

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷三十三

詳校官太醫院吏目_臣周世泰

編修_臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士_臣何思鈞

校對官待詔_臣胡士震

謄錄監生_臣牟焜

欽定四庫全書

本草綱目卷三十三目錄

果之五

蓏類九種

內附一種

甜瓜

嘉祐瓜蒂

西瓜

日用

葡萄

本經

蓰蓰

綱目即野葡萄

獼猴桃

開寶即藤梨

甘蔗

別錄

沙餠

唐本

石蜜

唐本

刺蜜

拾遺
補齊附

右附方舊十二新四十

果之六

水果類六種

外附二
十二種

蓮藕

本經

紅白蓮花

拾遺

芡實

別錄
即菱

芡實

本經
即雞頭

烏芋

別錄
即蒟蒻

慈姑

日華

附錄諸果

綱目二十一種拾遺一種
諸果有毒並另附於末

津符子

必思荅

甘劍子

楊搖子

海梧子

木竹子

櫓罌子

羅晃子

欖子

夫編子

白緣子

繫彌子

人面子

黃皮果

四味果

千歲子

侯騷子

酒杯藤子

藺子

山棗

隈支

以上俱
綱目

靈牀上果子

拾遺

諸果有毒

拾遺

右附方舊十五新六十三

本草綱目卷三十三目錄

欽定四庫全書

本草綱目卷三十三

明 李時珍 撰

果之五

蔬類九種
內附一種

甜瓜

宋嘉祐

校正

自菜部移入此
併入本經瓜蒂

釋名 甘瓜

唐本

果瓜

時珍曰瓜字篆文象瓜在鬚蔓間
之形甜瓜之味甜于諸瓜故獨得

甘甜之稱舊列菜部誤矣按王禎云瓜類不同其用
有二供果者為果瓜甜瓜西瓜是也供菜者為菜瓜

胡瓜越瓜是也在木曰果在地曰蔬大曰瓜小曰瓠
其子曰瓠其肉曰瓠其附曰環謂脫花處也其蒂曰

蔓謂繫蔓處也禮記為天子削瓜及瓜祭皆指果瓜也本草瓜蒂亦此瓜之蒂也

集解

別錄曰瓜蒂即甜瓜蒂也處處有之園圃所蒔有青

白二種子色皆黃入藥當用早青瓜蒂為良時珍曰甜瓜北土中州種蒔甚多二三月下種延蔓而生葉大數十五六月花開黃色六七月份瓜熟其類最繁有圓有長有尖有扁大或徑尺小或一捻其稜或有或無其色或青或綠或黃斑斑或白或黑按王楙農書云瓜白或紅其子或黃或赤或白或黑按王楙農書云瓜品甚多不可枚舉以狀得名則有龍肝虎掌兔頭狸首羊髓蜜筒之稱以色得名則有烏瓜白團黃瓠白瓠小青大斑之別然其味不出乎甘香而已廣志惟以遼東燉煌廬江之瓜為勝然瓜州之大瓜陽城之瓠瓜西蜀之溫瓜永嘉之寒瓜未可以優劣論也甘肅甜瓜皮瓠皆甘勝館蜜其皮暴甘猶美浙中一種

陰瓜種于陰處熟則色黃如金膚皮稍厚藏之至春食之如新此皆種藝之功不必拘以土地也甜瓜子曝裂取仁可充果食凡瓜最畏麝氣觸之甚至一蒂不收

瓜瓢氣味甘寒滑有小毒

大明曰無毒思邈曰多食發黃疸令人虛羸多忘解

藥力病後食多或反胃脚氣人食之患永不除也說曰多食令人陰下濕痒生瘡動宿令癰癖病破腹發虛熱令人假假氣弱脚手無力少食則可龍魚河圖云此瓜有兩鼻兩蒂者殺人五月瓜沉水者食之得冷病終身不瘥九月被霜者食之冬病寒熱與油餅同食發病多食瓜作脹者食鹽花即化弘景曰食瓜多即入水自漬便消時珍曰張華博物志言人以冷水漬至膝可頓啖瓜至數十枝漬至項其啖轉多水皆作瓜氣也則水浸消瓜亦物性也瓜最忌麝與酒凡食瓜過多但飲酒及水服麝香尤勝於食鹽漬

水也 主治止渴除煩熱利小便通三焦間壅塞氣治口

鼻瘡 嘉祐 暑月食之永不中暑 宗

發明

宗奭曰甜瓜雖解暑氣而性冷消損陽氣多食未有不失利者夏月多食深秋作痢最為難治

惟以皮蜜浸收之良皮亦可作羹食弘景曰凡瓜皆冷利早青者尤甚熟瓜除瓢食之无害人時珍曰瓜性最寒曝而食之尤冷故稽聖賦云瓜寒於曝油冷於煎此物性之異也王冀洛都賦云瓜則消暑蕩煩解渴療饑又奇效良方云昔有男子病膿血惡痢痛不可忍以水浸甜瓜食數枚即愈此亦消暑之驗也

瓜子仁修治

敷曰凡收得曝乾杵細馬尾篩篩過成粉以紙三重裹壓去油用不去油其力

短也西瓜 氣味甘寒無毒主治腹內納聚破潰膿血

最為腸胃脾內壅要藥

別錄

止月經太過研末去油水

調服

藏器血泛經

炮灸論序曰過飲調瓜子

炒食補中宜人

孟說

清肺潤

腸和中止渴

時珍

附方

舊一
新二

口臭

用甜

瓜子

杵末

蜜和

為丸

每旦

漱腰

千金

腰

腰

腰

腰

腰

腰

腰

腿疼痛

甜瓜子

三錢

空心

酒下

日三

壽域

神方

腸癰

已成

腸癰

已成

腸癰

已成

腸癰

已成

腸癰

已成

小腹腫痛

小便似淋

或大便難

濕下

服四錢

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

水一盞

半煎一盞

食物為妙

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

聖惠

瓜蒂

本經上品

釋名瓜丁

千金

苦丁香

象形

修治

數日

凡使勿

白瓜蒂要

白瓜蒂要

白瓜蒂要

取青綠色瓜氣足時其蒂自然落在蔓上采得繫屋
東有風處吹乾用宗奭曰此甜瓜蒂也去瓜皮用蒂
約半寸許曝極乾臨時研用時珍曰按唐璠云甜瓜
蒂以圓而短瓜團瓜者良若香甜瓜及長如瓠子者
皆供菜之瓜具
氣味苦寒有毒大明曰無毒 主治大水身

面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣及食諸果病在

胸腹中皆吐下之

經本

去鼻中瘰肉療黃疸

別錄

治腦寒

熱艷眼昏吐痰

大明

吐風熱痰涎治風眩頭痛癰瘡喉

痺頭目有濕氣

時珍

得麝香細辛治鼻不聞香臭

古好

發明

張機曰病如桂枝證頭不痛項不强寸脈微浮胸中痞噎氣上衝咽喉不得息者此為胸中有

寒也當吐之太陽中膈身熱頭痛而脈微弱此夏月傷冷水水行皮中也宜吐之少陽病頭痛發寒熱脈緊不大是膈上有痰也宜吐之病胸上諸實鬱鬱而痛不能食欲人按之而反有濁唾下利日十餘行寸口脈微弦者當吐之懊憹煩躁不得眠未經汗下者謂之實煩當吐之宿食在上脘者當吐之並宜以瓜蒂散主之惟諸亡血虛家不可與瓜蒂散也成無己曰高者越之在上者涌之故越以瓜蒂香豉之苦涌以赤小豆之酸酸苦涌泄為陰也呆曰難經云上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死此飲食內傷填塞胸中食傷太陰風木生發之氣伏于下宜瓜蒂散吐之素問所謂本鬱則達之也吐去上焦有形之物則本得舒暢天地交而萬物通矣若尺脈絕者不宜用此恐損真元令人胃氣不復也宗奭曰此物吐涎甚不損人全勝石綠硃砂輩也震亨曰瓜蒂性急能損胃氣胃弱者宜以他藥代之病後產後尤宜深戒

