

新
修
本
草

新終本草菓部卷第十

司空上柱国英国公君勳奉

新終

上 荳蔻

蒲陶

蓬蘽

覆盆

大棗

藕實

鷄頭

芡實

栗

櫻桃

中 梅實

枇杷

柿

木衣

甘蔗

石蜜

沙糖

芋

烏芋

下 杏核

桃核

李核

梨奈

安石榴

右菓類合廿五種

八種神農本草經十五種外
鑿別二種新附也菓上

荳蔻味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔

吐去口臭氣生南海味辛烈者者好甚香
可但含之其五和蒜

中物皆宜人廣薑最溫中下氣益智契枸椽溫甘蕉
魔司並小冷耳謹案薑菝苗似山薑花黃白苗根及子
亦似如若菝椽性冷
陶景云熟者誤矣

蒲陶味甘平無毒主筋骨濕痺益
氣倍力強志令人肥健耐飢忍風寒

人食輕身不老延年可作酒近逐水利

小便生隴西五原燉煌山谷

魏國使人多噴來狀如五味

子而甘美作酒云用其藤汁殊美好此國人多配健耐寒蓋食斯乎不枯淮南名如橘之實下河此矣人說即是此間嬰莫恐如彼之才類橘耶謹案蔓莫與蒲桃水秋同然蔓莫是千歲菓蒲陶作酒法惣取子汁釀之自成酒蔓莫山蒲北酒和山葵酒陶景言用藤汁者酒天

蓬蘽味酸鹹平無毒主安五藏益精氣長陰令堅強志倍力有子又療暴

中風身熱大驚人服輕身不老一名覆
瓮一名陵累一名陰累生荆山平澤

宛胸

李云即是人所食葍耳

覆瓮味甘平無毒主益氣輕身令

髮不白五月採實

蓮葉是根名方家不用乃昌容所服以易

顏色者也覆瓮是實名李云是葍子乃似覆瓮之形而以津汗為味其核甚微田藥中所用覆瓮子小異此未詳蓋是謹業覆瓮蓮葉一物異名本謂實非根也李云葍子近之其根不入藥用然生處不

同按地則子大而甘壻地子小而酸此乃子有甘酸根无
酸根无酸味陶景以根酸子甘將根入稟重出子條殊為
浪孟

大棗味甘平無毒主心腹耶氣安中
養脾助十二經胃氣通九竅補少
氣少津身中不足大驚四支重和
百藥補中益氣強力除煩心下懸
膈滯久服輕身長季不飢神仙一名

乾棗一名養棗一名良棗八月採曝
乾三歲陳核中人燔之味苦主腹痛
耶氣生棗味辛令人多熱羸瘦者不

可令葉覆麻黃能出汗河東平澤

大棗
欽馬

頭毒舊古河東
多膏甚賤州平市
金城棗秋大而虛
道家方藥以棗為
素別錄云棗葉散
巴吐樹根佛瘡至良

藕實 莖味甘平寒無毒主補中養神
益氣力除百疾久服輕身耐老不飢
延年一名水芝丹一名蓮生汝南池澤

八月採

即今蓮子八九月取堅黑者乾搗破之華
及根並入神仙用令去莖恐即是根不念不

應言甘也宗帝時太官作羊血病人削藕皮誤落血中遂昏散
不洩醫仍用藕療血多効也謹案別錄云藕主渴散血生肌
令人
心懽

鷄頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝

痛補中除疾益精氣強志耳目聰

明久服輕身不飢耐老神仙一名鴈

喙實一名芡生雷澤池澤八月採

此即今芡子、秋上花似鷄冠故名鷄頭仙方取此昇蓮實合肉能令小兒心長自別有方正合食之亦當益人謹案此實去皮作粉與麥粉相似益人勝芡之

芡實味甘平無毒主安中補歲不飢

輕身一名菱

益江間最多皆取大爐以為米死根今多並照菱和合之新穀長生水族

中又有燕首辨冷恐非上品被霜後食之令陰不乾又不可新白蜜食令生虫謹業芝作粉極白潤宜人

栗味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎

氣令人忍飢生山陰九月採

今會稽最豐諸暨栗

殼大皮厚不長刺及始豐皮薄而脆相傳有人患脚弱佳栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然應生取之今若解服故宜重曝之謹業栗作粉勝於菱芝壽生者塗病上療筋骨斷碎疼痛腫癰有効其皮名狀符為散蜜和塗肉令急縮毛殼療丹火瘡毒腫實餌此兒令齒不生樹白皮水煮汁主漢毒

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好色美

志

此即今朱櫻桃味甘酸可食而所主又與前櫻桃相似恐醫溼載之未必是今爲耳又故顏子陵冬不取子亦應

益人或云寒契病不可食

謹案

鴉葉封主蛇毒絞汁服防聖毒攻內也

梅實味酸平无毒主下氣除熱煩滿

安心友體痛偏枯不仁死肥去青黑

誌惡疾心下利好啞口乾生漢中川谷

五月採火乾

此亦是今爲梅也用之去核微熬之傷寒煩熱水漬飲汁生梅子及白梅亦應

相似人今多用白梅和藥以點慈食惡肉也服黃精又云禁食梅

實謹案別錄云梅根療風痺出止者故入梅實利筋脈志也

枇杷葉平主卒咳不止下氣
飲乃小冷謹業用枇杷葉須火布拭去
毛射人肺令欬不已又主噎逆不下食

不假煮但嚼食亦異人以作

此類作葉
字毒醫字
以此同是
層中之毒而
日而

柿味甘無毒寒主通鼻耳氣腸澀

柿有數種云今為
柿火薰者性熱
斷下文療狗鼠瘡火爛

柿亦好口乾若淫冷厥心柿尤不可多食令人腹痛利生柿

字為
不
名醫別說
乎

茄冷又有碑色青唯堪生噉其冷復乃甚於柿散石熱家最

無煖不入藥用
謹案別錄云大柿主
致毒療全瘡火瘡生

肉心痛軟熱柿解酒熱

毒心口子
脾旬間漿之

木蓀實味酸溫無毒主濕痺耶氣

木蓀實味酸溫無毒
主濕痺耶氣

木蓀實味酸溫無毒主濕痺耶氣

木蓀實味酸溫無毒主濕痺耶氣

霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可

煮用

山陰蘭亭允多彼人以為良藥最療轉筋時但呼其枝及去上作木次字皆愈理久不可

解俗人桂木依杖去利筋胫又有模查大而黃可進酒去淡又查子濕斷利札去查梨日橫之鄒公不識查乃云是梨之不感者然則古亦以查為菓今則不入例也凡此屬多不益人者也

甘蔗味甘平無毒主下氣和中補脾氣

利大腸

今出江東為勝廬陵亦有好者廣州人種數年生皆如大竹長大餘取汁以為沙糖甚益人又有小秋

蔗莖疎而細亦可取

石蜜味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性
冷利出益州及西戎煎練沙糖為之作

麩塊黃白色

云用水牛乳米粉和煎乃得成塊西戎來者佳近江左亦有珍勝蜀者云用牛

酥汁和煎之糖並作麩解堅重蜀者也新附

沙糖味甘寒無毒切體與石蜜同而冷利
過華甘蔗汁煎作蜀地西戎江東並有而

江東者先劣今優

新附

芋味辛平有毒主寬腸胃死肌膚滑

中一名土芝錢唐最多生則有毒蒸不可食性滑中下右服解家所忌種芋三年不採成招芋

〔歲時廣〕

八代卷五

百七十二卷中

野芋引

又別有野芋名尤芋形葉相似如一根並數人不識而食毒死者他入以土漿及薑汁与飲之得活矣謹案芋有六種有青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋其青芋細長甚多物類甚人以煮要須灰汁湯水煮之乃堪食耳白芋真芋連禪芋紫芋毒少並京葱煮噉之又宜冷噉療熱心渴其真白連禪芋蕪肉作羹大佳存鴉之饒益謂此也野芋大毒不堪噉

烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱中益

氣一名藉姑一名水萍二月生葉如芋三

月三日採根曝乾

今藉始生水田中葉有極狀如澤

寫不正似茅其根黃似茅子而小

煮食之乃可噉疑其有毒名今有為者根極相似細而莖葉

乖異狀頭如莞草呼為烏茨忍此非也謹案此草名提

一名茨菰主百毒產後血閉改心欲死產難衣不出痔汁脈一升

生水中葉以釣箭能澤寫之類也千金方云下石淋也

杏批味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣

雷鳴喉痺下氣產乳金創寒心賁豚驚

癩心下煩熱風去來時行頭痛解肌消

心下急斂狗毒一名杏子五月採其兩

者斂人可似毒狗

花味苦无毒主补不足女子伤中寒热
痺麻逆實味酸不可多食傷筋骨生晉

山川谷

得火良惡黃者黃芩葛根解錫毒畏藜
草震有藥中多用之湯以去赤皮熬令黃

桃楸味苦甘平無毒主瘕五閉瘕耶氣
斂小虫主欬逆上氣消心下堅除九十暴
擊五破瘕瘕通月水心痛七月採取人陰

乾桃 華敦注惡鬼令人好色味苦平無
毒主除水氣破石水利小便下三虫坑瘰人
面三月三日採陰乾

桃梟 敦百鬼精物味苦微溫主中惡腹
痛敦精魅五毒不祥一名桃奴實若樹
不落實中者正月採之 桃毛主下血癩寒
熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取實毛

桃蠹斂鬼辟不祥食桃樹虫也 其蒸皮
除耶鬼中惡腹痛去胃中熱其葉味苦
平冬麥之除尸虫出瘡中虫其膠練之
之係中不飢忍風寒 其實味酸多食令

人有熱生大山川谷

處有京口者亦好苗取解核種
之為佳不啻山桃其人不堪用

俗用桃人作酪乃言冷桃膠入仙家用三月三日花亦供舟方所須方
言張三樹桃花盡則面色如桃花人亦无誠之者服木人云禁食桃
也謹案桃膠味甘苦平无毒之下石淋破血
中惡沒并花之下惡氣消腫由利大小便腸

李椒人味甘苦平無毒主僵作躄瘕五骨

痛根皮大寒主渴心煩逆奔氣實味苦

除固熱調中

李類文多京口有皮李表秀時熟不入藥今此用始熟所出

南居李解椒如杏子者為佳凡李實熟食之皆好不可合葷肉食又不可除水上散之李皮水煎合之療遠痛使

梨味苦寒令人寒中金針乳婦尤不可食

梨種復殊多並皆冷利俗人以為快菓不入藥用食之損人謹按梨削枯湯火劍不爛為易是又主熱嗽止渴菓主霍亂吐利不心

煮汁服之

捺味苦寒多食令人腫脹病人尤甚捺江

有而此國最豐皆以作脯不宜又有林檎相似而小亦恐非益人若杞菓已出上卷其實乃宜人東陽尋陽最多也

安石榴味酸甘損人不可多食其酸實殼

療下利心漏精其東行根療魃虫寸白

石榴以花

亦可愛故人多植之尤為外國所重入藥唯根殼而已其味有酸酢藥家用酢者其子為服食所忌也

新修本草菓部卷第十七

新修本草

菜
仁和寺

十八

新校本草菜部卷第十八

司空上柱國英國公長勳等奉

勅撰

^菜白苣子

白苣

苣帶

冬葵子

葵根

苣實

苦菜

薺

蕪菁

菜蒴

龍葵

菘

芥

苣宿

苣子

藜實

苣實

蕪

白裏荷

菘菜

藜

水藜

藜藜

香藜

薄藜

秦秋梨

下菜

苦楸

水蘄

馬芥子

蓴

落葵

蕪荑

藪

葫

蒜

薑

芸薑

右菜類合卅八種

十二種神農本草經甘種之醫別錄六種新附

菜

白菴子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色益

氣不飢久服輕身能老主除滿不樂久服寒中

可作面脂令悅澤一名水芝一名白花子生嵩高

卒澤冬依人也八月採之

謹案經冬依人也八月採之已下此為冬依人說爾雅水芝依也

非謂冬依別名標乾及下依依帶並生嵩高平澤此昂一物但以甘字似白後人誤以為白也若其不是甘依何目一名白依此昂是甘依或且朱書論甘依之効墨書說冬依之切異德陶陶為深誤矣業廣雅冬依一名地芝与甘依全列墨書宣附冬依科下依帶与甘依共條別錄云甘依子主腹内結聚破潰濃血最為好腹腎脾内癰湯要藥本草以為冬依但用帶不云子也人今腸癰湯中之用俗人或用冬依子非也又案諸本草單云依子或云甘依子今此本誤作白字當改從甘也

白冬依薇寒主除小腹痛利小便止渴

枝霜凌合取是

經年破取核水洗燉乃搗取人用之為依

性冷利鮮毒消渴煩悶直搗絞汁服之

花帶味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下
水欬盪毒欬逆上氣食諸菓不消病在胃
腹中皆吐下之去鼻中息肉黃疸其華主

療心欬生蒿高平澤七月七日採陰乾

花帶多用

早青帶此云七月七日採便色熱花帶者取吐乃無異此論
其帶所主耳今花例皆冷利年青尤甚熱花乃有數種除穢
食不害人若覺食多入水自瀆便消永嘉有寒花甚大合母
取藏饒年食之亦有再熟花又有越花甚人以作菹者食之冷

並非藥用耳搏物志云水浸正改食薇
无數又云既薇幸有毒勿採之依此款蠹虫也

冬葵子味甘寒無毒主五藏六府寒熱羸瘦

五瘰利小便婦人乳難由閉久服堅骨長肌肉

輕身延年生少室十二月採

黃芩為之使也

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解

蜀椒毒菜為百菜主心傷人

以秋種葵覆卷錢冬至春作子謂冬葵多

入藥用至滑利能下名淋者葵子久滑不堪餘藥用根故是常葵
耳毒尤冷利不可食術家取此葵子微炒冷煑炆散著濕地遍踏之

朝種葵暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒灰散於湿地即生羅勒俗
呼為西王母菜食之益人生菜中又有胡蔞芸薹白苣耶蒿並可食大都
服藥自通忘生菜耳佛家齋忌食薑蔥蒜不知的是何菜今芸薹惟其
臭故也謹案羅勒此人謂之蘭香為石勒諱故也又薑蕪者婆羅門云何魏書言
此草苗根似白苣取根汁曝之如膠或截根日乾並極憂西國持此人禁食之
常食中用之去臭氣我人重此猶俗中黃楸已人重貞齋等非也

苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣癥瘕胃痺腸

澀渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少卧

輕身能老耐飢寒高氣不老一名荼草一名

選一名游冬生益州川谷生山陵道旁陵冬不

死三月三日採陰乾

類此則是今茗之一名茶又令人不眠也後冬不眠而燥其心生益之別乃有苦菜之是苦藏身其

占品白莫下已注之相君藥錄云青菜葉三月生枝疏六月花從葉出莖巨黃八月實黑實落相復生冬不枯今茗極似此西陽武邑及盧江晉岐茗皆好東人以飲青茗皆有毒飲之宜人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并拔并皆益人餘物並冷利又巴東間別有真茶作卷結為飲亦令人不眠也或見此俗中多有煮種茶及大皂李作茶並冷又南方有薇蘆木似茗心苦混取其葉作屑煮飲汁即通夜不眠煮鹽人飲實此飲亦交廣最所重客未先設乃加以香芫草耳謹案苦菜詩云離謂茶苦又云莖茶如飴皆苦菜異名也陶謂之茗乃木類珠非菜流茗春採為茶採之音途避及此途音也葉介雅釋草云茶苦菜釋亦云檟苦茶二物今別不得為例又顏氏家訓茶易洗卦驗云面白苦菜生於寒林經冬歷春得夏乃成一茗游火菜似苦菜而細折之而有白汁花黃似菊此別與相君略同今所任有之也昔藏乃說

耳低名黃菜與北茶也

薺味甘溫無毒之利肝氣和中其實之明目

痛 薺類又多此是人可食者之葉作薺菜赤佳詩云

誰謂荼苦其甘必薺又薺茶是菜類矣

蕪菁同及蘆菔味溫無毒之利五藏輕身益

氣可長食蕪菁子之明目

蘆菔是今溫菔其根非食菜不中散蕪菁根乃

細於溫菔而葉似菔好食西川唯種此而其子與溫菔甚相似不細耳俗方無用厥食家亦煉餅之而不云蘆菔子恐不用也俗人並其根及作蕪菁好但小蕪夏耳細而過韋不宜服也謹案蕪菁此人又蕪菁菁根蕪及子乃是菔類上蘆菔全別必於解用丸珠今言蕪菁子似

