

昨  
非  
庵  
日  
纂

昨非菴日纂三集守雌卷之十四

閩中昨非居士鄭瑄漢奉甫輯

東方朔誠子曰。明者處世。莫尚於中。優哉游哉。與道相從。首陽爲拙。柳惠爲工。飽食安步。以仕代農。依隱玩世。詭時不逢。是故才盡者身危。好名者得華。有羣者累生。孤貴者失和。遺餘者不匱。自盡者無多。聖人之道。一龍一蛇。形見神藏。與物變化。隨時之宜。無有常家。

漢田蚡爲相薦人或起家至二千石權移主上  
武帝曰君除吏盡未吾亦欲除吏蚡之得無  
誅幸爾宋顏峻久執朝政庾徽之奏其豫聞  
中旨罔不宜露罰則委上善必歸已尋於獄  
賜死

唐岑文本旣拜中書令還家有憂色母問故文  
本曰非動非舊濫荷寵榮位高責重所以憂  
懼親賓有來賀者文本曰今受弔不受賀也

自古豪傑之士立業建功定變弭難大抵以無所爲而爲之者爲高三代人物固不待言下此如范蠡霸越而扁舟五湖魯仲連下聊城而辭千金之謝却帝秦而逃上爵之封張子房顛羸蹶項而飄然從赤松子游皆足以高出秦漢人物之上左太冲詩云功成不受賞長揖歸田廬李太白詩云事了拂衣去深藏身與名可想見其人

天下惟茹善者多服善者少故文士尤當韜晦  
劉孝標與梁武帝策錦被事多十餘事帝失色  
遂不復引見後沈約與帝徵粟事約少帝  
三事出語人曰此公護短不讓卽羞死後帝  
聞之亦怒唐孟詵以識藥金左遷台州司馬  
穴徐摛經史百家答對如流卒爲朱异所忌  
出爲郡守以此知韜晦二字文士所當盡心  
鮑昭多累句王僧虔用秃筆豈其無見

好辯以招尤。不若訥默以怡性。廣交以延譽。不若索居以自全。厚費以多營。不若省事以守儉。逞能以誨婚。不若韜精以示拙。

韓非子問叔向曰。剛與軟孰堅。對曰。臣年八十矣。齒墮而舌尚存。

張子房蓋俠士之知義。策士之知幾者。故早年似荆軻。晚歲似魯仲連。得老氏不敢爲天下先之術。不代大匠斲。故不傷手。善於打乖。荆

公詩云漢業存亡俯仰中留侯於此每從容  
固陵始議韓彭地復道方謀雍齒封蓋因機  
乘時與之幹旋未嘗自我發端故消弭事變  
全不費力朱文公云子房只是占便宜不肯  
自犯手做如爲韓報秦攬掇高祖入關及項  
羽殺韓王成又使高祖平項羽兩次報讐皆  
不自做後來定太子事他亦自處閑地又只  
教四老人出來做後來誅戮功臣時更討他

不着邵康節之學亦與子房相似康節本是要出來有爲之人又不肯深犯手做凡事直待可做處方試爲之纔覺難便抽身退如擊集中以道觀道等語是物各付物之意蓋自家都不犯手又凡事只到半中央便止如看花勿看離披是也

情境難當處惟忍是藥逸樂難制處惟節乃佳  
顛殘唐天寶初居衡嶽寺爲衆僧執役食退卽



收所餘性懶而食殘因名懶殘李泌寓衡嘗  
夜訪懶殘方撥牛糞火煨芋出半芋食之曰  
慎勿多言領取十年作相後果然

老子曰無爲名尸無爲謀府無爲事任無爲智  
主藏於無形行於無怠不爲福先不爲禍始  
始於無欲動於不得已欲福先無禍欲利先  
遠害其文好者皮必剝其角美者身必殺甘  
泉必竭直木必伐石有玉傷其山黔首之患