時珍曰瓜蒂乃陽明經除濕熱之藥故能引去胸脘痰涎頭目濕氣皮膚水氣黃疸濕熱諸證凡胃弱人及病後產後用吐藥皆宜加慎何獨瓜蒂為然

附方

舊七新十四

瓜蒂散

治證見上其方用瓜蒂二錢半熬黃赤小豆二錢半為末每用

一錢以香豉一合熱湯七合煮糜去滓和服少少加之快吐乃止仲景傷寒論

太陽中暈

風涎暴作

氣塞倒仆用瓜蒂為末每用一二錢膩粉一錢七以水半合調灌良久涎自出不出

含沙糖一塊下咽即諸風諸癇用瓜蒂炒黃為末量涎出也冠氏衍義

人以酸齏水一盞調下取吐風癇加蝦稍半錢濕氣腫滿加赤小豆末一錢有虫加狗油五七點雄黃一

錢甚則加芫花半錢立吐
東垣活法機要
風癰喉風
瘰癧急中涎潮等

證不拘大人小兒此藥不大吐逆只出涎水瓜蒂為
末壯年服一字老少半字早晨井華水下食頃含

沙糖一塊良久涎如水出年深者出墨涎有塊布水
上也涎盡食粥一兩日如吐多人困甚即以麝香泡

湯一盞飲之即**急黃喘息**
止經驗後方
急黃喘息
心堅硬欲得水咽者瓜
蒂二小合赤小豆一合研

末暖漿水五合服方寸七一炊久當吐
不吐再服吹鼻取水亦可
傷寒類要
遍身如金
瓜

四十九枚丁香四十九枚乾鍋內燒存性為末每熱
用一字吹鼻取出黃水亦可揩牙追涎
經驗方

病發黃
瓜蒂為末以大豆許吹鼻中輕則半日
重則一日流取黃水乃愈
千金翼
黃疸

癰黃
鼻並取瓜蒂丁香赤小豆各七枚為末吹豆許入
鼻少時黃水流隔日一用瘥乃止
孟詵食

療身面浮腫上同十種蠱氣苦丁香為末棗肉和九

湯下甚效濕熱頭痛瓜蒂末一字嚙入鼻中口含

瘡疾寒熱瓜蒂二枚水半盞浸一宿頻服取吐愈發狂欲走瓜蒂末

一錢取吐即大便不通瓜蒂七枚研末綿裹塞鼻中

瘰肉聖惠用陳瓜蒂末吹之日三次瘡乃已又方

梃子塞之日一換又方青甜瓜蒂二枚雄黃麝香

半分為末先抓破後貼之日三次湯液用瓜蒂十

四箇丁香一箇黍米四十九粒風熱牙痛瓜蒂七枚

研末口中含水嚙鼻取下乃止炒研麝香

少許和之綿裹咬定雞屎白甜瓜蔓連蒂不拘多

流涎聖濟總錄

熱取苦汁去滓再熬如餲盛收每剝去痂疔洗淨以
膏一盞加半夏末二錢薑汁一匙狗膽汁一枚和勻
塗之不過三上忌食動
風之物 儒門事親 勦喘痰氣
水調服吐痰即止

集驗方 朱氏

蔓^{乾陰}主治女人月經斷絕同使君子各半兩甘草六

錢為末每酒服二錢

花主治心痛欬逆

別錄

葉主治人無髮擣汁塗之即生

嘉祐

補中治小兒疳及

打傷損折為末酒服去瘀血

孟詵

附方

新

面上鷹子

七月七日午時取瓜葉七枚直持入北堂中向南立遂校拭鷹即滅

去也 淮南萬畢術

西瓜

日用

釋名寒瓜

見下

集解

瑞曰契丹破回紇始得此種以牛糞覆而種之結實如斗大而圓如匏色如青玉子如金色或

黑麻色北地多有之時珍曰按胡嶠陷盧記言嶠征回紇得此種歸名曰西瓜則西瓜自五代時始入中

國今則南北皆有而南方者味稍不及亦甜瓜之類也二月下種蔓生花葉皆如甜瓜七八月實熟有圓及徑尺者長至二尺者其稜或有或無其色或青或綠其瓢或白或紅紅者味尤勝其子或黃或紅或黑

或白者味更劣其味有甘有淡有酸酸者為下陶弘景註瓜蒂言永嘉有寒瓜甚大可藏至春者即此也蓋五代之先瓜種已入浙東但無西瓜之名未遍中國爾其瓜子爆裂取仁生食炒熟俱佳皮不堪啖亦可蜜煎醬藏穎曰一種楊溪瓜秋生冬熟形略長扁而大瓢色如臘脂味勝可留至次年云是異人所種也

瓜瓢氣味甘淡寒無毒

瑞曰有小毒多食作吐利胃弱者不可食同油餅食損脾

時珍曰按延壽書云北人稟厚食之猶慣南人稟薄多食易至霍亂冷病終身也又按相感志云食西瓜後食其子即不噫瓜氣以瓜割破曝日中少頃食即冷如水也得酒氣近糯米即易爛踏之即易沙

主治消煩止渴解暑熱

吳瑞

療喉痺

汪穎

寬中下氣利小

水治血痢解酒毒

原

含汁治口瘡

震

發明

穎曰西瓜性寒解熱有天生白虎湯之號然亦不宜多食時珍曰西瓜甜瓜皆屬生冷世俗以

為醞餉灌頂甘露酒心取其一時之快不知其傷脾助濕之害也真西山衛生歌云瓜桃生冷宜少殮免致秋來成瘡痢是矣又李廷飛延壽書云防州太守陳逢原避暑食瓜過多至秋忽腰腿痛不能舉動遇商助教療之乃愈此皆食瓜之患也故集書于此以為鑑戒云入洪忠宣松漠紀聞言有人苦目病或令以西瓜切片暴乾日日服之遂愈由其性冷降火故也

皮氣味甘涼無毒主治口舌唇内生瘡燒研噉之

亨震

附方

新

閃挫腰痛

西

瓜青皮陰乾為末鹽酒調服三錢

攝生衆妙方

食瓜過

食瓜過

傷

瓜皮煎湯解之諸瓜皆同 事林廣記

瓜子仁氣味甘寒無毒主治與甜瓜仁同

時珍

葡萄

本經上品

釋名蒲桃

字古

草龍珠

時珍曰葡萄漢書作蒲桃可以造酒人酤飲之則醺然而醉故

有是名其圓者名草龍珠長者名馬乳葡萄白者名水晶葡萄黑者名紫葡萄漢書言張騫使西域還始得此種而神農本草已有葡萄則漢前隴西舊有但未入闕耳

集解

別錄曰葡萄生隴西五原燉煌山谷弘景曰魏國使人多賫來南方狀如五味子而甘美可作

酒云用藤汁殊美北人多肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南亦如橘之變于河北也人說即是此間蓂莫恐

亦如枳之與橘耶恭曰蓂莢即山葡萄苗葉相似亦堪作酒葡萄取子汁釀酒陶云用藤汁謬矣頌曰今河東及近汴州郡皆有之苗作藤蔓而極長太盛者一二本綿被山谷間花極細而黃白色其實有紫白二色有圓如珠者有長似馬乳者有無核者皆七月八月熟取汁可釀酒按史記云大宛以葡萄釀酒富人藏酒萬餘石久者十數年不敗張騫使西域得其種還中國始有益此果之最珍者今太原尚作此酒寄遠也其根莖中空相通暮漑其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其苗為木通以利小腸江東出一種實細而酸者名蓂莢子宗奭曰段成式言葡萄有黃白黑三種唐書言波斯所出者大如雞卵此物最難乾不乾不可收不問土地但收皆可釀酒時珍曰葡萄折藤壓之最易生春月萌苞生葉頗似括樓葉而有五尖生鬚延蔓引數十丈三月開小花成穗黃白色仍連着實星編珠聚七八月熟有紫白二色西人及

太原平陽皆作葡萄乾貨之四方蜀中有綠葡萄熟時色綠雲南所出者大如棗味尤長西邊有瑣瑣葡萄大如五味子而無核按物類相感志云甘草作釘鍼葡萄立死以麝香入葡萄皮內則葡萄盡作香氣其愛憎異于他草如此又言其藤穿過棗樹則實味更美也三元延壽書言葡萄架下不可飲酒恐虫尿人傷

