

四
時
纂
要

四時纂要真令卷之三

四月

孟夏建巳自立夏即得四月節陰陽避忌悉宜依

四月法昏翼中曉牽牛中小滿四月中氣昏軫中

曉女中○天道是月天道西行

事與正月

○晦朔占朔日當熱

而反有風雨者米貴人食草木風起西北方大荒人相食

○師曠占朔日風從南來西來來賤東來則秋余賤風從

東南來黍善從旦至夜半大佳五款熟風從西南來至十

日不止者賣牛以屠

音屠也

穀朔日雲蒼白色者麥熟青色

大蝗蟲麥損半風從東來豆善朔日風雨麥惡赤地千里

朔日立夏地震朔小滿山晦朔大雨大蝗○月內雜占此

月凡辰雨皆為蝗蟲庚辰辛巳雨尤甚大雨大蟲小雨小

蟲二日雨百草旱五穀不成三日雨小旱風從西來麻蕒
四日雨五穀貴五日六日雨有旱處四日至七日風者大
豆蕒八日微雨熟俗云八日雨班蘭高低盡可憐此月自
一日至十四日惡風者皆不可種豆此月虹見穀貴月蝕
人飢有三卯麻不成○占雨夏三月甲子丙丁日無雨民
不耕夏雨丙寅丁卯秋禾貴一倍又月內甲申至己丑雨
者麥大貴庚寅至癸巳日雨者麥大賤貯麥者必折夏三
雨辰蟲生三雨未蟲死皆以八地五寸為侯甲申大雨五
穀大貴急聚五穀夏甲子庚辰辛巳雨蝗蟲死雷同占○
立夏雜占立夏日立一文表占影法同正月次立八尺表度影
正月一尺五寸三分宜林若天氣晴明必旱立夏以木夏

寒民和而令行立夏以金五穀成夏多風○占氣立夏巽

卦用事以禺中巳時候東南方雲氣如雞子宜黍稷東南

有青氣見即巽氣至也年中大豐巽氣不至歲多大風發

屋應在十月巽氣黃赤而厚者秋黍尤善皆以巳時候之

○占風立夏日東南風來謂之巽風其年豐而民安乾來

年凶人飢災霜麥不刈禹來夏旱木焦以來大水魚行人

道坤來萬物妖傷艮來泉湧出而地動人疫死來蝗蟲人

不安震來雷電非時孽物○月內吉凶天地德在庚月德

在庚月空在甲月合在乙月厭在末月殺在辰注且○黃

道青龍在午明堂在未金匱在戌天德在亥玉堂在丑司

命在辰○黑道天刑在申朱雀在酉白虎在子天牢在寅

玄武在卯句陳在巳○天赦夏三月甲午日是也○出行

日夏三月不南行犯王方立夏後八日為往亡立夏前一

日為窮日丑為歸忌亥為往亡為土公巳具正又夏丁亥

此月乙未丁未為行很巳上並不可遠行○臺土時是月

平旦寅時是也○四殺沒時四孟之月用甲時寅後卯前

丙時巳後午前庚時申後酉前壬時亥後子前巳上四時

鬼神不見可為百事架屋埋葬上官並宜用之○諸凶日

河魁在申天剛在寅狼籍在酉九焦在未種薛血忌在申

不可針天火在酉不架地火在未不種薛○嫁娶日求

婦丑日平章辰戌上來吉天雄在巳地雌在酉不可嫁娶

新婦下車壬時吉此月生男不可娶正月七月生女害夫

此月納則子合士宜子孫大命女言火命女自如水命女
自妨金命女孤寡終財吉日己卯庚寅辛卯壬辰癸卯午
子乙卯行嫁辰戌女大吉卯酉女妨嫁人己亥女妨自持
天地相害日戊午己未庚辰日嫁娘主離憂丙子丁亥害
九夫陰陽不將日甲子甲戌乙亥丙子甲申乙酉丙戌丁
亥戊子丁酉戊戌戊申己上嫁娘大吉○喪葬此月死者
妨寅甲巳亥人斬草辛卯甲午庚子癸卯甲寅日吉殯丁
卯庚寅乙卯吉葬庚午癸酉甲申乙酉丁酉庚申辛酉日
吉○推六道死道至丙天道丁癸地道甲庚兵道坤艮人
道乙辛鬼道乾巽地道鬼道癸送往來吉餘山天道人道
嫁娘往來吉○五姓利月微嫌大吉年與日利寅卯午申

丑吉商姓大利年與日利子卯辰巳申酉吉角姓大利年
與日利子寅卯辰巳午吉宮姓小吉羽姓凶○起土飛廉
在未土符在寅土公在亥月刑在申大祭東方地囊巳卯
己丑巳上動土凶月福德在戌月財地在未巳上取土吉
○移徙大耗在亥小耗在戌五富在申五貧在寅不可往
負耗上頭丙子丁亥不可成親移徙入宅凶○架屋甲子
丙寅戊寅辛巳庚寅甲午癸卯乙卯壬辰庚辰癸未乙未
乙丑巳上日吉五酉不可架屋○禳鎮四月七日沐髮令
人大富九日日沒時浴令人長命十六日拔白生黑髮八
日勿殺生伐草木仙家大忌○食忌勿食雞令人氣逆勿
食鮮魚害人勿食絲傷氣損神○鋤禾禾生半寸則一遍

鋤二寸則兩遍三寸四寸令畢功一人限四十畝終而獲

始○種穀要術云桑葉生地黃花落為下時

法具
正月

此月上

旬為下時若三月種每畝用子一斗若四月種每畝一斗

二升○黍稻胡麻並上旬為中時唯稻為下時術具二月

○移椒此月初取椒熟時所收得黑子畦種之同葵法方

三寸下一子篩土蓋之厚一寸後又篩過葉蓋常濕令潤

高數寸連雨時移之先作小坑圓深三寸刀子圍合土移

於坑中萬不失一椒不耐寒一二年栽子冬中以草葉護

霜雪樹大即不用矣○所種此月為次時具二月中○剪

冬葵此月八日後剪葵種葵已後日日剪之而鋤其地

令起水漬葉葉之直至八月社日止留長作秋葉種子○

造醋四日為良日○壓油此月收雙鶯子壓年支油○收
茶收貯年支契茶時不可失○收蚕沙河圖云收蚕沙於
宅內亥地埋之令人大富得蚕又甲子日以一石三斗鎮
宅令家財千萬○貯麥種要術云是月擇大小麥熟穗曝
乾白艾雜之大約麥一石艾一把箴以瓦器順時種之則
收倍於常

詳此法合在五月

中○上庚日種魚齊處玉聘陶朱公問

曰何術可以速富對曰夫治生之法有五所謂水畜者第

一其法以地六卦為池池置九洲即下懷妊鯉魚長三尺

者二十頭雄鯉四頭以二月上庚日放池中令水魚聲魚

必生四月上庚日內一神守

神守者龜也以其魚

六月上庚日內

二神守八月上庚日內三神守凡魚滿三百六十頭則淡

龍為其長將魚飛去內神守則不復飛去周逮九州自謂
江湖也至來年二月得魚長一尺者一萬五千頭三尺者
萬頭二尺者萬頭每頭計五十文得錢一百七十五萬至明年
長一尺者十萬頭二尺者萬頭四尺者萬頭留長二尺者
二千頭作種餘可貨得五百一十五萬錢後至明年不可稱
紀矣齊威王一体此法乃於後苑治地為池逐年歲獲錢
三千餘萬矣○養魚池要須載水取陂湖產大魚之處近
水際土十餘車以布池底三年之中即有魚以上中先有
魚子故也○收毛物一切毛物此月已後收拾即不蛀損
鹽無人坐臥即取角黃一名黃角五六月著角後拌曝乾布鹽
內卷收之置棚上十年不蛀又方取柞柴桑柴灰入夏羅

過布厚五分卷束涼處閣之無蟲○是時也是謂之月冬
穀既盡宿麥未登宜賑之絕救飢窮九族不能自活者救
無困縊畜而忍人之貧貪貨殖之宜忘種福之利君子不
取也○雜事收絲絲詳此合在五月六月買鹽收鹽膏芥蘿蔔等子
收乾棧子鋤葱收乾筍箴筍此月伐木不蛀修隄防開水
竇正屋漏以備暴雨○孟夏行春令則蟲蝗為災暴風來
格秀草不實○行秋令則苦雨數來五穀不滋○行冬令
則草木早枯後乃大水敗其城郭

五月

仲夏建午自芒種即得五月節用忌宜依五月法
昏角中曉危中夏至五月中藥昏亢中曉室中○
夫道是月天道北行修造出行宜北方吉○晦朔占朔日

當熱而反風雨者大貴人食草木晦風雨春余貴又云天
雨五朔不出一年人民飢人食草木而蝗蟲風從北來人
民相食余大貴風從東來半日不止吉朔夏至米大貴朔
芒種六畜哀鳴○月內雜占此月庚辰是金錢相求日宜
得人錢財不宜出財上辰雨蝗蟲皆隨雨道食禾其驗如
神巳日雨亦蝗蟲與四月庚辰同占虹出麥貴此月無三
卯早種豆有三卯大小豆善其餘占雷占雨並同四月○
夏至雜占先立一丈表已見正月夏至日次立八尺之表
得影一尺六寸宜黍稷至日以水有妖以金大暑毒以丙
寅丁卯栗貴○占雲氣夏至之日離卦用事日中時南方
有赤雲氣如馬者萬氣至也宜黍稷氣不至日月無光五

穀不成人病目痛冬中無冰應在十一月○占風夏至之日風從嵩來為順風其歲大熟坎來山水暴出坤來六月水橫流大道兌來秋多霖雨震來八月人多疾疫乾來傷萬物巽來九月風落萬物若風雨從北來穀大貴貴在四十五日又云黍貴若晴明無雲旱○月內吉凶地天德在乾月德在丙月空在壬月合在辛月厭在午月殺在丑○黃道青龍在申明堂在酉金匱在子天德在丑玉堂在卯司命在午○黑道天刑在戌朱雀在亥白虎在寅天牢在辰玄武在巳勾陳在未○天赦甲午日是也○出行日夏至不南行自芒種後十六日謂之往亡寅為歸忌卯為天羅卯為往亡又為土公夏至前一日夏至後十日十六日

為窮日又丁亥日並不可遠行○臺土時是月每日雞鳴
丑時是也忌出行○四般殺時四仲之月用乾時戌後亥
前艮時丑後寅前坤時未後申前巽時辰後巳前巳上四
時可為百事架屋埋葬上官皆吉○諸凶日河魁在卯天
剛在酉狼籍在子九焦在卯血忌在卯天火在子地火在
午○嫁娶日求婦丑日吉天雄在寅地雌在戌不可嫁娶
新婦下車時乾時吉此月生男不可娶二月八月生女妨
夫此月納財土命女宜子孫木命女富貴火命女自如金
命女大山水命女孤寡納財吉日庚子己卯庚寅辛卯壬
寅癸卯乙卯並吉行嫁丑未女大山卯酉女妨舅姑子午
女妨自身巳亥女妨夫寅申女妨父母辰戌女妨媒人首

