知母。黃柏。各二錢。人參。白芍。各一錢。水煎服。

牡荊實味苦氣溫無毒可升可降陽也入足陽明厥陰經

蘇氏曰牡荊實生眉州蜀州及汴京南陽宛句或平壽都鄉高岸上及四野處處皆有卽黃荊也古者荊杖用荊故字從荊荆楚之地獨多因此地名荊也山人多有樵采爲薪年久未經樵采者其樹大如盤其木心方其枝對生而不作蔓一枝五葉或七葉葉如榆長而尖有鋸齒五月開花成穗紅紫色其子大如胡荽子而有白膜裹之李氏曰荊有青赤二種青者爲荊赤者爲楛嫩條皆可作筥筒古者貧婦以荊爲釵卽此二木也又按廣雅記云荊有三種金荊可作枕紫荊可作牀白荊可作履與他處牡荊蔓荊異又杜氏拾遺錄云南海山中多金荊大者廣十圍盤屈稜突又如美錦色如真金工人採用貴如沉香此又荊之別類也

○牡荊實散寒邪下逆氣之藥也別錄方止欬逆下結氣

止心胃卒痛消脚氣腫疼散小腸疝氣除骨間寒熱如

瘡諸證此藥善走陽明厥陰寒濕之疾用之立時解散

誠輔正驅散之劑也如欬逆由于氣虛胃痛由于鬱火

脚氣由于脾弱不運諸證不因寒濕外邪者俱忌之。

○集方治欬逆結氣不能升降因有寒鬱者用牡荊實三

錢紫蘇子二錢俱研細生薑三片水煎服○治心胃卒

痛用牡荊實三錢微研細白湯吞服○治脚氣腫痛而

脹用牡荊實五錢牛膝木瓜川獨活各二錢水煎服○

治小腸疝氣作痛用牡荊實五錢小茴香炒荔枝核火

炙焦酒淬各三錢共爲細末白湯調服三錢○治骨間

寒熱如瘧用牡荊實一兩微炒研真銀柴胡半夏麩黃

芩各六錢甘草二錢分作四劑水煎服。

○牡荊莖葉○治腰脚風濕痛用牡荊莖葉十數觔煎湯

淋洗腿足自愈又方用牡荊莖葉晒乾罈內燒烟熏湧

泉穴及痛處使汗出卽愈。○治毒蛇咬傷滿身紅腫發泡用黃荆嫩葉搗汁塗傷處并將渣敷傷處卽消。

荆瀝味甘氣平無毒可升可降入手少陰太陰足陽明厥陰經。

李氏曰。取荆瀝法。用新采牡荆莖。截長一尺五寸。兩頭架縛中間用炭火燒炙。兩頭以碗承取滴下瀝汁。每瀝汁一盃。加薑汁三匙。以湯頓熱服。又法。以牡荆莖截一尺長。束入篋中。再以一篋合住。兩篋對口處。以綿紙糊封。再上好滋泥。搗固埋。糠火中煨燒。其瀝汁入下篋中。更妙。

○荆瀝活痰利氣之藥也。善治中風昏危。痰迷氣閉。語言不出。目睛不活。或痰厥頭痛。頭風旋暈。或小兒風癇。痰

搗急慢驚風。諸證。此藥專除風熱。導痰涎。開經絡。行血氣。稱仙劑也。須元氣充足。能食者。宜加之。如中氣虛而

食少大便不結者宜少之。

○集方治中風昏危痰迷氣閉語言不出目睛不活用荆

瀝一盞和生薑汁五六匙調勻用半夏三錢南星二錢

木香一錢當歸白朮各一錢五分甘草五分水二碗煎

七分乘熱和荆瀝徐徐服○治痰厥頭痛頭風旋暈用

荆瀝一盞和生薑汁五六匙調勻用半夏天麻各三錢

膽星白芥子各二錢茯苓陳皮各一錢黃芩一錢二分

水二碗煎七分乘熱和入荆瀝徐徐服○治小兒風癇

痰搐及急驚慢驚諸證用荆瀝半盞和生薑汁三四匙

用半夏天麻各一錢五分陳皮七分茯苓一錢甘草五

分蟬蛻殭蠶三錢水碗半煎五分乘熱和荆瀝徐徐服

蔓荆實味苦。氣溫無毒。氣味清薄。浮而升。陽也。入足太陽。

陽明厥陰經。

蘇氏曰。蔓荆子出汴京。及秦隴。明越。州郡。今江南閩浙。亦有多生。近水處。苗莖蔓延。長丈許。莖中心方。對節生枝。枝小弱。如蔓。故名。春時舊枝發小葉。類小椹。五月葉大如杏葉。六月作穗。便出青莢。將開則黃。開時花色紅。中雜白。九月結實。有黑莢。大如椹。子極輕。虛實上近莖處。有白膜。蓋之。冬月葉凋。莖能耐寒。次年復發。修治去蒂。下白膜。

