

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十六

詳校官太醫院吏目臣朱桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣陳山琨

欽定四庫全書

本草綱目卷二十六目錄

菜部

李時珍曰草木可茹者謂之菜韭薤葵蔥藿五菜也素問五穀為養五菜為充所以輔穀氣疏壅滯也菜固不止于五而已我國初周憲王圖草木之可濟生者四百餘種為救荒本草厥有旨哉夫陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正

筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜
之于人補非小也但五氣之良毒各不同五味之所入
有偏勝民生日用而不知乃搜可茹之草凡一百五種
為菜部分為五類曰葷辛曰柔滑曰蔴曰水曰芝栢舊本
菜部三品共六十五種今併入五種移十三種入草部
六種入果部自草部移入及併二十三種自蔴部移入
一種果部移入一種外
類有名未用移入三種

神農本草經一十三種

梁陶弘景註

名醫別錄一十七種

梁陶弘景註

唐本草七種

唐蘇恭

千金食治二種

唐孫思邈

本草拾遺一十三種

唐陳藏器

食療本草三種

唐孟詵張鼎

食性本草一種

南唐陳士良

蜀本草二種

蜀韓保昇

日華本草二種

宋人大明

開寶本草六種

宋馬志

嘉祐本草十種

宋掌禹錫

圖經本草四種

宋蘇頌

證類本草一種

宋唐慎微

日用本草三種

元吳瑞

食物本草二種

明汪穎

食鑑本草一種

明甯原

救荒本草一種

明周王

本草綱目一十七種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄
齊徐之才藥對

吳普本草
唐甄權藥性

宋雷斅炮炙
蕭炳四聲

唐李珣海藥

楊損之刪繁

宋寇宗奭衍義

金張元素珍珠囊

元李杲法象

王好古湯液

元朱震亨補遺

明汪機會編

明陳嘉謨蒙筌

菜之一

葷辛類三十二種

內附七種

韭

別錄

山韭

千金
文並附
幸

蔥

別錄

茗蔥

千金

胡葱

開寶

薤

別錄

子 即藟
麥蓐附

蒜

別錄

山蒜

拾遺

葫

別錄
即大蒜

五辛菜

拾遺

雲臺

唐本
即油菜

菰

別錄
即白菰

芥 別錄

白芥 開寶

蕪菁 別錄
即蔓青

萊菔 唐本
即蘿蔔

生薑 別錄

乾薑 本經 天
三乾薑附

茺蒿 嘉祐

邪蒿 嘉祐

胡荽

嘉祐

胡蘿蔔

綱目

水蘄

本經
即芹菜

蘄

唐本
即早芹

紫堇

國經

馬薺

唐本

懷香

唐本
即茴香

蒔蘿

問實
池得勒
蜀胡爛
馬思答
教低
吉附

羅勒

嘉祐
即蘭香

白花菜

食物

蕐菜

綱目

草豉

拾遺

右附方舊一百五十新二百九十二

本草綱目卷二十六目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷二十六

明 李時珍 撰

菜之一

葷辛類三十二種
內附七種

韭

別錄
中品

釋名草鍾乳

拾遺

起陽草

侯氏藥譜
又韭字象葉

頌曰案許慎說

而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬墾培
之先春復生信乎久生者也藏器曰俗謂韭是草鍾
乳言其溫補也時珍曰韭之莖名韭白根名韭黃花
名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在根也韭之美在

白韭之美在黃
黃乃未出土者

集解

時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪剪忌

日中一歲不過五剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復生久而不乏也九月收子其子黑色而扁頻風處陰乾勿令濕鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可葢可久乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為菹頌曰鄭玄言政道得利陰物變為陽故蔥變為韭可驗蔥冷而韭溫

氣味辛微酸溫瀉無毒

時珍曰生辛瀉熟甘酸大明曰熱宗奭曰春食則香夏食

則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌說曰熱病後十日食之即發困五月多食乏氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食

主治歸心安五臟除胃中熱利病人

可久食

別錄時珍曰案千金方作可久食不利病人

葉煮鯽魚鮓食斷卒

下痢根入生髮膏用

弘景

根葉煮食溫中下氣補虛益

陽調和臟腑令人能食止洩血膿腹中冷痛生痔汁

服主胸痺骨痛不可觸者又解藥毒療狂狗咬人數

發者亦塗諸蛇虺蠍蠱惡蟲毒

藏器

煮食克肺氣除心

腹痼冷瘕瘵搏汁服治肥白人中風失音

日華

煮食歸

腎壯陽止洩精暖腰膝

腎原

煖熟以鹽醋空心喫十頓

治胸膈噎氣噎汁服治胸痺刺痛如錐即吐出胸中

惡血甚驗又灌初生小兒吐去惡水惡血永無諸病

說

主吐血唾血衄血尿血婦人經脈逆行打撲傷損

及膈噎病噎汁澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血

甚效

震亨

飲生汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲

止消渴盜汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

時珍

發明

弘景曰此菜殊平臭雖煮食之便出猶熏灼不如葱薤熟即無氣最是養生所忌頌曰菜中此

物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟
癘氣謂韭薤蔥蒜薑也宗爽曰韭黃未出糞土最
益人食之滯氣益含抑鬱未申之氣故也孔子曰不
時不食正謂此類花食之亦動風思邈曰韭味酸肝
病宜食之大益人心時珍曰韭葉熟根溫功用相同
生則辛而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之
菜也素問言心病宜食韭葉食鑑本草言歸腎文雖
異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母母能令
子實虛則補其母也道家曰為五葷之一謂其能昏
人神而動虛陽也有一貧叟病喧膈食入即吐胃中
刺痛或令取韭汁入鹽梅南汁少許細呷得入漸加
忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取
其辛溫能散胃脫痰飲惡血之義也震亨曰心痛有
食熱物及怒鬱致死血留於胃口作痛者宜用韭汁
桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者
宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急

能散胃口血滯也。又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服。蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃。牛乳能解熱潤燥補虛也。一人臘月飲剗剗酒三盃自后食必屈曲下膈硬滿微痛。右脈甚濤關脈沈此汚血在胃脫之口氣因鬱而成痰隘塞食道也。遂以韭汁半瓊細細冷呷盡半斤而愈。

附方

舊十一新二十一

胸痺急痛

說曰胸痺痛如錐刺不得俛仰自汗出或徹背上不

治或至死可取生韭或根五斤洗搗汁服之。食療本草陰陽易病腹絞痛頭重

眼花宜煎鼠屎湯煮之用。鼠屎十四枚韭根一大把水二瓊煮七分去滓再煎二沸溫服得汗愈未汗

再服。南陽活人書傷寒勞復上方同。卒然中惡。搗韭汁灌鼻中。便甦。食醫心

鏡臥忽不寤。勿以火照之。但痛齧拇指甲際而唾其面。則活。取韭搗汁吹入鼻中。冬月則用

韭根

風忤邪惡

韭根一把烏梅十四箇吳茱萸炒
半升水一斗煮之仍以病人櫛內

入煮三沸櫛浮者生洗者死煮
至三升分三服

金匱要畧

喘息欲絕

韭汁飲夜

出盜汗

韭根四十根水二升
煮一升頓服

消渴引飲

韭苗日用
三五兩或

炒或作羹勿入鹽入醬無妨喫至十斤即住極效過
清明勿喫有人病此引飲无度得此方而愈 秦憲

副喉腫難食

韭一把
冷即易 千金方

水穀痢疾

韭葉作羹
粥煉炒任

食之良

食醫心鏡

脫肛不收

生韭一斤切以酥拌炒熟綿裏
作二包更互熨之以入為度

聖痔瘡作痛

用盆盛沸湯以器蓋之留一孔用洗淨
韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先煮後

洗數次自然脫

小兒胎毒

初生時以韭汁少許灌之
即吐出惡水惡血永無諸

疾四小兒腹脹非根掛汁和猪肋煎服一小兒患

黃非根掛汁日滴鼻中痘瘡不發非根煎湯服產後

嘔水產後因怒哭傷肝嘔青綠水用非根一斤產後

血運非根切安瓶中沃以熱醋令赤白帶下非根掛

尿露一夜空溫服鼻衄不止非根蔥根同搗末大

度即止五般瘡癰非根炒存性搗末以猪脂金瘡

出血非根汁和風化石灰日乾每用刺傷中水非根煎煮

千金漆瘡作痒非根枰傳獬狗咬傷七日不當一發三

也急於無風處以冷水洗淨即服韭汁一盞隔七日
又一盞四十九日共服七盞須百日忌食酸醢一年
忌食魚腥終身忌食狗肉方得保全否則十有九死
徐本齋云此法出肘後方有風犬一日咬三人止一
人用此得治親
簡便百虫入耳
出韭汁灌之即
千金方聼耳出汁
韭

日滴三次

牙齒虫匿

韭菜連根洗搗同人家地板上
沉和傅痛處腮上以紙蓋住一

時取下有細虫在沉上可除根
又方韭根十箇川
椒二十粒香油少許以水桶上沉同搗傅病牙頰上

良久有虫出
解肉脯毒
凡肉審器蓋過夜者為鬱肉
屋漏沾著者為漏脯皆有毒

搗韭汁飲之
食物中毒
生韭汁服數
升良千金

韭子修治

大明曰入藥揀淨蒸熟
氣味辛甘溫無毒
暴乾簸去黑皮炒黃用

時珍曰陽也伏石鍾乳乳香

主治夢中洩精溺血別錄暖腰膝治鬼

交甚效

日華

補肝及命門治小便頻數遺尿女人白淫

白帶

時珍

發明

頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之弘景曰韭子入棘刺諸丸主

漏精時珍曰棘刺丸方見外臺祕要治諸勞洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或成白濁有家韭子九蓋韭乃肝之菜入足厥陰經腎主閉藏肝主疎洩素問曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而下女子綿綿而下韭子之

治遺精漏泄小便頻數女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門之不足命門者藏精之府故同治云

附方

新舊三

夢遺溺白

藏器曰韭子每日空心吞一二十粒鹽湯下聖患治虛勞

傷腎夢中洩精用韭子二兩微炒為末食前溫酒服二錢匕

虛勞溺精

用新韭子二升十月

霜後采之好酒八合漬一宿以晴明日童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服之外臺祕要

夢洩遺尿

韭子一升稻米二斗水一斗七升煮取汁六升分三服千金方

玉莖強

中

玉莖強硬不痿精流不住時時如針刺程之則痛其病名強中乃腎滯漏疾也用韭子破故紙各一

兩為末每服三錢水一盞煎服日三即佳

腰脚無力

韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾

蕺去黑皮炒黃搗粉安息香二大兩水煮一二百沸慢火炒赤色和搗為丸梧子大如乾入少蜜每日空

腹酒下三十丸以飯三五匙
女人帶下 及男子腎虛
腰之大佳 崔元亮海上方 冷夢遺用韭

子七升醋煮十沸焙研末煉蜜丸梧子
大每服三十丸空心溫酒下 千金方 **烟熏虫牙** 用瓦

片煨紅安韭子數粒清油數點待烟起以筒吸引至
痛處良久以溫水漱吐有小虫出為效未盡再熏

救急
易方

山韭 千金

釋名 霍 音纖 莖
音纖 莖 未詳

集解 頌曰霍山韭也山中往往有之而人多不識形
性亦與家韭相類但根白葉如燈心苗耳韓詩

云六月食鬱及薺謂此也時珍曰葉爾雅云霍山韭
也許慎說文云薺山韭也金匱方北征錄云北邊雲

臺戎地多野韭沙葱人皆采而食之即此也蘇氏以詩之鬱即此未知是否又呂忱字林云簽童嚴水韭也野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也

氣味鹹寒瀉無毒主治宜腎主大小便數去煩熱治

毛髮

金千

發明

時珍曰藿腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書藿字多訛作藿

字藿乃豆葉也陳直奉親養老書有藿菜羹即此也其方治老人脾胃氣弱飲食不強用藿菜四兩鯽魚肉五兩煮羹下五味并少麴食每三五日一作之云極補益

附錄孝文韭

拾遺藏器曰辛溫無毒主腹內冷脹滿洩痢腸辟溫中補虛令人能行生塞北

山谷狀如韭人多食之云是後魏孝文帝所種又有諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之時珍曰此亦

山韭也但因人命名耳

葱
別錄
中品

釋名

乳

菜伯

同

和事草

同

鹿胎

時珍曰葱從忽外直中空有忽通之

象也乳者草中有孔也故字從孔乳脉象之葱初生曰蔥針葉曰蔥青衣曰蔥袍莖曰蔥白葉中涕曰蔥再諸物皆宜故

云菜伯和事

集解

恭曰蔥有數種山蔥曰蒼蔥療病以胡蔥其人間食蔥有二種一種凍蔥經冬不死分莖栽蒔

而無子一種漢蔥冬即葉枯食用入藥凍蔥最善氣味亦佳也保昇曰蔥凡四種冬蔥即凍蔥也夏寒冬

葦葉俱軟美山南江左有之漢葦葉實硬而味薄
冬即葉枯胡葦葉粗硬根若金燈荈葦生於山谷
不入藥用頌曰入藥用山葦胡葦食品用冬葦漢葦
又有一種樓葦亦冬葦類江南人呼為龍角葦荆楚
間多種之其皮赤葦莖上出岐如入角故云瑞曰龍
角即龍爪葦又名羊角葦莖上生根移下蒔之時珍
曰冬葦即葦或名太官葦謂其莖柔細而香可以
經冬太官上供宜之故有數名漢葦一名木葦其莖
粗硬故有木名冬葦無子漢葦春末開花成叢青白
色其子味辛色黑有皺文作三瓣狀收取陰乾勿令
泥鬱可
種可栽

葱莖白氣味辛平葉溫根鬚汁並無毒

必景曰葱有
寒熱白冷青

熱傷寒湯中不得用青也宗奭曰葱主發散多食昏
人神詵曰葱宜冬月食不可過多損鬚髮發人虛氣

上冲五臟閉絕為其開骨節出汗之故也思邈曰正月食生葱令人面上起遊風生葱同蜜食作下利燒葱同蜜食壅氣殺人張仲景曰生葱合棗食令人病合大雉肉食多令人病血時珍曰服地黃常山人忌葱食

主治作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗

本經

傷

寒骨肉辟痛喉痺不通安胎歸目益目睛除肝中邪

氣安中利五臟殺百藥毒根治傷寒頭痛

別錄

主天行

時疾頭痛熱狂霍亂轉筋及奔豚氣脚氣心腹痛目

眩止心迷悶

大明

通關節止衄血利大小便

孟詵

治陽明

下痢下血

李杲

達表和裏止血

原

除風濕身痛麻痺蟲

積心痛止大人陽脫陰毒腹痛小兒盤腸內釣婦人

妊娠溺血通乳汁散乳癰利耳鳴塗獬犬傷制蚯蚓

毒

時珍

殺一切魚肉毒

良士

發明

元素曰葱莖白味辛而甘平氣厚味薄升也陽也入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽

氣故治人畜治傷寒頭病如破用連鬚葱白湯主之張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脉微者白通湯主之內用葱白若面色赤者四逆湯加葱白腹中痛者去葱白或無已解之云腎惡燥急食辛以潤之葱白辛溫以通陽氣也時珍曰葱乃釋家五葷之一生辛散熱甘溫外實中空肺之菜也肺病宜食

之肺主氣外應皮毛其合陽明故所治之症多屬太陰陽明皆取其發散通氣之功通氣故能解毒及理血病血者氣之帥也氣通則血活矣金瘡磕損折傷血出疼痛不止者王璆百一方用蔥白砂糖等分研封之云痛立止更無痕癍也蔥葉亦可用又蔥管吹鹽入玉莖內治小便不通及轉脰危急者極有捷效余常用治數人得驗