子天地相去日巳具四月中辰丙子丁未害九夫陰陽不
將日癸酉甲戌乙亥癸未甲申乙酉丙戌乙未丙申戊戌
戊申癸亥巳上嫁娶大吉○喪葬此月死者妨子午卯酉
生人斬草丙子庚寅庚子壬子乙卯日吉殯丙寅甲寅日
吉葬壬申甲申乙酉丙申壬寅乙卯庚申辛酉日吉○推
六道死道丁癸天道坤艮地道甲庚人道乙辛人遁乾巽
鬼道丙壬注巳具
四月中○五姓利月徵姓大利年與日用丑寅
卯巳午申吉角姓大利年與日用子寅卯辰巳午吉宮小
吉商羽凶○起土飛廉在寅土符在午土公在卯月刑在
午大禁北方地囊在戌辰戌寅巳上日不可動土凶月福
德在亥月財地在酉巳上取土吉○移徙大耗在子小耗

在亥五富在亥五貧在巳移徙不可往貧耗上又夏丙子

丁亥不可嫁娶移徙八宅凶○架屋此月切不可起造○

端午日燒鎮附此日午時取蝦蟆陰乾百日以其足畫地

成水流出花午日採艾收之治百病一日沐浴令人吉利

柁朴子云午日造赤靈符著心前辟兵歲時記云午日以

絲線五色造長命縷繫臂上辟兵又以艾蒜為人安門上

辟瘟出風收蟾蜍合一切疳瘡藥蜀葵赤白者各收陰乾

治婦人赤白帶下赤治赤白治白為末酒服之甚妙又午日採棠

上木耳白如魚鱗者魚鱗者搗碎綿裹如彈丸大蜜浸

含之立差○金瘡藥午日日未出時採百草頭唯藥苗多

即尤佳不限多少搗取濃汁又取石灰三五升以草汁相

和搗脫作餅子曝乾治一切金刃傷瘡血即止無治小兒
惡瘡○淋藥午日取葵子燒作灰收之有患砂石淋者水
調方寸匕服之立愈○心痛藥取獨頭蒜五顆黃丹二兩
午日午時搗蒜如泥相和黃丹為九九如雞頭大曝乾患
心痛醋磨一九服之○瘡藥名四神丹朱砂一分麝香一
分黃丹二兩砒半分各研細又同一處研令相合即研
飯為丸如梧桐子大曝乾有患者得三發已後第四發日
五更以井花水吞一九一日內忌熱物若是勞瘡更一發
稍重便差痰瘡即大吐吐甚者即研小葉豆漿服之即止
鬼瘡便定有孕婦人不可服緣有砒也一月內忌毒物雞猪
肉鮮魚酒果油膩等○痢藥阿膠散子當歸劉碎黃連毛

淨洗訶子

煨取肉

阿膠

慢火炙令

甘草

炙之

右件五味各等

分細搗羅為末

黃丹三兩

白礬二兩

二味相和

細研入瓶

子內以炭火燻之通

灸良久教冷

此藥與前草藥等和合為散

每服三錢

匕米

即出細研之

飲調下

若要作九子

以麪糊和為九

九如豌豆大

服十

九一散

無治一切瘡及小兒瘡

以人乳調塗餘瘡乾用

○

木瓜餅子治冷氣霍亂痰逆方

青木香甘草炙白檳榔訶

梨勒人參陳橘皮芫薺吳茱萸高良薑當歸益智子草豆

蔻桂心

以上各半兩

柴白皮一兩

白木生薑各二兩

大腹

五合

別陽

先以四味用水三升并煎

餘不煎者添水

同入煎之煎至二升許去滓入澤瀉一升又煎似藥盡令

乾先以好土木瓜十顆去皮核爛蒸入砂盆內細研入藥

鹽及前藥末同研取勻細曝乾脫作餅子火焙乾忽遇霍亂咬一片子喫便定遠近出入將行隨身用防急疾或是

酒筵下出香美而且風流○壓鎮一日沐浴吉利二十日

拔白髮

已具正月門中

○雜忌此月君子齋戒節嗜慾薄滋味無

食肥濃無食糞餅○別寢是月五日六日十六日別寢祀

之三年致卒○曠麥地是月不曠

音曠

而種則寡矣同六月

○小豆此月為上時但加熟耕樓下澤多者種耕漫擲澆

之如麻法再遍鋤之候桑落刈之○種槐槐子熟時收摩

取曝乾勿令蟲生

數數曝不勞

夏至前十餘日水浸六七日芽

生如浸麻子法勿令傷皮如好雨種麻時和麻子撒之當

年與麻齊豎木繩欄之

當繩草裏勿令傷皮

明年斲地令熟還於地

上種麻賀令遠長二年正月移植之亭亭條直千百如一
○種苴麻夏至前十日為上時夏至日為中時夏至後十

日為下時熟耕地縱橫七遍已上生則無葉良田一畝用

子三分薄田二分麥黃時種種亦良候也

麻子有兩般一
般白麻子為雄

即少子此月種一般黑斑謂之
苴麻即宜依三月中法種之

待地白背以耨耕漫擲子

空曳勞若截兩脚種者地濕令麻瘦若待白背而種即麻

肥如少雨即略浸而種不可令芽生穗頭中難下也麻生

數日常驅雀葉青即止布葉而鋤勃如灰便收未勃而收

者皮不成若勃而收遇雨即離束欲小鋪欲薄其為易乾

故一宿輒翻之得霜即麻黃撲即欲淨有葉者愛爛澆欲水

清○種麻良日丙申戊申戊寅壬辰癸卯乙巳四季則辰

戊丑戌己並吉日○浸麻子法安麻子於水中如放二石
米久便漉出著席上布之令厚二寸頻攪之令勻得地氣
一宿即芽生若滂沛即不用生芽也○辨麻種麻子顏色
雖白齒咬破乾無膏潤者壯子也不中種口含少時顏色
如舊者佳色變異者弱子也○胡麻此月上旬為下時○
肥田法菜豆為上小豆胡麻為次皆以此月及六月種
之七八月耕殺之春種穀即一畝收十石其美與蚕沙熟
糞同矣○晚越瓜此月至六月上旬種之以供冬歲法具
二月○收紅花子齊民要術云種紅花地欲良熟二月末
三月初雨後速種耬下如種麻法鋤培種者省子而耕又
易斷治花開日日乘涼摘必須淨盡留餘即隨合去不復

吐花也去五月子熟收乾打取子不得令暍五月種晚花
還用春子七月摘之任為燭及脂車並得○殺花法摘得
花即熟按令勻入器中布蓋經一宿明日趁早筍席上熬
取箇內乾脫作餅子不早乾者多致暍矣○燕脂法紅花
不限多少淨柔洗一二十遍去黃汁盡即取灰汁退取濃
花汁以醋漿水點染布一丈依染紅法唯深為上要作燕
脂却以灰汁退取布上紅濃汁於淨器中盛取醋石榴子
搗碎以少醋水和之右絞取汁即搗置花汁中無石榴子
用烏梅即
下英粉大如酸棗看花子多十八
粉粉多則白澄著良久瀉去清汁至
醇處傾絹角袋中懸令浼浼捻作小瓣如麻子粒乾用葛
粉作
餅○種晚紅花若舊收得子入此月便種若待新花子即

太晚而花少七月摘之其色鮮濃耐久不暍勝春種者多
用人併摘頃收三百斛○栽藍因雨而接濕拔栽之○栽
早稻此月霖雨時拔而栽之栽欲淺植根四散不必須此
月隨處鄉風早晚○種桑椹是月取椹淘淨陰乾以肥地
每畝和黍子各三升種之候桑黍俱生看稀稠鋤之長與
黍齊和黍刈做曝乾順風燒至來春生葉每一畝飼蚕三
箔○移竹此月十三日神日可移之○種諸果種梅杏等
法並同桃李取核種之經接者核不堪種又杏熟時和肉
埋糞中至春既生則移栽實地既移不得更安糞地必致
少實而味苦梅杏皆可多種作油可以度荒歲俗曰木奴
千無凶年○漚麻夏至後二十日漚麻水欲清水小則麻

脆浸生則難剥過爛則不任持唯在恰好得溫泉而漚者
最為柔脆○作杏酪五六月杏熟時收核至冬中取仁一
斗揀去山杏仁及雙仁有毒者去尖皮搗研濾於淨釜中
煎令苦味盡接沸數數揚勿住手即入好白粳米二升候
汁濃出貯之更入少蘇蜜若有氣疾入加蘇子薏苡汁二
升同煎一切風及百病咳嗽上氣金瘡奔豚氣驚悸心中
煩熱風頭痛悉宜服之下氣不可言○務巢余余大小麥
收布巢大小豆胡麻黍稷糯○箆油衣不箆則暑濕相粘
○曝裘裘衣服匹段圖障書籍每晴明則曬直至八月○
籠煖皮物弓矢馬鞭刀劍及諸皮毛物入此月後當以火
籠如人體常旋添熱炭火以灰蓋勿令太甚秋霖露乃止

○拭弓劍劍須常以帛子乾拭刃鞘宜數歇見風不得照
照即緊窄唯律令人家得畜弓劍短槍八尺已下自餘器
械不合畜○焙茶藥茶藥以火閣上及焙籠中長令火氣
至茶又忌與藥及香同處○雜事灰藏毛羽物穠須人臥
不臥晴則晒莖箒掃剪羊毛同三月收蚕種豌豆蜀芥胡
荑子○仲夏行春令則五穀晚熟百膳時起○行秋令則
草木零落果實早成人殃於疫○行冬令則雹傷穀

六月

季夏建未自小暑即得六月節陰陽使用宜依六月
法昏氏中曉東壁中大暑六月中氣昏尾中曉奎
山○天道是月天道東行修造遠行宜東方吉○晦朔占
朔日風雨余貴晦同朔日夏至急余歲必大饑謹朔日大

者多死亡朔日小暑山嵐河不流○月內雜占此月虹見

麻子實月缺早月內雷雨同四月占○月內吉凶地天德

在甲月德在甲月空在庚月合在巳月厭在巳月殺在戌

並解具正
月門中

○黃道青龍在戌明堂在亥金匱在寅天德在

卯玉堂在巳司命在申○黑道天刑在子朱雀在丑白虎

在辰天牢在午玄武在未勾陳在酉○天赦甲午日是也

○出行日夏三月不南行自小暑後二十四日謂之往亡

夏不南行四季月亦不宜往四維方子為歸忌又午為往

亡及土公

肥

註中正丑為天羅巳亥日十二日二十四日窮

日並不可遠行嫁娶還家○臺土時是月每日夜半子時

是也行者往而不返○四殺受時四季之月用乙時卯後

辰前丁時午後未前辛時酉後戌前癸時子後丑前巳月

惟○諸凶日河魁在戌天剛在辰狼籍在卯九焦在子血

忌在酉天火在卯地火在巳○嫁娶日求婦丑日吉天雄

在亥地雌在卯不可嫁娶新婦下車戌時吉此月生男不

可娶三月九月生女妨夫此月納財金命女宜子孫火命

女孤寡木命女凶水命女土命女自如納財丙子巳

卯庚寅辛卯壬寅癸卯壬子乙卯日並吉此月行嫁子午

女大吉卯酉女妨子媒人寅申女妨夫巳亥女妨父母正

未女妨自身辰戌女妨舅姑天地相去日戊午己未又有

丙子丁亥害九夫陰陽不將日壬申癸酉甲戌甲申乙酉

甲午乙未戊戌戊申戊午壬戌壬午癸未並吉○喪葬

月死者妨辰戌丑未人斬草丙寅丙子乙卯甲子庚子壬
子日吉殯丁卯辛卯癸卯甲寅吉葬庚午壬申癸酉庚寅
丙申丁酉丙午壬午甲申乙酉辛酉壬寅庚申日吉○推
六道死道坤艮兵道乾巽天道甲庚地道乙辛人道丙壬
鬼道丁癸往具○五姓利月角姓乙未大墓商辛未小墓
徵吉年與日利丑寅卯巳午申吉羽吉年與日利子寅卯
未申吉宮大利年與日利申酉丑未吉○起土飛廉在卯
土符在戌土公在午月刑在丑大禁酉方地囊己巳己未
巳上皆不可動土其方位與日辰同月攝德在卯卯上及
吉月財地在亥並動土吉○移徙大耗在丑小耗在子五
富在寅五貧在申移徙不可往貧耗上又憂丙子丁亥不