酒乾用。

○蔓荆子主頭面諸風疾之藥也。前古主通利九竅。活利

關節。明目。堅齒。祛除風寒。風熱之邪。其辛溫輕散。浮而

上行。故所主頭面虛風。諸證。推其通九竅。利關節。而宣

故後世治濕痺拘攣。寒疝脚氣。入湯散中。屢用奏效。又

不拘于頭面上部也。凡頭目風痛。不由風寒之邪。而出

于血虛有火者勿用也。痿痺拘攣不由風濕之邪而由于陽虛血涸筋衰者勿用也。寒疝脚氣不由陰濕外感而由于肝脾羸敗者亦勿用也。

繆仲醇先生曰：邪去則九竅通，明痺散則關節活利。

○集方治頭面諸風疾，用蔓荊子五錢，枸杞子，白附子，甘

菊花，玉竹，防風各二錢，俱酒拌炒，甘草八分，水煎服。○

治九竅不通，目昏耳閉鼻癢，口舌塞澀，二便不通，用蔓

荊子三錢，研川芎，北細辛，辛夷各一錢，茯苓，白朮各二

錢，車前子，牛膝，草薢各二錢五分，生薑三片，水煎徐徐

服。○治關節不利，周身強痛，用蔓荊子三錢，川羌活當

歸身，紅花，牛膝，木瓜各二錢，川芎，黃柏，木通各一錢五

分水煎服。○治風寒侵目。腫痛出淚。澀脹羞明。用蔓荆

子三錢。荆芥。白蒺藜。各二錢。柴胡。防風。各一錢。甘草。五

分水煎服。○治齒牙攻痛。動搖不堅。因風。因火。因寒。濕

者。用蔓荆子。三兩。川芎。白芷。各五錢。北細辛。辛夷。各一

錢五分。俱炒。研爲末。每早以手指蘸末。藥擦齒。絕妙。○

治濕痺拘攣疼痛。用蔓荆子。四兩。酒拌炒。枸杞子。川草

薢。當歸。白朮。蒼朮。紅花。牛膝。秦艽。杜仲。川羌活。川黃柏。

各二兩。俱醋拌炒。共爲末。每早午晚。各食前服。一錢二

分。白湯調下。○治寒疝鑽痛。用蔓荆子。一兩。乾薑。小茴

香。各五錢。吳茱萸。三錢。木香。一錢。甘草。五分。服後不愈。

倘加冷汗。呃逆。吐蛔蟲者。本方加製附子。四錢。人參。白

米各五錢。水四大碗煎一碗。冷服。○治脚氣重痛難履。
荆蔓荆子三錢。牛膝木瓜青皮陳皮烏藥半夏州獨活。
秦九疔藥本黃柏各三錢。水三碗煎八分服。○治偏頭風。
痛目將損者。用蔓荆子一兩。甘菊花白蒺藜去刺土茯苓。
黃荅荆芥芽茶川芎羌活黑豆各五錢。俱酒拌炒。研
爲末。每早午晚各食後服一錢五分。白湯調下。○治乳
癰。初起可消。用蔓荆子一兩。二錢炒。研爲末。酒水各一
碗煎一碗。半飽服。渣敷患上。

紫荊味苦。氣平。無毒。入足厥陰經血分。

蘇氏曰：紫荊處處有之。寇氏曰：木似黃荊，葉小無梗，葉開紫色，花甚細碎，聯結作朵，花不附枝，非無常處。或生于木身之上，或生于縱曲兩叉之間。花罷，葉出光簇，經國人家家園圃庭院多植之。卽田氏之紫荊也。結子至秋熟而紫圓如小珠，取皮入藥，以川中厚而紫色，味苦如膽者爲勝。

○紫荊木皮破宿血，活新血，解癰腫，散毒之藥也。開

方治婦人血氣刺痛，經水凝滯，凡一切血分不和之疾。

如瘀血爲病，作癥瘕痞積，或蠱毒淋閉，諸證咸宜用之。

然苦能泄結，寒能解熱，紫色能入營分，故前人入外科。

諸方外敷內服，屢奏功效，除癰毒方藥外，他用甚鮮。

○集方治一切癰疽發背，初生單用紫荊皮爲末，薑汁酒

調，箍住，自然撮引，并內服之，乃救貧之良劑也。○治婦

李氏補遺方
入血氣諸病用紫荆皮爲末紅麴研細醋煎滾打糊爲

丸如梧子大每早晚各服五丸白湯下。○治血蠱不散

用紫荆皮爲末每早未食時服三錢白湯下。○治五淋

閉證用紫荆皮煎湯每早飲一碗。○治鶴膝風攣用紫

荆皮三錢好酒煎服日二次。○治產後諸淋用紫荆皮

五錢酒水各一碗煎服。

木槿花

葉皮根同

味甘氣平性滑無毒

別

寇氏曰木槿花南北隨處即六月可種可採其木如柞其葉末尖而有齒五月開花其花小而或白或粉其有單葉千葉者故月令云仲夏之月木槿榮是也其輕虛大如指頭秋深自裂其子如榆莢馬兜鈴之形種之易生其嫩葉可作茹食又可作茶搗汁洗諸瘡去垢膩南方婦女以此洗髮去垢且變色黑今瘍醫用皮治瘡癬多取川中來首厚而色紅他處不及也

