

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部
本草綱目卷二十二

詳校官太醫院吏目臣朱桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣俞昌言

欽定四庫全書

本草綱目卷二十二目錄

穀部

李時珍曰太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗草
別穀以教民耕藝又嘗草別藥以救民疾天軒轅氏出
教以烹飪制為方劑而後民始得遂養生之道周官有
五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠穀之類可
謂繁矣素問云五穀為養麻麥稷黍豆以配肝心脾肺

腎職方氏辨九州之穀地官辨土宜種種之種以教稼
穡樹藝皆所以重民天也五方之氣九州之產百穀各
異其性豈可終日食之而不知其氣味損益乎於是集
草實之可食者為穀部凡七十三種分為四類曰麻麥
稻曰稷粟曰菽豆曰造釀舊本米穀部三品共五十九種今併入九種移一種入菜部自草部移入一種

神農本草經七種

梁陶弘景註

名醫別錄一十九種

景陶弘景註

唐本草二種

唐蘇恭

藥性本草一種

唐甄權

本草拾遺十一種

唐陳藏器

海藥本草一種

唐李珣

食療本草三種

唐孟詵

開寶本草二種

宋馬志

嘉祐本草三種

宋掌禹錫

圖經本草二種

宋蘇頌

日用本草一種

元吳瑞

本草補遺一種

元朱震亨

救荒本草一種

周憲王

食鑑本草一種

明寧原

食物本草三種

明汪穎

本草綱目一十五種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄
宋雷斅炮炙

吳普本草
齊徐之才藥對

唐楊損之刪繁
孫思邈千金

蕭炳四聲
南唐陳士良食性

蜀韓保升重註
金張元素珍珠囊

宋寇宗奭衍義
元李杲法象

王好古湯液

明王綸集要

汪機會編

陳嘉謨蒙筌

穀之一

麻麥稻類十二種

胡麻

本經
油麻 即

亞麻

圖經
壁虱胡麻 即

大麻

本經
麻蕒 即

小麥

別錄

大麥

別錄

穉麥 別錄

雀麥 唐本 即

蕎麥 嘉祐

苦蕎麥 綱目

稻 別錄 即

粳 別錄

秈 綱目

右附方舊七十三新一百六十六

本草綱目卷二十二目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷二十二

明 李時珍 撰

穀之一麻麥稻類

胡麻

別錄上品

校正

今據沈存中寇宗奭二說併入本經青蘘及嘉祐新立白油麻胡麻

油為一條

釋名巨勝

本經

方莖

吳普狗強別錄

油麻

食療

脂麻

衍義作芝麻

俗非

葉名青蘘

音箱

莖名麻

音皆

亦作稽

時珍曰按沈

存中筆談云胡

麻即今油麻

更無他說古者中國止有大麻其實為葦漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以別中國大麻也寇宗奭衍義亦據此釋胡麻故今併入油麻焉巨勝即胡麻之角巨如方勝者非二物也方莖以莖名狗虱以形名油麻脂麻謂其多脂油也按張揖廣雅胡麻一名藤引引亦巨也別錄一名鴻藏者乃藤引之誤也又杜寶拾遺記云隋大業四年改胡麻曰交麻

集解

別錄曰胡麻一名巨勝生上黨川澤秋采之青葉巨勝苗也生中原川谷引景曰胡麻八穀之

中惟此為良純黑者名巨勝巨者大也本生大宛故名胡麻又以莖方者為巨勝圓者為胡麻恭曰其角作八稜者為巨勝四稜者為胡麻都以烏者為良白者為劣說曰沃地種者八稜山田種者四稜土地有異功力則同數曰巨勝有七稜色赤味酸澀者乃真其八稜者兩頭尖者色紫黑者及烏油麻並呼胡麻

誤矣頌曰胡麻處處種之稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之本經謂胡麻一名巨勝陶弘景以莖之方圓分別蘇恭以角稜多少分別仙方有服胡麻巨勝二法功用小別是皆以為二物矣或云即今油麻本生胡中形體類麻故名胡麻八穀之中最為大勝故名巨勝乃一物二名如此則是一物而有二種如天雄附子之類故葛洪云胡麻中有一葉兩尖者為巨勝別錄序例云細麻即胡麻也形扁扁爾其莖方者名巨勝是也今人所用胡麻之葉如荏而狹尖莖高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩時可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽杵末畧無膏油其說各異此乃服食家要藥乃爾差誤豈復得效也宗奭曰胡麻諸說參差不一止是今人脂麻更無他義以其種來自大宛故名胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫

黑取油亦多嘉祐本草白油麻與此乃一物但以色
言之比胡地之麻差淡不全白爾今人通呼脂麻故
二條治療大同如川大黃上黨人參之類特以其地
所宜立名豈可與他土者為二物乎時珍曰胡麻即
脂麻也有遲早二種黑白赤三色其莖皆方秋開白
花亦有帶紫艷者節節結角長者寸許有四稜六稜
者房小而子少七稜八稜者房大而子多皆隨土地
肥瘠而然蘇恭以四稜為胡麻八稜為巨勝止謂其
房勝巨大也其莖高者三四尺有一莖獨上者角纏
而子少其開枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠
而然也其葉有本團而末銳者有本團而末分三丫
如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖為巨勝者指此蓋不
知烏麻白麻皆有二種葉也按本經胡麻一名巨勝
吳普本草一名方莖抱朴子及五符經並云巨勝一
名胡麻其說甚明至陶弘景始分莖之方圓雷斅又
以赤麻為巨勝謂烏麻非胡麻嘉祐本草復出白油

麻以別胡麻並不知巨勝即胡麻中了葉巨勝而子肥者故承誤啓疑如此惟孟詵謂四稜八稜為土地肥瘠寇宗奭據沈存中之說斷然以脂麻為胡麻足以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要術種收胡麻法即今種收脂麻之法則其為一物尤為可據今市肆間因並分方圓之說遂以茺蔚子偽為巨勝以黃麻子及大藜子偽為胡麻誤而又誤矣茺蔚子長一分許有三稜黃麻子黑如細韭子味苦大藜子狀如壁蝨及酸棗核仁味辛甘並無脂油不可不辨梁簡文帝勸醫文有云世誤以灰滌菜子為胡麻則胡麻之訛其來久矣慎微曰俗傳胡麻須夫婦同種則茂盛故本事詩云胡麻好種無人種正是歸時又不歸

胡麻修治弘景曰服食胡麻取烏色者當九蒸九暴熬搗餌之斷穀長生充饑雖易得而學者未能常服况餘藥耶蒸不熟今人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯九爾數曰凡修事以

水淘去浮者晒乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾白
中春去粗皮留薄皮以小豆對拌同炒豆熟去豆用
之

氣味甘平無毒

士良曰初食利大小腸久食即否去
陳留新鏡源曰巨勝可煮丹砂

主治傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服

輕身不老

經本

堅筋骨明耳目耐饑渴延年療金瘡止

痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困

別錄

補中益氣潤養

五臟補肺氣止心驚利大小腸耐寒暑逐風濕氣遊

風頭風治勞氣產後羸困催生落胞細研塗髮令長

白蜜蒸餌治百病

日華

炒食不生風病風人久食則步履

端正語言不蹇

李廷飛

生嚼塗小兒頭瘡煎湯浴惡瘡

婦人陰瘡大效

蘇恭

白油麻

嘉祐

氣味甘大寒無毒

宗奭曰

白脂麻世用不

大寒也原曰生者性寒而治疾炒者性熱而發病蒸者性溫而補人

說曰久食抽人肌肉其汁停久者

飲之發霍亂

主治治虛勞滑腸胃行風氣通血脈去頭上

浮風潤肌肉食後生噉一合終身勿輟又與乳母服之孩子永不生病客熱可作飲汁服之生嚼傳小兒

頭上諸瘡良

說孟

仙方蒸以辟穀

蘇恭

發明

甄權曰巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服名靜神丸治肺氣潤五臟其功甚多亦能休糧填

人精髓有益於男子患人虛虛而吸吸者加而用之時珍曰胡麻取油以白者為勝服食以黑者為良胡地者尤妙取其黑色入通于腎而能潤燥也赤者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪服食唯錢乙治小兒痘瘡變黑歸腎百祥丸用赤脂麻煎湯送下蓋亦取其解毒耳五符經有巨勝丸云即胡麻本生大宛五穀之長也服之不息可以知萬物通神明與世常存參同契亦云巨勝可延年還丹入口中古以胡麻為仙藥而近世罕用或者未必有此神驗但久服有益而已耶劉阮入天台遇仙女食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙家食品焉爾又按蘇東坡與程正輔書云凡痔疾宜斷酒肉與鹽酪醬菜厚味及粳米

飯唯宜食淡麪一味及以九蒸胡麻即黑脂麻同去皮茯苓入少白蜜為麪食之日久氣力不衰而百病自去而痔漸退此乃長生要訣但易知而難行爾據此說則胡麻為脂麻尤可憑矣其用茯苓本陶氏註胡麻之說也近人以脂麻搗爛去滓入綠豆粉作腐食其性平潤最益老人

附方

新舊十五
新十六

服食胡麻

抱朴子云用上黨胡麻三斗淘淨既蒸令氣遍日乾以水

淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮簸淨炒為末白蜜或棗膏九彈子大每溫酒化下一丸日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切痼疾一年身面光澤不飢二年白髮返黑三年齒落更生四年水火不能害五年行及奔馬久服長生若欲下之飲葵菜汁孫真人云用胡麻三升去黃褐者蒸三十遍微炒香為末入白蜜三升杵三百下丸梧桐子大每旦服五十丸人過四十以上久服明目洞視腸柔如筋

也仙方傳云魯女生服胡麻餌米絕穀服食巨勝

八十餘年甚少壯日行三百里走及麋鹿

治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨勝九蒸九暴收貯

每服二合湯浸布裹接去皮再研水攄汁煎飲和粳

米煮粥食之時珍曰古有服食胡麻巨勝白髮返

二法方不出於一人故有二法其實一物也

黑烏麻丸服之千金方腰腳疼痛新胡麻一升熬

小升服至一斗永瘥溫酒手腳酸痛微腫用脂麻熬

蜜湯姜汁皆可下千金手腳酸痛研五升酒一升

浸一宿隨意入水肢腫作痛生胡麻搗偶感風寒脂

飲外臺

炒焦乘熱搗酒飲之中暑毒死救生散用新胡麻一

煖臥取微汗出良中

末新汲水調服三錢或丸嘔哕不止清油半斤煎取

彈子大水下經驗良方

三合去麻溫
服近效方
牙齒痛腫
胡麻五升水一斗煮汁五升含漱吐之不過二劑神良

肝熱淋莖痛
烏麻子蔓青子各五合炒黃緋袋盛以井華水三升浸之每食煎服一錢聖

惠小兒下痢
赤白用油麻一合搗和蜜湯服之外臺解下胎毒
小兒初生嚼生

脂麻綿包與兒
啞之其毒自下小兒急疳
油麻嚼傳小兒軟癰
油麻炒焦

乘熱嚼爛傳之
譚氏小兒方頭面諸瘡
脂麻生嚼傳小兒瘰癧
脂麻

連翹等分為末
頻食之簡便方疔腫惡瘡
胡麻燒灰針砂等分為末醋和傳之日三普

濟痔瘡風腫
作痛胡麻子煎湯洗之即消坐板瘡疥
生脂麻嚼傳之筆峯雜

與陰痒生瘡
胡麻嚼爛傳乳瘡腫痛
用脂麻炒焦研末以燈窩油調

塗即安婦人乳少

脂麻炒研入鹽少許食之唐氏

湯火傷灼

胡麻生研如泥

塗之外臺

蜘蛛咬瘡

油麻研爛傳之經驗後方

諸虫咬傷

同虫蛇

入耳

胡麻炒研作袋枕之梅師

穀賊尸咽

喉中痛痒此因誤吞穀芒檜刺痒痛也穀

賊屬咽尸咽屬喉不可不分用

癰瘡不合

烏麻炒黑搗傳之

小便尿血

胡麻三升杵末以東流水一宿平旦絞汁頓熱服

千金方胡麻

油即香油

弘景曰生笮者良若蒸炒者止可供食及然燈耳不入藥用宗奭曰炒熟乘熱壓出

油謂之生油但可點照須再煎鍊乃為熟油始可食不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦

此義也時珍曰入藥以烏麻油為上白麻油次之須自笮乃良若市肆者不惟已經蒸炒而又雜之以偽

也

油氣味甘微寒無毒

主治利大腸產婦胞衣不落生油摩腫生禿髮

別去錄

頭面遊風

孫思邈

主天行熱悶腸內結熱服一合取利

為度

藏器

主瘡癰殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治

蛇心痛傳一切惡瘡疥癬殺一切虫取一合和雞子

兩顆芒硝一兩攪服少時即瀉下熱毒甚良

孟詵陳油

煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂

日華

治癰疽熱病

蘇頌解熱毒食毒虫毒殺諸虫螻蟻

時珍

燈盞殘油主治能吐風痰食毒塗癰腫熱毒又治猧

犬咬傷以灌瘡口甚良

時珍

發明

藏器曰大寒乃常食所用而發冷疾滑精髓發臟腑渴困脾臟令人體重損聲士良曰有牙齒

疾及脾胃疾人切不可吃治飲食物須逐日熬熟用之若經宿即動氣也劉完素曰油生于麻麻溫而油寒同質而異性也震亨曰香油乃炒熟脂麻所出食之美且不致疾若煎煉過與火無異矣時珍曰張華博物志言積油滿百石則自能生火陳霆墨談言衣絹有油蒸熟則出火星是油與火同性矣用以煎煉食物尤能動火生痰陳氏謂之大寒珍意不然但生用之有潤燥解毒止痛消腫之功似乎寒耳且香油

