

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十九

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣錢敬熙

欽定四庫全書

本草綱目卷二十九目錄

果部

李時珍曰木實曰果草實曰蓂可以備藥輔助粒食素問云五果為助五果者以五味五色應五臟李杏桃栗棗是矣古書欲知五穀之收否但看五果之盛衰

李主小豆

杏主大麥桃主小禮記內則列果品菱棋榛瓜之類周麥栗主稻粟主禾

官職方氏辨五地之物山林宜阜物

枹栗之屬

川澤宜膏物

菠薐之屬丘陵宜核物

梅李之屬

甸師掌野果蓏場人樹果蓏珍

異之物以時藏之觀此則果蓏之土產常異性味良毒

豈可縱嗜欲而不知物理乎於是集草木之實號為果

蓏者為果部凡一百二十七種分為六類曰五果曰山

曰夷曰味曰蓏曰木

舊本果部三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自木部

移入併附三十一種草部移入四種

神農本草經十一種

梁陶弘景註

名醫別錄十七種

同上

唐本草十一種

唐蘇恭

本草拾遺二十種

唐陳藏器

海藥本草一種

唐李珣

食性本草一種

唐陳士良

食療本草一種

唐孟詵

開寶本草十九種

宋馬志

嘉祐本草二種

宋掌禹錫

圖經本草五種

宋蘇頌

日華本草二種

宋人大明

食物本草一種

明汪穎

日用本草一種

元吳瑞

本草會編一種

明汪機

本草綱目三十三種

明李時珍

附註

魏吳普本草
宋雷斅炮灸論

李當之本草
齊徐之才藥對

唐甄權藥性
唐蕭炳四聲

孫思邈千金
楊損之刪繁

蜀韓保昇重註
唐慎微證類

宋寇宗奭衍義
金張元素珍珠囊

元李杲註家
朱震亨補遺

王好古湯液
明寧原食鑑

果之一

五果類十一種

李

別錄
徐李附

杏

別錄

巴旦杏

綱目

梅

本經

桐梅

綱目

桃本經

栗別錄

天師栗

綱目

棗本經

仲思棗

開寶

苦棗

食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目卷二十九目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷二十九

明 李時珍 撰

果之一 五果類一
十二種

李

別錄
下品

釋名嘉慶子

時珍曰按羅願爾雅翼云李乃木之多子者故字從木子竊謂木之多子者多

矣何獨李稱木子耶按素問言李味鹹屬肝東方之果也則李於五果屬木故得專稱爾今人呼乾李為嘉慶子按韋述兩京記云東都嘉慶坊有美李人稱為嘉慶子久之稱謂既熟不復知其所自矣梵書名

李曰居陵迦

集解

弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熟小而肥甜核不入藥姑熟有南居李解核如杏子形

者入藥為佳志曰李有綠李黃李紫李牛李水李並甘美堪食核不中用有野李味苦核仁入藥頌曰李處處有之郭璞註爾雅休乃無實李也一名趙李瘞音磋乃接慮李也一名麥李細熟有溝道與麥同熟駁乃赤李也陶氏所謂南居李今不復識醫家但用核若杏核者宗奭曰李樹大者高大許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟醫家用者亦少時珍曰李綠葉白花樹能耐久其種近百其子大者如桤如卵小者如彈如櫻其味有甘酸苦澹數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺胭脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝柰李杏李水李離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月熟遲則晚李

冬李十月十一月熟又有季春李冬花春實也按王
禎農書云北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香
而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有
擘李熟則自裂有鰕李肥粘如鰕皆李之嘉美者也
今人用鹽曝糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益其法
夏李色黃時摘之以鹽按去汁合鹽晒萎去核復晒
乾薦酒作
飮皆佳

實氣味苦酸微溫無毒

時珍曰李味甘酸其苦瀉者不可食不沉水者有毒不可

食大明曰多食令人臃脹發虛熱詵曰臨水食之令
發痰瘧不可合雀肉食合蜜食損五臟宗璵曰不可
合漿水食發霍亂澀
氣而然服水人忌之主治曝食去痼熱調中別去骨

節間勞熱

孟詵

肝病宜食之

思邈

核仁氣味苦平無毒主治僵仆踈折瘀血骨痛

別錄今

人好顏色

吳普治女人少腹腫滿利小腸下水氣除浮

腫

甄權

治面黧黑子

蘇頌

附方

舊一

女人面黧

用李核仁去皮細研以雞子白和如稀餚塗之至旦以漿水洗

去後塗胡粉不過五六日效

蠟螫螫痛

苦杏仁嚼塗之良古今

驗錄

根白皮修治

時珍曰李根皮取東行者刮去皺皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不

言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘李根白皮則甘苦二種

皆可
用與

氣味大寒無毒

大明曰涼無毒

主治消渴止心煩逆奔豚氣

別錄治瘡

吳普煎水

含漱治齒痛

弘景

煎汁飲主赤白痢

大明

炙黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗

孟詵

治小

兒暴熱解丹毒

時珍

苦李根皮味鹹治脚下氣主熱毒

煩躁煮汁服止消渴

甄權

附方

新

小兒丹毒

從末

以兩股走及陰頭用李根燒為

千金咽

喉卒塞

無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗

救急雜記

花氣味苦香無毒主治令人面澤去粉滓時珍

附方

一新

面黑粉滓

用李花梨花櫻花桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六兩桃

花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩蜀水花一兩大豆末七合為細末瓶收每

日盥齏用洗手面百日光潔如玉也

普濟方

葉氣味甘酸平無毒主治小兒壯熱疳疾驚癇煎湯

浴之良

大明

附方

一新

惡刺瘡痛

李葉棗葉搗汁點之效千金

樹膠氣味苦寒無毒主治目翳定痛消腫時珍

附錄徐李

別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身益氣

延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳血墮地所生

杏

別錄下品

釋名甜梅

時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及從可者並非也江南錄云楊行密

改杏名甜梅

集解

別錄曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處處有之有數種黃而圓者名金杏相傳種出自濟

南郡之分流山彼人謂之漢帝杏言漢武帝上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今以從東來人家種者為勝宗奭曰金杏深赭色核大而扁乃接成

者其味最勝又有白杏熟時色青白或微黃味甘淡而不酢生杏可晒脯作乾果食之山杏輩只可收仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二月開紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者為沙杏黃而帶酢者為梅杏青而帶黃者為棠杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓬萊杏花五色蓋異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳亦大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中晒乾以手摩刮收之可和水調麩食亦五果為助之義也

實氣味酸熟有小毒生食多傷筋骨

別錄頌曰杏之類梅者味酢類

桃者味甘宗輿曰凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰膈熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之

主治曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之

思邈

核仁修治

別錄曰五月采之弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過數日凡用

以湯浸去皮尖每觔入白火石一觔烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出曬乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

氣味甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗

震亨

曰杏仁性熱因寒者可用思邈曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也

徐之才曰得火良惡黃芩黃芪葛根畏藁草

主治欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心貢豚

本經驚癰心下煩熱風氣往來時行頭痛解肌消心下

急滿痛殺狗毒

別錄解錫毒

之才治腹痺不通發汗主溫

病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺和酪作

湯潤聲氣

甄權

除肺熱治上焦風燥利胸膈氣逆潤大

腸氣秘

元素

殺蟲治諸瘡疥消腫去頭面諸風氣瘡胞

時珍

發明

元素曰杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散滯氣也果

曰杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當分氣血晝則便

難行陽氣也夜則便難行陰血也故虛人便閉不可
過泄脈浮者屬氣用杏仁陳皮脈沉者屬血用桃仁
陳皮手陽明與手太陰為表裏賁門主往來魄門主
收閉為氣之通道故並用陳皮佐之好古曰張仲景
麻黃湯及王朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁為
其利氣瀉肺解肌也時珍曰杏仁能散能降故解肌
散風降氣潤燥消積治傷損藥中用之治瘡殺蟲用
其毒也按醫餘云凡索麩豆粉近杏仁則爛頃一兵
官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研為丸熟水
下數服愈又野人閒話云翰林學士辛士遜在青城
山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聰明老而健
壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盪漱畢以七
枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頻嚥日日食之
一年必換血令人輕健此申天師方也又楊士瀛直
指方云凡人以水浸杏仁五枚五更端坐逐粒細嚼
至盡和津吞下久則能潤五臟去塵滓驅風明目治

肝腎風虛瞳人帶青眼翳風痺之病珍按杏仁性熱降氣亦非久服之藥此特其咀嚙吞納津液以消積穢則可耳古有服杏仁法云是左慈之方唐慎微收入本草云久服壽至千萬其說妄誕可鄙令刪其訕謬之辭存之於下使讀者毋信其誑也

附方

舊三十五
新十八

杏金丹

左慈秘訣云亦名草金丹方出渾皇子服之長年不死夏

姬服之壽年七百乃仙去也世人不信皆由不肯精心修治故也其法須人罕到處寅月鏹斲杏樹地下通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壟以通水亢旱則引泉灌溉有霜雪則燒火樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石八斗去滓以新鐵釜用酥三斛以糠火及炭然釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙

塞孔勿令泄氣初着糠火一日三動車轄以袞其汁
五日有露液生十日白霜起又二日白霜盡即金花
出丹乃成也開盆炙乾以翎掃下棗肉和丸梧子大
每服三九空心煖酒下至七日宿疾皆除瘡盲攀跛
疔痔癰瘡腫萬病皆愈久服通靈不死云云衍文
不錄
頌曰古方用杏仁修治如法自朝蒸至午便
以慢火微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久久不
止駐顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少
誤必出血不已或至委頓故近人少有服者或云
服至二三年往往或瀉或臍中出物皆不可治也

杏酥法

頌曰去風虛除百病搗爛杏仁一石以好酒
二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升

攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠
取納瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作
格安之候成飽脯狀旦服一枚以前酒下藏器曰
杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱可若半生半熟

服之
殺人

又法

宗奭曰治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁去皮研細每一升入水一升半搗稠汁入生薑四

兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏入
酥二兩同收每夜沸湯點服一匙
衍義

萬病丸

治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二升童子小便煮七次以蜜四兩拌勻再以童便

五升於碗內重蒸取出日晒
夜露數日任意嚼食即愈

補肺丸

治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙仁者以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二

七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚眼沸候軟
如麪糊即成以粗布攤曝之可丸即丸服之食前後

總須服三五十丸茶酒任下
忌白水粥
劉禹錫傳信方

欬嗽寒熱

旦夕加重少喜多嘆面色不潤忽進忽退積漸少食脈弦緊者杏仁半兩去皮尖童

子小便浸七日漉出溫水淘洗砂盆內研如泥以小便三升煎如膏每服一錢熟水下婦人室女服之尤

妙方

久患肺氣

喘急至欬甚者不過二劑永瘥杏仁去皮尖二兩童子小便浸一日

一換夏月三四換滿半月取出焙乾研細每服一棗大薄荷一葉蜜一雞子大水一鍾煎七分食後溫服

忌腥物欬逆上氣

不拘大人小兒以杏仁三升去皮勝金方欬逆上氣

前舍之燕上氣喘急

杏仁桃仁各半兩去皮尖炒研汁千金用水調生麩和丸梧子大每服

十九薑蜜湯下微利

喘促浮腫

小便淋瀝用杏仁一兩去皮尖熬研和米

為度聖濟總錄

頭面風腫

杏仁搗膏雞子黃和杵塗帛上厚敷之乾則又塗不

過七八次愈風虛頭痛欲破者杏仁去皮尖晒乾研末水九升研濾汁煎如麻腐

狀取和羹粥食七日後大汗出諸風漸減此法頭面

神妙可深秘之慎風冷豬雞魚蒜醋千金方

諸風眼瞶鼻塞寒眼出冷淚用杏仁三升研細水不遂失音不語生吞杏仁七枚不去皮尖逐日加至七七枚周而復始食後仍飲竹瀝以瘥為度

外臺破傷風腫杏仁杵膏厚塗上熱金瘡中風反張

秘要用杏仁杵碎蒸令氣溜絞脂服溫病食勞杏仁五

一小升兼摩瘡上良必效方升煎取一升服心腹結氣杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮

之取汗瘥類要等分為丸每服三十九白湯下無忌喉痺痰嗽杏仁去皮熬黃三分和桂末一

益訖食療分研泥裹含之嚥汁陳藏器

本喉熱生瘡

方同上

卒失音聲

方同上
路公藥準

文

肺病咯血

杏仁四十個以黃蠟炒黃研入青黛一錢作餅用柿餅一個破開包藥濕紙裹煨熟食之取效丹溪方

卒不小便

杏仁二十七枚去皮炙炒黃研末米飲服之

古今錄驗方

血崩不止藥

不效服此立止用甜杏仁上黃皮燒存性五痔下血為末每服三錢空心熱酒服保壽堂方

杏仁去皮尖及雙仁者水三升研濾汁煎減半同米煮粥食之食醫心鏡穀道蠱痛腫痒杏仁

杵膏頻頻傳陰瘡爛痛

杏仁燒黑研成膏時時傳之

產門蟲疽

痛痒不可忍用杏仁去皮燒存性杵爛綿裹納入陰中取効孟詵食療本草身面疣目杏仁

燒黑研膏擦破日面上肝炮杏仁去皮搗和雞子白日塗之千金方夜塗之旦以煖酒洗去

孟詵

兩頰赤痒

其狀如癰名頭面風以杏仁頰頰

耳證治要訣

卒聾耳閉

杏仁七枚去皮拍碎分作三分以綿裹之着鹽如小豆許以器盛於飯上蒸熟令病人側

臥以一裹捻油滴耳中良久又以一裹滴之取效

耳出膿汁

杏仁炒黑搗膏綿裹納入

耳三四易之妙梅師方

鼻中生瘡

杏仁研末乳汁和傳千金方

疳瘡蝕鼻

杏仁

燒壓取油傳千金方

牙齒蟲齩

杏仁燒存性研膏髮裹納蟲孔中殺蟲去風其痛便止重

者不過再食療牙斷痒痛

杏仁一百枚去皮以鹽方寸匕水一升煮令汁出含漱吐之三

度愈千金方

風蟲牙痛

杏仁鐵刺於燈上燒煙乘熱搭病牙上又復燒搭七次絕不疼病牙逐時

斷落也普濟方目中赤脈

痒痛時見黑花用初生杏子仁一升古五銖錢七文入瓶內蜜封埋

門限下一百日化為水
每夕點之
聖濟總錄
胎赤眼疾
杏仁壓油半雞子
殼食鹽一錢入石

器中以柳枝一握緊束研至色黑以熟艾一團安碗
內燒烘之令氣透火盡即成每點少許入兩皆甚妙

聖濟
總錄
目中翳遮
但腫子不破者用杏仁二升去皮麩
裹作三色煨火煨熟去麩研爛壓去

油每用一錢入銅綠一
錢研勻點之
同上
目生弩肉
或痒或痛漸覆瞳
人用杏仁去皮二

錢半膩粉半錢研勻綿
裹筋頭點之
同上
傷目生弩
廣利方用生杏仁
七枚去皮細嚼吐

於掌中秉熱以綿裹筋頭點弩肉上不過四五
度愈
總錄用杏仁研膏人乳化開日點三次
小兒

血眼
輕則初生艱難血瘀眦腫遂濺滲其睛不見瞳人
輕則外胞赤腫上下弦爛用杏仁二枚去皮尖

嚼乳汁三五匙入膩粉少許蒸熟緇包頻
點重者加黃連朴消最良
全幼心鑑
小兒臍爛

成風杏仁去皮研子母秘錄小兒咽腫杏仁炒黑研爛鍼入肉

內不出者雙杏仁搗爛以車脂調貼其鍼自出瑞竹堂方箭鏑在咽或刀刀在

處杵杏仁傳肘後方狐尿瘡痛杏仁研爛煮一兩沸及熱狗

咬傷瘡爛嚙杏仁食狗不消語杏仁心下堅脹口乾發熱妄

三升煎沸去渣取汁分三服下肉為度解狼犬毒杏仁搗爛水和

一切食停氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十粒

下楊氏白癰風斑杏仁連皮尖每早嚙二十七粒聖濟總錄

諸瘡腫痛杏仁去皮研瀝取膏入輕粉麻油小兒頭

瘡

杏仁燒研傳之事林廣記

蛆虫入耳

杏仁搗泥取油滴入非出則死扶壽精方

花氣味苦溫無毒主治補不足女子傷中寒熱痺厥

逆別

錄

附方

新婦人無子

二月丁亥日取杏花桃花陰乾為末戊子日和井華水服方寸七日

三服生易簡方

粉滓面黥

杏花桃花各一升東流水浸七日洗面三七遍極妙聖濟總

錄

葉主治人卒腫滿身面洪大煮濃汁熱漬亦少

服之

肘後

枝主治墮傷取一握水一升煮減半入酒三合和勻

分服大效

蘇頌

附方

舊

墜撲瘀血

在內煩悶者用東引杏樹枝三兩細剉微熬好酒一升煎十餘沸分

二服塞上方

根主治食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解

時珍

巴旦杏

綱目

釋名八擔杏

正

忽鹿麻

集解

時珍曰巴旦杏出回回舊地今關西諸土亦有樹如杏而葉差小實亦尖小而肉薄其核如梅

核殼薄而仁甘美點茶食之
味如榛子西人以充方物

氣味甘平溫無毒主治止欬下氣消心腹逆悶

時珍出飲

膳正要

梅本經中品

釋名

時珍曰梅古文作臬象子在木上之形梅乃杏類故反杏為臬書家訛為甘木後作梅從每諧

聲也或云梅者媒也媒合衆味故書云若作和羹爾惟鹽梅而梅字亦從某也陸佃雅言梅入北方變

為杏郭璞註爾雅以柟為梅皆誤矣柟即柟木荆人呼為梅見陸璣草木疏

集解

別錄曰梅實生漢中山谷五月采實火乾頌曰今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之時珍曰按陸璣

詩疏云梅杏類也樹葉皆畧似杏葉有長尖先衆木而花其實酢曝乾為脯入羹臠羹中又含之可以香口子赤者材堅子白者材脆范成大梅譜云江海野生者不經裁接花小而香子小而硬消梅實圓鬆脆多液無滓惟可生噉不入煎造綠萼梅枝跗皆綠重葉梅花葉重疊結實多雙紅梅花色如杏杏梅色淡紅實扁而斑味全似杏鴛鴦梅即多葉紅梅也一蒂雙實一云苦棟接梅則花帶黑色譚子化書云李接桃而本強者其實毛梅接杏而本強者其實甘梅實采半黃者以烟薰之為烏梅青者鹽淹曝乾為白梅亦可蜜煎糖藏以充果飮熟者笮汁晒收為梅醬惟烏梅白梅可入藥梅醬夏月可調渴水飲之

實氣味酸平無毒

大明曰多食損齒傷筋蝕脾胃令人發膈上痰熱服黃精人忌食之

食梅齒齲者嚼胡桃肉解之
感志云梅子同韶粉食則不酸不軟牙

發明

宗奭曰食梅則津液泄者水生木也津液泄則傷腎腎屬水外為齒故也時珍曰梅花開於冬

而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝為乙木膽為甲木人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也故素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多矣何獨梅能生津耶

烏梅修治

弘景曰用須去核微炒之時珍曰造法取青梅籃盛於突上熏黑若以稻灰淋汁潤

濕蒸過則肥澤不蠹

氣味酸溫平瀋無毒

果曰寒忌豬肉

主治下氣除熱煩滿安

心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌蝕惡肉

本經去

痺利筋脈止下痢好唾口乾

別錄

水漬汁飲治傷寒煩

熱

引

止渴調中去痰治瘡瘴止吐逆霍亂除冷熱痢

藏器治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建茶乾薑為丸

服止休息痢大驗

大明

欽肺澀腸止久嗽瀉痢反胃噎

膈虵厥吐利消腫涌痰殺蟲解魚毒馬汗毒硫黃毒

珍時

白梅釋名鹽梅霜梅修治

取大青梅以鹽汁漬之日
晒夜漬十日成矣久乃上

霜

氣味酸醎平無毒主治和藥點誌蝕惡肉

引刺在肉

中者嚼傳之即出

孟詵

治刀箭傷止血研爛傳之

大乳

癰腫毒杵爛貼之佳

汪頴

除痰

蘇頌

治中風驚癇喉痺痰

厥僵仆牙關緊閉者取梅肉揩擦牙齦涎出即開又

治瀉痢煩渴霍亂吐下下血血崩功同烏梅

時珍

發明

弘景曰生梅烏梅白梅功應相似好古曰烏梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺欲收

急食

酸以收之時珍曰烏梅白梅所主諸病皆取其

酸收之義惟張仲景治蚘厥烏梅丸及蟲蠱方中用

者取蟲得酸即止之義稍有不同耳醫說戴曾魯公痢血百餘日國醫不能療陳應之用鹽水梅肉一枚

研爛合臘茶入醋服之一吸而安大丞梁莊肅公亦
痢血應之用烏梅胡黃連竈下土等分為末茶調服
亦效蓋血得酸則斂得寒則止得苦則瀉故也其蝕
惡瘡弩肉雖是酸收却有物理之妙說出本經其法
戴於劉涓子鬼遺方用烏梅肉燒存性研傳惡肉上
一夜立盡聖惠用烏梅和蜜作餅貼者其力緩按楊
起簡便方云起瘡生一疽膿潰百日方愈中有惡肉
突起如蠶豆大月餘不消醫治不效因閱本草得此
方試之一日夜去其大半再上一日而平乃知世
有奇方如此遂留心搜刻諸方始基於此方也

