

增訂本草備要

增訂本草備要卷之三

上海
考館

休寧汪

昂初菴著輯

男汪

端其兩

弟汪

桓殿武叅訂

姪汪惟龍子錫

同學鄭曾慶贊寰同訂

姪婿仇

澣天一同較

木部

補心脾
通行水

茯苓

甘溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉熱而

下通膀胱

能通心氣于腎使熱從小便出然必其上寧
行入肺能清化源而後能下降利水也

心益氣調營理衛定魄安魂

營主血衛主氣治憂恚驚
肺藏魄肝藏魂

木部

茯苓

悸。心肝

心下結痛。寒熱煩滿。口焦舌乾。

口為脾竅。舌為心苗。火下降則

熱除。咳逆。

肺火。嘔噦。胃火。

膈中痰水。

脾虛。

水腫淋瀝泄瀉。

滲遺精。

益心腎。若虛寒遺溺泄精者。又當用溫熱之劑。峻補其下。忌用茯苓淡滲之藥。

小便結者能通。

多者能止。

濕除。則便自止。

生津止渴。

濕熱去。則津生。

退熱安胎。

松根

靈氣結成。以大塊墜白者良。去皮乳拌蒸白者入肺勝。

脫氣分。赤者入心。小腸氣分。

時珍曰。白入氣。赤入血。

補心脾。白勝。

利濕熱。赤勝。惡白。欽。畏地榆。秦艽。龜甲。雄黃。忌醋。皮。

專能行水。治水腫膚脹。

以皮行皮之義。五皮散用之。凡腫而煩渴便秘。瀉赤屬陽水。宜

補心

通行水
散熱安

五皮散疏鑿飲不煩渴大便溏小便數不赤澁屬陰水
宜實脾飲流氣飲腰以上腫宜汗腰以下腫宜利小便

扶神 主治畧同茯苓但茯苓入脾腎之用多扶神入心

之用多開心益智安魂養神療風眩心虛健忘多患

卽茯苓抱根生者昂曰以其抱心故能補心也去皮及中木用 扶

神心木名黃松節療諸筋攣縮偏風喎邪心掣健忘心木

一兩乳香一錢石器炒研名松節散每服二錢木瓜湯下治一切筋攣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

琥珀 甘平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定魂魄

療癩邪從鎮墜藥則安心神色赤入手少陰足厥陰血分心肝故能

木 扶神琥珀

消瘀血。破癥瘕。生肌肉。合金瘡。

從辛溫藥則破血生肌。

其味甘淡。

上行能使肺氣下降。而通膀胱。

經曰飲食入以游溢精氣。上輸于脾。脾氣散精。

上歸于肺。通調水道。下輸膀胱。凡滲藥皆上行而後下降。

故能治五淋。利小便。燥脾

土。從淡滲藥則利竅行水。然石藥終燥。若血少而小便不利者。反致燥急之苦。

又能明目磨

翳。松脂入土。年久結成。或云楓脂結成。以摩熱拾芥

者真。

市人多煮雞子。及青魚枕。偽之。摩阿亦能拾芥。宜辨。

用柏子仁末。入瓦鍋同

煮半日。搗末用。

松節

松之骨也。堅勁不凋。故取其苦溫之性。以治骨節

風濕去

間之風濕。

丹溪曰能燥血中之濕。

杵碎浸酒良。

史國公藥酒中用之。

松脂

苦其性燥祛風去濕化毒殺虫生肌止痛養生家鍊之

服食今熬膏多用之。

齧齒有孔松脂紉塞虫即從脂出。

松毛釀酒煮

代亦治風痺脚氣。

補心脾
潤肝腎

柏子仁

辛甘而潤其氣清香能透心腎而悅脾。

昂按凡補脾藥

多燥此潤藥而香能舒養心氣潤腎燥助脾滋肝。好古

脾燥脾藥中兼用最良。經氣益智寧神。養聰耳明目。其益血益血止汗。心生血

液除風濕愈驚癩澤皮膚辟鬼魅。炒研去油油透者

勿用畏菊花

側柏葉

苦澆微寒

本草微温

養陰滋肺而燥土最清血分爲

補陰要藥止吐衄崩淋腸風尿血痲血一切血症去冷

風濕痺歷節風痛肢節大痛晝靜夜劇名自虎豕卽風亦風寒濕所致塗湯火傷

搗爛水生肌殺虫灸鬣凍瘡汁烏髭髮取側者丹溪日多

得月令之氣或炒或生用桂牡蠣爲使惡菊花宜酒萬

隨月建方取皆向陽相獨西抗受金之正氣堅勁不凋多壽之木故元旦飲椒柏酒以辟邪

肉桂

辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分平肝補命門相

大燥補腎命火

補陰涼血

火之不足

兩腎中間先天祖氣乃真火也。人非此火不能有生。無此真陽之火則無以蒸糟粕而化

精微脾胃衰敗。氣盡而亡矣。

益陽消陰治病冷沉寒能發汗疏通血

脈宜導百藥

辛則善散。熱則通行。

去營衛風寒表虛自汗

陽虛腹中

冷痛欬逆結氣

欬逆亦由氣不歸元。桂能引火歸宿丹田。

木得桂而枯

削桂釘木

根其木

肝風而扶脾土

肝木盛則剋土。辛散肝風。甘益脾土。

從治

目赤腫痛

以熱攻熱。名曰從治。

及脾虛惡食

命火不足

濕盛泄瀉

土為木剋

不能防水。古行水方中亦多用桂。如五苓散滋腎丸之類。

補勞明目通經墮胎

辛熱能動

血故也

出嶺南桂州者良

州因桂名

色紫肉厚味辛甘者為

肉桂入肝腎去粗皮用其毒在皮去裏外中心者為桂

心入枝上嫩皮為桂枝入肺膀胱參甘草麥冬良

忌生蔥石脂本草有肉桂筒桂牡桂楓桂之殊今用者亦罕分別惟以肉厚氣香者良

燥補陽
活血一

桂心 苦入心 辛走血 能引血化汗化膿 內托癰疽瘡

同丁香治益精明目消痰生肌補勞傷煖腰膝續筋骨

治風痺癢癢噎膈腹滿腹內冷痛九種心痛一虫二疰三風四瘵

五食六飲七冷八熱九去來痛皆邪乘于手少陰之絡邪正相激故令心痛

解肌
調營衛

桂枝 辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經

通脉發汗解肌

能利肺氣經曰辛甘發散爲陽

治傷風頭痛

無汗能發

中風

自汗

有汗能止中猶傷也古文通也自汗屬陽虛桂枝爲君芍藥甘草爲佐加薑棗名相枝湯能和營實

表調和營衛使邪從汗出而汗自止亦治手足痛風脇

風

痛風有風痰風濕濕痰瘀血氣虛血虛之異桂枝用作引經脇風屬肝桂能平肝東垣曰桂枝橫行手臂

以其爲枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚

則發熱肉桂下行而補腎王好古曰或問桂枝止煩出

汗仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝湯又曰無汗不得

用桂枝汗多者桂枝甘草湯此又能閉汗也二義相通

否乎曰仲景云太陽病發熱汗出者此爲營弱衛強陰

虛陽必奏之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛氣

自和風邪無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發

出其汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗出

而汗自止。非桂枝能閉汗孔也。○亦惟有汗者宜之。若傷寒無汗，則當以發汗為主，而不獨調其營衛矣。故曰：無汗不得服桂枝，有汗不得服麻黃也。傷寒例曰：桂枝下咽，陽盛則斃，承氣入胃，陰盛則亡。

平補而

枸杞子

甘平

本草。潤肺清肝，滋腎益氣，生精助陽，補虛

勞強筋骨

肝主筋，腎主骨

去風明目

目為肝竅，利大小腸，治噎

乾消渴

昂按古諺有云：去家千里，勿食枸杞。其色赤，屬火，能補精壯陽，然氣味甘寒，而性潤，仍是補水

之藥，所以能滋腎益肝，明目而治消渴也。

南方樹高數尺，北方並是大樹

以甘州所產紅潤少核者良。酒浸搗川，根名地骨皮。見

葉名天精草。苦甘而涼，清上焦，心肺客熱，代茶止消渴。

時珍曰皆三焦氣分之藥

地骨皮 甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎虛熱能涼血而

補正氣故內治五內邪熱熱淫于內治以甘寒地骨二斤生地五斤酒煮服治帶下

吐血尿血搗鮮汁服咳嗽消渴清肺外治肌熱虛汗上除頭風

痛能除風者肝腎同治也肝有熱則自生風與外感之風不同熱退則風自息中平胸脇痛

清肝下利大小腸瘵在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸

李東垣曰地為陰骨為裏皮為表地骨皮瀉腎火牡丹皮瀉包絡火總治熱在外無汗而骨蒸知母瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四物湯加二皮治婦人骨蒸宋二允曰能退內潮人所知也能退外潮人實不知病或風

寒散而未盡，作潮往來，非柴葛所能治。用地骨皮走表，又走裏之藥，消其浮游之邪。服之未有不愈者。特表明之。府珍曰：枸杞地骨并寒平補，使精氣充足而邪火自退。世人多用苦寒以苓連降上焦，知柏降下焦，致傷元氣，惜哉！予嘗以青蒿佐地骨退熱，累有殊功。甘草水浸一宿用。腸滑者忌。

寒者忌地骨皮掘鮮者同煎。小蘗煎濃汁浸下疳甚效。

山茱萸 辛溫酸澆補腎溫肝入二經固精秘氣強陰助

陽安五藏通九竅聖濟云如何濇劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利昂按山茱萸通九

竅古今疑之得經疏一言而意有豁然始嘆前人識見深遠不易測識多有如此類者即經疏一語而擴充之

實可發醫人之慧悟也。煖腰膝縮小便治風寒濕痺溫肝故鼻塞能逐風

補肝腎
精氣

肝爲乙
木腎爲
癸水

補而潤
飲汗寧
心

目黃

肝虛邪容則目黃

耳鳴耳聾

腎虛則耳鳴耳聾皆因構逆痰之功王好古曰滑則氣脫

瀉劑所以收之仲景八味丸用之爲君其性味可知矣
昂按別錄甄權皆云能發汗恐屬誤文酸劑飲瀉何以
反發仲景亦安取發汗之藥以爲君臣李士材
曰酸屬東方而功多在北方者乙癸同源也

去核

用核能滑精惡桔梗防風防已

酸棗仁

甘酸而潤

凡仁皆潤

專補肝胆炒熟酸溫而香亦能

醒脾

故歸脾湯用之

助陰氣堅筋骨除煩止渴

歛陰生津

歛汗日經疏

服固表藥而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍
五味麥冬竹葉龍眼肉煎服多効汗爲心液故也寧心
心君易動皆由胆怯所致經曰凡十一官皆取決于胆也
療胆虛不眠溫胆湯中或加用之肝虛

