

三才圖會

三才圖會

雲間允明父王思義續集

草木十一卷

菓類

穀類

龍眼

胡桃

荔枝

梨

郁李

梅

杏

桃

李

榴

桐子

蓮

橘柚

棗

葡萄

栗

覆盆子

菱

櫻桃

雞頭

木瓜

柿

枇杷

甘蔗

林檎

橄欖

楹梓

橙

榛子

柰

楊梅

松子

榧子

乳栝

胡麻

稻米

梁米

薏苡仁

丹黍米

麥

稷米

麻黃

油麻

豆

菘豆

雀麥

眼

龍



龍眼

龍眼生南海山谷木高一丈許似荔枝而葉微小凌冬不凋春末夏初生細白花七月而實成殼青黃色文作鱗甲形圓如彈丸核若無患而不堅肉白有漿甚甘美其實極繁荔枝纔過龍眼即熟故南人目爲荔枝奴一名益智味甘平主五藏邪氣安志厭食除蟲去毒久服強魂聰明輕身

梔

胡



胡槿

胡槿一名核槿其樹大株葉厚而多陰開花成穗花色蒼黃結實外有青皮包之狀似梨大熟時漚去青皮取其核是爲胡槿味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮去五痔多食利小便能脫人眉其樹皮止水痢

枝

荔





荔枝

荔枝子生嶺南及閩蜀其品閩中第一蜀川次之嶺南爲下其木高二三丈葉青陰四時榮茂不凋其花青白實如松花之初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁止渴益人顏色

梨



梨

梨其葉似棠葉而大色青開花白色味甘微酸性寒無毒  
主熱嗽止渴葉主霍亂吐痢不止亦有數種消梨味甘寒  
主客熱中風不語又療傷寒熱發利大小便又有青梨芽  
梨桑梨桑梨惟堪蜜煮食主口乾

李

郁



郁李

郁李生高山川谷及丘陵上木高五六尺枝條葉花皆若  
李惟子小若櫻桃赤色而味甘酸核隨子熟六月採根并  
實取核中仁用陸機本草疏云唐棣即真李也一名雀梅  
亦曰車下李又一名爵李一名棣李仁味酸平主大腹水  
腫利小便水道根主齒斷腫齩齒堅齒去白蟲

梅



梅

梅具四德初生葉爲元開花爲亨結子爲利成熟爲貞梅

有四貴貴稀不貴繁貴老不貴嫩貴瘦不貴肥貴含不貴

開范石湖梅譜凡十一種紫蒂紅梅杭州種佳玉疊綠萼好事者比

之仙人萼綠花粉紅十葉花消梅杏梅鶴頂梅花少香于甚大一名金剛拳時梅

秋梅諸梅接者佳枯梅又有一種蠟梅花作蜜色亦有二種馨

口荷花九英惟九英爲下品更先梅作花宋廣平有梅花

賦曾端伯以爲清友余先大父嘗手植千株花時望之如

瑶林瓊樹始不減庾嶺因名其林曰香雪余嘗集古今人

詩爲香雪林集味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體  
痛偏枯不仁死肌上下痢好噎口乾



杏



杏

杏者東方歲星之精類梅者味酢類棗者味甘西京雜記  
東郭都尉于吉獻蓬萊杏一株花雜五色云是仙人所食  
北方有一種杏甚佳赤色大而稍匾肉厚謂之肉杏述異  
記洲中有冬杏武功山有二杏樹各大丈餘東花西實至  
明年花實易向濟南郡有金杏其生繁大於梨黃於橘味  
爲獨美漢武帝訪蓬瀛有獻是者帝佳之故令人呼爲漢  
帝果核仁味甘苦溫冷利有毒主嗽逆上氣雷鳴喉痺下  
氣產乳金瘡寒心貢豚驚癇心下煩