能殺虫而病髮癰者嗜油煉油能自
焚而氣盡則反冷此又物之玄理也

附方

舊十新
二十六

髮癰飲油

外臺云病髮癰者欲得飲油
用油一升入香澤煎之盛置

病人頭邊令氣入口鼻勿與飲之疲極眠睡蟲當從
口出急以石灰粉手捉取抽盡即是髮也初出如不

流水中濃菜形

又云治胸喉間覺有癰蟲上下嘗

聞葱豉食香此乃髮癰蟲也二日不食開口而臥以

油煎葱豉令香置口邊蟲
當出以物引去之必愈

髮癰腰痛

南史云宋明帝
宮人腰痛牽心

每發則氣絕徐文伯診曰髮癰也以油灌之吐物如
髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一髮

爾吐解蠱毒

吐以清油多飲取
嶺南方

解河豚毒

藥一時倉卒無
藥急以清麻

油多灌取吐出毒物
即愈衛生易簡方

解砒石毒

麻油一碗灌
之衛生方大風熱

疾

近効方云婆羅門僧療大風疾并熱風手足不遂

壓丹石熱毒用硝石一兩生烏麻油二大升同納

鎗中以土壑蓋口紙泥固濟細火煎之初煎氣腥藥

熟則香氣發更以生脂麻油二大升和合微煎之以

意斟量得所即內不津器中凡大風人用紙屋子坐

病人外面燒火發汗日服一大合壯者日二服三七

日頭面炮瘡皆傷寒發黃子白一枚和攪服盡外

滅也圖經

臺小兒發熱

不拘風寒飲食時行痘疹並宜用之以

心頭面項背諸處最預解痘毒外臺云時行暄暖恐

能解毒涼肌直指

小蓋水一盞旋旋傾下油內柳枝攪稠如蜜每服二

三蜆殼大人二合臥時服之三服大便快利瘡自

不生矣此扁鵲油劑法也直指小兒初生大小便

用麻油童便各半蓋如上法服

真香油一兩皮硝少許同煎滾冷定徐
徐灌入口中嚥下即通 蘭氏經驗方 卒熱心痛生

油一合服之 鼻衄不止 紙條醃真麻油入鼻取嚏即
良 房后方 愈有人一夕衄血盈盆用此

而效 普濟方 胎死腹中 清油和蜜等分入 漏胎難產 因血
普濟方 湯頓服 普濟方 乾澀

也用清油半兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎
滿即下他藥無益以此助血為效 胎產須知 產腸

不收 用油五斤煉熟盆盛令婦坐盆中飯久先用皂
角炙去皮研末吹少許入鼻作嚏立上 斗門

癰疽發背 初作即服此使毒氣不內攻以麻油一斤
銀器煎二十沸和醇醋二椀分五次一日

服盡 腫毒初起 麻油煎葱黑色趁熱通手 喉痺腫
直指 旋塗自消 百一選方

痛 生油一合灌之 丹石毒發 發熱者不得食熱物不
立愈 總錄 用火為使但著厚衣暖

臥取油一匙含嚥戒怒二七日也枕中記云服丹石人先宜以麻油一升薤白三升切納油中微火煎

黑去滓合酒每服三身面瘡疥上方同梅花禿癬油一合百日氣血克盛也

梳以小竹子燒火入內煎沸瀝豬膽汁一箇和赤禿勻剃頭擦之二三日即愈勿令日晒普濟方

髮落香油水分以銀釵攪和日髮落不生油生胡麻日擦之髮生乃止普濟方

濟方普令髮長黑生麻油桑葉煎過去滓滴耳治聾生

日滴三五次候耳中虫蜒入耳劉禹錫傳信方用胡塞出即愈總錄

史自出李元淳尚書在河陽日虫蜒入耳無計可為腦悶有聲至以頭擊門柱奏狀危困因發御醫療之

不驗忽有人獻此蜘蛛咬毒香油和鹽摻冬月唇裂方乃愈圖經

香油頻抹身面白癩以酒服生胡麻油一合一日
之相感志

魚蒜等百小兒丹毒生麻油塗千金打撲傷腫熟麻油和
日千金

火燒熱地臥之覺即疼腫俱消松陽民相歐用
此法經官驗之了無痕迹趙葵行營雜錄虎爪

傷人先吃清油一盃仍以油淋毒蜂螫傷清油搽之
洗瘡口趙原陽濟急方妙同上

毒蛇螫傷急飲好清油一二錢解毒
然後用藥也濟急良方

麻枯餅時珍曰此乃榨去油麻滓也亦名麻料音平
荒歲人亦食之可以養魚肥田亦周禮草人

疆藥用
貧之義

附方新揩牙烏髮麻枯八兩鹽花三兩用生地黃十
斤取汁同入鐺中熬乾以鐵蓋覆

之鹽泥泥之煨赤取研末日用三次搽畢
飲薑茶先從眉起一月皆黑也 養老書 疽瘡有蟲

生麻油滓貼之綿裹
當有蟲出 千金方

青蘘

音穰 本經上品
恭曰自草部移附此

釋名夢神巨勝苗也生中原山谷
別錄

氣味甘寒無毒主治五臟邪氣風寒濕痺益氣補腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不饑不老增壽
本經主傷暑

熱思邈作湯沐頭去風潤髮滑皮膚益血色
日華治崩中

血凝注者生擣一升熱湯絞汁半升服立愈
甄權祛風

解毒潤腸又治飛絲入咽喉者嚼之即愈

時珍

發明

宗奭曰青蘘即油麻葉也以湯浸良久涎出稠黃色婦人用之梳髮與日華作湯沐髮之說相

符則胡麻之為脂麻無疑弘景曰胡麻葉甚肥滑可沐頭但不知云何服之仙方並無用此亦當陰乾為丸散爾時珍曰按服食家有種青蘘作菜食法云秋間取巨勝子種畦中如生菜之法候苗出采食滑美不減於葵則本草所著者亦茹蔬之功非入丸散也

胡麻花

思邈曰七月采最上標頭者陰乾用之藏器曰陰乾漬汁溲麴食至勒滑

主治生禿髮

思邈

潤大腸人身上生肉丁者擦之即愈

時珍

附方新一眉毛不生

烏麻花陰乾為末以烏麻油漬之日塗外臺秘要

麻稽主治燒灰入點痣去惡肉方中用時珍

附方新二小兒鹽哮

脂麻稽瓦內燒存性出火毒研末以淡豆腐蘸食之摘玄方

耳出膿

白麻蘸刮取一合花胭脂一枚為末綿裏塞耳中聖濟總錄

亞麻宋圖經

釋名鴉麻圖經壁虱胡麻綱目

集解

頌曰亞麻子出兖州威勝軍苗葉俱青花白色八月上旬采其實用時珍曰今陝西人亦種之

即壁虱胡麻也其實亦可榨油點燈氣惡不堪食其莖穗頗似芫蔚子不同

子氣味甘微溫無毒主治大風瘡癬

蘇頌

大麻

本經上品

釋名火麻

日用

黃麻

俗名

漢麻

爾雅

雄者名泉麻

詩

牡麻

疏

上雌者名苴麻

同上

苧麻

音字

花名麻黃

本經

麻勃

時珍曰

麻從兩

木在广下象屋下派麻之形也木音派广音儼餘見下註云漢麻者以別胡麻也

集解正誤

本經

月七日采之

良麻

一名麻勃

麻花

上勃勃者七

月采入土者損人

生太山川谷弘景曰麻黃即牡麻牡麻則無實今人

作布及履用之恭曰黃即麻實非花也爾雅云黃泉

實儀禮云苴麻之有黃者註云有子之麻為苴皆謂子也陶以黃為麻勃謂勃勃然如花者復重出麻子

誤矣既以蕒為米穀上品花豈堪食乎藏器曰麻子
早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥
佳壓油可以油物宗奭曰麻子海東毛羅島來者大
如蓮實最勝其次出上郡北地者大如豆南地者子
小頌曰麻子處處種之績其皮以為布者農家擇其
子之有斑黑文者謂之雌麻種之則結子繁他子則
不然也本經麻蕒麻子所主相同而麻花非所食之
物蘇恭之論似當矣然本草朱字云麻蕒味辛麻子
味甘又似二物疑本草與爾雅禮記稱謂有不同者
又藥性論用麻花云味苦主諸風女經不利然則蕒
也子也花也其三物乎時珍曰大麻即今大麻亦曰
黃麻處處種之剝麻收子有雌有雄雄者為泉雌者
為苴大科如油麻葉狹而長狀如益母草葉一枝七
葉或九葉五六月開細黃花成穗隨即結實大如胡
荽子可取油剝其皮作麻其稍白而有稜輕虛可為
燭心齊民要術云麻子放勃時拔去雄者若未放勃

先拔之則不成子也其子黑而重可搗治為燭即此也本經有麻蕒麻子二條為蕒即麻勃謂麻子入土者殺人蘇恭謂蕒是麻子非花也蘇頌謂蕒子花為三物疑而不決謹按吳普本草云麻勃一名麻花味辛無毒麻藍一名麻蕒一名青葛味辛甘有毒麻葉有毒食之殺人麻子中仁無毒先藏地中者食之殺人據此說則麻勃是花麻蕒是實麻仁是實中仁也晉三國時人去古未遠說甚分明神農本草經以花為蕒以藏土入土殺人其文皆傳寫脫誤爾陶氏及唐宋諸家皆不考究而臆度疑似可謂疎矣今依吳氏改正於下

麻勃

善曰一名麻花時珍曰觀齊民要術有放勃時拔去雄者之文則勃為花明矣

氣味辛溫無毒

甄權曰苦微熱無毒畏牡蠣入行血藥以蠱蟲為之使

主治一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血

治女人經候不通

藥性

治健忘及金瘡內漏

時珍

發明

弘景曰麻勃方藥少用術家合人參服之逆知未來事時珍曰按范汪方有治健忘方七月七

日收麻勃一升人參二兩為末蒸令氣遍每臨臥服一刀圭能盡知四方之事此乃治健忘服之能記四方事也陶云逆知未來事過言矣又外臺言生疔腫人忌見麻勃見之即死者用胡麻針砂燭燼為末醋和傳之不知麻勃與疔何故相忌亦如人有見漆即生瘡者此理皆不可曉

附方

舊一

療癰初起

七月七日麻花五月五日艾葉等分作炷灸之百壯外臺秘

要金瘡內漏

麻勃一兩蒲黃二兩為末酒服一錢七日三夜一同上

風病麻木

麻花四兩草烏一兩炒存性為末
煉蜜調成膏每服三分白湯調下

麻黃

普曰一名麻藍一名青葛時珍曰此當是麻子連殼者故周禮朝事之籩供黃月令食麻與大

麻可食黃可供稍有分
別殼有毒而仁無毒也

氣味辛平有毒

普曰神農辛雷公甘岐
伯有毒畏牡蠣白微

主治五勞七

傷多服令人見鬼狂走

本經說曰要見鬼者取生
麻子莖蒲鬼臼等分杵丸彈

子大每朝向日服一
丸滿百日即見鬼也

利五臟下血寒氣破積止痺散

膿久服通神明輕身

別錄

附方

舊風癲百病
麻子四升水六升猛火煮令芽生
去滓煎取二升空心服之或發或

不發或多言語勿怪之但令人
摩手足頃定進三劑愈千金

麻仁修治

宗奭曰麻仁極難去殼取帛包置沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿令著水次日

日中曝乾就新瓦上按去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲素麻仁丸即此大麻子中仁也

氣味甘平無毒

說曰微寒普曰先藏地中者食之殺人士良曰多食損血脉滑精氣痿陽

氣婦人多食即發帶疾畏牡蠣白微茯苓

主治補中益氣久服肥健不

老神仙

本經

治中風汗出逐水氣利小便破積血復血

脉乳婦產後餘疾沐髮長潤

別錄

下氣去風痺皮頑令

人心歡炒香浸小便絞汁服之婦人倒產吞二七枚

即正

藏器

潤五臟利大腸風熱結燥及熱淋

士補虛勞

逐一切風氣長肌肉益毛髮通乳汁止消渴催生難

產

日華

取汁煮粥去五臟風潤肺治關節不通髮落

孟說

利女人經脉調大腸下痢塗諸瘡癩殺蟲取汁煮粥

食止嘔逆

時珍

發明

弘景曰麻子中仁合丸藥并釀酒大善但性滑利劉完素曰麻木穀也而治風同氣相求也好

古曰麻仁手陽明足太陰藥也陽明病汗多胃熱便難三者皆燥也故用之以通潤也成無已曰脾欲緩

急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥

附方

舊二十新十八

服食法

麻子仁一升白羊脂七兩蜜蠟五兩白蜜一合和杵蒸食之不

飢

耐老

耐老益氣

久服不飢麻子仁二升大豆一升熬香為末蜜丸九日二服藥性論

大麻仁酒

治骨髓風毒疼痛不可運動用大麻仁水浸用沉者一大升曝乾於銀器中旋旋慢

炒香熟入木臼中搗至萬杵待細如白粉即止平分為十帖每用一帖取家釀無灰酒一大碗同麻粉用

柳槌蘸入砂盆中搗之濾去殼煎至減半空腹溫服一帖輕者四五帖見效甚者不出十帖必失所苦效

不可言

麻子仁粥

治風水腹大腰臍重痛不可轉動用冬麻子半斤研碎水濾取

汁入粳米二合煮稀粥下蔥椒鹽豉空心食

食醫心鏡

老人風痺

麻子煮粥五

淋澀痛

麻子煮粥如食之法

同上

大便不通

麻子煮粥如食之法

麻子仁丸

治脾約大便秘而小便數麻子仁二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁

一升熬研煉蜜丸梧桐子大每以漿水產後秘塞學

下十丸日三服不效再加張仲景方士云產後汗多則大便秘難於用藥惟麻子粥最穩

不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也用大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研細再以水研產後瘀血