固在言前黎民之所以蒙禱者以妄議國家  
典法故也故凡入之道心欲小志欲大智欲  
圓行欲方能欲多事欲少

務博之學不精好大之願不副過望之福不享  
云何是第一等人曰本分人是云何是本分人  
曰走江湖不如理田園鍊丹砂不如惜五穀  
結權貴不如樂妻孥奉仙佛不如款祖考

世傳文昌帝君部從者爲天聳地啞蓋帝君所

司定爲人間爵祿之籍。以爲凡享爵祿者。必  
須笨鈍昏塞。不然亦是狡黠裝聾做啞。一輩  
若炫聰明。定遭黜落。

西域人養羊供饌。既肥澤。輒繫狼時一怖之。羊  
得怖。浸脂消盡。肉益美。北虜得良馬。日間小  
馳驟之。夜則繫前足。使不能跳躑。又繫其啣。  
勒令不能水艸。如此旬月。浮臙悉去。脊背日  
強。雖日馳數百里。饑渴不困。吾輩處林泉。淡

居飽食正須勞以登涉。散以嘯咏。漱以清泉。  
苦茗空寒之味。以滌其昏鈍。卽文章翰墨未  
嘗不貴多聞博涉。亦必濟以苦思。稿坐於虛  
寂中。索摸得些子。方有自繇分。不然則凡氣  
不斷。所謂漫脂浮臙未除故也。

勢到七八分便止。如張弓然。過滿則折。

必能忍人不能忍之觸忤。斯能爲人不能爲之  
事功。聞事不喜不驚者。可以當大事。

造化翁寂專一則發育萬物有力人心寧靜專  
一則窮理作事有力

林退齋先生臨終子孫跪膝前請曰大人何以  
訓兒輩先生曰無他言若等只要學吃虧從  
古英雄只爲不能吃虧害了多少事

費鵝湖公初第時修謁彭文憲公彭曰清年妙  
才高科皆天下第一事也殿上金堦滑須漫  
漫行倘放步失跌便急切爬不起來費公年

少有意氣。頗不平其語。後歷官宰輔。久於仕途。常舉此以告。仕進者曰。此前輩善誘人家法也。

好上而枯。歎壁蝸何無智識。任重以斃。笑蠅蚋直恁痴迷。

宰相歸山。覺德機之俱杜。儒童應試。每氣焰之橫飛。功名途本無涯。見慣渾如閒事。

先者衆惡之鋒。下者百祥之海。貪者殺身之刃。

廉者保命之符。賤剝成家。放利兒何會長世。  
睚眦修怨。健訟子無不傾宗。

明而晦用之。剛而柔用之。此經世妙策也。孫登  
謂嵇康曰。君性烈而才雋。其能免乎。涉世持  
身。不可不深思此語。

吳王浮於江。登乎徂之山。衆徂見之。恟然棄而  
走。逃於深藪。有一徂焉。委蛇攬擗。見巧乎王。  
王射之。敏給搏矢。王命相者趨射之。徂執死。

王顧謂其友顏不疑曰。之徂也。伐其巧。恃其便。以敖子。以至此。殛也。戒之哉。嗟乎。無以汝色驕人哉。

三百八十四爻。首標潛字。全易秘奧。都在個裏。恃才妄作。如救火披簑。守拙全身。如操舟帶瓢。高山峻嶺。以持躬。廣谷大川。以蓄物。澄潭止水。以養性。溪溪絕壑。以藏用。

孫登字公和。性無怒人。或投之水中。大笑而出。



與之語不答。稽康從游三年。將別曰。先生終不言乎。登曰。子知火乎。生而有光。不用其光。以全其光。若子才高寡識。難乎免於今之世。及康繫獄。自責云。昔慙下惠。今愧孫登。

立身當高一步。立方超邁。處世當退一步。處方安樂。

颯風驟雨。傾洞不能終朝。艷卉鮮葩。爛熳那堪卒日。就此已足矣。敢萌半點邪心。求爲可繼。

也須積下十分善行

沈慶之以司空致仕柳元景顏師伯造訪鳴笳  
列卒滿道慶之在田間見之曰吾與公並起  
貧賤一時顯貴至此惟當共思損抑車服之  
盛何爲乎揮杖而耘不顧方其未遇鄉里輕  
之後見皆膝行而前慶之曰故是昔時沈公  
安用如此

嚴君平賣卜城都市有富人羅沖餽以車馬衣

食。卻。之。曰。益。我。貨。者。損。我。神。生。我。名。者。殺。我。身。時。謂。名。言。

無。以。警。隙。而。語。盡。無。以。新。交。而。歡。盡。無。以。小。人。過。悞。而。法。盡。無。以。順。風。使。帆。而。力。盡。

汲。長。孺。廷。折。天。子。長。揖。大。將。軍。九。卿。列。侯。靡。不。抗。諍。其。為。二。千。石。與。周。陽。由。同。列。陽。由。驕。暴。長。孺。與。司。馬。安。等。未。嘗。敢。與。均。茵。非。畏。陽。由。也。能。遜。避。橫。逆。然。後。能。完。養。節。氣。耳。異。時。游。

