

四庫全書

子部

欽定四庫全書

本草綱目卷二十四目錄

穀之三

菽豆類十四種

大豆

本經

大豆

黃卷 本經

黃大豆

食鑑

赤小豆

本經

腐婢

本經

綠豆 開寶

白豆 嘉祐

稽豆 拾遺

豌豆 拾遺

蠶豆 食物

豇豆 紅目

蕎豆 別錄

刀豆 紅目

黎豆

拾遺  
即猩豆

右附方舊五十一新一百

本草綱目卷二十四 目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷二十四

明 李時珍 撰

穀之三菽豆類一  
十四種

大豆

本經  
中品

校正

禹錫曰原附大豆  
黃卷下今分出

釋名  
赤

俗作菽時珍曰豆赤皆莢穀之總稱也篆文  
赤象莢生附莖下垂之形豆象子在莢中之

形廣雅云大豆  
菽也小豆荅也

角曰莢葉曰莖莖曰萁

集解  
種之黑白二種入藥用黑者繫小者為雄用之尤

別錄曰大豆生太山平澤九月采之頌曰今處處

佳宗夷曰大豆有綠褐黑三種有大小兩類大者出江浙湖南湖北小者生他處入藥力更佳又可釀為腐食時珍曰大豆有黑白黃褐青斑數色黑者名烏豆可入藥及充食作豉黃者可作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏至前後下種苗高三四尺葉圓有尖秋開小白花成叢結莢長寸餘經霜乃枯按呂氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二七為族多枝數節大菽則圓小菽則圓先時者必長蔓浮葉疎節小莢不實後時者必短莖疏節本虛不實又汜勝之種植書云夏至種豆不用深耕豆花憎見日則黃爛而根焦矣知歲所宜以歲盛豆子平量埋陰地冬至後十五日發取量之最多者種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

黑大豆氣味甘平無毒久服令人身重

岐伯曰生溫熟寒藏器曰

大豆生平炒食極熱煮食甚寒作豉極冷造醬及生  
黃卷則平牛食之溫馬食之冷一體之中用之數變  
之才曰惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣諸膽  
汁良說曰大豆黃屑忌豬肉小兒以炒豆猪肉同食  
必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也時珍曰服  
草麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之  
也動氣

主治生研塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛本經逐水脹除

經

水脹除

胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏

頭毒炒為屑主胃中熱除痺去腫止腹脹消穀別錄煮

食治溫毒水腫唐本調中下氣通關脉制金石藥毒牛

馬溫毒日華煮汁解礬石砒石甘遂大雄附子射干巴

豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥治下痢臍痛衝酒治風瘻及陰毒腹痛牛膽貯之止消渴時珍炒黑熱

投酒中飲之治風痺癱緩口噤產後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熟風恍惚明日鎮心溫補久服好顏色變白不老煮食性寒下熱氣腫壓丹石煩熱消

腫藏器主中風脚弱產後諸疾同甘草煮湯飲去一切

熱毒氣治風毒脚氣煮食治心痛筋掣膝痛脹滿同

桑柴灰煮食下水鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫療男  
女人陰腫以綿裹納之孟詭治腎病利水下氣制諸風  
熱活血解諸毒時珍

發明頌曰仙方修治未服之可以辟穀度饑然多食  
令人體重久則如故也甄權曰每食後磨拭吞  
三十粒令人長生初服時似身重一年以後便覺身  
輕又益陽道也顏曰陶華以黑豆入鹽煮常時食之  
云能補腎益豆乃腎之穀其形類腎而又黑色通腎  
引之以鹽所以妙也時珍曰按養老書云李守愚每  
晨水吞黑豆二七枚謂之五臟穀到老不衰夫豆有  
五色各治五臟惟黑豆屬水性寒為腎之穀入腎功  
多故能治水消脹下氣制風熱而活血解毒所謂同  
氣相求也又按古方稱大豆解百藥毒予每試之大

不然又加甘草其驗乃奇如此之事不可不知

附方 舊三十二服食大豆

令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛能食不過

兩劑 大豆五升如作醬法取黃搗末以豬肪煉膏和丸梧子大每服五十九至百丸溫酒下神驗秘方也肥人不可服 救荒濟饑博物志云左慈荒年法用大之延年秘錄 救荒濟饑豆粒細調勻者生熟按令光暖微豆內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菜蔬不得復經口渴即飲冷水初小困十數日後體力壯健不復思食也 黃山谷救荒法黑豆煮熟去衆晒乾每日空心啖五七粒食百木枝葉皆有味可飽也 王氏農書云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有甚則懷金立鵠易子炊骸為民父母者不可不知此法也昔晉惠帝永寧二年黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方

臣家大小七十餘口更不食別物若不如斯臣一家  
甘受刑戮其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大  
麻子三斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗為末  
和搗作團如拳大入瓶內蒸從戌至子時止寅時出  
瓶午時晒乾為末乾服之以飽為度不得食一切物  
第一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第三  
頓三百日不饑第四頓得二千四百日不饑更不必  
服永不饑也不問老少但依法服食令人強壯容貌  
紅白永不憔悴口渴即研大麻子湯飲之轉更滋潤  
臟腑若要重喫物用菴子三合研末煎湯冷服取下  
藥如金色任喫諸物並無所損前知隨州朱頌教民  
用之有驗序其首尾勒石於漢陽大別山太平興國  
寺又方用黑豆五斗淘淨蒸三遍晒乾去皮為末  
秋麻子三升浸去皮晒研糯米三斗做粥和搗為劑  
如拳大入瓶中蒸一宿取晒為末用紅小棗五斗煮  
去皮核和為劑如拳大再蒸一夜服之至飽為度如

渴飲麻子水便滋潤臟腑也 脂炒豆紫湯

頌曰古方有紫湯破

血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之用烏豆五升清酒一斗炒令烟絕投酒中待酒紫赤色去豆量性服之可日夜三盞神驗 中風口噤加雞屎白二升和炒投之

豆淋酒法

宗奭曰治產後百病

或血熱覺有餘血水氣或中風困篤或背強口噤或但煩熱瘻癰口渴或身頭皆腫或身痒嘔逆直視或手足頑痺頭旋眼眩此皆虛熱中風也用大豆三升熬熟至微烟出入瓶中以酒五升沃之經一日以上服酒一升溫覆令少汗出身潤即愈口噤者加獨活半斤微微搘破同沃之產後宜常服以防風氣又消結 中風口渴 即上方日服 千金頭風頭痛 即上方密封七血

破傷中風 口噤千金方用大豆一升熬去腥氣勿使太熱杵末蒸令氣逼取下齏以酒一升淋

之溫服一升取汗傳膏瘡上即愈 經驗方用黑豆四十枚硃砂二十文同研末以酒半盞調服之

項強硬

不得顧視大豆一升蒸變色囊裹枕之 千金暴得風疾 四肢擎縮

大豆三升淘淨濕蒸以醋二升傾入瓶中鋪於地上

設席豆上令病人卧之仍重蓋五六層衣豆冷漸漸

却衣仍令一人於被內引挽摩急處更蒸豆再作

餅飲荆滌湯如此三日三夜即休 崔氏纂要 風

入臟中

治新久腫風入臟中以大豆一斗水五斗煮

服取汗神驗

千金翼風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淘淨以

鏡心

卒風不語 大豆煮汁煎稠如飴含喉痺不語同

法 卒然失音 說曰用生大豆一升青竹筍子四十

千金 九枚長四寸潤一分水煮熟日夜二

服熱毒攻眼

赤痛臉浮用黑豆一升分作十袋沸湯中蒸過更互熨之三遍則愈

普濟方

卒然中惡

大豆二七枚雞子黃一箇酒半升和勻頓服

千金

陰毒傷寒危篤者用

黑豆炒乾投酒熱飲或灌之吐

則復飲汗出為度居家必用

腸痛如打大豆半升熬焦入酒

一升煮沸飲

大豆炒二升酒三升

取醉肘后卒然腰

痛

大豆六升水拌濕炒熟布裹熨之冷即

易乃張文仲所處方也延年秘錄

腳氣衝心

頗悶不識人以大豆一升水三升

濃煮汁服未定再服廣利方

身面浮腫千金用烏豆一升水

五升煮汁三升入酒五升更煮三升分溫三服不瘥再

合王璆百一選方用烏豆煮至皮乾為末每服二錢

米飯下建炎初吳內翰女孫忽發

腫凸吳檢外臺得此方服之立效

新久水腫大豆一斗清水

一斗煮取八升去豆入薄酒八升再煎取八腹中痞  
升服之再三服水當從小便中出 范汪方 腹中痞

硬 夏秋之交露坐夜久腹中痞如羣石在腰用大豆  
半升生薑八分水三升煎一升已來頓服瘥 經

驗 霍亂脹痛 大豆生研水服 方寸七 普濟水痢不止 大豆一升炒  
方寸七 普濟水痢不止 白术半兩為

末每服三錢米飲下 指南方 赤痢臍痛 黑豆茱萸子二件搓  
摩吞嚥之良 經驗

下痢 方見男子便血 黑豆一升炒焦研末熱酒淋之  
猪膽 去豆飲酒神效 活人心統

一切下血 雄黑豆緊小者以皂角湯微浸炒熟去皮  
為末煉猪脂和丸梧子大每服三十丸陳

米飲下 菖蒲 小兒沙淋 黑豆一百二十箇生甘草一  
佗中藏經 寸新水煮熟入滑石未乘熱

飲之良 腎虛消渴 難治者黑大豆炒天花粉等分  
全幼心鑑 為末糊丸梧子大每黑豆湯下

七十九日二名救

普濟妙方

消渴飲水

烏豆置牛膽中陰乾百

活丸

日吞盡即瘥

肘後方

晝夜不眠

以新布大灸熨目并蒸大豆更番裹盛枕之冷即易終夜常枕之即愈

肘后方

疫癘發腫

大黑豆二合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汗時時飲之

夷堅志云靖康二年春京師

大疫有異人書此方

於壁間用之立驗也

乳石發熱

烏豆二升水九升銅器煮五升汁熬稠一

升飲之

外臺秘要解譽

砒毒

大豆煮汁飲

之良

肘后酒食諸毒

大豆一升煮汁

服得吐

即解諸魚毒

大豆煮汁飲

之衛生方解巴豆毒

下利不止

大豆

煮汁一升飲

惡刺瘡痛

大豆煮汁漬之

湯火灼瘡

之肘后方取瘥

千金

無斑

毒秘錄

打頭青腫

豆黃末傳之

折傷墮墜

血瘀

在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二升頓服劇者不過三作

千金方

痘瘡煩躁

大豆煮汁

飲之佳

子母秘錄

痘瘡濕爛

黑大豆研末傳之

小兒頭瘡

黑豆炒存性研水調

傳之普濟方

身面疣目

七月七日以大豆拭疣上三過使

本人種豆於南向屋東頭第二溜

中豆生葉以熱湯沃殺即愈

外臺秘要

染髮令烏

醋煮黑大豆去豆煎稠染之

千金牙

齒不生

不拘大人小兒年多者用黑豆三十粒牛糞

大內燒令烟盡研入麝香少許先以針挑破

血出以少許揩之不得見

風忌酸鹹物

經驗方

牙齒疼痛

黑豆煮酒頻頻漱之良周密

浩然抄

月經不斷

用前紫湯服之佳

妊娠腰痛

大豆一升酒三升

齋心鏡

子死腹中

月數未足母欲閼絕者用大豆三升

以醋煮濃汁頓服立出產乳

胞衣不下 大豆半升 醇酒三升 煮熟時氣以新布

一升半分三服 產書辟禳時氣

以新布盛大豆

一斗納井中一宿取出 菜中蛇蠱

蛇毒入菜果中食

每服七粒佳 領要之令人得病名蛇

蠱大豆為末酒漬絞汁服半升

身如蟲行 大豆水漬絞梨旦旦洗之

或加少麪沫髮亦良 千

金小兒丹毒濃煮大豆汁塗

風疽瘡疥 凡脚脢及膿

脈中痒搔則

黃汁出者是也 以青竹筒三尺着大豆一升在內以

馬屎糠火燒熏以器兩頭取汁擦之先以泔清和鹽

洗之不過三度 肝虛目暗迎風下淚用臘月枯牛膽

極効 千金盛黑豆懸風處取出每夜

吞三七粒久久小兒胎熱 黑豆二錢甘草一錢入燈

自明龍木論心七寸淡竹葉一片水煎

全幼天蛇頭指痛甚者黑豆生研末

心鑑入蠻內籠之 濟急方

大豆皮主治生用療痘瘡目翳嚼爛傳小兒尿灰瘡

時珍

豆葉主治搗傅蛇咬頻易取瘥

時珍廣利方出

發明時珍曰按抱朴子內篇云相國張文蔚莊內有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雌雄情切乃於穴外坋土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當腰咬斷而臂腹齧出四子尚有氣置於穴外衝豆葉嚼而傅之皆活後人以豆葉治蛇咬蓋本於此