瀉取汁一盞分二次煮粥啜之本事方不盡麻子仁五升酒一升漬一夜明旦去麻仁溫服

如初千金方胎損腹痛冬麻子一升杵碎熬香水妊娠心

痛煩悶麻子仁一合研水二月經不通或兩三月或

用麻子仁二升桃仁二兩研勻熟嘔逆不止麻子仁杵

取汁著少鹽喫立效李虛勞內熱下焦虛熱骨節煩
諫議常用極妙外臺

利大便數少氣吸吸口燥熱淋用大麻仁五
合研水二升煮減半分服四五劑瘥外臺補下治

渴麻子仁一升水三升煮四五沸
去滓冷服半升日二藥性論消渴飲水日至數

赤澀用秋麻子仁一升水三升煮三
四沸飲汁不過五升瘥肘後方乳石發渴大
仁三

合水三升煎二升飲酒咽爛口舌生瘡大麻仁一升
時時呷之外臺黃芩二兩為末蜜丸含

之千腳氣腫渴大麻仁熬香水研取一升再入水
金方三升煮一升入赤小豆一升煮熟

食豆飲汁腳氣腹痺大麻仁一升研碎酒三升
外臺秘要漬三宿溫服大良外臺血

痢不止必效方用麻子仁汁煮綠小兒痢下赤白體
豆空心食極效外臺弱大困

者麻子仁三合炒香研細末每服一錢漿水服立効子母秘錄截腸怪病大腸頭

痛苦乾則自落又出名為截腸病若腸盡即不治但初覺截時用器盛脂麻油坐浸之飲大麻子汁數升

即愈也夏金瘡瘀血在腹中用大麻仁三升葱白十四枚搗熟水九升煮一升

半頓服血出不金腹中蟲病大麻子仁三升東行茱萸盡更服千金

至夜蟲下食療小兒疳瘡嚼麻子傳之日小兒頭瘡麻子

研細水絞汁和蜜傳之白禿無髮麻子炒焦研末豬脂和髮

落不生養麻子汁煮粥頻聾耳出膿麻子一分研勻作食之

挺子綿裹塞聖惠方大風癰疾大麻仁三升淘晒以酒一斗浸一夜研取白汁濾入瓶中

重湯煮數沸收之每飲一小盞兼服茄根散乳香丸取效聖惠方卒被毒箭麻仁數升杵汁

飲射固毒大麻子汁飲之良千金辟穰瘟疫麻子仁赤小豆各二七枚

除夜著井中飲水良龍魚河圖赤遊丹毒麻仁搗末水和濕癬肥

瘡大麻諸傳之五千金方療疽出汗生手足肩背累累如赤豆狀剝淨以大麻子炒

研末摩之千金方

油主治熬黑壓油傳頭治髮落不生煎熟時時啜之

治硫黃毒發身熱時珍出千金方外臺秘要

附方新尸咽痛痒麻子燒脂服之總錄

葉氣味辛有毒主治搗汁服五合下蛇蟲搗爛傳蝎

毒俱效

蘇恭

浸湯沐髮長潤令白髮不生

甄權曰以葉一握同子五

升搗和浸三日去滓沐髮

發明

時珍曰按郭文瘡科心要烏金散治癰疽疔腫時惡瘡方中用火麻頭同麻黃諸藥發汗則

藥之有毒攻毒可知矣晉濟方用之截瘧尤可推焉

附方

新

治瘧不止

火麻葉不問榮枯鍋內文武火慢炒香搗起以紙蓋之令出汗盡為

末臨發前用茶或酒下移病人原睡處其狀如醉醒即愈又方火麻葉如上法為末一兩加縮砂丁香

陳皮赤各半兩酒糊丸梧子大每酒茶任下五七丸能治諸瘧壯元氣普濟方

黃麻主治破血通小便時珍

附方

新

熱淋脹痛

麻皮一兩炙甘草三分水二盞煎一盞服日二取效

聖惠方

跌

撲折傷

疼痛接骨方黃麻燒灰頭髮灰各一兩乳香五錢為末每服三錢溫酒下立效王仲勉

經驗方

麻根主治搗汁或煮汁服主瘀血石淋

陶弘景

治產難

衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之效

蘇恭治熱淋下血不止取三九枚洗淨水五升煮三升

分服血止神驗藥性根及葉搗汁服治搗打瘀血心腹

滿氣短及跪折骨痛不可忍者皆效無則以麻煮汁

代之

蘇頌出韋
宙獨行方

漚麻汁主治止消渴治瘀血

蘇恭

小麥

別錄
中品

校正

拾遺麥苗
併歸為一

釋名來

時珍曰來亦作稂許氏說文云天降瑞麥一
來二變象芒刺之形天所來也如足行來故

麥字從來從久久音綏足行也詩云貽我來牟是
矣又云來象其實久象其根梵書名麥曰迦師錯

集解

頌曰大小麥秋種冬長春秀夏實具四時中和
之氣故為五穀之貴地暖處亦可春種至夏便

收然比秋種者四氣不足故有毒時珍曰北人種麥
漫撒南人種麥撮撒北麥皮薄麪多南麥反此或云

收麥以蠶沙和之辟蠹或云立秋前以蒼耳剉碎同晒收亦不蛀秋後則蟲已生矣蓋麥性惡濕故久雨水潦即多不熟也

小麥氣味甘微寒無毒

有少陰太陽之經甄權曰平

皮圻圻則性溫不能消熱止煩也藏器曰小麥秋種夏熟受四時氣足兼有寒熱溫涼故麥涼麴溫麴冷麴熱宜其然也河渭之西白麥麴亦涼以其春種闕二氣也時珍曰新麥性熱陳麥平和

主治除客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血唾

血令女子易孕

別錄

養心氣心病宜食之

思邈

煎湯飲治

暴淋

宗奭

熬末服殺腸中虵蟲

藥性

陳者煎湯飲止虛汗

燒存性油調塗諸瘡湯火傷灼

時珍

發明

時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭玄云麥有孚甲屬木許慎云麥屬金金王而生火王而

死三說各異而別錄云麥養肝氣與鄭說合孫思邈云麥養心氣與素問合夷攷其功除煩止渴救汗利溲止血皆心之病也當以素問為準蓋許以時鄭以形而素問以功性故立論不同耳震亨曰饑年用小麥代穀須晒燥以少水潤春去皮煮為飯食可免麪熱之患

附方

舊三新四

消渴心煩

用小麦作飯及粥食心鏡

老人五淋

身熱腹滿

小麦一升通草二兩水三升煮一升飲之即愈

奉親書

項下癭氣

用小麦一升漬之醋一升漬之

晒乾為末以海藻洗研末三兩和勻每以酒服方寸匕日三

小品

眉鍊頭瘡

用小麦燒存性

為末油調傳
儒門事親

白癰風癰

油搽之甚效
石上燒鐵物壓出
醫學正傳

湯火傷灼

未成瘡者用小麥炒黑研入臘粉油
調塗之勿犯冷水必致爛袖珍方金瘡

腸出

用小麥五升水九升煮取四升綿濾取汁待極
冷令病人臥席上含汁嚥之腸漸入嚥其背並

勿令病人知及多人見傍人語即腸不入也乃擡席
四角輕搖使腸自入十日中但畧食美物慎勿驚動

即殺人
涓子鬼遺方

浮麥

即水淘浮
起者焙用

氣味甘鹹寒無毒主治益氣除熱止

自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱

時珍

麥麩主治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋炒

暑貼之華和麪作餅止洩痢調中去熱健人以醋拌

蒸熱袋盛包熨人馬冷失腰腳傷折處止痛散血藏器

醋蒸熨手足風濕痺痛寒濕腳氣互易至汗出竝良

末服止虛汗時珍

發明時珍曰麪乃麥皮也與浮麥同性而止汗之功次於浮麥蓋浮麥無肉也凡人身體疼痛及瘡

瘍腫爛沾漬或小兒暑月出痘瘡潰爛不能著席睡臥者竝用夾褥盛麪縫合藉臥性涼而軟誠妙法也

附方新虛汗盜汗衛生寶鑑用浮小麥文武火炒為末每服二錢半米飲下日三服或

煎湯代茶飲一方以豬產後虛汗小麥麪壯蠮等背唇煮熟切片蘸食亦良

汁調服二錢日二服
胡氏婦人方

走氣作痛

用醱醋拌麴皮炒熱減袋盛熨之生生編滅

諸癥瘕

春夏用大麥麴秋冬用小麥麴篩粉和酥傳之總錄

小兒眉瘡

小麥麴炒

黑研末酒調傳之

小便尿血

麴麴炒香以肥豬肉蘸食之集玄

麴氣味甘溫有微毒不能消熱止煩

別錄大明曰性壅熱小動風

氣發丹石毒思邈曰多食長宿癖加客氣畏漢椒蘿蔔

主治補虛久食實人膚

體厚腸胃強氣力

藏器養氣補不足助五臟日華水調服

治人中暑馬病肺熱

宗奭傳癰腫損傷散血止痛生食

利大腸水調服止鼻衄吐血

時珍

發明

說曰麴有熱毒者多是陳黝之色又為磨中石末在內故也但杵食之即良藏器曰麴性熱惟

第二磨者涼為其近麴也河渭以西白麥麴性涼以
其春種闕二氣也穎曰東南早濕春多雨水麥已受
濕氣又不曾出汗故食之作渴動風氣助濕發熱西
北高燥春雨又少麥不受濕復入地窖出汗北人稟
厚少濕故常食而不病也時珍曰北麴性溫食之不
渴南麴性熱食之煩渴西邊麴性涼皆地氣使然也
吞漢椒食蘿蔔皆能解其毒見蘿蔔條醫方中往往
用飛羅麴取其無石末而性平易爾陳麥麴水煮食
之無毒以糟發脹者能發病發瘡惟作蒸餅和藥取
其易消也按李廷飛延壽書云北多霜雪故麴無毒
南方雪少故麴有毒顧元慶簷曝偶談云江南麥花
夜發故發病江北麥花晝發故宜人又且魚稻宜江
淮羊麴宜河洛亦五方有宜不宜也麴性雖熱而寒
食日以紙袋盛懸風處數十年亦不壞則熱性皆去

而無毒矣
入藥尤良

附方

舊七新
二十一

熱渴心悶

溫水一盞

調麴一兩
飲之
聖濟總錄

中暍卒

死

井水和麴
抄服之

千金

夜出盜汗

麥麴作彈丸空心臥時
煮食之次早服妙香散

一帖
取效

內損吐血

飛羅麴畧炒以京墨汁或藕
節汁調服二錢

醫學集成

大衄血

出

口耳皆出者用白麴入鹽少
許冷水調服三錢

普濟方

中蠱吐血

小麥麴二
合水調服

半日當下

嘔噦不止

醋和麴作彈丸二三枚以沸
湯煮熟漉出投漿水中待溫吞

三兩枚噦定即不用再吞

兵部手集

寒痢白色

炒麴每以方
寸七入粥中

食之能療日瀉百行

外臺

泄痢不固

白麴一斤炒焦黃每
日空心溫水服一二

匙
正要 諸瘡久瘡

日用三姓人家寒食麪各一合五月五

大臨發日早無根水一丸

德生堂 頭皮虛腫

薄如蒸餅狀如裏水以口

方加炒黃丹少許

嚼麪傳之良

梅師方 咽喉腫痛

卒不下食白麪和醋塗

喉外腫處 普濟方

婦人

吹奶

水調麪煮糊欲熟即投無灰酒一盞攪勻

熱飲令人徐徐按之藥行即瘳 聖惠方 乳癰

不消

白麪半斤炒黃

醋煮為

聖惠方 破傷風病

白麪燒鹽各一撮新水調

塗之 普濟方

金瘡血出

不止用生麪乾傳五七

日即愈 蘭氏經驗方 遠行腳趺

成泡者水調生麪塗

之一夜即平 海上 折傷瘀損

白麪厄子仁同搗火

燎成瘡

炒麪入厄子仁末

和油傳之 千金 瘡中惡肉

寒食麪二兩巴豆五分水和作

餅燒末摻之
仙傳外科

白禿頭瘡

白麩豆豉和研酢
和傳之普濟方

小兒口瘡

寒食麩五錢消石七錢
錢塗足心男左女右

普濟方
婦人斷產

白麩一升
酒一升煮

沸去渣分三服經水至時前
日夜次日早及天明服之

陰冷悶痛

漸入腹腫滿
醋和麩熨之

金方一切漏瘡

鹽麩和團燒研
傳之千金方

瘰癧出汁

生手足肩
背纍纍如

赤豆剝淨以酒和
麩傳之千金方

一切疔腫

麩和臘猪脂封
之良梅師方

傷米食

積白麩一兩白酒麩二九炒為末
白湯調下如傷肉食山查湯下

每服二匙
簡便方

麥粉氣味甘涼無毒主治補中益氣脈和五臟調經

絡又炒一合湯服斷下痢

孟說醋熬成膏消一切癰腫

湯火傷

時珍

發明

時珍曰麥粉乃是麩麩洗筋澄出漿粉今人漿衣多用之古方鮮用按萬表積善堂方云烏

龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發煨熱未破者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如錫久炒則乾成黃色冷定研末陳米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪孔貼之即如水冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能動久則腫毒及自消藥力亦盡而脫落甚妙此方蘇州杜水庵所傳屢用有驗藥易而功大