附方

舊十三
新二十

諸瘡弩肉

方見上

癰疽瘡腫

已潰未潰皆
可用鹽白梅

燒存性為末入輕粉少許香
油調塗四圍 王氏簡易方

喉痺乳蛾

永梅丸用青
梅二十枚鹽

十二兩淹五日取梅汁入明礬三兩桔梗白芷防風
各二兩豬牙皂角三十條俱為細末拌汁和梅入瓶

收之每用一枚噙燕津液凡中風痰厥牙關不開用此擦之尤佳 總錄用白梅色生礬末作丸含嚥或

納消渴煩悶

烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎一盞去滓入鼓二百粒煎至半盞

溫服 簡

泄痢口渴

烏梅煎湯日飲代茶 扶壽精方

產後痢渴

烏梅

肉二十箇麥門冬十二分每以必效方

赤痢腹痛

直指用陳白梅同真

茶蜜水各半煎飲之

聖惠用烏梅肉炒黃連各四兩為末煉蜜丸梧子大每米飲服二十九日三服

便痢膿血

烏梅一兩去核燒過為末每服二錢米飲下立止 聖濟總錄

久痢不止

腸垢已出肘後用烏梅肉二十箇水一盞煎六分食前分二服

袖珍用烏梅肉白梅肉各七箇搗爛入

乳香末少許杵丸梧桐子大每服二三十丸茶湯下日三

大便下血

及酒痢久痢不止用烏梅

三兩燒存性為末醋煮米糊和丸梧子大小便尿血
每空心米飲服二十九日三濟生方

烏梅燒存性研末醋糊丸血崩不止烏梅肉七枚燒
梧子大每服四十九酒下存性研末米飲

服之大便不通氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸
日二大便不通象大納入下部少時即通食療本

草霍亂吐痢鹽梅煎湯細細飲之如宜方虻蟲上行
出於口鼻烏梅煎湯頻飲

并含之即安水氣滿急烏梅大棗各三枚水四升煮
食鑑本草二升納蜜和勻含嚥之聖

濟總錄梅核膈氣取半青半黃梅子每個用鹽一兩淹
一日夜曬乾又浸又晒至水盡乃止

用青錢三個夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地
下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消收一年

者治一人二年者治二人心腹脹痛短氣欲絕者烏
其妙絕倫龔氏經驗方梅二七枚水五

升煮一沸納大錢二七枚烏梅十四枚豆豉二合挑柳枝

各一虎口甘草三寸生薑一塊以童子小便二升煎一半溫服即止圖經本草久效不已烏梅

肉微炒罌粟殼去筋膜蜜炒等分為末每服二錢睡時蜜湯調下痰厥頭痛如破者烏梅肉

三十個鹽三撮酒三升煮一傷寒頭痛壯熱胸中煩

升頤服取吐即愈肘後方折傷金瘡乾梅

解烏梅十四枚鹽五合水一升煎半升溫服取吐吐後避風良梅師方燒存

性傳之一宿馬汗入瘡作痛用烏梅連核搗爛以頭

瘡千金方和傳仍先刺瘡出去紫血

乃傳之繫定經驗方刺犬傷毒烏梅末酒服二指頭腫毒痛甚者烏梅肉

和魚鮓搗封之傷寒蠱瘡生下部者烏梅肉三兩炒

妙李樓奇方為末煉蜜丸梧子大以石

榴根皮煎湯食前下
聖惠方
小兒頭瘡
烏梅燒末生油調塗
香口

去臭

曝乾梅脯常時含之

硫黃毒發

令人背膊痛悶目暗漠漠烏梅肉焙一兩沙糖半兩

漿水一大盞煎七分呷之
總錄

核仁氣味酸平無毒主治明目益氣不饑
吳普除煩熱

益治代指忽然腫痛搗爛和醋浸之

時珍肘後方

花氣味微酸瀉無毒

發明

時珍曰白梅花古方未見用者近時有梅花湯用半開花溶蠟封花口投蜜罐中過時以一兩

朵同蜜一匙點沸湯服又有蜜漬梅花法用白梅肉少許浸雪水潤花露一宿蜜浸薦酒又梅花粥法用

落英入熟米粥再煮食之故楊誠齋有蜜點梅花帶露餐及脫蕊收將熬粥喫之句皆取其助雅致清神思而已

葉氣味酸平無毒主治休息痢及霍亂煮濃汁飲之

大明藏器曰嵩陽子言清水揉梅葉洗蕉葛衣經夏不脆有驗時珍曰夏衣生黴點梅葉煎湯洗之即去妙甚

附方

舊一新二

中水毒病

初起頭痛惡寒心煩拘急旦醒暮劇梅葉搗汁三升飲之良

時下部蟲匿

梅葉桃葉一斛杵爛蒸極熟內小器中隔布坐蒸之蟲盡死也外臺秘要

月水不止

梅葉焙棕櫚皮灰各等分為末每服二錢酒調下聖濟總錄

根主治風痺

別錄出
土者殺人

初生小兒取根同桃李根煮

湯浴之無瘡熱之患

崔氏
纂要

煎湯飲治霍亂止休息痢

大明

榔梅

綱目

集解

時珍曰榔梅出均州太和山相傳真武折梅枝
揮於榔樹誓曰吾道若成開花結果後果如其

言今樹尚在五龍宮北榔木梅實杏形桃核道
士每歲采而蜜煎以充貢獻焉榔乃榆樹也

實氣味甘酸平無毒主治生津止渴清神下氣消酒

時珍

桃

本經
下品

校正

木部有拾遺桃
概今併入此

釋名

時珍曰桃性早花易植而子繁故字從木
北十億曰北言其多也或云從北諧聲也

集解

別錄曰桃生太山川谷弘景曰今處處有之核
仁入藥當取解核者種之為佳山桃仁不堪用

頌曰汴東陝西者尤大而美大抵佳果肥美者皆圖
人以他木接成殊失本性入藥當用本生者為佳今

市肆賣者多雜接核之仁為不堪也宗奭曰山中一
種桃正合月令桃始華者花多子少不堪啗惟堪取

仁入藥汴中有油桃小於衆桃光如塗油不益脾胃
太原有金桃色深黃洛中有崑崙桃肉深紅紫色又

有餅子桃狀如香餅子其味皆甘時珍曰桃品甚多
易於栽種且早結實五年宜以刀剝其皮出其脂液

則多延數年其花有紅紫白千葉二色之殊其實有
紅桃緋桃碧桃緋桃白桃烏桃金桃銀桃胭脂桃皆

以色名者也有綿桃油桃御桃方桃匾桃偏核桃皆以形名者也有五月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也並可供食惟山中毛桃即爾雅所謂禰桃者小而多毛核粘味惡其仁充滿多脂可入藥用蓋外不足者內有餘也冬桃一名西王母桃一名仙人桃即崑崙桃形如苦蕒表裏微赤得霜始熟方桃形微方匾桃出南蕃形匾肉潤核狀如盒其仁甘美蕃人珍之名波淡樹樹甚高大偏核桃出波斯形薄而尖頭偏狀如半月其仁酷似新羅桃子可食性熱又楊維禎宋濂集中並載元朝御庫蟠桃核大如盃以為神異按王子年拾遺記載漢明帝時常山獻巨核桃霜下始花隆暑方熟玄中記載積石之桃大如斗斛器酉陽雜俎載九疑有桃核半扇可容米一升及蜀後主有桃核盃半扇容水五升良久如酒味可飲此皆桃之極大者昔人謂桃為仙果殆此類歟生桃切片瀹過曝乾為脯可充果食又桃酢法取爛熟桃

納甕中蓋口七日漉去皮核蜜封二七日酢成香美可食種樹書云柿接桃則為金桃李接桃則為李桃梅接桃則脆桃樹生蟲煮豬頭汁澆之即止皆物性之微妙也

實氣味辛酸甘熱微毒多食令人有熱

訖日能發丹石毒生者尤

損人思邈曰黃帝書云食桃飽入水浴令人成淋及寒熱病時珍曰生桃多食令人膨脹及生癰癰有損無益五果列桃為下以此瑞曰桃與鼈同食患心痛服术人忌食之主治作脯食益

顏色大肺之果肺病宜食之

思邈

冬桃食之解勞熱

時珍出爾雅註

核仁修治

別錄曰七月采取仁陰乾數日凡使須去皮用白术烏豆二味同於坩鍋中煮二伏

時瀉出劈開心黃如金色乃用時珍曰桃仁行血宜連皮炙生用潤燥活血宜湯浸去皮炙炒黃用或麥仁者有毒不可食說見杏仁下

氣味苦甘平無毒

思邈曰苦甘辛平說曰溫弘景曰桃仁作酪性冷香附為之使

主治瘀血血閉癥瘕邪氣殺小蟲

經本

止欬逆上氣消

心下堅硬除卒暴擊手血通月水止心腹痛

別錄

治血結

血秘血燥通潤大便破畜血

元素

殺三蟲又每夜嚼一

枚和蜜塗手面良

孟詵

主血滯風痺骨蒸肝瘡寒熱鬼

注疼痛產後血病

時珍

發明

杲曰桃仁苦重於甘氣薄味厚沉而降陰中之陽手足厥陰經血分藥也苦以泄滯血甘以生

新血故破凝血者用之其功有四治熱入血室一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥痒三也行皮膚凝滯之血四也成無已曰肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之桃仁之甘以緩肝散血故張仲景抵當湯用之以治傷寒八九日內有畜血發熱如狂小腹滿痛小便利者又有當汗失汗熱毒深入吐血及血結胸煩燥讖語者亦以此湯主之與蠱蟲水蛭大黃同用

附方

舊十九
新十二

延年去風

令人光潤用桃仁五合去皮用粳米飯漿同研絞汁令盡

溫溫洗面極妙
千金翼偏風不遂

及癰疾用桃仁二千七百枚去皮尖雙仁以好酒一斗三

升浸二十一日取出晒干杵細作丸如梧子
大每服二十九丸以原酒吞之外臺秘要

風勞毒

腫學痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去皮尖熬令黑烟出熱研如脂膏以酒三升攪和服煖卧取汗

不過三度瘡疾寒熱桃仁一百枚去皮尖乳鉢內研成膏不得犯生水入黃丹

三錢九梧子大每服三丸當發日面北溫酒吞下五月五日午時合之忌雞犬婦人見唐慎微本草

蒸作熱桃仁一百二十枚留尖去皮及雙仁杵為丸平旦井花水頻服之令盡量飲酒至醉仍須

任意喫水隔日一劑百日上氣喘急方見杏仁上氣欬嗽不得食肉外臺秘要

胸滿氣喘桃仁三兩去皮尖以水一大升研汁和粳米一合煮粥食之心鏡卒得欬嗽桃

三升去皮杵着器中密封蒸熟日乾綯袋盛浸二斗酒中七日可飲日飲四五合尸疰鬼疰

乃五尸之一又挾鬼邪為祟其病變動有三十六種至九十九種大畧使人寒熱淋瀝沉沉默默不知所

苦而無處不惡累年積月以至於死死後復傳傍人急以桃仁五十枚研泥水煮取四升服之取吐吐不

盡三四日再傳尸鬼氣咳嗽瘰癧注氣血氣不通日吐肘後方

碎水一升半煮汁入鬼疰心痛桃仁一合爛研煎米作粥空心食之湯服之急救方卒

然心痛桃仁七枚去皮尖研爛人好魘寐桃仁熬去水一合服之肘後方

枚以小便服下部蟲蠱病人齒無色舌上白喜睡憤千金方

部生蟲食肚也桃仁十五枚苦酒二升鹽一合煮六合服之肘後方

核燒存性研細酒服數日不出桃仁一個方寸七日三千金婦人難產勞開一片書可字一

片書出字吞之產後百病千金桃仁煎治婦人產後即生刪繁方百病諸氣取桃仁一千二

百枚去皮尖雙仁炙搗極細以清酒一斗半研如麥粥納小瓶中麴封入湯中煮一伏時每服一匙溫酒

和服日再產後身熱如大皮如栗粒者桃仁研泥同圖經本草產後身熱臘猪脂傳之日日易之千金方

產後血閉桃仁二十枚去皮尖竊切塊產後陰腫桃仁水煎服之良唐珣經驗方

燒研婦人陰瘡桃仁杵爛綿裹男子陰腫作痒用桃傳之塞之時後方

末酒服方寸匕日二小兒卵癰上方同小兒爛瘡初起仍搗傳之外臺

似火瘡桃仁研小兒聾耳桃仁炒研綿裹日風虫牙爛傳之秘錄小兒聾耳日塞之千金方

痛鉞刺桃仁燈上燒烟出吹滅安痛齒上唇乾裂痛咬之不過五六次愈衛生家寶方

桃仁搗和猪大便秘不快裏急後重用桃仁三兩去皮脂傳海上吳茱萸二兩食鹽一兩同炒

熟去鹽菜每嚼桃總錄急勞欬嗽煩熱用桃仁三兩去皮

仁五七粒五升同煮乾於木杓內搗爛入蒸餅和冷勞減食漸

丸梧子大每溫水下三十九

聖惠方

黑瘦用桃仁五百顆吳茱萸三兩同入鐵鑊中微火炒一收久將桃仁去皮微黃色即漸加火待微煙出即乘

熱收入新瓶內厚紙封住勿令洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之以溫酒下至重者服五百粒愈

聖惠方 預辟瘴癘桃仁一觔吳茱萸青鹽各四兩同炒熟以新瓶密封一七取出揀去茱鹽

將桃仁去皮尖每嚼一二十枚山居尤宜之余居士選奇方

桃毛毛桃實上毛也刮取用之

氣味辛平微毒主治破血閉下血瘕寒熱積聚無子

帶下諸疾

別錄

療崩中破癖氣

大明

治惡鬼邪氣

孟詵

桃梟釋名

桃奴

別錄

桃景

同上

神桃

別錄

曰此桃實經冬不落正月采之中實

者良時珍曰桃子乾懸如梟首磔木之狀故名奴者言其不能成實也家寶方謂之神桃言其辟惡也千葉桃花結子在樹不落者名鬼髑髏雷斅炮炙論有修治之法而方書未見用者斅曰鬼髑髏十一月采得以酒拌蒸之從已至未焙乾以銅刀切焙取肉用

氣味苦微溫有小毒主治殺百鬼精物

本經

殺精魅五

毒不祥療中惡腹痛

別錄

頌曰胡洽治中惡毒氣

蟲症有桃梟湯

治肺氣

腰痛破血療心痛酒磨煖服之

大明

主吐血諸藥不效

燒存性研末米湯調服有驗

汪穎

治小兒虛汗婦人妊

娠下血破伏梁結氣止邪瘧燒烟熏痔瘡燒黑油調

傳小兒頭上肥瘡軟癰

時珍

附方

舊三新五

伏梁結氣

在心下不散桃奴三兩為末空
心溫酒每服二錢 聖惠方

鬼瘡寒熱

樹上自乾桃子二七枚為末滴水丸梧子
大朱砂為衣每服一丸侵晨面東井華水

下良濟總錄

聖

五種瘡疾

家寶通神丸用神桃即桃奴十
四枚巴豆七粒黑豆一兩研勻

以冷水和丸梧子大朱砂為衣發日五更念藥玉菩
薩七遍井華水下丸立瘥不過二次妙不可言

王隱君養生主論

妊娠下血

不止用桃梹燒存性研
水服取瘥 葛洪方

盜汗不

止 樹上乾桃子一個霜梅二個葱根七箇燈心二莖
陳皮一錢稻根大麥芽各一撮水二鍾煎服 經

驗 方 白禿頭瘡 乾桃一兩黑豆一合為小兒頭瘡 樹上
末臘脂調搽 聖惠方 乾桃

燒研入臘粉麻 食桃成病 桃梟燒灰二錢水服取吐
油調搽 聖惠 即愈 陸光祿說有人食桃

不消化作病時於林間得搗桃燒服登時
吐出即愈此以類相攻也 張文仲備急方

花修治 別錄曰三月三日米陰乾之數曰桃花勿用
千葉者令人鼻衄不止目黃收花揀淨以絹

袋盛懸簷
下今乾用

氣味苦平無毒主治殺疰惡鬼令人好顏色 本
經 悅澤

人面除水氣破石淋利大小便下三蟲 別
錄 消腫滿下

惡氣

蘇頌

治下腹痛及充瘡

孟詵

利宿水痰飲積滯治風

狂研末傅頭下肥瘡手足癰瘡

時珍

發明

弘景曰

肘後方言服三樹桃花盡則面色紅潤悅澤如桃花也頌曰太清草木方言酒漬桃花

飲之除百疾益顏色時珍曰按歐陽詢初學記載北齊崔氏以桃花白雪與兒噴面云今面妍華光悅蓋

得本草令人好顏色悅澤人面之義而陶蘇二氏乃引服桃花法則因本草之言而謬用者也桃花性走

泄下降利大腸甚快用以治氣實人病水飲腫滿積滯大小便閉塞者則有功無害若久服即耗人陰血

損元氣豈能悅澤顏色耶按張從正儒門事親載一婦滑泄數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落

時以棘鍼刺取數十莖勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飲送下不一二時瀉下如傾六七日行至數

百行昏困惟飲凉水而平觀此則桃花之峻利可徵矣又蘇鷄杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗櫺登桃樹上食桃花幾盡及旦家人接下自是遂愈也珍按此亦驚怒傷肝痰夾敗血遂致發狂偶得桃花利痰飲散滯血之功與張仲景治積熱發狂用承氣湯畜血發狂用桃仁承氣湯之意相同而陳藏器乃言桃花食之患淋何耶

附方

舊三新十三

大便艱難

桃花為末水服

方千金

產後秘塞

大小便不通用桃花葵子滑石檳榔等分為末每空心蔥白湯服二錢即利集驗方心腹積

痛

三月三日采桃花晒乾杵末以水服二錢已良孟詵食療本草

瘡疾不已

桃花為末

酒服方寸匕痰飲宿水

桃花散收桃花陰乾為末溫酒服一合取利覺虛食少粥

不似轉下藥也脚氣腫痛桃花一升陰乾為末每溫酒細呷之一宿即消外

臺秘要腰脊作痛三月三日取桃花一斗一升并華水三斗麴六升米六斗炊熟如常釀酒

每服一升日三服神良千金膿癰不止桃花為末豬脂和頭上禿

瘡三月三日收未開桃花陰乾與桑椹赤者等分作末以豬脂和先取灰汁洗去痂即塗之食療

頭上肥瘡一百五日寒食節收桃花為末食後以水半盞調服方寸已日三甚良崔元亮海

上方黃水面瘡方同上足上癰瘡桃花食鹽等分杵勻崔醋和傳之肘後方

卵面皴桃花冬瓜仁研末等分蜜調傳之聖惠乾糞塞腸服痛不通用毛桃花濕者

一兩和麴三兩作餽餽熟空心食之面上粉刺癰子日午腹鳴如雷當下惡物也聖惠方

如米粉用桃花丹砂各三兩為末每服一錢空心并水下日三服十日知二十日小便當出黑汁面色瑩

白也聖令面光華三月三日收桃花七月七日收雞血和塗面上三二日後脫下則光

華顏色也
聖濟總錄

葉

頌曰采嫩者名
桃心入藥尤勝

氣味苦平無毒主治除尸蟲出瘡中小蟲別治惡氣

小兒寒熱客忤明大療傷寒時氣風痺無汗治頭風通

大小便止霍亂腹痛時珍

發明

頌曰桃葉蒸汗法張文仲備急方治天行病有
支太醫桃葉湯熏法用水二石煮桃葉取七斗

安床簣下厚被蓋臥床上乘熱熏之少時當雨汗汗
遍去湯連粉之并灸大椎穴則愈又陳廩丘小品方
有阮河南桃葉蒸法云連發汗汗不出者死可蒸之
如中風法燒地令熱去火以少水洒之布乾桃葉於
上厚二三寸安席葉上臥之溫覆得大汗被中傳粉
極燥便瘥也凡柏葉麥麩蚕沙皆可如此法用張苗
言曾有人疲極汗出臥簣受冷但苦寒倦四日凡八
發汗汗不出用此法而瘥也時珍曰按許叔微本事
方云傷寒病醫者須顧表裏循次第昔范雲為梁武
帝屬官得時疫熱疾召徐文伯診之是時武帝有九
錫之命期在旦夕雲恐不預求速愈文伯曰此甚易
政恐二年後不坐起爾雲曰朝聞道夕死可矣況二
年乎文伯乃以火煨地布桃柏葉於上令雲臥之少
頃汗出粉之翌日遂愈後二年雲果卒取汗先期尚
能促壽況不顧表裏時日便欲速愈者乎
夫桃葉發汗妙法也猶有此戒可不慎歟