東太守勝屠公與陽由郎卒併就戮玉石不  
俱焚哉

苦樂無常境得失無定形秀才進學喜不了尚  
書不陞惱不了有常境耶塞翁之失馬宋人  
之產犢有定形耶人處苦境時望彼境以爲  
至樂及到彼境則相習以爲固然久之又成  
苦境矣相遞而上在在皆然諺云別人騎馬  
我騎驢仔細思量我不如回頭只一看又有

日集三集  
挑脚漢人能常作如是觀則無日而不自得  
矣

寒風淅瀝雨滴空階雪霰敲窗孤燈清寂坐無  
煖氣一衾蕭然當此之際想念行旅修途孤  
舟遠泊鷄聲茅店人跡板橋又或百事冗集  
萬無措辦欲出門而打頭遮夜欲坐待而迴  
腸竟夕無不驚魂淒魄截耳攢心而人者幸  
得無事靜坐讀古人書晤言多名理蘊有未

死之灰。床有可擁之絮。耳熱酒後。茶滯鼎間。卽此享造化之福多矣。而猶不自愛惜。更生嗟嘆。抑何不知足也。

袁閔安之後。父賀爲彭城相。徒步往省。至府門。累日。吏不爲通。偶老嫗出見白夫人。乃呼入。比辭去。遣車送之。不肯乘。郡人無有知者。僻居力學。從父逢隗。並貴盛。餉閔一切不納。常歎曰。吾先公福祚後世。不能以德守之。而競

爲奢縱此卽晉之三郤矣。遂散髮絕世。築土室四周於庭。不爲戶。自牖納飲食而已。黃巾賊起。相戒不入其間。

李懌京兆人。官學士。時張文寶知貢舉。所收士有覆落者。乃下學士院作詩賦。爲貢舉格。命懌爲之。笑曰。余少登科。蓋偶然爾。假令余就禮部試。未必不落。安能與英俊作式。

不求甚富。乃所以善貧。不求甚貴。乃所以可賤。

不求極榮乃所以免辱。譬之賭者，刻意求贏，則輸隨之。不賭則無贏，而輸何自來。此谷那律所謂以瓦爲之，則不漏，而相國寺道人賣賭，不輸方但止采頭者也。

才氣屬陽，本爲發舒，而人復縱之以馳驟，如驚八駿而奔瑤池，心神屬火，本爲炎上，而人又重之以躁想，如促灸膏而沃烈焰，有不行盡如馳而不亡待盡乎。誠於當下，按鞍回韉，撒



薪去膏卽爲小安樂法

學得一分痴呆多一分快活學得一分退讓多一分便宜

見人不是處只消一個容字處已難過處只消一個忍字

晏子出其御之妻從門間窺其夫意氣揚揚自得既而歸妻請去曰晏子身相齊國名顯諸侯觀其志常有以自下者子爲人御自以爲

足。妾是以求去也。御者乃重自抑。晏子怪之。問之。以實對。薦爲大夫。

夏侯詳遷湘州刺史。詳善吏事。在州四載。爲百姓所稱。州城南臨水。有峻嶺。舊傳云。刺史登此。輒代。是山歷政。莫敢到。詳於其上起臺榭。延僚屬。以表損挹之志。

艷色令人慕。只消耐過十年。逆來令人忿。略要閃開一我。

何元朗先生云。士君子讀書出身。雖位至卿相。常得一分秀才氣。方是佳士。

少必老。盛必衰。富必貧。樂必哀。此天地必至之事也。如何能從中挽回。曰。只是留他常有餘。其實不曾增益一些。以其常餘。故享用獨久。古人以我造命。命不可造。而當徐徐斟酌也。徐文貞孫元春舉進士。戒之曰。無競之地。可以遠。忌無恩之身。可以遠。謗。

飲酒不盡則有餘味。出言不盡則有餘地。居官不盡則有餘榮。受福不盡則有餘蔭。

凡人須是有堅忍不拔之操。天下事方有幹濟。堅忍不拔。俗所謂耐。耐之義。爲耐饑耐寒耐煩耐勞耐辱耐窮耐事耐官職。總之曰耐久不耐。則脆薄輕佻。風雨燥濕。皆得侵蝕。未有能久者也。故識得此上之爲聖賢定靜之學。下亦不失作忍耐漢。