濟生者宜收藏之

麩筋氣味甘涼無毒主治解熱和中勞熱人宜煮食

之珍寬中益氣

時珍
原

發明

時珍曰麴筋以麴與麴水中揉洗而成者古人罕知今為素食要物煮食甚良今人多以油炒

則性熱矣宗奭曰生嚼白麴成筋可粘禽蟲

麥麴

即糗也以麥蒸磨成屑

氣味甘微寒無毒主治消渴止煩

本蜀

麥苗

拾遺

氣味辛寒無毒主治消酒毒暴熱酒疸目黃

竝搗爛絞汁日飲之又解蠱毒煮汁濾服

藏器除煩悶

解時疾狂熱退胸膈熱利小腸作齏食甚益顏色

日華

麥奴

藏器曰麥穗將熟時上有黑黴者也

主治熱煩天行熱毒解丹石

毒

藏器

治陽毒溫毒熱極發狂大渴及溫瘧

時珍

發明

時珍曰朱肱南陽活人書治陽毒溫毒熱極發狂發斑大渴倍常者用黑奴丸水化服一丸汗

出或微利即愈其方用小麥奴梁上塵釜底煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分為末蜜丸彈子大蓋取火化者從治之義也麥乃心之穀屬火而奴則麥實將成為濕熱所蒸上黑黴者與釜煤竈墨同一理也其方出陳延之小品方名麥奴丸初虞世古今錄驗名高堂丸水解丸誠救急良藥也

稗主治燒灰入去疣痣蝕惡肉膏中用

時珍

大麥

別錄中品

釋名牟麥

時珍曰麥之苗粒皆大於來故得大名牟亦大也通作麴

集解

弘景曰今稞麥一名牟麥形似稞麥惟皮薄爾恭曰大麥出關中即青稞麥形似小麥而大皮厚

故謂大麥不似稞麥也頌曰大麥今南北皆能種時
穡麥有二種一種類小麥而大一種類大麥而大藏
器曰大穡二麥前後兩出蓋穡麥是連皮者大麥是
麥米但分有殼無殼也蘇以青稞為大麥非矣青稞
似大麥天生皮肉相離秦隴巴西種之今人將當大
麥米糶之不能分也陳承曰小麥今人以磨麴日用
者為之作餅餌之類是也大麥今人以粒皮似稻者
為之作飯滑飼馬良穡麥今人以似小麥而大粒色
青黃作麴脆硬食多脹人汴洛河北之間又呼為黃
稞關中一種青稞北近道者粒微小色微青專以飼
馬未見入藥用然大穡二麥其名差互今之穡麥似
小麥而大者當謂之大麥今之大麥不似小麥而穡
脆者當謂之穡麥不可不審時珍曰大穡二麥註者
不一按吳普本草大麥一名穡麥五穀之長也王禎

農書云青稞有大小二種似大小麥而粒大皮薄多
麩無麩西人種之不過與大小麥異名而已郭義恭
廣志云大麥有黑穞麥有稈麥出涼州似大麥有赤
麥赤色而肥據此則穞麥是大麥中一種皮厚而青
色者也大抵是一類異種如粟稷之種近百總是一
類但方上有不同爾故二麥主治不甚相遠大麥亦
有粘者名糯麥可以釀酒

氣味鹹溫微寒無毒為五穀長令人多熱

說曰暴食似腳弱為

下氣故也久服宜人熟則有益帶生則冷而損人石蜜為之使

主治消渴除熱益

氣調中

別錄

補虛勞壯血脈益顏色實五臟化穀食止

洩不動風氣久食令人肥白滑肌膚為麩勝於小麥

無燥熱

士良

麴平胃止渴消食療脹滿

蘇恭

久食頭髮不

白和針砂沒石子等染髮黑色

孟詵

寬胸下氣涼血消

積進食

時珍

發明

宗奭

曰大麥性平涼滑膩有人患饅喉風食不

中朝廷作麴以賜臣下震亨曰大麥初熟人多炒食

此物有大能生熱病人不知也時珍曰大麥作飯食

磨麴而有並煮粥甚滑

磨麴作醬甚甘美

附方

舊四新五

食飽煩脹

但欲臥者大麥麴熬微香每

肘后方膜

外水氣

大麥麴甘遂末各半兩水和

小兒傷乳

腹脹煩悶

欲睡大麥麴生用水調一錢服
白麴微炒亦可
蠅虵尿瘡
大麥嚼傅之日三上

類要傷寒腫毒已破
青大麥去鬚炒暴花為末傅之成靨揭去又傳數次即愈
麥芒

入目
大麥煮汁洗之即
湯火傷灼
大麥炒黑研末細調搽之
被傷

腸出
以大麥粥汁洗腸推入但飲米糜百日乃可
千金
卒患淋痛
大麥三兩煎湯入薑

汁蜂蜜代茶
飲
聖惠方

麥蘖
見蘖米下

苗主治諸黃利小便杵汁日日服
類要
冬月面目手足

皴瘡煮汁洗之
珍時

附方新 小便不通

陳大麥稽煎濃汁
頻服簡便方

大麥奴主治解熱疾消藥毒

藏器

穡麥

音磧 別錄中品

釋名

時珍曰穡之殼厚而粗磧也

集解

弘景曰穡麥是馬所食者服食並食大穡二麥令人輕健炳曰穡麥西川人種食之山東河

北人正月種之名春穡形狀與大麥相似時珍曰穡麥有二種一類小麥而大一類大麥而大頃曰穡麥

即大麥一種皮厚者陳藏器謂即大麥之連殼者非也按別錄自有穡麥功用其皮豈可食乎詳大麥下

氣味甘微寒無毒

弘景曰此麥性熱而云微寒恐是作屑與合殼異也恭曰穡麥性寒

陶云性熱非矣江東少有故也大
明曰暴食似動冷氣久即益人

主治輕身除熱久

服令人多力健行作藥溫中消食

別錄補中不動風氣

作餅食良

蕭炳

發明

時珍曰別錄麥蘖附見穡麥下而大麥下無之
則生蘖當以穡為良也今人通用不復分別矣

雀麥

唐本草

校正

自草部
移入此

釋名燕麥

唐本

薺

音藥

杜姥草

外臺

牛星草

時珍曰此野麥也燕雀所食故

名曰華本草謂此
為瞿麥者非矣

集解

恭曰雀麥在處有之生故墟野林下苗葉似小
麥而弱其實似穡麥而細宗奭曰苗與麥同但

穗細長而疎唐劉夢得所謂莧葵燕麥動搖春風者也周憲王曰燕麥穗極細每穗又分小又十數箇子亦細小春去皮作麪蒸食及作餅食皆可救荒

米氣味甘平無毒主治充饑滑腸

時珍

苗氣味甘平無毒主治女人產不出煮汁飲之

蘇恭

附方

舊三

胎死腹中

胞衣不下

上搶心用雀麥一把水五升煮二升溫服

秘錄

子母

齒蠹并蟲

積年不瘥從少至老者用雀麥一名杜姥草俗名牛星草用苦瓠葉

三十枚洗淨取草剪長二寸以瓠葉作五包包之廣一寸厚五分以三年酢漬之至日中以兩包火中炮令熟納口中嚼齒外邊冷更易之取包置水中解視即有虫長三分老者黃色少者白色多即二十枚

少即一二十枚此方
甚妙外臺秘要

蕎麥

宋嘉祐

釋名

蕎麥

音鳥麥

瑞花

蕎

時珍曰蕎麥之莖弱而翹然易長易收磨麪如麥故

曰蕎曰苽而與麥同名也俗亦呼為甜蕎以別苦蕎楊慎丹鉛錄指鳥麥為燕麥蓋未讀日用本草也

集解

炳曰蕎麥作飯須蒸使氣餹烈日暴令開口春取米仁作之時珍曰蕎麥南北皆有立秋前後

下種八月九月收刈性最畏霜苗高一二尺赤莖綠葉如烏桕樹葉開小白花繁密粲然結實纍纍如羊蹄實有三稜老則烏黑色王禎農書云北方多種磨而為麪作煎餅配蒜食或作湯餅謂之河漏以供常食滑細如粉亞於麥麪南方一種但作粉餌食乃農家冬穀也

氣味甘平寒無毒

思邈曰酸微寒食之難消久食動風令人頭眩作麪和豬羊肉熟食

不過八九頓即患熱風鬚眉脫落還生亦希涇邠以北多此疾又不可合黃魚食

主治實腸胃益氣力續精神能鍊五臟滓穢孟作飯

食壓丹石毒甚良

蕭炳

以醋調粉塗小兒丹毒赤腫熱

瘡

吳瑞

降氣寬腸磨積滯消熱腫風痛除白濁白帶脾

積洩瀉以沙糖水調炒麪二錢服治痢疾炒焦熱水

衝服治絞腸沙痛

時珍

發明

穎曰本草言蕎麥能鍊五臟滓穢俗言一年沉積在腸胃者食之亦消去也時珍曰蕎麥最降

氣寬腸故能鍊腸胃滓滯而治濁帶洩痢腹痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人食之則大脫元氣而落鬚眉非所宜矣孟詵云益氣力者殆未然也按楊起簡便方云肚腹微微作痛出即瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麪一味作飯連食三四次即愈予壯年患此兩月瘦怯尤甚用消食化氣藥俱不效一僧授此而愈轉用皆效此可徵其鍊積滯之功矣普濟治小兒天吊及歷節風方中亦用之

附方

新十六

欬嗽上氣

蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜二兩水一碗順手攪干下飲之良

久下氣不止即
儒門事親

十水腫喘

生大戟一錢蕎麥麪二錢水和作餅炙熟為末空心

茶服以大小便
利為度

男子白濁

魏元君濟生丹用菰麥炒焦為末雞子白和丸梧子

大每服五十九
鹽湯下日三服

赤白帶下

方同

禁口痢疾

蕎麥麪每服二錢沙

糖水調下癰疽發背一切腫毒莢麥麪硫黃各二兩
坦仙方為末并華水和作餅晒收每用

一餅磨水傅之痛則令不痛
不痛則令痛即愈直指瘡頭黑凹之即發起

直指瘡潰爛用蕎麥粉頻頻
瘡疹方湯火傷灼用蕎麥麪炒
黃研末水和

傳之如神蛇盤瘰癧圍接項上用蕎麥炒去殼海藻
奇效方白殭蠶炒去絲等分為末白梅

浸湯取肉減半和丸綠豆大每服六七十九食後臨
臥米飲下日五服其毒當從大便泄去若與淡菜連

服尤好淡菜生於海藻上亦治此積聚敗血通仙散
也忌豆腐雞羊酒麪阮氏方治男子

敗積女人敗血不動真氣用莢麥麪三錢大頭風畏
黃二錢半為末臥時酒調服之多能鄙事

冷李樓云一人頭風首裹重綿三十年不愈予以蕎
麥粉二升水調作二餅更互合頭上微汗即愈

怪證奇方頭風風眼蕎麥作錢大餅貼眼四角以染髮令

黑蕎麥針砂二錢醋和先以漿水洗淨塗之荷葉包至一更洗去再以無食子呵子皮大麥麩二錢醋

和塗之荷葉包至天明洗去即黑善濟絞腸沙痛蕎麥麩一撮炒黃小

腸疝氣蕎麥仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小苗香炒一兩為末酒糊丸梧子大每空心鹽

酒下五十九兩月大便出白膿去根孫天仁集効方

葉主治作茹食下氣利耳目多食即微洩士良孫曰生食動

刺風令
人身痒

稽主治燒灰淋汁取鹼熬乾同石灰等分蜜收能爛

癰疽蝕惡肉去靨痣最良穰作薦辟壁虱

時珍曰燒灰

淋汁洗六畜瘡

并鹽馬躁蹄

附方

新噎食

蕎麥稽燒灰淋汁入鍋內煎取白霜一錢入蓬砂一錢研末每酒服半錢海

上壁虱蜈蚣

蕎麥稽作薦并燒烟熏之

苦蕎麥

綱目

集解

時珍曰苦蕎出南方春社前後種之莖青多枝葉似蕎麥而大開花帶綠色結實亦似蕎麥稍

尖而稜角不峭其味苦惡農家磨搗為粉蒸使氣餹滴去黃汁乃可作為餹餌食之色如豬肝穀之下者

聊濟

荒爾

氣味甘苦溫有小毒

時珍曰多食傷胃發風動氣能發諸病黃疾人尤當禁之

附方

一新明目枕

苦蕎皮黑豆皮綠豆皮決明子菊花同作枕至老明目 鄧才雜興

稻

別錄下品

釋名稌

杜音糯

物亦作粳

時珍曰

稌者

既種之

稌者

稌之通稱

是矣本

草則專指糯以為稻也

稻之義稌則方言稻音之

轉爾其性粘軟故謂之糯

穎曰糯米緩筋令

人多睡其性糯也

穎曰糯米緩筋令

人多睡其性糯也

穎曰糯米緩筋令

人多睡其性糯也

人多睡其性糯也

穎曰糯米緩筋令

人多睡其性糯也

穎曰糯米緩筋令

人多睡其性糯也

穎曰糯米緩筋令

人多睡其性糯也

穎曰糯米緩筋令

人多睡其性糯也

穎曰糯米緩筋令

人多睡其性糯也

集解

弘景曰

道家方藥有稻米粳米俱用者此則兩

物也稻米白如霜江東無此故通呼粳為稻耳

不知色類復云何也

恭曰稻者穰穀之通名爾雅云

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

不知色類復云何也

恭曰稻者穰穀之通名爾雅云

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稌也稌者不粘之稱一曰秣記勝之云三月種稌

稻四月種秣稻即並稽也陶謂為二蓋不可解也志
曰此稻米即糯米也其粒大小似秣米細糠白如雪
今通呼秣糯二穀為稻所以惑之按李含光音義引
字書解粳字云稻也稻字云稻屬也不粘粳字云稻
餅也粳蓋糯也禹錫曰爾雅云秣稻郭璞註云別二
名也今沛國呼秣周頌云豐年多黍多秣禮記云牛
宜秣幽風云十月穫稻皆是一物也說文云秣稻屬
也沛國謂稻為糯米林云糯米粘稻也秣不粘稻也然
秣糯甚相類以粘不粘為異爾當依說文以稻為糯
顏師古刊謬正俗云本草稻米即今之糯米也或通
呼粳糯為稻孔子云食夫稻周官有稻人漢有稻田
使者並通指秣糯而言所以後人混稱不知稻即糯
也宗奭曰稻米今造酒糯米也其性溫故可為酒酒
為陽故多熱西域天竺土溽熱稻歲四熟亦可驗矣
時珍曰糯米南方水田多種之其性粘可以釀酒可
以為粳可以蒸糕可以熬餈可以炒食其類亦多其