蘆薈或謂蘆薈葉不堪食魚言小蓬體是江表不產二物斟酌未確
理喪其真耳其葉青子療黃疸利小便水煮三斗取濃汁服之癥
瘕積聚少飲汁主霍亂心腹
脹脈主日暗其蘆薈別頭條

萊菔根味甘溫無毒主散脹及焔煮服
食大下氣消穀去淡滯肥健人生搗汁服之

消渴試大有驗

陶謂溫若是也其嫩葉為生菜又主大蒸熱
取消食和中根初在莖葉下右新附

龍葵味甘苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其

子療下瘡所在有之

所開河間謂之苦菜者葉圓花白子若
牛李子生青熟黑但堪煮食不生毒新附

菘味甘溫無毒主通利腸胃除胸中煩解酒渴

菜中有菘最為恒食性和人無餘送許令人多人食如似小冷而文耐霜雪
二子可作油傳頭長髮塗刀劔令不縮其乃有數種猶是一類三論了其
菘与不菘身脈藥有甘草而食菘令病不除謹案菘菜不生此土有人
子此種物一年半為蕪菁二年菘種都純將蕪菁子而種亦二年都
寢土地所宜頗有此例其子久隨色變但原細元黑耳菘子墨蕪菁青
子紫赤大小相似唯蘆蕪子黃赤色大數倍復不同也其菘有三種
有牛肚菘葉最大原味甘素菘葉
薄細味小苦白菘似蕪菁青也

介味辛温无毒歸鼻主除腎邪氣利九竅

明耳目安中久服温中

似菘而有毛味齶好作菘亦
生食其子可藏久依又有菘

以作菹甚宜鹽杖 謹案此芥有二種菜大者者菜堪食子入菹用鹽
惡之必良菜子細者菜不堪食子子但堪為齋耳又有白芥子廉大白
色如白梁米甚 辛義從我中來別錄云子主射及注
氣發无恒慶丸服之或搗為末酢和塗之隨手驗也

苜蓿味无毒之 安中利人可久食

長安中乃有
目苜蓿此入

甚重此江南人不甚食之以无氣味故也外國復別有目苜蓿草以療目赤
以類也謹案目苜蓿、苜蓿平根寒之弊病煩海日黃赤小便黃潤痘
搗取汁一升令
吐利即愈也

苳子味辛温无毒之 欬逆下氣温中體菜主調

中去夏安之氣九月採陰乾

苳狀如蕪高大白色不甚香子其
研之雜米作糜甚肥養下氣補

益東人呼為莫以其似蕪字但除木邊故也苳其子作油日煎之即今

油帛及和法用者勝食新穀亦用之名為重油謹案在葉人常生食
子故不及蘇言為重油入漆及油絹帛此乃用
大麻子油非用此也漆及油帛江左所無叔陶為謬也

中藜實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣

面目浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益

志馬藜去腹中怪虫輕身生雷川澤

此類又多人所食有三種

一是紫藜相似而紫色一名香藜亦相似而香並不甚辛而好食一是
月藜人家常有之葉有圓有尖以負者為勝所用即此乾之以釀酒
主療風冷大良馬藜生下濕地莖肥葉大有黑亦有兩三種其最大
者名藜藪即見苴草已在上卷中品謹案余雅玄苴一名藪藪者

蕘別最大者不名蕘蕘陶誤呼之又有水蕘葉太似馬蕘而味辛主
被地傷搗薄之紋取汁脈心地毒入脈心問若又水蕘漬脚指之消脚氣
腫生一濕
地水傍

蕘實味辛溫无毒之療明目補丹不足其莖

蕘白平中作汔湯之傷寒之甄出汁中凡面目

腫傷寒骨內痛喉痺不通安胎破目除肝邪氣

安中利五莖益目精效百藥毒蕘根之傷寒頭

痛蕘汁平主溺血解梨蘆毒

謹按葱有數種山葱白者療病似胡葱之說惡哉狐尿刺毒山溪中少
虱射工等毒炭汁浸或搗薄拓大効亦兼山薺菜 葶華輩不獨用也夫
人而食蔥又有二種有陳葱飽食不死分莖成葉與无子又有漢葱飽
則菜枯食用入菜凍葱最善氣味亦佳也

薤味辛苦温无毒主金創之敗輕身不飢耐
老功骨菜芝也除寒煖之冰乳温升

散結利病人疔瘡中風寒水腫以酒煮之

生魯山平澤

葱薤異物而今共條存疑既无蓬以七因類楚也
今亦取為副品種數方家多用葱白及薤中

湯名葱茸元漫用實者葱亦有寒煖之白於青煖傷寒傷厚
令有青也能消桂為水亦化五石仙術所用薤又温補仙方及服食

陰陽之偏入法膏用並不可生取薑辛為忌耳謹藥蘊及芫蕪
類藥不似慈今云因款不識所以從蘊有赤白二種白者補而姜赤之者
全剉及凡若元味
今別頭條於此

蕪味辛酸溫無毒師心也五芫除胃中熱
利病人可久食子之夢洩精弱白根之養髮

蕪子入棘刺法丸之漏精用根入髮膏用姜人以煮粥與餅斷卒下
利多驗但此藥殊辛憂雜素食之使出如奇薑灼不必甚蕪熱則
元氣最是養性所忌也生薑是常食物其已隨乾薑在中品今依次
入食更別款之而後有小異矣所以珍宜書之薑散溫辛攻五芫之
淡下氣止嘔吐除風邪寒與久服小志少智傷心氣如此別不可多食
以濟有病者之所宜也身今人取謂辛薑物唯此最恆故論語之不

益蓋食言可常取但勿過多耳謹案蓋久服通神明之凡邪七
淡氣也若尤良能久服通神明亦可常取也今云少智少志傷心
氣不可多服若誤為
此說於元可據也

白菘 荷 微溫 之中 益 及 鹿

今人乃呼甘若為菘荷果
為覆菘葉曰一稜耳於人食

之亦去為豚菜用白者中益取其汁可卧其葉即呼蓋之也若
亦主說漢毒沙虱輩多食換菜與又不利所人家種白菘荷上
云辟地謹紫根之說惡癩殺整蓋毒根心
主編麥芒入日中不出者以汁注中即出也

菘菜 味甘 苦 大寒 主 時行 柱 蹶 解 化 樂 毒

即今
以推

作菘蓋若菘你報青字之你菘時行熱病初得便搗飲汗符
除菘謹案此菘似升麻苗而人並忘又你菘食亦大菘養之也

蘇味辛溫之下氣除寒中子尤良

葉下紫之而氣甚香其无紫不

香似佳者名野蘇不任用子

心下氣与橘皮相宜因療也

水蘇味辛溫无毒之下氣欬嗽除飲

食辟口臭去毒辟惡氣久服通神明

輕身能老之血破血之崩一名雞蘇一

名勞袒一名芥苴一名依苴一名道華

生九真池澤七月採

方藥不用依中莫識昔九真遠速必无能識訪之謹案以

新生下濕水似苗似復而葉相留大志種青瘕開河間人各
為水蘓江丸名為蔞草吳會謂之鷄蘓之吐血衄血下氣
消穀大効而小更於蔞部出鷄蘓誤矣今以
鷄蘓為水蘓之一名復申吐血衄血以朋六字也

假蘓味辛溫無毒之寒熱鼠瘻瘰癧也

瘡能散氣破散之下疥血濕痺一名鼠

蔞一名薑芥生漢中川澤

方菜亦不後用謹
案以蔞為菜中荆

芥見也薑荆在草部
草部中今人食之錄在菜部也

香白蒿味辛溫之霍亂腹痛吐下散水腫

文：有叶准供生食十月中取乾之霍亂
葉飲无不差伏莫深水腫尤良之也

薄荷味辛苦温无毒主賊風發汗惡氣
腹脹海霍亂宿食不消下氣煮汁服亦
堪生食人家種之飲汁發汗大解勞之

莖方葉似荏苒去長根任冬不死

又有莠生者切用相似新附

秦萩梨味辛温无毒主心腹冷脹下氣

消食人所敢者生下濕地所生有之

新附

下茅
苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下

水令人吐生晉地川澤

瓠与冬依氣類同率而有上下之殊尚足為其苦者耳今瓠自忍

有苦者如膽不可食非別生一種也又有瓠亦是瓠類小者名瓠食之乃勝瓠凡此亦皆利水道所以立夏月食之大理自不及冬依矣謹案瓠与冬依瓠教令北創類今以論性都是苦瓠教耳陶謂瓠中苦若大誤矣瓠中苦者不入菜用冬依自依前說瓠瓠与瓠又須辨之此二物苗葉相似而實形亦有異瓠味皆甜時有苦者而似越依長者天餘頭尾相似其瓠瓠形狀此一瓠夏中便熟秋未熟枯瓠瓠夏未熟實秋中方熟取其為黑乾霜乃堪瓠与瓠瓠體性相類俱味甘冷通利水道心消渴熱无毒多食不令人吐苦瓠瓠為療一如飲說然瓠苦者不堪食无所宜療不方入用而甜瓠与瓠子散之俱脹中依陶言不及是未患亦毛程也別此甘者