附方

舊十二
新三十二

感冒風寒

初起即用蔥白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗

類湖集
簡方

附方本四十四條今少一條係原本闕

傷寒頭痛

如破者連翹蔥白半斤生薑二兩水煮溫服活人書

時疾頭痛

發熱

者以連根蔥白二十根和米煮粥入醋少許熱食取汗即解濟生祕覽數種傷寒

初起一二

日不能分別者
用上法取汗
傷寒勞復
因交接者腹痛卵腫用蔥白搗爛苦酒一盞和服之

金方
風溼身痛
生蔥搗爛入香油數點水煎調川芎

妊娠傷寒
赤斑變為黑斑尿血者以蔥白一把水三升煮熱服汁食蔥令盡取汗傷寒類要

六月孕動
因篤難救者蔥白一大握水三升胎動下

血
病痛捨心用蔥白煮濃汁飲之未死即安已死即

出未效再服一方加川芎一方用銀器同米煮粥及羹食之
卒中惡死
或先病或平居寢臥奄忽而死

宋師方
孔中男左女右入七八寸鼻目血出即甦又法用

蔥刺入耳中五寸以鼻中血出即活也如無血出即

不可治矣相傳此扁
小兒卒死
無故者取蔥白納入

通或健即活
陳氏經驗方

小兒盤腸

內鈞腹痛用葱湯洗兒腹仍
以炒葱搗貼臍上良久尿出

痛止
湯氏
嬰孩寶鑑

陰毒腹痛

厥逆唇青卵縮六脉欲絕者
用葱一束去根及青留白二

寸烘熱安臍上以熨斗火熨之葱壞則易良久熱氣
透入手足溫有汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不

溫不可治
朱
脫陽危症

脫陽危症

凡人大吐大泄之後四肢
厥冷不省人事或與女子

交後小腹腎痛外腎搐縮冷汗出厥逆須臾不救先
以葱白炒熱熨臍後以葱白三七莖搗爛用酒煮灌

之陽氣即回此
卒心急痛

卒心急痛

牙關緊閉欲絕以老葱
白五莖去皮鬚搗膏以

匙送入咽中灌以麻油四兩但得下咽即甦少頃虫
積皆化黃水而下水不再發累得救人
瑞竹堂方

霍亂煩躁

坐臥不安葱白二十莖大棗二十
枚水三升煎二升分服
深師方
虻虫心

痛

用蔥莖白二寸鉛粉二錢搗丸服之即止
蔥能通氣粉能殺虫也 楊氏經驗方

腹皮麻

痺

不仁者多煮蔥白食之即自愈 危氏方

小便閉脹

不治殺人蔥白三斤剉炒帕盛二箇

更互熨小腹氣透即通 許學士本事方

大小便閉

搗蔥白和酢封小腹上仍灸七壯

外臺秘要

大腸虛閉

勻氣散用連翹蔥一根薑一塊鹽一拾淡豉三七粒搗作餅烘揜臍中紫

定良久氣通即通不通 楊氏直指方

小兒虛閉

蔥白三根煎湯調生蜜阿膠末服仍

以蔥頭染蜜揜入臍門 少頃即通 全幼心鑑

急淋陰腫

泥蔥半斤煨熟杵爛貼臍上 外臺

小便淋澀

或有白者以赤根樓蔥近根截一寸許安臍中以艾灸七壯 經驗方

小兒

不尿

乃胎熱也用大蔥白切四片用乳汁半盞同煎片時分作四服即通不飲乳者服之即飲乳若

臍四旁有青黑色及口撮腫毒尿閉因腫毒未潰小
者不可救也全幼心鑑便不通用葱切

入麻油煎至黑色去葱取油時塗腫處即通普濟水陰病腫
蔥根白皮魚汁服一盞當下水

出病已因者取根搗爛坐陰囊腫痛
蔥白乳香搗塗之取氣水自下聖濟錄

又方用煨葱入小便溺血
蔥白一握鹽升煎二合溫服一日三次

濟方普腸痔有血
蔥白三斤煮湯洗立效外臺赤白下痢
蔥白一握細切

和米煮粥日食便毒初起
蔥白炒熟布包熨數次之食醫心鏡

方用葱根和蜜搗傳以紙癰疽腫硬
烏金散治瘰癧密護之外服通氣藥即愈

色者米粉四兩葱白一兩同炒黑研末醋調貼一伏時又換以消為度
外科精義一切腫毒

葱汁清之
日四五度
乳癰初起
葱汁一升頓服
疔瘡惡腫
刺破

葱生蜜杵貼兩時
疔出以
小兒禿瘡
令泔洗淨以羊

醋湯洗之神效
聖濟錄
和塗之神
刺瘡金瘡
百治不效
葱煎
金瘡瘀血
在腹

效
楊氏
葱白二十枚
麻子三升
杵碎水九升
煮一升半
頓服
當吐出膿血而癒
未盡再服
並千金方
血壅

怪病
人偏身忽然肉出如錐既痒且痛不能飲食名

血壅不速治必潰膿血以赤皮葱燒灰淋洗飲
豉湯數盞自安
夏子益怪病奇方
解金銀毒
葱白煮汁飲之
腦破骨

折
蜜和葱白搗勻厚
自縊垂死
葱心刺耳鼻中

封立效
肘後方
葉主治煨研傳金瘡水入較腫鹽研傳蛇虫傷及中

射工溪毒

日華

主水病足腫

蘇頌

利五臟益目精發黃疸

思邈

發明

頌曰蝦蔥治打撲損見劉禹錫傳信方云得于崔給事取蔥新折者煨火煨熟剝皮其間有涕

便將罨損處仍多煨續續易熱者崔云頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格因傷李相拇指并爪甲劈裂遽索金創藥裹之強索酒飲而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕經裹其指遂畢席笑語時珍曰按張氏經驗方云金創折傷血出用蔥白連葉煨熟或鍋烙炒熟焙爛傅之冷即再易石城尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用此方再易而痛止翌日洗面不見痕跡宋推官鮑縣尹皆得此方每有假傷氣未絕者亟食

用此治人甚衆又凡人頭目重悶疼痛時珍每用
葱葉挿入鼻內二三寸并耳內氣通即便清爽也

附方

舊三
新二

水病足腫

葱莖葉煮湯漬之日三
五次妙

韋宙獨行方

小便不

通

葱白連葉搗爛入蜜合外
腎上即通

永類鈴方

瘡傷風水

腫毒取葱青
葉和乾薑黃

藥等分煮湯洗

洗立愈
食療
蜘蛛咬瘡

偏身生瘡青葱葉一莖去
尖入蚯蚓一條在內待化

成水取煎

咬處即愈

李絳兵部手集

代指毒痛

取姜黃葱葉煮汁
熱漬之

千金方

汁氣味辛溫滑無毒

主治溺血飲之解藜蘆及桂毒

別錄

散瘀血止衄血痛

治頭痛耳聾消痔漏解衆藥毒

時珍

能消玉為水化五

石仙方所用

景弘

發明

時珍曰葱汁即葱涕功同葱白古方多用葱涎丸藥亦取其通散上焦風氣也勝金方取汁入

酒少許滴鼻中治衄血不止云即覺血從腦散下也又唐璣經驗方以葱汁和蜜少許服之亦佳云隣媼用此甚效老僕試之亦驗二物同食害人向以能治此疾恐人脾胃不同非甚急不可輕試也慎微曰三洞要錄云葱者菜之伯也能消金錫玉石神仙消金玉漿法于冬至日以壺盧盛葱汁及根埋庭中次年夏至發出盡化為水以法漬金玉銀青石各三分自消矣暴乾如飴食之可休糧亦曰金漿也

附方

新舊二

衄血不止

上方見

金瘡出血

不止取葱炙熱按汁塗之即止

師方

梅火燭丹毒

從頭起者生葱汁塗之

痔瘻作痛

葱涎白蜜和塗之先以木

薰子煎湯熏洗其冷如水即效一人苦
此早間用之午刻即安也唐仲舉方
解鉤吻毒面青

口噤欲死以葱涕
啖之即解千金

鬚主治通氣孟說療飽食房勞血滲入大腸便血腸癖

成痔口乾研末每服二錢溫酒下時珍

附方舊喉中腫塞

氣不通者葱鬚陰乾為末每用二錢入蒲州膽礬末一錢和勻每用

一字吹之

杜士方

花主治心脾痛如錐刀刺腹脹用一升同吳茱萸一

升水八合煎七合去滓分三服立效

頌出崔元亮方

實氣味辛大溫無毒主治明目補中氣不足

本經

溫中

益精

日華

宜肺歸頭

思邈

附方

舊

一眼暗補中

葱子半升為末每取一匙煎湯一升半去滓入米煮粥食之亦可為

末蜜丸梧子大食後米湯服一
二十丸日三服 食醫心鏡

茗葱

音格
千金

釋名山葱

集解

保昇曰茗葱生山谷不入藥用頌曰爾雅云茗
山葱也說文云茗葱生山中細莖大葉食之香

美於常葱宜入藥用時珍曰茗葱野葱也山原平地
皆有之生沙地者名沙葱生水澤者名水葱野人皆

食之開白花結子如小蔥頭世俗不察胡蔥即蒜蔥誤指此為胡蔥詳見胡蔥下保昇言不入藥用蘇頌言入藥宜用山蔥胡蔥今攷思邈千金食性自有蒼蔥功用而諸本失收今採補之

氣味辛微溫無毒

時珍曰佛家以蒼蔥為五葷之一見蒜下

主治除瘴氣

惡毒久食強志益膽氣

思邈

主諸惡瘧狐尿刺毒山溪

中沙蟲射工等毒煮汁浸或搗傳大效亦兼小蒜菜

黃輩不獨用也

蘇恭

子氣味

同葱

主治洩精

思邈

胡蔥

宋開寶

釋名蒜葱

綱目

回回葱

時珍曰按孫真人食忌作葫蔥因其根似葫蒜故也俗稱蒜蔥

正合此義元人飲膳正要作回回葱似言其來自胡地故曰胡蔥耳

集解

說曰胡蔥生蜀郡山谷狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳五月六月採條昇曰蔥凡四種冬

蔥夏枯漢蔥冬枯胡蔥莖葉粗短根若金燈蓉蔥生于山谷頌曰胡蔥類食蔥而根莖皆細白或云根莖微短如金燈或云似大蒜而小皮赤而銳時珍曰胡蔥即蒜蔥也孟詵韓保昇所說是矣非野蔥也野蔥名蓉蔥似蔥而小胡蔥乃人種時八月下種五月收取葉似蔥而根似蒜其味如薤不甚臭江西有水晶蔥蒜根蔥葉薤其類也李廷飛延壽書言胡蔥即蒜子蓋因相似而誤爾今俗皆以野蔥為胡蔥因不識蒜蔥故指蓉蔥為之謬矣

修治

穀曰凡採得依紋擘碎用綠梅子相對拌蒸一伏時去梅子砂盆中研如膏瓦器晒乾用

氣味辛溫無毒

時珍曰生則辛平熟則甘溫託曰亦是薰物久食傷神損性令人多忘損

目明絕血脈發痼疾患胡臭異齒人食之轉甚忌邈曰四月勿食葫蔥令人氣喘多驚

主治溫

中下氣消穀能食殺蟲利五臟不足氣

益託療腫毒

發明

時珍曰方術煮漢潤白石為糲及煮牛馬驢骨令軟皆用葫蔥則亦軟堅之物也陶弘景言蔥

能化五石消桂為水則是諸蔥皆能軟石故今人採蒼蔥煮石謂之葫蔥也

附方新身面浮腫

小便不利喘急用葫蔥十莖赤小豆三合消石一兩以水五升煮葱

豆至熟同搗成膏每空心溫酒服半匙

聖惠方

子主治中諸毒肉吐血不止萎黃悴者以一升水煮

冷服半升日一夜一血定乃止

孟詵

薤

音械 別錄中經

釋名藟子

音叫或作藟者非

葎子

音鈞

火葱

綱目

菜芝

別錄

鴻薺

音會

時珍曰薤本文作藟韭類也故字從韭從藟音槩諧聲也今人因其根白呼為藟子江南人訛為葎子其葉類葱而根如蒜收種宜火熏故俗人稱為火葱羅願云物莫美于芝故薤為菜芝蘇頌復附葎子於蒜條誤矣

集解

別錄曰薤生魯山平澤葎曰薤是韭類葉類韭而闊多白而無實有赤白二種白者甜而美赤

者苦而無味頌曰薤處處有之春秋分蒔至冬葉枯
爾雅云勤山薤也生山中莖葉與家薤相類而根差
長葉差大僅若鹿蔥體性亦與家薤同今人少用宗
輿曰薤葉如金燈葉差狹而更光皎古人言薤露者
以其光滑難貯之義時珍曰薤八月栽根正月分蒔
宜肥壤數枝一本則茂而根大葉狀似韭韭葉中實
而背有劍脊薤葉中空似細蔥葉而有稜氣亦如蔥
秋月間細花紫白色根如小蒜一本數顆相依而生
五月葉青則掘之否則肉不滿也其根煮食芼酒糟
藏醋浸皆宜故內則云切蔥薤實諸醢以菜之白藥
天詩云酥暖薤白酒謂以酥炒薤白投酒中也一種
水晶蔥蔥葉蒜根與薤相似不臭亦其類也按王禎
農書云野薤俗名天薤生麥原中葉似薤而小
味益辛亦可供食但不多有即爾雅山薤是也

薤白氣味辛苦溫滑無毒

好古曰入手陽明經頌曰
薤宜去青留白白冷而青

熱也說曰發熱病不宜多食三四月勿食生者大
明曰生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癰瘕主

治金瘡瘡敗輕身不饑耐老本經歸骨除寒熱去水氣

溫中散結氣作羹食利病人諸瘡中風寒水氣腫痛

檮塗之別錄煮食耐寒調中補不足止久痢冷瀉肥健

人日華治洩痢下重能泄下焦陽明氣滯李杲好古曰下重者氣滯

也四逆散加此以泄氣滯治少陰病厥逆洩痢及胸痺刺痛下氣

散血安胎時珍心病宜食之利產婦思邈治女人帶下赤

白作羹食之骨哽在咽不去者食之即下孟詵補虛解

毒

頌

白者補益赤者療金瘡及風生肌肉

恭

與蜜同

搏塗湯火傷甚速

宗

溫補助陽道

珍

發明

弘景曰 薤性溫補助仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生吸草辛為忌說曰薤白色者最

好雖有辛不葷五臟學道人長服之可通神安羸鬼益氣續筋力頌曰白薤之白性冷而補又曰葑子煮與蓐婦飲易產亦主脚氣時珍曰薤味辛氣溫諸家言其溫補而薤頌國經獨謂其冷補按杜甫薤詩云東比青芻色國齊玉筍頭衰年關隔冷味暖併無憂亦言其溫補與經文相合則冷補之說蓋不然也又按王禎云薤生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益故學道人資之老人宜之然道家以薤為五葷之一而諸氏言其不葷何耶薛用弱齊諧志云安陸郭坦兄得天行病後遂能大餐每日食至一斛五年家

貧行乞一日大饑至一園食薤一畦大蒜一畦便悶
極臥地吐一物如薤漸漸縮小有撮飯於上即消
成水而病尋瘳也按此亦薤散結蒜消癥之驗也宗
奧曰薤葉光滑露亦難貯千金治肺氣喘急方中用
之亦取其
滑泄之義

附方

新舊十五

胸痺刺痛

張仲景桔樓薤白湯治胸痺
痛徹心背喘息欬唾短氣喉

中燥痺寸脈沈遲關脈強數不治殺人用桔樓實一
枚薤白半斤白酒七升煮二升分二服千金治胸
痺半夏薤白湯用薤白四兩半夏一合枳實半兩生
薑一兩桔樓實半枚咬咀以白蠟漿三升煮一升溫
服日三 肘後治胸痛瘳而復發薤根
五升搗汁飲之立瘳 歲音在酢漿也 卒中惡死 卒
或先病或平居寢臥奄忽而死皆是 霍亂乾嘔 不止
中惡以薤汁灌入鼻中便省 肘後