可嫁娘移徙入宅凶○架屋甲子丙寅丁卯辛巳甲午丁

巳巳巳丑庚午並吉○攘鎮一日沐吉七日八日二十一

日浴令人去病除災二十四日十九日拔白朮不生○食

忌是月勿食生葵宿疾尤不可食食露葵者犬噬終身不

差勿食諸脾勿飲澤水令人病鼈癰六日勿起土仙家大

忌○伏日進湯餅歲時記云食之辟惡○腎瀝湯治丈夫虛羸玉勞

七傷風濕腎虛竭耳目聾暗方乾地黃黃耆白茯苓各

六分五味子羚羊角屑桑螵蛸防風麥門冬去心各五分地

骨皮桂心各四兩磁石三兩打破如若子洗去十白羊腎

一對豬腎亦得去脂膜切作柳葉片子右以水四大升先煮腎耗水升半

許即去水上肥沫去腎滓取腎汁煎諸藥取八大合絞去

滓澄清分為三服三伏日各服一劑極補虛復治丈夫百

病藥亦可以隨人加減忌大蒜生葱冷陳滑物平旦空心

服之伏日切不可近婦婦死已不還家○種小豆上伏種

之為中時每畝用子一斗中伏為下時每畝用子一斗二

升○晚瓜早稻並同五月○種柳是月取春生小枝種之皮青

氣壯長倍矣○種秋菜此月一日種之白莖者佳紫者劣

○宿根蔓菁是月於麻中撒子唯只收根乾曬可備凶年

矣○蘭香此月連雨中坂栽九月收作菹○胡荽欲黑其

地三遍耕每畝下子一斗須早種逢雨即生畦種即須牙

子如葵法○黃熟音伐生小麥細磨水搜熟之氣溜下

攤冷蒿蓋之一如黃衣法勿揚穀之○罌黃衣音洵小麥

於瓮中浸令醋漉出熟蒸之於箔上鋪席攤厚二寸許先
一日刈蒿或荊葉構葉皆可薄覆蓋之待黃衣上遍便出
曝之令乾去葉慎勿揚簸凡合造以仰黃衣為熱爾○種
蕎麥立秋在六月即秋前十日種立秋在七月即秋後十
日種定秋之遲疾宜細詳之○六日造法麴小麥三石一
石生一石蒸曬乾一石炒炒勿令焦各別磨羅取麴其麴
留取入麴使取蒼耳蓼爛搗絞取汁澀和五更和取了若
天明後則無力澀欲剛搗欲熟於平板上以靴子緊踏脫
之淨掃東向戶室窗牕牖泥封隙使不通風地上鋪蒿草
厚三王寸置麴如隔子眼以草覆之令厚

若立秋前開平鋪上及開取之

日當陷入地乃知力大而實重

開戶封泥之二七日開翻之至二七日聚

之一宿明日出曝曬夜則露之遇雨則收極乾乃止七月
上寅日作亦得○造神麴法小麥三石生蒸炒各一石同
前法但不用羅麴生麥搗持須精細先搗蒼耳等汁又六
月上寅或七月上寅日日未出時使童子著青衣面向穀
地破地汲水二十斛使水不盡却瀉却慎勿令使用息之
面向地和絕硬搗令熟入屋室內淨掃勿令地濕盡地為
阡陌作麴人各置巷中此古之法今作五小麴人又作五
小麴人又作五麴王中心安著一玉四方各一玉守阡陌
王今稍大於麴人其麴熟搗脫如前法餅麴畢以麴人及
王守中央四方了則祭之以脯湯餅主人親自祭文曰謹
請東方青帝土公威神南方赤帝土公威神北方黑帝土

公威神西方白帝土公威神中央黃帝土公威神某年月
日辰謹啓五帝五土公之靈某謹以六月上寅遠作麥麴
建立五王各布封境洒脯之醺以相祈請願垂神力明鑑
所領令使飛蟲絕蹤穴蟲潛影衣色遍布或蔚或炳然熱
火焚以烈以猛芳越神薰殊趨調領君子酣暢小人恭靜
虔告三神望垂允聽急急如律令讀文三遍各再拜泥戶
後二七日准前曬露○熬米法神麴末一斗熬黍秫米二
石一斗神麴末一斗熬糯米一石八斗法麴第一年一斗
米用麴八兩二年一斗米用麴四兩第三年一石米用麴
一升○熬大小麥今年收者於此月取至清淨日掃底除
候地毒熱衆手出麥薄攤取蒼耳碎剉和拌曬之至未時

及熟收可以二年不蛀若有陳麥亦須依此法更曬須在
立秋前秋後則已有蟲生恐無益矣齊民要術云宜以蒿
圍窖則不蛀○開窖以此月為上若韭花開後蜂來則壞
惡而不耐久○種蘿蔔宜沙糯地五月犁五六遍六月六
日種鋤不厭多稠即小間拔令稀至十月收窖之至二月
初劈破種之一尺餘一窠厚上覆草則澆之若不能劈種
只依前法六月種食至二月若有陳子立其便種或夏食
之○作豆豉黑豆不限多小三二斗亦得淨淘宿澆出
漚乾然之令熟於簞上攤候如人體為覆一如黃水法三
日一看候黃上遍即得又不可太過敲去黃曝乾以水浸
拌之不得令太濕又不得令太乾但以手捉之使汗從指

間出為候安瓮中實蔡葉覆之厚可三寸以物蓋瓮口
密泥於日中七日開之曝乾又以水拌却入瓮中一如前
法六七度候極好顏色即蒸過攤却大氣又入瓮中實蔡
之封泥即成矣○醃豉大黑豆一斗淨淘擇去惡者爛蒸
一依菴黃衣法黃衣遍即出皺去黃衣用熱水淘洗漚乾
每斗豆用鹽五升生薑半斤切作細條子青椒一升揀淨
即作鹽湯如人體同入瓮器中一重豆一重椒薑入盡即
下鹽水取豆面深五七寸乃止即以椒葉蓋之密泥於日
中著二七日出晒乾外則煎而別貯之點素食尤美○麩
豉麥麩不限多小以水勻拌熟蒸攤如人體蒿艾罨取黃
上遍出攤照令乾即以水拌令浥浥却入缸瓮中實捺安

於庭中倒合在地以灰圍之七日外取出攤照若顏色未
深又拌依前法入瓮中色好為度色好黑後又蒸令熱及
熱入瓮中築泥却一冬取喫溫煖勝豆豉○收揩實此月
六日收為上○造法油衣油大麻油一斤荏油半斤不蚺
皁角一挺植破去皮子朴硝一兩鹽花半兩右取盛熱時以瓮
瓶盛油以綿裹皁角朴硝鹽花等同於瓶子中日煎取三
分耗去一分即油堪使如不是盛裏要油即以油煎於
鐺釜中重湯煮取油耗一分即堪使用○製油衣取紬緊
薄絹搗練如法後製造以生絲線夾縫縫上油每度乾後
以皁角水淨洗又再上如此水試不漏即止即油衣常軟
無明白且薄而光透○雜市命女工織紬絹草淺燒麥灰

染紺青雜色收芥子

中後種

收花藥子

便種

收李核

便種

收

首宿收槐花

曝斫竹

此月後至

內二神守

養魚法

中曬

種

種

種

種

褥書裘種小蒜

蘿蔔菜

蕎麥

別大蔥

造麥飯

○季夏行春

令則穀實

解落國多風

人多遷

○行秋令則丘隰水潦未

稼不熟乃多女災○行冬令則寒氣不時薦隼早鷺

四時纂要夏令卷之三

四時纂要秋令卷之四

七月

孟秋建申自立秋即得七月節陰陽使用宜依七

月法昏尾中曉婁中處暑七月中氣昏箕中曉昴

中○天道是月天道北行修造出行宜北方吉○晦朔占

朔日風雨余貴

晦朔

日立秋多死亡朔日處暑民病疽癰

○月內雜占此月虹見稻貴月蝕牛馬貴

應在來年二月

此月無

三卯早種麥有三卯為上○占雷雨七日大雨余倍貴小

雨大貴秋雨甲子禾頭生耳秋三月雨庚寅辛卯粟大貴

不出一時

十一時

九秋甲子雷即是雷不藏民暴死○立秋

日雜占立秋之日立一丈表

注具

次立八尺表度影四尺

五寸二分不宜粟立秋天氣清明萬物不成熟有小雨吉大

雨傷五穀立秋以火不宜老人雷風折木注多怪○占氣
立秋日坤卦用事日晡時西南有赤黃雲如群羊者坤氣
至宜粟坤氣不至萬物不成地多震牛羊死應在衝衝在
旺○占風立秋日風從艮來穀貴貴在四十五日中從震
來歲多瘟疫草木更榮坤來年豐兌來秋雨巽來凶瑞來
秋旱凶乾來暴寒坎來冬多陰雲○月內吉凶地天德在
坎月德在壬月空在丙月合在丁月厭在辰月殺在未○
黃道子為青龍丑為明堂辰為金匱巳為天德未為玉堂
戌為司命凡出軍遠行商賈移徙嫁娶吉凶百事出其下
即得天福不避將軍大歲刑禍姓墓月建等若疾病移往
黃道下即是不堪移者轉面向之亦吉○黑道寅為天刑

卯為朱雀午為白虎申為天牢酉為玄武亥為勾陳巳上
不可犯犯之必有死亡失財劫盜刑獄之事切宜慎之凡
用黃道更以天德月德月空月合者用之尤吉若值大歲
黑方五鬼將軍雖云不避亦宜且罷世人尚欲威力臨之
即凶神不可以天禍制之也他皆倣此○天赦戊申日是
也○出行日秋三月不西行犯王方立秋後九日為往亡
立秋前一日立秋日並不可行七月廿為歸忌又辛亥日
卯為天羅酉為土公十二日為窮日並不可出行○慶土
時是月每日人定亥時是也○四殺從時四殺之月寅川
甲時寅後卯前丙時巳後午前庚時申後酉前壬時亥後
子前巳上四時鬼神不見百事可為架屋埋瘞上官並用