變而為苦也其苦酸味酸苦冷有毒之水腫石淋吐字嗽囊
結注盪淡飲或服之過分令人吐利不止者宜之以赤糠灰汁解之又養
以汁漬陰療
小便不通

水蘄味甘平無毒主療女子赤白心面養
精保血脉益氣令人肥健嗜食一名水英

生南海池澤

論新主療乃應是上而未解何意乃互下
其二月三月英時善可作種及熟燻食可

亦利小便注水種又有澄蘄可為生菜此蘄亦可生
敢俗中皆作芥字也謹葉荷花味苦至勝溢必無用條

馬芥子味甘辛溫無毒之心腹脹滿下氣

消食調味用之香似橘皮无苦味过水澤

傍苗似鬼鍼菘菜等花青白色子黄色似

防風子

新附

蓴味甘寒无毒主消渴熱

蓴有寒夏留云次補下氣
雜經云作及亦逐水而性

滑服食家不可多飲也謹案蓴久食大宜人合類矣為清美食主
胃氣弱不下食者必効又宜老人此應在上品中二月四月廿七八
月通名絲蓴味甘醜軟霜降已後至于二月名
蓴蓴味苦鮮澁取以為羹飲勝雜菜

落葵味酸寒无毒主消中散熱實主悅澤人

面一名天葵一名盤子

又名萊蒿人家多種之葉唯可食
孰性於滑人食之為粉所斷瘡終

身不老其子紫赤女人以漬

粉傳面為飯也不入菜用也

芍藥萋萋味酸平无毒宜種年思瘡不愈

五月五日之中採乾用之尚燔

以菜人以作羹五月五日
採曝乾燒作膏療難愈

念有劫亦難百草作之不必心此一種 謹案以草即是鷄腸也俱

非心能所出而二系說異多生濕地坳渠之側流係通渭鷄腸雅士德

名芍藥亦雅物

重名並之西白名也

葳蕤味辛微溫主蠶蛾濕瘡多食令人氣

喘

俗傳言食穀不利人脚恐由用穀故也今小兒食之便實腸
痛謹案此物葉似麩麥莖目徑肥地之能養生莖紫赤色多

出濕地山谷陰處山而江左人好

生食開中謂之菹菜也

葫味辛溫有毒主散癰腫蠱瘡除耶奴麥
氣獨子者亦佳歸五藏久食傷人損目明五

月五日採之

今人謂葫為大蒜謂蒜為小蒜以其氣類相似也
性最董臭不可食俗人亦靡以散除肉核性代命

莫此之甚此物唯生不中煮用以合青矣雜食令人發黃耳其餘
上子初種之成獨子胡明年則復有謹案此物煮為麥臠搗麥
薰氣入巖下氣消穀除風破冷是為饌中
之飯而注之不中煮用尚是未飽試耳

蒜味辛温无毒归脾肾主霍乱腹中不安消

穀理胃温中除邪痹毒气五月五日採小蒜生葉

時可煮和食之五月葉枯取根子而食之亦甚善葱白性
辛寒中冷霍乱者飲之亦主漢毒食之使人不可長用之漢菜
村蒜与胡葱相得主惡毒
漢中沙虱水毒大劫山人便擦用之

莖汁味可食无毒主馬毒疥癬搗汁洗之并

服之莖菜也出小品方万果方云陈地城

毒及臃腫

此菜野生非人所種俗謂之莖菜菜机
莖花紫色者新附



芸薹味辛温无毒生風游丹腫乳癰

別錄白
者食

能發味之痼疾此人

同所取菜也新付

新校本草菜部卷第八

新修本草

米
浅井本

十九

新修本草米等部卷第千九

九

司空上柱國英國公長勳等奉勅修

上胡麻 青藁 麻蕒 粘糖

中大豆 赤小豆 豉 大麥 糠麥

小麥 青梁米 黃梁米 白梁米 粟米

丹黍米 蔞米 秫米 陳稟米 酒

下腐婢 菼豆 黍米 粳米 稻米

稷米

酢

醬

塹

右米等部合廿八種

六種神農本草經
二種名醫別錄

米
上

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益

氣力長肌肉填髓腦堅筋骨金創心痛及

傷寒溫瘧大吐後虛熱困久服輕身不老

明耳目耐飢延年以作油微寒利大腸肥

衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名狗虱一

名方莖一名鴻臚一名巨勝菜名青藜生

上黨川澤

八穀之中唯此為良淳黑者名巨勝者大也是為大勝本生大宛故名胡摩

又莖方名巨勝莖○麻服食家當九菴九罌○藥耶蓋不熟令人駭落其性與伏苓相宜○餌之新穀長○甘乳易得俗中學者於不能○少唯時以合湯丸耳麻油生莖者如蒸若炒○食及堆耳不入美用也謹案此麻以甬作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以為者良白者若耳生嚼渣小兒頭瘡及便溏惡瘵齊劫

青藜味甘寒無毒主五藏耶氣風寒濕痺

益氣補髓筋骨久服耳目聰明不飢不

老增壽臣勝苗也生中原川谷

胡麻菜其肥滑亦可潤

頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾搗為丸穀耳既肥其實故不復假苗五苓臣勝丸方亦云菜名青叢本生大宛度來千年耳謹案青叢本徑在草上品中既堪澆今從細麻條下

麻蕒味辛平有毒主七傷利五藏下血寒

氣破積心痺除散膿多食令人見鬼狂走

久服通神明輕身一名麻勃此麻華上勃

者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣肥健不老
療中風汁出遂水利小便破積血復血脉
乳婦產後餘疾長髮可為沐茶久服神仙

九月採入出中者賤人生太山川谷

畏牡屬
白薇惡

伏苓麻黃即牡、麻、則无實今人作布及屨用之
麻勃方藥亦少用術家今人忝服之令送知未然其
子中人合凡菜并釀酒大善而芤滑利性麻根汁及
黃飲之亦主瘕血石淋謹案黃即麻實非花也介邪

云黃菁實禮云苴麻之有黃者注云有子之志也○字謂子耳陶以一名麻勃謂勃然如花者即以為花重出子條誤矣既以麻實為米之上品今用花為之花豈堪食乎根主產難肥衣不出破五莖腹帶下崩中不出者以水煮服之効 苴麻汁主消渴痔菜水讀取 汁服五合主枕函痔薄髮毒効

粘糖味甘蘘温主補虛令心渴去血

方家用粘糖乃

云膠飴皆足濕糖如厚蜜者建中湯多用之其濕讀及黍迫者不入藥又胡麻亦可作糖粘甘補令酒用麴糖用厚猶同芑米麥而為中上之異糖當以和潤為優酒以薰亂為劣

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺勸寧膝痛

五藏胃氣結積益氣心毒去黑肝潤澤皮
毛生大豆味甘平塗癰腫煮飲汁飲鬼毒
心痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋瀝下瘀
血散五藏結積內寒欬為頭毒久服令人
身重熬屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀
心脹主太山平澤九月採惡五石蠶騰得前
胡馬豕杏人牝屬良

赤小豆主下水排癰腫膿血味甘酸平溫

無毒主寒熱、中消渴心洩利小便吐卒

澀下脹滿

大小豆共條猶如葱蕪義也以大豆為
障牙生便乾之名為黃卷用之名熬服

食家所須黃大豆性逐

津液久食令便燥矣謹案別錄云茶

名藿赤心小便澀去煩熱

鼓鍊苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱郭氣毒

煩踈滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又欬六畜

胎子諸毒

致食中之常用春夏天氣不松蒸炒以
酒漬服之佳異藥煩悶冷水漬飲二

三升依康伯法先以酢酒浸蒸曝燥麻油和又蒸曝
凡三過乃未拚乾薑屑合和以進食勝今作油豉也
患脚人恒將此酒以滓薄脚皆老好
者必表陽錢唐香莢而濃取中心弥善也

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣

調中又云令人多熱為五穀長食麥為之使
即今保麥一

名麩麥似糠麥唯无皮耳謹案大麥出開中即青
科麥是秋似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似糠
麥也大麥麵平胃
心渴消食療脹