附方

新舊十風襲項強

不得顧視穿地作坑煨亦以水

上以項着坑上

蒸至汗小兒傷寒

時氣用桃葉三兩水五升煮十沸取

出良久即瘥

千金方

二便不通

桃葉杵汁半升服冬用桃

糞二枚服之妙

傷寒類要

二便不通

桃葉杵汁半升服冬用桃

皮孫霍亂腹痛

桃葉三升切水五升煮除三尸虫

真人方

桃葉杵汁服一

腸痔出血

桃葉一斛杵納小口器中坐蒸之有虫自出肘後方

女人陰瘡

如蟲咬痒痛者生搗桃葉綿足上瘡

搗和苦酒傳

鼻内生瘡

桃葉嫩心杵爛塞之身面癬

之肘後方

無葉用枝簡便方

身面癬

瘡汁搽之

千金

諸蟲入耳

桃葉按熟塞之或搗汁滴之或作枕枕一夕自

出梅
師方

莖及白皮修治

時珍曰樹皮根皮皆可用根皮尤良並取東行者刮去粗皮取白皮入藥

氣味苦平無毒主治除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

別錄

治疰忤心腹痛解蠱毒辟疫癘療黃疸身目如金殺

諸瘡蟲

時珍

附方

舊十四新五

天行疫癘

常以東行桃枝煎焚湯浴之佳類要

黃疸如

金

清明時清晨勿令雞犬婦人見取東引桃根細如筋若釵股者一握切細以水一大升煎一小升空

腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散開百日方平復也黃散後可時時飲清酒一盃則眼中易散否則

散遲忌食熱麪猪魚等物此是徐肺熱喘急集驗治之才家秘方也初虞世必效方

喘急寒熱往來欲死不堪服藥者用桃皮芫花各一升以水四升煮取一升以故布納汁中取薄胸口溫

四肢盈數刻喉痺塞痛桃皮煮汁三升心虛健忘即止圖經

目聰明用戊子日取東引桃枝三寸枕之又方五月五日未出時取東引桃枝刻作三寸木人着衣

帶領中佩之卒得心痛東引桃枝一把切以酒一升千金翼煎半升頸服大效肘後方

鬼疰心痛東引桃枝一握去粗皮切水解中蠱毒用二升煎半升頻服崔氏

引桃白皮烘乾大戟斑蝥去足翅螯三物等分為末以冷水服半方寸匕即出不出更服或因酒得以酒

服因食得以食服初虞世云此乃李饒卒得惡瘡人州法也亦可以米泔丸服蘇頌圖經

識者取桃皮作屑卒患瘰癧瘰癧不痛者取桃樹白皮貼

方真人**熱病口瘡**成蠱桃枝煎濃汁含之下**下部蠱瘡**

桃白皮煮取濃汁如稀餚入熊膽少**五痔作痛**桃根

汁浸洗之**小兒濕癬**桃樹青皮為末和醋**狂狗咬傷**

桃白皮一握水三升**水腫尿短**桃皮三觔去內外皮

飯如常釀成酒每服一合日三次以體有熱為候小

便多是病去忌生冷**婦人經閉**數年不通面色萎

成塊肚上筋起腿脛或腫桃根煎煮之用**桃樹根牛**

斗去滓更以慢火煎如飴狀收
之每以熱酒調服一匙
聖惠
牙疼頰腫
桃白皮柳

皮等分煎酒熱漱冷
則吐之
聖惠方
小兒白禿
桃皮五兩煎汁入白
麴沫之并服
同上

桃膠修治
時珍曰桃茂盛時以刀割樹皮久則膠溢
出采收以桑灰湯浸過曝乾用如服食當

依本方
修鍊

氣味苦平無毒主治鍊服保中不飢忍風寒
別錄下石

淋破血治中惡症忤
蘇恭主惡鬼邪氣
孟詵和血益氣治

下痢止痛
時珍

發明
頌曰本草言桃膠鍊服保中不飢按仙方服膠
法取膠二十觔絹袋盛於櫟木灰汁一石中煮

三五沸取掛高處候乾再煮如此三度曝乾研篩蜜和丸梧子大每空腹酒服二十丸久服身輕不老時珍曰按抱朴子云桃膠以桑灰汁漬過服之除百病數月斷穀久則晦有夜光如月又列仙傳云高丘公服桃膠得仙古方以桃膠為仙藥而後人不復用之豈其功亦未必如是之殊耶

附方

舊二
新三

虛熱作渴

桃膠如彈丸大
含之佳

外臺石淋作痛

桃木膠如

棗大夏以冷水三合冬以湯三合和服日三服當下石石盡即止古方錄驗血淋作痛

桃膠

炒木通石膏各一錢水一盞煎七分食後服楊氏家藏方產後下痢赤白裏急後重

腹痛用桃膠焙乾沉香蒲黃炒各等分為末每服二錢食前米飲下婦人良方痘壓發搗

黑陷者用桃膠煎湯飲之或水熬成膏酒化服之大效總微論

桃符主治中惡精魅邪氣水煑汁服之孟詵

發明

時珍曰典術云桃乃西方之木五木之精仙木也味辛氣惡故能厭伏邪氣制百鬼今人門上

用桃符以此玉燭寶典云戶上着桃板辟邪取山海經神荼鬱壘居東海蟠桃樹下主領衆鬼之義許慎

云羿死於桃梧杖也故鬼畏桃而今人用桃梗作桃板以辟鬼也禮記云王弔則巫祝以桃茹前引以

辟不祥茹者桃枝作帚也博物志云桃根為印可以召鬼甄異傳云鬼但畏東南枝爾據此諸說則本草

桃之枝葉根核桃杲桃板皆辟鬼崇產忤蓋有由來矣錢乙小兒方疎取積熱及結胸用巴豆礪汞之藥

以桃符煎湯下亦是厭之義也

桃板

拾遺

時珍曰板音掘即杙也人多釘於地下以鎮家宅三載者良

主治卒心腹痛鬼疰破血辟邪惡氣脹滿煮汁服之

與桃符同功

藏器

附方

一新

風蟲牙痛

門下桃板燒取汁少少納孔中以蠟固之聖惠方

桃寄生

見木部

桃蠹蟲

移入蟲部

栗

別錄上品

釋名

時珍曰栗說文作栗從肉音條象花實下垂之狀也梵書名篤迦

集解

別錄曰栗生山陰九月采弘景曰今會稽諸暨栗形大皮厚不美剡及始豐栗皮薄而甜乃佳

頌曰粟處處有之而兗州宣州者最勝木高二三丈
葉極類櫟四月開花青黃色長條似胡桃花實有房
暈大者若拳中子三四小者若桃李中子惟一二將
熟則罇折子出粟類亦多按陸璣詩疏云粟五方皆
有之周秦吳揚特饒惟濮陽及范陽粟甜美味長他
方者不及也倭韓國諸島上粟大如雞子味短不美
桂陽有華粟叢生實大如杏仁皮子形色與粟無異
但小耳又有粵粟皆與粟同子圓而細惟江湖有之
或云即華也華音榛詩云樹之榛栗是矣恭曰板粟
雖粟二樹皆大茅粟似板粟而細如橡子其樹雖小
葉亦不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳宗奭曰湖
北一種旋粟頂圓末尖即榛粟象榛子形也粟欲乾
收莫如曝之欲生收莫如潤沙藏之至夏初尚如新
也時珍曰粟但可種成不可移栽按事類合璧云粟
木高二三丈莖生多刺如蝟毛每枝不下四五箇苞
有青黃赤三色中子或單或雙或三或四其殼生黃

熟紫殼內有膜裹仁九月霜降乃熟其苞自裂而子
墜者乃可久藏苞未裂者易腐也其花作條大如筋
頭長三四寸可以點燈栗之大者為板栗中心扁子
為栗楔稍小者為山栗山栗之圓而末尖者為錐栗
圓小如橡子者為華栗小如指頂者為茅栗即爾雅
所謂栲栗也一名栲栗可炒食之劉恂嶺表錄云廣
中無栗惟蘄州山中有石栗一年方熟圓如彈子
皮厚而味如胡桃桃得非栗乃木果不宜於炎方耶

實氣味鹹溫無毒

銑曰吳栗雖大味短不如北栗凡
栗日中曝乾食即下氣補益不爾

猶有木氣不補益也火煨去汗亦殺木氣生食則發
氣煮蒸炒熟食則壅氣凡患風水人不宜食味鹹生
水也恭曰栗作粉食勝於菱芡但以飼孩兒令齒不
生宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣隔食
生蟲往
往致病
主治益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢
錄別生食

治腰脚不遂

思邈

療筋骨斷碎腫痛瘀血生嚼塗之有

效

蘇恭

栗契

音屑

時珍曰一穗三顆其中扁者栗契也

主治筋骨風痛

良士活血

尤效

頌曰今衡山合活血丹用之

每日生食七枚破冷瘕癖又生

嚼罾惡刺出箭頭傳療癰腫毒痛

大明

發明

思邈曰栗腎之果也腎病宜食之弘景曰相傳有人患腰脚弱往栗樹下食數升便能起行此

是補腎之義然應生噉若服餌則宜蒸曝之宗奭曰栗之補腎為其味鹹又滯其氣也時珍曰栗於五果

屬水水潦之年則栗不熟類相應也有人內寒暴洩如注令食煨栗二三十枚頓愈腎主大便栗能通腎

於此可驗經驗方治腎虛腰脚無力以袋盛生栗懸乾每旦喫十餘顆次喫豬腎粥助之久必強健蓋風乾之栗勝於日曝而火煨油炒勝於煮蒸仍須細嚼連液吞嚥則有益若頓食至飽反致傷脾矣按蘇子由詩云老去自添腰脚病山翁服栗舊傳方客來為說晨興晚三咽徐妝白玉漿此得食栗之訣也王禎農書云史記載秦飢應侯請發五苑粟栗則本草粟厚腸胃補腎氣令人耐飢之說殆非虛語矣

附方

舊三新五

小兒疳瘡

生嚼栗子傳之

葦刺入肉

方同上馬

汗入肉

成瘡者方同上勝金方

馬咬成瘡

獨顆栗子燒研傳之醫說

熊虎

爪傷

方同上

小兒口瘡

大栗煮熟食之甚效

普濟

血血不止

宣州

大栗七枚刺破連皮燒存性出火毒入麝香少許研勻每服二錢溫水下

聖濟總錄金必斧

傷

用獨殼大栗研傳或倉卒嚼傳亦可

集簡方

栗簇

音乎恭曰栗內薄皮也

氣味甘平瀉無毒主治擣散和蜜塗面令光急去皴

文

蘇恭

附方

一新

骨鯁在咽

栗子內薄皮燒存性研末吹入咽中即下

聖濟總錄

用栗子肉上

皮半兩為末鮎魚肝一個乳香二錢半同擣丸梧子大看鯁遠近以線繫綿裹一丸水潤吞之提線釣出也

栗殼

栗之黑殼也

氣味

同

主治反胃消渴煮汁飲之

孟詵

煮汁飲止瀉血

大明

附方新鼻衄不止

累醫不效栗殼燒存性研末粥飲服二錢聖惠方

毛毬

栗外刺也

主治煮汁洗火丹毒腫

蘇恭

花主治療癰

吳瑞

樹皮主治煮汁洗沙虱溪毒

蘇恭

療瘡毒

蘇頌

治丹毒五

色無常剥皮有刺者煎水洗之

孟詵出肘后方

根主治偏腎氣酒煎服之

汪穎

天師栗

綱目

集解

時珍曰按宋祁益州方物記云天師栗惟西蜀青城山中有之他處無有也云張天師學道於

此所遺故名似栗而味美惟獨房若橡為異耳今武當山所賣婆羅子恐即此物也

氣味甘溫無毒主治久食已風攣

時珍出益州記

栗

本經上品

釋名

時珍曰按陸佃埤雅云大曰栗小曰棘棘酸栗也栗性高故重東棘性低故並東東音次栗棘

皆有刺鉞會意也

集解

別錄曰栗生河東平澤弘景曰世傳河東猗氏縣栗特異今青州出者形大而核細多膏甚甜

鬱州玄市者亦好小不及耳江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用之南棗大惡不堪啖頌曰近北州郡皆出棗惟青州之種特佳晉州絳州者雖大而不及青州肉厚也江南出者堅燥少脂今園圃種時者其種甚多美者有水菱棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛故也南郡人煮而曝乾皮薄而皴味更甘於他棗謂之天蒸棗亦不入藥按郭璞註爾雅云壺棗大而銳猶壺瓢也邊腰棗也細腰今謂之輓轡棗擠白棗也子白乃熟洗大棗也出河東猗氏縣大如雞卵遵羊棗也實小紫黑俗名羊矢棗穢酸棗也木小而實酢還味稔棗也其味短蹶泄苦棗也其味苦暫無實棗也宗奭曰大棗先青州次晉州皆可晒曝入藥益脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮核焙乾為棗圈以為奇果有御棗甘美輕脆後衆棗熟而易生蟲今人所謂撲落酥者是也又有牙棗先衆棗熟亦甘美微酸而尖長二棗皆可噉不堪

收曝時珍曰棗木赤心有刺四月生小葉尖觥光澤五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者肥大甘美入藥為良其類甚繁爾雅所載之外郭義恭廣志有狗牙雞心牛頭羊角獼猴細腰赤心三星駢白之名又有木棗氏棗桂棗夕棗灌棗墟棗蒸棗白棗丹棗棠棗及安邑信都諸棗穀城紫棗長二寸羊角棗長三寸密雲所出小棗脆潤核細味亦甘美皆可充果食不堪入藥入藥須用青州及晉地曬乾大棗為良按賈思勰齊民要術云凡棗全赤時日日撼而收曝則紅皺若半赤收者肉未充滿乾即色黃赤收者味亦不佳食經作乾棗法須治淨地鋪菰箔之類承棗日晒夜露擇去胖爛曝乾收之切而曬乾者為棗脯煮熟榨出者為棗膏亦曰棗瓢蒸熟者為膠棗加以糖蜜拌蒸則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗棗膠晒乾者為棗油其法取紅軟乾棗入金以水僅淹平煮沸漉出砂盆研細生布絞取汁塗盤

上晒乾其形如油以手摩刮為末收之每以一匙投湯盃中酸甜味足即成美漿用和米麴最止飢渴益脾胃也盧諶祭法云春祀用棗油即此

生棗

氣味甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可食

思邈曰多食令人熱渴膨脹動臟腑損脾元助濕熱

大棗

釋名乾棗別錄美棗別錄良棗別錄曰八月采曝乾瑞曰此即晒乾大棗也味最良

美故宜入藥今人亦有用膠棗之肥大者

氣味甘平無毒

思邈曰甘辛熱滑無毒果曰溫大明曰有齒病甘病蟲蟲人不宜啖棗小

兒尤不宜食又忌與蔥同食令人五臟不和與魚同食令人腰腹痛時珍曰今人蒸棗多用糖蜜拌過蒸食最損脾助濕熱也啖棗多令人齒黃生蠱故嵇康養生論云齒處晉而黃蟲處頭而黑

主治心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥久

服輕身延年

本經宗奭曰煮取肉和脾胃藥甚佳

補中益氣堅志強

力除煩悶療心下懸除腸癖久服不飢神仙

別錄潤心

肺止嗽補五臟治虛損除腸胃癖氣和光粉燒治疳

痢

大明

小兒患秋痢與蛀棗食之良

孟詵

殺烏頭附子天

雄毒

之才和陰陽調榮衛生津液

李杲

發明

弘景曰道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也杲曰大棗氣味俱厚陽也

溫以補不足甘以緩陰血成無已曰邪在榮衛者辛甘以解之故用薑棗以和榮衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益土而勝水也

震亨曰棗屬土而有火味甘性緩甘先入脾補脾者未常用甘故今人

食甘多者脾必受病也時珍曰素問言棗為脾之果脾病宜食之謂治病和藥棗為脾經血分藥也若無故頻食則生蟲損齒貽害多矣按王好古云中滿者勿食甘甘令人滿故張仲景建中湯心下痞者減饒棗與甘草同例此得用棗之方矣又按許叔微本事

方云一婦病臟燥悲泣不止祈禱備至予憶古方治此證用大棗湯遂治與服盡劑而愈古人識病治方妙絕如此又陳自明婦人良方云程虎卿內人妊娠四五箇月遇晝則慘戚悲傷淚下數欠如有所憑醫巫兼治皆無益管伯周說先人曾語此治須大棗湯乃愈虎卿借方治藥一投而愈方見下條又摘玄方治此證用紅棗燒存性酒服三錢亦大棗湯變法也

附方

舊七新十二

調和胃氣

以乾棗去核緩火逼燥為末量多少入少生薑末白湯點

服調和胃氣甚良衍義反胃吐食

大棗一枚去核用斑蝥一枚去頭翅入在內煨熟去蝥空

心食之白湯下良小腸氣痛

大棗一枚去核用斑蝥一枚去頭翅入棗內紙包煨熟去蝥食

棗以桂心畢澄茹湯下直指傷寒熱病後口乾咽痛喜唾大棗二枚烏梅十枚搗入蜜丸含

一杏仁嚙汁甚效 千金方 婦人臍燥悲傷欲哭象若神靈數天

少麥一升甘草二兩每服妊娠腹痛大紅棗十四枚一兩水煎服之亦補脾氣 燒焦為末以小

便服之 大便秘塞 大棗一枚去核入輕粉半錢縛定梅師 煨熟食之仍以棗湯送下 直指

呪棗治瘡 執棗一枚呪曰吾有棗一枚一心歸大道優他或優降或劈火燒之念七遍吹棗上

與病人食之即愈 嶼嶼神書 煩悶不眠 大棗十四枚葱白七莖水

上氣欬嗽 治傷中筋脉急上氣咳嗽者用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中泣盡酥

取收之常含一枚微微 肺疽吐血 因咳辛辣物致傷者用紅棗連核

燒存性百藥煎煨過等分為 耳聾鼻塞 不聞音聲香末每服二錢米飲下 三因 臭者取大棗

十五枚去皮核蓖麻子三百枚去皮和搗綿裹塞耳鼻日一度三十餘日聞聲及香臭也先治耳後治鼻

不可並塞久服香身用大棗肉和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服之食療本草

走馬牙疳

新棗肉一枚同黃蘗燒焦為末油和傅之若加硃少許更妙王氏博濟諸瘡

久壞

不愈者棗膏三升煎水頻洗取愈千金痔瘡疼痛大肥棗一枚剝去皮取水銀掌

中以唾研令極熟傅棗瓢下部蟲癢蒸大棗取膏以水銀和捻長三

寸以綿裹夜納下部中卒急心疼海上方訣云一個

杏仁一處搗男酒女醋送食椒閉氣京棗食之即解

下之不害心疼直到老

也百一選方

三歲陳棗核中仁

氣味燔之苦平無毒主治腹痛邪氣

別錄

惡氣卒疰忤

孟核燒研摻脛瘡良

時珍

發明

時珍曰按劉根別傳云道士陳牧如痴人江夏袁仲陽敬事之牧曰今春當有疾可服棗核中

仁二十七枚後果大病服之而愈又云常服棗仁百邪不復干也仲陽服之有效則棗果有治邪之說矣又道書云常含棗核治氣令口行津液嚥之佳謝承後漢書亦云孟節能含棗核不食可至十年也此皆藉棗以生津受氣而嚥之又