穀殼有紅白二色或有毛或無毛其米亦有赤白二色赤者酒多糟少一種粒白如霜長三四分者齊民要術糯有九格雉木大黃馬首虎皮火色等名是矣古人釀酒多用秫故諸說論糯稻往往費辯也秫乃

糯粟見本條

稻米氣味苦溫無毒

思邈曰味甘宗奭曰性溫頌曰糯米性寒作酒則熱糟乃溫平

亦如大豆與豉醬之性不同也說曰涼發風動氣使人多睡不可多食藏器曰久食令人身軟緩人筋也小貓犬食之亦腳屈不能行馬食之足重妊婦雜肉食之令子不利蕭炳曰擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏士良曰久食發心悸及癰疽瘡瘍中痛合酒食之醉難醒時珍曰糯性粘滯難化小兒病人最宜忌
主治作飯溫中令人多熱大便堅
別錄能行榮衛中

血積解芫青斑蝥毒

良士

益氣止泄

思邈

補中益氣止霍

亂後吐逆不止以一合研水服之

大明

以駱駝脂作煎

餅食主痔疾

蕭炳

作糜一斗食主消渴

藏器

暖脾胃止虛

寒洩痢縮小便收自汗發痘瘡

時珍

發明

思邈曰糯米味甘脾之穀也脾病宜食之楊士瀛曰痘疹用粳米取其解毒能釀而發之也時

珍曰糯米性溫釀酒則熱熬飴尤甚故脾肺虛寒者宜之若素有痰熱風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積孟詵蘇頌或言其性涼性寒者謬說也別錄已謂其溫中堅大便令人多熱是豈寒涼者乎今人冷洩者炒食即止老人小便數者作棗糕或丸子夜食亦止其溫肺暖脾可驗矣痘證用之亦取此義

附方

舊五新
十六

霍亂煩渴

不止糯米三合水五升蜜一
合研汁分服或煮汁服楊

氏產

消渴飲水

上方同

三消渴病

梅花湯用糯米穀炒出
白花桑根白皮等分

每用一兩水二碗煎
汁飲之

下痢禁口

糯米穀一升炒出白花
去殼用薑汁拌濕再

炒為末每服

一匙湯下

久洩食減

糯米一升水浸一
宿漚乾慢炒熟磨

篩入懷慶山藥一兩每日清晨用半盞入砂糖二匙
胡椒末少許以極滾湯調食其味極佳大有滋補久

服令人精暖有子秘
方也松篁經驗方

鼻衄不止

糯米微炒黃為末每
服藥不應獨聖散用

服二錢新汲水調下仍吹少
許入鼻中簡要濟衆方

勞心吐血

糯米半兩蓮
子心七枚為

末酒服孫仲盈云曾用多效
或以墨汁作丸服之

自汗不止

糯米小麥麩
同炒為末每

服三錢米飲下小便白濁白糯米丸治人夜小便脚停

或煮豬肉點食

小便白濁

白糯米丸治人夜小便脚停

人卒死大能耗人精液主頭昏重用糯米五升炒赤

黑白芷一兩為末

糯米糊丸梧子大每服五十丸木

饅頭煎湯下無此用局方補腎湯下若後生稟賦怯

弱房室太過小便太多水管蹇澀小便如膏脂入石

菖蒲牡蠣粉甚女人白淫糙糯米花椒等分炒為末

效經驗良方女人白淫糙糯米花椒等分炒為末

經驗良方

女人白淫

糙糯米花椒等分炒為末

十九食前醋湯下胎動不安下黃水用糯米一合黃

楊起簡便方

胎動不安

下黃水用糯米一合黃

煎八合分小兒頭瘡糯米飯燒灰入輕粉纏蛇丹毒

服產寶

小兒頭瘡

糯米飯燒灰

入輕粉

纏蛇丹毒

糯米粉和鹽嚼塗之濟急方打撲傷損諸瘡寒食日浸糯米逐日

糯米粉和鹽嚼

打撲傷損

諸瘡寒食日浸糯米逐日

未用水調塗之便民圖纂金瘡癰腫及竹木簽刺等毒用糯米

未用水調塗之

金瘡癰腫

及竹木簽刺等毒用糯米

以冷水浸之一日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午
日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用旋取炒黑為末
冷水調如膏藥隨瘡大小裹定瘡口外以布包定勿
動直候瘡癢若金瘡犯生水作膿腫甚者急裹一
二食久即不作膿腫也若癰疽初發纔
覺焮腫急貼之一夜便消 靈苑方 喉痺叱腮前

膏貼項下及腫處一夜便消 竹木簽刺 用前膏貼之一
消乾即換之當令濕為妙 夜刺出在藥內

也 顛犬咬傷 糯米一合斑蝥七枚同炒蝥黃去之再
入七枚再炒黃去之又入七枚待米出

烟去蝥為末油調傅之小 荒年代糧 稻米一斗淘汰
便利下佳 醫方大成 百蒸百曝搗末

日食一餐以水調之服至三 虛勞不足 糯米入豬肚
十日止可一年不食 肘后 內蒸乾搗作

九子日 腰痛虛寒 糯米二升炒熟袋盛拴靠痛處內
日服之 以八角茴香研酒服 談堃翁試

驗方

米泔氣味甘涼無毒主治益氣止煩渴霍亂解毒食

鴨肉不消者頓飲一盞即消

時珍

附方

舊

煩渴不止

糯米泔任意飲之即定研汁亦可外臺

糯稻花主治陰乾入揩牙烏鬚方用

時珍

稻穰即稻稈氣味辛甘熱無毒主治黃病如金色煮

汁浸之仍以穀芒炒黃為末酒服

藏器

燒灰治墜撲傷

損

蘇頌

燒灰浸水飲止消渴淋汁浸腸痔按穰藉鞣鞣

暖足去寒濕氣

時珍

發明

頌曰稻稈灰方出劉禹錫傳信方云湖南李從

鹽和淋取汁淋痛處立瘥也時珍曰稻稈煮治作紙

嫩心取以為鞣皆大為民利其紙不可貼瘡能爛肉

按江湖紀聞云有人壁虱入耳頭痛不可忍

百藥不效用稻稈灰煎汁灌入即死而可也

附方

新舊

一消渴飲水

取稻稈中心燒灰每以湯浸一合澄清飲之危氏喉痺

腫痛

稻草燒取墨烟醋調吹鼻中或普濟熱病餘毒攻手

痛欲脫用稻稈灰煮

下血成痔

稻稈燒灰淋汁熱清

汁漬之肘后方

要湯火傷瘡用稻草灰冷水淘七遍帶石攤上乾即

衛生易惡蟲入耳香油合稻稈灰汁滴入之聖濟總錄噎食不下赤稻細稍

燒灰滾湯一碗隔絹淋汁三次取汁入丁香一枚白荳蔻半枚米一錢煮粥食神效摘玄妙方小便

白濁糯稻草煎濃汁露解砒石毒糯稻草燒灰淋汁調青黛三錢服醫

方摘要

穀類穀芒也作穩非主治黃病為末酒服又解蟲毒煎汁飲

華日

糯糠主治齒黃燒取白灰旦旦擦之時珍

粳音庚別錄中品

釋名

杭與粳同時珍曰粳乃穀稻之總名也有旱中晚三收諸本草獨以晚稻為粳者非矣粘者

為糯但不粘者為粳糯者糯也粳者硬也但入解熱藥以晚粳為良爾

集解

弘景曰粳米即今人常食之米但有白赤小大異族四五種猶同一類也可作廩米說曰淮泗

之間最多襄洛土粳米亦堅實而香南方多收火稻最補益人諸處雖多粳米但充饑耳時珍曰粳有水旱二稻南方土下塗泥多宜水稻北方地平惟澤土宜旱稻西南夷亦有燒山地為畝田種旱稻者謂之丈米古者惟下種成畦故祭祀謂稻為嘉蔬今人皆拔秧栽插矣其種近百各各不同俱隨土地所宜也其穀之光芒長短大細百不同也其米之赤白紫烏堅鬆香否不同也其性之溫涼寒熱亦因土產形色而異也貞臘有水稻高丈許隨水而長南方有一歲再熟之稻蘇頌之香粳長白如玉可充御貢皆粳之

稍異者也

粳米氣味甘苦平無毒

思邈曰生者寒燔者熱時珍曰北粳涼南粳溫赤粳熱白

粳涼晚白粳寒新粳熱陳粳涼凡人嗜生米久成米瘕治之以雞屎白

穎曰新米乍食動風氣陳者下

氣病人尤宜說曰常食乾粳飯令人熱中唇口乾不可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食令人卒心痛急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死

主治益氣止煩止渴止洩溫中

和胃氣長肌肉

蜀本

補中壯筋骨益腸胃

日華

煮汁主心

痛止渴斷熱毒下痢

孟說

合芡實作粥食益精強志聰

耳明目

好古

通血脈和五臟好顏色

時珍出養生集要

常食乾

粳飯令人不噎

孫思邈

發明

說曰粳米赤者粒大而香水漬之有味益人大抵新熟者動氣經年者亦發病惟江南人多收

火稻貯倉燒去毛至春舂米食之即不發病宜人溫中益氣補下元也宗奭曰粳以白晚米為第一早熟米不及也平和五臟補益血氣其功莫逮然稍生則復不益脾過熟乃佳穎曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生五穀所以養人得之則生不得則死惟此穀得天地中和之氣同造化生育之功故非他物可比入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而張仲景白虎湯用之入肺以味甘為陽明之經色白為西方之象而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳稻六七月收者為早粳止可充食八

九月收者為遲粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥遲粳晚粳得金氣多故色白者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾胃而白者益胃若滇嶺之粳則性熱惟彼土宜之耳

附方

新舊二

霍亂吐瀉

煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二盞研汁和淡竹瀝一合頓

服普濟

赤痢熱躁

粳米半升水研取汁入油瓷瓶中蠟紙封口沉井底一夜平旦服之吳內

翰家乳母病此服之有效普濟方

自汗不止

粳米粉縮包頻頻撲之

五種尸病

粳米二升水六升煮一沸服日三

卒心氣痛

粳米一升水六升煮六沸服

米瘕嗜米

有人好啜米久則成瘕不得米則吐出清水得米即止米不消化久亦斃人用白米

五合難屎一升同炒焦為末水一升頓服少時吐小
出癥如研米汁或白沫淡水乃愈也千金方

兒初生

三月應開腸胃助穀神者碎米濃作汁飲如
乳酪頻以豆許與兒飲之二七日可與哺慎

不得與雜藥
也肘后方**初生無皮**

色赤但有紅筋乃受胎未足
也用早白米粉撲之肌膚自

濟方 聖

小兒甜瘡

生於面耳令母頻嚼白米臥
時塗之不過三五次即愈 荒年

辟穀

粳米一升酒三升漬之暴乾又漬酒浸取出稍
食之可辟三十日足一斗三升辟穀一年 肘

后**胎動腹痛**

急下黃汁用粳米五升黃芪六兩
水七升煎二升分四服 聖惠 赤根

疔腫

白粉熬黑和蜜
傅之 千金方

浙二泔釋名米泔

時珍曰浙音錫洗米也泔汁也泔
甘汁也第二次者清而可用故曰

浙二

氣味甘寒無毒主治清熱止煩渴利小便涼血

時珍

發明

戴原禮曰風熱赤眼以浙二甘睡時冷調洗肝散菊花散之類服之

附方

新四

吐血不止

陳紅米泔水溫服一鍾日三次普濟方

鼻出血

頻飲

浙二甘仍以真麻油或蘿蔔汁滴入之

鼻上酒瘡

以浙二泔食後冷飲外以硫黃

入大菜頭內煨礮塗之

服藥過劑

悶亂者粳米灌飲之外臺

炒米湯主治益胃除濕不去火毒令人作渴

時珍

粳穀奴

穀穗微黑者

主治走馬喉痺燒研酒服方寸七立

效

時珍
出千金

禾稈主治解砒毒燒灰新汲水淋汁濾清冷服一椀

毒當下出

時珍
出衛
生易簡方

私

音仙
綱目

釋名占稻

綱目

早稻

時珍曰私亦粳屬之先熟而鮮明
之者故謂之私種自占城國故謂

之占俗作
粘者非矣

集解

時珍曰私似粳而粒小始自閩人得種於占城
國宋真宗遣使就閩取三萬斛分結諸道為種

故今各處皆有之
高仰處俱可種其熟最早六七
月可收品類亦多有赤白二色與粳大同小異

和米氣味甘溫無毒主治溫中益氣養胃和脾除濕

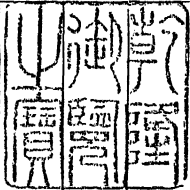
止洩

時珍

稈主治反胃燒灰淋汁溫服令吐蓋胃中有蟲能殺

之也

普濟



本草綱目卷二十二

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷三十三

詳校官太醫院吏目臣朱桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣湯汝梅

欽定四庫全書

本草綱目卷二十三目錄

穀之二

稷粟類十八種

稷別錄

黍別錄

蜀黍食物

玉蜀黍綱目

粱別錄

粟別錄

秫別錄

穆子救荒

稗綱目

狼尾草拾遺

東廬拾遺

菰米綱目

蓬草子拾遺

茵草子 拾遺

節草子 海藥

薏苡 本經

罌子粟 開寶
即御米

阿芙蓉 綱目

右附方舊二十七新五十三

本草綱目卷二十三 目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷二十三

明李時珍撰

穀之二

稷粟類一
十八種

稷

別錄
上品

釋名

稷音菜

音咨時珍曰稷從禾從畎音即諧聲也又進力治稷也詩云畎畎良耜是矣

種稷者必畎畎進力也南人承北音呼稷為稷謂其

米可供祭也禮記祭宗廟稷曰明粢爾雅云粢稷也

羅願云稷稷粢皆一物語音之輕重耳亦

者名稷白者名芑黑者名秬註見黍下

集解

弘景曰稷米人亦不識書記多云黍與稷相似又註黍米云稷米與黍米相似而粒殊大食之

不宜人言發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶莫能辨證况芝英乎蘇恭曰呂氏春秋云飯之美者有陽山之稌高誘註云關西謂之糜音糜冀州謂之繫音牽去聲廣雅云繫稌也禮記云稷曰明粢爾雅云粢稷也說文云稷乃五穀長田正也此乃官名非穀號也先儒以稷為粟類或言粟之上者皆說其義而不知其實也按汜勝之種植書有黍不言稷本草有稷不載稌稌即稷也楚人謂之稷閭中謂之糜呼其米為黃米其苗與黍同類故呼黍為秬秠陶言與黍相似者得之矣藏器曰稷稌一物也塞北最多如黍黑色訛曰稷在八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊塗頌曰稷米出粟處皆能種之今人不甚珍此惟祠事用之農家惟以備他穀之不熟則為糧耳宗奭曰稷米今謂之稌米先諸米熟