人生世間自有知識以來莫不有不如意事小兒叫號皆其意有不平自幼至老如意事常少不如意事常多雖大富貴之人天下之所仰羨以爲神仙而其不如意處較貧人更甚故謂之缺陷世界人生世間總無足心滿意者達此理而願受之可少安矣

新昌有一士少年負氣筮仕得蠟邑瀕行謁梁石門先生請教石門曰清慎勤居官三字符

也。士人曰：天德王道之要，獨不可聞乎？石門  
微笑曰：言忠信，行篤敬，天德也。不傷財，不害  
民，王道也。士人退，語人曰：石門議論平平耳。  
越三年，士人以不簡歸，乃語人曰：我不敢再  
見石門先生也。

不蹈無人之室，不入有事之門，不處藏物之所，  
非以避嫌，亦以遠禍。

淡得一分，乃能勝得濃艷一分；退得一步，方能

受得榮進一步。

爭先的徑路窄。退後一步自寬平一步。濃艷的滋味短。清淡一分自悠長一分。

岳飛平楊么還在路細書疏草。及上殿讀札則謂高宗久缺胤嗣。請簡宗賢立之。高宗不悅。飛下殿面如死灰去。夫霍光迎立宣帝。禰萌。駢乘。李德裕輔贊武宗。疊起捧冊。飛所處嫌畏。視二人益殊矣。乃其所請事利害。則又甚。

馬飛之死。雖秦檜爲之。高宗者豈略無意也。  
又張魏公之出督也。陛辭與高宗約曰。臣當  
先驅清道。望陛下六龍夙駕。約至汴京。作上  
元。飛聞知曰。相公得非睡語乎。於是魏公憾  
之終身。此皆不自悔。任忠過而遠嫌疎者也。  
楊宗喬尹新鄉。質任峭直。與人議論不能下氣。  
監臨者惡其不遜。同列又從而交構其間。勢  
如騎虎。不可收拾。一日桂古山過之。宗喬告



以故古山曰譬如討奕且饒一着譬如爭路  
且退一步便無事矣宗喬惕然謝教

李若拙奇偉尚氣節歷兩浙轉運使自以浮沈  
許久作五知先生傳謂知時知難知命知退  
知足也

與劉滅項之功謀則首推留侯戰則首推淮陰  
然其蘊藉處乃在圯下跨下忍之時用大哉  
陳餘不欲受笞而待躡於張耳便不能忍故

終無成功

貴人之前莫言窮。彼將謂我求其薦。富人之前  
莫言貧。彼將謂我求其福。是以羣居之中。淡  
然漠然。付之謹默可也。窮也。貧也。皆命也。非  
告人而可脫也。

文清曰。應事最當熟思。緩處。熟思則得其情。緩  
處則得其當。事最不可輕忽。雖至微至易者。  
皆當以慎重處之。

談賓有云。辯不如訥。語不如默。動不如靜。忙不如閑。予愛之重之。因作五言二句云。不言成吉慶。無事是神仙。

王昶家戒曰。夫立功者有二難。功就而身不退。一難也。退而不靜。務伐其功。二難也。樂毅師弱燕之衆。東破強齊。收七十餘城。其功盛矣。知難而退。保身全名。張良杖劍建策。光濟大業。辭三萬戶封。學養性之道。棄人間之事。卒

