

三才廣志

廣志卷之九十六

天道類

月令冬

要語

說文冬四時盡也本作冬久久从久古終字久古
冰字

白虎通曰久霜冬之候也隸作冬

禮記樂記冬藏也

書堯典申命和叔宅朔方曰幽都平在朔易曰短
星昴以正仲冬厥民隩於則鳥獸氄而道毛羽方北蒼
之也謂之朔者朔之為蘇也萬物至此死而復蘇

猶月之晦而有朔也日行至是則倫於地中萬象
幽暗故曰幽都在察也朔易冬月歲事已畢除舊
更新所當改易之事也日短盡四十刻也星昴西
方白虎七宿之昴宿冬至昏之中星也亦曰正者
冬陰之極子為正陰之位也隕室之內也氣是民
聚於內也鬣毛鳥獸之生受兩克鬣鬣鬣細毛以自溫
也蓋既命羲和造曆制器而又分方與時使各驗
其實以審夫推步之差聖人之敬天勤民其謹如
是是以術不違天而政不失時又按推此冬至日
在昏虛中昴今冬至日在斗昏中壁中星不同者
蓋天有三百六十五度四分度之一歲有三百六

十五日四分日之一天度四分之一而有餘歲日
四分之一而不足故度常平運而舒中道常內轉
而縮天漸差而西歲漸差而東北歲差之由唐三
行所謂歲差者是也古歷簡易未立差法但隨時
占候脩政以與天合至東晉虞喜始以天為天以
歲為歲乃立差以追其變約以五十年退一度何
承天以為太過乃倍其年而又及不至隨劉焯
取二家中數七十五年為近之然亦未為精密也
因附著於此

爾雅冬為玄英疏云冬為玄英者言冬之氣和則
黑而清英也

前律歷志冬終也物終藏乃可稱

月令天地不通閉塞而成冬

董仲舒策陰居大冬積於空虚不用之地

前律曆志陽氣伏於下於時為冬

周天玉衡六間立冬後十五日斗柄皆亥為小雪

十五日指一為

後十五日指為

內經素問冬三月此為閉藏水冰地坼無擾乎陽
早臥晚起待必日先使志若伏若匿若有私意若已
有得去寒就溫無泄皮膚使氣亟奪此冬氣之應
養藏之道也逆之則傷腎春為痿厥奉生者少逆
冬氣則少陰不藏腎氣竭沉

千金方

冬七十二日省臨增苦以養心

冬服藥酒兩三劑立春則止終身常爾則百病不生
瓊碎錄冬月勿以黎撻熱而飲令頭眩不可枚
吾

金匱要畧方

冬月不可食猪腎

冬夜伸足臥一身俱暖

冬夜卧衣被盖覆太暖睡覺張目出其毒氣則永無
病疾

靈友七籤

凡冬卧欲得頭向北有所利益

冬日宜温足凍強

孟冬早卧晚起必候天曉使至温賜無泄大汗犯
勿水凍温養神氣無令邪氣外至

冬不用枕冷物鐵石等令人眼暗

冬月夜長久性熱少食温軟物食訖搖動令消不
爾成脚氣

本草

冬月食芋不發病佗時不可食

冬月不宜食葱

四時纂要

冬月宜飲鍾乳酒主補骨髓益氣力逐寒濕其
方用乾地黃八兩巨勝子一升熬搗爛牛膝四
兩五加皮四兩地骨皮四兩桂心二兩防風二
兩仙靈皮三兩鍾乳五兩甘草湯浸三日以半
升牛乳瓷瓶中波過於炊飯上蒸之牛乳盡出
暖水淘乳洗碎如麻豆石諸藥並細剉布袋子
貯浸於三斗酒中五日後可取出一升清酒量
其藥味出即服藥起十月一日至立春止忌生
蔥陳臭物

古今事實

治權冬

為權一者所以權萬物也權正不失萬物乃藏出淮南子

斗北

斗北一在斗之北也

歲餘

人有從學者董遇曰當以三餘冬者歲之餘夜者日之餘風雨者

之餘出魏志

伏陽

太陽者北方也陽也陽氣伏於下於時為冬出前律曆志

盛陰

一在天地凍水冰陽氣否隔閉而在冬未收亦未得

陽潛

十一月十二月陽氣漸潛藏未得用事自是為陽養其根於同上

陰積

一當在天冬而陰於空虛不用之地出董仲舒集云

德寒

冬多德寒不信其他不吹明德不用則寒則不風出呂氏春秋

氣憤

悲冬之為一亦何憤憤而蕭條出陸氏衡賦

一六水

一為水北方為冬出天玄

五穀熟

北方曰其其時曰冬其氣曰寒其得澤曰溫想周書新刑政罰以待陰

氣大寒乃在中矣乃強一一乃一出管子

萬物藏

日冬至則斗柄中繩一一閉藏出首六出淮南子

天地間

天有日月星辰下降天地不絕一塞而成日月合

草木零落

禮樂志云一一一一於久降霽

邢原講學

一一於師與學三久講本經論語

文父足用

文方辨非平學古三久文父足用

高宗幸新豐

唐一一詩凡天子幸會久一一歷白鹿觀上驢山賜沐湯池給香野蘭澤音與詩學士皆屬和出學傳

元后飲飛羽

王莽欲娛樂一一今四時巡四郊春萌館被霜水夏遊御宿秋歷東臨泛見明內久享飲飛羽校獵上蘭登長平館

而臨然水注飛羽縣名上蘭觀名

越王抱冰

越王於復吳苦思勞心夜以繼日冬則抱冰夏則操火懸膽於戶出入皆之出吳越春秋

冰鏡不安

梁武帝寒文詩曰雪花無有蒂一一一臺侯景示之亂人以為識謂無蒂是無帝不安臺破不安也出景傳

月養魄

冬至復月養魄於廣寒宮出出極錄

魚負冰

易通卦曰大雪魚負冰鄭玄云一一上通水也

鶴語寒

太康二年冬大寒南州人見二白鶴於橋下曰今茲寒不暖竟明年於早飛去出異苑

木皮三寸

昆嵎書曰夫海防宿之地積陰之處木皮三寸冰厚六尺

視涼一丈

郭義恭廣志曰北方視厚三尺厚視涼一丈

煖香一柱

窮聖淡有僧合盛久若客至不以薪火一一萬室如春人始更收餘燼亦雲林異志

曾冰百丈

東方異神異經曰北方有一萬里厚一一

飛雪千里

楚語曰魂歸表記方不可止曾冰峨峨一一一一

終蕪

湯氣伏蕪於下於時冬冬久然也終蕪也祥也出前漢志

折綿

幼生石純海清咸正折綿出反有春

江淮冰

魏使崔昉曰今歲冬寒一一亦冰出有陽類

東玄駕鐵

久三月天子東玄駕鐵輪載玄輪衣黑衣旅玄王出月令

食黍與昆

冬三月一一一一其當開以奉日月令

其數六

冬三月其介一其味酸其臭朽其祀行同上

冰霜辰

辛應物詩必後歲云藜藿凍

孟冬十月

要語

夏小正十月豺祭獸初祭南門見烏黑浴時有養

夜玄雉入於淮為娠

世志

織女正壯鄉則旦

鄉語

傳曰十月豺祭獸善其祭而後食之也初祭南

門見南門者星名也从此再見矣黑烏浴黑者

烏何也浴也者飛乍高乍下也時有養夜時有

養夜者養長也若日之長也玄

傳本註無玄字傳作玄
疑屬上則然亦非也

入於淮為蜃蜃者蒲蘆也織女正壯鄉則旦織

女星名也

月令孟冬之月日在尾宿危中旦七星中

尾在寅析木之次也七星見季春

其日壬癸其帝顓頊其神玄冥介其音羽律中
應鍾其數六其味鹹其臭朽其祀行祭先賢

顓頊黑精之君玄冥水官之臣少皞氏之子也

曰修曰熙相代為水官左傳云修及熙為玄冥

是也介中也介水龜為水長物也羽音屬水應

鍾亥律長四寸二十七分寸之二十水成數六

藏朽皆水屬水受惡穢故有朽腐之氣也行春
道路往來之處冬陰往而陽來故祀行也春夏

秋昏祭先所勝冬當先心以中興祭心故但祭
所屬人以冬主靜不尚克制故也

秦邑獨斷曰行冬為太陰盛寒為水祀之為行
在廟門外之西較壤厚二尺廣五尺輪四尺北
面設主於較上

水始冰地始凍雉入大水為蜃虹藏不見音現

此記亥月之候蜃蛟屬此亦飛物化潛物也晉
武庫中忽中雉句張華曰此必蛇化為雉也聞
視雉側果有蛇蛻類有言雉有與蛇交而生子
子必為蜃不皆然也然則為蜃雉之理或有之
陰陽氣交而為虹此時陰陽極乎辨故虹伏虹

