

履
巉
巖
本
草

履巉巖本草序

自本草之學興至人間生名醫相繼如陶
隱居陳藏器孫真人日華子輩參說甚明
然甲名乙用彼是此非終弗一揆切思產
類萬殊風土異化豈能足歷而目周之况
真偽相難卒難辨析宜乎若是至

大觀證類

紹興校定始詳而備矣老夫有山梯慈雲
之西捫蘿成逕踈土得岩日礪月磨闢畝
幾百數其間草可藥者極多出群自名

用者僅二百件因擬圖經編次成身仍
以單方數百隻不敢施諸人或恐園丁野
婦皮膚小疾無昏暮叩門入市之勞隨手
可用此置圖之本意也若夫召和穹壤躋
民仁壽有司奉

明詔蕃夷貢異產乃

國家所務此豈足以裨贊萬一藥不旁求
方以單用其佐使反惡採摘時月故畧而
不書山中有堂曰履嶢巖因以名之嘉定
庚辰孟夏望日瑯琊默庵書

履巉巖本草目錄上

人參苗

川芎苗

蜜蜂草

小金星鳳尾

大金星鳳尾

細辛

青木香

何首烏

紅花草

辣母藤

馬蘭草

剪草

杜天麻

地菰

麥門冬

盆紉草

草血竭

山芫黃

貓兒薄荷

黃花片

箭頭草

灰藿草

四對葉草

接骨草

大青

營實

剪金草

竹邊草

草決明

排風草

醉魚兒草

黃花草

三角藤

油草

金剛藤

漆草

皺面草

虎耳草

山護花

野豌豆

天苦蕒

眼明草

萱草

車前草

秦皮

當陸

龍牙草

棠毬

地錦草

野茴香

莎草根

穀精草

酸漿草

小青草

雞腸草

牛鼻衝草

鵲孫頭

厭面兒草

水芹

青蒿

長青藤

五葉藤

人參苗



人參苗味甘溫無毒殺金石藥毒補五腑
六腑保中守神治氣消食開胃治蜂蠍螫
人方用人參苗細嚼急擦之立效

川芎苗



川芎苗味辛溫無毒除腦中冷治面赤通
風去來目淚出多涕唾及諸頭風食後取
苗細嚼茶清送下一名蘼蕪一名薇蕪一
名茝離

蜜蜂草



蜜蜂草性涼無毒善治諸般惡瘡等疾
少許貼之園丁常以手按其葉聞之果似
蜜香故名蜜蜂草

小金星鳳尾



小金星鳳尾草治五毒發背和根淨洗用
慢火焙乾秤四兩入生甘草一錢擣米分
作四服每服用酒一升已來煎三二沸後
更以冷酒三二升相和入瓶器內封却時
時飲服忌生冷油膩毒物一名鐵腳雞擣
末塗發背瘡上亦效根主生髮浸油塗頭
老人不可多服其性冷故也

大金星鳳尾



大金星鳳尾草味苦寒無毒土癰疽瘡毒
大解硫黃及丹石毒發背癰腫結核用葉
和根酒煎服之

細辛



細辛味極辛烈主欬逆頭痛腦連百節拘
攣風溫痺痛溫中下氣破痰利水道開胃
除喉痺齕鼻風癰癰疾下乳結汗不出血
不行安五臟益肝膽通精氣久服明目利
九竅輕身長年治口臭及蠱齒腫痛細辛
煮取濃汁熱漱灌令冷吐出即差

青木香



青木香子名馬兜零味苦寒無毒主肺熱
欬嗽痰結喘促血痔痿瘡生肌治五腫蠱
毒用馬兜零根即是青木香也以三兩為
末分為三貼每一貼用水一大盞煎至五
分去滓空心服當吐出蠱為度未快再服

何首烏



何首烏味苦澁微溫無毒主瘰癧消癰腫
療頭面風瘡五痔止心痛益血氣黑髭鬚
美顏色久服長筋骨益精髓延年不老
治婦人產後及帶下諸疾

又治骨軟風腰膝痛行履不得同牛膝剉
各一斤好酒一升浸七宿焙乾搗蜜為元
如桐子空心食前酒下三四十元

紅花草



紅花味辛溫無毒主產後血運噤腹內惡
血不盡絞痛胎死腹中並酒煮服亦主蠱
毒下血堪作烟脂主小兒瘡疹不出治產
後血運心閃氣絕用紅花一兩擣為末分
作兩服酒二盞煎至一盞併服之