無咎悔何其綽綽有餘豫哉。治家亦有患焉。積而不能散。則有鄙吝之累。積而好奢。則罹驕上之罪。大者破家。小者辱身。此二患也。

樊宏戒其子曰。富貴盈溢。未有能終者。吾非不喜榮執也。天道惡滿而好謙。前世貴戚皆明戒也。保身全已。豈不樂哉。

有與悍者隣。欲賣宅而避之。人曰。是其貫將滿也。子姑待之。答曰。吾恐其以我滿貫也。遂去。

之。

孫樵與買秀才書曰。物之精華。天地所秘惜。故蒙金以砂。錮玉以璞。珊瑚之叢。必茂重溟。夜光之珍。必領騷龍。挾而不知已。積而不知止。不窮則禍。天地懲也。

紂爲長夜之飲。七日七夜。失亡曆數。而不知甲乙。問於左右。莫知。使問箕子。箕子謂其私人曰。爲天下主。而一國皆失日。天下危矣。一國。

不知而我知之我其危矣亦辭以醉

王渙之曰乘車常以顛墜處之乘舟常以覆溺處之仕宦常以不遇處之無事矣此言近於達者

晉杜預鎮襄陽數餉洛中權貴所親或諫之預曰吾非以求益也欲免禍耳後唐郭崇韜至汴洛頗受藩鎮饋遺所親或諫之崇韜曰吾位兼將相祿賜巨萬豈藉外財但以僞梁之

季賄賂成風。今河南瀋鎮皆梁之舊臣。主上之仇讐也。若拒其意。能無懼乎。吾特爲國家藏之私室。及將祀南郊。崇韜首獻勞軍錢十萬緡。

孫叔敖疾將死。戒子封。必無受利地。而請寢丘。曰。此其地不利。而名甚惡。可長有也。後封果十世不絕。

象以牙而成擒。蚌以珠而見剖。翠以羽而招網。

龜以殼而致亡。雉以尾而受羈。鸚以舌而取  
困。麋以臍而被獲。犀以角而就烹。金鋒以聲  
自毀。膏燭以明自煎。故勇士死於鋒鏑。智士  
敗於壅蔽。好水者溺於水。馳馬者墮於馬。君  
子慎勿以炫露而招損也。

張安世柄國政。以謹密自周。每決大畫。輒移病  
出。聞有詔令。乃驚使吏之丞相問焉。大臣不  
知其與議也。常有所薦引。其人來謝。安世大



恨絕不與通。有郎功高不調。來自言安世曰。此明主事臣何與知乎。不許已而郎果遷。又每匿人過失。務從寬貸。自以父子封侯太盛。辭祿而身衣弋絺。夫人自績紡以故富於人。將軍而天子亦甚親信之。

陶輔林云。取人時。饒得一分。神明自慊。說人時。留得一句。夢寐自安。

或問黃魯直息謗。魯直曰。退一步。行安樂法。說

三箇好喜歡緣

王見峰云。鴻飛冲天。矰繳得而加之。虎豹之猛。獵夫得而制之。世之偃蹇驕亢者。安知其免於世也。老子有三寶。曰儉。曰慈。曰不敢爲。天下先。

曾野樵云。遇沉沉不語之士。切莫輸心。見悻悻自好之夫。應須防口。

孫叔敖爲令尹。一國吏民皆來賀。有一老父後。

來曰：身已貴而驕人者，民亡之；位已高而擅權者，君惡之；祿已厚而不知足者，患處之。叔敖再拜曰：敬受命。願聞餘教。父曰：位已高而意益下，官益大而心益小，祿已厚而慎不取，謹守此三者，足以治楚矣。

西蜀黃慎軒先生齋中一聯云：有三閒門以冷閒官以拙，閒心以澹閒無諸苦能忍不苦能儉不苦能譬不苦。

天子宰相可生殺人猶當酌三斗醖醋况其他乎故忍衆抄門也

爭名利要審自己分量不要眼熱別人更生妬忌之念撐門戶要算自己來路不要步趨別人妄生捫扯之計

退一步前路愈寬緊十分到頭難解

行法到八九分使知警戒便罷漫言滅門刺史破家縣令使風到八九分留些餘地更穩莫

致臨崖失馬船到江心

周叔夜赴楚臬請益於楊抑齋答云獨陽不生  
獨陰不成凡事不可太要好

袁甫自言能爲劇縣荀景曰唯欲宰縣不爲臺  
閣職何也甫曰人各有能有不能譬繪中之  
好莫過錦錦不可以爲帕穀中之美莫過稻  
稻不可以爲齏是以聖王使人必先以器苟  
非周材何能悉長黃霸馳名於州郡而息譽

於京邑廷尉之林不爲三公自昔然也最善其言除松滋令

趙德莊嘗宰餘干趙忠定是其邑子忠定初冠多士適德莊在朝忠定往謁謝德莊語之曰慎勿以一魁先置胸中時以爲名言

休邑有智尼擁高資與貴室往還深垣密扃雖白晝莫能窺也有一羅鼎客隣人集炬捍之既散尼割一書冊給衆令明日相質取酬金

自是歲每一二發率割質如故一少尼廉其非盜實隣者僞張以取酬因欲相許尼曰不可吾歲捐所餘以秦若曹令遠近知盜終不勝捍猶樹兵意也許之是自撤備而樹怨吾不復安枕矣

韓魏公判淄川入直集賢院監左藏庫時方貴高科多爲顯職公獨滯筦庫處之自若於職事未嘗苟且及爲開府推官理事不倦暑月

汗流浹背。府尹王博文重之曰。此人要路在  
前而治民如此。真宰相器也。士無問爲高官。  
不爲高官。委吏乘田。卽一日之職務。但求職  
務內生出精彩。莫於官爵上先討便宜。

