

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷三十六

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官中書臣潘奕雋

謄錄監生臣蔣厚傳

欽定四庫全書

本草綱目卷三十六目錄

木之三

灌木類五十種  
內附一種

桑  
本經

柘  
嘉祐

奴柘  
拾遺

楮  
別錄

枳  
本經 枳實 枳殼 即

枸橘

綱目

梔子

本經

木戟附

酸棗

本經

白棘

本經

蕤核

本經

山茱萸

本經

胡頹子

拾遺  
即  
盧郁子

金櫻子

蜀本

郁李

本經

鼠李

本經  
即  
牛李子

女貞

本經

冬青

綱目

枸骨

綱目

衛矛

本經

山礬

綱目

南燭

開寶

五加  
本經

枸杞  
本經

洩疏  
本經

楊櫨  
唐本

石南  
本經

牡荊  
別錄

蔓荊  
本經

藥荊  
唐本

石荊 拾遺

紫荊 開寶

木槿 日華

扶桑 綱目

木芙蓉 綱目

山茶 綱目

蠟梅 綱目

伏牛花 開寶

密蒙花

開寶

木綿

綱目

柞木

嘉祐

黃楊木

綱目

不凋木

拾遺

賣子木

唐本

木天蓼

唐本

放杖木

拾遺



接骨木

唐本

靈壽木

拾遺

榧木

拾遺

木麻

拾遺

大空

唐本

右附方舊八十七新二百零七

本草綱目卷三十六目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷三十六

明李時珍撰

木之三

灌木類五十種  
內附一種

桑

本經  
中品

釋名子名椹

時珍曰徐鍇說文字解云桑音若東方自然神木之名其字象形桑乃蠶所食

葉之神木故加木于桑下而別之典術云桑乃箕星之精

集解

頌曰方書稱桑之功最神在人資用尤多爾雅云桑葉自甚者槐又云女桑槎桑檠桑山桑郭

璞云辨半也。莖與椹同，一半有椹，一半無椹，名梔俗。問呼桑之小，而條長者皆為女桑。其山桑似桑材中，弓弩縻桑絲中琴瑟皆材之美者也。他木鮮及之時，珍曰桑有數種，有白桑葉大如掌而厚，難桑葉花而薄，子桑先椹而後葉，山桑葉尖而長，以子種者不若縻條而分者。桑生黃衣謂之金桑，其木必將槁矣。種樹書云：桑以構接則桑大，桑根下埋龜甲則茂盛，不蛀。

### 桑根白皮

脩治

別錄曰：采無時，出土上者殺人。弘景曰：東行桑根乃易得，而江邊多出，土上不可輕信。時珍曰：古

本草言桑根見地上者名馬額，有毒，殺人。旁行出土者名伏蛇，亦有毒，而治心痛。故吳淑事類賦云：伏蛇痛馬額，殺人數曰。凡使采十年以上，向東畔嫩根，銅刀刮去青黃薄皮一重，取裏白皮切焙乾，用其皮中

涎勿去之藥力俱在其上也忌鐵及鉛或云木之白皮亦可用煮汁染褐色久不落

氣味甘寒無毒

權曰平大明曰溫元素曰苦酸果曰甘辛寒可升可降陽中陰也好古曰

甘厚而辛薄入手太陰經才曰續斷桂心麻子為之使

主治傷中五勞六極

羸瘦崩中絕脉補虛益氣

經本

去肺中水氣唾血熱渴

水腫腹滿臃脹利水道去寸白可以縫金瘡

別錄

治肺

氣喘滿虛勞客熱頭痛內補不足

甄權

煮汁飲利五臟

入散用下一切風氣水氣

孟詵

調中下氣消痰止渴開

胃下食殺腹臟蟲止霍亂吐瀉研汁治小兒天弔驚

癰客忤及傳驚口瘡大驗明瀉肺利大小腸降氣散

血時珍

發明

果曰桑白皮甘以固元氣之不足而補虛辛以瀉肺氣之有餘而止嗽又云桑白皮瀉肺然性

不純良不宜多用時珍曰桑白皮長于利小水乃實則瀉其子也故肺中有水氣及肺火有餘者宜之十劑云燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是矣宋醫錢乙治肺氣熱盛欬救而後喘面腫身熱瀉白散用桑白皮炒一兩地骨皮焙一兩甘草炒半兩每服一二錢入粳米百粒水煎食後溫服桑白皮地骨皮皆能瀉火從小便去甘草瀉大而緩中粳米清肺而養血此乃瀉肺諸方之準繩也元醫羅天益言其瀉肺中伏火而補正氣瀉邪即所以補正也若肺虛而小便利者不宜用之頌曰桑白皮作線縫金瘡腸出更以熱

難血莖之唐安金藏  
剖腹用此法而愈

附方

舊八新六

欬吐血

甚者殷鮮桑根白皮一斤米泔浸三宿刮去黃皮剉細入糯米

四兩焙乾為末每服一錢米飲下

經驗方

消渴尿多

入地三尺桑根剉取白皮炙黃黑剉

以水煮濃汁隨意飲之亦可入少米勿用鹽

產後下血

炙桑白皮煮水飲之

后血露不絕

鋸截桑根取屑五指撮以淳酒服之日三服

墜馬拗損

桑根白皮五斤為末一升煎膏傳之便止已後亦無宿血終不發動

金刀傷瘡

新桑白皮燒灰和馬糞塗瘡上數易之亦可煮汁服之

雜物眯眼

新桑根皮洗淨

捷爛入眼撥之

髮鬚墮落

桑根白皮剉二升以水淹浸煮五六沸去滓頻頻洗

沐自不落也

聖惠方 髮槁不澤

桑根白皮柏葉各一斤煎汁沐之即潤

聖惠方

小

兒重舌

桑根白皮煮汁塗乳上飲之

子母秘錄 小兒流涎

脾熱也胸膈有痰新桑根

白皮搗自然汁塗之甚效乾者煎水

聖惠方

小兒天弔

驚癇客忤家桑東行根取研汁服

聖惠方 小兒火丹

桑根白皮煮汁浴末羊膏和塗之

千金方

石癰堅硬

不作膿者蜀桑白皮陰乾為末煖膠和酒調傳以軟為度

千金方

皮中白汁主治小兒口瘡白漫拭淨塗之便愈又塗

金刃所傷燥痛須臾血止仍以白皮裹之甚良

蘇頌

蛇蜈蚣蜘蛛傷有驗取枝燒瀝治大風瘡疥生眉髮



時珍

附方

舊一  
新三

小兒鵝口

桑皮汁和胡粉塗之  
子母秘錄

小兒唇腫

桑木

汁塗之即愈

聖惠方

解百毒氣

桑白汁一合服之須臾吐利自出

肘后方

破傷

中風

桑瀝好酒對和溫服以醉為度醒服消風散

摘玄方

桑椹

一名文  
武實

主治單食止消渴

蘇恭

利五臟關節痛血

氣久服不飢安魂鎮神令人聰明變白不老多收暴

乾為末蜜丸日服

藏器

擣汁飲解中酒毒釀酒服利水

氣消腫

時珍

發明

宗奭曰本經言桑甚詳然獨遺烏椹桑之精英盡在于此采摘微研以布濾汁石器熬成稀膏

量多少入蜜熬稠貯瓷器中每抄一二錢食後夜臥以沸湯點服治服金石發熱口渴生精神及小腸熱其性微涼故也仙方日乾為末蜜和為丸酒服亦良時珍曰椹有烏白二種楊氏產乳云孩子不得與桑椹令兒心寒而陸璣詩疏云鳩食桑椹多則醉乃傷其性何耶四時月令云四月宜飲桑椹酒能理百種風熱其法用椹汁三斗重湯煮至一斗半入白蜜二合酥油一兩生薑一合煮令得所瓶收每服一合和酒飲之亦可以汁熬燒酒藏之經年味力愈佳史言魏武帝軍乏食得乾椹以濟飢金末大荒民皆食椹獲活者不可勝計則椹之乾濕皆可救荒平時不可不採也

附方

舊一水腫脹滿水不下則滿溢水下則虛竭還新六水腫脹滿水不下則滿溢水下則虛竭還

桑心皮切以水二斗煮汁一斗入桑椹再煮取五升以糯米飯五升釀酒飲 普濟方 癰瘰結核

文武膏用文武實即桑椹子二斗黑熟者以布取汁銀石器熬成膏每白湯調服一匙日三服 保命集

諸骨硬咽

紅椹子細嚼先嚥汁后嚥滓新水送下乾者亦可 聖惠方

小兒赤禿

桑椹取汁頻服 千金方 小兒白禿

黑椹入罌中曝三七日化為水洗之三七日神效 聖濟

錄

拔白變黑

黑椹一斤科蚪一斤瓶盛封閉縣屋東頭一百日盡化為黑泥以染白髮如漆

陳藏器本草 髮白不生

黑熟桑椹水浸日晒搗塗

陰證腹

痛

桑椹絹包風乾過伏天為末每服三錢熱酒下取汗 集簡方

葉氣味苦甘寒有小毒

大明曰家桑葉煖無毒

主治除寒熱出

汗

本經

汁解蜈蚣毒

別錄

煎濃汁服能除脚氣水腫利大

小腸

恭蘇

炙熟煎飲代茶止渴

孟詵

煎飲利五臟通關節

下氣嫩葉煎酒服治一切風蒸熟擣罾風痛出汗并

撲損瘀血按爛塗蛇蟲傷

大明

研汁治金瘡及小兒吻

瘡煎汁服止霍亂腹痛吐下亦可以乾葉煮之雞桑

葉煮汁熬膏服去老風及宿血

藏器

治勞熱欬嗽明目

長髮

時珍

發明

頌曰桑葉可常服神仙服食方以四月桑茂盛時采葉又十月霜後三分二分已落時一分在

者名神仙葉即采取與前葉同陰乾擣末丸散任服  
或煎水代茶飲之又霜後葉煮湯淋滌手足去風痺  
殊勝又微炙和桑衣煎服治痢及金瘡諸損傷止血  
震亨曰經霜桑葉研末未飲服止盜汗時珍曰桑葉  
乃手足陽明之藥汁  
煎代茗能止消渴

# 附方

十一 舊二新

## 青盲洗法

昔武勝軍宋仲孚患此二十  
年用此法二年目明如故新

研青桑葉焙乾逐月按日就地上燒存性每以一合  
於甕器內煎減二分傾出澄清溫熱洗目至百度屢  
試有驗正月初八二月初八三月初六四月初四五  
月初六六月初七八月初九十月十二十  
月十三十一月初二  
二月三十 普濟方 風眼下淚 臘月不落桑葉煎  
湯月日溫洗或入

芒硝  
集簡方

## 赤眼澀痛

桑葉為末紙卷燒烟熏鼻  
取效海上方也

普濟方

## 頭髮不

長

桑葉麻葉煮泔水沐之七次可長數尺

吐血不止

晚桑葉焙研涼茶服三錢

只一服

止後用補肝聖濟總錄

小兒渴疾

桑葉不拘多少逐片染生蜜綿繫蒂上繡

陰乾細切煎汁日飲代茶

勝人方

霍亂轉筋

入腹煩悶用桑葉一握煎飲一二服立定

惠方大腸脫肛

黃皮桑樹葉三升水煎過帶溫卷納之仁齊直指方

肺毒風瘡

狀如大風綠雲散用好桑葉淨洗蒸熟一宿日乾為末水調二錢七服經驗方

癰口不斂

經霜黃桑葉為末傳之直指方

穿掌腫毒

新桑葉研爛膏之即愈通玄論

湯火

傷瘡

經霜桑葉燒存性為末油和傳之三日愈醫學正傳

手足麻木

不知痛痒霜降後桑

葉煎湯頻洗

救急方

枝氣味苦平主治偏體風癢乾燥水氣脚氣風氣四肢拘攣上氣眼運肺氣欬嗽消食利小便久服輕身聰明耳目令人光澤療口乾及癰疽後渴用嫩條細

切一升熬香煎飲亦無禁忌久服終身不患偏風

頌

出近效方名桑枝煎一法用花桑枝寸剉炒香瓦器煮減一半再入銀器重湯熬減一半或入少蜜亦可

發明

頌曰桑枝不冷不熱可以常服抱朴子言仙經云一切仙藥不得桑煎不服時珍曰煎藥用桑

者取其能利關節除風寒濕痺諸痛也觀靈樞經治寒痺內熱用桂酒法以桑炭炙布巾熨痺處治口僻

用馬膏法以桑鈎鈎其口及坐桑灰上皆取此意也  
又癰疽發背不起發或瘰癧肉不腐潰及陰瘡癰流  
注膿瘡頑瘡惡瘡久不愈者用桑木灸法未潰則拔  
毒止痛已潰則補接陽氣亦取桑通關節去風寒火  
性暢達出鬱毒之意其法以乾桑木劈成細片紫作  
小把然火吹息灸患處每吹灸片時以瘰癧肉腐動為  
度內服補托藥誠良方也又按趙潛養痾漫筆云越  
州一學錄少年苦救百藥不效或令用南向桑桑條  
一束每條寸折納鍋中以水五盞煎至一盞盛瓦  
器中渴即飲之服一月而愈此亦桑枝煎變法爾

附方

舊一  
新五

服食變白

久服通血氣利五臟難桑嫩枝  
陰乾為末蜜和作丸每日酒服

六十九  
聖惠方

水氣脚氣

桑條二兩炒香以水一升煎二合  
每日空心服之亦無禁忌 聖濟

總錄  
風熱臂痛

桑枝一小升切炒水三升煎二升一日  
服盡許叔微云常病臂痛諸藥不效服



此數劑尋愈觀本草切用及圖經言其不冷不熱可以常服抱朴子言一切仙藥不得桑枝煎不服可知矣本

### 解中蠱毒

令人腹內堅痛面黃青色淋露骨立病變不常桑木心剉一斛着釜

中以水淹三斗煮取二斗澄清微火煎得五升空心服五合則吐蠱盡出也肘后方

### 刺傷手

足

犯露水腫痛多殺人以桑枝三條瘡火炮熱斷之以頭熨瘡上令熱冷即易之盡二條則瘡自爛仍

取韭白或薤白傳上急以帛裹之有腫更作千金方

### 紫白癰風

桑枝十斤並母草三斤水

五斗浸煮至五斤去滓再煎成膏每臥時溫酒調服半合以愈為度聖惠方

桑柴灰氣味辛寒有小毒

說曰淋汁入鍊五金家用可結永伏硫

### 主治

蒸淋取汁為煎與冬灰等分同減瘰癧黑子蝕惡肉

煮小豆食大下水脹傳金瘡止血生肌

蘇恭

桑霜治噎

食積塊

時珍

附方

舊六新六

目赤腫痛

桑灰一兩黃連半兩為末每以一錢泡湯澄清洗之聖濟總

錄洗青盲眼

正月八月二月三月四月五月六月七月八月九月十月十一月十二月

月十七十一月二十六十二月三十日每遇上件神日用桑柴灰一合煎湯沃之於篋器中澄取極清稍熱洗之如冷即重湯頓溫不住手洗久久視物如鷹鵠也一法以桑灰童子小便和作丸每用一九泡湯澄水洗尸注鬼注

其病變動乃自三十六種至九十種使人寒熱淋瀝恍惚默默不

知所告累年積月以至于死復傳親人宜急治之用桑樹白皮曝乾燒灰二斗著甌中蒸透以釜中湯三四

斗淋之又淋凡三度極濃澄清止取二斗以漬赤小  
豆三斗一宿曝乾復漬灰汁盡乃止以豆蒸熟或羊  
肉或鹿肉作羹進此豆飯初食一升至二升取飽微  
者三四斗愈極者七八斗愈病去時體中自覺疼痛  
淫淫若根本不盡再為腹中癥瘕方見介部驚下身面水腫  
之神效方也肘后方

坐臥不得取東引花桑枝燒灰淋汁煮赤小  
豆每饑即飽食之不得喫湯飲梅師方面上痣

疵寒食前後取桑條燒灰淋汁入石灰熬白癥駁風  
膏以自已唾調點之自落也皆效方

桑柴灰二斗既內蒸之取釜內熱大風惡疾眉髮脫  
湯洗不過五六度瘡聖惠方落以桑

柴灰熱湯淋取汁洗頭面以大豆水研漿解澤灰味  
彌佳次用熟水入綠豆麵濯之三日一洗頭一日一

洗面不過十度狐尿刺人之腫痛欲死桑灰汁漬  
良聖惠方之冷即易肘后方金瘡

作痛

桑柴灰篩細傳之梅師方

瘡傷風水

腫痛入腹則殺人以桑灰淋汁漬之冷復

易梅師方

頭風白屑

桑灰淋汁沐之神良聖惠方

桑耳桑黃

見菜部木耳

桑花

見草部苔類

桑寄生

見後寓木類

桑柴火

見火部

桑螵蛸

見虫部

桑蠹

見虫部

柘宋嘉祐

釋名

時珍曰按陸佃埤雅云柘宜山石

集解

宗奭曰柘木裏有紋亦可旋為器其葉可飼蚕曰柘蚕然葉硬不及桑葉入藥以無刺者良時

珍曰處處山中有之喜叢生幹疎而直葉豐而厚團而有其葉飼蚕取絲作琴瑟清響勝常爾雅所謂栳繭即此蚕也考工記云弓人取材以柘為上其實狀如桑子而圓粒如椒名佳子佳音雖其木染黃赤色謂之柘黃天子所服相感志云柘木以酒醋調礮灰塗之一宿則作間道烏木文物性相伏也