○木槿潤燥活血去痢逐積消癰疥之藥也其花葉性滑

而利善治赤白積痢乾澁不通下墜欲解而不解搗汁

和生白酒溫飲即止其根皮性韌而澆善治疥癬蟲蝕

諸瘡腫痛且癢腫痛者酒調敷之搔癢者米醋磨汁搽

之即愈又花葉搗爛敷消癰毒暑瘡取其滑利而散也

又根皮止赤白帶下取其韌澁而收固也分而論之花

葉苦寒。能除諸熱。滑利。能導積滯。根皮韌澁。能止帶下。能化蟲癬瘡。瘻也。惟取川中所產。肉厚色紅者良。

針灸和奇傳

治五種淋證。氣淋者。小便澀閉。常有餘瀝也。沙淋者。莖中痛。中痛。努力而出。如沙石也。血淋者。尿中帶血。莖中抽痛也。膏淋者。尿出如膏糊白漿也。勞淋者。勞倦卽發。尿出而欲通不通。澀且脹痛也。五淋總屬膀胱有熱。清氣不化而然。用槿樹花葉。搗汁一盞。配茯苓黃芩。山梔。澤瀉。木通。甘草。黃連。各一錢。白菜肉三十個。水煎。臨服加槿樹花葉汁。氣淋。本方加燈心。沙淋。加海金沙。血淋。加生地。膏淋。加白朮。勞淋。加人參。麥門冬。黃耆。已上五淋。加味俱各二錢。

木芙蓉花葉味辛氣平無毒。

李氏曰木芙蓉南北處處有之。插條即活。其幹叢生如
崩高者丈許或六七尺其葉大如桐有五尖及七尖者
冬凋身茂秋半始作花。花類牡丹芍藥有紅者白者干
頁者單頁者。辰耐寒而不落不結子。花朝開其色白。薄
暮稍紅。次日又深紅矣。花
葉俱霜後采陰乾入藥用。

○木芙蓉花葉清肺涼血散熱解毒之藥也。丹溪方治一

切大小癰疽腫毒惡瘡不拘未成已成未破已破並用
木芙蓉或葉或花或皮或根或生搗或乾研加赤小豆
水浸搗爛和入以蜜調塗于腫處四圍中間留孔如乾
卽以薑汁潤之初起者搽上卽覺清涼痛止腫消已成
者卽膿聚毒出已破者卽膿出易斂妙不可言。又韋氏
方治久效不已以花葉爲末蘸百合食之屢效赤眼腫

痛以花葉水搗貼太陽穴並止。

李嶺湖先生曰此藥味辛性滑氣平不寒不熱質力凝粘敷貼癰疽腫毒之功殊有神効卽不全愈亦減毒勢十之五司瘍醫者當早備臨病應用可也。

蠟梅味辛氣溫無毒。

李氏曰蠟梅色似蜜蠟雖臘月開故字從蠟樹小長者不滿丈叢枝尖葉凡三種以子種不經接者開小花尖瓣而香淡名狗蠟梅經接而花大開時合口者名馨口梅花密而香濃色深黃如紫檀者名檀香梅最佳三種俱結實如垂鈴尖長近寸內子下地亦能生其樹皮及枝條浸水磨墨洗字有光采。

○蠟梅花葉搗爛敷貼瘡痞極神。出虞氏方。

密蒙花味甘。氣平。無毒。人足厥陰經。

蘇氏曰。密蒙花出蜀中州郡。樹高丈餘。葉似冬青。但柔而不光。潔而淺綠。背有白毛。其花細碎。數十房成一聚。紫密蒙茸。如簇錦。故名。利州甚多。冬蒞春開。三月采花。日乾用。形與芫花相似。但芫花狹小。而密蒙花差大。爲異。用者宜細辨之。

○密蒙花養目血。去目風。解目熱之藥也。陳五古抄王氏方言專入

肝經。治眼目諸病。不拘久暴。或風熱暴感。而目赤腫痛。眵障淚流。或血氣久虛。而睛失所養。昏蒙不見。或青盲。膚翳。或畏日羞明。或小兒疔痘。成醫疔氣。攻眼浸淫。濕爛。諸證。密蒙花統能治之。蓋肝開竅于目。肝氣調和。目無病矣。此藥治目之外。並無他用。