非有質而曰藏亦言其氣之下伏耳

天子居玄堂左个

北堂之西偏也

象玄輅駕鐵驪

鐵色之馬

藏玄旂衣黑衣

黑深而玄淺如朱深而赤淺也

祿玄玉食黍與鬯其器闕以奄

闕者中窳奄者上窄

是月也以立冬先立冬三日太史謂之天子曰某日立冬盛德在水天子乃齋立冬之日天子親帥

三公九卿大夫以迎冬於此郊還骨死事恒孤寡
死事為國事而死也孤寡即死事者之妻子不
言諸侯與夏同

是月命太史爨龜可占兆曰審卦吉也

馮氏曰爨龜筮者殺牲取血而塗龜與蓍筮也
古者器成而爨以血所以攘卻而不祥也占兆
者玩龜書之繇文審卦者審易書之休咎皆所
以豫明其理而待用也爨而占卦爨筮而審卦
吉去太史之職也

是察阿黨則罪無有極哉

獄吏治獄寧無阿私必是正而省察之庶幾化

罪者不至掩蔽其曲直也

是月也天子始裘周禮季秋獻功裘至次月乃衣之也

命有司白天氣上騰地氣下降天地不通閉塞而成冬

不交則不通不通則閉塞

命百官謹蓋藏命有司循字主聲積聚無有不斂中

嚴仲秋積聚之令

坏城郭戒門閭脩鏡臺閉煗管籥

坏補其缺薄處也城郭其厚實故言坏門閭備禦非常故言戒鏡鎖須也閉鐵管也管籥鏡

巳火之氣所損也

行秋令則雪霜不時小兵時起土地侵削

申金之氣所淫也

十二辟卦十月坤亥

六十卦直十月艮既濟噬嗑大過坤

先天卦氣十月亥初立冬其卦為謙否月半小雪則萃晉豫

詩十月納禾稼又十月滌場

莊十月公公叔以十月入日良月也龍盈數也初學記冬日其暖如春故謂之小春

爾雅十月為陽注純陰用事嫌於無陽故以名云

纂要十月日上冬亦曰賜月

時訓立冬之日水始冰又五日地始凍又五日雉入大水為蜃水不始冰足謂陰負地不始凍咎微之咎雉不入大水國多淫婦小雪之日虹藏不見五日入天氣上騰地氣下降又五日閉塞而成冬虹不藏婦不專一天氣不上騰地氣不下降君臣相疾不閉塞而成冬母后淫泆

十月為小春荆楚歲時記云天時和暖似春故曰小春此月內一雨謂之液雨百虫飲此水而藏蟄佑乎為藥水至立春二月雷鳴啓蟄

四時纂要

十月四日勿責罰人仙大忌

十月十五日宜拔白

真記十月十三日老子拔白日

靈笈七籤

十月十四日取枸杞子葉煮作湯沐浴令人光澤不病不老

十月十八日雞初鳴時

十月五日勿責罰人也

經驗後方十月上亥日採枸杞葉子二升採時面東摘生地黃汁三升以好酒二升於甕瓶內浸二十一日取研令地黃汁同浸撓之各以三重封頭

了更浸至春前三日逐日空心飲一盃至立春後
鬢髮變白補益精氣脈之不老輕身無比

太清草本房十月上巳日採槐子服之槐者虛星
之精去百病長生通神

白雲先生雜忌十月勿食猪肉發宿病
本草十月食獐肉動氣

千金月令

十月之節始服寒脈

十月宜進棗湯其棗湯法取大棗除去皮核中
破之於文武火上翻覆炙令香然煮湯

千金方

十月勿食椒損傷血脉

十月勿食薤令人多涕唾

十月勿食被傷菜令人面上無光澤眼目痛
十月不得入房避純陰用事之月也

農桑撮要

是月醱蘿蔔蘿蔔不拘多少削去根須用淨洗
以鹽擦之放於甕內醱五日下六水時復撈勻
一月後可食用一二鷄梨則香脆春間有不盡
者就以鹽水將蘿蔔煮透控乾入甕或切作細
條晒乾收起候臨用之時熱湯浸透炒食味美

是月醃鹹菜白菜削去根及黃老葉洗淨控乾
每菜十斤用鹽十兩茸草數莖放在潔淨甕盛
將鹽撒入菜丫內排壩甕中入時蘿少許以手
實捺指平甕再入茸草數莖候滿甕周磚壓定
三日後將菜倒過拘醃出鹵水於乾淨器內另
放忌生水卽將鹵水洗菜內候七日依前法再
創新以水滄浸仍用磚石壓之其菜味美香脆
若至春間食不盡者於沸湯內炒過曬乾收貯
夏間將菜溫水浸透壓水盡用香油勻拌以筍
碗壩餅上蒸之其味尤美

是月收倉蓮菜此時地將凍於宜溫處藏窖來

春可栽收種

是月收冬瓜宜地而乾燥處安頓忌鹽醋掃帚
猶大葉驚曲點肉是雌者可收種來年春間依
法種之

是月藏收諸色米子宜新瓦甕和沙拌密封蓋
收之或芝麻亦得

是月甕芋蒜用牛馬糞或新泥糠秕之類免
致凍死根

是月耘麥地內有草鋤去尤佳不耘鋤者其麥
小收

是月芭桑木瓜石榴諸般等樹以穀草或稻草

將樽包棗用草絕或蘇麻絲定泥封以身糠
穞培壅其根免致霜雪凍損

是月割密天氣漸寒百花已盡宜開蜂窠後門
用艾燒烟微薰其蜂自然飛向前去若怕蜂螫
用薄荷葉嚼細塗在手面其蜂自然不螫或用
紗帛蒙頭及身上或皮套五指尤妙約量冬
至春其蜂食之餘者標大密牌用利刀割下却
封其窠將密絞淨不見大者為白沙密見大者
為紫密入窠盛頓却將絞下蜜粗入鍋內慢火
煎熬候融化搗出絞粗再熬預先安排錫器或
瓦盆各盛冷水次傾蠟汁在內凝自成黃蠟

租內蠶蟲為度。吳知其年收蜜多寡，則看當年
雨水如何。若雨調勻，花木茂盛，其蜜必多。若雨
水少，花木稀，其蜜必少。或蜜不較，蜜蜂食用宜
以草雜，或一隻或二隻，退毛不用，壯穉懸掛窠
內，其蜂自然食之。又加倍常至春來二月間開
其封而止存雜骨。

是月收猪種，取短喙無柔毛者良。一、掘有牙者
難留，難肥。小時餵糟不長，猪温病，灌以黃芩，或
斷尾尖，啖以水草，菜豆，或灌米泔，或灌薑水，即
愈。

是月造牛衣，將蓑衣間芦花，如織蓑衣法，止用

簾草結綴則利下用芦花絡結則溫暖相連織成四方一片遇極寒算流清涕履軟無力將簾衣搭牛脊背上用麻繩結繫可以敵寒免致凍損

是月泥務牛馬屋天色清明修葺屋漏又泥飾墻壁預備雨雪

山居治生之要

栽種	大小豆	春菜	生姜蘿蔔	天蘿子
收斂	冬瓜子	地黃	栗子薏苡	芙蓉條
槓皮	茶子	天豆	椒	槓石
			芋片	芋
山藥	枸	杞	皂角	諸色米子
				雜
				事