薤一虎口以水三升煮取一半頓服不過三作即已
韋宙獨行方
奔豚氣痛
薤白搗汁飲之

肘
赤痢不止
薤同黃蘗煮汁服之
赤白痢下
薤白一握同米煮粥

日食之
小兒疳痢
薤白生搗如泥以粳米粉和蜜作餅炙熟與食不過三兩服

楊氏
產後諸痢
多煮薤白食仍以羊腎脂同炒食之
妊娠胎動
內

冷痛
薤白一升當歸四兩水五升煮二升分三服
古今錄驗
鬱肉脯毒
杵薤汁服二三升良

葛
瘡犯惡露
甚者殺人薤白搗爛以帛裹煨熟去帛傳之冷即易換亦可搗作餅以艾

灸之熱氣入瘡水出
手指赤色
隨月生死以生薤一把苦酒煮熱搗爛塗

即瘥也
梅師方
之愈乃止
疥瘡痛癢
煮薤葉搗爛塗之
灸瘡腫痛
薤白一升猪脂

一斤切以苦酒浸一宿微火煎
三上三下去滓塗之
梅師方
手足癰瘡
生薤一把以熟醋投

入以封瘡上
毒蛇螫傷
薤白搗傳
虎犬咬傷
薤白搗汁飲之

并塗之日三服瘡
諸魚骨哽
薤白嚼柔以繩繫中吞乃止
葛洪方
到哽處引之即出
同

上
誤吞釵鐸
取薤白曝萎煮熱切食一大束釵即隨出
日中風翳
痛

取薤白截斷安膜上令遍
咽喉腫痛
薤根醋搗傳腹
痛作復為之
范汪方
咽喉腫痛
處冷即易之

聖惠

附錄
蓼蓐
拾遺藏器曰味辛溫無毒主霍亂腹冷脹滿冷氣攻擊腹滿不調產後血攻胸膈刺

痛煮服之生平澤其苗如葱韭時
珍曰此亦山薤之類方名不同耳

蒜

別錄
下品

釋名小蒜

別錄茆蒜

音茆菜

時珍曰蒜字從蒜音蒜諧聲也又象蒜根之形中國

初惟有此後因漢人得胡蒜於西域遂呼此為小蒜以別之故伏候古今注云蒜茆蒜也俗謂之小蒜胡國有蒜十子一株名曰胡蒜俗謂之大蒜是矣蒜乃五葷之一故許氏說文謂之葷菜五葷即五辛謂其辛臭昏神伐性也練形家以小蒜大蒜韭芸薹胡荽為五葷道家以韭薤蒜芸薹胡荽為五葷佛家以大蒜小蒜興渠蔥蔥薤蔥為五葷興渠即阿魏也雖各不同然皆辛熏之物生食增志熟食發媼有損性靈故絕之也

集解

別錄曰蒜小蒜也五月五日採之弘景曰小蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名薤子正

爾噉之亦甚重臭保昇曰小蒜野生處處有之小者一名菰音亂一名蒿音力苗葉根子皆似葫而細數倍也爾雅云蒿山蒜也說文云蒜葷菜也菜之美者雲夢之葷生山中者名蒿頌曰本草謂大蒜為葫小蒜為蒜而說文所謂葷菜者乃大蒜也蒿即小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不可不審宗奭曰小蒜即蒿也苗如蔥針根白大者如烏芋子兼根煮食謂之宅蒜時珍曰家蒜有二種根莖俱小而辦少辣甚者蒜也小蒜也根莖俱大而辦多辛而帶甘者葫也大蒜也按孫炎爾雅正義云帝登蒿山遭藟芋毒將死得蒜啖食乃解遂收植之能殺腥羶蟲魚之毒又孫恤唐韻云張騫使西域始得大蒜種歸據此則小蒜之種自蒿移栽從古已有故爾雅以蒿為山蒜所以別家蒜也大蒜之種自胡地移來至漢始有故別錄以葫為大蒜所以見中國之蒜小也又王禎農書云一種澤蒜最易滋蔓隨劇隨合熟時採子浸

散種之吳人調鼎多用此根作菹更勝蔥韭也按此
正別錄所謂小蒜是也其始自野澤移來故有澤名
而冠氏誤作宅字矣諸家皆以野生山蒜澤蒜解家
時之小蒜皆失於詳攷小蒜雖出於蒿既經人力栽
培則性氣不能不
移故不得不辨

蒜

小蒜根也

氣味辛溫有小毒

弘景曰味辛性熱損人不可長食思邈曰無毒三月

勿久食傷人志性黃帝書云同生魚食令人奪氣陰核疼喘曰脚氣風病人及時病後忌食之

主治歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃溫中除邪

痺毒氣

別錄

主溪毒

弘景

下氣治蠱毒傳蛇蟲沙虱瘡

日華

恭曰此蒜與胡蔥相得主惡蠱毒山溪中沙虱水毒大效山人狸獠時用之

塗丁腫甚良

誅孟

葉主治心煩痛解諸毒小兒丹疹

思

發明

頌曰古方多用小蒜治中冷霍亂煮汁飲之南齊褚澄治李道念難痼便痰宗奭曰華佗用蒜

薑即此蒜也時珍曰按李延壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食白淪難子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裏視之乃難離翅足俱全澄曰未盡也更吐之凡十二枚而愈或以蒜字作蘓字者誤矣范曄後漢書云華佗見一人病噎食不得下令取餅店家蒜薑大可二升飲之立吐一蛇病者懸蛇于車造佗家見壁北縣蛇數十乃知其奇又夏子益奇疾方云人頭面上有光他人手近之如火熾者此中蠱也用蒜汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮

有知者

附方

舊七新七

時氣溫病

初得頭痛壯熱脈大即以小蒜一升杵汁三合頓服不過再作

便瘡

霍亂脹滿

不得吐下名乾霍亂小蒜一升

霍

亂轉筋

入腹殺人以小蒜鹽各一兩擣

聖濟錄積年心痛可

忍不拘十年五年者隨手見初濃汁煮小蒜食飽勿著鹽曾用之有效再不發也

水毒

中人

一名中漢一名中淫一名水病似射工而無物初得惡寒頭目微疼旦醒暮劇手足逆冷三日

則生虫食下不痒不痛過六七日虫食五臟注下不禁以小蒜三升煮微熱大熱即無力以浴身若身發

赤斑文者毋以他病治之也

射工中人

成瘡者取蒜切片貼瘡上灸七壯千金

止截瘡疾

小蒜不拘多少研泥入黃丹少許凡如艾子大每服一九面東新汲水下至妙唐

慎微陰腫如刺

汗出者小蒜一升韭根一升楊柳根二斤酒三升煎沸乘熱熏之永類方

惡核腫結

小蒜吳茱萸等分搗傳即散肝後五色丹毒無常及發足

傳頻易

小兒白禿

頭上團團白色以蒜切日搗之子母祕錄

蛇蝎螫人

小蒜搗汁服以

肘後蜈蚣咬瘡

良小蒜塗之

蚰蜒入耳小蒜

洗淨搗汁滴之未出再

滴

李時珍兵部手集

山蒜

拾遺

釋名蒿

音歷

澤蒜

集解

頌曰江南一種山蒜似大蒜而臭藏器曰澤蒜根如小蒜葉如韭又生石間者名石蒜與蒜無

異時珍曰山蒜澤蒜石蒜同一物也但分生于山澤石間不同耳人間栽蒔小蒜始自三種移成故猶有澤蒜之稱爾雅云蒿山蒜也今京口有蒜山產蒜是也處處有之不獨江南又呂忱字林云落水中蒜也則蒜不但產于山而又產于水也別有山慈姑水仙花老鴉蒜石蒜之類根葉皆似蒜而不可食其花亦異並見

草部下

氣味辛溫無毒

主治山蒜治積塊及婦人血瘕用苦醋磨傅多效

頌蒜

澤蒜石蒜並溫補下氣滑水源

藏器

葫別錄

下品

釋名大蒜

弘景葷菜

弘景曰今人謂葫為大蒜蒜為小

葫唐韻云張騫使西域始得大蒜葫蒔則小蒜乃中土舊有而大蒜出胡地故有胡名二蒜皆屬五葷

故通可稱葷

詳見蒜下

集解

別錄曰蒜大蒜也五月五日採獨子者入藥尤佳保昇曰葫出梁州者大徑二寸最美少辛溫

陽者皮亦甚辣頌曰今處處園圃種之每顆六七瓣初種一瓣當年便成獨子葫至明年則復其本矣其花中有實亦作葫瓣狀而極小亦可種之時珍曰大小二蒜皆八月種春食苗夏初食莖五月食根秋月收穫北人不可一日無者也

氣味辛溫有毒久食損人目

外景曰性最熏臭不可食俗人作養以啖鱸肉

損性伐命莫此之甚惟可生食不中煮也恭曰此物
煮羹臠為饌中之俊而陶云不中煮當是未經試耳
藏器曰初食不利目多食却明久食令人血清使毛
髮白時珍曰久食傷肝損眼故嵇康養生論云葷辛
害目此為甚耳今北人嗜蒜宿炕故膏醬最多陳氏
乃云多食明目與別錄相左何耶震亨曰大蒜屬火
性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積
久自見養生奇忌之化肉之功不足論也頌曰多食
傷肺傷脾傷肝膽生痰助火昏神思遊曰四月八月
食萌傷神令人喘悸口味多爽多食生萌行房傷肝
氣令人面無色生萌合青魚鮓食令人腹内生瘡腸
中腹又成疝瘕發黃疾合案食殺人凡服一切補藥
不可食之

主治歸五臟散癰腫蠶瘡除風邪殺毒氣

別下錄

氣消穀化肉

恭燕

去水惡痒氣除風濕破冷氣爛瘡癰

伏邪惡宣通溫補療瘡癰殺鬼去痛

恭藏

健脾胃治腎

氣止霍亂轉筋腹痛除邪祟解溫疫療勞瘡冷風傳

風損冷痛惡瘡蛇蟲蠱毒溪毒沙蟲並搗貼之熟醋

浸經年者良

日華

溫水檣爛服治中暑不醒搗貼足心

止鼻衄不止和豆豉丸服治暴下血通水道

宗與

搗汁

飲治吐血心痛煮汁飲治角弓反張同鯽魚丸治膈

氣同蛤粉丸治水腫同黃丹丸治痢瘡孕痢同乳香

丸治腹痛搗膏敷臍能達下焦消水利大小便貼足
心能引熱下行治泄瀉暴痢及乾濕霍亂止衄血納

肛中能通幽門治關格不通

時珍

發明

宗奭曰葫蘆氣極重置臭肉中反能掩臭凡中暑
毒人爛嚼三兩辦溫水送之下咽即知但禁飲

冷水又鼻衄不止者搗貼足心衄止即拭去時珍曰
葫蘆入太陰陽明其氣薰烈能通五臟達諸竅去寒
濕辟邪惡消癰腫化癥積肉食此其功也故王禎稱
之云味久不變可以資生可以致遠化臭腐為神奇
調鼎俎代醢醬携之旅塗則炎風瘴雨不能加食
錫腊毒不能害夏月食之解暑氣北方食肉麪尤不
可無乃食經之上品日用之多助者也蓋不知其辛
能散氣熱能助火傷肺損目昏神伐性之害荏苒受

之而不悟也嘗有一婦衄血一晝夜不止諸治不効
時珍令以蒜傅足心即時血止真奇方也又葉石林
避暑錄云一僕暑月馳馬忽仆地欲絕同食王相教
用大蒜及道上熱土各一握研爛以新汲水一錢和
取汁決齒灌之少頃即甦相傳徐州市門忽有版書
此方咸以為神仙救人云藏器曰昔有患瘧瘵者夢
人教每日食大蒜三顆初服遂至瞑眩吐逆下部如
火後有人教取數片合皮截却兩頭吞之名曰內灸
果獲大效也頌曰經言萌散癰腫按李絳兵部手集
方云毒瘡腫毒疏叫臥眠不得人不能別者取獨頭
蒜兩顆搗爛蒜油和厚傅瘡上乾即易之屢用救人
無不神效盧坦侍郎肩上瘡作連心痛悶用此便瘥
又李僕射患腦癰久不瘥盧與此方亦瘥又葛洪肘
後方云凡背腫取獨頭蒜橫截一分安腫頭上炷艾
如梧子大灸蒜百壯不覺漸消多灸為善勿令大熱
若覺痛即擗起蒜蒜焦更換新者勿令損皮肉洪嘗

苦小腹下患一大腫灸之亦瘥數用灸人無不應效
又江寧府紫極宮刻石記其事云但是發背及癰疽
惡瘡腫核初起有異皆可灸之不計壯數惟要痛者
灸至不痛不痛者灸至痛極而止疣贅之類灸之亦
便成痂自脫其效如神乃知方書無空言者但人不
能以意詳審則不得盡應耳時珍曰按李迅論蒜錢
灸法云癰疽之發著灸勝于用藥緣熱毒中鬲上下
不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日之內便
用大獨頭蒜切如小錢厚貼頂上灸之三壯一易大
槩以百壯為率一使瘡不開大二使肉肉不壞三瘡
口易合一舉而三得之但頭及項以上切不可用此
恐引氣上更生大禍也又史源記蒜灸之功云母氏
背痺作痒有赤暈半寸白粒如黍灸二七壯其赤隨
消信宿有赤流下長二寸舉家歸咎于灸外醫用膏
護之日增一暈二十二日橫斜約六七寸痛楚不勝
或言一尼病此得灸而愈予奔問之尼云劇時昏不

知人但問范本議坐守灸八百餘壯方甦約艾一節
子亟歸以炷如銀告大灸十數殊不覺乃灸四旁赤
處皆痛每一壯炷則赤隨縮入三十餘壯赤暈收退
蓋灸遲則初發處肉已壞故不痛直待灸到好肉方
痛也至夜則火炷滿背瘡高阜而熱夜得安寢矣至
曉如覆一甌高三四寸上有百數小竅色正黑調理
而安蓋高阜者毒外出也小竅多毒不聚也色正黑
皮肉壞也非艾火出其毒於壞肉之裏則內逼五臟
而危矣庸醫傳貼涼冷
消散之說何可信哉

附方

舊十六新
三十一

背瘡灸法

凡覺背上腫硬疼痛用濕
紙貼尋瘡頭用大蒜十顆

淡豉半合乳香一錢細研隨瘡頭大小用竹片作圈
圍定填藥於內二分厚著艾灸之痛灸至痒痒灸至
痛以百壯為率與蒜錢
灸法同功
外科精要
疔腫惡毒
用門白灰一撮羅
細以獨蒜或新蒜