糠麥味甘微寒無毒主輕身除熱以作摩

温消食和中

此見今馬所食者性乃言熱而寒微寒恐是作屑与合穀異也服食家蓋

食大穰二麥令人輕身健謹案種麥性寒陶云性熱非也經復云作屑與合穀異此皆江東少有故斟酌言之耳

小麦味甘微寒無毒主除熱心燦渴利小

便養肝氣心漏血啗血以作麴温消穀心

利以作麴温消熱心煩

小麦合湯皆完用之熱家療也作麴則温明穰麥且

當如此今眼食家散麴不及大穰麥猶勝於米耳謹案小麦湯用不許皮圻云圻則温明麴不能消熱心煩也小麦麴心利平胃主小兒疳消食痔又有女麴黃蓋女麴完小麦為之一名麴子黃並磨小麦為之一名黃衣並消食心洩利下胎破冷血也

青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中渴利

心洩利小便益氣補中輕身長年

凡云梁米皆
是粟類唯其

牙頭色異為分別耳青梁出此今江東少有記勝之書云梁是秣
粟今俗用則不分也謹案青梁穀穗有九粒青米亦微可而細
於黃白梁也穀粒似青裸而少庶夏月食之極為涼清但以味
短色惡不如黃白梁故人少種之北穀早就而收少也作錫清
白勝
餘米

黃梁米味甘平無毒主益氣和中心洩

黃
梁

亦出青真州北間不見耳謹案黃梁出蜀漢高潁間亦種之
穗大毛長穀米俱廣於白而收子少不耐水旱食之香美逾

於諸梁人号為竹根黃而陶注白梁云
襄陽竹根者是此乃黃梁非白梁也

白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣

今處
有襄陽

竹根者最佳所以夏月作粟殮也以除熱也謹案白梁穗大
多毛且長諸梁都相似而白梁穀底過長不似粟圓也米色白且
大食之香羨黃梁之惡矣陶云竹根竹根乃黃梁非
白梁也然梁雜粟類細論則別謂作粟殮珠非的稱

粟米味酸微寒無毒主養賢氣去胃痺中

熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便

東
西種

及西河皆是其粒細於梁米熟者令白且以儲白梁乎為白梁粟
陳者謂經三年五年者或呼為梁米梁音滑以作菽尤解煩悶

服食家必將食之 謹案粟有多種而並細於諸梁比之籼食與梁有別陶云備白梁又云或呼為梁之則是稷之乃稭之異名也其米泔汁主霍亂夾熱心煩渴飲數升立老麥泔止消渴尤良米麥粉味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣慈米麥熱磨作之

一作
稷字

丹黍米味苦微溫無毒主欬逆霍亂心洩

除熱心煩渴

以則即赤黍也亦出此間江東時有種而非土所宜多入神藥用又黑黍名稻供釀酒祭祀

之用

糜米味苦無毒主寒中下氣除熱

此是以米為
糜耳非別

米名也未其米粳和傳面名使皮膚悅澤為熱不及麥蘖也
謹案蘖者生不以理之名也皆當以可生之物為之陶稱以米為
蘖其米豈更能生乎心當取蘖中之米耳案食經
稱用稻蘖稻即穰穀名明非米作也

秣米味甘微寒止寒熱利大腸療溲瘡此人

酒及糞糖者肥軟而易消方某不用唯爵以塗注心釀諸菜
醪謹案此米功能是稻秣也今大都呼粟粳為秣稻秣為粳
矣此土亦多以粟秣釀酒而汁少於黍米粟秣應有別
功但本草不載凡黍稷粟秣秣此種三穀之軸秣也

陳廩米味鹹酸無毒主下氣除煩調胃上

洩此今久入倉陳亦者湯中多用
之人以作酢酒勝於新粳米

酒味苦大熱有毒主行藥勢斂邪惡氣

大寒

澗海唯酒不水明其熱性獨冠群物藥家多湏以行其熱人飲之使體弊神昏是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於食謹案酒有蒲桃秫黍杭粟麴麥等作酒體以麴為而蒲桃蜜麥獨不用麴飲蒲桃酒消痰破癖

諸酒醇醱不同唯米酒入藥

仁時均反不洗酒也

仁力交薄酒也

腐婢味辛平无毒主疥癩寒熱耶氣洩利

陰不起止消渴病酒頭痛生漢中小豆華

也七月採陰乾

華用異實故其不得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未解

何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之耳未知審
是不今海邊有小樹狀似支子莖條多曲氣作腐臭土人呼
為腐婢用療瘧有效生酒漬皮療心肢痛恐此多當是真若
尔无此无條應在下品卷中也 謹案腐婢山南相承以為葛
花本經云小豆華陶謨稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大
勝豆花葛根生能消酒小豆全无此効校量葛豆二花葛為真
之矣也

藟豆味甘微温主和中下氣葉主霍亂吐

下不止

人家種之於籬按其莢蒸食甚美无云用其豆者
葉乃單行用之患寒熱病者不可食之謹案此北

人名藟豆以其黑
而間白故也

黍米味甘溫無毒主益氣補中多熱令人

煩

荊鄂州及江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒大粟而多

煩

是秫今人又呼秫粟為黍非也北人作黍飯方菜釀黍米酒

則皆用秫粟也又有稊米與黍相似而粒殊大食之不宜人乃言發宿病謹案黍有數種已略注前條今此通論黃黑黍米耳亦全不似蘆菹似粟而非粟也

稊即稊也具釋後條也

粳米味甘平無毒主益氣心煩心洩

此即今常所食

米但有白赤小異族四五種猶同一類也前陳廩米是此種以稊軍人故曰稊耳謹案傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩即謂稊軍米也

若稊軍新米者為陳乎

稻米味苦主溫中令人多熱大便堅

道家方某

有俱用稱米稷米此則是兩物云稻米糠白如霜今江東無此皆通呼粳米為稻耳不知其色類復云何也謹案稻者穰穀通名今雅云秣稻也杭者不稷之稱一曰秣記勝之云杭稻秣稻三月種秣四月種秣稻即並稻也今陶別為二事深不可解也

稷米味甘无毒主益氣補不足

稷米土不識書多云黍稷

與黍相似又有稌亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻苽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而况芝英乎案記勝之種植書有黍即如前說無稷有稻猶是粳米梁是秣禾即是粟董仲舒云禾是粟苗名耳麻是胡麻粟是大

麻井是大豆大豆有兩種小豆一名荅有三種麥有大小穰即宿
麥亦謂種麥如此諸穀之限也菘米一名厥胡可作麴又漢中有一
種名系梁粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉人有烏木生野
中如羔年代糧而致玉黃以浚地螻蛄皆死稗亦可食凡此之類
復有數種耳 謹案呂氏春秋云飯之養者有陽山之稌高誘曰
開西謂之糜冀州謂之粳廣雅云粳稌也禮記祭宗廟稌曰
明粢穆天子傳云赤為之人獻稌麥百載說文云稌五穀長
田正也自高已來周弁主之此官名非穀号也又案先濡以為粟
類或言粟之上者爾雅云粢稌也傳云粢盛解云黍稷為粢此
勝之種植書又不言稌陶云八穀者黍稷稻粱禾麻苽麥俗人
尚不能弁况芝英乎既有稌木明非粟也本草有稌不載稌
稌即稌也今楚人謂之稌開中謂之糜呼其米為黃米與黍
為杻林故其苗與黍黍同類陶又引詩云稌忍與黍相似斯並
得之矣儒家但說其義不知其實尋鄭玄注禮王薇云是枚楔謂