木白皮東行根白皮氣味甘溫無毒主治婦人崩中

血結瘡疾

明大

煮汁釀酒服主風虛耳聾補勞損虛羸

腰腎冷夢與人交接洩精者

器藏

發明

時珍曰柘能通腎氣故聖惠方治耳鳴耳聾一  
二十年者有柘根酒用柘根二十斤菖蒲五斗

各以水一石煮取汁五斗故鐵二十斤煅赤以水五斗浸取清合水一石五斗用米二石麴二斗如常釀酒成用真磁石三斤為末浸酒中三宿日夜飲之取小醉而眠聞人聲乃止

附方二新飛絲入目

拭去 醫學綱目

洗目令明

木柘

煎湯按日溫洗自寅至亥乃止無不效者正月初二  
二月初二三月不洗四月初五五月十五六月十一  
七月初七八月初二九月初二十月十九十一  
月不洗十二月十四日徐神翁方也 海上方 小兒

小兒

鵞口

重舌拓根五斤剉水五升煮二升去滓煎取五合頻塗之無根弓材亦可 千金方

海上方一  
小兒

柘黃

見菜部  
木耳

奴柘

拾遺

集解

藏器曰生江南山野似柘節有刺冬不凋時珍曰此樹似柘而小有刺葉亦如柞葉而小可飼

蚕

刺氣味苦小溫無毒主治老婦血瘕男子瘰癧悶痞

取刺和三稜草馬鞭草作煎如稠糖病在心食後在

臍空心服當下惡物

藏器

楮

別錄  
上品

釋名穀

音構亦作構

穀桑

頌曰陸璣詩疏云構幽州謂之穀桑或曰構桑荆楊文廣謂之

穀時珍曰楮本作杼其皮可績為紵故也楚人呼乳為穀其木中白汁如乳故以名之陸佃埤雅作穀米

之穀訓為善者誤矣或以楮構為二物者亦誤矣詳下文

集解

別錄曰楮實生少室山所在有之八月九月米實日乾四十日成弘景曰此即今構樹也南人

呼穀紙亦為楮紙武陵人作穀皮衣甚堅好恭曰此有二種一種皮有斑花文謂之斑穀今人用皮為冠者一種皮白無花枝葉大相類但取其葉似葡萄葉作餅而有子者為佳其實初夏生大如彈丸青綠色至六七月斬深紅色乃成熟八九月采水浸去皮穰取中子段成式酉陽雜俎云穀田又廢必生構葉有餅曰楮無曰構陸氏詩疏云江南人績其皮以為布又擣以為紙長數丈光澤甚好又食其嫩芽以當菜



如今楮紙用之最博楮布不見有之醫方但貴楮實  
餘亦稀用大明曰皮班者是楮皮白者是穀時珍曰  
按許慎說文言楮穀乃一種也不必分別惟辨雌雄  
耳雄者皮班而葉無極又三月開花成長穗如柳花  
狀不結實數年人采花食之雌者皮白而葉有極又  
亦開碎花結實如楊梅半熟時水搽去子蜜煎作果  
食二種樹並易生葉多澀毛南人剝皮擣煮造紙亦  
緝練為布不堅易朽裴淵廣州記言蠻夷取穀皮熟  
槌為揭裏屬布以擬粘甚暖也  
其木腐後生菌耳味甚佳好

# 楮實亦名穀實

別錄  
楮桃  
綱目

## 修治

穀曰采得後水浸三日攪旋投水浮者去之晒  
乾以酒浸一伏時了蒸之從已至亥焙乾用

經驗方煎法六月六日取穀子五升以  
水一斗煮取五升去滓微火煎如飴用

氣味甘寒無毒主治陰痿水腫益氣充肌明目久服

不飢不老輕身

別錄

壯筋骨助陽氣補虛勞健腰膝

益顏色

大明

發明

弘景曰仙方採擣取汁和丹用亦乾服使人通神見鬼頌曰仙方單服其實正赤時收子陰乾

篩末水服二錢匕益久乃佳抱朴子云杼木實赤者服之老者成少令人徹視見鬼神道士梁須年七十服之更少壯到百四十歲能行及走馬時珍曰別錄載楮實功用大補益而修真秘旨書言久服令人成骨軟之痿濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯服之豈非軟骨之徵乎按南唐書云烈祖食飴喉中噎國醫莫能愈吳廷紹獨請進楮實湯一服疾失去羣醫他日取用皆不驗扣廷紹答云噎因甘起故以此治之愚

謂此乃治骨硬軟堅之義爾  
羣醫用治他噎故不驗也

附方

新

水氣蠱脹

楮實子丸以潔淨釜用楮實子一  
斗水二斗熬成膏茯苓三兩白丁

香一兩半為末以膏和丸梧子大從少至多服至小  
便清利脹減為度后服治中湯養之忌甘苦峻補及

發動之物  
古活法機要

潔

肝熱生翳

楮實子研細食後蜜湯服  
一錢日再服直指方

喉痺喉風

五月五日或六月六日七月七日采楮桃  
陰乾每用一箇為末井華水服之重者以

兩個

身面石疽

狀如瘰癧而皮厚穀子  
搗傳之外臺秘要

金瘡出血

穀子搗傳之  
外臺秘要

目昏難視

楮桃荊芥總各五百枚為末  
煉蜜丸彈子大食後嚼一九

薄荷湯送下一日三  
服衛生易簡方

葉氣味甘涼無毒主治小兒身熱食不生肌可作浴

湯又主惡瘡生肉

別錄

治刺風身癢

大明

治鼻衄數升不

斷者搗汁三升再三服之良久即止嫩茹之去四

風痺赤白下痢

蘇恭

炒研搜麪作為飢飽食之主水痢

甄權利小便去風濕腫脹白濁疝氣癰瘡

時珍

附方

舊五新十二

水穀下痢

見果部橡實下

老少瘴痢

日夜百餘度者取乾

楮葉三兩熬搗為末每服方寸匕烏梅湯下日再服  
取羊肉裹末納肛中痢出即止楊炎南方

小兒下痢

赤白作渴得水又嘔逆者構葉炙香以飲漿半升浸至水綠去葉以木瓜一箇切納

汁中者二三沸細細

飲之 子母秘錄

**脫肛不收**

五花構葉陰乾為末每服二錢米飲調下兼塗

腸頭

**小便白濁**

構葉為末蒸餅丸梧子大每服三十九丸白湯下經驗良方

**通身**

**水腫**

楮皮葉煎汁如錫空腹服一七日三服聖惠方

**虛肥面腫**

積年氣上如水病但脚不

腫用穀楮葉八兩以水一斗煮取六升去滓納米煮粥常食勿絕外臺秘要

**卒風不語**

穀枝葉剉

細酒煮沫出隨多少日七飲之肘后方

**人眈睡臥**

花穀葉晒研末湯服一二錢取瘥止楊堯輔

**方吐血鼻血**

楮葉搗汁一二升旋旋溫飲之聖惠方

**一切眼翳**

三月收穀末軟葉晒

乾為末入麝香少許每以黍米大注背內其翳自落聖惠方

**木腎疝氣**

楮葉雄黃等分為末酒糊

九梧子大每鹽酒下五十九 醫學集成

**疝氣入囊**

五月五日采穀樹葉陰乾為末每服一二匙空心溫

酒下

癰瘡濕痒

楮葉搗傳聖惠方

痔瘻腫痛

楮葉半斤搗爛封之集簡方

蝮蛇螫傷

楮葉麻葉合搗取汁漬之千金方

魚骨硬咽

楮葉搗汁啜之十便良方

枝莖主治癰瘡痒煮湯洗浴

別錄

搗濃汁飲半升治小

便不通

時珍

附方

舊一新

頭風白屑

楮木作枕六十日一易新者外臺秘要

暴赤眼痛

礞澀者嫩楮枝去葉放地火燒以鹽覆之一日取灰泡湯澄清溫洗聖惠方

樹白皮氣味甘平無毒主治逐水利小便

別錄

治水腫

氣滿

甄權

喉痺

吳普

煮汁釀酒飲治水腫入腹短氣欬嗽

為散服治下血血崩

時珍

附方

舊一

腸風下血

秋採楮皮陰乾為末酒服三錢或入麝香少許日二 普濟方

血痢血崩

楮樹皮剉芥等分為末冷醋調服一錢血崩以水煎服神效不可具述 危氏得效

方男婦腫疾

不拘久近暴風入腹婦人新產上固風入臍內腹中如馬鞭短氣楮皮枝葉一

大束切煮汁釀酒不斷飲之不過三四日即退可常服之

風水腫浮

一身盡浮楮皮

散用楮白皮猪苓木通各二錢桑白皮三錢陳皮橘皮一錢生薑三片水二鍾煎服日一劑 聖濟總錄

膀胱石水

四肢瘦削小腹脹滿構根白皮桑根白皮各二升白朮四兩黑大豆五升流水一斗

煮四升入清酒二升再煮至三升日再一七服之

目中翳膜

楮白皮暴乾作一繩

子如釵股大燒灰細研每點少魚骨硬咽楮樹嫩皮

許日三五次瘥乃止

崔氏方

魚骨硬咽

楮樹嫩皮

水下二三十丸

衛生易簡方

皮間白汁釋名構膠

綱目

五金膠漆

大明曰能合硃砂為國故名五金膠

漆時珍曰構汁最粘今人用粘金薄古法粘經書以楮樹汁和白及飛麴調糊接帛永不脫解過于膠漆

氣味甘平無毒主治療癰別錄傳蛇蟲蜂蠍犬咬大明

附方一天行病後脹滿

兩脇刺脹臍下如水腫以構樹枝汁隨意服之小便利即消外臺秘要

楮皮紙

楮耳

見菜部木耳



枳

本經中品

校正

併入開寶枳殼

釋名子名枳實

本經

枳殼

宋開寶

實宗奭曰枳實實枳殼一物也小則其性酷而連大

則其性詳而緩故張仲景治傷寒倉卒之病承氣湯中用枳實皆取其疏通決泄破結實之義他方但導敗風壅之氣可常服者故用枳殼其義如此恭曰既稱枳實須合核穰今殊不然時珍曰枳乃木名從枳諧聲也實乃其子故曰枳實後人因小者性速又呼老者為枳殼生則皮厚而實熟則殼薄而虛正如青橘皮陳橘皮之義宋人復出枳殼一條非矣寇氏以為破結實而名亦未必然

集解

別錄曰

枳實生河內川澤九月十月采陰乾志曰枳殼生商州川谷九月十月采陰乾藏器曰

本經枳實用九月十月不如七月八月既厚且辛舊云江南為橘江北為枳周禮亦云橘逾淮而北為枳

今江南枳橘皆有江北有枳無橘此自別種非關變易也頌曰今洛西江湖州郡皆有之以商州者為佳本如橘而小高五七尺葉如橙多刺春生白花至秋成實七月八月采者為實九月十月采者為殼今醫家以皮厚而小者為枳實完大者為枳殼皆以翻肚如盆口狀陳久者為勝近道所出者俗呼臭橘不堪用

脩治

弘景曰枳實采破令乾除核微炙令乾用以陳者為良俗方多用道家不須毀曰枳實枳殼性

效不同若使枳殼取辛苦腥并有隙油者要塵久年深者為佳並去穰核以小麥麴炒至麴焦去麴用

枳實氣味苦寒無毒

別錄曰酸微寒普曰神農苦雷公酸無毒李當之大寒權曰辛

苦元素曰性寒味苦氣厚味薄浮而升微降陰中陽也果曰沉也陰也

主治大風在皮

膚中如麻豆苦痒除寒熱結止痢長肌肉利五臟益

氣輕身

本經

除胸脇痰癖逐停水破結實消脹滿心下

急痞痛逆氣脇風痛安胃氣止澹泄明目

別錄

解傷寒

結胸主上氣喘欬腎內傷冷陰痿而有氣加而用之

甄權消食散敗血破積堅去胃中濕熱

元素

發明

震亨曰

枳實瀉痰能衝墻倒壁滑竅破氣之藥也元素曰心下痞及宿食不消並宜枳實黃連

果曰蜜灸則破水積以泄氣除內熱潔古用去脾經積血脾無積血則心下不痞也好古曰益氣則佐之以人參白朮乾薑破氣則佐之以大黃牽牛芒硝此本經所以言益氣而復言消痞也非白朮不能去濕

非枳實不能除痞故潔古制枳木丸方以調胃脾張仲景治心下堅大如盤水飲所作枳實白朮湯用枳實七枚朮三兩水一斗煎三升分三服腹中軟即消也餘見枳殼下

附方

舊九新四

卒胸痺痛

枳實橘末湯服方寸匕

日三夜一肘后方

胸痺結

胸痺心下痞堅留氣結胸脇下逆氣搶心枳實薤白湯主之陳枳實四枚厚朴四兩薤白半斤括樓一枚桂一兩以水五升先煎枳朴取二升去滓納餘藥煎三兩沸分溫三服當愈張仲景金匱要畧

傷寒胸痛

傷寒後卒胸膈閉痛枳實薤白湯主之枳實二錢日二服嚴子札濟生方產

後腹痛

枳實薤白湯主之枳實二錢日二服嚴子札濟生方

奔豚氣痛

枳實炙為末飲下方寸匕外臺秘要婦人陰腫堅痛枳實半斤日三夜一

冷即易  
子母秘錄

大便不通

枳實皂莢等分為末飯丸  
米飲下危氏得效方

積痢

脫肛

枳實石上磨平蜜炙黃更  
互熨之縮乃止千金方

小兒久痢

水穀不調  
枳實搗末

飲服一二錢

腸風下血

枳實半斤麩炒黃芩半斤為  
末米飲非時服二錢七糊丸

廣利方

亦可  
經驗方

小兒五疳

不以年月枳實為末煉蜜九梧子  
大空心飲下三十九集驗方

小兒頭瘡

枳實燒灰猪脂  
調塗聖惠方

皮膚風癬

枳實醋浸火炙  
熨之即消外

臺秘

要

枳殼氣味苦酸微寒無毒

權曰苦辛元素曰氣味升  
降與枳實同杲曰沉也陰

也主治風痺淋痺通利關節勞氣欬嗽背膊悶倦散

留結胸膈痰滯逐水消脹滿大脇風安胃止風痛

實開

遍身風癰肌中如麻豆惡瘡腸風痔疾心腹結氣兩

脇脹虛關膈壅塞

甄權

健脾開胃調五臟下氣止嘔逆

消痰治反胃霍亂瀉痢消食破癥結瘰癧五膈氣及

肺氣水腫大小腸除風明目灸熱熨痔腫

大明

泄肺氣

除胸痞

元素

治裏急後重

時珍

發明

元素曰枳殼破氣勝濕化痰泄肺走大腸多用損胸中至高之氣止可二三服而已稟受素壯

而氣刺痛者看其在何部經分以別經藥導之果曰氣血弱者不可服以其損氣也好古曰枳殼主高枳實

主下高者主氣下者主血故穀主胸膈皮毛之病實  
主心腹脾胃之病大同小異朱肱活人書言治痞宜  
先用桔梗枳殼湯非用此治心下痞也果知誤下氣  
將陷而成痞故先用此使不致於痞也若已成痞而  
用此則失之晚矣不惟不能消痞及損胸中之氣先  
之一字有謂也時珍曰枳實枳殼氣味功用俱同上  
世亦無分別魏晉以來始分實殼之用潔古張氏東  
垣李氏又分治高治下之說大抵其功皆能利氣氣  
下則痰喘止氣行則痞脹消氣通則痛刺止氣利則  
後重除故以枳實利胸膈枳殼利腸胃然張仲景治  
胸痺痞滿以枳實為要藥諸方治下血痔痢大腸秘  
塞裏急後重又以枳殼為通用則枳實不獨治下而  
穀不獨治高也蓋自飛門至鬼門皆肺主之三焦相  
通一氣而已則二物分之可也不分亦無傷杜壬方  
戴湖陽公主苦難產有方士進瘦胎飲方用枳殼四  
兩甘草二兩為末每服一錢白湯點服自五月後一

日一服至臨月不惟易產仍無胎中惡病也張景古活法機要改以枳朮丸日服令胎瘦易生謂之束胎丸而寇宗奭衍義言胎壯則子有力易生令服枳朮藥反致無力兼子亦氣弱難養所謂縮胎易產者大不然也以理思之寇氏之說似覺為優或胎前氣盛壅滯者宜用之所謂八九月胎必用枳朮蘇梗以順氣胎前無滯則產後無虛也若氣稟弱者即大非所宜矣震亨曰難產多見于鬱悶安逸之人富貴奉養之家古方瘦胎飲為湖陽公主作也予妹苦于難產其形肥而好坐予思此與公主正相反也彼奉養之人其氣必實故耗其氣使平則易產今形肥則氣虛久坐則氣不運當補其母之氣以紫蘇飲加補氣藥十數貼服之遂快產