附方新

止渴急方大豆苗嫩者三五十莖塗酥炙黃二錢人參湯下

聖濟

總錄小便血淋

大豆葉一把水四升煮二升頓服

聖惠方

花主治主目盲翳膜

時珍

大豆黃卷

本經  
中品

釋名豆礪

弘景曰黑大豆為礪芽生五寸長便乾之  
名為黃卷用之熬過服食所須時珍曰一

法王癸日以井華水浸大

豆候生芽取皮陰乾用

氣味甘平無毒

普曰得前胡杏子牡蠣烏喙天  
雄鼠屎共蜜和良惡海藻龍膽

主治濕痺筋攣膝痛

本經

五臟不足胃氣結積益氣止

痛去黑酐潤肌膚皮毛

別錄

破婦人惡血

孟詵頌曰古  
方薦婦藥中

多用之宜腎

思邈

除胃中積熱消水病脹滿

時珍

附方

新

大豆礬散

治周痹邪在血脉之中水癰不痛  
上下周身故名此藥注五臟留滯

胃中結聚益氣出毒潤皮毛補腎氣用大豆礬一斤  
妙香為末每服半錢溫酒調下日三服宣明方

頭風濕痺

筋掣膝痛胃中積熱大便結澀黃卷散用  
大豆黃卷炒一升酥半兩為末食前溫水

服一匙日二

水病腫滿喘急大小便澀大豆黃卷醋  
炒大黃炒等分為細末葱橘

皮湯服二錢平明以利為度

小兒撮口初生豆芽研爛絞汁  
聖濟總錄和乳灌少許良普

濟

黃大豆

食

集解

時珍曰大豆有黑青黃白斑紋色惟黑者入藥  
而黃白豆炒食作腐造醬筍油盛為時用不可

不知別其性味也。周憲王曰：黃豆苗高一二尺，葉似黑大豆葉而大，結角比黑豆角稍肥大。其莢葉微時可食。

氣味甘溫無毒

時珍曰：生溫炒熱微毒。多食壅氣，生痰動暆，令人身重發面黃瘡疥。

主治寬中下氣，利大腸，消水腫，腫毒。

原研末熟水和，敷瘡。

塗痘後瘻

時珍

附方 新痘後生瘻

黃豆燒黑研末，香油調塗。

豆油氣味辛甘，熟微毒。主治塗瘡疥解，髮脂。

時珍

稍主治燒灰入點瘡去惡肉藥。

時珍

赤小豆

本經  
中品

校正

自大豆  
分出

釋名赤豆

恭紅豆俗

荅廣葉名藿

時珍曰案詩云黍  
稷稻粱禾麻菽麥

此即八穀也董仲舒註云穀是大豆有兩種小豆名

荅有三四種王禎云今之赤豆白豆綠豆荳豆皆小

豆也此則入藥

用赤小者也

集解

頌曰赤小豆今江淮間多種之宋夷曰開西河

北汴洛多食之時珍曰此豆以緊小而赤點色

者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病俱于夏

至後下種苗科高尺許枝葉似豇豆葉微圓峭而小

至秋開花似豇豆花而小淡銀褐色有腐氣結莢長

二三寸比綠豆莢稍大皮色微白帶紅三青二黃時

即收之可煮可炒可作粥飯餽飴並良也

氣味甘酸平無毒

思邈曰 甘鹹冷合魚鮓食成消渴  
作薔同飯食成口瘡藏器曰驢食

足輕人  
食身重

主治下水腫排癰腫膿血

本經療寒熱熱中消渴止洩

痢利小便下腹脹滿吐逆卒澼

別治熱毒散惡血除  
錄

煩滿通氣健脾胃令人美食擣末同雞子白塗一切

熱毒瘡腫煮汁洗小兒黃爛瘡不過三度

權縮氣行

風堅筋骨抽肌肉久食瘦人

良士散氣去關節煩熱令

人心孔開暴痢後氣滿不能食者煮食一頓即愈和

鯉魚煮食甚治腳氣 試解小麥熟毒煮汁解酒病解

衣粘綬

日華

辟瘧疫治產難下胞衣通乳汁和鯉魚鱉

魚、鯽魚黃雌雞煮食並能利水消腫

珍時

發明

弘景曰小豆逐津液利小便久服令人肌膚枯燥頌曰水氣脚氣最為急用有人患脚氣以袋

盛此豆朝夕踐踏展轉之久久遂愈好古曰治水者惟知治水而不知補胃則失之壅滯赤小豆消水通

氣而健脾胃乃其藥也藏器曰赤小豆和桑根白皮煮食去濕氣癰腫和通草煮食則下氣无限名脫氣

丸時珍曰赤小豆小而色赤心之穀也其性下行通乎小腸能入陰分治有形之病故行津液利小便消脹除腫止吐而治下痢腸澼解酒病除寒熱瘡腫排膿散血而通乳汁下胞衣產難皆病之有形者久服

則降令大過津血滲洩所以令人肌瘦身重也其吹  
鼻爪蒂散及辟瘧疫用之亦取其通氣除濕散熱耳  
或言共工氏有不才子以冬至死為疫鬼而畏赤豆  
故于是日作小豆粥厭之亦傳會之妄說也又案陳  
自明婦人良方云予婦食素產后七日乳脈不行服  
藥无効偶得赤小豆一升煮粥食之當夜遂行因閱  
本草載此謾記之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮  
時患痄腮命道士賛寧治之取小豆七七粒為末傅  
之而愈中貴人任承亮后患惡瘡近死尚書郎傅永  
授以藥立愈叩其方赤小豆也予苦肠疽既至五臟  
醫以藥治之甚驗承亮曰得非赤小豆耶醫謝曰某  
用此活三十口愿勿復言有僧發背如爛爪鄰家乳  
婢用此治之如神此藥治一切瘡疽瘻疥及赤腫不  
拘善惡但水調塗之无不愈者但其性粘乾則難揭  
入芋根末即不  
黏此法尤佳

附方

舊十八水氣腫脹  
新十九水氣腫脹  
頌曰用赤小豆五合大蔥一

碎破同水煮爛去藥空心食豆旋旋啜汁令盡腫立

消也  
韋甯獨行方治水腫從脚起入腹則殺人赤

小豆一斗煮極爛取汁五升溫漬足膝若已入腹但

食小豆勿禳食亦愈  
梅師治水腫以東行花桑枝

燒灰一升淋汁煮赤

小豆一升以代飯良  
水盛腹大動搖有聲皮膚黑者

根一握水煮食豆

辟禳瘟疫五行書云正月朔旦及

以消為度

肘后辟禳瘟疫十五日以赤小豆二七

枚麻子七枚投井中辟瘟疫甚効

又正月七日新

布囊盛赤小豆置井中三日取出

男吞七粒女吞二

辟厭疾病

正月元旦面東以鹽水吞赤小豆三七枚一年无諸疾

立秋日面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾

傷寒狐惑張仲景曰狐惑病脉數无

熱微煩默默但欲卧汗出初得三四日赤如鵝七八日目四眞黃黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主

之赤小豆三升水浸令芽出當歸三兩為末漿水服方寸七日三服金匱要畧

下部卒痛

如鳥喙之狀用小豆大豆各一升蒸熟作二囊更互坐之即止肘后方

水穀痢疾

小豆一合

鎔蠟三兩頓服必效方熟毒下血或因食熱物發動赤小豆末水服方寸匕梅師方

腸痔下血小豆三升苦酒五升煮熟日乾再浸至酒盡乃止為末酒服一錢日三服

肘后方

舌上出血如簪孔小豆一升杵碎水三升和絞汁服肘后方熱淋血淋不拘

用赤小豆三合慢炒為末煨葱一莖搗酒熱調二錢服修真秘旨

重舌齧口

赤小豆末醋和

塗之小兒不語四五歲不語者赤小豆末酒和傅舌下千金牙齒疼痛

普濟方

紅豆末擦牙吐涎反吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤青少許一方入花鹼少許家寶方

豆煮汁徐飲之食鑑本草

頻致墮胎

赤小豆末酒服方寸七日二服千金妊娠

行經

方上同

婦人難產

產寶用赤小豆生吞七枚佳集驗治難產日久氣乏用赤小

豆一升以水九升煮取汁入炙過黃明膠一二兩同煎少時一服五合不過三四服即產下

胞衣

不下

用赤小豆男七枚女二七枚

產後目閉

心悶赤小豆生研東流水服方寸匕

研東流水服方寸匕

不瘥更服

產後悶滿

不能食用小豆二七枝燒研冷水頓佳

千金乳汁不通

赤小豆煮汁飲之

婦人吹奶

赤小豆酒研溫服以滓傳

之熊氏婦人乳腫

小豆莽草等分為末

和傅佳梅師

癰疽初作赤小豆末

水和塗之毒即消散  
頻用有効 小品方

和塗即消加桔梗根等分 范汪方 痘後癰毒赤小豆末和酒

腫赤小豆末和蜜塗之一夜即消或加芙蓉葉末尤妙

丹毒如火丹子白時時塗之不已逐手

風瘻癰癧赤小豆荆芥穗等分即消小品方

為末雞子清調塗之金瘡滿赤小豆一升苦酒浸一日熬再浸滿三日令黑色為末每服方寸匕日三服

畜肉毒小豆一升燒研水服三

方寸匕神効 千金方

葉主治去煩熱止小便數錄煮食明日

華

發明

時珍曰小豆利小便而壅止小便與麻黃發汗而根止汗同意物理之異如此

附方

舊一小豆葉一斤入豉汁中  
新一小便頻數煮和作羹食之

心鏡

小兒遺

尿

小豆葉搗汁  
服之

千金

芽主治妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室名  
曰傷胎用此為末溫酒服方寸七日三得効乃止時珍

普濟

出

腐婢

本經  
下品

集解

別錄曰腐婢生漢中小豆花也七月采之陰乾  
四十日弘景曰花與實異用故不同品方家不

用未解何故有腐婢之名本經不言是小豆花別錄  
乃云未審是否今海邊有小樹狀如危子莖葉多曲

氣似腐臭土人呼為腐婢療瘧有効以酒浸皮服療心腹疾此當是真此條應入木部也恭曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此交當以葛花為真禹錫曰按別本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非甄權曰腐婢即赤小豆花也頌曰海邊小樹葛花赤婢既在穀部豆花為是不必多辯時珍曰葛花已見本條小豆能利小便治熱中下氣止渴與腐婢主療相同其為豆花無疑但小豆有數種甄氏藥性論獨指為赤小豆  
今始從之

氣味辛平無毒主治瘧瘧寒熱邪氣洩痢陰不起止  
消渴病酒頭痛本經同豉汁五味煮羹食之消酒毒明

本經同豉汁五味煮羹食之

目下水氣治小兒丹毒熱核散氣滿不能食煮一頓

食之

藥性

治熱中積熱痔瘻下血

時珍

宣明葛花丸中用之

附方

新二

飲酒不醉

小豆花葉陰乾百日為末水服方寸匕或加葛花等分

千金疗

瘡惡腫

小豆花末傳之

普濟方

綠豆

宋開寶

釋名

時珍曰綠以色名也舊本作菉者非矣

集解

志曰綠豆圓小者佳粉作餌灸食之良大者名植豆苗子相似亦能下氣治霍亂也瑞曰有官

綠油綠主療則一時珍曰綠豆處處種之三四月下種苗高尺許葉小而有毛至秋開小花莢如赤豆莢

粒粗而色鮮者為官綠皮薄而粉多粒小而色深者為油綠皮厚而粉少早種者呼為摘綠可頰摘也遲種呼為拔綠一拔而已北人用之甚廣可作豆粥豆飯豆酒燉食炒食磨而為麵澄濾取粉可以作餅頓餅盪皮搓索為食中要物以水浸濕生白芽又為菜中佳品牛馬之食亦多賴之真濟世之良穀也

氣味甘寒無毒

藏器曰用之宜連皮去皮則令人少壅氣益皮寒而肉平也反榧子殼

害人合鯉魚鮓食久則令人肝黃成渴病

主治煮食消腫下氣壓熱解毒

生研絞汁服治丹毒煩熱風癆藥石發動熱氣奔豚

開治寒熱熱中止泄痢卒澼利小便脹滿思厚腸胃

作枕明目治頭風頭痛除吐逆

日華補益元氣和調五

臟安精神行十二經脉去浮風潤皮膚宜常食之煮

汁止消渴孟詵解一切藥草牛馬金石諸毒原治痘毒

利腫脹時珍

發明

時珍曰綠豆肉平皮寒解金石砒霜草木一切  
諸毒宜連皮生研水服按夷堅志云有人服附

子酒多頭腫如斗唇裂血流急求綠豆

黑豆各數合嚼食并煎湯飲之乃解也

附方

新扁鵲三豆飲治天行豆瘡預服此飲疎解熱  
毒緩出亦少用綠豆赤小豆黑

大豆各一升甘草節二兩以水八升煮極熟任意食

豆飲汁七日乃止一方加黃大豆白大豆名五豆

飲痘後癰毒

初起以三豆膏治之神妙綠豆赤小豆黑大豆等分為末醋調時時掃塗即消

醫學

防痘入眼

用綠豆七粒令兒自投井中頻視七遍乃還

小兒丹腫

正傳

赤痢不止

以大麻子水研濾汁

綠豆五錢大黃二錢為末用生

薄荷汁入蜜調塗全幼心鑑

煮綠豆食之極効粥

食亦可必効方

老人淋痛

青豆二升搗皮二兩煮豆粥下麻子汁一

升空心漸食之併飲

其汁甚驗

消渴飲水

綠豆粥食普濟方

疼痛

綠豆廿一粒胡椒十四粒同研白湯調服即止

多食易饑

綠豆黃麥糯米各一升炒

熟磨粉每以白湯服

一盃三五日見效

十種水氣

用綠豆二合半大附子一隻去皮臍切作

兩片水三椀煮熟空心卧時食豆次日將附子兩片

作四片再以綠豆二合半如前煮食第三日別以綠

豆附子如前煮食第四日如第二日法煮食水從小

便下腫自消未消再服忌生冷毒物鹽酒六十日無

不效者 朱氏集驗方

綠豆粉氣味甘涼平無毒

原曰其膠粘者脾胃虛人不可多食 瑞曰勿近杏

仁則爛不能作索

主治解諸熱益氣解酒食諸毒治發背癰

痘瘡腫及湯火傷灼

吳瑞痘瘡濕爛不結痂者乾撲

之良

原竇

新水調服治霍亂轉筋解諸藥毒死心頭尚

溫者

時珍

解菰菌砒毒

汪頴

發明

時珍

曰綠豆色綠小豆之屬木者也通於厥陰陽明其性稍平消腫治痘之功雖同赤豆而壓

熱解毒之力過之且益氣厚腸胃通經脉無久服枯人之忌但以作涼粉造豆酒或偏於冷或偏於熱能

致人病皆人所為非豆之咎也豆粉須以綠色粘膩者為真外科治癰疽有內托護心散極言其神效丹溪朱氏有論發揮震亨曰外科精要謂內托散一日至三日進十數服可免毒氣內攻臟腑切詳綠豆解丹毒治石毒味甘入陽明性寒能補為君以乳香去惡腫入少陰性溫善竊為佐甘草性緩解五金八石百藥毒為使想此方專為服丹石發疽者設也若夫年老者病深者證備者體虛者綠豆雖補將有不勝其任之患五香連翹湯亦非必用之劑必當助氣壯胃使根本堅固而行經活血為佐參以經絡時令使毒氣外發此則內托之本意治施之早可以內消也

附方 新十護心散又名內托散乳香萬全散凡有疽服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒氣內攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食即危矣四五日後亦宜間服

之用真綠豆粉一兩乳香半兩燈心同研和勻以生  
甘草濃煎湯調下一錢時時呷之若毒氣冲心有嘔  
逆之證大宜服此蓋綠豆壓熟下氣消腫解毒乳香  
消諸癰腫毒服至一兩則香徹瘡孔中真聖藥也