臺染灰擦瘡口候瘡自然出少汗再擦
少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之
五色丹毒無

色及發足踝者搗蒜厚
傳乾即易之肘後方**關格脹滿**大小便不通獨頭

納下部氣立通
也外臺秘要**乾濕霍亂**轉筋用大蒜搗塗足水氣

腫滿大蒜田螺車前子等分熬膏攤貼臍中水從便

此用之有效
仇遠稗史**山嵐瘴氣**生熟大蒜各七片共食之少

愈攝生
妙用方**瘧疾寒熱**肘後用獨頭蒜炭上燒之酒服

內關穴上將獨蒜搗爛卷之縛住男左女右即止隣

入麝紅等分搗丸
大每白湯嚙下一丸
寒瘧冷痢端午日取獨頭蒜煨熟

九梧子大每服九丸長泄瀉暴痢亦大蒜搗貼兩足心
流水下甚妙普濟方

金下痢禁口及小兒泄痢腸毒下血蒜連丸用獨蒜
方並同上

為丸日米湯服之濟生方暴下血病用葫蒜五七枚去皮研膏
入豆豉搗丸梧子大每米

飲下五六十九無不愈鼻血不止服藥不應用蒜一
枚去皮研如泥作

錢大餅子厚一豆許左鼻血出貼左足心右鼻血出
貼右足心兩鼻俱出俱貼之立瘥簡要濟衆方

血逆心痛生蒜搗汁服二鬼症腹痛不可忍者獨頭
升即愈肘後蒜一枚香墨如

東大搗和醬汁一合心腹冷痛法醋浸至二三年蒜
頓服永類鈴方食至數顆其效如神

湖李時珍瀕夜啼腹痛面青冷證也用大蒜一枚煨
研日乾乳香五分搗凡芥子

大每服七九乳汁
寒濕氣痛
端午日收獨蒜同辰粉
下危氏得效方

鬼毒風氣

獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研為丸空腹飲
下三九靜坐少時當下毛出即安
孟詵

食療
狗咽氣塞

喘急不通須臾欲絕用獨頭蒜二枚
本草
削去兩頭塞鼻中左患塞右右患塞

左候口中膿血
出立效
聖惠

喉痺腫痛

大蒜塞耳鼻中
大蒜塞耳鼻中
易之肘後方

魚骨哽

咽

獨頭蒜塞鼻中自
出千便良方

牙齒疼痛

獨頭蒜煨熟切熨痛
處轉易之亦主蟲痛

外臺
眉毛動搖

目不能交睫喚之不應但能飲食用
蒜三兩杵汁調酒飲即愈
夏子益

奇疾
腦瀉鼻淵

大蒜切片貼足心
取效止
摘玄方

頭風苦痛

易簡方
用大蒜

研汁嚙鼻中
以蒜逐箇于地

聖濟錄用大蒜七箇去皮先燒紅地
上磨成膏子却以僵蠶一兩去頭足

安蒜上碗覆一伏勿令透氣只取
蠶研末嚙入鼻中口內含水甚效

小兒驚風

總錄方同上

小兒臍風

獨頭蒜切片安臍上以艾灸之口
中有蒜氣即止

小兒氣

淋

宋寧宗為邸王時病淋日夜凡三百起國醫罔措
或舉孫琳治之琳用大蒜淡豆豉蒸餅三物搗丸

令以溫水下三十丸曰今日進三服病當減三之一
明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說

琳曰小兒何緣有淋只是水道不利
三物皆能通利故也

產後中風

角弓反張

不語用大蒜三十瓣以水三升煮
一升濯之即甦

金瘡中風

張取蒜

一升去心無灰酒四升煮極爛并滓
服之須臾得汗即瘥

婦人陰腫

作痒蒜湯

洗之効乃止
永類鈴方

陰汗作痒

大蒜淡豉搗丸梧子大硃砂
為衣每空腹燈心湯下三十

九小便淋瀝或有或無用大蒜一箇紙包煨熟露一夜空心新水送下朱氏集驗方小

兒白禿

團團然切蒜日指之秘錄

閉口椒毒

氣閉欲絕者煮蒜食之張仲景方

射工溪毒

獨頭蒜切三分厚貼上灸之今蒜氣射入即瘥

蜈蚣螫傷

獨

蒜摩之即止

梅師蛇虺螫傷

孟詵曰即時嚼蒜封之六七易仍以蒜一升去皮以乳二升煮

熟空心頓服明日又進外以去皮蒜一升搗細小便一升煮三四沸浸損處梅師用獨頭蒜酸草搗絞

傳咬

脚肚轉筋

大蒜擦足心令熱即安仍

食蟹中毒

乾蒜煮汁飲之

集驗方蛇瘕面光

發熱如火炙人飲蒜汁一盞吐出如蛇狀即安危氏方

五辛菜

拾遺

集解

時珍曰五辛菜乃元旦立春以蔥蒜韭麥蒿芥辛嫩之菜雜和食之取迎新之義謂之五辛盤

杜甫詩所謂春日春盤細生菜是矣

氣味辛溫無毒

時珍曰熱病後食多損目

主治歲朝食之助發五

臟氣常食溫中去惡氣消食下氣

藏器

薤臺

唐本草

釋名寒菜

胡居士方

胡菜

同上

薤菜

埤雅

薤芥

滂志

油菜

綱目

時珍曰

此菜易起薤須採其薤食則分枝必多故名薤臺而淮人謂之薤芥即今油菜為其子可榨油也羌隴氏胡其地苦寒冬月多種此菜能歷霜雪種自胡來故服虔通俗文謂之胡菜而胡洽居士百病方謂之寒

菜皆取此義也或云塞外有地名雲臺戍始種此菜故名亦通

集解

恭曰別錄云雲臺乃人間所嗽菜也宗奭曰雲臺不甚香經冬根不死辟蠹於諸菜中亦不甚

佳時珍曰雲臺方藥多用諸家註亦不明令人不識為何菜珍訪考之乃今油菜也九月十月下種生菜形色微似白菜冬春採臺心為茹三月則老不可食開小黃花四瓣如芥花結莢收子亦如芥子灰赤色炒過榨油黃色燃燈甚明食之不及蘇油近人因有油利種者亦廣云

莖葉氣味辛溫無毒

大明曰涼別錄曰春月食之能發膝痼疾詵曰先患腰脚者不

可多食食之加劇又損陽氣發瘡及口齒病胡臭人不可食又能生腹中諸蟲道家特忌以為五葷之一

主治風遊丹腫乳癰

唐本草

破癰瘕結血

開寶

治產後血

風及痰血日華煮食治腰脚痺痿葉傳女人吹奶藏治

療疽豌豆瘡散血消腫伏蓬砂時珍

發明藏器曰葉臺破血故產婦宜食之馬志曰今俗方言病人得喫葉臺是宜血病也思邈曰貞觀

七年三月予在內江縣飲多至夜覺四體骨肉疼痛至曉頭痛額角有丹如彈丸腫痛至午通腫目不能

開經日幾斃予思本草葉臺治風遊丹腫遂取葉搗傳隨手即消其驗如神也亦可搗汁服之

附方新赤火丹毒方見天火熱瘡初起似疔漸如水泡似火燒瘡赤色

急建能殺人葉臺葉搗汁調大黃風熱腫毒葉臺苗

芒消生鐵衣等分塗之近效方青根各三兩為末以難子清和貼之即消無手足瘰

蔓菁即以商陸根代之甚効也近效方

疽

此疽喜著手足肩背累累如赤豆剝之汁出用莖葉煮汁服一升并食乾熟菜數頓少與鹽醬冬

服

月用子研水

千金方異疽似癰

而小有異膿如小豆汁今日去明日滿用莖葉搗熟布袋

盛於熟灰中煨熟更互熨之不

過三二度無葉用乾者千金

豌豆斑瘡莖葉煎湯洗之

外臺秘要

血痢腹痛

日夜不止以莖葉搗汁二

合入蜜一合溫服聖惠方腸風下

血

上同

子氣味辛溫無毒主治夢中洩精與鬼交

思邈

取油傳

頭令髮長黑

藏器

行滯血破冷氣消腫散結治產難產

後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡血痔

時珍

發明

時珍曰雲臺菜子葉同功其味辛氣溫能溫能散其用長於行血滯破結氣故古方消腫散結

治產後一切心腹氣血痛諸遊風丹毒熱腫瘡痔諸藥咸用之經水行後加入四物湯服之云能斷產又治小兒驚風貼其頂顙則引氣上出也婦人方治產難歌云黃金花結粟米實細研酒下十五粒靈丹功效妙如神難產之時能救急

附方

新十

雲臺散

治產後惡露不下血結衝心刺痛將來變遇胃寒踏冷其血必往來

心腹間刺痛不可忍謂之血母并治產後心腹諸疾產後三日不可無此用雲臺子炒當歸桂心赤芍藥等分每酒服二錢趕產後血運雲臺子生地黃等分下惡物楊氏產乳為末每服三錢薑七分酒水各半盞童便半盞煎七分溫服即甦溫隱居海上方補血破氣追氣丸治婦人血刺

小腹痛不可忍亦可常服補血虛破氣塊甚效用薑子微炒桂心各一兩高良薑半兩為末醋糊丸梧

子大每淡醋湯下五
丸沈存中靈苑方
腸風臟毒
下血薑子生用廿
草炙為末每服二錢

水煎服之
普濟方
頭風作痛
薑子一分大黃
三分為末啗鼻
風熱牙痛
薑

子白芥子角茴香等分為末
啗鼻左嚙右右嚙左
聖惠
小兒天釣
去皮尖各二

錢為末每用一錢水調塗頂
上名塗頂散
聖濟總錄
風瘡不愈
陳菜子油同

成膏塗之即愈
攝生衆妙方
熱癰腫毒
薑子狗頭骨等分為
末醋和傅之
千金方
傷

損接骨
薑子一兩小茴香妙二合龍骨少許為
末醋調成膏攤紙上貼之
乾坤秘鑑
湯

火傷灼
菜子油調蚯蚓屎搽
楊起簡便單方
蜈蚣螫傷
菜子油傾地
上擦地上油

參之即好勿令四眼人
見陸氏積德堂方

松別錄
上品

釋名白菜

時珍曰按陸佃埤雅云菘性凌冬晚凋四時常見有松之操故曰菘今俗謂之白菜

其色青白也

集解

弘景曰菘有數種猶是一類止論其美與不美菘中最為常食宗奭曰菘葉如蕪菁綠色差淡

其味微苦葉嫩稍闊頌曰揚州一種菘葉圓而大或若筴啖之無渣絕勝他上者疑即牛肚菘也時珍曰菘即今人呼為白菜者有二種一種莖圓厚微青一種莖扁薄而白其葉皆淡青白色燕趙遼陽揚州所種者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方之菘畦內過冬北方者多入窖內燕京國人又以馬糞入窖

壅培不見風日長出苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽菜豪貴以為嘉品蓋亦倣韭黃之法也菰子如雲臺子而色灰黑八月以後種之二月開黃花如芥花四瓣三月結角亦如芥其菜作茹食尤良不宜蒸晒

正誤 菰曰菰有三種牛肚菰葉最大厚味甘紫菰葉薄細味少苦白菰似蔓菁也菰菜不生北土有人將子北種初一年即半為蕪菁二年菰種都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜如此頌曰菰南北皆有之與蔓菁相類梗長葉不充者為蕪菁梗短葉闊厚而肥痺者為菰舊說北土無菰今京洛種菰都類南種但肥厚差不及爾機曰蔓菁菰菜恐是一種但在南土葉高而大者為菰秋冬有之在北土葉短而小者為蔓菁春夏有之時珍曰白菰即白菜也牛肚菰即最肥大者紫菰即蘆菰也開紫花故曰紫菰蕪菰謂白菰似蔓菁者誤矣根葉俱不同而白菰根堅小不可食又言南北變種者蓋指蔓菁紫菰

而言紫菰根似蔓菁而葉不同種類亦別又言北土無菰者自唐以前或然近則白菰紫菰南北通有惟南土不種蔓菁種之亦易生也菰頌漫為兩可之言汪機妄起臆斷之辨俱屬謬誤今悉正之

莖葉氣味甘溫無毒

大明曰涼微毒多食發皮膚風癢痒詵曰發風冷內虛人不可

食有熱人食亦不發病性冷可知本草言性溫未解其愈必景曰性和利人多食似小冷張仲景言藥中有甘草食菰即令病不除也頌曰有小毒不可食多則以生薑解之瑞曰夏至前食發氣動疾有足疾者忌之時珍曰氣虛胃冷人多食惡心吐沫氣壯人則相宜

主治通利腸胃除胸

中煩解酒渴

別錄

消食下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤

佳

蕭炳

和中利大小便

原富

附方

舊一新二

小兒赤遊

行於上下至心即死

張傑子母祕錄漆

毒生瘡

白菰菜搗爛塗之

飛絲入目

白菰菜揉爛帕包滴汁三二點入目即出 普濟

方子氣味甘平無毒主治作油塗頭長髮塗刀劍不

鎔

音秀弘景

附方

舊一

酒醉不醒

菰菜子二合細研并華水一盞調為二服

聖惠方

芥

別錄上品

釋名

時珍曰按王安石字說云芥者界也發汗散氣界我者也王禎農書云其氣味辛烈菜中之介

然者食之有剛介之象故字從介

集解

弘景曰芥似菘而有毛味辣可生食及作菹其子可以藏冬瓜又有莨菪即作菹甚辣菘曰芥

有三種葉大子麤者葉可食子入藥用葉小子細者葉不堪食子但作菹又有白芥子粗大白色如白梁米甚辛美從西戎來頌曰芥處處有之有青芥似菘有毛味極辣紫芥莖葉純紫可愛作菹最美有白芥見本條其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者不能悉錄大抵南土多芥相傳嶺南無蕪菁有人耦種至彼種之皆變作芥地氣使然耳時珍曰芥有數種青芥又名刺芥似白菘有柔毛有大芥亦名鰕葉芥大葉鰕紋色尤深綠味更辛辣二芥宜入藥用有馬芥葉如青芥有花芥葉多缺刻如蘿蔔英有紫芥莖葉皆紫如蕪有石芥低小皆以八九月下種冬月食者俗呼臘菜春月食者俗呼春菜四月食者謂之夏芥芥心嫩莖謂之芥藍淪食脫美其花三月開黃色四出結莢一二寸子大如蕪子而色紫味辛研

未泡過為芥醬以侑肉食辛香可愛劉恂嶺南異物志云南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之異者也

莖葉氣味辛溫無毒

說曰煮食動氣與風生食發丹石不可多食大葉者良細葉有

毛者害人甯源曰有瘡瘍痔疾便血者忌之思說曰同兔肉食成惡邪病同鯽魚食發水腫

主治歸鼻除腎經邪氣利九竅明耳目安中久食溫

中

別錄

止欬嗽上氣除冷氣

日華

主欬逆下氣去頭面風

孟通肺豁痰利膈開胃

時珍

發明

時珍曰芥性辛熱而散故能通肺開胃利氣豁痰久食則積溫成熱辛散太盛耗人真元肝木

受病昏人眼目發人瘡痔而別錄謂其能明耳目者蓋知暫時之快而不知積久之害也素問云辛走氣氣病無多食辛多則肉胝而唇塞此類是矣陸佃云望梅生津食芥墮淚五液之自外至也藁而涎垂媿而汗出五液之自内生也

附方

新

四牙齦腫爛

出臭水者芥菜稈燒存性研末頻傳之即愈

飛絲入目

青菜汁點之如神

摘玄方漆瘡搔痒

芥菜煎湯洗之千金方

痔瘡腫痛

芥葉

博餅頻坐之

葵莖翁經效方

子氣味辛熱無毒

時珍曰多食昏目動火洩氣傷精

主治歸鼻去一

切邪惡症氣喉痺

弘景

症氣發無常處及射工毒丸服

之或擣末醋和塗之隨手有驗蘇恭治風毒腫及麻痺

醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研塗貼之又

治心痛酒調服之日華研末作醬食香美通利五臟孟詵

研末水調塗頂顙止衄血吳瑞溫中散寒豁痰利竅治

胃寒吐食肺寒欬風冷氣痛口噤唇緊消散癰腫

瘀血時珍

發明時珍曰芥子功與菜同其味辛其氣散故能利

腫痛痺之邪其性熱而溫中故又能利氣豁痰治嗽
止吐主心腹諸痛白芥子辛烈更甚治病尤良見後

本條

附方

舊五新十八

感寒無汗

水調芥子末填臍內以熱物

簡便身體麻木

芥菜子末醋調塗之濟生秘覽

中風口噤

舌本縮者用芥

單方

菜子一升研入醋二升煎一

小兒唇緊

用馬芥子醬汁曝濃搗破

升傳頌頰下效

聖惠方

頻塗之

喉痺腫痛

芥子末水和傅喉下乾即易

久用辣芥子研末醋調

取汁點入喉內待喉內鳴却用陳

耳卒聾閉

芥子末

麻骨燒烟吸入立愈

並聖惠方

和以綿裝塞之

雀目不見

外臺秘要

真紫芥菜子炒黑為末用

羊肝一具分作八服每用

芥末三錢捻肝上笋擇裝定煮

目

熟冷食以汁送下

聖濟總錄

中翳膜

芥子一粒輕手接入

眼中少頃以井華水雞子清洗之
總錄眉毛不生
芥菜子半夏等分爲末生蘆自然汁調搽

數次即生
鬼症勞氣
芥子三升研末絹袋盛入三斗酒中七日溫服一日三次

廣濟方
熱痰煩運
方見白芥
霍亂吐瀉
芥子搗細水和傳
聖濟總錄
反

胃吐食
芥子末酒服方寸匕
日三服
千金方
上氣嘔吐
芥子末蜜丸

水寅時下七丸申時再服
千金方
臍下絞痛
方同上
腰脊脹痛
芥子末調酒貼

之豆效
摘玄方
走注風毒
作痛用小芥子末和
雞子白塗之
聖惠
一切癰腫

猪膽汁和芥子末貼之
千金方
癰腫熱毒
家芥子末同柏葉搗塗無不愈

者大驗得山芥
更妙
千金翼
熱毒瘰癧
小芥子末醋和貼之看
消即止恐損肉
時後
五

種瘰疾

芥子末以水蜜和傳

乾即易之

廣濟方

射工中人

有瘡用芥子末和酒厚塗

之半日痛即止

千金方

婦人經閉

不行至一年者臍腹痛腰腿

為末每服二錢熱酒

食前服

陰證傷寒

腹痛厥逆芥菜子研末水調貼臍上生

編生

白芥

宋開寶附

釋名胡芥

蜀本

蜀芥

時珍曰其種來自胡戎而盛於蜀故名

集解

恭曰白芥子粗大白色如白梁米甚辛美從戎中來藏器曰白芥生太原河東葉如芥而白為

茹食之甚美保昇曰胡芥近道亦有之葉大子白且粗入藥及啖最佳而人間未多用之時珍曰白芥處

處可種但人知時之者少爾以八九月下種冬生可食至春深莖高二三尺其葉花而有丫如花芥葉青白色莖易起而中空性脆最畏狂風大雪須謹護之乃免折損三月開黃花香郁結角如芥角其子大如梁米黃白色又有一種莖大而中實者尤高其子亦大此菜雖是芥類迥然別種也然入藥勝於芥子