附方

舊三新  
十五

傷寒呃噫

枳殼半兩木香一錢為末每  
白湯服一錢未止再服本



事方老幼腹脹

血氣凝滯用此寬腸順氣名四炒丸商州枳殼厚而綠背者去穰四兩分作四

分一兩用蒼朮一兩同炒一兩用蘿蔔子一兩同炒一兩用乾漆一兩同炒一兩用茴香一兩同炒黃去四味只取枳殼為末以四味煎汁煮麴糊和丸消積梧子大每食後米飲下五十丸王氏簡易方

順氣

治五積六聚不拘男婦老幼但是氣積並皆治之乃仙傳方也枳殼三斤去穰每箇入巴豆仁

一箇合定扎煮慢火水煮一日湯減再加熱湯勿用冷水待時足汁盡去巴豆切片曬乾勿炒為末醋煮麴糊丸梧子大每服三四十丸

隨病湯使

印真人經驗方

順氣止痢

枳殼炒二兩四錢甘

草六錢為末每沸湯服二錢

嬰童百問疏導脚氣

即上方用木瓜

小兒

秘澀

枳殼煨去穰甘草各一錢以水煎服全幼心鑑

腸風下血

不拘遠年近日博濟

方用枳殼燒黑存性五錢羊脛炭為末三錢五更空心米飲服如人行五里再一服當日見效簡便方

用枳殼一兩黃連五錢水一鍾煎半鍾空心服**痔瘡腫痛**必效方用枳殼煨熟熨之七枚立定

本事方用枳殼末入瓶懷胎腹痛枳殼三兩麩炒中水煎百沸先熏後洗黃芩一兩每服

五錢水煎濃服若脹滿身重產後腸出湯浸之良久如白朮一兩活法機要

即入也小兒驚風不驚丸治小兒因驚氣吐逆作搐袖珍方痰涎壅塞手足掣癎眼睛斜視枳

殼去穰麩炒淡豆豉等分為末每服一字甚者半錢急驚薄荷自然汁下慢驚荊芥湯入酒三五點下日

三服陳文牙齒疼痛枳殼浸酒含風癰作癢枳殼中小兒方救聖惠方三兩

麩炒為末每服二錢水一盞煎六分小兒軟癰大枳去滓溫服仍以汁塗經驗方殼一

箇去白磨口平以麩糊抹邊合瘡上自利氣明目枳殼

出膿血盡更無痕也危氏得效方 下早成瘡傷寒陰證下早成瘡心

湯代茶普濟方 枳殼檳榔等分為末每服三枳殼一兩麩

錢黃連湯調下宣明方 脇骨疼痛因驚傷肝者

炒桂枝生半兩為細末每服二錢薑棗湯下本事方 枳茹樹皮也或云枳殼上刮下皮也 主治中風身直不得屈伸反復

及口僻眼斜刮皮一升酒三升漬一宿每溫服五合

酒盡再作蘇頌 樹莖及皮主水脹暴風骨節疼急弘景

根皮主治浸酒漱齒痛甄權 煮汁服治大便秘下血末服

治野雞病有血

藏器

嫩葉主治煎湯代茶去風

時珍出茶譜

枸橘

綱目

釋名臭橘

集解

時珍曰枸橘處處有之樹葉並與橘同但幹多刺二月開白花青藍不香結實大如彈丸形如

枳實而殼薄不香人家多收種為藩籬亦或收小實偽充枳實及青橘皮售之不可不辨

葉氣味辛溫無毒主治下痢膿血後重同萆薢等分

炒存性研每茶調二錢服又治喉癰消腫導毒

時珍

附方

一新

咽喉怪證

咽喉生瘡層層如疊不痛日久有竅出臭氣廢飲食用臭橘葉煎湯

連服必愈夏

子益奇病方

刺主治風蟲牙痛每以一合煎汁含之

時珍

橘核主治腸風下血不止同檣根白皮等分炒研每

服一錢皂莢子煎湯調服

時珍

附方

一新

白疹瘙痒

遍身者小枸橘細切麥麩炒黃為末每服二錢酒浸少時飲酒初以

枸橘煎湯洗患

處救急方

樹皮主治中風強直不得屈伸細切一升酒二升浸

一宿每日溫服半升酒盡再作時珍

卮子

本經中品

釋名木丹

本經

越桃

別錄

鮮支

綱目

花名薝蔔

時珍

曰卮子象

之故名俗作旄司馬相如賦云鮮支黃爍註云鮮支即支子也佛書稱其花為薝蔔謝靈運謂之林蘭曾端伯呼為禪友或曰薝蔔金色非卮子也

集解

別錄曰卮子生南陽川谷九月采實暴乾弘景曰處處有之亦兩三種小異以七稜者為良經

霜乃取入染家用于藥甚稀頌曰今南方及西蜀州郡皆有之木高七八尺葉似李而厚硬又似檉蒲子二三月生白花皆六出甚芬香俗說即西域薝蔔也夏秋結實如訶子狀生青熟黃中仁深紅南人競

種以售利史記貨殖傳云卮茜千石與千戶侯等言  
獲利博也入藥用山卮子方書所謂越桃也皮薄而  
圓小刻房七稜至九稜者為佳其大而長者雷穀炮  
炙論謂之伏尸卮子入藥無力時珍曰卮子紫如兔  
耳厚而深綠春榮秋瘁入夏開花大如酒盃白瓣黃  
蕊隨即結實薄皮細子有鬚霜後收之蜀中有紅卮  
子花爛紅色其實  
染物則赭紅色

脩治

穀曰凡使須要如雀腦并鬚長有九路赤色者  
為上先去皮鬚取仁以甘草水浸一宿漉出焙

乾搗篩為末用震亨曰治上焦中焦連殼用下焦去  
殼洗去黃蘗炒用治血病炒黑用好古曰去心胸中  
熱用仁去肌  
表熱用皮

氣味苦寒無毒

別錄曰大寒元素曰氣薄味厚輕清  
上行氣浮而味降陽中陰也果曰沉

也陰也入乎太陰肺經  
血分丹書危子柔金

主治五內邪氣胃中熱氣面

赤酒皰鼓鼻白癩赤癩瘡瘍

本經

療目赤熱痛胸心大

小腸大熱心中煩悶

別錄

去熱毒風除時疾熱解五種

黃病利五淋通小便解消渴明目主中惡殺麤蟲毒

甄權解玉支毒

弘景  
羊躑躅也

主瘡瘰紫癰風

孟詵

治心煩懊

懷不得眠臍下血滯而小便不利

元素

瀉三焦火清胃

腕血治熱厥心痛解熱鬱行結氣

震亨

治吐血衄血血

痢下血血淋損傷瘀血及傷寒勞復熱厥頭痛疝氣



湯火傷時珍

發明

元素曰：凡輕飄而象肺，色赤而象火，故能瀉肺中之火，其用有四：心經客熱一也，除煩燥二

也，去上焦虛熱三也，治風四也。震亨曰：凡瀉三焦之火，及痞塊中火邪，最清胃脘之血，其性屈曲下行，能降火，從小便中泄去。凡心痛稍久，不宜溫散，反助火邪，故古方多用芩子以導熱，藥則和易伏而病易退。好古曰：本草不言芩子能吐，仲景用為吐藥，芩子本非吐藥，為邪氣在上拒而不納，食令上吐，則和因以出，所謂其高者因而越之也。或用為利小便藥，實非利小便，乃清肺也。肺清則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也。本草言治大小腸熱，乃辛與庚合，又與丙合，又能泄戊，先入中州，故也。仲景治煩躁用芩子，致湯煩者，氣也；躁者，血也。氣主肺，躁主血，故用芩子以治肺煩，香豉以治腎躁。果曰：仲景以芩

子色赤味苦入心而治煩香豉色黑味鹹入腎而治躁宗奭曰仲景治陽寒發汗吐下後虛煩不得眠若劇者必反覆顛倒心中懊憹庖子豉湯治之因其虛故不用大黃有寒毒故也庖子雖寒而無毒治胃中熱氣既亡血亡津液腑臟無潤養內生虛熱非此物不可去也又治心經留熱小便赤澀用去皮庖子火煨大黃連翹炙甘草等分末之水煎三錢服无不利也頌曰張仲景及古今名醫治發黃皆用庖子茵陳甘草香豉四物作湯飲又治大病後勞復皆用庖子鼠矢等湯利小便而愈其方極多不可悉載

**附方**

舊十新十七

**鼻中衄血**

山庖子有效

燒灰吹之屢用

**小便**

**不通**

庖子仁十四箇獨頭蒜一箇

滄鹽少許搗貼臍及囊良久即通

普濟方 **血淋瀉痛**

生山庖子木滑石等分葱湯下

經驗良方 **下利鮮血**

庖子仁燒灰水服一錢七食療本

草酒毒下血

老山卮子仁焙研每新汲水服一錢匕

聖惠方

熱毒血痢

卮子

十四枚去皮搗末蜜丸梧子大每服三九日三服大效亦可水煎服

肘後方

臨產下痢

卮子

燒研空心熱酒服一匙甚者不過五服

勝金方

婦人胎腫

屬濕熱山卮子一合炒研每服

二三錢米飲下丸服亦可

丹溪方

熱水腫疾

山卮子仁炒研米飲服三錢若上焦熱者連殼

用

丹

霍亂轉筋

心腹脹滿未得吐下卮子二七枚燒研熱酒服之立愈

冷熱腹痛

為刺不思飲食山卮子川烏頭等分生研為末酒糊丸如梧子大每服十五丸生薑

湯下小腹痛茴香湯下

博濟方

胃脘火痛

大山卮子七枚或九枚炒焦水一盞煎七分入

生薑汁飲之立止復發者必不效用玄明粉一錢服立止

丹溪纂要

五臟諸氣

陰血

用梔子炒黑

研末生薑同煎飲之甚捷

丹溪纂要

五尸注病沖發心脇刺痛纏綿先時梔子

三七枚燒末水服時后方

熱病食復

及交接后發動欲死不能語梔子三十枚水三升煎

一升服令微汗梅師方

小兒狂躁

畜熱右下身熱狂躁昏迷不食梔子仁七枚豆豉五錢水

一盞煎七分服之或吐或不吐立效閻孝忠集效方

盤腸釣氣

越桃仁半兩草烏頭少許

同炒過去草烏入白芷一錢為末每服半錢茴香葱白酒下

普濟方

赤眼腸秘山梔子七

箇鑽孔煨熟水一升煎半升去滓入大黃末三錢溫服

普濟方

喫飯直出梔子二箇微

炒去皮水煎服怪證奇方

風痰頭痛

不可忍梔子末和蜜濃傳舌上吐即止

鼻上酒皷

梔子炒研黃蠟和九彈子大每服一丸爵細茶下日二服忌酒麪煎炙

許學士火燭丹毒危子搗和水塗火瘡未起危子仁

糖和封之已成瘡燒白眉中練癬危子燒研和油傳

折傷腫痛危子白麪同搗塗獐犬吠傷危子皮燒研

為末傳之日湯盪火燒危子末和雞子清

三梅師方湯盪火燒危子末和雞子清

花主治悅顏色千金翼面膏用之時珍

附錄木戟別錄有名末用曰生山中葉如危

酸棗本經上品

釋名槭尔山棗

本草綱目

二五

集解

別錄曰酸棗生河東川澤八月采實陰乾四十日成弘景曰今出東山間云即山棗樹子似武

昌棗而味極酸東人嗽之以醒睡與經文療不得眠正相反恭曰此即棗也樹大如大棗實无常形但大棗中味酸者是今醫以棘實為酸棗大誤矣藏器曰酸棗既是大棗中之酸此即是真棗何復名酸既名酸又云小今棗中酸者未必即小小者未必即酸惟嵩陽子云余家于滑臺今酸棗縣即滑之屬邑也其樹高數丈徑圍一二尺木理極細堅而且重可為車軸及匙筯等其樹皮亦細而硬文似蛇鱗其棗圓小而味酸其核微圓而仁稍長色赤如丹此醫之所重居人不易得今市人賣者皆棘子也又云山棗樹如棘其子如生棗其核如骨其肉酸滑好食山人以當果頌曰今近汴洛及西北州郡皆有之野生多在坡坂及城壘間似棗木而皮細其木心赤色莖葉俱青花似棗花八月結實紫紅色似棗而圓小味酸當月采

實取核中仁孟子曰養其憾棘是也嵩陽子言酸棗縣所出為真今之貨者皆是棘實用者尤宜詳辨志曰酸棗即棘實更非他物若云是大棗味酸者全非也酸棗小而圓其核中仁微扁其大棗仁大而長不相類也宗奭曰天下皆有之但以土產宜與不宜尔嵩陽子言酸棗木高大今貨者皆棘子此說未盡蓋不知小則為棘大則為酸棗平地則易長居崖塹則難生故棘多生崖塹上久不植則成棘人方呼為酸棗更不言棘其實一本也此物纔及三尺便開花結子但科小者氣味薄木大者氣味厚今陝西臨潼山野所出亦好乃土地所宜也後有白棘條乃酸棗未長大時枝上刺也及至長成其實大其刺亦少故棗取大木刺取小科不必強分別焉

酸棗氣味酸平無毒

宗奭曰微熱時珍曰仁味甘氣平穀曰用仁以葉拌蒸半日去

皮尖之才 曰惡防已 主治心腹寒熱邪結氣聚四肢酸痛濕痺

久服安五臟輕身延年 本經煩心不得眠 臍上下痛血

轉久洩虛汗煩渴補中益肝氣堅筋骨助陰氣能令

人肥健 別錄筋骨風炒仁研湯服 甄權

發明

恭曰本經用實療不得眠不用言仁今方皆用 仁補中益肝堅筋骨助陰氣皆酸棗仁之功也

宗奭曰

酸棗經不言用仁而今天下皆用之志曰按 五代史後唐刊石藥驗云酸棗仁睡多生使不得睡

炒熟陶云食之醒睡而經云療不得眠蓋其子肉味

酸食之使不思睡核中仁服之療不得眠正如麻黃

發汗根節止汗也時珍曰酸棗實味酸性收故主肝

病寒熱結氣酸痺久泄臍下滿痛之症其仁甘而潤



故熟用療膽虛不得眠煩渴虛汗之證生用療膽熱  
好眠皆足厥陰少陽藥也今人專以為心家藥殊昧  
理此

# 附方

舊五  
新二

## 膽風沉睡

膽風毒氣虛實不調昏沉多睡  
用酸棗仁一兩生用全挺蠟茶

二兩以生薑汁塗炙微焦為散每服二錢  
錢水七分煎六分溫服  
簡要濟眾方  
膽虛不眠多

驚悸用酸棗仁一兩炒香搗為散每服二錢竹葉湯  
調下  
和劑局方加人參一兩辰砂半兩乳香二錢

半煉蜜  
丸服  
振悸不眠  
胡洽方酸棗仁湯用酸棗仁二升  
伏苓白朮人參甘草各二兩生薑

六兩水八升煮三  
升分服  
圖經  
虛煩不眠  
深師方酸棗仁湯用酸  
棗仁二升蜆母乾薑茯

苓芎藭各二兩甘草炙一兩以水一斗先煮棗  
仁減三升乃同煮取三升分服  
圖經本草  
骨蒸

不眠

心煩用酸棗仁一兩水二盞研絞取汁下粳米二合煮粥候熟下地黃汁一合再煮食太

平聖

睡中汗出

酸棗仁人參茯苓等分為末每服一錢米飲下簡便方刺入肉

中

酸棗核燒末水服立出外臺秘要

白棘

本經中品

校正

併入別錄棘刺花

釋名棘刺

別錄棘鍼

別錄赤龍爪

綱目

花名刺原

別錄拮𦏧

馬胸

音幼時珍曰獨生而高者為棗列生而低者為棘故重束為棗平束為棘二物觀名即可辨矣

束即刺字拮𦏧與大齊同名非一物也

集解

別錄曰白棘生雍州川谷棘刺花生道旁冬至後一百二十日采之四月采實當之曰白棘是

酸棗樹鉞今人用天門冬苗代之非真也恭曰棘有赤白二種白棘莖白如粉子葉與赤棘同棘中時復有之亦為難得其刺當用白者為佳然刺有鈎直二種直者宜入補益鈎者宜療瘡腫花即其花更無別物天門冬一名顛棘南人以代棘鉞非矣保昇曰棘有赤白二種切韻云棘小棗也田野間皆有之叢高三二尺花葉莖實俱似棗也宗奭曰本文白棘一名棘鉞棘刺如此分明諸家強生疑惑今不取之白棘乃是肥盛紫色枝自有皺薄白膜光剝起者故曰棘取白之義不過如此