能達黃宮以交離坎之義耳

葉

氣味甘溫微毒

別錄曰散服使人瘦久則嘔吐

主治覆麻黃能令出

汗本經和葛粉搯熱痹瘡良別錄治小兒壯熱煎湯浴之

大

明方

新

小兒傷寒

五日以後熱不退用棗葉半握麻黃半兩葱白豆豉各一合童子小

便二鍾煎一鍾分
二服取汗總錄

反胃嘔噦

乾棗葉一兩藿香半兩丁香二錢半每服二錢薑三片水一盞煎服聖惠方

木心

氣味甘瀼溫有小毒主治中蠱腹痛面目青黃淋露

骨立剉取一斛水淹三寸煮至二斗澄清煎五升旦

服五合取吐即愈又煎紅棗服之能通經脈

時珍
出小品

方

根主治小兒赤丹從腳趺起煎湯頻浴之

時珍
出千金

附方

舊

令髮易長

取東行棗根三尺橫安甑上蒸之
兩頭汗出收取傳髮即易長
聖

惠
方

皮主治同老桑樹皮並取北向者等分燒研每用一

合井水煎澄取清洗目一月三洗昏者復明忌葷酒

房事

時珍

仲思棗

宋開寶

釋名仙棗

志曰北齊時有仙人仲思得此棗種之因以為名

集解

志曰仲思棗形如大棗長二寸正紫色細文小核味甘今亦少有時珍曰按杜寶大業拾遺記

云隋時信都郡獻仲思棗長四寸圍五寸肉肥核小有味勝於青州棗亦名仙棗觀此則廣志之西王母

棗穀城紫棗皆此類也

氣味甘溫無毒主治補虛益氣潤五臟去痰嗽冷氣

久服令人肥健好顏色神仙不飢

開寶

苦棗

食性

釋名蹶泄

爾雅名義未詳

集解

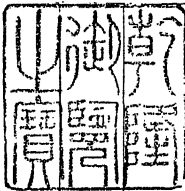
士良曰苦棗處處有之色青而小味苦不堪人多不能食

實

氣味苦大寒無毒主治傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩滿

大小便閉澀取肉煮研和蜜丸服

士良



本草綱目卷二十九

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷三十

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄錄監生臣錢敬熙

欽定四庫全書

本草綱目卷三十目錄

果之二

山果類三十四種

梨

別錄

鹿梨

圖經

棠梨

綱目

海紅

綱目

木瓜

別錄

檀子食療

模檀圖經

楹梲開寶

山檀唐本
即山查

菴羅果開寶

柰別錄

林檎開寶

柿別錄

梔枳開寶

君遷子拾遺
牛奶枳

安石榴別錄

橘本經

柑開寶

橙開寶

柚日華

枸橼圖經
即香緣

金橘 綱目

枇杷 別錄

楊梅 開寶

櫻桃 別錄

山櫻桃 別錄

銀杏 日用
即白果

胡桃 開寶

榛子 開寶

阿月渾子 拾遺

櫛子 拾遺

鈎粟 拾遺

橡實 唐本
即櫟子

榲實 唐本
即榲若

右附方舊五十二新一百七十四

本草綱目卷三十目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷三十

明 李時珍 撰

果之二

山果類三十四種

梨

別錄下品

釋名快果

果宗

玉乳

蜜父

震亨曰梨者利也其性下行流利也

弘景曰梨種殊多並皆冷利多食損人故俗人謂之快果不入藥用

集解

頌曰梨處處皆有而種類殊別醫方相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極長鵝

梨河之南北州郡皆有之皮薄而漿多味差短其香則過之其餘水梨消梨紫糜梨赤梨青梨茅梨甘棠梨禦兒梨之類甚多俱不入藥也一種桑梨惟堪蜜煮食之止口乾生食不益人冷中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不放青城山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不可得常山郡忽有一株因緘封以進帝多食之解煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之矣時珍曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月開白花如雪六出上已無風則結實必佳故古語云上已有風梨有蠹中秋無月蚌無胎賈思勰言梨核每顆有十餘子種之惟一子生梨餘皆生杜此亦一異也杜即棠梨也梨品甚多必須棠梨桑樹接過者則結子早而佳梨有青黃紅紫四色乳梨即雪梨鶯梨即綿梨消梨即香水梨也俱為上品可以治病禦兒梨即玉乳梨之訛或云禦兒一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書註其

他青皮早穀半斤沙糜諸梨皆粗濇不堪止可蒸煮
及切烘為脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損人
也昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢陽齊
國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽為稱蓋好梨多產
於北土南方惟宣城者為勝故司馬遷史記云淮北
榮南河濟之間千株梨其人與千戶侯等也又魏文
帝詔云真定御梨大如拳甘如蜜脆如菱可以解煩
釋憊辛氏三秦記云含消梨大如五升器墜地則破
須以囊承取之漢武帝嘗種於上苑此又梨之奇品
也物類相感志言梨與蘿蔔相間收藏或削梨蒂種
於蘿蔔上藏之皆可經年不爛今北
人每於樹上包裹過冬乃摘亦妙

實

氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中萎困金瘡乳婦

血虛者尤不可食

志曰別本云梨甘寒多食成
令痢桑梨生食冷中不益人

主治熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛

蘇恭

治客熱

中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大小便

開除賊風止心煩氣喘熱狂作漿吐風痰

大卒

暗風

不語者生搗汁頻服胸中痞塞熱結者宜多食之

孟詵

潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒

時珍

發明

宗奭曰梨多食動脾少則不及病用梨者當斟酌之惟病酒煩渴人食之甚佳終不能却疾慎

微曰孫光憲北夢瑣言云有一朝士見奉御梁新診之曰風疾已深請速歸去復見鄜州馬醫趙鄂診之

言與梁同但請多喫消梨咀齧不及絞汁而飲到家
旬日惟喫消梨頰爽也時珍曰別錄著梨止言其害
不著其功陶隱居言梨不入藥蓋古人論病多主風
寒用藥皆是桂附故不知梨有治風熱潤肺涼心消
痰降火解毒之功也今人痰病火病十居六七梨之
有益蓋不為少但不宜過食爾按類編云一士人狀
若有疾厭厭無聊往謁楊吉老診之楊曰君熱證已
極氣血消鑠此去三年當以疽死士人不樂而去聞
茅山有道士醫術通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山
拜之願執薪水之役道士留置弟子中久之以實白
道士道士診之笑曰汝便下山但日日喫好梨一顆
如生梨已盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士
人如其言經一歲復見吉老見其顏貌腴澤脈息和
平驚曰君必遇異人不然豈有痊理士人備告吉老
吉老具衣冠望茅山設拜自咎其學之未至此與瑣
言之說彷彿觀夫二條則梨之功豈小補哉然惟乳

梨鵞梨消梨可食餘
梨則亦不能去病也

附方

舊六
新三

消渴飲水

用香水梨或鵞梨或江南雪梨
皆可取汁以蜜湯熬成瓶收無

時以熱水或冷水調
服愈乃止 普濟方

卒得欬嗽

頌曰崔元亮海上方
用好梨去核搗汁一

碗入椒四十粒煎一沸去滓
細含嚥立定 說日用梨一顆刺五十孔每孔納椒

一粒麪裹燒熟冷食又方切片酥煎食之又方去核納酥

蜜麪裹燒熟冷食又方切片酥煎食之又方去核納酥

升入酥蜜各一兩地黃汁一升煎成含咽凡治嗽須
喘急定時冷食之若熱食反傷肺令嗽更劇不可救

也若反可作羊肉痰喘氣急

梨剉空納小黑豆今滿
湯餅飽食之即佳 留蓋合住繫定糠火煨

熟搗作餅每日食
之至效 摘玄

暗風失音

生梨搗汁一錢飲之小
日再服 食療本草小

兒風熱

昏憒躁悶不能食用消梨三枚切破以水二升煮取汁一升入粳米一合煮粥食之 聖

惠方 赤目弩肉

日夜痛者取好梨一顆搗絞汁以綿裹黃連片一錢浸汁仰臥點之 圖經

赤眼腫痛

鵝梨一枚搗汁黃連末半兩膩粉一字和勻綿裹浸梨汁中日日點之 聖惠反

胃轉食

藥物不下用大雪梨一箇以丁香十五粒刺入梨內濕紙包四五重煨熟食之 總錄

花主治去面黑粉滓

時珍方見李花下

葉主治霍亂吐利不止煮汁服作煎治風

蘇恭

治小兒

寒疝

蘇頌

搗汁服解中菌毒

吳瑞

附方

舊三 小兒寒疝

腹痛大汗出用梨葉濃煎七合分作數服飲之大良此徐玉經

驗方也

中水毒病

初起頭痛惡寒拘急心煩用梨葉一把搗爛以酒一盞攪飲

方 篋中蠅螬尿瘡

出黃水用梨葉一塗之乾即易

篋中方 食梨過傷 梨葉煎汁

解之黃記

木皮主治解傷寒時氣

時珍

附方 新傷寒溫疫

已發未發用梨木皮大甘草各一兩黃秫穀一合為末鍋底煤一錢

每服三錢白湯下日二服取愈此

黎居士簡易方

霍亂吐利

梨枝煮汁飲

聖氣積鬱

人有氣從臍左右起上衝胸滿氣促鬱胃厥者用梨木灰伏出雞卵殼中白皮

紫苑麻黃去節等分為末糊丸梧子大每服十丸酒下亦可為末服方寸匕或煮湯服 總錄結氣

欬逆

三十年者服之亦瘥方同上

鹿梨

圖經

校正

原附梨下今分出

釋名鼠梨

詩疏

山梨

毛詩

陽棧

爾雅

羅

時珍曰

爾雅云棧羅

也其木有紋如羅故

一名詩云隰有樹棧毛萇注云棧一名赤羅一名山梨一名樹梨今人謂之陽棧陸璣詩疏云棧即鹿梨也

一名鼠梨

集解

頌曰江寧府信州一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼人取皮治瘡八月采之近處亦有

但采實作乾不知入藥也時珍曰山梨野梨也處處有之梨大如杏可食其木文細密赤者文急白者文緩按陸璣云鹿梨齊郡兗山魯國河內皆有人亦種之實似梨而酢亦有美脆者

實氣味酸瀋寒無毒主治煨食治痢

蘇頌

根皮氣味

同實

主治瘡毒煎汁洗之

蘇頌

附方

新二

一切瘡

鹿梨膏用

鹿梨根

蛇床子

各半

舂真

剪跌四兩

硫黃三錢

輕粉一錢

為末

着之七日

不解自愈

仁存方

麻油調傅之小兒塗於絹衣上一切癬

鹿梨根刮皮

搗爛醋和

麻

布包擦之

或者為末以

水和搗

唐珣經驗方

棠梨

綱目

釋名

時珍曰

爾雅云

杜甘棠也

赤者杜白者棠

或云

澀者杜甘者棠

杜者澀也

棠

杜者澀也

棠

杜者澀也

棠

杜者澀也

棠

杜者澀也

棠

棠者饒也三說俱通末說近是

集解

時珍曰棠梨野梨也處處山林有之樹似梨而小葉似蒼朮葉亦有團者三又者葉邊皆有鋸

齒色頗黯白二月開白花結實如小棘子大霜後可食其樹接梨甚嘉有甘酢赤白二種按陸璣詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑赤棠子澀而酢木理亦赤可作弓材救荒本草云其葉味微苦嫩時焯熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒代茶其花亦可焯食或晒乾磨麪作燒餅食以濟飢又楊慎丹鉛錄言尹伯奇采梣花以濟飢註者言梣即山梨乃今棠梨也未知是否

實氣味酸甘溫寒無毒主治燒食止滑痢

時珍

枝葉氣味

同實

主治霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一握

同木瓜二兩煎汁細呷之

時珍聖惠方

附方新反胃吐食

棠梨葉油炒去刺為末每旦酒服一錢山居四要

海紅

綱目

釋名海棠梨

時珍曰按李德裕花木記云凡花木名海者皆從海外來如海棠之類是也又

李白詩註云海紅乃花名出新羅國甚多則海棠之自海外有據矣

集解

時珍曰飲膳正要果類有海紅不知出處此即海棠梨之實也狀如木瓜而小二月開紅花實

至八月乃熟鄭樵通志云海棠子名海紅即爾雅赤棠也沈立海棠譜云棠有甘棠沙棠棠梨皆非海棠也海棠盛於蜀中其出江南者名南海棠大抵相類而花差小棠性多類梨其核生者長慢數十年乃花以枝接梨及木瓜者易茂其根色黃而盤勁且木堅而多節外白中赤其枝柔密而條暢其葉類杜大者

縹綠色小者淺紫色二月開花五出初如臙脂點點然開則漸成縹暈落則有若宿妝淡粉其蒂長寸餘淡紫色或三萼五萼成叢其蕊如金粟中有紫鬚其實狀如梨大如櫻桃至秋可食味甘酸大抵海棠花以紫綿色者為正餘皆棠梨耳海棠花無香惟蜀之嘉州者有香而木大有黃海棠花黃貼幹海棠花小而鮮垂絲海棠花粉紅向下皆無子非真海棠也

子氣味酸甘平無毒主治洩痢

時珍
出正要

木瓜

別錄
中品

釋名楸

音茂 時珍曰按爾雅云楸木瓜郭璞註云木實如小瓜酢而可食則木瓜之名取此義

也或云木瓜味酸得木之正氣故名亦通楸從林矛諧聲也

集解

弘景曰木瓜山陰蘭亭尤多彼人以爲良果又有模樗大而黃有樗子小而濡禮云樗梨鑽之

古亦以樗爲果今則不也保昇曰其樹枝狀如柰花作房生子形似栝樓火乾甚香樗子似梨而酢江外常爲果食頌曰木瓜處處有之而宣城者爲佳木狀如柰春末開花深紅色其實大者如瓜小者如拳上黃似着粉宣人種蒔尤謹遍滿山谷始實成則綴紙花粘於上夜露日烘漸變紅花色其文如生本州以充土貢故有宣城花木瓜之稱模樗酷類木瓜但看蒂間別有重蒂如乳者爲木瓜無者爲模樗也學曰真木瓜皮薄色赤黃香而甘酸不澀其向裏子頭尖一面方食之益人有和圓子色微黃蒂粗其子小圓味濡微酸能傷人氣有蔓子顆小味絕濡不堪用有土伏子味絕苦濡不堪子如大樣油麻餌之令人目色多亦筋痛也宗奭曰西洛大木瓜其味和美至熟止青白色入藥絕有功勝宣州者味淡時珍曰木瓜

可種可接可以枝壓其葉光而厚其實如小瓜而有鼻津潤味不木者為木瓜圓小於木瓜味大而酢濇者為木桃似木瓜而無鼻大於木桃味濇者為木李亦曰木梨即榎櫨及和圓子也鼻乃花脫處非臍蒂也木瓜性脆可蜜漬之為果去子蒸爛搗泥入蜜與薑作煎冬月飲尤佳木桃木李性堅可蜜煎及作糕食之木瓜燒灰散池中可以毒魚說出淮南萬畢術又廣志云木瓜枝一尺有百二十節可為數號

實修治

斲曰凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片晒乾以黃牛乳汁拌蒸從已至未

待如膏煎乃晒用也時珍曰今人但切片晒乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏爛蟲蛀木瓜入御藥局亦取其陳久無木氣如栗子去木氣之義爾

氣味酸溫無毒

思邈曰酸鹹溫濇詵曰不可多食損齒及骨

主治濕痺脚

氣霍亂大吐下轉筋不止

別錄

治脚氣衝心取嫩者一

顆去子煎服佳強筋骨下冷氣止嘔逆心膈痰唾消

食止水利後渴不止作飲服之

藏器

止吐瀉奔豚及水

腫冷熱痢心腹痛

大明

調營衛助穀氣

雷斅

去濕和胃滋

脾益肺治腹脹善噫心下煩痞

好古

發明

杲曰木瓜入手足太陰血分氣脫能收氣滯能和弘景曰木瓜最療轉筋如轉筋時但呼其名

及書上作木瓜字皆愈此理亦不可解俗人拄木杖云利筋脈也宗奭曰木瓜得木之正酸能入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力皆不可缺也人以鉛霜或胡粉塗之則失酢味且無渣蓋受金之制也時珍

曰木瓜所主霍亂吐利轉筋脚氣皆脾胃病非肝病也肝雖主筋而轉筋則由濕熱寒濕之邪襲傷脾胃所致故筋轉必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋非益筋也理脾而伐肝也土病則金衰而木盛故用酸濕以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也水平則土得令而受金陰矣素問云酸走筋筋病無多食酸孟詵云多食木瓜損齒及骨皆伐肝之明驗而木瓜入手足太陰為脾肺藥非肝藥益可徵矣又鍼經云多食酸令人癰酸入於胃其氣瀦以收兩焦之氣不能出入流入胃中下去膀胱胞薄以軟得酸則縮卷約而不通故水道不利而癰瀦也羅天益寶鑑云太保劉仲海日食蜜煎木瓜三五枚同伴數人皆病淋疾以問天益天益曰此食酸所致也但奪食則已陰之所生本在五味陰之所營傷在五味五味太過皆能傷人不獨酸也又陸佃埤雅云俗言梨百損一益楮百益一損故詩

云投我以木瓜
取其有益也

附方

新舊

二項強筋急

不可轉側肝腎二臟受風也用
宣州木瓜二箇取蓋去瓤沒藥

二兩乳香二錢半二味入木瓜內縛定飯上蒸三四
次爛研成膏每用三錢入生地黃汁半盞無灰酒二

盞煖化溫服許叔微云有人患此自午後發黃昏
時定予謂此必先從足起少陰之筋自足至項筋者

肝之合今日中至黃昏陽中之陰肺也自離至兌陰
旺陽弱之時故靈寶畢法云離至乾腎氣絕而肝氣

弱肝腎二臟受邪故發於此時予
授此及都梁丸服之而愈本事脚氣腫急用木瓜

盛踏之廣德顧安中患脚氣筋急腿腫因附舟以
足間一袋上漸覺不痛乃問舟子袋中何物曰宣州

木瓜也及歸製木瓜袋
用之頃愈名醫錄脚筋攣痛用木瓜數枚以酒
水各半煮爛搗膏

乘熱貼於痛處以帛裹之冷即換日三五度

食療本草

臍下絞痛 木瓜三片桑葉七片大棗

三枚水三升煮半升頓服即愈

食療 小兒洞痢

之 木瓜搗汁服 千金方

霍亂轉

筋

木瓜一兩酒一升煎服不飲酒者煮湯服仍煎湯浸青布裹其足

聖惠 霍亂腹痛 木瓜

五錢桑葉三片棗肉一枝水煎服

聖惠方 四蒸木瓜圓

治肝腎脾三經氣虛為風寒暑

濕相搏流注經絡凡遇氣化更變七情不和必至發動或腫滿或頑痺憎寒壯熱嘔吐自汗霍亂吐痢用宣州大木瓜四箇切蓋剝空聽用一箇入黃芪續斷末各半兩於內一箇入蒼朮橘皮末各半兩於內一箇入烏藥黃松節末各半兩於內黃松節即伏神中心木也一箇入威靈仙苦葶藶末各半兩於內以原蓋簪定用酒浸透入甑內蒸熟晒三浸三蒸三晒搗末以榆皮末水和糊丸如梧子大每服五十丸溫酒

鹽湯任下腎臟虛冷

氣攻腹脇脹滿疼痛用大木瓜三十枚去皮核剝空以甘菊花

末青鹽末各一斤填滿置籠內蒸熟搗成膏入新艾茸二斤搜和丸如梧子大每米飲下三十九日二

聖濟總錄髮稿不澤

木瓜浸油梳頭

反花痔瘡

木瓜為末以鰾魚身上涎

調貼之以紙護住

辟除壁虱

以木瓜切片鋪於席下

曜仙神隱

木瓜核主治霍亂煩躁氣急每嚼七粒溫水嚥之

時珍

聖惠出

枝葉皮根氣味並酸溫無毒主治煮汁飲並止霍

亂吐下轉筋療脚氣

別錄枝作杖利筋脈根葉煮湯淋

足可以已燮木材作桶濯足甚益人

蘇頌枝葉煮汁飲

治熱痢

時珍出千金

花主治面黑粉滓

方見李花

櫨子

音渣食療

校正

原附木瓜下今分出

釋名木桃

埤雅

和圓子

時珍曰木瓜酸香而性脆太桃酢澀而多渣故謂之櫨雷公炮

炙論和圓子即此也

集解

藏器曰櫨子生中都似楹棹而小江外常為果食北土無之頌曰處處有之益州特多弘景曰

禮云櫨梨鑽之謂鑽去核也鄭玄不識以為梨之不藏者郭璞以為似梨而酢澀古以為果今不入例矣

時珍曰：櫛子乃木瓜之酢澀者，小於木瓜，色微黃蒂核皆粗，核中之子小圓也。按王禎農書云：櫛似小梨，則香美過之。莊子云：櫛梨橘柚皆可於口。淮南子云：樹櫛梨橘食之則美，嗅之則香，皆指此也。