查為梨之不減者周官瘍人主祝菜云祝當為注

義如附着此人尺有所短耳之官也矣哉

酢酒味酸温无毒主消癰腫散水氣欬耶

毒

酢酒為用元所不入逾良上謂之醞以有苦味俗呼苦酒丹家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌藏

耳

謹案酢有數種此言米酢若麥酢麥酢麴酢桃酢補桃大棗蘗蘗等諸雜菓酢及糠糟等酢會者且極酸烈心可散之

不可入菜

用也

醬味鹹酸冷利主除熱心煩滿欬藥及火

毒

醬多以豆作饅麥者少今此苗是豆者且以久之祇好又有肉醬真醬皆呼為醢不入菜用也謹案又有偷人醬

亦辛美利大小便芫荽醬大
美致三虫有少曼氣辛好

鹽味鹹温无毒主欬鬼蛊耶注毒氣下部

蝨瘡傷寒熱吐胃中淡澀止心腹卒痛堅

肌骨多食傷肺善欬

五味之唯此不可闕今有東海
北海供京都魯西川市江用中

原有河原鹽池梁益有鹽井交廣有市海西芫有山塩胡中有
樹塩而色類各不同河東最爲勝此間東海塩官塩白草粒細
北海塩黃草粒大以作臭鮮及鹹菹乃言北海勝而歲重必用塩
官者蜀中塩小淡廣州塩鹹苦不知其爲療體復有優劣不西
方北方人食不耐鹹而多壽少病東方南方人食絕欲鹹亦多
病便是損人則傷肺之効矣然以浸臭肉則說經久不敗以沽布