李嗣立瘡氣嘔吐綠豆粉三錢乾胭脂半錢研勻  
外科方新汲水調下一服立止普濟霍

亂吐利綠豆粉白糖各二兩新汲水調服即愈生生編解燒酒毒綠豆粉

食之解鴉酒毒綠豆粉三解砒石毒綠豆粉寒水石  
即解鴉酒毒等分以藍根汁

調服三五錢解諸藥毒已死但心頭溫者用綠豆打  
衛生易簡粉調水服衛生易簡方

撲損傷用綠豆粉新挑炒紫新汲井水調傅以杉木  
皮縛定其効如神此汀人陳氏夢傳之方

瘡察杖瘡疼痛綠豆粉炒研以雞子白外腎生瘡  
方和塗之妙生生編

粉蚯蚓糞等分研塗之

暑月癆瘡

綠豆粉二兩滑石一兩和勻

方一切腫毒

初起用綠豆粉炒黃黑色豬牙皂莢一兩為末用米醋調敷之皮破者油調之

邵真人

經驗方

豆皮氣味甘寒無毒主治解熱毒退目翳

時珍

附方新通神散

治癩痘目生翳綠豆白菊花殼精草等分為末每用一錢以乾柿餅一

枚粟米泔一盞同煮乾食柿日三服淺者

五七日見效遠者半月見效

直指方

豆莢主治赤痢經年不愈蒸熟隨意食之良

時珍出普濟

豆花主治解酒毒

時珍

豆芽氣味甘平無毒主治解酒毒熱毒利三焦

時珍

發明

時珍曰諸豆生芽皆腥穉不堪惟此豆之芽美獨異今人視為尋常而古人未知者也但受

濕熱鬱浥之氣故頗發瘡動氣與綠豆之性稍有不同

豆葉主治霍亂吐下絞汁和醋少許溫服

開寶

白豆

宋嘉祐

釋名飯豆

集解

詵曰白豆苗嫩者可作菜食生食亦妙穎曰浙東一種味甚勝用以作齋作腐極佳北方水白

豆相似而不及也原曰白豆即飯豆也粥飯皆可拌食時珍曰飯豆小豆之白者也亦有上黃色者豆大

如綠豆而長四五月種之苗葉似赤小豆而眾大可食莢亦似小豆一種荳豆葉如大豆可作飯作腐亦其類也

氣味甘平無毒原曰主治補五臟調中助十二經脉

鹹平

孟煖腸胃日華殺鬼氣腎之穀腎病宜食之

思邈

葉主治煮食利五臟下氣日華

穧豆拾遺

釋名

時珍曰穧乃自生稻名也此豆原是野生故名今人亦種之于下地矣

集解藏器曰穧豆生田野小而黑堪作醬爾雅戎菽一名驥豆古名蠶豆是也瑞曰穧豆即黑豆中

最細者時珍曰此即黑小豆也小科細粒霜後乃熟  
陳氏指為戎菽誤矣爾雅亦無此文戎菽乃胡豆營  
豆乃鹿豆見菜部竝四月熟

氣味甘溫無毒主治去賊風風痺婦人產後冷血炒  
令焦黑及熟投酒中漸漸飲之藏器

豌豆拾遺

釋名胡豆

拾遺

戎菽

爾雅

回鶴豆

遼志

飲膳

正要作回

豆回

即回鶴國也

畢豆

唐史月令作

蹀豆

崔寔

青小豆

千金

青斑豆

別錄

麻累

時珍曰

胡豆

豌豆

豆也其苗柔弱宛宛故得豌名種出胡戎嫩時青色老則斑麻故有胡戎青斑麻累諸名陳藏器拾遺雖

有胡豆但云苗似豆生田野間米中往往有之然豌豆蠶豆皆有胡豆之名陳氏所云蓋豌豆也豌豆之粒小故米中有之爾雅戎菽謂之荏菽管子山戎出荏菽布之天下並註云即胡豆也唐史畢豆出自西戎回鶻地面張揖廣雅畢豆豌豆留豆也別錄序例云丸藥如胡豆大者即青斑豆也孫思邈千金方云青小豆一名胡豆一名麻累鄴中記云石虎諱胡改胡豆為圓豆此數說皆指豌豆也蓋古昔呼豌豆為胡豆今則蜀人專呼蠶豆為胡豆而豌豆名胡豆人不知矣又鄉人亦呼豌豆大者為淮豆蓋回鶻音相近

集解時珍曰豌豆種出西胡今北土甚多八九月下種苗生柔弱如蔓有鬚葉似葵藜葉兩兩對生嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色結莢長寸許子圓如藥丸亦似甘草子出胡地者大如杏仁煮

炒皆佳磨粉麪甚白細膩百穀之中最為先登又  
有野豌豆粒小不堪惟苗可茹名翹搖見菜部

氣味甘平無毒

思邈曰甘鹹溫平治多食發氣病

主治消渴淡煮

食之良藏器治寒熱中除吐逆止泄痢澁下利小便

腹脹滿

思邈曰調營衛益中平氣煮食下乳汁可作醬用

瑞煮食殺鬼毒心病解乳石毒發研末塗瘡腫痘瘡

作潔豆去黴黯令人面光澤

時珍

發明

時珍曰豌豆屬土故其所主病多係脾胃元時飲膳每用此豆擣去皮同羊肉治食云補中益

氣今為日用之物而唐宋本草見遺可謂缺典矣千金外臺洗面潔豆方盛用畢豆麯亦取其白臟耳

附方 新四聖丹

治小兒痘中有疔或紫黑而大或黑壞而臭或中有黑線此症十死八九

惟牛都御史得秘傳此方點之最妙用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研為末以油蒸脂同杵成膏先以簪挑疔破咂去服石毒發胡豆惡血以少許點之即時變紅活色

服石毒發胡豆半升  
擣研以水八合絞汁霍亂吐利豌豆三合香菜三兩

為末水三盞煎一盞

飲之即愈外臺

分二服

聖惠

蠶豆食

釋名胡豆

時珍曰豆莢狀如老蠶故名王禎農書謂

其蠶時始熟故名亦通吳瑞本草以此為豌豆誤矣此豆種亦自西胡來雖與豌豆同名同時種而形性迥別太平御覽云張騫使外國得胡豆種

歸指此也今蜀人呼此為胡豆而豌豆不復名胡豆矣

集解

時珍曰蠶豆南土種之蜀中尤多八月下種冬生嫩苗可茹方莖中空葉狀如匙頭本圓末尖

面綠背白柔厚一枝三葉二月開花如蝶狀紫白色又如豇豆花結角連綴如大豆頗似蠶形蜀人收其

子以備荒歉

氣味甘微辛平無毒主治快胃和臟腑

汪頴

發明

時珍曰蠶豆本草失載萬表積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治一人教令煮蠶豆

同韭菜食之針自大便同出此亦可驗其性之利臟腑也

苗氣味苦微甘溫主治酒醉不醒油鹽炒熟煮湯灌

之効 頻

豇豆

綱目

江

絳二音

釋名

絳雙

時珍曰

此豆紅色居多莢必雙生

故有豇

之名廣雅指為胡豆誤矣

集解

時珍曰豇豆處處三四月種之一種蔓長丈餘

一種蔓短其葉俱本大末尖嫩時可茹其花有

紅白二色莢有白紅紫赤斑駁數色長者至二尺嫩

時充菜老則收子此豆可菜可果可穀備用最多乃

豆中之上品而  
本草失收何哉

氣味甘鹹平無毒主治理中益氣補腎健胃和五臟  
調營衛生精髓止消渴吐逆泄痢小便數解鼠莽毒

時珍

發明 時珍曰豇豆開花結莢必兩兩並垂有習坎之義豆子微曲如人腎形所謂豆為腎穀者宜以少鹽食之蓋得此理與諸疾無禁但水腫忌補腎不宜多食耳又袖珍方云中鼠莽毒者以豇豆煮汁飲即解欲試者先刈鼠莽苗以汁潑之便根爛不生此則物理然也

蕓豆

音扁 別  
錄中品

釋名沿籬豆 蛾眉豆 時珍曰蕓本作扁莢形扁也白路之形也

集解

弘景曰蘿豆人家種之于籬垣其莢蒸食甚美  
頌曰蔓延而上大葉細花有紫白二色莢生

花下其實有黑白二種白者溫而黑者小冷入藥用  
白者黑者名鵲豆蓋以其黑間有白道如鵲羽也時  
珍曰扁豆二月下種蔓生延纏葉大如盃圓而有尖  
其花狀如小蛾有翅尾形其莢凡十餘樣或長或圓  
或如龍爪虎爪或如猪耳刀鎌種種不同皆纍纍成  
枝白露后實更繁衍嫩時可充蔬食茶料老則收子  
煮食子有黑白赤斑四色一種莢硬不堪食惟豆  
子粗圓而色白者可入藥本草不分別亦缺文也

白扁豆修治

時珍曰凡用取硬殼扁豆子連皮炒熟  
入藥亦有水浸去皮及生用者從本方

氣味甘微溫無毒

訖曰微寒患冷人勿食此  
景曰患寒熱者不可食

主治和中下氣

別錄

補五臟主嘔逆久服頭不白

訖孟療

霍亂吐利不止研末和醋服之

蘇恭

行風氣治女子帶

下解酒毒河豚魚毒

蘇頌

一切草木毒生嚼及煮汁

飲取効

魏權

止泄痢消暑暖脾胃除濕熱止消渴

時珍

發明

時珍曰

硬殼白扁豆其子充實白而微黃其氣腥香其性溫平得乎中和脾之穀也入太陰氣分通利三焦能化清降濁故專治中宮之病消暑除濕而解毒也其軟殼及黑鵲色者其性微涼但可供食亦調

脾胃

附方

新

霍亂吐利

扁豆香薷各一升水六升煮二升分服

千金

霍亂轉筋

白扁豆為末醋和服

普濟方 消渴飲水

金豆丸用白扁豆浸去皮和蜜同蜜和

丸梧子大金箔為衣每服三二十丸天花粉汁下  
日二服忌火燄酒色次服滋腎藥仁存堂方

白帶下

白扁豆炒為末用米飲每服二錢

毒藥墮胎

女人服草藥墮胎腹痛者生白

扁豆去皮為末米飲服方寸匕濃煎汁飲亦可丸服  
若胎氣已傷未墮者或口噤手強自汗頭低似乎中

風九死一生

醫多不識作風治必死無疑中砒霜毒白扁豆生研水絞六

畜肉毒

白扁豆燒存性研塗水諸鳥肉毒生扁豆末冷水服之

同

惡瘡癩痒

作痛以扁豆擣封  
上即愈

花主治女子赤白帶下乾末米飲服之

蘇頌焙研服治

崩帶作餓飪食治泄痢擂水飲解中一切藥毒垂死

功同扁豆

時珍

附方

新血崩不止

白扁豆花焙乾為末每服二錢空

心炒米煮飲入鹽少許調下即効

奇効

一切泄痢白扁豆花正開者擇淨勿洗以滾

湯淪過和小豬脊肉一

條葱一

良方

根胡椒七粒

醬汁拌勻就以淪豆花汁和

麵色作小餛飩炙熟食之

必用食治方

葉主治霍亂吐下不止

錄別

吐利後轉筋生擣一把入

少酢絞汁服立瘥

蘇醋炙研服

治療瘧疾

孟杵傳蛇咬

大明

藤主治霍亂同蘆蘋人參倉米等分煎服

時珍

卷二十一  
刀豆目

釋名 挾劍豆

時珍曰以莢形命名也案段成式酉陽雜俎云樂浪有挾劍豆莢生橫斜如人

挾劍即此豆也

集解 顏曰刀豆長尺許可入醬用時珍曰刀豆人多種之三月下種蔓生引一二丈葉如豇豆葉而稍長大五六七月開紫花如蛾形結莢長者近尺微似皂莢扁而劍脊三稜宛然嫩時煮食醬食蜜煎皆佳老則收子子大如拇指頭淡紅色同豬肉雞肉煮食尤美

氣味甘平無毒主治溫中下氣利腸胃止飫逆益腎

補元時珍

**發明** 時珍曰刀豆本草失載惟近時小書載其暖而  
補元陽也又有人病後饒逆不止聲聞隣家或  
令取刀豆子燒存性白湯調服二錢即  
止此亦取其下氣歸元而逆自止也

**黎豆** 拾遺 **校正** 自草部移入此

**釋名** 豆 綱目 **虎豆** 藏器曰豆子作狸首文故名時珍  
曰黎亦黑色也此豆莢老則黑色  
有毛露筋如虎狸指爪其子亦有點  
如虎狸之斑煮之汁黑故有諸名

**集解** 藏器曰黎豆生江南蔓如葛子如皂莢子作狸  
首文人炒食之別無功用陶氏註蚺蛇膽云如

黎豆者即此也爾雅云諸慮一名虎涉又註粟根云  
苗如豆爾雅攝虎粟郭璞註云江東呼粟為藤似葛  
而粗大纏蔓林樹莢有毛刺一名豆蔻今虎豆也千  
歲是矣時珍曰爾雅虎粟即狸豆也古人謂藤為

墨后人訛墨為狸矣爾雅山墨虎墨原是二種陳氏合而為一謂諸慮一名虎涉又以為千歲墨並誤矣

千歲墨見草部狸豆野生山人亦有種之者三月下種生蔓其葉如豇豆葉但文理偏斜六七月開花成簇紫色狀如扁豆花一枝結莢十餘長三四寸大如拇指有白茸毛老則黑而露筋宛如乾熊指爪之狀

其子大

如刀豆子淡紫色有斑點如狸

文  
煮法  
黑汁同猪鷄肉再煮食味乃佳

主治溫中益氣

時珍

氣味甘微苦溫有小毒多食令  
人悶

本草綱目卷二十四

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十五

詳校官太醫院吏目臣宋桂  
編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官侍詔臣胡士震

謄錄監生臣湯汝梅

欽定四庫全書

本草綱目卷二十五目錄

穀之四

造釀類二十九種

附藥粥五十三種  
藥酒七十種

大豆豉

別錄

豆黃食療

豆腐

日用

陳廩米別錄

飯拾遺

青精乾石飼飯 圖經

粥 拾遺 諸  
藥粥附

炒 拾遺

米餅 綱目

糉 綱目

寒具 綱目

蒸餅 綱目

女麵 唐本

黃蒸 唐本

麴 嘉祐

神麴 藥性

紅麴 丹溪補遺

糵米

別錄  
即麥芽

飴餗 別錄

醬 別錄

榆仁醬 食療

蕪荑醬食療

醋別錄

酒別錄 諸  
藥酒附

燒酒綱目

葡萄酒綱目

糟綱目

米粄食物

春杵頭細糠 別錄

右附方舊八十新一百

本草綱目卷二十五目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷二十五

明 李時珍 撰

穀之四

造釀類二十九種

附藥

粥五十三種藥酒七十種

大豆豉

別錄  
中品

釋名

時珍曰 按劉熙釋名云豉嗜也 調和五味可甘  
嗜也許慎說文謂豉為配鹽幽菽者乃鹹豉也

集解

弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中  
心者佳藏器曰蒲州豉味鹹作法與諸豉不同

其味烈陝州有豉汁經千年不敗入藥並不如今之  
豉心為其無鹽故也 詵曰陝府豉汁甚勝常豉其法

以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏  
二日即成半熟加生薑五兩既潔淨且精也時珍曰  
豉諸大豆皆可為之以黑豆者入藥有淡豉鹹豉治  
病多用淡豉汁及鹹者當隨方法其豉心乃合豉時  
取其中心者非剝皮取心也此說見外臺秘要造淡  
豉法用黑大豆二三斗六月內淘淨水浸一宿瀝乾  
蒸熟取出攤席上候微溫蒿覆每三日一看候黃衣  
上遍不可太過取晒簸淨以水拌乾濕得所以汁出  
指間為準安甕中築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日  
中晒七日取出曝一時又以水拌入甕如此七次再  
蒸過攤去大氣甕收築封即成矣造鹹豉法用大豆  
一斗水浸三日淘蒸攤署候上黃取出簸淨水淘漉  
乾每四斤入鹽一斤薑絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻  
入甕上面水浸過一寸以箬蓋封口晒一月乃成也  
造豉汁法十月至正月用好豉三斗清麻油熬令烟  
斷以一升拌豉蒸過攤冷晒乾拌再蒸凡三遍以白

鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑葱橘  
絲同煎三分減一貯於不津器中香美絕勝也有趁  
之但充食品不可入藥用也

淡豉氣味苦寒無毒思邈曰苦甘寒得鹽良果曰陰中之陰也

主治傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸  
兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒別錄治時疾熱病發汗熬  
未能止盜汗除煩生搗為丸服治寒熱風胸中生瘡

煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡藥性治瘻疾骨蒸中

毒藥蠱氣犬咬大明下氣調中治傷寒溫毒發癰嘔逆

時珍 千金治  
溫毒黑膏用之

蒲州豉氣味鹹寒無毒主治解煩熱熱毒寒熱虛勞  
調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州豉汁亦除

煩熱器藏

發明 弘景曰豉食中常用春夏之氣不和蒸炒以酒  
漬服之至佳依康伯法先以醋酒浸蒸曝燥麻  
油和再蒸曝之凡三過未椒薑治和進食大勝今時  
油豉也患脚人常將漬酒飲之以滓傅脚皆瘥頃曰  
古今方書用豉治病最多江南人善作豉凡得時氣  
即先用葱豉湯服之取汗往往便瘥也時珍曰陶說  
康伯豉法見博物志云原出外國中國謂之康伯乃  
傳此法之姓名耳其豉調中下氣最妙黑豆性平作

豉則溫既經蒸畧故能升能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治癆得蒜則止血炒熟則又能止汗亦麻黃根節之義也

附方

舊三十一新一十八

傷寒發汗

頌曰葛洪肘后方云傷寒有數種庸人卒不能分別

者今取一藥蕪療之凡初覺頭痛身熱脉洪一二日便以葱豉湯治之用葱白一虎口豉一升綿裹水三升煮一升頓服取汗更作加葛根三兩再不汗加麻黃三兩肘后又法用葱湯煮米粥入鹽豉食之取汗又法用豉一升小男溺三升煎一升分服取汗傷寒不解傷寒不止不解已三四日胸中悶惡者用豉一升鹽一合水四升煮一升半分服取吐此秘法也梅師方辟除瘟疫和白术浸酒常服之梅師傷寒懊惱熱不去心中痛者並用危子

豉湯吐之肥皂子十四枚水二盞煮一盞入豉半兩同煮至七分去滓服得吐止后服 傷寒論

傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫用豉五合

微炒以酒一升半同煎五七沸任性飲之 簡要

傷寒目翳

燒豉二七枚研末吹之

肘后傷寒暴痢

藥性論曰

薤白一握水三升煮薤熟納豉更煮色黑去豉分為二服

大蒜等

大每服三十丸鹽湯下王氏博濟

血痢如刺

藥性論曰以豉一升水

漬相淹煎而沸絞汁頓再作

葛氏用豆豉熬小焦搗服一合日

臺用豉心炒為末一升分四服酒下入口即斷也

臓毒下血

烏犀散用淡豉十文大蒜二枚

煨同搗丸梧子大煎香菜湯服二十九日二服安乃止永絕根本無所忌

廬州彭大祥云此藥甚妙但

大蒜九蒸乃佳仍以冷蠶水送下昔朱元成言其煙及陸子楫提刑皆服此數十年之疾更不復作也

冤原小便血條

淡豆豉一撮煎湯空腹飲或入酒服

危氏得效方瘧疾寒熱

煮豉湯飲數升得大吐即愈

肘后方

小兒寒熱

惡氣中人以濕豉研丸雞子大以摩腮上

及手足心六七遍又摩心臍上旋旋呪之了破豉盃

丸看有細毛棄道中

即便瘥也

食醫心鏡方

汗不止

訛曰以豉一升微炒香清酒三升漬三日

取汁冷暖任服不瘥更作三兩劑即止

鷄

喘痰積

凡天雨便發坐卧不得飲食不進乃肺癥久

積冷痰遇陰氣觸動則發也用此一服即愈

服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出即斷根

矣用江西淡豆豉一兩蒸搗如泥入砒霜末一錢枯

白礬三錢丸綠豆大每用冷茶冷水送下七丸甚者

九丸小兒五丸即高枕仰卧忌食熱物等皆效方

風毒膝攣

骨節痛用豉三五升九蒸九暴以酒一斗浸經宿空心隨性溫飲

食醫心鏡

手

足不隨

豉三升水九升煮三升分三服又法豉一升  
微熬囊貯清三升酒中三宿溫服常令微醉

為佳

頭風疼痛

豉湯洗頭避風取汗仍着桂枝散真人方

卒不得語煮豉

汁加

八美酒服

之 腓后 嘎喉痺不語 煮豉汁一升服覆取汗仍着咽喉桂枝散于舌下嚥之 千金咽

生瘻肉

鹽豉和搗塗之先刺破出

口舌生瘻 胸膈疼

焦豉末含一宿

血乃用神效 聖濟總錄

如針孔者豉三升水三升

即瘥

聖惠方

舌上血出 煮沸服一升日三服

葛

氏墮胎血下

煩滿用豉一升水三升煮三沸調鹿角末方寸匕

子母秘錄方

妊娠

動胎

豉汁服炒華佗

婦人難產 同上

乃兒枕破與敗血裹其子也以勝金散逐

其敗血即順矣用鹽豉一兩以舊青布裹了燒赤乳細入麝香一錢為末取秤錘燒紅淬酒調服一大盞

中方 郭 稽

小兒胎毒

淡豉煎濃汁與三五口其毒自下又能助脾氣消乳食

聖惠 小

兒 呃 乳

用鹹豉七箇去皮臘粉一錢同研丸黍米大

全幼心鑑

兒 丹 毒

作瘡出水豉炒烟盡為末油調傳之姚和衆方

小兒頭瘡

以黃泥裹煨熟取研

以蓴菜油調

勝金發背癰腫已潰未潰用香豉三升入少傳之

原三分瘡有孔勿覆孔上鋪豉餅以艾列於上灸之

但使溫溫勿令破肉如熱痛即急易之患當減快一

日二次灸之如先有孔以汁出為妙 千金方

一切惡瘡

熬豉為末傳之不過三四次出楊氏

產陰莖生瘡

痛爛者以豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾即易之禁熟食酒蒜芥菜

藥性論

蠅屎尿瘡

杵政傳之良

蟲刺蟄人

政心嚼敷少頃見政中有毛即

瘻若不見再傳晝夜勿

蹉跎

傷筋骨用政三升水

外臺三升漬濃汁飲之

止心悶

斂傷瘀聚

腹中悶滿政一升水

三升煮三升分服不瘻再作

千金解蜀

椒毒

政汁飲之千金方

中牛馬毒

政汁和人乳頓服之效衛生易簡

小蝦蟆

小蝦蟆有毒食之令人死

小便秘澀臍下悶痛有至

死者以生政一合投新汲水半椀浸濃汁頓飲之

即愈

中酒成病

政葱白各半升水

二升煮一升頓服

利溼者

政汁飲之千金

雜物昧目

不出用政三七枚浸水洗

刺在肉中

嚼政塗之千金方

小兒病淋

方見蒸餅發明下腫從腳起

豉汁飲之以津  
傳之肘后方

豆黃食療

校正

原附大豆  
下今分出

釋名

時珍曰造用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如盦普法待上黃取出晒乾搗末收用

氣味甘溫無毒

說曰忌  
豬肉

主治濕痺膝痛五臟不足脾

胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛損能  
食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗秘方也肥

人勿服

說出延年秘錄方

生嚼塗陰痒汗出

時珍

附方

新二脾弱不食餌此當食大豆黃二升大麻子三升熬香為末每服一合飲下日四

五服任意  
千金方

打擊青腫

大豆黃為末水和  
塗之

豆腐

日用

集解 時珍曰 豆腐之法始於漢淮南王劉安 凡黑豆  
黃豆及白豆泥豆豌豆綠豆之類皆可為之造  
法水浸磑碎濾去滓煎成以鹽卤汁或山礬葉或酸  
漿醋澱就収之又有入缸內以石膏末收者大抵  
得鹹苦酸辛之物皆可收斂爾其面上凝  
結者揭取眼乾名豆腐皮入饌甚佳也

氣味甘鹹寒有小毒

原曰性平頃曰寒而動氣瑞曰  
發腎氣瘡疥頭風杏仁可解時

珍曰按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不能治作  
腐家言菜菔入湯中則腐不成遂以菜菔湯下藥而  
愈大抵暑月恐有  
人汗尤宜慎之

主治寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣竇清熱

原清熱

散血時珍

附方新 休息久痢

白豆腐醋煎食之

即愈

普濟方

赤眼腫痛

有數種皆

肝熱血凝也

用消風熱藥服之

夜用鹽收

豆腐片貼之

酸漿者勿用

證治要訣

杖瘡青腫

豆腐切片貼之

頻易一法以燒酒煮

貼之色紅即易不紅乃已

拔萃方

燒酒醉死

心頭熱者

用熱豆腐細切片遍身貼

之貼冷即換之

甦省乃止

陳廩米

別錄下品

釋名陳倉米

古名老米俗名火米

時珍有屋曰廩無屋曰

倉皆官積也

方曰倉圓

七

曰固皆私積也老亦陳也火米有三有火蒸治成者有火燒治成者又有畬田火米與此不同

集解

弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩軍入故曰廩爾方中多用之人以作醋勝於新粳

米也藏器曰廩米吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紓鄭縞貴近賤遠之意確論其功粟當居前宗

奭曰諸家註說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經說稍戾時珍曰

廩米北人多用粟南人多用粳及私並水浸蒸晒為之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過色變故古

人謂之紅粟紅腐陳陳相因也

氣味

鹹酸溫無毒藏器曰廩米熱食即熱冷食即冷假以火氣也體自溫平同馬肉滾

發瘡疾時珍曰廩米年久其性多涼但炒食則溫爾豈有熟食即熟者乎

主治下氣除煩

渴調胃止洩

別錄

補五臟澀腸胃

日華

暖脾去憊氣宜作

湯食

士良

炊飯食止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽

道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥北人以飯置甕中

水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研米服去卒心痛

盃說寬中消食多食易饑

竇原

調腸胃利小便止渴除熱

時珍

發明

時珍曰

陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故冲

淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦取其調腸

胃利小便去濕熱之功也千金方治洞注下利炒此

米研末飲服者亦取此義日華子謂其澀腸胃寇氏

謂其冷利  
皆非中論

附方

新

霍亂大渴

能殺人以黃倉米三升水一斗  
煮汁澄清飲良

永類鈴方

反

胃腸氣

不下食者大倉散用倉米或白米日西時以  
水微拌濕自想日氣如在米中次日晒乾袋

盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之

即時便下

又

方陳倉米

炊飯焙研每五兩入沈香末半兩和勻每

米飲服二三

錢濟方諸般積聚太倉丸治脾胃餓不時生

病及諸般積聚百物所傷陳

倉米四兩以巴豆二十一粒去皮同炒至米香豆黑

勿令米焦擇去豆不用入去白橘皮四兩為末糊丸

梧子大每薑湯服五丸

暑月吐瀉

陳倉米二升麥芽

日二服百一選方

四兩黃連四兩切

同蒸熟焙研為末水丸梧

子大每服百丸白湯送下

飯拾  
遺

釋名  
缺

集解時珍曰飯食諸穀皆可為之各隨米性詳見本

條然有入藥諸飯不可類從者應當別出大抵

皆取粳私

東米者爾

新炊飯主治人尿牀以熱飯一盞傾尿牀處拌與食  
之勿令病者知又乘熱傅腫毒良時

寒食飯餽飯也主治滅瘢痕及雜瘡研末傅之

藏器謂燒灰

酒服治食本米飲成積黃瘦腹痛者甚效

孫思邈說傷寒

食復用此飯燒研米飲服二三錢效

時珍

祀竈飯主治卒噎取一粒食之即下燒研搽鼻中瘡

時珍

盆邊零飯主治鼻中生瘡燒研傅之

時珍

齒中殘飯主治蝎蛟毒痛傅之即止

時珍

飧飯飧音孫即水飯也主治熱食解渴除煩

時珍

荷葉燒飯主治厚脾胃通三焦資助生發之氣

時珍

發明

李果曰易水張潔古枳木丸用荷葉裹燒飯為丸蓋荷之為物色青中空象乎震卦風木在人

為足少陽膽同手少陽三焦為生化萬物之根蒂用此物以成其化胃氣何由不上升乎更以燒飯和藥與白朮協力滋養穀氣令胃厚不致再傷其利廣矣大矣時珍曰按韓愈醫通云東南人不識北方歟飯無飯類乎為燒如燒菜之意遂訛以荷葉包飯入灰火燒煨雖丹溪亦未之辯但以新荷葉煮湯入粳米造飯氣味亦全也凡粳米造飯用荷葉湯者寬中芥葉湯者豁痰紫蘇湯者行氣解肌薄荷湯者去熱淡竹葉湯者辟暑皆可類推也

### 青精乾石餌飯

宋 圖經

釋名烏飯頌曰按陶隱居登真隱訣載太極真人青精乾石餌飯法餌音信餌之為言殼也謂以酒浸藥草輩沸而曝之也亦作迎凡內外諸書並無此字惟施於此飯之名耳陳藏器本草名烏飯

集解 頌曰 登真隱訣載南燭草木名狀註見本部本條下其作飯法以生白梗米一斛五斗春治浙

取一斛二斗用南燭木葉五斤燥者三斤亦可雜莖

皮煮取汁極令清冷以溲米米釋炊之從四月至八月未用新生葉色皆深九月至三月用宿葉色皆淺

可隨時進退其斤兩又采軟枝莖皮於石臼中擣碎假令四五月中作可用十許斤熟春以斛二斗湯浸

染得一斛也比來只以水漬一二宿不必用湯漉而

炊之初米正作紅色蒸過便如細色若色不好亦可淘去更以新汁漬之酒瀆皆用此汁惟今飯作正青

色乃止高格曝乾當三蒸曝每蒸輒以葉汁溲令浥浥每日可服二升勿復血食填胃補髓消滅三蟲上

元寶經云子服草木之王氣與神通子食青燭之津命不復殞此之謂也今茅山道士亦作此飯或以寄遠重蒸過食之甚香甘也藏器曰烏飯法取南燭莖葉搗碎清汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒紫小黑如