氣味酸，瀋平，無毒。

說曰：多食傷氣，損齒及筋。

主治：斷痢，去惡心。

咽酸止酒痰黃水。

藏器

煮汁飲治霍亂轉筋，功與木瓜

相近。

孟詵

櫛櫛

音冥，渣宋圖經

校正

原附木瓜，下今分出

釋名：蠻櫛。

通志

瘡櫛。

拾遺

木李。

詩經

木梨。

埤雅

李生於吳越，故鄭

時珍曰：木

李生於吳越，故鄭

時珍曰：木

樵通志謂之蠻櫥云俗呼為木梨則櫥櫥蓋蠻櫥之訛也

集解

頌曰櫥櫥木葉花實酷類木瓜但比木瓜大而黃色辨之惟看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜

無此則櫥櫥也可以進酒去痰道家生壓取汁和甘松玄參末作濕香云甚爽神也說曰櫥櫥氣辛香致衣箱中殺蠹蟲時珍曰櫥櫥乃木瓜之大而黃色無重蒂者也櫥子乃木瓜之短小而味酢濡者也溫梲則櫥類之生於北土者也三物與木瓜皆是一類各種故其形狀功用不甚相遠但木瓜得木之正氣為可貴耳

氣味酸平無毒主治解酒去痰弘景食之去惡心止心

中酸水

藏器

煨食止痢浸油梳頭治髮白髮赤大明煮汁

服治霍亂轉筋吳瑞

楡梲

音溫字宋開寶

釋名

時珍曰楡梲性溫而氣醇故名音李香氣也

集解

志曰楡梲生北土似櫃子而小頌曰今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類櫃但膚慢而多

毛味尤甘其氣芬馥置衣笥中亦香藏器曰樹如林檎花白綠色宗輿曰食之須淨去浮毛不爾損人肺

花白色亦香最多生蟲少有不蛀者時珍曰楡梲蓋模櫃之類生於北土者故其形狀功用皆相彷彿李

珣南海藥錄言關中謂林檎為楡梲按述征記云林檎佳美楡梲微大而狀醜有毛其味香關輔乃有江

南甚希觀此則林檎楡梲蓋相似而二物也李氏誤矣

氣味酸甘微溫無毒

士良曰發毒熱秘大小腸聚胸中痰壅澀血脈不宜多食瑞曰

同車螯食發疝氣

主治溫中下氣消食除心間酸水去臭辟

衣魚

開寶

去胸膈積食止渴除煩將臥時噉一兩枚生

熟皆宜

蘇頌

宗奭曰臥時噉此太多亦痞塞胃脘也

主水瀉腸虛煩熱散

酒氣並宜生食

李珣

木皮主治搗末傅瘡

蘇頌

山櫨

音渣唐本草

校正

唐本草木部赤爪木宋圖經外類聚毬子丹溪補遺山櫨皆一物也今併

於一但以山櫨標題

釋名赤瓜子

側巧切鼠櫨唐本猴櫨危氏茅櫨日用杔子求音

槩梅

音計並爾雅

羊棣

唐本

棠棣子

圖經

山裏果

食鑑

日山櫨味似

櫨子故亦名櫨世俗皆作查字誤矣查音槎乃水中浮木與櫨何關郭璞註爾雅云杔音求樹如梅其子

大如指頭赤色似小柰可食此即山櫨也世俗作棣字亦誤矣棣乃標實於杔何關櫨杔之名見於爾雅

自晉宋以來不知其原但用查棣耳此物生於山原茅林中猴鼠喜食之故又有諸名也唐本草赤爪木

當作亦棣蓋棣爪音訛也櫨狀似赤棣故爾范成大虞衡志有赤棣子王璆百一選方云山裏紅果俗名

酸棣又名鼻涕圓正合此義矣

集解

恭曰赤爪木亦櫨也出山南申安隨諸州小樹高五六尺葉似香葉子似虎掌大如小林檣亦

色藏器曰赤爪草即鼠櫨棣也生高原棣似小櫨而
赤人食之頌曰棠棣子生滁州二月開白花隨便結
實采無時彼人用治下痢及腰疼有效他處亦有不
入藥用時珍曰赤爪棠棣山櫨一物也古方罕用故
唐本雖有赤爪後人不知即此也自丹溪朱氏始著
山櫨之功而後遂為要藥其類有二種皆生山中一
種小者山人呼為棠棣子茅櫨猴櫨可入藥用樹高
數尺葉有五尖楸間有刺三月開五出小白花實有
赤黃二色肥者如小林檣小者如指頭九月乃熟小
兒采而賣之閩人取熟者去皮核搗和糖蜜作為櫨
糕以充果物其核狀如牽牛子黑色甚堅一種大者
山人呼為羊杔子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而
色黃綠皮澀肉虛為異爾初甚酸澀經
霜乃可食功應相同而采藥者不收

實修治

時珍曰九月霜後取帶熟者去核曝
乾或蒸熟去皮核搗作餅子日乾用

氣味酸冷無毒

時珍曰酸甘微溫生食多令人嘈煩易飢損齒齕人尤不宜也

主治煮汁服止水痢沐頭洗身治瘡癢

唐本

煮汁洗漆

瘡多瘡

弘景

治腰痛有效

蘇頌

消食積補脾治小腸疝氣

發小兒瘡疹

吳瑞

健胃行結氣治婦人產後兒枕痛惡

露不盡煎汁入砂糖服之立效

震亨

化飲食消肉積癥

瘕痰飲痞滿吞酸滯血痛脹

時珍

化血塊氣塊活血

寧原

發明

震亨曰山楂大能剋化飲食若胃中無食積脾虛不能運化不思食者多服之則反剋伐脾胃

生發之氣也時珍曰凡脾弱食物不剋化胸腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絕佳但不可多用恐反

尅伐也按物類相感志言煮老雞硬肉入山樗數顆即易爛則其消肉積之功蓋可推矣珍隣家一小兒因食積黃腫腹脹如鼓偶往羊執樹下取食之至飽歸而大吐痰水其病遂愈羊執乃山樗同類醫家不用而有此效則其功應相同矣

附方

新

偏墜疝氣

山棠棣肉回香炒各一兩為末湯丸梧子大每服一百丸空心白湯

下

衛生

老人腰痛

及腿痛用棠棣子鹿茸炙等分為末蜜丸梧子大每服百丸日

服腸風下血

用寒藥熱藥及脾弱藥俱不效者獨用山裏果俗名酸棗又名鼻涕團乾者為

末艾湯調下應手

痘疹不快

乾山樗為末湯點服之立出紅活又法猴樗

五箇酒煎入水溫服即出危氏得效方

痘疹乾黑

危困者用棠棣子為末紫草煎酒調服一

錢全食肉不消山瘧肉四兩水煮食之并飲其汁簡便方

核主治吞之化食磨積治癰疽時珍

附方新難產

山瘧核七七粒百草霜陰腎癰腫方見為衣酒吞下海上方橄欖

赤爪木氣味苦寒無毒主治水痢頭風身痒唐本

根主治消積治反胃時珍

莖葉主治煮汁洗漆瘡時珍出肘後

菴羅果宋開寶

釋名菴摩羅迦果

出佛香蓋時珍曰菴羅梵音二合者也菴摩羅梵音三合

者也華言
清淨是也

集解

志曰菴羅果樹生若林檎而極大宗輿曰西洛甚多梨之類也其狀似梨先諸梨熟七夕前後

已堪噉色黃如鶯梨纔熟便鬆軟入藥亦希時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極品種出西

域亦柰類也葉似茶葉實似北梨五六
月熟多食亦無害今安南諸番亦有之

氣味甘溫無毒

士良曰酸微寒志曰動風疾凡天行
病及食飽後俱不可食同大蒜辛物

食令人患黃病主治食之止渴

開寶

主婦人經脈不通丈夫營

衛中血脈不行久食令人不飢

士良

葉主治渴疾煎湯飲

士良

柰別錄
下品

釋名頻婆

音波 時珍曰篆文柰字象子綴於木之形梵言謂之頻婆今北人亦呼之猶云端

好也

集解

弘景曰柰江南雖有而北國最豐作脯食之不宜人林檎相似而小俱不益人士良曰此有三

種大而長者為柰圓者為林檎皆夏熟小者味澀為
檟秋熟一名楸子時珍曰柰與林檎一類二種也樹
實皆似林檎而大西土最多可栽可壓有白赤青三
色白者為素柰赤者為丹柰亦曰朱柰青者為綠柰
皆夏熟涼州有冬柰冬熟子帶碧色孔氏六帖言涼
州白柰大如兔頭西京雜記言上林苑紫柰大如升
核紫花青其汁如漆著衣不可浣名脂衣柰此皆異
種也郭義恭廣志云西方例多柰家家收切暴乾為

脯數十百斛以為蓄積謂之頻婆狼亦取柰汁為豉
用其法取熟柰納瓮中勿令蠅入六七日待爛以酒
醃痛拌令如粥狀下水更拌濾去皮子良久去清汁
傾布上以灰在下引汁盡劃開日乾為末調物甘酸
得所也劉熙釋名載柰油以柰搗汁塗繒上暴燥取
下色如油也今關西人以赤柰楸子取汁塗器中暴
乾名果單是矣味甘酸可以饋遠杜恕篤論云日給
之花似柰柰實而日給零落虛偽與真實相似也則
日給乃柰之不實者而王羲之帖云來禽日給皆囊
盛為佳果則又似指柰為日給矣木槿花亦名日及
或同名耳

實氣味苦寒有小毒多食令人肺壅臚脹有病人尤

甚別錄 思邈曰酸苦寒瀉無毒 主治補中焦諸不
時珍曰案正要云頻婆甘無毒

足氣和脾治卒食飽氣壅不通者擣汁服

孟益心氣

耐飢

千金

生津止渴

正要

林檎

宋開寶

校正

併入拾遺
文林郎果

釋名來禽

法帖

文林郎果

藏器

曰文林郎生渤海間云其樹從河中浮來有文林郎

拾得種之因以為名珣曰文林郎南人呼為楹梲是矣時珍曰案洪玉父云此果味甘能來衆禽於林故

有林禽來禽之名又唐高宗時紀王李謹得五色林檎似朱柰以貢帝大悅賜謹為文林郎人因呼林檎

為文林郎果又述征記云林檎實佳美其楹梲微大而狀醜有毛而香闕輔乃有江南甚希據此則林檎

是文林郎
非楹梲矣

集解

志曰林檎在處有之樹似柰皆二月開粉紅花子亦如柰而差圓六月七月熟頌曰亦有甘酢

二種白者早熟而味脆美酢者差晚須爛熟乃堪噉今醫家乾之入治傷寒藥謂之林檎散時珍曰林檎即柰之小而圓者其味酢者即楸子也其類有金林檎紅林檎水林檎蜜林檎黑林檎皆以色味立名黑者色似紫柰有冬月再實者林檎熟時曬乾研末點湯服甚美謂之林檎麩僧贊寧物類相感志云林檎樹生毛蟲埋蠶蛾於下或以洗魚水澆之即止皆物性之妙也

氣味酸甘溫無毒

思邈曰酸苦平瀉無毒多食令人百脈弱志曰多食發熱及冷痰濕

氣令人好唾或生瘡癰閉**主治**下氣消痰治霍亂吐

痛大消渴者宜食之

蘇頌**療**水穀痢洩精益小兒閃癖

時珍

附方

三舊

水痢不止

林檎半熟者十枚水二升煎一小升并林檎食之食醫心鏡

兒下痢

林檎構子同杵汁任意服之

子母秘錄

小兒閃癖

頭髮黃瘰癧瘦弱者乾

林檎脯

研末和醋傳之同上

東行根主治白蟲虬蟲消渴好唾

孟詵

柿

音士別錄中品

釋名

時珍曰柿從弟音澤諧聲也俗作柿非矣柿音肺削木片也胡名鎮頭迦

集解

頌曰柿南北皆有之其種亦多紅柿所在皆有黃柿生汴洛諸州朱柿出華山似紅柿而圓小

皮薄可愛味更甘珍。棣棣色青可生啖。諸棣食之皆
美而益人。又有一種小棣謂之軟棗。俗呼為牛奶棣。
世傳棣有七絕。一多壽。二多陰。三無鳥巢。四無蟲蠹。
五霜葉可玩。六嘉實七落葉肥滑。可以臨書也。宗奭
曰。棣有數種。著益棣於蒂下。別有一重。又有牛心棣。
狀如牛心。蒸餅棣狀如市賣蒸餅。華州朱棣小而深。
紅塔棣大於諸棣。去皮挂木上。風日乾之。佳火乾者
味不甚佳。其生者可以溫水養去澀味也。時珍曰。棣
高樹大葉圓而光澤。四月開小花。黃白色。結實青綠。
色八九月乃熟。生棣置器中。自紅者謂之烘棣。日乾
者謂之白棣。火乾者謂之烏棣。水浸藏者謂之醃棣。
其核形扁狀如木鼈。子仁而硬。堅其根甚固。謂之棣
盤。案事類合璧云。棣朱果也。大者如櫟。八棱稍扁。其
次如拳。小或如雞子。鴨子。牛心。鹿心之狀。一種小而
如折二錢者。謂之猴
棗。皆以核少者為佳。

烘柿

時珍曰烘柿非謂火烘也即青綠之柿收置器中自然紅熟如烘成澀味盡去其甘如蜜歐陽

修歸田錄言襄鄧人以模植或楹梓或橘葉於中則熟亦不必

氣味甘寒澀無毒

弘景曰生柿性冷鹿心柿尤不可食令人腹痛宗奭曰凡柿皆涼不

至大寒食之引痰為其味甘也日乾者食多動風凡柿同蟹食令人腹痛作瀉二物俱寒也時珍曰按王璆百一選方云一人食蟹多食紅柿至夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可解乃磨汁灌之即漸甦醒

主治通耳鼻氣治腸胃不足解酒毒壓胃

間熱止口乾

別錄續經脈氣

說

發明

藏器曰飲酒食紅柿令人易醉或心痛欲死別錄言解酒毒失之矣

白柿

柿霜修治

時珍曰白柿即乾柿生霜者其法用大柿去皮捻扁日晒夜露至乾

內窰中待生白霜乃取出今人謂之柿餅亦曰柿花其霜謂之柿霜

氣味甘平瀘無毒

弘景曰日乾者性冷生柿彌冷火熏者性熱

主治補虛

勞不足消腹中宿血瀉中厚腸健脾胃氣說開胃澀

腸消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心熱欬嗽潤聲

喉殺蟲

大明

溫補多食去面黥

藏器

治反胃咯血血淋腸

澀痔漏下血

時珍

霜清上焦心肺熱生津止渴化痰寧

嗽治咽喉口舌瘡痛

時珍

發明

震亨曰乾柿屬金而有土屬陰而有收意故止血治欬亦可為助也時珍曰柿乃脾肺血分之

果也其味甘而氣平性濡而能收故有健脾潤腸治嗽止血之功蓋大腸者肺之合而胃之子也真正柿

霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方勺泊宅編云外兄劉掾云病臟毒下血凡半月自分必死得一方

只以乾柿燒灰飲服二錢遂愈又王璆百一方云曾通判子病下血十年亦用此方一服而愈為散為丸

皆可與本草治腸癖消宿血解熱毒之義相合則柿為太陰血分之藥益可徵矣又經驗方云有人三世

死於反胃病至孫得一方用乾柿餅同乾飯日日食之絕不用水飲如法食之其病遂愈此又一徵也

附方

舊四新十腸風臟毒見上方說小便血淋葉氏用乾柿三枝燒存性研末

陳米飲服經驗方用白柿熱淋澀痛乾柿燈心等烏豆鹽花煎湯入墨汁服之熱淋澀痛乾柿燈心等

未小兒秋痢以粳米煮粥熟時入乾柿末再煮反

氏方甚效切勿以它藥雜之胃吐食乾柿三枚連蒂搗爛酒服腹薄食減凡男女

薄食不消化面上黑點者用乾柿三斤酥一斤蜜半斤以酥蜜煎勻下柿煮十餘沸用不津器貯之每日

空腹食三五枚甚良孟詵食療痰嗽帶血青州大柿餅飯上蒸熟批開每用一枚摻真青

黛一錢卧時食薄荷湯下丹溪纂要產後欬逆氣亂心煩用乾柿切碎水煮汁呷產寶

婦人蒜髮乾柿五枚以茅香煮熟拘杞子酒浸焙研各等分搗丸梧子大每服五十九丸茅香湯

下日三普濟面生黧黯乾柿日日食鼻室不通乾柿同粳米煮粥日

食聖濟耳聾鼻塞乾柿三枚細切以粳米三合豆豉少許煮粥日日空心食之聖惠

痘瘡入目

白柿日食之良

臙脰爛瘡

用柿霜柿蒂等分燒研傳之甚效

筆峯

雜解桐油毒

乾柿餅食之普濟

烏柿

火熏乾者

氣味甘溫無毒主治殺蟲療金瘡火瘡生

肉止痛

別錄

治狗齧瘡斷下痢

引景

服藥口苦及嘔逆者

食少許即止

藏器

酥柿

音修治瑞曰水藏者性冷鹽藏者有毒時珍曰

用灰汁漂三四度令汁盡着器中經十餘日即可食治病非宜主治瀉下焦健脾胃

消宿血

說

柿餅修治

時珍曰按李氏食經云用糯米洗淨一斗大乾柿五十箇同擣粉蒸食如乾入棗

泥和

主治作餅及餅與小兒食治秋痢

詵黃柿和米

粉作糗蒸與小兒食止下痢下血有效

藏器

柿蒂氣味溫平無毒主治欬逆噦氣煮汁服

詵

發明

震亨曰人之陰氣依胃為養上傷則木挾相火直冲清道而上作欬逆古人以胃寒既用丁

香柿蒂不知其孰為補虛孰為降火不能清氣利痰惟有助火而已時珍曰欬逆者氣自臍下冲膈直上至咽膈作呃忒蹇逆之聲也朱肱南陽書以噦為欬逆王履洵集以欬嗽為欬逆皆誤矣噦者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下后及久病產後老人虛人陰氣大虧陽氣暴逆自下焦逆至上焦而不能出者有

傷寒失下及平人痰氣抑遏而然者當視其虛實陰陽或溫或補或泄熱或降氣或吐或下可也古方單用枳芩煮汁飲之取其苦溫能降逆氣也濟生枳芩散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔人亦常用之收效矣至易水張氏又益以人參治病後虛人欬逆亦有功績丹溪朱氏但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若陳氏三因又加以良薑之類是真以為胃寒而助其邪火者也

附方

新

欬逆不止

濟生枳芩散治欬逆胸滿用枳芩丁香各二錢生薑五片水煎服或

為末白湯點服

潔古加人參一錢

治虛人欬逆三因加良薑甘草等分

衛生寶鑑加青皮陳皮

王氏易簡加半夏生薑

木皮主治下血晒焙研末米飲服二錢兩服可止

頌

湯火瘡燒灰油調傳

時珍

根主治血崩血痢下血

時珍

枹

音卑士
宋開寶

釋名漆枹

日綠枹

日青枹

廣志烏枹

開寶

花枹

日

赤棠枹

時珍曰枹乃枹之小而卑者故謂之枹他枹至熟則黃赤惟此雖熟亦青黑色擣碎浸汁謂之枹漆可以

染魯扇諸物故有漆枹之名

集解

志曰枹枹生江淮以南似枹而青黃潘岳閒居賦所謂梁侯烏枹之枹是也頌曰枹枹出宣歙

荆襄閩廣諸州枹大如杏惟堪生啖不可為乾也

氣味甘寒瀉無毒

弘景曰裨生啖性冷服石家宜之不入藥用不可與蟹同食

主治壓丹石藥發熱利水解酒毒去胃中熱久食令人

寒中

開寶

止煩渴潤心肺除腹臍冷熱

日華

君遷子

拾遺

釋名 楸棗

千金作軟棗

栲棗

廣志音逗

牛奶柿

名苑丁香柿

日用紅

藍棗

齊民要術都賦而著其狀於劉欣期交州記名義莫詳

楸

吳時珍曰君遷子名始見於左思吳

棗其形

似棗而軟也司馬光名苑云君遷子似馬奶即今牛奶柿也以形得名崔豹古今注云牛奶柿即

楸棗葉

如柿子亦如柿而小唐宋諸家不知君遷楸棗牛奶柿皆一物故詳證之

集解

藏器曰君遷子生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁甜美吳都賦平仲君遷是也時珍曰君遷

即梗棗其木類柿而葉長但結實小而長狀如牛奶乾熟則紫黑色一種小圓如指頂大者名丁香柿味

尤美救荒本草以為羊矢棗誤矣其樹接大柿最佳廣志云梗棗小柿也肌細而厚少核可以供御即此

氣味甘瀟平無毒主治止消渴去煩熱令人潤澤

藏器

鎮心久服悅人顏色令人輕健

珣

安石榴

別錄下品

釋名若榴

廣雅

丹若

古今注

金罌

時珍曰榴者瘤也丹實垂垂如贅瘤也博物志

云漢張騫出使西域得塗林安石榴國榴種以歸故名安石榴又按齊民要術云凡植榴者須安僵石枯骨

於根下即花實繁茂則安石之名義或取此也若木乃扶桑之名榴花丹頰似之故亦有丹若之稱傳玄榴賦所謂灼若旭日栖扶桑者是矣筆衡云五代吳越王錢鏐改榴為金罌酉陽雜俎言榴甜者名天漿道家書謂榴為三尸酒言三尸蟲得此果則醉也故范成大詩云玉池咽清肥三彭跡如埽