熱風氣多來時行頭  
疼解肌消心下惡痛

樾



梔

春秋運斗樞曰玉衡星散爲梔漢明帝時有獻巨核梔者

霜下結花隆暑方熟唐貞觀時康居國獻黃梔大如鷲卵

其色如金因呼爲金梔用柿樹接梔枝亦爲金梔

早熟者謂之絡

絲白晚熟者謂之過雁紅

京畿有油梔小於衆梔有赤斑點而光如塗

油崑崙山有玉梔光明洞徹而堅瑩洗以玉井泉則軟可

食石虎苑中有句鼻梔重二觔吐谷渾梔大如石甕名一

石梔景陽山百果園有仙人梔其色赤表裡照徹得霜乃

熟波斯國有偏梔其肉苦澁不可噉核中仁其甜江南有

紫蒂梔 緋梔 絳梔 碧梔 人面梔

一名孩兒梔

單葉白梔

子扁者一名方

梔

壽星梔

別野梔 接者當年花開更不高大

十月梔

子到十月內熟

送書梔

即李光梔

熟則子露出

半筋梔

至圖而妙

青梔 即無花果 一名仙梔 不花而子

亦可啖核仁 味苦甘平 無毒 主血閉 止嗽 逆上氣 消心下  
堅破癥瘕 通月水 止痛

李



春秋運斗樞曰王衡星散爲李瀕鄉老子祠有紅標李一  
李二色出魯者有顏淵李江南建寧有一種名均亭李紫  
色極肥大味甘如蜜南方之李此實爲崑洞冥記琳國有  
玉葉李五千年一熟仙人韓終服之因名韓終李崔奉國  
家一種李肉厚而無核識者曰天罰乖龍必割其耳血墮  
地生此李也蕭瑀陳叔達論李花有九標謂香雅細淡潔  
密宜月夜宜綠鬢宜泛酒無異色李直方以爲果品第一  
核仁味苦平主僵仆躋瘕血骨痛根皮大寒主消渴止心  
煩逆奔氣實味苦除痼熱調中

榴





榴本名若榴初來安石國故曰安石榴又名丹若一種子  
葉深紅結實者名寶珠單葉者名火榴甚能開花亦有千  
葉者一種白花曰白榴黃花曰黃榴藍花曰青榴河陰石  
榴名三十八以其中只有三十八粒子也留仇國有金荆  
者名天漿北京有柄榴花大而紅子大而佳又有千葉粉  
紅榴夏初秋中兩開味甘酸無毒主咽燥渴殼療下痢止  
漏精東行根療疔蟲寸白

桐



桐

桐類有四青桐枝葉俱青而無子梧桐皮白葉青而有子  
子肥美可食白桐有華與子其花二月舒黃紫色一名黃  
桐崗似白桐惟無子陸機草木疏云白桐宜爲琴瑟狎  
人績以爲布梧桐知日月正閏生十二葉一邊有六葉有  
閏十三葉江南有頰桐秋開紅花無實有紫桐花如百合  
實堪糖煮以噉嶺南有刺桐枝幹有刺花色深紅泉州刺  
桐初夏花開極鮮紅如葉先萌芽而花後發則五穀大熟

蓮



蓮

蓮生水中共其葉名荷其莖茄其葉邊其本菴其華未發爲  
苗莖已發爲芙蕖其實蓮蓮謂房也其根藕其中的蓮子  
子謂青皮白子也中有青長二分爲惹中心苦者是也莖  
味甘平主補中養神益氣力除百邪一名水芝丹

柚

橘



橘柚

橘柚生南山川谷江南及江浙荆襄湖嶺皆有之木高一  
二丈葉與枳無辨夏初生白花六月七月成實至冬而黃  
熟乃可噉小者爲橘大者爲柚味辛溫無毒主宵中瘕熱  
逆氣利水穀下氣止嘔咳除膀胱留熱停水五淋利小便  
主脾不能消穀氣衝宵平吐逆霍亂止洩去寸白

康



三十一圖

一

下



棗

棗生河東及近北州郡江南出者堅燥少脂棗之類最多大而銳上者爲壹棗邊大而細腰者爲邊腰棗白熟者爲橈白棗實小而味酢者爲橈棗實小而紫黑色者爲遵羊棗俗呼爲羊矢棗又有洗大棗大如雞卵一泄苦棗子味苦者皆無實棗不著子者還味稔棗還味短味也大棗味甘平主心腹邪氣安中養脾平胃氣通九竅補中益氣生棗味甘辛多食令人多寒熱

葡萄



葡萄

葡萄處處有之苗作藤蔓而極長其花極細而黃色其實有紫白二種又有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒味甘平主筋骨濕痺益氣倍力強志逐水利小便