聖珠袋盛可以適遠方也時珍曰此飯乃仙家服食之法而今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柿葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者止知取其上色不知乃服食家所忌也

氣味甘平無毒主治日進一合不饑益顏色堅筋骨

能行藏益腸胃補髓減三蟲久服變白却老

蘇頌  
出太極

真人

法

粥拾遺

釋名糜

時珍曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云煮未為粥使糜爛也粥濁於糜育育然也厚

曰  
曰  
粥  
餽  
薄

小麥粥主治止消渴煩熱

時珍

寒食粥用杏仁和諸花作之主治咳嗽下血氣調中

藏器

糯米  
林米  
黍米粥氣味甘溫無毒主治益氣治

脾胃虛寒洩痢吐逆小兒痘瘡白色

珍時

粳米  
籼米  
粟米  
粱米粥氣味甘溫平無毒

主治利小便止煩渴養腸胃

珍時

發明

時珍曰按羅天益寶鑑云粳粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能利小便韓憲醫

通云一人病淋素不服藥子令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也又張來粥記

云每日起食粥一大碗空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最為飲食之妙訣齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥涸益粥能暢胃氣生津液也大抵養求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間爾故作此勸人每日食粥勿大笑也又蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也此皆著粥之有益如此諸穀作粥詳見本條古方有用藥物粳粟粱米作粥治病甚多今畧取其可常食者集於下方以備參考云

赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癆

綠豆粥解熱毒止煩渴

御米粥治反胃利大腸

薏苡仁粥除濕熱利腸胃

蓮子粉粥健脾胃止洩痢

芡實粉粥固精氣明耳目

棗實粉粥益腸胃解內熱

栗子粥補腎氣益腰脚

薯預粥補腎精固腸胃

芋粥寬腸胃令人不饑

百合粉粥潤肺調中

蘿蔔粥消食利腸

胡蘿蔔粥寬中下氣

馬齒莧粥治癰消腫

油菜粥調中下氣

莙�菜粥健胃益脾

波稜菜粥和中潤燥

芥菜粥明日利肝

芹菜粥去伏熱利大小腸

芥菜粥豁痰辟惡

葵菜粥潤燥寬腸

韭菜粥溫中暖下

葱豉粥發汗解肌

伏苓粉粥清上實下

松子仁粥潤心肺調大腸

酸棗仁粥治煩熱益膽氣

枸杞子粥補精血益腎氣

薤白粥治老人冷利

生薑粥溫中辟惡

花椒粥辟瘴禦寒

茴香粥和胃治疝

胡椒粥 茼蒿粥 辣米粥並治心腹疼痛

麻子粥 胡麻粥 郁李仁粥並潤腸治痔

蘇子粥下氣利膈

竹葉湯粥止渴清心

豬腎粥 羊腎粥 鹿腎粥並補腎虛諸疾

羊肝粥 雞肝粥並補肝虛明目

羊汁粥 雞汁粥並治勞損

鴨汁粥 鯉魚汁粥並消水腫

牛乳粥補虛羸

酥蜜粥養心肺

鹿角膠入粥食助元陽治諸虛

炒麪入粥食止白痢 燒鹽入粥食止血痢

炒 尺治切

拾遺 校正 原附粟下  
今分出

釋名 糜

去九切時珍曰炒以炒成其臭香故糜從臭  
炒省也劉熙釋名云糜齧也飯而磨之

便齧  
碎也

集解

恭曰炒蒸米麥熬過磨作之藏器曰河東人以  
麥為之北人以粟為之東人以粳米為之炒乾

飯磨成也粗  
者為乾糗糧

米麥炒氣味甘苦微寒無毒

藏器曰酸寒

主治寒中除熱

渴消石氣

蘇頌

和水服解煩熱止洩實大腸

藏器

炒米湯

止煩渴

時珍

餅目綱

釋名粢

時珍曰餅以黍糲合粳米粉蒸成狀如凝膏也單糲粉作者曰粢米粉合豆末糖蜜蒸成

者曰餌釋名云粢慈軟也餌而也相粘而也揚雄方言云餌謂之餅或謂之粢或謂之餓音令或謂之餌

音浥然亦微有分

別不可不知之也

氣味甘溫無毒

時珍曰粳米餅易消導粢糕最難  
转化損脾或積小兒尤宜禁之

主治粳餅養脾胃厚腸益氣和中

粢糕益氣暖中

縮小便堅大便效

珍時

發明

時珍曰晚粳米餅可代蒸餅丸脾胃藥取其易化也糯米粢可代糯糊丸丹藥取其相粘也丸

日登高米糕亦可入藥按聖惠方治山瘴瘧有糕角  
飲九月九日取米糕角陰乾半兩寒食飯二百粒豉

一百粒獨蒜一枚恒山一兩以水二盞浸  
一夜五更煎至一盞頓服當下利為度

附方新老人泄瀉乾餅一兩薑湯泡化代飯簡便方

糉目綱

釋名角黍

時珍曰糉俗作粽古人以菰蘆葉裹黍米  
煮成尖角如糉欄葉心之形故曰糉曰角  
黍近世多用糯米矣今俗五月五日以為節物  
相餽送或言為祭屈原作此投江以飼蛟龍也

氣味甘溫無毒主治五月五日取糉尖和截瘧藥良

時珍

寒具

目綱

釋名

錢乙環餅

要敵時珍曰寒具冬春可留數月  
衍敵及寒食禁烟用之故名寒具

捻頭捻其頭也環餅象環釧形也敵易消散也服度

通俗文謂之鵠張楫廣雅謂之粧瓶楚辭謂之粧粧

雜字解詁謂之膏環

集解

時珍曰錢乙方中有捻頭散葛洪肘後有捻頭  
湯醫書不載按鄭玄註周禮云寒具米食也賈

思勰要術云環餅一名寒具以水搜入牛羊脂和作

之入口即碎林洪清供云寒具捻頭也以糯米和麪

麻油煎成以餽食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒

具即今饊子也以糯米和麪入少鹽牽索紐捻成環

釧之形油煎食之劉禹錫寒具詩云纖手搓成玉數

尋碧油煎出嫩黃深夜來春睡無輕重壓褊佳人纏

臂金

氣味甘鹹溫無毒主治利大小便潤腸溫中益氣

時珍

附方 新錢氏捻頭散

治小兒小便不通用延胡索苦棟子等分為末每服半錢或一

錢以捻頭湯食前調下如無捻頭滴油數點代之

錢氏小兒方

地榆酒研為末

每服二錢摻在羊血上炙熟食之以捻頭煎湯送下或以地榆煮汁熬如飴狀一服三合捻頭湯化下

血痢不止

蒸餅網

釋名 時珍曰按劉熙釋名云餅者并也溲麵使合并也有蒸餅湯胡餅索餅酥餅之屬皆隨形命名也

集解時珍曰小麥麪修治食品甚多惟蒸餅其來最古是酵糟發成單麪所造丸藥所須且能治疾而本草不載亦一缺也惟臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾臨時以水浸脹擂爛濾過和脾胃及三焦藥甚易消化且麪已過性不助濕熱其以果菜油膩諸物為餡者不堪入藥

氣味甘平無毒主治消食養脾胃溫中化滯益氣和血止汗利三焦通水道

時珍

發明時珍曰按愛竹談叢云宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之琳用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸令以溫水下三十九日今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故爾若琳者其可與語

醫

附方

新積年下血

寒食蒸餅烏龍尾各一兩皂角七

提去皮酥炙為末蜜丸米飲每服

六

二十九

下痢赤白

治營衛氣虛風邪襲入腸胃之間便痢赤白臍腹疼痛裏急後重煩

聖惠方

渴脹滿不進飲食用乾蒸餅蜜拌炒二兩御米殼蜜

炒四兩

為末

煉蜜丸芡子大每服一丸水一盞煎化

熟服

傳信崩中下血

陳年蒸餅燒存性米飲服二錢盃汗自汗每

適用炒方

崩中下血

性米飲服二錢盃汗自汗每

卧時帶饑喫蒸餅一枚不

遇數日即止

醫林集要一切折傷寒食蒸餅為末

甚驗

湯火傷灼

慢頭餅燒存性研末油調塗傳之

肘后方

女麵

拾

校正

原附小麥

下今分出

釋名麯子

桓音

黃子

時珍曰

此乃女人以完

麥卷成黃子故有諸名

集解

恭曰女麯完小麥為飯

和

成卷之待上

黃衣取晒

氣味甘溫無毒主治消食下氣止洩痢下胎破冷血

頌蘇

黃蒸

拾遺

校正

原附小麥  
下今分出

釋名黃衣

蘇恭音

麥黃

時珍曰此乃以米麥粉和卷

待其薰蒸成黃故有諸名

集解

恭曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅麻葉裹待上

黃衣取晒藏器曰黃蒸與麯子不殊北人以小

麥南人以粳米六七月作之生綠麯者佳時珍曰女

麯蒸麥飯卷成黃蒸磨米麥粉卷成稍有不同也

氣味主治並同女麴

恭蘇溫補能消諸生物藏溫中下

氣消食除煩

日華治食黃黃汗珍

附方

新廈黃疸疾或黃汗染衣涕唾皆黃用好黃蒸二升每夜以水二升浸微暖於銅

器中平旦絞汁半升極效必效方

麴

宋嘉祐

釋名酒母

時珍曰麴以米麥包卷而成故字從麥從米從包省文會意也酒非麴不生故曰酒

母書云若作酒醴爾惟麴蘖是矣劉熙釋名云麴朽也爵使生衣敗朽也

集解

藏器曰麴六月作者良入藥須陳久者炒香用時珍曰麴有麥麴米造者不一皆酒醋所須俱

能消導功不甚遠造天大小麥麵法用大麥米或小麥連皮并水淘淨晒乾六月六日磨碎以淘麥水和作塊楮葉包紮懸風處七十日可用矣造麵麵法三伏時用白麪五斤綠豆五斤以蓼汁煮爛辣蓼末五兩杏仁泥十兩和踏成餅楮葉裹懸風處候生黃收之造白麵法用麪五斤糯米粉一斗水拌微濕篩過踏餅楮葉包掛風處五十日成矣又米麵法用糯米粉一斗自然蓼汁和作圓丸楮葉包掛風處七七日晒收此數十麵皆可入藥其各地有入諸藥草及毒藥者皆有毒惟可造酒不可入藥也

小麥麵氣味甘溫無毒震亨曰麴皮蘇恭調中下氣開胃

痢別平胃氣消食痔治小兒食癟蘇恭主治消穀止

療臟腑中風寒藏器主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結

孟詵補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色

吳瑞

落胎并下鬼胎

日止河魚之疾

染簡帝勸醫文

大麥麴氣味

同前

主治消食和中下生胎破血取五升

以水一斗煮三沸分五服其子如糜令母肥盛

時珍

同前

主治消食積酒積糯米積研末酒

麴米麴氣味

同前

主治消食積酒積糯米積研末酒

時珍

服立愈餘功同小麥麴

時珍

附方

舊五

米穀食積

炒麴末白湯調

服二錢日三服

三焦滯氣

陳麴

炒菜

菔子炒等分每用三錢水煎入麝香少許服

普濟

小腹堅大

如盤胸滿食不

能消化用麴末

湯服方寸匕

六月六日

麵炒黃馬蘭子等

分為末米

飲服方寸匕無馬

日三  
千金

水痢百起

分為末米

飲服方寸匕無馬

蘭子用牛骨灰代之

普濟方

赤白痢下

水穀不消

以麵熬粟米粥

后酒毒便血

麵一塊濕紙包煨為末

空心米飯服二錢神效

汁飲之良

胎動不安

或上搶心下血者生麵餅研

餅煮

類要方

胎動不安

末水和絞汁服三升

肘后狐

刺尿瘡

瘡孔中蟲出愈

古今錄驗

神麯藥性

釋名集解

時珍曰昔人用麵多是造酒之麯後醫乃

造神麯專以供藥力更勝之蓋取諸神聚

會之日造之故得神名

賈思勰齊民要術雖有造神古法繁瑣不便近時造法更簡易也

葉氏水雲錄

云五月五日或六月六日或三伏日用白麪百斤青  
蒿自然汁三升赤小豆末杏仁泥各三升蒼耳自然  
汁野葛自然汁各三升以配白虎青龍朱雀玄武勾  
陳臘蛇六神用汁和麪豆杏仁作餅麻葉或楮葉包  
署如造醫黃法待

生黃衣晒收之

氣味甘辛溫無毒

元素曰陽中之陽也入足陽明經  
凡用須火炒黃以助土氣陳久者

良主治化水穀宿食癥結積滯健脾暖胃

藥性養胃氣

治赤白痢

元素消食下氣除痰逆霍亂泄痢脹滿諸疾

其功與麴同閃挫腰痛者煅過淬酒溫服有效婦人  
產後欲回乳者炒研酒服二錢日二即止甚驗時

發明

時珍曰按倪維德啓微集云神麯治目病  
生用能發其生氣熟用能斂其暴氣也

附方

舊一  
新六 胃虛不尅

神麯半斤麥芽五升杏仁一升  
各炒為末陳蜜丸彈子大每食

後嚼

化一九壯脾進食療痞滿暑泄  
神麯半斤麥芽五升杏仁一升  
炒為末陳蜜丸彈子大每食

九梧子大

每米飯服五十丸冷者加健胃思食  
乾薑或吳茱萸 肘后百一選方

丸治

脾胃俱虛不能消化水穀

胸膈痞悶腹脹連年  
累月食減嗜卧口無味  
神麯六兩麥蘖炒三兩  
乾薑

炮四兩

烏梅肉焙四兩為末蜜丸梧子大  
每米飯服五十丸日三服 和劑局方

每米飯服

五十丸日三服 和劑局方

虛寒反胃

方同

暴泄不止 神麯炒二兩茱萸湯泡炒半兩為末  
醋糊丸梧子大每服五十丸米飯下

上 方

百一產後運絕 神麯炒為末水服

還方

寸七 千金方 食積心痛 陳神

塊燒紅淬酒二大  
椀服之 摘玄方

紅麴

丹溪遺補

集解時珍曰紅麴本草不載法出近世亦奇術也其  
五處入麴母三斤搓揉令勻併作一處以帛密覆熱  
即去帛攤開覺溫急堆起又密覆次日日中又作三  
堆過一時分作五堆再一時合作一堆又過一時分  
作十五堆稍溫又作一堆如此數次第三日用大桶  
盛新汲水以竹籬盛麴作五六分蘸濕完又作一堆  
如前法作一次第四日如前又蘸若麴半沈半浮再  
依前法作一次又蘸若盡浮則成矣取出日乾收之  
其未過心者謂之生黃入酒及鮓鹽中鮮紅可愛未  
過心者不甚佳入  
藥以陳久者良