實氣味甘平瀟無毒

說曰甘草酸溫多食令人卒煩悶眼暗

主治筋骨濕

痺益氣倍力强志令人肥健耐饑忍風寒久食輕身

不老延年可作酒

本經

逐水利小便

別錄

除腸間水調中

治淋

甄權

時氣痘瘡不出食之或研酒飲甚效

蘇頌

發明

頌曰按魏文帝詔羣臣曰蒲桃當夏末涉秋尚有餘暑醉酒宿醒掩露而食甘而不飴酸而不

酢冷而不寒味長汁多除煩解渴又釀為酒甘于麴藥善醉而易醒他方之果掌有匹之者乎震亨曰葡

萄屬土有水與木火東南人食之多病熱西北人食之無恙蓋能下走滲道西北人稟氣厚故耳

附方

新三除煩止渴生葡萄搗濾取汁以瓦器熬稠入熟蜜少許同收點湯飲甚良居

家必用熱淋澀痛

葡萄搗取自然汁生藕搗取自然汁生地黃搗取自然汁白沙蜜各五合

每服一盞石噐

溫服聖惠方

胎上衝心

葡萄煎湯飲之即下聖惠方

根及藤葉氣味

同實

主治煮濃汁細飲止嘔噦及霍亂

後惡心孕婦子上衝心飲之即下胎安

孟詵

治腰脚肢

腿痛煎湯淋洗之良又飲其汁利小便通小腸消腫

滿珍時

附方

一新

水腫

葡萄嫩心十四箇蜈蚣七箇去頭尾同研露七日曝乾為末每服半錢淡酒調

下暑

月尤佳也
潔古保命集

蓼萸

音郁
綱目

校正

原附葡萄
下今分出

釋名燕萸

毛詩

嬰舌

廣雅

山葡萄

唐註

野葡萄

俗名

藤名木龍

時珍曰名

義未詳

集解

恭曰蓼萸蔓生苗葉與葡萄相似而小亦有莖大如椀者冬月惟葉凋而藤不死藤汁味甘子

味甘酸即千歲藟也頌曰萆薢子生江東實似葡萄細而味酸亦堪為酒時珍曰萆薢野生林墅間亦可
也詩云六月食萆即此其莖吹之氣出有汁如通草也

正誤

藏器曰蘇恭註千歲藟即是萆薢妄言也千歲藟藤如葛而葉背白子亦可食萆薢藤斫斷通

氣更無甘汁詳見草部千歲藟下時珍曰蘇恭所說萆薢形狀甚是但以爲千歲藟則非矣

實氣味甘酸平無毒主治止渴悅色益氣

蘇恭

藤氣味甘平無毒主治噦逆傷寒後嘔噦搗汁飲之

良蘇恭止渴利小便

時珍

附方

新

嘔碗厥逆

之

嬰莫

藤煎汁

呷

時後方

目

中障翳

以水浸

嬰莫

藤

以水浸

嬰莫

藤

以水浸

嬰莫

藤

過吹氣取汁滴入目中去

熱翳赤白障

拾遺本草

五淋血淋

木龍湯用木龍

即野葡萄藤也

竹園萎淡竹葉麥門冬連根苗紅棗肉燈心

草烏梅當歸各等分煎湯代茶飲

百一選

根氣味

同

主治下焦熱痛淋

悶消腫毒

時珍

珍

時

珍

時

珍

時

珍

時

珍

時

珍

時

珍

時

珍

時

珍

時

附方

新

男婦熱淋

野葡萄根七錢葛根三錢水一鍾

煎七分入童子小便三分空心溫

服秘乾

女人腹痛

方同上

一切腫毒

赤龍散用野葡萄

根晒研為末水調

坤秘乾

女人腹痛

方同上

一切腫毒

赤龍散用野葡萄

根晒研為末水調

服秘乾

女人腹痛

方同上

一切腫毒

赤龍散用野葡萄

根晒研為末水調

儒門事親方

赤遊風腫

忽然腫痒不治則殺人用

野葡萄根搗如泥塗之即

變要法

通

變要法

通

變要法

通

變要法

通

變要法

通

變要法

通

變要法

通

變要法

通

變要法

通

變要法

獼猴桃

宋開寶

釋名獼猴梨

開寶

藤梨

上陽桃

用木子

時珍曰其形如梨其色如桃而

獼猴喜食故有諸名閩人呼為陽桃

集解

志曰生山谷中藤着樹生葉圓有毛其實形似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食皮堪作紙

宗奭曰今陝西永興軍南山甚多枝條柔弱高二三丈多附木而生其子十月爛熟色淡綠生則極酸子繁細其色如芥子淺山傍道則有子者深山則多為猴所食矣

實氣味酸甘寒無毒

藏器曰鹹酸無毒多食冷脾胃動洩辟宗奭曰有實熱者宜食

之太過則令人臟寒作洩
主治止暴渴解煩熱壓丹石下淋石熱

壅

開寶
取瓢和

誥曰並宜
蜜作煎食

調中下氣主骨節風癰緩不隨

長年白髮野雞內痔病

藏器

藤中汁氣味甘滑寒無毒主治反胃和生薑汁服之

又下石淋

藏器

枝葉主治殺蟲煮汁飼狗療癰疥

開寶

甘蔗

音柘
錄中品別

釋名竿蔗

草木
狀

諸音遮

時珍曰

按野史云呂惠卿

出惟蔗側種根

上蔗出故字從底也穠含作竿蔗謂其莖如竹竿也
離騷漢書皆作柘字通用也諸字出許慎說文蓋蔗

音之轉也

集解

弘景曰蔗出江東為勝廬陵亦有好事者廣州一

種數年生皆大如竹長丈餘取汁為沙餠甚益人又有荻蔗節疎而細亦可噉也頌曰今江浙閩廣湖南蜀川所生大者亦高丈許其葉似荻有二種荻蔗莖細短而節疎但堪生噉亦可煎稀餠竹蔗莖粗而長可榨汁為沙餠泉福吉廣諸州多作之鏤沙餠和牛乳為乳餠惟蜀川作之南人販至北地者荻蔗多而竹蔗少也詵曰蔗有赤色者名崑崙蔗白色者名荻蔗竹蔗以蜀及嶺南者為勝江東雖有而劣于蜀產會稽所作乳餠殆勝于蜀時珍曰蔗皆畦種叢生最困地力莖似竹而內實大者圍數寸長六七尺根下節密以漸而疎抽葉如蘆葉而大長三四尺扶疎四垂八九月收莖可留過春充果食按王灼糖霜譜云蔗有四色曰杜蔗即竹蔗也綠嫩薄皮味極醇

厚專用作霜曰西蔗作霜色淺曰芳蔗亦名蠟蔗即
荻蔗也亦可作沙餠曰紅蔗亦名紫蔗即崑崙蔗也
止可生啖不堪作餠儿蔗榨漿飲
固佳又不若咀嚼之味雋永也

蔗氣味甘平瀦無毒

大明曰冷說曰共酒食發痰瑞
曰多食發虛熱動衄血相感

志云同樵子
食則渣軟

主治下氣和中助脾氣利大腸別錄利大

小腸消痰止渴除心胸煩熱解酒毒

大明止嘔噦反胃

寬胸膈

時珍

發明

時珍曰蔗脾之果也其漿甘寒能瀉火熱素問
所謂甘溫除大熱之意煎鍊成餠則甘溫而助

濕熱所謂積溫成熱也蔗漿消渴解酒自古稱之故
漢書郊祀歌云百味甘酒布蘭生泰尊柘漿析朝醒

唐王維櫻桃詩云飽食不須愁內熱大官還有蔗漿
寒是矣而孟詵乃謂共酒食發痰者豈不知其有解
酒除熱之功耶日華子大明又謂沙糖能解酒毒則
不知既經煎鍊便能助酒為熱與生漿之性異矣按
晁氏客語云甘草遇火則熱麻油遇火則冷甘蔗煎
飴則熱水成湯則冷此物性之異腎者可不知乎又
野史云盧絳中病痼疾疲瘵忽夢白衣婦人云食蔗
可愈及旦買蔗數挺食之翌日疾愈此亦助脾和中
之驗與