移糶 獲花米 澆灌花木 獲福 納禾稼

開磚 煮膠 收炭 造牛衣 修馬牛屋

塞北戶 用蓋煇石階砌 收二桑葉

東京夢華錄十月初十日天寧節前一月教坊集
諸嬉妓閱樂初八日根察院率備武郎以上初
十日尚書省宰執率宣教郎以上並皆相國寺
罷散祝聖齊延次赴尚書省都廳賜宴

月占

朔日值立冬主有灾異晴則一冬多晴雨則一
冬多雨又多陰寒值雪有東風主春米賤西風
主春米貴

十六日晴主久暖種准

月內紅見主麻穀貴

月食主魚鹽貴

有雷主人死稻薄收

有露俗乎沫露主床并有大水

古今事實

良月

公父叔奔衛三年而後之侯以十月良月也乾益教也出左傳

小春

冬自其暖也春故謂之一出初學記

于貉

二月一取彼狐往為公子裘出詩

齋閉一而燕出左傳

陰不狐立

建亥之月謂之正陰之月十月既維月事而一一此月氣閉凝也無附故謂之閉月出而亦謂之

斗建亥

日月會於積不之中洋而斗建亥之辰出月令非

獻民數

小司寇孟冬祠司民一於王王拜受之出時禮

赤鳳來曲

漢宮故事十月五日上元女廟吹竽擊鼓連臂踏歌一
出禮樂燕列傳

立冬

要語

曆解立春冬詳見立春

東京夢華錄十月立冬前五日西御園進冬菜

京師地寒冬月無蔬菜上至公禁及下民間一

時收藏以充一一冬食用於是車載馬馳充塞

道路時物薑豉剝子紅絲木穢鵝梨温棹恰蚶

螃蟹

立冬日先立一杖竿占

影一尺大瘦大旱大暑大飢

影得二尺赤地千里

影得三尺大旱

影得四尺伍尺低田收

影得六尺高低田熟

影得七尺吉

影得八尺涝

影得一杖主大水

其日東風雪多

南風織魚多

西風來貴金銀賤

北風人多瘦羊馬病

立冬度刻

日在房宿之度去極一百七度

天表影長一尺五寸二分

日出卯辰入申酉

晝四十四刻夜五十六刻

五蓀乃榮秀冬笋熟水始冰

次五日既始凍

後五日雉入於大水為蜃

農家占立冬日西北風來年大熟晴主多魚雨主

無魚冬前霜多主來年早禾好冬後霜多主晚

禾好

古今事實

尾度

所不切十一立冬出漢律曆志

亥辰

孟冬十月會析木之律而斗建亥之辰出月令注

迎北郊

少立冬三日太史謂之天子曰某十五冬當德在水天子乃帥三公九卿大夫以迎冬於北郊出月令

祭黑地

立冬之日迎冬於北郊一黑地玄冥也公平節皆黑故玄冥八借舜命之辭出後祭祀志

朔朝

要語

東京夢華錄十月一日宰臣已下受衣着錦襖

三日吟五士庶皆出城饗墳禁中車馬出道者院

及西京新陵宗室車馬亦如寒食節有司遊煖坊
炭民間皆置酒作煖坊會也又城市內外於九
月間下旬即買寒衣靴鞋席帽衣段以備十月
朔日燒爇也南粵志云閩中風俗十月一日皆
作糯糍或作麻餅以祀先祖告冬之意也

四時纂要十月一日宜沐浴

農家十月朔日值立冬主有灾異晴則一冬多
晴雨則一冬多雨又多陰寒值小雪有東風則
主春米賤西風主春米貴

古今事實

士庶拜墳

十月朔日都城士庶皆出城拜墳禁中車馬少朝服如寒食節出步華錄

增則十月一日拜之感霜霰也寒食則夜常禮祭之故食則祿家有無出程氏遺書內

進噓

炭

十月朔有司進煖炭炭民間皆置酒作煖炭會出嘉慶錄亦
八十月詩法流乃於肉於於中固坐似會知煖炭出石厚

時雜記

食焦

糟

陝人十月一日多以杰炭為食物前楚人多食焦糟或作糟故度
詩云杰炭如十室焦糟卒一祥故辰南國重舊俗句相散

京餼

楚俗十月一日為杰炭京餼

小雪

語要

曆詳小雪雨下而為寒氣所薄故凝而為小雪者

未盛之辭

小雪度刻

小雪日在心尾二宿之度去極一百八十一度

天表影長一丈一尺五寸一分

晝四十二刻夜五十八刻

五日虹藏不見

次五日天氣騰地氣降

後五日橋始黃閉塞而成冬

天道南行作事出行俱宜尚南

下元

語要

道藏經云十月十五日為下元日水官檢察人

聞善惡

明皇寶錄云三元日宜令崇元學士講道南德

華等經群公咸就觀禮三元乃上元中元下元

也

正一脩真旨要云上元乃正月十五日天地水
三官朝天張靈源真人張元精真人飛昇之辰
上元十天靈神仙兵馬與上聖高真妙妙行真
官人同下降人間考定罪福中元乃七月十五
日地官下降天真朝元洞邊玄女仙真人上昇
日中元九地靈官神像兵馬名山洞府神仙兵
馬下人間校定罪福下元乃衡岳真人昇仙日
鍾離先生飛昇日神烈吳真君同第四人飛昇
日下元九江水地帝十二河源溪谷大神賜谷

神正水府紫官同下人間較定罪福
修身旨要十月十五日下午元日可修身謝過

古今事實

水官校籍

下元日人江水者十二河源溪谷大神與賜名神正水府靈官同下人間較定生人罪福又下元三品解厄水官主簿百司檢祭人簡各惡上請天闕進呈出正一旨要

祠靈文廟

漢代於十月十五日以祭酒祠靈文廟擊鼓奉世間建尊縣也

飛昇

十月十五日乃鍾離飛昇之日又何真人昇之日

廣志卷之九十七

仲冬十一月

要語

夏小正十有一月王狩陳筋羊豳人不從損麋角
傳曰十有一月上狩狩者言王之時田冬獵為
狩陳筋羊陳筋羊者損兵甲也豳人不從不從
者弗行於時月也萬物不遁損麋角損墜也日
冬至陽氣至始動諸向生皆蒙蒙符矣故麋角
損記時焉爾

月令仲冬之月日在斗辰東壁室中軫中

斗在丑星紀之次也

其日壬癸其帝顓頊其神玄冥其虫介其音羽律
中黃鍾其數六其味鹹其臭朽其祀行禘先賢

黃鍾子律長九寸

水益壯祝始圻鷄且不鳴虎始交

此記子月之候鷄夜旦鳴求旦之鳥也

嚴防方氏曰前言水始冰至此人言水益壯前
言地始凍至此又言地始圻凍甚而土相拆夜
鳴而求旦故謂之鷄旦夫夜鳴則陰類也然鳴
而求旦則求陽而已故感微陽之生而不鳴則
以得所乘故也虎陽物而交則亦感陽之氣生

故也

天子在玄堂太廟東路玄駕銜纛玄衿衣羔衣
服玄玉食黍與苽其器陶以瓦

玄堂太廟北堂當太也

飭死事

誓戒六軍之士以戰陳當厲心死之志也

命有司曰土步毋作傾毋發蓋毋發室屋及起大
衆以因而閉

順閉藏之令以安伏蟄之性也固堅也而猶其也
周禮仲冬教大閱此言毋起大衆是誠呂氏之書
矣

地氣洄音泄是謂發天地之房請蟄則死民必僕

疫又隨以喪命之曰陽月

但者壞散之意因破壞而宣泄故云泄也天
地之間因氣類猶房室之安藏人也若發散天
地之所藏則請紮皆死是干犯陰陽之令疾疫
必為民災也禍隨之而見一說良請去聲謂民
因避疫疾而逃亡也湯月未詳說得陽克也言
所以不可發泄者以此月萬物皆克實於內故
也朱氏謂陽以出而復伸故曰陽月未知孰是
是月也命奄尹中宮令甯門閤謹房室必重閉省
婦事毋得淫雜有貴戚近習毋有不禁

奄尹群奄之長也以其精氣奄聞故名聞人官

令宮中之致令也。是問內外皆聞也。或省婦人
之事務。唯陰晴也。注謂女功之過巧者。貴戚夫
子之族姻近習之嬖幸者。

乃命大酋音亨。秬稌必齊。麴蘖必時。湛音安。熨音熨必潔。小
泉必香。陶氣必良。火齊音齊必得。魚用六物。大酋監
之。毋有差貸。

大酋酒官之長也。秬稌酒材也。必齊多寡中度
也。必時製造及時也。湛清而滌之也。熨蒸炊也。
必潔無所汚也。必香無所穢惡之氣也。必良無
罅漏之失也。必得適生熟之宜也。物事也。六物
謂必齊以下六事。差貸不中法式也。