栗



栗

栗處處有之惟濮陽及范陽栗甜美木極類櫟花青黃色似胡桃花實有房窠若拳倭韓國諸島上栗大如雞子第短味不美桂陽有莘而訖生實大如杏中仁皮子形色與栗無異但差小耳又有與栗皆與栗同子圓而細又有毛栗佳栗其實更小栗房當心一子謂之栗楔味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣

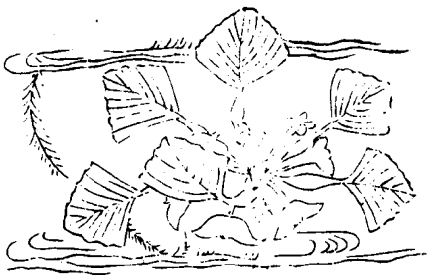
履 盆 子



覆盆子

覆盆子處處有之而秦吳地尤多苗短不過尺莖葉皆有刺蓬蘽卽苗莖也花白子赤黃如半彈丸大小兒多食其實五月採其苗葉採無時江南人謂之莓味甘平主益氣輕身令髮不白蓬蘽味酸鹹王按五藏益精氣長陰令堅強志倍力又療暴中風身熱大驚

菱



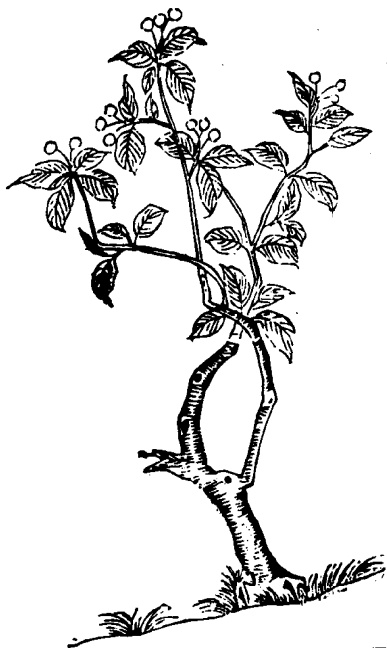


菱

芰菱實也處處有之葉浮水上花黃白色實生水中實有二種一種四角一種兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人曝其實以爲米可以當糧道家蒸作粉蜜漬食之以斷穀味甘平王安中補五藏不饑輕身

桃

櫻



櫻梔

櫻梔處處有之其實深紅色者謂之硃櫻正黃明者謂之  
臘櫻極大者若彈丸核細而厚肉味甘主調中益脾氣令  
人好顏色美志其葉可搗傳蛇毒亦絞汁服東行根殺白  
寸蟲其木多陰晷先百果而熟故古多貴之

頭

雞



雞頭

雞頭生水澤中葉大如荷皺而有刺俗謂之雞頭盤花下結實其形類雞頭故以不之其莖藪之嫩者名藪敢人採以爲菜茹八月採實味甘平主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明一名鴈喙實一名芡

瓜

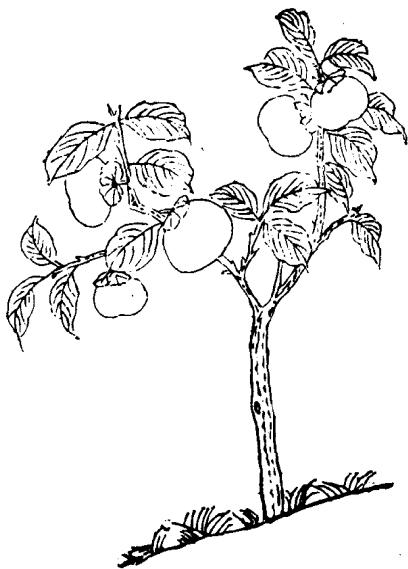
木



木瓜

木瓜處處有之其木狀若柰花生於春末深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之楸其實味酸溫主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煮用

柿





柿

柿南北皆有其種亦多黃柿可和米粉作糗小兒食之止痢紅柿朱柿朱柿皮薄更甘珍稗柿色青性冷可生噉不堪乾能壓丹石毒火乾者謂之烏柿主殺毒療金瘡火瘡生肉止痛日乾者爲白柿性冷又有一種小柿俗謂之牛妳柿至冷不可多食

杷

枇



二下圖

十五

枇杷

枇杷各處有之木高丈餘葉作驢耳形皆有毛其本陰密  
婆婆可愛四時不彫盛冬開白花至三四月而成實其實  
作棣如黃梅皮肉甚薄味止核如小栗四月採葉暴乾葉  
味苦平主卒嘔不止下氣