附方

舊三
新五

發熱口乾

小便赤澀取甘蔗去皮嚼汁
燕之飲漿亦可外臺秘要痰

喘氣急

方見
山藥

反胃吐食

朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐
者用甘蔗汁七升生薑汁一

升和勻

日細
梅師方

乾嘔不息

蔗汁溫服半升日三次
入薑汁更佳肘後方店

瘡疲瘵前見眼暴赤腫

礞入銅器內慢火養濃去滓點

之普濟虛熱欬嗽

口乾涕唾用甘蔗汁一升半青梁米四合煮粥日食二次極潤心肺

氏小兒口疳

蔗皮燒研搽之簡便方

滓主治燒存性研末烏柏油調塗小兒頭瘡白禿頻

塗取瘡燒烟勿令人目能使暗明

珍時

沙糖

唐本草

集解

恭曰波糖出蜀地西戎江東並有之竿甘蔗汁煎成紫色瑞曰稀者為蔗糖乾者為沙糖

為球糖餅者為糖餅沙糖中凝結如石破之如沙透明白者為糖霜時珍曰此紫沙糖也法出西域唐太

宗始遣人傳其法入中國以蔗汁過樟木槽取而煎成清者為蔗餹凝結有沙者為沙餹漆甕造成如石如霜如水者為石蜜為餹霜為冰餹也紫餹亦可煎化印成鳥獸果物之狀以充席獻今之貨者又多雜以米餹諸物不可不知

氣味甘寒無毒

恭曰冷利過于石蜜說曰性溫不冷多食令人心痛生長虫消肌肉損齒

發疔蠱與鯽魚同食成疔虫與葵同食生流癖與笋同食不消成癥身重不能行

主治心腹

熱脹口乾渴

唐本

潤心肺大小腸熱解酒毒臘月瓶封

窖糞坑中患天行熱狂者絞汁服甚良

大明

和中助脾

緩肝氣

時珍

發明

宗奭曰蔗汁清故費煎鍊致紫黑色今醫家治暴熱多用為先導兼啖駝馬解熱小兒多食則

損齒生蟲者土制水保蟲屬土得甘即生也震亨曰

同意非土制水也時珍曰沙糖性溫殊於蔗漿故不

宜多食與魚筍之類同食皆不益人今人每用為調

和徒取其適口而不言陰受其害也但其性能和脾

緩肝故治脾胃及瀉肝藥用為先導本草言其性寒

蘇恭謂其冷利皆昧此理

附方 舊一 新五 下痢禁口 沙糖半斤為梅一箇水二碗

中緊脹 白糖以酒三升煮服之 痘不落 痧糖調新

服之 白湯調亦可日 虎傷人瘡 水化沙糖一椀服上

氣喘嗽

煩熱食即吐逆用沙糖薑汁等分相和慢煎二十沸每嚥半匙取效

食韭口臭

沙

糖解之摘要方

石蜜

唐本草

釋名白沙糖

恭曰石蜜即乳糖也與虫部石蜜同名時珍曰按萬震涼州異物志云石蜜非

石類假石之名也實乃甘蔗汁煎而曝之則凝如石而體甚輕故謂之石蜜也

集解

志約曰石蜜出益州及西戎煎鍊沙糖為之可作餅塊黃白色恭曰石蜜用水牛乳米粉和煎

成塊作餅堅重西戎來者佳江左亦有貽勝于蜀說曰自蜀中波斯來者良東吳亦有不及兩處者皆煎蔗汁牛乳則易細白耳宗奭曰石蜜川浙者最佳其味厚他處皆次之煎鍊以銅象物達京師至夏月及

久陰雨多自消化土人先以竹葉及紙裹包外用石
夾埋之不得見風遂可免今人謂之乳糖其作餅黃
白色者謂之捻糖易消化入藥至妙時珍曰石蜜即
白沙糖也凝結作餅塊如石者為石蜜輕白如霜者
為糖霜堅白如冰者為冰糖皆一物有精粗之異也
以白糖煎化模印成人物獅象之形者為饅饅後漢
書註所謂貌饅是也以石蜜和諸果仁及橙橘皮酥
砂薄荷之類作成餅塊者為乳糖皆一物數變也唐本
草明言石蜜煎沙糖為之而諸註皆以乳糖即為石蜜
殊欠分明按王灼糖霜譜云古者惟飲蔗漿其後煎
為糖又曝為石蜜唐初以蔗為酒而糖霜則自大厯
間有郭和尚者來住蜀之遂寧織山始傳造法故甘
蔗所在植之獨有福建四明番禺廣漢遂寧有冰糖
他處皆顆碎色淺味薄唯竹蔗綠嫩味厚作霜最佳
蔗次之凡霜一甕其中各色亦自不同惟疊如假山

者為上團枝次之甕次之小顆塊又次之沙脚為下紫色及如水晶色者為上深琥珀色次之淺黃又

次之淺白為下

氣味甘寒冷利無毒主治心腹熱脹口乾渴

唐本治目

中熱膜明目和棗肉巨勝末為丸噙之潤肺氣助五

臟生津

孟詵

潤心肺燥熱治嗽消痰解酒和中助脾氣

緩肝氣

時珍

發明

震亨曰石蜜甘喜入脾食多則害必生于脾西北地高多燥得之有益東南地下多濕得之未

有不病者亦兼氣之厚薄不同耳時珍曰石蜜糖霜水糖比之紫沙糖性稍平功用相同入藥勝之然不

冷利若久食則助熱
損齒生虫之害同也

刺蜜

拾遺

校正

自草部移入此

釋名草蜜

拾遺

給敕羅

集解

藏器曰交河沙中有草頭上有毛毛中生蜜胡人名為給敕羅時珍曰按李延壽北史云高昌

有草名羊刺其上生蜜味甚甘美又梁四公子記云高昌貢刺蜜杰公云南平城羊刺無葉其蜜色白而味甘鹽城羊刺葉大其蜜色青而味薄也高昌即交河在西蕃今為火州又段成式酉陽雜俎云北天竺國有蜜草蔓生大葉秋冬不死因受霜露遂成蜜也又大明一統志云西番撒馬兒罕地有小草叢生葉細如藍秋露凝其上味甘如蜜可熬為餚土人呼為達即古賓蓋甘露也按此二說皆草蜜也但不知其

草即羊刺否也又有舖齊樹亦出蜜
云可入藥而不得其詳今附于左

附錄舖齊

音別按段成式云舖齊出波斯國拂林
國亦有之名頊梨佗頊音奪樹長丈餘

皮色青薄先淨葉似阿魏生于枝端一枝三葉八月
伐之臘月更抽新條七月斷其枝有黃汁如蜜微香
可以入藥
療病也

氣味甘平無毒主治骨蒸發熱痰嗽暴痢下血開胃

止渴除煩

藏器

果之六

水果類六種

蓮藕

本經上品

釋名其根藕

爾雅

其實蓮

同上

其莖葉荷

韓保昇

曰藕生水中其葉名荷

按爾雅云荷芙蓉其莖茄其葉蓮其本蓋其華菡萏其實蓮其根藕其中莖莖中莖那曷註云芙蓉總名也別名芙蓉江東人呼為荷菡萏蓮花也莖蓮實也蓋莖中青心也郭璞註云蓋乃莖下白弱在泥中者蓮乃房也莖乃子也蓋乃中心苦蓋也江東人呼荷花為芙蓉北人以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為茄此皆習俗傳誤也陸機詩疏云其莖為荷其花未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮蓮之皮青裏白其子莖莖之殼青肉白莖內青心二三分為苦蓋也時珍曰爾雅以荷為根名韓氏以荷為葉名陸機以荷為莖名按莖乃負葉者也有負荷之義當從陸說菡萏嫩弱如竹之行鞭者節生二莖一為葉一為花盡處乃生藕為花葉根實之本顯仁臧用花成不居可謂退藏于密矣故謂之蓋花葉常偶生不偶不生故根

曰藕或云藕善耕泥故字從耦耦者耕也茹音加加于器上也遊音遊遠于器也菰菰函合未發之意芙蓉敷布容艷之意蓮者連也花實相連而出也蒨者的也子在房中點點如的也的乃凡物點注之名薏猶意也含苦在內也古詩云食子心無棄苦心生意存是矣

集解

別錄曰藕實莖生汝南池澤八月采當之曰所

青大如扇其花赤子黑如羊矢時珍曰蓮藕荊揚豫益諸處湖澤陂池皆有之以蓮子種者生漈藕芽種者故易發其芽穿泥成白藕即莖也長者至大餘五六月嫩時沒水取之可作蔬茹俗呼藕絲菜節生二莖一為藕荷其葉貼水其下旁行生藕也一為芰荷其葉出水其旁莖生花也其葉清明後生六七月間花有紅白粉紅三色花心有黃鬚莖長寸餘鬚內即蓮也花梗連房成韻韻在房如蜂子在窠之狀六