天子命有司所祀四溟大川名源淵澤井泉

冬令方中水德至盛故為民祈而祀之也

是月也農有不收藏積聚者馬牛畜獸有放佚者

取之不詰起也

取之不詰罪在不从斂也

山林藪澤有能取蔬食田獵禽獸者野虞教道之

其有相侵奪者罪之不赦

取之不赦惡其不相共利也

是月也日短至陰陽爭諸生蕩

短至短之極也陰陽之爭與夏至同諸生者萬

物之生也凡蕩者動也

君子齋戒，是必虛身，身欲寧去声色，禁嗜欲，安形性，寧欲靜，以待陰陽之所定。

此皆與夏至同，而有謹之至者，彼言止声色，而此言去彼言節嗜欲，而此言禁蓋仲夏之陰，猶微而此時之陰，猶盛，陰微則盛，陽未至於盛，甚傷陰，盛則微，陽當在於善保，故也。

芸始生，荔挺出，蚯蚓結，麋角解，水泉動。

此又言子月之候，芸與荔挺皆香草，結猶屈也，解脫也，水者天一之陽所生，陽生而動，言枯涸者，漸滋發也，十二月，准子午之月，皆再記其候者，詳於陰陽之前也。

嚴陵方氏曰凡物之氣感陰者罷感陽者奮陽
方長矣故夫始生葛挺出蚯蚓結者以感正陽
之氣而後出故微陽雜生而猶結焉結言形之
未解也

日短至則伐木取竹筒

陰盛則材成故伐而取之大曰竹小者箭

是月也司寇官之無事去器之無用者

官以謹宜而設器以謹宜而造皆暫之為事此
閒藏休息之時故可能去

塗闕廷門閭菜園園也以收天地之間藏也仲冬
行夏令則其國乃旱

人氣聚之應於辰年

氣務冥冥

亦人氣所蒸

雷乃發聲

陰不能固陽也午火之氣所克也

行秋令則天時雨去聲汁去聲冰去聲冰去聲不去聲成

雨雪雜不曰汁

國有大兵

酉金之氣所淫也

行春令則蝗虫為敗水泉感竭

迎中大火之所生也

民多疥癩

迎木之氣所泄也

十一月取高陸根洗淨粗切長二寸許勿令中
以以絹囊盛懸屋北六十日陰草陰為末以
方寸匕水煎之

仲冬腎氣正旺心脾衰宜收肺安神補理脾胃
無乖其時勿暴溫煖切慎東南賊邪之風犯之
令人多汗面腫腰脊熱瘡四肢不運

仲冬勿以炎灸腹背勿食燥肉傷人神兔勿食
焙肉宜域鹹增苦以收其神氣勿食燥蚌鱗鱉
等物損人志氣長尸虫勿食經夏黍米中皆補

食之成水辟疾

靈及七徵

十一月十一日水枸杞菜煮作湯沐浴令人光澤
不病不老

十一月十五日遇夜半時沐浴令人不憂畏

千金月令

十一月十一日宜沐浴

十一月之節可以餌補藥不可以餌大熱之藥
宜早食宜進宿熱之肉

千金方

十一月勿食經夏臭脯或水病頭眩陰瘕

十一月勿食生蔬令人多嘔噦

十一月勿食菜肉燕肉令人多積和氣

十一月勿食酸鹹著甲之物

本草十一月勿食樟肉動氣

農桑撮要

是月壅椒宜用椒土乾糞培壅於草蓋免致涼
死遇旱用水澆灌此物乃陽中之所所以不忌
寒

是月種松杉檜栢等樹自冬至後至春社前皆可
種之則易得生活

是月種油菜鋤淨如糞壅其根此月不培壅來年

無根脚

是月盥鴨子自冬至後至清明前每一百箇用盥
十兩灰三升水飲調成團收乾窰內可留至夏
間食

是月收牛糞多收堆聚春暖踏成擊坏於蘇房內
燒宜垂

是月池塘宜於農隙之時填補埤堦令高中間安
挑掘令深則聚水寬廣可以防備乾旱澆灌田
禾

十二辟卦十一月復子

六十卦直日十一月未濟見然中孚復

先天卦氣十一月子初大雪其卦為觀此剝至坤
之末交冬至焉即此之半也此三十二卦屬陰以
當秋冬子至巳乾兌離震六陽月其節有四冬至
立春春分立夏也午至亥巽坎艮坤六陰月其節
亦四夏至立秋秋分立冬也一年八節二之計一
十六卦外有十六氣三之而計四十八卦并之則
六十四以當一春之氣候所以定時成歲行鬼神
成變化也今朱子以二至二分舉其綱總卦因氣
以權其目

爾雅十一月為辜

時訓大雪之日鶴鳴朴鳴又五日虎始交又五日

荔挺生鴉鳥不鳴

虎不始交

荔挺不生卿士專權冬至之日蚯蚓結又五日麋解角又五日水泉動蚯蚓不結君政不行麋角不解兵甲不藏水泉不動陰不承陽

四時纂要

十一月十一日授白衣不生

十一月十一日不可沐浴仙家大忌

十一月十六日沐浴吉

十一月勿食鱸鱉令人水病

十一月勿食陳脯

十一月勿食鴛鴦令人惡心

十一月勿食生菜令人宿疾

十一月陰陽爭冬至前後各五日別寢

山居治生之要

種法○此月如有雪則盛貯雪水埋地中混谷
不怕旱

栽種○小麥○四時菊花○油菜○高粱○桑

移種○松栢○楮

收藏○豇豆蘿蔔○牛蒡子○豆餅○鹽鴨蹄

○水菜子○豆菜

宜久藏

雜事○做藥酒○殺雜木○造農具○夾雜色
○砍柴○伐木○砍竹○打豆油○置碎草井

時下奉異田。○念以美。容條。

月占

古今事實

農隙後民

子產以其衆與濟人於漆洧。孟子曰惠而不知為政。歲十一月徒在。臨十二月。農隙後民。春病涉也。出楚雲。

天正一以為一。周以為春後陳寔傳。

周易是邪。中命和叔定。竊方曰。不知乎在。一曰短。一曰正。仲久。出虎也。

扶陽。上允之。初九。應象。伏於地下。始者。為。萬物。動。致。於。太。陰。出。前。律。曆。志。

幽俗獻研。三百其。同。或。錫。或。勇。善。其。六。樂。故。樂。公。詩。

用公剝木。秋。官。祿。亦。日。生。今。一。隆。一。而。水。之。出。尚。搜。

斗建子。日月會於星紀。而一一之辰。出方令錄。

年推子本始編曰大雪後十五日一冬至為

朔日值大雪與冬至皆主凶災有風雨乃宜麥
月內雪多主來春米貴

有雷主春米貴至前米價長以後不貴
有霧主來年旱

月食米貴

月無光魚藍貴

晦日風雨主春少雨

大雪

安語

曆解大雪大也者盛之辟由小至大固有漸也
大雪度利

日在南箕宿之度去極一百二十度

天表影長一丈二尺五寸

日出辰入申

五日鷓鴣不鳴

次五日岩樞勞虎始交

後五日荔挺出水仙開

冬至

要語

易復卦云及復其道七日來復天行也。疏陽氣始於剝盡之後復時比經七日如稽氏莊氏並云五月一陰生至十一月一陽生凡七月而云七日不云月者欲見陽長消遠故變月言日

易一陽為復及復其道七日來復本義復陽復生於下也剝盡則為純坤十月之卦而陽氣已生於下矣積之逾月然後一陽之體始成而來復為十一月之卦也又自五月姤卦一陰始生至此七久而一陽亦復乃天理之自然故其占入為及復

其遠至於七日當得天復也

復卦象曰雷在地中復先王以至日閉關商旅不行后不省方

玉燭寶典十一月建子周之正月冬月日南至景極長陰陽日月萬物之始律當黃鍾其管景長故有履長之賀

孝經說斗指子為冬至至有三義一者陰極之至二者陽氣始至三者日行南至故謂之至

漢書冬至陽起右道長故賀

後漢律曆志氣候之法為室三重戶閉塗墍周密布緹慢室中以水為案每律各如之內卑外高從

其方位加律其上以護宇仄抑其兩端秦曆而候
之氣至者去又推二至乃候

易通卦驗冬至始人主與群臣左右從樂五日天
下一家家從五日以迎日至之禮

陰陽書曰晝夜共百刻每自冬至後日漸長至春
分晝夜各五十刻夏至而長極自夏至後日漸短
至秋分晝夜亦各五十刻冬至而短極自冬至後
日人長漸故謂之長至節復卦主事蓋陽為君子
陰為小人一陽生於此乃曰君子道長小人道消
之時也

漢雜記云冬至陽氣生而君道長故賀夏至陰氣

生而君道衰故不實

泗人月今日冬至日薦黍與羊先薦玄冥以久桓
禰其進拜謁賀君師一如元日

崔浩女儀曰近古婦人常以冬至進履襪于公姑
唐雜錄云宮中以女工揆日之長短冬至後日晷
漸長比常日增一絲之功社甫至日詩云愁日愁
隨一絲長

東京夢華錄十一月冬至京師最重此節雜至貧
者一年之間積累借做至此日更易新衣備餅飲
食享祀先祖官放閑撲慶賀往來亦如年節
續漢書禮儀至冬至日鑽燧取火可去溫病

養生要集冬至日陽氣歸內腹中熱物入胃易消

化

蠟碎錄云冬至日勿多言一陽方生不可太用干
金方每冬至日於此壁下厚鋪草而以云受元氣
大洞要錄冬至日取葫蘆盛葱汁蝦莖於庭中到
夏至發之盡為水以清金玉銀青石各三分自消
矣曝令乾如結可休良久服神仙名曰神仙消金
玉漿又曰金漿