之吉○諸凶日河魁在巳天剛在亥狼籍在午九焦在酉
血忌在辰天火在午地火在辰○嫁娶日求婦辰巳日吉
天雄在申地雌在子不可嫁娶新婦下車土時吉此月生
男不可嫁四月十月生女害夫此月納財金命女自如木
命女凶水命女富貴火命女孤寡土命女大吉納財吉日
丙子己卯庚寅辛卯壬寅癸卯壬子丁卯是月行嫁卯酉
女大吉丑未女妨夫寅申女妨自身辰戌女妨父母子午
女妨首子巳亥女妨舅姑天地相去日戊午己未庚辰五
亥並不可嫁嫁主生離秋庚子辛亥害九夫陰陽不將日
壬申癸酉壬午癸未甲申乙酉癸巳甲午乙未乙巳戊申
戊午○○喪葬此月死者妨寅申巳亥人斬草丙子丙寅

辛卯癸卯壬子日癸癸酉壬午乙酉壬寅庚午己酉日吉

○推六道死道甲庚兵道丙壬天道乙辛地道乾巽人道

丁癸鬼道坤艮○五姓利日羽姓大利年與月同用子寅

卯申酉吉宮大利年與月同申酉丑未吉商年與月同子

卯辰巳申酉吉徵亦通利角凶○起土飛廉在辰土符在

卯土公在酉月刑在寅大禁南方地囊丙辰丙午巳上不

可動土凶月福德在丑月財地在午巳上日及方位動土

吉○移徙大耗在寅小耗在丑五富在巳五貧在亥移徙

不可往貧耗方日辰亦忌之秋庚子辛亥亦不可移徙入

宅嫁娘凶○架屋日丁卯庚午丙午丙戌庚子壬戌癸卯

乙丑壬辰庚辰巳卯癸未巳上吉○攢鎮七日乞巧乞富

貴隨人所願三年必應七日取蜘蛛網一枚著衣領中令人不忘七日取麻勃一升人參半升合蒸氣盡令遍服一刀圭令人知未然之事十五日取佛座下土著膺中令人多智二十三日沐令髮不白二十五日浴令人長壽二十八日拔白終身不白○食忌此月勿食薑是月蝸蟲著上人不可食生蜜令人發霍亂○七日乞巧是夕於家庭內設筵席伺河鼓織女二星見天河中有奕奕白氣光明五色者便拜乞貴子只可乞一般三年必應穿七孔針以求巧乞聰慧出風土記○作麴曝書裘此月辟蟲七日吞小豆男吞一七女吞二七歲無病出河記此日勿念惡事仙家大忌○耕茅田齊民要術云凡開荒之地先縱牛牟踐踏令根浮動候

七月耕之則必死矣非七月復生矣○開荒田凡開荒山

澤田皆以此月交其草乾放火燒至春而開之則根朽而

習工若林木絕大者割殺之割為築死不崩便任耕種三

年之後根枯壘朽燒之則入地盡矣耕荒必以鐵爬漏湊

之偏爬之漫擲黍稷再遍澆明年乃於其中種穀也○煞

穀地五六月種美田美田豈此月殺之事具五月不獨肥田菜地

亦同○種苜蓿畦種一如韭法亦剪一遍加糞爬起水澆○種

葱蒜欲種葱先種蒜至五月中耕掩殺之頭耕令熟至此月種

之每畝用子五升又取穀三升先炒穀令焦即與葱子同攪令

勻而種一眼中種之塞其糠一眼他月葱出取其塞糠一眼之

地中土培之疎密恰好又不勞移種種法具二月中○胡

要同六月○種蔓菁地須肥良耕六七遍此月上旬種之

欲陳者以乾鰻鱧魚汁浸之曝乾種必無蟲矣至冬收留

後收根窖藏之冬至後起熟上糞間拾留子者不斷出山要

術○蜀芥芸薹是月中旬為上時芥每畝子一升芸薹每

畝四升○種桃柳柳同六月挑熟時牆南暖處寬深為坑

收濕牛糞內在坑中好挑核十數介尖頭向上安坑中糞

土蓋厚一尺深春牙生和土移種之萬不失一挑皮急四

年已上刀剝破皮得速大不爾速死七八年便老十年多

枯死宜歲歲種之○造藍淀先作地坑可受百束許作麥

筋泥泥之可厚五寸以苫蔽四壁刈藍倒豎於坑中下水

浸以木石壓之令沒熱月一宿稍涼再宿澆去藍滓取汁

內於十石瓮中以石灰一斗五升併手急打

時聚收作灰

食頃

上澄清瀉去水別作小坑貯藍淀著坑中候如粥還入瓮

盛之則成

若是只於瓮中澄如粥亦得隨其土風所宜其浸藍亦隨土風用船及大瓮不必作坑種

禾一項不敵藍十畝○面藥七日取烏雞血和三月桃花

末塗面及身二三日後光白如素

大平公主秘法

○造鼓要術云

造鼓以四孟月大約自四月至八月皆得然六七月最佳

易得成黃衣

法與六月門中

○造乾酪取酪日中照曝令皮成掠

取更熬無皮乃止得一升許鐺中炒片時出鐺中目曝乾

令泡泥時便乘潤團之如梨更曝令極乾得數年不壞遠

年要與前入水中煮沸却成酪○上賓造麴

法已具六月肥中

○敗

酒作醋春酒停貯失味不中飲者但一斗酒以一斗水合

和入瓮中置日中曝之雨即蓋晴即去蓋或衣生勿攪動
待衣泥則香美成醋凡釀酒失味不中者便以熱飯投之
密封泥即成好醋○米醋法又先六月中取糙米三五斗
炊了細磨取蒼耳汁和踐踏作麴一如麥麴法又取三五
斗糙米炊了隔宿於瓮中熱湯浸來日早蒸蒸了攤開蒿
覆如黃衣法至造醋時人炒糙米三五斗向星露下以沸
湯潑經宿來日蒸之亦無剩水依常炊飯候熟每斗用湯
一斗亦蒸米了便下湯中待如人體即下黃衣及麴末大
約每斗米用黃衣麴末共二斤三七日成於至四十九日
成更佳造用庚辰戌日○暴米醋糙米一斗炒令黃湯浸軟後熟
熬水一斗麴末一升攪和下潔淨瓮器稍熟為妙夏一月

冬兩月密封頭日未足不可開○醫醋凡醋瓮下須安磚石以隔濕氣又忌雜手取又忌生水器取及磁器貯皆致易敗又醋因妊娠女人所壞者取車轆中土一掬著瓮中即還好○麥醋取大麥一石舂取一糙取一半完人一半帶皮便止取五斗爛蒸罨黃一如作黃衣法五斗炒令黃熟浸一宿明日爛蒸攤如人體并前黃衣一時入瓮中以熱水沃之拌令勻其水於麥上深三五寸即得密封蓋七日便香熟即中心著箸取之頭者別收貯餘以小淋旋喫之齊民要術云造麥醋米酸之此恐難成成亦不堪蓋失其類矣○暴麥醋大麥一斗熟舂搗炒令香焦黃磨中掣破水拌濕後熱水一斗五升冷如人體以麴一升攪和入

罌瓮中封頭斷氣二七日熟淋如前法○醋泉麵一石七
月六日造淡漫作飭飭熟煮漉出箔上攤照令乾勿令蟲
鼠喫著收飭飭湯八斗已來小麥麴末二大斗結尖量於
二石瓮中先下飭飭一重即下麴末一重又下飭飭麴末
如此重重下之以盡為度即一時瀉飭飭湯八斗入瓮中
更不得動者仍先以礱石礱瓮底夏月令日照著先以七
介紙單子初下日一重紙單子蓋頭密繫之一七日加一
重至四十九日七重足又七日去一重厚衣以竹刀割作
二孔南北對開須帖瓮唇每以胡蘆杓南邊取一杓北邊
入一杓新汲水每日長出五升即入水五升如此至三十
年不竭然則須一手取切忌淹汚立壞又初造時忌人哭著

飪飪片子切防家人背食之即不成矣造多時○八味丸

張仲景八味地黃丸治男子虛羸百病衆所不療者久服

輕身不老加以攝養則成地仙方大約立秋後宜服乾地

黃半斤乾薑藥四兩白茯苓收丹皮澤瀉附子炮肉桂已

上五味各二兩山茱萸四兩湯洗右件一處搗羅為末煉

蜜為丸九如梧桐子大每日空腹暖酒下二十九如稍覺

熱即大黃丸一服通轉為妙○收角鴛置鴛襦書籍中辟

魘蟲○藏瓜桃醬糟並佳○收瓜子此月擇好八枚兩頭

出子和糖日曬乾按斂取作種○十日醬法豆黃一斗淨

淘三遍宿浸漉出爛蒸傾下以麵二斗五升相和拌令麵

熟裏却豆黃又再蒸令麵熟攤却大氣候如人體以穀菜

斫十畝三年一遍歲收絹百匹永無盡期○雜事是月也
收楮子浣故衣制新衣作夾衣以備始涼菜大小豆黍麥
博練素菜蕎麥耕冬葵刈蒿草種小蒜蜀芥分薤漚晚麻
耕菜地伐木斫竹葦照蠶務機杼拭漆器五月至此月盡
經雨後漆器圖畫相篋須照乾則不損收荷葉陰乾收小
帚收蒺藜子○孟秋行春令則其國乃旱陰氣復還五穀
無實○行夏令則其民火災寒熱不節人多癘疾○行冬
令則陰氣大勝介蟲敗穀

八月

仲秋建酉自白露即得八月節陰陽使用宜依八
月法昏南斗中曉畢中秋分八月申氣昏南斗中
曉東井中○天道是月天道東行修造出行宜東方吉○

晦朔占朔日陰雨宜麥而布貴麻子貴十倍占之直至三

日止朔與晦大風春旱夏水朔陰雨年大熟朔無雲麥小

實雲蒼白色如魚鱗相次東方來麥善有長雲正黃如羊

群麥無黑色麥不成皆空合赤色麥枯死

已上並占來年長麥者也

○月內雜占此月多雨牛貴虹出春粟大貴三月尤甚月內

雨與雷事具七月門中此月無三卯不可種麥○秋分雜占

秋分先立一丈表注已具正月門中次立八尺表度影得

七尺三寸七分宜麻此日以火地動以水溫疫此日晴明

萬物更生若小雨天陰善○占氣秋分日兌卦用事日入

西方有白雲如羊者謂之兌氣至宜稻年豐有白黑氣渾

厚者麻善兌氣不至歲中多霜人多疥疾應在來年二月

○占風秋分日風從震來萬物不實穀貴黃在四十五日
中兌來民安而歲終乾來歲多風人相掠翼來多風坎來
冬酷寒艮來十二月多陰陽來凶坤來土工興○月內吉
凶地天德在艮月德在庚月空在甲月合在乙月厭在卯
月殺在辰○黃道寅為青龍卯為明堂午為金匱未為天
德酉為玉堂子為司命○黑道辰為天刑巳為朱雀申為
白虎戌為天牢亥為玄武丑為勾陳○天赦戊申日是也
○出行日秋不西行自白露後十八日為往亡寅為歸忌
又子為往亡及土公又十八日十三日五日辛亥日癸卯
為天羅並不可遠行嫁娶凶○臺土勝是月黃昏戌時是
也○四殺戌時四仲月用乾時戌後亥前艮時丑後寅前