又稱曹操用兵。如不欲戰。故常以此取勝。操非  
知老子之學。但知用之法耳。老子曰。善爲士  
不武。善戰者不怒。善勝敵者不與爭。善用人  
者爲之下。是謂不稱之德。是謂用人之力。



劉麟解尚書歸里常衣白布袍首烏紗巾徒步  
過其友趙守家已而某叅政者突至與從赫  
奕不知其爲劉公也頗易之公逡巡一揖而  
退主人送客入叅政問揖者爲誰答曰南坦  
公也叅政大慚泪

元末吳有陸叟富甲江左沈萬三出其門爲運  
籌典計一日叟歎曰老矣橫積必釀禍悉推  
以與萬三卜築陳湖之上爲黃以老

王翺典選外孫賴某欲得給事中。所夫人言之。後選縣令。大不樂。夫人咎翺曰：身爲冢宰，不能庇一外孫也。翺正色曰：婦人安知大計。賴生年少登第，爲長令，于分過矣。如肯留心民事，吾位可到。何榮一給事乎。

文情曰：英氣甚害事。渾涵不露圭角最好。第一要渾厚。包含從容廣大之氣象。只觀其氣象。便知涵養之深淺。

葛可久。朱彥修皆名醫。葛脉一人曰。子三年疝發背不救矣。朱教以日飲梨汁。不致大害。後果無恙。葛知其故。嘆曰。竟出朱公下。何醫爲。悉取平生所論著焚之。曰。留之適以禍人。凡事宜從淡素。食并糖。先食淡頭。曰。漸到甘處。若一時便要足意。無論勢不能。此後亦無餘味矣。

鶯花馬首。便想清華。不念長安道上。尚有騎驢。

書生月露毫端原非究竟當知瀛海洲中豈  
畜鬪鷄學士

如今便可爾何用畢婚嫁韓昌黎達人至言貧  
者士之常登枝勿捐本殷仲堪誨子名語

智者不與命鬪不與法鬪不與勢鬪以患難心  
居安樂以貧賤心居富貴則無違而不泰矣  
以淵谷視康莊以疾病視強健則無違而不  
安矣

求治不可太速。疾惡不可太嚴。革弊不可太盡。  
用人不可太驟。聽言不可太輕。處已不可太  
峻。

齒以堅。髮故至人貴。柔以銳。摧故至人貴。渾  
神龍以難見。稱瑞故至人貴。潛滄海以汪洋。  
難量故至人貴。深。

王勃、楊炯、盧照鄰、駱賓王皆有文名。謂之四傑。  
裴行儉曰：士之志遠。先器識而後文藝。勃等

雖有文才而浮躁淺露。豈享爵祿之器也。揚  
子沉靜。應得令長。餘得令終。爲幸。其後勃溺  
南海。照隣投頽。水賓王被誅。爛終盈川。令皆  
如行儉之言。

李文節燕居錄云。有炎然後有涼。有繁華然後  
有衰落。誠當得意時。做得冲冲淡淡。清清冷  
冷。寂寂寞寞。後來亦不過冷淡寂寞止矣。故  
曰富貴貧賤處之如一。

李文節燕居錄云。人處富貴。已是不好。消息到  
了。倘能謙恭忠厚。好行其德。猶可少延。乃有  
乘勢乘時。以欺人牟利。彼以爲操刀不割。失  
利之期。不知益速其禍。敗耳。故曰。馬將駭。又  
驚之。繩將絕。重鎮之。此之謂也。

專氣致柔。殘光善下。直把身做至愚。至賤。無知  
無識。甘于受白之垢。受天下之不祥。隨所遇  
的。都是聖人。都要愛敬供奉他。如此自然。幾

譽不營榮辱不爭自然與物同春仁禮之意不被私我意氣滅却也

秦昭王患楚使多健辯謀之甘茂茂曰其健者來使王弗聽其懦弱者來使則王聽之斯懦弱者用而健者不用矣此用拙以折其所使也宋江南徐鉉有才名致貢中朝及歸廷臣慮伴使乏才藝祖乃取殿侍中不識字者一人趣令渡江鉉恃其詞令終日與語其人輒