木

山棗仁

仁

則胆亦虛。肝不藏魂，故不寐。血不歸脾，臥亦不安。金匱治虛勞，虛煩不眠，用酸棗仁湯。棗仁二升，甘草一兩，灸知母、茯苓、芎藭各二兩，深師加生薑二兩。此補肝之劑。經曰：臥則血歸于肝。蕪頌曰：一方加桂一兩，二方棗仁並生用，治不得眠。豈酸痺久瀉，酸收，香舒脾。生用酸平，療胆以煮過，便爲熱乎。

熱好眠。時珍曰：今人專以爲心家藥，殊不知此理。昂按：胆湯治不眠，用二陳加竹茹、枳實，二味皆涼藥，乃以涼肺胃之熱，非以溫胆經之寒也。其以溫胆名湯者，以胆欲不寒不燥，常溫爲候耳。胆熱好眠四字，不能無疑也。炒研用，惡防已。

補腰膝

杜仲 甘溫能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補

肝虛子能令母實故兼補腎肝充則筋健腎充則骨強

能使筋骨相着

皮中有絲有筋骨相着之象

治腰膝酸痛

經曰腰者腎之府

移不能腎將憊矣。膝者筋之府。屈伸不能筋將憊矣。一少年新娶得脚軟病。且痛甚。作脚氣治不效。孫琳曰。此腎虛也。用杜仲一兩。半酒半水煎服。六日全愈。按腰痛不已者。屬腎虛。痛有定處。屬死血。往來走痛。屬痰。腰冷身重。遇寒便發。屬寒濕。或痛或止。屬濕熱。陰下濕癢。小而其原多。本于腎虛。以腰者腎之府也。

便餘瀝胎漏

懷孕

胎墮

慣墮胎者

受孕一兩月用杜仲

斷二兩。酒浸。山藥六兩。為糊丸。或棗肉為丸。米飲下。二藥大補腎氣。托住胎元。則胎不墮。

出漢中

厚潤者良。去粗皮。剉或酥炙。酒炙。蜜炙。鹽酒炒。薑汁炒。

斷絲用惡黑參

平補肝腎

女貞子 甘苦而平。少陰之精。隆冬不凋。益肝腎。安五藏。

強腰膝。明耳目。烏髭髮。補風虛。除百病。女貞酒蒸晒乾。二十兩。桑椹乾。

十兩。早蓮草十兩。蜜九。治虛損百病。如四月。即搗桑椹汁。七月。即搗早蓮汁。和藥。不必用蜜。時珍曰。女貞上品。

妙藥。古方罕用。何哉。女貞冬青本草作二種。實一物也。冬至採

佳酒蒸用。近人放蠟。垂于此樹。

平補助陽

楮實 甘寒。助陽氣。起陰痿。補虛勞。壯筋骨。明目充肌。時珍

目別錄大明皆云。楮實大補益。而修真秘書又云。久服令人骨痿。濟生秘覽。沿骨哽。用楮實煎湯。豈非軟骨之徵乎。本草發明。甚言其功。而今補藥中罕用。惜未之察耳。取子。浸去浮者。酒蒸。

濕肺行
水十劑
作藥以
其行水
也

用皮善行水治水腫氣滿

皮可爲紙摺汁和自及飛麵調糊接紙承不解脫

桑白皮

甘辛而寒瀉肺火

瀉肺氣也火與元氣不兩立

火去則氣得安矣故本經又云益氣東垣曰甘固元氣之不足而補虛辛瀉肺氣之有餘而止嗽然性不純良不宜多用錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每服二錢入粳米百粒煎時珍曰桑皮地骨皆能瀉火從小便出甘草瀉火緩中粳米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也一婦鼻久不聞香臭後因他疾繆仲醇爲處方每服桑皮至七八錢利二便散瘀血下氣行水止嗽清服久而身寒忽逆

痰發明日肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪實則瀉其子也火退氣寧則補益在其中矣十劑日燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是也

治肺熱喘滿唾血熱渴水腫臃脹

肺氣虛及風寒作嗽者。慎用爲線。可縫金瘡。刮去外

皮。取白用。如恐其瀉氣。用蜜炙之。續斷桂心爲使。忌鐵。桑乃箕

星之精。其木利關節。養津液。行水。錄驗方。枝皮細。祛風。釀酒服良。

桑枝一升。細剉炒香。水三升。熬至二升。一日服盡。名桑枝煎。治風氣脚氣口渴。其火拔引毒氣

祛風寒濕痺。凡疔疽不起。瘀肉不腐。癩癧流注。腫頑惡瘡不愈。用桑木片。扎成小把。燃火吹息。灸

患處內服。補托藥良。煎補藥熬諸膏。宜用桑柴內。亦宜桑枝攪。

桑椹甘涼。色黑。入腎而補水。利五藏。關節。安魂鎮神。聰

耳明目。生津止渴。煉膏治服金。利水消腫。解酒。烏髭。日

乾爲末，蜜九良，取極熟者，漉汁熬膏，入蜜煉稠，煎湯和。

酒並妙，入燒酒，經年愈佳。

每日湯煎服，亦治瘰癧。名文武膏，以棋名文武實也。

桑葉甘寒，手足陽明之藥。

大腸涼血。刀斧傷者爲末乾貼之妙。燥濕。

去風明目。

採經霜者煎湯洗眼，去風淚，洗手足，去風痺。桑葉黑脂麻等分，蜜九名扶桑丸，除濕去風。

烏鬚明目，以五月五日、六月六日、立冬日採者佳。一老人年八十四，夜能細書，謂之云得一奇方，每年九月二

十三日，桑葉洗日一次，永絕昏暗。

未服止盜汗。

嚴州有僧，每就枕汗出，遍身比旦衣被皆透，二

十年不能癒，監寺教採帶露桑葉焙乾爲末，空心米飲下二錢，數日而愈。

代茶止消渴。

補筋骨
散風濕

十

桑寄生 苦堅腎助筋骨而固齒長髮。

齒者骨之餘，髮者血之餘，其益

血主崩漏而下乳安胎。三症皆山血虛外科散瘡瘍追風濕。

他樹多寄生以桑上採者為真雜樹恐及有害莖葉並

用忌火。

瀉心肺
二焦之
火。

梔子 苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈

曲下行從小便出。海藏曰或用為利小便藥非利小便

此氣化而三焦之鬱火以解熱厥。厥有寒熱二症心痛以平丹

日治心痛當分新久若初起因寒因食宜當溫散久則

鬱而成熱若用溫劑不助痛添病乎古方多用梔子為

君熱藥為之嚮導則邪易伏此病雖日吐衄血淋血痢

久不食不吐若痛止恣食病必再作也

氣逆爲
火順氣
即是降
火

之病以息。

最清胃脘之血。炒黑未服。吹鼻。治衄。本草。匯曰。治實火之血。順氣爲先。氣行則血自歸。經

治虛火之血。養正爲先。氣壯則自能攝血。丹溪曰。治血不可單行。單止亦不可純用寒藥。

治心煩。懊

熾不眠。

仲景用梔子鼓湯。王好古曰。煩者氣也。躁者血也。故用梔子治肺煩。香鼓治腎躁。亦用作吐藥。

以邪在上。焦吐之。則邪散。經所謂其高者因而越之也。按梔子鼓湯。吐虛煩。客熱。瓜蒂散。吐痰食。宿寒。五黃。

古方多用。五淋。亡血。津枯。口渴。目赤。紫癩。白癩。剝鼓。瘡。梔子茵陳。

皮膜肺所主故也。

生用瀉火。炒黑止血。薑汁炒止煩嘔。內

熱用仁。表熱用皮。

冠行水

猪苓

苦泄滯。淡利竅。甘助陽。入膀胱。腎經。升而能降。開

本草

卷三 梔子猪苓

二

腠發汗利便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱

經疏曰大熱利小便懷消渴腫脹淋濁瀉痢痰瘧瘧多由暑

便亦分消之意然耗津液多服損腎昏目腎水不足則目昏仲

暑必兼濕經曰夏傷于暑秋為痲瘧然耗津液多服損腎昏目則目昏仲

景五苓散豬苓茯苓澤瀉白朮桂為治水之總劑昂按

經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣用肉

桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂名四苓散實生

經曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用

五苓散曰茯苓安心神澤瀉導小便小腸利而心氣平

木得桂而枯能抑肝而風自止可謂善用五苓者矣

多生楓樹下塊如猪屎故名馬屎曰通猪屎曰苓肉

白而質者良去皮用

瀉相火
補腎水

黃蘗

苦寒微辛。沉陰下降。瀉膀胱相火。是太陽引經藥。補腎水。

不足。堅腎潤燥。

發明曰：非真能補也。腎苦燥，急食辛以潤之。腎欲堅，急食苦以堅之也。相火退

而腎固，則無狂蕩之患矣。按腎本屬水虛則熱矣。心本屬火虛則寒矣。

除濕清熱，療下焦

虛骨蒸勞熱。

陰虛生內熱。

諸痿癱瘓。

熱勝則傷，血虛不榮筋則痿短，而為拘攣。勝則

傷筋，筋不束骨則弛長，而為痿。合蒼朮名二妙散清熱利濕，為治痿要藥。或兼氣虛血虛脾虛腎虛濕痰死血

之不一，當

隨症加治。

目赤耳鳴。

腎火消渴，便閉，黃疸，水腫。

王善夫病便閉，腹堅

如石，腿裂出水，飲食不下，治滿利小便藥，遍服不效。東垣曰：此奉養太過，積熱損傷腎水，致膀胱乾涸，小便

便不化，火又逆上而為嘔噦，難經所謂閉則不得小便，格則吐逆者，內經所謂無陰則陽無以化也。遂處以北

要音歌

方大苦寒之劑黃柏知母各一兩酒洗焙研桂一錢爲引名滋腎丸每服二百丸少焉前陰如刀刺火燒溺出未下成流冰瀉熱痢痔血腸風瀉下赤白皆濕熱諸瘡腫脹遂消

痛癢頭瘡

研未傳之

口瘡

蜜炒研合凡口瘡用涼藥不効者乃中氣不足虛火上炎宜用反流

之法參木茸草補土之虛乾薑散火之標甚者加附子或喻官桂引火歸元

殺虱安蚘久服

傷胃尺脈弱者禁川

若虛火上炎服此苦寒之劑有寒中之變時珍曰知母佐黃柏滋陰

木母以蝦爲目

降火有金水相生之義古云黃柏無知母猶水母之無蝦也蓋黃柏能制命門勝於陰中之火知母能清肺金滋腎水之化源丹溪曰君火者人火也心火也可以水滅可以直拆黃連之屬可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不可以水濕制之當從其性而伏之惟黃柏之屬可以降之按火有虛火實火燥火濕火鬱火