坤時未後申前巽時辰後巳前巳上四時可為百事架屋
埋葬上官皆吉○諸凶日河魁在子天剛在午狼籍在西
九焦在午血忌在戌天火在西地火在子○嫁娶日求婦
辰巳日吉天雄在巳地雌在丑不可嫁娶新婦下車乾時
吉此月生男不可娶五月十一月生女此月納財金命女
自如土命女吉水命女宜子孫火命女凶木命女孤寡納
財吉日丙子乙卯庚寅辛卯壬寅癸卯是月行嫁寅申女
吉卯酉女妨自身辰戌女妨夫子午女妨舅姑巳亥女妨
首子媒人丑未妨父母天地相去日戊午己未庚辰辛亥
日並不可嫁娶主生離庚子辛亥害九夫陰陽不將日戊
辰辛未壬申壬午癸未甲申壬辰癸巳甲午甲辰戊申戊

午辛巳○喪葬此月死者妨子午卯酉人斬草丙寅丁卯
庚午丙子甲午丙申壬子甲寅日吉殯庚子癸卯吉葬壬
申壬午甲申庚戌壬寅庚申丙午日吉○推六道死道乙
辛天道乾巽地道丙壬兵道丁癸人道坤艮鬼道甲庚○
五姓秘月徵吉年與日利丑寅卯巳午申吉羽吉年與日
利子寅卯未申酉吉宮大利年與日利申酉丑未吉高
大利年與日利子卯辰巳申酉吉角凶○起土飛廉在亥土
符在未土公在子月刑在酉大禁東方地盤丁卯丁亥巳
上不可動土日辰亦凶月福德在寅月財地在乙巳上取
土吉○架屋己巳癸卯庚戌壬戌辛未庚辰辛巳戊戌己
上架屋吉○移徙大耗在卯小耗在寅五富在申五貧在

寅移徙不可往貪耗上秋庚子辛亥不可移徙入宅嫁娶

凶○權鎮七日沐令人聰明多智三日二十五日沐浴

同正

月十九日拔白朮不生勿以四日市耐足物仙家大忌○

食忌此月勿食薑蒜損壽減智勿食雞子傷神○殺春穀

地同七月法○種大麥此月中戊杜前並上時每畝用子

二升半下戊前為中時每畝用子三升下旬及九月初為

下時每畝用子三升半○種小麥宜下田齊民要術歌云

高田種小麥終久不成穗男兒在他鄉那得不憔悴上戊

前為上時種者一畝用子一升半中戊前為中時一畝二

升下戊前為下時一畝二升半此月初相爭十日而用種

便相違如此力田者得不務及時○種麥種若天旱無雨

此月斷其梢○踏糞荷二月種者此月上旬踏令苗死不
爾即窠不茂大○耕雖此月上旬耕不耕則白短勿剪葉
恐損白旋要食者別種之○耕糞中旬耕糞留歧去地一
二寸耕之生肥嫩至老葉豈俱美○牙麥糞大麥淨淘於
瓮中浸令水纔淹得著日中曝之一日一度著水肺生即
布於床下席上厚二寸許一日一度以水洒之牙生寸長
即照乾若要煮白錫牙與麥身齊便照乾勿令成餅即不
堪矣若煮黑錫即待牙青成餅即以刀子利開乾之要錫
作虎珀色者以小麥為之術已具三月中○造三勒漿訶
黎勒毗黎勒菴摩勒已上並和核用各三大兩搗如麻豆
大不用細以白蜜一斗新汲水二斗熟調投乾淨五斗瓮

中卽下三勒末攪和勻數重紙密封三四日開更攪以乾
淨帛拭去汗候發定卽止但密封此月一日合滿三十日
卽成味至甘美飲之醉人消食下氣須是八月合卽成非
此月不佳矣○剪羊毛候藥子未成時剪之不爾則損毛
中旬後剪則勿洗恐寒氣損羊○收豕豕入此月卽放不
要餵直至十月所有糟糠留備窮冬飼之猪性便水生之
草收淨萍水蘆飼之則易肥又法閤猪了待瘡口乾平復
後取已豆兩粒去殼爛搗和麻粃糟糠之類飼之半日後
當大瀉之後日見肥大○養豕猶猪豕短毛柔者良喙長
牙多三牙已止不煩養難肥故也乳者子母不同圈同圈
之意相傷死又食難足所以子宜別飼之故宜理重輪焉

場令狔子出入自由則肥健○搗尾法狔子生三日便須
搗尾則不畏風捷猪死者皆尾風所致小小捷者骨細而
易養○肥豚法麻子二升搗十餘杵鹽一升同煮後和糠
三斗飼之立肥○乾酒法乾酒治百病方糯米五斗炊好
麴七斤半附子五介生烏頭五介生乾薑桂心蜀椒各五
兩右件搗合為末如釀酒法封頭七日酒成壓取糟蜜搜
為丸如雞子大投一斗水中立成美酒春酒時造更好○
地黃酒地黃酒變白速效方肥地黃切一大斗搗碎糯米
五升爛炊麴一大升右件三味於盆中熟揉相入內不律
器中封泥春夏三七日秋冬五七日日滿開有一盞綠液
是其精華宜先飲之餘用生布絞貯之如稀餚極甘美不

過三劑髮當如漆若以牛膝汁拌炊飮更妙切忌三白○
作諸粉藕不限多小淨洗搗取濃汁生布濾澄取粉爇蓮
龜此澤瀉芎藭藜苳苓署藥百合並皆去黑逐色各搗水
浸澄取為粉已上當服補益去疾不可名言又不妨備厨
饌悉宜留意○收棠梨葉天晴時揀摘薄攤照乾乾即更
摘多收不妨遇雨淹損不中染緋○收地黃要術云種地
黃熟斲地取竹刀子斷之每根一寸餘畦種上糞下水經
年後滿畦可愛此物宿根揀却還生秋收之以充冬用二
三月種五月苗生八九月根成一畝可收三十石○作生
乾地黃取地黃一百斤揀取好者二十斤半寸長切每日
曝令乾餘者埋之待前二十斤全乾即候晴明日出埋者

五斤或十斤搗汁浸拌前乾二十斤曝之其汁每須支料
令當日浸盡隔宿即醋惡天陰即停佳慎勿令塵土入八
十斤盡為度成一十斤乾地黃忌蕪荑猪肉蒜藕蘿蔔○
收牛膝子要術云秋間收子春間種之如生藥法宜下濕
地上糞澆水苗生剪食之常須多留子直至秋中一遍種
之但割却即上糞不勞更種○收牛膝根收根者別宜深
耕熟耨然後下子耨令土平荒則耘旱則澆至初秋刈取
莖收其子九月末十月初用刀整深掘取根水中浸二宿
置密篩中按去皮排齊頭照令泥泥即手握令直如要氣
力不如勿去皮便曝乾如去皮即按出白汁便致力少矣
○雜事是月收薏苡收蒺藜子收角蒿收蘼花以備醬醋

所用曝書盡照膠收胡桃棗開蜜菓麥種貨百日油打墻
造墨造筆歷年支油下旬造袖衣收油麻林江豆習射命
童子入學備冬衣刈莞簞居柴炭又內三神守附具四月
種魚門中
○仲秋行春令則秋雨不降草木生榮○行夏令則其國
乃旱蟄蟲不藏五穀復生○行冬令則風災數起收雷先
行草木早死

九月

季秋建戌自寒露即得九月節陰陽使用宜依九
月法昏牽牛中曉東井中霜降九月中氣昏六中

曉柳中○天道是月天道南行修造出行宜南方吉○晦
朔占朔日風雨者春旱夏水麻子貴十倍二日雨五倍朔
日風從東來半日不止者穀麥不收朔寒露寒溫不時朔

霜降歲飢○月內雜占此月多雨牛貴此月月蝕凶此月

上卯日風從北來乘三倍貴貴在來年三月十月東來三

倍貴西來賤九月雷穀大貴

其餘占雷七月占

○月內吉凶地天

德在丙月德在丙月空在壬月合在辛月厭在寅月殺在

丑○黃道辰為青龍巳為明堂申為金匱酉為天德亥為

玉堂寅為司命○黑道午為天刑未為朱雀戌為白虎子為天

牢丑為玄武卯為勾陳○天赦戊申日是也○出行日秋

三月不西行四季之月亦不宜往四維方自寒露後二十

七日為往亡日丑為歸忌未為天羅酉為刑獄又辰為往

亡及土公又十一日十四日為窮日巳上皆不可遠行此

月庚寅為行很了戾不可上官出行多窒塞○臺土時是

月日入酉時是也不可出行往而不返○四穀沒時四季
之月用乙時寅後卯前丁時午後未前辛時酉後戌前癸
時子後丑前巳上四時可為百事架屋埋葬上官並吉○
諸凶日河魁在未天剛在丑狼籍在子九焦在寅血忌在
巳天火在子地火在丑○嫁娘日求婦辰日吉新婦下車
辛時吉此月生男不可嫁六月十二月生女妨夫此月納
財命女多子木命女孤寡水命女大凶火命女大吉土
命女信如納財吉日丙子己卯壬子己卯是月行嫁也亥
女大吉辰戌女妨身卯酉女妨夫寅申女妨荀子媒人丑
未女妨舅姑午女妨父母天地相去日戊午己未庚辰
辛未不可嫁壬午生離秋庚子辛亥害九夫陰陽不將日

戊辰庚午辛未庚辰辛巳壬午癸未辛卯壬辰癸巳癸卯
戊午巳上日利嫁娶○喪葬此月死者妨辰戌丑未入斬
草丙寅丁卯丙子庚寅辛卯庚子壬午甲寅日吉葬庚午
癸酉壬午甲申乙酉壬寅丙午庚申辛酉日吉○推六道
死道乾巽天道丙壬地道丁癸人道坤艮人道甲庚鬼道
乙辛○五姓利月徵姓丙戌大墓宮姓戌戌小墓羽姓壬
戌小墓角姓大利年與日同利用子寅卯辰巳午商姓通
用年與日利用子卯辰巳申酉○起土飛廉在子土符在
亥土公在辰月刑在未大禁北方地囊戌子戌辰巳上不
可動土日辰亦同月福德在午月財地在巳巳上取土吉
○移徙大耗在辰小耗在卯五富在亥五貧在巳移徙不

可往貧耗方凶日辰亦同秋庚子辛亥不可嫁娶移徙入宅凶○架屋丙寅丁卯庚午庚子丙午戊申己卯癸卯日吉○禳鎮二十日沐辟兵二十八日浴九日採荏子喂雞令速肥而不暴園法宜別築牆匡小開作小廠雌雄皆斬去翅翮不得令飛出多收稗穀及小槽子貯水以飼之荆藩為棲去地一尺數掃其糞壘牆為窠亦去地一尺冬天著草他時不用生子則移出外籠養之如鴿鴉大却內墻中蒸麥餅飼之三七日便肥大也河圖云雞白首有六指雞有五色食之並殺人○收五穀種是月五穀擇好穗刈之高鈞別打乾熟以糠草窖之勿貯器中○辟野魃蟲法凡五穀種牽馬就穀堆食數口以馬殘為種無野魃蟲○