白棘氣味辛寒無毒主治心腹痛癰腫潰膿止痛決

刺結

本經

療丈夫虛損陰痿精自出補腎氣益精髓棗

鍼療腰痛喉痺不通

別錄

附方

新舊五

小便尿血

棘刺三升水

外臺秘要

腹脇刺

痛

因腎臟虛冷不可忍者棘鍼鈎子一合煔檳榔二錢半水一盞煎五分入好酒半盞更煎三五沸分

二服  
聖驗方

頭風疼痛

倒鈎棘鍼四十九箇燒存性丁香一箇麝香一皂子為末隨左右雷

鼻  
患方

聖眼瞋拳手

赤龍爪倒鈎棘也一百二十箇地龍二條木賊二百二十節木鱉子

仁二箇炒為末摘去睫毛每日以此嚙鼻三五次普濟方

齩齒腐朽

棘鍼二百枚即棗樹

刺朽落地者水三升煮一升含漱澄日塗之後傳雄黃末即愈

外臺秘要

小兒喉痺

棘鍼燒灰水服半錢

聖惠方小兒口噤

驚風不乳白棘燒末

小兒

丹毒

水煮棘根汁洗之千金方

癰疽痔漏

上方同

丁瘡惡腫

棘鍼倒鈎

爛者三枚丁香七枚同入瓶燒存性以月內孩子糞和塗日三上之  
又方曲頭棘刺三百枚陳橘皮二

兩水五升煎一升  
半分服 諸腫有膿  
棘鍼燒灰水服一錢一夜頭出千金方

兒諸疳  
棘鍼爪蒂等分為末吹入鼻中日三次聖惠方

枝主治燒油塗髮解垢  
臚宗

棘刺花  
別錄 氣味苦平無毒主治金瘡內漏  
別錄

實主治心腹痿痺除熱利小便  
別錄

葉主治脛膝腫瘡搗傳之亦可晒研麻油調傳  
時珍

蕤核  
蕤儒誰切本經上品

釋名白桉

音桉時珍曰尔雅桉白桉即此也其花實  
桉桉下垂故謂之桉後人作桉桉木亦名

桉而  
物異

集解

別錄曰桉核生函谷川谷及巴西弘景曰今出  
彭城大如烏豆形圓而扁有文理狀似胡桃核

今人皆合殼用此應破取仁秤之保昇曰今出雍州  
樹生葉細似枸杞而狹長花白子附莖生紫赤色大  
如五味子莖多細刺五月六月熟采實日乾頌曰今  
河東并州亦有之木高五七尺莖間有刺時珍曰郭  
璞云白桉小木也叢生有刺  
實如耳瑤紫赤可食即此也

仁脩治

數曰凡使桉核仁以湯浸去皮尖擘作兩  
片四兩芒硝一兩木通草七兩同水煮一

伏時取仁  
研膏入藥

氣味甘溫無毒

別錄曰微寒普曰神農雷公甘無毒生平地八月采之

主治心

腹邪熱結氣明目目赤痛傷淚出目腫皆爛久服輕

身益氣不饑

本經

強志明耳目

吳普

破心下結痰

集解

別錄曰山茱萸生漢中山谷及鄆耶宛句東海永縣九月十月采實陰乾頌曰葉如梅有刺二

月開花如杏四月實如酸棗赤色五月采實弘景曰出近道諸山中大樹子初熟未乾赤色如胡頹子亦可噉既乾皮甚薄當合核用也頌曰今海州兗州亦有之木高丈餘葉似榆花白氣雷敷炮炙論言一種崔寔蘇真相似只是核八稜不入藥用時珍曰崔寔蘇即胡頹子也

實脩治

穀曰凡使以酒潤去核取皮一斤只取四兩已來緩火熬乾方用能壯元氣秘精其核能

滑精不  
可服

氣味酸平無毒

別錄曰微溫普曰神農黃帝雷公扁鵲酸無毒岐伯辛權曰鹹辛大熱好

古曰陽中之陰入足厥陰少陰經氣分之才曰夢實為之使惡桔梗防風防已主治心下邪

氣寒熱溫中逐寒濕痺去三蟲久服輕身

本經

腸胃風

邪寒熱疰瘕頭風風氣去來鼻塞目黃耳聾面皤下

氣出汗強陰益精安五臟通九竅止小便利久服明

目強力長年

別錄

治腦骨痛療耳鳴補腎氣興陽道堅陰

莖添精髓止老人尿不節治面上瘡能發汗止月水



不定甄權煖腰膝助水臟除一切風逐一切氣破癥結

治酒皷

大溫肝元素

發明

好古曰滑則氣脫瀉劑所以收之山茱萸止小便便利秘精氣取其味酸瀉以收滑也仲景八味

丸川之為君其性味可知矣

附方新草還丹

益元陽補元氣固元精壯元神乃延年續嗣之至藥也山茱萸酒浸取肉

一斤破故紙酒浸焙乾半斤當歸四兩麝香一錢為末煉蜜丸梧子大每服八十一丸臨臥鹽酒下吳

旻扶壽方

胡頹子拾遺

釋名蒲頰子

目綱

盧都子

目綱

雀兒酥

目綱

半含春

目綱

黃婆

嫺時珍曰陶弘景注山茱萸及櫻桃皆言似胡頰子凌冬不凋亦應並人陳藏器又於山茱萸下詳著

之別无識者今考訪之即雷斅炮炙論所謂雀兒酥也雀兒喜食之越人呼為蒲頰子南人呼為盧都子吳人呼為半含春言早熟也襄漢人呼為黃婆嫺象乳頭也劉績霏雪錄言安南有水果紅色名盧都子則盧都乃蠻語也

集解

藏器曰

胡頰子生平林間樹高丈餘冬不凋葉灰白冬花春熟最早小兒食之當果又有

一種大相似冬凋春實夏熟人呼為木半夏无別功近時珍曰胡頰即盧都子也其樹高六七尺其枝葉軟如蔓其葉微似棠梨長狹而尖面青背白但有細點如星老則星起如麤經冬不凋春前生花朵如丁

香蒂極細倒垂正月乃數白花結實小長儼如山茱萸上亦有細星斑點生青熟紅立夏前采食酸濡核亦如山茱萸但有八稜軟而不堅核內白綿如絲中有小仁其木半夏樹葉花實及星斑氣味並與盧都同但枝強硬葉微圓而有光其實圓如櫻桃而不長為異耳立夏後始熟故吳楚人呼為四月子亦曰野櫻桃其核亦八稜大抵是一類二種也

子氣味酸平無毒

弘景曰寒熱病不可用

主治止水痢

藏器

根氣味

同子

主治煎湯洗惡瘡疥并犬馬癘瘡

藏器

吐血

不止煎水飲之喉痺痛塞煎酒灌之皆效

時珍

葉氣味

同子

主治肺虛短氣喘欬劇者取葉焙研米飲

服二錢

時珍

發明

時珍曰蒲頰葉治喘效方出中藏經云甚者亦效如神云有人患喘三十年服之頓愈甚者服

藥後胸上生小癰瘡作痒則瘡也虛甚加人參等分名清肺散大抵皆取其酸瀉收斂肺氣耗散之功耳

金櫻子

蜀本草

釋名刺梨子

開寶

山石榴

綱目

山雞頭子

時珍曰金櫻當作金罌謂其子

形如黃罌也石榴難頭皆象形又杜鵑花小藥並名山石榴非一物也穀曰林檎何裏子亦曰金櫻子與

此同名而異物

集解

韓保昇曰金櫻子在處有之花白子形似楹棹而小色黃有刺方術多用之頌曰今南中州郡

多有而以江西劔南嶺外者為勝叢生郊野中大類  
薔薇有刺四月間白花夏秋結實亦有刺黃赤色形  
似小石榴十一月十二月采江南蜀中人熬作煎酒  
服云補治有殊效宜州所供云本草謂之營實今校  
之與營實殊別也時珍曰山林間甚多花最白膩其  
實大如指頭狀如石榴而長其核細碎而有白毛如  
營實之核而味甚濇

子氣味酸濇平無毒主治脾洩下痢止小便利濇精

氣久服令人耐寒輕身

蜀本

發明

頌曰洪州昌州皆煮其子作煎寄饒人服食家  
用煎和雞頭實粉為丸服名水陸丹益氣補真

最佳慎微曰沈存中筆談云金櫻子止遺泄取其溫  
且濇也世人待紅熟時取汁熬膏味甘全斷濇味却

全失本性大誤也惟當取半黃者乾擣末用之宗爽曰九月十月霜熟時採用不爾反令人利震亨曰經絡隧道以通暢為平和而味者取瀋性為快熬金櫻為煎食之自作不靖咎將誰執時珍曰无故而服之以取快慾則不可若精氣不固者服之何咎之有

附方

舊一新二

金櫻子煎

霜後用竹夾子摘取入木臼中杵去刺擘去核以水淘洗過擣

爛入大鍋水煎不得絕火煎減半濾過仍煎似稀錫每服一匙用煖酒一盞調服活血駐顏其功不可備

述孫真人食忌

補血益精

金櫻子即山石榴去刺及子焙四兩縮砂二兩為末煉蜜和丸

梧子大每服五十九空奇效良方

久痢不止

嚴紫絕妙方嬰粟殼醋炒金櫻花葉

及子等分為末蜜丸芡子大每服五七丸陳皮煎湯化下普濟方

花氣味

同子

主治止冷熱痢殺寸白蟲和鐵粉研勻拔

白髮塗之即生黑者亦可染鬚

大明

葉主治癰腫嫩葉研爛入少鹽塗之留頭洩氣又金

瘡出血五月五日采同桑葉苧葉等分陰乾研末傳

之血止口合名軍中一捻金

時珍

東行根氣味

同子

主治寸白蟲剉二兩入糯米三十粒

水二升煎五合空心服須臾瀉下神驗其皮炒用止

瀉血及崩中帶下

大明

止滑痢煎醋服化骨硬

時珍

郁李

本經  
下品

釋名

詩

鬱李車下李

別錄

爵李

本經

雀梅

詩

棠棣

時珍

曰郁山海經作栢馥郁也花實俱香故以名之陸璣詩疏作奠字非也爾雅棠棣即此或以為唐棣誤矣

唐棣乃扶移

白楊之類也

集解

別錄曰郁李生高山川谷及丘陵上五月六月

採根弘景曰山野處處有之子熟赤色亦可噉保昇曰樹高五六尺葉花及樹並似大李惟子小若櫻桃甘酸而香有少酸味也禹錫曰按郭璞云棠棣生山中子如櫻桃可食詩小雅云棠棣之華鄂不韡韡陸璣注云白棣樹也如李而小正白今官園種之一名奠李又有赤棣樹亦似白棣葉如刺榆葉而微圓子正赤如郁李而小五月始熟闕西天水隴西多



有之宗奭曰郁李子如御李子紅熟堪啗微瀉亦可  
蜜煎陝西有之時珍曰其花粉紅色實如小李頌曰

今汴洛人家園圃植一種枝莖作長條花  
極繁密而多葉者亦謂之郁李不堪入藥

核仁脩治

穀曰先以湯浸去皮尖用生蜜浸一宿漉出陰乾研如膏用之

氣味酸平無毒

權曰苦辛元素曰辛苦陰中之陽脾經氣分藥也

主治大腹

水腫面目四肢浮腫利小便水道

經本

腸中結氣闕格

不通

甄權

泄五臟膀胱急痛宣腰胯冷膿消宿食下氣

大破癖氣下四肢水酒服四十九粒能瀉結氣

孟詵破

血潤燥

元素

專治大腸氣滯燥瀉不通

李杲

研和龍腦點

# 赤眼宗

## 發明

時珍曰郁李仁甘苦而潤其性降故能下氣利水道宋史錢乙傳云一乳婦因悸而病既愈目

張不得瞑乙曰煮郁李酒飲之使醉即愈所以然者目系內連肝膽恐則氣結膽橫不下郁李能去結隨酒入膽結去膽下則目能瞑矣此蓋得肯腎之妙者也頌曰必效方療癖取車下李仁湯潤去皮及並仁者與乾麴相拌搗如餅若乾入水少許作麴餅大小一如病人掌為二餅微炙使黃勿令至熟空腹食一餅當快利如不利更食一餅或飲熱米湯以利為度利不止以醋飯止之利後當虛若病未盡一二日量力更進一服以病盡為限不得食酪及牛馬肉等累試神驗但須量病輕重以意加減小兒亦可用

## 附方

舊四新二

### 小兒多熱

熟湯研服二合

郁李仁如杏酪一日小

姚和衆至寶方

兒閉結

襁褓小兒大小便不通并驚熱痰實欲得澹動者大黃酒浸炒郁李仁去皮研各一錢滑

石末一兩搗和丸黍米大二歲小兒腫滿氣急不得錢乙直訣

郁李仁一大合搗末和麴作餅喫入脚氣浮腫心腹口即大便秘泄氣便愈

小便不通氣急喘息者郁李仁十二分搗爛水研絞汁苡薏搗如粟大三合同煮粥食之

卒心痛刺郁李仁三七枚嚼爛以新汲水或溫湯下須臾痛止却呷薄荷鹽湯

方皮膚血汗郁李仁去皮研一錢驚梨搗汁調下聖濟總錄

根氣味酸涼無毒主治齒斷腫齩齒堅齒本經去白蟲別錄

治風虫牙痛濃煎含漱治小兒身熱作湯浴之大明宣

結氣破積聚

甄權

鼠李

本經下品

釋名楮李

錢氏

鼠梓

別錄

山李子

圖經

牛李

別錄

皂李

蘇恭

趙李

蘇恭

牛皂子

綱目

烏槎子

綱目

烏巢子

圖經

枰

音卑

時珍曰

鼠

李未詳名義可以染綠故俗稱皂李及烏巢槎趙

皆皂子之音訛也一種苦楸亦名鼠梓與此不同見

梓

集解

別錄

曰鼠李

生田野

米無時

頌曰

即烏巢子也

今蜀川多有之

枝葉如李其實若五味子色

酸

黑其汁紫色熟時米日乾用皮采無時宗奭曰即牛

李也木高七八尺葉如李但狹而不澤子於條上四

邊生生時青熟則紫黑色至秋葉落子尚在枝是處皆有今關陝及湖南江南北甚多時珍曰生道路邊其實附枝如穗人采其嫩者取汁刷染綠色

子氣味苦涼微毒主治寒熱瘰癧瘡

本經

水腫腹脹滿

大下血及碎肉除疔瘕積冷九蒸酒漬服三合日再

服又擣傅牛馬六畜瘡中生蟲

蘇恭

痘瘡黑陷及疥癬

有蟲

時珍

發明

時珍曰牛李治痘瘡黑陷及出不快或觸穢氣

黑陷古昔無知之者惟錢乙小兒直訣必勝膏用之云牛李子即鼠李子九月後采黑熟者入砂盆搗爛生絹挾汁用銀石器熬成膏瓷瓶收貯常令透

風每服一皂子大煎桃膠湯化下如人行二十里再進一服其瘡自然紅活入麝香少許尤妙如無生者以乾者為末水熬成膏又九齋衛生方亦云痘瘡黑陷者用牛李子一兩炒研桃膠半兩每服一錢水七分煎四分溫服

附方

新二

諸瘡寒熱

毒痺及六畜蟲瘡鼠李生搗傳之

聖惠方

齒齲腫痛

牛李煮汁空腹飲一盞仍頻含漱

聖濟錄

皮氣味苦微寒無毒

恭曰皮子俱有小毒忌鐵

主治身皮熱毒

別錄風痺

大明

諸瘡寒熱

恭蘇

口疳齲齒及疳蟲蝕人脊骨

者煮濃汁灌之神良

孟詵

發明

頌曰劉禹錫傳信方治大人口中疳瘡發背萬不失一用山李子根一名牛李子薔薇根野葛

者各細切五升水五大斗煎半日汁濃即于銀銅器中盛之重湯煎至一二升待稠瓷瓶收貯每少少含漱必瘥忌醬醋油膩熱麪及肉如發背以帛塗貼之斷不可近

用此而愈

女貞

本經上品

釋名貞木

山海經

冬青

綱目

蠟樹

時珍曰此木凌冬青翠有貞守之操故以貞女

狀之琴操載魯有處女見女貞木而作歌者即此也蘇頌頌序云女貞之木一名冬青負霜蔥翠振柯凌風故清士欽其質而貞女慕其名是矣別有冬青與此同名今方書所用冬青皆此女貞也近時以放蠟

蟲故俗呼  
為蠟樹

集解

別錄曰女貞實生武陵山谷立冬米弘景曰諸處時有葉茂盛凌冬不凋皮青肉白與秦皮為

表裏其樹以冬生可愛仙方亦服食之俗方不復用人無識者恭曰女貞葉似冬青樹及枸骨其實九月熟黑似牛李子陶言與秦皮為表裏誤矣秦皮葉細冬枯貞葉大冬茂殊非類也頌曰女貞處處有之山海經云泰山多貞木是也其葉似枸骨及冬青木凌冬不凋五月開細花青白色九月實成似牛李子或云即今冬青樹也而冬青木理肌白文如象齒實亦治病嶺南一種女貞花極繁茂而深紅色與此殊異不聞入藥時珍曰女貞冬青枸骨三樹也女貞即今俗呼蠟樹者冬青即今俗呼凍青樹者枸骨即今俗呼猫兒刺者東人因女貞茂盛亦呼為東青與冬青同名異物蓋一類二種爾二種皆因子自生最易長



其葉厚而柔長綠色而青背淡女貞葉長者四五寸  
子黑色凍青葉微團子紅色為異其花皆繁子並累  
累滿樹冬月鸚鵡喜食之木肌皆白膩今人不知女  
貞但呼為蠟樹立夏前後取蠟虫之種子裹置枝上  
半月其虫化出延緣枝上造成白蠟民間  
大獲其利詳見虫部白蠟下拘骨詳本條