氣味甘溫無毒

瑞曰釀酒則辛熟有小毒發腸風痔瘻脚氣哮喘喉嚨諸疾

主治消食活血健脾燥胃治赤白痢下水穀

震釀酒

破血行藥勢殺山嵐瘴氣治打撲傷損

吳瑞治女人血

氣痛及產後惡血不盡擂酒飲之良

時珍

發明時珍曰人之水穀入於胃受中焦濕熱薰蒸游溢精氣日化為紅散布臟腑經絡是為營血此造化自然之微妙也造紅麯者以白米飯受濕熱薦蒸變而為紅即成真色久亦不渝此乃人窺造化之巧者也故紅麯有治脾胃營血之功得同氣相求之理

附方

新

濕熱泄痢

丹溪青六丸

用六一散加炒紅麯

五錢為末蒸餅和九梧子大每服

五七十九白湯下日

小兒吐逆

頻併不進乳食手足心熱用紅麴年久者

三服

丹溪心法

小兒頭瘡

因傷

三錢半白朮炒一錢半甘草炙一錢

煎棗子米湯下

經濟

小兒頭瘡

因

濕入水成毒濃汁不止

用紅

心腹作痛

赤麴香附乳

香等分為末

麴嚼罨之甚效

百一選方

心腹作痛

赤麴香附乳

香等分為末

酒服

摘玄方

糵米

別錄中品

釋名

弘景曰此是以米作糵非別米名也恭曰糵猶孽也生不以理之名也皆當以可生之物生之

取其糵中之米入藥按食經用稻糵稻即穠穀之總名陶謂以米作糵非矣米豈能更生乎

集解

宗奭曰糵米粟糵也時珍曰別錄止云糵米不云粟作也蘇恭言凡穀皆可生者是矣有粟黍

穀麥豆諸藥皆水浸脹候生芽曝乾去鬚取其中米炒研麯用其功皆主消導余併集於左方日華子謂藥米為作醋黃子者亦誤矣

粟藥一名粟芽氣味苦溫無毒

宗奭曰今穀神散中用之性溫於麥藥

主治寒中下氣除熱別錄除煩消宿食開胃日華為末和

脂傅面令皮膚悅澤

陶弘景

稻藥一名穀芽氣味甘溫無毒主治快脾開胃下氣和中消食化積

時珍

附方 新啓脾進食

穀神丸用穀藥四兩為末入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘草砂

仁白术炒各一兩為末白湯點服之或丸服 濬察方

穠麥糵一名麥芽氣味鹹溫無毒主治消食和中

別錄

破冷氣去心腹脹滿藥性開胃止霍亂除煩悶消痰飲

破癥結能催生落胎

日華補脾胃虛寬腸下氣腹鳴者

用之元消化一切米麪諸果食積

時珍

發明

好古曰麥芽神麴二藥胃氣虛人宜服之以代戊己腐熟水穀豆蔻縮砂烏梅木爪芍藥五味

子為之使時珍曰麥糵穀芽粟糵皆能消導米麪諸果食積觀造鷄者用之可以類推矣但有積者能消化無積而久服則消入元氣也不可不知若久服者須同白术諸藥兼用則無害也矣

附方 新三快膈進食

麥蘖四兩神曲二兩白朮橘皮各一兩為末蒸餅丸梧子大每

人參湯下三穀勞嗜卧飽食便卧得穀勞病令人四五十九效

肢煩重嘿嘿欲卧食畢輒甚

用大麥蘖一升椒一兩並炒乾薑三兩腹中虛冷食  
擣末每服方寸匕白湯下日三肘后腹中虛冷食

不消羸瘦弱乏因生百疾大麥蘖五升小麥麯半升  
豉五合杏仁二升皆熬黃香搗篩糊丸彈子大每服

一丸白湯下產後腹脹不通轉氣急坐卧不安以麥

肘后方

蘖一合為末和酒服良久通

轉神驗此乃供奉輔太初傳與崔

郎中方也

李絳兵部手集方

產後青腫

乃血水積也乾

漆大麥蘖等分為末新瓦中鋪漆一層蘖一層重重  
令滿鹽泥固濟煅赤研末熱酒調服二錢產後諸疾  
並宜

婦人經驗方

產後祕塞

五七日不通不宜妄服藥丸宜用大麥芽炒黃為末每服三錢

沸湯調下與粥間 妊娠去胎

外臺治妊娠欲去胎麥  
蘖一升蜜一升服之即

服

婦人良方

下小品用大麥芽一升水

蘖一升蜜一升服之即  
三升煮二升分三服神效

產後回乳

產婦無子食  
乳乳不消令

人發熱惡寒用大麥蘖二兩炒爲末每

服五錢白湯下甚良

丹溪纂要方

飴餉別錄

上品

釋名餉

音徐盈切時珍曰按劉熙釋名云餉之清者  
曰餉形怡怡然也稠者曰餉強硬如錫也如

餉而渴者曰餉方言謂之餉餽音長皇楚辭云粃  
糗餌用餉餽是也嘉謨曰因色紫類琉璃方中謂之

膠餉乾枯

者名餉

集解

弘景曰方家用餉乃云膠餉是濕餉如厚蜜者  
其寧結及牽白者餉餉不入藥用韓保昇曰餉

即軟餳也北人謂之餳 糯米 糜米 穀栗米 蜀秫米 大  
麻子 枳根子 黃精 白朮 並堪熬造惟以糯米作者入  
藥粟米者次之餘但可食耳時珍曰餳餳用麥糵或  
穀芽同諸米熬煎而成古人寒食多食餳故醫方亦  
收用之

氣味甘大溫無毒入太陰經宗奭曰多食動脾氣震  
亨曰餳屬土而成於火大發濕  
中之熱寇氏謂其動脾風言未而遺本矣時珍曰凡  
中滿吐逆秘結牙齦赤目疳病者切宜忌之生痰動  
火最甚甘屬脾腎病毋多食甘  
傷腎骨痛而齒落皆指此物也

主治補虛乏止渴去血別錄補虛冷益氣力止腸鳴咽  
痛治唾血消痰潤肺止嗽思邈健脾胃補中治吐血打

損瘀血者熬焦酒服能下惡血又傷寒大毒嗽於蔓

菁蘿汁中煮一沸頓服之良

益

脾弱不思食人少用

能和胃氣亦用和藥

冠

解附子草烏頭毒

時珍

發明

弘景曰古方建中湯多用之餧與酒皆用米糴而餧居上品酒居中品是餧以和潤為優酒以

醸亂為劣也成無已曰脾欲緩急食甘以緩之膠餧之甘以緩中也好古曰餧乃脾經氣分藥也甘能補

脾之不足時珍曰集異記云邢曹進河朔健將也為飛矢中目拔矢而鏃留于中鉗之不動痛困俟死忽

夢胡僧令以米汁注之必愈廣詢于人無悟者一日一僧丐食肖所夢者叩之僧云但以寒食餧點之如

法用之清涼頓減酸楚至夜瘡

痒用力一鉗而出旬日而瘥

附方

舊二  
新九

老人煩渴

寒食大麥一升水七升煎五升入赤鴟二合渴即飲之

奉親

書蛟

龍癥病

凡人正二月食芹菜誤食蛟龍精者為蛟龍病發則似癰面色青黃每服寒食

鴟五合

日三服吐出

蛟龍有兩頭

魚臍疗瘡

寒食鴟塗之良

乾者燒灰

可驗吐蛇者勿用

金匱要略

千金方

療疽毒瘡

臘月鴟餽晝夜塗之數日則愈

白鴟

頻食

魚骨梗咽

不能出用鴟餽丸雞子黃簡便方大呞之不下再呞

肘后誤吞

錢釵

及竹木取鴟餽

漸食盡使出

外臺良醫說

服藥過

劑

悶亂者飴餽

食之

及大雄附子毒並食千金草烏頭毒

飴餽即解

總錄

手足

瘡瘍

炒臘月餽薄

火燒成瘡

白餽燒灰粉之易瘻

小品方

醬

別錄  
下品

釋名

時珍曰 按劉熙釋名云 醬者將也 能制食物之毒如將之平暴惡也

集解

時珍曰 醬有大麥小麥甜醬麴醬之屬豆醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬豆油法用大豆

三升水煮糜以麴二十四斤拌罨成黃每十斤入鹽八斤井水四十斤攪晒成油收取之大豆醬法用豆

炒磨成粉一斗入麴三斗和勻切片罨黃罨之每十斤入鹽五斤井水淹過罨成收之小豆醬法用豆磨

淨和麴罨黃次年再磨每十斤入鹽五斤以臘水淹過罨成收之豌豆醬法用豆水浸蒸軟罨乾去皮每

一斗入小麥一斗磨麴和切蒸過會黃晒乾每十斤入鹽五斤水二十斤罨成收之麴醬法用小麥麴蒸

熟罨黃晒乾磨碎每十斤入鹽三斤熟湯二十斤晒成收之甜麴醬用小麥麴和劑切片蒸熟會黃晒簸

每十斤入鹽三斤熟水二十斤晒成糉之小麥麴醬用生麴水和布包踏餅罨黃晒鬆每十斤入鹽五斤水二十斤晒成糉之大麥醬用黑豆一斗炒熟水浸半日同煮爛以大麥麴二十斤拌勻篩下麴用煮豆汗和劑切片蒸熟罨黃晒搗每一斗入鹽二斤井水八斤晒成黑甜而汁清又有麻滓醬用麻桔餅搗蒸以麴和勻罨黃如常用鹽水晒咸色味甘美也

氣味鹹冷利無毒時珍曰麴醬鹹豆醬甜醬豆油大麥醬皆鹹甘說曰多食發小兒無辜生痰動氣妊娠合雀肉食之令兒面黑頌曰麥醬和鯉魚食生口瘡

主治除熱止煩滿殺百藥及熱湯火毒別錄殺一切魚

肉菜蔬葷毒并治蛇蟲蜂萬虫等毒日華醬汁灌入下部

治大便不通灌耳中治飛蛾蟲蟻入耳塗猢犬咬及

湯火傷灼未成瘡者有效又中砒毒調水服即解出

袖

方珍

發明

弘景曰醬多以豆作純麥者少入藥當以豆醬陳久者彌好也又有魚醬肉醬皆呼為醢不入

藥用說曰小麥醬殺藥力不如豆醬又有麋鹿兔雉及鯉魚醬皆不可久食也宗奭曰聖人不得醬不食意欲五味和五臟悅而受之此亦安樂之一端也時珍曰不得醬不食亦兼取其殺飲食百藥之毒也

附方

舊

手指痛

醫清和蜜溫熱浸之愈乃止

千金癰瘍風駁和石

硫黃細末日日揩

外臺秘要妊娠下血研酒服方寸七日三

升去汁取豆炒

古今妊娠尿血 豆醬一大盞熟乾生地黃二兩為  
錄驗普辨和人尿塗未每服一錢米飲下 普濟方  
淫瘡癬之 千金翼 解輕粉毒 服輕粉口破者以  
普濟和人尿塗解輕粉毒 服輕粉口破者以

三年陳醬化水頻

教之 頻

湖集簡方

榆仁醬

食療

校正

原附醬下  
今分出

集解 時珍曰 造法取榆仁水浸一伏時袋盛揉洗去  
涎以蓼汁拌晒如此七次同發過麪如造醬  
法下鹽晒之每一升麴四斤鹽一斤水  
五斤崔寔月令謂之醬餗是也音牟偷

氣味辛美溫無毒主治利大小便心腹惡氣殺諸蟲

不宜多食

孟詭

蕪荑醬

食療

校正

原附普下

集解

時珍曰造法與榆仁醬同

氣味辛美微臭溫無毒

多食落髮

主治殺三蟲功力強於

榆仁醬

孟詭

發明

張從正曰北人亦多食乳酪酥脯甘美之物皆生虫之萌也而不生虫者蓋食中多胡荽蕪荑

齒汁殺九虫之物也

醋別錄

下品

釋名

酢音醯音兮苦酒弘景曰醋酒為用無所不入愈久愈良亦謂之醯以有苦味俗

呼苦酒丹家又加餘物謂為華池左味時珍曰劉熙  
釋名云醋措也能措置食毒也古方多用酢字也

集解

恭曰醋有數種有米醋麥醋麴醋糠醋糟醋鶴  
醋桃醋葡萄大棗蔓等諸雜果醋會意者亦

極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可啜不可入藥  
也訛曰北人多為糟醋江河人多為米醋小麥醋不

及糟醋為多妨忌也大麥醋良藏器曰蘇言葡萄大  
棗諸果堪作醋綠渠是荆楚人土地儉嗇果敗則以

釀酒也糟醋猶不入藥況於果乎時珍曰米醋三伏  
時用倉米一斗淘淨蒸飯攢冷會黃脣簸水淋淨別

以倉米二斗蒸飯和勻入甕以水淹過密封暖處三  
七日成矣糯米醋秋社日用糯米一斗淘蒸用六月

六日造成小麥大麴和勻用水二斗入甕封釀三七  
日成矣粟米醋用陳粟米一斗淘浸七日再蒸淘熟

入甕密封日夕攪之七日成矣小麥醋用小麥水浸  
三日蒸熟會黃入甕水淹七七日成矣大麥醋用大

麥米一斗水浸蒸飯會黃晒乾水淋過再以麥飯二  
斗和勻入水封閉三七日成矣餳醋用餳一斤水三  
升煎化入白麵末二兩瓶封晒成其

餘糟糠等醋皆不入藥不能盡紀也

米醋氣味酸苦溫無毒

洗曰大麥醋微寒餘醋並同弘景曰多食損人顏色醋發諸

藥不可同食時珍曰酸屬木脾病多食酸傷脾內膈而唇揭服茯苓丹參人不可食醋鏡源曰米醋煮制四黃丹砂膽礬常山諸藥也

主治消癰腫散水氣殺邪毒

別理諸藥消毒偏鵠治產

後血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水

痰飲

藏器

下氣除煩治婦人心痛血氣并產後及傷損

金瘡出血昏運殺一切魚肉菜毒華日醋磨青木香止

卒心痛血氣痛浸黃藥含之治口瘡調大黃末塗腫

毒煎生大黃服治痘癬甚良孟詭散瘀血治黃疸許古汗

仲景治黃汗有黃芩芍藥桂枝苦酒湯治黃疸

有麻黃醇酒湯用苦酒清酒方見金匱要畧

發明

宗奭曰米醋比諸醋最釀入藥多用之穀氣全

酸益血也以磨雄

黃塗蜂蠻毒亦取其收而不散之

義今人食酸則齒軟謂其水生木

水氣弱木氣強故

如是造靴皮者須得醋而紋發故知其性收斂不負

酸收之意時珍曰按孫光憲北夢瑣言云一婢抱兒

落炭火上燒灼以醋泥傅之旋愈無痕又一少年眼中常見一鏡趙卿謂之曰來晨以魚鱠奉候及期延

至從容久之少年飢甚見臺上一甄芥醋旋旋啜之  
遂覺胸中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠太多魚畏  
芥醋故權誑而愈其疾也觀此二事可證別錄治痘  
腫殺邪毒之驗也大抵醋治諸瘡腫積塊心腹疼痛  
痰水血病殺魚肉菜及諸蟲毒氣無非取其酸收之  
意而又有散瘀解毒之功李廷飛云醋能少飲辟邪  
勝酒王戩自幼喜食醋年踰八十猶能臨陣也