備冬藏凡歲蔓菁茱韭菹脆美而不耐停若旱園菜稍硬
停得直至二月○收菜子是月收韭子茄子種○收枸杞
子九日收子浸酒飲不老不白去一切風○收梓實下句
收梓實摘角曝乾秋耕地熟作壟漫撒再澆明年春生有
草拔之勿令蕪沒後年五月移之五行書云舍西種梓或
云楸木各五株令子孫尊順消口舌此木貴材又易長○
收栗種栗初去殼即於屋下埋著濕土必須深勿令凍徹
路遠者可韋囊內盛可停二日見風則不生春二月慈牙
生而種之即生以棘圍不用穿迤三年之內冬常須草裏
二月即解去凡木忌掌近○收乾栗法食經云取栗蒲殼
燒灰淋汁漬栗二宿出之又以沙覆之令厚一二尺至後

芽生而不艸榛與栗同又法栗一石鹽二斤作水淹栗一宿熬乾收之不蛀不硬栗性利筋骨生腎氣久服跛者皆差不益瘡疽作粉治痔疾血痢等有栗園者但和蒲收之不艸要食蔬出其殼○雜事是月糞大麥斫竹拭漆器造火爐糞膠同二月收豕賣故羶收裏衣香收卑瑛貯麻子油麻採菊花收木此拔蘭香○季秋行春令則暖風來至人氣懈情○行裏令則其國大水冬藏殃敗人多執連○行冬令則國多盜賊

四時集要秋令卷之四

四時纂要冬令卷之五

十月

孟冬建亥自立冬即得十月節陰陽使用宜依十月法昏虛中曉張中小雪為十月中氣昏危中曉
翼中○天道是月天道東行修造出行宜東方吉○晦朔
占朔日風雨春旱夏水麻子貴十倍二日雨貴五倍一云
來年麥善晦日同朔立冬雨血地生毛朔小雪凶朔日風
從東來春余賤從西來春余貴朔日風寒正月米貴朔六
雨大貴小雨小貴○月內雜占月內有三卯丑賤無三卯
大豆貴月內虹出麻貴無五月穀貴月飽秋穀賤○占雨
冬雨壬寅癸卯春霖大貴甲申至己丑己來雨余貴庚寅
至癸巳雨余折臂以入地五寸為候冬庚戌辛亥雷即知

來年正月米貴冬夜同占冬雨甲子飛雲千里○冬至耕
占冬至日先立一丈表得影一尺大疫大旱大暑大飢二
尺赤地千里三尺大旱四尺小旱五尺下田熟六尺高下
熟七尺善八尺涝九尺一丈大水若不見日為上○占影
次立八尺表度影得丈三尺七分宜麻○占氣立冬之日
乾卦用事人定時西北有白氣如龍如馬者乾氣至也宜
麻乾氣不至大寒傷萬物人當大疫應在來年四月人定
時西北方有黑氣渾厚者麻子貴○占風立冬日風從西
北來五穀熟東南來小麥貴貴在四十五日中凡八節占
皆前後一日同占之立冬日風從震來冬雷為異來冬溫
來年夏旱坎來冬雪殺走獸為來來年五月大疫艮來人

多病地氣洩坤來魚豢大貴兌來凶○月內吉凶地天德
在乙月德在甲月空在庚月合在巳月厭在丑月殺在戌
○黃道青龍在午明堂在未金匱在戌天德在亥玉堂在
丑司命在辰○黑道天刑在申朱雀在酉白虎在子天牢
在寅玄武在卯勾陳在巳○天赦甲子日是也○出行日
冬三月不可北行犯王方立冬後十日為往亡丑為歸忌
申為天羅酉為天獄未為往亡土公巳上並不可遠行又
立冬前一日此月十日二十日為窮日又癸亥日皆不可
出行嫁娶上官凶又此月辛丑癸丑為行狼丁庚不可出
行上官多空臺○臺土時每日申時是也行者往而不返
○四殺沒時而過之月甲時寅後卯前兩時以後午前後

時申後酉前五時亥後子前已上四時可為百事架屋埋
葬上官吉○諸凶日河魁在寅天剛在申狼籍在卯九焦
在亥天火在卯地火在寅血忌在亥九焦地火不宜種薛
天火不架屋血忌不宜針灸出血餘日不可為百事他月
依此
○嫁娶日求婦成日吉天雄在亥地雌在卯不可嫁娶凶
新婦下車乙時吉此月生男不宜嫁正月七月生女此用
納財金命女大吉木命女宜子水命女自如火命女凶土
命女孤寡納財吉日丙子壬子乙卯是月行嫁辰戌女大
吉己亥女妨身子午女妨夫丑未女妨首子媒人寅申女
妨舅姑卯酉女妨父母天地相去日戊午己未庚辰五亥
不可嫁娶主生離冬壬子妨九夫陰陽不將日己巳庚午

巳卯庚辰辛巳壬午庚寅辛卯壬辰癸巳壬寅癸卯○喪
葬此月死者妨寅申巳亥人斬草丁卯庚寅辛卯甲午庚
子癸卯甲寅日吉殯乙卯癸庚午癸酉甲申丁酉庚申辛
酉○推六道死道丙壬天道丁癸地道甲庚人道乙辛兵
道坤艮鬼道乾巽地道鬼道葬送往來吉餘凶天道人道
嫁嫁往來吉○五姓利月徵吉年與日利用丑寅卯巳午
申羽吉年與日利用子寅卯未申酉宮大利年與日利用
申酉丑未商大利年與日利用子卯辰巳申酉吉角大利
年與日利子寅卯辰巳午吉○起土飛廉在丑土符在甲
土公在未月刑在亥大禁西方地囊在庚午庚子巳上不
可動土月福德在辰月財地在未巳上取土吉○移徙大

卷之五

五

耗在巳小耗在辰五富在寅五貧在申移徙不可往貧耗
上凶方與日辰同又冬壬子癸亥不可移徙入宅嫁娶○
架屋日癸酉辛卯庚午壬辰癸卯吉○樓鎮此月四日勿
貴罰仙家大忌一日沐浴十日拔白永不生○食忌勿食
猪肉發宿疾勿食椒損心○鹿骨酒治百體虛勞大風諸
風虛損諸疾久服長骨留年久又自知枸杞二十斤淨洗
歇乾剉碎鹿骨一具剉碎右件以水四石煎取一石五斗
去滓經宿淨掠去脂沫澄淀取如常水浸麴投糯米二石
分為三四段候熟壓取飲之○枸杞子酒補虛長肌肉益
顏色肥健延年方枸杞子二升好酒二斗搗碎浸七日漉
去滓日飲三合○鍾乳酒主補骨髓益氣力逐濕方乾地

黃八分巨勝一升

熱別

牛膝五茄皮地骨皮各四兩桂心

防風各二兩仙靈脾三兩鍾乳五兩

甘草湯浸三宿以羊乳牛乳兌煎中投枚

於炊飯上蒸之牛乳盡出以暖水淨淘洗碎如麻豆右件

諸藥並細剉布袋子貯用好酒三斗浸五日後可取飲出

一升即入一升清酒量其藥味減則止即出去藥起十月

一日服至立春止忌生葱陳臭物○地黃煎生地黃十斤

淨洗漉出一宿後搗壓取汁鹿角膠一斤紫蘇子二大升

好蘇一升半生薑半斤

經取

蜜二大升好酒四升右先以

文武火煎地黃汁數揚即以酒研蘇子隨取汁下之又煎

二十沸已來下膠膠消盡下蘇蜜同煎良久候稠如湯貯

淨深器中每日空心暖酒調一匙頭飲之甘美而補虛益

顏色髮白更黑充健不極忌三白○麋茸丸補虛益心強志麋茸八分炙枸杞子十二分伏神人參各六分乾薑八分桂心二分遠志三分去搗篩為末取地黃煎於臼中搗合為丸每日食後服十九加至二十九服酒下忌蕪荑絲大醋生葱○翻區瓜田附具正月中○耕冬菜地是月中旬三遍耕畢下旬浸撒種之宜稠每畝下子六升每雪時一勞無雪即至臘月沒井水澆之一遍便蓋覆之豌豆是月種之○區種瓠如區瓜法聚雪區中勝春種○種麻是月翻地四遍下旬種之○區種茄如瓜法不移栽亦堆雪區中○覆胡荽是月霜降收歲留根草覆旋供食○冬瓜收麥麩蓋之葉荷同蓋之不爾凍死○收冬瓜區種者此

月飽霜後收之於烟灰上安

或使修
或亦得

○芭栗樹栗樹種經

三年內並須此月穰草覆之○造百日油是月取大麻油
率一石以窰盆十六个均盛日中以椽木閣上曝之風塵
陰雨則墮疊其盆以一窰盆蓋其上時以竹篦攪之至二
月成耗三斗三月五月賣每升直七百文三月造者七月
成每升直三百文其油入漆家用其曝油盆大如盤深四
五寸底平闊形如壘子百枝綠出橋北五窰新盆每底輕
塗小漆慮其津矣○塗瓮凡瓮七月坏為上八月為次他
月者不堪凡瓮大小須塗脂不塗則津洿所造物多壞特
宜留意新買瓮勿使盛水及著雨塗法掘地為小坑傍開
兩道以引火生炭於坑中合瓮口於上披而熏之入瓮則

破少則難熬務令調適數以手拭之熬灼人手便下湯熱
脂於瓮中迴轉令極周適脂冷不復滲乃止半脂第一猪
脂為次俗云用麻子脂大悞人若脂不濁流只一遍拭者
亦不佳俗以蒸瓮水氣亦不佳脂熬訖以熱湯數升刷之
却盛冷水數日後用時更淨洗日中曝乾冬歲宜依此
法○收枸杞子秋冬間收得子先於水盆中按令散曝乾
候春先熟地作畦畦中去却五寸土勻作五壠壠中縛草
桿如臂長短畦即以泥塗草桿上裹令遍通即以枸杞子
布於泥上令稀稠得所即以細土蓋一重令遍又以爛牛
糞一重又以一重土令畦平待苗出時以水澆之堪喫便
剪如韭法每種用二月初一年只可五度剪欲種取甘者

種之若種根葉厚大無刺者有刺葉小者名狗棘不堪○
雜事築垣墻墻北戶賣線帛布絮菜葉及大小豆麻子五
穀等可出薪炭可縛薦遮掩牛馬屋收槐實梓實收牛膝
地黃造牛衣可買驢馬京中選人少時有可揀又買緋紫
帛衫段蕉葛簾席賣故氍毹絮等盤蔴蒲桃包裏栗樹不
爾即凍死收諸穀種大小豆種煮膠收石榴樹亦包裏
不爾凍死○孟冬行春令則凍閉不密地氣上洩人多流
亡○行夏令則國多暴風方冬不寒蟄蟲復出○行秋令
則霜雪不時

十一月

仲冬建子自大雪即得十一月節陰陽使用宜
依十一月法昏室中曉軫中冬至十一月中氣

昏壁中曉角中○天道是月天道南行修造出行宜南方
吉○晦朔占朔日有風麥善風從西來半日不止賊起晦
日風雨春旱朔日冬至朔日蝕朔日大雪並年飢有疾有
災凶○月內雜占月內有雪米賤賤在來秋或今冬虹出
大豆善○占雨冬雨主寅癸卯春穀大貴甲申至己丑已
來雨皆余貴庚寅癸巳風雨皆余折皆以入地五寸為候
○冬至雜占冬至日先立一丈表得影一尺大疫大旱大
暑大飢二尺赤地千里三尺大旱四尺小旱五尺中田熟
六尺高下熟七尺善八尺澇九尺及一丈大水若不見日
為上次立八尺表度影得一丈三寸宜小豆○占氣冬至
日坎卦用事夜半時北方有黑氣者坎氣至也小豆賤坎