蔗

𦵏



甘蔗

甘蔗生江東者爲勝廣州一種數年生者如大竹長丈餘葉有二種一種似荻節疎而細短謂之荻蔗一種似竹窰長竿其汁以爲沙糖鍊沙糖和牛乳爲石蜜卽乳糖也味甘平主下氣和中助脾氣利大腸

檣

林



林檎

林檎在處有之或謂之來禽大似柰實比柰差圓六七月熟亦有甘酢二種甘者早熟而味肥美酢者差晚須熟爛乃堪噉病消渴者宜食之亦不可多發熱濕氣令人好睡發冷痰生瘡癬脉閉不行

欖

橄





橄欖

橄欖生嶺南及閩廣諸郡木似木樨而高且端直可愛秋  
晚實成南人尤重之味酸其溫主消酒療鯀鮫毒其木作  
檝撥著魚皆浮出

楸

楸



三才圖會卷之草木類一  
三十一  
楹梲

楹梲生闕陝沙苑出更佳其實大抵類橿子但膚慢而多  
毛味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭  
辟衣魚

橙

子



橙

橙樹似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月  
熟皮味苦辛溫散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓤去  
惡心今人止爲果或取皮合湯待客亦能消宿酒但瘡後  
不可食

榛

子



榛

榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗味甘平無毒主益氣  
力寬腸胃健行

柰子



本草綱目卷之四十一

十一



二才圖會卷之十一  
十一  
柰

柰與林檎相似而小味甘寒澁無毒主忍饑益心氣多食  
令人虛脹北地之類菓南土之花紅卽此

楊

梅



楊梅

楊梅生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青其形如  
水楊子生青熟紅肉在核上無皮殼味酸溫無毒主去痰  
止嘔噦消食下酒多食令人發熱損齒及筋

松

子

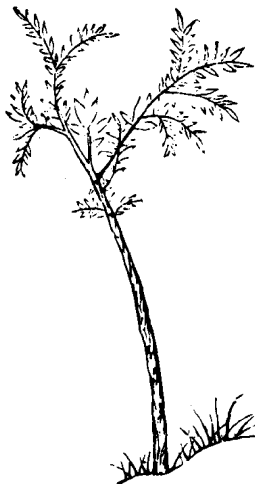


松子

海松子生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之當果  
與中土松子不同味甘小温無毒王骨節風頭眩去死肌  
變白散水氣潤五藏不饑

子

榘

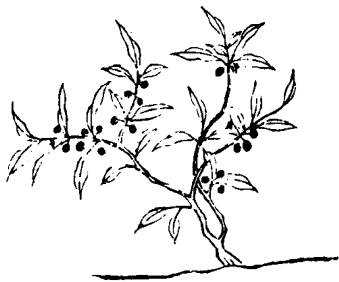


榧子

榧子生山谷及閩浙多有之葉似鳳尾而子生莖中味甘  
溫無毒食之益肺

栝

乳





乳柑

乳柑子生嶺南及江南其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃俗呼金柑其小而長者類妳俗呼牛妳柑乳柑味甚大寒主利腸胃中熱毒止暴渴利小便又有沙柑青柑山柑體性相類山柑皮療咽喉痛又有一種杓橘狀如小瓜皮如橙肉其厚切如蘿蔔雖味短而香氣大勝柑橘之類性溫宜人閩廣江西皆有之謂之香櫞子

麻

胡



胡麻

胡麻生上黨川澤青囊其苗也生中原川谷苗梗如麻而  
葉圓銳光澤嫩時可作蔬味甘平主傷中虛羸益氣力長  
肌肉填髓腦堅筋骨療金倉止痛及傷寒溫瘡以作油微  
寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名  
狗蝨一名方莖一名鴻臚

米

稻



稻米

稻米有秔稻有糯稻有水田處皆能種之糯粘稻也秔稻不粘者糯米能行榮衛中血積性微寒妊身與雜肉食之不利子作糜食一斗主消渴久食令人身軟秔米味甘苦王益氣止煩止洩

米

梁



梁米

梁米有青梁黃梁白梁皆粟類也青梁出北方黃梁出青冀州白梁處處有之青梁殼穗有毛粒青米亦微青而細於黃白梁黃梁穗大毛長殼米俱麤於白梁而收子少不耐水旱白梁穗亦大毛多而長殼麤扁不似粟圓青白二種性皆微涼獨黃梁性甘平