莖葉氣味辛溫無毒

時珍曰肘后方言熱病人不可食胡芥為其性暖也

主治

冷氣

藏器

安五臟功與芥同

日華

子氣味辛溫無毒主治發汗主胸膈痰冷上氣面目

黃赤又醋研傅射工毒

別錄

禦惡氣遁尸飛尸及暴風

毒腫流四肢疼痛

弘景

燒烟及服辟邪魅

日華

藏器曰入鎮宅方用

欬嗽胸脇支滿上氣多唾者每用溫酒吞下七粒

思邈

利氣豁痰除寒暖中散腫止痛治喘嗽反胃痺木脚

氣筋骨腰節諸痛

時珍

發明

震亨曰痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用白芥子正此義也時珍曰白芥

子辛能入肺溫能發散故有利氣豁痰溫中開胃散痛消腫辟惡之功按韓愈醫通云凡老人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真氣遂因人求治其親靜中處三子養親湯治之隨試隨效蓋白芥子白色主痰下氣寬中紫蘇子紫色主氣定喘止嗽蘿蔔子白種者主食開痞降氣各微炒研破看所主為君每劑不過三四錢用生絹袋盛入煮湯飲之勿煎太過則味苦辣若大便秘實者入蜜一匙冬月

加薑一片尤良南陵
未齋子有辭贊之

附方

舊一新八

反胃上氣

二錢

白芥子末酒服一
普濟方

熱痰煩運

白芥

子黑芥子大戟甘遂芒消硃砂等分為末糊丸
梧子大每服二十丸薑湯下名白芥丸
普濟

痞滿

糊丸
黑芥子白芥子大戟甘遂胡椒桂心等分為末
梧子大每服十丸薑湯下名黑芥丸
普

濟方
腹冷氣起

白芥子一升微炒研末湯浸蒸餅丸小
豆大每薑湯吞十九丸甚妙
續傳信方

腳氣作痛

方見
白芷小兒乳癖
白芥子研末水調攤膏貼
之以平為期
本草權度

防痘入目

白芥子末水調塗足
下令瘡疹不入目
全幼心鑑
腫毒初起

白芥子末醋調塗
之
瀕湖集簡方
胸脇痰飲
白芥子五錢白朮一兩
為末棗肉和搗丸梧子

大每白湯服五
十九 摘立方

蕪菁

別錄
上品

釋名蔓菁

唐本

九英菰

食療

諸葛菜

藏器曰

蕪菁北人

名蔓菁今并汾河

朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南北
之通稱也塞北河西種者名九英蔓菁亦曰九英菰
根葉長大而味不美人以為軍糧禹錫曰爾雅云須
蕪蕪詩谷風云采葍采葍非毛萇註云葍須也孫炎云
葍一名葍從禮坊記云葍蔓菁也陳宋之間謂之葍
陸璣云葍蕪菁也幽州人謂之芥郭璞云蕪蕪似羊
蹄葉細味酸可食揚雄方言云蔓菁蔓菁也陳楚謂
之蔓菁魯謂之蕪關西謂之蕪菁趙魏謂之大芥然
則葍也須也蕪菁也蔓菁也蕪蕪也蕪也芥也七者
一物也時珍曰按孫卿云蔓蔓菁苗也其說甚通掌

禹錫以養蕪釋蔓菁陳藏器謂養蕪是酸模當以陳
說為優詳見草部酸模下劉禹錫嘉話錄云諸葛亮
所止令兵士獨種蔓菁者取其饒出甲可生啖一也
葉舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜
四也回則易尋而採五也冬有根可食六也比諸蔬
其利甚博至今蜀人呼為諸葛菜江陵亦然又朱輔
山溪蠻叢笑云獠獠獠獠地方產馬王菜味溫多刺
即諸葛菜也相傳馬殷所遺故名又蒙古人呼其根
為沙吉

木兒

集解

弘景曰別錄蕪菁蘆服同條蘆服是今溫菰其
根可食葉不中啖蕪菁根細於溫菰而葉似菰

好食西川惟種此其子與溫菰甚相似而俗方無用
惟服食家鍊餌之而不言蘆服子恐不用也俗人蒸
其根及作菹食但小薰臭爾恭曰蕪菁北人名蔓菁
根葉及子皆是菰類與蘆服全別體用亦殊陶言蕪

菁似蘆葍蘆葍葉不堪食是江表不產二物理喪其真也菰子黑色蔓菁子紫赤色大小相似蘆葍子黃赤色而大數倍且不圓也大明日蔓菁比蘆葍梗短而細葉大連地上生厚闊短肥而痺其色紅頌曰燕菁南北皆有北土尤多四時常有春食苗夏食心亦謂之臺子秋食莖冬食根河朔多種以備飢歲菜中之最有益者惟此爾其子夏秋熟時採之宗爽曰蔓菁夏月則枯當此之時蔬圃復種謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功采擷之餘收子為油燃燈甚明西人食之河東太原所出其根極大他處不及也又出西番吐谷渾地機曰葉是蔓菁根是蘆葍時珍曰別錄以燕菁蘆葍同條遂致諸說猜度或以二物為一種或謂二物全別或謂在南為菜葍在北為蔓菁殊無定見今按二物根葉花子都別非一類也蔓菁是芥屬根長而白其味辛苦而短莖粗葉大而厚闊夏初起臺間黃花四出如芥結角

亦如芥其子均圓似芥子而紫赤色蘆蕪是菰屬根
圓亦有長者有紅白二色其味辛甘而永葉不甚大
而糙亦有花葉者夏初起臺開淡紫花結角如蟲狀
腹大尾尖子似胡蘆巴不均不圓黃赤色如此分之
自明白矣其蔓菁六月初種者根大而葉靈八月種者
葉美而根小惟七月初種者根葉俱良擬賣者純種
九茨九英根大而味短削淨為菹甚
佳今燕京人以瓶醃藏謂之閉甕菜

根葉氣味苦溫無毒

時珍曰辛甘苦宗
爽曰多食動氣

主治利五臟

輕身益氣可長食之

別錄常食通中令人肥健蘇頌消食

下氣治嗽止消渴去心腹冷痛及熱毒風腫乳癰妬

乳寒熱

孟詵

發明

甚美常食都不見發病冬日作菹煮羹食消宿

食下氣治嗽諸家商畧其性冷而本草云溫恐誤也

附方

新舊

預禳時疾

立春後遇庚子日溫蔓菁汁合家大小並服之不限多少一年

可免時疾

鼻中衄血

諸葛菜生搗汁飲千便良方

大醉不堪

連日

病困者蔓菁菜入少米煮熟去滓冷飲之良

肘後方 飲酒辟氣

乾蔓菁根二枚蒸三遍

碾末酒後水服二錢

千金

一切腫毒

生蔓菁根一握入鹽花少許同搗封之日

三易之

肘後方用蔓菁葉不中水者燒灰和臘猪脂封之

丁腫有根

用大鍼刺作孔削蔓

菁根如鍼大染鐵生衣刺入孔中再以蔓菁根鐵生衣等分搗塗于上有膿出即易須臾根出立瘥忌油膩

生冷五辛粘滑
陳臭 肘後方 乳癰寒熱 蔓菁根并葉去土不用水洗以鹽和搗塗之熱即換

不過三五次即瘥 冬月只用根此方已
救十數人須避風 李絳兵部手集 女子妬乳 蔓

菁根搗和鹽醋漿水煮汁洗之五六度 陰腫如斗 蔓
良又方和雞子白封之亦妙 食療

菁根搗封之治人所 腕豆斑瘡 蔓菁根搗汁挑瘡破
不能治者 集療方 塗之三食頃根出矣

肘後 犬咬傷瘡 重發者用蔓菁根搗
方 汁服之佳 肘後 小兒頭禿 蕪菁
葉燒

灰和脂傳 飛絲入眼 蔓菁菜搗爛帕包滴汁三
之 千金 兩點即出也 普濟方

子氣味苦辛平無毒主治明目 別錄 療黃疸利小便水

煮汁服主癰瘕積聚少少飲汁治霍亂心腹脹末服

之主目暗為油入面膏去黑黥皺文

蘇恭和油傳蜘蛛

咬

藏器

壓油塗頭能變蒜髮

孟詵

入丸藥服令人肥健尤

宜婦人

蕭炳

發明

藏器曰仙經言蔓菁子九蒸九曝持末長服可斷穀長生蜘蛛咬者恐毒入內持末酒服亦以

油和傳之蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也時珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便又能明目解毒其功甚偉而世罕知用之何哉夏初采子炒過榨油同麻油鍊熟一色無異西人多食之點燈甚明但烟亦損目北魏祖珽囚地窖中因蕪菁子油燈傷明即此也

附方

舊四新

明目益氣

蕪菁子一升水九升煮汁盡日乾如此三度研細水服方寸匕

日三亦可研水和米煮粥食外臺秘要**常服明目**使人洞視腸腑用蕪菁子三升以苦酒三

升煮熟日乾研篩末以井華水服方寸匕日三無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視有所見物千金方

青盲眼障

但腫子不壞者十得九愈用蔓菁子六升蒸之氣過合甑取下以釜中熱湯淋之乃

曝乾還淋如是三遍即收杵為末食上清酒服方寸匕日再服崔元亮海上方**虛勞目暗**

方同上法**補肝明目**蕪菁子淘過一斤黃精二斤同普濟方和丸九蒸九晒為末每空心米

飲服二錢日再服又方蔓菁子二升決明子一升和勻以酒五升煮乾曝為末每服二錢溫水調下日

二並**風邪攻目**視物不明肝氣虛者用蔓菁子四聖惠兩入甕瓶中燒黑無聲取出入蛇

蛻二兩又燒成灰為末每服半錢**服食辟穀**蕪菁子食後酒下日三服聖濟總錄熟時采

之水煮三過令苦味盡擣為末每服二錢黃汗染

溫水下日三次久可辟穀蘇頌圖經本草

衣涕唾皆黃用蔓菁子擣末平日以井華水服一匙日

再服如至兩匙以知為度每夜以帛浸小便逐日

看之漸白則瘥不過五黃疸如金睛黃小便赤用生

升已來也外臺秘要黃疸如金蔓菁子末熟水服

方寸匕日三服孫真人食忌急黃黃疸及內黃腹結不通用蔓菁

鼻中出黃水及下利則愈以子壓油熱黃便結用燕

每服一盞更佳陳藏器本草拾遺熱黃便結用燕

擣末水和絞汁服少頃當瀉一切惡二便關格服悶

物沙石草髮並出孟詵食療本草二便關格欲絕

蔓菁子油一合空腹服之即心腹作脹蔓菁子一大

通通後汗出勿怪聖惠方心腹作脹合揀淨擣爛

水一升和研濾汁一盞頓服少頃自霍亂脹痛燕菁

利或自吐或得汗即愈外臺秘要霍亂脹痛子水

煮汁飲之
瀕湖集簡方

妊娠溺澀

燕菁子末水服方寸匕
日二服

子母秘錄

風癰

入腹

身體強舌乾硬用蔓菁子三兩
為末每溫酒服一錢

聖惠方

瘰癧發熱

瘰癧手足

肩背累累如米起色白刮之汁出復發熱用燕菁子熟搗帛裹展轉其上日夜勿止

時後方

骨疽

不愈

傳愈而復發骨從孔中出者燕菁子搗
傳之用帛裹定日一易之

千金方

小兒頭禿

蔓菁子末和酢傳之
一日三上

眉毛脫落

蔓菁子四兩炒研
醋和塗之

聖惠面

瘰癧點

蔓菁子研末入面脂中夜夜
塗之亦去面皴

聖惠方

花氣味辛平無毒主治虛勞眼暗久服長生可夜讀

書三月三日采花陰乾為末每服二錢空心井華水

下

慎教

萊菔

音來北
唐本草

釋名蘆朮

郭璞云蘆音羅
朮音比與菔同

蘿蔔

音羅

電突

爾雅

紫花

菰

同溫

菰上土酥

保昇曰萊菔俗名蘿蔔按爾雅云
突蘆朮孫炎註云紫花菰也俗呼

溫菰似蕪菁大根俗名電突一名蘆菔是也頌曰紫
花菰溫菰皆南人所呼吳人呼楚菰廣南人呼秦菰

時珍曰按孫愐廣韻言魯人名菰蓮音拉秦人名
蘿蔔王預農書言北人蘿蔔一種四名春曰破地雖

夏曰夏生秋曰蘿蔔冬曰土酥謂其潔白如酥也珍
按菰乃菜名因其耐冬如松柏也萊菔乃根名上古

謂之蘆朮中古轉為萊菔後世記為蘿蔔南人呼為
蘿蔔與電同見晉灼漢書註中陸佃乃言萊菔能

制麵毒是來楚之所服以服音服蓋亦就文起義耳
王氏溥濟方稱乾蘿蔔為仙人骨亦方士謬名也

集解

弘景曰蘆薈是今溫崧其根可食俗人蒸其根
及作茹食但小薰臭爾葉不中啖又有突根細

而過辛不宜服之恭曰菜薈即蘆薈也嫩葉為生菜
食大葉可熟啖陶氏言不中食理喪其真也江北河
北秦晉最多登菜亦好頌曰菜薈南北通有北土尤
多有大小二種大者肉堅宜熟食小者白而脆宜生
啖河朔極有大者而江南安州洪州信陽者甚大重
至五六斤或近一秤亦一時種時之力也瑞曰夏月
復種者名夏蘿蔔形小而長者名蔓菁蘿蔔時珍曰
菜薈今天下通有之昔人以燕菁菜薈二物混註已
見蔓菁條下圃人種菜薈六月下種秋采苗冬掘根
春末抽高臺開小花紫碧色夏初結角其子大如大
麻子圓長不等黃赤色五月亦可再種其葉有大者
如燕菁細者如花芥皆有細柔毛其根有紅白二色

其狀有長圓二類大抵生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可葅可醬可豉可醋可醢可腊可飯乃蔬中之最有利並者而古人不深詳之豈因其賤而忽之耶抑未諳其利耶