七月采嫩者生食脆美至秋房枯子黑其堅如石謂之石蓮子八九月收之斫去黑殼貨之四方謂之蓮肉冬月至春掘藕食之藕白有孔有絲大者如肱臂長六七尺凡五六節大抵野生及紅花者蓮多藕少種植及白花者蓮少藕佳也其花白者香紅者艷千葉者不結實別有合歡並頭者有夜舒荷夜布晝卷是異種故不入水金蓮花黃碧蓮花碧繡蓮花如繡皆物性然也

蓮實釋名藕實

經本

藕

雅爾

穀

同音吸

石蓮子

別錄

水芝

經本

澤

芝

注古今

修治

弘景曰藕實即蓮子八九月采黑堅如石者乾搗破之頌曰其藕至秋黑而沈水為石蓮子可

磨為飯食時珍曰石蓮剝去黑殼謂之蓮肉以水浸去赤皮青心生食甚佳入藥須蒸熟去心或晒或焙乾用亦有每一斤用豬肚一箇盛貯煮熟搗焙用者今藥肆一種石蓮子狀如土石而味苦不知何物也

氣味甘平滑無毒

別錄曰寒大明日蓮子石蓮性俱溫時珍曰嫩蒨性平石蓮性

溫得茯苓山藥白朮枸杞子良說曰生食過多微動冷氣脹人蕪食甚良大便燥滑者不可食 主治

補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不饑延年

經本 主五臟不足傷中益十二經脈血氣孟說 止渴去熱

安心止痢治腰痛及泄精多食令人歡喜大明 交心腎

厚腸胃固精氣強筋骨補虛損利耳目除寒濕止脾

泄久痢赤白濁女人帶下崩中諸血病

時珍

擣碎和米

作粥飯食輕身益氣令人強健

蘇頌出詩疏

安靖上下君

相火邪

嘉謨

發明

時珍曰蓮產于淤泥而不為泥染居于水中而不為水沒根莖花實凡品難同清淨濟用羣美

兼得自藕葉而節節生莖生葉生花生藕由莖而生蓋生蓮生莖生葉其蓮莖則始而黃黃而青青而綠綠而黑中含白肉內隱青心石蓮堅剛可歷永久意藏生意藕復萌芽展轉生生造化不息故釋氏用為引譬妙理其存醫家取為服食百病可却蓋蓮之味甘氣溫而性壽稟清芳之氣得稼穡之味乃脾之果也脾者黃宮所以交媾水火會合木金者也土為元氣之母母氣既和津液相成神乃自生久視耐老

此其權輿也昔人治心腎不交勞傷白濁有清心蓮
子飲補心腎益精血有瑞蓮丸皆得此理藏器曰經
秋正黑石蓮子入水必沈惟煎鹽鹵能浮之此物居
山海間經百年不壞人得食之令髮黑不老詵曰諸
鳥猿猴取得不食藏之石室內人得三百年者食之
永不老也又雁食之糞于田野山巖之中不逢陰雨
經久不壞人得之每旦空腹
食十枚身輕能登高涉遠也

附方

舊四服食不饑

詵曰石蓮肉蒸熟去心為末煉
蜜九梧子大日服三十九此仙

家方清心寧神

宗奭曰用蓮蓬中乾石蓮子肉於砂
盆中揀去赤皮留心同為末入龍腦

點湯服之補中強志

益耳目聰明用蓮實半兩去皮心研
末水煮熟以粳米三合作粥入末攪

勻食

聖惠方補虛益損

永芝丹用蓮實半升酒浸二宿以
牙豬肚一箇洗淨入蓮在內縫定

熬熟取出晒乾為末酒煮米糊九梧子大小便頻數
每服五十九食前溫酒送下 醫學發明

下焦真氣虛弱者**白濁遺精**石蓮肉龍骨益智仁等
用上醋糊丸服**分**為末每服二錢空心

米飲下普濟用蓮肉**白心虛赤濁**蓮子六一湯用
茯苓等分為末白湯調服

甘草一兩為末每服一**久痢禁口**石蓮肉炒為末每
錢燈心湯下直指方

下便覺思食甚妙加入香**脾泄腸滑**方同**噦逆不止**
連九尤妙丹溪心法

石蓮肉六枚炒赤黃色研末冷熟**產後欬逆**嘔吐心
水半盞和服便止蘇頌圖經

用石蓮子兩半白茯苓一兩丁香五**眼赤作痛**蓮實
錢為末每米飲服二錢良方補遺

研末一盞麵米半升以**小兒熱渴**蓮實二十枚炒浮
水煮熟常食普濟方

許水煎分三服
聖濟總錄

反胃吐食

石蓮肉為末入少肉豆蔻末米湯調服之直指方

藕氣味甘平無毒

大明曰溫時珍曰相感志云藕以鹽水供食則不損口同油燂麩米

果食則無渣
煮忌鐵器

主治熱渴散留血生肌久服令人心懽

別錄

止怒止洩消食解酒毒及病後乾渴藏器擣汁服止

悶除煩開胃治霍亂破產後血悶擣膏罌金瘡并傷

折止暴痛蒸煮食之大能開胃

大明

生食治霍亂後虛

渴蒸食甚補五臟實下焦同蜜食令人腹臟肥不生

諸蟲亦可休糧

孟詵

汁解射菌毒蟹毒

徐之才

擣浸澄粉

服食輕身益年

仙膠

發明

弘景曰根入神仙家宋時太官作血蝟音勸庖人削藕皮誤落血中遂散渙不凝故醫家用以

破血多效也蝟者血羹也時珍曰產後忌生冷物獨藕不同生冷者為能破血也時珍曰白藕生食味甘而孔扁者生食味甘煮食不美紅花及野藕生食味澀煮蒸則佳夫藕生于卑污而潔白自若質柔而穿堅居下而有節孔竅玲瓏綸綸內隱生于嫩弱而發為莖葉花實又復生芽以續生生之脈四時可食令人心懽可謂靈根矣故其所主者皆心脾血分之疾與蓮之功稍不同云