辣母藤



辣母藤一名芎蔚子味辛甘微溫不寒無
毒主明目益精除水氣療血逆大熱頭痛
心煩久服輕身莖主瘧疹癢可作浴湯用
莖葉搗取自然汁空心通口服大治小便
赤濁之患每服八分盞

馬蘭草



馬蘭草味辛平無毒主破宿血養新血解
酒疸止鼻衄合金瘡斷血痢及諸蠱毒生
擣傳蛇傷亦搗擦之一呼為紫菊一呼為

堦前菊

剪草



剪草味苦平無毒治惡瘡疥癬風瘙根名
白藥

治久病肺損咯血尋常欬妄行等病每
用一斤淨洗為末入生蜜一斤和為膏以
器皿盛之不得犯鐵器九蒸九曝日一蒸
曝病人五更起面東坐不得語令匙抄藥
如粥服之良久用稀粥壓之

杜天麻



杜天麻味辛平無毒利腰膝強筋力主熱
毒癰腫擣莖并葉傳之亦取子作飲煎服
去熱氣

地松



地菰味鹹寒無毒主金瘡止血解惡蟲蛇
螫毒按以傳之

治風毒瘰癧赤腫用地菰搗傳瘰癧上乾
易之

麥門冬



麥門冬味甘平微寒無毒主心腹結氣傷
中傷飽胃絡脉絕羸瘦短氣身重目黃心
下支滿虛勞客熱口乾燥渴止嘔吐消穀
調中保神定肺氣安五臟令人肥健美顏
色久服輕身不飢安羗定魄

盆
綯
草



盆綯草性大涼無毒善治風赤眼疼每用
搗成膏子為元每一元浸湯洗之不過五
七次立效

草血竭



草血竭性平無毒治打撲傷損有血者用
少許搗爛貼之其血遂止

山硫黃



山硫黃性大暖能澁精氣治下部諸疾入
茴香還腸草黑牽牛各等分搗為細末醋
糊為元如梧桐子每服二十元鹽湯送下

猫兒薄荷



猫兒薄荷治傷風頭腦風通關膈及小兒
風涎為要切之藥人家園庭多種之猫兒
食之似覺醉倒俗云薄荷乃猫兒酒也性
極涼無毒每日食後隨茶嚼三兩片大能
涼上膈去風痰

黃花白艾



黃花白艾性溫平無毒大治脾胃作疼每
用為細末每服一二錢沸湯調服不以時
候

箭頭草



箭頭草性涼無血醫鼓捷風兼治脚氣疾
入爐火藥用

歌曰

一葉一枝花
硫黃見着死

陰山是我家
水銀結成砂

灰藿草



灰藿

銚音

味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等

咬擣碎和油傳之亦可煑食亦作浴湯去

疥癬風瘙燒為灰口噲及內齒孔中殺齒

惡疽瘡取灰三四度淋取汁蝕癰肉除白

癰風黑子面黥著肉作瘡子炊為飯香滑

殺三蟲

四對葉草



四對桑草性暖有毒多入瘡癰等藥爐火藥亦用之

接骨草



接骨草一名蒴藿味酸溫有毒主風瘙癢
疹身痒濕痺可作浴湯

治小兒赤遊行於身上下至心即死者用
接骨草煎汁洗之

大青



大青味苦大寒無毒主療時氣頭痛大熱
口瘡熱毒風心煩悶渴疾口乾小兒身熱
疾及金石藥毒兼塗罨腫毒又治傷寒頭
痛身強腰脊痛大抵時疾藥多用之

治喉閉纏喉風取葉搗汁灌之