王紹隆先生曰。此藥紫密蒙茸。巧如簇錦。此象形命名。

也。又說文云：瞳矇，白蒙，有目無眸也。此藥善治眼病，眩
淚，翳障，以及青盲。此又以功用爲名也。

○集方治風熱濕熱眼赤腫痛，用密蒙花三錢，甘菊花荆
芥穗，龍膽草，川黃連，防風，白芷各一錢，甘草六分。水煎
服。○治肝腎氣血兩虛，眼目昏暗，蒙昧不明，用密蒙花，
枸杞子各四兩，甘菊花，穀精草各二兩，懷熟地，山茱萸
各三兩，明天麻，白茯苓，當歸各二兩五錢，沙苑，蒺藜，薏
藳各五兩，俱用酒洗炒，共爲末，用羊肝三十箇，先將羊
膽汁拌藥末，隨用羊肝搗爛成膏，和入藥內，如乾，量加
煉蜜少許，搗二千下，爲丸，梧子大，每早晚各服三錢，白
湯下。○治眼目青盲，翳障，用密蒙花三錢，木賊草，白蒺

梨各一錢。決明子、穀精草各二錢。水煎服。○治目畏日
羞明。用密蒙花三錢、生地黃、黃芩各二錢。水煎服。○治
目胞濕爛。浸淫多淚。用密蒙花三錢、白朮二錢、葳蕤五
錢。水煎服。○治小兒痘後餘毒不散。攻眼。用密蒙花一
錢、黑豆、菉豆、赤小豆各四十九粒。水煎服。○治小兒疳
積。攻眼不明。目將瞎者。用密蒙花一兩、使君子肉三錢、
白蕪荑五錢、胡黃連二錢、蘆薈一錢。共爲末。飴糖爲丸。
如雞豆大。每早晚各服一丸。白湯化下。○治一切目病。
因積視。久視。專睛。著視。有勞。目睛。以致昏脹。腫痛。不明
者。用密蒙花五錢、甘菊花二錢、麥門冬去心八錢。當歸
身一錢五分、玉竹四錢。水煎服。以上方出江西
楊際宇經驗手集

山茶味苦澹氣平無毒。

李氏曰山茶產南方樹生高者丈許枝幹交加葉面深綠色青淡其形中濶頭尖厚硬有稜初芽色味類茗故得茶名秋終作黃黃色冬盡開花紅濶又格古論云花有數種實珠者花簇如珠最勝又海榴茶花帶青石榴茶花中有碎心躑躅茶花色如杜鵑宮粉茶花串珠茶花皆粉紅色又一種一捻紅千葉紅千葉白等名不可勝數葉各小異或云亦有黃色者又虞衡志云廣中有南山茶花大倍中州色微淡葉薄有毛結實如梨中有數核如肥皂核大又有取嫩芽煉成水淘可食或能炒煉亦可作茗。

○山茶花涼血止血之藥也丹溪方治吐血衄血腸風下

血凡血因熱而動者並用紅山茶花三兩鮮者搗爛生薑湯調服如無新鮮以乾者爲末每早晚各服二錢白

湯調下。

柞木味苦氣寒無毒

李氏曰柞木南北東西在處山中有之高丈餘葉小而
有細齒光滑而韌其木及葉皆有利刺終冬不凋五
月開白色花細碎不結子其木心亦白色陳氏曰柞木
生南方居多今之作梳者是也此木堅硬可爲斧鑿柄
又橡櫟之木亦名柞木非此木也

○柞木活血利竅治難產解癰毒之藥也性專于下達

陳氏方以此木煎汁治黃疸病者何也蓋黃疸因濕熱
鬱于腸胃而發此藥味苦氣寒苦能利濕寒能除熱兼
得下走利竅之性則濕熱皆從小便出而黃自退矣故
滇湖方催生產解癰疽腫毒之用亦不外此意云

○集方治婦人難產不拘橫生倒養及胎死腹中用此屢
効用大柞木枝一尺洗淨大甘草五寸俱寸折以新汲

水四升。同入大砂鍋內。以紙重重緊封。燒武火煎至
升。待腰腹重痛欲坐草時。溫飲等小盞。便覺下路開。盤
如渴再飲。一盞至三四盞。重便生。更無諸苦。切不可
坐草太早。及穩婆亂爲也。○治諸般癰腫發背。用柞木
葉乾荷葉中心蒂。乾萱草根。甘草節。地榆各四兩。細剉
每用五錢。水三碗。煎一碗。早晚各一服。未成者。其毒自
漸消散。已成者。其膿血自漸乾收也。