其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪作飯不粘其味淡時珍曰稷與黍一類二種也粘者為黍不粘者為稷稷可作飯黍可釀酒猶稻之有粳與糯也陳藏器獨指黑黍為稷亦偏矣稷黍之苗似粟而低小有毛結子成枝而殊散其粒如粟而光滑三月下種五六月可收亦有七八月收者其色有赤白黃黑數種黑者禾稍高今俗通呼為黍子不復呼稷矣北邊地寒種之有補河西出者顆粒尤硬稷熟最早作飯疎爽香美為五穀之長而屬土故祀穀神者以稷配社五穀不可遍祭祭其長以該之也上古以厲山氏之子為稷主至成湯始易以后稷皆有功於農事者云

正誤

吳瑞曰稷苗似蘆粒亦大南人呼為蘆稭孫炎正義云稷即粟也時珍曰稷黍之苗雖頗似粟

而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散成枝孫氏謂稷為粟誤矣蘆稭即蜀黍也其莖苗高大如蘆

而今之祭祀者不知稷即黍之不粘者往往以蘆稌為稷故吳氏亦襲其誤也今並正之

稷米氣味甘寒無毒

說曰多食發二十六種冷病氣不與瓠子同食發冷病但飲黍

穰汁即瘥又不

可與附子同服

別錄

主治益氣補不足治熱壓丹石毒

發熱解苦瓠毒

日華

作飯食安中利胃宜脾

心鏡

涼血解

暑

時珍生生編

發明

時珍曰按源真人云稷脾之穀也脾病宜食之

肥勝之云燒黍稷則瓠死此物性相制也稷米黍稷能解苦瓠之毒淮南萬畢術云祠塚之黍啖兒令不思母此亦有所厭耶

附方

新補

中益氣

羊肉一脚熬湯入葱鹽煮粥食之

河西稷米

卒啖

不止

粢米粉并華水服之良

癰疽發背

粢米粉熬黑以雞子白和塗練上剪孔貼

之乾

則易神效

辟除瘟疫

令不相染以糴米為末頓服之

肘后方

根主治心氣痛產難

時珍

附方

新

心氣疼痛

高粱根煎湯溫服甚效

橫生難產

重陽日取高粱根名

爪龍陰乾燒存性研末酒服二錢即下

黍

別錄中品

校正

別錄中品丹黍米今併為一

釋名赤黍曰𥽿

音門

曰麋

音麋

白黍曰芑

音起

黑黍曰秬

音距

一稭二米曰秠

音疣

並爾雅時珍曰按許慎說文云黍可為酒從禾入水為意也魏子才

六書精蘊云禾下從余象細粒散垂之形汜勝之云
黍者暑也待暑而生暑後乃成也詩云誕降嘉種維
秬維秠維糜維芑糜即蘆音轉也郭璞以蘆芑為粱
粟以秠即黑黍之二米者羅願以秠為來牟皆非矣
集解弘景曰黍荆郢州及江北皆種之其苗如蘆而
異於粟粒亦大今人多呼秠粟為黍非矣北人
作黍飯方藥釀黍米酒皆用秠黍也別錄丹黍米即
赤黍米也亦出北間江東時有而非土所宜多入神
藥用又有黑黍名秬釀酒供祭祀用恭曰黍有數種
其苗亦不似蘆雖似粟而非粟也頌曰今汴洛河陝
間皆種之爾雅云蘆赤苗芑白苗秬黑黍是也李巡
云秠是黑黍中一稊有二米者古之定律者以上黨
秬黍之中者累之以生律度量衡後人取此黍定之
終不能協律或云秬乃黍之中者一稊二米之黍也
此黍得天地中和之氣而生益不常有有則一穗皆
同二米粒並均勻無小大故可定律他黍則不然地

有肥瘠歲有凶穰故米有大小不常矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者但稀濶故不以充貢爾時珍曰黍乃稷之粘者亦有赤白黃黑數種其苗色亦然郭義恭廣志有赤黍白黍黃黍大黑黍牛黍燕領馬草騷皮稻尾諸名俱以三月種者為上時五月即熟四月種者為中時七月即熟五月種者為下時八月乃熟詩云稷薿一鹵則黍之為酒尚也白者亞於糯赤者最粘可蒸食俱可作餲古人以黍粘履以黍雪桃皆取其粘也菰葉裹成糗食謂之角黍淮南萬畢術云獲黍置溝即生齏糟

正誤

頌曰粘者為秫可以釀酒北人謂為黃米亦曰黃糯不粘者為黍可食如稻之有粳糯也時珍

曰此誤以黍為稷以秫為黍也蓋稷之粘者為黍粟之粘者為秫粳之粘者為糯別錄本文著黍秫糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬誤如此今俗不知分別通呼秫與黍為黃米矣

黍米

此通指諸黍米也

氣味甘溫無毒久食令人多熱煩

別錄

說曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令人好睡緩人筋骨絕血脉小兒多食令久不能行小貓天食

之其脚屈合葵菜食成痼疾合牛肉白酒食生寸白蟲李廷飛曰五種黍米多食閉氣主治益

氣補中

別錄

燒灰和油塗杖瘡止痛不作癥

孟詵

嚼濃汁

塗小兒鷺口瘡有效

時珍

發明

思邈曰黍米肺之穀也肺病宜食之主益氣時珍曰按羅願云黍者暑也以其象火為南方之

穀蓋黍最粘滯與糯米同性其氣溫暖故功能補肺而多食作煩熱緩筋骨也孟氏謂其性寒非矣

附方

舊二男子陰易黍米二兩煮薄粥和酒飲心痛

新二發汗即愈

聖濟總錄

不瘥

四十年者黍米淘汁溫服隨意經驗方

湯火灼傷

未成瘡者黍米女麴等分各炒

焦研末鷄子白調塗之

煮粥亦可

閃肭脫臼

赤黑腫痛用黍米粉鐵漿粉各半斤

葱一斤同炒存性

研末以醋調服

三次後水調入少醋貼之

集成

丹黍米

別錄中品

即赤黍也爾雅謂之藁瑞曰浙人呼為紅蓮米江南多白黍間有紅者呼為

赤蝦米宗奭曰丹黍皮赤其米黃惟可為糜不堪為飯粘着難解原曰穗熟色赤故屬火北人以之釀酒

糕作

氣味甘微寒無毒

思邈曰微溫大明曰溫有小毒不可合蜜及葵同食宗奭曰動風性

熱多食難消

主治欬逆上氣霍亂止洩利除熱止煩

渴

別錄

下氣止欬嗽退熱

大明

治鼈瘕以新熟者淘泔汁

生服一升不過三二度愈

孟詵

附方

舊二新二

男子陰易

用丹黍米三兩煮薄酒和飲小

傷寒類要

兒驚口

不乳者丹黍米嚼汁塗之

飲酒不醉

取赤黍漬以狐血陰乾酒

飲時取一丸置舌下含之

令婦不妬

取蘘即赤黍也同薏苡等分為

丸常服之

同上

穰莖并根氣味辛熱有小毒

說曰醉卧黍穰令人生厲人家取其莖穗作提

拂掃地用以煮汁入藥更佳

主治煮汁飲之解苦瓠毒浴身去浮

腫和小豆煮汁服下小便孟說燒灰酒服方寸匕治妊

娠尿血丹黍根莖煮汁服利小便止上喘時珍

附方舊一通身水腫以黍莖掃帚煮湯浴之脚氣衝心黍穰一

新三

入椒目一升更煎十沸漬外臺秘要天行豌豆瘡不拘人畜用黍穰煮汁洗之

一莖者是穰穰瘡腫傷風中水痛劇者黍穰燒烟熏令汗出愈千金方

蜀黍

食物

釋名蜀秫

俗名

蘆糴

食物

蘆粟

並俗

木稷

廣雅

荻梁

同上

高粱

時珍

曰蜀黍不甚經見而今北方最多按廣雅荻梁木稷也蓋此亦黍稷之類而高大如蘆荻者故俗有諸名

種始自蜀故
謂之蜀黍

集解

穎曰蜀黍北地種之以備缺糧餘及牛馬穀之
最長者南人呼為蘆稭時珍曰蜀黍宜下地春

月布種秋月收之莖高大許狀似蘆荻而內實葉亦
似蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黃赤色
有二種粘者可和糯秫釀酒作餌不粘者可以作糕
煮粥可以濟荒可以養畜稍可作筴莖可織箔席編
籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷者誤矣
其穀殼浸水色紅可以紅酒博物志云地種蜀黍年
久多蛇

米氣味甘澀溫無毒主治溫中澀腸胃止霍亂粘者

與黍米功同

時珍

根主治煮汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難有

效時珍

附方新小便不通

止喘紅秫散用紅秫黍根二兩扁蓄一兩半燈心百莖每服各半兩

流水煎服
張文叔方

玉蜀黍

綱目

釋名玉高粱

集解

時珍曰玉蜀黍種出西土種者亦罕其苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月

開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如梭魚形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如梭

予黃白色可燂炒食之炒
拆白花如炒拆糯穀之狀

米氣味甘平無毒主治調中開胃

時珍

根葉氣味主治小便淋瀝沙石痛不可忍煎湯頻飲

時珍

梁

別錄中品

校正

別錄中品有青梁米黃梁米白梁米今併為一

釋名

時珍曰梁者良也穀之良者也或云種出自梁州或云梁米性涼故得梁名皆各執已見也梁

即粟也考之周禮九穀六穀之名有梁無粟可知矣自漢以後始以大而毛長者為梁細而毛短者為粟今則通呼為粟而梁之名反隱矣今世俗稱粟中之大穗長芒粗粒而有紅毛白毛黃毛之品者即梁也

黃白青赤亦隨色命名耳郭義恭廣志有解梁貝梁遼東赤梁之名乃因地命名也

集解

弘景曰凡云梁米皆是粟類惟其牙頭色異為分別耳汜勝之云梁是秣粟則不屬也黃梁出

青冀州東間不見有白梁處處有之襄陽竹根者為佳青梁江東少有又漢中一種象梁粒如粟而皮黑可食釀酒甚清美恭曰梁雖粟類細論則別黃梁出蜀漢商浙間穗大毛長穀米俱粗於白梁而收子少不耐水旱食之香美勝於諸梁人號竹根黃陶以竹根為白梁非矣白梁穗大多毛且長而穀粗扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美亞於黃梁青梁殼穗有毛而粒青米亦微青而細於黃白梁其粒似青稗而少粗早熟而收薄夏月食之極為清涼但味短色惡不如黃白梁故人少種之作餽清白勝於餘米頌曰梁者粟類也粟雖粒細而功用則無別也今汴洛河陝間多種白梁而青黃稀有因其損地力而收

獲少也宗奭曰黃粱白粱西洛農家多種為飯尤佳餘用不甚相宜

黃粱米

別錄中品

氣味甘平無毒主治益氣和中止洩

別錄

去客風頑痺

日華

止霍亂下痢利小便除煩熱

時珍

發明

宗奭曰青粱白粱性皆微涼獨黃粱性味甘平豈非得土之中和氣多耶頌曰諸粱比之他穀

最益脾胃

附方

舊四新一

霍亂煩躁

黃粱米粉半升水升半和絞如白粉頓服外臺

霍亂

大渴

不止多飲則殺人黃粱米五升水一斗煮清三升稍稍飲之

肘后小兒鼻乾

無涕

腦熱也用黃米粉生薑末各一兩每以一錢水調貼顙上日二次

普濟小兒赤丹

用土蕃黃

米粉和鷄子白塗之
兵部手集

小兒生瘡

滿身面如火燒以黃粱米研粉和蜜水調之以

瘡為度

外臺

白粱米

別錄中品

氣味甘微寒無毒主治除熱益氣

別錄除

胸膈中客熱移五臟氣緩筋骨凡患胃虛并嘔吐食

及水者以米汁二合薑汁一合和服之佳
孟詵炊飯食

之和中止煩渴

時珍

附方舊霍亂不止

白粱米五合水一升和煮粥食千金方

手足生疣

取

粱米粉鐵銚炒赤研末以衆人唾和塗之厚一寸即消
肘后

青粱米

別錄中品

氣味甘微寒無毒主治胃痺熱中消渴

止洩痢利小便益氣補中輕身長年煮粥食之

別錄健

脾治洩精

大明

發明

時珍曰今粟中有大而青黑色者是也其穀芒多米少稟受金水之氣其性最涼而宜病人誅

曰青粱米可辟穀以純苦酒浸三日百蒸百晒藏之速行日一餐之可度十日若重餐之四百九十日不饑也又方以米一斗赤石脂三斤水漬置暖處一二日上青白衣搗為丸如李大日服三丸亦不饑也按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧而此用青粱米未見出處