集解

引景曰石榴花亦可愛故人多植之尤為外國所重有甜酢二種醫家惟用酢者之根壳榴子

乃服食者所忌頌曰安石榴本生西域今處處有之木不甚高大枝柯附幹自地便生作叢種極易息折其條盤土中便生也花有黃赤二色實有甘酢二種甘者可食酢者入藥又一種山石榴形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果甚美宗奭曰石榴有酸淡二種旋開單葉花旋結實實中紅孫枝甚多秋後經霜則自坼裂一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴入藥須

老木所結攷留陳久者乃佳時珍曰榴五月開花有紅黃白三色單葉者結實千葉者不結實或結亦無子也實有甜酸苦三種抱朴子言苦者出積石山或云即山石榴也酉陽雜俎言南詔石榴皮薄如紙瑣碎錄言河陰石榴名三十八者其中只有三十八子也又南中有四季榴四時開花秋月結實實方綻隨復開花有火石榴赤色如火海石榴高一二尺即結實皆異種也紫事類合璧云榴大如盃赤色有黑斑點皮中如蜂窠有黃膜隔之子形如人齒淡紅色亦有潔白如雪者潘岳賦云榴者天下之奇樹九州之名果千房同膜千子如一禦飢療渴解醒止醉

甘石榴氣味甘酸溫瀋無毒多食損人肺

別錄
日多食損

齒令黑凡服食藥物人忌食之震亨
日榴者留也其汁酸性滯戀成痰

主治咽喉燥渴

別錄能理乳石毒

孟詵

制三尸蟲

時珍

酸石榴氣味酸溫瀹無毒主治赤白痢腹痛連子搗

汁頓服一枚

孟詵

止瀉痢崩中帶下

時珍

發明

時珍曰榴受少陽之氣而榮於四月盛於五月實於盛夏熟於深秋丹花赤實其味甘酸其氣

溫瀹具木火之象故多食損肺齒而生痰涎酸者則兼收斂之氣故入斷下崩中之藥或云白榴皮治白

痢紅榴皮治紅痢亦通

附方新腸滑久痢

黑神散用酸石榴一箇煨烟盡出火毒一夜研末仍以酸榴一塊煎

湯服神效無比久瀉不止

方同上並普濟方

痢血五色

或膿或水冷熱不調酸石

榴五枚連子搗汁二升聖濟小便不禁酸石榴燒存性無

每服五合神妙聖濟每服二錢用柏白皮切焙四錢煎湯一盞入聖惠熬鬚令

黑酸石榴結成時就東南枝上揀大者一箇頂上開

護待經霜摘下傾出壳內水以魚鱉

酸榴皮修治效曰凡使榴皮葉根勿犯鐵並不計乾

也汁

氣味同實主治止下痢漏精別錄治筋骨風腰脚不遂行

步攀急疼痛澀腸取汁點目止泪下權煎服下蚘虫

藏器止瀉痢下血脫肛崩中帶下時珍

附方

舊六新四

赤白痢下

腹痛食不消化者食療本草用酸榴皮炙黃為末棗肉或粟米

飯和丸梧子大每空腹米飲服三十九日三服以止為度如寒滑加附子赤石脂各一倍肘后方用皮

燒存性為末每米飲服方寸匕日三服效乃止糞前有血榴皮炙研末每服

二錢用茄子枝煎湯服孫真人方腸滑久痢神妙無比方也用石榴

性出火毒為末每服一錢別以酸石久痢久瀉陳皮榴一瓣水一盞煎湯調服經驗方

酢者焙研細末每服二錢米飲下患二三年或二月百方不效者服之便止不可輕忽之也普濟方

小兒風癰

大生石榴一枚割去頂刺空入全蠍五枚黃泥固濟煨存性為末每服半錢乳汁調

下或防風湯下卒病耳聾八九月間取石榴一箇上亦可 聖濟錄作孔如毬子大內米醋令

滿以原皮蓋之水和麪裹煨熟取起去蓋入少黑李子仙沼子末取水滴耳中勿動腦中若動勿驚如此

三夜再作必通按唐慎微本草收采此方云出孫真人而黑李子不知為何物也其仙沼子即預知子

食榴損齒石榴黑皮炙黃研末棗肉和丸梧子大每日空腹三九白湯下日二服 普濟

腫惡毒之以針刺四畔用榴皮着瘡上以麪圍四畔灸之以痛為度仍內榴末傳上急裹經宿連根

自出也肘脚肚生瘡初起如粟搔之漸開黃水浸淫後百一方痒痛潰爛遂致遠脛而成痼疾

用酸榴皮煎湯冷定日日用酸榴皮煎湯冷定日日掃之取愈乃止醫學正宗

酸榴東行根氣味同皮主治虬虫寸白別錄青者入染鬚

用權治口齒病頰止澀瀉痢帶下功與皮同珍時

附方

新舊三

金蟄蠱毒

吮白礬味甘嚼黑豆不腥者即是中蠱也石榴根皮煎濃汁服

即吐出活蠱無不愈者丹溪摘玄方

寸白蚘蟲

酢石榴東行根一握洗剉用水三升煎取

半盃五更溫服盡至明取下蟲一大團永絕根本食粥補之崔元亮海上方用榴皮煎水煮米作粥食

良之亦女子經閉

不通用酢榴根東生者一握炙乾水二大盞濃煎一盞空心服之未通再

服斗門

赤白下痢

上方同

榴花主治陰乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆

藏器

也鐵丹飛鐵為丹也亦鐵粉之屬

千葉者治心熱吐血又研末吹鼻

止衄血立效亦傳金瘡出血

蘇頌

附方

舊一
新二

金瘡出血

榴花半斤石灰一升搗和陰乾
每用少許傳之立止 崔元亮

方鼻出血

酢榴花二錢半黃蜀葵花一錢為末每
服一錢水一盞煎服效乃止 聖濟錄

九竅出血

石榴花揉塞之
取效葉亦可

橘

本經
上品

校正

志曰自木
部移入此

釋名

時珍曰橘從商音鵠諧聲也又雲五色為慶二
色為商商雲外赤內黃非烟非霧郁郁紛紛之

象橘實外赤內黃剖之香霧紛紛郁有
似乎商雲橘之從商又取此意也

集解

時珍曰橘柚生江南及山南山谷十月采恭曰
柚之皮厚味甘不似橘皮味辛苦其肉亦如橘

有甘有酸酸者名胡柑今俗謂橙為柚非矣案郭璞云柚似橙而實酢大於橘孔安國云小曰橘大曰柚皆為柑也頌曰橘柚今江浙荆襄湖嶺皆有之木高一二丈與枳無辨刺出莖間夏初生白花六七月成實至冬黃熟舊說小為橘大為柚今醫家乃用黃橘青橘不言柚豈青橘是柚之類乎宗奭曰橘柚自是兩種本草云一名橘皮後人誤加柚字妄生分別且青橘黃橘治療尚殊况柚為別種乎惟郭璞所言乃真識橘柚者若不如此分別誤以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣時珍曰橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其辨味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其辨味甘其皮稍厚而黃味辛而不甘柚大小皆如橙其辨味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺其葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸

許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃色
中有瓣瓣中有核也宋韓彥直著橘譜三卷甚詳其
畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆
不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接
成惟種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香霧乃橘之
上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧可愛不待霜
後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮
堅韌多味絕酸芳塌橘狀大而扁外綠心紅瓣巨多
液經春乃甘美包橘外薄內盈其脈瓣隔皮可數綿
橘微小極軟美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘
皮似油飾中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已
丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心
虛可穿荔枝橘出橫陽膚理緻密如荔子也俗傳橘
下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實
繁涅槃經云如橘見鼠其果實多周禮言
橘踰淮而自變為枳地氣然也餘見柑下

橘實氣味甘酸溫無毒

弘景曰食之多痰恐非益也原曰食多戀膈生痰滯肺氣

瑞曰同螃蟹食令人患軟癭

主治甘者潤肺酸者聚痰藏器止消渴

開胃除胸中膈氣

大明

發明

時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏之異如此凡物皆然今人以蜜煎橘充果食甚佳

亦可醬菹也

黃橘皮釋名紅皮

湯液陳皮

食療大勝

弘景曰橘皮療氣以東橘為好西江者

不如須陳久者為良好古曰橘皮以色紅日久者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘紅也

修治

數曰凡使勿用枯皮皴子皮二件用不得凡修事須去白膜一重剉細以鯉魚皮裹一宿至明

取用宗奭曰本草橘柚作一條蓋傳誤也後世不知以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣此乃六陳之一天下日用所須今人又多以乳柑皮亂之不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦或以皮之緊慢分別又因方土不同亦有緊慢也時珍曰橘皮紋細色紅而薄內多筋脈其味苦辛柑皮紋粗色黃而厚內多白膜其味辛甘柚皮最厚而虛紋更粗色黃內多膜無筋其味甘多辛少但以此別之即不差矣橘皮性溫柑柚皮性冷不可不知今天下多以廣中來者為勝江西者次之然亦多以柑皮雜之柑皮猶可用柚皮則懸絕矣凡橘皮入和中理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白其說出於聖濟經去白者以白湯入鹽洗潤透刮去筋膜晒乾用亦有煮焙者各隨本方

氣味苦辛溫無毒主治胸中癥熱逆氣利水穀久服

去臭下氣通神

經本

下氣止嘔欬治氣衝胸中吐逆霍

亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起淋利小

便去寸白蟲

別錄

清痰涎治上氣欬嗽開胃主氣痢破

癥瘕瘰癧

甄權

療嘔噦反胃嘈雜時吐清水痰痞痰瘧

大腸悶塞婦人乳癰入食料解魚腥毒

時珍

發明

果曰橘皮氣薄味厚陽中之陰也可升可降為脾肺二經氣分藥留白則補脾胃去白則理肺

氣同白朮則補脾胃同甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其體輕浮一能導胸中寒邪二破滯氣三益脾胃

加青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久服能損元氣也原曰橘皮能散能瀉能溫能補能和化痰

治嗽順氣理中調脾快膈通五淋療酒病其功當在
諸藥之上時珍曰橘皮苦能泄能燥辛能散溫能和
其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補
瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母
肺乃攝氣之藩故橘皮為二經氣分之藥但隨所配
而補瀉升降也潔古張氏云陳皮枳殼利其氣而痰
自下蓋此義也同杏仁治大腸氣悶同桃仁治大腸
血悶皆取其通滯也詳見杏仁下按方勻泊宅編云
橘皮寬膈降氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴
陳外舅莫強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下
百方不效偶家人合橘紅湯因取嘗之似相宜連日
飲之一日忽覺胸中有物墜下大驚目瞪自汗如雨
須臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胸次廓
然其疾頓愈蓋脾之冷積也其方用橘皮去穰一斤
甘草鹽花各四兩水五碗慢火煮乾焙研為末白湯
點服名二賢散治一切痰氣特驗世醫徒知半夏南星

之屬何足以語此哉珍按二賢散丹溪變之為潤下丸用治痰氣有效惟氣實人服之相宜氣不足者不宜用之也

附方

舊七新二十一

潤下丸

治濕痰因火泛上停滯胸膈欬唾稠粘陳橘皮半斤入砂鍋內

下鹽五錢化水淹過煮乾粉甘草二兩去皮蜜炙各取淨末蒸餅和丸梧桐子大每服百丸白湯下丹

方寬中丸

治脾氣不和冷氣客於中壅遏不通是為脹滿用橘皮四兩白朮二兩為末酒糊丸

梧子大每食前木香湯下三橘皮湯治男女傷寒并十九日三服是齊指迷方一切雜病嘔噦

手足逆冷者用橘皮四兩生薑一兩水仲景方嘈雜吐水真二升煎一升徐徐呷之即止

皮去白為末五更安五分於掌心舐之即霍亂吐瀉睡三日必效皮不真則不驗怪證奇方

不拘男女但有一點胃氣存者服之再生廣陳皮去白五錢真霍香五錢水二盞煎一盞時時溫服出百

一選方 聖惠用陳橘皮末二錢湯點服不省反胃者灌之仍燒磚沃醋布裹磚安心下熨之便活

吐食

真橘皮以日照西壁土炒香為末每服二錢生薑三片棗肉一枚水二鍾煎一鍾溫服直指

方卒然食噎

橘皮一兩湯浸去瓢焙為末以水諸氣一大盞煎半盞熱服食醫心鏡

呃噫

橘皮二兩去瓢水一升煎五合頓服或加枳殼尤良孫尚藥方痰膈氣脹皮

三錢

水煎熱服卒然失聲徐呬橘皮半兩水煎楊氏簡便方肘後方經年氣嗽

橘皮神麴生薑焙乾等分為末蒸餅和丸梧子大每服三五十九食後夜臥各一服有人患此服之兼舊

患膀胱氣皆愈化食消痰胸中熱氣用橘皮半兩微也寇氏衍義熬為末水煎代茶細呬

鏡心下焦冷氣乾陳橘皮一斤為末蜜丸梧子大每脚

氣衝心或心下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮炙熟少加蜜搗和丸如梧桐子大每

日食前米飲下老人氣悶方同上大腸悶塞陳皮連三十丸食療

焙研末每溫酒服二途中心痛橘皮去白煎湯飲之錢米飲下普濟方甚良談楚翁方

食魚蟹毒方同上風痰麻木凡手及十指麻木大風

橘紅一斤逆流水五碗煮爛去渣再煮至一盃頃脾服取吐乃吐痰聖藥也不吐加瓜蒂末摘玄方

寒諸瘡不拘老少孕婦只兩服便止真橘皮取白切生薑自然汁浸過一指銀器內重湯煮乾焙

研末每服三錢用隔年青州棗十箇水一小兒疳瘕

蓋煎牛蓋發前服以棗下之適用方

久服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩黃連以米泔水浸一日一兩半研末入麝三分用猪膽盛藥以漿

水煮熟取出用粟米飯和丸綠豆大每產後尿悶不通服一二十丸米飲下錢氏小兒方

者陳皮一兩去白為末每空心溫酒服二產後吹奶錢一服即通此張不愚方也婦人良方

陳皮一兩甘草一錢水煎服即散婦人乳癰未成者即散已成者即潰痛不可忍者即不疼

神驗不可云喻也用真陳橘皮湯浸去白晒麴炒微黃為末每服二錢麝香調酒下初發者一服見效名

橘香散聾耳出汗陳皮燒研一錢射香少魚骨鯁咽張氏方

橘皮常含咽汁嵌甲作痛不能行履者濃煎陳皮湯浸良久甲肉自離輕手剪

去以虎骨末傅之即安醫林集要

青橘皮修治

時珍曰青橘皮乃橘之未黃而青色者薄而光其氣芳烈今人多以小柑小柚

小橙偽為之不可不慎辨之入藥以湯浸去瓢切片醋拌瓦炒過用

氣味苦辛溫無毒主治氣滯下食破積結及膈氣頌

破堅癖散滯氣去下焦諸濕治左脇肝經積氣

元治素

胸膈氣逆脇痛小腹疝氣消乳腫疏肝膽瀉肺氣

時珍

發明

元素曰青橘皮氣味俱厚沉而降陰也入厥陰少陽經治肝膽之病果曰青皮乃足厥陰引經

之藥能引食入太陰之倉破滯削堅皆治在下之病有滯氣則破滯氣無滯氣則損真氣好古曰陳皮治高青皮治低與枳壳治胸膈枳實治心下同意震亨曰青皮乃肝膽二經氣分藥故人多怒有滯氣脇下

有鬱積或小腹疝疼用之以疏通二經行其氣也若二經實者當先補而後用之又云疏肝氣加青皮炒黑則入血分也時珍曰青橘皮古無用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以酸泄之以苦降之也陳皮浮而升入脾肺氣分青皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用說出楊仁齋直指方人罕知之嘉謨曰久瘡熱甚必結癖塊宜多服清脾湯以

附方

舊二快

新七快

治冷膈氣及酒食後飽滿用青橘皮一斤作四分四兩用鹽湯浸四

兩用白沸湯浸四兩用醋浸四兩用酒浸各三日取出去白切絲以鹽一兩炒微焦研末每用二錢以茶末五分水煎溫服亦可點服

理脾快氣

青橘皮一斤日乾焙研末甘草末一兩檀香末半兩

和勻收之每用一二錢入鹽少許白湯點服

法製青皮

常服安神調氣消食解酒益胃不拘

老人小兒宋仁宗每食後咀數片乃邢和璞真人所獻名萬年草劉跂改名延年草仁宗以賜呂丞相用

青皮一斤浸去苦味去瓢煉淨白鹽花五兩炙甘草六兩舶茴香四兩甜水一斗煮之不住攪勿令著底

候水盡慢火焙乾勿令焦去甘草茴香只取青皮密收用王氏易簡方瘡疾寒熱青皮

燒存性研末發前溫酒服一錢臨時再服聖惠方傷寒呃逆聲聞四隣四花

每服二錢白湯下醫林集要產後氣逆青橘皮為末葱白童子小

婦人乳品因久積憂鬱乳房內有核如指頭不痛不痒五七年成癰名乳品不可治也用青皮

四錢水一盞半煎一盞徐徐服丹溪方聃耳出汗青皮燒研之日一服或用酒服

之唇燥生瘡

青皮燒研
猪脂調塗

橘瓤上筋膜主治口渴吐酒炒熟煎湯飲甚效

大明

橘核修治

時珍曰凡用須以新瓦焙
香去殼取仁研碎入藥

氣味苦平無毒主治腎症腰痛膀胱氣痛腎冷炒研

每溫酒服一錢或酒煎服之

大明治酒瘡風鼻赤炒研

每服一錢胡桃肉一箇搗酒服以知為度

宗

小腸疝

氣及陰核腫痛炒研五錢老酒煎服或酒糊丸服甚

效

時珍

發明

時珍曰橘核入足厥陰與青皮同功故治腰痛瘡疔在下之病不獨取象於核也和劑局方治

諸疔痛及內瘡卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有橘核丸用之有效品味頗多詳見本方

附方

新腰痛橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢鹽酒下簡便方

葉氣味苦平無毒主治導胸膈逆氣入厥陰行肝氣

消腫散毒乳癰脇痛用之行經

震亨

附方

新肺癰綠橘葉洗搗絞汁一盞服之吐膿血即愈經驗良方

柑

宋開寶

釋名木奴

志曰柑未經霜時猶酸霜後甚甜故名柑子時珍曰漢李衡種柑於武陵洲上號為

木奴
馬

集解

頌曰乳柑出西戎者佳志曰柑生嶺南及江南樹似橘實亦似橘而圓大皮色生青熟黃惟乳

柑皮入藥山柑皮療咽痛餘皆不堪用又有沙柑青柑體性相類藏器曰柑有朱柑黃柑乳柑石柑沙柑橘有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實俱堪食就中以乳柑為上也時珍曰柑南方果也而閩廣溫台蘇撫荊州為盛川蜀雖有不及之其樹無異於橘但刺少耳柑皮比橘色黃而稍厚理稍粗而味不苦橘可久留柑易腐敗柑樹畏水雪橘樹畏此柑橘之異也柑橘皮今人多混用不可不辨詳見橘下紫韓彥直橘譜云乳柑出溫州諸邑惟泥山者為最以其味似乳酪故名彼人呼為真柑似以佗柑為假矣其木婆娑其葉纖長其花香韻其實圓正膚理如澤蠟其大六七寸其皮薄而味珍脈不粘辦

食不留滓一顆僅二三核亦有全無者擘之香霧噴
人為柑中絕品也生枝柑形不圓色青膚粗味帶微
酸留之枝間可耐久也俟味變甘乃帶紫折故名海
紅柑樹小而顆極大有圍及尺者皮厚色紅可久藏
今獅頭柑亦是其類也洞庭柑種出洞庭山皮細味
美其熟最早也甜柑類洞庭而大每顆必八瓣不待
霜而黃也木柑類洞庭膚粗碩瓣大而少液故謂之
木也朱柑類洞庭而大色絕媽紅其味酸人不重之
饅頭柑近蒂起如饅頭尖味香美也