不答此使短以破其所恃也。二事皆老子餘  
智亦應敵一奇。彼爭妍恃才。殆未諳制人之  
術者。

李文節燕居錄云。凡生計祇專認一件。便勾一  
生受用。若兼爲并及。管此圖彼。必至兩失。卽  
有所就。筭來祇與認一件者一般。蓋分定也。  
自士農工商以及他事。皆然。人但知此理。自  
無妄念矣。

文成公與人書後生美質須令晦養深厚天道  
不翕聚則不能發散花之千葉者無實爲其  
英華太露耳余嘗與門人言人家釀得好酒  
須以泥封口莫令絲毫泄漏藏之數年則其  
味轉佳纔泄漏便不中用亦此意也

蓮之始開也暮則復合至不能合則落矣余語  
張林之曰人家富貴如蓮始開使嘗有收歛  
意尚可長久若一開不可復合吾懼雕落之

不遠也。

國有漏網之奸，野有不簡之利，皆盛世事。人家畜隆貴時，田或不稅，債或不償，逮其子孫，一簡察，絲毫無復遺漏，往往笑其祖父之拙而不知已自處於衰季之世矣。

俗諺有淺水長流之說，余深有味其言。每見精神太用者，無何而竭矣；恩意太濃者，無何而絕矣；勢能太重者，無何而滅矣；受用太豐

美者無何而歇矣。進趨太捷疾者無何而踴矣。唐人詩：一團茅草亂蓬蓬。地燒天蒸地空。爭似滿爐煨榾柮。慢騰騰地煖烘烘。亦正此意。

自南池入雲門。步過覆釜嶺。憶龍谿先生語。凡登高。雖千仞。眼所看。止脚下。一步地。則形神相守。而不勞。遵而行之。倏然過嶺。如平地。因悟平時上高山。所以氣喘足酸。數十武後便。

欲踞地坐者祇緣心目馳驟策尻輿以從之  
欲速之念爲之祟也楞嚴經云使汝流轉心  
目爲咎信然信然

世間事須留餘地有餘地卽動轉自如如飲食  
小節若過於醉飽使腹中無復餘地真氣不  
舒往往致病甚至悶絕而死者有之世人事  
事欲盡興愛使滿帆風一時豈不快心第憂  
其難爲轉身路耳