實氣味苦平無毒

時珍曰溫

主治補中安五臟養精神除

百病久服肥健輕身不老

本經

強陰健腰膝變白髮明

目

時珍

發明

時珍曰女貞實乃上品無毒妙藥而古方罕知用者何哉典術云女貞木乃少陰之精故冬不

落葉觀此則其益腎之功尤可推矣世傳女貞丹方云女貞實即冬青樹子去梗葉酒浸一夜布袋擦

去皮晒乾為末待旱蓮草出多取數石搗汁熬濃和  
九梧子大每夜酒送百丸不旬日間腎力加倍老者  
即不夜起又能變白髮  
為黑色強腰膝起陰氣

附方

新

虛損百病

久服髮白再黑返老還童用女貞  
實十月上巳日收陰乾用時以酒

浸一日蒸透晒乾一斤四兩旱蓮草五月收陰乾十  
兩為末桑椹子三月收陰乾十兩為末煉蜜丸如梧  
子大每服七八十丸淡鹽湯下若四月收桑椹搗汁  
和藥七月收旱蓮搗汁和藥即不用蜜矣簡便方

風熱赤眼

冬青子不以多少搗汁熬膏淨瓶收固  
埋地中七日每用點眼濟急仙方

葉氣味微苦平無毒主治除風散血消腫定痛治頭  
目昏痛諸惡瘡腫疔瘡潰爛久者以水煮棗熟貼之

頻頻換易米醋煮亦可口舌生瘡舌腫脹出搗汁含

浸吐涎

時珍

附方

新三

風熱赤眼

普濟方用冬青葉五斗搗汁浸新磚數片五日掘坑架磚于內蓋之

日久生霜刮下入腦子少許點之簡便方用雅州黃連二兩冬青葉四兩水浸三日夜熬成膏收點眼

一切眼疾

冬青葉研爛入朴硝貼之海上方也普濟方

冬青

綱目

校正

原附女貞下今分出

釋名凍青

藏器曰冬月青翠故名冬青江東人呼為凍青

集解

藏器曰冬青木肌白有文作象齒笏其葉堪染緋李邕云冬青出五臺山似椿子赤如郁李微

酸性熱與此小異當是兩種冬青時珍曰凍青亦女貞別種也山中時有之但以葉微圓而子赤者為凍青葉長而子黑者為女貞按救荒本草云凍青樹高大許樹似枸骨子樹而極茂盛又葉似櫨子樹葉而小亦似椿葉微窄而頭頗圓不尖五月開細白花結子如豆大紅色其嫩芽燻熟水浸去有味淘洗五味調之可食

子及木皮氣味甘苦涼無毒主治浸酒去風虛補益

肌膚皮之功同

藏器

葉主治燒灰入面膏治瘰癧滅癰痕殊效

蘇頌

附方

新

痔瘡

冬至日

取凍青樹子鹽酒浸一夜九蒸

九晒瓶收每日空心酒吞七十粒臥時

再服  
集驗方

枸骨

綱目

校正

原附女貞  
下今分出

釋名貓兒刺

藏器曰此木肌白如狗之骨時珍曰葉有五刺如猫之形故名又衛矛亦名枸

骨與此  
同名

集解

藏器

詩疏

曰枸骨樹如杜仲詩云南山有枸是也陸璣云山木也其狀如櫨木理白滑可為函

板有木童在葉中卷之如子羽化為童頌曰多生江浙間南人取以旋盒器甚佳時珍曰枸骨樹如女貞肌理甚白葉長二三寸青翠而厚硬有五刺角四時不凋五月間細白花結實如女貞及菝葜子九月熟時緋紅色皮薄味甘核有四瓣人采其木皮煎膏以粘烏雀謂之粘稿

木皮氣味微苦涼無毒主治浸酒補腰脚令健

藏器

枝葉氣味

同皮

主治燒灰淋汁或煎膏塗白癰風

藏器

衛矛

本經中品

釋名鬼箭

別錄

神箭

時珍曰劉熙釋名言齊人謂箭羽為衛此物幹有直羽如箭羽矛刃

自衛之狀故名張揖廣雅謂之神箭寇宗奭衍義言人家多燔之遣祟則三名又或取此義也

集解

別錄曰衛矛生霍山山谷八月采陰乾普曰葉如桃箭如羽正月二月七月采陰乾或生田野

弘景曰山野處處有之削取皮羽入藥為用甚稀頌曰今江淮州郡亦或有之三月以後生莖莖長四五尺許其幹有三羽狀如箭翎羽葉似山茶青色八月十一月十二月采條莖陰乾其木亦名狗骨宗奭曰

所在山谷皆有平陸未嘗見也葉絕少其莖黃褐色若藥皮三面如鋒刃人家多燭之遣崇方藥少用時珍曰鬼箭生山石間小株成叢春長嫩條條上四面有羽如箭羽視之若三羽爾青葉狀似野茶對生味酸澆三四月開碎花黃綠色結實大如冬青子山人不識惟樵采之穀曰凡使勿用石茆根頭真相似只是上葉不同味各別耳

修治

穀曰采得只使箭頭用拭去赤毛以酥拌緩炒每一兩用酥二錢半

氣味苦寒無毒

普曰神農黃帝苦無毒大明曰甘澆權曰有小毒

主治女子

崩中下血腹滿汗出除邪殺鬼毒蠱症

本經

中惡腹痛

去白蟲消皮膚風毒腫令陰中解

別錄

療婦人血氣大

效蘇

破陳血能落胎主百邪鬼魅

甄權

通月經破癥結

止血崩帶下殺腹臟蟲及產後血咬腹痛

大明

發明

頌曰古方崔氏療惡症在心痛不可忍有鬼箭羽湯姚僧坦集驗方療卒暴心痛忽中惡氣毒

痛大黃湯亦用之並大方也見外臺秘要千金諸書中時珍曰凡婦人產後血運血結血聚于胸中或偏

于少腹或連于脇肋者四物湯四兩倍當歸如鬼箭紅花玄胡索各一兩為末煎服

附方

新

產後血敗

兒枕塊硬疼痛發歇及新產乘虛風寒內搏惡露不快臍腹堅脹當

歸散用當歸炒鬼箭去中心木紅藍花各一兩每服三錢酒一大盞煎七分食前溫服和劑局方

瘡日發

鬼箭羽鯪鯉

甲燒灰

二錢半為末每以一字發時嚙鼻又法鬼箭羽末一分砒霜一錢



五靈脂一兩為末發時冷水服一錢並聖濟總錄

山礬

綱目

釋名芸香

音

椹花

音

柘花

柘音

瑒花

音

春桂

俗

七里

香

時珍曰芸盛多也老子曰方物芸芸是也此物山野叢生甚多而花繁香馥故名按周必大云柘音

陣出南史荆俗訛柘為鄭呼為鄭礬而江南又訛鄭為瑒也黃庭堅云江南野中椹花極多野人采葉燒灰以染紫為黝不借礬而成予因以易其名為山礬

集解

時珍曰山礬生江淮湖蜀野中樹者大者株高丈許其葉似卮子葉生不對節光澤堅強畧有

齒凌冬不凋三月開花繁白如雪六出黃蕊甚芬香結子大如椒青黑色熟則黃色可食其葉味瀟人取

以染黃及收豆腐或雜入茗中按沈括筆談云古人藏書辟蠹用芸香謂之芸草即今之七里香也葉類豌豆作小叢生吸嗅之極芬香秋間葉上微白如粉汚辟蠹殊驗又按蒼頡解詁云芸香似邪蒿可食辟紙蠹許慎說文云芸似苜蓿成公綏芸香賦云莖類秋竹枝象青松郭義恭廣志有芸香膠杜陽編云芸香草也出于閩國其香潔白如玉入土不朽元載造芸暉堂以此為屑塗壁也據此數說則芸香非一種沈氏指為七里香者不知何據所云葉類豌豆吸嗅芬香秋間有粉者亦與今之七里香不相類狀頗似烏藥葉恐沈氏亦自臆度爾曾端伯以七里香為玉蕊花未知的否

葉氣味酸瀋微甘無毒主治久痢止渴殺蝨蠹用三

十片同老薑三片浸水蒸熱洗爛弦風眼

時珍

椶木

拾遺

集解

藏器曰椶木生江東林篁間樹如石榴葉細高丈餘四月開花白如雪時珍曰此木今無識者

其狀頗近山礬恐古今稱謂不同爾姑附其後

氣味苦平無毒主治破產後血煮汁服之其葉煎汁

洗瘡癰搗碎封蛇傷

藏器

南燭

宋開寶

釋名南天燭

圖經

南燭草木

隱訣

男續

同上

染菽

同上

猴菽草

同草木之王

上惟那木

同上

牛筋

拾遺

烏飯草

日華

墨飯草

綱目楊桐綱目赤者名文燭

時珍曰南燭諸名多不可解藏器曰取汁漬米作烏飯食

之健如牛筋  
故曰牛筋

集解

藏器曰南燭生高山經冬不凋頌曰今惟江東州郡有之株高三五尺葉類苦楝而小凌冬不

凋冬生紅子作穗人家多植庭除間俗謂之南天燭不拘時采枝葉用陶隱居登真隱訣載太極真人青精乾石髓飯法云其種是木而似草故號南燭草木一名男續一名猴藥一名後草一名惟那木一名草木之王凡有八名各從其邦域所稱而正號是南燭也生嵩高少室抱犢雞頭山江左吳越至多土人名曰猴菽或曰染菽粗與真名相彷彿也此木至難長初生三四年狀若松菜之屬亦頗似卮子二三十年乃成大株故曰木而似草也其子如茱萸九月熟酸美可食葉不相對似茗而圓厚味小酢冬夏常青枝

莖微紫大者亦高四五丈而其肥脆易摧折也作飯之法見穀部青精乾石髓飯下時珍曰南燭吳楚山中甚多葉似山礬光滑而味酸澆七月開小白花結實如朴樹子成簇生青九月熟則紫色內有細子其味甘酸小兒食之按古今詩話云即楊桐也葉似冬青而小臨水生者尤茂寒食采其葉漬水染飯色青而光能資陽氣又沈括筆談云南燭草木本草及傳記所說人少識者北人多誤以烏臼為之全非矣今人所謂南天燭是矣莖如薊藎有節高三四尺廬山有盈丈者南方至多葉微似楝而小秋則實赤如丹

枝葉氣味苦平無毒

時珍曰酸澆

主治止泄除睡強筋益

氣力久服輕身長年令人不饑變白却老

藏器

發明

頌曰孫思邈千金月令方南燭煎益髭髮及容顏兼補煖三月三日采葉并莖子入大淨瓶中

乾盛以童子小便浸滿瓶固濟其口置閑處經一周  
年取開每用一匙溫酒調服一日二次極有效驗上  
元寶經曰服草木之王氣與  
神通食青燭之精命不復殞

附方

舊

一切風疾

久

服輕身明目黑髮駐顏用南燭  
樹春夏取枝葉秋冬取根皮細剉

五斤水五斗慢火煎取二斗去滓淨鍋慢火煎如稀  
飴瓷瓶盛之每溫酒服一匙日三服一方入童子小  
便同煎  
聖惠方 誤吞銅鐵  
調服一錢即下  
聖惠方

子氣味酸甘平無毒主治強筋骨益氣力固精駐顏

時珍

青精飯

見穀部

五加本經上品

釋名五佳

綱目

五花

炮炙論

文章草

綱目

白刺

綱目

追風使

圖經

木骨

圖經

金鹽

仙經

豺漆

本經

豺節

別錄

時珍曰此藥以五葉文加者良故名五加

又名五花楊慎丹鉛錄作五桂云一枝五葉者佳故也蜀人呼為白刺譙周巴蜀異物志名文章草有贊云文章作酒能成其味以金買草不言其貴是矣本草豺漆豺節之名不知取何義也頌曰蘄州人呼為木骨吳中俗名追風使

集解

別錄曰五加皮五葉者良生漢中及寬旬五月七月采莖十月采根陰乾弘景曰近道處處有

之東間彌多四葉者亦好頌曰今江淮湖南州郡皆有之春生苗莖葉俱青作叢赤莖又似藤葛高三五

尺上有黑刺葉生五枚作簇者良四葉三葉者最多  
為次每一葉下生一刺三四月開白花結青子至六  
月漸黑色根若荆根皮黃黑肉白色骨硬一說今有  
數種京師北地者大片類秦皮黃藥輩平直如板而  
色白絕無氣味療風痛頗效餘無所用吳中乃剝野  
椿根皮為五加柔韌而無味殊為爭失今江淮所生  
者根類地骨皮輕脆芬香其苗莖有刺類薔薇長者  
至丈餘葉五出香氣如橄欖春時結實如豆粒而扁  
青色得霜乃紫黑俗但名為追風使以漬酒療風乃  
不知其為真五加皮也今江淮吳中往往以為薔薇  
正似薔薇金銀輩而北間多不知用此種穀曰五加  
皮樹本是白楸樹其上有葉如蒲葉三花者是雄五  
花者是雌陽人使陰陰人使陽剝皮陰乾機曰生南  
地者類草故小生北地者類木故大時珍曰春月于  
舊枝上抽條葉山人採為蔬茹正如枸杞生北方沙  
地者皆木類南方堅地者如草類也唐時惟取峽州



者充貢雷氏言  
葉如蒲者非也

根皮

同莖

氣味辛溫無毒

之才曰遠志為之使惡玄參蛇皮

主治心腹

疝氣腹痛益氣療疝小兒三歲不能行疽瘡陰蝕

本經

男子陰痿囊下濕小便餘瀝女人陰癢及腰脊痛兩

脚疼痺風弱五緩虛羸補中益精堅筋骨強志意久

服輕身耐老

別錄

破逐惡風血四肢不遂賊風傷人軟

脚腎腰主多年瘀血在皮肌治痺濕內不足

甄權

明目

下氣治中風骨節攣急補五勞七傷

大明

釀酒飲治風

痺四肢攣急

蘇頌

作末浸酒飲治目僻眼瞤

雷穀

葉作

蔬食去皮膚風濕

大明

發明

弘景曰煮根莖釀酒飲孟人道家用此作灰煮石與地榆並有秘法慎微曰東華真人煮石經

云昔有西域真人王屋山人王常云何以得長久何不食石蓄金鹽母可以得長壽何不食石用玉鼓玉鼓地榆也金鹽五加也皆是煮石而餌得長生之藥也昔孟綽子董士固相與言云寧得一把五加不用金玉滿車寧得一斤地榆不用明月寶珠又昔魯定公毋服五加酒以致不死尸解而去張子聲楊建始王叔牙于世彥等皆服此酒而房室不絕得壽三百年亦可為散以代湯茶王君云五加者五車星之精也水應五湖人應五德位應五方物應五車故青精入莖則有東方之液白氣入節則有西方之津赤氣

入華則有南方之光玄精入根則有北方之粘黃烟  
入皮則有戊己之靈五神鎮生相轉育成餌之者真  
仙服之者反嬰時珍曰五加治風濕痿痺壯筋骨其  
功良深仙家所述雖若過情蓋獎辭多溢亦常理爾  
造酒之方用五加根皮洗淨去骨莖葉亦可以水煎  
汁和麴釀米酒成時時飲之亦可煮酒飲加遠志為  
使更良一方加木瓜煮酒服護野翁試驗方云神仙  
煮酒法用五加皮地榆刮去麤皮各一斤袋盛入無  
灰好酒二斗中大罈封固安大鍋內文武火煮之罈  
上安米一合米熟為度取出火毒以渣晒乾為丸每  
旦服五十九藥酒送下臨臥再服能去風濕壯筋骨  
順氣化痰添精補髓久服延年益老功難盡述王綸  
醫論云風病飲酒能生痰火惟五加一味浸酒日飲  
數盃最有益諸浸酒藥惟五加與酒相合且味美也

附方

舊二  
新六

虛勞不足

五加皮枸杞根白皮各一斗水  
一石五斗煮汁七斗分取四斗

浸麴一斗以三斗拌  
釀酒法待熟任飲

千金方

男婦脚氣

骨節皮膚腫濕疼痛服此

進飲食健氣力不忘事名五加皮丸四兩酒浸遠志  
去心四兩酒浸並春秋三日夏二日冬四日乾為

末以酒浸為糊丸梧子大每服四五十九空心溫  
酒下藥酒壞別用酒為糊 隆謙齊瑞竹堂方 小

兇行遲

三歲不能行者用此便走五加皮五錢牛膝  
木瓜二錢半為末每服五分米飲入酒二三

點調服

婦人血勞

憔悴困倦喘滿虛煩翕翕少氣  
發熱多汗口乾舌澀不思飲食

名血風勞油煎散用五加皮牡丹皮赤芍藥當歸各  
一兩為末每用一錢水一盞用青錢一文蘸油入藥

煎七分溫服常服能肥婦

五勞七傷

五月五日采五  
加莖七月七日

采葉九月九日取根治下篩每酒服  
方寸匕日三服久服去風勞千金

目瞑息膚

皮不

開水聲者搗末一升和酒二升浸七日一日服二次  
禁醋二七日偏身生瘡是毒出不出以生熟湯浴之  
取瘡愈服石毒發或熱噤向冷地臥五加皮二兩水  
千金方四升煮二斗半發時便服外臺  
秘火竈丹毒從兩脚起如火燒用五加皮葉燒灰五  
要乳兩取煨鐵家槽中水和塗之楊氏產