氣味甘大寒無毒

頌曰冷志曰多食令人肺冷生痰
脾冷發痼癖大腸瀉利發陰汗

主治利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

開寶

附方新難產

柑橘瓤陰乾燒存性研末溫酒服二錢集效

皮氣味辛甘寒無毒

時珍曰橘皮苦辛溫柑皮辛甘寒外形雖似而氣味不同詵曰

多食令肺燥主治下氣調中

藏器

解酒毒及酒渴去白焙研

末點湯入鹽飲之

大明

治產後肌浮為末酒服

雷斅

傷寒

飲食勞復者濃煎汁服

時珍

山柑皮治咽喉痛效

開寶

核主治作塗面藥

蘇頌

葉主治聒耳流水或膿血取嫩頭七箇入水數滴杵

取汁滴之即愈

蘭氏

橙

宋開寶

釋名金毬

鵲殼

時珍曰案陸佃埤雅云橙柚屬也

集解

志曰橙樹似橘而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟時珍曰橙產南土其實似柚而

香葉有兩刻缺如兩段亦有一種氣臭者柚乃柑屬之大者早黃難留橙乃橘屬之大者晚熟耐久皆有大小二種案事類合璧云橙樹高枝葉不甚類橘亦有刺其實大者如筵頗似朱欒經霜早熟色黃皮厚感衄如沸香氣馥郁其皮可以熏衣可以芼鮮可以和菹醢可以為醬蔬可以蜜煎可以糖製為橙丁可以蜜制為橙膏嗅之則香食之則美誠佳果也宗奭曰橙皮今比以為果或合湯待賓未見入藥宿酒未解者食之速醒

氣味酸寒無毒

士良曰暖多食傷肝氣發虛熱與獮肉同食發頭旋惡心時珍曰獨乃水

獼之屬也諸家本草皆作檳榔誤矣

主治洗去酸汁切和鹽蜜煎成貯

食止惡心能去胃中浮風惡氣

開寶

行風氣療癭氣發

療癰殺魚蟹毒

良士

皮氣味苦辛溫無毒主治作醬醋香美散腸胃惡氣

消食下氣去胃中浮風氣

開寶

和鹽貯食止惡心解酒

病

孟詵

糖作橙丁甘美消痰下氣利膈寬中解酒

時珍

附方新香橙湯

寬中快氣消酒用橙皮二斤切片生薑五兩切焙搗爛入炙甘草末一兩

檀香末半兩和作小餅每嚼一餅沸湯入鹽送下

奇效良方

痔瘡腫痛

隔年風乾橙子桶內

燒煙熏之神效

醫方摘要

核主治面黥粉刺濕研夜夜塗之

時珍

附方新閃挫腰痛

橙子核炒研酒服三錢即愈攝生方

柚

音又日華

釋名櫛

與柚同

條

爾雅

壺

柑

唐本

臭

橙

食性

朱

欒

時珍

曰柚色

油然其狀如

自故名壺亦象形今人呼其黃而小者為蜜筩正此意也其大者謂之朱欒亦取團欒之象最大者謂之

香欒爾雅謂之欒音廢又曰檝音賈廣雅謂之鰒柚鰒亦壺也桂海志謂之臭柚皆一物但以大小古今

方言稱呼不同耳

集解

恭曰柚皮厚味甘不似橘皮薄味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名壺柑今俗人謂橙為

柚非矣紫呂氏春秋云果之美者江浦之橘雲夢之
柚郭璞云柚出江南似橙而實酢大如橘禹貢云揚
州厥包橘柚孔安國云小曰橘大曰柚皆為柑也頌
曰閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白色而大襄唐間
柚色青黃而實小其味皆酢皮厚不堪入藥時珍曰
柚樹葉皆似橙其實有大小二種小者如柑如橙大
者如瓜如升有圓及尺餘者亦橙之類也今人呼為
朱欒形色圓正都類柑橙但皮厚而粗其味甘其氣
臭其辦堅而酸惡不可食其花甚香南人種其核長
成以接柑橘云甚良也蓋橙乃橘屬故其皮皺厚而
香味苦而辛柚乃柑屬故其皮粗厚而臭味甘而辛
如此分柚與橙橘自明矣郭璞云櫟大柚也實大如
盞皮厚二三寸子似枳食之少味范成大云廣南臭
柚大如瓜可食其皮甚厚染墨打碑可代礬刷且不

損絨也列子云吳越之間有木焉其名爲櫟碧樹而冬青實丹而味酸食其皮汁已憤厥之疾渡淮而北化而爲枳此言地氣之不同如此

氣味酸寒無毒主治消食解酒毒治飲酒人口氣去

腸胃中惡氣療妊婦不思食口淡

大明

皮氣味甘辛平無毒正誤

時珍曰紫沈括筆談云本草言橘皮苦柚皮甘誤矣

柚皮極苦不可入口甘者乃橙也此說似與今柚不同乃沈氏自誤也不可爲據主治下氣

宜食不入藥

弘景

消食快膈散憤懣之氣化痰

時珍

附方

一新

痰氣欬嗽

用香櫟去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含咽

葉主治頭風痛同蔥白搗貼太陽穴

時珍

花主治蒸麻油作香澤面脂長髮潤燥

時珍

枸櫞

音矩員
宋圖經

校正

原附苴菴
下今分出

釋名香櫞

一作圖

佛手柑

時珍曰義未詳
佛手取象也

集解

藏器曰枸櫞生嶺南柑橘之屬也其實大如盞味辛酸頌曰今閩廣江南皆有之彼人

呼為香櫞子形長如小瓜狀其皮若橙而光澤可愛肉甚厚白如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬大勝置衣

筍中則數日香不歇寄至北方人甚貴重古作五和
糝用之時珍曰枸櫞產閩廣間木似朱欒而葉尖長
枝間有刺植之近水乃生其實狀如人手有指俗呼
為佛手柑有長一尺四五寸者皮如橙柚而厚皺而

光澤其色如瓜生綠熟黃其核細其味不甚佳而清香襲人南人雕鏤花鳥作蜜煎果食置之几案可供玩賞若安芋片於蒂而以濕紙圍護經久不腐或搗蒜罨其蒂上則香更充溢異物志云浸汁浣葛紵勝似酸漿也

皮瓢氣味辛酸無毒

弘景曰性溫恭曰性冷陶主治說誤矣藏器曰性溫不冷

下氣除心頭痰水

藏器

煮酒飲治痰氣欬嗽煎湯治心

下氣痛

時珍

根葉主治同皮

橘譜

金橘

綱目

釋名金柑

橘譜

盧橘

漢書

夏橘

廣州志

山橘

北戶錄

給客橙

魏

王

花木志

時珍曰

此橘生時青

盧色黃熟則如金

故有金橘盧橘之名

盧黑色也或云盧酒器之名其形

肖之故也

註文選者以枇杷為盧橘誤矣

案司馬相

如上林賦云

盧橘夏熟

枇杷為盧橘誤矣

案司馬相

如枇杷以二物並列則非

一物明矣

此橘夏冬相繼故云夏熟而

裴淵廣州

志謂之夏橘給客橙者其芳香如橙可供給客也

集解

時珍曰

金橘生吳粵江浙間或言出營道

者為冠而江浙者皮甘肉酸次之其樹似橘不

甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大者徑寸小者

如指頭形長而皮堅肌理細瑩生則深綠色熟乃黃

如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜煎者佳

案魏王

花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有給客橙一名

盧橘似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈

丸或如櫻桃通

歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大

九或如櫻桃通

歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大

九或如櫻桃通

歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大

歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大

歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大

歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大

歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大

如土瓜次如彈丸小樹綠葉夏結冬熟金色薄皮而
味酸偏能破氣容廣人連枝藏之入醃醋尤加香美
韓彥直橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至
汴都因溫成皇后嗜之價遂貴重藏綠豆中可經時
不變蓋橘性熟豆性涼也又有山金柑一名山金橘
俗名金豆木高尺許實如櫻桃內止一核俱可蜜漬
香味清美已上諸說皆指今之
金橘但有一類數種之異耳

氣味酸甘溫無毒主治下氣快膈止渴解醒辟臭皮

尤佳

時珍

枇杷

別錄
中品

釋名

宗奭曰其葉形
似琵琶故名

集解

頌曰枇杷舊不著所出州土今襄漢吳蜀閩嶺江西南湖南北皆有之木高丈餘肥枝長葉大

如驢耳背有黃毛陰密婆婆可愛四時不凋盛冬開白花至三四月成實作棗生大如彈丸熟時色如黃杏微有毛皮肉甚薄核大如芋栗黃褐色四月采葉曝乾用時珍曰紫郭義恭廣志云枇杷易種葉微似栗冬花春實其子簇結有毛四月熟大者如雞子小者如龍眼白者為上黃者次之無核者名焦子出廣州又楊萬里詩云大葉聳長耳一枝堪滿盤荔支分與核金橘却無酸頌盡其狀註文選者以枇杷為盧橘誤矣詳金橘

實氣味甘酸平無毒

志曰寒詵曰溫多食發痰熱傷脾同炙肉及熱麪食令人患熱

黃主治止渴下氣利肺氣止吐逆主上焦熱潤五臟疾

大

葉修治

恭曰凡用須炙以布拭去毛不爾射人肺
令欬不已或以粟秆作刷刷之尤易潔淨數

日凡采得秤溼葉重一兩乾者三葉重一兩乃為氣
足堪用粗布拭去毛以甘草湯洗一遍用綿再拭乾
每一兩以酥二錢半塗上炙過用時珍曰治
胃病以薑汁塗炙治肺病以蜜水塗炙乃良

氣味苦平無毒

權曰甘微辛弘景曰
煮汁飲之則小冷

主治卒惋不止

下氣煮汁服

別錄弘景曰若不
暇煮但嚼汁咽亦瘥

治嘔噦不止婦人

產後口乾

大明

煮汁飲主渴疾治肺氣熱嗽及肺風瘡

胸面上瘡

說

和胃降氣清熱解暑毒療腳氣

時珍

發明

時珍曰枇杷葉氣薄味厚陽中之陰治肺胃之病大都取其下氣之功耳氣下則火降痰順而

逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣宗奭曰治肺熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉木通款冬花紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半如常治訖為末蜜丸櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終劑而愈矣

附方

新

溫病發嗽

因飲水多者枇杷葉去毛炙香茅根各半斤水四升煎二升稍稍飲

之

龐

反胃嘔噦

枇杷葉去毛炙丁香各一兩人參二兩每服三錢水一盞薑三片煎

聖惠

衄血不止

枇杷葉去毛焙研末茶酒瘡赤鼻衄

葉卮子仁等分為末每服二錢溫酒調下日三服

本

面上風瘡

方同

痔瘡腫

痛

枇杷葉蜜炙烏梅肉焙為末
先以烏梅湯洗貼之

集要

痘瘡潰爛

枇杷葉煎湯洗之

玄摘

花主治頭風鼻流清涕辛夷等分研末酒服二錢日

二服

時珍

木白皮主治生嚼咽汁止吐逆不下食煮汁冷服尤

佳

思邈

楊梅

宋開寶

釋名杔子

音求時珍曰其形如水楊子而味似梅
故名段氏北戶錄名杔子揚州人呼白楊

梅為聖僧

集解

志曰楊梅生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青子形似水楊子而生青熟紅肉在核上

無皮殼四月五月采之南人醃藏為果寄至北方時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬月不凋二月開

花結實形如楮實子五月熟有紅白紫三種紅勝於白紫勝於紅顆大而核細鹽藏蜜漬饐收皆佳東方

朔林邑記云邑有楊梅其大如盃盃青時極酸熟則如蜜用以釀酒號為梅香耐甚珍重之贊寧物類相

感志云桑上接楊梅則不酸楊梅樹生癩以甘草釘釘之則無皆物理之妙也藏器曰張華博物志言地

瘴處多生楊梅驗之信然

實氣味酸甘溫無毒

說曰熱微毒久食令人發熱損齒及筋忌生葱同食瑞曰發瘡

致痰

主治鹽藏食去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲

酒時服方寸匕止吐酒

開寶

止渴和五臟能滌腸胃除

煩憤惡氣燒灰服斷下痢甚驗鹽者常含一枚咽汁

利五臟下氣

說

附方舊一下痢不止

楊梅燒研每米飲服

頭痛不止

楊梅為末以少許嚙鼻取嚏妙頭風作痛

楊梅為末每食後薄荷茶服二錢或以消風散同煎

服或同擣末以白梅肉和每食後葱茶嚼下一丸

宋氏集驗

一切損傷止血

竹筒收之凡遇破傷研末傅之神聖絕妙經驗方

核仁主治脚氣

時珍曰紫王性之揮塵錄云會稽楊梅為天下冠童貫苦脚氣或云楊梅

仁可治之郡守王凝餽五十石貫用之而愈取仁法以柿漆拌核暴之則自裂出也

樹皮及根主治煎湯洗惡瘡疥癬

大煎水漱牙痛服

之解砒毒燒灰油調塗湯火傷

時珍

附方新中砒毒

心腹絞痛欲吐不吐面青肢冷用楊梅樹皮煎湯二三盞服之即愈王

碩易風蟲牙痛

普濟方用楊梅根皮厚者焙一兩川芎藭五錢麝香少許研末每用半錢

鼻內啗之口中含水涎出痛止
摘要方用楊梅根皮韭菜根厨案上油泥等分搗勻貼於兩腮上半時

辰其蟲從眼角出也屢用有效之方

櫻桃

別錄上品

釋名

鸛桃

禮含桃

今荆桃

宗奭曰

孟詵本

草言此

乃

形肖桃故曰櫻桃又何疑馬如沐猴梨胡桃之類皆取其形相似耳禮記仲春天子以含桃薦宗廟即此

故王維詩云纔是寢園春薦後非關御苑鳥銜殘藥中不堪用時珍曰其類如瑤珠故謂之櫻而許慎作

鸛桃云鸛所食故又曰含桃亦通案爾雅云楔音戛荆桃也孫炎註云即今櫻桃最大而甘者謂之崖

蜜

集解

頌曰櫻桃處處有之而洛中者最勝其木多陰先百果熟故古人多貴之其實熟時深紅色者

謂之朱櫻紫色皮裏有細黃點者謂之紫櫻味最珍重又有正黃明者謂之蠟櫻小而紅者謂之櫻珠味

皆不及極大者有若彈丸細核而肉厚尤難得時珍曰櫻桃樹不甚高春初開白花繁英如雪葉圍有尖及細齒結子一枝數十顆三月熟時須守護否則鳥食無遺也鹽藏蜜煎皆可或同蜜搗作餅食唐人以酪薦食之林洪山家清供云櫻桃經雨則蟲自內生人莫之見用水浸良久則蟲皆出乃可食也試之果然

氣味甘熱瀦無毒

大明曰平微毒多食令人吐說曰食多無損但發虛熱耳有暗風人

不可食食之立發李廷飛曰傷筋骨敗血氣有寒熱病人不可食

主治調中益脾氣

令人好顏色美志

別錄止洩精水穀痢

孟詵

發明

宗奭曰小兒食之過多無不作熱此果三月末四月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱也震

亨曰櫻桃屬火性大熱而發濕舊有熱病及喘嗽者得之立病且有死者也時珍曰案張子和儒門事親云舜水一富家有二子好食紫櫻每日啖一二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼而死嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之家縱其嗜欲取死是何天耶命耶邵堯夫詩云興口物多終作疾真格言哉觀此則寇朱二氏之言益可證矣王維詩云飽食不須愁內熱大官還有蔗漿寒蓋謂寒物同食猶可解其熱也

葉氣味甘平無毒

賁老鶩易軟熟

主治蛇咬擣汁飲并傳之

頌

東行根主治煮汁服立下寸白虵蟲明大

枝主治雀卵斑黠同紫萍牙皂白梅肉研和日用洗

面時珍

花主治面黑粉滓方見李花

山嬰桃別錄上品

校正唐本退入有名未用今移入此

釋名朱桃別錄麥櫻吳普英豆別錄李桃詵曰此嬰桃俗名李桃又名柰桃前

櫻桃名櫻非桃也

集解別錄曰嬰桃實大如棗多毛四月采陰乾弘景曰櫻桃即今朱櫻可煮食者櫻桃形相似而實

乖異山間時有之方藥不同時珍曰樹如朱嬰但葉長尖不圓子小而尖生青熟黃赤亦不光澤而味惡

不堪食

實氣味辛平無毒主治止洩腸癖除熱調中益脾氣

令人好顏色美志

別錄

止洩精

並說

銀杏

日用

釋名白果

日用

鴨脚子

時珍曰原生江南葉似鴨掌因名鴨脚宋初始入貢改呼銀杏

因其形似小杏而核色白也今名白果梅堯臣詩鴨脚類錄李其名因葉高歐陽修詩絳囊初入貢銀杏

貴中州是矣

集解

時珍曰銀杏生江南以宣城者為勝樹高二三丈葉薄縱理儀如鴨掌形有刻缺面綠背淡二

月開花成簇青白色二更開花隨即卸落人罕見之一枝結子百十狀如棟子經霜乃熟爛去肉取核為果其核兩頭尖三稜為雄二稜為雌其仁嫩時綠色久則黃須雌雄同種其樹相望乃結實或雌樹臨水亦可或鑿一孔內雄本一塊泥之亦結陰陽相感之妙如此其樹耐久肌理白膩術家取刻符印云能召使也文選吳都賦註平仲果其實如銀未知即此果否

核仁氣味甘苦平瀼無毒

時珍曰熟食小苦微甘性溫有小毒多食令人臃脹

瑞曰多食壅氣動風小兒多食昏霍發驚引疳同鰻鱧魚食患軟風

主治生食引疳解

酒熟食益人

李廷飛

熟食溫肺益氣定喘嗽縮小便止

白濁生食降痰消毒殺蟲嚼漿塗鼻面手足去皴皸

野豔皺皺及疥癬疔蠱陰蝨

時珍

發明

時珍曰銀杏宋初始著名而修本草者不收近時方藥亦時用之其氣薄味厚性瀋而收色白

屬金故能入肺經益肺氣定喘嗽縮小便生擣能浣油膩則其去痰濁之功可類推矣其花夜開人不得見蓋陰毒之物故又能殺蟲消毒然食多則收令太過令人氣壅臃脹昏頑故物類相感志言銀杏能醉人而三元延壽書言白果食飽次日皆死又云昔有飢者同以白果代飯食飽次日皆死也

附方

新十

寒嗽痰喘

白果七箇煨熟以熟艾作七丸每箇入艾一丸紙包再煨香去

艾喫秘方

哮喘痰嗽

鴨掌散用銀杏五箇麻黃二錢半甘草炙二錢水一鍾半煎八分臥

時服又金陵一鋪治哮喘白果定喘湯服之無不效者其人以此起家其方用白果二十一箇炒黃麻

黃三錢蘇子二錢款冬花法制半夏桑白皮蜜炙各二錢杏仁去皮尖黃芩微炒各一錢半甘草一錢水

三鍾煎二鍾隨時分作二款嗽失聲白果仁四兩白服不用薑並攝生方伏苓桑白皮二

兩烏豆半升沙蜜牛斤煮熟日乾為末以乳汁半盞拌濕九蒸九晒丸如綠豆大每服三五十九白湯下

神效余小便頻數白果十四枚七生小便白濁白居士方七煨食之取效止

果仁十枚搗水飲赤白帶下下元虛憊白果蓮肉江日一服取效止米各五錢胡椒一錢半

為末用烏骨雞一隻去腸盛藥腸風下血銀杏煨熟瓦器煮爛空心食之集簡方出火氣食

之米腸風臟毒銀杏四十九枚去壳生研入百藥煎飲下末和丸彈子大每服二三丸空心細

嚼米飲送下戴牙齒蟲匿生銀杏每食後嚼一手原禮證治要訣二個良永類鈴方

足皸裂生白果

嚼爛
夜夜塗之

鼻面酒皸

銀杏酒醇糟同嚼爛
夜塗旦洗
醫林集

要頭面癬瘡

生白果仁切斷頻擦
取效
邵氏經驗方

下部疳瘡

生白果
杵塗之

趙原陰虱作痒

陰毛際肉中生蟲如虱或紅或白痒
不可忍者白果仁嚼細頻擦之取效

劉長狗咬成瘡

白果仁嚼
春方
細塗之
乳瘡潰爛
銀杏半斤以四

四兩研傅之
水疔暗疔

水疔色黃麻木不痛暗疔瘡
凸色紅使人昏狂並先刺四

畔後用銀杏去壳浸油中
年久者搗齏之
普濟方

胡桃
宋開寶

釋名羌桃

名物志

核桃

頌曰此果本出羌胡漢時張騫
使西域始得種還植之秦中漸

及東土故名之時珍曰此果外有青皮肉色之其形如桃胡桃乃其核也羗音呼核如胡名或以此或作

梵書名
播羅師

集解

頌曰胡桃生北土今陝洛間甚多大株厚葉多陰實亦有房秋冬熟時采之出陳倉者薄皮多

肌出陰平者大而皮肥急捉則碎汴州雖有而實不佳江表亦時有之南方則無時珍曰胡桃樹高丈許春初生葉長四五寸微似大青葉兩兩相對頗作惡氣三月開花如栗花穗蒼黃色結實至秋如青桃狀熟時溫爛皮肉取核為果人多以櫟柳接之紫劉恂嶺表錄云南方有山胡桃底平如櫟榔皮厚而大堅多肉少穰其殼甚厚須椎之方破然則南方亦有但不佳耳