營實



營實一名薔薇一名薔麻一名牛棘一名
薔蓐一名山棘味酸溫微寒無毒主癰疽
惡瘡結肉跌筋敗瘡熟氣陰蝕不瘳利關
節久服輕身益氣

根止洩痢腹痛五臟客熱除邪逆氣疽癰
諸惡瘡生肉復肌

剪金草



剪金草一名王不留行味苦甘平無毒主
金瘡止血逐痛出刺除風痺內寒止心煩
鼻衄癰疽惡瘡痿乳婦人難產久服輕身
耐老增壽

草决明



草決明一名青箱子一名草蒿一名萋蒿
味苦微寒無毒主邪氣皮膚中熱風瘙身
痒殺三蟲惡瘡疥蝨痔蝕治肝藏熱毒衝
眼赤障青盲醫腫主惡瘡疥癢

治鼻中出血不止以草決明搗汁三合灌
鼻中

排風草



排風草性涼無毒善醫諸頭風及面上遊
走風氣等疾每用不以多少熬干碾為細
末每用一字搐入鼻中自然頭目清爽去
風清上

醉魚兒草



醉魚兒草一名魚尾草性涼無毒治魚骨
鯁每用少許搗汁冷水浸灌漱時復嚥下
此子自然骨化為水人家池沿邊切不可
種之恐悞落花朵在水中魚悞食之必有
傷矣其香氣觸之亦損

黃花草



黃花草性溫有毒
入瘡癰等藥入爐火
藥用大能服水銀硫黃毒

三角藤



三角藤性涼有小毒葉主治瘡癰腫用一
二葉以淨水洗去瘡上惡毒次用葉貼上
如瘡未差再用之

油
去
聲
草



油草性溫無毒主諸般惡毒瘡癰腫毒每
用少許搗爛貼瘡上未差再用

金剛藤



金剛藤性溫無毒主諸般惡毒瘡癰腫毒
每用一葉貼瘡上以清水出為度未差再
用

漆草



漆草性溫無毒醫漆丁生瘡不差每用少
許搗爛敷貼患處立見神效
又治痔瘡作疼用三兩葉揉軟擦在痔疼
處須少坐片時即愈

皺面草



皺面草性溫善醫吐血疾不以多少為細
末每服一二錢用煎湯調服不以時
候

虎耳草



虎耳草性涼有毒善治痔疾腫毒用少許
燉乾入馬子內燒熏痔疾不過五七次差

山護花



山護花性涼無毒治熱毒瘡癰腫痛每用
許搗爛貼患處

野豌豆



野豌豆性大熱有大毒治陰證瘡癰多入
爐火藥能服水銀硫黃毒

天苦蕒



天苦賈性涼無毒治風毒赤眼用少許搗
爛貼眼不過三兩次其眼疾腫毒自散或
貼兩太陽上亦得

眼明草



眼明草一名千里光味苦寒無毒善能退
熱明目每用剉碎取三錢重入甘草少許
水一大盞煎至七分去滓溫服

車前草



車前草味甘鹹寒無毒

葉及根味甘寒主金瘡止血衄鼻瘀血血
癥下血小便赤止煩下氣一名茅苜一名
蝦蟇衣子主利水道小便除濕痺男子傷
中女子淋瀝不飲食養肺強陰益氣令人
有子明目療赤痛

秦皮



秦皮味苦數寒無毒主風寒溫痺洗洗寒
氣除熱目中青翳白膜療男子少精婦人
帶下小兒癰身熱可作洗目湯久服頭不
白輕身皮膚光澤取漬水便碧色書紙看
青色者是治天蛇毒似癩非癩人被草間
黃花蜘蛛螫為露水所濡乃成此疾煮汁
飲之即差一名盆挂一名石檀