農桑樞要試殺種冬至平日量五穀種各一升用
布囊盛覆於北墻陰下埋之於冬至後十五日入
云四十九日取出平最量多者為歲好收宜多種

之

曆解冬至陰極之至陽氣始至日南至日短之至
日影長至故曰冬至

出居治主之要○禳法○冬至日澆水澆海棠花
并來春花○牡丹以冬至夜發開根柳下王至來
日以水缸內石衣槌細肥土壅之花即茂盛
冬至占

清臺占法冬至後一日得壬炎旱千里二日得壬
小旱三日得壬平常四日得壬五穀豐五日得壬
小水六日得壬大水七日得壬河決八日得壬海
翻九日得壬禾麥大熟十日得壬五穀不

成

冬至日風東來人災南來穀貴比年豐西來
禾熟多風寒則牛寒人安

是日北方青雲來歲吉無雲凶赤雲旱黑雲水
白雲起疾黃雲土上興

是日晴萬物不成風寒吉

冬至度刻

日在南斗宿之度去極一百一十五度
天表影長一丈二尺五寸

晝四十一刻 夜五十九刻

此日極則結

次五日曆前辭

後五日水泉動

天道東南行作事出行俱宜向東南東南

農家占

冬至風南黍穀北來歲稔泉乳母多死西來
木傷

是日觀雲並須子時至平旦占之有准青雲北
起歲熟民安赤雲旱黑雲水白雲人火黃雲大
熟無大凶

是日雷有大戟橫行若前後有雪至春年大水
人飢有兵革

是日取諸畧等種各平量一升以布蒙盛之埋
窖陰地候五十日取驗多寡則知未歲所宜

古今事實

迎日推策

漢帝得策謂仲夏是歲已酉種旦冬至得天之記然而復始於是
黃帝一十一後率二十歲後朔旦冬至出史記律書

園丘奏樂

周人師樂官九樂雷鼓孔竹之官雲和之琴瑟雲門之舞冬日至
于池上之園丘奏之云大官

觀臺書雲

信公三年辛亥秋日曰高主公既視我於是登觀臺以望而言禮也
元冬至祭則必書雲物為策故也出五禮記

丹筆祥利

後漢書書為是符等至冬節征四堂所妻何更不為吉時兵筆天
黃龍對安法

宮中添線

昔魏清一以紅線量日影冬至後日添長一線出歲時記
唐宮中以人工後日之長短冬至後此節日增一線之出相類

依期而至

梁帝臨出為東陽太手在耶有能益名悉於戲中曰

秋履祿

後魏崔浩文曰近右婦人常以冬至日上履祿投男婦婦長之至春也
魏書崔浩傳云云以見舊儀國家冬至至履一所以履福長也

為之說臣初見其書在漢書禮志卷之六歲時記於歲曰其一陽氣始萌四方交合萬物皆萌而歲運轉似此故反

赤豆作粥

於此有不可之乎以冬至死為疾也思小豆故冬至日只作豆粥以禳之
列子寧全日時豆糜獻於併則依出楚歲時記

八風冬至則一一之序立萬物之作以出皆觀相傳

白虎日類星以出為冬至星昴西方一一七宿之昴宿冬至亦之中星也出意與

三極古今事考曰有一一是極極理去極遠景德長出後漢律曆志注

一陽之數

冬至進物狀云連年會三微之宗黃鍾為六律之本冬至氣方至得日正
正中有出三微之正始生一陽之數出八氣也

或調六律

冬至始入至八氣七微謂黃鍾一一一或謂五行或謂律曆或謂
陰陽或謂正始

立日表

冬至之中立八尺之表日中視其影若知度者其表或大不知度者別置
彼道則其影度則準道一尺日食進一食則出機律曆志注

垂土炭

先冬至三日一一於樹兩橫較重通均冬至日陽氣至則炭重出又記
天官書

大郊祭

郊之祭近長日之至也大抵天子也一一周禮也周之始郊日以注也出郊
時注

亞於歲朝

魏晉冬至百條稱賀其儀一一一一

絡秀舉觴

晉周處帝季氏之絡秀生頗久為漢元帝時南州刺史位當太
至奉觴三子曰尔等並貴列吾復何憂當曰恐不知尊卑

志大有疑非王日金之道貴尚世在不容於世生阿婆缺當在日下
耳何故讓小字北極當知其言出本傳

會八能

後漢天子以冬夏二至御前殿會八能之士陳八音所樂均度出禮儀志

一陽

冬至日易傳曰一為復二陽為臨三陽為泰

火旺

冬至元日官誌集字相例燭多至教百炬謂之一王其衆燭皆滅出國史
補

既冰筋

唐開元冬至大雪唐高祖為冰條子使侍見設二枚看觀常問何
物紀子笑曰安所說者一一出無上

日月連壁

輟譚新論曰從天不亡水記十一月朔朔冬至日月右連壁

復中之質

十一月侍午周之正乃今冬至日極南窮長陰陽日月為復之始故
有

懸土

庚冬至日一一以定陰陽之氣出漢書

廣志卷之九十八

季冬十二月

要語

夏小十月有二月鳴戈云駒賁音納卯菽蘇六虞人
入梁隕麋菴

傳曰十有二月鳴戈也者禽也先言鳴而後
言戈者何也鳴而後知其戈也玄駒賁玄駒也
者賁也音蘇賁者何也走於中也納卯菽卯菽
也者本如卯者也納者何也納之君也虞人入
梁虞人官也梁者主設也若者也隕麋菴蓋陽

氣之者山文記之也

月令季冬之月日在女昏婁中以丙中

女在子亥陽之次也

其日壬癸其帝顓頊其神玄冥其虫介其音羽律
中大呂其數六其味酸其臭朽其祀行祭先賢
大呂丑律長八寸二百分寸之百四

鴈北鄉去聲鵠始巢雉駒雞乳去聲

此記丑月之候

馬氏曰鴈北鄉則曠陽而後也雉火畜也感於
陽而後有聲雞木畜也麗於而後有形

天子居玄堂右个象玄路駕馱驪載玄旂衣黑衣
服玄玉食黍與芘其器閏以芘

玄堂右个北堂象備也

命有司大難音和旁磔音可出牛以送寒氣

季春推國家之牲仲秋推天子之難此則下及庶人入以除氣極盛故云大難也旁磔謂四方之門皆披磔其牲以攘除陰氣不但如季春之九門磔攘而已舊說此月日經虛危司命二星在虛北司祿二星在司命北司危二星在司祿北司中二星在司危北此四司者鬼官之長又墳四星在危東南墳墓四司之氣能為厲鬼將禾或為灾厲故難磔以攘除之事或然也出猶作七月建丑丑為牛土能至水故特作土牛以

畢送寒也

征鳥厲疾

征鳥厲疾之厲以其善擊故曰征厲疾者猛厲而迅飛疾也

乃舉山川之祀及帝之大臣天之神祇

帝之大臣謂五帝之佐句芒祝融之屬也孟冬言祈天宗此或司中司命風師雨師之屬歟是月也命漁師始漁天子親往乃常漁薦先歟

金萃應氏曰嘗者試而驗之也將薦於所尊故不敢輕也樂必先嘗膳必品嘗此致敬於君與親此大饗帝則嘗犧牲薦寢廟則嘗魚此致敬

於天與親也故今日嘗亦調物已備成嘗而後祭以見其孝也

水方盛冰澤腹堅命取水冰以入

冰之初凝惟水面而已至此則徹上下皆凝故云履堅履膺內也藏冰正在此時故命取水冰入則陰事之終也

今告民出五種命農計耦耕事脩耒耜具田器冰入之後大寒將退今與農之官告民出其所藏五穀之種計度耦耕之事耦謂二人相偶也樛木為耒新木為耜今之耜以鉄為之田器鉉莖之屬凡治田所用者凡此皆像耒耜之事

陽事之始也

命樂師大合吹而罷

鄭氏曰歲時終與族人大飲作樂於大寢以綴思也王居明堂禮季冬命國為酒以合三族疏曰此用禮樂於族人最盛後年季冬乃復如此作樂以一年頓停故云罷

乃命四監收秩薪柴以共音任郊廟及百祀之薪燎四監說見季夏秩常也謂有常數也大而可析者謂之薪小而不可析者謂之柴薪燎炊爨及夜燎之用也

是月也日窮於次月窮於紀星回于天數將幾終

歲且更始

日窮於次者去年季冬以玄枵至此窮盡還次
玄枵也紀會也去年季冬月與日相會於玄枵
至此窮盡還復會於玄枵也二十八宿隨天而
行每日雖周天匝而早晚不同至此月而腹其
故歲與去年季冬早晚相似故云回於天也幾
近也以去年季冬至今年季冬三百五十四日
未滿三百六十五日不為正終故云幾於終也
歲且更始者所謂終則有始也