行痰
破氣

枳實枳壳

苦酸微寒其功皆能破氣氣行則痰行喘止

止崩帶酒製治上蜜製治中鹽製治下

能塗瘰癧

相火之異虛火宜補實火宜瀉燥火宜滋潤鬱火宜升
發熱火由濕鬱為熱多病附腫經所謂諸腹脹大皆屬
于熱諸病附腫皆屬于火是也宜利濕清熱而兼補脾
相火寄于肝腎乃龍雷之火非苦寒所能勝宜滋陰養
血壯水之主以制陽也又按諸病之中火症為多有本
經自病者如忿怒生肝火焦思生心火之類是也有子
母相尅者如心火尅肺金肝火尅脾土之類是也有藏
府相移者如肺火咳嗽久則移熱于大腸而泄瀉心火
煩焦久則移熱于小腸而為淋瀝之類是也又有
別經相移者有數經合病者當從其重者而治之
產肉厚色深者良生用降實火蜜炙則不傷胃炒黑能

痞脹消

脾無積血心下不痞濁氣在上則生腹脹東痛

刺息後重除治胸痺結胸食積五膈痰癖癥結嘔逆咳

嗽水腫脇脹肝瀉痢淋閉痔腫腸風除風去痺辛散開

胃健脾所主畧同但枳實利胸膈枳壳寬腸胃枳實力

猛大小承氣湯皆用之丹溪枳壳力緩爲少異孕婦及

氣虛人忌用按本草葢實實云明目思之不得其解然

清氣乎木經又言枳實實益氣實亦同此理也故厚朴條

中亦有益氣明目之交王好古曰枳實佐以參木乾薑

則益氣佐以硝黃牽牛則破氣此本經所以言益氣而

復言消痞也張元素曰枳壳泄肺走表腸多川枳响中

至高之德昔湖陽公主難產方士進瘦胎飲用枳壳四兩甘草二兩五月後日服一錢潔古改以枳木名刺胎九寇宗輿明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣亦實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘故可服之若槩施則誤矣時珍曰八九月胎氣盛壅滯用枳壳蓋梗以順氣胎前無滯則產後無虛也氣弱者大非所宜矣

皮厚而小爲枳實殼薄虛大爲枳殼陳者良麩炒用

時珍曰殼實上世未分魏晉始分用潔古東垣始分殼治上實治下海藏始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸痺痞滿用枳實諸方治下血痢痔腸秘後重用枳壳則實不獨治下而壳不獨治高也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相

通一氣而已

厚朴 苦降能瀉實滿辛溫能散濕滿 王好古曰別錄言厚朴溫中益氣消

飛門口
也魄門
即肛門
瀉下氣
散滿

同大黃

枳實即

承氣湯

同橘皮

蒼木即

平胃散

痰下氣果泄氣乎。益氣乎。蓋與枳實大黃同用。則腐實
 積。所謂消痰下氣是也。與橘皮蒼木同用。則除濕滿所
 謂溫中益氣是也。與解利藥同用。則治傷寒頭痛與瀉
 利藥同用。則厚腸胃。大抵味苦性溫。用苦則瀉。用溫則
 補也。按脹滿症多不同。清補貴得其宜。氣虛宜補氣。血
 虛宜補血。食積宜消導。痰滯宜行痰。挾熱宜清熱。濕盛
 宜利濕。寒鬱者散寒。怒鬱者行氣。畜血者消瘀。不宜專
 用。行散藥亦有服參耆而脹反甚者。以挾食挾血挾熱
 挾寒不可藥作。入足太陰陽明。脾平胃調中。平胃散平
 脾虛氣弱治也。

濕土之太過。消痰化食。厚腸胃。行結水。破宿血。殺藏虫。
 以致于中和。治反胃。嘔逆。喘咳。瀉痢。冷痛。霍亂。誤服脫人元氣。孕婦
 忌之。榛樹皮也。肉厚紫潤者良。去粗皮。薑汁炙。或醋

濕氣行
水破服
攻堅

炒用乾薑爲使。惡澤瀉硝石忌。豆犯之動氣。

檳榔

苦溫破滯。辛溫散邪。瀉胸中至高之氣。使之下行。

性如鐵石。能墜諸藥。至于下極。攻堅去脹。消食行痰。下

水除風殺虫。醒酒治痰癖。癥結瘴癘。瘧痢水腫。脚氣。脚

冲心尤須用之。童便薑汁溫酒調服。大小便氣秘裏急後重。同木香用。遇

服損真氣。嶺南多瘴。以檳榔代茶。其功有四。醒能使醉。醉能使醒。飢能使飽。飽能使飢。然世藏氣無

瘴之地。雞心尖長破之作錦紋者良。程星海曰。陰毛

忌用。以檳榔煎水洗。卽除。又方。以心紅擦之。亦好。

辟下氣
避行水

大腹皮 辛泄肺。溫和脾。下氣行水。通大小腸。治水腫。脚

氣。痞脹。痰膈。瘴瘧。霍亂。氣虛者忌用。子似檳榔。腹大

形扁。故與檳榔同功。取皮酒洗。黑豆湯再洗。煨用。樹故宜。鴉鳥多。宜

瀉風熱
涼大腸

槐實 即槐。苦寒純陰。入肝經。氣分疎。風熱潤肝燥。涼大

腸。治煩悶。風眩。痔血。腸風。名內痔。殺道。努肉。名舉痔。頭

瘻音漏

上有孔。名痔瘻。瘻內有虫。名虫。痔。大法用槐角地榆生

地。涼血。芩連。梔柏。清熱。防風。秦艽。祛風。濕。芍歸。人參。和

血。生血。楮壳。寬腸。升麻。升提。治腸風。陰瘡。濕癢。明目。止

畧。同。不宜。專用。寒涼。須兼。補劑。收功。清用。淚。為肝熱。固齒。烏髭。食後吞一枚。明日補腦。髮白還黑。

腸風痔血。殺虫。根皮皆能洗痔。墮胎。比去單子及五子者。銅槌

槌碎牛乳拌蒸。槐乃虛星之精。槐花苦涼。入肝大腸血分。而

涼血。血涼則陰自足。治風熱目赤。赤白泄痢。五痔腸風。吐崩諸

血。舌上無故出血如線者。名舌衄。炒研搽之。陳者良。

苦楝子。一名金鈴子。苦寒。有小毒。能入肝舒筋。能導小腸。膀胱之熱。因引心包相火下行。通利小便。爲痢氣要藥。亦

治傷寒熱狂。熱厥腹痛。心痛。殺三虫。療腸疥。爽堅志消。渴症有虫。

耗其津液者。取根皮濃煎。加少麝服。下其虫而溺自止。脾胃虛寒者忌之。川產。

瀉濕熱
治痢殺

良酒蒸

寒因熱用

去皮取肉去核用用核則槌碎漿水煮一

伏時去肉用茴香爲使

蔓荊子

辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥陰經

膀胱

輕白散上部風熱

肝搜風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭痛腦鳴

太陽脈絡于腦

目赤齒痛

齒雖屬腎爲骨之餘而上頰齒足陽明下頰屬手陽明陽明風熱上攻則動搖腫痛

面風虛之症明目固齒長髮澤肌去膜打碎用亦有

酒蒸炒用者恐石膏烏頭

石南葉

辛散風苦堅腎補內傷陰衰利筋骨皮毛爲治

宣去風補腎

腎虛脚弱風痺之要藥婦人不可久服令思男

時珍曰今人絕

不知用蓋為藥性論有令人陰痿之說也不知此藥能令腎強人或藉此縱慾以致痿弱歸咎于藥良可愧也昂按石南補陰祛風則有之然味辛不熱不助相火亦未聞邪淫方中用石南者別錄思男之說殆不可信

關中者佳灸用

宜散上
焦風熱

辛夷

即木筆花

辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行

通於頭腦溫中解肌通九竅利關節主治鼻淵鼻塞肺

鼻胆移熱于腦則鼻多濁涕而淵風寒客于腦則鼻塞

經曰腦滲為涕王水曰胆液不澄則為濁涕如泉不已

故曰及頭痛面黧音早黑斑目眩齒痛九竅風熱之病

鼻淵可作面脂

蔓荆子石南葉辛

然性走竄氣虛火盛者忌服

時珍曰肺開竅于鼻陽明胃脈環鼻上行腦為元神

之府鼻為命門之竅人之中氣不足清陽不升則頭為之傾九竅為之不利吾鄉金正希先生嘗語余曰人之記性皆在腦中小兒善忘者腦未滿也老人健忘者腦漸空也凡人外見一物必有一形影留于腦中昂思今人每記憶往事必閉目上瞪而思索之此即凝神于腦之意也不經先生道破人皆習焉而不察矣李時珍云腦為元神之府其于此義殆有暗符歟