枸杞地骨皮

本經上品

釋名枸櫞

爾雅音計別錄作枸忌

枸棘

衍義

苦杞

詩疏

甜菜

圖經

天精

杞地骨本經

地節

本經

地仙

日華

却老

別錄

羊乳

別錄

仙人杖

別錄

西王母杖

時珍曰

杞之條故兼名之道書言千載枸杞其

本華綱目

此物棘如枸之刺莖

其

五

子

其

形如犬故得枸名未審然否頌曰仙人仗三種一枸杞一是菜類葉似苦苣一是枯死竹竿之黑者也

### 集解

別錄曰枸杞生常山平澤及諸丘陵阪岸頌曰今處處有之春生苗葉如石榴葉而軟薄堪食

俗呼為甜菜其莖幹高三五尺作叢六月七月生小紅紫花隨便結紅實形微長如棗核其根名地骨詩小雅云集于苞杞陸璣詩疏云一名苦杞春生作羹茹微苦其莖似苣其子秋熟正赤莖葉及子服之輕身益氣今人相傳謂枸杞與枸棘二種相類其實形長而枝無刺者真枸杞也圓而有刺者枸棘也不堪入藥馬志注波疏條云波疏有刺枸杞無刺以此為別波疏亦有巨骨之名如枸杞之名地骨當亦相類用之宜辨或云波疏以高大者為別是不然也今枸杞極有高大者入藥尤神妙宗奭曰枸杞枸棘徒勞分別凡杞未有無刺者雖大至于成架尚亦有棘但此物小則刺多大則刺少正如酸棗與棘其實一物

也時珍曰古者枸杞地骨取常山者為上其他丘陵阪岸者皆可用後世惟取陝西者良而又以甘州者為絕品今陝之蘭州靈州九原以西枸杞並是大樹其葉厚根粗河西及甘州者其子圓如櫻桃暴乾繫少少核乾亦紅潤甘美味如葡萄可作果食異于他處者沈存中筆談亦言陝西極邊生者高丈餘大可作柱葉長數寸無刺根皮如厚朴則入藥大抵以河西者為上也種樹書言收子及掘根種于肥壤中待苗生剪為蔬食甚佳

# 氣味枸杞苦寒無毒

別錄曰根大寒子微寒無毒冬采根春夏采葉秋采莖實權曰

枸杞甘平子葉同宗莖曰枸杞當用梗皮地骨當用根皮子當用紅實其皮寒根大寒子微寒今人多用其子為補腎藥是未曾考竟經意當量其虛實冷熱用之時珍曰今考本經止云枸杞不指是根莖葉子

別錄乃增根大寒子微寒字似以枸杞為苗而甄氏藥性論乃云枸杞甘平子葉皆同似以枸杞為根寇氏衍義又以枸杞為梗皮皆是臆說按陶弘景言枸杞根實為服食家用西河女子服枸杞法根莖葉花實俱採用則本經所列氣主治蓋通根苗花實而言初無分別也後世以枸杞子為滋補藥地骨皮為退熱藥始岐而二之竊謂枸杞苗葉味苦甘而氣涼根味甘淡氣寒子味甘氣平氣味既殊則功用當別此後人發前人未到之處者也

主治枸杞主五內邪氣熱中消渴風

痺風濕久服堅筋骨輕身不老耐寒暑

經本

下胸脇氣

客熱頭痛補內傷大勞噓吸強陰利大小腸

別錄

補精

氣諸不足易顏色變白明目安神令人長壽

甄權



發明

時珍曰此乃通指枸杞根苗花實並用之功也其單用之功今列于左

苗氣味苦寒

權曰甘平時珍曰甘涼伏砒砂

主治除煩益志補五勞

七傷壯心氣去皮膚骨節間風消熱毒散瘡腫

大和明

羊肉作羹益人除風明目作飲代茶止渴消熱益陽

事解麪毒與乳酪相惡汁注目中去風障赤膜昏痛

甄權

去上焦心肺客熱

時珍

地骨皮修治

煅曰凡使根掘得以東流水浸刷去上捶去心以熟甘草湯浸一宿焙乾

氣味苦寒

別錄曰大寒權曰甘平時珍曰甘淡寒杲曰苦平寒升也陰也好古曰入足少陰手少陽經制硫黃

砂丹 主治細剉拌麴煮熟吞之去腎家風益精氣甄權去骨熱

消渴孟詵解骨蒸肌熱消渴風濕痺堅筋骨涼血元素治在表

無定之風邪傳尸有汗之骨蒸李杲瀉腎火降肺中伏火去

胞中火退熱補正氣好古治上膈吐血煎湯嗽口止齒血治骨

槽風吳瑞治金瘡神驗陳承去下焦肝腎虛熱時珍

枸杞子修治時珍曰凡用揀淨枝梗取鮮明者洗淨酒潤一夜搗爛入藥

氣味苦寒權曰甘平主治堅筋骨耐老除風去虛勞補精

氣孟詵主心病噎乾心痛渴而引飲腎病消中好古滋腎

潤肺榨油點燈明目

時珍

發明

弘景曰枸杞葉作羹小苦俗謗云去家千里勿食蘿摩枸杞此言二物補益精氣強盛陰道也

枸杞根實為服食家用其說甚美名為仙人之杖遠有旨乎頌曰莖葉及子服之輕身益氣淮南枕中記載西河女子服枸杞法正月上寅采根二月上卯治服之三月上辰采莖四月上巳治服之五月上旬采其葉六月上未治服之七月上申采花八月上酉治服之九月上戌采子十月上亥治服之十一月上子采根十二月上丑治服之又有花實根莖葉作煎或單榨子汁煎膏服之者其功並同世傳蓬萊縣南丘村多枸杞高者一二丈其根盤結甚固其鄉人多壽考亦飲食其水土之氣使然又潤州開元寺大井旁生枸杞歲久土人目為枸杞井云飲其水甚益人也數曰其根似物形狀者為上時珍曰按劉禹錫枸杞

井詩云僧房藥樹依然井井有清泉藥有靈翠黛葉生籠石甃殿紅子熟照銅餅枝繁本是仙人杖根老能成瑞犬形上品功能甘露味還知一勺可延齡又續仙傳云朱孺子見溪側二花犬逐入于枸杞叢下掘之得根形如二犬烹而食之忽覺身輕周密浩然齋日鈔云宋徽宗時順州築城得枸杞于土中其形如焚狀馳獻闕下乃仙家所謂十歲枸杞其形如犬者據前數說則枸杞之滋益不獨子而根亦不止于退熱而已但根苗子之氣味稍殊而主治亦未必無別蓋其苗乃天精苦甘而涼上焦心肺客熱者宜之根乃地骨甘淡而寒下焦肝腎虛熱者宜之此皆三焦氣分之藥所謂熱淫于內瀉以甘寒也至于子則甘平而潤性滋而補不能退熱止能補腎潤肺生精益氣此乃平補之藥所謂精不足者補之以味也分而用之則各有所主兼而用之則一舉兩得世人但知用黃芩黃連苦寒以治上焦之火黃蘗知母苦寒

以治下焦陰火謂之補陰降火久服致傷元氣而不  
知枸杞地骨甘寒平補使精氣充而邪火自退之妙  
惜哉予嘗以青蒿佐地骨退熱屢有殊功人所未喻  
者兵部尚書劉松石諱天和麻城人所集保壽堂方  
載地仙丹云昔有異人赤腳張傳此方于猗氏縣一  
老人服之壽百餘行走如飛髮白反黑齒落更生陽  
事強健此藥性平常服能除邪熱明目輕身春采枸  
杞葉名天精草夏采花名長生草秋采子名枸杞子  
冬采根名地骨皮並陰乾用無灰酒浸一夜晒露四  
十九晝夜取日精月華氣待乾為末鍊蜜丸如彈子  
大早晚各用一九細嚼以隔夜百沸湯下此  
藥采無刺味甜者其有刺者服之無益也

# 附方

舊十新  
十九

## 枸杞煎

治虛勞退虛熱輕身益氣令一  
切瘕疽永不發用枸杞三十斤

春夏用莖葉秋冬用根實以水一石煮取五斗以滓  
再煮取五斗澄清去滓再煎取二斗入鍋煎如飴收

之每早酒服一合千金方

### 金髓煎

枸杞子逐日摘紅熟者不拘多少以無灰酒浸之蠟紙封

固勿令洩氣兩月足取入沙盆中搗爛濾取汁同浸酒入銀鍋內慢火熬之不住手攪恐粘住不勻候成膏如飴淨瓶密封每早溫酒服二大匙夜臥再服百日身輕氣壯積年不輟可以羽化也經驗方

### 杞酒

外臺秘要云補虛去勞熱長肌肉並顏色肥健人治肝虛衝感下戾用生枸杞子五升搗破絹

袋盛浸好酒二斗中密封勿洩氣二七日服之任性勿醉經驗方枸杞酒變白耐老輕身用枸杞子二

升十月壬癸日面東采之以好酒二升瓷瓶內浸三七日乃添生地黃汁三升攪勻密封至立春前三十日開瓶每空心煖飲一盞至立春後髭髮都黑勿食蕪荑蔥蒜

### 四神丸

治腎經虛損眼目昏花或

雲翳遮睛甘州枸杞子一升好酒潤透分作四分四兩用蜀椒一兩炒四兩用小茴香一兩炒四兩用脂

麻一兩炒四兩用川棟肉一兩炒揀出枸杞加熟地黃白朮白茯苓各一兩為末煉蜜九日服 瑞竹堂

方 肝虛下淚

枸杞子二升絹袋盛浸一斗酒中密封三七日飲之 龍木論

目赤生

翳

枸杞子搗汁日點三五次神驗 肘后方

面黧肝皯

枸杞子十斤生地黃三斤為末每服

方寸匕溫酒下日三服

注夏虛病

枸杞子五味子研細滾水泡封三日

代茶飲效 攝生方

地骨酒

壯筋骨補精髓延年耐老枸杞根生地黃甘菊花各一斤搗碎以水

一石煮取汁五斗炊糯米五斗細麴拌勻入甕如常封釀待熟澄清日飲三盞 聖濟總錄

虛勞

客熱

枸杞根為末白湯調服有瘡疾人勿服 千金方

骨蒸煩熱

及一切虛勞煩熱大

病後煩熱并用地仙散地骨皮二兩防風一兩甘草炙半兩每用五錢生薑五片水煎服 濟生方

勞如燎

地骨皮二兩柴胡一兩為末每服

聖濟總錄

虛勞苦渴

骨節煩熱或寒用枸杞根白皮切五升麥門冬三升

小麥二升水二斗煮至麥熟去滓每服一升口渴即

飲 千 腎虛腰痛

枸杞根杜仲草薢各一斤好酒三斗漬之罌中密封鍋中煮一日飲

之任意

吐血不止

枸杞根子皮為散水煎

小便出血

新地骨皮洗淨搗自然汁無汁則以水煎

帶下脉

數

枸杞根一斤生地黃五斤酒一斗煮五升日日服之 千金方

天行赤目

暴腫地骨皮三

斤水三斗煮三升去滓入鹽一兩取二升頻頻洗點

龍上謝道人天竺經

風蟲牙痛

根白皮煎醋漱之蟲即出

口舌糜爛

地骨皮湯治勝脫移熱于小腸



上為口糜生瘡潰爛心胃壅熱水穀不下用柴小兒  
胡地骨皮各三錢水煎服之東垣蘭室秘藏

**耳瘡**

生于耳後疔瘡也地骨皮一味煎湯洗之  
仍以香油調末搽之高文虎夢州閑錄

**氣瘰**

**瘡瘡**

多年不愈者應效散又名托裏散用地骨皮冬  
月者為末每用紙燃蘸入瘡內頻用自然生肉

更以米飲服二錢一  
日三服外科精義

**男子下疳**

先以漿水洗之後搽  
地骨皮末生肌止痛

衛生  
寶鑑

**婦人陰腫**

或生瘡枸杞根煎  
水頻洗永類方

**十三種疔**

春三  
月上

建日采葉名天精夏三月上建日采枝名枸杞秋三  
月上建日采子名却老冬三月上建日采根名地骨  
並暴乾為末如不得已依法采但得一種亦可用鮮  
一片棗藥牛黃一梔子大及鈎棘針三七枚赤小豆  
七粒為末先于繒上鋪亂髮一雞子大乃鋪牛黃等  
末捲作團以髮束定熨斗中炒令沸定刮搗為末以

一方寸匕合前枸杞末二匕空心酒服二錢半日再服千金方

癰疽惡瘡

膿血不止地骨皮不

拘多少洗淨刮去粗皮取細白穰以粗皮同骨煎湯洗令膿血盡以細穰貼之立效有一朝士腹脇間病疽經歲或以地骨皮煎湯淋洗出血一二升家人懼欲止之病者曰疽似少快更淋之用五升許血漸淡

乃止以細穰貼之次日瘰癧出汗

着手足肩背累累如赤豆用枸杞根

結痂愈唐慎微本草

瘰癧出汗

葵根葉煮汁煎如飴隨意服之千金方

足趾雞眼

作痛作瘡地骨皮同紅花研細傅之次日

即愈閨閣事宜

火赫毒瘡

此患急防毒氣入心腹枸杞目葉搗汁服豆瘡

肘后方

目

濡有翳

枸杞葉車前葉二兩按汁以桑葉裹懸陰地一夜取汁點之不過三五度十便良方

五勞七傷

房事衰弱枸杞葉半斤切粳米二合豉澡汁和煮作粥日日食之良經驗方

浴除病

正月一日二月二日三月三日四月四日以  
至十二月十二日皆用枸杞葉煎湯洗滌令

人光澤百病不生

洞天保生錄

洩疏

本經  
下品

釋名巨骨

別錄

集解

別錄曰洩疏生熊耳川谷及田野故墟地四  
月采當之曰洩疏一名楊櫨一名牡荊一名空

疏皮白中空時時有節子似枸杞子冬月熟赤色味  
甘苦未代乃無識者此非人籬援之楊櫨也恭曰洩

疏形似空疏樹高丈許白皮其子八九月熟赤色似  
枸杞必兩兩相對味苦與空疏不同空疏即楊櫨其

子為莢不似洩疏志曰洩疏枸杞雖則相似然洩疏  
有刺枸杞無刺以此為別頌曰洩疏亦有巨骨之名

如枸杞之名地骨當亦相類方書鮮用宜細辨之機  
曰按李當之但言波疏子似枸杞子不曾言樹相似  
馬志因其子相似遂謂樹亦相似以有刺無刺為別  
蘇頌又因巨骨地骨之名疑其相類殊不知枸杞未  
嘗無刺但小則刺多大則刺少耳本草中異物同名  
甚多況一骨字之同耶以此為言尤見穿鑿時珍曰  
汪機所斷似矣而自亦不能的指為何物也

氣味辛寒無毒

別錄曰苦微寒之才曰漏蘆為之使

主治皮膚中熱除

邪氣止遺溺利水道

本經

除胃中熱下氣可作浴湯

別錄

時珍曰按孫真人千金方治婦人下焦三十六疾承澤丸中用之

楊櫨

唐本草

集解

恭曰楊檣一名空疏所在皆有生蘿垣間其子為莢

葉氣味苦寒有毒主治疽癰惡瘡水煮汁洗之立瘥

唐本

木耳

石南

本經下品

釋名風藥

時珍曰生于石間向陽之處故名石南柱陽呼為風藥充茗及浸酒飲能愈頭風故

名按范石明集云修江出藥茶治頭風

今南人無所謂藥茶者豈即此物耶

集解

別錄曰石南生華陰山谷三月四月采葉八月采實陰乾弘景曰今東間皆有之葉如枇杷葉

方用亦稀恭曰葉似茵草凌冬不凋闕中者葉細為好江山以南者葉長大如枇杷葉無氣味殊不任用保昇曰終南斜谷有石處甚饒今市人以石韋為之誤矣頌曰今南北皆有之生于石上株極有高大者江湖間出者葉如枇杷上有小刺凌冬不凋春生白花成簇秋結細紅實闕隴間出者葉似莽草青黃色皆有紫點雨多則併生長及二三寸根橫細紫色無花實葉至茂密南北人多移植亭院間陰翳可愛不透日氣入藥以闕中葉細者為良魏王花木志云南方石南樹野生二月開花連着實實如燕覆子八月熟民采取核和魚羹尤美今無用者宗奭曰石南葉似枇杷葉之小者而皆無毛光而不皺正二月間開花冬有二葉為花苞苞既開中有十五餘花大小如椿花甚細碎每一苞約彈許大成一莖一花六葉一朶有七八毬淡白綠色葉末微淡赤色花既開葉滿花但見葉不見花花花纔罷去年綠葉盡脫落漸生新

葉京洛河北河東山東頗少人故少  
用湖南北江西二浙甚多故人多用

葉氣味辛苦平有毒

之才曰五加皮  
為使惡小蘗

主治養腎氣內

傷陰衰利筋骨皮毛

本經

療脚弱五臟邪氣除熱女子

不可久服令思男

別錄

能添腎氣治軟脚煩悶疼殺蟲

逐諸風

甄權

浸酒飲治頭風

時珍

發明

恭曰

石南葉為療風邪丸散之要今醫家不復  
用其實矣權曰雖能養腎亦令人陰痿時珍曰

古方為治風痺腎弱要藥今人絕不知用識者亦少  
蓋由甄氏藥性論有令陰痿之說也殊不知服此藥  
者能令腎強嗜欲之人藉此放恣以致痿弱歸咎于  
藥良可慨也毛文錫茶譜云相人四月采楊桐草搗