氣不至夏大寒而大水應在來年五月○占雲冬至日有
青雲從北方來者歲美人安無雲凶赤雲旱黑雲水白雲
兵及疾黃雲土功銀子時候之○冬至後占冬至後一日
得壬炎旱千里二日壬小旱三日壬平常四日壬五穀豐
熟五日壬小水六日大水七日壬河決八日壬海翻九日
壬大熟十日十一日十二日壬五穀不成○占風冬至日
風寒者小豆賤冰堅者吉不堅者稟有雹天氣晴明物不
成多風寒則年豐人安冬至日風從南來穀貴貴在四十
五日中而小豆貴前後一日同占入節坎來人安歲稔震
來乳母多死水旱不時冬溫人疫良來正月多陰坤來蟲
傷禾稼人民不安其處兌來秋多雨人大悲巽來蟲生傷

物乾來夏多寒冬至以水溫疫盛行以土雷聲如水流凡
入節占風雲日影遇陰晦前後一日同占○月內吉凶地
天德在巽月德在壬月空在丙月合在丁月厭在子月殺
在未○黃道青龍在申明堂在酉金匱在子天德在丑玉
堂在卯司命在午○黑道天刑在戌朱雀在亥白虎在寅
天牢在辰玄武在巳勾陳在未○天赦甲子日是也○出
行日寅為歸忌巳為天羅酉為刑獄二十日窮日癸亥日
並不可遠行嫁娶上官皆凶○臺土時此月每日日昃未
時是也行者往而不返○四殺沒時四仲之月用乾時戌
後亥前艮時丑後寅前坤時未後申前巽時辰後巳前巳
上四時可為百事架屋埋葬上官皆吉○諸凶日河魁在

酉天剛在卯狼籍在午九焦在申血忌在午天火在午地

火在子

往具正
月門中

○嫁娘日求婦未日吉天雄在申地雌在

戌不可嫁娘新婦下車乾時吉此月生男不可娘二月八

月生女此月納財金命女宜家人吉木命女宜子水命女

自如火命女凶土命女孤寡納財吉日丙子癸卯乙卯是

月行嫁丑未女吉子午女妨身巳亥女妨夫卯酉女妨舅

姑辰戌女妨看子寅申女妨父母天地相去日戊午己未

庚辰五亥日不可嫁娘主生離合壬子等九夫陰陽不將

日丁卯己巳己卯庚辰辛巳庚寅辛卯壬辰辛丑壬寅丁

巳○喪葬此月死者妨子午卯酉人斬草辛卯甲午甲寅

癸卯寅庚子酉申乙卯辛酉癸壬申甲申壬午乙酉庚寅

壬寅丙午庚子己酉吉○推六道天道艮坤死道丁癸地
道甲庚兵道乙辛人道乾巽鬼道丙壬○五姓利月卯吉
年與日利用子寅卯未申酉商大利年與日利用子卯辰
巳申酉吉○起土飛廉在申土符在辰土公在戌月刑在
卯大禁南方地囊辛酉辛卯巳上不動土凶月福德在巳
月財地在酉巳上取土並吉○移徙大耗在午小耗在巳
五富在巳五貧在亥移徙不可往貧耗方凶亦曰辰冬壬子
癸亥不可移徙入宅嫁嫁凶○架屋甲子己巳壬申庚寅
辛丑辛未庚辰乙亥辛巳甲申巳上日架屋吉○釐鎮共
工氏有不才子以冬至日死為疫鬼畏赤小豆故冬至日
以赤小豆粥厭之十六日沐浴吉十日十一日投白壤求

不生勿以十一日沐浴仙家大忌○食忌是月勿食蟲鼈

令人水病勿食陳脯勿食鴛鴦令人惡心勿食生菜患同

九月○試穀種崔寔種穀法以冬至日平均五穀各一升

布囊盛北牆陰下埋之冬至後十五日發取平均之取多

者歲宜之十一云五○貯雪水要術云是月以器貯雪埋地

中以水浸穀種之則收倍○蒸種是月生者為上時同正

月○蒸狔子是月生者不蒸則脰凍而死宜以籠盛狔子

置甑中微火蒸之汗出則止○別種是月陰陽爭冬至前

後各五日別種○雜事貨薪炭縣黎桑稷稻粟大小豆麻

子胡麻等伐木取竹箭此月堅成造什物農具折麻故麻

刈蒿棘貯年支草於隙地至六月及秋霖時俱利倍○仲

久行春令則蟲蝗為敗水泉減竭人多疥癘○行夏令則其國乃旱氛霧冥冥雷乃聲發○行秋令則天時雨汁成穀不成

十二月

季冬建丑自小雪即得十二月節陰陽使用宜依十二月法昏奎中曉元中大寒十二月中氣

昏婁中曉氐中○天道是月天道西行修造出行宜西方吉○晦朔占朔晦風雨者春旱朔日風從西來半日不止者六類大疫朔大寒白兔見○月內雜占虹見泰貴一云八月穀貴月蝕凶雜占風同十月占之○月內吉凶地天德在庚月德在庚月空在甲月合在乙月厭在亥月殺在辰○黃道青龍在戌明堂在亥金匱在寅天德在卯玉堂

在巳司命在申○黑道天刑在子朱雀在丑白虎在辰天
牢在午玄武在未勾陳在酉○天赦甲子日是也○出行
日自小寒後三十日為往亡子為歸忌酉為天獄丑為土
公不可遠行動土殺人己亥日三十日為窮日並不可遠
行○臺土時是月每日午時是也○四般殺時四季之月
用乙時卯後辰前丁時午後未前辛時酉後戌前癸時子
後丑前巳上四時可為百事架屋埋葬上官並吉○諸凶
日河魁在辰天剛在戌狼籍在酉九魚在巳血忌在子天
火在酉地火在亥九焦地火不種時天火不架屋血忌不
針灸出血餘日不可為百事○嫁娘日求婦寅卯日吉未
雄在巳地雌在乙不可嫁娘凶新婦下車辛時吉此月生

食諸脾勿食龜鼈必害人勿食牛肉凡鳥牛自死者若此
荀死者害人構枝及桑柴炙牛肉者並令人生蟲食自死
豕肉令人體痒○造臘酒臘日取水一石置不津器中浸
麴末三斗便下四斗米飯至來年正月十五日又下三斗
米飯又至二月二日又下三斗米飯至四月二十八日外
開之其瓮但露著不用糠草則三伏停之不敗○造醬將
炒黃浸一宿後入釜中煮令軟硬得所漉出將煮黃水澄
取每豆黃一斗用黃衣末六升神麴四升鹽五升半煮黃
水調和勻後封閉如乾厚即入熟水相添○又造醬豆黃
斂去碎惡者磨細一石黃衣一石豆黃淨淘一遍又淘之
取再淘豆水盛於瓮中即入豆黃次下黃衣熟打封閉三

道人道嫁媾往來吉○五姓利月商姓辛丑為大墓苗姓
乙丑為小墓宮羽姓吉年與日同○起土飛廉在西土符
在子土公在丑月刑在戌大禁東方地震乙丑乙未巳上
地不可修造起土凶日辰亦同月福德在西月財地在亥
巳上取土吉○移徙大耗在未小耗在午五富在申五貧
在寅移徙不可往貧耗上冬壬子癸亥不可入宅嫁媾凶
○架屋己巳癸巳甲午己亥乙巳乙卯甲子庚午乙亥辛
巳吉○穰鎮二十三日沐二日十三日三十日浴吉又云
十五日沐浴已上去災七日拔白永不生○祀竈搜神記
陰子方臘日見竈神因以黃羊祀之家乃暴富後人行之
多獲吉焉○食忌是月勿食葵發痼疾勿食雞勿食蟹勿

此月中造者為上時牛羊獐鹿等精肉破作片冷水浸一宿出搗之去血候水清乃止即用鹽和椒末浥經再宿出陰乾捧打踏令緊自死牛羊亦得○兔脯先作白鹽湯煮熟去浮沫欲出釜時尤急火火急乾易置箔上陰乾即成脆美無比若造生者即依脯法如五味者先須鹽醃兩三宿後猛火焙熟乾味甚佳矣○乾腊肉取牛羊獐鹿肉五味淹二宿又以葱椒鹽湯中猛火煮之令熟後掛著陰處經暑不敗遠行即致變○造英粉第一梁米第二粟米須一色不得令雜去碎者揀去黍米木槽中下水踏十遍水清乃止大瓮中多以水浸夏三十日春六十日不用易水臭爛乃佳勿令日炙著日滿汲水就瓮中沃之攪令酸氣

日後入鹽一斗其鹽曝乾篩去泥土正月已後漸漸內所

言黃衣者即是以麥罌黃衣者見六月內罌黃衣法更入鹽直至四月醬熟都入鹽

九斗即足矣寒食時入熟油及饀頭之類甚佳○魚醬

魚鮓魚第一鯉鯽魚次之切如鱠條子一斗攤曝令去

水脉即入黃衣末五升好酒小許鹽五升和如肉醬法腹

腴之處最居下寒即曝之熱即涼處可以經夏食之月錄

云用麴末恐不停久宜減之○兔醬剉兔取肉切如鱠脊

及頸骨細剉相和肉每一斗黃衣末五升鹽五升漢椒五

合去子益須乾方下好酒和如前法入瓷瓮子中又以黃

衣末蓋之封泥五月熟骨與肉各別作亦得○澹脯取麋

鹿肉如常脯作片陰乾勿著鹽即成脆脯至佳○白脯

男不可娶三月九月生女此月納財金命女吉木命女
寡水命女凶火命女宜子土命女自如納財吉日己卯年
寅癸卯丁卯是月行嫁子午女吉丑未女妨身寅申女妨
夫巳亥女妨父母卯酉女妨首子媒人辰戌女妨舅姑天
地相去日戊午己未庚辰五亥不可嫁娶主生離冬壬子
害九夫陰陽不將日為寅丁卯丙子丁丑己卯庚辰己丑
庚寅辛卯庚子辛丑丙辰大吉○喪葬此月死者妨辰戌
丑未人斬草丙子辛卯庚子癸卯甲寅吉殯丁卯庚午丁
酉乙卯葬丙寅壬午癸酉壬申甲申乙酉庚寅丙申壬寅
丙午庚申辛酉○推六道天道甲庚死道坤艮地道乙辛
兵道乾巽人道丙壬鬼道丁癸地道鬼道葬送往來吉天

盡乃止稍稍出研之水攪按取白汁縮袋燒着別處煮者
更研今盡以小杷子瓮中打良久抨燈之去清水以濃汁
著盆中以杖一向旋之三百轉乃止盆蓋勿令塵汚良久
抨淨徐徐去水盡以三重布帖粉上薄著粟糠糠上安灰
灰灰濕更易乾乃止然後削去四畔鹿無光者用中心圓
如鉢形光潤者以布鋪床上刀剗如梳大曝乾碎接收之
入用擬客食及隔油衣中使及作香粉摩身是月作寒食
出之勝他月○紅雲朴消十斤馬牙者尤佳並須精鍊外麻大青桑
根白皮槐花各二兩犀角屑一兩淡竹葉一握蘇木三兩
通碎訶梨勒三十介檳榔二十介朱砂一兩生細研藥成乃下右
件并麻等七味剗以水二斗浸一宿煎取一大斗絞去滓