仁 苡 薏





薏苡仁

薏苡仁生真定平澤及田野今所在有之春生苗莖高三  
四尺葉如黍開紅白花作穗子五月六月結實青白色形  
如珠子而稍長故呼意殊子八月採實採根無時實中仁  
一名解蠶一名屋茨一名起實一名籟味甘微寒無毒主  
筋急拘攣不可屈伸風濕痺下氣利腸胃消水腫

米 黍 丹



丹黍米

丹黍米出北間江東亦時有種而非土所宜然有二種米  
粘者爲秫可以釀酒不粘者爲黍可食味苦微溫無毒主  
咳逆霍亂止洩除熱止煩渴

麥



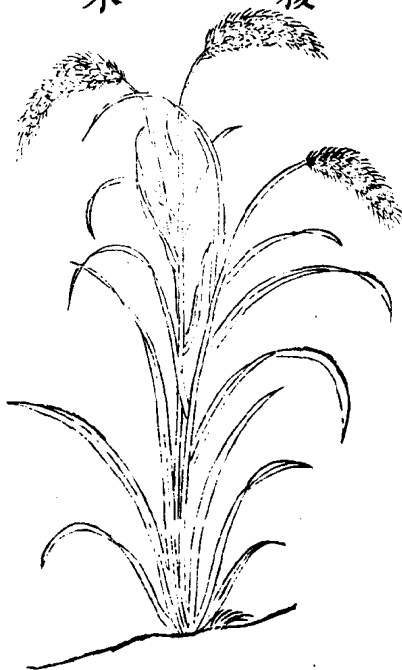
麥

麥有大麥小麥穰麥蕎麥大麥平胃止渴消食水漬之生  
芽爲蘖化宿食破冷氣止心腹脹滿穰麥有二種一種類  
小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀  
夏實具四時中和之氣故爲五穀之貴小麥性寒作麩則  
溫而有毒作麩則平胃止痢其皮爲麩性復寒調中去熱  
蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食多食能動風氣令人昏

眩

米

稷



稷米

稷米今所謂稌米也出粟米處皆能種之書傳皆稱稷爲五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社闕西謂之糜冀州謂之粢皆一物也味甘無毒王益氣補不足能解苦瓠毒多食發冷氣

黃

麻





麻廢

麻廢麻子生泰山谷今處處有之皆田圃所蒔績其皮以爲布者一名麻勃此麻花上勃勃者七月七日採麻子九月採入土者不用味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止痺散膿多食令人狂走久服通神明輕身

麻

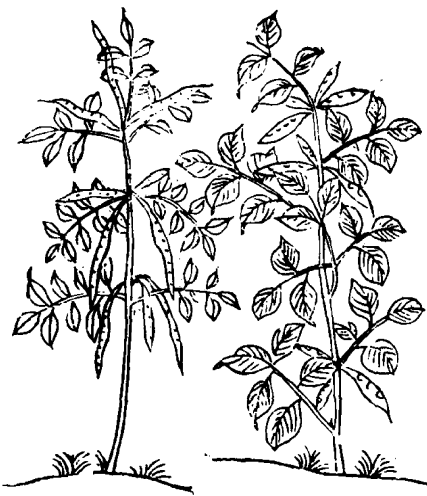
油



油麻

油麻性大寒無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒  
炒熟則熱與乳母食其孩子永不病葉搗和漿水絞去滓  
沐髮去風潤髮傳一切瘡疥癬殺一切蟲消癰腫補皮裂

豆



豆

豆處處有之其青黃黑白大小種類甚多黑者入藥白者不用其紫小者爲雄豆入藥尤佳味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中熱痺下瘀血散五藏久服令人身重又赤豆江淮間多種蒔之其味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿

豆

藜



菜豆

菜豆味甘寒無毒主煩熱風癰藥石發動熱氣奔純生研  
汁服煮食消腫下氣壓熱用之勿去皮令人小瘳當是皮  
寒肉平圓小綠者佳又有稔豆 田子相似主霍亂吐下取  
葉搗絞汁和少醋溫服子亦下氣

雀

麥





雀麥

雀麥本草一名鷲麥一名蒼苗似鷲麥而細弱結穗似麥穗而極細小每穗又分作小叉穗十數箇子甚細小味甘性平無毒