附方

新

補脾益胃

羊肉湯入青粱米葱鹽煮粥食

正要

脾虛泄痢

青粱

米半升神麴一合日日冷氣心痛桃仁二兩去皮水研絞汁入青粱米

煮粥食即愈養老書四合煮粥常五淋澀痛青粱米四合入醬水煮粥下上蘇末三兩每日空心食之

食養老書同老人血淋車前五合綿裹煮汁入青粱米四合煮粥飲汁亦能明目引熱下行乳

上石發渴青粱米煮汁飲之一切毒藥及鴆毒煩懣不止用甘草三兩水五升煮

取二升去滓入黍米粉一兩白蜜三兩煎如薄粥食之外臺

粟別錄

中品

釋名私粟時珍曰粟古文作象象穗在禾上之形而春秋題辭云粟乃金所立米為陽之精故

西字合米為粟此鑿說也許慎云粟之為言續也續於穀也古者以粟為黍稷粱秫之總稱而今之粟在

古但呼為粱後人乃專以粱之細者名粟故唐孟詵
本草言人不識粟而近世皆不識粱也大抵粘者為
秣不粘者為粟故呼此為秣粟以
別秣而配秣北人謂之小米也

集解

弘景曰粟江南西間所種皆是其粒細於粱熟
春令白亦當白粱呼為白粱粟或呼為粱米恭

曰粟類多種而並細於諸粱北土常食與粱有別
乃稷米陶註非矣詵曰粟顆粒小者是今人多不識
之其粱米粒粗大隨色別之南方多畬田種之極易
春粒細香美少虛怯祇於灰中種之又不鋤治故也
北田所種多鋤之即難春不鋤即草翳死都由土地
使然爾時珍曰粟即粱也穗大而毛長粒粗者為粱
穗小而毛短粒細者為粟苗俱似茅種類凡數十有
青赤黃白黑諸色或因姓氏地名或因形似時令隨
義賦名故早則有趕麥黃百日糧之類中則有八月
黃老軍頭之類晚則有鴈頭青寒露粟之類按賈思

總齊民要術云粟之成熟有早晚苗稈有高下收實有息耗質性有強弱米味有美惡山澤有異宜順天時量地利則用力少而成功多任性返道勞而無獲大抵早粟皮薄米實晚粟皮厚米少

粟米

即小

氣味鹹微寒無毒

時珍曰鹹淡宗爽曰生者難化熟者滯氣隔食

生蟲藏器曰胃冷者不宜多食粟浸水至敗者損人瑞曰與杏仁同食令人吐瀉鴈食粟足重不能飛

主治養腎氣去脾胃中熱益氣陳者苦寒治胃熱消

渴利小便

別錄

止痢壓丹石熱

孟詵

水煮服治熱腹痛及

鼻衄為粉和水濾汁解諸毒治霍亂及轉筋入腹又

治卒得鬼打

藏器

解小麥毒發熱

士良

治反胃熱痢煮粥

食益丹田補虛損開腸胃

時珍
生生編

發明

弘景曰陳粟乃三五年者尤解煩悶服食家亦將食之宗奭曰粟米利小便故能益脾胃震亨

曰粟屬水與土陳者最硬難化得漿水乃化也時珍曰粟之味鹹淡氣寒下滲腎之穀也腎病宜食之虛熱消渴洩痢皆腎病也滲利小便所以洩腎邪也降胃火故脾胃之病宜食之

附方

新舊四五

胃熱消渴

以陳粟米炊飯乾食之良醫方心鏡

反胃吐食

脾胃氣弱食不消化湯飲不下用粟米半升杵粉水丸梧子大七枚煮熟入少鹽空心和水吞下或云納醋中吞之得下
便已心鏡
鼻衄不止粟米粉水煮嬰孩初生七日服之普濟

助穀神以導達腸胃研粟米煮粥如飴每日哺少許
姚和衆方

孩子赤丹

嚼粟米

兵部
手集

小兒重舌

嚼粟米哺之
秘錄

雜物眯目

不出用生粟米
七粒嚼爛取汁

洗之即出

湯火灼傷

粟米炒焦投水澄取汁煎稠如
糖頻傳之能止痛滅癰痕一方

總錄

半生半炒研末酒調
傳之 崔行功纂要

熊虎爪傷

嚼粟塗之
葛氏方

粟泔汁主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥臭泔止

消渴尤良

蘇恭

酸泔及澱洗皮膚瘡疥殺蟲飲之主五

痔和臭樗皮煎服治小兒疳痢

藏器

附方

新二

眼熱赤腫

粟米泔澱極酸者生地黃等分研
勻攤絹上方圓二寸貼目上熨之

乾即易

疳瘡月蝕

寒食泔澱傳
之良 千金

總錄

粟糠主治痔漏脫肛和諸藥薰之

時珍

粟奴主治利小腸除煩懣

時珍

發明

時珍曰粟奴即粟苗成穗時生黑黴者古方不用聖惠治小腸結澀不通心煩悶亂有粟奴湯

用粟奴苦竹鬚小豆葉炙甘草各一兩燈心十寸葱白五寸銅錢七文水煎分服取效乃止

粟廩米

見後陳廩米下

粟蘖米

見後蘖米下

粟粿

見後粿下

秫

音米 別錄中品

釋名衆

音終爾雅

糲

唐本

糲

唐本

糲

時珍曰

糲

字篆文

形俗呼糲粟是矣北人呼為黃糲亦曰黃米釀酒劣於糲也

集解

恭曰糲是稻糲也今人呼粟糲為糲北土多以釀酒而汁少於黍米凡黍稷粟糲粳糲三穀皆

有私糲也禹錫曰糲米似黍米而粒小可作酒宗爽曰糲米初搗出淡黃白色亦如糲不堪作飯最粘故

宜作酒時珍曰糲即粱米粟米之粘者有赤白黃三

色皆可釀酒熬糖作饘糕食之蘇頌圖經謂糲為黍

之粘者許慎說文謂糲為稷之粘者崔豹古今註謂

糲為稻之粘者皆誤也惟蘇恭以粟糲分私糲孫炎

註爾雅謂糲為粘粟者得之

糲

即黃

氣味甘微寒無毒

託曰

性平不可常食擁

五臟氣動風迷悶人時

珍曰按養生集云味酸性熱粘滯易成黃積病小兒不宜多食

主治寒熱利大腸療

漆瘡

別錄

治筋骨攣急殺瘡疥毒熱生搗和鷄子白傳

毒腫良

孟詵

主犬咬凍瘡嚼傳之

日華

治肺瘡及陽盛陰

虛夜不得眠及食鷺鴨成癥妊娠下黃汁

時珍

發明

弘景曰北人以此米作酒煮糖肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆瘡及釀諸藥醪爾時珍曰

秫者肺之穀也肺病宜食之故能去寒熱利大腸大腸者肺之合而肺病多作皮寒熱也千金治肺瘡方用之取此義也靈樞經岐伯治陽盛陰虛夜不得眠半夏湯中用之取其益陰氣而利大腸也大腸利則陽不盛矣方見半夏條又異苑云宋元嘉中有人食鴨成癥瘕醫以秫米研粉調水服之須臾煩躁吐出

一鴨雛而瘥也千金方治食鴨肉成病
胸滿面赤不能食以秫米泔一盞飲之

附方

舊三
新三

赤痢不止

秫米一把鯽魚鮓二嚮葱白筋
一虎口煮粥食之 普濟方

骨攣急

詵曰用秫米一石麴三斗地黃一斤茵
陳蒿灸黃半斤一依釀酒法服之良

肺瘡

寒熱

痰聚胸中病至令人心寒寒甚乃熱善驚如有
所見恒山三錢甘草半錢秫米三十五粒水煎

未發時分作三
次服 千金

妊娠下水

黃色如膠或如小豆汁秫
米黃芪各一兩水七升煎

三升分三
服 梅師 浸淫惡瘡

有汁多發於心不早治周身則
殺人熬秫米令黃黑杵末傳之

方 肘后 久泄胃弱

黃米炒為粉每用數
匙沙糖拌食 簡便

根主治煮湯洗風

孟詵

稭子

衫慘二音
救荒

釋名龍爪粟鴨爪稗

時珍曰稭乃不粘之稊也亦不實之貌也龍爪鴨爪象其穗岐

形之

集解

周憲王曰稭子生水田中及下濕地葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶

褐色擣米煮粥炊飯磨麴皆宜時珍曰稭子山東河南亦五且種之苗如芟黍八九月抽莖有三稜如水
中蘆草之莖開細花簇簇結穗如粟穗而分數歧如
鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其稭甚薄其

味粗澀

氣味甘澆無毒主治補中益氣厚腸胃濟饑

稗

音敗
綱目

釋名

時珍曰稗乃禾之卑賤者也故字從卑

集解

弘景曰稗子亦可食又有烏禾生野中如稗荒年可代糧而殺蟲煮以沃地螻蛄皆死藏器曰

稗有二種一種黃白色一種紫黑色紫黑者似芑有毛北人呼為烏禾時珍曰稗處處野生最能亂苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可得米三升故曰五穀不熟不如稗稗苗似稗而穗如粟有紫毛即烏禾也爾雅謂之蓬音送周憲王曰稗有水稗旱稗水稗生田中旱稗苗葉似縻子色深綠根下葉帶紫色稍頭出扁穗結子如黍粒茶褐色味微苦性溫以煮粥炊飯磨麪食之皆宜

稗米氣味辛甘苦微寒無毒

頤曰
辛脆

主治作飯食益血氣

宜脾故曹植有芳菲精稗之稱

時珍

苗根主治金瘡及傷損血出不已搗傳或研末摻之

即止甚驗

時珍

狼尾草

拾遺

釋名稂

音郎

董節

爾作童梁

狼茅

爾雅

孟

爾雅

宿田翁

詩疏

守田

詩疏

時珍曰狼尾其穗象形也秀而不成巍然在田故有宿田守田之稱

集解

藏器曰狼尾生澤地似茅作穗廣志云子可作黍食爾雅云孟狼尾似茅可以覆屋是也時珍

曰狼尾莖葉穗粒並如粟而穗色紫黃有毛荒年亦可采食許慎說文云禾粟之穗生而不成者謂之董

節其秀而不實者
名狗尾草見草部

附錄蒯草

藏器曰蒯草苗似茅可織
席為索子亦堪食如粳米

米氣味甘平無毒主治作飯食之令人不饑

藏器

東廬

音墻
拾遺

釋名

集解

藏器曰東廬生河西苗似蓬子似葵九月十月
熟可為飯食河西人語曰貸我東廬償爾田梁

廣志云東廬子粒似葵青黑色并涼間有之時珍曰
相如賦東廬彫胡即此魏書云烏丸地宜東廬似粳
可作白酒又廣志云梁禾蔓生其子如葵子其米粉
白如麵可作饘粥六月種九月收牛食之尤肥此亦

一穀似粟
唐者也

子氣味甘平無毒主治益氣輕身久服不饑堅筋骨

能步行

藏器

菰米

綱目

釋名茭米

文選

彫蓬

爾雅

彫菰

說文韻作蒲

唐胡

彫胡

時珍曰菰本作菰茭

草也其中生菌如瓜形可食故謂之菰其米須霜彫時采之故謂之彫菰或訛為雕胡枚乘七發謂之安胡爾雅鬻彫蓬薦黍蓬也孫炎註云彫蓬即茭米古人以為五飯之一者鄭樵通志云彫蓬即米茭可作飯食故謂之鬻其黍蓬即茭之不結實者惟堪作薦故謂之薦楊慎卮言云蓬有水陸二種彫蓬乃水蓬

彫菰是也黍蓬乃旱蓬青科是也青科結實如黍羌人食之今松州有焉珍按鄭揚二說不同然皆有理蓋蓬類非一種故也

集解

弘景曰菰米一名彫胡可作餅食藏器曰彫胡是菰蔣草米古人所貴故內則云魚宜菰皆水

物也曹子建七啓云芳菰精稗謂二草之實可以為飯也頌曰菰生水中葉如蒲葦其苗有莖梗者謂之菰蔣草至秋結實乃彫胡米也古人以為美饌今饑歲人猶采以當糧葛洪西京雜記云漢太液池邊皆是彫胡紫籜綠節蒲葦之類蓋菰之有米者長安人謂之彫胡菰之有首者謂之綠節葦蘆之未解葉者謂之紫籜也宗奭曰菰蔣花如葦葦結青子細若青麻黃長幾寸野人收之合粟為粥食之甚濟饑也時珍曰彫胡九月抽莖開花如葦葦結實長寸許霜後采之大如茅針皮黑褐色其米甚白而滑膩作飯香脆

杜甫詩波漂菰米沈雲黑者即此周禮供御乃六穀九穀之數管子書謂之鴈膳故收米入此其莢筴菰

根別見

菜部

氣味甘冷無毒主治止渴

藏器

解煩熱調腸胃

時珍

蓬草子

拾遺

釋名

集解

時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍按蓬類不一有彫蓬即菰草也見菰米下有黍蓬

即青科也

又有黃蓬草飛蓬草不識陳氏所指果何蓬也以理推之非黃蓬即青科爾黃蓬草生湖澤中

葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡米饑年人采食之須浸洗曝舂乃不苦澀青科西南夷人種之葉

如芟黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稃甚薄
曝春炊食又粟類有七稜青科八稜青科麥類有青
稷黃稷皆非此類乃物異名同也其飛蓬乃藜蒿之
類未大本小風易拔之故號飛蓬子如灰藿菜子亦
可濟荒又魏畧云鮑出遇饑歲采蓬實日得數斗為
母作食西京雜記云宮中正月上辰出池邊鹽濯食
蓬餌以祓邪氣此皆不知所采乃何
蓬也大抵三種蓬子亦不甚相遠