當陸



當葢味辛酸冷有毒主水脹疝瘕熨除癰
腫殺鬼精物療胃中邪氣水腫痿痺腹滿
疏五臟散水氣

治水腫不能服藥用當葢一升羊肉六兩以
水一斗煮取六升去滓以肉如常食之

龍牙草



龍牙草味辛溫溫無毒根治腫毒葉治瘡
癰春夏採之洗淨揀擇去蘆頭焙乾不許
分兩擣羅為末用米飲調一錢服治赤白
痢疾

棠
毬



棠毬味澀採無時治痢疾及腰疼食之皆
效小兒呼為山裏果子者是也能消食

地錦草



地錦草味辛無毒主通流血脉亦可用治
氣如患臟毒用地錦草暴乾為末米飲下
錢立效

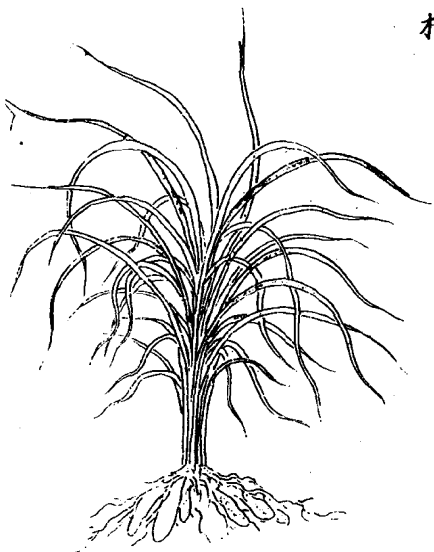
野
茴
香



野苧香其味辛平無毒主諸癰霍亂及蛇
傷辟邪除口氣治脾胃進食治乾濕脚氣
并腹中不安取莖葉煮食之即羗一名懷
香子可入墨用

治瘡癰渾身熱背項拘急用生苧香子搗
取汁服

莎草根



莎草根味甘平無毒主除胃中熱充皮毛
久服利人益氣長鬚眉一名香附子一名雀
頭香大能下氣除胃腹中熱

治皮膚瘙癢遍身生風取苗一握煎湯浴
之立效

穀精草



穀精草味辛甘平無毒主療喉痺齒風痛
及諸瘡疥一名戴星草入水銀結成砂子
今口齒藥多用之

酸漿草



酸漿草味酸有小毒主惡瘡瘍癰瘡傳之
治婦人赤白帶下用三葉酸漿草陰乾為
末空心酒下三錢

治血淋熱淋搗取汁入蜜同服一名酢漿
草

小青草



小青三月生花當月採葉以其葉生搗碎貼瘡癰癰疽等疾甚有功效

兼治蛇傷每用一握細研入香白芷半兩用酒調下却用手捻患處候黃水出為較治中暑毒用葉先以井水浸去泥控乾入砂糖七文一處搗取汁急灌之

鷄腸草



鷄腸草性平無毒主腫毒止小便利療一切瘡及風丹編身如棗大痒痛者搗爛付之亦療小兒赤白痢可取汁一合和蜜服之甚良

治蕨背欲死用雞腸草搗傳之

治小兒牙疳爛搗貼患處

牛鼻衝草



牛鼻衝草性溫有毒治吐血及妄行曝乾
為細末入射香少許用小筒兒吹藥入兩
鼻內立羗

鵲孫頭草



鵲孫頭草亦名石龍芮味苦平無毒主風
寒濕痺心腹邪氣利關節止煩久服輕身
明目不老令人皮膚光澤能逐諸風主除
熱止煩躁

笑靨兒草



咲靨兒草一名白頭花草性溫無毒能消
腫毒去褚風氣疥間帶花収之要用旋為
末

水芹



水芹味辛有毒性大熱能伏硫黃善死水
銀多入炉火藥用

水芹水芹

識者不貪

硫黃見死

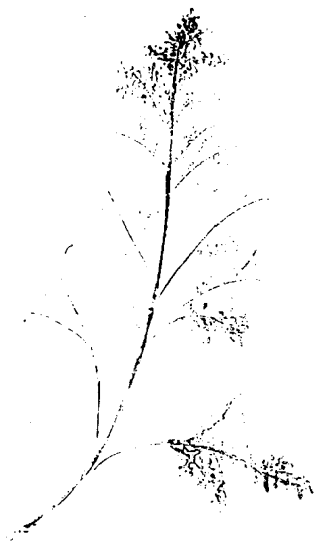
能枯水銀

長壽靈芝草



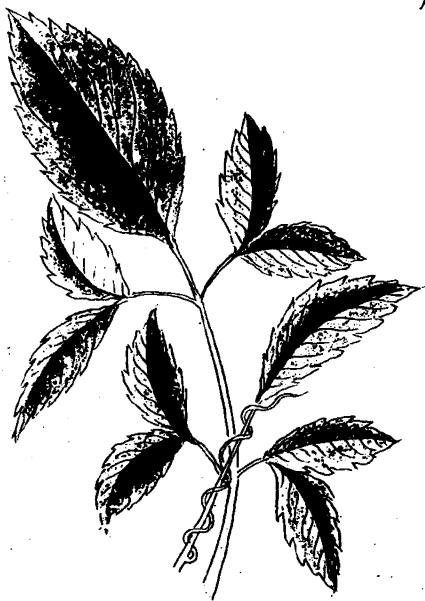
長壽霸芝草性平無毒深山窮谷中間有
之仙家摘嫩葉食之不飢長年身輕無病

青蒿



青蒿一名三庚草味苦寒無毒治疥癬痂
痒惡瘡殺蟲留熱在骨節間明目於三伏
內每遇庚日日未出時採摘一握掛於宅
庭可以辟邪氣一名草蒿一名方潰春初
嫩時亦可作菜食絞汁服血痢極驗

五葉藤



五葉藤味甘無毒性寒治癰疽發背搗爛
罨患處立差