帛則易致朽爛所施
處各有所宜可也

新修本草米等部卷第十九

第四第五才十三才十七才十九五卷
以清升氏卷內三行移成本付鈔

新修本草

有名無用
仁和寺本

新撰本草有名玉用卷第廿

司空上柱國英國公魏徵等奉

奏

石玉

青玉

白玉髓

玉英

璧玉

合玉石

石玉

黃石華 瑤石華 石肺

石肝

石脾

石腎

射石

陵石

瓊石青

遂石

白肌石

龍石膏

五羽石

石流青

石流赤

一石膏

紫如石

終石

玉石類其種

玉白

文石

昇諸石

山石

石瀉

越石

金隄

夏臺

凍紫

鬼目

鬼蓋

烏顛

馬唐

馬蓬

牛舌

羊乳

羊寶

犀活

陳良

菟索

雀梅

雀翹

鷄胆

相烏

鼠耳

地舌

龍常草

雞橋草

神護草

黃誰草

天雄草

雀腎草

林甘直

益法草

九熟草

兔草

酸草

異草

癩草

苧草

單草

勒草

英草華

吳葵華

醜華

柳華

薜華

徐李

新雉木

合新木

飯蒲木

遂陽木

紫木板

木板

栲核

荻皮

桑莖實

滿陰實

可聚實

穰實

蕙實

青雉

白背

白女腸

白扇根

白絡

白并

白辛

白昌

赤舉

赤溫

黃林

徐黃

黃夏

紫藍

紫給

天藜

地膜

地苓

地筋

地耳

立齒

燕齒

酸恩

酸赭

巴棘

巴未

蒲絡

黑根

苗根

冬果根

黃新

良達

對廬

搭監

委地

麻伯

王明

類鼻

師系

逐折

并昔

葱陸根

索干

荆莖

鬼醜

竹付

秘息

唐歲

知林

葵松

河漿

蘆菜

三果

五母麻

疥栝

常更生

救救者

丁公寄

城裏赤柱

城東腐木芥

載

度

膠

草木類一百廿三種

雄黃虫

天社虫

桑蠶虫
石蠶虫

行夜

蝓離

康魚

丹戩

扁前

虬類

非虫廣

梗鷄

益符

地防

黃虫

虫類十五種

薰草

姑活

別羈

牡蒿

石下長卿

腐台

練石草

七共

葦昇草

五色符

藁草

翹根

亂姑

船虹

屈草

亦赤

涯木

占斯

嬰桃

鴿鳥

右草木類及虫鳥等物甘種陶弘景不識今醫博
識人亦不識者

石

主月玉味甘平無毒主婦人無子輕身不老長年

一名穀山生藍田

漢華云合心漿用穀玉正饒白色不特不大者如
井小者如鷄子取穴中者非今作黑物玉也

表允縣舊穴中黃初中詔

征尚將軍夏侯尚求之

白玉髓味甘平無毒主婦人無子不老延壽生

藍田玉石之明

玉英味甘主風枯皮膚痒一名鏡明白可鏡生
山穴數十二月採。

辟土玉味甘無毒主明目益氣使人多精生子

合玉石味甘無毒主益氣消渴輕身辟穀生常

山中丘如塌肪

紫石華味甘無毒主渴去小腸熱一名燕石華生

中牛山陰採無時

白石華味甘辛無毒主瘴消渴勞光熱生津液此鄉
此邑山採無時

黑石華味甘無毒主陰萎消渴去熱月水利生
弗其勞山陰石間採無時

黃石華味甘無毒之陰萎消渴瘴疔熱去百毒
王液此山黃色採無時

厲石華味甘無毒主益氣養神止渴陰熱強陰

生江南如石華採無時

石肺味辛無毒主厲欬寒久痿益氣明目生水
中狀如肺黑澤有赤又出水即乾

今浮石亦療欬似肺而
不黑澤恐非是也

石肝味酸無毒主身痒令人色美生常山色如肝
石脾味甘無毒主胃寒燒益氣痒癢令人有子
石名胃石一名高胃石一名消石生隱番山谷石間黑
如大豆有赤文色少微黃而注薄如棊子採無時

石腎味鹹無毒主消渴如白珠

封石味甘無毒主消渴熱中女子瘕蝕生瘡

山及少室採無時

陵石味甘無毒主益氣耐寒輕身長年生華
山其形清澤

碧石青味甘無毒主明目益精玄白皮瘕逆李

遂石味甘無毒主消渴傷中益氣生太山陰採

無時

白肌石味辛無毒主強筋骨止消不飢陰熱不足
一名肌石一名洞石生廣焦因卷山青色潤澤

龍石膏無毒主消渴益壽生桂陵如鐵脂中黃
五羽石主輕身近季一名金黃生海水中蓬萊山

上舍牙黃如



石流青味酸無毒主療洩益肝氣明目輕身長

年生武都山石間青白色

石流赤味苦石主婦人帶下止血輕身長年理如

石老有生山石間

芝品中有石流丹
又有石中黃子

石者味甘無毒主欬逆氣生石間名赤如鐵脂四

月採

紫加石味酸主痺血氣一名赤英一名石血赤無理

生耶鄴山如爵燕二月採

廿六水方呼
為紫質石

終石味辛無毒主陰痿_之痺小便難益精氣生_之陵
陰探_之時

玉石類廿六種

玉伯味酸溫無毒主輕身益氣止渴一名玉遂生石
上如松高五六寸紫華田堇菜

文石味甘主寒熱心煩一名康石生東郡山澤中水
下五色有汁潤澤

粵諸石味甘主益五藏氣輕身長年一名眩精六
月七月出石上青黃氣夜有光

山慈石味苦平有毒主女子帶下一名爰莖生山之
陽正月生葉如梨蘆莖有衣

石濡主明目益精氣令人不飢渴壯身長年一名
石芥

石芸味甘無毒主目痛淋踏寒熱溢血一名蒼烈

一名顧喙三月五月採莖陰干

石劇味甘無毒主渴中

路石味甘酸無毒主心腹止汗生膚酒痂益氣

耐寒實骨髓一名陵石生草石上天而獨乾日出

獨溜華黃莖赤黑三歲一實赤如麻子五月十月

採莖葉陰乾

曠石味甘無毒主益氣養神除熱止渴生江南如

石草

敗石味苦無毒巨渴痺

越石味甘無毒主目昏止痛陰除熱瘁

疑此今細礪石也
既平者

金莖味苦平無毒金創內漏一名素金草生澤中

高靈

夏靈味甘主百疾瀉絕氣

此藥乃公神奇
而不復織用可恨

漆紫味苦主少腹痛利小腸破積取依長肌

肉久服輕身長年生宛胸二月七月採

鬼目味酸平無毒主明目一名來甘實赤也

五味十月採

俗人今呼白草子赤
為鬼目此乃相似

鬼蓋味甘平無毒之小兒寤熱痢一名地

蓋也垣墟下藪也赤且生暮死

一名朝生疑
是今鬼做

馬藟味甘有毒療浮腫不可多食

馬唐味甘寒之調中明目一名羊麻一名

羊粟生下地莖有節。生根五月採。

馬逢味辛無毒。之癰虫。

牛台實味鹹溫無毒。主軟身益氣。一名豕
尸。生水中澤旁。大葉長尺。五月採。

羊乳味甘溫無毒。之頭眩痛。氣長肌肉。一
名地黃。三月採。立夏後母死。

羊實味苦寒。主頭禿。惡瘡疥癩。癰疽生。

蜀郡

犀洛味甘無毒主瘁一名星洛一名泥洛

麻良味鹹臭主小兒驚癇貴脈癩瘡大人

瘞五月採

菟棗味酸無毒主輕身益氣生丹陽陵地高

尺許實如東

雀梅味酸寒有毒主蝕惡瘡一名千雀生海水

谷間菜如李子實如麥李

雀翹味鹹主益氣明目一名去母一名更生藍
中菜細黃莖亦有刺四月實先黃中黑五月
採陰乾

鷄胆味甘平無毒主明目中寒風諸不足水服
耶氣補中止洩利女子白濁一名陰涖生鷄山採無時
相為味苦主陰萎一名為葵如蘭香赤莖生山陽

五月十五日採陰乾

鼠耳味酸無毒主痺寒熱止飲一名無心生田中下
地厚華肥莖

蛇舌味酸平無毒之除留血動氣蛇癩世大
水之陽四月採華八月採根

龍舌草味鹹溫無毒主泄身益陰氣療痺
寒濕生河水旁如龍舌冬夏生

離核子味鹹平無毒主益氣力多子輕身長
年常山七月八月採實

神護草可使獨守此咄人殺盜不敢入門生常山

此共八月採

此亦奇草計彼
人猶應識用之

黃護草無毒主裨益氣令人嗜食生龍西

吳唐草味甘平無毒主輕身益氣長年生極稀

田中夜日有光草中有膏

天雄草味甘温无毒主益氣陰痿生山澤中
状如蘭實如大豆赤色

雀腎草味甘无毒主輕身益氣洗浴爛瘡
療風水一名白氣春生莖華白冬實黑

木甘草主療癰腫盛熱者煮洗之生木間三月
生大菜如馳沫四时相值析交種之生五月華白
實椽赤三月三日採

益決草味辛溫無毒主欬逆肺腸生山陰根如
細辛

九熟草味甘溫無毒主出汗止洩療疝一名焉
栗一名雀栗生人家庭中葉如桑正歲九熟七月

七日採

今不見
有此之

允草味酸平無毒主輕身益氣長年蓂草
木上葉黃有毛冬生

酸草主液身長年名山醴泉上陰后莖有五

葉青澤根赤黃可以消玉一名醜草

李乃今酸箕而地
生者而合處有惡非也

異草味甘無毒主痿痺寒熱去黑子生離木

上葉如葵莖溫有角汁白

癰草葉主癰腫一名鼠肝葉滑青白

范草味辛無毒主傷金創

葶草味甘無毒主盛傷痺腫生山澤如蒲黃葉

如芥

勒草味甘無毒主瘀血止精益氣一名黑草

生山谷如柘櫟

疑此猶是薰草西字皆相
似一類耳而柘櫟為殊也

英草華味辛無毒主痺氣強陰療面勞之瘰解

煩堅骨療風頭可沐藥生蔓方木上一名麻

英九日採乾

吳葵華味鹹無毒主理心氣不足封華味甘有

主粉瘡養肌去惡肉夏至採

陳葦味甘無毒主上氣解煩堅筋骨

桃葦味苦主除水氣去赤虫令人好食不可久服
春生仍採

節葦味苦無毒主傷中痿痺溢腫皮主脾中客
氣一名山節一名達節一名通凍十月採曝乾

徐李主益氣輕身長季生太山陰如李小形實

青尔无核孰採食之

新雉木味甘香温无毒主风头眩痛可作沐茛

七月採陰乾實如柞

合新木味辛平无毒解煩心上療痛生遼東

俳蒲木味甘平无毒主少氣止煩生山陵茛

如椽實赤三核

逐陽木味甘无毒主益氣甘山如白楊葉三月

實十月熟赤可食

學木椒味甘寒無毒入脇下苗飲胃氣不平

陰乾如蕤核五月採陰乾

木核療肢辟毒療不足子療傷根療心版逆氣
心渴十月採

枸核味苦療水身面癰腫五月採

莢皮味苦心消渴去白虫益氣世江南如松葉

有別刺實赤黃十月採

菜莖實味酸溫無毒主字乳餘疾輕身益
氣一名草王菜似苳方莖大莖生園中十月採

滿陰實味酸平主益氣除熱止渴利小
便輕身長年深山谷及園中莖如芥菜小