附方

新舊四時氣煩渴

生藕汁一盞生蜜一傷寒口乾合和勻細服聖惠

生藕汁生地黃汁童子小便便各半
煎溫服之
龐安時傷寒論
霍亂煩渴
鍾薑汁一

半鍾和勻飲
聖濟總錄
霍亂吐痢
服生藕搗汁
聖惠
上焦痰熱
藕汁梨汁各半

蓋和服
簡便
產後悶亂
血氣上衝口乾腹痛
梅師方用生藕汁三升飲之
龐安時用藕汁

生地黄汁童子
小便等分煎服
小便熱淋
生藕汁生地黄汁葡萄汁各等分每服半盞入蜜溫

服
墜馬血瘀
積在胸腹唾血無數者
乾藕根為食蟹末酒服方寸七日二次
千金方

中毒
生藕汁飲
聖惠
凍脚裂坼
蒸熟藕搗爛塗之
塵芒入目
大藕洗搗

綿裹滴汁入目中
即出也
普濟方

藕薺釋名藕絲菜
五六月嫩時采為蔬
茹老則為藕稍味不堪矣
氣味甘平

無毒主治生食主霍亂後虛渴煩悶不能食解酒食

毒

頌蘇

功與藕同

時珍

解煩毒下瘀血

汪穎

藕節氣味澀平無毒

大明曰冷伏硫黃

主治擣汁飲主吐血

不止及口鼻出血

甄權

消瘀血解熱毒產後血悶和地

黃研汁入熱酒小便飲大能止欬血唾血血淋溺血

下血血痢血崩

時珍

發明

時珍曰一男子病血淋痛脹祈死予以藕汁調髮灰每服二錢服三日而血止痛除按趙潛養

痾謾筆云宋孝宗患痢衆醫不効高宗偶見一小藥肆召而問之其人問得病之由乃食湖蟹所致遂診

脈曰此冷痢也乃用新采藕節擣爛熱酒調下數服即愈高宗大喜就以搗藥金杵白賜之人遂稱為金

杵臼嚴防禦家可謂不世之遇也大抵藕能消瘀血解熱開胃而又解蟹毒故也

附方

新鼻衄不止

藕節搗汁飲并滴鼻中

卒暴吐血

雙荷散用藕節荷蒂

各七箇以蜜少許搗爛用水二鍾煎八分去滓溫服或為末丸服亦可聖惠大便下血

晒乾研末人參白蜜煎湯調遺精白濁心虛不寧金服二錢日二服全幼心鑑鎖玉關丸用

藕節蓮花鬚蓮子肉芡實肉山藥白茯苓白茯神各二兩為末用金櫻子二斤搗碎以水一斗熬八分去

滓再熬成膏入少麪和藥丸鼻淵腦瀉藕節芎藭焙梧子大每服七十九米飲下研為末每服

二錢米飲下普濟

蓮薏即蓮子中釋名苦薏氣味苦寒無毒藏器曰食青心也蓮子不去

心令人
作吐

主治血渴產後渴生研末米飲服二錢立愈良士止霍

亂大明清心去熱時珍出統旨

附方新勞心吐血蓮子心七箇糯米二十一粒為末酒服此臨安張上舍方也是齋

百一方小便遺精蓮子心一撮為末入辰砂一分每服一錢白湯下日二醫林集要

蓮蓬鬚釋名佛座鬚花開時米取陰乾亦可充果食氣味甘瀟溫無

毒大明曰忌地黃葱蒜主治清心通腎固精氣烏鬚髮悅顏色

益血止血崩吐血時珍

發明

時珍曰蓮藕本草不收而三因諸方固真丸巨勝子丸各補益方中往往用之其功大抵與蓮

子同也

附方

一新

久近痔漏

三十年者三服除根用蓮花蓋黑牽牛頭末各一兩半當歸五錢為

末每空心酒服二錢忌熱物五日見効
孫氏集効方

蓮花釋名芙蓉

古今注

芙蕖

同上

水華氣味苦甘溫無毒

忌地黄
葱蒜

主治鎮心益色駐顏身輕

大明神仙家用入香尤妙

附方

舊二新二

服食駐顏

七月七日采蓮花七分八月八日采實九

分陰乾搗篩每服方寸匕
溫酒調服太清草木方
天泡濕瘡荷花貼之
難產

催生

蓮花一葉書人字吞之即易產
墜損嘔血墜跌積血心胃嘔血不止用乾

荷花為末每酒服方寸匕其效如神
楊拱醫方摘要

蓮房釋名蓮蓬殼

陳久者良

氣味苦溫無毒主治破血

孟詵治血脹腹痛及產後胎衣不下酒煮服之水煮服

之解野菌毒

藏

止血崩下血溺血

時珍

發明

時珍曰蓮房入厥陰血分消瘀散血與荷葉同功亦急則治標之意也

附方新經血不止

瑞蓮散用陳蓮蓬殼燒存性研末每服二錢熱酒下婦人經驗方

血崩不止

不拘冷熱用蓮蓬殼荊芥穗各燒存性
等分為末每服二錢米飲下聖惠方產

後血崩

蓮蓬殼五箇香附二兩各燒存性為末
每服二錢米飲下二婦人良方漏胎

下血

蓮房燒研麴糊九梧子大每服百
丸湯酒任下日二朱氏集驗方小便血淋房

燒存性為末入麝香少許每服二
錢半米飲調下日二經驗方

天泡濕瘡

蓮蓬殼
燒存性

研末并泥調塗
神效海上方

荷葉釋名嫩者荷錢象形

貼水者藕荷

生藕

出水者菱

荷

生花者

蒂名荷鼻修治

大明曰入藥並灸用

氣味苦平無毒

時珍曰畏桐油伏白

銀伏
硫黃

主治止渴落胞破血治產後口乾心肺躁煩

大明

治血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之荷鼻安胎去

惡血留好血止血痢殺菌蕈毒並煮水服

藏

生發元

氣裨助脾胃澀精渭散瘀血消水腫癰腫發痘瘡治

吐血咯血衄血下血溺血血淋崩中產後惡血損傷

敗血

時珍

發明

果曰潔古張先生口授枳水丸方用荷葉燒飯

也人感之生足少陽甲膽是屬風木為生化萬物之
根蒂人之飲食入胃營氣上行即少陽甲膽之氣與

手少陽三焦元氣同為生發之氣素問云履端于始
序則不愆荷葉生于水土之下汙穢之中挺然獨立
其色青其形仰其中空象震卦之體食藥感此氣之
化胃氣何由不升乎用此為引可謂遠識合道矣更
以利燒飯和藥與白朮協力滋養補令胃厚不致內傷
其利廣矣大矣世之用已豆牽牛者豈足語此時珍
曰燒飯見穀部飯下按東垣試効方云雷頭風證頭
面疔瘡腫痛憎寒發熱狀如傷寒病在三陽不可過
用寒藥重劑誅伐无過一人病此諸藥不効余處清
震湯治之而愈用荷葉一枚升麻五錢蒼朮五錢水
煎溫服蓋震為雷而荷葉之形象震體其色又青乃
涉類象形之義也又案聞人規痘疹八十一論云痘
瘡已出復為風寒外襲則竅閉血凝其點不長或變
黑色此為倒靨必身痛四肢微厥但溫肌散邪則熱
氣復行而斑自出也宜紫背荷葉散治之蓋荷葉能
升發陽氣散瘀血留好血僵蠶能解結滯之氣故也

此藥易得而活人甚多勝于人牙龍腦也又戴原禮證治要訣云荷葉服之令人瘦劣故單服可以消陽水浮腫之氣

附方

舊四新

陽水浮腫

敗荷葉燒存性研末每服二錢米飲調下日三服證治

要訣 **脚膝浮腫**

湯荷葉洗之

本等分煎

痘瘡倒靨

紫背荷葉散

名南金散治風寒外襲倒靨勢危者萬無一失用霜后荷葉貼水紫背者炙乾白僵蠶直者炒去絲等分

為末每服半錢用胡荽湯或諸般癰腫拔毒止痛荷溫酒調下聞人規痘疹論

錢者不拘多少煎湯淋洗拭乾以飛過寒水石同臘猪脂塗之又治癰腫柞木飲方中亦用之本事方

打撲損傷

惡血攻心悶亂疼痛者以乾荷葉五片燒存性為末每服取童子熱尿一盞食前調

下日三服利下惡產後心痛惡血不盡也荷葉炒香
物為度聖惠方

或童子小便調下或燒灰胎衣不下上方同傷寒產後
或煎汁皆可救急方

血運欲死用荷葉紅花薑黃等分炒研末孕婦傷寒
童子小便調服二錢

大熱煩渴恐傷胎氣用嫩卷荷葉焙半兩蚌粉二錢
半為末每服三錢新汲水入蜜調服并塗腹上名罩

胎散鄭氏方妊娠胎動已見黃水者乾荷蒂一枚炙研為
鄭氏方

氏經方吐血不止嫩荷葉七箇搗水服之甚佳又方
驗方

桑白皮煎湯調下焙肘后方用經吐血咯血荷葉音
霜敗荷燒存性研末新水服二錢

朱湯調服二錢一日二服以知為度聖濟總錄用
敗荷葉蒲黃各一兩為末每服二錢麥門冬湯下

吐血衄血

陽乘于陰血熱妄行宜服四生丸陳日華云屢用得効用生荷葉生艾葉生栢葉生

地黃等分搗爛凡雞子大每服一丸水三盞煎一盞去滓服

崩中下血

荷葉燒研

半兩蒲黃黃芩各一兩為末每空心酒服三錢

血痢不止

荷葉蒂水煎汁下服之普濟方

痢赤白

荷葉燒研每服二錢紅痢蜜白痢沙糖湯下

脫肛不收

貼水荷葉焙研酒服

二錢仍以荷葉盛末生之經驗良方

牙齒疼痛

青荷葉剪取錢蒂七箇以濃米醋一盞煎

半盞去滓熬成膏時時拌之妙唐氏經驗方

赤遊火丹

新生荷葉搗爛入鹽塗之摘玄方

漆瘡作痒

乾荷葉煎湯洗之良集驗方

偏身風癰

荷葉三十枚石灰一斗淋汁合

煮漬之半日乃出敷日一作良聖惠方

偏頭風痛

升麻蒼朮各一兩荷葉一箇水二鍾煎一

鍾食後溫服或燒荷葉一箇
為末以煎汁調服簡便方
刀斧傷瘡荷葉燒研搭

陰腫痛痒荷葉浮萍蛇牀等分煎
水日洗之醫壘元戎

紅白蓮花拾遺

校正自草部移入此

集解藏器曰紅蓮花白蓮花生西國胡人將來也時珍曰此不知即蓮花否而功與蓮同以類相從

姑移入此

氣味甘平無毒主治久服令人好顏色變白却老藏器

芰實音妓別錄上品

釋名淺別錄水栗風俗通沙角時珍曰其葉支散故字從

俗呼為菱角也昔人多不分別惟王安貧武陵記以三角四角者為菱兩角者為菱左傳屈到嗜菱即此物也爾雅謂之厥據音眉又許慎說文云菱楚謂之菱秦謂之薺若楊氏丹鉛錄以菱為難頭引離騷緝菱荷以為衣言菱葉不可緝衣皆誤矣棠爾雅薺乃決明之名非厥據也又埤雅菱荷乃藕上出水生物許楊二氏失于詳攷故正之