本草綱目

五七

汁浸米蒸作為飯食必采石南芽為茶  
飲乃去風也暑月尤宜楊桐即南燭也

附方

新

鼠瘻不合

石南生地黃茯苓黃伏雌黃等  
分為散日再傳之

小

兒通睛

小兒誤跌或打着頭腦受驚肝系受風致瞳  
人不正觀東則見西觀西則見東宜石南散

吹鼻通頂石南一兩藜蘆三分瓜丁五七箇為末每  
吹少許入鼻一日三度內服牛黃平肝藥 普濟方

乳石發動

煩熱石南為末新汲  
水服一錢 聖惠方

實

一名  
鬼目

主治蟲蠱毒破積聚逐風痺

本經

牡荊

別錄  
上品

校正

併入別錄有  
名未用荊莖

釋名黃荊

圖

小荊

本經

楚

弘景曰既是牡荊不應有子  
小荊應是牡荊牡荊子大于



蔓荆子而反呼小荆恐以樹形為言不知蔓荆樹亦  
高大也恭曰牡荆作樹不為蔓生故稱為牡非無實  
之謂也蔓荆子大牡荆子小故呼小荆時珍曰古者  
刑杖以荆故字從刑其生成叢而疎爽故又謂之楚  
從林從足足即疎字也濟楚之義  
取此荆楚之地因多產此而名也

### 集解

別錄曰牡荆實生河間南陽宛句山谷或平壽  
都鄉高岸上及田野中八月九月采實陰乾弘

景曰論蔓荆即應是今作檉之荆其子殊細正如小  
麻子色青黃牡荆乃出北方始如豆大正圓黑仙術  
多用牡荆今人都無識者李當之藥錄言波疏一名  
楊櫨一名牡荆理白中虛斷植即生按今波疏主療  
與牡荆都不同形類乖異而仙方用牡荆云能通神  
見鬼非惟其實枝葉並好又云荆樹必枝葉相對者  
是牡荆不對者即非牡荆也並莫詳虛實更須博訪  
恭曰牡荆即作檉杖者所在皆有之實細黃色莖勁

作樹生漢書郊祀志以牡荊莖為禱竿則明知非蔓  
荊也有青赤二種以青者為佳今人相承多以牡荊  
為蔓荊此極誤也頌曰牡荊今眉州蜀州及近汴京  
亦有之俗名黃荊是也枝莖堅勁作科不作蔓葉如  
蓖麻更疎瘦花紅作穗實細而黃如麻子大或云即  
小荊也按陶隱居登真隱訣云荊木之葉華通神見  
鬼精注云荊有三種荊木即今作董杖者葉香亦有  
花子子不入藥方術則用牡荊其子入藥北人無識  
其木者天監三年天子將合神仙飲奉勅論牡荊曰  
荊花白多子子粗者歷歷疎生不過三兩莖多不能  
圓或扁或異或多似竹節葉與餘荊不殊蜂多采牡  
荊壯荊汁冷而甜餘荊被燒則烟火氣苦牡荊慢質  
實烟火不入其中主治心風第一于時遠近尋覓遂  
不值也保昇曰陶氏不惟不別蔓荊亦不識牡荊蔓  
荊蔓生牡荊樹生理自明矣時珍曰牡荊處處山野  
多有樵采為薪年久不樵者其樹大如盤也其木心

方其枝對生一枝五葉或七葉葉如榆葉長而尖有  
鋸齒五月杪開花成穗紅紫色其子大如胡安子而  
有白膜皮累之蘇頌曰葉似范麻者誤矣有青赤二  
種青者為荆赤者為檟檟條皆可為筓箇古者貧婦  
以荆為釵即此二木也按裴淵廣州記云荆有三種  
金荆可作枕紫荆可作牀白荆可作履與他處牡荆  
蔓荆全異寧浦有牡荆指病自愈節不相當者月暈  
時刻之與病人身齊等置牀下病雖危亦無害也柱  
實拾遺錄云南方林邑諸地在海中山中多金荆大  
者十圍盤屈瘤蹙文如美錦色如真金工人用之貴  
如沉檀此皆荆之別類也春秋  
運斗樞云玉衡星散而為荆

實氣味苦溫無毒

時珍曰辛溫之才曰  
防己為之使畏石膏

主治除骨間

寒熱通利胃氣止欬逆下氣

別錄

得栢實青箱朮療風

之才炒焦為末飲服治心痛及婦人白帶震亨用半升炒

熟入酒一盞煎一沸熱服治小腸疝氣甚效浸酒飲

治耳聾

時珍

附方

新

一濕痰白濁

牡荊子炒為末每酒服二錢集簡方

葉氣味苦寒無毒主治久病霍亂轉筋血淋下部瘡

濕蠹薄脚主脚腫滿

別錄

發明

崔元亮海上集驗方治腰脚風濕痛不止蒸法用荊葉不限多少蒸置大甕中其下看火溫之

以病人置葉中須臾當汗出蒸時常旋旋喫飯稍倦即止使以被蓋避風仍進葱豉酒及豆酒亦可以瘥

為度時珍曰蒸法雖妙止宜施之野人李仲南永類  
方云治脚氣諸病用荊莖于罈中燒烟熏涌泉穴及  
痛處使汗出則愈此法貴賤皆可用者又談堊翁試  
驗方治毒蛇望板歸蟄傷滿身洪腫發泡用黃荊嫩  
頭搗汁塗泡上渣盒咬處即消此法乃出于葛洪肘  
后方治諸蛇以荊葉搗爛袋盛薄于腫上者也物類  
相感志云  
荊葉通蟲

附方

舊一  
新二

九竅出血

荊葉搗

汁酒和服

小便尿血

荊葉

汁酒服二合

千金方

根氣味甘苦平無毒

時珍曰  
苦微辛

主治水煮服治心風頭

風肢體諸風解肌發汗

別錄

發明

時珍曰壯荆苦能降辛溫能散降則化痰散則祛風故風痰之病宜之其解肌發汗之功世無

知者按王氏寄方云一人病風數年予以七葉黃荆根皮五加根皮接骨草等分煎湯日服遂愈蓋得此意也

荆莖

別錄有名未用云八月十月采陰乾藏器曰即今荆杖也煮汁堪染

主治灼爛

別錄

治灼瘡發熱焮瘡有效

藏器

同荆芥萆撥煎水漱風牙

痛

時珍

附方新青盲內障

春初取黃荆嫩頭九蒸九暴半斤用烏雞一隻以米飼五日安淨板

上飼以大麻子二三日收糞乾入瓶內熬黃和荆頭為末煉蜜九梧子大每服十五丸至二十九陳米飲

下日二  
聖濟總錄

荆瀝修治

時珍曰取法用新采荆莖截尺五長架于兩磚上中間燒火炙之兩頭以器承取熱

服或入藥中又法截三四寸長束入瓶中仍以一瓶合住固外以糠火煨燒其汁瀝入下瓶中亦妙

氣味甘平無毒主治飲之去心悶煩熱頭風旋運目

眩心頭瀢瀢欲吐卒失音小兒心熱驚癇止消渴除

痰唾令人不睡

藏器

除風熱開經絡導痰涎行血氣解

熱痢

時珍

發明

時珍曰荆瀝氣平味甘化痰去風為妙藥故孫思邈千金翼云凡患風人多熱常宜以竹瀝荆

瀝薑汁合五合和勻熱服以瘥為度陶弘景亦云牡  
荊汁治心風為第一延年秘錄云熱多用竹瀝寒多  
用荊瀝震亨曰二汁同功並以薑汁助送則不凝滯  
但氣虛不能食者用竹瀝氣實能食者用荊瀝

附方

舊六  
新

中風口噤

荊瀝每服一  
升范汪方

頭風頭痛

荊瀝日  
服之

集驗

喉痺瘡腫

荊瀝細細嚙之或  
以荊一握水煎服之

千金翼

目中卒痛

燒荊木取黃汁  
點之肘后方

心虛驚悸

羸瘦者荊瀝二升火煎至  
一升六合分作四服日三

夜一  
小品方

赤白下痢

五六年者荊瀝每日  
服五合外臺秘要

濕痛瘡癰

荊木

燒取汁日塗  
之深師方

蔓荊

本經  
上品



釋名

恭曰蔓荆苗  
蔓生故名

集解

恭曰蔓荆生水濱苗莖蔓延長丈餘春因蔓枝  
而生小葉五月葉成似杏葉六月有花紅白色

黃藥九月有實黑斑大如梧子而虛輕冬則葉凋今  
人誤以小荆為蔓荆遂將蔓荆為牡荆也大明日海

鹽亦有之大如豌豆蒂有輕軟小蓋子六七八月采  
之頌曰近汴京及秦隴明越州多有之苗莖高四五

尺對節生枝葉類小棟至夏盛茂有花作穗淡紅色  
藥黃白色花下有青萼至秋結子舊說蔓生而今所

有並非蔓也宗奭曰諸家所解蔓荆牡荆紛亂不一  
經既言蔓荆明是蔓生即非高木也既言牡荆則自

木上生又何疑焉時珍曰  
其枝小弱如蔓故名蔓生

實修治

數曰凡使去蒂子下白膜一重用酒浸一伏  
時蒸之從已至未熬乾用時珍曰尋常只去

膜打碎  
用之

氣味苦微寒無毒

別錄曰辛平溫元素曰味辛溫氣清陽中之陰入太陽經胃虛人不

可服恐生痰疾之才曰惡烏頭石膏

主治筋骨間寒熱濕痺拘攣明目

堅齒利九竅去白蟲久服輕身耐老小荆實亦等

經本

風頭痛腦鳴目淚出益氣令人光澤脂緻別錄治賊風

長髭髮

甄權

利關節治癰疾赤目

大明

太陽頭痛頭沉昏

悶除昏暗散風邪涼諸經血止目睛內痛元素搜肝風

古好

發明

恭曰小荆實即牡荆子其功與蔓荆同故曰亦等也時珍曰蔓荆氣清味辛體輕而浮上行而

散故所主者皆頭面風虛之證

附方

新令髮長黑

蔓荆子熊脂等分醋調塗之聖惠方

頭風作痛

蔓荆子一升為末絹

袋浸一斗酒中七日溫飲日三次千金方

乳癰初起

蔓荆子炒為末酒服方寸匕渣傳之危氏得效方

藥荆

唐本草

釋名頑荆

經圖

集解

恭曰藥荆莖葉都似石南幹亦反卷經冬不死葉上有細黑點者真也今雍州所用者是而洛

州乃用石荆當之非也俗方大用而本草不載亦無別名但有藥華功用又別非此物花也頌曰藥荆今

生東海及淄州汾州所上者皆枝莖白葉小圓而青色頗似榆葉而長冬夏不凋六月開花花有紫白二種子似大麻四月采苗葉八月采子宗奭曰藥荊即荊也子青色如茱萸不合更立此條蘇恭又稱石荊當之轉見穿鑿時珍曰按許慎說文云藥似木蘭木蘭葉似桂與蘇恭所說葉似石南者相近蘇頌所圖者即今荊荊與唐本草者不合藥荊是蘇恭收入本草不應自誤蓋後人不識遂以荊充之寇氏亦指為荊耳

子氣味辛苦溫有小毒

權曰甘辛微熱無毒決明為之使惡石膏

主治大

風頭面手足諸風癰癩狂瘕濕痺寒冷疼痛

唐本

四肢

不遂通血脈明目益精光

甄權

合柏油同熬塗人畜瘡

芥

蘇頌

石荊

拾遺

集解

藏器曰石荊似荊而小生水旁廣濟方一名水荊是也蘇頌言洛人以當樂荊者非也

主治燒灰淋汁浴頭生髮令長

藏器

紫荊

宋開寶

校正

併入拾遺紫珠

釋名紫珠

拾遺

皮名肉紅

綱目

內消

時珍曰其水似黃荊而色紫故名其皮色

紅而消腫故傷科呼為肉紅又曰內消與何首烏同名

集解

頌曰紫荊處處有之人多種于庭院間木似黃荊葉小無極花深紫可愛藏器曰即田氏之荊

也至秋子熟正紫圓如小珠名紫珠江東林澤間尤多宗奭曰春開紫花甚細碎共作朶生出無常處或生于本身之上或附根上枝下直出花花罷葉出光緊微圓圓多植之時珍曰高樹柔條其花甚繁歲二三次其皮入藥以川中厚而紫色味苦如膽者為勝

木并皮氣味苦平無毒

藏器曰苦寒大明曰皮梗及花氣味功用並同

破宿血下五淋濃煮汁服

開寶

通小腸

大明

解諸毒物癰

疽喉痺飛尸蠱毒腫下癭蛇虺蟲蠱狂犬毒並煮汁

服亦以汁洗瘡腫除血長膚

藏器

活血行氣消腫解毒

治婦人血氣疼痛經水凝滯

時珍

發明

時珍曰紫荊氣寒味苦色紫性降入手足厥陰血分寒勝熱苦走骨紫入營故能活血消腫利

小便而解毒楊清史仙傳方有冲和膏以紫荊為君蓋得此意也其方治一切癰疽發背流注諸腫毒冷熱不明者紫荊皮炒三兩獨活去節炒三兩赤芍藥炒二兩生白朮一兩木蠟炒一兩為末用葱湯調熱敷血得熱則行葱能散氣瘡不甚熱者酒調之痛甚者筋不伸者加乳香大抵癰疽流注皆氣血凝滯所成遇溫則散遇涼則凝此方溫平紫荊皮乃木之精破血消腫獨活乃土之精止風動血引拔骨中毒去痺濕氣芍藥乃火之精生血止痛木蠟乃水之精消腫散血同獨活能破石腫堅硬白芷乃金之精去風生肌止痛蓋血生則不死血動則流通肌生則不爛痛止則不斂風去則血自散氣破則硬可消毒自除五者交治病安有不愈者乎

張實之曰白朮亦當作缺

附方新婦人血氣

紫荊皮為末醋糊

九櫻桃大

鶴膝

風攣

紫荊皮三錢老酒煎服日二次

直指方

傷眼青腫

紫荊皮小便浸七日晒研用生

地黃汁薑汁調傳不腫用葱汁

永類方

獬犬咬傷紫荊皮末沙糖調塗留口退腫口中仍嚼

燕杏仁去毒

仙傳外科

鼻中疳瘡

紫荊皮花陰乾為末貼之衛生易簡方

發背初

生

一切癰疽皆治單用紫荊皮為末酒調瘡住自然撮小不開內服作木飲子乃救貧良劑也仙傳

外科癰疽未成

用白芷紫荊皮等分為末酒調服外用紫荊皮木蠟赤芍藥等分為末酒調作

補藥

同上痔瘡腫痛

紫荊皮五錢新水煎服直指方

產後諸淋

紫荊

皮五錢半酒半水煎溫服熊氏補遺



木槿

日

釋名

槿音徒亂切

櫨

薜音薜

薜

日

綱

朝開

暮落

花

綱

藩籬

草

綱

花奴

玉蒸

時珍

曰此花朝開暮落故名日及

曰

綱

朝開

暮落

花

綱

藩籬

曰槿木槿櫨木槿郭璞注云別二名也或云白曰槿赤曰櫨齊魯謂之玉蒸言其美而多也詩云頗如薜華

此即

集解

宗奭曰

木槿花

如小葵

淡紅色

五葉成

一花朝

開暮斂

湖南

北人家

多種植

為籬障

用時珍

曰槿小

木也

可種

可挿

其木

如李

其葉

末尖

而無

極齒

其花

小而

實輕

虛大

如指

頭

秋深

自裂

其中

子如

榆莢

泡桐

馬

兜鈴之仁種之易生嫩葉可茹作飲代茶今  
瘍醫用皮治瘡癰多取川中來者厚而色紅

皮并根氣味甘平滑無毒

大明曰涼

主治止腸風瀉血痢

後熱渴作飲服之令人得睡並炒用

藏器

治赤白帶下

腫痛疥癬洗目令明潤燥活血

時珍

發明

時珍曰木槿皮及花並滑如葵花故能潤燥色如紫荆故能活血川中來者氣厚力優故尤有

效

附方

新

赤白帶下

槿根皮二兩切以白酒一碗半煎一碗空心服之白帶用紅酒甚妙

奇方

纂要

頭面錢癬

槿樹皮為末醋調重湯頓如牛皮膠內傳之王仲勉經效方

風癬

用槿皮一兩大風子仁十五個半夏五錢判河水井水各一盞浸露七宿入輕粉一錢入水中

壳筆掃塗覆以青衣數日有臭涎出 癬瘡有蟲

用槿皮煎

入肥皂浸水頻擦之或以槿皮浸汁磨雄黃尤妙 痔瘡腫痛

蒲蘆草根煎湯先熏

後洗直指方

大腸脫肛

槿皮或葉煎湯熏洗後以白礬五倍末傅之急救方

花氣味

同皮

主治腸風瀉血赤白痢並焙入藥作湯代

茶治風

大明

治瘡腫利小便除濕熱

時珍

附方

新三

下痢噤口

紅木槿花去蒂陰乾為末先煎麵餅二個蘸末食之趙宜真濟急

方風痰擁逆

木槿花晒乾焙研每服一二匙

空反胃

吐食

十葉白槿花陰乾為末陳糯米湯調送三五口不轉再服

袖珍方

子氣味

同皮

主治偏正頭風燒烟熏患處又治黃水膿

瘡燒存性猪骨髓調塗之

時珍

扶桑

綱目

釋名佛桑

霏雪錄

朱槿

草木狀

赤槿

同

日及

時珍曰東海日出處有扶

桑樹此花光艷照日其葉似桑因以比之後人訛為佛桑乃木槿別種故日及諸名亦與之同

集解

時珍曰扶桑產南方乃木槿別種也枝柯柔弱葉深綠微濡如桑其花有紅黃白三色紅者尤

貴呼為朱槿嵇含草木狀云朱槿一名赤槿一名日及出南涼郡花莖葉皆如桑其葉光而厚木高四五

尺而枝葉婆娑其花深紅色五出大如蜀葵重數朵澤  
有蟲一條長如花葉上綴金屑日光所燦疑若燭生一  
叢之上日開數百朵朝開暮落自  
五月始至中冬乃歇挿樹即活

葉及花氣味甘平無毒主治癰疽腮腫取葉或花同

白芙蓉葉牛旁葉白蜜研膏傅之即散

時珍

木芙蓉

綱目

校正

併入圖經地芙蓉

釋名地芙蓉

綱目

木蓮

綱目

華木

綱目

杞木

音杞

拒霜

時珍

曰此花艷

如荷花故有芙蓉木蓮之名八九月始開故名拒霜  
俗呼為杞皮樹相如賦謂之華木注云皮可為索也  
蘇東坡詩云喚作拒霜猶未稱看來却是最佳霜蘇  
頌圖經本草有地芙蓉云出鼎州九月采葉治瘡腫