子氣味酸澀平無毒主治作飯食之益饑無異粳米

藏器

茵草

音網
拾遺

釋名皇

爾雅

守田

同上

守氣

同時

珍曰

皇
茵音相近也

集解

藏器曰蔞草生水田中苗似小麥而小四月熟可作飯時珍曰爾雅皇甫守田郭璞云一名守氣

生廢田中似燕麥

子如彫胡可食

米氣味甘寒無毒主治作飯去熱利腸胃益氣力久

食不饑

藏器

節草

海藥

釋名自然穀

海藥

禹餘糧

集解

藏器曰博物志云東海洲上有草名曰節有實食之如大麥七月熟民斂獲至冬乃訖呼為自

然穀亦曰禹餘糧此非石之禹餘糧也珣曰節實如
越子八月收之彼民常食中國未曾見也時珍曰按

方孝孺集有海米行益亦薜草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女携籃畫作羣采摘仍於海中洗歸來滌釜燒松枝煮米為飯克朝饑莫辭苦澀咽不下性命聊假須臾時

子氣味甘平無毒主治不饑輕身藏器補虛羸損乏溫

腸胃止嘔逆久食健人李珣

薏苡仁 本經上品 校正 據千金方自草部移入此

釋名解象音禮 芑實 音起 薏米 別錄音感陶氏作回

回米 救荒本草 薏珠子 圖經時珍曰薏苡名義未詳其葉似蠡實葉而解散又似芑泰之苗

故有解蠡芑實之名薏米乃其堅硬者有薏強之意苗名屋茨救荒本草云回回米又呼西番蜀秫俗名

草珠兒

集解

別錄曰薏苡仁生真定平澤及田野八月采實采根無時弘景曰真定縣屬常山郡近道處處

多有人家種之出交趾者子最大彼土呼為籐珠故馬援在交趾餌之載還為種人譏以為珍珠也實重累者為良取仁用志云今多用梁漢者氣劣於真定取青白色者良取子於甌中蒸使氣餹曝乾按之得仁矣亦可磨取之頌曰薏苡所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作穗五六月結實青白色形如珠子而稍長故人呼為薏珠子小兒多以線穿如貫珠為戲九月十月采其實毀曰凡使勿用臙米顆大無味時人呼為粳薏是也薏苡仁顆小色青味甘咬着粘人齒也時珍曰薏苡人多種之二三月宿根自生葉如初生芭茅五六月抽莖開花結實有二種一種粘牙者尖而殼薄即薏苡也其米白色如

糯米可作粥飯及磨麴食亦可同米釀酒一種圓而
殼厚堅硬者即菩提子也其米少即稊穢也但可穿
作念經數珠故人亦呼為念珠云其
根並白色大如匙柄結而味甘也

薏苡仁修治

藥曰凡使每一兩以糯米一兩同炒
熟去糯米用亦有更以鹽湯煮過者

氣味甘微寒無毒

說曰平

主治筋急拘攣不可屈伸久

風濕痺下氣久服輕身益氣

經本

除筋骨中邪氣不仁

利腸胃消水腫令人能食

別錄

炊飯作麴食主不饑溫

氣煮飲止消渴殺蛇蟲

藏器

治肺痿肺氣積膿血欬嗽

涕唾上氣煎服破毒腫

甄權

去乾濕脚氣大驗

孟詵

健脾

益胃補肺清熱去風勝濕炊飯食治冷氣煎飲利小

便熱淋

時珍

發明

宗奭曰薏苡仁本經云微寒主筋急拘攣拘攣有兩等素問註中大筋受熱則縮而短故攣急

不伸此是因熱而拘攣也故可用薏苡若素問言因寒則筋急者不可更用此也蓋受寒使人筋急寒熱使人筋攣若但受熱不曾受寒亦使人筋緩受濕則又引長無力也此藥力勢和緩凡用須加倍即見效震亨曰寒則筋急熱則筋縮急因於堅強縮因於短促若受濕則弛弛則引長然寒與濕未嘗不挾熱三者皆因於濕然外濕非內濕啓之不能成病故濕之為病因酒而魚肉繼之甘滑陳久燒炙并辛香皆致濕之因也時珍曰薏苡仁屬土陽明藥也故能健脾益胃虛則補其母故肺痿肺癰用之筋骨之病以治

陽明為本故拘攣筋急風痺者用之土能勝水除濕
故泄痢水腫用之按古方小續命湯註云中風筋急
拘攣語遲脉弦者加薏苡仁亦扶脾抑肝之義又後
漢書云馬援在交趾嘗餌薏苡實云能輕身資慾以
勝瘴氣也又張師正倦游錄云辛稼軒忽患痼疾重
墜大如盃一道人教以薏珠用東壁黃土炒過水煮
為膏服數服即消程沙隨病此稼軒授之亦效本草
薏苡乃上品養心藥故此有功頌曰薏苡仁心肺之
藥多用之故范汪治肺癰張仲景治風濕胸痺並有
方法濟生方治肺損咯血以熟豬肺切蘸薏苡仁末
空心食之薏苡補肺豬肺引
經也趙君猷言屢用有效

附方

舊五
新九

薏苡仁飯

治冷氣用薏苡仁春熟炊為飯
食氣味欲如麥飯乃佳或煮粥

亦好
廣濟方

薏苡仁粥

治久風濕痺補正氣利腸胃消水
腫除胸中邪氣治筋脉拘攣薏苡

仁為末同粳米煮粥日日食之良

風濕身疼

日晡劇者張仲景麻黃杏仁薏苡仁湯主之麻

黃三兩杏仁二十枚甘草薏苡仁各一兩以水四升煮取二升分再服金匱要畧水腫喘急

用郁李仁二兩研以水濾汁煮沙石熱淋痛不可忍薏苡仁飯日二食之獨行方

薏苡仁也予葉根皆可用水煎熱飲消渴飲水薏苡夏月冷飲以通為度楊氏經驗方

粥飲并煮周痺緩急偏者薏苡仁十五兩大附子十粥食之枝炮為末每服方寸匕日三

張仲景方肺痿咳唾膿血薏苡仁十兩杵破水煎肺癰咳一升酒少許服之梅師

唾心胸甲錯者以淳苦酒煮薏苡仁令濃肺癰咯血微溫頓服肺有血當吐出愈范汪方

薏苡仁三合搗爛水二大盞一喉卒癰腫吞薏苡仁蓋入酒少許分二服濟生二枚良

外癰疽不潰薏苡仁一枚吞之 孕中有癰薏苡仁煮汁吞頻頻飲之

婦人良方補遺 牙齒蟲痛薏苡仁桔梗生研末點服不拘大人小兒永類方

根氣味甘微寒無毒主治下三蟲經本 煮汁糜食甚香

去蛇蟲大效弘景 煮服墮胎藏器 治卒心腹煩滿及胸脇

痛者剉煮濃汁服三升乃定蘇頌 出肘后方 搗汁和酒服

治黃疸有效時珍

附方舊二新二 黃疸如金薏苡根煎湯頻服 蛔蟲心痛薏苡根一斤切水七

升煮三升服之蟲 經水不通薏苡根一兩水煎服之 死盡出也梅師 不過數服效 海上方

牙齒風痛

薏苡根四兩水煮含漱冷即易之延年秘錄

葉主治作飲氣香益中空膈

蘇頌

暑月煎飲暖胃益氣

血初生小兒浴之無病

時珍出瑣碎錄

粟子粟

宋開寶

釋名米囊子

開寶

御米

同上

象穀

時珍曰其實狀如粟子其米如粟乃象乎穀而

可以供御故有諸名

集解

藏器曰高陽子云粟花有四葉紅白色上有淺紅暈子其囊形如鵲頭箭中有細米頌曰處

處有之人多時以為飾花有紅白二種微腥氣其實形如餅子有米粒極細南人隔年糞地九月布子涉

冬至春始生苗極繁茂不爾則不生生亦不茂俟耕
焦黃乃采之宗奭曰其花亦有千葉者一罌凡數千
萬粒大小如葶藶子而色白時珍曰罌粟秋種冬生
嫩苗作蔬食甚佳葉如白苣三四月抽莖結青苞花
開則苞脫花凡四瓣大如仰盞罌在花中鬚葉裹之
花開三日即謝而罌在莖頭長一二寸大如馬兜鈴
上有蓋下有蒂宛然如酒罌中有白米極細可煮粥
和飯食水研濾漿同綠豆粉作腐食尤佳亦可取油
其殼入藥甚多而本草不載乃知古人不用之也江
東人呼千葉者為麗春花或謂是罌粟別種蓋亦不
然其花變態本自不常有白者紅者紫者粉紅者杏
黃者半紅者半紫者半白者艷麗可愛故曰麗春又
曰賽牡丹曰錦被花
詳見游黙齋花譜

米氣味甘平無毒

宗奭曰性寒多食
利二便動膀胱氣
主治丹石發動

不下飲食和竹瀝煮作粥食極美

開寶冠曰服石人研此水煮加蜜作

湯飲甚宜

行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯頌治瀉痢潤

燥

時珍

附方

舊一新

反胃吐食

罌粟粥用白罌粟米三合人參末三大錢生山芋五寸細切研

三物以水二升三合煮取六合入生薑汁及鹽花少許和勻分服不計早晚亦不妨別服湯丸 圖經

泄痢赤白

罌粟子炒罌粟殼炙等分為末煉蜜丸梧子大每服三十九米飲下有人經驗 百

一選方

殼修治

時珍曰凡用以水洗潤去蒂及筋膜取外薄皮陰乾細切以米醋拌炒入藥亦有蜜炒蜜

者矣

氣味酸澹微寒無毒

時珍曰得醋烏梅橘皮良

主治止瀉痢固脫

肛治遺精久欬斂肺澀腸止心腹筋骨諸痛

時珍

發明

果曰收斂固氣能入腎故治骨病尤宜震亨曰今人虛勞欬嗽多用粟殼止劫及濕熱泄痢者

用之止澀其治病之功雖急殺人如劍宜深戒之又曰治嗽多用粟殼不必疑但要先去病根此乃收后藥也治病亦同凡痢須先散邪行滯豈可遽投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而愈甚所以變症作而淹延不已也時珍曰酸主收澀故初病不可用之泄瀉下痢既久則氣散不固而腸滑肛脫欬嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故俱宜此澀之固之收之斂之按楊氏直指方云粟殼治痢人皆薄之

固矣然下痢日久腹中無積痛當止澀者豈容不澀
不有此劑何以對治乎但要輔佐耳又王碩易簡
方云粟穀治病如神但性緊澀多令嘔逆故人畏而
不敢服若用醋制加以烏梅則用得法矣或同四君
子藥尤不致閉胃
妨食而獲奇功也

附方

新

熱痢便血

粟穀醋炙一兩陳皮半兩為末久
每服三錢烏梅湯下 普濟方

痢不止

罌粟殼醋炙為末蜜丸彈子大每服一丸水
一盞薑三片煎八分溫服 又方粟穀十兩

去膜分作三分一分醋炒一分蜜炒一分生用並為
末蜜丸芡子大每服三十丸米湯下 集要百中散

用粟穀蜜炙厚朴薑制各四兩為
細末每服一錢米飲下忌生冷 小兒下痢 神仙救
苦散治

小兒赤白痢下日夜百行不止用罌粟殼半兩醋炒
為末再以銅器炒過檳榔半兩炒赤研末各收每用

等分赤痢蜜湯服白痢沙糖
湯下忌口味全幼心鑑
水泄不止嬰粟殼一枚
去蒂腰烏梅

肉大棗肉各十枚水一
盞煎七分溫服經驗
久嗽不止穀氣素壯人用之
即效粟殼去筋蜜

炙為末每服五分
蜜湯下危氏方
久欬虛嗽賈同知百勞散治欬嗽
多年自汗用嬰粟殼二

兩半去蒂膜醋炒取一兩烏梅半兩焙
為末每服二錢臥時白湯下
宣明方

嫩苗氣味甘平無毒主治作蔬食除熱潤燥開胃厚

腸

時珍

阿芙蓉

綱目

釋名阿片

時珍曰俗作鴉片名義未詳或云阿方
音稱我也以其花色似芙蓉而得此名

集解

時珍曰阿芙蓉前代罕聞近方有用者云是罌粟花之津液也罌粟結青苞時午后以大針刺

其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處次早津出以竹刀刮收入瓷器陰乾用之故今市者猶有苞片在內王氏醫林集要言是天方國種紅罌粟花不令水淹頭七八月花謝后刺青皮取之者案此花五月實枯安得七八月后尚有青皮或方土不同乎

氣味酸澀溫微毒主治瀉痢脫肛不止能澀丈夫精

氣

時珍

發明

時珍曰俗人房中術用之京師售一粒金丹云通治百病皆方伎家之術耳

附方

新久痢

阿芙蓉小豆許空心溫水化下日一服忌葱蒜漿水若渴飲蜜水解之

集要

赤白痢下

鴉片木香黃連白朮各一分研末飯丸小豆大壯者一分老幼半分空心米飲下忌

酸物生冷油膩茶酒麪無不止者口渴畧飲米湯一方罌粟花未開時外有兩片青葉包之花開即落

收取為末每米飲服一錢神効一粒金丹真阿芙蓉赤痢用紅花者白痢用白花者一分粳米

飯搗作三丸每服一丸未効再進一丸不可多服忌醋令人腸斷風癰熱酒下口目喝邪羌活湯下百節

痛獨活湯下正頭風羌活湯下偏頭風川芎湯下眩暈防風湯下陰毒豆淋酒下瘡疾桃柳枝湯下痰喘

葶藶湯下久嗽乾薑阿膠湯下勞嗽欬冬花湯下吐泄霍香湯下赤痢黃連湯下白痢薑湯下禁口痢白

朮湯下諸氣痛木香酒下熱痛危子湯下臍下痛燈心湯下小腸氣川棟茴香湯下血氣痛乳香湯下脇

痛熱酒下噎食生薑丁香湯下女人血崩五靈脂湯下小兒慢脾風砂仁湯下龔雲林醫鑑

本草綱目卷二十三