集解

弘景曰菱實廬江間最多皆取火燔以為米充糧今多蒸暴食之頌曰菱處處有之葉浮水上

花黃白色花落而實生漸向水中乃熟實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人暴其實以為米代糧時珍曰菱菱有湖澤處則有之菱落泥中最易生發有野菱家菱皆三月生蔓延引葉浮水上扁而有尖光面如鏡葉下之莖有股如蝦股一莖一葉兩兩相

差如蝶翅狀五六月開小白花背日而生晝合宵炕
隨月轉移其實有數種或三角四角或兩角無角野
菱自生湖中葉實俱小其角硬直刺人其色嫩青老
黑嫩時剥食甘美老則蒸煮食之野人暴乾剥米為
餅為粥為饅為果皆可代糧其莖亦可暴收和米作
餅以度荒歉蓋澤農有利之物也家菱種于陂塘葉
實俱大角稟而脆亦有兩角彎卷如弓形者其色有
青有紅有紫嫩時剥食皮脆肉美蓋佳果也老則殼
黑而硬墜入泥中謂之烏菱冬月取之風乾為果生
熟皆佳夏月以糞水澆其葉則實更肥美葉段成式
酉陽雜俎云蘓州折腰菱多兩角荊州郢城菱三角
無刺可以按莎漢武帝昆明池有浮根菱亦曰青菱
菱葉沒水下菱出水上或云玄都有難翔
菱碧色狀如雞飛仙人鬼伯子常食之

氣味甘平無毒

說曰生食性冷利多食傷人臟腑損
陽痿莖生蟻出水族中此物最不

治病若過食腹脹者可暖薑酒服之即消亦可含吳
茱萸咽津時珍曰仇池筆記言菱花開背日芡花開
向日故菱寒而芡暖別錄言芡實性
平豈生者性冷而乾者則性平與

主治安中補五臟不饑輕身

別錄

蒸暴和蜜餌之斷穀

長生

弘景

解丹石毒

蘇頌

解暑解傷寒積熱止消渴解酒

毒射茵毒

時珍

擣爛澄粉食補中延年

羅仙

芡花氣味澆主治入染鬚髮方

時珍

烏菱殼主治入染鬚髮方亦止泄痢

時珍

芡實

音儉

經上品

本

釋名雞頭

經本

鴈喙

同

鴈頭

注古

今

鴻頭

韓

退

雞雍

莊

子卯

菱子

音

唯水流黃

伯

難冠

政

名

雞頭

頌

曰

其苞

形

難雍

見

莊子

无

鬼篇

卯

菱

見

管子

五行

篇

揚雄

云南

楚謂

之雞

頭

幽燕

謂

之鴈

頭

徐

青

淮

泗

子其

莖

謂

之莖

亦曰

荻

鄭

樵

通

志

以

鉤

集解

別錄

曰雞

頭

實

生

雷

池

池

澤

八

月

采

作雞

頭

實

若

石

榴

其

皮

青

黑

肉

白

處有

之

生

水

澤

中

具

葉

俗

名

雞

頭

嫩者

名

為

蕨

亦

名

荻

菜

人

采

為

蔬

有之

臨

水

居

人

采

子

去

皮

搗

仁

為

代糲時珍曰芡莖三月生葉貼水大于荷葉嫩文如
穀感如沸而青背紫莖葉皆有刺其莖長至丈餘
中亦有孔有絲嫩者剥皮可食五六月生紫花開
向日結苞外有青刺如蠅刺及栗毬之形花在苞頂
亦如雞喙及蠅喙剥開內有斑駁軟肉裹子累累如
珠璣殼內白米狀如魚目深秋老時澤農廣收爛取
芡子藏至困石以備歉荒
其根狀如三稜煮食如芋

修治

時珍曰凡用蒸熟烈日曬裂取仁亦可春取粉用
時珍曰新者煮食良入濕精藥連殼用亦可案

陳彥和可日記云芡實一斗以防
風四兩煎湯浸過用且經久不壞

氣味甘平清無毒

弘景曰小兒多食令不長說曰生
食多動風冷氣宗奭曰食多不益

脾胃兼
難消化

主治濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳

目聰明久服輕身不饑耐老神仙

本經

開胃助氣

日華

止

渴益腎治小便不禁遺精白濁帶下

時珍

發明

弘景曰仙方取此合蓮實餌之甚益人恭曰作粉食益人勝于菱也頌曰取其實及中子搗爛

暴乾再搗篩末焚金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之水陸丹時珍曰案孫升談圃云苳本不益人而俗謂之水流黃何也蓋人之食苳必咀嚼之終日嚼而苳味甘平腴而不肥食之者能使華液流通轉相灌溉其功勝于乳石也淮南子云狸頭愈癰難頭已瘻註者云即苳實也

附方

舊一雞頭粥益精氣強志意利耳目雞頭實三合煮熟去殼粳米一合煮粥日日

空 心 食 經 驗

玉鎖丹

治 精 氣 虛 滑 用 芡 實 蓮 莖 方 見 藕 節 下

四精丸

治 思 慮 色 慾 遺

度 損 傷 心 氣 小 便 數 遺 精 用 秋 石 白 茯 苓 芡 實 蓮 肉 各 二 兩 為 末 蒸 棗 和 丸 梧 子 大 每 服 三 十 九 空 心 鹽

湯 送 下 永 類 方

分清丸

治 濁 病 用 芡 實 粉 白 茯 苓 粉 黃 蠟 化 蜜 和 丸 梧 桐 子 大 每 服 百 九 鹽

湯 下 摘 玄 方

雞 頭 菜 即 葎 菜

也 莖 莖

氣 治 鹹 甘 平 無 毒 主 治 止 煩 渴

除 虛 熱 生 熟 皆 宜

時 珍

根 氣 味

同 莖

主 治 小 腹 結 氣 痛 煮 食 之

良 士

附 方

新

偏 墜 氣 塊

雞 頭 根 切 醋 食 之

片 煮 熟 鹽 法 天 生 意

烏芋

別錄
中品

釋名鳧茈

音底

鳧茨

音菴

勃臍

義衍

黑三棱

方

傳濟

芍

音曉

地栗

鄭樵通志

時珍曰

烏芋其根如芋而色烏也

鳧茨又訛為勃臍蓋

食之故爾雅名鳧茨後遂訛為鳧茨

又訛為勃臍蓋

皆形似也

瑞曰小者名鳧茨大者名地栗

切韻龜勃同一字母音相近也

三棱地栗

皆形似也

瑞曰小者名鳧茨大者名地栗

切韻龜勃同一字母音相近也

三棱地栗

皆形似也

瑞曰小者名鳧茨大者名地栗

切韻龜勃同一字母音相近也

三棱地栗

皆形似也

瑞曰小者名鳧茨大者名地栗

切韻龜勃同一字母音相近也

集解

頌曰烏芋今鳧茨也

苗似龍鬚而細色正青根

如指頭大黑色皮厚有毛又有一種皮薄無毛

者亦同田中人並食之宗奭曰皮厚色黑肉硬而白

者謂之豬勃臍皮薄澤色淡紫肉軟而脆者謂之羊

勃臍正二月人采食之此二等藥中罕用荒歲人多

采以充糲時珍曰鳧茨生淺水田中其苗三四月出

土一莖直上無枝葉狀如龍鬚肥田栽者粗近蔥蒲

高一二尺其根白弱秋後結顆大如山查栗子而臍

高

有聚毛累累下生入泥底野生者黑而小食之多澤
種出者紫而大食之多毛吳人以沃田種之三月下
種霜后苗枯冬春掘收
為果生食煮食皆良

正誤

別錄曰烏芋一名藉姑二月生葉如芋三月三
日采根暴乾弘景曰藉姑生水田中葉有極狀

如澤瀉不正侶芋其根黃侶芋子而小疑有烏者根
極相侶細而美葉狀如菰草呼為烏茨恐即此也恭
曰烏芋一名槎丫一名茨菰時珍曰烏芋慈姑原是
二物慈姑有葉其根散生烏芋有莖無葉其根下生
氣味不同主治亦異而別錄誤以藉姑為烏芋謂其
葉如芋陶蘇二氏因烏茨慈姑字音相近遂致混註
而諸家說者因之
不明今正其誤