氣味根辛甘葉辛苦溫無毒

說曰性冷思邈曰平不可與地黃同食令人髮

白為其溫營衛也時珍曰多食菜蕨動氣惟生薑能制其毒又伏硃砂

主治散服及炮

煮服食天下氣消穀和中去痰癖肥健人生擣汁服

止消渴試大有驗

唐本

利關節理顏色練五臟惡氣制

麪毒行風氣去邪熱氣

蕭炳

利五臟輕身令人白淨肌

細

說孟

消痰止欬治肺痿吐血溫中補不足同羊肉銀

魚煮食治勞瘦效嗽日華同猪肉食益人生搗服治禁

口痢

汪頴

搗汁服治吐血衄血

吳瑞

寬胸膈利大小便生

食止渴寬中煮食化痰消導原殺魚鯉氣治豆腐積

汪機

主吞酸化積滯解酒毒散瘀血甚效末服治五淋

丸服治白濁煎湯洗脚氣飲汁治下痢及失音并烟

熏欲死生搗塗打撲湯火傷

時珍

發明

頌曰

米蕨功同蕪菁然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能制麪毒昔有婆羅門

僧東來見食參麪者驚云此大熱何以食之又見食

中有蘆蕨乃云賴有此以解其性自此相傳食麪必

啖蘆葦炳曰擣爛制麴作餅食之最佳飽食亦不
發熱酥煎食之下氣凡人飲食過度生齕燕之便
消慎微曰按楊億談苑云江東居氏言種芋三十畝
計省米三十斛種蘿蔔三十畝計益米三十斛則知
蘿蔔果能消食也宗奭曰服地黃何首烏入食菜蔬
則令人髭髮白世皆以為此物味辛下氣速也然生
薑芥子更辛何止能散而已蓋菜蔬辛而又甘故能
散緩而又下氣速也所以散氣用生薑下氣用菜蔬
震亨曰菜蔬屬土有金與水寇氏言其下氣速人往
往煮食過多停滯成溢飲豈非甘多而辛少乎時珍
曰菜蔬根葉同功生食升氣熟食降氣蘇寇二氏止
言其下氣速孫真人言久食溫營衛亦不知其生則
噫氣熟則洩氣升降之不同也大抵入太陰陽明少
陽氣分故所主皆脾胃腸胃三焦之病李九華云菜
蔬多食滲入血則其白人髭髮蓋亦由此非獨因其
下氣溫營衛也按洞微志云齊州有人病狂云夢中

見紅棠女子引入宮殿中小姑令歌每日遂歌云五
靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡
一丸蘿蔔火吾宮有一道士云此犯大麥毒也少女
心神小姑脾神醫經言蘿蔔制麪毒故曰火吾宮火
者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈又按張果醫說云
饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿蔔自然汁和無灰酒
飲之即止蓋血隨氣運氣滯故血妄行蘿蔔下氣而
酒導之故也又云有人好食豆腐中甚醫治不效忽
見賣豆腐人言其妻誤以蘿蔔湯入鍋中遂致不成
其人心悟乃以蘿蔔湯飲之而瘳物理之妙如此又
延壽書載李師逃難入石窟中賊以烟熏之垂死摸
得蘿蔔菜一束嚼汁嚥下甦此法備急不可不知

附方

舊二
新十一

食物作酸

蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之亦佳絕妙乾者熟者鹽醃者

及人胃冷者皆不
效 瀕湖集簡方

反胃噎疾

蘿蔔蜜煎浸細細
嚼嚥良 普濟方
消渴

飲水

獨勝散用出了子蘿蔔三枚淨洗切片日乾為末每服二錢煎猪肉湯澄清酒下日三服新增

至三錢生者搗汁亦可或以汁煮粥食之

圖經本草

肺痿效血

或蘿蔔和羊肉或鯽魚煮熟

頻食

鼻衄不止

蘿蔔搗汁半盞入酒少許熱服并以汁注鼻中皆良或以酒煎沸入

普濟方

蘿蔔再煎飲之

下痢禁口

蘿蔔搗汁一小盞蜜一盞水一盞同煎早一服午一

衛生易簡方

服日哺米飲吞阿膠丸百粒如無蘿蔔以子搗汁亦可一方加枯礬七分同煎一方只用蘿蔔菜煎湯日

日飲之

普濟方用蘿蔔片不拘新舊梁蜜喻之煎汁味淡再換覺思食以肉煮粥與食不可過多

後腸痛

上方同

大腸便血

大蘿蔔皮燒存性荷葉燒存性蒲黃生用等分為末每服

一錢未飲

腸風下血

蜜炙蘿蔔任意食之昔一婦人服此有效

酒

疾下血

連旬不止用大蘿蔔二十枚留青葉寸餘以井水入罐中煮十分爛入淡醋空心任食

壽親養

大腸脫肛

生萊服擣實臍中束之覺有瘡即除

小使白濁

老方

生蘿蔔剉空留蓋入吳茱萸填滿蓋定簽住糯米飯上蒸熟取去茱萸以蘿蔔焙研末糊丸梧子大每服五十丸鹽湯下

普濟沙石諸淋

浸少時炙乾數次不可過

日三服

焦細嚼鹽湯下

日三服

普濟遍身浮腫

出了子蘿蔔浮麥等分浸湯飲之

總錄脚氣走痛

蘿蔔煎湯洗之仍以蘿蔔晒乾為末鋪襪內

聖濟總錄偏正頭痛

生蘿蔔汁一蜺殼仰臥隨左右注鼻中神效王荊公病頭痛有道人傳此方移時遂愈也以此治人不可勝數

如宜方

失音不語

蘿蔔生搗汁入薑汁同服

普濟方

喉痺腫痛

蘿蔔汁和

皂莢漿服取

滿口爛瘡

蘿藦自然汁頻漱去涎妙瀕湖集簡方

烟熏欲

死方見發明下

湯火傷灼

生蘿藦搗塗之亦可聖濟總錄

花火傷肌方同

上打撲血聚

皮不破者用蘿藦或葉搗封之卽氏方

子氣味辛甘平無毒主治研汁服吐風痰同醋研消

腫毒

日華下氣定喘治痰消食除脹利大小便止氣痛

下痢後重發瘡疹

時珍

發明

震亨曰萊菔子治痰有推墻倒壁之功時珍曰萊菔子之功長于利氣生能升熟能降升則吐

風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘欬嗽調下痢後重止內痛皆是利氣之效予曾用果有殊績

附方

舊二新
十四

上氣痰嗽

喘促唾膿血以萊菔子一合
研細煎湯食上服之 食醫

心肺痰效嗽

萊菔子半升淘淨焙乾炒黃為末以糖
和丸芡子大綿裹含之噉汁甚妙 勝

金匱喘痰促

薑汁浸蒸餅丸綠豆大每服三十九以
薑汁沒蒸餅丸綠豆大每服三十九以

清金丸
煉蜜丸梧子大每服五七
十丸白湯下

痰氣喘息

性等分為末薑汁和
蘿菔子炒皂莢燒存

煉蜜丸梧子大每服五七
十丸白湯下

久嗽痰喘

蘿菔子炒杏仁
去皮尖炒等分

蒸餅丸麻子大每服三五
丸時時津嚥

醫學集成

高年氣喘

蘿菔子炒研末
蜜丸梧子大每

服五十九白湯
下 濟生祕覽

宣吐風痰

勝金方用蘿菔子末溫水
調服三錢良久吐出涎沫

如是攤緩風者以此吐後用紫疎藥疎後服和氣散
取瘥 丹溪吐法用蘿菔子半升搗細以水一碗瀝

取汁入香油及蜜些須溫服後

中風口禁

蘿蔔子牙皂莢各二

錢以水煎服取

小兒風寒

蘿蔔子生研末一錢溫葱酒服之取微汗大效

生易風秘氣秘

蘿蔔子炒一合搗水和皂莢氣脹氣末二錢服立通壽域神方

蠱

菜服子研以水煎汁浸宿砂一兩一夜炒乾又浸又炒凡七次為末每米飲服一錢如神朱氏集

驗小兒盤腸

氣痛用蘿蔔子炒黃研末乳香湯服半錢楊仁齋直指方

年久頭

風

菜服子生薑等分搗取汁入麝香少許搗入鼻中立止普濟方

牙齒疼痛

子十

四粒生研以人乳和之左

瘡疹不出

蘿蔔子生研末米飲服二錢良

衛生

易簡方

花主治用糟下酒藏食之甚美明目

良士

生薑

別錄中品

校正

原附乾薑下今分出

釋名

時珍曰按許慎說文薑作疆云禦濕之菜也王
安石字說云薑能疆禦百邪故謂之薑初生嫩

者其尖微紫名紫薑或作

子薑宿根謂之母薑也

集解

別錄曰生薑乾薑生徙為山谷及荊州揚州九
月采之頌曰處處有之以漢溫池州者為良苗

高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黃無
花實秋時采根時珍曰薑宜原隰沙地四月取母薑
種之五月生苗如初生嫩薑而葉稍開似竹葉對生
葉亦辛香秋社前後新芽頗長如列指狀采食無筋
謂之子薑秋分後者次之霜後則老矣性惡濕而
畏日故秋熟則無薑呂氏春秋云和之美者有楊僕

之薑楊樸地名在西蜀春秋
運斗樞云璇星散而為薑

氣味辛微溫無毒

藏器曰生薑溫要熱則去皮要冷
則留皮元素曰辛而甘溫氣味俱

厚浮而升陽也之才曰秦椒為之使殺半夏莨菪
毒惡黃芩黃連天鼠薑弘景曰久服少志少智傷心
氣令人噉辛辣物惟此最常故論語云每食不撤薑
言可常食但不可多爾有病者是所宜矣恭曰本經
言薑久服通神明主痰氣即可常噉陶氏謬為此說
檢無所據思邈曰八九月多食薑至春多患眼損壽
減筋力孕婦食之令兒盈指呆曰古人言秋不食薑
令人瀉氣蓋夏月火旺宜汗散之故食薑不禁辛走
氣瀉肺故秋月則禁之晦菴語錄亦有秋薑夫人天
年之語時珍曰食薑久積熱患目珍屢試有准凡病
瘳人多食兼酒立發甚速癰瘡人多食則生惡肉此
皆昔人所未言者也相感志云糟薑瓶內入蟬蛻雖

老薑無筋亦物
性有所伏耶

主治久服去臭氣通神明

本經歸五臟

除風邪寒熱傷寒頭痛鼻塞欬逆上氣止嘔吐去痰

下氣

別錄

去水氣滿療欬時疾和半夏主心下急痛

和杏仁作煎下急痛氣實心胸擁隔冷熱氣神效擣

汁和蜜服治中熱嘔逆不能下食

甄權

散煩悶開胃氣

汁作煎服下一切結實衝胸膈惡氣神驗

孟詵

破血調

中去冷氣汁解藥毒

藏器

除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹

痛轉筋心滿去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲

張鼎

益脾

胃散風寒

元素

解菌毒諸物毒

吳瑞

生用發散熟用和中

解食野禽中毒成喉痺浸汁點赤眼擣汁和黃明膠

熨貼風濕痛甚妙

時珍

乾生薑主治治嗽溫中治脹滿霍亂不止腹痛冷痢

血閉病人虛而冷宜加之

甄權

薑屑和酒服治偏風

孟詵

肺經氣分之藥能益肺

好古

發明

成無己曰薑棗味辛甘專行脾之津液而和營衛藥中用之不獨專於發散也果曰生薑之用

有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也與棗同用辛溫並脾胃元氣溫中去濕三也與芍藥同用溫

經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥蓋辛以散之
嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也或問生薑辛溫
入肺何以云入胃口曰俗以心下為胃口者非矣咽
門之下受有形之物及胃之系便是胃口與肺系同
所以能入肺而開胃口也曰人云夜間勿食生薑令
人閉氣何也曰生薑辛溫主開發夜則氣本收斂反
開發之則違天道矣若有病人則不然也生薑屑比
之乾薑則不熱比之生薑則不溫以乾生薑代乾薑
者以其不僭故也俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃
蘿蔔消食也時珍曰薑辛而不葷去邪辟惡生啖熟
食醋醬糟鹽蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥
其利博矣凡早行山行宜含一塊不犯露霧清濕之
氣及山嵐不正之邪案方廣心法附餘云凡中風中
暑中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與
童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也頌
曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑切細

和好茶一兩益任意呷之便瘥若是熱痢留薑皮冷痢去皮大妙楊士羸曰薑能助陽茶能助陰二物皆消散惡氣調和陰陽且解濕熱及酒食暑氣之毒不問赤白通宜用之蘇東坡治文潞公有效

附方

舊二十新三十

痰癖卒風

生薑二兩附子一兩水五升煮取二升分再服忌猪肉冷

水千金

胃虛風熱

不能食用薑汁半盃生地黃汁少許蜜一匙水二合和服之食療本草

瘧疾寒熱

脾胃聚痰發為寒熱生薑四兩擣自然汁一酒盃露一夜于發日五更面北立飲即

止未止再服

寒熱痰嗽

初起者燒薑一塊含咽之本草衍義

效嗽不止

生薑五兩錫半升火煎熟食盡瘳段侍御用之有效初虞世必効方

久患欬噫汁半

合蜜一匙煎溫呷二服瘳外臺祕要方

小兒欬嗽

生薑四兩煎湯暴逆浴之千金方

氣上

嚼薑兩三片屢効寇氏衍義

乾嘔厥逆

頻嚼生薑也家聖藥也

嘔吐不

止

生薑二兩醋漿二合銀器煎取四合連滓呷之又殺腹內長蟲食醫心鏡

心痞嘔噦

心下痞堅生薑八兩水三升煮一升半夏五合洗水五升煮一升取汁同煮一升半分再服千金反

胃羸弱

兵部手集用母薑二斤搗汁作粥食適用方用生薑切片蒜油煎過為末軟棟醃

傳信

末嚼燕

霍亂欲死

生薑五兩半兒尿一升水四升煎二升分再服即止

梅師方霍亂

轉筋

入腹欲死生薑三兩搗酒一升煮三兩沸服仍以薑搗貼痛處

外臺秘要

霍亂腹

脹

不得吐下用生薑一斤水七升煮二升分三服

肘后方

腹中脹滿

綿裹煨薑內下部冷

即易之胸脇滿痛

凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者生薑一斤搗渣留汁慢炒待

潤以絹包于患處，致熨之，冷再熨，以汁炒，**大便不通**。

再熨良久，豁然寬快也。陶華傷寒槌法，生薑削長二寸，塗鹽，**冷痢不止**。

內下部立通。外臺，生薑煨研為末，共乾作餽，餽先以水煮，又以清飲煮過，停冷，**消渴飲水**。

吞二七枚，以粥送下，日一度，食療。薑末一兩，以鯽魚膽汁和，丸梧子大，每服七丸，米飲下，**濕熱發黃**。

其黃自退也。一方加茵，**暴赤眼腫**。宗奭曰：用古銅錢，陳蒿尤妙。傷寒槌法，**暴赤眼腫**，刮薑取汁于錢唇

點之，淚出，今日點明日愈，勿疑。一治暴風客熱目赤，睛痛腫者，臘月取生薑搗絞汁，陰乾取粉入銅青

末等分，每以少許沸湯泡澄清，溫洗，淚出妙。**舌上生胎**，諸病舌胎以布染

時時擦之，自**滿口爛瘡**，生薑自然汁頻頻漱，吐**牙齒**去，陶華方，亦可為末搽之，甚效。

疼痛

老生薑瓦焙入枯礬末同擦之有喉痺毒氣生薑二斤

搗汁蜜五合煎勻每服一合日五服食鳩中毒 食竹雞毒 食鷓鴣毒

方並見禽部本條 中萵苣毒 中諸藥毒 獬犬傷人並飲生薑汁即

解小品 虎傷人瘡內服生薑汁外以汁洗之 蝮蛇螫人薑末

傅之乾即 蜘蛛咬人炮薑切片貼之良 刀斧金瘡生薑嚼傅勿動次日

即生肉甚妙 閃拗手足生薑葱白搗爛和麵炒熟膏之 跌撲傷損薑汁和酒

調生麵 百虫入耳薑汁少許滴之 腋下狐臭薑汁頻塗絕根 赤白癰風

生薑類擦之 兩耳凍瘡生薑自然汁熬 發背初起生薑

炭火炙一層刮一層為末
以猪膽汁調塗海上方

疔瘡腫毒

方見白芷下

諸瘡痔漏

久不結痂用生薑連皮切大片塗白
礬末炙焦研細貼之勿動良

產後血滯

冲心不下生薑

五兩水八升煮服

產後肉線

一婦產後用力垂出肉線長三四尺觸之痛引心腹欲絕一道人令

買老薑連皮三斤搗爛入麻油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折作方結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三