附方

舊二十

身體卒腫醋和蚯蚓屎

傳之千金

白虎風毒以三

年釀

醋五升煎五沸切葱白三升煎一沸濾出

以布染乘熱裹之痛止乃已

外臺秘要霍亂吐利

酒

鹽醋煎服甚如宜方霍亂煩脹未得吐下以好苦酒

三升飲之千金方

足上轉

筋冷即易勿停取瘥止外臺出汗不滴瘦却腰脚

以故綿浸醋中甑蒸熱裹之

并耳聾者

者

米醋浸荆三棱夏四日冬六日為末腋下胡臭三年  
醋湯調下二錢即瘥

經驗後方

腋下胡臭

三年  
醋

和石灰傳外臺癰瘍風病之外臺秘要  
外臺瘻不潰苦酒和雀

屎如小豆大傳瘡頭上即穿也肘后方  
以酢和釜底墨厚傳

須臾即消木舌腫強  
時時含舌之上下脫則更傳

千金方

普濟方

牙齒疼痛

大酢煮

枸杞白

皮一升取半升含漱即瘥肘后方  
又法用醋和土塗陰囊

乾即易之塞耳治聾以醇酢微火灸附子  
削尖塞之千金方

面贈雀卵

苦酒清米常常拭之肘后方中砒石毒飲  
釀醋得吐即愈不可飲水廣記服硫發

癰瘻酢和豉研膏傳之千金方食雞子毒飲  
少許即渾身虱

**出** 方見石  
部 蟹人

毒殺傷蟹 清醋急飲一二盞令毒氣不散然後用藥

濟急方 蟹刺

**蟹人**

醋磨附子汁傳之

醫學心鏡

蜈蚣咬毒 醋磨生鐵傳之

中上方 蛇咬

**毒**

同上

蠻蠻尿瘡 以醋和胡粉傳之

千金方

諸蟲入耳 凡百節

蚰蜒蟻

入耳以苦酒注入起行

即出 錢相公箇中方

湯火傷灼 即以酸醋淋洗并

以醋泥塗之甚妙

亦無癥

狼烟入口以醋少許飲

秘方

足上凍瘡 以醋洗足

研萬傳之

**胎死不下**

月未足者大豆煮醋服三升立

便分解未下再服 子母秘錄

胞衣不下

腹滿則殺人以水入醋

少許喚面神効 聖惠方

鬼擊卒死 吹醋少許入鼻中

千金乳

**癱堅硬**

以罐成醋燒熱石投之二次溫漬之冷

則更燒石投之不過三次即愈 千金

疔腫

初起

用麪圓住以針亂刺瘡上銅器煎醋沸傾一盞冷即易三度根即出也

酒

別錄  
中品

校正

拾遺糟筍酒社  
酒今併為一

釋名

時珍曰按許氏說文云酒就也所以就人之善惡也一說酒字篆文象酒在鹵中之狀飲饌標

題云酒之清者曰釀濁者曰盞厚曰醇薄曰醕重醕

曰酌一宿曰醴美曰醑未榨曰醅紅曰醍綠曰醤白

醕曰

集解

恭曰酒有黍秫粳糯粟麴蜜葡萄等色凡作酒醴須麴而葡萄酒等酒獨不用麴諸酒醇醕不

同惟米酒入藥用藏器曰凡好酒欲熟時皆能候風

潮而轉此是合陰陽也訖曰酒有紫酒薑酒桑椹酒

葱豉酒葡萄酒蜜酒及地黃牛膝虎骨牛旁大豆拘

杞通草仙靈脾狗肉等皆可和釀作酒俱各有方宗

夷曰戰國策云帝女儀狄造酒進之於禹說文云少康造酒即杜康也然本草已著酒名素問亦有酒糴則酒自黃帝始非儀狄矣古方用酒有醇酒春酒白酒清酒美酒錯下酒梗酒秫黍酒葡萄酒地黃酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒社壇餘胙酒今人所用有糯酒煮酒小豆麯酒香藥麯酒鹿頭酒羔兒等酒江浙湖南北又以糯粉入衆藥和為麯曰餅子酒至於官務中亦有四夷酒中國不可取以為法今醫家所用正宜斟酌但飲酒惟取其味不顧入藥何如爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上尊酒糯為上稷為中粟為下今入藥佐使專用糯米以清水白麯麯所造為正古人造麯未見入諸藥所以功力和厚皆勝餘酒今人又以藥造者蓋止是醴非酒也書云若作酒醴爾惟藥酒則用麯醴則用藥氣味甚相遼治療豈不殊也顏曰入藥用東陽酒最佳其酒自古擅名事林廣記所載釀法其

麴亦用藥今則絕無惟用麴麴蓼汁拌造假其辛辣之力蓼亦解毒清香遠達色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作渴其水秤之重於他水隣邑所造俱不然皆水土之美也處州金盆露水和薑汁造麴以淳飯造釀醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也江西麻姑酒以泉得名而麴有羣藥金陵瓶酒麴米無燒而水有鹹且用灰味太甘多能聚痰山東秋露白色純味烈蘇州小瓶酒麴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麴有綠豆能解毒然亦有灰不美時珍曰東陽酒即金華酒古蘭陵也李太白詩所謂蘭陵美酒鬱金香即此常飲入藥俱良山西襄陵酒蘄州薏苡酒皆清烈但麴中亦有藥物黃酒有灰秦蜀有咂嘛酒用糙麥黍秫藥麴小罈封釀而成以筒吸飲穀氣既雜酒不清美並不可入藥米酒氣味苦甘辛大熱有毒說曰久飲傷神損壽軟筋骨動氣病醉卧當風則成

癲風醉浴冷水成痛癰服丹砂人飲之頭痛吐熱士良曰凡服丹砂北庭石亭脂鍾乳諸石生薑並不可長用酒下能引石藥氣入四肢滯血化為癰疽藏器曰凡酒忌諸甜物酒漿照人無影不可飲祭酒自耗不可飲酒合乳飲令人氣結同牛肉食令人生蟲酒後卧黍穀食豬肉患大風時珍曰酒後食芥及辣物緩人筋骨酒後飲茶傷腎臟腰脚重墜膀胱冷痛兼患痰飲水腫消渴掌痛之疾一切毒藥因酒得者難治又酒得鹹而解者水制火也酒性上而鹹潤下也又畏枳椇葛花赤豆花綠豆粉者寒勝熱也

主  
治行藥勢殺百邪惡毒氣錄別通血脉厚腸胃潤皮膚散濕氣消憂發怒宣言暢意藏養脾氣扶肝除風下氣孟詵解馬肉桐油毒丹石發動諸病熱飲之甚良珍時

糟底酒

三年臘糟  
下取之

開胃下食暖水臟溫腸胃消宿食

禦風寒殺一切蔬菜毒

日止

嘔摩風癰腰膝疼痛

孫思邈

老酒

臘月釀造者可經數十年不壞和血養氣暖胃辟寒發痰動火

時珍

春酒

清明釀造者亦可經久常服令人肥白

孟诜蠻螺尿瘡飲之

至醉須臾蟲出如米也

李絳兵部手集

社壇餘胙酒

拾遺

治小兒語遲納口中佳又以噴屋四

角辟蚊子

藏器

飲之治聾

時珍曰按海錄碎事云俗傳

社酒治聾故李濤有社翁今

日沒心情為寄治  
聾酒一瓶之句

糟筍節中酒氣味鹹平無毒主治飲之主噦氣嘔逆

或加小兒乳及牛乳同服又摩癰瘍風

藏器

東陽酒氣味甘辛無毒主治用制諸藥良

發明

弘景曰大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣

物藥家多用以行其勢人飲多則體弊神昏是

其有毒故也博物志云王肅張衡馬均三人冒霧晨行一人飲酒一人飽食一人空腹空腹者死飽食者病飲酒者健此酒勢辟惡勝於他食之效也好古曰酒能引諸經不止與附子相同味之辛者能散苦者

能下甘者能居中而緩用為導引可以通行一身之表  
至極高分味淡者則利小便而速下也古人惟以麥  
造翹釀泰已為辛熱有毒今之醞者加以烏頭巴豆  
砒霜薑桂石灰竈灰之類大毒大熱之藥以增其氣  
味豈不傷沖和損精神涸榮衛竭天癸而夭夫人壽  
耶震亨曰本草止言酒熱而有毒不言其濕中發熱  
近於相火醉後振寒戰慄可見矣又性喜升氣必隨  
之痰鬱于上溺澀于下恣飲寒涼其熱內鬱肺氣大  
傷其始也病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻皺或泄  
利或心脾痛尚可散而去之其久也病深或消渴或  
內疽或肺癆或鼓脹或失明或哮喘或勞瘵或癰癧  
或痔漏為難名之病非具眼未易處也夫醇酒性大  
熱飲者適口不自覺也理宜冷飲有三益焉過于肺  
入於胃然後微溫肺得溫中之意可以補氣次得寒  
中之溫可以養胃冷酒行遲傳化以漸人不得恣飲  
也今則不然圖取快喉舌焉爾穎曰人知戒早飲而

不知夜飲更甚既醉既飽睡而就枕熱擁傷心傷目  
夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕生瘡  
動火助慾因而致病者多矣朱子云以醉為節可也  
機曰按扁鵲云過飲腐腸爛胃潰髓蒸筋傷神損壽  
昔有客訪周顥出美酒二石顥飲一石二斗客飲八  
斗次明顥無所苦客已脇穿而死矣豈非犯扁鵲之  
戒乎時珍曰酒天之美祿也麪之酒少飲則和血  
行氣壯神禦寒消愁遣興痛飲則傷神耗血損胃亡  
精生痰動火邵堯夫詩云美酒飲教微醉後此得飲  
酒之妙所謂醉中趣壺中天者也若夫沈湎無度醉  
以為常者輕則致疾重則喪邦亡家而墮軀命  
其害可勝言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒  
誥戒為世範戒也

附方

舊十一

新六

驚怖卒死溫酒灌之即醒

鬼擊諸病

卒然着人如刀刺狀

胸脇腹內切痛不可抑按或吐血鼻血下馬氣入瘡  
一名鬼排以醇酒吹兩鼻內良 肘后

或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒至醉即愈妙 肘后方

但飲酒常令大醉 梅師蛇咬成瘡燒酒淋洗瘡上日廣利方

當吐毛出 梅師蛇咬成瘡燒酒淋洗瘡上日蜘蛛

瘡毒同上毒蜂蟻人方同因傷聲破酒一合酥一匕

乾薑末二七和

服日二次 三十年耳聾酒三升漬牡荆子一升七十便良方日去滓任性飲之 千金

方 天行餘毒手足腫痛欲斷作坑深三尺燒熟灌酒着屐居坑上以衣壅之勿令泄氣類

要 下部痔瘻掘地作小坑燒赤以酒沃之納吳茱萸更在內坐之不過三度良 外臺產

後血悶清酒一升和生地黃汁煎服 梅師身面疣目溢酸酒醉洗而

之曰疣疣不

知羞酸酒醕洗你頭急急如律令呪七遍自愈 外臺 斷酒不飲 酒七升硃砂半兩瓶浸累

封安豬園內任豬搖動七日取出頓飲 又方 正月一日酒五升淋碓頭杵下取飲之 千金方 正丈

夫脚冷 不隨不能行者用淳酒三斗水三斗入甕中

灰火溫之 濟脚至膝常着灰火勿令冷三日

止 千海水傷裂 凡人為海水鹹物所傷及風吹裂

痛不可忍用蜜半斤水酒三十斤

金方 防風當歸羌活荆芥各二兩為末

煎湯浴之一夕即愈 使琉珠錄

附諸酒方 時珍曰本草及諸書並有治病釀酒諸方

今輯其簡要者以備參考藥品多者不能

盡 錄

愈瘍酒 治諸瘍疾頻溫飲之四月八日水一石麵一斤為末俱投水中待酢煎之一石取七斗

待冷入麴四斤一宿上生白沫起炊林一  
石冷投三日酒成 賈思勰齊民要術

屠蘇酒

陳延之小品方云此華佗方也元旦飲之辟疫癘一切不正之氣造法用赤木桂心七錢

五分防風一兩菝葜五錢蜀椒桔梗大黃五錢七分  
烏頭二錢五分赤小豆十四枚以三角絳囊盛之除夜懸井底元旦取出置酒中煎數沸舉家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲此水一世無病

時珍曰蘇魅鬼名此藥屠

割鬼魅故名或云草庵名也

逡巡酒

補虛益氣去一切風痺濕氣久服益壽耐老  
好顏色造法三月三日收桃花三兩三錢五

月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收脂麻花六  
兩六錢九月九日收黃甘菊花九兩九錢陰乾十二  
月八日取臘水三斗待春分取桃仁四十九枚好者  
去皮尖白麪十斤正同前花和作麴紙包四十九日