專而農民毋有所使

而汝也在工者當專一汝農之時毋得淫復使

之也

天子乃與公卿大夫共飭國典論時令以待來歲
之宜

朱氏曰國典有飭之有應來歲之變時令有序
論之以防來歲之差歲既更始故事亦有異宜
者

乃命太史次諸侯之列、皇天之犧牲以共皇天
帝社稷之饗

列謂大小之等差也

乃國同姓之邦共寢廟之芻豢

人本乎祖故祖廟之牲使同姓諸侯供之

命宰歷紳大夫至於庶民上由之款而貳犧牲以
共山林名川之祀

歷者序次其多寡之數也

凡在天下九州之民者無不咸獻其力以共皇天
上帝社稷寢廟山林名川之祀

禮有五經莫重於祭故也

季冬行秋令則白露蚤降介虫為妖四鄙入保

農介虫為兵之象也戊土之氣所應

行春令則胎妖多傷

胎未生者妖方生者

國多固疾

固謂夕而不差辰土之氣所應

命之曰逆

以歲終而行歲時之令也

行夏令則水潦敗國時雪不降水涼消釋

火奪水之令也未土之氣所應

十二辟卦十二月臨丑

六十卦直日十二月此謙候升臨

先天卦氣十二月月初小寒其卦為坎也益月半
大寒則震筮監隨

爾雅十二月為涂

時訓小寒之日屬化向五日鶴始聚又五日雉始

雖鴈不化向民不凍主鷲不始氣國不寧雞不始
雖國大水大寒之日雞始乳次五日繫烏屬又五
日水澤復堅雞不始乳淫女亂男驚不厲國不除
兵水澤不復堅言乃不從

月令季春命國讎季秋天子乃讎季冬命有司大
讎

呂氏春秋前歲一日擊鼓馭疫厲之鬼謂之寒除
亦曰讎

農桑操要

是月栽桑掘坑深闊約二小尺却於坑畔取土
糞和成泥漿桑根埋定再糞土培壅做游桑

栽向上提起則根舒暢復用上壅用地平次日菜
實切不可動搔其桑加倍榮旺勝如春栽

是月脩桑削去小枝條則枝葉茂盛去其枯枝則
不

是月浴蠶連臘月八日以水浴之遇雪水尤佳

歲除夜片五方草即馬蔴菜也同桃符木租

以水煎之收冷於元日五更浴之辟諸惡獸魅

則宜蠶

是月收蓍草割茅草乾蒿收積勿令雨沍損未春
作蠶蓍則宜蠶族春大涼作繭加倍厚實其絲更

好

是月種瓜菜宜早熟祀龍八月種者若正二月同

是月搗磨乾桑葉臘月內製者能消蚕熱病搗磨成麵入漿淨甕內收貯飼蚕餘剩者可做牛料甚美食之

是月伐竹木則不蛀而堅與七月間砍者同

是月收雪水雪者天地之氣五穀之精浸諸色種子耐旱不生虫滋儲清治小兒斑疹調恰松治痲子

是月造油礬月所榨清油收貯蠶屋內照燈諸虫不入熬骨藥大有神効婦人搽頭黑兒更無蟲

是月收臘精醇渾頭乾糟用鹽拌搽實泥封則香
帶酒則酸不醇子渾頭晒乾為細末用淨鹽拌
勻捺入甕中晒旬日間自然成醬其味甘美並
無燥土

臘月八日收鯪魚治小兒斑疹不出燒存性研極
細用淡酒調服即發尤安懸廁上不生虫

是月收猪肘骨陰處懸掛能治諸般瘡疥敷湯
火瘡及犬畜瘡疥去疽蛇然諸般皮條不爛如
倍壯韌

是月臘肉肉一斤鹽一兩半搽之壓五六日入酒
糟或糯米酒翻轉了再壓三日背陰處晾乾若生

白碇以泥封一宿煖如故黑豆中藏可過夏
月

是月收羊種臘月生者良正月亦好春夏早晚早
收若收晚過巳午時熱必汗出有塵土入宅內
即生瘡疥秋冬晚收若收早喫露水草口內生
瘡又并生濃久在泥中則生菌蹄性好鹽常以
鹽啖為妙若有疥便宜聞出則免致相染

四時纂要

冬季月未一十八日省其增鹹以養腎氣

季冬去凍就濕物泄皮膚大汗以助胃氣勿甚
溫煖勿犯大雪是月肺藏氣微胃藏方旺可成

鹹增苦以養其神宜少宣不欲全補

是月蒸陽俱息水氣獨行慎邪風勿傷筋骨勿
妄針刺以其血溢津液不行

是月二日宜沐浴去災

是月七日換白衣不生

是月十五日沐浴去災

是月二十三日沐浴吉

是月好合茵陳凡療瘴氣時瘟疫黃等名領表
行此藥常酒送身方用茵陳四兩大黃其五兩
收心五兩合煎令香恒山三兩梔子仁三兩熬
碎梢三兩杏仁三兩去皮尖熬研後入之煎甲

二兩去膜薄久鑽去豆二兩去皮心別
研入之石人味揀節密和為丸初得時氣三日
旦飲服五片如梧桐子大如人五行里或利或
汗或吐或不土不汗使更服一卷五里久不愈
即以熱飲從之老小以意的度凡黃病癩癬時
氣傷寒痰瘰小兒熱飲發痢脹之無不差瘰癧
神効亦曰痢効春初亦一張一年不病忌人菟
芎筴猪肉收瓶中以蠟固瓶口置高處逐時減
出可三二年一合

是月晦日前兩日通曉三日齋戒燒香

是月晦日中懸屠蘇沉井中令至沈正月朔日

平曉出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之屠
蘇文飲先從小起多少自在一人飲一家無疾
一家飲一里無疾飲藥酒三朝還洋置酒中能
仍歲飲可世無病當家內外有井皆悉著藥碎
溫氣也其方用大黃十六銖去月桂心十八銖
去皮烏頭六銖炮去皮薤菜蔓十二銖石七味
以咀縫袋盛水出和剉奇方一方又有防風一
兩去茅頭

靈炭七銖

芫片一日宜沐必

是月三日宜齋戒燒香念仙

是月三十日取乾杞菜煮湯沐浴令人延年不病不老

是月三十日夜半時沐浴令人得玉女侍房
荆楚記是月八日沐浴轉除罪孽

千金方

是月勿食牛肉傷人神氣

是月勿食生蕪令人多喘噎

人紫及七蕪冬時勿食生蕪增痰飲度

是月勿食鱒魚大損神氣入六甲食之害人心中
是月勿食蝦蟇著甲之物

是月勿食脾乃是季月土旺在脾故也

季冬之月土旺時勿食生葵菜令人飲食不化

發宿疾

冬季勿食豬胰傷人神氣

勿食熊羆肉傷人神氣

勿食生椒傷人血脉

本草

是月勿食樟肉動氣

是月上亥日取豬方脂內新瓦器中埋玄地百

日主癰疽名腫脂方家用之入一斤脂著雞子

白十四枚更良

是月暮日搗桑四角各埋大石為鎮宅主災異

不生

墨子秘錄 癸丑日造內令則益數不敢來

山居治生之要

穰法。臘八日懸猪脂於厠上則一家無蠅子

殺種。檣。松。花樹。麥

宜厚日

收藏。臘米。臘水。臘酒。臘肉。臘葱。

珉魚。醢醋。猪脂。水

雜事。造農具。春粉。春米。浸米

可止

○浸

灯心。剥桑。壓果水。添桑泥。郭牡丹土

○合爛藥。掃屋。以猪脂噴馬斫竹做器墨

○造紙

月占

然日值大寒主人尖危為小寒主有詳瑞東風半
日不主六畜災風雨主春旱夏水米貴

冬至後逢第三戌為臘臘前後三兩番雪謂之歲
前三白大宜築麥諺云若要麥見三白主來年
豐稔又主穀糧凶年

月內上旬有雪主來年黃梅內有雨水中旬有
雪亦然

若百日有雨主冬連春六十日陰雨若有露主
來年早稻有傷諺云臘月有露霧無水做酒醋
有留主來年夏秋早澇不均若雷鳴雪裏主陰

雨百日方晴

虹見主八月穀食

立春在殘羊內主冬煖

柳眼青主冬年夏秋米賤

十二月月蝕主年凶荒

古今事實

臘八粥

東京志：每臘十二月街市盡賣微佛花作一黃生茶餅若初若以粥淨州
佛初八日街巷中有僧尼三五人作隊念佛以銀鈔少者或好念者生一兩錢以
本佛慈沒以香木錫杖洒浴排門教化誦大寺作俗佛會及是七室五味粥真門徒
謂之——部人是曰各家亦以粟子雜料煮粥而食也