去外皮毛

毛射肺令人咳 微炒用芎藭

為使惡石脂畏黃耆菖蒲石膏

潤燥傷
氣破血

郁李仁

辛苦而甘入脾經氣分性降下氣行水破血潤

燥治水腫瘰癧急大腸氣滯關格不通用酒能入膽治悸

酒精圓

目張不眠。一婦因大恐而病愈後目張不瞑錢乙曰目散結隨酒入胆結系內連肝胆恐則氣結胆橫不下郁李潤能去胆下而目瞑矣然治標之劑多服滲人津液去皮尖蜜浸研。

金櫻子 酸滲入脾肺腎三經固精秘氣治夢洩遺精和

實為丸名泄痢便數丹溪曰經絡隧道以通暢為平和

水陸丹作不靖谷將誰執時珍曰無故而食以似榴而小黃

赤有刺取半黃者熟則純甘去刺核用熬膏亦良筆談云熬膏則其全

失瀉

瀉腸飲
肺瀉氣

訶子

苦以泄氣消痰酸以斂肺降火東垣曰肺苦氣上逆急食苦以泄之

以酸補之訶子苦重泄氣酸輕不能補肺故嗽藥中不用瀉以收脫止瀉溫以開胃

調中治冷氣腹脹膈氣嘔逆痰嗽喘急肺挾痰水或被火傷故宜苦酸

斂之泄痢脫肛腸風崩帶皆取其酸瀉開音止渴肺斂則音開火降則渴止

古方有訶子清音湯然苦多酸少雖瀉腸而泄氣氣虛及嗽痢初

起者忌服同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則下氣得

人參治肺虛寒嗽得陳皮砂仁治冷氣腹脹佐白木蓮子治虛寒久瀉佐樗皮治腸辟便

血同蛇床五味山茱續斷杜仲治虛寒帶下從番舶來番名訶黎勒嶺南亦有六稜黑色肉厚者良酒蒸一

臣順氣

伏時去核取肉用。用肉則去核。生用清金。行氣煨熟。溫胃固腸。海魚放涎凝滑。船不能行。投訶子湯。尋化為水。其化痰可知。

烏藥 辛溫香竄。上入脾肺。下通腎經。能疏胸腹邪逆之

氣。一切病之歸氣者。皆可治。氣順則風散。故用以治中

氣中風。

厥逆痰壅。口噤脉伏。身溫為中風。身冷為中氣。又有痰為中風。無痰為中氣。局方治此亦用烏

藥。順氣散。許學士云。暴怒傷陰。暴喜傷陽。憂恚不及勝。已氣多厥逆。往往得中氣之症。不可作中風治。及勝

脫冷氣。小便頻數。反胃吐食。宿食不消。瀉痢霍亂。女人

血凝氣滯。小兒虻蛔。外如瘡癩疥癬。皆成于血逆。理氣

亦可治之。療猫犬百病。氣虛氣熱者禁用。時珍曰：四磨湯治七情鬱。

結上氣喘急者，降中兼收瀉中兼補也。方用人參、烏藥、沉香、檳榔各濃磨汁七分，合煎縮泉丸用同益智等分。

為丸治虛寒便數者。取其通陽明少陰也。根有車轂紋形如連珠者良。酒

浸一宿用。亦有小煨研用者。

宣祛風 滋補壯 筋骨

五加皮 辛順氣而化痰。苦堅骨而益精。溫祛風而勝濕。

逐肌膚之痰。血療筋腎之拘。變腎得其養則妄水去而骨壯。肝得其養則邪風

去而筋強。治五緩虛羸。五藏筋脈緩縱千金方補云五月五日採莖七月七日採葉九月九日採

根合為末。陰痿囊濕。女子陰癢。濕生小兒腳弱。明日愈。治五勞。

蔡釀酒尤良。

王綸曰：風病飲酒能生痰火，惟五加浸酒益人。

莖青節白花赤

皮黃根黑上應五車之精芬香五葉者佳遠志爲使惡

玄參。

滑腸燥

椿樗白皮 苦燥濕寒勝熱瀉收斂入血分而瀉血去肺

胃之陳痰治濕熱爲病泄瀉久痢崩帶腸風滑遺便數

有斷下之功。

痢疾滯氣未盡者勿遽用勉強固澀必變他症。

去疳蠱樗皮尤良。

昂按樗

皮止瀉

痛終是

龍劑。

時珍曰：椿皮入血分而性瀉，樗皮入氣分而性利。凡血分受病不足者宜椿皮，氣分受病有鬱者宜樗皮。乾坤生意治瘡腫下藥，用樗皮水研服，汁取利是其驗矣。寇氏曰：一婦年四十餘，耽飲無度，多食魚蟹積毒在藏，日

本草綱目

卷五

五加皮

椿樗白皮

手

按此
方仍是
作痢疾
治

微利發

夜二三十瀉。便與膿血雜下。大腸連肛門甚痛。用止血痢藥不効。用腸風藥益甚。蓋腸風有血無膿也。服熱藥腹愈痛。血愈下。服冷藥食減。服溫平藥則若不知年餘待斃。或教服人參散。樗皮人參各一兩爲末。空心溫酒或米飲下二錢遂愈。杏者爲楸肌實而赤嫩。其苗可茹。臭者

爲樗肌虛而白。主治畧同。根束引者良。去粗皮。或醋炙蜜灸用。忌肉麪。

榆白皮 甘滑下降。入大小腸膀胱經。行經脈。利諸竅。通

二便。滲濕熱。滑胎產。或胎死腹中。服汁可下。下有形留着之物。治

五淋腫滿。衛急方搗屑作粥食。小便利差。喘嗽不眠。衛康養生論。療疥

澁而補
明目

癬禿瘡消赤腫妬乳

乳癰汁不出內結成腫名妬乳和陳醋滓調日六七易効十劑日消

可去養冬葵子榆

有赤白二種去粗皮取白用

采皮為麩

白皮之屬是也

荒年當糧可食香劑以之調和枯滑勝于膠漆

秦皮 苦寒色青性澁補肝胆而益腎以能平木

能除肝熱故

治目疾

洗日赤退翳膜

驚癩以其收澁而寒故治崩帶下痢

仲景

白頭翁

湯用之以其澁而補下焦故能益精有子

時珍曰天造貴膏惟收澁

故能補今人只知其治目

一節幾于廢棄良為可惋 出西土皮有白點漬水碧

色書紙不脫者真大戟為使惡吳茱萸

宜祛風

海桐皮

苦溫

經疏云應兼辛

入血分祛風去濕殺虫能行經絡

達病所治風癭頑痺腰膝疼痛

傳信方海桐薏苡各二兩牛膝芎藭羌活地骨

皮五加皮各一兩甘草五錢生地十兩酒二斗浸此方不得增減早中晚飲常令醞醞

疝腫疥癬

目赤

煎牙虫含漱煎服或

出廣南皮白堅韌作索不爛

補明目

蕤仁

亦名白板音同蕤

甘溫

別錄微寒

入心肝脾三經消風散熱益

水生光

三經皆血藏也血得其養則目疾平凡目病在表當疏風清熱在裏屬腎虛血少神勞宜補腎

養血安神遠視為腎水虧近視為火不足

治目赤腫痛皆爛淚出亦治心腹

邪熱結氣痰病

今人惟用療眼陳藏器曰生治足睡熱治不眠

叢生有刺實

潤肝明目

如五味圓扁有紋紫赤可食取仁浸去皮尖研用

密蒙花

甘而微寒入肝經氣血分潤肝燥治目中赤脈

青盲膚翳赤腫

音賜

淚小兒疳氣攻眼

產蜀中葉

冬不凋其花繁密蒙茸故名揀淨酒浸一宿候乾蜜拌

蒸晒三次

芙蓉花

辛平性滑涎粘清肺涼血散熱止痛消腫排膿

治一切癰疽腫毒有殊功

用芙蓉花或葉或皮或根生搗或乾研末蜜調塗四圍中

間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者即膿出已潰者即易斂瘍科秘其名爲清涼膏清露散

清涼血解毒

涼血

鐵箱散皆此物也。或加赤小豆末。或若耳燒存性爲末加入亦妙。

山茶花 其微辛寒色赤入血分治吐衄腸風麻油調末

塗湯火傷 用紅者爲末入童便薑汁或酒調服可代

鬱金

木槿 苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱渴作飲服令

人得睡川產者治癰瘡癰瘡有玉川槿皮肥皂水浸時時擦之或浸汁磨雄黃尤妙

用根皮

桂木 辛溫去惡氣散風毒治脚氣腫滿心腹脹痛洗毒

宜散腫

為熱毒

血行氣

瘡。柳子厚纂救死方云得脚氣夜半痞絕脇塊如石。昏困且死。鄭恂美傳。朽木濕食頃大下塊散氣通。用杉木節一升。樹葉一升。無葉以皮代。大腹槓榔七枚。連子一槓碎。童便三升。煮分二服。若一服得快利。即停後服。