核仁氣味甘平溫無毒

頌曰性熱不可多食思邈曰甘冷滑多食動痰飲令人惡

心吐水吐食物志曰多食動風脫人眉同
酒食令人咯血頰曰多食生痰動腎火

發明

震亨曰胡桃屬土而有火性熱本草云甘平是
無熱矣然又云動風脫人眉非熱何以傷肺耶

時珍曰胡桃仁味甘氣熱皮瀉肉潤孫真人言其冷
滑誤矣近世醫方用治痰氣喘嗽醋心及癰風諸病
而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐食脫眉及酒
同食咯血之說亦未必盡然也但胡桃性熱能入腎
肺惟虛寒者宜之而痰
火積熱者不宜多食耳

主治食之令人肥健潤肌黑鬚髮多食利小便去五

痔擣和胡粉拔白鬚髮內孔中則生黑毛燒存性和

松脂研傅瘰癧瘡

開寶

食之令人能食通潤血脈骨肉

細膩

說見下

方治損傷石淋同破故紙蜜丸服補下焦

頌補氣養血潤燥化痰益命門利三焦溫肺潤腸治

虛寒喘嗽腰脚重痛心腹疝痛血痢腸風散腫毒發

痘瘡制銅毒

時珍

油胡桃氣味辛熱有毒主治殺蟲攻毒治癰腫癰風

疥癬楊梅白禿諸瘡潤鬚髮

時珍

發明

韓愈曰破故紙屬火能使心包與命門之火相通胡桃屬水主潤血養血血屬陰陰惡燥故油

以潤之佐破故紙有水火相生之妙故古有云黃蘗無知母破故紙無胡桃猶水母之無鰓也時珍曰三

焦者元氣之別使命門者三焦之本原蓋一原一委也命門指所居之府而名為藏精係胞之物三焦指分治之部而名為出納腐熟之司蓋一以體名一以用名其體非脂非肉白膜裹之在七節之旁兩腎之間二系著脊下通二腎上通心肺貫屬於腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已著其厚薄緩結之狀而扁鵲難經不知原委體用之分以右腎為命門謂三焦有名無狀而高陽生偽撰脈訣承其謬說以誤後人至朱肱南陽活人書陳言三因方論戴起宗脈訣刊誤始著說闢之而知之者尚少胡桃仁頗類其狀而外皮水汁皆青黑故能入北方通命門利三焦益氣養血與破故紙同為補下焦腎命之藥夫命門氣與腎通藏精血而惡燥若腎命不燥精氣內充則飲食自健肌膚光澤腸腑潤而血脈通此胡桃佐補藥有令人肥健能食潤肌黑髮固精治燥調血之功也命門

既通則三焦利故上通於肺而虛寒喘嗽者宜之下
通於腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛可止外
而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志止言胡桃治痰嗽
能斂肺蓋不知其為命門三焦之藥也油胡桃有毒
傷人咽肺而瘡科取之用其毒也胡桃制銅此又物
理之不可曉者洪邁云邁有痰疾因晚對上遣使諭
令以胡桃肉三顆生薑三片臥時嚼服即飲湯兩三
呷又再嚼桃薑如前數即靜臥必愈邁還王堂如旨
服之及旦而痰消嗽止又溧陽洪輯幼子病痰喘凡
五晝夜不乳食醫以危告其妻夜夢觀音授方令服
人參胡桃湯湯輯急取新羅人參寸許胡桃肉一枚煎
湯一蜺殼許灌之喘即定明日以湯剝去胡桃皮用
之喘復作仍連皮用信宿而瘳此方不載
書冊蓋人參定喘胡桃連皮能斂肺故也

附方

舊五新服胡桃法

訖曰凡服胡桃不得併食須
漸漸食之初日服一顆每五

日加一箇至二十箇止周而復始常服令人能食青
骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脈通潤養一切老痔青

娥丸

方見草部補骨脂

胡桃丸

益血補髓強筋壯骨延年明目悅心潤肌能降百病用胡

桃仁四兩擣膏入破故紙杜仲草薢末各四兩杵勻
丸梧子大每空心溫酒鹽湯任下五十丸御藥院方

消腎溢精

胡桃丸治消腎病因房慾無節及服丹石或失志傷腎遂致水弱火強口舌乾精自

溢出或小便赤黃大便燥實或小便大利而不甚渴
用胡桃肉白茯苓各四兩附子一枚去皮切片薑汁
蛤粉同焙為末蜜丸梧子大每小便頻數胡桃煨熟
服三十丸米飲下普濟方

溫酒石淋痛楚

便中有石子者胡桃肉一升細米煮漿粥一升相和頓服即瘥
崔元亮

海上風寒無汗

發熱頭痛核桃肉葱白細茶生薑等分擣爛水一鍾煎七分熱服覆衣取

汗談
堊翁方痰喘欬嗽方見老人喘嗽氣促睡臥不得服

皮杏仁去皮尖生薑各一兩研膏入煉蜜少許
和丸彈子大每臥時嚼一丸薑湯下
普濟方產後

氣喘
胡桃肉人參各一錢久嗽不止
水一盞煎七分頻服
核桃仁五十箇

五兩杏仁三百五十箇麩炒湯浸去皮研勻入煉蜜
丸梧子大每空心細嚼一丸人參湯下臨臥再服

蕭大食物醋心
尹方
立止
傳信適用方
食酸菹齏細嚼

胡桃即解
日華子本草
誤吞銅錢
銅錢多食胡桃自化出也胡桃與
銅錢共食即成粉可證矣

李樓
方
揩齒烏鬚
胡桃仁燒過貝母各等
分爲散日用之
聖惠
眼目暗昏
四月

內取風落小胡桃桃每日午時食飽以無根水吞下
偃臥覺鼻孔中有泥腥氣爲度
衛生易簡方
赤

痢不止

胡桃仁枳壳各七箇皂角不蛀者一挺新瓦上燒存性研作細末分作八服每臨臥時一

服二更一服五更一服

總錄

血崩不止

胡桃肉五十枚燈上燒存性研作一服空

心溫酒調

急心氣痛

核桃一箇棗子一枚去核夾桃紙裏煨熟以生薑湯一鍾細嚼

送下永久不發名小腸氣痛

胡桃一枚燒灰研末熟酒服之奇效良方

便毒初起

子和儒門事親用胡桃七箇燒研酒服不過三服見效楊氏經驗用胡桃三枚夾

銅錢一箇魚口毒瘡

端午日午時取樹上青胡桃筐內陰乾臨時全燒為末黃酒服

少行一二二次有膿自大便出無膿即消二三服平楊氏經驗

一切瘰癧腫

背瘰附骨疽未成膿

者胡桃十箇煨熟去壳槐花一兩研末杵勻熱酒調服古今錄驗

疔瘡惡腫

胡桃一箇平破

取仁嚼爛安壳內合在普濟痘瘡倒陷胡桃肉一枚燒存

瘡上頻換甚效性乾胭脂半錢研

勻胡荽煎酒調小兒頭瘡久不愈胡桃和皮燈上燒

服儒門事親少許生油調塗一二酒皸鼻赤方見橘核出汁者用胡桃杵

次愈保幼大全研狗膽汁和作槌子傷耳成瘡取出汁者用胡桃杵

綿裹塞之普濟方燒成瘡胡桃仁燒壓撲傷損胡桃仁搗和溫酒頸

瘡瘰癧油核桃一箇雄黃一錢艾葉杵熟一錢搗胡桃青皮氣味苦瀉無毒主治染髭及帛皆黑志曰

取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色如漆也

附方

新

烏髭髮

胡桃皮科蚪等分搗泥塗之一染即黑
總錄用青胡桃桃三枚和皮搗細

入乳汁三盞於銀石器內調勻搭髭髮三五次每日用胡桃油潤之良

瘰癧風

青胡桃皮搗泥

入醬清少許硃砂少許合勻先以泔洗後傳之

白癩風

青胡桃皮一箇硫黃一皂子大

研勻日日嵌甲

胡桃皮燒灰貼

皮主治止水痢春月斫皮汁沐頭至黑煎水可染褐

開寶

附方

新

染鬚髮

胡桃根皮一秤蓮子草十斤切以瓦盛之入水五斗浸一月去滓熬至五

斤入芸薑子油一斗漫火煎取五升收之凡用先以炭灰汁洗用油塗之外以牛柿葉包住絹裹一夜洗

去用七日即
黑也 總錄

穀主治燒存性入下血崩中藥時珍

榛

宋開寶

釋名

古榛字時珍曰案羅氏爾雅翼云禮記鄭玄註言關中甚多此果關中秦地也榛之從秦

蓋取此意左傳云女贄不過榛栗棗修以告虔也則榛有臻至之義以其名告已之虔也古作亲從辛從

木俗作莘誤
矣莘音訛

集解

志曰榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭玄云關中鄜坊甚多頌

曰桂陽有亲栗叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異但小耳大明曰新羅榛子肥白最良時珍曰

榛樹低小如荆叢生冬末開花如櫟花成條下垂長二三寸二月生葉如初生櫻桃葉多皺文而有細齒及尖其實作苞三五相粘一苞一實實如櫟實下壯上銳生青熟褐其殼厚而堅其仁白而圓大如杏仁亦有皮尖然多空者故諺云十榛九空案陸璣詩疏云榛有兩種一種大小枝葉皮樹皆如栗而子小形如橡子味亦如栗枝莖可以為燭詩所謂樹之榛栗者也一種高丈餘枝葉如水蓼子作胡桃味遼代上黨甚多久留亦易油壞者也

仁氣味甘平無毒主治益氣力實腸胃令人不飢健

行開寶止飢調中開胃甚驗大

明

阿月渾子

拾遺

校正

自木部移入此併入海藥無名木皮

釋名胡榛子

拾遺無名子海藥

集解

藏器曰阿月渾子生西國諸番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲阿月渾子也珣曰案徐表南

州記云無名木生嶺南山谷其實狀若榛子號無名子波斯家呼為阿月渾子也

仁氣味辛溫瀼無毒主治諸痢去冷氣令人肥健

藏器

治腰冷陰腎虛痿弱房中術多用之得木香山茱萸

良

李珣

無名木皮

海藥

氣味辛大溫無毒主治陰腎萎弱囊下

濕痒並蘸汁小浴極妙

珣

櫛子拾

遺

校正

原附鉤栗
今析出

集解

藏器曰櫛子生江南皮樹如栗冬月不凋子小於椽子穎曰櫛子有苦甜二種治作粉食饌食

褐色甚佳時珍曰櫛子處處山谷有之其木大者數抱高二三丈葉長大如栗葉稍尖而厚堅光澤鋸齒

峭利凌冬不凋三四月開白花成穗如栗花結實大如櫛子外有小苞霜後苞裂子墜子圓褐而有尖大

如菩提子內仁如杏仁生食苦澀煑炒乃帶甘亦可磨粉甜櫛子粒小木文細白俗名麩櫛苦櫛子粒大

木文粗赤俗名血櫛其色黑者名鐵櫛案山海經云前山有木其名曰櫛郭璞註曰櫛子似柞子可食冬

月采之木作屋柱棺材難腐也

仁氣味苦澀平無毒

時珍曰案正要云酸
甘微寒不可多食
主治食之

不飢令人健行止洩痢破惡血止渴

藏器

皮葉主治煮汁飲止產婦血

藏器

嫩葉貼臙瘡一日三

換良

吳瑞

鈎栗

拾遺

釋名巢鈎子

拾遺

甜櫛子

瑞曰鈎栗即甜櫛子時珍曰鈎櫛二字方音相近其狀如

櫛當作鈎標

集解

藏器曰鈎栗生江南山谷木大數圍冬月不凋其子似栗而圓小又有雀子相似而圓黑久食

不飢詳櫛子下

仁氣味甘平無毒主治食之不飢厚腸胃令人肥健

藏器

橡實

唐本草

校正

自木部移入

釋名橡斗

說文

皂斗

同

櫟球

音歷

柞子

音茅

暑

二音

橡

音許

禹錫曰

案爾雅云

柞子也

又曰櫟

其實球

孫炎註云

柞一名

柞也

櫟似

櫟之木也

其實名橡有球彙自裹之詩唐風云集於苞柞秦風云山有苞櫟陸璣疏云即柞櫟也秦人謂之櫟徐人

謂之杼或謂之柞其子謂之皂亦曰皂斗其殼煮汁可染皂也今京洛河內亦謂之杼蓋五方通語皆一

物也時珍曰櫟柞木也實名橡斗皂斗謂其斗形別象斗可以染皂也南人呼皂如柞音相近也

集解

頌曰橡實櫟木子也所在山谷皆有木高二三丈三四月開花黃色八九月結實其實為皂斗

櫟櫟皆有斗而以櫟為勝宗奭曰櫟葉如栗葉所在有之木堅而不堪克材亦木之性也為炭則他木皆不及其殼雖可染皂若曾經雨水者其色淡櫟亦有殼但小而不及櫟也時珍曰櫟有二種一種不結實者其名曰櫟其木心赤詩云瑟彼柞櫟是也一種結實者其名曰栲其實為橡二者樹小則聳枝大則偃蹇其葉如櫟葉而文理皆斜句四五月開花如栗花黃色結實如荔枝核而有尖其蒂有斗也其半截其仁如老蓮肉山人儉歲采以為飯或搗浸取粉食豐年可以肥猪北人亦種之其木高二三丈堅實而重有斑文點點大者可作柱棟小者可為薪炭周禮職方氏山林宜皂物柞栗之屬即此也其嫩葉可煎飲

代茶

實修治

雷曰霜後收米去殼蒸之從已至未剉作五片日乾用周憲王曰取子換水浸十五次淘

去澀味蒸極熟食之可以濟飢

氣味苦微溫無毒主治下痢厚腸胃肥健人恭澀腸

止瀉煮食止飢禦歎歲明

發明

思邈曰橡子非果非穀而最益人服食未能斷穀咬之尤佳無氣而受氣無味而受味消食止

痢令人強健不飢時珍曰木實為果橡蓋果也儉歲人皆取以禦飢昔摯虞入南山飢甚拾橡實而食唐

杜甫客秦州采橡栗自給是矣

附方

新水穀下利日夜百餘行者橡實二兩楮葉炙一兩為末每服一錢食前烏梅湯

調下

聖惠方 血痢不止

上方加縮砂仁半兩

下痢脫肛

橡斗子燒存性研末猪脂

和傳

直指方 痔瘡出血

橡子粉糯米粉各一升炒黃滾水調作果子飯上蒸熟食之不過四

五次效

李樓奇方 石瘰堅硬

如石不作膿用橡子一枚以醋於青石上磨汁塗之乾則易不

過十度即平

千金方

斗穀修治

大明曰入藥並宜擣細炒焦或燒存性研用

氣味澀溫無毒主治為散及煮汁服止下痢并可染

皂

恭止腸風崩中帶下冷熱瀉痢并染鬚髮

大明

附方

新

下痢脫肛

橡斗穀燒存性研末猪脂和搽并煎汁洗之

直指方 腸風

下血

橡斗子殼用白梅肉填滿兩箇合成鐵線扎在
煨存性研末每服二錢米飲下一方用硫黃填

滿煨研酒服

走馬牙疳

橡斗殼入鹽填滿合定燒
透出火毒研末入麝香少

許先以米泔漱過

風蟲牙痛

橡斗五箇入鹽在內皂
莢一條入鹽在內同煨

過研末日擦三五次
荊芥湯漱之良經驗良方

木皮根皮

拾遺

氣味苦平無毒主治惡瘡因風犯露致

腫者煎汁日洗令膿血盡乃止亦治痢

藏器

止水痢消

瘰癧

大明

附方

新蝕爛瘰癧腫

及疣贅瘤瘰瘰癧瘰癧木灰四斗
石灰一斗五升以沸湯調

濕甑中蒸一日取釜中沸湯七斗合甑灰淋之取汁再熬至一升投亂頭髮一雞子大消盡又剪五色綵投入消盡餅盛密收每以少許挑破點之煎時勿令鷄犬婦人小兒見 普濟方

櫛實

音斛 唐本草

校正

自木部移附此

釋名櫛櫛

音樸櫛並爾雅

大葉櫛

俗櫛櫛子

時珍曰櫛櫛即穀穀

也粟子綻縣有顫慄之象故謂之栗櫛葉搖動有聲穀之態故曰櫛櫛也樸櫛者婆娑蓬然之貌其樹偃蹇其葉芄芄故也俗稱衣物不整者為樸櫛本此其實木強故俗謂之櫛櫛子史言武帝挂故書於櫛樹

人遂呼為金雞樹云

集解頌曰櫛處處山林有之木高丈餘與櫛相似亦有斗但小不中用耳不拘時采其皮葉入藥宗

藥曰櫟亦有斗木雖堅而不堪充材止宜作柴為炭
不及櫟木時珍曰櫟有二種一種叢生小者名枹音
孚見爾雅一種高者名大葉櫟樹葉俱似栗長大粗
厚冬月凋落三四月開花亦如栗八九月結實似橡
子而稍短小其蒂亦有斗其實僵澀味惡荒歲人亦
食之其木理粗不及橡木所謂櫟之材者指此

仁氣味苦澀平無毒主治蒸煮作粉澀腸止痢功同

橡子

時珍

櫟若修治

頌曰若即葉之名也
入藥須微炙令焦

氣味甘苦平無毒主治療痔止血及血痢止渴恭活

血利小便除面上皴赤

時珍

附方舊五卒然吐血槲葉為末每服二錢水一盞鼻

衄不止

槲葉搗汁一小盞頓服即止

聖惠方

腸風血痔

熱多者尤佳槲葉微炙研

末一錢槐花炒研末一錢米飲

冠氏衍義

冷淋莖痛

槲葉研末每服三錢

水一盞葱白七寸煎六

孩子淋疾

槲葉三片煎湯服一雞子殼小便即

時下也

虵蛄漏疾

槲葉燒存性研以米泔別浸槲葉取汁洗瘡後乃納灰少許於

瘡中

鼻上皸皸

出膿血者以泔水煮槲葉灰少許於中良

聖腋下胡臭

槲葉三升切水煮濃汁洗畢即以日苦

浸一夜傳之

千金方

木皮

俗名赤龍皮

氣味苦澀無毒主治煎服除蟲及漏甚

効

恭煎湯洗惡瘡良

權

能吐療瘰癧五臟大止赤白

痢腸風下血

時珍

附方

舊四新五

赤龍皮湯

治諸散爛瘡乳瘡用槲皮切三升水一斗煮五升春夏冷用秋

冬溫用洗之洗畢

肘後骨疽瘡

槲皮燒研米飲每服下

部生瘡

槲皮榨皮煮汁熬如飴

一切瘰癧疾

千金用槲

皮三十斤剉以水一石煮一斗去滓煎如飴又取通都廁上雄鼠屎雌鼠屎各十四枚燒汁盡研和之納

溫酒一升和勻瘦人食五合當有蟲出也崔氏纂要用槲白皮切五升水八升煮令泣盡去滓再煎成

膏日服棗許并塗瘡上宜食小兒瘰癧櫛樹皮去粗皮切煎湯頻

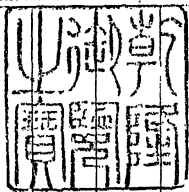
洗之聖惠方蠱毒下血櫛木北陰白皮一大握長五寸以水三升煮取一升空腹分服即吐

毒出赤白久痢不拘大人小兒用新櫛皮一斤去黑皮切以水一斗煎取五升去滓煎膏

和酒久痢不止櫛白皮薑汁炙五度一兩乾薑炮半兩為末每服二錢米飲酒下聖濟

總錄久瘡不已櫛木皮一尺濶六寸切以水一斗煮取五升入白沙糖十挺煎取一升分三服

即吐而愈
肘後方



本草綱目卷三十