根氣味甘微寒滑無毒

說曰性冷先有冷氣人不可
食令人腹脹氣滿小兒秋月

食多臍下結痛也

主治消渴痺熱溫中益氣

別錄

下丹石消風

毒除胸中實熱氣可作粉食明耳目消黃疸

孟詵

開胃

下食

大明

作粉食厚人腸胃不饑能解毒服金石人宜

之

蘇頌

療五種膈氣消宿食飯後宜食之治誤吞銅物

汪

主血痢下血血崩辟蠱毒

時珍

發明

機

曰烏芋善毀銅合銅錢嚼之則錢化可見其為消堅削積之物故能化五種膈疾而消宿食

治誤吞銅也時珍曰按王氏博濟方治五積冷氣攻心變為五膈諸病金鎖丸中用黑三稜註云即鳧茆

乾者則汪氏所謂消堅之說蓋本于此又董炳集驗方云地栗晒乾為末白湯每服二錢能辟蠱毒傳聞

下盡之家知有此物便不敢下此亦前人所未知者

附方

新

大便下血

心溫臍搗汁大半鍾好酒半鍾空下

痢赤白

於午日午時取完好勃洗淨拭乾勿令損破

患者取二枚細嚼空心用婦人血崩燒存性研末酒

服之方小兒口瘡用勃臍燒存性研末誤吞銅錢生

化研汁細細呷之自然消

慈姑

日華

校正

原混烏芋下今分出仍併入圖經外類剪刀草

釋名藉姑

別錄

水萍

別錄

河鳧

經圖

白地栗

同上

苗名剪刀

草

經圖

箭搭草

救荒

槎丫草

恭蘇

燕尾草

大明

一根

時珍

曰慈

燕

子如慈姑之孔諸子故以名之作茨菰者非矣河鳧
茈白地栗所以別烏芋之鳧茈地栗也剪刀箭搭槎

了燕尾並
象葉形也

集解

別錄曰藉姑三月三日采根暴乾弘景曰藉姑
生水田中葉有極狀如澤瀉其根黃似芋子而

小煮之可噴恭曰慈姑生水湖及汴洛近水河溝沙磧
之類也頌曰剪刀草生江中葉似鐔箭之簇澤瀉

中葉如剪刀形莖餘似嫩蒲又似三稜苗甚軟其色
深青綠每莖十餘莖內抽出一兩莖上分枝開小白

花四瓣藍深黃色根大者如杏小者如栗色白而瑩
滑五六七月采葉正二月采根即慈姑也煮熟味甘

甜時人以作果子福州別有一種小異三月開花四
時采根功亦相似時珍曰慈姑生淺水中人亦種之

三月生苗青莖中空其外有稜葉如燕尾前尖後岐
霜後葉枯根乃練結冬及春初掘以為果須灰湯煮
熟去皮食乃不麻澀戟人咽也嫩莖亦可燻食又取
汁可制粉霜雌黃又有山慈姑名同實異見草部

根氣味苦甘微寒無毒

大明曰冷有毒多食發虛熱及腸風痔漏崩中帶下瘡癰

以生薑同煮佳懷孕人不可食說曰吳人常食之令人發脚氣癰緩風損齒失顏色皮肉乾燥卒食之使
人乾也
主治百毒產後血悶攻心欲死產難胞衣不出

搗汁服一升又下石淋

大明

葉主治諸惡瘡腫小兒遊瘤丹毒搗爛塗之即便消

退甚佳

蘇頌

治蛇蟲咬搗爛封之

大明

調蚌粉塗瘡癰

時珍

附錄諸果

綱目二十一種拾遺一種
諸果有毒並另附於末

時珍曰方冊所記諸果名品甚多不能詳其性味
狀既列于果則養生者不可不知因略果附以俟

津符子

時珍曰孫真人千金方云味苦
平滑多食令人口爽不知五味

必思荅

又曰忽必烈飲膳正要云味甘
無毒調中順氣出回回田地

甘劍子

又曰范成大桂海志云狀似巴欖子仁附肉
有白麝不可食發人病北人呼為海胡桃是

也

楊搖子

又曰沈瑩臨海異物志云生閩越其子生樹
皮中其體有脊形甚異而味甘無奇色青黃

長四
五寸

海梧子

又曰嵇含南方草木狀云出林邑樹似梧
桐色白葉似青桐其子如大栗肥甘可食

木竹子

又曰桂海志云皮色形狀全似大
枇杷肉味甘美秋冬實熟出廣西

槽罌子

又曰桂海志云大如半升筵數十房攢聚成
毬每房有絳冬生青至夏紅破其瓣食之微

甘出
廣西

羅晃子

又曰桂海志云狀如橄欖其皮七層出廣西
顧玠海槎錄云橫州出九層皮果至九層方

見肉也夏
熟味如栗

榧子

又曰徐表南州記云出九真交趾樹生子如桃
實長寸餘二月開花連着子五月熟色黃鹽藏

食之味
酸似梅

夫編子

又曰南州記云樹生交趾山谷三月開花仍連着子五六月熟入雞魚猪鴨羹中味美亦

可鹽藏

白緣子

又曰劉欣期交州記云出交趾樹高丈餘實味甘美如胡桃

繫彌子

又曰郭義恭廣志云狀圓而細赤如軟棗其味初苦後甘可食

人面子

又曰草木狀云出南海樹似含桃子如桃實無味以蜜漬可食其核正如人面可玩祝穆

方輿勝覽

云出廣中大如梅李春花夏實秋熟蜜煎甘酸可食其核兩邊似人面口目鼻皆具

黃皮果

又曰海槎錄云出廣西橫州狀如棟子及小棗而味酸

四味果

又曰段成式酉陽雜俎云出祁連山木生如棗剖以竹刀則甘鐵刀則苦木刀則酸蘆刀

則辛行旅得之能止饑渴

千歲子

又曰草木狀云出交趾蔓生子在根下鬚綠色交加如織一苞恒二百餘顆皮殼青黃色

穀中有肉如栗味亦如之乾則殼肉相離撼之有聲桂海志云狀似青黃李味甘

侯騷子

又曰酉陽雜俎云蔓生子大如雞卵既甘且冷消酒輕身王太僕曾厭之

酒杯藤子

又曰崔豹古今註云出西域藤大如臂花堅硬可以酌酒夾章映澈實大如指味如

豆蔻食之消酒張騷得其種于大宛

簡音子

又曰賈思勰齊民要術云藤生交趾合蒲核間樹木正二月花四五月熟如梨赤如雞冠核

如魚鱗生食味淡

山東

又曰寰宇志云出廣西肇慶府葉似梅果似荔枝九月熟可食

隈支

又曰宋祁益州方物圖云生邛州山谷中樹高丈餘枝修而弱開白花實大若雀卵狀似荔枝

肉黃
膚甘

靈牀上果子

拾遺藏器云人夜讞語食之即止

諸果有毒

拾遺

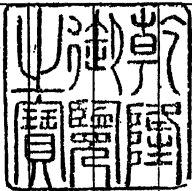
凡果未成核者食之令人發癰癰及寒熱

凡果落地有惡蟲緣過者食之令人患九漏

凡果雙仁者有毒殺人

凡瓜雙蒂者有毒殺人沈水者殺人

凡果忽有異常者根下必有毒蛇食之殺人



本草綱目卷三十三