圓納入產戶乃以絹袋盛薑就近熏之冷則更換熏一日夜縮入大半二日盡入也云此乃魏夫人祕傳怪病

方也但不可使線斷

脉溢怪症

有人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾目鼻

口被氣脹合此名脉溢生薑自然汁和水各半盞服即安並夏子益奇疾方

薑皮氣味辛涼無毒主治消浮腫腹脹痞滿和脾胃

去賢時

珍

附方

舊

一拔白換黑

刮老生薑皮一大升干久用油膩鍋內不須洗刷固濟勿令通氣令

精細人守之文武火煎之不得火急自旦至夕即可成矣研為末拔白後先以小物點麻子大入孔中或

先點鬚下然後拔之以指撚入三日後當生黑者神効李卿用之有驗蘇頌圖經本草

葉氣味辛溫無毒主治食鱠成癥擣汁飲即消

張機

附方

新

一打傷瘀血

薑葉一升當歸三兩為末溫酒服方寸匕日三

范汪東陽方

乾薑

本經中品

校正

自草部移至

釋名白薑

見下

集解

弘景曰乾薑今惟出臨海章安數村作之蜀漢薑舊美荊州有好薑而不能作乾者凡作乾薑

法水淹三日去皮置流水中六日更刮去皮然後晒乾置瓷缸中釀三日乃成頌曰造法采根于長流水洗過日晒為乾薑以漢溫池州者為良陶說乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母薑造之今江西襄均皆造以白淨結實者為良故人呼為白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用

氣味辛溫無毒

諸曰苦辛好古曰大熱保昇曰久服令人目暗餘同生薑時珍曰大清外

衍言孕婦不可食乾薑令胎內消蓋其性熱而辛散故也

主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痺腸澼

下痢生者尤良

經本

寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸

毒皮膚間結氣止唾血

別錄

治腰腎間疼冷冷氣破血

去風通四肢關節開五臟六腑宣諸絡脉去風毒冷

痺夜多小便

甄權

消痰下氣治轉筋吐瀉腹臟反胃乾

嘔瘀血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃消宿食

大明

主心

下寒痞目睛久赤

好古

發明

元素曰乾薑氣薄味厚半沉半浮可升可降陽中之陰也又曰大辛大熱陽中之陽其用有四

通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸經之寒

氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽脉氣欲絕黑附

子為引水煎服之名薑附湯亦治中焦寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯用之乾薑本

辛炮之稍苦故止而不移所以能治裏寒非若附子
行而不止也理中湯用之者以其回陽也李杲曰乾
薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發表炮則除胃冷
而守中多用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣故
也須以生甘草緩之辛熱以散裏寒同五味子用以
溫肺同人參用以溫胃也好古曰乾薑辛熱而心脾二經氣
分藥也故補心氣不足或言乾薑辛熱而言補脾今
理中湯用之言泄不言補何也蓋辛熱燥濕泄脾中
寒濕邪氣非泄正氣也又云服乾薑以治中者必偕
上不可不知震亨曰乾薑入肺中利肺氣入腎中燥
下溼入肝經引血藥生血同補陰藥亦能引血藥入
氣分生血故血虛發熱產後大熱者用之止唾血痢
血須炒黑用之有血脫色白而天不澤脈濡者此大
寒也宜乾薑之辛溫以益血大熱以溫經時珍曰乾
薑能引血藥入血分氣藥入氣分又能去惡養新有
陽生陰長之意故血虛者用之凡人吐血衄血下血

有陰無陽者亦宜用之乃
熱因熱用從治之法也

附方

舊十六
新十二

脾胃虛冷

不下食傾久羸弱成瘵者用
溫州白乾薑漿水煮透取出

焙乾搗末陳廩米煮粥飲九
三五十丸白湯下其効如神
蘇頌圖經

脾胃虛弱

飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑頻研四兩以
白錫切塊水浴過入鐵鉞溶化和丸梧子大每空心

米飲下三十
丸十便方
頭運吐逆
錢半甘草炒一錢二分水一

鐘半煎減半服累用
有効傳信適用方
心脾冷痛
暖胃消痰二薑丸用
乾薑高良薑等分炮

研末糊九梧子大每食後
皮湯下三十丸
和劑局方
心氣卒痛
乾薑末米飲
服一錢外

臺秘
要
陰陽易病
傷寒後婦人得病雖瘥未滿百日不
可與男合為病拘急手足拳腹痛欲

死丈夫名陰易婦人名陽易連宜汗之即愈滿四日不可治也用乾薑四兩為末每用半兩白湯調服覆衣被出汗後手足伸中寒水瀉乾薑炮研末粥飲服即愈傷寒類要方二錢即效千金方

寒痢青色

乾薑切大豆大每米飲服六七枚日三夜一累用得效肘后方

血痢不

止

乾薑燒黑存性放冷為末每服一錢米飲下神妙姚氏集驗

脾寒瘧疾

乾薑高

良薑等分為末每服一錢

又乾薑炒黑為末臨發時以溫酒服三錢冷氣

欬嗽

結脹者乾薑末熱酒調服半錢或錫糖丸噙姚僧坦方

欬嗽上氣

乾薑炮

皂莢炮去皮子及蛀者桂心紫色者去皮並擣篩等分錄白蜜和搗三千杵九梧子大每飲服三九嗽發

即服日三五服禁食葱麪油膩其効如神禹錫在淮南與李亞同幕府李每治人而不出方或謂其吝李

曰凡人患嗽多進冷藥若見此方用藥熱燥必不肯服故但出藥即多効也試之信然 劉禹錫傳信方

虛勞不眠

乾薑為末湯服三錢取微汗出

吐血不止

乾薑為末童子小便

調服一

鼻衄不止

乾薑削尖煨塞鼻中即止

鼽鼻不通

乾薑末蜜調塞鼻中

利方 **廣冷淚目昏**

乾薑粉一字炮湯點洗之

赤眼澀痛

白薑末水調貼

足心甚妙

目忽不見

七次以明為度 **聖濟錄** **目中**

卒痛

乾薑削圓滑肉背中有汁出拭之未盡更易

牙痛不止

川薑炮川椒等分為

末搽之

斑豆厥逆

斑豆服涼藥多手足厥冷脈微用乾薑炮一錢半粉甘草炙一

錢半水二鐘煎一鐘

癰疽初起

乾薑一兩炒紫研末醋調傳四圍留頭自

愈此乃東昌申一齊
瘰癧不斂
乾薑為末薑汁打糊和作劑以黃丹為衣

每日隨瘡大小入藥在內追膿盡生肉口合為度
虎
如不合以葱白汁調大黃末搽之即愈救急方

狼傷人
乾薑末傅之
豺犬傷人
乾薑末水服二七生薑汁服亦良并以薑炙熱

蝮蛇蠍螫人
乾薑雄黃等分為末袋盛佩之遇螫即以傅之便定
廣川方

附錄天竺乾薑
拾遺藏器曰味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下痢腰背痛瘕癖

氣塊惡血積聚生婆羅門國一名胡乾薑狀似薑小黃色也

同蒿

宋嘉祐

釋名蓬蒿

時珍曰形氣同乎蓬蒿故名

集解

機曰本草不著形狀後人莫識時珍曰荷蒿八月下種冬春采食肥莖花葉微似白蒿其味

辛甘作蒿氣四月起臺高二尺餘開深黃色花狀如單瓣菊花一花結子近百成穗如地菰及苦蕒子最易繁茂此菜自古已有孫思邈載在千金方菜類至宋嘉祐中始補入本草今人常食者而汪機乃不能

識輒敢擅自修纂誠可笑慨

氣味甘辛平無毒

禹錫曰多食動風氣薰人心令人氣滿

主治安心氣

養脾胃消痰飲利腸胃

思邈

邪蒿

宋嘉祐

釋名

時珍曰此蒿葉蔽皆邪故名

集解

藏器曰邪蒿根莖似青蒿而細軟時珍曰三四月生苗葉似青蒿色淺不臭根葉皆可茹

氣味辛溫平無毒

說曰生食微動風作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣主

治胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脈續不足氣

孟詵

煮熟和醬醋食治五臟惡邪氣厭穀者治脾胃腸癖

大渴熱中暴疾惡瘡

食醫心鑑

胡荽

宋嘉祐

釋名香荽

拾遺

胡菜

外臺

荽

時珍曰

荽許氏說文作蔞云蔞屬可以香口也其莖

柔葉細而根多鬚綫綫然也張騫使西域始得種歸故名胡荽今俗呼為荽荽荽乃莖葉布散之貌俗作

芫花之芫非矣藏器曰石勒諱胡故并汾人呼胡荽為香荽

集解

時珍曰胡荽處處種之八月下種晦日尤良初生柔莖圓葉葉有花歧根軟而白冬春采之香

美可食亦可作蔬道家五葷之一立夏後開細花成簇如芹菜花淡紫色五月收子子如大麻子亦辛香按賈思勰齊民要術云六七月布種者可竟冬食春月按了沃水生芽種者小小供食而已王禎農書云胡荽於蔬菜中子葉皆可用生熟俱可食甚有益於世者宜肥地種之

正誤

李延飛曰胡荽蒿子也吳瑞曰胡荽俗呼蒿子根苗如蒜時珍曰蒿子即蒿子乃薤也李吳二

氏云並作胡荽誤矣

根葉氣味辛溫微毒

說曰平微寒無毒可和生菜食此是葷菜損人精神華陀云胡

臭口臭蠱齒及脚氣金瘡人皆不可食病更加甚藏
器曰久食令人多忘根發痼疾不可同斜蒿食令人
汗臭難產時珍曰凡服一切補藥及藥
中有白朮牡丹者不可食此伏石鍾乳
主治消穀治

五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛

療沙癰豌豆瘡不出作酒散之立出通心竅
嘉祐補筋

脉令人能食治腸風用熟餅裹食甚良
孟詵合諸菜食

氣香令人口爽辟飛尸鬼疰蠱毒
吳瑞辟魚肉毒

甯原

發明

時珍曰胡荽辛溫香竄內通心脾外達四肢能
辟一切不正之氣故痘瘡出不爽快者能發之

諸瘡皆屬心火營血內攝于脾心脾之氣得芳香則
運行得臭惡則壅滯故爾按楊士瀛直指方云痘疹

不快宜用胡荽酒飲之以辟惡氣床帳上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天癸淫佚之氣一應穢惡所不可無若兒虛弱及天時陰寒用此最妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣發越之時加以酒麴助虐以火益大胃中熱熾毒血聚畜則變成黑陷矣不可不慎

附方

新舊五

癰疽不快

用胡荽二兩切以酒二大盞煎沸沃之以物蓋定勿令洩氣候

冷去滓微微含噴從項背至足令遍勿喚頭面

熱氣結滯

經年數發者胡荽半

斤五月五日采陰乾水七升煮取一升半去滓分服未瘥更服春夏葉秋冬根莖並可用必効方

子赤丹

胡荽汁塗之

面上黑子

原荽煎湯日日洗之

產後

無乳

乾胡荽煎湯飲小便不通胡荽二兩荻根一握水二升煎一升入滑

石末一兩分三四
服 聖濟總錄 肛門脫出 胡蔓切一升燒烟熏解即入子母秘錄

中蠱毒 胡蔓根搗汁半升和酒服立下神驗必効方 蛇虺螫傷 胡蔓苗合口椒等分

搗塗之
千金

子氣味辛酸平無毒 妙用 主治消穀能食 思 蠱毒五痔

及食肉中毒吐下血煮汁冷服又以油煎塗小兒禿

瘡藏發痘疹殺魚腥 時珍

附方 舊三新四 食諸肉毒 吐下血不止痿黃者胡蔓子一升煮令發裂取汁冷服半升日

夜各一服即止 腸風下血 胡蔓子和生菜以熱痢及餅裹食之普濟方

瀉血

胡荽子一合炒搗末每服二錢赤痢砂糖水
下白痢薑湯下瀉血白湯下日二普濟方痔

漏脫肛

胡荽子一升粟糠一升乳香少許
以小口瓶燒烟熏之儒門事親腸頭挺出

秋冬搗

胡荽子醋煮熨之

牙齒疼痛

胡荽子即胡荽
子五升以水五

升煮取一升含

漱外臺秘要

五痔作痛

胡荽子炒末空心溫酒服
二錢數服效海上仙方

胡蘿蔔

綱目

釋名

時珍曰元時始自胡地
來氣味微似蘿蔔故名

集解

時珍曰胡蘿蔔今北上山東多時之淮楚亦有
種之者八月下種生苗如邪蒿肥莖有白毛辛

臭如蒿不可食冬月掘根生熟皆可啖兼果蔬之用
根有黃赤二種微帶蒿氣長五六寸大者盈握狀似

鮮掘地黃及羊蹄根三四月莖高二三尺開碎白花
攢簇如葢狀似蛇牀花子亦如蛇牀子稍長而有毛
褐色又如蒔蘿子亦可調和食料按周憲王救荒本
草云野胡蘿蔔苗葉花實皆同家胡蘿蔔但根細小
味甘生食熟食皆宜花子皆大於蛇牀又金匱攷北
征錄云交河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下
支生小者如筋其色黃白氣味辛而微
苦亦似蘿蔔氣此皆胡蘿蔔之類也

根氣味甘辛微溫無毒主治下氣補中利胸膈腸胃

安五臟令人健食有益無損

時珍

子主治久痢

時珍

芒蘄

音芹 本經下品

釋名片菜

別錄水英

本經楚葵

弘景曰蕝字俗作片字論其主治合在上品未解何

意乃在下品二月三月作英時可作蕝及熟淪食故名水英時珍曰蕝當作蕝以少蕝諧聲也後省作片从斤亦諧聲也其性冷滑如葵故爾雅謂之楚葵呂氏春秋菜之美者有雲夢之片雲夢楚地有蕝州蕝縣俱音洪羅願爾雅翼云地多產片故字从片蕝亦音片徐鍇注說文蕝字从屮蕝諸書無蕝字惟說文別出蕝字音銀疑相承誤出也據此則蕝字亦當从蕝作蕝字也

集解

別錄曰水蕝生南海池澤恭曰水蕝即片菜也有兩種蕝片白色取根赤片取莖葉並堪作蕝及

生菜保昇曰片生水中葉似芎藭其花白色而無實根亦白色說曰水片生黑滑地食之不如高田者宜人置酒醬中香美高田者名曰片餘田者皆有蟲子在葉間視之不見食之令人為患弘景曰又有渣片

可以為生菜亦可生啖時珍曰芹有水芹旱芹水芹生江湖陂澤之涯旱芹生平地有赤白二種二月生苗其葉對節而生似芎藭其莖有節稜而中空其氣芬芳五月間細白花如蛇牀花楚人採以濟飢其利不小詩云飢沸檻泉言采其芹杜甫詩云飯煮青泥坊底芹又云香芹碧澗羹皆美芹之功而列子言鄉豪嘗芹蜃口慘腹蓋未得食芹之法耳