有赤白二種。赤油斑如野鷄者。作棺尤貴。性直燒炭最發火藥。

烏白木 苦涼。性沉而降。利水通腸。功勝大戟。療疔腫解。

砒毒 極能瀉下。凡患腫毒。中砒毒者。不拘根皮。子可枝葉搗汁多飲。得大利。即愈。虛人忌用。

作燭。

水楊柳 苦平。痘瘡頂陷。漿滯不起者。用枝煎湯浴之。此

木

炭花木槿木烏白木水楊柳

高道發
搜風

氣凝血滯或風寒外束而然得此煖氣透達藥隨煖而行再用助氣血藥更效枝煎汁治黃疸

皂角 辛鹹性燥氣浮而散入肺大腸經金勝木燥勝風

故兼入肝搜風泄熱吹之導之則通上下關節而涌吐

痰涎搐鼻立作噴嚏治中風口噤胸痺喉痺凡中風不

噤不能進藥急捉頭髮手拍人中用皂角末或半夏末吹入鼻中有嚏者生無嚏者為肺氣已絕死或用稀涎

散吐之皂角末一兩白礬五錢每用一錢溫水調灌或加藜蘆少麝鴉翎探喉令微吐稀涎再用藥治年老氣

虛人服之則除濕去垢最去油膩消痰破堅取中段湯

人風秘殺重下胎治風濕風癩痰喘腫滿堅癥裹結肝脉

絡陰器寒客肝經則爲囊結。塗之則散腫消毒。煎膏貼一切痺痛合

蒼木焚之辟瘟疫濕氣。一種小如猪牙。一種長而柏

燥。一種肥厚多脂多脂者良。去粗皮子弦或蜜炙酥炙。

絞汁燒灰用柏實爲使。惡麥冬人參苦參。性。能。消。鐵。不。結。灸。者。鑿。樹。

一孔入鐵封之。則結灸矣。鍾磬見。之。久。則。成。孔。故。此。木。不。能。燒。燬。皂角刺辛溫搜風。

殺虫功同皂筴。但其鋒銳能直達患處。潰散癰疽。治癰

腫。妬乳。風癩。惡瘡。癰。乃。營。氣。熱。附。風。寒。客。于。脉。而。不。去。經。曰。脉。風。成。爲。癰。脉。與。營。皆。血。也。蒸。

晒爲末。大胎衣不下。癰疽已潰者。禁用。孕婦忌之。皂

癰同癰

角子通大便燥結煨存性用

汪機曰其性得濕則滑李時珍曰亦辛以潤之之義

非得濕則滑也

肥皂

辛溫除風濕去垢膩

故溲身盥面用之

療無名腫毒有

奇功

不拘奇瘍惡毒用生肥皂去子弦及筋搗爛醱醋相敷立愈不愈再敷奇驗此方方書未載若貧人

僻地倉卒無藥者用之甚便故特著之集成云生肥皂火煨存性生油膩粉調傳諸惡瘡

瘡止血

櫻櫚

苦能泄熱瀉可收脫燒黑能止血

紅見黑則止不可燒過櫻櫚側

柏卷柏燒存性飯丸止

治吐衄下痢崩帶腸風失血過

逐年下血亦可煎服

多者初起未可遽用年久收櫻尤良

與髮灰同川更良

以熱清
神消食

茶

苦甘微寒。下氣消食。去痰熱。除煩渴。清頭目。

得春初
生發之

氣故多肅清。上膈之功。湯液云。茶苦寒。下行。如何是清頭目。蒙冬日熱。下降。則上自清矣。

醒昏睡清
神

解酒食。油膩。燒灸之毒。利大小便。多飲消脂。

最能
去油寒胃

故濃茶能引吐。千金療卒頭痛如破。非中冷中風。由痰厥氣上冲所致。名厥頭痛。單煮茶。急飲。取吐。直吐出胆

汁。乃已。渴

酒後飲茶。引入膀胱。腎經。患癩。疔。水腫。空心

而即差。

亦忌之。

與薑等分。濃煎。名薑茶。飲治赤白痢。茶助陰。薑助陽。使寒熱平調。並能消暑。解酒食毒。

陳細者良。粗者損人。

燥祛風
寒濕宜

吳茱萸 辛苦大熱。有小毒。入足太陰血分。

脾少陰厥陰

本草

卷之四 肥兒 欖櫚 吳茱萸

毒

下氣開

一氣分

入肝而旁及脾腎潤肝燥脾溫中下氣除濕鮮鬱

去痰殺虫開腠理逐風寒治厥陰頭痛

仲景用吳茱萸湯

陰毒

腹痛

痛在少腹

嘔逆吞酸

俗名醋心亦有吐酸者宜降火清痰用吳茱萸作嚮導蔡中丞苦痰飲

卒十日一發頭痛背寒嘔酸不食得一方茯苓吳茱萸湯泡七次等分蜜丸名吳仙丹前後痰方無及此者

痞滿噎膈

胃冷

食積瀉痢血痺陰疝痔疾腸風脚氣水腫

口舌生瘡

為未醋調貼足心移夜便愈能引熱下行

衝脉為病氣逆裏急宜

王性雖熱而能引熱下行段成式言椒性善下吳茱萸性上似不盡然寇宗奭曰此物

下氣甚速東垣曰濁陰不降厥氣上逆膈塞脹滿非吳茱萸不可治也昂按吳茱萸辛熱故性上氣味俱厚故善

宜散寒
燥補

利大腸壅氣

故治腸風痔痢

下產後餘血

故產後必用之

然走氣動火

昏目發瘡血虛有火者禁用

陳者良泡去苦烈汁用

鎮泡數次

止嘔黃連水炒治痢鹽水炒治血醋炒惡丹參硝

石

川椒 辛熱純陽入肺發汗散寒治風寒咳嗽入脾煖胃

燥濕消食除脹治心腹冷痛吐瀉澀痢痰飲水腫

千金方有

人冷氣入陰囊腫滿生椒擇淨帛裹着丸繫厚半寸須臾熱氣大通日再易取消差梅師用桂末塗亦良

入

右腎命門補火浴腎氣上逆

能下行導火歸元每日吞二十粒大能溫補下焦

陽衰。洩數。陰汗。洩精。下焦虛寒。堅齒。明目。破血。通經。除癥。安

虻。虫。見椒則伏。仲景虻厥烏梅丸用之。殺鬼疰。虫魚毒。

凡虫嘔腹痛者。面白唇紅。時發時止。最殺勞重。危氏神授丸。川椒炒出汗。爲末。米飲下三錢。

有人病傳尸。勞遇異人傳此方。服至二斤。吐出虫如蛇。而肺胃素熱者忌服。并溪曰。食椒既久。則火秦產名

秦椒。俗名花椒。實稍大。蜀產肉厚皮皺。爲川椒。閉口者

殺人。微炒去汗。搗去裏面黃殼。取紅用。名椒。得鹽良。入

使杏仁。畏欬。冬防風。附子。雄黃。麻仁。涼水。椒乃玉衡星之精。辟疫伏

邪。故歲旦飲椒酒。子名椒目。苦辛。前行水道。不行殺道。能治

燥

水蠱除脹定喘及腎虛耳鳴

胡椒 辛熱純陽煖胃快膈下氣消痰治寒痰食積腸積

冷痢陰毒腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作痛合華菱散之殺一

切魚肉鱉音尋毒食料宜之嗜之者衆多食損肺走

氣動火發瘡痔藏毒齒痛目昏 旱澄茄一類二種主

治畧同

蕪木 甘鹹辛涼入三陰血分行血去瘀發散表裏風氣

宜與防風同用治產後血暈肘後方煮汁服每脹滿欲死血痛

為行血解表

胡椒蕪木

三

血瘕經閉。氣塞癰腫。撲傷排膿。止痛。多破血。少和血。
出蘓方國。交愛亦有。忌鐵。

重宜調
氣補陽

沉香 辛苦性溫。諸木皆浮而沉。香獨沉。故能下氣而墜。

痰涎。

怒則氣上。能平肝下氣。

能降亦能升。氣香入脾。故能理諸氣。

而調中。

東垣口上至天下至。泉用爲使最相宜。

色黑體陽。故入右腎命門。

煖精壯陽。行氣不傷氣。溫中不助火。治心腹疼痛。噤口。

毒痢。癥癖。邪惡。冷風。麻痺。氣痢。氣淋。色黑沉水者良。

香甜者性平。辛辣者熱。入湯劑。磨汁用。入丸散。紙裏置。

宜理氣

垂和血

宜辟惡
止血生肌

肌

懷中待燥碾之忌火。

鷓鴣斑者名黃沉如牛角黑者名
角沉咀之軟削之卷者名黃蠟沉

難得浮者名搗香半沉者名煎香
雞骨香雖沉而心空並不堪用

檀香 辛溫調脾肺利胸膈去邪惡能引胃氣上升進飲

食為理氣要藥

內典云旃檀塗身能除熱惱昂按內典
慈念亦稱熱惱蓋諸香多助淫火惟檀

香不然故釋氏焚之道書又
以檀為浴香不可以供上真

紫檀 鹹寒血分之藥和榮氣消腫毒傳金瘡止血定痛

降真香

焚之能降
諸真故名

辛溫辟惡氣怪異療傷折金瘡止血

定痛消腫生肌

周崇逐寇被傷血出不止敷花蓋石散
不效軍士李高用紫金藤散掩之血止

痛定明日結痂無癢曾救萬人
紫金籐卽降真香之最佳者也

燥煖胃
補腎

丁香 辛溫純陽泄肺溫胃大能療腎壯陽事煖陰戶治

胃冷壅脹嘔噦呃忒

丹溪曰人之陰氣依胃爲養土傷則木挾相火直冲清道而上作欬

按方書
無呃字
或作欬
逆或作
噦氣

逆。古人以爲胃寒用丁香柿蒂不能清痰利氣惟助火而已。按呃逆有痰阻氣滯食塞不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內熱失下者有痢疾大下胃虛而陰火上冲者。時珍曰當視虛實陰陽或泄熱或降氣或溫或補或吐或下可也。古方單用柿蒂取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰蓋從治之法亦常有收効者矣。朱氏但執以寒治熱矯枉之過矣。疔癖奔豚腹痛口臭丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發爲腦疝齒齲口氣治以丁香是揚湯止沸耳惟香薷甚愜。

瘦瘠胃虛灰白不發熱症忌用。有雌雄二種雌卽雞

舌香力大若用雄去丁蓋孔子畏鬱金火。

乳香

一名薰陸香

香竄入心苦溫補腎辛溫通十二經能去

風伸筋筋不伸者

敷藥加用

活血調氣托裏護心

香徹瘡孔能使毒氣外出不致

內生肌止痛治心腹諸痛口噤耳聾癰疽瘡腫產難折

傷皆取其活

亦治癩狂

以能去風散毒靈苑辰砂散辰砂一兩乳香棗仁各五錢酒下

恣飲沉醉聽睡一二日勿動驚醒則不可治本

事加人參一兩名寧志膏出諸番如乳頭

明透者良

市人多以楓香偽之

性粘難研水飛過用鉢坐熱水中

本草

卷三丁香乳香

七

研之。或用燈心同研，則易細。

巨散瘀
定痛

沒藥

苦平。

經疏云：應兼辛。

入十二經。散結氣，通滯血，消腫，定痛。

生肌。

寇宗奭曰：血滯則氣壅，氣壅則經絡滯，故腫且痛。

補心胆虛，肝血不足。

致新能生好血。

治金瘡、杖瘡。

血肉受傷，故瘀而發熱，作痛。

惡瘡、痔漏、翳、暈目。

赤肝經。

產後血氣痛，破癥墮胎。

乳香活血，沒藥散血，皆能消腫止痛。生肌，故每

兼用瘡疽已潰者，忌服，膿多者勿敷。

出南番，色赤，類琥珀者良。治同乳

香。

血。宣調氣。

楓脂香。

即白膠香。

苦平。活血解毒，止痛生肌，治吐衄咯血齒

痛風形癰疽金瘡外科要藥。色白微黃能亂乳香功

頗相近。

冰片

一名龍腦香

辛溫香竄善走能散。先入肺傳于心脾而

透骨通諸竅散鬱火治驚癇痰迷

東垣曰風病在骨髓者宜之若在血脉肌

肉又能引風入骨如油入麪

目赤

片大辛熱用之點眼取其拔

出火邪蓋火鬱發之從治法也世人誤以為寒而耳聾

常用之遂致積熱害目故云眼不點不聾者此也

鼻嚏

鼻中患肉點之自喉痺舌出散火骨痛齒痛治痘陷

猪心血作引酒或紫草

湯服引入心經能發之

產難三虫五痔王綸曰世人誤以為寒不知辛

本草

卷三 及藥 楓脂 香冰片

散性甚似乎涼耳。諸香皆屬陽。豈有香之至者而反寒乎。昂幼時曾問家叔建侯公云。薑性何如。叔曰。體熱而用涼。蓋味辛者多熱。然風熱必藉辛以散之。風熱散則涼矣。此卽本草所云。冰片性寒之義。向未有發明之者。
附記 出南番。云是老杉脂以白如冰。作梅花片者良于此。
人多以樟腦升打亂之。今