因制馱

儼

昔類理云有三子亡而為疫鬼一居江水中為煙鬼一居若水基
明兩城為一居人宮室區海隅中善惡為小兒為小兒於是以此

十二月命祀官時儼以素室中而馱瘡鬼為東海度索小有神荼鬱壘之神以
繫凶鬼為六涂害因制馱儼之神李元光陳曰大鍊謂之逐疫還傳子
百千人皆衣青皂製靴大兆鼓方相氏黃金一日掌承盤及玄衣束束戴
取持青素百鍊及童子兩時儼以逐惡鬼子葉中黃門唱傳子而向中作食

私非冒食。魅腸。宿食不祥。項請食。各伯奇食。爰孫梁祖。胡實。碑死。寄。委。通。食。對。對。節。食。巨。節。奇。麟。振。供。盃。元。使。十二。神。逆。惡。去。赫。文。驅。拉。文。外。
節。詳。文。肉。抽。文。神。腸。文。不。急。去。後。者。為。報。見。出。海。經。及。後。漢。禮。儀。志。

小寒

安語

曆解小寒陽極生陰乃為寒之小者未至於極也

小寒度刻

日在酒牛宿之度去久一百一十二度

天表影長一丈二寸五分

日出卯辰入申酉

晝四十二刻

夜五十八刻

五日鴈北鄉

次五日鵲始巢

後五日雉始駒梅花開

大寒

要語

曆辭大寒大者衆烈之極

大寒度刻

日在女虛二宿之度去極一百一十二度

大表影長一丈五寸

晝四十三刻

夜五十七刻

五日雞始乳疑冬華

次五日鷺鳥厲疾

後五日水澤賜監梅始實

天道西行作事出行俱宜西向

西

要語

說文冬至後三戌臘祭百神徐按秦造獨斷說曰清祀周曰蜡秦曰嘉平漢曰臘臘合也合祭諸神也

禮記月令汪臘臘以田獵所得禽獸祭增額臘歲終祭象神之名也

曆家以運暮為臘如漢火運火墓於戌故以大寒後戌日為臘

風俗通云禮傳曰夏曰嘉平殷曰清祀周曰大蜡漢改曰臘臘者獵也因獵取獸以祭先祖或曰新

故交接大祭以報功也

秦邕獨斷云臘者歲終之大祭縱吏民宴飲非但迎氣故但送而不迎也常言伏臘者皆所以祭祀也故杜甫秋懷詩有云伏臘涕漣漣

周禮國祭蜡則獻幽頌擊土鼓以息老物

漢舊儀臘者報請鬼神右聖賢有功於民者也

玉燭寶典臘者祭先祖蜡者報百神同日異祭也

後漢禮儀志高堂隆曰王者各以其行之盛祖以其終臘月始於中盛於子終於辰故水行之君以子祖辰臘火始於寅盛於午終於戌故火行之君以午祖戌臘木始於亥盛於卯終於未故木行之

君以卯祖未牒金始於巳盛於酉終於丑故金行之君以酉祖丑牒土始於未盛於戌終於辰故土行之君以戌祖辰牒魏土德也宜以戌祖辰牒魏臺訪議曰王者各以其行盛者為祖衰日為牒漢火德火衰於戌故戌日為牒魏土德土衰於辰故以辰日為牒晉金德金衰於丑故以丑為牒宋王於火故以戌牒火行亦以火德而王天下故亦以戌日為牒也

晉張亮議曰牒接也祭宜在新故交接也俗謂之臘臘明日為初歲秦漢以來有賀此皆故之遺語也

養生要論十二月臘夜令人持椒卧井傍無與人
言內椒并之除温病

淮南萬畢術歲暮臘埋圓石於宅隅雜於桃核七
枚則絕鬼疫

四時纂要

臘日掛猪耳於堂梁生令人致富

臘日收猪脂勿令經水新器盛埋亥地百日治
癰疽此月收亦得

臘月取皂角燒為末過時疫早起以井花水調
一錢派之必効

臘月好合藥解經久不効

千金方臘月勿飲無犯者必凶

本草園經臘月取活鼠以油煎為膏湯火磨滅癩
疔極良

續傳信方臘月收雄狝膽若有人卒暴亡未移時
即無入矣

千金月令臘月取青魚膽陰乾如患喉閉及骨鯁
即以膽少許口中含咽津即愈

瓊碎錄

臘月空心用蒸餅卷椹脂食之不生瘡疥又
取身体光滑

臘月取猪脂四兩懸於厨工入夏一家無蠅子

臘月水日晒薦席席能去蚤蟲

東京夢華錄十二月臘日寺院送回油與門徒却入瓶教化上元灯油錢問巷家一五相造送月景龍門預賞元夕於寶籙宮一方灯火繁盛

山居治生之要○臘水作麵糊標背不蛙○自入臘遇工水日勿令人見以少水細洒薦席毡褥辟狗蚤辟虱

古今事實

大惜八

天子大惜八仕書六始為惜惜九者素也歲十二月合聚萬物而素享之此注惜一先畜二司畜三農四郵表蠶五備虎六貯七水賜八星出祀祀

惜飲若狂

子身能於惜孔子曰賜也樂子對曰一國之人皆若狂賜未知其樂也子曰百日之惜一日之澤非尔所知惜之樂勞農以休息之言

氏勤錄續有一日之勞今日有酒蒸樂居之思澤凡非本所知

臘日嘉平

秦惠文公十二年初臘始皇三十一年更名一一一此史記
著涼上界重謹曰帝居學之臘加平

臘奴瘦羊

孰字其疾人建武中青州從事微拜博士每臘詔賜博士羊人一頭羊
有人小忠度時博士祭酒諸欲食羊稱分其肉字曰不可入欲故
鈞字復取之字曰先自取其最瘦者後召問瘦羊博士所在
京師曰以為講求來觀漢記