莖氣味甘平無毒

思邈曰苦酸冷瀋無毒說曰和醋食損齒齕瘕不可食李廷飛曰赤

芹害人不可食

主治女子赤沃止血養精保血脉益氣令人

肥健嗜食

經本

去伏熱殺石藥毒擣汁服孟說飲汁去小

兒暴熱大人酒後熱鼻塞身熱去頭中風熱利口齒

利大小腸

藏器

治煩渴崩中帶下五種黃病

大明

發明

張仲景曰春秋二時龍帶精入芥菜中人誤食之為病面青手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍病俱

服硬錫三二升日三度吐出蜥蜴使瘥時珍曰芥菜生水涯蛟龍雖云變化莫測其精那得入此大抵是蜥蜴也蛇之類春夏之交遺精於此故爾且蛇喜嗜芥尤可為證別有馬芥見後

附方

舊一

小兒吐瀉

芥菜切細煮汁飲之不拘多少

子母秘錄

小便淋

痛

水芥菜白根者去葉搗汁井水和服

聖惠方 小便出血

水芥搗汁日服六七合 聖惠

方

花氣味苦寒無毒主治脉溢

蘇恭

葶

音勸
唐本草

釋名苦葶

爾雅葶葵

唐本旱芹

綱目禹錫曰爾雅云葶苦葶也郭璞云即葶葵本草

言味甘而此云苦葶古人語倒猶甘草謂之大苦也時珍曰其性滑如葵故得葵名

集解

恭曰葶菜野生非人所種葉似葶菜花紫色禹錫曰說文云葶根如薺葉如細椰子如米蒸以

食之甘滑內則云葶苈粉榆是矣時珍曰此旱芹也其性滑利故洪舜俞賦云烈有板桂滑有葶榆一種黃花者有毒殺人即毛芹也見草部毛葶又烏苗亦名葶有毒各見本條下

葶氣味甘寒無毒主治擣汁洗馬毒瘡并服之又塗

蛇蝎毒及癰腫

唐本

久食除心下煩熱主寒熱鼠癰瘰

癰生瘡結核聚氣下瘀血止霍亂及生擣汁半升服

能殺鬼毒即吐出

孟詵

發明

說曰莖葉止霍亂與香茂同功香茂即香薷也

附方

舊二新

結核氣

莖葉日乾為末油煎成膏摩之濕日三五度便瘥孟詵食療

熱氣

旱芹菜日乾為末糊九梧子大每服四十丸空心溫酒下大殺百蟲毒壽域神方

瘡

生杵莖汁塗之萬年衍

紫莖

音芹宋圖經

釋名赤芹

綱目

蜀芹

圖經

楚葵

同

苔菜

同上

水菊菜

時珍曰

莖蘄芹

新四字一
音也詳下

集解

頌曰紫葢生江南吳興郡淮南名楚葵宜春郡名蜀片豫章郡名苔菜晉陵郡名水菊菜也時

珍曰蘇頌之說出於唐玄宗天寶單方中不言紫葢形狀今按軒轅述寶藏論云赤片即紫片也生水濱

葉形如赤芍藥青色長三寸許葉上黃色味苦澀其汁可以煮雌制汞伏硃砂檣三黃號為起貧草又土

宿真君本草云赤片生陰厓陂澤邊水石間狀類赤芍藥其葉深綠而背甚赤莖葉似蕎麥花紅可受結

實亦如玃蕎麥其根似蜘蛛嚼之極酸苦澀江淮人三四月采苗當蔬食之南方頗少太行王屋諸山最

多也

苗氣味酸平微毒

花氣味酸微溫無毒主治大人小兒脫肛

蘇頌

附方

舊

一脫肛

凡大人小兒暴痢不止

則下脫久療不瘥者春間

收紫堇花二斤曝乾為散加磁末七兩相和研細塗肛上納入即使人啜冷水於面上即吸入腸中每日一塗藥而啜面不過六七度即瘥矣又以熱酒半升和散一方寸匕空腹服之日再服漸加至二方寸匕以瘥為度若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物

天寶單方

馬蘄

音芹 唐本草

釋名牛蘄

爾雅

胡芹

通志

野茴香

綱目時珍曰凡物大者多以馬名此草似芹而

大故也俗稱野茴香以其氣味子形微似也金光明經三十二品香藥謂之葉婆你

集解

恭曰馬蘄生水澤旁苗似鬼針恭菜等嫩時可食花青白色子黃黑色似防風子調食味用之

香似橘皮而無苦味保昇曰花若芹花子如防風子而扁大爾雅云艾牛蘄也孫炎釋云似芹而葉似貌可食菜也一名芟一名馬蘄子入藥用時珍曰馬蘄與芹同類而異種處處卑濕地有之三四月生苗一本叢生如蒿白毛蒙茸嫩時可茹葉似水芹而微小似芎藭葉而色深五六月間碎花攢簇如蛇牀及蒔蘿花青白色結實亦似蒔蘿子但色黑而重爾其根白色長者尺許氣亦香而堅硬不可食蘇恭所謂鬼針即鬼釵草也方莖極葉子似杖脚着人衣如針與此稍異

苗氣味甘辛溫無毒主治益脾胃利胸膈去冷氣作

茹食

時珍

子氣味甘辛溫無毒主治心腹脹滿開胃下氣消食

調味用之

唐本炒

研醋服治卒心痛令人得睡

孟詵

溫中

暖脾治反胃

時珍

附方

新

慢脾驚風

馬芹子丁香白僵蠶等分為末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒脾散

普濟方

懷香

唐本草

校正

自草部移入此

釋名茴香八月珠

頌曰懷香北人呼為茴香聲相近也弘景曰煮臭肉下少許即無臭

氣臭醬入末亦香故曰茴香時珍曰俚俗多懷之衿衽咀嚼恐懷香之名或以此也

集解

頌曰今文廣諸菴及近郡皆有之入藥多用菴
船者或云不及近處者有力三月生葉似老胡

蔓極疎細作叢至五月莖粗高三四尺七月生花頭
如傘蓋黃色結實如麥而小青色北人呼為土茴香
八九月采實陰乾今近道人家園圃種之甚多川人
多煮食其莖葉宗奭曰云似老胡荽者誤矣胡荽葉
如蛇牀雖有葉之名但散如絲髮特異諸草也時珍
曰茴香宿根深冬生苗作叢肥莖絲葉五六月開花
如蛇牀花而色黃結子大如麥粒輕而有細稜俗呼
為大茴香今惟以寧夏出者第一其他處小者謂之
小茴香自菴船來者實大如柏實裂成八瓣一瓣一
核大如豆黃褐色有仁味更甜俗呼舶茴香又曰八
角茴香廣西左右江峒中亦有之形色與中國
茴香迥別但氣味同爾北人得之咀嚼薦酒

子氣味辛平無毒

思邈曰苦辛微寒瀉權曰苦辛得
酒良炒黃用好古曰陽也浮也入

手足少陰
太陽經

主治諸痿霍亂及蛇傷

唐本膀胱胃間冷氣

及育腸氣調中止痛嘔吐

馬志

治乾濕脚氣腎勞癰疽

陰疼開胃下氣

大補

命門不足

李

暖丹田

吳

發明

說曰茴香國人重之云有助陽道未得其方法也

也好古曰茴香本治膀胱藥以其先丙故曰小腸也能潤丙燥以其先戊故從丙至壬又手足少陰二藥以開上下經之通道所以壬與丙交也時珍曰小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食料不宜過用古方有去鈴九用茴香二兩連皮生薑四兩同入坩器內淹一伏時慢火炒之入鹽一兩為末糊丸梧子大每服三五十丸空心鹽酒下此方本治脾胃虛弱病茴香得鹽則引入腎經發出邪氣腎不受邪病自不生也亦

治小腸疝
氣有效

附方

舊四新
十六

開胃進食

茴香二兩生薑四兩同搗勻入淨器內濕紙蓋一宿次以

銀石器中文武火炒黃焦為末酒糊丸梧子
大每服十九至二十五丸溫酒下
經驗方
瘡瘡發

熱

汁連背項者茴香子搗
汁服之
孫真人方

大小便閉

鼓脹氣促八角茴
香七個大麻仁半

兩為末生葱白三七根同研煎湯
調五苓散末服之日一服

普濟

小便頻數

茴香不
拘多少

淘淨入鹽少許炒研為
末炙糯米糕蘸食之

傷寒脫陽

小便不通用茴香
末以生薑自然汁

調傅腹上外用茴香末入
益元散服之

摘玄方
腎消飲水

小便如膏油用
茴香炒苦楝子

炒等分為末
酒服二錢

保命集

腎邪冷氣

力弱者用大茴香六
兩分作三分用生附

子一箇去皮分作三分第一度用附子一分茴香一分同炒黃出火毒一夜去附子研茴香為末空心鹽酒下一錢第二度用二味各一分同炒存性出火毒以附子去一半留一半同茴香為末如前服第三度各一分同炒存性出火毒全研為末如前服之朱氏集驗方腎虛腰痛以猪腰子批開摻末入內濕紙裏煨熟空心腰痛如刺簡便方食之鹽酒送下戴原禮要訣

茴香炒研每服二錢食前鹽湯下外以糯米一二升炒熟袋盛挂於痛處活人心統思仙散用八角茴

香杜仲各炒研三錢木香腰重刺脹八角茴香炒為一錢水一鍾酒半鍾煎服末食前酒服二

錢直茴香炒作二包更疝氣入腎換熨之小腸氣墜直指用指方

香小茴香各三錢乳香少許水服取汗孫氏集效方治小腸疝氣痛不可忍用大茴香荔枝核炒黑各等分

研末每服一錢溫酒調下 瀕湖集簡方用 膀胱疝

痛 本方用茴香杏仁各一兩葱白煨乾五錢為末每酒服二錢嚼胡桃送下 集要治疝氣膀胱

小腸痛用茴香鹽炒晚蠶沙鹽炒等分為末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚼下 疝氣偏墜

大茴香末一兩小茴香末一兩用牙猪尿胞一個連尿入二末於內繫定罐內以酒煮爛連胞搗丸如梧

子大每服五十九白湯下 脇下刺痛 小茴香一兩炒仙方也 鄧才筆峯雜典 枳殼五錢麩炒

為末每服二錢鹽酒 辟除口臭 茴香煮羹及生食並調服神效 袖珍方 得 咎殿食醫心鏡

蛇咬久潰 小茴香搗末 傳之 千金

莖葉氣味 與子 同 主治煮食治卒惡心腹中不安 甄權治

小腸氣卒腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得生擣汁一

合投熱酒一合和服

孟詵

發明

頌曰范汪方療惡毒癰腫或連陰卵髀間疼痛學急牽入小腹不可忍一宿即殺人者用茴香苗

葉擣汁一升服之日三四服其滓以貼腫上冬月用根此是外國神方永嘉以來用之起死回生神驗

時蘿

宋開寶

校正

自草部移入此

釋名慈謀勒

開寶

小茴香

時珍曰時蘿慈謀勒皆番言也

集解

藏器曰時蘿生佛誓國實如馬芹子辛香珣曰按廣州記云生波斯國馬芹子色黑而重時蘿

子色褐而輕以此為別善滋食味多食無損即不可與阿魏同食奪其味也頌曰今嶺南及近道皆有之

三月四月生苗花實大類蛇牀而簇生辛香六七月
米實今人多用和五味不聞入藥用時珍曰其子簇
生狀如蛇牀子而短微黑氣辛臭不及茴香嘉謨曰
俗呼蒔蘿椒內有黑子但皮薄其色似褐不紅耳

苗氣味辛溫無毒主治下氣利膈

時珍

子氣味辛溫無毒主治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷不
下食兩肋痞滿

藏器

健脾

臟治腎氣壯筋骨

日華

主膈氣消食滋食味

李珣

附方新

錢乙

閃挫腰痛

永類

牙齒疼痛

船上海

雲臺子白芥子等分研末口中含
水隨左右嚙鼻神効
聖惠方

附錄蜀胡爛

拾遺藏器曰子味辛平無毒主冷氣心腹脹滿補腎除婦人血氣下痢殺牙齒

蟲生安南似懷香子可和食

數低拾遺藏器曰子味甘溫無毒主冷風冷氣下宿食不消脹滿生

西番北土兼似懷香胡人以作羹食之

池得勒

拾遺藏器曰根辛溫無毒破冷氣消食生西國

草根也胡人食之

馬思答吉

時珍曰味苦溫無毒去邪惡氣溫中利膈順氣止痛生津解渴

今人口香元時飲膳用之云極香料也不知何狀故附之

羅勒

宋嘉祐附

釋名蘭香

嘉祐

香菜

綱目

醫子草

禹錫曰北人避石勒諱呼羅勒為蘭香時珍曰

按鄴中記云石虎諱言勒改羅勒為香菜今俗人呼為醫子草以其子治腎也

集解

禹錫曰羅勒處處有之有三種一種似紫蘇葉一種葉大二十步內即聞香一種堪作生菜冬

月用乾者子可安入目中去醫少頃濕脹與物俱出也時珍曰香菜須三月葉生時種之乃生否則不生常以魚腥水米泔水泥溝水澆之則香而茂不宜糞水懼仙神隱書言園邊水側宜廣種之飢年亦可濟用其子大如蚤褐色而不光七月收之
景曰街家取羊角馬蹄燒作灰撒濕地遍踏之即生
羅勒俗呼為西王母菜食之益人

氣味辛溫微毒

禹錫曰不可多食壅闕節溫營衛令人血脈不行又動風發腳氣

主治調中消食去惡氣消水氣宜生食療齒根爛瘡

為使用之甚良患吮嘔者取汁服半合冬月用乾者

煮汁其根燒灰傳小兒黃爛瘡禹錫主辟飛尸鬼疰蠱

毒

吳瑞

發明

時珍曰按羅天益云蘭香味辛氣溫能和血潤燥而掌禹錫言多食澀營衛血脈不行何耶又

東垣李氏治牙疼口臭神功丸中用蘭香云無則以藿香代之此但取其去惡氣而已故飲膳正要云與諸菜同食味辛香能辟腥氣皆此意也

附方

新

鼻疳赤爛

蘭香葉燒灰二錢銅青五分輕粉二字為末日傳三次錢乙小兒

方反胃欬噫

生薑四兩搗爛入蘭香葉一兩杵末一錢鹽和麩四兩裹作燒餅煨熟空心喫

不過三度効反胃入甘蔗汁和之普濟方

子主治目翳及塵物入目以三五顆安目中少頃當

濕脹與物俱出又主風赤眇淚

嘉祐

發明

時珍曰按普濟方云昔廬州知錄彭大辨在臨安暴得赤眼後生翳一僧用蘭香子洗晒每納

一粒入眥內閉目少頃連膜而出也一方為末點之時珍常取子試之水中亦脹大蓋此子得濕即脹故能染惹眇淚浮膜爾然目中不可著一塵而此子可納三五顆亦不妨碍蓋一異也

附方

新

目昏浮翳

蘭香子每用七個睡時水煎服之久久有効也海上名方

走

馬牙疳

小兒食肥甘腎受虛熱口作臭息次第齒黑名曰崩砂漸至齲爛名曰潰槽又或血出名

曰宣露重則齒落名曰腐根用蘭香子末輕粉各一錢蜜陀僧醋滓研末半兩和勻每以少許傅齒及齲

上立効內服甘露
飲活効口議

白花菜食物

釋名羊角菜

集解

時珍曰白花菜三月種之柔莖延蔓一枝五葉葉大如拊指秋間開小白花長莖結小角長二

三寸其子黑色而細狀如初眠蠶沙不光澤菜氣羶臭惟宜鹽茹食之類曰一種黃花者名黃花菜形狀

相同但花黃也

氣味苦辛微毒

類曰多食動風氣滯臟腑令人胃中悶滿傷脾

主治下氣汪頴

煎水洗痔擣爛敷風濕痺痛搗酒飲止瘧

時珍

焯菜

音空
綱目

校正

併入草部
拾遺焯菜

釋名焯菜

音單

辣米菜

時珍曰焯味辛辣如火焯人故名亦作焯陳藏器本草有焯菜

云辛菜也南人食之不著形狀今攷唐韻玉篇並無焯字止有焯字云辛菜也則焯乃焯字之訛爾

集解

時珍曰焯菜生南地田園間小草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細紫二月開細花黃色結

細角長一二分角內有細子野人連根葉拔而食之味極辛辣呼為辣米菜沙地生者尤伶仃故洪舜俞老圃賦云焯有拂士之風林洪山家清供云朱文公飲後輒以焯莖供蔬品蓋盱江建陽嚴陵人皆喜食之也

氣味辛溫無毒

李廷飛曰焯菜細切以生蜜洗伴或畧灼食之爽口消食多食發癰疾生

熱主治去冷氣腹內久寒飲食不消令人能食藏器利

胸膈豁冷痰心腹痛時珍

草豉

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰生巴西諸國草似韭狀豉出花中彼人食之

氣味辛平無毒主治惡氣調中益五臟開胃令人能

食

藏器



本草綱目卷二十六