用時白水一瓶麴一丸麪一塊  
封良久成矣如淡再加一丸

五加皮酒去一切風濕疼痛壯筋骨填精髓用五加  
皮洗刮去骨煎汁和麴米釀成飲之或切  
碎袋盛浸酒煮飲或加  
當歸牛膝地榆諸藥

白楊皮酒治風毒腳氣腹中痰癬如石  
以白楊皮切片浸酒起飲

女貞皮酒治風虛補腰膝女貞  
皮切片浸酒煮飲之

仙靈脾酒治偏風不遂強筋堅骨仙靈脾一斤袋盛  
浸無灰酒二斗密封三日飲之 聖惠方

薏苡仁酒去風濕強筋骨健脾胃用絕好薏苡  
仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲

天門冬酒潤五臟和血脈久服除五勞七傷癲癇惡  
疾常令酒氣相接勿令大醉忌生冷十日

當出風疹毒氣三十日乃已五十日不知風吹也冬月用天門冬去心煮汁同麴米釀成初熟微酸久乃

味佳  
千金方

百靈藤酒

治諸風 百靈藤十斤水一石煎汁三斗入  
糯米三斗神麴九斤如常釀成三五日更

炊糯飯投之即熟

澄清日  
飲以汗出為效

聖惠方

白石英酒

治風濕周痺肢節濕痛及腎虛耳聾用白  
石英磁石煅醋淬七次各五兩絹袋盛浸

酒中五六日溫飲酒少

更添之 聖濟總錄

地黃酒

補虛弱壯筋骨通血脉治腹痛變白髮用生  
肥地黃絞汁同麴米封密器中五七日啓之

中有綠汁真精英也宜先飲之乃濾汁  
藏貯加牛膝汁效更速亦有加羣藥者

牛膝酒

壯筋骨治痿痺補虛損除久瘧用牛膝煎汁和麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲

當歸酒

和血脉堅筋骨止諸漏調經水當歸煎汁或釀或浸並如上法

菖蒲酒

治三十六風一十二痺通血脉治骨痿久服耳目聰明石菖蒲煎汁或釀或浸並如上法

枸杞酒

補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健腰脚用甘州枸杞子煮爛搗汁和麴米釀酒或

以子同生地黃  
袋盛浸酒煮飲

人參酒

補中益氣通治諸虛用人參末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

薯蕷酒

治諸風眩運益精髓壯脾胃用薯蕷粉同麴米釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥浸酒

飲

茯苓酒 治頭風虛眩腰膝主五勞七傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

菊花酒

治頭風明耳目去瘡癬消百病用甘菊花煎汁同麴米釀酒或加地黃當歸枸杞諸藥亦佳

黃精酒

壯筋骨益精髓變白髮治百病用黃精蒼朮各四斤枸杞根柏葉各五斤天門冬三斤煮

汁一石同麴十斤糯米一石如常釀酒飲

桑椹酒

補五臟明耳目治水腫不下則滿下之則虛大腹則十無一活用桑椹搗汁煎過同麴米

如常釀

酒飲

木酒

治一切風濕筋骨諸病駐顏色耐寒暑用木三十斤去皮搗以東流水三石漬三十日取汁露

一夜浸麴  
米釀成飲

蜜酒

源真人曰治風疹風癬用沙蜜一斤糯飯一升  
麴五兩熟水五升同入瓶內封七日成酒尋

以蜜入酒  
代之亦良

蓼酒

久服聰明耳目脾胃健壯  
以蓼煎汁和麴米釀酒飲

薑酒

訖曰治偏風中惡症忤心腹冷痛以薑浸酒煖  
服一椀即止一法用薑汁和麴造酒如常服

佳之

葱豉酒

訖曰解煩熱補虛勞治傷寒頭痛寒熱及冷  
痢腸痛解肌發汗並以葱根豆豉浸酒煮飲

茴香酒

治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹  
痛茴香浸酒煮飲之舶茴尤妙

縮砂酒

消食和中下氣止心腹痛  
砂仁炒研袋盛浸酒煮飲

莎根酒

治心中客熱膀胱下氣鬱常憂不樂以莎  
根一斤切熬香袋盛浸酒日夜服之當令酒

氣相續

茵陳酒

治風疾筋骨痙急用茵陳蒿灸黃一  
斤米一石炒熟如常釀酒飲

青蒿酒

治虛勞久瘧青蒿搗  
汁煎過如常釀酒飲

百部酒

治一切久近咳嗽百部根  
切炒袋盛浸酒頻頻飲之

海藻酒

治癰氣海藻一斤洗  
淨浸酒日夜細飲

黃藥酒

治諸癰氣萬州黃藥  
切片袋盛浸酒煮飲

仙芻酒

治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛痺緩諸  
虛之病用仙芻九蒸九晒浸酒飲

通草酒

續五臟氣通十二經脉利三焦  
通草子煎汁同麵米釀酒飲

南藤酒

治風虛逐冷氣除痺痛強腰脚  
石南藤煎汁同麵米釀酒飲

松液酒

治一切風痺脚氣於大松下掘坑置甕承  
取其津液一斤釀糯米五斗取酒飲之

松節酒

治冷風虛弱筋骨寧痛脚氣緩痺松節  
煮汁同麵米釀酒飲松葉煎汁亦可

柏葉酒

治風痺歷節作痛東向側  
柏葉煮汁同麵米釀酒飲

椒柏酒

元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以  
椒三七粒東向側柏葉七枝浸酒一瓶飲

竹葉酒

治諸風熱病清心暢意淡  
竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒 治大麻瘧癰 槐枝  
煮汁如常釀酒飲

枳茹酒 治中風 身直口僻 眼急  
用枳殼刮茹浸酒飲

牛蒡酒 治諸風毒利腰脚用牛  
蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒 治風虛痺弱腰膝疼痛 用巨勝子二升炒  
香薏苡仁二升生地黃半斤袋盛浸酒飲

麻仁酒 治骨髓風毒痛不能動者 取大  
麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

桃皮酒 治水腫利小便桃皮  
煎汁同秫米釀酒飲

紅麴酒 治腹中及產後瘀  
血 紅麴浸酒煮飲

神麴酒 治胸膈腰痛 神麴  
燒赤淬酒飲之

柘根酒

治耳聾方  
具柘根下

磁石酒

治腎虛耳聾用磁石木通  
菖蒲等分袋盛酒浸日飲

蠶沙酒

治風緩頑痺諸節不隨腹內宿  
痛用原蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

花蛇酒

治諸風頑痺癱緩掣急疼痛惡瘡疥癩用白  
花蛇肉一條袋盛同麪置於缸底糯飯蓋之

三七日取酒飲又有

羣藥煮酒方甚多

烏蛇酒

治療釀法同上

蚺蛇酒

治諸風痛痺殺蟲辟瘴治癩風疥癩惡瘡用  
蚺蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麪置於缸底

糯飯蓋之釀成酒飲亦可浸酒詳見本條  
賴曰廣  
西蛇酒蟬上安蛇數寸其麴則采山中草藥不能無

也毒

蝮蛇酒

治惡瘡諸癰惡風頑痺癲疾取活蝮蛇一條同釀酒一斗封埋馬溺處周年取出蛇已消化每服數杯當身

體習習而愈也

紫酒

治卒風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及鼓脹不消以雞屎白一升炒焦投酒中待紫色去

頻津

飲

豆淋酒

破血去風治男子中風口喝陰毒腰痛及小便尿血婦人產後一切中風諸病用黑豆炒

焦以酒淋

之溫飲

霹靂酒

治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下以鐵器燒赤浸酒飲之

**龜肉酒** 治十年咳嗽釀  
法詳見龜條

**虎骨酒**

治臂脛疼，痛歷節。風腎虛膀胱寒痛，虎脛骨具灸黃連碎同麴米如常釀酒飲亦可浸

酒詳見

虎條

**麋骨酒**

治陰虛腎弱久服令人肥白麋骨煮汁同麴米如常釀酒飲之

**鹿頭酒**

治虛勞不足，消渴夜夢鬼物補益精氣鹿頭煮爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱椒

**鹿茸酒**

治陽虛瘦弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥浸酒服詳見鹿茸下

**戊戌酒**

詭曰大補元陽，穎曰其性大熱，陰虛無冷病，人不宜飲之。用黃狗肉一隻煮糜連汁和麴

米釀酒

飲之

羊羔酒

大補元氣健脾胃益腰腎宣和化成殿真方  
用米一石如常浸漿嫩肥羊肉七斤麴十四

兩杏仁一斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿

犯水十日熟極甘滑一法羊肉五斤蒸爛酒浸一

宿入消梨七个同搗取

汁和麴米釀酒飲之

臘胸臍酒

助陽氣益精髓破癥結冷氣大補益人  
臘胸臍酒浸擂爛同麴米如常釀酒飲

燒酒

綱目

釋名火酒

綱目

阿刺吉酒

飲膳

正要

集解時珍曰燒酒非古法也自元時始創其法用濃

酒和糟入甌蒸令氣上用器承取滴露凡酸壞之酒皆可蒸燒近時惟以糯米或粳米或黍或秫或大麥蒸熟和麴釀甌中七日以甌蒸取其清如水味

極濃烈蓋酒露也。顏曰：暹羅酒以燒酒復燒二次入珍寶異香，其壇每個以檀香十數斤燒烟薰令如漆。然後入酒蠟封埋土中二三年絕去燒氣，取出用之。會有人携至舶能飲三四盃即醉，價直數倍也有續病飲一二盃即愈。且殺蠱予親見二人飲此打下活蠍長二寸許謂之魚蠱云。

氣味辛甘大熱有大毒。時珍曰：過飲敗胃傷膽喪心。損壽甚則黑腸腐胃而死。與薑蒜同食令人生痔。主治消冷積寒、氣燥濕痰，開鬱，止水泄，治霍亂瘧疾、噎膈、心腹冷痛、陰毒欲死。殺蟲辟瘴利小便，堅大便，洗赤目腫痛有效。

發明。時珍曰：燒酒純陽毒物也。面有細花者為真，與火同性，得火即然。同乎焰消，北人四時飲之，南

入止暑月飲之其味辛甘升揚發散其氣燥熱勝濕  
祛寒故能開怫鬱而消沈積通腸噎而散痰飲治泄  
瘧而止冷痛也辛先入肺和水飲之則抑使下行通  
調水道而小便長白熟能燥金耗血大腸受刑故令  
大便燥結與薑蒜同飲即生痔也若夫暑月飲之汗  
出而膈快身涼赤目洗之淚出而腫消赤散此乃從  
治之方焉過飲不節殺人頃刻近之市沽又加以砒  
石草烏辣灰香藥助而引之是假盜以方矣善攝生  
者宜戒之按劉克用病機賦云有人病赤目以燒酒  
入鹽飲之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經絡  
使鬱結開而邪熱散此亦反治劫劑也

附方 新冷氣心痛 燒酒入飛  
七鹽飲即止 汗出即止 嘔  
逆不止 真大酒一盃新汲井水  
一盃和服甚妙 濕瀉泄瀉小便清者  
以頭燒酒

飲之耳中有核

如聚核大痛不可動者以火酒滴入即止仰之半時即可籍出李樓奇方

風蟲牙痛

燒酒浸花椒頻頻漱之燒酒四兩豬脂蜜

同浸酒內煮成一處每日挑食以茶下之取效

葡萄酒綱目

集解

說曰葡萄可釀酒藤汁亦佳時珍曰葡萄酒有二樣釀成者味佳有如燒酒法者有大毒釀者

取汁同麴

如常釀糯米飯法無汁用乾葡萄末亦可

魏文帝所謂葡萄釀酒

甘於麴米醉而易醒者也燒

者取葡萄數十斤同大麴釀酢

取入甌蒸之以器承其滴露紅色可愛古者西域造之唐時破高昌始得

其法按梁四公記云高昌獻蒲桃

乾凍酒杰公曰蒲桃皮薄者味美皮厚者味苦八風谷凍成之酒終年

不壞葉子奇草木子云元朝於冀寧等路造蒲桃酒  
八月至太行山辨其真偽真者下水即流偽者得水  
即冰凍矣久藏者中有一塊雖極寒其餘皆冰獨此  
不冰乃酒之精液也飲之令人透腋而死酒至二三  
年亦有大毒飲膳正要云酒有數等出哈喇火者最  
烈西番者次之平陽太原者又次之或云葡萄酒久貯  
亦自成酒芳甘酷烈此真葡萄酒也

釀酒氣味甘辛熱微毒時珍曰有熱疾齒疾瘡癥人不可飲之

主治暖腰腎駐顏色耐寒珍時

燒酒氣味辛甘大熱有大毒時珍曰大熱大毒甚於燒酒北人習而不覺南

人切不可輕生飲之

主治益氣調中耐饑強志

正要

消痰破癥

汪

糟  
目網

釋名粕

網目

集解

時珍曰 機米黍麥皆可蒸釀酒醋熬煎餠化成糟粕酒糟須用臘月及清明重陽造者透乾

入少鹽收之藏物不敗揉物能軟若榨乾者無味矣 醋糟用三伏造者良

酒糟氣味甘辛無毒主治溫中消食除冷氣殺腥去

草菜毒潤皮膚調臟腑

蘇晉

撲損瘀血浸水洗凍瘡

搗傅蛇蛟蜂叮毒

華日

發明時珍曰酒糟有麴蘖之性能活血行經止痛故治傷損有功按許叔微本事方云治踰折傷筋骨痛不可忍者用生地黃一斤藏瓜薑糟一斤生薑四兩都炒熱布裹罨傷處冷即易之曾有人傷折醫令捕一生龜將殼用之夜夢龜傳此方用之而愈也又類編所載只用藏瓜薑糟一物入赤小豆末和勻罨於斷傷處以杉片或白桐片夾之云不過三日即痊可也

附方新手足皺裂紅糟臘豬脂薑汁鹽等分研爛炒熟擦之裂內甚痛少頃即合再擦數次即安鶴膝風病消一兩五味子一兩砂糖一兩袖珍方酒醋糟四兩肥皂一個去子芒薑汁半甌研勻日日塗暴發紅腫痛不可忍者臘糟之加入燒酒尤妙也試之談塗翁試驗杖瘡青腫用濕綿紙鋪傷處以燒過酒糟搗爛厚方鋪紙上良久痛處如蟻行熱氣上升即

散簡便方

大麥醋糟氣味酸微寒無毒主治氣滯風壅手背腳  
膝痛炒熱布裹熨之三兩換當愈孟詵

乾餳糟氣味甘溫無毒主治反胃吐食暖脾胃化飲

食益氣緩中

時珍

發明 時珍曰 餳以糲成暖而消導故其糟能化滯緩  
中養脾止吐也按繢洪灣寮方云甘露湯治反  
胃嘔吐不止服此利胸膈養脾胃進飲食用乾餳糟  
六兩生薑四兩二味同搗作餅或焙或晒入炙甘草  
末二兩鹽少許熱湯服之常熟一富人病反胃往京  
口甘露寺設水陸泊舟岸下夢一僧持湯一盃與之

飲罷便覺胸快次早入寺供湯者乃夢中所見僧常以此湯待賓故易名曰甘露湯予在臨汀療一小吏旋愈切勿忽之

附方

新脾胃虛弱平胃散等分末一斤入乾糖糟炒

二斤半生薑

一斤半紅棗三百個

煮取肉焙乾通為末逐日點湯服摘要

米粃食

釋名米皮糠

時珍曰粃亦純薄之義也

集解顏曰米粃即精米上細糠也昔陳平食糠穀而肥也時珍曰糠諸粟穀之殼也其近米之細者為米粃味極甜儉年人多以豆滑或草木花實可食者和劑蒸煮以救饑云

氣味甘平無毒主治通腸開胃下氣磨積塊作糗食

不饑克滑膚體可以頤養

汪頤

春杵頭細糠

別錄中品

校正

禹錫曰自草部移入此

集解

時珍曰凡穀皆有糠此當用粳稻

粟米之糠也北方多用杵南方多用碓入藥並同丹家言

糠火鍊物力倍於常也

氣味辛甘熱

震亨曰穀殼屬金糠之性則熱也

主治卒噎刮取含之

別錄亦可煎湯呷之

燒研水服方寸匕令婦人易產

時珍出子母

錄秘

發明

弘景曰治噎用此亦是春搗義  
爾天下事理多相影響如是

附方

舊一膈氣噎塞  
新一彈子大時時含嚥津液聖惠丸

咽喉妨礙

如有物吞吐不利杵頭糠人參各一錢石蓮肉炒一錢水煎服日三次聖濟總錄