取糶食祭其先

之也出宋山松後漢書
其先 韓卓字子助陳留人臘一一其一人卓義其心即自更

造因暫歸

後漢虞定為劾陽令冬至歲時伏臘假休造因徒各使野家並處
其思應斯而遂

使人逐邪

梁景宗為領軍性好樂臘月一一一俗性人家吃酒食本為
戲而部下多對較夫人婦文奪入財物武帝知之景宗得而止

不識臘字

唐嚴浚傳戶部侍郎蕭肅嘗戲浚言蒸嘗伏臘乃為伏臘浚
中省中而有伏臘時即乎以出矣為政州刺史

薦獸

按月令孟冬十月臘先祖五臘謂薦薦由臘所得之禽獸謂之出魏臺符錄

磔雞

季冬大雩磔公羊以送寒氣即今臘冷度葦紋瓦梗之傳出
王肅議禮

陰陽交

季冬之月星迴歲終一巳一勞農夫事臘以送也續漢書

新收接

聯續也。一交一謂之膺大祭以報功也。出風俗通。晉博士張亮議曰：膺接也。祭宜在一交也。俗謂之膺出風俗通。皇四年詔古耕臘者接也。取一交一可以十二月為臘。

祠社稷

高祖十年有司請令縣常以春二月及臘一以羊豕出前初祭志。

報神農

情之養自仲春氏之化而有其礼古之君子使之必報之是一田之祭也。其一初為田事故以報之。出杜氏通典。

賀初歲

俗謂臘之明日為初歲。秦漢以來有賀。晉張亮議徐爰求議賀明日為小歲。一稱一福始聲無不宜。

孔子興

昔者仲尼興於魯。實也。然而嘆釋文。周祭名。出禮記。

陳咸守臘

一為兵尉。監至王莽篡位。還求社門。莽後改漢去今。及臘其咸。皆曰。咸之少。理若知王。一為年所。漢以獨出後漢書。

懸葦羊門上

度朔山上有桃樹。神荼玉皇。亦謂之門。百國無道理者。持以葦束。亦以御虎。故俗常以葦束夕飾桃。人垂葦束。葦束於門。以禦。

凶也。出風俗通。

賜學士

賜一化門。一。口。荷。脂。以。培。錢。牙。蒲。出。周。湯。雜。姓。

為賦草生哲曆日行細溪故而吳許二縣設寫春草生此處也

春經年米

吳中稻日一米為一歲十多聚折曰志膺中華事歲之二尾衣中一一不懷謂之久春公風土記

作赤豆粥

吳中二十五日煮赤豆作糜春夜闔家同享云能辟瘟氣惟未出解者亦留餅口分至無餅小兒久住僕皆與故名曰教粥立粥本工月望日祭門故事流傳為此出風土記

賣上元燈

吳中風俗上元正月前已一灯謂之灯市價貴者數人聚博勝財得之意益不減燈名出風土記

歷代膺日

夏曰嘉平故曰清祀月日入借漢改曰膺膺有膺也因膺取歡以祖先祖攬臺封諱曰王者各以其行盛日為祖臬日為膺同前漢禮儀志併魏書空封諱之末

天地膺名

正月一日為天膺五月五日為地膺七月七日為道德膺十月一日為天歲膺十二月正膺膺日為王候膺出通書

黃羊祀窳

宣帝時陰子方者膺曰辰坎而社神形見子方再拜以一一之自是以後累至臣膺故從人皆以膺日祠一出世神祀

猪脂煎骨

徐爽食忌二猪月一正可一月之

辛卯日蜡

字建隆曰年人常博士和先奏聖飭火德公以元日為禱而以前七日一使行蜡禮恐未為宜大常議而請蜡百神社設享宗廟同用以禱必凶也

閏月置臘

史廣用漢陽蓋冬至後第三戌大養月也是為臘已自年出以冬第三戌乃在十一月本太史有者曆以十一月第三戌為臘識者云故法遇閏歲即以第四戌為臘不可在十一月也出於此証

交年

要語

東京夢華錄二十四日為交年都人至夜請僧道
看絃備酒果送神燒合家骨伐錢紙貼窻馬於窻
上酒 糟塗扶窻門謂之醉司命夜於床底點灯
謂之昭虛耗此月雜無節序而豪貴之家遇雪即
開延望雪獅裝雪灯雪人以會親舊迎歲節市井
皆即賣門神鍾馗桃符板及財門錢驢回頭鹿馬
天行帖子膏乾菜瓠馬牙菜膠牙錫之類以備除
夜之用自入此月即有貧者三類人為一火裝婦
人神鬼敲鑼擊鼓巡門乞錢俗子為打夜胡亦擊

崇之道也

山居治生之要十二月二十四日種楊柳不生戴

毛虫

風土記吳中以臘月二十四日灯祀竈其說謂竈神翌日朝天白一歲事故前期禱之

要語

月令云是月也日窮於次月窮於紀星回於天數將幾終歲旦更始

詩曰月其除歲卡云莫

呂氏春秋云歲前一日擊鼓驅疫厲之鬼謂之逐除亦曰驅儺

李綽秦中歲時記云歲除日儺皆作鬼神伏二老人為儺翁儺女

唐輩下歲時記明皇晝寢忽夢虛耗二鬼怒呼武士俄有大人頂帽衣袍捉鬼臂而啖之間其姓氏

及然南山進士鍾道也今人掛鍾道乃食虛耗也
荆楚歲時記除日家家具穀菽謂宿歲之儲以迎
新年相聚酣飲留宿歲飲至新年則棄街衢以為
去故納新馮中風俗除日以食物送窮想其義凡
神異經云山臊鬼犯人則病其鬼畏爆竹聲今人
故作火爆

南部新書歲除日太常卿領官屬樂吏并設僮僕
于午人晚入內至夜於寢殿前儼然燭炬燎沉檀
焚煌如晝上與親王妃王以下觀之其夕賞之賜
甚多今人除夜滿室點燈照歲是其故事也

東京夢華錄云京師至除日禁中呈大儼儀並用

皇賦親事官詣班直戴假面緇畫色衣執金槍龍
旗教坊使孟景初身品魁偉貫金副金度銅甲裝
將軍用鎮殿將軍二人亦介冑裝門神教坊南河
炭醜惡鬼肥壯判官又裝鍾馗小妹土地竈神之
類其千餘人自禁中驅索出南薰門外轉龍弯謂
之埋崇而罷是夜禁中爆竹山呼聲聞於外士庶
之家園灶間坐達旦不寐謂之守歲

墨子秘錄云歲暮日合家髮拔井中呪曰勅使某
甲家口眷免年不患傷寒辟却五瘟

呂公歲時雜記

歲厨夜空房中集衆燒皂角令烟薰以祿淚出

為限亦碎疫氣

歲厨夜集家中所用藥焚之中庭以碎疫氣
鑽碎餘

歲厨夜戒怒罵婢妾破壞器皿仍不可大醉也
厨夜神佛前及所堂房園皆明燈至曉主家宅
光明

厨夜於富家田內取土泥竈主抄財

厨夜五更使一人堂中向尚扇一人問云扇甚
底答云扇蚊子凡七問七答乃已則無蚊子也
魚龍河葡萄歲厨夜四更取麻子小豆各共七粒家人

影少許後井中終歲不遭傷寒瘟疫

四時纂要

歲除夜積柴於庭燎之中辟寒而助陽氣

厨夜燒生盆爆竹看火色大率與田蚕同

厨夜取長流水秤之明飲又易水秤比輕重較
兩年之水

是夜安靜為上吉諺云厨夜犬不吠新年無疫
病宜謹守之

月占

厨夜五更視北斗所主占五穀美惡要其生明
則成熟暗則有損貪狼生蒿參巨門主粟祿存

三

主壽之日主壽之月主壽之日主壽之日

單主赤豆輔星宜大豆

古今事實

歲厨大儺

十一歲黃門子第十歲以上十二歲以下百二十八為儺

竈中燃燈

都人主年除夜請僧道看經云云同前夢華錄

祝頌

除夜各其少故爭長句與飲一一而散謂之公歲度上記

餽問

節原依臘歲與餽問謂之餽歲謂食錢送為則至除夜連日不取謂之

水盆

各賜人家除夜用刀利門小兒研點

燃火盆

蠟竹之夕人家於門首燃薪薪盆元貧富皆爾謂之相煖熱出矣

打灰堆

除夜將曉猶見鳴蟬復行杖擊其聲致詞以致利市謂之打一

祈絲鼓

吳中祈絲鼓者，以素子為之，其鼓亦以素子為之，其鼓亦以素子為之。

吳中祈絲鼓者，以素子為之，其鼓亦以素子為之。

賣癡歎

吳松小藏罷小兒，結街呼街云：汝一賣汝故出吳中，居俗。

藏鈞之戲

藏前為一，始於鈞，天入按漢武故事云：上巡守河間，見清池，自地涌天，望氣云：下有寶子，上求之，見一女子在空室中，姿色絕絕，兩手皆拳，數百人摩之，莫能上，自持印，念號拳夫人印鈞，不也，後入見其手拳，而有恩色，故因之時為一。

李商隱詩云：楚妃友，唐棟漢后共藏閱。

風土記：將日以後，史增各隨其俗，藏堀分為二，昔以較，將自司馬。

設公詩云：藏則祈度，將習，將脫，脫衣入藏，無詩不知藏，在何人，手却向，樽前，開美拳，供小，前楚，藏時，說。

唐貞觀初，天下人安時，為徐太宗，感飾宮，換祠，設燈，密奏樂，教乃走，蕭后觀之，后曰：隋主淫侈，每除夜，殿前，諸院一，一，數十，盡沈香。

設火山

木根每一山，皆焚沈香，數中，火光，時則以甲，煎沃之，响起，數丈，香聞數十里，一夜之間，用沈香二百餘，乘中，煎果二百石，設公詩。

隨宮守夜，沈香火，焚俗，驅神，祇竹，走出，記聞。

陳正娶，婦，唐寶，懷真，會歲，除中，宗，晏，遠，臣，謂，懷貞，曰：聞，則，表，妻，今，欲。

陳正娶婦唐寶懷真會歲除中宗晏遠臣謂懷貞曰聞則表妻今欲

乃車后乳媪所增皆聞夫人者以妾婢也惟真純之不辭世謂媼
為何者懷貞無傲事林自著皇后何舍而或謂因香軒然不憚
出本傳

賈島茶詩

一帝以歲除取一平所擇時一以酒醒白湯香精神以足
禱之出金州歲節

煮白牛分歲

長北祥賢和尚歲除示衆示今夜無可烘養大衆待
問我起一與請八一舉病未了有僧出云今官中進

吁和尚不合和剝耕牛無索反自賢將下頭抽僧拾取釋衆松
二比庵可謂孝順翻心皆更合飯送世見山燈一物未到口逢先
八折撰出松底註錄

逐疫鬼

論語歌頌一一也為除穢氣之不帶一鬼隨而作穢故
使方相之黃金為四日能及為謂以作穢之去以逐疫鬼一

并三病為之

鍾馗啖鬼

詳見要語