宣通發
除濕

樟腦

辛熱香竄能于水中發火。

置水中。焰益熾。通關利滯除濕。

殺虫置鞋中去脚氣。

集要云。和烏頭爲末。醋丸彈子。大置足心。微火烘之。汗出爲效。薰

衣篋辟蛀虫。

以樟木切片。浸水煎成。升打得法。能亂

冰片

氣通發
辟惡

補和血
煞毒

海消積
殺虫

藜合香 甘溫走竅通發開鬱辟一切不正之氣殺精鬼

出諸番合衆香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者真

血竭 其鹹色赤入血分補心包肝血不足專除血痛散

瘀生新為和血之聖藥治內傷血聚金瘡折跌瘡口不

合止痛生肌性急不可多使引膿血竭單入血分乳香
沒藥兼入氣分皆木

也脂出南番色赤以染透指甲者為真假者是海母血
味大鹹有腥氣

單碾用同衆藥搗
則作塵飛

阿魏 辛平一云溫入脾胃消肉積殺細虫去臭氣諺云黃
芩無假

本草備要 木 卷三 樟腦藜合香血竭阿魏 三

阿魏無真劉純云阿魏無真
却有真臭而止臭是為珍
鮮草菜自死牛馬肉毒治

心腹冷痛瘧痢瘧痢多由積滯而起傳尸疝勞疰蠱 出西番木

脂熬成極臭試取少許安銅器一宿沾處白如銀汞者

真人多以胡蒜白麋之用鉢研細熱酒器上焜過入藥

蘆薈 大苦大寒功治清熱殺虫涼肝明目鎮心除煩治

小兒驚癇五疳傳齒濕癬甘草末和傅吹鼻殺腦疰除鼻

癢小兒脾胃虛寒作瀉者勿服 出波斯國木脂也如

黑飴味苦色綠者真

胡桐淚

苦能殺虫。鹹能入骨軟。堅大寒。能除熱。治咽喉

熱痛。

磨掃取涎。

齒齩。風疰。瘰癧。結核。

蘇頌曰。古方稀用。今齒家多用為要藥。

出涼肅。乃胡桐脂入土。得斥鹵之氣。結成如小石片。木

淚狀如膏油。

辛散風

蕪荑

辛散。滿苦殺虫。溫燥。濕化食。

諸虫皆因濕而生。氣食皆因寒而滯。祛

五藏皮膚肢節風濕。心腹積冷。癥痛。驚瘕。前指方云。嗜酒人。血入于

酒為酒釀。多氣人。血入于氣。為氣釀。虛勞人。敗血雜痰。為血驚。如虫之行。上侵人咽。下蝕人肌。或附脇背。或匿

胸腹。惟用蕪荑炒。兼煖胃。痔瘻。瘡癬。小兒驚疰。冷痢。得

理氣益血之藥。乃可殺之。

下

本草綱目卷之六 蕪荑

子莖
菴良

胃中有虫食即作痛

和麩炒黃爲末米飲下

形類榆荚。陳

久氣癩者良。

瀉精外
用藥鬚

沒石子

苦溫入腎。瀉精固氣。收陰汗。烏髭髮。

出大食

諸番顆小紋細者佳。炒研用。虫食成孔者揀去。忌銅鐵器。

瀉破血

衛矛

一名鬼箭羽

苦寒

時珍

破陳血。通經落胎。殺虫祛祟。

幹有三羽葉似野茶。酥炙川。

瀉破血
消積殺

漆

辛溫有毒。功端行血殺虫。削年深堅結之積滯。

丹溪曰

風

性急而飛補用之中節積滯
去後補性內行人不知也
破日久凝結之瘀血能化

為水續筋骨絕傷損傷必有
瘀血停滯治傳尸勞瘵癩疔虺虫炒

令烟盡入藥或燒存性用半夏為使畏川椒紫蘊鷄子

蟹漆得蟹而成水

大燥大

巴豆辛熱有大毒生猛而熟少緩可升可降能止能行

開竅宜滯去藏府沉寒為斬關奪門之將破痰癖血痕

氣痞食積生冷硬物所傷大腹水腫瀉痢驚癇口喎耳

聾牙痛喉痺纏喉急癰緩治則死用解毒丸雄黃一兩
蠶金一錢巴豆十四粒去皮油為丸每服

五分津嚙下。雄黃破結氣鬱全散惡血。巴豆下稠涎。然係厲劑不可輕用。或用紙燃熱。巴豆油燃火刺喉。或搗巴豆縮裹。隨左右納鼻中。吐出惡涎。紫血卽寬鼻。雖少生瘡無碍。其毒性又能解毒殺

虫療瘡瘍。蛇蝎諸毒。峻用大可劫病。微用亦可和中。通

經爛胎。巴豆稟火烈之氣。爛人肌肉。試以少許擦皮膚。卽發一泡。况腸胃耶。不可輕用。王好古曰。去心

皮膜油生用爲急。治水穀道路之劑。炒去烟令紫黑。用爲緩。治消堅磨積之劑。可以通腸。可以止瀉。世所不知

也。時珍曰。一婦年六十餘。溲泄五載。犯生冷油膩肉食。卽作痛。服升瀉藥瀉反甚。脉沉而滑。此乃脾胃久傷。積

冷凝滯。法當以熱下之。用蠟置巴豆九五十粒。服二日。不利而愈。自是每用治泄痢。愈者近百人。

名剛子。雷斅曰。緊小色黃者爲巴。三稜色黑者爲巴。小而兩頭尖者爲剛子。剛子殺人。時珍曰。此說殊

藏器注
連白膜
服

燥煎外
用治瘡

乖蓋繫小者為雌有稜及兩頭尖者是雄雄者更峻耳
用之得宜皆有功力不去膜則傷胃不去心則作嘔
或用殼用仁用油生用炒用醋煮燒存性用研去油名

巴豆霜芫花為使畏大黃黃連凉水

中其毒者以此解之或黑豆綠豆汁

亦得火良油作紙撚燃火吹息或薰鼻或刺喉能出惡

涎惡血治中風中惡痰厥氣厥喉痺不通一切急病

大黃

巴豆同為峻下之劑但大黃性寒府病多熱者宜之巴
豆性熱藏病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者
多用大黃東垣治五積屬藏者多
用巴豆與大黃同服反不傷人

大風子

辛熱有毒取油治瘡癬疥癩有殺虫劫毒之功

丹溪曰粗工治大風病佐以大風油殊不知此物性熱有燥痰之功而傷血至有病將愈而先失明者

出南番子中有仁白色久則油黃不可用入丸藥壓去

油

宣通經

流滑痰

荆瀝 甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中風失音

驚癇痰迷眩運煩悶消渴熱痢爲去風化痰妙藥氣虛

食少者忌之

延年秘錄云熱多用竹瀝寒多用荆瀝丹溪云虛痰用竹瀝實痰用荆瀝並宜薑汁

助送則不凝滯 牡荆俗名黃荆截取尺餘架磚上中開火炙

兩頭承取汁川

濕火滑
疾潤燥

竹瀝 其寒而滑消風降火潤燥行痰養血益陰竹之有瀝猶人

之有血也故利竅明目治中風口噤痰迷大熱風痺癩

能補陰清火

狂煩悶產乳方姪娠苦煩名子煩竹瀝消渴血虛自汗

然寒胃滑腸有寒濕者勿服經疏云中風要藥凡中風

牽結所致如果外來風邪安得復用此寒滑之藥治之

哉丹溪曰痰在經絡四肢皮膚膜外者非此不能達行

又曰味甘性緩能除陰虛之有大熱者寒而能補胎後

不碍虛胎前不損子世人因本草火寒二字棄而不用

然人食笋至老未有因寒而病者瀝卽笋之液也又假

火而成何寒如此之甚耶治法云竹瀝和米煮粥能治

友 竹類甚多淡竹肉薄節間有粉多汁而其最長

竹堅而節促皮白如霜苦竹本粗葉大笋味苦入藥惟

此三種功用畧同竹茹即刮取青皮竹瀝如取荆瀝法

薑汁為使薑能除痰且濟其寒笋尖發痘瘡本草未載昂按笋蔕多食皆能燥血故笋

有刮腸寬之各惟同肉煮食則無害也

瀉上焦
煩熱涼

竹茹 甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治

瀉上焦
煩熱涼

上焦煩熱皮入肺主上焦溫氣寒熱膈噎嘔噦胃熱吐血

衄血清肺涼胃齒血肺痿驚癇散肝崩中胎動涼胎不止醋浸吞之

瀉上焦
煩熱

淡竹葉 辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩

熱葉生竹上故治上焦仲景法傷寒發熱大渴有咳逆
竹葉石膏湯乃假其辛寒以散陽明之邪熱也

喘促嘔噦吐血中風失音小兒驚癇竹生一年以上

者嫩而有力

濕熱節
凝涼帶

天竹黃 甘而微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎮肝明目

功同竹瀝而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小

兒容忤驚癇爲尤宜 出南海大竹之津氣結成卽竹

粉片如竹節者真

瀉消積
殺虫

雷丸 苦寒有小毒入胃大腸經功端消積殺虫楊誠得

本草苗部水 卷五 竹葉散竹葉天竹黃丸 五末

發語腹中有小聲應之久漸聲大有道士曰此應聲虫也但讀本草取不應者治之請至雷丸不應服之而愈

竹之餘氣得霹靂而生故名大小如栗竹刀刮去黑

皮甘草水浸霜酒拌蒸或炮用厚朴芫花爲使惡葛根

赤檉柳葉

一名西河柳能使疹毒外出末服四錢治痧疹不出喘嗽悶亂沙枯調服治疹後痢

菜部

大棗 甘溫脾經血分藥補中益氣滋脾土潤心肺調營

衛緩陰血生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷

寒及補劑加用之以發脾胃升騰之氣多食損齒高屬腎土

補脾胃
潤心肺
和百藥

瀉破血

潤燥

孫思邈

著千金

方

孟詵著

食療本

草

菑中滿症忌之

其令人滿大建中湯心下痞者減錫寒與甘草同例成無已日仲景治奔豚用

大聚者滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益脾土以曉安水也

北產肥潤者良

昂按今金華南棗更勝于北徽寧所產亦有佳者

殺烏附毒忌蔥魚同食

桃仁

苦重于甘

思邈辛孟詵溫

厥陰血分藥

心包

苦以泄血滯

甘以緩肝氣而生新血

成無已曰肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之

通大腸血秘治熱入血室

衝脈

血燥血痞損傷積血血痢

經閉欬逆上氣

血和則氣降

皮膚血熱燥癢畜血發熱如狂

仲景治膀胱畜血有桃仁承氣湯即調胃承氣湯加桃仁桂枝又抵當湯用桃仁大黃蜜虫水蛭水蛭即馬蟻

蚊食血之虫。能通肝經聚血性最難死。雖灸爲末得水卽活。若入腹中生子爲患。田泥和水飲下之。虫卽死。故用以治血。血不足者禁用。行血連皮尖生用。潤燥。

去皮尖炒用。俱研碎。或燒存性用。雙仁者有毒不可食。

香附爲使。桃花苦平。下宿水除痰飲。消積聚。利二便。

療風狂。

范純佑女。喪夫發狂。夜斷窗櫺。登桃樹食花。幾盡。自是遂愈。以能瀉痰飲滯血也。

桃

葉能發汗。

几傷寒。風痺。發汗不出。以火煨地。用水洒之。乾桃葉厚二三寸。席臥溫覆。取大汗。傳粉極

燥。卽瘥。麥麩。蚕砂。皆可如此法用。○桃爲五木之精。其枝葉花仁。並能辟邪。食醫心鏡。桃仁煮粥。治鬼疰。咳嗽。

生桃食多。

生癰癤。

瀉肺解
肌潤燥
下氣

杏仁 辛苦甘溫而利瀉肺解肌能發汗除風散寒降氣行

痰潤燥消積

索麪豆粉近之則爛

通大腸氣秘治時行頭痛上焦

風燥欬逆上氣

杏仁炒研蜜和為膏含嚥

煩熱喘促有小毒能殺虫

治瘡制狗毒

可毒狗消何肉積

錫毒肺虛而欬者禁用

東垣曰杏仁下

喘治氣桃仁療狂治血俱治大便秘當分氣血晝便難
屬陽氣夜便難屬陰血虛人便閉不可過泄脉浮屬氣
用杏仁陳皮脉沉屬血用桃仁陳皮肺與大腸相表裏
黃門上主往來魄門下主收閉為氣之通道故並用陳
皮佐之。杏仁紫苑並能解肺鬱利小便 去皮尖炒研發散連皮尖研雙