實如桃七月成

可聚實味甘溫無毒主輕身益氣明目一名

長壽生山野道中穉如麥葉如菽五月採

讓安貝味酸主喉痺心澁利十月採陰乾

蕙實味辛主明目補中根莖中湯療傷寒熱
出汗中凡面腫消渴熱中遂生魯山平澤

青雌味苦主惡瘡疥敗瘡火氣欬三虫一名
盂損一名血推生方山山谷

白芨味苦平無毒主寒熱洗浴疥惡瘡生山

陵根似紫葳菜如燕慮採無附

白女腸味辛溫無毒主洩利腸辟瘵心痛破疝
瘦生深山谷中菜如藍實赤女腸亦同

白羽根味苦寒無毒主癩皮膚寒熱出汗合
人變

白給味辛平無毒主伏虫白瘕腫痛生山谷如
藜蘆根白連九月採

白并味苦無毒主肺欬上氣行五藏令百病不起一名王蕭一名箭悍葉如小竹根黃白皮生山陵三四月採根曝乾

白辛味辛有毒主寒熱一名脫尾一名羊草生楚山三月採根白而香

白昌味甘無毒主食諸虫一名水昌一名水宿一名莖補十月採

赤藥味甘無毒主腹痛一名羊飢一名陵
渴生山陰二月葦花莖草上五月實黑中
有核三月三日採葉陰乾

赤溲味甘無毒主注崩中心血益氣生蜀郡
山石陰地濕處採無時

黃林味苦無毒主心煩汗出生如桐根黃
徐黃味辛平無毒主心腹積澱莖主惡瘡生

澤中大莖細葉香如蒿本

黃白交生山陵三四月採根曝乾

紫藍味鹹平無毒主食肉得毒能消除之

紫給味鹹主毒風頭洩注一名野葵生高陵

下地三月三日採根如烏頭

天藜味辛有毒療惡瘡去痺氣一名石龍

生水冲

地膜味甘平無毒主心氣女子陰疝血結一名
兼夜一名狼光三月採

地芥味苦無毒主小兒痲除耶養胎凡痺
洗浴寒熱目中青翳女子帶下世腐木積
草處如朝生天兩世蓋黃白色四月採

地勸味甘平無毒主益氣止渴除熱在腹臍
利勸一名管根一名土勸生澤中根有毛三月生四

月竇白三月三日採根

疑此猶是白茅而小異

地耳味甘無毒主明目益氣令人有子生
丘陵如碧石青

土齒味甘平無毒主壯身益氣長年生
山陵地中狀如馬牙

燕齒主小兒痲寒熱五月五日採

酸惡主惡瘡去白虫生水中方狀如澤瀉

酸耨味酸主內漏止血不足生呂陽山採無時

巴棘味苦有毒主惡疥瘡出虫一名女木生高地菜白有刺根連數十枚

巴茛味甘無毒主寒上血帶下生維陽

蜀格味苦平無毒之穴燒痿痺女子帶下
癰腫生山陽如蕘萑苗有刺

累根之緩也勸令不痛

苗根味鹹平無毒之痺及熱沙傷跌折
生山陰谷中蔓草木上莖有刺實如柗

參果根味苦有毒主鼠瘻一名百連一名馬藜
一名鼠莖一名麻蒲生百餘根有衣裹莖三月

三月採根

黃蘗味甘平無毒主心腹疝瘕口痛齋一名經蘗
良達主齒痛止渴輕身生山陰莖蔓方造大如葵

子滑小

對廬味苦寒無毒主疥諸久瘡不癩生死
肌除大熱煮洗之八月採似菴蘭

藩監味苦主身痒之瘡白禿法瘡洗之生房陵
委地味甘平無毒主消渴少氣令人耐寒生
人家園中大支長鬚多葉兩相值子如芥子
麻伯味酸無毒主益氣出汗一名君莖一名衍

草一名道止一名自死生平陵如蘭葉黑厚白裏
莖實赤黑九月採根

王明味苦之身煖耶氣小兒身煖以浴之
生山谷一名王草

類鼻味酸溫無毒主痿痺一名類重生田中
高地葉如名精美根五月採

師系味甘無毒主癰腫惡瘡煮洗之一名臣

堯一名巨骨一名鬼芭生平澤分採

逐折斂鼠益氣明目一名百合厚實生木間莖

黃七月實黑如大豆

又杜仲子
亦一名逐折

并苦主欬逆上氣益肺氣安五藏一名蠟薰一

名玉荆三月採陰乾

父陸根味辛有毒以尉之雅腫膚脹一名膏真

一名梓漆

索干味苦無毒主易耳一名馬耳荆莖療灼爛
八月十月採陰乾

鬼酈生石上接之日柔為沐

竹付味甘無毒主止痛除血

秘惡味酸無毒主療肝耶氣一名杜逢

唐夷味苦無毒療痿析

知杖味甘無毒主療疝

茯苓味辛無毒主眩痺

河煎味酸主結氣癰在喉頭者生海中八月九月採
區余味辛無毒主心腹熱瘡

三葉味辛療寒熱蛇蜂螫人一名起莫一名三
石一名當田生田中葉一莖小黑白高三尺根黑三月

採陰乾

五母麻味苦有毒療痿痺不便下利一名康麻

一名歸澤麻一名天麻一名若一草生田野五月採
疥栢味辛溫無毒主輕身療痺五月採

常更之生味苦平無毒主明目實有刺大如楸米
救斂人者味甘有毒主疝痺通氣諸不足生人
家官家五月十月採曝乾

丁公寄味甘主金瘡痛近年一名丁父生石間蔓
造木上葉細六枚赤莖大如磧黃有汁七月首採

城裏赤柱味辛平療婦人漏血白淫陰食濕痺
耶氣補中益氣生晉平陽

小東腐木味鹹溫主心腹痛上洩便膿血

芥味苦寒無毒主消渴止血婦人疾除痺一以
梨菜如大青

載味酸無毒主諸惡氣

慶味苦有毒主咳味

叶味甘无毒主益氣延年生山谷中白順理十
月採

草木類一百卅二種

雄黃虫主明目辟兵不祥益氣力状如蠶

天社虫味甘無毒主飽字益氣状如蜂大腰食

草木菜三月採

菜壹虫味甘無毒主心暴水痛金瘡内生不足

石蜚虫主石瘕小便不利生石中行夜療腹痛

寒熱利血一名負槃

今小兒呼為糞
槃或曰死頻虫

蝮離味甘無毒主爛館明目生江夏

康臭味甘有毒主痺止血

丹穢味辛主心腹積血一名飛龍生蜀如鼠負青

股蜚虫頭赤七月七日採陰乾

扁前味甘有毒主鼠瘻瘡利水道生山陵如

牛蚤翼赤五月八月採

蛭類療痺內漏一名蛭短土色西文

蜚虻主婦人寒熱

梗類味無毒療痺

益符主療閉一名無舌

地防令人不飢不渴生黃陵如溜居土中

黃蛭味苦療寒熱生地上赤頭長足有角群居

七月七日採

禹類十五種

薰草味甘平無毒主明目止淚療洩精去臭
惡氣傷寒頭痛上氣腰痛一名蕙草生下濕地

三月採陰乾脫節者良

俗中人呼鷓草狀如茅而香者為薰草人家頗種之藥錄云菜

如麻兩相對山海經云薰草麻草菜而方莖亦花而黑實氣如
蘇蕪可以止厲今市人皆用鷓草此則非今詩書家多用蕙語而竟
不知是何草尚其名
而迷其實皆此類也

姑活味甘溫無毒主大風耶氣濕痺寒痛久
服輕身益壽能老一名冬葵子生河東川澤

方藥亦用无此者乃有固活丸即是治著一名耳此又名冬葵子非葵
菜之冬子瘰癧未異也謹案別錄一名鷄精也

別羈味苦微溫無毒主風寒濕痺身重四肢痠
酸寒耶麻節痛一名別枝一名別騎一名欬翼羈生

藍田川谷二月八月採

大冢時有用處
今俗亦飽耳也

杜蒿味苦溫無毒主死肌膚益氣令人暴肥不

可久服血脉滿盛生田點五月採

方藥不復用謹案齋醜萬也所仕有之菜似防凡細薄

无光
澤

石下長卿味鹹平有毒主鬼注精物耶惡氣欬
百精盪毒老魅注易已走啼哭悲傷恍惚一名徐

長卿生隴西池澤山谷

此又名徐長卿恐是誤耳方家
无用此處依中皆不復識別也

庸舌味辛山微温無毒主霍亂腹痛吐逆止煩生

水中五月採曝干

生小水中小今人五月五日採
陰乾以療霍亂甚良方也

練石草味苦寒無毒主五瘡破石淋膀胱中結

氣利水道小便生南陽川澤

一名爛石草又

云即馬矢蒿

七共味苦寒無毒主驚氣傷寒腹痛羸瘦皮中有耶氣手足寒無色生益州山谷

畏玉札

蜚蠊

葶草味鹹平無毒主養心氣除心溫

辛痛浸淫身熱可作塩生淮南平澤

七月採

樊石為之使也

五色符味苦山微溫主欬逆五藏耶氣調中

益氣明目斂風青符白符赤符黑符各隨

色補其藏白符一名女木生巴郡山谷

方藥皆不採用今人並無識者

藁草味苦寒無毒主溫生寒熱酸嘶耶氣

辟不祥生淮南山谷

翹根味甘寒平有小毒主下熱氣益

陰精令人面悅好明目久服輕身能老
以作蒸飲酒病人生高高平澤二月

八月採

方藥不復用
俗無識者也

鼠姑味苦平寒無毒主欬逆上氣寒熱

鼠癩惡瘡耶氣一名臧生丹水

今人不識此鼠姑乃吐
丹人各鼠姑自知熟心

虹虹味酸無毒之下氣止煩渴可作浴

湯藥冬黃竹蜀郡立秋取

古者不用俗
人無識者也

屈草味甘微寒無毒白匐脇下痛

耶氣腸間寒熱陰痺久服澀身益

氣能老生漢沙川澤五月採

方某不復用依
無識此者也

赤赭味甘寒有毒主痲瘍惡敗瘡除

三虫耶氣生益州川行三月八月

淮木味甘平無毒久飲上氣傷中虛

羸補中益氣女子陰蝕漏下赤白液

一名百歲中木生晉陽平澤

方藥亦
不漫用

白斯味苦溫山薇溫無毒主耶氣濕痺

寒塊虫瘡除水蠶換血癥月閉無子

小兒疳不能化諸魚瘡癰腫上腹痛

令女人有子一名炭皮生太山谷採無時

解狼毒李云是梓樹上寄生樹大銜枝在肌實今人皆以桐槐皮
尚之非是真也紫桐君錄云生上偈是木皮狀如厚朴色似桂其
理一橫今市人皆削乃似厚朴而无心能橫理不

知此復是何物莫測真假何者為是也

嬰桃味辛平無毒主止洩服辟除瘴調

中益脾氣令人好食養志一名牛桃一

名英豆實大如毒多毛四月採陰乾禁

實嬰桃形乃相似而實乖異山
間乃時有方藥亦不復用耳之

鴿鳥毛有大毒入五疔爛斂人其口之斂

腹蛇毒一名鴿日生南海此乃是兩種鴿鳥狀如孔
雀五色雜斑高大黑頸赤

喙尖文廣深山中鴿日鳥狀如黑儉鷄其共禁大朽樹令及覓蛇
吞之作聲似云用力故江東人呼為用力鳥並敗地人誤食其宗亦

即死傷毛羽不可近人而並瘰癧毒帶鴿喙亦辟蛇也昔時皆用鴿
毛為毒酒故名鴿酒項末不復介不云有物赤色狀如龍名海薑
生海中亦大有毒甚於鴿羽也謹案此鳥高州以南江嶺間大有
人皆諳識其肉腥有毒亦不堪噉方羽畫酒斂人此是浪澄案玉
篇引郭璞云鴿大如雕長頸赤喙食蛇又說文廣雅淮南子皆一
名運日鴿運同也問走羊人五云鴿日一名鴿一名因力鴿日鳥外更無如
孔雀鳥陶云如孔
雀者文廣人誰之

本草名錄用者合一百九十三種

一百九十三種舊
本種新述

新術本草有名無用卷第廿

第十一 第十四 十八 廿六

蘇在壬寅陸悅 一品準后法親王朝親
於京師之時信錄此甲卷原在仁和寺官
寶庫而藏云 弘化丙午九月既望小嶋實記

本苑小島實素事年而錄此藏文