能于熱地思冷則一世不受凄涼能于淡處求  
濃則終身不落枯槁

人在病中百念灰冷雖有富貴欲享不可反羨  
貧賤而健者是故人能于無事時常作病想  
一切名利之心自然掃去

學道人宜向冷淡中作活莫鑽入暖熱處去世  
間冷淡處悞人少暖熱處悞人多慈先訓云  
世間如夢人非不知但見暖熱又且去矣自

古暖熱處誤却多少人

飽肥壯。衣輕暖。不知節者。損福廣積。聚驕富貴。  
不知止者。殺身。

安詳是處事第一法。謙退是保身第一法。涵容  
是處人第一法。洒脫是養心第一法。

文章窮而後工。非窮之能工也。窮則門庭冷落。  
無車塵馬足之騁。事務簡約。無簿書酬應之  
煩。親朋斷絕。無徵逐遊燕之苦。生計羞澁。無

求田問舍之勞終日閉門兀坐與書爲佐欲  
其不工不可得已不獨此也貧文勝富賤文  
勝貴冷曹之文勝于要津失路之文勝于登  
第不過以本領省而心計閒耳

乾坤是缺陷世界休擇便求全長安是名利戰  
場莫衝鋒陷陣

但帶得一箇澹字來一生歇宿有餘但守得一  
箇簡字定一生受用不盡



張文饒曰處心不可着着則偏作事不可盡盡則窮邵堯夫云夏去休言暑冬來始覺寒則心不着矣美酒飲交微醉後好花看到半開時則事不盡矣

交市人不如交山翁謁朱門不如謁白屋聽街談巷語不如聞樵歌牧詠談今人失德過舉不如述古人嘉言懿行

立身不高一步立如塵裏振衣泥中濯足如何

超邁處世不退一步處如飛蛾投燭。羝羊觸藩。如何安樂。

世路風波翻覆莫測。細思惟有讓。人爲妙。讓則爭者息。忿者平。怨者解。天下莫大之禍俱消。於讓之一字中矣。此聖賢大學問。常人得之亦可以免禍獲福。

着手時先圖放手。子房脫履虎之危機。進步處便思退步。長源免觸羊之禍。筭。

凡人有好爭訟者。此不可曉。小事閑氣。往往爭告累年。不以是非爲曲直。惟以勝負爲強弱。甚有牽累至死。破產殆盡。傷情害氣。而不顧不恤者。此愚人之極也。昔有詩曰。些少爭差。莫若休。不經府縣與經州。費心吃打。賠茶酒。贏得猫兒失了牛。最可念誦。

見事敏捷。應答如流。案無留牘。亦似可喜。然忙中十有九錯。還須以精詳沉重爲先。

呂本中當官箴云。當官處事。不與人爭利者。嘗  
得利多。退一步者。嘗進一步。取之廉者。得之  
嘗過其初約。於今者。必有垂報。於後。不可不  
思也。惟不能少自忍者。必敗。此實未知利害  
之分。賢愚之別也。

狄青爲韓范所知。後位樞密。或告以當推狄梁  
公爲祖。公愧謝曰。青出田家。少爲兵。安敢祖  
狄梁公哉。或勸去髮。間字則曰。青雖貴。不忌

本也。每至韓公家，必拜于廟庭之下，入拜。夫人甚恭，以郎君之禮待其子弟，其異於人如此。

兩人相非，不破家亡身，不止。只回頭認自家一句錯，便是無邊受用。兩人自是不反面稽唇，不止。只溫語稱人一句是，便是無限歡忻。

世界原自缺陷，能忍耐便補得一半。自古成大事立大功者，何人不從忍耐中得來。語云：登

山耐兀路踏雪耐危橋。閉居耐俗漢。則忍  
之樂受福寧有量哉。蓋世界缺陷一忍耐便  
能退步。甘清淡爭先的經路窄。退後一步自  
寬平一步濃艷的滋味短。清淡一分自悠長  
一分。

欵器一滿卽傾。常慮虧從盈處。伏謙卦六爻皆  
吉。須知益自損中來。

陳堯佐居官不妄進取。爲太嘗丞者。十三年不

遷爲起居郎者七年不遷。自議錢塘堤爲丁謂所繼。後丁益用事。專威福。故人子弟以公久于外。多勉以進取。公曰。唯久。然後見吾守。如是十五年。後謂敗。公乃見召用。

康節嘗誦希夷語曰。得便宜事。不得再作。得便宜處。不可再去。又曰。落便宜。是得便宜。故康節詩云。珍重至人嘗有語。落便宜處得便宜。蓋可終身行之也。

凡是名利之地。退步便安穩。只管向前便危險。  
事勢定是如此。

好勝必愚。智者必不爭。好辯必暗。明者必不言。  
好諛必貪。廉者必不苟。好怪必僻。通者必不  
異。

王秀之爲晉平。暮年求還。或問其故。曰。此郡沃  
壤。珍阜日至。人所昧者財。財生則禍逐。智者  
不昧財。亦不逐禍。吾山資已足。豈可久留時。



人。以。爲。王。晉。平。恐。富。求。歸。

美。酒。飲。教。微。醉。後。好。花。看。到。半。開。時。

不。邀。人。敬。不。受。人。慢。大。抵。情。不。可。過。會。不。可。數。  
抑。情。以。止。慢。踈。會。以。增。敬。然。後。故。舊。可。保。

醉。以。混。俗。醒。以。行。獨。醒。易。于。醉。醉。非。深。于。易。者。  
不。能。漢。郭。林。宗。晉。陶。淵。明。唐。郭。令。公。宋。邵。康。  
節。善。醉。也。夫。

清。名。清。福。造。物。所。吝。如。何。消。受。惟。橫。逆。毀。謗。庶。

可解之獨恐不來來則當以歡喜心領  
內典曰聞是非之交攻聰不如聾見傾奪之相  
圖智不如愚

中黃先生云明不燭物此言極有味若洞然燭  
他人之惡不隨他轉而已此外不宜發明太  
盡

每作一官卽以一官爲止庶無越思

古詩云此身不欲全強健全健多生人我心又

云僻居人事少多病道心生是知體中微苦  
未可心清不足