仁者殺人得火良惡黃耆黃芩葛根

黃門腎
之上口
魄門即
肛門

瀉腸
肺

本草傳要

卷三

烏梅

酸澁而溫。脾肺血分之菓。斂肺。

肺欲收。急食酸以收之。

瀉腸。

涌痰消腫。清熱解毒。生津止渴。醒酒殺虫。治久嗽。疔痢。

梁莊肅公血痢。陳應之。用烏梅。胡黃連。灶下土。等分。爲末。茶調服。而愈。曾魯公血痢百餘日。國醫不能療。應之。

用鹽梅肉。研爛合。疔瘡。諸症初起。厥余入醋服。一啜而安。疔瘡者。皆忌用。

霍亂吐逆。反胃勞熱。

骨蒸。

皆取其酸收。

安蚘厥。蚘虫上攻而眩化。虫得酸則伏。仲景有蚘厥烏梅丸。

去黑痣。

蝕惡肉。

癰瘡後生惡肉。燒梅存性。研末傅之。

多食損齒傷筋。

經曰。酸走筋。筋病母多食。

酸。

白梅功用。畧同烏梅。治痰厥僵仆。牙關緊閉。

取肉。楷擦。

牙齦。涎出。卽開蓋。酸先入筋。齒軟。驚癇。喉痺。傳乳。癰腫。則易開。若用鐵器。攪開。恐傷其齒。

微音梅

補腎

能燥能

宜有補

有瀉可

牙可降

毒刺入肉中

嚼爛罨之即出瘡中
旁肉搗餅貼之即收

青梅薰黑為烏梅

稻灰汁淋蒸則不蠹

孟詵云烏梅
十顆湯煮去核納肛中通大便

鹽漬為白梅
時珍曰

冬而實于夏得木之全氣故最酸

胆為甲木肝為乙木

人舌下有四竅兩通胆液故食酸則津生

者嚼胡桃即解衣生微點者梅

葉煎湯洗之搗洗葛衣亦佳

則難化熱則滯氣能解羊瘕

柴

鹹溫厚腸胃補腎氣

寇宗奭曰小兒不可多食生

陳皮

辛能散苦能燥能瀉溫能補能和同補藥則補瀉

藥則瀉升藥則升降藥則降為脾肺氣分之藥

脾為氣

母肺為

氣籥凡補藥滋藥調中快膈導滯消痰

必佐陳皮以利氣

中快膈導滯消痰

脾順氣為注瀝

脾為氣

母肺為

氣籥凡補藥滋藥調中快膈導滯消痰

必佐陳皮以利氣

中快膈導滯消痰

脾順氣為注瀝

脾為氣

母肺為

氣籥凡補藥滋藥調中快膈導滯消痰

必佐陳皮以利氣

中快膈導滯消痰

脾順氣為注瀝

脾為氣

母肺為

氣籥凡補藥滋藥調中快膈導滯消痰

必佐陳皮以利氣

中快膈導滯消痰

脾順氣為注瀝

脾為氣

母肺為

氣籥凡補藥滋藥調中快膈導滯消痰

必佐陳皮以利氣

中快膈導滯消痰

脾順氣為注瀝

脾為氣

母肺為

氣籥凡補藥滋藥調中快膈導滯消痰

必佐陳皮以利氣

中快膈導滯消痰

脾順氣為注瀝

脾為氣

母肺為

氣籥凡補藥滋藥調中快膈導滯消痰

古曰陳皮枳壳利其氣而疾自下。

利水破癥宣通五藏統治百病皆取

其理氣燥濕之功。

人身以氣為主氣順濕除則百病散全賈云能解魚毒食毒。

多服

久服損人元氣入補養藥則留白入下氣消痰藥則去

白聖濟云不去白及生痰

去白名橘紅兼能除寒發表

皮能發核

治疝痛葉散乳癰

皆能入厥陰行肝氣消腫散毒腰腎冷痛橘核炒酒服良干剉日宜可去

壅生蓋橋皮之屬是也

泊宅篇曰莫強中食已輒胸滿

不下石治不効偶家人合橋皮湯嘗之似有味連日飲

之一日坐廳事覺胸中有物墜下目瞪汗濡大驚扶歸

腹疼痛下數塊如鐵彈臭不可聞自此胸次廓然蓋脾

之冷積也半年服藥不知功乃在橋皮方用橘紅一斤

甘草鹽各四兩煮乾點服名二賢散蒸餅丸名潤下丸

瀉肝破
氣散積

治痰特有驗。世醫惟知半夏南星枳壳茯苓之屬何足
語此哉。丹溪曰。治痰利藥過多則脾虛痰易生而不
又曰。胃氣亦賴痰以養。不可攻盡。攻盡則虛而愈劇。
陳則烈氣消無燥散之患。治痰咳童便浸晒。治痰積喜
半夏亦然。故同名二陳湯。汁炒。治下焦鹽水炒。核去皮炒用。

青皮

辛苦而溫。色青氣烈。入肝胆氣分。疏肝瀉肺。柴胡

焦肝氣。青皮平下焦用。破滯削堅。除痰消痞。治肝氣鬱
氣凡瀉氣藥皆云瀉肺。破滯削堅。除痰消痞。治肝氣鬱

積。脇痛多怒。久瘕結癖。

入肝散邪。入脾除痰。瘕家必亦
用之品。故清脾飲以之爲君。

痛乳腫。

丹溪曰。乳房屬陽明。乳頭屬厥陰。乳母或因忿
怒鬱悶。厚味釀積。致厥陰之氣不行。故痰不得

出陽明之血騰沸。故熱甚而化膿。亦有其子有滯痰。腸熱含乳而睡。噓氣致生結核者。初起便須忍痛探軟。吮令汁透。自可消散。治法以青皮疎肝滯。石膏清胃熱。甘草節行濁血。瓜蒌消腫導毒。或加沒藥。楮葉。金銀花。蒲公英。皂角刺。當歸。佐以少酒。若干腫處炎。最能發汗。三五壯。尤捷。久則凹陷。名乳岩。不可治矣。陳皮升浮。入脾肺。治高。青達皮辛。有汗及氣虛人禁用。皮沉降。入肝胆。治低。炒之善發散。以醋所謂肝欲散。急食辛以散之。以酸泄之。以苦降之也。櫛之青而未黃者醋炒用。古方無用者。宋以後始與陳皮分用。

潤肺瀉腸寧嗽

柿乾

甘平性瀉

生柿性寒

脾肺血分之菓。健脾瀉腸潤肺寧

嗽而消宿血。治肺痿熱咳。咯血反胃。

有人三世病反胃。得一方。柿乾同乾。

補和脾
舒筋瀉
欬肺

飯口日食不
飲水遂愈

腸風痔漏

肺與大腸相表裏。殺清則府熱亦除。治宅編柿乾燒灰飲服。

錢治

下血。柿霜乃其精液。生津化痰。清上焦心肺之熱。爲尤

佳。治咽喉口舌瘡痛忌蟹。

柿蒂止呃逆。

古方單用。取其苦溫降氣。

濟生加丁香生薑取其開鬱散痰亦從治之法。
產寶云產後呃逆煩亂柿餅一箇煮汁熱飲。

木瓜

醱漚而溫入脾肺血分。欬肺和胃理脾伐肝化食。

酸能欬。欬則止渴。酸能化與山查同。

生津。氣脫能收。氣滯能和。調營衛利

筋骨去濕熱消水脹治霍亂轉筋。

夏月暑濕邪傷脾胃陽不升陰不降則揮

霍撩亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋爲之轉也。食寒
云煮汁飲良。時珍曰肝雖生筋而轉筋則因風寒濕

脾音肥
足肚也

藜傷脾胃所致轉筋必起于足腓腓及宗筋皆屬陽明
木瓜治轉筋取其理脾以伐肝也土病則金衰而木盛
故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃
土中馮木以助金也陶弘景曰凡轉筋呼木瓜名寫木
瓜字瀉痢腳氣脾主四肢或寒濕傷于足絡或胃受濕
皆愈熱之物上輸于脾下流至足則成腳氣
惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣痛爲異耳宜利濕清熱
忌用補劑及淋洗昔有患足痺者趁舟見舟中一袋以
足倚之比及登岸足已善步

矣詢袋中何物乃木瓜也

腰足無力多食損齒骨病

瘰癧

酸收太甚鄭真一日木瓜乃酸澀之品世用治水

腫腹脹誤矣有大寮舟過金陵愛其芬馥購數百
顆置之舟中梁舟人皆病溺不得出倚用通利藥罔效
迎予視之聞四面皆木瓜香笑謂諸公撤去此物溺
卽出矣不必用藥也于是

陳者良

香薷飲用之取其
和脾去濕補肺生

盡投江中頃之溺皆如舊

瀉破氣
消積散
痰化痰

潤腸
火清熱

金
忌鐵

山查

古字作楂

酸甘鹹溫。健脾行氣。散瘀化痰。消食磨積。油

膩腥澀之積。與麥芽消穀積者不同。凡煮老雞硬肉。投數枚。則易爛。其消肉積可知。發小兒痘疹。

止兒枕作痛。惡露積于太陰少腹。作痛。名兒枕痛。砂糖調服。多食令人嘈煩易

飢。反伐脾胃。生癆之氣。破泄太過。中氣受傷。凡服人參。不相宜者。服山查。卽解一補氣。

一氣破也。有大小二種。小者入藥。一名棠毬子。去皮核用。

一云核亦有。力化食磨積。

梨

甘微酸寒。潤肺涼心。消痰降火。止渴解酒。利大小腸。

治傷寒發熱熱嗽痰喘中風失音

搗汁頻服聖惠方梨汁煮粥治小兒心驚

風熱

唇燥切片貼湯火傷多食冷利脾虛泄瀉及乳婦血虛

人忌之

生者清六府之熱熱者滋五藏之陰實火宜生虛火宜熱 白宅編有仕宦病消渴醫謂不過三

十日死亟棄官歸途遇一醫令致北梨二担食盡則瘥宦如其言食及五六十枚而病愈楊吉老介醫術甚著一士有疾厭厭不聊往謁之楊曰汝症熱已極氣血全消三年當以疽死不可爲也士不樂而退聞茅山一道士醫術通神但不肯以技自名乃衣僮僕之服詣山拜之願執役席下道士留祇事左右歷兩月久覺其與常隸別扣所從來再拜謝過始以實告道士笑曰世間那有醫不得的病試診脉又笑曰吾亦無藥與汝便可下山買好梨日食一顆梨盡取乾者泡湯和滓食之疾自當平士人如戒經一歲復見吉老顏貌腴澤脉息和