去涎即下朴消於藥汁中煎以杓搗不得停手候無水即
下蘇木汁朱砂攪和致於盆中冷硬收成療一切病冷以
水下之產後病以酒調服之以湯投之忌熱肉麵蒜等○
犀角九療癰腫并發背一切毒腫服之腫化為水神驗方
犀角一十二分唐蜀升麻黃芩防風人參當歸黃耆乾薑
熟藍黃連去毛甘草炙梔子仁已上各四兩大黃三分已豆
二十介醋炙令黃
去心膜右先搗已豆如泥又研令極細餘十三
味並為散入已豆膏同研令至勻鍊蜜同搗令已豆勻細
為丸如梧桐子大患者飲服三丸通利三兩行與冷漿水
粥止之如不利加至四五丸唯初服快利後漸減丸數取
薄粥為度老少以意增減腫消皮皴癰黃水盡乃止忌熱

鯁魚蒜猪肉松菜生玲粘食等○溫白丸治癰塊等心腹

積聚心胃痛喫食不消婦人帶下淋瀝羸瘦困悶無力方

川烏頭十分

炮

紫苑具茱萸薑蒲柴胡厚薄

薑

苦梗皂角

去反

茯苓乾薑黃連

去毛

蜀椒

汗出

人參巴豆

去醋

炙黃

右件十

四味等分搗羅入巴豆研令極細勻以白蜜和搗二千杵

丸如梧桐大一服二丸不痢加至十九十五日後煎濃血

如雞肝等下勿怪忌生冷醋滑猪魚雞犬牛馬鵝五辛油

膩熱麩豆糯米陳臭等物○備急丸治腹內諸卒暴百病

方大黃乾薑巴豆已上等分

巴豆去心皮

搗如泥又研

令細勻

黃

右件

大黃乾薑搗羅為散和巴豆膏研至勻鍊蜜為丸更搗三

千杵若中惡客忤心腹脹滿刺痛急口噤停尸死者以

煖水或酒服如大豆許大三四枚捧頭起令得下即愈若
口噤定研九成汁乃傾口中令從齒間入至腹良驗忌蘆
筍猪肉冷水○茵陳九治瘧疫時氣溫黃等若嶺表行往
此藥常隨身茵陳四兩大黃五兩豉心五合恒山梔子仁
炙芒消杏仁去皮炙熟已上各三兩鼈甲三兩去膜酒炙
已豆一兩炙別研右件九味搗羅為末鍊蜜為丸初得時
氣三日旦飲服五丸如梧桐子大如行十里許或痢或汗
或吐如不吐不汗不痢更服一九五里久不覺即以熱飲
促之老少以意酌度凡黃病痰癖時氣傷寒瘧疾小兒熱欲
發癰服之無不差瘡瘰神驗赤白痢亦妙春初一服一年
不病忌人苋蘆筍豬肉已前諸藥臘月合收瓶中以蠟紙

固口置高處逐時減出

可二三年一合

○面脂香附子大者十介

白芷三兩零陵香二兩白茯苓一兩並須新好者細剉研

以好酒拌令泥泥蔓菁油二升先文武火於瓶器中養油

一日次下藥又煮一日候白芷黃色綿懸去滓入牛羊髓

各一升白蠟八兩

白蠟是蜜中蠟

麝香二分先研令極細又都煖

相和合熱攪勻冷凝即成○澡豆糯米二升浸搗為粉曝

令極乾若微濕即損香黃明膠一斤炙令通起搗篩餘者

炒作珠子又搗取盡須過熟皂角一斤

去皮

白芨白芷白

蘇白朮蒿本芩薤細辛甘松香零陵香白檀香十味各一

大兩乾構子一升

一名構子

右件搗篩細羅都勻相合成澡豆

方甚衆此方最佳李定所傳○香油療頭風白屑頭瘡頭

旋妨悶等方蔓荊子三大合香附子三十介

此地香佳

蜀附子

大猛羊躑躅花各一大兩旱蓮子草零陵香各一大兩等

麝子一大兩半已上六味細坐綿裹故鐸鐵半斤

碎石都

按於一大升生麻油中七日後塗頭旋添油如藥氣盡即

換薰衣香方甚衆此最妙沉香一斤崑崙者甲香二兩

半蘇合香一兩半白檀香屑丁香各一兩麝香半兩右件

並須新好一味惡即損諸香並搗以鹿紗羅篩之蜜二大

升六月收者煉之入朴消一兩同煉掠去沫候冷和香作

劑令可九瓮油瓶盛密封入地窖一月出之收貯久尤佳

唯在鹿細乾濕得所乾則難九燒須與香煙共盡不可焦

臭香氣○烏金膏治一切惡瘡腫方油麻油一斤黃丹四

兩冬月蠟四兩頭髮一團

雞子大

右先炒黃丹令黑即下油

及髮手不住攪之從旦至午取一點滴於水中候可丸便

即成也乃下蠟蠟消後一兩佛即盛於瓶中○烏蛇膏瘰

癧瘡生好肉去膿水風毒氣腫方油麻油一斤黃丹二大

兩烏蛇二大兩

炙未

鼠一介

臘月

者佳蠟四兩右先以油煎鼠

令消去滓入黃丹并蛇米以微火更煎攪沸後下蠟更煎

十沸膏即成下入瓷器中盛封塗瘡一日一易○辟癩

法養生術云臘夜持椒三七粒卧并傍勿與人言拉椒并

中除瘟疫病○是月碾米數人口乾碾米貯于新瓦瓮中

盆蓋泥封一瓮瓮間可終一年瓮下側塹支令通風○斷

鼠尾雜術云臘月捕鼠斷其尾至來年正月斷之制鼠暴

也○臘免是月收臘祀餘免以杖頭穿豎木田角去蟲○

挂猪耳是月收猪耳釣堂梁止令人致富○收猪脂臘日

收買猪脂勿令經水新瓷器盛埋亥地百日治療癰疽此

中收者○貯糯米是月貯之夏中粟之食禁云孕婦食糯米未令子多白蟲

○留年種同正月○蒸狔子同十一月○務斬伐竹木此

月不蛀○造農器收連加犁耨磨鎌鋤鋤刀斧向春人

忙宜先備之○神明散蒼术苦梗附子炮各二兩烏頭四

兩炮細辛一兩右搗篩為散絳囊盛帶之方寸匕一人帶

一家不病右染時氣者新汲水調方寸匕服之取汗便差

春分後宜施之○雜事造車貯雪收臘糟造竹器碓礱糞

地造錫藥刈棘市墻貯單貯皂莢縛呂第○藝田要術云

是月燒荒正月開之○既冬葵汲水澆之有壑即不用○
燒首宿首宿之地此月燒之訖二年一度耕壟外根斬覆
土掩之即不寒凡首宿春食作乾菜至益人紫花時大益
馬六月已後勿用餵馬馬喫著蛛網吐水損馬○掃葱去
其枯葉不去則至春不茂○嫁果樹同正月○瘞果栽貯
桃李之核此月瘞之至春深芽生出後移之○斷樹栽此
月為佳斫柴樹剥柴皮此月為上時○斬構取皮此月為
上時四月為中時非此兩月即枯死至正月燒之○屠蘇
酒大黃蜀椒苦梗桂心防風各半兩白朮虎杖各一兩烏
頭半分右八味剉以絳囊貯歲除日薄晚掛井中令至泥
正旦出之和囊浸於酒中東向飲之縱步起至六過人各

飲小許則一家無病候三日棄囊并藥於井中此軒轅黃
帝之神方矣○庭燎歲除夜積柴於庭燎火辟災而助陽
氣○攘鎮投麻豆辟溫法魚龍河圖云除夜四更取麻子
小豆各二七粒家人髮小許投井中終歲不遭傷寒溫疫
○齋戒是月晦日前兩日通晦日三日齋戒燒香淨念經
文仙家重之○季冬行春令則胎夭多傷人多癰疾○行
夏令則水潦為敗時雪不降冰凍消釋○行秋令則白露
早降介蟲為妖○又臘日取皂角燒為末遇時疾晨旦以
井花水調一錢匕服之必差○又此月好合藥餌經久不
賜耳

四時纂要冬令卷之五終

余今彫印此書蓋欲盛傳於世廣利於人助國勸農
翼萬姓同躋富壽者也凡百君子依而行之則乃子
乃孫定無飢凍橫夭之患

大宋至道大歲丙申九月十五日記 施元吉彫字

纂

反

管

肸

反

肸

反

焦

反

悴

反

稷

反

黔

反

翫

反

醢

反

醢

反

醢

反

醢

反

醢

爆

反

爆

反

爆

反

爆

反

爆

反

爆

反

爆

惟

反

惟

反

惟

反

惟

反

惟

反

惟

反

惟

叢

反

叢

反

叢

反

叢

反

叢

反

叢

反

叢

屍

反

屍

反

屍

反

屍

反

屍

反

屍

反

屍

轉

反

轉

反

轉

反

轉

反

轉

反

轉

反

轉

轉

反

轉

反

轉

反

轉

反

轉

反

轉

反

轉

赶

音罕

痺

必至

癰

臍臍

脆

臍臍

剝

北角

圖

綠市

鉞

過補

菱

音杉

翻

下韋

勲

牛牛

哇

音音

空

票步

跛

布布

酸

音音

錫

徐徐

窰

音音

窰

杭州

潘家

彭

余嘗待四時纂要於客中尋常閒暇而讀仰而思則
實是農家書也其耕種耘穫之候風雨寒暑露之節與
夫蚕桑醫藥家忌俗諺無不備載余甚愛之以為雖
百金不願易也而第恨印本無傳知者蓋寡遂絕人
事而書得之欲入其梓壽其傳與一國公共之而間
或有無稽怪誕之說不經虛偽之言故欲撰抄要語
以便考覽而測海之心雖明於涇渭之分相焉之暇
尚時於驪黃之辨則有志未就者日月多矣僚友朴
宣氏分憂朔州求得書本以充行橐余知朴侯謹饒
好書人也其不秘于家而刊行於世可知矣自慶其
夙好之篤於是乎割而為共之心庶幾伸矣竊屬五

年丁丑中元日儒州後裔八十歲老翁興訓大人行
繕工監副正柳希潜謹跋

往在丁丑歲余以繕工判官授朔州之
歸同官柳正希潛氏袖一書屬余曰君
其壽傳爲一國公共之資吾觀是書信
農家纂要之說也昔孟軻氏曰雖有鉉
基不如乘時夫察寒暑之氣占風霜之
候耕種及時鋤耘有節其有補於三農
之事豈不大哉與夫樹植畜牧卜筮忌
諱微不俱載最所切於日用之中者也
余謹授而歸寶而愛之期布于世以爲
吾君不秘之志也第以朔邑凋弊無以
爲措厥後連任邊帥時備無暇每恨未

酬吾君付托之意尋常耿耿寸懷斷不
忘心未幾柳君亦捐世嗚呼痛哉今者
幸忝授鉞于茲

聖明在上不見兵革籌邊之餘捐俸鳩工
以綴于梓不月而訖功於是自喜其平生
寶藏之書得以刊行而吾君地下之
魂亦可慰矣時萬曆十八年庚寅仲
春慶尚左兵使朴宣謹跋