蓋即此物也

集解

時珍曰木芙蓉處處有之挿條即生小木也其幹叢生如荆高者丈許其葉大如桐有五尖及

七尖者冬凋夏茂秋半始着花花類牡丹芍藥有紅者白者黃者千葉者最耐寒而不落不結實山人取其皮為索川廣有漆色拒霜花初開白色次日稍紅又明日則深紅先後相間如數色霜時采花霜後采葉陰乾入藥

葉并花氣味微辛平無毒主治清肺涼血散熱解毒

治一切大小癰疽腫毒惡瘡消腫排膿止痛

時珍

發明

時珍曰芙蓉花并葉氣平而不寒不熱味微辛而性滑涎粘其治癰腫之功殊有神效近時瘍

醫秘其名為清涼膏清露散鎖極散皆此物也其方治一切癰疽發背乳癰惡瘡不拘已成未成已穿未穿並用芙蓉葉或根皮或花或生研或乾研末以蜜調塗于腫處四圍中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者即膿聚毒出已穿者即膿出易斂妙不可言或如生赤小豆末尤妙

**附方**

新

**久欬羸弱**

九夫拒霜葉為末以魚鮮

危氏得效方

**赤眼腫**

**痛**

芙蓉葉末水和貼太陽穴名清涼膏

鴻飛集

**經血不止**

拒霜花蓮蓬殼等分為末每用

米飲下二錢

**偏墜作痛**

芙蓉葉黃蘗各三錢為末以婦人良方

囊其痛自止

**杖瘡腫痛**

芙蓉花葉研末入皂角末少許雞子清調塗之

簡便方

**餘癰疽腫毒**

重陽前取芙蓉葉研末端午前取蒼耳燒存性研末等分蜜水調塗四圍其毒

自不走散名鐵井  
關出簡便方

疔瘡惡腫

九月九日采芙蓉葉陰  
乾為末每以井水調貼

次日用蚰蜒螺一箇  
搗塗之 普濟方

頭上癩瘡

芙蓉根皮為末香油  
調傳先以松毛柳枝

煎湯洗之  
滋醫學集成

湯火灼瘡

油調芙蓉末  
傳之奇效方

灸瘡不愈

芙蓉

花研末傳之

奇效方

一切瘡腫

木芙蓉葉菊花葉同煎水  
頻熏洗之多能鄙事

山茶

綱目

釋名

時珍曰其葉類茗又  
可作飲故得茶名

集解

時珍曰山茶產南方樹生高者丈許枝幹交加  
葉頗似茶葉而厚硬有稜中闊頭尖面綠背淡

深冬開花紅瓣黃蕊格古論云花有數種寶珠者花  
簇如珠最勝海榴茶花蒂青石榴茶中有碎花躑躅



茶花如杜鵑花宮粉茶串珠茶皆粉紅色又有一捻紅千葉紅千葉白等名不可勝數葉各小異或云亦有黃色者虞衡志云廣中有南山茶花大倍中州者色微淡葉薄有毛結實如梨大如拳中有數核如肥皂子大周憲王救衆本草云山茶嫩葉燥熟水淘可食亦可蒸晒作飲

花氣味

缺

主治吐血衄血腸風下血並用紅者為末

入童溺薑汁及酒調服可代鬱金

震亨

湯火傷灼研末

麻油調塗

時珍

子主治婦人髮墮研末摻之

時珍摘玄方

蠟梅

綱目

釋名黃梅花

時珍曰此物本非梅類固其與梅同時香又相近色似蜜蠟故得此名

集解

時珍曰蠟梅小樹叢枝尖葉種凡三種以子種出不經接者臘月開小花而香淡名狗蛇梅經

接而花疎開時含口者名磨口梅花密而香濃色深黃如紫檀者名檀香梅最佳結實如垂鈴尖長寸餘子在其中其樹皮浸水磨黑有光采

花氣味辛溫無毒主治解暑生津

時珍

伏牛花

宋開寶

校正

併入圖經虎刺

釋名隔虎刺花

未詳

集解

頌曰伏牛花生蜀地所在皆有今惟益州蜀地有之多生川澤中葉青細作黃蘗葉而不先莖

亦有刺開花淡黃色作穗似杏花而小三月采陰乾  
人睦州所生虎刺云凌冬不凋彼人无時采根葉治  
風腫疾

花氣味苦甘平無毒主治久風濕痺四肢拘攣骨肉

疼痛作湯治風眩頭痛五痔下血

寶間

發明

時珍曰伏牛花治風濕有名而用者頗少楊子  
建護命方有伏牛花散治男女一切頭風發作

有時甚則大脘熱秘用伏牛花山因陳桑寄生白  
牽牛川芎窮白殭蠶蝎梢各二錢荆芥穗四錢為末

每服二錢水煎  
一沸連滓服

根葉枝主治一切腫痛風疾細剉焙研每服一錢七

用溫酒調下頌

密蒙花

宋開寶

校正

慎微曰自草部移入木部

釋名水錦花

炮炙論時珍曰其花繁密蒙茸如簇錦故名

集解

頌曰密蒙花蜀中州郡皆有之樹高丈餘葉似冬青葉而厚背白有細毛又似橘葉花微紫色二月三月采花暴乾用宗奭曰利州甚多葉冬不凋亦不似冬青柔而不光潔不深綠其花細碎數十房成

采冬生

春開

花修治

斂曰凡使揀淨酒浸一宿漉出候乾拌蜜令潤蒸之從卯至酉日乾再拌蒸如此三度日

乾用每一兩用酒八兩蜜半兩

氣味甘平微寒無毒主治青盲膚翳赤腫多眵淚消

目中赤脉心兒疰豆及瘡氣攻眼

開寶

羞明怕日

劉守真

入肝經氣血分潤肝燥

好古

附方

一新

目中障翳

密蒙花黃蘗根各一兩為末水丸梧子大每臥時湯服十九至十五

丸聖濟錄

木綿

綱目

釋名古貝

綱目

古終

時珍曰木綿有二種似木者名古貝似草者名古終或作吉貝者乃

古貝之訛也梵書謂之跋婆又曰迦羅婆劫

集解

時珍曰木綿有草木二種交廣木綿樹大好抱其枝偃桐其葉大如胡桃葉入秋開花紅如山

茶花黃蕊花片極厚為房甚繁短側相比結實大如拳實中有白綿綿中有子今人謂之斑枝花記為攀枝花李延壽南史所謂林邑諸國出古貝花中如鶯毳抽其緒紡為布張勃吳錄所謂交州永昌木綿樹高過屋有十餘年不換者實大如盃花中綿軟白可為縵絮及毛布者皆指偃木之木綿也江南淮北所種木綿四月下種莖弱如蔓高者四五尺葉有三尖如楓葉入秋開花黃色如葵花而小亦有紅紫者結實大如桃中有白綿綿中有子大如梧子亦有紫綿者八月采採謂之綿花李延壽南史所謂高昌國有草實如繭中絲為細纏名曰白疊取以為帛甚軟白沈懷遠南越志所謂桂州出古終藤結實如鶯毳核如珠珣治出其核紡如絲綿染為斑布者皆指偃草之木綿也此種出南番宋末始入江南今則遍及江

北與中州矣不蠶而綿不麻而布利被天下其益大哉又南越志言南詔諸蠻不養蠶惟收娑羅木子中白絮紉為絲織為幅名娑羅龍段祝穆方輿志言平緬出娑羅樹大者高三五丈結子有綿紉綿織為白氊兜羅綿此亦斑枝花之類各方稱呼不同耳

白綿及布氣味甘溫無毒主治血崩金瘡燒灰用

時珍

子油

用兩餅合燒取澄

氣味辛熱微毒主治惡瘡疥癬燃燈

損目

時珍

柞木

宋嘉祐

釋名鑿子木

時珍曰此木堅忍可為鑿柄故俗名鑿子木方書皆作柞木蓋昧此義也柞乃

椽櫟之名  
非此木也

集解

藏器曰柞木生南方細葉今之作梳者是也時珍曰此木處處山中有之高者丈餘葉小而

有細齒光滑而勒其木及葉皆有針刺經冬不凋五月開碎白花不結子其木心理皆白色

木皮氣味苦平無毒

時珍曰酸澀

主治黃疸病燒末水服

方寸七日三

藏器

治鼠瘻難產催生利竅

時珍

附方

新

鼠瘻

柞木皮五升水一斗煮汁二升服當有宿肉出而瘡乃張子仁方也

外臺秘

要婦人難產

催生柞木飲不拘橫生倒產胎死腹中用此屢效大柞木枝一尺洗淨大目草

五寸並寸折新汲水三升半同入新沙餅內紙三重緊封文武火煎至升半待腰腹重痛欲坐草時溫飲



一小盞便覺下開豁如渴又飲一盞至三四盞下重便生更無諸苦切勿坐草太早也 皆殷產寶方

# 葉主治腫毒癰疽

時珍

## 附方

新

## 柞木飲

治諸般癰腫發背用乾柞木葉乾荷葉中心蒂乾萱草根甘草節地榆各

四兩細剉每用半兩水二盞煎一盞早晚各一服已成者其膿血日漸乾涸未成者其毒自消散也忌一切飲食毒物 許學士本事普救方

## 黃楊木

綱目

## 集解

時珍曰黃楊生諸山野中人家多栽挿之枝葉攢簇上聳葉似初生槐芽而青厚不花不實四

時不凋其性難長俗說歲長一寸過閏則退今試之但閏年不長耳其木堅膩可作梳刻印段成式酉陽

雜俎云世重黃陽以其無火也用水試之沉則無火凡取此木必以陰晦夜無一星伐之則不裂

葉氣味苦平無毒主治婦人難產入達生散中用又

主暑月生瘡搗爛塗之

時珍

不凋木

拾遺

集解

藏器曰生太白山巖谷樹高二三尺葉似槐莖赤有毛如棠梨四時不凋

氣味苦溫無毒主治調中補衰治腰脚去風氣却老

變白

藏器

賣子木

唐本草

釋名買子木

集解

恭曰賣子木出嶺南邛州山谷中其葉似柿頌曰今惟川西渠州歲貢作買子木木高三七尺

徑寸許春生嫩枝條葉尖長一二寸俱青綠色枝稍淡紫色四五月開碎花百十枝圍攢作大朵焦紅色隨花便生子如椒目在花辦中黑而光潔每株花栽三五大朵爾五月采其枝葉用時珍曰宋史渠州貢買子木并子則子亦當與枝葉同功而本草缺載無從考訪

木修治

穀曰凡米得粗搗每一兩用酥五錢同炒乾入藥

氣味甘微鹹平無毒主治折傷血內溜續絕補骨髓

止痛安胎

唐本

木天蓼

唐本草

校正

併入拾遺  
小蓼

釋名

時珍曰其樹高而味辛如蓼故名又馬蓼亦名大蓼而物異

集解

恭曰木天蓼所在皆有生山谷中今安州申州作藤蔓葉似拓花白子如棗許無定形中熟似茹

子味辛噉之以當薑蓼藏器曰木蓼今時所用出山南鳳州樹高如冬青不凋不當以藤天蓼為注既云木蓼豈是藤生自有藤蓼耳藤蓼生江南淮南山中藤着樹生葉如梨光而薄子如棗即蘇恭以為木天蓼者又有小天蓼生天目山四明山樹如卮子冬月不凋野獸食之是有三天蓼俱能逐風而小者為勝頌曰木天蓼今出信陽木高二三丈三月四月開花似拓花五月采子子作毬形似穀麻子可藏作果食蘇恭所說自是藤天蓼也時珍曰天蓼雖有三種而功用彷彿蓋一類也其子可為燭其芽可食故陸機

云木蓼為燭明如胡麻薛田詠蜀詩有地  
丁葉嫩和嵐采天蓼芽新入粉煎之句

枝葉氣味辛溫有小毒主治癥結積聚風勞虛冷細

切釀酒飲

唐本

附方

舊一  
新二

天蓼酒

治風立有奇效木天蓼一斤去皮  
細剉以生絹盛入好酒三斗浸之

春夏一七秋冬二七日每空心日午下晚各溫一氣  
蓋飲若常服只飲一次老幼臨時加減聖惠方

痢不止

寒食一百五日采木蓼暴乾用  
時為末粥飲服一錢聖惠方

大風白癩

天蓼

刮去粗皮剉四兩水一斗煎汁一升煮糯米作粥空  
心食之病在上吐出在中汗出在下泄出避風又

方天蓼三斤天麻一斤半生剉以水三斗五升煎一  
斗去滓石器慢煎如餲每服半匙荈薄荷酒下日

二夜——一月見  
效 聖惠方

小天蓼氣味甘溫無毒主治一切風虛羸冷手足疼痺無論老幼輕重浸酒及煮汁服之十許日覺皮膚

間風出如蟲行

藏器

發明

藏器曰木天蓼出深山中人云久服損壽以其逐風損氣故也藤天蓼小天蓼三者俱能逐風

其中優劣  
小者為勝

子氣味苦辛微熱無毒主治賊風口面喎斜冷瘡癰

氣塊女子虛勞

甄權

根主治風蟲牙痛搗丸塞之連易四五次除根勿嚙

汁

時珍  
出普濟

放杖木

拾遺

釋名

集解

藏器曰生溫括睦婺諸州山中樹如木  
天蓼老人服之一月放杖故以為名

氣味甘溫無毒主治一切風血理腰脚輕身變白不

老浸酒服之

藏器

接骨木

唐本草

釋名續骨木

綱目

木蒴藿

頌曰接骨以功而名花葉都類蒴藿陸英水芹輩故一名

木蒴

藿

集解

恭曰所在皆有之葉如陸英花亦相似但作樹高一二丈許木體輕虛無心斫枝揮之便生人

家亦種之

氣味甘平無毒

藏器曰搗汁亦吐人有小毒

主治折傷續筋骨除

風痺齟齬可作浴湯

唐本

根皮主痰飲下水腫及癰瘡

煮汁服之當利下及吐出不可多服

藏器

打傷瘀血及

產婦惡血一切血不行或不止並煮汁服

時珍出千金



附方

舊一新二

折傷筋骨

接骨木半兩乳香半錢芍藥當歸芍藥自然銅各一兩為末化

黃蠟四兩投藥攪勻衆手丸如茱子大若止傷損酒化一丸若碎折筋骨先用此傳貼乃服衛生易簡

產後血運

五心煩熱氣力欲絕及寒熱不禁以接骨木破如算如一握用水一升煎取半升分

服或小便頻數惡血不止服之即瘥此木煮之三次其力一般乃起死妙方

產書

葉主治痰瘧大人七葉小兒三葉生搗汁服取吐

藏器

靈壽木

拾遺

釋名扶老杖

孟康 梧

集解

藏器曰生劍南山谷圓長皮紫漢書孔光年老賜靈壽杖顏師古注云木似竹有節長不過八

九尺圍三四寸自然有合杖制不須削理作杖令人延年益壽時珍曰陸氏詩疏云梧即櫟也節中腫似扶老即今靈壽也人以作杖及馬鞭弘農郡北山有之

根皮氣味苦平主治止水

藏器

櫟木

音忽拾遺

集解

藏器曰生江南山谷高丈餘直上無枝莖上有刺山人折取頭茹食謂之吻頭時珍曰辛山中

亦有之樹頂生葉山人采食謂之鵲不踏以其多刺而無枝故也

白皮氣味辛平有小毒主治水廕煮汁服一盞當下

水如病已困取根搗碎坐之取氣水自下又能爛人

牙齒有虫者取片許內孔中當自爛落

藏器

木麻

拾遺

集解

藏器曰生江南山谷林澤葉似胡麻相對山人取以釀酒飲

氣味甘溫無毒主治老血婦人月閉風氣羸瘦癰瘕

久服令人有子

藏器

大空

唐本草

集解

恭曰大空生襄州所在山谷中亦有之秦隴人名獨空作小樹抽條高六七尺葉似楮小

圓厚根皮赤色時珍曰小樹大葉似桐葉而不尖深綠而皺文根皮虛軟山人采殺風極妙搗葉篩

疏圖中  
殺虫

根皮氣味苦平有小毒主治殺三蟲作末和油塗髮

蟣虱皆死

藏器



本草綱目卷三十六