瀉肺降氣

宜清肺

平驚曰君必遇異人。士人以告楊衣冠焚香。望茅山設拜。蓋自咎其學之未至也。

搗汁用熬

膏亦良。

加薑汁蜂蜜佳。清痰止咳。與萊菔相間收藏則不爛。或削梨帶扞萊菔上。

枇杷葉 苦平。清肺和胃而降氣。氣下則火降痰消。餘便

是火火

治熱欬。嘔逆。口渴。時珍曰。火降痰順則逆者不

則生痰

逆。嘔者不嘔。欬者不欬。渴者不渴。矣。一婦肺熱久嗽。身如火炙。肌瘦將成勞。以枇杷

葉。欬冬。花紫。菴杏仁。桑皮。木通等分。大黃減半。蜜丸。櫻

桃。大食後夜臥。各含一丸。末終劑而愈。

葉。濕重一兩。乾重三錢者。爲氣

化。一丸。末終劑而愈。

足。拭淨毛。毛射肺。治胃病。薑汁炙。治肺病。蜜炙。

令人咳。

橄欖 甘澀而溫。肺胃之菜。清咽生津。除煩醒酒。解河豚

本草備要

卷三

柑 枇杷

聖

毒投入

及魚骨哽

如無橄欖以核磨水服。橄欖木作序。楮魚撥着即浮出物之相畏有如此。

者核燒灰傳疔瘡良。

白菓

一名銀杏。

其苦而溫。性澀而收。熟食溫肺益氣。

色白屬金。故入

瀉欬肺去痰。

肺。定痰哮喘。縮小便。止帶濁。生食降痰。解酒消毒。

殺虫。

花夜開。人不得見。性陰。有小毒。故能消毒殺虫。

多食則收。令太過。令人墮。

氣臃脹。小兒發驚動。非。

食干枚者死。

漿。淨手而浣。油膩。

時珍曰去

痰瀉之功。可以類推。

瀉腸外用藥類。

石榴皮

酸澀而溫。能瀉腸。止瀉痢。下血。

煎末

崩帶。脫肛。

鴻痢至于脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎薰洗再用五倍子炒研敷托而上之浸水汁

黑如墨烏髮方綠雲油中用之勿犯鐵器客座新開云一大患

腹脹夏成診之日飲食如常非水腫蠱脹乃濕熱生虫之象也以石榴椿樹東引根皮檳榔各五錢空心服腹大痛瀉虫長丈餘遂愈

御解酒

枳椇子一名木蜜

甘平止渴除煩潤五藏解酒毒葛根解酒而發散不

如枳椇屋外有枳椇樹屋內釀酒多不佳趙以德治酒毒房勞病熱者加葛根于補氣血藥中一貼微汗及惟愈熱如故知氣血虛不禁葛根之散也必得枳椇方可偶得乾者加入即愈秉坡集云揭穎臣病消渴日飲水數斗飲亦倍進小便頻數服消渴藥日甚延張肱診之笑曰君幾誤死取麝香當門子以酒濡作十許丸棘梅

本草

白菓石榴皮枳椇子

書

子煎湯吞之遂愈問其故脈口消渴消中皆脾弱腎敗
土不制水而成今穎臣脾脈極熱腎脈不衰當由酒菓
過度積熱極脾所以多食多飲候多溲不得不多非消
非渴也麝香壞酒菓棘枸能勝酒故假二物以去其酒
菓之毒也雷敷口凡使
麝香用當門子尤妙
俗名鷄距以實奉曲如雞距

蜀呼爲棘柯經霜黃赤甚甘其葉入酒酒化爲水

胡桃

味甘氣熱皮澆

皮斂肺定喘固腎澆精今藥中罕用昂謂若用之當勝金櫻蓮鬚也

肉潤皮汁青黑屬水入腎通命門利三焦溫肺潤腸補

氣養血佐補骨脂一木一火大補下焦

胡桃屬木破故紙屬火有木火

相生之妙古云黃柏無知母破故紙無胡桃猶水母之
無鰓也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本

補命門
肉潤皮澆

早交
媾皆稟
此命火
而結胎
人之窮
通壽夭
皆概乎
此

原命門指所居之府而言爲藏精係胞之物。三焦指分
治之部而名爲出納腐熟之司。一爲體。一爲用也。其體
非脂非肉。白膜裹之。在脊骨第七節兩腎中央。系著于
脊。下通二腎。上通心肺。貫腦爲生命之原。相火之主。構
氣之府。人物皆有之。生人生物皆由此出。內經所謂七
節之旁。中有小心是也。難經誤以右腎爲命門。高陽生
承謬誤。脈訣至朱肱陳言戴起宗始闢之。夫腎命相通
藏精而惡燥。胡桃類其狀。汁青黑。故入北方。佐破故
紙潤燥而調血。使精氣內
充。血脈通利。諸疾自除矣。二焦通利。故上而虛寒喘嗽
能溫肺。化痰。洪邁有痰疾。晚對上諭以胡桃三枚。薑三
片。臥時嚼服。卽飲湯復嚼。甚如前數。前臥必愈。適如
昔服。且而痰消嗽止。洪輯幼子病痰喘。夢觀音。令服人
參。胡桃湯服之。而愈。明日剝去皮。喘復作。仍連皮用。信
宿而愈。蓋皮能斂肺也。胡桃。下而腰脚虛痛。能補內
白薑茶等分。搗煎。能散寒。發汗。

而心腹諸痛外而瘡腫之毒。能調中和營。皆可除也。然動風

痰助腎火。連皮同燒酒細嚼三枚能久戰。有痰火積熱者少服。油者有

毒故殺虫治瘡。殼外青皮壓油烏髭髮。潤燥養血去

皮用。欽瀹連皮用。

補心脾

龍眼肉 耳溫歸脾益脾長智。一名益智。養心葆血。心爲脾母。故歸

脾湯用之。治思慮勞傷心脾及腸風下血。心生血脾統血。思慮過多

則心脾傷而血耗。致有健忘怔忡驚悸諸病。歸脾湯能引血歸脾而生補之。腸風亦由血不歸脾而妄行。

荔枝核 甘熇而溫入肝腎散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦

宜散寒

人血氣痛。煨存性五錢香附一兩爲末每服二錢蓋其湯或米飲下名獨痛散單服醋湯下亦效其

實雙結核似畢丸。畢音鼻腎子也故治癩疔卵腫有逆類象形

之義。煨存性酒調服加茴香青皮各炒爲末酒服亦良殼發痘瘡 燒存性用

荔枝連殼煨研止呃逆。生荔枝多食則醉以殼浸水解之此卽食物不消還以本物解

義。

榧實 甘瀉潤肺。本草未嘗言潤然潤劑也故寇氏云多食滑腸殺更宜上旬且

日食之食一斤重乃絕

海松子 甘溫潤肺溫胃散水除風治欬嗽。松子一兩胡桃二兩煉蜜

燥

肺

和服治肺虛秘。同柏子仁麻仁。燥咳嗽。蠟為丸名三仁丸。

出遼東雲南松

五棗

補脾潤肺

落花生新

辛能潤肺香能舒脾菓中佳品

出閩廣

生花落地而結實故名

按落花生本草未收本無醫藥之用然能益脾潤肺

菓也。因世人謗之者多附見于此。明其有利無害也。

炒食同綠苳食能殺人

補脾潤肺

蓮子 甘溫而瀉脾之菓也脾者黃宮故能交水火而媾

心腎安靖上下君相火邪

古方治心腎不交勞傷白濁有蓮子清心飲補心腎有喘

蓮丸益十二經脈血氣瀉精氣厚腸胃除寒熱治脾泄久

痢白濁夢遺女人崩帶及諸血病大便燥者勿服去

心皮蒸熟焙乾用得茯苓山藥白朮枸杞良黑而沉水者為石蓮清心除煩開胃進食治禁口痢淋濁諸症石蓮入水則沉入鹵則浮煎蓋人以此試鹵蓮浮至頂鹵乃可煎落田野中者百年不壞人得食之髮黑不老肆中石蓮產廣中樹上其味大苦不宜入藥

蓮蕊鬚 甘溫而澆清心通腎益血固精烏髮黑髮止瘰洩遺精吐崩諸血畧與蓮子同功

藕節 澆平解熱毒消瘀血止吐衄淋痢一切血症和生地汁

補心散

蓮蕊

童便 藕生甘寒涼血散瘀。宋大官作血竭誤落藕皮血

服良。辰欲死李時珍以髮灰二錢藕汁調服三日而愈。梅師方產後餘血上冲者汁飲。止渴除煩。聖

方藕汁蜜和服。解酒毒。蠶毒。搗爛熱酒調服。煮熱甘溫益胃補治時氣煩渴。

心多孔。止瀉。能實大腸。止怒。久服令人懽。益心之効。生搗菴金瘡

傷折。熟搗塗。圻裂凍瘡。肘後方。卒中毒箭。煮藕汁飲。多

藕不忌。為能散瘀血也。澄粉亦佳。安神益胃。

聖藥升陽散瘀

荷葉 苦平。其色青。其形仰。其中空。其象震。震仰。感少陽

甲膽之氣。燒飯合藥。禪助脾胃。而升發陽氣。潔古根木

燒飯

爲丸。痘瘡剝爛者用此發之。

殭蚕等分爲末胡荽湯下
聞人規曰勝于人牙龍腦

能散瘀血留好血治吐衄崩淋損傷產瘀。

焚香
未服

一切血

症洗腎囊風。

東垣曰雷頭風症頭面疔瘡腫痛憎寒壯
熱狀如傷寒病在三陽不可過用寒藥重

劑誅罰無過處清震湯治之荷葉一枚升麻蒼朮各五

錢煎服鄭奠一日荷葉研末酒服三錢治遺精極驗。

補脾
精

芡實

一名雞
頭子

甘澆固腎益精補脾去濕治泄瀉帶濁小

便不禁夢遺滑精。

同金櫻膏爲丸
名水陸二仙丹

腰膝痺痛。

吳子野曰
人之食味

必枚嚼而細嚼之使華液流通轉相灌溉其功勝于

乳石也經驗後方煮熟研膏合粳米煮粥食益精氣一

蒸熟搗粉用精精藥或連殼用。

李惟感云菱寒而失曠
菱花向日菱花背日

本草綱目

卷五 荷葉芡實

其

種屬潤燥

甘蔗 甘寒和中助脾除熱潤燥止渴治消渴消痰解酒毒

利二便

牛臺方嚼嚙或搗汁治發熱口乾便瀉

治嘔噦反胃

梅師方蔗汁薑汁和服

大便燥結

蔗汁熬之名石蜜即白霜糖唐大曆間有蘇和尚始傳造法性味甘溫補脾緩肝潤肺和

中消痰治痰多食助熱損齒生虫紫砂糖功用畧同

李膺

一名烏苳一名地栗

甘微寒滑益氣安中開胃消食

飯後宜食之

除胸中實熱治五種噎膈

憂膈悲膈氣膈熱膈寒膈噎亦五種氣噎食噎勞噎憂噎

思消渴黃疸血症蠱毒

求服能毀銅之則錢化可見為

消堅劑積之物故能開玉膈消宿食消誤吞銅也

鴻解暑
止渴

菱

一名菱音妓
俗名菱角

甘寒安中消暑止渴解酒 有兩角三

角四角老嫩之殊

武陵記以三角四角者爲菱兩角者爲菱花隨月而轉猶葵花之隨日

西瓜

甘寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯

西瓜甜瓜皆屬

生冷多食傷脾助濕衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢瓜性寒曝之尤寒稽含賦云瓜曝則寒油煎則冷物性之異也

云里蒲夏菜

卷五

其應等麻菱西瓜

果